MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	1	2	3	4	5	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito integral salgado	KCAL: 269,10 g CHO: 36,96 g PTN: 5,48 g LIP: 11,11 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: 148,56 g CHO: 10,43 g PTN: 10,90 g LIP: 7,85 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Cereal	KCAL: 328,40 g CHO: 46,56 g PTN: 6,87 g LIP: 12,80 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 235,82 g CHO: 12,70 g PTN: 11,44 g LIP: 16,60 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	KCAL: 301,54 g CHO: 42,12 g PTN: 6,11 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha frango (com batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha frango (com batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	KCAL: 138,55 g CHO: 9,34 g PTN: 11,30 g LIP: 7,19 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	KCAL: 295,86 g CHO: 41,06 g PTN: 6,30 g LIP: 12,12 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	KCAL: 192,83 g CHO: 16,92 g PTN: 13,74 g LIP: 16,68 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Iogurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado			KCAL: 287,24 g CHO: 39,15 g PTN: 5,77 g LIP: 12,47 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	KCAL: 116,97 g CHO: 25,24 g PTN: 14,57 g LIP: 6,44 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta			KCAL: 332,97 g CHO: 47,36 g PTN: 6,83 g LIP: 13,28 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta			KCAL: 141,32 g CHO: 18,66 g PTN: 15,10 g LIP: 14,88 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 301,54 g CHO: 42,12 g PTN: 6,11 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: 137,10 g CHO: 14,62 g PTN: 12,14 g LIP: 7,24 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Cereal	KCAL: 349,61 g CHO: 49,90 g PTN: 7,23 g LIP: 13,49 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 140,25 g CHO: 14,86 g PTN: 13,69 g LIP: 11,70 g
SERVIÇO	29	30				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta				KCAL: 254,40 g CHO: 34,27 g PTN: 5,02 g LIP: 10,89 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)				SEXTA I 135,03 g CHO: 22,35 g PTN: 13,66 g LIP: 7,07 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral				KCAL: 352,12 g CHO: 49,74 g PTN: 7,24 g LIP: 13,85 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão				KCAL: 326,00 g CHO: 30,60 g PTN: 11,25 g LIP: 19,62 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
	1	2	3	4	5		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito integral salgado	KCAL: 207,00 g PTN: 5,48 g	CHO: 36,96 g LIP: 11,11 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: 148,56 g PTN: 10,90 g	CHO: 10,43 g LIP: 7,85 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Cereal	KCAL: 328,40 g PTN: 6,87 g	CHO: 46,56 g LIP: 12,80 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 235,82 g PTN: 11,44 g	CHO: 12,70 g LIP: 16,60 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g	CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha frango (com batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha frango (com batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	KCAL: 138,55 g PTN: 11,30 g	CHO: 9,34 g LIP: 7,19 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	KCAL: 295,86 g PTN: 6,30 g	CHO: 41,06 g LIP: 12,12 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	KCAL: 192,83 g PTN: 13,74 g	CHO: 16,92 g LIP: 16,68 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Iogurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado			KCAL: 287,24 g PTN: 5,77 g	CHO: 39,15 g LIP: 12,47 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	KCAL: 116,97 g PTN: 14,57 g	CHO: 25,24 g LIP: 6,44 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta			KCAL: 332,97 g PTN: 6,83 g	CHO: 47,36 g LIP: 13,28 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta			KCAL: 141,32 g PTN: 15,10 g	CHO: 18,66 g LIP: 14,88 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g	CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g	CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Cereal	KCAL: 349,61 g PTN: 7,23 g	CHO: 49,90 g LIP: 13,49 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 140,25 g PTN: 13,69 g	CHO: 14,86 g LIP: 11,70 g
SERVIÇO	29	30				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta				KCAL: 254,40 g PTN: 5,02 g	CHO: 34,27 g LIP: 10,89 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)				KCAL: 135,03 g PTN: 13,66 g	CHO: 22,35 g LIP: 7,07 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral				KCAL: 352,12 g PTN: 7,24 g	CHO: 49,74 g LIP: 13,85 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão				KCAL: 326,00 g PTN: 11,25 g	CHO: 30,60 g LIP: 19,62 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICIPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)
Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	1	2	3	4	5	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce	Leite com fruta + Pão com Creme Vegetal	Leite com café + pão fatiado com queijo	Leite com fruta + biscoito salgado integral	Leite com fruta + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 52,99 g CHO: 6,78 g PTN: 1,79 g LIP: 1,72 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão carioca, carne iscas ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão + Sassami ao molho com legume, salada	Arroz + Feijão + Quibe assado + Purê de Batata	Arroz + feijão + omelete assado + 1 tipo de salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	KCAL: 81,83 g CHO: 9,32 g PTN: 4,09 g LIP: 3,01 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com café + pão com doce de fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite com café + pão com doce de fruta	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	KCAL: 63,09 g CHO: 10,43 g PTN: 1,72 g LIP: 1,46 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura e batata)	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	KCAL: 63,58 g CHO: 11,11 g PTN: 3,74 g LIP: 2,18 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com fruta + Pão com Creme Vegetal	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com café + Pão fatiado com Creme Vegetal	KCAL: 54,54 g CHO: 7,31 g PTN: 1,71 g LIP: 1,84 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão carioca, carne moida ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão + Sassami ao molho com legume, salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas partida	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca e salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	KCAL: 71,22 g CHO: 8,58 g PTN: 4,21 g LIP: 2,23 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com café + pão com doce de fruta	leite com fruta + biscoito salgado	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com café + pão com doce de fruta	Chá com leite + biscoito salgado	KCAL: 60,23 g CHO: 10,53 g PTN: 1,47 g LIP: 1,30 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão com carne moida e suco natural	Risoto de frango com Cenoura + Batata + legume	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	KCAL: 72,22 g CHO: 13,65 g PTN: 3,79 g LIP: 2,21 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Iogurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Leite com fruta + Pão com Creme Vegetal	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce			KCAL: 56,42 g CHO: 7,43 g PTN: 1,75 g LIP: 1,91 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão com carne moida ensopada + 1 tipo de salada	Arroz + Feijão + Sassami ao molho com legume, salada	Arroz + feijão + peixe assado + pirão de peixe	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	KCAL: 95,35 g CHO: 11,74 g PTN: 4,58 g LIP: 3,16 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + Pão com Creme Vegetal	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite com fruta + Pão com Creme Vegetal			KCAL: 63,32 g CHO: 9,82 g PTN: 1,81 g LIP: 1,58 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto de frango com Cenoura + Batata + legume	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Polenta, carne moida ao molho			KCAL: 60,54 g CHO: 12,13 g PTN: 3,53 g LIP: 2,09 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito doce	Leite com fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com fruta + Pão com Creme Vegetal	Chá com leite + biscoito salgado integral	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo de fubá e suco	KCAL: 56,91 g CHO: 8,61 g PTN: 1,63 g LIP: 1,43 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Quibe assado + Purê de Batata	Arroz integral + Feijão + Frango refogado + salada	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + salada	KCAL: 71,15 g CHO: 7,70 g PTN: 3,77 g LIP: 2,84 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com leite + biscoito salgado integral	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com fruta + Pão com Creme Vegetal	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo de fubá e suco	KCAL: 50,13 g CHO: 8,89 g PTN: 1,25 g LIP: 0,85 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto de frango com Cenoura + Batata + legume	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Polenta + Frango ao Molho + Salada	KCAL: 81,67 g CHO: 13,90 g PTN: 4,27 g LIP: 2,78 g
SERVIÇO	29	30				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá com leite + biscoito salgado integral	Leite com café + pão fatiado com queijo				KCAL: 304,49 g CHO: 43,99 g PTN: 9,36 g LIP: 7,93 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho de ervilhas partida	Arroz + Feijão + omelete, salada				KCAL: 317,61 g CHO: 36,09 g PTN: 18,27 g LIP: 11,14 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + Pão com Creme Vegetal	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce				KCAL: 304,49 g CHO: 43,99 g PTN: 9,36 g LIP: 7,93 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Polenta, carne moida ao molho				KCAL: 219,62 g CHO: 15,65 g PTN: 15,39 g LIP: 10,59 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos)
Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	1	2	3	4	5	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral+ pão de milho com creme vegetal	Café com leite + pão com creme vegetal + queijo	KCAL: 325,10 g CHO: 58,90 g PTN: 6,11 g LIP: 4,51 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz, feijão , quibe assado e purê de batata	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + salada	KCAL: 660,51 g CHO: 56,98 g PTN: 23,34 g LIP: 37,44 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo	Iogurte de morango e biscoito integral doce	Mingau de chocolate + fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com fruta + biscoito doce	KCAL: 472,12 g CHO: 82,22 g PTN: 12,33 g LIP: 10,05 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Pure de batata com carne moida ao molho	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	KCAL: 292,49 g CHO: 65,77 g PTN: 18,42 g LIP: 13,95 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão com doce de leite	Suco integral + biscoito sequilho	Café com leite + Biscoito salgado + fruta	Leite com fruta + biscoito doce	Suco abacaxi natural + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 265,58 g CHO: 45,56 g PTN: 5,60 g LIP: 5,56 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas partida	Arroz + feijão carioca + frango ao refogado + salada	KCAL: 473,00 g CHO: 52,42 g PTN: 22,61 g LIP: 19,34 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + biscoito salgado	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta	Leite com fruta + pão fatiado com doce de fruta	Café com leite + biscoito salgado	Chá + pão com doce de leite	KCAL: 276,09 g CHO: 48,00 g PTN: 6,04 g LIP: 5,54 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	KCAL: 438,47 g CHO: 54,93 g PTN: 15,33 g LIP: 19,34 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Iogurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura + pipoca salgada			KCAL: 372,97 g CHO: 66,01 g PTN: 8,28 g LIP: 6,75 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Quibe assado + Purê de Batata	Arroz + feijão + peixe assado + pirão de peixe + salada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	KCAL: 936,97 g CHO: 72,46 g PTN: 25,99 g LIP: 60,01 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + pão fatiado com doce de fruta	Leite com fruta + biscoito salgado	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura + pipoca salgada			KCAL: 308,28 g CHO: 48,25 g PTN: 9,15 g LIP: 8,57 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + carne moída ao molho	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)			KCAL: 308,12 g CHO: 38,23 g PTN: 13,14 g LIP: 13,49 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito doce	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Suco integral + sanduiche pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Iogurte de morango e biscoito integral doce + fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo de fubá e suco	KCAL: 359,25 g CHO: 63,95 g PTN: 9,40 g LIP: 6,35 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão + carne moída ensopada + salada	Arroz integral+ feijão + frango desfiado + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca+ carne isca ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilha partida	Arroz + feijão + frango ao refogado + salada	KCAL: 555,03 g CHO: 48,99 g PTN: 22,08 g LIP: 30,49 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Canjica	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com fruta + biscoito salgado	Suco integral + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo de fubá e suco	KCAL: 499,18 g CHO: 95,37 g PTN: 9,03 g LIP: 9,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Macarrão com Carne Moída + salada+ Suco	Pure de batata com carne moida ao molho	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Macarrão com Carne Moída + Suco	KCAL: 580,18 g CHO: 80,29 g PTN: 20,38 g LIP: 29,69 g
SERVIÇO	29	30				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com fruta + biscoito doce	Suco + bolo de laranja				KCAL: 326,29 g CHO: 48,74 g PTN: 4,43 g LIP: 11,64 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada				KCAL: 464,12 g CHO: 46,44 g PTN: 17,38 g LIP: 23,59 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Chá com leite + biscoito salgado				KCAL: 234,00 g CHO: 41,05 g PTN: 6,03 g LIP: 5,39 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + frango ao molho + salada				KCAL: 408,06 g CHO: 23,45 g PTN: 13,15 g LIP: 29,64 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICIPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - APLV e sem ovo
Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem leite + fruta	Vitamina de frutas mista (3frutas) com leite de soja + Biscoito sem ovo e sem leite	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem leite + fruta	Suco integral + pão sem ovo esem leite com creme vegetal	Café com leite de soja + pão sem ovo e sem leite com creme vegetal
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz, feijão , quibe assado e purê de batata	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite de soja + pão sem ovo e sem lleite com creme vegetal	Iogurte de soja + biscoito sem ovo e sem leite	Mingau com leite de soja + fruta	Vitamina de frutas mista com leite de soja (3 frutas) + biscoito sem ovo e sem leite	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem leite
JANTAR 16:30- 17:00hs	Pure de batata com carne moida ao molho	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão sem ovo e sem leite com doce de fruta	Suco integral + biscoito sem ovo e sem leite	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem leite + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem leite	Suco de abacaxi + pão sem ovo e sem leite + creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas partida	Arroz + feijão carioca + frango ao refogado + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem leite + fruta	Suco integral + pão sem ovo e sem leite com doce de fruta	Leite de soja com fruta + pão sem ovo e sem leite com doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem leite	Chá + pão sem ovo e sem leite com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Macarrão sem ovo com carne moída + suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Iogurte de soja + biscoito sem ovo e sem leite + fruta	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem leite	Suco + sanduíche de pão sem ovo e sem leite com creme vegetal + alface + cenoura + pipoca salgada		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Quibe assado + Purê de Batata	Arroz + feijão + peixe assado + pirão de peixe + salada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com fruta + pão sem ovo e sem leite + doce de fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem leite	Suco + sanduíche de pão sem ovo e sem leite com creme vegetal + alface + cenoura + pipoca salgada		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + carne moída ao molho	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)		
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem leite	Leite de soja com cereal de milho sem leite + banana picada	Suco integral + sanduiche de pão sem ovo e sem leite + creme vegetal + cenoura + alface + fruta	Iogurte de soja + biscoito sem ovo e sem leite + fruta	Pão sem ovo e sem leite com frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem ovo e sem leite + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão sem ovo + carne moída ensopada + salada	Arroz integral+ feijão + frango desfiado + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca+ carne isca ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilha partida	Arroz + feijão + frango ao refogado + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Canjica com leite de soja	Vitamina de frutas mista (3frutas) com leite de soja + Biscoito sem ovo sem leite	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem leite	Suco integral + sanduiche de pão sem ovo e sem leite + creme vegetal + alface + cenoura + fruta	Pão sem ovo e sem leite com frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem ovo e sem leite + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Macarrão sem ovo com carne moída + salada + suco	Pure de batata com carne moida ao molho	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Macarrão sem ovo com carne moída + suco
SERVIÇO	29	30			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem leite	Suco + bolo sem ovo e sem leite			
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão frango refogado + salada			
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com cereal de milho sem leite + banana picada	Chá com leite de soja + biscoito sem ovo e sem leite			
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + frango ao molho + salada			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - Awaji
Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
	1	2	3	4	5		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral+ pão de milho com creme vegetal	Café com leite + pão com creme vegetal + queijo	KCAL: 325,10 g PTN: 6,11 g	CHO: 58,90 g LIP: 4,51 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz, feijão , quibe assado e purê de batata	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	KCAL: 660,51 g PTN: 23,34 g	CHO: 56,98 g LIP: 37,44 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo	Iogurte de morango e biscoito integral doce	Mingau de chocolate + fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com fruta + biscoito doce	KCAL: 472,12 g PTN: 12,33 g	CHO: 82,22 g LIP: 10,05 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Pure de batata com carne moida ao molho	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	KCAL: 292,49 g PTN: 18,42 g	CHO: 65,77 g LIP: 13,95 g
4	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão com doce de leite	Suco integral + biscoito sequilho	Café com leite + Biscoito salgado + fruta	Leite com fruta + biscoito doce	Suco abacaxi natural + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 265,58 g PTN: 5,60 g	CHO: 45,56 g LIP: 5,56 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne isca ao molho + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao refogado + salada	KCAL: 473,00 g PTN: 22,61 g	CHO: 52,42 g LIP: 19,34 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + biscoito salgado	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta	Leite com fruta + pão fatiado com doce de fruta	Café com leite + biscoito salgado	Chá + pão com doce de leite	KCAL: 276,09 g PTN: 6,04 g	CHO: 48,00 g LIP: 5,54 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	KCAL: 438,47 g PTN: 15,33 g	CHO: 54,93 g LIP: 19,34 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Iogurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura + pipoca salgada			KCAL: 372,97 g PTN: 8,28 g	CHO: 66,01 g LIP: 6,75 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Quibe assado + Purê de Batata	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	KCAL: 936,97 g PTN: 25,99 g	CHO: 72,46 g LIP: 60,01 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + pão fatiado com doce de fruta	Leite com fruta + biscoito salgado	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura + pipoca salgada			KCAL: 308,28 g PTN: 9,15 g	CHO: 48,25 g LIP: 8,57 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + carne moída ao molho	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)			KCAL: 308,12 g PTN: 13,14 g	CHO: 38,23 g LIP: 13,49 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito doce	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Suco integral + sanduiche pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Iogurte de morango e biscoito integral doce + fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo de fubá e suco	KCAL: 359,25 g PTN: 9,40 g	CHO: 63,95 g LIP: 6,35 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão + carne moída ensopada + salada	Arroz integral+ feijão + frango desfiado + tomate + cebola + batata	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilha partida	Arroz + feijão + frango ao refogado + salada	KCAL: 555,03 g PTN: 22,08 g	CHO: 48,99 g LIP: 30,49 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Canjica	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com fruta + biscoito salgado	Suco integral + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo de fubá e suco	KCAL: 499,18 g PTN: 9,03 g	CHO: 95,37 g LIP: 9,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Macarrão com Carne Moída + salada+ Suco	Pure de batata com carne moida ao molho	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Macarrão com Carne Moída + Suco	KCAL: 580,18 g PTN: 20,38 g	CHO: 80,29 g LIP: 29,69 g
SERVIÇO	29	30				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com fruta + biscoito doce	Suco + bolo de laranja				KCAL: 326,29 g PTN: 4,43 g	CHO: 48,74 g LIP: 11,64 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão carioca+ carne isca ao molho + salada				KCAL: 464,12 g PTN: 17,38 g	CHO: 46,44 g LIP: 23,59 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Chá com leite + biscoito salgado				KCAL: 234,00 g PTN: 6,03 g	CHO: 41,05 g LIP: 5,39 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + frango ao molho + salada				KCAL: 408,06 g PTN: 13,15 g	CHO: 23,45 g LIP: 29,64 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICIPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - Awaji sem ovo e sem lactose
Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Vitamina de frutas (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Suco integral + pão sem ovo e sem lactose + creme vegetal sem lactose	Café com leitge de soja + pão sem ovo e sem lactose + creme vegetal sem lactose + queijo sem lactose
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz, feijão , quibe assado e purê de batata	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite de soja + pão sem ovo e sem lactose + creme vegetal sem lactose + queijo sem lactose		Mingau com leite de soja + fruta	Vitamina de frutas (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Pure de batata com carne moida ao molho	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)
4	8	9	10	11	12
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão sem ovo e sem lactose + doce de frutas	Suco integral + biscoito sem ovo e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem ovo e sem lactose + creme vegetal sem lactose + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne isca ao molho + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao refogado + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com fruta + biscoto sem ovo e sem lactose	Suco integral + pão sem ovo e sem lactose + doce de frutas	Leite de soja com fruta + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Chá + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Iogurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Suco + sanduiche de pão sem ovo e sem lactose + queijo sem lactose + alface + cenoura + pipoca salgada		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Quibe assado + Purê de Batata	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + pão fatiado com doce de fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose	Suco + sanduiche de pão sem ovo e sem lactose + queijo sem lactose + alface + cenoura + pipoca salgada		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + carne moída ao molho	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)		
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	Suco integral + sanduiche de pão sem ovo e sem lactose + queijo sem lactose + alface + cenoura	Iogurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Pão sem ovo e sem lactose com frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem ovo e sem lactose + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão + carne moída ensopada + salada	Arroz integral+ feijão + frango desfiado + tomate + cebola + batata	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilha partida	Arroz + feijão + frango ao refogado + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Canjica com leite de soja	Vitamina de frutas (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose	Suco integral + sanduiche de pão sem ovo e sem lactose + queijo sem lactose + alface + cenoura	Pão sem ovo e sem lactose com frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem ovo e sem lactose + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Macarrão com Carne Moída + salada+ Suco	Pure de batata com carne moida ao molho	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Macarrão com Carne Moída + Suco
SERVIÇO	29	30			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com fruta + biscoto sem ovo e sem lactose	Suco + bolo sem ovo e sem lactose			
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão carioca+ carne isca ao molho + salada			
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	Chá com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose			
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + frango ao molho + salada			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICIPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Anita Raby (Alergia)
Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá com biscoito sem lactose + fruta	Suco integral com biscoito sem lactose	Chá com biscoito sem lactose + fruta	Suco integral + pão sem lactose com creme vegetal	Chá + pão sem lactose com creme vegetal
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz, feijão , quibe assado e purê de batata	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + salada
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão sem lactose com creme vegetal	Suco integral com biscoito sem lactose	Chá com biscoito sem lactose + fruta	Chá + biscoito sem lactose	Suco integral + pão sem lactose com creme vegetal
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas partida	Arroz + feijão carioca + frango ao refogado + salada
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Iogurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Chá com biscoito sem lactose + fruta	Suco integral + pão sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura + pipoca salgada	RECESSO ESCOLAR	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Quibe assado + Purê de Batata	Arroz + feijão + peixe assado + pirão de peixe + salada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito doce	Suco integral com biscoito sem lactose	Suco integral + Pão sem lactose com creme vegetal + fruta	Suco integral + Biscoito + Fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) e suco integral
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão + carne moída ensopada + salada	Arroz integral+ feijão + frango desfiado + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca+ carne isca ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilha partida	Arroz + feijão + frango ao refogado + salada
SERVIÇO	29	30			29
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral com biscoito sem lactose	Suco integral, biscoito + fruta			
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia e Navegantes
Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral+ pão de milho com creme vegetal	Café com leite + pão com creme vegetal + queijo
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz, feijão , quibe assado e purê de batata	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo	Polenta + frango ao molho + salada	Mingau de chocolate + fruta	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Leite com fruta + biscoito doce
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão com doce de leite	Suco integral + biscoito sequilho	Café com leite + Biscoito salgado + fruta	Leite com fruta + biscoito doce	Suco abacaxi natural + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas partida	Arroz + feijão carioca + frango ao refogado + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com fruta + biscoito salgado	Macarrão com Carne Moída + Suco	Leite com fruta + pão fatiado com doce de fruta	Macarrão + carne moíada ao molho + salada + fruta+ suco integral	Chá + pão com doce de leite
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Iogurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura + pipoca salgada		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Quibe assado + Purê de Batata	Arroz + feijão + peixe assado + pirão de peixe + salada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com fruta + pão fatiado com doce de fruta	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura + pipoca salgada		
SERVIÇO	ião + peixe ao molho + pirão de peix	23	24	25	26
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito doce	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Suco integral + sanduiche pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Iogurte de morango e biscoito integral doce + fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo de fubá e suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão + carne moída ensopada + salada	Arroz integral+ feijão + frango desfiado + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca+ carne isca ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilha partida	Arroz + feijão + frango ao refogado + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Canjica	Macarrão com Carne Moída + salada+ Suco	Leite com fruta + biscoito salgado	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo de fubá e suco
SERVIÇO	29	30			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com fruta + biscoito doce	Suco + bolo de laranja			
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada			
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Polenta + frango ao molho + salada			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina
Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral+ pão de milho com creme vegetal	Café com leite + pão com creme vegetal + queijo
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz, feijão , quibe assado e purê de batata	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo	Iogurte de morango e biscoito integral doce	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com fruta + biscoito doce
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão com doce de leite	Suco integral + biscoito sequilho	Café com leite + Biscoito salgado + fruta	Leite com fruta + biscoito doce	Suco abacaxi natural + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas partida	Arroz + feijão carioca + frango ao refogado + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com fruta + biscoito salgado	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta	Leite com fruta + pão fatiado com doce de fruta	Macarrão + carne moíada ao molho + salada + fruta+ suco integral	Chá + pão com doce de leite
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Iogurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura + pipoca salgada		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Quibe assado + Purê de Batata	Arroz + feijão + peixe assado + pirão de peixe + salada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com fruta + pão fatiado com doce de fruta	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura + pipoca salgada		
SERVIÇO	jão + peixe ao molho + pirão de peix	23	24	25	26
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito doce	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Suco integral + sanduiche pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Iogurte de morango e biscoito integral doce + fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo de fubá e suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão + carne moída ensopada + salada	Arroz integral+ feijão + frango desfiado + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca+ carne isca ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilha partida	Arroz + feijão + frango ao refogado + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com fruta + biscoito salgado	Suco integral + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo de fubá e suco
SERVIÇO	29	30			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com fruta + biscoito doce	Suco + bolo de laranja			
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada			
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Chá com leite + biscoito salgado			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICIPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose
Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco integral + pão sem lactose com creme vegetal sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose com queijo sem lactose
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz, feijão , quibe assado e purê de batata	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite de soja + pão sem lactose com creme vegetal + quijo sem lactose	Iogurte sem lactose + biscoito sem lactose	Mingau de chocolate com leite de soja + fruta	Vitamina de frutas mista com leite de soja(3 frutas) biscoito sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Pure de batata com carne moida ao molho	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Suco integral + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Suco de abacaxi + pão sem lactose + fruta
ALMOCO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas partida	Arroz + feijão carioca + frango ao refogado + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco integral + pão sem lactose com doce de fruta	Leite de soja + fruta + pão sem lactose com doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Chá + pão sem lactose com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Iogurte sem lactose+ biscoito sem lactose + fruta	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Suco + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + alface + cenoura + pipoca salgada		
ALMOCO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Quibe assado + Purê de Batata	Arroz + feijão + peixe assado + pirão de peixe + salada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Suco + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + alface + cenoura + pipoca salgada		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + carne moída ao molho	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)		
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito doce	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	Suco integral + sanduiche de pão sem lactose + queijo sem lactose + alface + fruta	Iogurte sem lactose + biscoito sem lactose + fruta	Pão sem lactose com ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo sem lactose e suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão + carne moída ensopada + salada	Arroz integral+ feijão + frango desfiado + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca+ carne isca ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilha partida	Arroz + feijão + frango ao refogado + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Canjica com leite de soja	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Suco integral + sanduiche de pão sem lactose + queijo sem lactose + alface + fruta	Pão sem lactose com ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo sem lactose e suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Macarrão com Carne Moída + salada+ Suco	Pure de batata com carne moida ao molho	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Macarrão com Carne Moída + Suco
SERVIÇO	29	30			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Suco + bolo sem lactose			
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada			
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	Chá com leite de soja + biscoito sem lactose			
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + frango ao molho + salada			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Lt

MUNICIPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem ovo e sem lactose
Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista (3frutas) com leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Suco integral + pão sem ovo esem lactose com creme vegetal sem lactose	Café com leite de soja + pão sem ovo e sem lactose com queijo sem lactose
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz, feijão , quibe assado e purê de batata	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite de soja + pão sem ovo e sem lactose com creme vegetal sem lactose + queijo sem lactose	Iogurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose	Mingau de com leite de soja + fruta	Vitamina de frutas mista com leite de soja (3 frutas) + biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Pure de batata com carne moida ao molho	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão sem ovo e sem lactose com doce de fruta	Suco integral + biscoito sem ovo e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose	Suco de abacaxi + pão sem ovo e sem lactose + creme vegetal sem lactose + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas partida	Arroz + feijão carioca + frango ao refogado + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Suco integral + pão sem ovo e sem lactose com doce de fruta	Leite de soja com fruta + pão sem ovo e sem lactose com doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Chá + pão sem ovo e sem lactose com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Iogurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Suco + sanduíche de pão sem ovo e sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura + pipoca salgada		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Quibe assado + Purê de Batata	Arroz + feijão + peixe assado + pirão de peixe + salada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com fruta + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose	Suco + sanduíche de pão sem ovo e sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura + pipoca salgada		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + carne moída ao molho	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)		
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	Suco integral + sanduiche de pão sem ovo e sem lctose + queijo sem lactose + cenoura + alface + fruta	Iogurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Pão sem ovo e sem lactose com frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem ovo e sem lactose + suco integral
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão + carne moída ensopada + salada	Arroz integral+ feijão + frango desfiado + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca+ carne isca ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilha partida	Arroz + feijão + frango ao refogado + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Canjica com leite de soja	Vitamina de frutas mista (3frutas) com leite de soja + Biscoito sem ovo sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose	Suco integral + sanduiche de pão sem ovo e sem lactose + queijo sem lactose + alface + cenoura + fruta	Pão sem ovo e sem lactose com frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem ovo e sem lactose + suco integral
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Macarrão com Carne Moída + salada+ Suco	Pure de batata com carne moida ao molho	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Macarrão com Carne Moída + Suco
SERVIÇO	29	30			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose	Suco + bolo sem ovo e sem lactose			
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão frango refogado + salada			
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	Chá com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose			
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + frango ao molho + salada			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICIPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten
Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Suco integral + pão sem glúten com creme vegetal	Café com leite + pão sem glúten com creme vegetal + queijo
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz, feijão , quibe assado e purê de batata	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + pão sem glúten com creme vegetal + queijo	Iogurte + biscoito sem glúten	Mingau de aveia sem glúten + fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + biscoito sem glúten	Leite com fruta + biscoito sem glúten
JANTAR 16:30- 17:00hs	Pure de batata com carne moida ao molho	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão sem glúten com doce de leite	Suco integral + biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Suco de abacaxi + pão sem glúten + creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas partida	Arroz + feijão carioca + frango ao refogado + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Suco integral + pão sem glúten com doce de fruta	Leite com fruta + pão sem glúten com doce de fruta	Café com leite + biscoito sem glúten	Chá + pão sem glúten com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Macarrão sem glúten com carne moida + suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Iogurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Suco + pão sem glúten + queijo + alface + cenoura + pipoca salgada		
ALMOCO 10:30- 11:00hs	Macarrão sem glúten com carne moida + salada	Arroz + Feijão + Quibe assado + Purê de Batata	Arroz + feijão + peixe assado + pirão de peixe + salada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
MERENDA 14:00- 14:30hs	leite com fruta + pão sem glúten com doce de fruta	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten + queijo + alface + cenoura + pipoca salgada		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + carne moída ao molho	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)		
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito doce	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Suco integral + sanduiche de pao sem glúten com queijo + alface + cenoura	Iogurte + biscoito sem glúten + fruta	Pão sem glúten com ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo sem glúten e suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão + carne moída ensopada + salada	Arroz integral+ feijão + frango desfiado + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca+ carne isca ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilha partida	Arroz + feijão + frango ao refogado + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Canjica	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Suco + sanduiche de pao sem glúten com queijo + alface + cenoura	Pão sem glúten com ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo sem glúten e suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Macarrão sem glúten com carne moida + salada + suco	Pure de batata com carne moida ao molho	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Macarrão sem glúten com carne moída
SERVIÇO	29	30			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Suco + bolo sem glúten			
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada			
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Chá com leite + biscoito sem glúten			
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + frango ao molho + salada			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten e sem lactose
Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) com leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Suco integral + pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal	Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal + queijo sem lactose
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz, feijão , quibe assado e purê de batata	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal + queijo sem lactose	Iogurte sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose	Mingau de aveia sem glúten com leite de soja + fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Pure de batata com carne moida ao molho	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta	Suco integral + biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco de abacaxi + pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas partida	Arroz + feijão carioca + frango ao refogado + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco integral + pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta	Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Chá + pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Macarrão sem glúten com carne moida + suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Iogurte sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Suco + pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + alface + cenoura + pipoca salgada		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão sem glúten com carne moida + salada	Arroz + Feijão + Quibe assado + Purê de Batata	Arroz + feijão + peixe assado + pirão de peixe + salada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + alface + cenoura + pipoca salgada		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + carne moída ao molho	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)		
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem glúten e sem lactose com banana picada	Suco integral + sanduiche de pao sem glúten e sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Iogurte sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Pão sem glúten e sem lactose com ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo sem glúten e sem lactose e suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão + carne moída ensopada + salada	Arroz integral+ feijão + frango desfiado + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca+ carne isca ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilha partida	Arroz + feijão + frango ao refogado + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Canjica com leite de soja	Vitamina de frutas mista (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + sanduiche de pao sem glúten e sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Pão sem glúten e sem lactose com ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo sem glúten e sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + legume)	Macarrão sem glúten com carne moida + salada + suco	Pure de batata com carne moida ao molho	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Macarrão sem glúten com carne moída
SERVIÇO	29	30			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + bolo sem glúten e sem lactose			
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada			
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com cereal de milho sem glúten e sem lactose com banana picada	Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose			
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + frango ao molho + salada			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Diet
Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito diet + fruta	Suco integral + pão integral com creme vegetal	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com creme vegetal + queijo
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão carioca + carne bovina ao molho	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral + feijão + quibe assado + purê de batata	Arroz integral + feijão + omelete assado + salada	Arroz integral + lentilha + carne moida ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com queijo	Iogurte diet + biscoito diet	Mingau de aveia com adoçante e leite desnatado + fruta	Vitamina de frutas mista (fruta picada + leite desnatado) + biscoito diet	Leite desnatado com fruta + biscoito diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Pure de batata com carne moida ao molho	Arroz integral + frango ao molho + salada	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Canja (arroz inetgral + frango + abobrinha + cenoura + batata)	Carreteiro (Arroz integral + Carne desfiada + batata +
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá com adoçante + pão integral com doce de fruta diet	Suco integral + biscoito diet	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado + fruta	Leite desnatado com fruta + biscoito diet	Suco de abacaxi com adoçante + pão integral com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + feijão + carne moida ao molho de ervilhas	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca e salada	Arroz integral + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz integral + feijão carioca + frango refogado + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite desnatado com fruta + biscoito salgado	Suco integral + pão integral + pão com doce de fruta diet	Leite desnatado com fruta + pão integral com doce de fruta diet	Café com leite desnatado + biscoito integral	Chá + pão integral com doce diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Canja (arroz integral + frango + abobrinha + cenoura + batata)	Macarrão integral com carne moida, suco integral	Risoto (Arroz integral + frango + cenoura + batata + legume)	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Carreteiro (Arroz integral + carne desfiada + batata + cenoura + ervilha)
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Iogurte diet + biscoito integral doce + fruta	Café com leite desnatado + biscoito salgado integral + fruta	Suco + pão integral com queijo + alface + cenoura + pipoca salgada		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão integral com carne moida ensopada + salada	Arroz integral + feijão + quibe assado + purê de batata	Arroz integral + feijão + peixe assado + pirão de peixe + salada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + pão integral com doce de fruta diet	Leite desnatado com fruta + biscoito integral	Suco + pão integral com queijo + alface + cenoura + pipoca salgada		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Risoto (Arroz integral + frango + cenoura + batata + legume)		
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito doce	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Suco integral + salduiche de pão integral + queijo + alface + cenoura	Iogurte diet+ biscoitodiet + fruta	Pão integral com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + bolo diet e suco diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne isca ao molho + salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Canjica com leite desnatado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Leite com fruta + biscoito salgado	Suco integral + sanduiche de pão integral com queijo + alface + cenoura	Pão integral com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + bolo diet e suco diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + legume)	Macarrão integral com Carne Moída + salada + Suco diet	Pure de batata com carne moida ao molho	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha partida)	Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet
SERVIÇO	29	30			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com fruta + biscoito salgado	Suco diet+ bolo diet			
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ Feijão + frango ao molho e salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada			
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado			
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Arroz integral com carne moida ao molho			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais
Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada + fruta	Leite com fruta + biscoito doce + fruta	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moida ao molho + polenta + salada	KCAL: 626,55 g CHO: 71,57 g PTN: 26,03 g LIP: 28,38 g
SERVIÇO	**Segunda 8**	**Terça 9**	**Quarta 10**	**Quinta 11**	**Sexta 12**	**MÉDIA VALOR NUTRICIONAL**
10:00HS 15:00HS	Risoto de frango (com 1 tipo de legume + legume) + salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Chá + pão fatiado com doce de fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	KCAL: 602,04 g CHO: 85,86 g PTN: 24,97 g LIP: 18,72 g
SERVIÇO	**Segunda 15**	**Terça 16**	**Quarta 17**	**Quinta 18**	**Sexta 19**	**MÉDIA VALOR NUTRICIONAL**
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne moida com cheiro verde + legume + fruta + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface + pipoca salgada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	KCAL: 487,00 g CHO: 68,98 g PTN: 21,29 g LIP: 38,01 g
SERVIÇO	**Segunda 22**	**Terça 23**	**Quarta 24**	**Quinta 25**	**Sexta 26**	**MÉDIA VALOR NUTRICIONAL**
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiadada com cebola + tomate + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Macarrão parafuso + carne moida ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo de fubá e suco	KCAL: 583,95 g CHO: 89,46 g PTN: 16,89 g LIP: 18,91 g
SERVIÇO	**Segunda 29**	**Terça 30**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**	**MÉDIA VALOR NUTRICIONAL**
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + frango ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão+ omelete com ervilha partida + salada + fruta				KCAL: 690,85 g CHO: 95,33 g PTN: 26,51 g LIP: 22,16 g

Arroz + feijão + pei As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
10:00HS 15:00HS	Arroz integral + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta	Arroz integral + feijão + quibe assado + salada	Leite desnatado com fruta + biscoito diet + fruta	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz integral + feijão + carne moida ao molho + salada
SERVIÇO	**Segunda 8**	**Terça 9**	**Quarta 10**	**Quinta 11**	**Sexta 12**
10:00HS 15:00HS	Risoto de frango (arroz integral com 1 tipo de legume + legume) + salada + fruta	Arroz integral + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Chá com adoçante + pão integral com doce de fruta diet	Arroz integral + feijão carioca + peixe ao molho + pirão de peixe + salada
SERVIÇO	**Segunda 15**	**Terça 16**	**Quarta 17**	**Quinta 18**	**Sexta 19**
10:00HS 15:00HS	Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde + legume + fruta + salada	Arroz integral + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Suco diet + sanduíche de pão integral + queijo + cenoura + alface + pipoca salgada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
SERVIÇO	**Segunda 22**	**Terça ao molho + sal**	**Quarta 24**	**Quinta 25**	**Sexta 26**
10:00HS 15:00HS	Arroz integral + feijão + carne frango desfiada com cebola + tomate + fruta	Vitamina de frutas (fruta picada + leite desnatado) + biscoito diet	Macarrão parafuso integral + carne moida ao molho + salada + fruta + suco integral	Arroz integral, feijão carioca, sobrecoxa (desossada), salada + fruta	Pão integral com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo diet e suco diet
SERVIÇO	**Segunda 29**	**Terça 30**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**
10:00HS 15:00HS	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho, salada + fruta	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas partida + salada + fruta			

Arroz + feijão + pei As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada + fruta	Leite de soja + frutaa + biscoito sem lactose + fruta	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moida ao molho + polenta + salada
SERVIÇO	**Segunda 8**	**Terça 9**	**Quarta 10**	**Quinta 11**	**Sexta 12**
10:00HS 15:00HS	Risoto de frango (com 1 tipo de legume + legume) + salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada
SERVIÇO	**Segunda 15**	**Terça 16**	**Quarta 17**	**Quinta 18**	**Sexta 19**
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne moida com cheiro verde + legume + fruta + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Suco + sanduíche de pão sem lactose + queijo + cenoura + alface + pipoca salgada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
SERVIÇO	**Segunda 22**	**Terça 23**	**Quarta 24**	**Quinta 25**	**Sexta 26**
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiadada com cebola + tomate + fruta	Vitamina de frutas (leite de soja) + biscoito sem lactose	Macarrão parafuso + carne moida ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta	Pão sem lactose com ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo sem lactose e suco
SERVIÇO	**Segunda 29**	**Terça 30**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + frango ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão+ omelete com ervilha partida + salada + fruta			

Arroz + feijão + pei As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada + fruta	Leite com fruta + biscoito sem glúten + fruta	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moida ao molho + polenta + salada
SERVIÇO	**Segunda 8**	**Terça 9**	**Quarta 10**	**Quinta 11**	**Sexta 12**
10:00HS 15:00HS	Risoto de frango (com 1 tipo de legume + legume) + salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Chá + pão sem glúten com doce de fruta	Macarrão sem glúten com frango ensopado + salada + fruta
SERVIÇO	**Segunda 15**	**Terça 16**	**Quarta 17**	**Quinta 18**	**Sexta 19**
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne moida com cheiro verde + legume + fruta + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Suco + sanduíche de pão sem glúten + queijo + alface + cenoura + pipoca salgada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
SERVIÇO	**Segunda 22**	**Terça ao molho + sal**	**Quarta 24**	**Quinta 25**	**Sexta 26**
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiadada com cebola + tomate + fruta	Vitamina de frutas + biscoito sem glúten	Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta	Pão sem glúten com ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo sem glúten + suco
SERVIÇO	**Segunda 29**	**Terça 30**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + frango ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão+ omelete com ervilha partida + salada + fruta			

Arroz + feijão + pei As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Nacar)

Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão carioca + frango	Arroz + feijão + quibe assado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moida ao molho + polenta + salada
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Suco natural de abacaxi + biscoito	Suco integral + pão com doce de fruta + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Suco + sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Chá + pão com doce de leite + fruta
SERVIÇO	Segunda 8	Terça 9	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
PARCIAL 10:00HS	Risoto de frango (com 1 tipo de legume + legume) + salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Arroz +- feijão + carne moída ao molho + polenta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Chá + pão com doce de leite + fruta	Suco de abacaxi + biscoio salgado + fruta	Leite com fruta + pão fatiado com doce de fruta
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne moida com cheiro verde + legume + fruta + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Macarrão parafuso + frango ensopado + salada + fruta	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Iogurte + biscoito integral doce + fruta	Leite com fruta + pão fatiado com doce de fruta	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface + pipoca salgada	RECESSO ESCOLAR	
SERVIÇO	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiada com cebola + tomate + fruta	Arroz + feijão + carne bovina ao molho+ salada	Macarrão parafuso + carne moida ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta	Arroz + feijão + frango refogado + salada
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com fruta + biscoito integral	Café com leite + pão fatiado creme vegetal + queijo + fruta	Suco de natural de abacaxi + bolo + fruta	Café com leite + biscoito doce + fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) Bolo de fubá e suco
SERVIÇO	Segunda 29	Terça 30	Quarta	Quinta	Sexta
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão carioca + frango ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão+ omelete com ervilha partida + salada + fruta			
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito doce	Suco de natural de abacaxi + bolo + fruta			

OBS:

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Eufrasina

Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
PARCIAL 08:00HS	Suco natural de abacaxi + biscoito salgado + fruta	Suco integral + pão com doce de fruta + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Suco + sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Chá + pão com doce de leite + fruta
PARCIAL ESPECIAL 11:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moida ao molho + polenta + salada
SERVIÇO	Segunda 8	Terça 9	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
PARCIAL 08:00HS	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Chá + pão com doce de leite + fruta	Suco de abacaxi + biscoio salgado + fruta	Leite com fruta + pão fatiado com doce de fruta
PARCIAL ESPECIAL 11:00HS 15:00HS	Risoto de frango (com 1 tipo de legume + legume) + salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Arroz +- feijão + carne moída ao molho + polenta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
PARCIAL 08:00HS	Iogurte + biscoito integral doce + fruta	Leite com fruta + pão fatiado com doce de fruta	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface + pipoca salgada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
PARCIAL ESPECIAL 11:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne moida com cheiro verde + legume + fruta + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Macarrão parafuso + frango ensopado + salada + fruta	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
SERVIÇO	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
PARCIAL 08:00HS	Leite com fruta + biscoito integral	Café com leite + pão fatiado creme vegetal + queijo + fruta	Suco de natural de abacaxi + bolo + fruta	Café com leite + biscoito doce + fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) Bolo de fubá e suco
PARCIAL ESPECIAL 11:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiada com cebola + tomate + fruta	Arroz + feijão + carne bovina ao molho+ salada	Macarrão parafuso + carne moida ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta	Arroz + feijão + frango refogado + salada
SERVIÇO	Segunda 29	Terça 30	Quarta	Quinta	Sexta
PARCIAL 08:00HS	Café com leite + biscoito doce	Suco de natural de abacaxi + bolo + fruta			
PARCIAL ESPECIAL 11:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + frango ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão+ omelete com ervilha partida + salada + fruta			

OBS:

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína, Miriam)

Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada + fruta	Leite com fruta + biscoito doce + fruta	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moida ao molho + polenta + salada	KCAL: 626,55 g CHO: 71,57 g PTN: 26,03 g LIP: 28,38 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Suco natural de abacaxi + biscoito salgado + fruta	Suco integral + pão com doce de fruta + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Suco + sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Chá + pão com doce de leite + fruta	KCAL: 403,91 g CHO: 74,98 g PTN: 5,73 g LIP: 5,00 g
SERVIÇO	Segunda 8	Terça 9	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Risoto de frango (com 1 tipo de legume + legume) + salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Chá + pão fatiado com doce de fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	KCAL: 602,04 g CHO: 85,86 g PTN: 24,97 g LIP: 18,72 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Chá + pão com doce de leite + fruta	Suco de abacaxi + biscoio salgado + fruta	Leite com fruta + pão fatiado com doce de fruta	KCAL: 414,46 g CHO: 68,33 g PTN: 12,39 g LIP: 10,77 g
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne moida com cheiro verde + legume + fruta + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface + pipoca salgada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	KCAL: 487,00 g CHO: 68,98 g PTN: 21,29 g LIP: 38,01 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Iogurte + biscoito integral doce + fruta	Leite com fruta + pão fatiado com doce de fruta	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface + pipoca salgada	RECESSO ESCOLAR		KCAL: 514,26 g CHO: 98,19 g PTN: 12,73 g LIP: 8,24 g
SERVIÇO	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiada com cebola + tomate + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Macarrão parafuso + carne moida ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo de fubá e suco	KCAL: 583,95 g CHO: 89,46 g PTN: 16,89 g LIP: 18,91 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com fruta + biscoito integral	Café com leite + pão fatiado creme vegetal + queijo + fruta	Suco de natural de abacaxi + bolo + fruta	Café com leite + biscoito doce + fruta	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) Bolo de fubá e suco	KCAL: 515,65 g CHO: 93,87 g PTN: 11,14 g LIP: 11,34 g
SERVIÇO	Segunda 29	Terça 30	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão carioca + frango ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão+ omelete com ervilha partida + salada + fruta				KCAL: 690,85 g CHO: 95,33 g PTN: 26,51 g LIP: 22,16 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito doce	Suco de natural de abacaxi + bolo + fruta				KCAL: 395,80 g CHO: 47,45 g PTN: 6,74 g LIP: 6,82 g

OBS:

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial sem lactose (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína, Miriam)

Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose + fruta	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne moida ao molho + polenta + salada	KCAL: 626,55 g CHO: 71,57 g PTN: 26,03 g LIP: 28,38 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Suco natural de abacaxi + biscoito sem lactose + fruta	Suco integral + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Vitamina de frutas (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose	Suco + sanduiche de pão sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface	Chá + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	KCAL: 403,91 g CHO: 74,98 g PTN: 5,73 g LIP: 5,00 g
SERVIÇO	Segunda 8	Terça 9	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Risoto de frango (com 1 tipo de legume + legume) + salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Chá + pão fatiado com doce de fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	KCAL: 602,04 g CHO: 85,86 g PTN: 24,97 g LIP: 18,72 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	Chá + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Suco de abacaxi + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja com fruta + pão sem lactose com doce de fruta	KCAL: 414,46 g CHO: 68,33 g PTN: 12,39 g LIP: 10,77 g
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne moida com cheiro verde + legume + fruta + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Suco + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface + pipoca salgada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	KCAL: 487,00 g CHO: 68,98 g PTN: 21,29 g LIP: 38,01 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Iogurte sem lactose + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja com fruta + pão sem lactose com doce de fruta	Suco + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface + pipoca salgada	RECESSO ESCOLAR		KCAL: 514,26 g CHO: 98,19 g PTN: 12,73 g LIP: 8,24 g
SERVIÇO	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiada com cebola + tomate + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Macarrão parafuso + carne moida ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta	Pão sem lactose com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) Bolo sem lactose + suco	KCAL: 583,95 g CHO: 89,46 g PTN: 16,89 g LIP: 18,91 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose com creme vegetal + queijo sem lactose + fruta	Suco de natural de abacaxi + bolo sem lactose + fruta	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Pão sem lactose com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) Bolo sem lactose + suco	KCAL: 515,65 g CHO: 93,87 g PTN: 11,14 g LIP: 11,34 g
SERVIÇO	Segunda 29	Terça 30	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão carioca + frango ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão+ omelete com ervilha partida + salada + fruta				KCAL: 690,85 g CHO: 95,33 g PTN: 26,51 g LIP: 22,16 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Suco de natural de abacaxi + bolo sem lactose + fruta				KCAL: 395,80 g CHO: 47,45 g PTN: 6,74 g LIP: 6,82 g

OBS:

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
15:00HS	Suco natural de abacaxi + biscoito sem lactose + fruta	Suco integral + pão sem ovo e sem lactose com doce de fruta + fruta	Vitamina de frutas com leite se soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Suco + sanduiche de pão sem ovo e sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface	Chá + pão sem lactose sem ovo e sem leite com creme vegetal sem leite
SERVIÇO	**Segunda 8**	**Terça 9**	**Quarta 10**	**Quinta 11**	**Sexta 12**
15:00HS	Café com leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Chá + pão sem ovo e sem lactose + fruta	Suco de abacaxi + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Leite de soja com fruta + pão sem ovo e sem lactose com doce de fruta
SERVIÇO	**Segunda 15**	**Terça 16**	**Quarta 17**	**Quinta 18**	**Sexta 19**
15:00HS	Iogurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Suco + pão sem ovo e sem lactose + queijo sem lactose + alface + cenoura + pipoca salgada	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
SERVIÇO	**Segunda 22**	**Terça ı ao molho + sal**	**Quarta 24**	**Quinta 25**	**Sexta 26**
15:00HS	Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem ovo e sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose + fruta	Suco de abaxi natural + biscoito sem ovo e sem lactose+ fruta	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Pão sem ovo e sem lactose (tomate + cenoura e cheiro verde) bolo simples e suco integral
SERVIÇO	**Segunda 29**	**Terça 30**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**
15:00HS	Café com leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose	Suco natural de abacaxi + bolo sem ovo e sem lactose + fruta			

Arroz + feijão + pei: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani e APAE)

Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Suco de natural de abacaxi + Pão com Creme Vegetal	Suco e bolo de laranja	Suco de abacaxi + pão com creme vegetal	Chá + pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme vegetal + queijo	KCAL: 432,55 g CHO: 88,53 g PTN: 4,46 g LIP: 5,01 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + carne moida ao molho, polenta + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta	Arroz + feijão + frango ao molho com legume e salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	KCAL: 842,91 g CHO: 105,70 g PTN: 35,33 g LIP: 33,08 g
SERVIÇO	Segunda 8	Terça 9	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito salgado	Suco de abacaxi + pão com creme vegetal	Leite com fruta + biscoito doce	Suco + bolo de laranja	Suco integral + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	KCAL: 499,11 g CHO: 97,05 g PTN: 7,04 g LIP: 8,58 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne moida ensopada com macarrão + salada	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + frango refogado com legumes + salada + fruta	Arroz + carne ao molho + feijão + polenta + salada + suco concentrado	Macarrão parafuso + frango ao molho + salada + fruta	KCAL: 720,74 g CHO: 85,16 g PTN: 30,39 g LIP: 27,15 g
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + pão com creme vegetal + queijo	Vitamina de frutas + biscoito	Leite com fruta e biscoito doce	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	KCAL: 391,82 g CHO: 54,73 g PTN: 10,26 g LIP: 11,10 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada	Risoto de frango (com 1 tipo de legume + legume) + salada + fruta	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura + pipoca salgada			KCAL: 642,55 g CHO: 68,01 g PTN: 23,49 g LIP: 16,62 g
SERVIÇO	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito doce	Suco + pão de centeio com creme vegetal	logurte de morango, biscoito integral doce, fruta	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Chá + pão com doce de leite	KCAL: 489,55 g CHO: 83,84 g PTN: 13,26 g LIP: 9,44 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz, feijão, quibe assado + salada + fruta	Arroz+ feijão carioca + carne de frango desfiado com cebola, tomate + salada e fruta	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com polenta + salada + suco concentrado	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + Bolo de fubá e suco	KCAL: 803,00 g CHO: 98,31 g PTN: 33,12 g LIP: 35,07 g
SERVIÇO	Segunda 29	Terça 30	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas + biscoito				KCAL: 502,35 g CHO: 79,37 g PTN: 12,92 g LIP: 14,94 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz integral + feijão + sobrecoxa desossada ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + salada farinha + fruta				KCAL: 691,35 g CHO: 73,69 g PTN: 34,69 g LIP: 24,78 g

OBS:

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
MERENDA	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)
SERVIÇO	8	9	10	11	12
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha frango (com batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha frango (com batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)
SERVIÇO	15	16	17	18	19
MERENDA	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
SERVIÇO	22	23	24	25	26
MERENDA	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)
SERVIÇO	29	30			
MERENDA	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
Iogurte de morango + biscoito integral doce + fruta

Patrícia dos Santos Alves
Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas (Complexo Nereu Gouvea)

Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
DESJEJUM		Fruta		Fruta	
MERENDA	Leite com fruta, Pão fatiado com Doce de frutas	Vitamina de frutas e Biscoito		Chá com leite + biscoito integral	Leite com fruta + biscoito doce
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM		Fruta		Fruta	
MERENDA	Chá + pão + doce de leite	Leite com fruta, Pão fatiado com Doce de frutas		Iogurte de morango e biscoito integral doce	Vitamina de frutas e Biscoito
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM		Fruta		RECESSO ESCOLAR	
MERENDA	Café com leite + biscoito salgado	Leite com fruta + biscoito doce			
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM		Fruta		Fruta	
MERENDA	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com fruta + biscoito salgado		Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Pão com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo de fubá e suco
SERVIÇO	29	30			
DESJEJUM		Fruta			
MERENDA	Suco + pão de cenoura com doce de fruta	Leite com fruta + biscoito salgado			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais

Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
	1	2	3	4	5		
DESJEJUM	Leite com fruta e biscoito doce	Suco + pão de centeio com creme vegetal	Chá + pão com doce de leite	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	KCAL: 341,87 g PTN: 8,00 g	CHO: 52,53 g LIP: 9,57 g
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, carne moida com cheiro verde e legume, salada e fruta	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate + salada	Arroz, Feijão, quibe assado e salada	Arroz + feijão + carne moida ensopada + macarrão	Risoto (com 1 tipo de legume + legume) + salada + fruta	KCAL: 657,55 g PTN: 31,80 g	CHO: 55,87 g LIP: 32,19 g
MERENDA	Leite com fruta, Pão fatiado com Doce de frutas	Vitamina de frutas e Biscoito	Sagú + fruta	Chá com leite + biscoito integral	Leite com fruta + biscoito doce	KCAL: 380,23 g PTN: 8,20 g	CHO: 69,14 g LIP: 7,88 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite + biscoito doce	Suco + pão de milho com creme vegetal	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Suco de abacaxi + Pão com creme vegetal	KCAL: 332,27 g PTN: 7,27 g	CHO: 55,96 g LIP: 7,08 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moida ao molho + polenta + salada	Macarrão parafuso + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilhas + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + feijão carioca+ frango ensopado + salada	KCAL: 724,14 g PTN: 27,04 g	CHO: 76,92 g LIP: 23,84 g
MERENDA	Chá + pão + doce de leite	Leite com fruta, Pão fatiado com Doce de frutas	Canjica	Iogurte de morango e biscoito integral doce	Vitamina de frutas e Biscoito	KCAL: 359,03 g PTN: 9,68 g	CHO: 57,31 g LIP: 9,34 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Iogurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Suco + bolo de laranja	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura + pipoca salgada			KCAL: 282,35 g PTN: 4,75 g	CHO: 75,39 g LIP: 6,36 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes e salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	KCAL: 753,25 g PTN: 30,92 g	CHO: 77,90 g LIP: 28,19 g
MERENDA	Café com leite + biscoito salgado	Leite com fruta + biscoito doce	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura + pipoca salgada			KCAL: 253,08 g PTN: 4,76 g	CHO: 44,76 g LIP: 5,60 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite + biscoito doce	Café com leite + pão de cenoura com margarina	Suco de abacaxi + Pão com creme vegetal	Vitamina de frutas e Biscoito	Pão com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo de fubá e suco	KCAL: 442,37 g PTN: 10,96 g	CHO: 75,39 g LIP: 9,29 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + cebola + tomate	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão + omelete + legume refogado +salada+ fruta	Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta	Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco	KCAL: 717,50 g PTN: 33,62 g	CHO: 75,87 g LIP: 30,43 g
MERENDA	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com fruta + biscoito salgado	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Pão com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo de fubá e suco	KCAL: 367,31 g PTN: 11,24 g	CHO: 56,15 g LIP: 10,68 g
SERVIÇO	29	30				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Suco + bolo de fubá				KCAL: 293,00 g PTN: 5,20 g	CHO: 50,37 g LIP: 7,80 g
ALMOÇO	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão + carne bovina ao molho + polenta + salada + suco				KCAL: 501,95 g PTN: 24,04 g	CHO: 61,82 g LIP: 17,55 g
MERENDA	Suco + pão de cenoura com doce de fruta	Leite com fruta + biscoito salgado				KCAL: 428,26 g PTN: 9,22 g	CHO: 87,61 g LIP: 2,52 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten e diet)

Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
DESJEJUM	Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco diet + pão sem glúten com creme vegetal	Chá com adoçante + pão sem glúten com doce de fruta diet	Vitamina de frutas (fruta + leite desnatado) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco + sanduiche de pão sem glúten com queijo + alface + cenoura
ALMOÇO	Arroz integral + feijão carioca + carne moida com cheiro verde e legume + salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate+ salada	Arroz integral + quibe assado + salada	Arroz integral + feijão + carne moida ensopada + macarrão sem glúten	Risoto (arroz integral com 1 tipo de legume + legume) salada + fruta
MERENDA	Leite desnatado com futa, Pão sem glúten com Doce de frutas diet	Vitamina de frutas (fruta + leite desnatado) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Sagú + fruta	Chá com leite desnatado + biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten e sem açúcar
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM	Café com leite com adoçante + biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco diet + pão integral com creme vegetal	Suco de abacaxi + pão sem glúten com creme vegetal	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Suco de abacaxi + pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz integral+ feijão + carne moida ao molho + salada	Macarrão integral + frango ao molho + salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas + salada	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz integral + feijão carioca + carne de frango ensopado + salada
MERENDA	Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito diet	Leite desnatado com fruta + pão integral com doce de fruta diet	Suco diet + bicoito sem glúten e sem açúcar	logurte de morango diet, biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta picada + leite desnatado) e biscoito sem glúten e sem açúcar
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Suco diet + bolo sem glúten e sem açúcar	Suco + pão sem glúten + queijo + alface + cenoura + pipoca salgada		
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho com legume e salada	Arroz integral + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
MERENDA	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco + pão sem glúten + queijo + alface + cenoura + pipoca salgada		
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Café com leite + biscoito doce	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral com creme vegetal	Suco de abacaxi com adoçante + pão sem glúten com creme vegetal	Vitamina de frutas (fruta picada + leite desnatado) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Pão sem glúten com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo diet sem glúten e suco diet
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + cebola + tomate	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz integral + feijão + omelete + legume refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta	Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + salada + fruta + suco
MERENDA	Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco diet + sanduiche de pão sem glúten com queijo + alface + cenoura	Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite desnatado com cereal de milho sem glúten e sem açúcar com banana picada	Pão sem glúten com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo diet sem glúten e suco diet
SERVIÇO	29	30			
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco diet+ bolo diet sem glúten			
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz integral + feijão carioca + carne a molho + polenta + salada +suco			
MERENDA	Suco diet + pão sem glúten com doce de fruta diet	Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten e sem açúcar			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten)

Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
DESJEJUM	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Café com leite + pão sem glúten com creme vegetal	Chá + pão sem glúten com doce de fruta diet	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten	Suco + sanduiche de pão sem glúten com queijo + alface + cenoura
ALMOÇO	Arroz + feijão carioca + carne moida com cheiro verde e legume + salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate + salada	Arroz, Feijão, quibe assado e salada	Arroz integral + feijão + carne moida ensopada + macarrão sem glúten	Risoto (com 1 tipo de legume + legume) + salada + fruta
MERENDA	Leite com fruta, Pão sem glúten com Doce de frutas	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten	Sagú + fruta	Chá com leite + biscoito sem glúten	Leite com fruta + biscoito sem glúten
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM	Café com leite + biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten com creme vegetal	Suco de abacaxi + pão sem glúten com creme vegetal	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Suco de abacaxi + pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moida ao molho + polenta + salada	Macarrão sem glúten + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilhas + salada	Macarrão + carne moíada ao molho + salada + fruta+ suco integral	Arroz + feijão carioca+ frango ensopado + salada
MERENDA	Chá + pão sem glúten + doce de fruta	Leite com fruta + pão sem glúten com doce de fruta	Canjica	Iogurte + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e biscoito sem glúten
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM	Iogurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Suco + bolo sem glúten	Suco + pão sem glúten + queijo + alface + cenoura + alface + pipoca salgada	0	
ALMOÇO	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes e salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
MERENDA	Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten + queijo + alface + cenoura + alface + pipoca salgada		
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Café com leite + biscoito doce	Café com leite + pão sem glúten com creme vegetal	Suco de abacaxi + pão sem glúten com creme vegetal	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten	Pão sem glúten com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo sem glúten + suco
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + cebola + tomate	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão + omelete + legume refogado +salada+ fruta	Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moida ao molho + salada
MERENDA	Chá com leite + biscoito sem glúten	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura	Leite com cereal de milho sem glúten e sem açúcar com banana picada	Pão sem glúten com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo sem glúten + suco
SERVIÇO	29	30			
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Suco + bolo sem glúten			
ALMOÇO	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão + omelete + legume refogado + salada + fruta			
MERENDA	Suco + pão sem glúten + doce de fruta	Leite com fruta + biscoito sem glúten			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes
Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
DESJEJUM	Leite desnatado com fruta + biscoito salgado integral	Suco diet + pão integral com creme vegetal	Chá com adoçante + pão integral com doce de fruta diet	Vitamina de frutas (fruta picada + leite desnatado) e Biscoito diet	Suco diet + pão integral + sanduiche de pão sem glúten com queijo + alface + cenoura
ALMOÇO	Arroz integral + feijão carioca + carne moida com cheiro verde e legume + salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate + salada	Arroz integral + feijão + quibe assado + salada	Arroz integral + feijão + carne moida ensopada + macarrão sem glúten	Risoto (arroz integral com 1 tipo de legume + legume) salada + fruta
MERENDA	Leite desnatado com futa, Pão integral com Doce de frutas diet	Vitamina de frutas (fruta picada + leite desnatado) e Biscoito salgado integral	Sagú com adoçante + fruta	Chá com leite desnatado e adoçante + biscoito salgado integral	Leite desnatado com fruta + biscoito diet
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM	Café com leite com adoçante + biscoito diet	Suco diet + pão integral + creme vegetal	Suco de abacaxi com adoçante+ pão integral com creme vegetal	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Suco de abacaxi com adoçante+ pão integral com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moida ao molho + polenta + salada	Macarrão integral + frango ao molho + salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz integral + feijão + frango ensopado + cebola + tomate
MERENDA	Café com leite com adoçante + biscoito salgado integral	Leite desnatado com fruta + pão integral com doce de fruta diet	Canjica com leite desnatado e adoçante	Iogurte diet + biscoito diet	Vitamina de frutas e biscoito integral
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM	Iogurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Suco diet+ bolo diet	Suco diet + sanduíche de pão integral + queijo + alface + cenoura + pipoca salgada		
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moida ao molho + polenta + salada	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho com legumes e salada	Arroz integral + feijoada com] cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
MERENDA	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado integral	Leite desnatado com fruta + biscoito diet	Suco diet + sanduíche de pão integral + queijo + alface + cenoura + pipoca salgada		
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Café com leite + biscoito doce	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral com creme vegetal	Suco de abacaxi com adoçante + pão intgeral com creme vegetal	Vitamina de frutas (fruta picada+ leite desnatado) e Biscoito diet	Pão integral com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo diet e suco diet
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + cebola + tomate	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz integral + feijão + omelete + legume refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta	Macarrão integral + carne moída ao molho + salada + fruta + suco
MERENDA	Chá com leite + biscoito diet	Leite desnatado com fruta + biscoito diet	Suco + sanduíche de pão integral + queijo + alface + cenoura	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Pão integral com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo diet e suco diet
SERVIÇO	29	30			
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito diet	Suco diet+ bolo diet			
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz integral + feijão + carne bovina ao molho + salada + suco			
MERENDA	Suco diet + pão integral com doce de fruta diet	Leite desnatado com fruta + biscoito salgado integral			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem glúten e lactose

Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
DESJEJUM	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal	Chá + pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta diet	Vitamina de frutas (fruta + leite de soja) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + sanduiche de pão sem glúten e sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura
ALMOÇO	Arroz + feijão carioca + carne moida com cheiro verde e legume + salada + fruta	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate + salada	Arroz, Feijão, quibe assado e salada	Arroz integral + feijão + carne moida ensopada + macarrão sem glúten	Risoto (com 1 tipo de legume + legume) + salada + fruta
MERENDA	Leite de soja com futa, Pão sem glúten e sem lactose com Doce de frutas	Vitamina de frutas (fruta + leite de soja) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Sagú + fruta	Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal	Suco de abacaxi + pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Suco de abacaxi + pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moida ao molho + polenta + salada	Macarrão sem glúten com frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilhas + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + feijão carioca+ frango ensopado + salada
MERENDA	Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite com fruta + pão sem glúten com doce de fruta	Canjica com leite de soja	Iogurte sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas (fruta picada + leite de soja) e biscoito sem glúten e sem lactose
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM	Iogurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Suco + bolo sem glúten e sem lactose	Suco + sanduiche de pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + alface + cenoura + pipoca salgada		
ALMOÇO	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes e salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
MERENDA	Café com leite sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + sanduiche de pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + alface + cenoura + pipoca salgada		
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Café com leite + biscoito doce	Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal	Suco de abacaxi + pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal	Vitamina de frutas (fruta picada + leite de soja) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Pão sem glúten e sem lactose com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo sem glúten e sem lactose e suco
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + cebola + tomate	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão + omelete + legume refogado +salada+ fruta	Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta	Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + salada + fruta + suco
MERENDA	Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + sanduiche de pão sem glúten e sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Leite de soja com cereal de milho sem glúten e sem açúcar com banana picada	Pão sem glúten e sem lactose com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo sem glúten e suco
SERVIÇO	29	30			29
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + bolo sem glúten e sem lactose			
ALMOÇO	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão + omelete + legume refogado + salada + fruta			
MERENDA	Suco + pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose
Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
DESJEJUM	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose com creme vegetal	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Vitamina de frutas (fruta + leite de soja) e Biscoito sem lactose	Suco + sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, carne moida com cheiro verde e legume, salada e fruta	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate + salada	Arroz, Feijão, quibe assado e salada	Arroz + feijão + carne moida ensopada + macarrão	Risoto (com 1 tipo de legume + legume) + salada + fruta
MERENDA	Leite de soja com futa, Pão sem sem lactose com Doce de frutas	Vitamina de frutas (fruta + leite de soja) e Biscoito sem lactose	Sagú + fruta	Chá com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose
5	8	9	10	11	12
DESJEJUM	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose com creme vegetal	Suco de abacaxi + pão sem lactose com creme vegetal	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Suco de abacaxi + pão sem lactose com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moida ao molho + polenta + salada	Macarrão parafuso + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilhas + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + feijão carioca+ frango ensopado + salada
MERENDA	Chá com leite de soja + bisocito sem lactose	Leite de soja com fruta + pão sem lactose com doce de fruta	Canjica com leite de soja	Iogurte sem lactose + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (fruta picada + leite de soja) e biscoito sem lactose
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM	Iogurte sem lactose + biscoito sem lactose + fruta	Suco + bolo sem lactose	Suco + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface + pipoca salgada		
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes e salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
MERENDA	Café com leite sem lactose + biscoito sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Suco + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface + pipoca salgada		
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Café com leite + biscoito doce	Café com leite de soja + pão sem lactose com margarina	Suco de abacaxi + pão sem lactose com creme vegetal	Vitamina de frutas (fruta + leite de soja) e Biscoito sem lactose	Pão sem lactose com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo sem lactose e suco
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + cebola + tomate	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão + omelete + legume refogado +salada+ fruta	Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta	Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco
MERENDA	Chá com leite de soja + bisocito sem lactose	Leite de soja com fruta + pão sem lactose com doce de fruta	Suco + sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar com banana picada	Pão sem lactose com ovo mexido (tomate cenoura e cheiro verde) + bolo sem lactose e suco
SERVIÇO	29	30			
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Suco + bolo sem lactose			
ALMOÇO	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão + carne bovina ao molho + polenta + salada + suco			
MERENDA	Suco + pão sem lactose com doce de fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - Nayá APLV/sem glúten/sem soja/sem corante
Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
MERENDA	Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta	Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante	Suco de abacaxi natural + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante + fruta	Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante	Suco de uva integral + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante
SERVIÇO	8	9	10	11	12
MERENDA	Chá de erva doce + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta	Suco de uva integral + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante	Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante	Suco de uva integral + biscoito sem glúten e sem leite	Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante
SERVIÇO	15	16	17	18	19
MERENDA	Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta	Chá de erva doce + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta	Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + ovo mexido (tomate + cenoura + chero verde) + pipoca	RECESSO	RECESSO
SERVIÇO	22	23	24	25	26
MERENDA	Suco de abacaxi natural + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante	Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante	Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta	Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante	Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo sem glúten sem leite sem soja sem corante
SERVIÇO	29	30			29
MERENDA	Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta	Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA
Abril/2019

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + carne ao molho + polenta + salada + suco	Risoto de frango (com 1 tipo de legume + legume) salada e fruta	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha + fruta	Arroz + feijão + frango ensopado com com legume + salada + fruta	**KCAL:** 800,15 g **CHO:** 111,32 g **PTN:** 34,63 g **LIP:** 23,83 g
Segunda 8	**Terça 9**	**Quarta 10**	**Quinta 11**	**MÉDIA VALOR NUTRICIONAL**
Macarrão parafuso + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde + legume + salada + fruta	Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	**KCAL:** 712,66 g **CHO:** 73,31 g **PTN:** 39,14 g **LIP:** 26,89 g
Segunda 15	**Terça 16**	**Quarta 17**	**Quinta 18**	**MÉDIA VALOR NUTRICIONAL**
Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura + pipoca salgada	RECESSO ESCOLAR	**KCAL:** 837,45 g **CHO:** 85,18 g **PTN:** 37,54 g **LIP:** 39,96 g
Segunda 22	**Terça 23**	**Quarta 24**	**Quinta 25**	**MÉDIA VALOR NUTRICIONAL**
Macarrão parafuso , carne moida ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz , feijão, omelete, legume refogado	Pão com ovo mexido (tomate + cenoura e cheiro verde) + Bolo de fubá e suco	**KCAL:** 685,18 g **CHO:** 91,93 g **PTN:** 26,95 g **LIP:** 23,57 g
Segunda 29	**Terça 30**	**Quarta**	**Quinta**	**MÉDIA VALOR NUTRICIONAL**
Arroz, feijão carioca, sobrecoxa (desossada) ao molho com legumes, salada + fruta	Arroz integral+ feijão + quibe assado + salada			**KCAL:** 609,87 g **CHO:** 71,12 g **PTN:** 33,72 g **LIP:** 31,46 g

OBS:

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

Abril/2019

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
MERENDA	Suco de maracujá (pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite de arroz+ banana	Chá + tapioca com margarina sem leite	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã	Leite de arroz+ banana
SERVIÇO	8	9	10	11	12
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Café preto + biscoito fenil	Leite de arroz+ banana	Chá + tapioca com margarina sem leite
SERVIÇO	15	16	17	18	19
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Café preto + biscoito fenil	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
SERVIÇO	22	23	24	25	26
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Leite de arroz + mamão	Café preto + biscoito fenil	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Chá + tapioca com margarina sem leite
SERVIÇO	29	30			
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Café preto + biscoito fenil			

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda