

# CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS - APLV E OVO

	SEGUNDA					TERÇA (16/08)					QUARTA (17/08)					QUINTA (18/08)					SEXTA (19/08)									
						Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo					Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo + Fruta					Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo					Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo									
Desjejum						Risoto com cenoura e cheiro verde					Arroz carreteiro + Salada de legumes					Macarrão s/ ovos ao molho de carne moída + Salada folhosa					Polenta com carne									
Almoço						Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo					Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo					Salada de fruta					Mingau c/ leite vegetal de aveia com banana picada									
Lanche						Sopa de feijão com carne					Sopa de legumes com carne					Canja					Risoto com cenoura e cheiro verde									
Jantar						SEGUNDA (22/08)					TERÇA (23/08)					QUARTA (24/08)					QUINTA (25/08)					SEXTA (26/08)				
Desjejum						Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo					Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo					Café com leite vegetal + Pão fatiado s/ leite s/ ovo com margarina vegetal					Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo + Fruta					Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo com margarina vegetal				
Almoço						Risoto de frango com cenoura e cheiro verde + Salada de legumes + Fruta					Arroz, feijão + Carne ao molho					Polenta com frango desfiado + Fruta					Macarrão s/ ovos ao molho de carne + Salada folhosa					Arroz, feijão + Frango ao molho com cenoura				
Lanche						Arroz doce c leite vegetal					Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo					Mingau c/ leite vegetal de aveia com banana picada					Café com leite vegetal + Pão fatiado s/ leite s/ ovo com margarina vegetal					Suco integral de uva/laranja + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo				
Jantar						Sopa de feijão com carne					Canja					Sopa de legumes com carne					Risoto com cenoura e cheiro verde					Polenta com carne + Fruta				
						SEGUNDA (29/08)					TERÇA (30/08)					QUARTA (31/08)														
Desjejum						Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo					Leite vegetal batido com morango + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo + Fruta					Suco integral uva/laranja + Pão fatiado s/ leite s/ ovo com frango ao molho + alface + cenoura ralada														
Almoço						Macarrão s/ ovos ao molho de frango + Fruta					Arroz, feijão + Carne ao molho					Polenta com carne ao molho + Salada folhosa														
Lanche						Canjica c/ leite vegetal					Salada de fruta					Suco integral uva/laranja + Pão fatiado s/ leite s/ ovo com frango ao molho + alface + cenoura ralada														
Jantar						Sopa de feijão com carne					Canja					Sopa de legumes com carne														

Aluno: **Bernardo Kuhl dos Santos / Dieta: APLV e Ovo - Paulo Freire**

Patricia dos Santos Alves  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 4146 CRN 8º REGIÃO  
Nº2321

Camille Conselheiro de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102

Lidiane Correia Costa Stofella  
CRN 8º REGIÃO 6303  
Coordenadora Operacional