

**PREFEITURA DE
PARANAGUA**
CIDADE MÃE DO PARANÁ

SE
3
ED

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
354,2	Kcal	CA	91,7	mg
56,8	g	FE	2,6	mg
22,1	g	VIT. A	11,7	mcg
4,5	g	VIT. C	32,1	mg
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
314,0	Kcal	CA	69,4	mg
55,2	g	FE	2,0	mg
16,3	g	VIT. A	13,2	mcg
3,6	g	VIT. C	24,1	mg
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
375,9	Kcal	CA	66,3	mg
63,3	g	FE	2,7	mg
20,3	g	VIT. A	7,3	mcg
5,2	g	VIT. C	43,3	mg
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
429,5	Kcal	CA	51,8	mg
78,8	g	FE	3,6	mg
21,7	g	VIT. A	1,2	mcg
5,1	g	VIT. C	18,1	mg