

CARDÁPIO CMEI 6 À 12 MESES SEM LACTOSE

HORÁRIO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07:30-08:00 H DESJEJUM	Fórmula infantil 2 s/lactose	Fórmula infantil 2 s/lactose e ou Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 s/lactose e ou Leite Materno	Fórmula infantil 2 s/lactose e ou Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 s/lactose e ou Leite Materno	KCAL 485,6 Kcal CA 113,25 mg
09:00 H COLAÇÃO	Papa de banana	Papa de banana com mamão	Papa de maçã cozida	Papa de banana com abacate	Papa de meio raspado	CHO 41,0 g FE 6,58 mg
10:30-11:00 H ALMOÇO	Papa de Frango+Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+Agrião	Papa de Came+Mandioca+Batata Salsa+Belerraba+Cenoura+ Chuchu+Escarola	Papa de Frango+Mandioca+ Batata Salsa+ Belerraba+Cenoura+Chuchu+ Espinarte	Papa de Carne+Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+Brócolis	Papa de Frango+Batata inglesa+Inhame+Couve- flor+Cenoura+Couve	PTN 13,4 g VIT. A 85,41 mcg LIP 3,6 g VIT. C 69,33 mg
14:00-14:30 H LANCHE	Papa de maçã cozida	Fórmula infantil 2 s/lactose e ou Leite Materno	Papa de abacate com banana	Fórmula infantil 2 s/lactose e ou Leite Materno	Papa de mamão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 501,4 Kcal CA 115,69 mg
16:30-17:00 H JANTAR	Papa de Carne+Batata inglesa+Inhame+Couve- flor+Cenoura+Couve	Papa de Frango+Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Agrião	Papa de Came+Mandioca+Batata Salsa+Belerraba+Cenoura+ Chuchu+Escarola	Papa de Frango+Mandioca+ Batata Salsa+ Belerraba+Cenoura+Chuchu+ Espinarte	Papa de Carne+Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+Brócolis	CHO 38,5 g FE 6,25 mg PTN 12,1 g VIT. A 99,78 mcg LIP 4,3 g VIT. C 75,63 mg
HORARIO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07:30-08:00 H DESJEJUM	Fórmula infantil 2 s/lactose e ou Leite Materno	Fórmula infantil 2 s/lactose e ou Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 s/lactose e ou Leite Materno	Fórmula infantil 2 s/lactose e ou Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 s/lactose e ou Leite Materno	KCAL 489,3 Kcal CA 111,85 mg CHO 42,7 g FE 8,52 mg
09:00 H COLAÇÃO	Papa de banana com maçã	Papa de péra cozida	Papa de mamão	Papa de abacate com banana	Papa de maçã com mamão	PTN 13,7 g VIT. A 106,96 mcg LIP 5,2 g VIT. C 81,25 mg
10:30-11:00 H ALMOÇO	Papa de Carne+Batata inglesa+Inhame+Couve- flor+Cenoura+Couve	Papa de Frango+Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Agrião	Papa de Came+Mandioca+Batata Salsa+Belerraba+Cenoura+ Chuchu+Escarola	Papa de Frango+Mandioca+ Batata Salsa+ Belerraba+Cenoura+Chuchu+ Espinarte	Papa de Carne+Batata inglesa+Inhame+Couve- flor+Cenoura+Couve	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 502,4 Kcal CA 112,36 mg CHO 44,5 g FE 9,36 mg PTN 14,2 g VIT. A 110,25 mcg LIP 4,5 g VIT. C 99,78 mg
14:00-14:30 H LANCHE	Fórmula infantil 2 s/lactose e ou Leite Materno	Fórmula infantil 2 s/lactose e ou Leite Materno	Fórmula infantil 2 s/lactose e ou Leite Materno+ aveia flocos finos	Papa de péra cozida	Fórmula infantil 2 s/lactose e ou Leite Materno	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
HORARIO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08	
07:30-08:00 H DESJEJUM	Fórmula infantil 2 s/lactose e ou Leite Materno					
09:00 H COLAÇÃO	Papa de maçã cozida					
10:30-11:00 H ALMOÇO	Papa de Frango+Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+Agrião					
14:00-14:30 H LANCHE	Fórmula infantil 2 s/lactose e ou Leite Materno					
16:30-17:00 H JANTAR	Papa de Carne+Batata inglesa+Inhame+Couve- flor+Cenoura+Couve					

Patrícia dos Santos Alves
 Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIAO N° 2321
Contrato n° 070/2021

Camile Cosentino de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRM 8º REGIAO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE