

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Merenda Manhã		Arroz, feijão carioca legumes (chuchu, cenoura, batata) + Meio		Vitamina de frutas (abacate + banana) c/ leite vegetal + biscoito doce integral s/leite s/ovos	Arroz, feijão preto, frango (salsam) grelhado + abóbora refogada + maçã	CHO 66,90	9	CHO 66,90	9
Merenda Tarde		Arroz, feijão carioca Meio	FERIADO	Vitamina de frutas (abacate + banana) c/ leite vegetal + biscoito doce integral s/leite s/ovos	Arroz, feijão preto, frango (salsam) grelhado + abóbora refogada + maçã	PTN 16,71	9	PTN 16,71	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
Merenda Manhã	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina Farinha de mandioca Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado (sobrecoca) Milho e cenoura refogados Maçã	Arroz integral de maçã + Bolo de fubá s/leite s/ovos+ manjão	Arroz integral, Feijão carioca + Frango (salsam) ao molho + Salada de alface + Banana	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado s/leite s/ovos+ creme vegetal + cenoura + alface	KCAL 453,05	Kcal	KCAL 453,05	Kcal
Merenda Tarde	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina Farinha de mandioca Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado (sobrecoca) Milho e cenoura refogados Maçã	Suco integral de maçã + Bolo de fubá s/leite s/ovos+ manjão	Arroz integral, Feijão carioca + Frango (salsam) ao molho + Salada de alface + Banana	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado s/leite s/ovos+ creme vegetal + cenoura + alface	PTN 16,45	9	PTN 16,45	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
Merenda Manhã	14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022	KCAL 405,79	Kcal	KCAL 405,79	Kcal
Merenda Tarde	RECESSO	FERIADO	Café com leite vegetal + Pão integral s/leite s/ovos com creme vegetal	Arroz integral, feijão carioca, sobrecoxa ao molho com cenoura + Salada de pepino + manga	Arroz, Feijão preto Carne moída ao molho c/ legumes (chuchu+cenoura), repolho refogado + Laranja	CHO 51,24	9	CHO 51,24	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
Merenda Manhã	21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	25/11/2022	KCAL 480,22	Kcal	KCAL 480,22	Kcal
Merenda Tarde	Macarrão s/ovos + frango ao molho, salada de vagem/cenoura + pêra	Arroz, Feijão preto, bolinho de carne ao molho s/ovos, salada de acelga + meio	Leite vegetal batido com morango + Biscoito doce integral s/leite s/ovos + Banana	Arroz, Feijão preto, barrado, farinha de mandioca, salada de alface e cebola + banana	Suco integral de uva + Pão s/leite s/ovos com frango desfiado + alface e cenoura ralada + Bolo cenoura s/cobertura s/leite s/ovos	CHO 76,20	9	CHO 76,20	9
Merenda Tarde	Macarrão s/ovos + frango ao molho, salada de vagem/cenoura + pêra	Arroz, Feijão preto, bolinho de carne ao molho s/ovos, salada de acelga + meio	Leite vegetal batido com morango + Biscoito doce integral s/leite s/ovos + Banana	Arroz, Feijão preto, barrado, farinha de mandioca, salada de alface e cebola + banana	Suco integral de uva + Pão s/leite s/ovos com frango desfiado + alface e cenoura ralada + Bolo cenoura s/cobertura s/leite s/ovos	PTN 13,98	9	PTN 13,98	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
Merenda Manhã	28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022			KCAL 415,07	Kcal	KCAL 415,07	Kcal
Merenda Tarde	Arroz, feijão preto, carne bovina c/mandioca ao molho + salada de alface + melancia	Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes (cenoura c/chuchu) salada de brócolis c/couve flor + manga	Suco integral de uva + pão integral s/leite s/ovos c/creme vegetal			CHO 56,27	9	CHO 56,27	9
Merenda Tarde	Arroz, feijão preto, carne bovina c/mandioca ao molho + salada de alface + melancia	Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes (cenoura c/chuchu) salada de brócolis c/couve flor + manga	Suco integral de uva + pão integral s/leite s/ovos c/creme vegetal			PTN 17,73	9	PTN 17,73	9

Aluno: Maria Luiza Condreira de Souza / Dieta: APLV, Ovo, Castanha, Nozes, Tomate e Peixe - Carnes
Observações: Substituir milho de flocos por milho de cenoura com beterraba
Observações: Biscoitos e pães sem traços de oleginosas

Patricia dos Santos Alves
Matr. Funcional nº 7803 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Valde Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Consentinio de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lidiane Correa Costa Suelia
CRN 8º REGIÃO 0303
Operacional

Coordenadora