

HORARIO	SEGUNDA 07/02	TERÇA 08/02	QUARTA 09/02	QUINTA 10/02	SEXTA 11/02	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL							
10:00	Macarrão s/ Glúten Parafuso Frango ao molho desfiado Salada de beterraba Mandioca	Suco Integral de uva Pão s/ lactose e s/ glúten c/ Feijão desfiado ao molho alface, cenoura e ralada Bolo de laranja s/ lactose e s/ glúten	Arroz, Feijão carioca Peixe ao molho Pirão do molho de peixe Salada de tomate	Arroz, Feijão Preto Carne moída c/cenoura e abobrinha Salada alface Banana	Arroz, Feijão carioca Omelete assado, Abobrinha c/ cenoura refogados Melancia	KCAL 352,2	Kcal	CA	56,8	mg			
15:00						CHO	59,1	g	FE	2,6	mg		
						PTN	21,1	g	VIT. A	2,4	mcg		
						LIP	3,7	g	VIT. C	40,5	mg		
HORARIO	SEGUNDA 14/02	TERÇA 15/02	QUARTA 16/02	QUINTA 17/02	SEXTA 18/02	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL							
10:00	Macarrão s/ Glúten Parafuso com frango ao molho desfiado	Arroz, Feijão Preto Frango (sassami) ao molho Salada de Repolho Melão	Suco Integral de uva Pão s/ lactose e s/ glúten c/ Feijão desfiado ao molho alface, cenoura e ralada Bolo de laranja s/ lactose e s/ glúten	Arroz, Feijão carioca Sobrecoxa ao molho com cenoura Salada de Vagem c/ Tomate Melancia	Arroz, Feijão carioca carne bovina, farinha de mandioca Laranja	KCAL 298,7	Kcal	CA	67,3	mg			
15:00	Salada de Repolho Maçã					CHO	50,8	g	FE	2,1	mg		
						PTN	16,3	g	VIT. A	11,7	mcg		
						LIP	3,6	g	VIT. C	17,0	mg		
HORARIO	SEGUNDA 21/02	TERÇA 22/02	QUARTA 23/02	QUINTA 24/02	SEXTA 25/02	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL							
10:00	Arroz, Feijão carioca Omelete assado,	Arroz, Feijão Preto Frango (sassami) ao molho Salada de Rúcula Banana	Arroz, Feijão carioca Carne bovina ao molho c/ mandioca Salada de Alface Melão	Arroz, Feijão carioca quibe assado Salada de Tomate Laranja	Café com leite s/ lactose Biscoito salgado integral s/ glúten s/ lactose Maça	KCAL 34756,2	Kcal	CA	402,7	mg			
15:00	Abobrinha c/ cenoura refogados Maçã					CHO	56,7	g	FE	2,6	mg		
						PTN	18,6	g	VIT. A	16,4	mcg		
						LIP	5,7	g	VIT. C	25,9	mg		
HORARIO	SEGUNDA 28/02					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL							
10:00	Arroz, Feijão carioca Carne moída ao molho, de batata s/ lactose, Salada de Repolho					KCAL 399,1	Kcal	CA	56,9	mg			
15:00	Meião					CHO	68,6	g	FE	4,1	mg		
						PTN	20,9	g	VIT. A	1,2	mcg		
						LIP	4,7	g	VIT. C	36,8	mg		

Patrícia dos Santos Alves  
 Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
 Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIAO Nº 2321  
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Metka Rocha  
CRN 8º REGIÃO 11815  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE