

Escola Parcial Especial

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
						MANHÃ	Kcal	KCAL	Kcal
Merenda Manhã		11/11/2022 Arroz, feijão carioca Frango ao molho, Jardineira de legumes (chuchu, cenoura, batata) + Melão	22/11/2022 FERIADO	30/11/2022 Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral	4/11/2022 Arroz, Feijão preto + Ovos mexidos + abobora refogada + maçã	CHO 69,07	9	CHO 69,07	9
Merenda Tarde		Arroz, feijão carioca Frango ao molho, Jardineira de legumes (chuchu, cenoura, batata) + Melão				PTN 18,29	9	PTN 18,29	9
Merenda Manhã	SEGUNDA 7/11/2022 Arroz, Feijão com cubos de carne bovina Farinha de mandioca Laranja	TERÇA 8/11/2022 Arroz, feijão carioca Frango assado (sobrecoxa) Creme de milho Maçã	QUARTA 9/11/2022 Suco integral de maçã + Bolo de fubá + mamão	QUINTA 10/11/2022 Arroz integral, Feijão carioca + Peixe ao molho, Prato do molho de peixe Salada de alface com tomate	SEXTA 11/11/2022 Arroz, Feijão preto + Ovos mexidos + abobora refogada + maçã	LIP 14,62	9	LIP 14,62	9
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Merenda Tarde	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina Farinha de mandioca Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado (sobrecoxa) Creme de milho Maçã	Suco integral de maçã + Bolo de fubá + mamão	Arroz integral, Feijão carioca + Peixe ao molho, Prato do molho de peixe Salada de alface com tomate	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate +alface	CHO 78,60	9	CHO 78,60	9
Merenda Tarde	SEGUNDA 14/11/2022	TERÇA 15/11/2022	QUARTA 16/11/2022	QUINTA 17/11/2022	SEXTA 18/11/2022	PTN 22,00	9	PTN 22,00	9
Merenda Manhã						LIP 17,29	9	LIP 17,29	9
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Merenda Tarde	RECESSO	FERIADO	Café com leite + Pão integral com queijo e margarina	Arroz integral, feijão carioca, sobrecoxa ao molho com cenoura + Salada de pepino clonate + manga	Arroz, Feijão preto omelete assado, repolho cimenoura refogados + laranja	CHO 59,19	9	CHO 59,19	9
Merenda Tarde			Café com leite + Pão integral com queijo e margarina	Arroz integral, feijão carioca, sobrecoxa ao molho com cenoura + Salada de pepino clonate + manga	Arroz, Feijão preto omelete assado, repolho cimenoura refogados + laranja	PTN 15,35	9	PTN 15,35	9
Merenda Manhã						LIP 20,22	9	LIP 20,22	9
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Merenda Tarde	SEGUNDA 21/11/2022	TERÇA 22/11/2022	QUARTA 23/11/2022	QUINTA 24/11/2022	SEXTA 25/11/2022	KCAL 518,99	Kcal	KCAL 518,99	Kcal
Merenda Manhã	Macarrão parafuso + frango ao molho, salada de vagem cimenoura + péra	Arroz, Feijão preto, bolinho de carne ao molho, salada de acelga + melão	Ingurte de morango + Biscoito doce integral + Banana	Arroz, Feijão preto, barrado, farinha de mandioca, salada de tomate e cebola + banana	Suco integral de uva + Pão com ovo mexido + alface e cenoura ralada + bolo de laranja	CHO 65,23	9	CHO 65,23	9
Merenda Tarde	Macarrão parafuso + frango ao molho, salada de vagem cimenoura + péra	Arroz, Feijão preto, bolinho de carne ao molho, salada de acelga + melão	Ingurte de morango + Biscoito doce integral + Banana	Arroz, Feijão preto, barrado, farinha de mandioca, salada de tomate e cebola + banana	Suco integral de uva + Pão com ovo mexido + alface e cenoura ralada + bolo de laranja	PTN 18,47	9	PTN 18,47	9
Merenda Manhã						LIP 13,15	9	LIP 13,15	9
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Merenda Tarde	SEGUNDA 28/11/2022	TERÇA 29/11/2022	QUARTA 30/11/2022	QUINTA	SEXTA	KCAL 428,23	Kcal	KCAL 428,23	Kcal
Merenda Manhã	Arroz, feijão preto, carne bovina cimenoura ao molho + salada de alface + melancia	Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes (cenoura cichuchu) salada de brócolis cicoave flor + manga	Suco integral de uva + pão com requeijo			CHO 60,36	9	CHO 60,36	9
Merenda Tarde	Arroz, feijão preto, carne bovina cimenoura ao molho + salada de alface + melancia	Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes (cenoura cichuchu) salada de brócolis cicoave flor + manga	Suco integral de uva + pão com requeijo			PTN 19,99	9	PTN 19,99	9
Merenda Tarde						LIP 12,89	9	LIP 12,89	9
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	

Patricia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7803 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marchi Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consentinio de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lidiane Correa Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303
Operacional