



# BERÇÁRIO - INTOLERÂNCIA LACTOSE E PEIXE

## 13 MESES À 2 ANOS E 11 MESES



	SEGUNDA	TERÇA (16/08)	QUARTA (17/08)	QUINTA (18/08)	SEXTA (19/08)
Desjejum		Leite sem lactose + biscoito polvilho sem lactose	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho sem lactose	Purê de fruta	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho sem lactose
Almoço		Risoto de frango	Arroz carreteiro + salada de legume	Macarrão ao molho de carne moída + salada folhosa	Polenta com carne
Lanche		Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho sem lactose	Salada de frutas	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho sem lactose	Mingau de aveia sem lactose com banana picada
Jantar		Sopa de feijão com carne	Sopa de legumes com carne	Canja	Risoto com cenoura e cheiro verde
	SEGUNDA (22/08)			QUINTA (25/08)	SEXTA (26/08)
Desjejum	Leite sem lactose + biscoito polvilho sem lactose	Purê de fruta	Leite s/ lactose + Biscoito polvilho s/ lactose	Chá cidreira/erva doce + panqueca de banana com aveia	Leite s/ lactose + Biscoito polvilho s/ lactose
Almoço	Risoto com cenoura e cheiro verde + salada de legume + fruta	Arroz, feijão e carne ao molho	Polenta com frango desfiado + fruta	Macarrão ao molho de carne + salada folhosa	Arroz, feijão, frango ao molho com cenoura
Lanche	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho sem lactose	Leite sem lactose + biscoito polvilho sem lactose	Mingau de aveia s/ lactose com banana picada	Salada de fruta	Suco integral de uva/maçã + ovos mexidos
Jantar	Sopa de feijão com carne	Canja	Sopa de legumes com carne	Risoto com cenoura e cheiro verde	Polenta com carne + fruta
	SEGUNDA (29/08)	TERÇA (30/08)	QUARTA (31/08)		
Desjejum	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho sem lactose	logurte natural s/ lactose batido com banana e morango	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho sem lactose		
Almoço	Macarrão ao molho de frango + fruta	Arroz, feijão e carne ao molho	Polenta com frango desfiado + salada folhosa		
Lanche	Chá cidreira/erva doce + panqueca de banana com aveia	Salada de fruta	Mingau de aveia s/ lactose com banana picada		
Jantar	Sopa de feijão com carne	Sopa de feijão com frango	Sopa de legumes com carne		

Aluno: **Diego de Souza Gonçalves / Dieta: Intolerância a Lactose e Peixe - Ruth Balta**

Patricia dos Santos Alves  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº 1781

Lígia Márcia Fátima Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1102

Lidiane Correia Costa Stofella  
CRN 8º REGIÃO 6303  
Coordenadora Operacional