CARDÁPIO BERÇÁRIO (6 MESES A 12 MESES)

Grupo Risotolândia

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA (01/09)	SEXTA (02/09)
Desjejum				Fórmula infantil 2 + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2
Colação				Papinha de banana + mamão	Papinha de maçã raspada
Almoço				Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura +chuchu + escarola	Papa de frango + madioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre
Lanche				Fórmula infantil 2	Papinha de banana amassada
Jantar				Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis

MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ MACRONUTRIENTES			MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ MICRONUTRIENTES			MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE MACRONUTRIENTES			MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE MICRONUTRIENTES		
KCAL	429,79	Kcal	CALCIO	226,78	Mg	KCAL	396,18	Kcal	CALCIO	133,80	Mg
CHO	72,47	g	FERRO	3,84	Mg	CHO	65,73	g	FERRO	2,66	Mg
PTN	16,58	g	VITAMINA A	551,00	Mcg	PTN	18,02	g	VITAMINA A	377,12	Mcg
LIP	9,38	g	VITAMINA C	65,11	Mg	LIP	7,28	g	VITAMINA C	37,47	Mg

	SEGUNDA (05/09)	TERÇA (06/09)	QUARTA (07/09)	QUINTA (08/09)	SEXTA (09/09)
Desjejum	Fórmula infantil 2 + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2	Feriado	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2 + aveia flocos finos
Colação	Papinha de banana amassada	Papinha de maçã cozida		Papinha de mamão	Papinha de banana + maçã
Almoço	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis		Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião
Lanche	Fórmula infantil 2	Papinha de mamão		Papinha de banana amassada	Fórmula infantil 2
Jantar	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre		Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola

MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ MACRONUTRIENTES			MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ MICRONUTRIENTES			MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE MACRONUTRIENTES			MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE MICRONUTRIENTES		
KCAL	467,97	Kcal	CALCIO	224,57	Mg	KCAL	336,75	Kcal	CALCIO	137,95	Mg
CHO	73,51	g	FERRO	4,14	Mg	CHO	51,56	g	FERRO	2,58	Mg
PTN	20,50	g	VITAMINA A	506,19	Mcg	PTN	17,42	g	VITAMINA A	418,94	Mcg
LIP	10,88	g	VITAMINA C	55,29	Mg	LIP	6,97	g	VITAMINA C	40,77	Mg

	SEGUNDA (12/09)	TERÇA (13/09)	QUARTA (14/09)	QUINTA (15/09)	SEXTA (16/09)
Desjejum	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2 + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2
Colação	Papinha de melão	Papinha de banana + mamão	Papinha de pêra cozida	Papinha de maçã raspada	Papinha de abacate + banana
Almoço	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve
Lanche	Papinha de maçã cozida	Fórmula infantil 2	Papinha de banana + mamão	Fórmula infantil 2 + aveia flocos finos	Papinha de mamão
Jantar	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de carne + mandioca + mandioquinha +beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre

MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ MACRONUTRIENTES			MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ MICRONUTRIENTES			MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE MACRONUTRIENTES			MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE MICRONUTRIENTES		
KCAL	385,76	Kcal	CALCIO	192,68	Mg	KCAL	286,50	Kcal	CALCIO	131,39	Mg
CHO	59,47	g	FERRO	3,47	Mg	CHO	45,83	g	FERRO	2,21	Mg
PTN	16,34	g	VITAMINA A	482,79	Mcg	PTN	14,37	g	VITAMINA A	468,02	Mcg
LIP	10,02	g	VITAMINA C	58,04	Mg	LIP	5,53	g	VITAMINA C	53,09	Mg

	SEGUNDA (19/09)	TERÇA (20/09)	QUARTA (21/09)	QUINTA (22/09)	SEXTA (23/09)
Desjejum	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2 + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2
Colação	Papinha de melão	Papinha de maçã cozida	Papinha de banana + mamão	Papinha de mamão	Papinha de banana amassada
Almoço	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve
Lanche	Papinha de abacate e banana	Fórmula infantil 2	Papinha de melão	Fórmula infantil 2 + aveia flocos finos	Papinha de pêra cozida
Jantar	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola

MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ MACRONUTRIENTES			MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ MICRONUTRIENTES			MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE MACRONUTRIENTES			MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE MICRONUTRIENTES		
KCAL	410,66	Kcal	CALCIO	212,79	Mg	KCAL	292,37	Kcal	CALCIO	128,63	Mg
CHO	47,87	g	FERRO	3,52	Mg	CHO	45,66	g	FERRO	2,30	Mg
PTN	18,41	g	VITAMINA A	452,26	Mcg	PTN	14,43	g	VITAMINA A	469,37	Mcg
LIP	26,11	g	VITAMINA C	58,37	Mg	LIP	6,29	g	VITAMINA C	41,17	Mg

	SEGUNDA (26/09)	TERÇA (27/09)	QUARTA (28/09)	QUINTA (29/09)	SEXTA (30/09)
Desjejum	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2 + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2
Colação	Papinha de maçã cozida	Papinha de mamão	Papinha de abacate + banana	Papinha de melão	Papinha de banana amassada
Almoço	Papa de carne + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne com batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve
Lanche	Papinha de banana amassada	Fórmula infantil 2 + aveia flocos finos	Papinha de pêra cozida	Fórmula infantil 2	Papinha de banana + maçã
Jantar	Papa de frango + batata inglesa + inhame + couve-flor + cenoura + couve	Papa de carne + mandioca + mandioquinha +beterraba + cenoura + chuchu + escarola	Papa de frango + mandioca + mandioquinha + beterraba + cenoura + chuchu + espinafre	Papa de carne + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis	Papa de frango + mandioca + macarrão aletria + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião

MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ MACRONUTRIENTES			MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ MICRONUTRIENTES			MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE MACRONUTRIENTES			MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE MICRONUTRIENTES		
KCAL	434,43	Kcal	CALCIO	229,58	Mg	KCAL	296,05	Kcal	CALCIO	127,95	Mg
CHO	67,10	g	FERRO	4,01	Mg	CHO	49,31	g	FERRO	2,29	Mg
PTN	17,95	g	VITAMINA A	568,69	Mcg	PTN	14,52	g	VITAMINA A	449,60	Mcg
LIP	11,27	g	VITAMINA C	65,18	Mg	LIP	5,12	g	VITAMINA C	41,10	Mg

Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº1781

Lígia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11148 CRN 8ª REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO Nº1102

Lidianne Correia Costa Stofella
CRN 8ª REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional