



PREFEITURA DE  
**PARANAGUÁ**  
CIDADE MÃE DO PARANÁ

PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PARCIAL DIABETES, SEM  
LACTOSE E OVO  
FEVEREIRO/2022**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

HORARIO	SEGUNDA 07/02	TERÇA 08/02	QUARTA 09/02	QUINTA 10/02	SEXTA 11/02	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	300,2	Kcal	CA	84,2	mg
10:00	Macarrão parafuso integral s/ ovos	logurte de morango + biscoito salgado integral + maçã	Arroz, Feijão carioca peixe ao molho	Arroz, Feijão preto Carne moída c/cenoura e abobrinha	Arroz integral, Feijão carioca Carne moída ao molho,	CHO	49,8	g	FE	2,1	mg
15:00	Salada de beterraba Laranja		Prão do molho de peixe Salada de tomate	Salada alface Banana	Abobrinha c/ cenoura refogados Melancia	PTN	18,3	g	VIT. A	11,5	mcg
						LIP	4,2	g	VIT. C	20,9	mg
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						KCAL	385,2	Kcal	CA	45,8	mg
10:00	Macarrão parafuso integral s/ ovos com molho de carne moída	Arroz, Feijão preto Frango ao molho	Leite c/ maçã + bolo de laranja	Arroz, Feijão carioca Sobrecoxa ao molho com cenoura	Arroz, Feijoadá c/ cubos de carne bovina,	CHO	53,5	g	FE	2,7	mg
15:00	Salada de Repolho Maçã	Salada de Repolho Melão		Salada de Vagem c/ Tomate Melancia	farinha de mandioca Laranja	PTN	19,0	g	VIT. A	1,1	mcg
						LIP	10,6	g	VIT. C	12,5	mg
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						KCAL	375,0	Kcal	CA	59,2	mg
10:00	Arroz, Feijão carioca	Arroz, Feijão preto	Arroz, Feijão carioca	Risoto de frango	Suco integral de uva	CHO	61,9	g	FE	2,7	mg
15:00	Carne moída ao molho	Frango ao molho	Carne bovina ao molho c/ mandioca	(batata, cenoura, milho frango)	pão com frango desfiado ao molho	PTN	21,2	g	VIT. A	2,8	mcg
	Abobrinha c/ cenoura refogados	Salada de Rúcula Banana	Salada de Alface Melão	Salada de Tomate Laranja	alface, cenoura ralada bolo de laranja	LIP	5,2	g	VIT. C	40,7	mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	432,1	Kcal	CA	55,3	mg
						CHO	75,6	g	FE	4,1	mg
						PTN	21,3	g	VIT. A	1,2	mcg
						LIP	5,1	g	VIT. C	18,1	mg
HORARIO	SEGUNDA 28/02										
10:00	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, Polenta,										
15:00	Salada de Repolho Melão										



Patrícia dos Santos Alves  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 070/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Melka Rocha  
CRN 8º REGIÃO 11815  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE

