

Escola Ensino Especial APAE - EVA - GLICOGENOSE

	SEGUNDA	TERÇA (16/08)	QUARTA (17/08)	QUINTA (18/08)	SEXTA (19/08)
Desjejum 7:30h - 08:00h		Leite vegetal + Biscoito doce integral s/ leite diet	Chá cidreira/erva doce c/ adoçante + Biscoito salgado integral s/ leite + Fruta	Leite vegetal + Biscoito doce integral s/ leite diet	Chá cidreira/erva doce c/ adoçante + Biscoito salgado integral s/ leite
Merenda Manhã 10h Merenda Tarde 15h		Risoto (arroz integral) de frango com cheiro verde	Arroz carreteiro (arroz integral) + Salada de legumes	Macarrão c/ carne refogada + Salada folhosa	Arroz carreteiro (arroz integral)
	SEGUNDA (22/08)	TERÇA (23/08)	QUARTA (24/08)	QUINTA (25/08)	SEXTA (26/08)
Desjejum 7:30h - 08:00h	Leite vegetal + Biscoito doce integral s/ leite diet	Chá cidreira/erva doce c/ adoçante + Biscoito salgado integral s/ leite	Leite vegetal + Pão integral s/ leite com creme vegetal	Chá cidreira/erva doce c/ adoçante + Biscoito salgado integral s/ leite + Fruta	Leite vegetal + Pão integral s/ leite com creme vegetal
Merenda Manhã 10h Merenda Tarde 15h	Risoto de frango com cheiro verde (arroz integral) + Salada de legumes + Fruta	Arroz integral, Caldo de Feijão + Carne refogada	Polenta com frango refogado + Fruta	Macarrão integral c/ carne refogada + Salada folhosa	Arroz integral, Caldo de Feijão + Frango refogado
	SEGUNDA (29/08)	TERÇA (30/08)	QUARTA (31/08)		
Desjejum 7:30h - 08:00h	Chá cidreira/erva doce c/ adoçante + Pão integral s/ leite com creme vegetal	Leite vegetal batido com morango + Biscoito doce integral s/ leite diet + Fruta	Chá cidreira/erva doce c/ adoçante + Pão integral s/ leite com creme vegetal		
Merenda Manhã 10h Merenda Tarde 15h	Macarrão integral c/ frango refogado + Fruta	Arroz integral, caldo de Feijão + Carne refogada	Suco de Maracujá natural c/ adoçante + Pão integral s/ leite com frango refogado + alface + cenoura ralada		

Aluno: Gabriel Maia / Dieta: Glicogenose - Apae

Patricia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consenino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional

Observações/Alterações: APLV, Sem café e sem chá, Suco limonada ou maracujá natural, Carnes s/ molho, Somente caldo de feijão (s/ grão)
Legumes e Tubérculos Proibidos: Batata doce, abóbora, cenoura, beterraba, nabo, tomate, berinjela, mandiocquinha, palmito, cebola
Frutas Proibidas: Com Alto Índice Glicêmico
Adoçante Permitido Sacarina e Ciclamato