



Escola Parcial Especial APLV



SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		1/11/2022	2/11/2022	3/11/2022	4/11/2022	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Merenda Manhã		Arroz, feijão carioca Frango ao molho, Jarfiteira de legumes (chuchu, cenoura, batata) + Melão	FERIADO	Vitamina de frutas (abacate e banana) c/ leite vegetal + biscoito doce integral s/leite	Arroz, Feijão preto + Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	CHO	66.90	CHO	66.90
Merenda Tarde		Arroz, feijão carioca Frango ao molho, Jarfiteira de legumes (chuchu, cenoura, batata) + Melão		Vitamina de frutas (abacate e banana) c/ leite vegetal + biscoito doce integral s/leite	Arroz, Feijão preto + Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	PTN	16.71	PTN	16.71
SEGUNDA		7/11/2022	8/11/2022	9/11/2022	10/11/2022	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Merenda Manhã	Arroz, Feijola com cubos de carne bovina Farinha de mandioca Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado (sobrecoxa) Milho e cenoura refogados Maçã		Arroz integral, Feijão carioca + Peixe ao molho, milho, Pirão do milho de peixe Salada de alface com tomate	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado s/leite+ creme vegetal + tomate +alface	CHO	66.61	CHO	66.61
Merenda Tarde	Arroz, Feijola com cubos de carne bovina Farinha de mandioca Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado (sobrecoxa) Milho e cenoura refogados Maçã		Arroz integral, Feijão carioca + Peixe ao molho, milho, Pirão do milho de peixe Salada de alface com tomate	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado s/leite+ creme vegetal + tomate +alface	PTN	18.78	PTN	18.78
SEGUNDA		14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Merenda Manhã				Arroz integral, feijão carioca, sobrecoxa ao molho com cenoura + Salada de pepino c/ tomate + manga	Arroz, Feijão preto omelete assado, repolho c/cenoura refogados + laranja	CHO	52.14	CHO	52.14
Merenda Tarde	RECESSO	FERIADO		Arroz integral, feijão carioca, sobrecoxa ao molho com cenoura + Salada de pepino c/ tomate + manga	Arroz, Feijão preto omelete assado, repolho c/cenoura refogados + laranja	PTN	15.36	PTN	15.36
SEGUNDA		21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Merenda Manhã	Macarrão parafuso + frango ao molho, salada de vagem c/cenoura + pera	Arroz, Feijão preto, bolinho de carne ao molho, salada de açaia + melão		Arroz, Feijão preto, barrado, farinha de mandioca, salada de tomate e cebola + banana	Suco integral de uva + Pão s/leite com ovo mexido + alface e cenoura ralada + Bolo de laranja s/leite	CHO	72.91	CHO	72.91
Merenda Tarde	Macarrão parafuso + frango ao molho, salada de vagem c/cenoura + pera	Arroz, Feijão preto, bolinho de carne ao molho, salada de açaia + melão		Arroz, Feijão preto, barrado, farinha de mandioca, salada de tomate e cebola + banana	Suco integral de uva + Pão s/leite com ovo mexido + alface e cenoura ralada + Bolo de laranja s/leite	PTN	15.87	PTN	15.87
SEGUNDA		28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022	31/11/2022	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Merenda Manhã	Arroz, feijão preto, carne bovina c/mandioca ao molho + salada de alface + melancia	Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes (cenoura c/chuchu) salada de brócolis c/couve flor + manga		Suco integral de uva + pão integral s/leite c/ creme vegetal		CHO	56.27	CHO	56.27
Merenda Tarde	Arroz, feijão preto, carne bovina c/mandioca ao molho + salada de alface + melancia	Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes (cenoura c/chuchu) salada de brócolis c/couve flor + manga		Suco integral de uva + pão integral s/leite c/ creme vegetal		PTN	17.73	PTN	17.73

Aluno: João Pedro Santana Dantas – Mirian

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Lidiane Correa Costa Sotelin
CRN 8º REGIÃO 6503
Coordenadora Operacional