



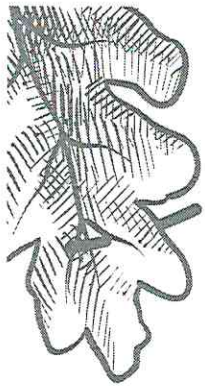
PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL SEM LACTOSE E CÍTRICOS
AGOSTO/2022



HORARIO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	Kcal	CA	FE	VIT. A	VIT. C
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho c/ abobrinha e cenoura + Salada de repolho + Melancia	Arroz + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pão do molho de peixe + Salada de cenoura c/ tomate	Leite com banana + Bolo de cenoura sl cobertura	Arroz + Feijão carioca + Frango assado (sobrecoxa) + Creme de milho + Mamão	Arroz+ feijão preto + Carne moída ao molho + Polenta + Salada de brócolis c/ couve-flor + Mamão	LIP	6,5	g	VIT. A	65,28	mcg
15:00 MERENDA TARDE	Suco Integral de Maçã + Pão integral c/ requeijão	Chá c/ leite+ biscoito salgado integral+ melão picado	Salada de frutas (mamão, manga e melão) com azeite	Café c/ leite + Pão fatiado c/ queijo e margarina	logure de morango + Biscoito doce integral + Banana	LIP	6,5	g	VIT. C	87,50	mg
HORÁRIO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão preto + Carne (cubos/fiscas) ao molho + Purê de batatas + Salada de beterraba	Arroz + Feijão carioca + Ovos mexidos + Abóbora refogada + Melão	Suco Integral de uva + Sanduiche de pão fatiado c/ queijo, tomate e alicace	Arroz + Feijão carioca + Batedado + Farinha de mandioca + Salada de tomate c/ cebola + Banana	Arroz+ feijão preto+ Sobrecoca ao molho c/ cenoura+ Salada de couve- flor c/ tomate + Maçã	KCAL	385,6	Kcal	CA	102,35	mg
15:00 MERENDA TARDE	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado c/ queijo, tomate e alicace	Vitamina de Frutas (banana + mamão) + Biscoito doce integral	Suco Integral de Maçã + Bolo de Fubá + Melancia	Suco integral de Maçã + Pão c/ ovo mexido + Melancia	Mingau de aveia com banana	CHO	44,6	g	FE	31,00	mg
HORÁRIO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08	PTN	14,0	g	VIT. A	69,85	mcg
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + Maçã					LIP	6,2	g	VIT. C	100,32	mg
15:00 MERENDA TARDE	Café com leite+ Pão fatiado+ queijo + margarina										

Intolerância à lactose e frutas cítricas: laranja, tangerina, abacaxi
Aluna: Julia Banquet Lopes Silva, Almirante



Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIAO N° 1781
Contrato nº 07/0/2021

Ligia Márcia Leite Faria Vicente
Mat. Funcional 13.746 CRN 8º REGIAO N° 2321
Contrato nº 07/0/2021

Camille Confeição de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIAO N° 1102
Contrato nº 07/0/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIAO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

