

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MANHÃ	
			1/3/2023	2/3/2023	3/3/2023	4/3/2023	5/3/2023	6/3/2023	KCAL	PTN
Desjejum			Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + melancia	Salada de frutas (laranja, mamão e melão) com aveia	Leite com banana + Bolo de cenoura sem cobertura	KCAL	883,27	9	CHO	129,92
Almoço			Arroz, feijão preto, Quibe assado + salada repolho + manga	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho + purê de batatas + salada de beterraba	PTN	43,51	9	LIP	22,65
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MANHÃ				
	6/3/2023	7/3/2023	8/3/2023	9/3/2023	10/3/2023	KCAL	881,93	9	CHO	120,45
Desjejum	Chá com leite + pão + manteiga	Leite com maçã + bolo de laranja	Suco integral de uva + pão integral com requeijão	Café com leite + biscoito polvilho salgado + melão	Suco integral de uva + sanduícho de pão fatiado + queijo + tomate +alface					
Almoço	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango (sassarri) grelhado, salada de + beterraba + melancia	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + maçã	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa), creme de milho + péra	Arroz, feijão preto, Ovos mexidos + couve, Abóbora refogada + melão	PTN	36,63	9	LIP	53,01
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MANHÃ				
	13/3/2023	14/3/2023	15/3/2023	16/3/2023	17/3/2023	KCAL	984,29	9	CHO	143,92
Desjejum	Chá com leite + biscoito salgado integral + melão	Leite com mamão + bolo de cenoura sem cobertura	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Vitamina de frutas (maçã+mamão) + biscoito doce integral	Café com leite + pão integral +queijo e margarina					
Almoço	Arroz, feijão preto, Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango), salada de abobrinha + manga	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola + banana	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + goiaba	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada alface	Arroz, feijão preto, Carne ao molho + purê de batatas, salada beterraba	PTN	19,37	9	LIP	53,22
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MANHÃ				
	20/3/2023	21/3/2023	22/3/2023	23/3/2023	24/3/2023	KCAL	967,96	9	CHO	128,58
Desjejum	Café com leite + pão integral + queijo e margarina	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + laranja	Vitamina de frutas (banana-mamão) + biscoito doce integral	Chá com leite + Pão com manteiga					
Almoço	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de alface + banana	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga c/ cenoura + mamão	Arroz, feijão preto, carne ao molho + couve, Abóbora refogada + manga	Arroz integral, feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata + abobrinha), salada de pepino c/ tomate + péra	Arroz, feijão preto, Carne moída + legumes (cenoura e brócolis) , salada alface + maçã	PTN	44,59	9	LIP	56,09
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL, MANHÃ				
	27/3/2023	28/3/2023	29/3/2023	30/3/2023	31/3/2023	KCAL	1047,19	9	CHO	163,58
Desjejum	Café com leite + biscoito salgado integral + abacaxi	Vitamina de frutas (banana+abacate) + Biscoito Doce integral	Suco de maçã integral + bolo de tubá + maçã	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Leite com maçã + biscoito de polvilho salgado					
Almoço	Arroz, feijão preto, Frango (sassarri) ao molho + salada de couve-flor + melão	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho + Polenta, salada cenoura + mamão	Arroz, feijão preto, Omelete assado + cenoura c/ repolho refogados + abacaxi	Arroz, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Suco integral de uva, pão hot dog c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	PTN	41,28	9	LIP	28,89

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7891 CREN S' REGIÃO
Nº 781

Ligia Maria Tacka Faria Vicente
Matr Funcional nº 11146 CREN S' REGIÃO
Nº 2321

Cantile Consciano de Carvalho
Matr Funcional nº 7891 CREN S' REGIÃO
Nº 102

Lidiane Correa Costa Stocella
CREN S' REGIÃO 6303 Coviandura
Operacional

Adriana Reschilio Gonçalves
CNI 8 14920 P
Nacionalista
Grupo Piscotolândia