

# CMEI / CEI DE 3 a 5 ANOS -SÍNDROME NEFRÓTICA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022				
Desjejum		Suco de abacaxi natural + Pão com ovo mexido + Laranja			Vitamina de frutas (banana+abacate) + Biscoito Doce integral	Leite + mamão + Bolo de laranja	KCAL	726,51	KCAL	591,92
							CHO	103,88	CHO	86,84
Almooço		Arroz, feijão carioca Frango ao molho, Jaridreira de legumes (chuchu, cenoura, batata) + Melão			Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (vagem e cenoura) + salada de alface + manga	Arroz, Feijão preto + Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	PTN	28,09	PTN	23,73
							LIP	23,74	LIP	16,84
lanche 15H		Suco integral de uva + pipoca salgada + banana			Chá com leite + Pão integral com manteiga	Suco integral de uva + Biscoito salgado integral + pera	CALCIO	65,99	CALCIO	183,21
							FERRO	4,07	FERRO	2,83
Jantar		Arroz carreteiro com cenoura e batata Salada de abobrinha			Sopa de feijão com batata, carne, cenoura + mamão		VITAMINA A	2513,17	VITAMINA A	2388,95542
							VITAMINA C	84,71	VITAMINA C	129,71
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	7/11/2022	8/11/2022	9/11/2022	10/11/2022	11/11/2022		KCAL	868,22	KCAL	650,49
Desjejum	Chá com leite + Biscoito Salgado + Melão	Suco integral de maçã + Bolo de fubá + mamão	Chá com leite + Pão integral com manteiga	Vitamina de frutas (banana+morango) + Biscoito Doce integral	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface		CHO	119,92	CHO	87,33
							PTN	34,31	PTN	31,12
Almooço	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado (sobrecoca) Creme de milho Maçã	Arroz, Feijão preto + quibe assado + salada de repolho + manga	Arroz integral, Feijão carioca + Peixe ao molho, Pão do molho de peixe Salada de alface com tomate	Arroz, Feijão preto Frango (sassam) grelhado, salada de couve-flor + Abacaxi		LIP	29,43	LIP	22,57
							CALCIO	333,21	CALCIO	206,97
lanche 15H	Suco de abacaxi natural + Pão com ovo mexido + Melancia	logurte de morango + Biscoito doce integral + Banana	Café com leite + Pão integral com queijo e margarina	Purê de batatas com carne moída ao molho + Salada de cenoura	Leite + maçã + bolo de laranja		FERRO	4,39	FERRO	2,94
							VITAMINA A	3889,41	VITAMINA A	3985,41
Jantar	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata)	Macarrão com carne moída e brócolis refogado	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango)	Sagu + Maçã	Polenta + frango ao molho + salada de beterraba		VITAMINA C	76,19	VITAMINA C	174,22
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022		KCAL	790,63	KCAL	610,19
Desjejum			Suco integral de uva+ Pão integral com requeijão	logurte de morango + Biscoito doce integral + Banana	Café com leite + Pão com queijo e margarina		CHO	100,33	CHO	93,12
							PTN	26,15	PTN	23,49
Almooço	RECESSO	FERIADO	Arroz, Feijão preto, carne ao molho, purê de batatas + salada de beterraba	Arroz integral, feijão carioca, sobrecoxa ao molho com cenoura Salada de pepino com tomate + manga	Arroz, Feijão preto omelete assado, repolho e cenoura refogados + laranja		LIP	28,85	LIP	17,61
							CALCIO	408,04	CALCIO	203,81
lanche 15H			Chá com leite + biscoito salgado integral + mamão	Suco integral de maçã, bolo de fubá + maçã	Vitamina de frutas (banana+abacate) + Biscoito Doce integral		FERRO	4,29	FERRO	2,10
							VITAMINA A	566,69	VITAMINA A	214,83
Jantar			Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Macarrão com carne moída + repolho e cenoura refogados	Polenta + frango ao molho + salada de azeite + escarola		VITAMINA C	55,06	VITAMINA C	35,05


  
 Patrícia dos Santos Alves


  
 Ligia Maria Toledo Faria Vicente


  
 Camile Consentino de Carvalho


  
 Lidiane Corrêa Costa Stofella



CMEI / CEI DE 3 a 5 ANOS - SÍNDROME NEFRÓTICA



	SEGUNDA 21/11/2022	TERÇA 22/11/2022	QUARTA 23/11/2022	QUINTA 24/11/2022	SEXTA 25/11/2022	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum	Chá com leite + pão com manteiga	Leite + maçã + Bolo de cenoura sem cobertura	Café com leite + Pão integral com queijo e margarina	Salada de frutas (abacaxi, maçã e mamão) com aveia	Suco integral de uva + Pão com ovo mexido + alicce e cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL 809,75 Kcal CHO 116,78 g PTN 31,12 g LIP 26,22 g CALCIO 305,88 Mg FERRO 4,09 Mg	KCAL 666,88 Kcal CHO 95,54 g PTN 29,16 g LIP 22,58 g CALCIO 304,65 Mg FERRO 3,03 Mg
Almoço	Macarrão parafuso + frango ao molho, salada de vagem c/cenoura + péra	Arroz, Feijão preto, bolinho de carne ao molho, salada de azeite + melão	Arroz, feijão carioca Frango (sassami) ao molho Salada de brocolis + maçã	Arroz, Feijão preto, barrado, farinha de mandioca, salada de tomate e cebola + banana	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) + Salada de beterraba + manga		
lanche 15H	Canjica + Melão	Café com leite + Pão com queijo e margarina	logurte de morango + Biscoito doce integral + Banana	Chá com leite + Biscoito de polvilho + mamão	Suco integral de uva + Pão com ovo mexido + alicce e cenoura ralada + bolo de laranja		
Jantar	Sopa de feijão com batata, carne, cenoura + Laranja picada	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata)	Polenta com carne moída ao molho + abobrinha refogada	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Macarrão com carne moída e brocolis refogado	VITAMINA A 565,91 Mcg VITAMINA C 63,50 Mg	VITAMINA A 6996,19 Mcg VITAMINA C 76,01 Mg
	SEGUNDA 28/11/2022	TERÇA 29/11/2022	QUARTA 30/11/2022	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum	Suco integral de uva + pão com requeijão	logurte de morango + Biscoito doce integral + Banana	Suco de abacaxi natural + pão com ovo mexido + ameixa				
Almoço	Arroz, feijão preto, carne bovina c/mandioca ao molho + salada de alicce + melancia	Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes (cenoura c/chuchu) salada de brocolis c/couve flor + manga	Arroz, Feijão preto Carne moída ao molho, purê de batatas +salada de pepino c/tomate				
lanche 15H	Suco integral de uva + pão com queijo + tomate + alicce, péra	Vitamina de frutas (maçã+mamão) + Biscoito Doce integral	Leite + mamão + bolo de cenoura sem cobertura				
Jantar	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango)	Arroz carreteiro com cenoura e batata Salada de beterraba	Polenta + frango ao molho + salada de escarola				
						KCAL 745,96 Kcal CHO 104,59 g PTN 28,54 g LIP 24,60 g CALCIO 276,19 Mg FERRO 4,89 Mg	KCAL 627,04 Kcal CHO 95,89 g PTN 27,65 g LIP 15,92 g CALCIO 220,83 Mg FERRO 2,93 Mg
						VITAMINA A 6212,41 Mcg VITAMINA C 54,74 Mg	VITAMINA A 6463,09 Mcg VITAMINA C 218,85 Mg

Aluna: Giovanna Helena da Silva Franco – Rosy Mattar  
Observação: Substituir o sal por temperos naturais

Patricia dos Santos Alves

Ligia Marchi Toledo Faria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

Lidiane Correia Costa Stofella

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102

CRN 8º REGIÃO 6303  
Coordenadora Operacional