



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS - APLV+OVO



SEGUNDA		TERÇA (1200g)	QUARTA (1200g)	QUINTA (1200g)	SEXTA (1200g)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	SEGUNDA (1200g) Chá com leite vegetal + biscoito de polvilho s/ leite s/ ovo + mamão picado	TERÇA (1200g) Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ leite s/ ovo + laranja	QUARTA (1200g) FENIDO	QUINTA (1200g) Suco de abacaxi natural + pão com frango desfiado + manga picada	SEXTA (1200g) Leite vegetal com banana + bolo de laranja s/ leite s/ ovo	KCAL 1387,50 Kcal
Almoço						CHO 209,50 g
Lanche						PTN 56,60 g
Jantar						LIP 38,20 g
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	SEGUNDA (1200g) Chá com leite vegetal + biscoito de polvilho s/ leite s/ ovo + mamão picado	TERÇA (1200g) Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ leite s/ ovo + laranja	QUARTA (1200g) FENIDO	QUINTA (1200g) Suco de abacaxi natural + pão com frango desfiado + manga picada	SEXTA (1200g) Leite vegetal com morango + biscoito doce integral s/ leite s/ ovo + banana	KCAL 1342,70 Kcal
Almoço						CHO 176,60 g
Lanche						PTN 51,70 g
Jantar						LIP 49,90 g
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	SEGUNDA (1200g) Chá com leite vegetal + biscoito de polvilho s/ leite s/ ovo + mamão picado	TERÇA (1200g) Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ leite s/ ovo + laranja	QUARTA (1200g) FENIDO	QUINTA (1200g) Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado s/ leite s/ ovo, tomate e alicace	SEXTA (1200g) Vitamina de frutas (banana, mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite s/ ovo	KCAL 1309,80 Kcal
Almoço						CHO 188,00 g
Lanche						PTN 47,00 g
Jantar						LIP 42,40 g
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	SEGUNDA (1200g) Chá com leite vegetal + biscoito de polvilho s/ leite s/ ovo + mamão picado	TERÇA (1200g) Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ leite s/ ovo + laranja	QUARTA (1200g) FENIDO	QUINTA (1200g) Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado s/ leite s/ ovo, tomate e alicace	SEXTA (1200g) Vitamina de frutas (banana, abacaxi) com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite s/ ovo	KCAL 1446,50 Kcal
Almoço						CHO 182,40 g
Lanche						PTN 58,90 g
Jantar						LIP 55,80 g
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	SEGUNDA (1200g) Chá com leite vegetal + biscoito de polvilho s/ leite s/ ovo + mamão picado	TERÇA (1200g) Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ leite s/ ovo + laranja	QUARTA (1200g) FENIDO	QUINTA (1200g) Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado s/ leite s/ ovo, tomate e alicace	SEXTA (1200g) Vitamina de frutas (banana, abacaxi) com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite s/ ovo	KCAL 1436,80 Kcal
Almoço						CHO 210,20 g
Lanche						PTN 57,60 g
Jantar						LIP 43,60 g
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL

Parêntes dos Santos Alves  
Matr. Funcional nº 7893 CEN nº REGIÃO Nº7261

Lígia Alcázar de Paula Vicente  
Matr. Funcional nº 11146 CEN nº REGIÃO Nº2121

Carmine Consentino de Carvalho  
Matr. Funcional nº 7894 CEN nº REGIÃO Nº1102

Lidiane Carreira Costa Stofila  
CEN nº REGIÃO 5303 Coordenadora Operacional