



Escola Integral - APLV + SEM SOJA + SEM PEIXE



	SEGUNDA	TERÇA (16/08)	QUARTA (17/08)	QUINTA (18/08)	SEXTA (19/08)
Desjejum		Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite + Fruta	Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite
Almôço		Risoto de frango com cenoura e cheiro verde	Arroz carreteiro + Salada de Legume	Macarrão ao molho de carne moída + Salada folhosa	Polenta com carne
Lanche	SEGUNDA (22/08)	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Salada de fruta	Mingau c/ leite vegetal de aveia com banana picada
Desjejum		Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Chá com leite vegetal + Pão fatiado s/ leite com margarina vegetal	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite + Fruta	Chá com leite vegetal + Pão fatiado s/ leite com margarina vegetal
Almôço		Risoto de frango com cenoura e cheiro verde + Salada de legume + Fruta	Arroz, feijão + Carne ao molho	Polenta com frango desfiado + Fruta	Macarrão ao molho de carne + Salada folhosa
Lanche		Arroz doce c/ leite vegetal	Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Mingau c/ leite vegetal de aveia com banana picada	Café com leite vegetal + Pão fatiado s/ leite com margarina vegetal
	SEGUNDA (29/08)		TERÇA (30/08)	QUARTA (31/08)	
Desjejum		Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Leite vegetal batido c/ morango + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite + Fruta	Suco integral uva/maçã + Pão fatiado s/ leite com frango ao molho + alicce + cenoura ralada	
Almôço		Macarrão ao molho de frango + Fruta	Arroz, feijão + Carne ao molho	Polenta com carne ao molho + Salada folhosa	
Lanche		Canjica c/ leite vegetal	Salada de fruta	Suco integral uva/maçã + Pão fatiado s/ leite com frango ao molho + alicce + cenoura ralada	

Aluno: Paola Fernandes dos Santos / Dieta: APLV, S/ Soja e S/ Peixe - Rosclair

Observação: Biscoito e Pão sem traços de soja

Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº 1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Lidiane Correa Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional