

PREFEITURA DE  
PARANAGUA  
CIDADE MÃE DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						
L	352,2	Kcal	CA	56,8	mg	
O	59,1	g	FE	2,6	mg	
N	2,1	g	VIT. A	2,4	mcg	
P	3,7	g	VIT. C	40,5	mg	
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						
L	298,7	Kcal	CA	67,3	mg	
O	50,8	g	FE	2,1	mg	
N	16,3	g	VIT. A	11,7	mcg	
P	3,6	g	VIT. C	17,0	mg	
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						
L	34756,2	Kcal	CA	402,7	mg	
O	56,7	g	FE	2,6	mg	
N	18,6	g	VIT. A	16,4	mcg	
P	5,7	g	VIT. C	25,9	mg	
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						
L	399,1	Kcal	CA	56,9	mg	
O	68,6	g	FE	4,1	mg	
N	20,9	g	VIT. A	1,2	mcg	
P	4,7	g	VIT. C	36,8	mg	
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						
L	Kcal	CA		mg		
O	g	FE		mg		
N	g	VIT. A		mcg		
P	g	VIT. C		mg		