

Escola Integral - S/ GLÚTEN

	SEGUNDA	TERÇA (16/08)	QUARTA (17/08)	QUINTA (18/08)	SEXTA (19/08)
Desjejum		Café com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ glúten	Chá com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ glúten + melão	Café com leite Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ glúten	Chá com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ glúten
Almoço		Risoto com cenoura e batata	Arroz carreteiro + Salada de abobrinha	Macarrão s/ glúten ao molho de carne molda + Salada de alface	Polenta com frango ao molho
Lanche		Café com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ glúten	Café com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ glúten	Salada de frutas (magã/mamão/banana)	Mingau de aveia com banana picada
	SEGUNDA (22/08)	TERÇA (23/08)	QUARTA (24/08)	QUINTA (25/08)	SEXTA (26/08)
Desjejum	Café com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ glúten	Chá com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ glúten	Café com leite + pão fatiado s/ glúten com Margarina	Chá com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ glúten + Fruta	Chá com leite + pão fatiado s/ glúten com Margarina
Almoço	Risoto de frango com cenoura e chertio verde + Salada de chuchu + laranja	Arroz, feijão + carne ao molho	Polenta com frango desfiado + Fruta	Macarrão s/ glúten ao molho de carne + Salada Folhosa	Arroz, feijão + Frango ao Molho com Cenoura
Lanche	Arroz doce	Café com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ glúten	Mingau de aveia com banana picada	Café com leite + Pão fatiado s/ glúten com Margarina	Suco integral de uva/magã + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ glúten + Fruta
	SEGUNDA (29/08)	TERÇA (30/08)	QUARTA (31/08)		
Desjejum	Chá com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ glúten	Iogurte de morango + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ glúten + Fruta	Suco integral uva/magã + Pão fatiado s/ glúten com frango ao molho + alface + cenoura ralada		
Almoço	Macarrão s/ glúten ao molho de frango + Fruta	Arroz, feijão + carne ao molho	Polenta com carne ao molho + Salada Folhosa		
Lanche	Canjica	Salada de fruta	Suco integral uva/magã + Pão fatiado s/ glúten com frango ao molho + alface + cenoura ralada		

Patricia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Matreia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 1146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional