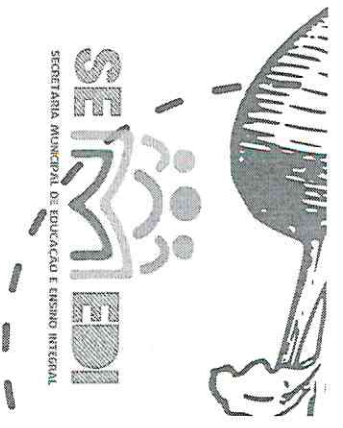
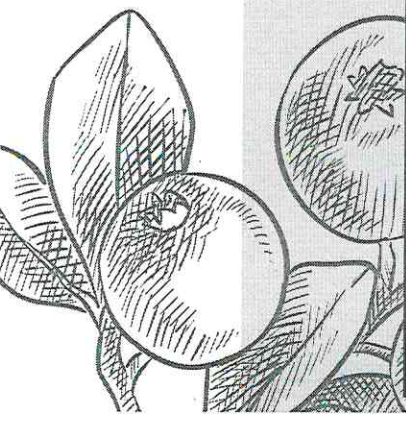
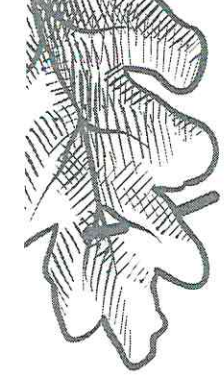


PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL DIABETES  
AGOSTO/2022



HORÁRIO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
10 hr/15 hr	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho c/ abobrinha e cenoura + Salada de repolho + Melancia	Arroz integral + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pão do molho de peixe + Salada de pepino c/ tomate	Leite desnatado com banana + Bolo de cenoura s/ cobertura diet	Arroz integral + Feijão carioca + Frango assado (sobrecoxa) + Creme de milho + Maçã	Arroz integral + Feijão preto + Carne moída ao molho + Polenta + Salada de brócolis c/ couve flor + Mamão	KCAL 349,9 Kcal 41,3 CHO 41,3 PTN 13,7 LIP 6,5	Kcal 99,85 mg 32,96 mg 65,28 mg 87,50 mg	CA 102,35 mg 31,00 mg 69,85 mcg 100,32 mg	FE 31,00 mg 69,85 mcg 100,32 mg	
HORÁRIO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
10 hr/15 hr	Arroz integral + Feijão preto + Carne (cubos/sacas) ao molho + Purê de batatas + Salada de beterraba	Arroz integral + Feijão carioca + Ovos mexidos + Abóbora refogada + Laranja	Suco integral de uva + Pão integral com queijo + alface + tomate	Arroz integral + Feijão carioca + Barreado + Farinha de mandioca + Salada de tomate c/ cebola + Banana	Arroz integral + Feijão preto + Sobrecoxa ao molho c/ cenoura + Salada Couve-flor c/ tomate + Maçã	KCAL 385,6 Kcal 44,6 CHO 44,6 PTN 14,0 LIP 6,2	Kcal 99,85 mg 31,00 mg 69,85 mcg 100,32 mg	CA 102,35 mg 31,00 mg 69,85 mcg 100,32 mg	FE 31,00 mg 69,85 mcg 100,32 mg	
HORÁRIO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
10 hr/15 hr	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (batata salada, cenoura e chuchu) + Tangerina									



Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO Nº 1781  
Contrato nº 070/2021

Ligia Maria Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 1146 CRN 8º REGIAO Nº 2321  
Contrato nº 070/2021

Camille Consistent de Carvalho  
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIAO Nº 1102  
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba  
CRN 8º REGIAO 13.128  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE