

# ESCOLA PARCIAL

## INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
			01/mar	02/mar	03/mar								
MERENDA MANHÃ			Suco de abacaxi natural+ pão s/lactose+ com ovo + manga	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas sem leite, salada beterraba	KCAL	502,30	Kcal	KCAL	502,30	Kcal		
MERENDA TARDE			Suco de abacaxi natural+ pão s/lactose+ com ovo + manga	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas sem leite, salada beterraba	CHO	80,28	g	CHO	80,28	g		
						PTN	16,32	g	PTN	16,32	g		
						LIP	8,62	g	LIP	8,62	g		
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
MERENDA MANHÃ	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, Salada de beterraba + Melancia	Leite s/ lactose com banana + Bolo cenoura sem cobertura s/leite	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) creme milho c/ leite s/lactose + pêra	Arroz, feijão preto, ovos mexidos + couve, Abóbora refogada + couve + melão	KCAL	486,32	Kcal	KCAL	486,32	Kcal		
MERENDA TARDE	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, Salada de beterraba + Melancia	Leite s/ lactose com banana + Bolo cenoura sem cobertura s/leite	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) creme milho c/ leite s/lactose + pêra	Arroz, feijão preto, ovos mexidos + couve, Abóbora refogada + couve + melão	CHO	75,20	g	CHO	75,20	g		
						PTN	15,62	g	PTN	15,62	g		
						LIP	7,59	g	LIP	7,59	g		
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
MERENDA MANHÃ	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, Frango) salada de abobrinha + manga	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Logure morango s/lactose + biscoito doce integral s/lactose + banana	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba	KCAL	516,23	Kcal	KCAL	516,23	Kcal		
MERENDA TARDE	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, Frango) salada de abobrinha + manga	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Logure morango s/lactose + biscoito doce integral s/lactose + banana	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba	CHO	69,32	g	CHO	69,32	g		
						PTN	14,20	g	PTN	14,20	g		
						LIP	8,62	g	LIP	8,62	g		
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
MERENDA MANHÃ	Macarrão parafuso , frango ao molho destiçado, salada de alface + banana	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho , salada acelga com cenoura + mamão	Vitamina de frutas (banana+mamão) c/leite s/lactose+ biscoito doce integral s/lactose	Arroz integral/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes ( batata com abobrinha), salada de pepino c/tomate + pera	Arroz, feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e brócolis) , salada de alface + maçã	KCAL	486,32	Kcal	KCAL	486,32	Kcal		
MERENDA TARDE	Macarrão parafuso , frango ao molho destiçado, salada de alface + banana	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho , salada acelga com cenoura + mamão	Vitamina de frutas (banana+mamão) c/leite s/lactose+ biscoito doce integral s/lactose	Arroz integral/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes ( batata com abobrinha), salada de pepino c/tomate + pera	Arroz, feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e brócolis) , salada de alface + maçã	CHO	70,20	g	CHO	70,20	g		
						PTN	15,60	g	PTN	15,60	g		
						LIP	9,62	g	LIP	9,62	g		
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de couve flor + melão	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + mamão	Suco integral de maçã+ bolo de fubá s/lactose + abacaxi	Arroz, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Suco integral de uva, Pão s/ lactose c/ frango destiçado ao molho, alface, cenoura ralada+bolo de laranja sem leite	KCAL	502,32	Kcal	KCAL	55,00	Kcal		
MERENDA TARDE	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de couve flor + melão	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + mamão	Suco integral de maçã+ bolo de fubá s/lactose + abacaxi	Arroz, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Suco integral de uva, Pão s/ lactose c/ frango destiçado ao molho, alface, cenoura ralada+bolo de laranja sem leite	CHO	71,20	g	CHO	71,20	g		
						PTN	65,32	g	PTN	65,32	g		
						LIP	8,62	g	LIP	8,62	g		

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Matr Funcional nº 7893 CEN 8º REGIÃO  
Nº 1781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente  
Matr Funcional nº 11146 CEN 8º REGIÃO  
Nº 3731

Camile Consuelo de Carvalho  
Matr Funcional nº 7893 CEN 8º REGIÃO  
Nº 1103

Lidiane Correa Costa Stolfella  
CEN 8º REGIÃO 6301 Condição  
Desconhecido

Adriana Peres de Oliveira  
CEN 8º REGIÃO 6301 Condição  
Desconhecido

Georgina Basso Galvães