



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (6 A 7 MESES)

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito salgado	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce	KCAL: 301,54 g PTN: 0,59 g	CHO: 6,11 g LIP: 2,19 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	KCAL: 137,10 g PTN: 1,09 g	CHO: 12,14 g LIP: 3,02 g
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 0,69 g	CHO: 6,99 g LIP: 1,63 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	KCAL: 192,83 g PTN: 1,16 g	CHO: 13,74 g LIP: 4,10 g
SERVIÇO	9	10	11	12	13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + biscoito salgado	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + fruta	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 280,07 g PTN: 0,38 g	CHO: 5,72 g LIP: 0,70 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 206,85 g PTN: 1,16 g	CHO: 14,59 g LIP: 4,13 g
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 334,63 g PTN: 0,70 g	CHO: 6,93 g LIP: 2,04 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + caldo de feijão)	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 165,48 g PTN: 0,93 g	CHO: 11,67 g LIP: 3,31 g
SERVIÇO	16	17	18	19	20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce integral	KCAL: 278,67 g PTN: 0,59 g	CHO: 5,58 g LIP: 2,19 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	KCAL: 192,83 g PTN: 1,16 g	CHO: 13,74 g LIP: 4,10 g
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	KCAL: 328,40 g PTN: 0,53 g	CHO: 6,87 g LIP: 0,56 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	KCAL: 192,83 g PTN: 1,16 g	CHO: 13,74 g LIP: 4,10 g
SERVIÇO	23	24	25	26	27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs							
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs							
MERENDA 14:00 - 14:30hs							
JANTAR 16:30 - 17:00hs							
SERVIÇO	30	31				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs							
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs							
MERENDA 14:00 - 14:30hs							
JANTAR 16:30 - 17:00hs							

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito salgado	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce	KCAL: 301,54 g	CHO: 6,11 g	LIP: 2,19 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	KCAL: 137,10 g	CHO: 12,14 g	LIP: 3,02 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	KCAL: 335,62 g	CHO: 6,99 g	LIP: 1,63 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	KCAL: 192,83 g	CHO: 13,74 g	LIP: 4,10 g
SERVIÇO	9	10	11	12	13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + biscoito salgado	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + fruta	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 280,07 g	CHO: 5,72 g	LIP: 0,70 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 206,85 g	CHO: 14,59 g	LIP: 4,13 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 334,63 g	CHO: 6,93 g	LIP: 2,04 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 165,48 g	CHO: 11,67 g	LIP: 3,31 g
SERVIÇO	16	17	18	19	20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce integral	KCAL: 278,67 g	CHO: 5,58 g	LIP: 2,19 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	KCAL: 192,83 g	CHO: 13,74 g	LIP: 4,10 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	KCAL: 328,40 g	CHO: 6,87 g	LIP: 0,56 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	KCAL: 192,83 g	CHO: 13,74 g	LIP: 4,10 g
SERVIÇO	23	24	25	26	27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs								
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs								
MERENDA 14:00- 14:30hs								
JANTAR 16:30- 17:00hs								
SERVIÇO	30	31				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs								
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs								
MERENDA 14:00- 14:30hs								
JANTAR 16:30- 17:00hs								

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (13 MESES A 23 MESES)

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal infantil + biscoito doce	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Leite com café + pão fatiado + creme vegetal	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco	KCAL: 353,48 g PTN: 11,21 g	CHO: 11,21 g LIP: 11,35 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Macarrão + carne moída ensopada + salada	KCAL: 439,03 g PTN: 21,64 g	CHO: 21,64 g LIP: 13,89 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado + doce de fruta	Chá com leite + biscoito salgado	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco	KCAL: 288,71 g PTN: 8,08 g	CHO: 8,09 g LIP: 6,73 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + frango ao molho + salada	Macarrão + carne moída	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	KCAL: 301,65 g PTN: 16,32 g	CHO: 16,32 g LIP: 10,59 g
SERVIÇO	9	10	11	12	13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Leite com café + pão fatiado + creme vegetal	Leite com cereal infantil + biscoito doce integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 289,19 g PTN: 8,85 g	CHO: 8,85 g LIP: 10,06 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legume + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata	Arroz + feijão + frango refogado + salada	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 380,73 g PTN: 16,63 g	CHO: 16,63 g LIP: 15,17 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Leite com café + pão fatiado + doce de fruta	Leite com cereal infantil + biscoito doce integral + fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 294,22 g PTN: 10,02 g	CHO: 10,02 g LIP: 9,43 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Pure de batata + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 396,83 g PTN: 20,73 g	CHO: 20,73 g LIP: 12,35 g
SERVIÇO	16	17	18	19	20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal infantil + biscoito doce integral	Chá com leite + biscoito salgado	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce	Leite com cereal infantil + biscoito doce integral	Chá com leite + biscoito salgado	KCAL: 242,78 g PTN: 5,96 g	CHO: 38,43 g LIP: 5,98 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne ao molho com 1 legume	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legume + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + carne ao molho com 1 legume	KCAL: 354,53 g PTN: 20,23 g	CHO: 39,12 g LIP: 13,14 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito doce integral + fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com cereal infantil + biscoito doce integral + fruta	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com cereal infantil + biscoito doce integral + fruta	KCAL: 299,27 g PTN: 7,34 g	CHO: 49,37 g LIP: 7,51 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + frango ao molho + salada	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	KCAL: 267,22 g PTN: 16,14 g	CHO: 52,47 g LIP: 8,48 g
SERVIÇO	23	24	25	26	27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs							
ALMOÇO 10:30- 11:00hs							
MERENDA 14:00- 14:30hs							
JANTAR 16:30- 17:00hs							
SERVIÇO	30	31				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs							
ALMOÇO 10:30- 11:00hs							
MERENDA 14:00- 14:30hs							
JANTAR 16:30- 17:00hs							

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos)
Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
	2	3	4	5	6			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + pão de milho + creme vegetal	Suco + bolo de laranja	Café com leite + biscoito doce + fruta	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco	KCAL: 346,34 g	CHO: 56,25 g	
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho	Macarrão + carne moída ensopada + salada	PTN: 6,32 g	LIP: 8,38 g	
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Café com leite + biscoito doce	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta	Chá + pão + doce de leite	Leite com fruta + biscoito doce	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco	KCAL: 498,81 g	CHO: 54,04 g	
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + frango ao molho + salada	Macarrão + carne moída	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	PTN: 21,76 g	LIP: 21,92 g	
SERVIÇO	9	10	11	12	13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão + doce de leite	Café com leite + pão + creme vegetal	Suco integral + biscoito sequilho	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 499,27 g	CHO: 98,27 g	
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata	Arroz + feijão + frango refogado + salada	CONSELHO DE CLASSE	PTN: 8,83 g	LIP: 6,99 g	
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Mingau de aveia + fruta	Chá com leite + biscoito salgado	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 734,57 g	CHO: 60,52 g	
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Pure de batata + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Macarrão + carne moída	CONSELHO DE CLASSE	PTN: 22,63 g	LIP: 44,47 g	
SERVIÇO	16	17	18	19	20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com fruta + biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina (3 frutas) + biscoito salgado	Leite com fruta + biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado	KCAL: 344,39 g	CHO: 54,23 g	
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + frango refogado	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão carioca + frango ao molho	Arroz + lentilha + carne moída ensopada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	PTN: 9,51 g	LIP: 9,59 g	
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Leite com fruta + biscoito salgado	Leite com cereal de milho sem açúcar	Café com leite + biscoito salgado	Chá com leite + biscoito salgado	KCAL: 587,63 g	CHO: 54,39 g	
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + frango ao molho	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	PTN: 21,11 g	LIP: 32,29 g	
SERVIÇO	23	22	25	26	27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs								
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs								
MERENDA 14:00 - 14:30hs								
JANTAR 16:30 - 17:00hs								
SERVIÇO	30	31				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs								
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs								
MERENDA 14:00 - 14:30hs								
JANTAR 16:30 - 17:00hs								

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + pão de milho + creme vegetal	Suco + bolo de laranja	Café com leite + biscoito doce + fruta	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho	Macarrão + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Café com leite + biscoito doce	Polenta + frango ao molho + salada	Chá + pão + doce de leite	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão + doce de leite	Café com leite + pão + creme vegetal	Suco integral + biscoito sequilho	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	CONSELHO DE CLASSE
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata	Arroz + feijão + frango refogado + salada	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Pure de batata + carne moída ao molho	Chá com leite + biscoito salgado	Macarrão + carne moída	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com fruta + biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina (3 frutas) + biscoito salgado	Leite com fruta + biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango refogado	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão carioca + frango ao molho	Arroz + lentilha + carne moída ensopada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Leite com cereal de milho sem açúcar	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Chá com leite + biscoito salgado
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00/ 15:00hs					
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00/ 15:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + pão de milho + creme vegetal	Suco + bolo de laranja	Café com leite + biscoito doce + fruta	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho	Macarrão + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Café com leite + biscoito doce	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta	Chá + pão + doce de leite	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão + doce de leite	Café com leite + pão + creme vegetal	Suco integral + biscoito sequilho	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	CONSELHO DE CLASSE
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata	Arroz + feijão + frango refogado + salada	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Mingau de aveia + fruta	Chá com leite + biscoito salgado	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com fruta + biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina (3 frutas) + biscoito salgado	Leite com fruta + biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango refogado	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão carioca + frango ao molho	Arroz + lentilha + carne moída ensopada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Leite com cereal de milho sem açúcar	Café com leite + biscoito salgado	Chá com leite + biscoito salgado
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00/ 15:00hs					
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00/ 15:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - AWAJI
Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + pão de milho + creme vegetal	Suco + bolo de laranja	Café com leite + biscoito doce + fruta	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho	Macarrão + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + biscoito doce	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta	Chá + pão + doce de leite	Leite com fruta + biscoito doce	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + frango ao molho + salada	Macarrão + carne moída	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão + doce de leite	Café com leite + pão + creme vegetal	Suco integral + biscoito sequilho	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	CONSELHO DE CLASSE
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata	Arroz + feijão + frango refogado + salada	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Mingau de aveia + fruta	Chá com leite + biscoito salgado	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	CONSELHO DE CLASSE
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Pure de batata + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Macarrão + carne moída	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com fruta + biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina (3 frutas) + biscoito salgado	Leite com fruta + biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango refogado	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão carioca + frango ao molho	Arroz + lentilha + carne moída ensopada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Leite com fruta + biscoito salgado	Leite com cereal de milho sem açúcar	Café com leite + biscoito salgado	Chá com leite + biscoito salgado
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + frango ao molho	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha
SERVIÇO	23	22	25	26	27
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - AWAJI sem ovo e sem lactose

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	2	3	4	5	6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + pão sem ovo e sem lactose + creme vegetal	Suco + bolo sem ovo e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo e sem lactose + creme vegetal + fruta	Pão sem ovo e sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem ovo e sem lactose + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho	Macarrão + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Suco integral + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta + fruta	Chá + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose	Pão sem ovo e sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem ovo e sem lactose + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + frango ao molho + salada	Macarrão + carne moída	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta	Café com leite de soja + pão sem ovo e sem lactose + creme vegetal	Suco integral + biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar + banana picada	CONSELHO DE CLASSE
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata	Arroz + feijão + frango refogado + salada	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com fruta + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta	Mingau de aveia com leite de soja + fruta	Chá com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	CONSELHO DE CLASSE
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Pure de batata + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Macarrão + carne moída	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango refogado	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão carioca + frango ao molho	Arroz + lentilha + carne moída ensopada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Vitamina (3 frutas) com leite de soja+ biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Chá com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + frango ao molho	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha
SERVIÇO	23	22	25	26	27
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + pão sem lactose + creme vegetal	Suco + bolo sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose + creme vegetal + fruta	Pão sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem lactose + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho	Macarrão + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Suco integral + pão sem lactose + doce de fruta + fruta	Chá + pão sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Pão sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem lactose + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + frango ao molho + salada	Macarrão + carne moída	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão sem lactose + doce de fruta	Café com leite de soja + pão sem lactose + creme vegetal	Suco integral + biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar + banana picada	CONSELHO DE CLASSE
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata	Arroz + feijão + frango refogado + salada	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta	Mingau de aveia com leite de soja+ fruta	Chá com leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose	CONSELHO DE CLASSE
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Pure de batata + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Macarrão + carne moída	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango refogado	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão carioca + frango ao molho	Arroz + lentilha + carne moída ensopada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Chá com leite de soja + biscoito sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + frango ao molho	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha
SERVIÇO	23	22	25	26	27
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem glúten
Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + pão sem glúten + creme vegetal	Suco + bolo sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Suco de abacaxi natural + pão sem glúten + creme vegetal + fruta	Pão sem glúten + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho	Macarrão sem glúten + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + biscoito sem glúten	Suco integral + pão sem glúten + doce de fruta + fruta	Chá + pão sem glúten + doce de leite	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Pão sem glúten + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + frango ao molho + salada	Macarrão sem glúten + carne moída	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão sem glúten + doce de leite	Café com leite + pão sem glúten + creme vegetal	Suco integral + biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	CONSELHO DE CLASSE
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata	Arroz + feijão + frango refogado + salada	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + pão sem glúten + doce de fruta	Mingau de aveia + fruta	Chá com leite + biscoito sem glúten	Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten	CONSELHO DE CLASSE
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Pure de batata + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Macarrão sem glúten + carne moída	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten	Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango refogado	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão carioca + frango ao molho	Arroz + lentilha + carne moída ensopada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho sem açúcar	Café com leite + biscoito sem glúten	Chá com leite + biscoito sem glúten
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + frango ao molho	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha
SERVIÇO	23	22	25	26	27
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - diet

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco diet + pão integral + creme vegetal	Suco diet + bolo diet	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito diet + fruta	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral + creme vegetal + fruta	Pão integral + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo diet + suco com adoçante
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz integral + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz integral + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada	Arroz integral + feijão + carne ao molho	Macarrão integral + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito diet	Suco diet + pão integral + doce de fruta diet + fruta	Chá com adoçante + pão integral + doce de fruta diet	Leite desnatado com fruta + biscoito diet	Pão integral + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco com adoçante
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + frango ao molho + salada	Macarrão integral + carne moída	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Risoto (arroz integral + frango + cenoura + batata + 1 legume)
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá com adoçante + pão integral + doce de frutas diet	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral + creme vegetal	Suco diet + biscoito diet	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada	CONSELHO DE CLASSE
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz integral + feijão + omelete assado + salada	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho + salada	Arroz integral + feijão quibe assado + purê de batata	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Leite desnatado com fruta + pão integral + doce de fruta diet	Mingau de aveia com leite desnatado com adoçante + fruta	Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito diet	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito diet	CONSELHO DE CLASSE
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Arroz carreteiro (arroz integral + carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Pure de batata + carne moída ao molho	Risoto (arroz integral + frango + cenoura + batata + 1 legume)	Macarrão integral + carne moída	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com fruta + biscoito diet	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito diet	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito diet	Leite desnatado com fruta + biscoito diet	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito diet
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz integral + feijão + frango refogado	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho	Arroz integral + lentilha + carne moída ensopada	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito diet	Leite desnatado com fruta + biscoito diet	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito diet	Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito diet
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Risoto (arroz integral + frango + cenoura + batata + 1 legume)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + frango ao molho	Arroz carreteiro (arroz integral + carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha
SERVIÇO	23	22	25	26	27
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs					
MERENDA 14:00 - 14:30hs					
JANTAR 16:30 - 17:00hs					
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs					
MERENDA 14:00 - 14:30hs					
JANTAR 16:30 - 17:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem glúten e sem lactose

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal	Suco + bolo sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Suco de abacaxi natural + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal + fruta	Pão sem glúten e sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten e sem lactose + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho	Macarrão sem glúten + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco integral + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta + fruta	Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Pão sem glúten e sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten e sem lactose + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + frango ao molho + salada	Macarrão sem glúten + carne moída	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de leite	Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal	Suco integral + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar + banana picada	CONSELHO DE CLASSE
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata	Arroz + feijão + frango refogado + salada	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Mingau de aveia com leite de soja + fruta	Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	CONSELHO DE CLASSE
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Pure de batata + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Macarrão sem glúten + carne moída	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango refogado	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão carioca + frango ao molho	Arroz + lentilha + carne moída ensopada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + frango ao molho	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha
SERVIÇO	23	22	25	26	27
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - APLV e sem ovo

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + pão sem ovo e sem leite + creme vegetal	Suco + bolo sem ovo e sem leite	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem leite + fruta	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo e sem leite + creme vegetal + fruta	Pão sem ovo e sem leite + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem ovo e sem leite + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho	Macarrão + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem leite	Suco integral + pão sem ovo e sem leite + doce de fruta + fruta	Chá + pão sem ovo e sem leite + doce de fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem leite	Pão sem ovo e sem leite + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem ovo e sem leite + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + frango ao molho + salada	Macarrão + carne moída	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão sem ovo e sem leite + doce de fruta	Café com leite de soja + pão sem ovo e sem leite + creme vegetal	Suco integral + biscoito sem ovo e sem leite	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar + banana picada	CONSELHO DE CLASSE
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata	Arroz + feijão + frango refogado + salada	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com fruta + pão sem ovo e sem leite + doce de fruta	Mingau de aveia com leite de soja + fruta	Chá com leite de soja + biscoito sem ovo e sem leite	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem ovo e sem leite	CONSELHO DE CLASSE
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Pure de batata + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Macarrão + carne moída	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem leite	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem leite	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem ovo e sem leite	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem leite	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango refogado	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão carioca + frango ao molho	Arroz + lentilha + carne moída ensopada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem ovo e sem leite	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem leite	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem leite	Chá com leite de soja + biscoito sem ovo e sem leite
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + frango ao molho	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha
SERVIÇO	23	22	25	26	27
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - Navegantes parcial
Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + biscoito doce	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta	Macarrão + carne moída	Leite com fruta + biscoito doce	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Pure de batata + carne moída ao molho	Chá com leite + biscoito salgado	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	CONSELHO DE CLASSE
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Leite com fruta + biscoito salgado	Polenta + frango ao molho	Café com leite + biscoito salgado	Chá com leite + biscoito salgado
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	23	22	25	26	27
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + omelete com ervilha partida	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco	KCAL: 634,65 g CHO: 83,81 g PTN: 24,18 g LIP: 21,93 g
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Macarrão parafuso + frango ensopado + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 663,62 g CHO: 90,10 g PTN: 27,37 g LIP: 26,15 g
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Chá com leite + biscoito	Macarrão + carne moída ao molho + suco integral	Risoto de frango (com 2 tipos de legume)	KCAL: 668,56 g CHO: 89,51 g PTN: 22,69 g LIP: 27,84 g
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS						
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS						

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - diet

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
10:00HS 15:00HS	Arroz integral + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz integral + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão + omelete com ervilha partida	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Pão integral + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo diet + suco com adoçante
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
10:00HS 15:00HS	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz integral + feijão + quibe assado + salada	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito diet	Macarrão integral + frango ensopado + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
10:00HS 15:00HS	Arroz integral + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Chá com leite com desnatado com adoçante + biscoito diet	Macarrão integral + carne moída ao molho + suco diet	Risoto de frango (arroz integral + com 2 tipos de legume)
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
10:00HS 15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd:



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + omelete com ervilha partida	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Pão sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem lactose + suco
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose	Macarrão parafuso + frango ensopado + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Chá com leite de soja + biscoito sem lactose	Macarrão + carne moída ao molho + suco integral	Risoto de frango (com 2 tipos de legume)
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
10:00HS 15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd:



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + omelete com ervilha partida	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Pão sem glúten + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten + suco
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce sem glúten	Macarrão sem glúten + frango ensopado + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Chá com leite + biscoito sem glúten	Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + suco integral	Risoto de frango (com 2 tipos de legume)
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
10:00HS 15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd:



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten e sem lactose

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + omelete com ervilha partida	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Pão sem glúten e sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten e sem lactose + suco
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito doce sem glúten e sem lactose	Macarrão sem glúten + frango ensopado + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Chá com leite + biscoito sem glúten e sem lactose	Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + suco integral	Risoto de frango (com 2 tipos de legume)
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
10:00HS 15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lúgia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + omelete com ervilha partida	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco	KCAL: 634,65 g CHO: 83,81 g PTN: 24,18 g LIP: 21,93 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Leite com fruta + biscoito doce integral	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco	KCAL: 459,49 g CHO: 83,70 g PTN: 10,93 g LIP: 9,50 g
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Macarrão parafuso + frango ensopado + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 663,62 g CHO: 90,10 g PTN: 27,37 g LIP: 26,15 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Chá + pão + doce de leite + fruta	Suco polpa + bolo de laranja	Café com leite + biscoito doce + fruta	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 472,67 g CHO: 79,38 g PTN: 8,39 g LIP: 7,72 g
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Chá com leite + biscoito	Macarrão + carne moída ao molho + suco integral	Risoto de frango (com 2 tipos de legume)	KCAL: 668,56 g CHO: 89,51 g PTN: 22,69 g LIP: 27,84 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com fruta + biscoito doce integral	Leite + cereal de milho sem açúcar	Chá com leite + biscoito	Leite com fruta + biscoito doce integral	Café com leite + biscoito doce	KCAL: 383,95 g CHO: 61,59 g PTN: 11,11 g LIP: 10,64 g
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS						
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS						
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS						
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS						

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lúgia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial - sem glúten e sem lactose

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + omelete com ervilha partida	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Pão sem glúten e sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten e sem lactose + suco
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco integral + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta + fruta	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Pão sem glúten e sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten e sem lactose + suco
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Macarrão sem glúten + frango ensopado + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta + fruta	Suco polpa + bolo sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + suco integral	Risoto de frango (com 2 tipos de legume)
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja + cereal de milho sem açúcar	Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
PARCIAL 10:00HS					
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta
PARCIAL 10:00HS					
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial - Nacar

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + omelete com ervilha partida	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + salada
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Leite com fruta + biscoito doce integral	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada	Macarrão parafuso + frango ensopado + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Chá + pão + doce de leite + fruta	Suco polpa + bolo de laranja	Café com leite + biscoito doce + fruta	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão + frango ao molho	Macarrão + carne moída ao molho + suco integral	Risoto de frango (com 2 tipos de legume)
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com fruta + biscoito doce integral	Leite + cereal de milho sem açúcar	Chá com leite + biscoito	Leite com fruta + biscoito doce integral	Café com leite + biscoito doce
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
PARCIAL 10:00HS					
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta
PARCIAL 10:00HS					
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial - Eufrasina

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
PARCIAL 08:00HS	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Leite com fruta + biscoito doce integral	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Café com leite + biscoito doce + fruta
PARCIAL ESPECIAL 11:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + sobrecoca desossada + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + omelete com ervilha partida	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
PARCIAL 08:00HS	Chá + pão + doce de leite + fruta	Suco polpa + bolo de laranja	Café com leite + biscoito doce + fruta	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	CONSELHO DE CLASSE
PARCIAL ESPECIAL 11:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada	Macarrão parafuso + frango ensopado + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
PARCIAL 08:00HS	Leite com fruta + biscoito doce integral	Leite + cereal de milho sem açúcar	Chá com leite + biscoito	Leite com fruta + biscoito doce integral	Café com leite + biscoito doce
PARCIAL ESPECIAL 11:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão + frango ao molho	Macarrão + carne moída ao molho + suco integral	Risoto de frango (com 2 tipos de legume)
SERVIÇO	Segunda 21	Terça 22	Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25
PARCIAL 08:00HS					
PARCIAL ESPECIAL 11:00HS 15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 28	Terça 29	Quarta 30	Quinta 31	Sexta
PARCIAL 08:00HS					
PARCIAL ESPECIAL 11:00HS 15:00HS					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial - sem ovo e sem lactose

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Pão sem ovo e sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem ovo e sem lactose + suco
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite de soja com fruta + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose	Suco integral + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta + fruta	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Pão sem ovo e sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem ovo e sem lactose + suco
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Macarrão parafuso + frango ensopado + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Chá + pão sem ovo e sem lactose + doce de leite + fruta	Suco polpa + bolo sem ovo e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Chá com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Macarrão + carne moída ao molho + suco integral	Risoto de frango (com 2 tipos de legume)
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + cereal de milho sem açúcar	Chá com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
PARCIAL 10:00HS					
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta
PARCIAL 10:00HS					
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial - sem lactose

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + omelete com ervilha partida	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Pão sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem lactose + suco
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Suco integral + pão sem lactose + doce de fruta + fruta	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose	Pão sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem lactose + suco
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose	Macarrão parafuso + frango ensopado + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Chá + pão sem lactose + doce de fruta + fruta	Suco polpa + bolo sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Chá com leite de soja + biscoito sem lactose	Macarrão + carne moída ao molho + suco integral	Risoto de frango (com 2 tipos de legume)
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Leite de soja + cereal de milho sem açúcar	Chá com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
PARCIAL 10:00HS					
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta
PARCIAL 10:00HS					
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial - Eva Cavani e Maria Nely

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Suco polpa + pão de milho + creme vegetal	Café com leite + biscoito doce	Suco polpa + bolo de laranja	Suco de abacaxi natural + pão com creme vegetal	Leite com fruta + biscoito doce	KCAL: 341,32 g CHO: 53,26 g PTN: 7,00 g LIP: 9,61 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco polpa	KCAL: 737,72 g CHO: 98,84 g PTN: 30,95 g LIP: 23,83 g
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Chá + pão + doce de leite	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Leite com fruta + biscoito doce	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 397,88 g CHO: 68,43 g PTN: 8,72 g LIP: 9,42 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada	Arroz + feijão + quibe assado + salada	Risoto de frango (com 2 tipos de legumes) + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 565,63 g CHO: 78,96 g PTN: 21,71 g LIP: 24,89 g
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com fruta + biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Leite com cereal de milho sem açúcar	Café com leite + biscoito salgado	KCAL: 420,20 g CHO: 66,59 g PTN: 11,07 g LIP: 12,37 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne ao molho + polenta	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão	Macarrão + frango ao molho	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	KCAL: 818,49 g CHO: 88,84 g PTN: 35,21 g LIP: 35,96 g
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS						
MERENDA 10:00HS 15:00HS						
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS						
MERENDA 10:00HS 15:00HS						

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial - Maria Nely dieta pastosa

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
MERENDA	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
MERENDA	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
MERENDA	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
MERENDA					
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta
MERENDA					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial - Eva Cavani e Maria Nely - sem ovo

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco polpa
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada	Arroz + feijão + quibe assado + salada	Risoto de frango (com 2 tipos de legumes) + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne ao molho + polenta	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão	Macarrão + frango ao molho	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
MERENDA 10:00HS 15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta
MERENDA 10:00HS 15:00HS					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas - Complexo Nereu Gouvea

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM			-	Fruta	
MERENDA	Mingau de aveia	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	-	Leite com fruta + biscoito doce	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco polpa
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM			-	Fruta	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA	Suco polpa + pão de cenoura + doce de fruta	Leite com fruta + biscoito doce	-	Vitamina (3 frutas) + biscoito	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM			-	Fruta	
MERENDA	Vitamina (3 frutas) + biscoito	Leite com fruta + biscoito salgado	Arroz doce	Café com leite + biscoito doce	Chá com leite + biscoito salgado
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM					
MERENDA					
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM					
MERENDA					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Suco polpa + pão de milho + creme vegetal	Café com leite + biscoito doce	Suco polpa + bolo de laranja	Suco de abacaxi natural + pão com creme vegetal	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco polpa	KCAL: 348,17 g PTN: 7,13 g	CHO: 56,44 g LIP: 9,04 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde + salada + fruta	Macarrão + frango ao molho + salada + fruta	KCAL: 797,62 g PTN: 32,54 g	CHO: 88,71 g LIP: 30,35 g
MERENDA	Mingau de aveia	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Leite com fruta + biscoito doce	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco polpa	KCAL: 443,02 g PTN: 13,32 g	CHO: 73,72 g LIP: 10,85 g
SERVIÇO	9	10	11	12	13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Chá + pão + doce de leite	Suco de abacaxi natural + pão com creme vegetal	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 320,71 g PTN: 6,99 g	CHO: 59,44 g LIP: 6,19 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada	Risoto de frango (com 2 tipos de legumes) + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 581,75 g PTN: 23,95 g	CHO: 74,72 g LIP: 25,15 g
MERENDA	Suco polpa + pão de cenoura + doce de fruta	Leite com fruta + biscoito doce	Café com leite + biscoito doce	Vitamina (3 frutas) + biscoito	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 368,78 g PTN: 9,13 g	CHO: 61,66 g LIP: 9,79 g
SERVIÇO	16	17	18	19	20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Leite com fruta + biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Leite com fruta + biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado	KCAL: 410,94 g PTN: 10,30 g	CHO: 66,04 g LIP: 11,81 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho de peixe	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão + carne moída ao molho + suco polpa	KCAL: 723,55 g PTN: 31,55 g	CHO: 91,79 g LIP: 26,25 g
MERENDA	Vitamina (3 frutas) + biscoito	Leite com fruta + biscoito salgado	Arroz doce	Café com leite + biscoito doce	Chá com leite + biscoito salgado	KCAL: 388,29 g PTN: 9,91 g	CHO: 63,47 g LIP: 10,70 g
SERVIÇO	23	24	25	26	27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM							
ALMOÇO							
MERENDA							
SERVIÇO	30	31				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM							
ALMOÇO							
MERENDA							

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais - diet

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM	Suco polpa com adoçante + pão integral + creme vegetal	Café com leite desnatado adoçante + biscoito diet	Suco polpa adoçante + bolo diet	Suco de abacaxi natural adoçante + pão integral com creme vegetal	Pão integral + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo diet + suco polpa adoçante
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + sobrecoxa desossada + salada	Arroz integral + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde + salada + fruta	Macarrão integral + frango ao molho + salada + fruta
MERENDA	Mingau de aveia com leite desnatado adoçante	Leite desnatado com fruta + pão integral + doce de fruta diet	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Leite desnatado com fruta + biscoito diet	Pão integral + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco polpa adoçante
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM	Chá adoçante + pão integral + doce de fruta diet	Suco de abacaxi natural adoçante + pão integral com creme vegetal	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito diet	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada	CONSELHO DE CLASSE
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Arroz integral + feijão + quibe assado + salada	Risoto de frango (arroz integral + com 2 tipos de legumes) + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA	Suco polpa adoçante + pão integral de cenoura + doce de fruta diet	Leite desnatado com fruta + biscoito diet	Café com leite desnatado adoçante + biscoito diet	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito diet	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM	Leite desnatado com fruta + biscoito diet	Café com leite desnatado adoçante + biscoito diet	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito diet	Leite desnatado com fruta + biscoito diet	Café com leite desnatado adoçante + biscoito diet
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão do molho de peixe	Arroz integral + feijão + carne moída ensopada + macarrão integral	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão integral + carne moída ao molho + suco polpa
MERENDA	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito diet	Leite desnatado com fruta + biscoito diet	Arroz doce com leite desnatado adoçante	Café com leite desnatado adoçante + biscoito diet	Chá com leite desnatado adoçante + biscoito diet
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais - sem glúten

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM	Suco polpa + pão sem glúten + creme vegetal	Café com leite + biscoito sem glúten	Suco polpa + bolo sem glúten	Suco de abacaxi natural + pão sem glúten com creme vegetal	Pão sem glúten + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten + suco polpa
ALMOÇO	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde + salada + fruta	Macarrão sem glúten + frango ao molho + salada + fruta
MERENDA	Mingau de aveia	Leite com fruta + pão sem glúten + doce de fruta	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Pão sem glúten + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten + suco polpa
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM	Chá + pão sem glúten + doce de leite	Suco de abacaxi natural + pão sem glúten com creme vegetal	Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	CONSELHO DE CLASSE
ALMOÇO	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada	Risoto de frango (com 2 tipos de legumes) + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA	Suco polpa + pão sem glúten + doce de fruta	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten	Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten	Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho de peixe	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão sem glúten	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + suco polpa
MERENDA	Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Arroz doce	Café com leite + biscoito sem glúten	Chá com leite + biscoito sem glúten
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais - sem lactose

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM	Suco polpa + pão sem lactose + creme vegetal	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Suco polpa + bolo sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com creme vegetal	Pão sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem lactose + suco polpa
ALMOÇO	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde + salada + fruta	Macarrão + frango ao molho + salada + fruta
MERENDA	Mingau de aveia com leite de soja	Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Pão sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem lactose + suco polpa
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM	Chá + pão sem lactose + doce de fruta	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com creme vegetal	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar + banana picada	CONSELHO DE CLASSE
ALMOÇO	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada	Risoto de frango (com 2 tipos de legumes) + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA	Suco polpa + pão sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho de peixe	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão + carne moída ao molho + suco polpa
MERENDA	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Arroz doce com leite de soja	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Chá com leite de soja + biscoito sem lactose
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos:



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais - sem glúten e sem lactose

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM	Suco polpa + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco polpa + bolo sem glúten e sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal	Pão sem glúten e sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten e sem lactose + suco polpa
ALMOÇO	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde + salada + fruta	Macarrão sem glúten + frango ao molho + salada + fruta
MERENDA	Mingau de aveia com leite de soja	Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Pão sem glúten e sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten e sem lactose + suco polpa
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM	Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de leite	Suco de abacaxi natural + pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar + banana picada	CONSELHO DE CLASSE
ALMOÇO	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada	Risoto de frango (com 2 tipos de legumes) + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA	Suco polpa + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho de peixe	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão sem glúten	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + suco polpa
MERENDA	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Arroz doce com leite de soja	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais - sem glúten e diet

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM	Suco polpa com adoçante + pão sem glúten + creme vegetal	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten	Suco polpa com adoçante + bolo sem glúten	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão sem glúten com creme vegetal	Pão sem glúten + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten + suco polpa com adoçante
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + sobrecoxa desossada + salada	Arroz integral + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde + salada + fruta	Macarrão sem glúten + frango ao molho + salada + fruta
MERENDA	Mingau de aveia com leite desnatado com adoçante	Leite desnatado com fruta + pão sem glúten + doce de fruta	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten	Pão sem glúten + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten + suco polpa com adoçante
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM	Chá com adoçante + pão sem glúten + doce de fruta diet	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão sem glúten com creme vegetal	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito sem glúten	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada	CONSELHO DE CLASSE
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Arroz integral + feijão + quibe assado + salada	Risoto de frango (arroz integral + com 2 tipos de legumes) + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA	Suco polpa com adoçante + pão sem glúten + doce de fruta diet	Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito sem glúten	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM	Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito sem glúten	Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão do molho de peixe	Arroz integral + feijão + carne moída ensopada + macarrão sem glúten	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + suco polpa
MERENDA	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito sem glúten	Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten	Arroz doce com leite desnatado com adoçante	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten	Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos L



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais - APLV

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM	Suco polpa + pão sem lactose + creme vegetal	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Suco polpa + bolo sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com creme vegetal	Pão sem leite + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem leite + suco polpa
ALMOÇO	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde + salada + fruta	Macarrão + frango ao molho + salada + fruta
MERENDA	Mingau de aveia com leite de soja	Leite de soja com fruta + pão sem leite + doce de fruta	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Leite de soja com fruta + biscoito sem leite	Pão sem leite + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem leite + suco polpa
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM	Chá + pão sem leite + doce de fruta	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com creme vegetal	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar + banana picada	CONSELHO DE CLASSE
ALMOÇO	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada	Risoto de frango (com 2 tipos de legumes) + salada + fruta	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA	Suco polpa + pão sem leite + doce de fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem leite	Café com leite de soja + biscoito sem leite	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM	Leite de soja com fruta + biscoito sem leite	Café com leite de soja + biscoito sem leite	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite	Leite de soja com fruta + biscoito sem leite	Café com leite de soja + biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho de peixe	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão + carne moída ao molho + suco polpa
MERENDA	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite	Leite de soja com fruta + biscoito sem leite	Arroz doce com leite de soja	Café com leite de soja + biscoito sem leite	Chá com leite de soja + biscoito sem leite
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos:



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais - Fenil

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	2	3	4	5	6
MERENDA	Leite de arroz + xuky + biscoito fenil	Café preto + biscoito fenil	Leite de arroz com fruta + biscoito fenil	Suco de maracujá + biscoito fenil	Café preto + biscoito fenil
SERVIÇO	9	10	11	12	13
MERENDA	Café preto + biscoito fenil	Leite de arroz + xuky + biscoito fenil	Café preto + biscoito fenil	Leite de arroz com fruta + biscoito fenil	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	16	17	18	19	20
MERENDA	Leite de arroz com fruta + biscoito fenil	Café preto + biscoito fenil	Leite de arroz + xuky + biscoito fenil	Leite de arroz com fruta + biscoito fenil	Café preto + biscoito fenil
SERVIÇO	23	24	25	26	27
MERENDA					
SERVIÇO	30	31			
MERENDA					

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA

Dezembro/2019



Segunda	2	Terça	3	Quarta	4	Quinta	5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta		Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + fruta		Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado		Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco polpa		KCAL: 671,62 g CHO: 89,08 g PTN: 26,23 g LIP: 22,02 g
Segunda	9	Terça	10	Quarta	11	Quinta	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + feijão + carne ao molho com ervilha partida		Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta		Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada		Arroz + feijão + quibe assado + salada		KCAL: 604,83 g CHO: 72,08 g PTN: 32,35 g LIP: 26,66 g
Segunda	16	Terça	17	Quarta	18	Quinta	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + feijão + frango ensopado com legume		Macarrão parafuso + carne moída ao molho suco		Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate				KCAL: 926,23 g CHO: 106,11 g PTN: 36,65 g LIP: 33,89 g
Segunda	23	Terça	24	Quarta	25	Quinta	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Segunda	30	Terça	31	Quarta		Quinta		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
								KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
t. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - CMAE

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
MANHÃ TARDE	Achocolatado + fruta	Suco + biscoito	Achocolatado + pão + creme vegetal	Suco + barrinha de cereal	Achocolatado + pão + creme vegetal
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
MANHÃ TARDE	Suco + biscoito	Achocolatado + fruta	Suco + barrinha de cereal	Achocolatado + biscoito	CONSELHO DE CLASSE
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
MANHÃ TARDE	Achocolatado + barrinha de cereal	Suco + fruta	Achocolatado + biscoito	Suco + barrinha de cereal	Achocolatado + fruta
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
MANHÃ TARDE					
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta
MANHÃ TARDE					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais - Edite Lobo

Dezembro/2019



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5
DESJEJUM	Suco polpa + pão de milho + creme vegetal	Café com leite + biscoito doce	Suco polpa + bolo de laranja	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco polpa
ALMOÇO	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Macarrão + frango ao molho + salada + fruta
MERENDA	Mingau de aveia	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Chá + pão + doce de leite	Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco polpa
SERVIÇO	9	10	11	12
DESJEJUM	Chá + pão + doce de leite	Suco de abacaxi natural + pão com creme vegetal	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada
ALMOÇO	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada	Risoto de frango (com 2 tipos de legumes) + salada + fruta
MERENDA	Suco polpa + pão de cenoura + doce de fruta	Chá com leite + biscoito salgado	Café com leite + biscoito doce	Vitamina (3 frutas) + biscoito
SERVIÇO	16	17	18	19
DESJEJUM	Leite com fruta + biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Leite com fruta + biscoito doce
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Macarrão + carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate
MERENDA	Vitamina (3 frutas) + biscoito	Leite com fruta + biscoito salgado	Arroz doce	Café com leite + biscoito doce
SERVIÇO	23	24	25	26
DESJEJUM				
ALMOÇO				
MERENDA				
SERVIÇO	30	31		
DESJEJUM				
ALMOÇO				
MERENDA				

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda