

MERCADORIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Merenda Manhã		Arroz, feijão carioca Frango ao molho, Jarrifeira de legumes (chuchu, cenoura, batata) + Melão	FERIADO	Vitamina de frutas (abacate e banana) c/ leite vegetal + biscoito doce integral s/leite	Arroz, Feijão preto + Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	CHO	66,90	CHO	66,90
Merenda Tarde	SEGUNDA 7/11/2022	TERÇA 8/11/2022	QUARTA 9/11/2022	QUINTA 10/11/2022	SEXTA 11/11/2022	PTN	16,71	PTN	16,71
Merenda Manhã	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina Farinha de mandioca Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado (sobrecoxa) Milho e cenoura refogados Maçã	Suco integral de maçã + Bolo de fubá s/leite+ mamão	Arroz integral, Feijão carioca + Peixe ao molho, milho, Pirão do milho de peixe Salada de alface com tomate	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado s/leite+ creme vegetal + tomate +alface	CHO	66,61	CHO	66,61
Merenda Tarde	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina Farinha de mandioca Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado (sobrecoxa) Milho e cenoura refogados Maçã	Suco integral de maçã + Bolo de fubá s/leite+ mamão	Arroz integral, Feijão carioca + Peixe ao molho, Pirão do milho de peixe Salada de alface com tomate	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado s/leite+ creme vegetal + tomate +alface	PTN	18,78	PTN	18,78
Merenda Manhã	SEGUNDA 14/11/2022	TERÇA 15/11/2022	QUARTA 16/11/2022	QUINTA 17/11/2022	SEXTA 18/11/2022	LIP	18,45	LIP	18,45
Merenda Tarde	RECESSO	FERIADO	Café com leite vegetal + Pão integral s/leite com creme vegetal	Arroz integral, feijão carioca, sobrecoxa ao molho com cenoura + Salada de pepino climatê + manga	Arroz, Feijão preto omelete assado, repolho c/cenoura refogados + laranja	CHO	52,14	CHO	52,14
Merenda Manhã	SEGUNDA 21/11/2022	TERÇA 22/11/2022	QUARTA 23/11/2022	QUINTA 24/11/2022	SEXTA 25/11/2022	PTN	15,36	PTN	15,36
Merenda Tarde	Macarrão parafuso + frango ao molho, salada de vagem c/cenoura + pera	Arroz, Feijão preto, bolinho de carne ao molho, salada de azeitã + melão	Café com leite vegetal + Pão integral s/leite com creme vegetal	Arroz integral, feijão carioca, sobrecoxa ao molho com cenoura + Salada de pepino climatê + manga	Arroz, Feijão preto omelete assado, repolho c/cenoura refogados + laranja	LIP	19,35	LIP	19,35
Merenda Manhã	SEGUNDA 28/11/2022	TERÇA 29/11/2022	QUARTA 30/11/2022	QUINTA	SEXTA	KCAL	503,10	KCAL	503,10
Merenda Tarde	Macarrão parafuso + frango ao molho, salada de vagem c/cenoura + pera	Arroz, Feijão preto, bolinho de carne ao molho, salada de azeitã + melão	Leite vegetal batido com morango + Biscoito doce integral s/leite+ Banana	Arroz, Feijão preto, barrado, farinha de mandioca, salada de tomate e cebola + banana	Suco integral de uva + Pão s/leite com ovo mexido + alface e cenoura ralada + Bolo de laranja s/leite	PTN	15,87	PTN	15,87
Merenda Manhã	SEGUNDA 5/12/2022	TERÇA 6/12/2022	QUARTA 7/12/2022	QUINTA 8/12/2022	SEXTA 9/12/2022	LIP	19,48	LIP	19,48
Merenda Tarde	Arroz, feijão preto, carne bovina c/mandioca ao molho + salada de alface + melancia	Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes (cenoura c/dchuchu) salada de brócolis c/couve flor + manga	Suco integral de uva + pão integral s/leite c/ creme vegetal	Arroz, Feijão preto, barrado, farinha de mandioca, salada de tomate e cebola + banana	Suco integral de uva + Pão s/leite com ovo mexido + alface e cenoura ralada + Bolo de laranja s/leite	KCAL	415,07	KCAL	415,07
Merenda Manhã	SEGUNDA 12/12/2022	TERÇA 13/12/2022	QUARTA 14/12/2022	QUINTA 15/12/2022	SEXTA 16/12/2022	CHO	56,27	CHO	56,27
Merenda Tarde	Arroz, feijão preto, carne bovina c/mandioca ao molho + salada de alface + melancia	Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes (cenoura c/dchuchu) salada de brócolis c/couve flor + manga	Suco integral de uva + pão integral s/leite c/ creme vegetal	Arroz, Feijão preto, barrado, farinha de mandioca, salada de tomate e cebola + banana	Suco integral de uva + Pão s/leite com ovo mexido + alface e cenoura ralada + Bolo de laranja s/leite	PTN	17,73	PTN	17,73
Merenda Manhã	SEGUNDA 19/12/2022	TERÇA 20/12/2022	QUARTA 21/12/2022	QUINTA 22/12/2022	SEXTA 23/12/2022	LIP	17,43	LIP	17,43
Merenda Tarde	Arroz, feijão preto, carne bovina c/mandioca ao molho + salada de alface + melancia	Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes (cenoura c/dchuchu) salada de brócolis c/couve flor + manga	Suco integral de uva + pão integral s/leite c/ creme vegetal	Arroz, Feijão preto, barrado, farinha de mandioca, salada de tomate e cebola + banana	Suco integral de uva + Pão s/leite com ovo mexido + alface e cenoura ralada + Bolo de laranja s/leite	KCAL	415,07	KCAL	415,07

Aluno: João Pedro Santana Damás – Miriam

PN
Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

[Assinatura]
Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

oe
Camille Consentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

BCLLS
Lidiane Correa Costa Stefalin
CRN 8º REGIÃO 6503
Coordenadora Operacional