


## Escola Parcial - SÍNDROME NEFRÓTICA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Merenda Manhã/Tarde		1/11/2022 Arroz, feijão carioca Frango ao molho, Jardineira de legumes (chuchu, cenoura, batata) + Melão	2/11/2022 FERIADO	3/11/2022 Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (vagem e cenoura) + salada de alface + manga	4/11/2022 Arroz, Feijão preto + Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	KCAL 470,37 Kcal CHO 68,97 g PTN 20,24 g LIP 13,15 g
	SEGUNDA 7/11/2022	TERÇA 8/11/2022	QUARTA 9/11/2022	QUINTA 10/11/2022	SEXTA 11/11/2022	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 558,56 Kcal CHO 77,81 g PTN 23,58 g LIP 17,76 g
Merenda Manhã/Tarde	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina Farinha de mandioca Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado (sobrecoxa) Creme de milho Maçã	Suco Integral de maçã + Bolo de lúã + mamão	Arroz integral, Feijão carioca + Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe Salada de alface com tomate	Arroz, Feijão preto Frango (salsami) grelhado, salada de couve flor + Abacaxi	KCAL 483,64 Kcal CHO 59,19 g PTN 15,36 g LIP 20,22 g
	SEGUNDA 14/11/2022	TERÇA 15/11/2022	QUARTA 16/11/2022	QUINTA 17/11/2022	SEXTA 18/11/2022	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 518,59 Kcal CHO 65,23 g PTN 18,47 g LIP 13,15 g
Merenda Manhã/Tarde	RECESSO	FERIADO	Café com leite + Pão integral com queijo e margarina	Arroz Integral, feijão carioca, sobrecoxa ao molho com cenoura + pepino com tomate + Manga	Arroz, Feijão preto omelete assado, repolho c/cenoura refogados + laranja	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 518,59 Kcal CHO 65,23 g PTN 18,47 g LIP 13,15 g
	SEGUNDA 21/11/2022	TERÇA 22/11/2022	QUARTA 23/11/2022	QUINTA 24/11/2022	SEXTA 25/11/2022	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 518,59 Kcal CHO 65,23 g PTN 18,47 g LIP 13,15 g
Merenda Manhã/Tarde	Macarrão parafuso + frango ao molho, salada de vagem c/cenoura + pêra	Arroz, Feijão preto, bolinho de carne ao molho, salada de acelga + melão	logurte de morango + Biscoito doce integral + Banana	Arroz, Feijão preto, barrado, farinha de mandioca, salada de tomate e cebola + banana	Suco integral de uva + Pão com ovo mexido + alface e cenoura ralada + bolo de laranja	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 428,23 Kcal CHO 60,36 g PTN 19,99 g LIP 12,89 g
	SEGUNDA 28/11/2022	TERÇA 29/11/2022	QUARTA 30/11/2022	QUINTA	SEXTA	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 428,23 Kcal CHO 60,36 g PTN 19,99 g LIP 12,89 g
Merenda Manhã/Tarde	Arroz, feijão preto, carne bovina c/mandioca ao molho + salada de alface + melancia	Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes (cenoura c/chuchu) salada de brócolis c/couve flor + manga	Suco integral de uva + pão com requieijo			

Aluno: Mathheus Alves Rodrigues – José de Anchieta  
Observação: Substituir o sal por temperos naturais

  
Patrícia dos Santos Alves  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

  
Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

  
Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

  
Lidiane Correia Costa Stoffella  
CRN 8º REGIÃO 6303  
Coordenadora Operacional