

**PREFEITURA DE PARANAGUÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**  
**DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO CMEI 13 MESES À 2 ANOS E 11 MESES SEM LACTOSE E PEIXE**  
**AGOSTO/2022**

HORÁRIO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08	MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTR.
07:30 - 08:00H DESJEJUM	Leite com abacate e banana	Suco de uva integral + panqueca colorida (couve)	Chá capim cidreira + doce + biscoito polvilho + mamão	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos com couve + manga	Purê de Abacate e banana	KCAL 715,90 Kcal CA 9,65 mg CHO 88,38 g FE 7,52 mg PTN 24,06 g VIT. A 4,32 mcg LIP 29,57 g VIT. C 11,00 mg
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho c/ abobrinha e cenoura + Salada de repolho + Melancia	Arroz + Feijão carioca + Iscas ao molho + Purê de batatas + Salada de pepino c/ tomate	Arroz + feijão preto + Carne bovina ao molho com mandioca + Salada de Alface + Laranja	Arroz + Feijão carioca + Frango assado (sobrecoxa) + Creme de milho + Maçã	Arroz + Feijão preto + Carne moída ao molho + Potência + Salada de brócolis c/ couve flor + Mamão	KCAL 478,24 Kcal CA 3,25 mg CHO 44,58 g FE 4,22 mg PTN 20,06 g VIT. A 7,82 mcg LIP 28,17 g VIT. C 9,54 mg
14:00 - 14:30H LANCHE	Vitamina de frutas (maçã + mamão) + biscoito de aveia com banana	Chá capim cidreira + doce + biscoito polvilho + melão	Suco de maçã integral + salada de frutas (maçã, manga e morango)	Leite + panqueca de banana com aveia	logurete natural com morango e banana batido	MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTR. KCAL 728,24 Kcal CA 9,65 mg CHO 93,69 g FE 8,74 mg PTN 30,50 g VIT. A 8,25 mcg LIP 25,72 g VIT. C 4,66 mg
16:30 - 17:00H JANTAR	Sopa de feijão c/ batata + carne + cenoura + couve + tangerina	Macarão c/ carne moída + brócolis refogado + maçã	Potência + Frango ao molho + salada de alface + agrião + melão	Purê de batatas + carne moída ao molho + salada de repolho c/ cenoura + escarola + péra	Risoto de Frango (cenoura, batata, milho, ervilha) + tucúia	MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTR. KCAL 459,62 Kcal CA 4,66 mg CHO 60,09 g FE 5,21 mg PTN 16,82 g VIT. A 9,21 mcg LIP 20,23 g VIT. C 3,32 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08	
07:30 - 08:00H DESJEJUM	Chá capim cidreira + doce + biscoito polvilho + maçã					
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + Tangerina					
14:00 - 14:30H LANCHE	Suco de uva integral + panqueca colorida (peleiraba)					
16:30 - 17:00H JANTAR	Macarão c/ carne moída + brócolis refogado + melancia					

Diego de Souza Gonçalves - Cmei Ruth Baka  
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 070/2021

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional 12.06 CRN 8º REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 070/2021

Ligia Márcia Ipadio Faria Vicente  
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102  
Contrato nº 070/2021

Camille Colares de Carvalho  
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102  
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba  
CRN 8º REGIÃO 13.128  
Coordenadora Operacional  
SERPAT MULTI SERVICE