

PREFEITURA DE PARANAGUA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL APLV E SEM OVO  
AGOSTO/2022

HORÁRIO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
07:30 - 08:00H DESEJUM	Café com leite vegetal + Biscoito polvilho s/ leite s/ ovo + mamão	Leite vegetal com banana + Bolo de cenoura s/ cobertura s/ leite s/ ovo	Suco de Abacaxi Natural + Pão s/ leite s/ ovo c/ frango destinado + laranja	Vitamina de Frutas c/ leite vegetal (banana + abacate) + Biscoito doce integral s/ leite s/ ovo	Chá com leite vegetal + Pão s/ leite s/ ovo com creme vegetal	KCAL	521,2	Kcal	CA	142,36
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho c/ abobrinha e cenoura + Salada de repolho + Melancia	Arroz + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pão do molho de peixe + Salada de pepino c/ tomate	Arroz + Feijão preto + Carne bovina ao molho com mandioca + Salada de Alface + Laranja	Arroz + Feijão carioca + Frango assado (sobrecoxa) + Milho, Ervilha e Cenoura refogados + Macã	Arroz + Feijão preto + Carne moída ao molho + Polenta + Salada de brócolis c/ couve flor + Mamão	PTN	43,9	g	VIT. A	205,90
14:00 - 14:30H LANCHE	Suco Integral de Macã + Pão integral s/ leite s/ ovo c/ creme vegetal	Chá c/ leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite s/ ovo + melão picado	Salada de frutas (mamão, manga e melão) com aveia	Café c/ leite vegetal + Pão fatiado s/ leite s/ ovo c/ creme vegetal	Leite vegetal c/ morango + Biscoito doce integral s/ leite s/ ovo + Banana	LIP	12,8	g	VIT. C	200,10
HORÁRIO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
07:30 - 08:00H DESEJUM	Café c/ leite vegetal + Biscoito salgado integral s/ leite s/ ovo + laranja	Suco integral de maçã + Bolo de fubá s/ leite s/ ovo + Banana	Leite vegetal c/ morango + Biscoito doce integral s/ leite s/ ovo + Banana	Chá com leite vegetal + Pão s/ leite s/ ovo com creme vegetal	Suco integral de uva + Sanduíche de pão fatiado s/ leite s/ ovo c/ creme vegetal, tomate e alface	KCAL	530,5	Kcal	CA	122,74
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz + Feijão preto + Carne (cubos/fscas) ao molho + Purê de batatas s/ leite + Salada de beterraba	Arroz + Feijão carioca + Carne moída ao molho + Abóbora refogada + Laranja	Macarrão parafuso s/ ovo + Frango destinado ao molho + Salada de brócolis + Tangerina	Arroz + Feijão carioca + Barrado + Farinha de mandioca + Salada de tomate c/ cebola + Banana	Arroz + Feijão preto + Sobrecoxa ao molho c/ cenoura + Salada de Couve- flor c/ tomate + Macã	CHO	55,0	g	FE	12,80
14:00 - 14:30H LANCHE	Suco integral de uva + Sanduíche de pão fatiado s/ leite s/ ovo c/ creme vegetal, tomate e alface	Vitamina de Frutas c/ leite vegetal (banana + mamão) + Biscoito doce integral s/ leite s/ ovo	Suco de Abacaxi Natural + Pão s/ leite s/ ovo c/ frango destinado + Melancia	Café c/ leite vegetal + Biscoito salgado integral s/ leite s/ ovo + Tangerina	Mingau de aveia c/ leite vegetal com banana	PTN	39,0	g	VIT. A	203,10
HORÁRIO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08	LIP	11,6	g	VIT. C	247,89
07:30 - 08:00H DESEJUM	Chá com leite vegetal + biscoito polvilho s/ leite s/ ovo + melão									
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + Tangerina									
14:00 - 14:30H LANCHE	Café com leite vegetal + Pão fatiado s/ leite s/ ovo + creme vegetal									

Dieta: APLV E OVO  
Aluno: Lucas Elias de Moura, Ina  
Parência dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 070/2021  
Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.246 CRN 8º REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 070/2021  
Camille Constanção de Carvalho  
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102  
Contrato nº 070/2021  
Bruna Rosalinski de Borba  
CRN 8º REGIÃO 13.128  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI-SERVIC