

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

Gabrielle Metka Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO EVA CAVANI PARTE 2
FEVEREIRO/2022



HORÁRIO	SEGUNDA 21/02	TERÇA 22/02	QUARTA 23/02	QUINTA 24/02	SEXTA 25/02	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07:30 - 08:00 H DEJEIUM	Cafê c/ leite+ biscoito salgado Integral + laranja	Citã c/ leite + pão de leite + manteiga	Leite c/ banana+ biscoito polvilho salgado	Cafê c/ leite + biscoito salgado Integral + Melão	Suco Integral de uva Pão com frango desfiado ao molho	KCAL 919,7 kcal CHO 134,7 g PTN 38,7 g LIP 31,1 g CA 37,6 mg FE 2,6 mg VIT. A 28,7 mcg VIT. C 38,9 mg
10:30 11:00 H ALMOÇO	Arroz, Feijão carioca Omelete assado, Abobrinha c/ cenoura refogados Macã	Arroz, Feijão preto Frango ao molho Salada de Rúcula Banana	Arroz, Feijão carioca Carne bovina ao molho c/ mandioca Salada de Alfaca Melão	Risoto de frango (batata, cenoura, milho frango) Salada de Tomate Laranja	Suco Integral de uva Pão com frango desfiado ao molho alfaca, cenoura ralada bolo de laranja	
14:00 14:30 H LANCHE	Arroz, Feijão carioca Omelete assado, Abobrinha c/ cenoura refogados	Arroz, Feijão preto Frango ao molho Salada de Rúcula	Arroz, Feijão carioca Carne bovina ao molho c/ mandioca Salada de Alfaca	Risoto de frango (batata, cenoura, milho frango) Salada de Tomate Laranja	Suco Integral de uva Pão com frango desfiado ao molho	
HORÁRIO	Macã SEGUNDA 28/02	Banana	Melão		alfaca, cenoura ralada bolo de laranja	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 628,4 kcal CHO 105,6 g PTN 27,7 g LIP 11,5 g CA 187,95 mg FE 4,15 mg VIT. A 55,32 mcg VIT. C 13,31 mg
07:30 - 08:00 H DEJEIUM	Citã c/ leite + biscoito salgado Integral + macã					
10:30 11:00 H ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, Polenta, Salada de Repolho					
14:00 14:30 H LANCHE	Melão Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, Polenta, Salada de Repolho					

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Meika Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE