





Escola Ensino Especial APAE - EVA - ALERGIA OVO




	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
						KCAL	785,86	Kcal
Desjejum		1/11/2022	2/11/2022	3/11/2022	4/11/2022	CHO	110,91	9
Almoço		Arroz, feijão carioca Frango ao molho, Jardineira de legumes (chuchu, cenoura, batata) + Melão	FERIADO	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (vagem e cenoura) + salada de alface + manga	Arroz, feijão preto, frango (sassami) grelhado + abóbora refogada + maçã	PTN	30,78	9
						LIP	29,49	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
	7/11/2022	8/11/2022	9/11/2022	10/11/2022	11/11/2022	KCAL	873,96	Kcal
Desjejum	Chá com leite + Biscoito salgado integral s/ovos + Melão	Suco integral de maçã + Bolo de fubá s/ovos + mamão	Chá com leite + Pão integral s/ovos com manteiga	Vitamina de frutas (banana+morango) + Biscoito Doce integral s/ovos	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado s/ovos + queijo + tomate + alface	CHO	115,79	9
Almoço	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado (sobrecoxa) Creme de milho Maça	Arroz, Feijão preto + quibe assado s/ovo + salada de repolho + manga	Arroz integral, Feijão carioca + Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe Salada de alface com tomate	Arroz, Feijão preto Frango (sassami) grelhado, salada de couve-flor + Abacaxi	PTN	34,29	9
						LIP	38,01	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
	14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022	KCAL	877,25	Kcal
Desjejum	RECESSO	FERIADO	Suco integral de uva + Pão integral s/ovos com requeijão	Logurte de morango + Biscoito doce integral s/ovos + Banana	Café com leite +pão s/ovo c/queijo e margarina	CHO	104,20	9
Almoço			Arroz, Feijão preto, carne ao molho, purê de batatas + salada de beterraba	Arroz integral, feijão carioca, sobrecoxa ao molho com cenoura Salada de pepino com tomate + manga	Arroz, Feijão preto Carne moída ao molho c/ legumes (chuchu+cenoura) + repolho + laranja	PTN	20,46	9
						LIP	46,43	9


Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO N°1781


Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO N°2321


Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO N°1102


Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional



Escola Ensino Especial APAE - EVA - ALERGIA OVO



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
						KCAL	813.06	Kcal
	21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	25/11/2022			
Desjejum	Chá com leite + pão s/ovos c/manteiga	Leite + maçã + bolo de cenoura s/cobertura s/ovos	Café com leite +pão s/ovo c/queijo e margarina	Salada de frutas (abacaxi, maçã e mamão) com aveia	Suco integral de uva + Pão com frango s/ovos destfiado + alface e cenoura ralada + bolo de cenoura s/cobertura s/ovos	CHO	112.38	g
Almoco	Macarrão parafuso s/ovos + frango ao molho, salada de vagem c/cenoura + péra	Arroz, Feijão preto, bolinho de carne s/ovos ao molho, salada de acelga + melão	Arroz, feijão carioca Frango (sassam) ao molho Salada de brócolis + maçã	Arroz, Feijão preto, barreado, farinha de mandioca, salada de tomate e cebola + banana	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) + Salada de beterraba + manga	PTN LIP	31.43 32.25	g g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
	28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022			KCAL	862.01	Kcal
Desjejum	Suco integral de uva + Pão integral s/ovos com requieição	logurte de morango + Biscoito doce integral s/ovos + Banana	Suco de abacaxi natural + Pão s/ovos com frango destfiado + Laranja			CHO	108.38	g
						PTN	33.10	g
Almoco	Arroz, feijão preto, carne bovina c/mandioca ao molho + salada de alface + melancia	Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes (cenoura c/chuchu) salada de brócolis c/couve flor + manga	Arroz, Feijão preto Carne moída ao molho, purê de batatas +salada de pepino c/tomate			LIP	40.45	g

Aluna: Isadora Araújo de Paulo – Apaie

PM

Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

PM

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

PM

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

P.C.C.S.

Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional