



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO						MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Doce	KCAL: 312,29 g PTN: 6,28 g CHO: 44,60 g LIP: 12,36 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	FORMAÇÃO CONTINUADA	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	KCAL: 131,73 g PTN: 12,55 g CHO: 15,26 g LIP: 6,94 g
MERENDA 14:00- 14:30hs		Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	KCAL: 227,59 g PTN: 11,91 g CHO: 31,84 g LIP: 16,33 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs		Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 133,13 g PTN: 14,45 g CHO: 15,64 g LIP: 12,45 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Cereal	KCAL: 317,76 g PTN: 6,46 g CHO: 45,79 g LIP: 12,30 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 349,61 g PTN: 7,23 g CHO: 49,90 g LIP: 13,49 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 140,25 g PTN: 13,69 g CHO: 14,86 g LIP: 11,70 g
SERVIÇO	25	26	27	28		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta		KCAL: 273,81 g PTN: 5,71 g CHO: 37,12 g LIP: 11,49 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)		KCAL: 131,73 g PTN: 12,55 g CHO: 15,26 g LIP: 6,94 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta		KCAL: 325,60 g PTN: 6,78 g CHO: 45,56 g LIP: 12,99 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)		KCAL: 290,06 g PTN: 11,41 g CHO: 21,97 g LIP: 19,11 g

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patricia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente

Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina

CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional

Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g	CHO: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						PTN: 0,00 g	LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g	CHO: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						PTN: 0,00 g	LIP: 0,00 g
KCAL: 0,00 g						CHO: 0,00 g	
PTN: 0,00 g						LIP: 0,00 g	
SERVIÇO						MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g	CHO: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						PTN: 0,00 g	LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g	CHO: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						PTN: 0,00 g	LIP: 0,00 g
KCAL: 0,00 g						CHO: 0,00 g	
PTN: 0,00 g						LIP: 0,00 g	
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Doce	KCAL: 312,29 g	CHO: 44,60 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	FORMAÇÃO CONTINUADA	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	PTN: 6,28 g	LIP: 12,36 g
MERENDA 14:00- 14:30hs		Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	KCAL: 131,73 g	CHO: 15,26 g
JANTAR 16:30- 17:00hs		Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	PTN: 12,55 g	LIP: 6,94 g
KCAL: 227,59 g						CHO: 31,84 g	
PTN: 11,91 g						LIP: 16,33 g	
KCAL: 133,13 g						CHO: 15,64 g	
PTN: 14,45 g						LIP: 12,45 g	
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Cereal	KCAL: 317,76 g	CHO: 45,79 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	PTN: 6,46 g	LIP: 12,30 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 137,10 g	CHO: 14,62 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	PTN: 12,14 g	LIP: 7,24 g
KCAL: 349,61 g						CHO: 49,90 g	
PTN: 7,23 g						LIP: 13,49 g	
KCAL: 140,25 g						CHO: 14,86 g	
PTN: 13,69 g						LIP: 11,70 g	
SERVIÇO	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	KCAL: 273,81 g	CHO: 37,12 g	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	PTN: 5,71 g	LIP: 11,49 g	
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	KCAL: 131,73 g	CHO: 15,26 g	
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	PTN: 12,55 g	LIP: 6,94 g	
KCAL: 325,60 g						CHO: 45,56 g	
PTN: 6,78 g						LIP: 12,99 g	
KCAL: 290,06 g						CHO: 21,97 g	
PTN: 11,41 g						LIP: 19,11 g	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	KCAL: 51,04 g CHO: 7,73 g PTN: 1,36 g LIP: 1,42 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + Feijão + Salsami ao molho com legume, salada	Arroz, feijão, carne moída ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão carioca + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas partida	KCAL: 67,50 g CHO: 7,77 g PTN: 4,04 g LIP: 2,27 g
MERENDA 14:00- 14:30hs		Chá com leite + biscoito doce integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	KCAL: 54,94 g CHO: 9,64 g PTN: 1,19 g LIP: 1,08 g
JANTAR 16:30- 17:00hs		Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Pure de batata com carne moída ao molho	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	KCAL: 48,50 g CHO: 10,31 g PTN: 3,14 g LIP: 1,53 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com fruta + Pão com Creme Vegetal	Chá com leite + biscoito salgado integral	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples e suco	KCAL: 55,23 g CHO: 8,13 g PTN: 1,61 g LIP: 1,43 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango refogado + salada	Arroz, feijão carioca, carne iscas ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão + Salsami ao molho com legume, salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	KCAL: 69,02 g CHO: 7,54 g PTN: 3,76 g LIP: 2,67 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com leite + biscoito doce	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Café com leite + pão fatiado com doce de fruta	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples e suco	KCAL: 56,90 g CHO: 9,72 g PTN: 1,34 g LIP: 1,30 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Polenta, carne moída ao molho	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	KCAL: 86,09 g CHO: 15,05 g PTN: 4,37 g LIP: 2,73 g
SERVIÇO	25	26	27	28		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com fruta + Pão com Creme Vegetal	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce	Leite com fruta + Pão com Creme Vegetal		KCAL: 286,27 g CHO: 41,28 g PTN: 8,77 g LIP: 8,03 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + Feijão + omelete assado, salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz + Feijão + Quibe assado + Purê de Batata		KCAL: 418,43 g CHO: 48,29 g PTN: 21,68 g LIP: 14,49 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + Pão com Creme Vegetal	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com fruta + Pão com Creme Vegetal	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta		KCAL: 310,64 g CHO: 47,46 g PTN: 9,01 g LIP: 7,89 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Polenta + Frango ao Molho + Salada		KCAL: 271,27 g CHO: 53,08 g PTN: 17,64 g LIP: 10,20 g

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos)
Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
4	5	6	7	8	9	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Leite com fruta + Biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com fruta + Biscoito doce	KCAL: 348,70 g CHO: 53,71 g PTN: 9,82 g LIP: 10,11 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas partida	KCAL: 476,79 g CHO: 48,68 g PTN: 23,36 g LIP: 21,13 g
MERENDA 14:00- 14:30hs		Chá com leite + biscoito doce	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com fruta + biscoito doce	Chá com leite + biscoito salgado	KCAL: 290,21 g CHO: 49,02 g PTN: 6,70 g LIP: 7,74 g
JANTAR 16:30- 17:00hs		Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Pure de batata com carne moída ao molho	Sopa de frango (mandioca + abobrinha + abóbora)	KCAL: 310,83 g CHO: 34,12 g PTN: 15,99 g LIP: 12,77 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Suco abacaxi natural + Pão com Creme Vegetal + Fruta	logurte de morango e biscoito integral doce + fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples e suco	KCAL: 375,85 g CHO: 68,21 g PTN: 9,33 g LIP: 6,23 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz integral+ feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca+ carne isca ao molho	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada e salada	KCAL: 543,76 g CHO: 48,05 g PTN: 22,05 g LIP: 29,66 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + sanduiche de pao fatiado com queijo + alface + cenoura	Pao com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples e suco	KCAL: 382,21 g CHO: 60,85 g PTN: 10,22 g LIP: 9,80 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Pure de batata com carne moída ao molho	Carreiteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	KCAL: 506,19 g CHO: 81,03 g PTN: 19,94 g LIP: 21,57 g
SERVIÇO	25	26	27	28		MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco abacaxi natural + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco + bolo de laranja + fruta	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão de centeio com margarina		KCAL: 354,98 g CHO: 56,08 g PTN: 7,43 g LIP: 10,85 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + peixe ao molho + farinha de mandioca + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz, feijão, quibe assado e purê de batata + salada		KCAL: 694,57 g CHO: 58,74 g PTN: 23,99 g LIP: 40,08 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Chá com leite + biscoito salgado	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo	logurte de morango e biscoito integral doce		KCAL: 340,58 g CHO: 56,20 g PTN: 10,17 g LIP: 6,49 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta, carne moída ao molho	Carreiteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Polenta + frango ao molho + salada		KCAL: 392,02 g CHO: 62,02 g PTN: 16,18 g LIP: 20,99 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - Awaji

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
				1	2	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
4	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Leite com fruta + Biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com fruta + Biscoito doce	KCAL: 348,70 g CHO: 53,71 g PTN: 9,82 g LIP: 10,11 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas partida	KCAL: 476,79 g CHO: 48,68 g PTN: 23,36 g LIP: 21,13 g
MERENDA 14:00- 14:30hs		Chá com leite + biscoito doce	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com fruta + biscoito doce	Chá com leite + biscoito salgado	KCAL: 290,21 g CHO: 49,02 g PTN: 6,70 g LIP: 7,74 g
JANTAR 16:30- 17:00hs		Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Pure de batata com carne moída ao molho	Sopa de frango (mandioca + abobrinha + abóbora)	KCAL: 310,83 g CHO: 34,12 g PTN: 15,99 g LIP: 12,77 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Suco abacaxi natural + Pão com Creme Vegetal + Fruta	logurte de morango e biscoito integral doce + fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples	KCAL: 375,85 g CHO: 68,21 g PTN: 9,33 g LIP: 6,23 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz integral+ feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão carioca + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	KCAL: 543,76 g CHO: 48,05 g PTN: 22,05 g LIP: 29,66 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples	KCAL: 382,21 g CHO: 60,85 g PTN: 10,22 g LIP: 9,80 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Polenta, carne moída ao molho	Pure de batata com carne moída ao molho	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	KCAL: 506,19 g CHO: 81,03 g PTN: 19,94 g LIP: 21,57 g
SERVIÇO	25	26	27	28		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco abacaxi natural + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco + bolo de laranja + fruta	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce		KCAL: 354,98 g CHO: 56,08 g PTN: 7,43 g LIP: 10,85 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + lentilha + carne moída ensopada e salada	Arroz + feijão + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz, feijão , quibe assado e purê de batata		KCAL: 694,57 g CHO: 58,74 g PTN: 23,99 g LIP: 40,08 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Chá com leite + biscoito salgado	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo	logurte de morango e biscoito integral doce		KCAL: 340,58 g CHO: 56,20 g PTN: 10,17 g LIP: 6,49 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Polenta + frango ao molho + salada		KCAL: 392,02 g CHO: 62,02 g PTN: 16,18 g LIP: 20,99 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Anita Raby (Alergia)

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
SERVIÇO					
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	FORMAÇÃO CONTINUADA	Chá com biscoito sem lactose	Suco integral + biscoito sem lactose	Chá com biscoito sem lactose	Suco integral + biscoito sem lactose
ALMOÇO 10:30- 11:00hs		Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas partida
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + Biscoito sem lactose	Chá + biscoito sem lactose	Suco abacaxi natural + Pão sem lactose com creme vegetal + fruta	Suco integral + Biscoito sem lactose + Fruta	Pão sem lactose com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) e suco integral
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz integral+ feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca+ carne isca ao molho	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada e salada
SERVIÇO	25	26	27	28	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco abacaxi + Pão sem lactose com creme vegetal + fruta	Suco integral, biscoito sem lactose + fruta	Suco integral + Biscoito sem lactose + fruta	Suco integral + Biscoito sem lactose + Fruta	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + peixe ao molho + farinha de mandioca + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz, feijão, quibe assado e purê de batata + salada	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádía e Navegantes

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				1	2
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs					
MERENDA 14:00/ 15:00hs					
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs					
MERENDA 14:00/ 15:00hs					
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Leite com fruta + Biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com fruta + Biscoito doce
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas partida
MERENDA 14:00/ 15:00hs		Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Pure de batata com carne moída ao molho	Chá com leite + biscoito salgado
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Suco abacaxi natural + Pão com Creme Vegetal + Fruta	logurte de morango e biscoito integral doce + fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples e suco
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz integral+ feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca+ carne isca ao molho	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada e salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com fruta + biscoito salgado	Macarrão com Carne Moída + Suco	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples e suco
SERVIÇO	25	26	27	28	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco abacaxi natural + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco + bolo de laranja + fruta	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão de centeio com margarina	
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + peixe ao molho + farinha de mandioca + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz, feijão , quibe assado e purê de batata + salada	
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Polenta, carne moída ao molho	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo	Polenta + frango ao molho + salada	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00/ 15:00hs					
SERVIÇO					
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00/ 15:00hs					
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Leite com fruta + Biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com fruta + Biscoito doce
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas partida
MERENDA 14:00/ 15:00hs		Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com fruta + biscoito doce	Chá com leite + biscoito salgado
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Suco abacaxi natural + Pão com Creme Vegetal + Fruta	logurte de morango e biscoito integral doce + fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples e suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz integral+ feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca+ carne isca ao molho	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada e salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples e suco
SERVIÇO	25	26	27	28	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco abacaxi natural + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco + bolo de laranja + fruta	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão de centeio com margarina	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + peixe ao molho + farinha de mandioca + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz, feijão , quibe assado e purê de batata + salada	
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Chá com leite + biscoito salgado	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo	logurte de morango e biscoito integral doce	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
mat. funcional nº 7893 NUTRICIONISTA CRN 8º REGIAO Nº 1761
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
mat. funcional 11.140-1 CRN 8º REGIAO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8º REGIAO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICIPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose
Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				1	2
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina de leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja + fruta + biscoito sem lactose
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas partida
MERENDA 14:00- 14:30hs		Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina de leite de soja + biscoito sem lactose	Leite com fruta + biscoito doce	Chá com leite + biscoito salgado
JANTAR 16:30- 17:00hs		Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Pure de batata com carne moída ao molho	Sopa de frango (mandioca + abobrinha + abóbora)
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	Suco abacaxi natural +pão sem lactose com margarina + fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta	Pão sem lactose com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo sem lactose e suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca+ carne isca ao molho	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz, lentilha, carne moída ensopada e salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com fruta + achocolatado sem lactose + biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Suco integral + sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Pão sem lactose com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo sem lactose e suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Pure de batata com carne moída ao molho	Carreiteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)
SERVIÇO	25	26	27	28	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco abacaxi natural +pão sem lactose com margarina + fruta	Suco + bolo sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha + salada	Arroz, feijão, quibe assado, purê de batatas	
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	Leite de soja + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose com creme vegetal + quijo	logurte + biscoito integral doce	
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta, carne moída ao molho	Carreiteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten
Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				1	2
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO					
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Leite com fruta + biscoito sem glúten	café com leite + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas (3 frutas) + biscoito sem glúten	Leite com fruta + biscoito sem glúten
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas partida
MERENDA 14:00- 14:30hs		Chá com leite + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas (3 frutas) + biscoito sem glúten	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Chá com leite + biscoito sem glúten
JANTAR 16:30- 17:00hs		Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Pure de batata com carne moída ao molho	Sopa de frango (mandioca + abobrinha + abóbora)
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Suco abacaxi natural + Pão sem glúten com Creme Vegetal + Fruta	logurte + biscoito sem glúten + fruta	Pão sem glúten com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo sem glúten e suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + carne isca ao molho	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz, lentilha, carne moída ensopada e salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Suco integral + sanduiche de pão sem glúten com queijo + alface + cenoura	Pão sem glúten com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo sem glúten e suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Pure de batata com carne moída ao molho	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)
SERVIÇO	25	26	27	28	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco abacaxi natural + Pão sem glúten com Creme Vegetal + Fruta	Suco + bolo sem glúten	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz, feijão, quibe assado, purê de batatas	
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Café com leite + biscoito sem glúten	Café com leite + pão sem glúten com creme vegetal + queijo	logurte + biscoito sem glúten	
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne com cenoura	Polenta + carne moída ao molho	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Polenta + frango ao molho + salada	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Diet Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Leite desnatado com fruta + biscoito diet	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Leite desnatado com fruta + biscoito diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho	Arroz integral + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz integral + carne bovina ao molho de ervilhas partida
MERENDA 14:00- 14:30hs		Chá com adoçante + leite desnatado + biscoito diet	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Leite desnatado com fruta + biscoito diet	Chá com leite + biscoito diet
JANTAR 16:30- 17:00hs		Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + legume)	Pure de batata com carne moída ao molho	Sopa de frango (mandioca + abobrinha + abóbora)
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite desnatado + Biscoito salgado	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral + fruta	logurte diet + biscoito integral doce + fruta	Pão integral com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo diet e suco integral sem açúcar
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne isca ao molho	Arroz integral + Feijão carioca + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + lentilha + carne moída ao molho + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + biscoito salgado	Chá com adoçante + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Suco integral + sanduiche de pão integral + queijo + alface + cenoura	Pão integral com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo diet e suco integral sem açúcar
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + legume)	Macarrão integral com Carne Moída + Suco integral	Pure de batata com carne moída ao molho	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)
SERVIÇO	25	26	27	28	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral + fruta	Suco com adoçante + bolo diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + feijão + peixe + pirão de peixe	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz integral + feijoadas com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz integral, feijão, quibe assado, purê de batatas	
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Chá com adoçante + biscoito salgado	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha partida)	logurte + biscoito integral doce	
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta com carne moída ao molho		Polenta + frango ao molho + salada	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS				1	2	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Leite com fruta + biscoito doce	Arroz + carne ao molho + polenta + salada + suco	Macarrão parafuso + frango ensopado + salada + fruta	KCAL: 679,88 g CHO: 82,95 g PTN: 26,17 g LIP: 27,79 g
SERVIÇO	Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Chá com leite e biscoito salgado	Macarrão parafuso + carne moida ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa () desossada) + salada + fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples e suco	KCAL: 516,64 g CHO: 77,82 g PTN: 16,24 g LIP: 16,08 g
SERVIÇO	Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Arroz integral + feijão + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe		KCAL: 607,03 g CHO: 66,35 g PTN: 25,13 g LIP: 19,96 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	1	Sexta	2
10:00HS 15:00HS							
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
10:00HS 15:00HS							
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
10:00HS 15:00HS							
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
10:00HS 15:00HS	11 FORMAÇÃO CONTINUADA	12 Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	13 Leite desnatado com fruta + biscoito diet	14 Arroz integral + carne ao molho + salada + suco integral	15 Macarrão integral + frango ensopado + salada + fruta		
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
10:00HS 15:00HS	18 Chá com leite e adoçante + biscoito salgado	19 Macarrão parafuso integral + carne moída ao molho + as lada + fruta + suco integral	20 Arroz integral + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	21 Arroz integral, feijão carioca, (sobrecoca (desossada), salada + fruta	22 Pão integral com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo diet e suco integral		
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
10:00HS 15:00HS	25 Leite com sucrilhos sem açúcar com banana picada	26 Arroz integral + feijão carioca + omelete, salada + fruta	27 Arroz integral + feijão + barreado + farinha + salada + fruta	28 Arroz integral + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2
10:00HS 15:00HS					
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15
10:00HS 15:00HS	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Leite desnatado + biscoito sem lactose	Arroz + carne ao molho + polenta + salada + suco	Macarrão parafuso + frango ensopado + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22
10:00HS 15:00HS	Chá com leite de soja e biscoito sem lactose	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta	Pão sem lactose com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo sem lactose e suco
SERVIÇO	Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	
10:00HS 15:00HS	Leite de soja com cereal de milho sem lactose	Arroz integral + feijão + omelete, salada e fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	1	Sexta	2			
10:00HS 15:00HS										
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta					
10:00HS 15:00HS										
SERVIÇO	Segunda	11	Terça	12	Quarta	13	Quinta	14	Sexta	15
10:00HS 15:00HS	FORMAÇÃO CONTINUADA		Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta		Leite com fruta + biscoito sem glúten		Arroz + carne ao molho + polenta + salada + suco		Macarrão sem glúten + frango ensopado + salada + fruta	
SERVIÇO	Segunda	18	Terça	19	Quarta	20	Quinta	21	Sexta	22
10:00HS 15:00HS	Chá com leite e biscoito sem glúten		Macarrão parafuso (sem glúten) + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral		Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta		Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta		Pão sem glúten com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo sem glúten e suco	
SERVIÇO	Segunda	25	Terça	26	Quarta	27	Quinta	28		
10:00HS 15:00HS	Leite com cereal de milho sem glúten com banana picada		Arroz integral + feijão + omelete, salada + fruta		Arroz + feijão + barreado + farinha + salada + fruta		Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Nacar)

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	1	Sexta	2
PARCIAL 10:00HS	0	0	0	0		0	
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	0	0	0	0		0	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	8	Sexta	9
PARCIAL 10:00HS	0	0	0	0		0	
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	0	0	0	0		0	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	14	Sexta	15
PARCIAL 10:00HS	FORMAÇÃO CONTINUADA	Risoto de frango com 1 tipo de legume + legume + salada + fruta	Leite com fruta + biscoito doce	Arroz + carne ao molho + polenta + salada + suco		Macarrão parafuso + frango ensopado + salada + fruta	
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	FORMAÇÃO CONTINUADA	Leite com fruta + biscoito integral	Café com leite + biscoito doce + fruta	Leite com fruta + biscoito integral		Leite com cereal de milho sem açúcar e banana picada	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	21	Sexta	22
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura e salada	Macarrão parafuso + carne moída ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta		Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples e suco	
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo + fruta	Suco de abacaxi natural + biscoito salgado + fruta		Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples e suco	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	28	Sexta	
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Arroz integral + feijão + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe		0	
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Suco integral + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Chá + pão com doce de leite + fruta	Suco de abacaxi natural + bolo + fruta	Suco integral + pão com doce de fruta + fruta		0	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína, Miriam)

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS				1	2	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	5	6	7	8	9	
PARCIAL 10:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	11	12	13	14	15	
PARCIAL 10:00HS	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Leite com fruta + biscoito doce	Arroz + carne ao molho + polenta + salada + suco	Macarrão parafuso + frango ensopado + salada + fruta	KCAL: 679,88 g CHO: 82,95 g PTN: 26,17 g LIP: 27,79 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	FORMAÇÃO CONTINUADA	Leite com fruta + biscoito integral	Café com leite + biscoito doce + fruta	Leite com fruta + biscoito integral	Leite com cereal de milho sem açúcar e banana picada	KCAL: 431,59 g CHO: 73,34 g PTN: 11,73 g LIP: 10,98 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	18	19	20	21	22	
PARCIAL 10:00HS	Chá com leite e biscoito salgado	Macarrão parafuso + carne moida ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples e suco	KCAL: 516,64 g CHO: 77,82 g PTN: 16,24 g LIP: 16,08 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo + fruta	Suco de abacaxi natural + biscoito salgado + fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples e suco	KCAL: 489,40 g CHO: 86,56 g PTN: 10,76 g LIP: 11,34 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	25	26	27	28		
PARCIAL 10:00HS	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Arroz integral + feijão + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe		KCAL: 607,03 g CHO: 66,35 g PTN: 25,13 g LIP: 19,96 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Suco integral + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Chá + pão com doce de leite + fruta	Suco de abacaxi natural + bolo + fruta	Suco integral + pão com doce de fruta + fruta		KCAL: 456,80 g CHO: 78,51 g PTN: 9,05 g LIP: 6,68 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS				1	2
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS					
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS	11	12	13	14	15
15:00HS	FORMAÇÃO CONTINUADA	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar + banana picada
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS	18	19	20	21	22
15:00HS	Café com leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Suco de abaxi natural + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Pão sem ovo e sem lactose com creme vegetal + Bolo sem ovo e sem lactose e suco
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS	25	26	27	28	
15:00HS	Leite de soja com fruta + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com cereal sem lactose + banana picada	Suco natural de abacaxi + bolo sem ovo e sem lactose + fruta	Suco integral + pão sem ovo e sem lactose com doce de fruta + fruta	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani e APAE)

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	1	Sexta	2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS								KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS								KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	1	Sexta	2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	5	6	7	8	8	9	9	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS								KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	14	Sexta	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	11	12	13	14	14	15	15	KCAL: 443,97 g CHO: 69,01 g PTN: 11,24 g LIP: 13,35 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	FORMAÇÃO CONTINUADA	Leite com fruta + biscoito doce	Suco e bolo de laranja	Vitamina de frutas + biscoito	Café com leite + biscoito doce			KCAL: 680,49 g CHO: 74,57 g PTN: 32,29 g LIP: 28,32 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS		Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + frango ao molho com legume e salada	Arroz + carne ao molho + polenta + salada + suco	Macarrão com frango ao molho + salada + fruta			KCAL: 491,93 g CHO: 85,15 g PTN: 12,93 g LIP: 9,63 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	21	Sexta	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	18	19	20	21	21	22	22	KCAL: 726,28 g CHO: 90,41 g PTN: 26,10 g LIP: 34,22 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Leite com fruta e biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce, fruta	Café com leite + pão com creme vegetal	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples e suco			KCAL: 599,72 g CHO: 120,62 g PTN: 7,54 g LIP: 9,37 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta	Arroz, feijão, quibe assado ao molho, salada	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado + fruta	Arroz+ feijão carioca + carne de frango desfiado com cebola, tomate e fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo de simples e suco			KCAL: 794,72 g CHO: 99,14 g PTN: 35,60 g LIP: 30,23 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	28	Sexta		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	25	26	27	28	28			KCAL: 599,72 g CHO: 120,62 g PTN: 7,54 g LIP: 9,37 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Suco + pão de centeico com creme vegetal	Vitamina de frutas + biscoito	Suco de natural de abacaxi + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + biscoito salgado + fruta				KCAL: 794,72 g CHO: 99,14 g PTN: 35,60 g LIP: 30,23 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada + Fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + salada + fruta	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada				

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas (Complexo Nereu Gouvea)

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2
DESJEJUM					
MERENDA	0	0	0	0	0
SERVIÇO					
DESJEJUM					
MERENDA	0	0		0	0
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM		Fruta		Fruta	
MERENDA	0	Leite com fruta, Biscoito doce		Leite com fruta e biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM		Fruta		Fruta	
MERENDA	Leite com fruta, Biscoito salgado	leite com cereal de milho com banana picada		Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Pão com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo simples e suco
SERVIÇO	25	26	27	28	
DESJEJUM		Fruta		Fruta	
MERENDA	Suco + pão de cenoura com doce de fruta	logurte de morango e biscoito integral doce		Vitamina de frutas e Biscoito	0

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO						MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM		Café com leite e Biscoito salgado	Leite com cereal de milho + banana picada	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com fruta e biscoito doce	KCAL: 390,92 g CHO: 51,84 g PTN: 10,52 g LIP: 10,83 g
ALMOÇO	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão	Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada	Arroz + feijoada + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	KCAL: 688,98 g CHO: 54,20 g PTN: 24,27 g LIP: 25,58 g
MERENDA		Leite com fruta, Biscoito doce	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com fruta e biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado	KCAL: 325,54 g CHO: 47,50 g PTN: 8,76 g LIP: 10,71 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito doce	Leite com fruta e biscoito doce	Suco natural de abacaxi + Pão com creme vegetal	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Pão com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo simples e suco	KCAL: 328,31 g CHO: 51,84 g PTN: 8,10 g LIP: 8,98 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + peixe + pirão de peixe + salada	Arroz integral, Feijão, frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + omelete + legume refogado	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura e salada	Risoto de frango (com 2 tipo de legumes), salada + fruta	KCAL: 666,96 g CHO: 82,81 g PTN: 27,77 g LIP: 24,80 g
MERENDA	Leite com fruta, Biscoito salgado	leite com cereal de milho com banana picada	Leite com fruta, Pão fatiado com Doce de frutas	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Pão com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo simples e suco	KCAL: 361,61 g CHO: 55,96 g PTN: 10,82 g LIP: 10,11 g
SERVIÇO	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado + fruta	Suco + bolo de laranja	Vitamina de frutas e Biscoito	Café com leite + pão de cenoura com margarina e queijo		KCAL: 360,02 g CHO: 53,29 g PTN: 9,28 g LIP: 10,91 g
ALMOÇO	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verve e legume, salada e fruta	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate + salada	Arroz, Feijão, quibe assado, salada e fruta		KCAL: 649,70 g CHO: 81,11 g PTN: 32,39 g LIP: 28,37 g
MERENDA	Suco + pão de cenoura com doce de fruta	logurte de morango e biscoito integral doce	Chá com leite e biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito		KCAL: 437,53 g CHO: 80,28 g PTN: 11,00 g LIP: 7,28 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten e diet)

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO					
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM		Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten diet	Leite desnatado com cereal de milho + banana picada	Vitamina de frutas com leite desnatado + biscoito sem glúten e diet	leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten e diet
ALMOÇO	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz integral + feijão + carne moida ensopada com macarrão integral	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legume e salada	Arroz integral + feijoada + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta
MERENDA		Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com leite desnatado + biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten e sem açúcar	Café leite desnatado + biscoito sem glúten
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco de abacaxi com adoçante + pão sem glúten com creme vegetal	Suco + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + alface + cenoura	Pão sem glúten com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo sem glúten e suco integral
ALMOÇO	Arroz integral + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz integral + feijão + frango ensopado + salada + fruta	Arroz integral + feijão + omelete + legume refogado	Arroz integral+ feijão carioca + carne com molho com cenoura e salada	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e leguma), salada + fruta
MERENDA	Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com cereal de milho sem glúten e sem açúcar com banana picada	Leite desnatado com futa, Pão sem glúten com Doce de frutas diet	Suco + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + alface + cenoura	Pão sem glúten com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo sem glúten e suco integral
SERVIÇO	25	26	27	28	
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar + fruta	Suco com adoçante + bolo diet sem glúten	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral com margarina e queijo	
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz integral, feijão carioca, carne moida com cheiro verde e legume, salada e fruta	Arroz integral + feijão+ carne de frango desfiado + cebola + tomate salada	Arroz integral + feijão + quibe assado e salada + fruta	
MERENDA	Suco polpa com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar	iogurte de morango diet, biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com leite + biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten)

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM		Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho + banana picada	Vitamina de frutas e biscoito sem glúten	Leite com fruta e biscoito sem glúten
ALMOÇO	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + feijão + carne moida ensopada com macarrão sem glúten	Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada	Arroz + feijoada + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão carica + frango ao molho + salada + fruta
MERENDA		leite com fruta + biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten	Suco de abacaxi com adoçante + pão sem glúten com creme vegetal	Suco + sanduíche de pão sem glúten + queijo + alface + cenoura	Pão sem glúten com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo sem glúten e suco
ALMOÇO	Arroz + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + feijão + frango ensopado + salada + fruta	Arroz + feijão + omelete + legume refogado	Arroz + feijão carioca + carne com molho com cenoura e salada	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e leguma), salada + fruta
MERENDA	Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho sem glúten e sem açúcar com banana picada	Leite desnatado com futa, Pão sem glúten com Doce de frutas diet	Suco + sanduíche de pão sem glúten + queijo + alface + cenoura	Pão sem glúten com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo sem glúten e suco
SERVIÇO	25	26	27	28	
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten + fruta	Suco + bolo sem glúten	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Café com leite desnatado e adoçante + pão sem glúten com margarina e queijo	
ALMOÇO	Arroz, Feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão carioca, carne moida com cheiro verde e legume, salada e fruta	Arroz + feijão+ carne de frango desfiado + cebola + tomate + salada	Arroz + feijão + quibe assado e salada + fruta	
MERENDA	Suco e biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten	Chá com leite + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segundo	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO					
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM		Café com leite desnatado com adoçante + biscoito diet	Leite desnatado com cereal de milho + banana picada	vitamina de frutas e biscoito diet	Leite desnatado com fruta + biscoito diet
ALMOÇO	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz integral + feijão + carne moída ensopada com macarrão integral	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legume + salada	Arroz integral + feijoado + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta
MERENDA		Leite desnatado com fruta + biscoito diet	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com fruta + biscoito diet	Café com leite desnatado + biscoito salgado
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem açúcar	Leite desnatado com fruta + biscoito sem açúcar	Suco de abacaxi com adoçante + pão integral com creme vegetal	Suco + sanduiche de pão integral + queijo + alface + cenoura	Pão integral com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo diet e suco integral
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz integral + feijão + frango ensopado + salada + fruta	Arroz integral + feijão + omelete + legume refogado	Arroz integral+ feijão carioca + carne com molho com cenoura e salada	Risoto de frango (arroz integral com 1 tipo de legume e legume), salada + fruta
MERENDA	Leite desnatado com fruta + biscoito sem açúcar	Leite com cereal de milho sem glúten e sem açúcar com banana picada	Chá com leite + biscoito sem açúcar	Suco + sanduiche de pão integral + queijo + alface + cenoura	Pão integral com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo diet e suco integral
SERVIÇO	25	26	27	28	
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem açúcar + fruta	Suco com adoçante + bolo diet	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem açúcar	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral com margarina e queijo	
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz integral, feijão carioca , carne moída com cheiro verde e legume, salada e fruta	Arroz integral + feijão+ carne de frango desfiado + cebola + tomate + salada	Arroz integral + feijão + quibe assado e salada + fruta	
MERENDA	Suco polpa com adoçante e biscoito sem açúcar	logurte de morango diet, biscoito sem açúcar	Leite desnatado com futa, Pão integral com Doce de frutas diet	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem açúcar	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem glúten e lactose

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM				1	2
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM		Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho + banana picada	Vitamina de frutas (fruta + leite de soja) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose
ALMOÇO	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão sem glúten	Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta
MERENDA		Leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Ché com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem glúten e sem lactose
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco de abacaxi + pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal	Suco + sanduíche de pão sem glúten e sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Pão sem glúten e sem lactose com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo sem glúten e suco
ALMOÇO	Arroz + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + feijão + frango ensopado + salada + fruta	Arroz + feijão + omelete + legume refogado	Arroz + feijão carioca + carne com molho com cenoura e salada	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e legume), salada + fruta
MERENDA	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem glúten e sem açúcar com banana picada	Leite de soja com futa, Pão sem glúten e sem lactose com Doce de frutas	Suco + sanduíche de pão sem glúten e sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Pão sem glúten e sem lactose com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo sem glúten e sem lactose e suco
SERVIÇO	25	26	27	28	
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Suco + bolo sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose com margarina e queijo sem lactose	
ALMOÇO	Arroz, Feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e legume, salada e fruta	Arroz + feijão+ carne de frango desfiado + cebola + tomate + salada	Arroz + feijão + quibe assado e salada + fruta	
MERENDA	Suco polpa e biscoito sem glúten e sem lactose	iogurte de morango sem glúten e sem lactose, biscoito sem glúten e sem lactose	Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas (fruta + leite de soja) e Biscoito sem glúten e sem lactose	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
5					
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	11	12	14	15	16
DESJEJUM		Café com leite de soja e biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho + banana picada	Vitamina de frutas (fruta + leite de soja) e Biscoito sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose
ALMOÇO	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão	Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + fruta	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta
MERENDA		Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Chá com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Suco de abacaxi + pão sem lactose com creme vegetal	Suco + sanduíche de pão fatiado sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Pão sem lactose com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo sem lactose e suco
ALMOÇO	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + feijão + frango ensopado + salada + fruta	Arroz + feijão + omelete + legume refogado	Arroz + feijão carioca + carne com molho com cenoura e salada	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e legume), salada + fruta
MERENDA	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho e sem açúcar com banana picada	Leite de soja com futa, Pão sem lactose com Doce de frutas	Suco + sanduíche de pão fatiado sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Pão sem lactose com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo sem lactose e suco
SERVIÇO	25	26	27	28	
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose + fruta	Suco + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (fruta + leite de soja) e Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + sem lactose com margarina e queijo sem lactose	
ALMOÇO	Arroz, Feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e legume, salada e fruta	Arroz + feijão+ carne de frango desfiado + cebola + tomate + salada	Arroz + feijão + quibe assado e salada + fruta	
MERENDA	Suco e biscoito sem lactose	iogurte de morango sem lactose, biscoito sem lactose	Chá com leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (fruta + leite de soja) e Biscoito sem lactose	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA

Fevereiro/2019



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
					KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
					KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
11	12	13	14		
FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + feijoada + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão carne ao molho com legumes + salada + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada		KCAL: 723,33 g CHO: 58,18 g PTN: 39,09 g LIP: 37,37 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
18	19	20	21		
Macarrão parafuso , carne moida ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz , feijão, omelete, legume refogado	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo de laranja e suco		KCAL: 695,08 g CHO: 95,67 g PTN: 25,71 g LIP: 24,80 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
25	26	27	28		
Arroz, feijão carioca, sobrecoxa (desossada) ao molho com legumes, salada + fruta	Arroz integral+ feijão + quibe assado + salada	Risoto de frango (com 1 tipo de legume + legume) salada e fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta		KCAL: 650,25 g CHO: 103,68 g PTN: 29,39 g LIP: 20,16 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MERENDA				1	2
SERVIÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	11	12	13	14	15
MERENDA	FORMAÇÃO CONTINUADA	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)
SERVIÇO	18	19	20	21	22
MERENDA	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)
SERVIÇO	25	26	27	28	
MERENDA	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
MERENDA					
SERVIÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	11	12	13	14	15
MERENDA	FORMAÇÃO CONTINUADA	Café preto + biscoito fenil	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã	Leite de arroz+ banana	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã
SERVIÇO	18	19	20	21	22
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Leite de arroz + mamão	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Chá + tapioca com margarina sem leite	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)
SERVIÇO	25	26	27	28	
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Café preto + biscoito fenil	Suco de maracujá (pão francês fenil com margarina sem leite)		

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - Helena Porto

Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
				1	2	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
4	5	6	7	8	9	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Leite com fruta + Biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com fruta + Biscoito doce	KCAL: 348,70 g CHO: 53,71 g PTN: 9,82 g LIP: 10,11 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas partida	KCAL: 476,79 g CHO: 48,68 g PTN: 23,36 g LIP: 21,13 g
MERENDA 14:00- 14:30hs		Chá com leite + biscoito doce	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com fruta + biscoito doce	Chá com leite + biscoito salgado	KCAL: 290,21 g CHO: 49,02 g PTN: 6,70 g LIP: 7,74 g
JANTAR 16:30- 17:00hs		Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Pure de batata com carne moída ao molho	Sopa de frango (mandioca + abobrinha + abóbora)	KCAL: 310,83 g CHO: 34,12 g PTN: 15,99 g LIP: 12,77 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Suco abacaxi natural + Pão com Creme Vegetal + Fruta	logurte de morango e biscoito integral doce + fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples e suco	KCAL: 375,85 g CHO: 68,21 g PTN: 9,33 g LIP: 6,23 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz integral+ feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca+ carne isca ao molho	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada e salada	KCAL: 543,76 g CHO: 48,05 g PTN: 22,05 g LIP: 29,66 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + sanduiche de pao fatiado com queijo + alface + cenoura	Pao com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples e suco	KCAL: 382,21 g CHO: 60,85 g PTN: 10,22 g LIP: 9,80 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Pure de batata com carne moída ao molho	Carreiteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	KCAL: 506,19 g CHO: 81,03 g PTN: 19,94 g LIP: 21,57 g
SERVIÇO	25	26	27	28		MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco abacaxi natural + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco + bolo de laranja + fruta	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão de centeio com margarina		KCAL: 354,98 g CHO: 56,08 g PTN: 7,43 g LIP: 10,85 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + peixe ao molho + farinha de mandioca + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz, feijão, quibe assado e purê de batata + salada		KCAL: 694,57 g CHO: 58,74 g PTN: 23,99 g LIP: 40,08 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Chá com leite + biscoito salgado	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo	logurte de morango e biscoito integral doce		KCAL: 340,58 g CHO: 56,20 g PTN: 10,17 g LIP: 6,49 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta, carne moída ao molho	Carreiteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Polenta + frango ao molho + salada		KCAL: 392,02 g CHO: 62,02 g PTN: 16,18 g LIP: 20,99 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Prárcia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos)- Helena Porto Fevereiro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
SERVIÇO					
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Café com leite + biscoito salgado	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Leite com fruta + Biscoito doce
MERENDA 14:00- 14:30hs		Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Vitamina de frutas mistas (3 tipos) + biscoito doce	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Chá com leite + biscoito salgado
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Arroz integral+ feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Suco abacaxi natural + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples e suco
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + biscoito salgado	Macarrão com carne moída + suco	Vitamina de frutas mistas (3 tipos) + biscoito doce	Carreteiro (Carne + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo simples e suco
SERVIÇO	25	26	27	28	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco abacaxi natural + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Arroz, feijão , quibe assado e purê de batata + salada	
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho sem açúcar com bana picada	Polenta com carne moída ao molho	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo	Polenta + frango ao molho + salada	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína, Miriam)

Fevereiro/2019 (sem glúten e sem lactose)



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	1	Sexta	2
PARCIAL 10:00HS							
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	8	Sexta	9
PARCIAL 10:00HS							
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	14	Sexta	15
PARCIAL 10:00HS	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Arroz + carne ao molho + polenta + salada + suco		Macarrão sem glúten + frango ensopado + salada + fruta	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	21	Sexta	22
PARCIAL 10:00HS	Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + fruta + suco integral	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta		Pão sem glúten e sem lactose com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + bolo sem glúten e sem lactose + suco	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	28	Sexta	
PARCIAL 10:00HS	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Arroz integral + feijão + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda