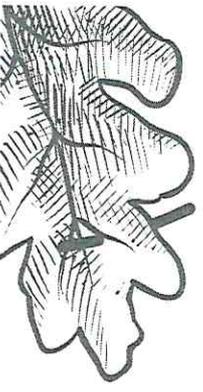


CARDÁPIO APAE GLICOGENOSE AOSTO 12022

HORÁRIO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	CHO	PTN			
07:30 - 08:00H DESJEJUM	Chá erva cidreira c/ adoçante + Biscoito polvilho s/leite+ maçã	Leite vegetal c/ maçã + Bolo de tubá sem cobertura s/ leite diet	Suco de Maracujá c/ adoçante + Pão integral c/ ovo mexido + tangerina	Vitamina de Frutas( abacate) c/leite vegetal + Biscoito salgado integral	Chá erva doce c/ adoçante+ Pão Integral com creme vegetal	521,2	57,9	43,9	CA	FE	CA
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz integral + Caldo de Feijão preto + Frango grelhado, abóborigna c/ chero verde + Salada de repolho + Melão	Arroz integral + Caldo Feijão carioca + Peixe ao molho + Pirão do milho de peixe + Salada de chuchu	Arroz integral + Caldo de Feijão preto+ Carne bovina refogada, Mandioca refogada+ Salada de Alface+ Laranja	Arroz integral+ Caldo de Feijão carioca + Frango assado (sobrecoca) + Abobrinha, chuchu e milho refogados+ Maçã	Arroz integral + Caldo Feijão preto + Carne moída refogada + Polenta + Salada de brócolis c/ couve flor + Tangerina	12,8	9	9	VIT. C	VIT. A	VIT. A
HORÁRIO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
07:30 - 08:00H DESJEJUM	Chá erva cidreira c/ adoçante + Biscoito salgado Integral diet +tangerina	Suco de maracujá com adoçante + Bolo de laranja s/leite diet + melão	L Leite vegetal c/ morango + Biscoito salgado integral + laranja	Chá erva doce c/ adoçante+ Pão Integral com creme vegetal	Suco de limão c/ adoçante+ Sanduiche de pão fatiado integral s/leite c/ creme vegetal, tomate e alface	530,5	55,0	39,0	CA	FE	CA
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz integral + Caldo de Feijão preto + Carne (cubos/siscas) refogada + Purê de batatas + Salada de Alface	Arroz integral + Caldo de Feijão carioca + Ovos mexidos + Abóbora refogada + Laranja	Macarão parafuso integral + Frango grelhado + Salada de brócolis + Tangerina	Arroz integral+ Caldo de Feijão carioca + Carne destiada refogada + Farinha de mandioca + Salada de pepino c/ cebola + Melão	Arroz integral+ Caldo deFeijão preto + Sobrecoca assada + Salada de Couve- flor + Maçã	11,6	9	9	VIT. C	VIT. A	VIT. A
HORÁRIO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08						
07:30 - 08:00H DESJEJUM	Chá erva cidreira c/ adoçante + Biscoito polvilho s/leite+ melão										
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz integral + Caldo Feijão preto + Frango grelhado+ Jardineira de legumes (batata salsa, abóbora e chuchu) + Tangerina										
Dieta: GLICOGENOSE											
Alunor: Gabriel Maia, Apae											
Adoçante: Stevia ou Sucralose											



Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 893 CRN 8º REGIAO Nº 1781  
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia dos Santos Vianna  
Mat. Funcional 11781 CRN 8º REGIAO Nº 2321  
Contrato nº 070/2021

Camille Colapere de Carvalho  
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIAO Nº 1102  
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba  
CRN 8º REGIAO 13.128  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE

