

CARDAPIO CMEI/ CEI 3 A 5 ANOS SINDROME NEFROTICA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
			01/mar	02/mar	03/mar	KCAL	878,65	KCAL	647,92
						CHO	139,02	CHO	100,81
						PTN	36,55	PTN	27,75
						LIP	21,08	LIP	16,56
						CALCIO	195,59	CALCIO	226,33
						FERRO	5,70	FERRO	2,87
						VITAMINA A	466,45	VITAMINA A	594,97
						VITAMINA C	88,59	VITAMINA C	280,37
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	854,76	KCAL	729,90
						CHO	121,25	CHO	116,35
						PTN	30,09	PTN	27,78
						LIP	52,84	LIP	18,43
						CALCIO	295,77	CALCIO	228,09
						FERRO	4,11	FERRO	3,56
						VITAMINA A	6836,45	VITAMINA A	4667,99
						VITAMINA C	58,72	VITAMINA C	300,12
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	833,85	KCAL	636,03
						CHO	119,86	CHO	86,82
						PTN	29,99	PTN	31,64
						LIP	21,85	LIP	43,85
						CALCIO	257,33	CALCIO	210,38
						FERRO	4,19	FERRO	3,26
						VITAMINA A	2727,91	VITAMINA A	470,84
						VITAMINA C	89,31	VITAMINA C	83,59

Patricia dos Santos Alves Garcia
 Mat Funcional nº 2893, CRN 8ª REGIÃO Nº 1781

Lidiane Correa Costa Stofella
 Mat Funcional nº 7694, CRN 8ª REGIÃO Nº 1102

Mariana Revolino Gonçalves
 CRN 8ª REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional

CAN B 14920 P
 Nutricionista
 Grupo Rincolandia

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
	20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar	MANHÃ		TARDE	
DESEJUM	Café com leite + pão integral +queijo e margarina	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + laranja	Vitamina de frutas (banana+mamão) + biscoito doce integral	Chá com leite + pão + manteiga	KCAL	728,15	KCAL	770,18
						CHO	96,71	CHO	123,06
ALMOÇO	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de alface + banana	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acetega com cenoura + mamão	Arroz, feijão preto, carne ao molho + couve, Abóbora refogada + manga	Arroz integral/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata com abobrinha), salada de pepino c/ tomate + pera	Arroz, feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e brócolis) , salada de alface + maçã	PTN	29,81	PTN	31,16
						LIP	37,80	LIP	18,48
LANCHE DA TARDE	Vitamina de frutas (banana+mamão) + biscoito doce integral	Chá com leite + pão + manteiga	Leite com mamão + biscoito polvilho salgado	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + laranja	logurte morango+ biscoito doce Integral + banana	CALCIO	294,12	CALCIO	253,92
						FERRO	4,48	FERRO	3,24
JANTAR	Arroz carreteiro com espinafre + cenoura, batata + salada de alface + pera	Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + espinafre + melão	Polenta+ frango ao molho+ salada de abobrinha + maçã	Sopa de feijão, com batata, carne, cenoura + mamão	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) goiabada	VITAMINA A	669,74	VITAMINA A	2945,05
						VITAMINA C	64,64	VITAMINA C	125,77
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
	27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar	MANHÃ		TARDE	
Desjejum	Café com leite + biscoito salgado integral + abacaxi	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + maçã	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Suco integral de uva, pão hot fog c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL	869,83	KCAL	781,61
						CHO	142,77	CHO	117,66
Almoço	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de couve flor + melão	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + mamão	Arroz, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados(repolho c/cenoura refogados) + abacaxi	Arroz, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Macarrão parafuso com carne moída ao molho + salada de alface + goiabada	PTN	30,58	PTN	29,97
						LIP	20,85	LIP	34,68
Lanche	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + laranja	Chá com leite + biscoito salgado integral + melancia	Café com leite + pão +queijo e margarina	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	Suco integral de uva, pão hot fog c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	CALCIO	192,04	CALCIO	281,53
						FERRO	2,86	FERRO	3,38
Jantar	Pure de batatas+ carne moída ao molho + salada de escarola + maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) banana	Polenta, carne moída abobrinha refogada +mamão	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de tomate + laranja	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) +pêra	VITAMINA A	4698,13	VITAMINA A	4596,92
						VITAMINA C	55,97	VITAMINA C	100,63
						Mg		Mg	

Aluna: Giovanna Helena da Silva Franco – Rosy Mattar
Observação: Substituir o sal por temperos naturais

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional n° 7893 CRN 8° REGIÃO
N°1781

Ligia Marcia Toledo Faria Viçente
Mat Funcional n° 11146 CRN 8° REGIÃO
N°2321

Carmle C Consentinio de Carvalho
Mat Funcional n° 7894 CRN 8° REGIÃO
N°1192

Lidiane Correia Costa Sotella
CRN 8° REGIÃO 6303 Condiciona
Operacional

CRN 8 34920 P
Nutricionista
Grupo Riscotolândia