

CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS - ALERGIA OVO

		SEGUNDA	TERÇA (1200g)	QUARTA (1200g)	QUINTA (1200g)		SEXTA (1200g)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum					Suco de abacaxi natural + pão com frango desfiado + manga picada		Leite com banana + bolo de laranja s/ ovo	KCAL 1387,50 Kcal
Almoço					Arroz + feijão preto + carne ao molho + purê de batata + salada de beterraba		Arroz + feijão carica + frango ao molho com cenoura e chuchu + salada de aipo + maçã	CHO 209,50 g
Lanche					Canjica + maçã		Suco integral de uva + pipoca salgada + banana	PTN 56,60 g
Jantar					Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve		Arroz carreteiro com cenoura e batata + salada de repolho + espinafre	LIP 38,20 g
		SEGUNDA (1200g)	TERÇA (1200g)	QUARTA (1200g)	QUINTA (1200g)		SEXTA (1200g)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	Chá com leite + biscoito de polvilho s/ ovo + mamão picado	Suco integral de maçã + bolo de fuba s/ ovo + laranja		Café com leite + pão fatiado integral com margarina e queijo		Ingrediente de morango + biscoito doce integral s/ ovo + banana	KCAL 1342,70 Kcal	
Almoço	Macarrão s/ ovo com molho de carne moída + salada de repolho + melancia	Arroz + feijão carica + frango ao molho (saassam) + salada de beterraba + maçã	FENADO	Arroz + feijão preto + carne ao molho com cenoura e batata refogada + laranja		Arroz + feijão carica + carne ao molho com mandioca + salada de aipo + tangerina	CHO 176,60 g	
Lanche	Vitamina de frutas (banana/maçã) + Biscoito doce integral s/ ovo	Café com leite + pão com queijo e margarina		Leite com mamão + biscoito polvilho salgado s/ ovo		Suco integral de uva + pão integral s/ ovo com requeijo	PTN 51,70 g	
Jantar	Sopa de feijão com batata, carne, cenoura e couve + laranja	Polenta com carne moída ao molho + abobrinha refogada + espinafre		Purê de batata com carne moída + salada de abobrinha		Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	LIP 49,90 g	
		SEGUNDA (1200g)	TERÇA (1200g)	QUARTA (1200g)	QUINTA (1200g)		SEXTA (1200g)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	Café com leite + biscoito polvilho s/ ovo + melão picado	Chá com leite + pão com manteiga + mamão	Salada de frutas (mamão/banana/laranja) com aipo	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado s/ ovo com queijo, tomate e aipo		Vitamina de frutas (banana, mamão) + biscoito doce integral s/ ovo	KCAL 1309,80 Kcal	
Almoço	Arroz + feijão preto + quibe assado + salada de repolho + laranja	Arroz + feijão carica + frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, abobrinha, batata salsa) + banana	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + abóbora refogada + melancia	Arroz integral + feijão carica + carne moída ao molho + polenta + salada de aipo + tangerina		Risoto de frango (batata, cenoura, milho) + salada de pepino + melão	CHO 188,00 g	
Lanche	Sagu + maçã	Suco integral de maçã + bolo de fuba s/ ovo + manga	Chá com leite + pão fatiado com manteiga	Café com leite + biscoito polvilho s/ ovo + mamão picado		Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado s/ ovo com queijo, aipo e tomate	PTN 47,00 g	
Jantar	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, ervilha, escarola)	Polenta com almeirão ao molho + salada de beterraba	Macarrão com carne moída + chuchu refogado + espinafre	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata, rúcula)		Sopa de feijão com batata, carne, cenoura e couve	LIP 42,40 g	
		SEGUNDA (1200g)	TERÇA (1200g)	QUARTA (1200g)	QUINTA (1200g)		SEXTA (1200g)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	Café com leite + biscoito salgado integral s/ ovo + mamão picado	Suco de abacaxi natural + pão com frango desfiado + tangerina	Suco de uva integral + biscoito salgado integral s/ ovo + banana	Chá com leite + pão de leite com manteiga		Leite com banana + biscoito polvilho salgado s/ ovo	KCAL 1446,50 Kcal	
Almoço	Arroz integral + feijão preto + carne moída ao molho + purê de batata + salada de beterraba	Arroz + feijão carica + frango (saassam) grelhado + salada de brócolis + couve-flor + melancia	Arroz + feijão preto + peixe ao molho, grão do milho de milho + salada de repolho com tomate	Arroz + feijão carica + frango assado (sobrecostas) + creme de milho + mamão		Arroz + feijão preto + barrinho + farinha de mandioca + salada de tomate e cebola + banana	CHO 182,40 g	
Lanche	Chá com leite + pão integral com manteiga	Leite com maçã + bolo de cenoura sem cobertura s/ ovo	Suco de abacaxi natural + pão com frango desfiado + maçã	Vitamina de frutas (banana/abacate) + biscoito doce integral s/ ovo		Café com leite + pão de leite com queijo e margarina	PTN 58,90 g	
Jantar	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Arroz carreteiro com cenoura e batata + salada de aipo + brócolis	Polenta com frango ao molho + salada de aipo + agrião	Macarrão s/ ovo com carne moída + cenoura refogada + espinafre		Risoto de frango (batata, cenoura, milho, ervilha, escarola)	LIP 55,80 g	
		SEGUNDA (1200g)	TERÇA (1200g)	QUARTA (1200g)	QUINTA (1200g)		SEXTA (1200g)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	Suco de uva integral + pão integral s/ ovo com requeijo	Leite com mamão + bolo de cenoura sem cobertura s/ ovo	Chá com leite + biscoito salgado s/ ovo + banana	Vitamina de frutas (banana/abacate) + biscoito doce integral s/ ovo		Suco integral de uva + pão com frango desfiado + aipo + cenoura ralada + bolo de laranja s/ ovo	KCAL 1436,80 Kcal	
Almoço	Macarrão parafuso s/ ovo + frango ao molho desfiado + salada de aipo com cenoura + melancia	Arroz + feijão com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + laranja	Arroz + feijão carica + carne moída com cenoura e chuchu + salada de aipo + maçã	Arroz + feijão preto + sobrecostas ao molho com cenoura + salada de beterraba + caqui		Arroz + feijão carica + bolinho de carne ao molho + salada de aipo + tangerina	CHO 210,20 g	
Lanche	Café com leite + biscoito salgado integral s/ ovo + melão picado	Ingrediente de morango + biscoito doce integral s/ ovo + banana	Salada de frutas (banana/laranja/mamão) com aipo	Chá com leite + biscoito salgado integral s/ ovo + melão		Suco integral de uva + pão com frango desfiado + aipo + cenoura ralada + bolo de laranja s/ ovo	PTN 57,60 g	
Jantar	Purê de batata + carne moída ao molho + salada de aipo + agrião	Polenta + frango ao molho + salada de abobrinha com cenoura	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata, rúcula)	Macarrão com carne moída + chuchu refogado + espinafre		Risoto de frango (batata, cenoura, milho, ervilha, escarola)	LIP 43,60 g	

Partida dos Santos Alves
Matr. Funcional nº 7893 CRM-RF REGIÃO N°1781

Lígia Maria Rêgo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11406 CRM-RF REGIÃO N°2321

Camille Consistenti de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRM-RF REGIÃO N°1102

Lidiane Correa Costa Soffia
CRM-RF REGIÃO CRM3 Condicionaria Operacional