



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (6 A 7 MESES)

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Fórmula + biscoito salgado | Fórmula + fruta | KCAL: 272,47 g PTN: 5,31 g CHO: 39,47 g LIP: 10,87 g |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | | | FERIADO | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | KCAL: 138,66 g PTN: 11,58 g CHO: 9,16 g LIP: 6,94 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | | | | Fórmula + cereal | Fórmula + biscoito doce | KCAL: 352,12 g PTN: 7,24 g CHO: 49,74 g LIP: 13,85 g |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | | | | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | KCAL: 159,57 g PTN: 17,60 g CHO: 24,12 g LIP: 19,52 g |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Fórmula + cereal | Fórmula + fruta | Fórmula + biscoito doce | Fórmula + fruta | Fórmula + biscoito salgado integral | KCAL: 285,90 g PTN: 5,69 g CHO: 41,69 g LIP: 11,11 g |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | KCAL: 133,01 g PTN: 12,08 g CHO: 14,22 g LIP: 7,19 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Fórmula + biscoito doce integral | Fórmula + cereal | Fórmula + fruta | Fórmula + cereal | Fórmula + cereal | KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta | KCAL: 209,55 g PTN: 13,98 g CHO: 22,81 g LIP: 16,38 g |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Fórmula + biscoito salgado | Fórmula + cereal | Fórmula + fruta | Fórmula + biscoito doce integral | Fórmula + fruta | KCAL: 285,90 g PTN: 5,69 g CHO: 41,69 g LIP: 11,11 g |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão) | KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Fórmula + cereal | Fórmula + fruta | Fórmula + cereal | Fórmula + fruta | Fórmula + biscoito doce | KCAL: 326,64 g PTN: 6,75 g CHO: 47,05 g LIP: 12,81 g |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão) | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | KCAL: 219,61 g PTN: 11,26 g CHO: 18,24 g LIP: 12,36 g |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Fórmula + biscoito doce | Fórmula + fruta | Fórmula + biscoito salgado integral | Fórmula + biscoito doce integral | Fórmula + cereal | KCAL: 345,63 g PTN: 7,00 g CHO: 47,98 g LIP: 14,22 g |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão) | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) | KCAL: 135,65 g PTN: 12,97 g CHO: 19,90 g LIP: 7,30 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Fórmula + cereal | Fórmula + cereal | Fórmula + fruta | Fórmula + cereal | Fórmula + biscoito doce integral | KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | KCAL: 215,94 g PTN: 14,04 g CHO: 23,21 g LIP: 16,69 g |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Fórmula + cereal | Fórmula + fruta | Fórmula + fruta | Fórmula + fruta | Fórmula + biscoito salgado | KCAL: 294,78 g PTN: 5,98 g CHO: 42,94 g LIP: 11,63 g |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | KCAL: 138,55 g PTN: 11,30 g CHO: 9,34 g LIP: 7,19 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Fórmula + biscoito doce | Fórmula + cereal | Fórmula + biscoito doce | Fórmula + cereal | Fórmula + fruta | KCAL: 340,63 g PTN: 7,00 g CHO: 48,31 g LIP: 13,51 g |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | KCAL: 210,30 g PTN: 14,47 g CHO: 22,58 g LIP: 16,30 g |

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|--------------------------------|------------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | | |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Fórmula + biscoito salgado | Fórmula + fruta | KCAL: 272,47 g PTN: 5,31 g | CHO: 39,47 g LIP: 10,87 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | | | FERIADO | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | KCAL: 138,66 g PTN: 11,58 g | CHO: 9,16 g LIP: 6,94 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | | | | Fórmula + cereal | Fórmula + biscoito doce | KCAL: 352,12 g PTN: 7,24 g | CHO: 49,74 g LIP: 13,85 g |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | | | | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão) | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | KCAL: 159,57 g PTN: 17,60 g | CHO: 24,12 g LIP: 19,52 g |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Fórmula + cereal | Fórmula + fruta | Fórmula + biscoito doce | Fórmula + fruta | Fórmula + biscoito salgado integral | KCAL: 285,90 g PTN: 5,69 g | CHO: 41,69 g LIP: 11,11 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | KCAL: 133,01 g PTN: 12,08 g | CHO: 14,22 g LIP: 7,19 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Fórmula + biscoito doce integral | Fórmula + cereal | Fórmula + fruta | Fórmula + cereal | Fórmula + cereal | KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g | CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão) | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta | KCAL: 209,55 g PTN: 13,98 g | CHO: 22,81 g LIP: 16,38 g |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Fórmula + biscoito salgado | Fórmula + cereal | Fórmula + fruta | Fórmula + biscoito doce integral | Fórmula + fruta | KCAL: 285,90 g PTN: 5,69 g | CHO: 41,69 g LIP: 11,11 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g | CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Fórmula + cereal | Fórmula + fruta | Fórmula + cereal | Fórmula + fruta | Fórmula + biscoito doce | KCAL: 326,64 g PTN: 6,75 g | CHO: 47,05 g LIP: 12,81 g |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão) | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão) | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | KCAL: 219,61 g PTN: 11,26 g | CHO: 18,24 g LIP: 12,36 g |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Fórmula + biscoito doce | Fórmula + fruta | Fórmula + biscoito salgado integral | Fórmula + biscoito doce integral | Fórmula + cereal | KCAL: 345,63 g PTN: 7,00 g | CHO: 47,98 g LIP: 14,22 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) | KCAL: 135,65 g PTN: 12,97 g | CHO: 19,90 g LIP: 7,30 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Fórmula + cereal | Fórmula + cereal | Fórmula + fruta | Fórmula + cereal | Fórmula + biscoito doce integral | KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g | CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | KCAL: 215,94 g PTN: 14,04 g | CHO: 23,21 g LIP: 16,69 g |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Fórmula + cereal | Fórmula + fruta | Fórmula + fruta | Fórmula + fruta | Fórmula + biscoito salgado | KCAL: 294,78 g PTN: 5,98 g | CHO: 42,94 g LIP: 11,63 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | KCAL: 138,55 g PTN: 11,30 g | CHO: 9,34 g LIP: 7,19 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Fórmula + biscoito doce | Fórmula + cereal | Fórmula + biscoito doce | Fórmula + cereal | Fórmula + fruta | KCAL: 340,63 g PTN: 7,00 g | CHO: 48,31 g LIP: 13,51 g |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão) | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | KCAL: 210,30 g PTN: 14,47 g | CHO: 22,58 g LIP: 16,30 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (13 MESES A 23 MESES)

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta 1 | Quinta 2 | Sexta 3 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | |
|-----------------------------|--|---|---|--|--|--------------------------------|------------------------------|
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral | Leite com cereal infantil + biscoito doce integral | KCAL: 319,38 g PTN: 9,11 g | CHO: 49,30 g LIP: 8,44 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | | | FERIADO | Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada | KCAL: 388,57 g PTN: 20,40 g | CHO: 50,59 g LIP: 11,69 g |
| MERENDA 14:00 - 14:30hs | | | | Leite com fruta + pão + creme vegetal | Chá com leite + biscoito salgado | KCAL: 196,46 g PTN: 5,11 g | CHO: 28,61 g LIP: 5,58 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | | | | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Polenta + frango ao molho + salada | KCAL: 228,68 g PTN: 12,98 g | CHO: 22,14 g LIP: 9,97 g |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Leite com café + pão fatiado + creme vegetal | Leite com fruta + pão com creme vegetal | Leite com cereal infantil + biscoito doce | Leite com fruta + biscoito doce | Chá com leite + biscoito salgado | KCAL: 236,33 g PTN: 6,99 g | CHO: 31,09 g LIP: 8,38 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz + feijão + carne ao molho com 1 tipo de legume | Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata | KCAL: 343,62 g PTN: 20,08 g | CHO: 35,89 g LIP: 13,35 g |
| MERENDA 14:00 - 14:30hs | Leite com cereal infantil + fruta + biscoito doce | Leite com café + pão fatiado + doce de fruta | Chá com leite + biscoito salgado | Leite com cereal infantil + fruta + biscoito doce integral | Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral | KCAL: 322,99 g PTN: 7,62 g | CHO: 58,55 g LIP: 6,36 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + carne moída ao molho | Arroz carreteiro (cane + batata + cenoura + ervilha partida) + salada | Macarrão + carne moída + salada + suco natural | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) | KCAL: 393,30 g PTN: 20,44 g | CHO: 69,54 g LIP: 12,74 g |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Leite com cereal infantil + biscoito doce | Leite com café + pão fatiado + creme vegetal | Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral | Leite com café + pão fatiado + creme vegetal | Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral | KCAL: 306,42 g PTN: 9,22 g | CHO: 41,08 g LIP: 10,64 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz + feijão + omelete assado + salada | Arroz integral + feijão + frango ao molho com legume + salada | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida | KCAL: 346,58 g PTN: 17,83 g | CHO: 43,50 g LIP: 11,42 g |
| MERENDA 14:00 - 14:30hs | Leite com café + pão fatiado + doce de fruta | Leite com fruta + biscoito doce integral | Leite com fruta + pão + creme vegetal | Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral | Leite com fruta + pão + creme vegetal | KCAL: 267,22 g PTN: 8,48 g | CHO: 38,63 g LIP: 6,96 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Macarrão + carne moída + salada + suco natural | Arroz carreteiro (cane + batata + cenoura + ervilha partida) + salada | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Purê de batata + carne moída ao molho + salada | Polenta + frango ao molho + salada | KCAL: 390,15 g PTN: 20,16 g | CHO: 65,33 g LIP: 13,48 g |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Leite com cereal infantil + biscoito doce | Leite com café + biscoito doce integral | Leite com café + pão fatiado + creme vegetal | Chá com leite + biscoito salgado | Leite com fruta + pão com creme vegetal | KCAL: 247,86 g PTN: 8,08 g | CHO: 31,31 g LIP: 9,35 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada | Arroz + feijão + carne ao molho com 1 tipo de legume | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata | KCAL: 375,32 g PTN: 19,60 g | CHO: 39,45 g LIP: 15,64 g |
| MERENDA 14:00 - 14:30hs | Chá com leite + biscoito salgado integral | Leite com café + pão fatiado + doce de fruta | Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral | Leite com cereal infantil + fruta + biscoito doce | Leite com fruta + pão + creme vegetal | KCAL: 292,74 g PTN: 7,48 g | CHO: 50,16 g LIP: 6,26 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Purê de batata + carne moída ao molho + salada | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) | Polenta + carne moída ao molho | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | KCAL: 325,22 g PTN: 17,87 g | CHO: 33,80 g LIP: 12,75 g |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Chá com leite + biscoito salgado | Leite com café + pão fatiado + creme vegetal | Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral | Leite com fruta + pão + creme vegetal | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco | KCAL: 284,36 g PTN: 9,12 g | CHO: 40,77 g LIP: 8,82 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + omelete assado + salada | Arroz + feijão + carne ao molho com 1 tipo de legume | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Macarrão + carne moída ensopada + salada | KCAL: 371,56 g PTN: 17,84 g | CHO: 39,71 g LIP: 15,75 g |
| MERENDA 14:00 - 14:30hs | Leite com fruta + pão + creme vegetal | Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral | Leite com cereal infantil + fruta + biscoito doce integral | Leite com café + pão fatiado + doce de fruta | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo simples + suco | KCAL: 405,08 g PTN: 11,13 g | CHO: 69,03 g LIP: 9,32 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Purê de batata + carne moída ao molho + salada | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + frango ao molho + salada | Arroz carreteiro (cane + batata + cenoura + ervilha partida) + salada | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura | KCAL: 329,90 g PTN: 18,75 g | CHO: 56,59 g LIP: 11,12 g |

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos)
Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta 1 | Quinta 2 | Sexta 3 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | |
|-----------------------------|--|---|---|--|--|-------------------------|---------------|
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Café com leite + biscoito salgado | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta | KCAL: 249,57 g | CHO: 43,70 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | | | FERIADO | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada | PTN: 4,87 g | LIP: 4,97 g |
| MERENDA 14:00 - 14:30hs | | | | Leite com fruta + biscoito doce | Chá com leite + biscoito salgado | KCAL: 455,83 g | CHO: 56,58 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | | | | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Polenta + frango ao molho + salada | PTN: 20,71 g | LIP: 16,57 g |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite + pão + creme vegetal + queijo | Suco integral + pão de milho + creme vegetal | Café com leite + biscoito doce | Leite com fruta + biscoito doce | Chá + pão + doce de leite | KCAL: 244,69 g | CHO: 38,93 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata | PTN: 5,66 g | LIP: 6,88 g |
| MERENDA 14:00 - 14:30hs | Arroz doce | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta | logurte de morango + biscoito doce integral | Suco integral + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce | KCAL: 211,53 g | CHO: 25,28 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + carne moída ao molho | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Macarrão + carne moída + suco | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) | PTN: 11,79 g | LIP: 14,42 g |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite + biscoito salgado | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta | Café com leite + biscoito salgado + fruta | Suco concentrado + bolo de laranja | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce | KCAL: 323,79 g | CHO: 48,80 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz + feijão + omelete assado + salada | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida | PTN: 8,49 g | LIP: 7,56 g |
| MERENDA 14:00 - 14:30hs | Suco integral + pão + doce de fruta | Café com leite + biscoito doce | Leite com fruta + biscoito doce | Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada | KCAL: 681,81 g | CHO: 59,39 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Macarrão + carne moída + suco | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Purê de batata + carne moída ao molho | Polenta + frango ao molho + salada | PTN: 25,72 g | LIP: 37,72 g |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco integral + biscoito sequilho | Café com leite + biscoito doce + fruta | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada | Chá + pão + doce de leite | Suco integral + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface | KCAL: 540,13 g | CHO: 105,45 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata | PTN: 11,20 g | LIP: 8,00 g |
| MERENDA 14:00 - 14:30hs | Chá com leite + biscoito salgado | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta | Café com leite + biscoito salgado | Sagú + fruta | Leite com fruta + biscoito doce | KCAL: 534,14 g | CHO: 79,06 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) | Polenta + carne moída ao molho | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | PTN: 17,69 g | LIP: 27,50 g |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco integral + pão de centeio + creme vegetal | Leite com fruta + biscoito salgado | logurte de morango + biscoito doce integral + fruta | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco | KCAL: 349,41 g | CHO: 56,13 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + omelete assado + salada | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Macarrão + carne moída ensopada + salada | PTN: 7,60 g | LIP: 10,17 g |
| MERENDA 14:00 - 14:30hs | Chá + pão + doce de leite | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce | Mingau de aveia + fruta | Leite com fruta + biscoito doce | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco | KCAL: 493,77 g | CHO: 54,23 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Purê de batata + carne moída ao molho | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + frango ao molho + salada | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura | PTN: 20,53 g | LIP: 21,97 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - Awaji

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|-----------------------------|--|---|---|--|--|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Café com leite + biscoito salgado | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | | | FERIADO | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | | | | Leite com fruta + biscoito doce | Chá com leite + biscoito salgado |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | | | | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Polenta + frango ao molho + salada |
| 4 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite + pão + creme vegetal + queijo | Suco integral + pão de milho + creme vegetal | Café com leite + biscoito doce | Leite com fruta + biscoito doce | Chá + pão + doce de leite |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Arroz doce | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta | Suco integral + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + carne moída ao molho | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Macarrão + carne moída + suco | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite + biscoito salgado | Café com leite + biscoito salgado + fruta | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal | Suco concentrado + bolo de laranja | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão + omelete assado + salada | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Suco integral + pão + doce de fruta | Café com leite + biscoito doce | Leite com fruta + biscoito doce | Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Macarrão + carne moída + suco | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Purê de batata + carne moída ao molho | Polenta + frango ao molho + salada |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco integral + biscoito sequilho | Café com leite + biscoito doce + fruta | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada | Chá + pão + doce de leite | Suco integral + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Chá com leite + biscoito salgado | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta | Café com leite + biscoito salgado | Sagú + fruta | Leite com fruta + biscoito doce |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) | Polenta + carne moída ao molho | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco integral + pão de centeio + creme vegetal | Leite com fruta + biscoito salgado | logurte de morango + biscoito doce integral + fruta | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + omelete assado + salada | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Macarrão + carne moída ensopada + salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Chá + pão + doce de leite | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce | Mingau de aveia + fruta | Leite com fruta + biscoito doce | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Purê de batata + carne moída ao molho | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + frango ao molho + salada | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimento



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|-----------------------------|--|---|--|--|--|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Café com leite + biscoito salgado | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | | | FERIADO | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | | | | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Chá com leite + biscoito salgado |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite + pão + creme vegetal + queijo | Suco integral + pão de milho + creme vegetal | Café com leite + biscoito doce | Leite com fruta + biscoito doce | Chá + pão + doce de leite |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | Arroz doce | Polenta + carne moída ao molho | logurte de morango + biscoito doce integral | Macarrão + carne moída + suco | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite + biscoito salgado | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta | Café com leite + biscoito salgado + fruta | Suco concentrado + bolo de laranja | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão + omelete assado + salada | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | Suco integral + pão + doce de fruta | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Leite com fruta + biscoito doce | Purê de batata + carne moída ao molho | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco integral + biscoito sequilho | Café com leite + biscoito doce + fruta | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada | Chá + pão + doce de leite | Suco integral + sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | Chá com leite + biscoito salgado | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura | Café com leite + biscoito salgado | Polenta + carne moída ao molho | Leite com fruta + biscoito doce |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco integral + pão de centeio + creme vegetal | Leite com fruta + biscoito salgado | logurte de morango + biscoito doce integral + fruta | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + omelete assado + salada | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Macarrão + carne moída ensopada + salada |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | Chá + pão + doce de leite | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Mingau de aveia + fruta | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|-----------------------------|--|---|--|--|--|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Café com leite + biscoito salgado | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | | | FERIADO | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | | | | Leite com fruta + biscoito doce | Chá com leite + biscoito salgado |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite + pão + creme vegetal + queijo | Suco integral + pão de milho + creme vegetal | Café com leite + biscoito doce | Leite com fruta + biscoito doce | Chá + pão + doce de leite |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | Arroz doce | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta | Suco integral + sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite + biscoito salgado | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta | Café com leite + biscoito salgado + fruta | Suco concentrado + bolo de laranja | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão + omelete assado + salada | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | Suco integral + pão + doce de fruta | Café com leite + biscoito doce | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco integral + biscoito sequilho | Café com leite + biscoito doce + fruta | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada | Chá + pão + doce de leite | Suco integral + sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | Chá com leite + biscoito salgado | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura | Café com leite + biscoito salgado | Sagú + fruta | Leite com fruta + biscoito doce |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco integral + pão de centeio + creme vegetal | Leite com fruta + biscoito salgado | logurte de morango + biscoito doce integral + fruta | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + omelete assado + salada | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Macarrão + carne moída ensopada + salada |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | Chá + pão + doce de leite | Risoto (frango + canoura + batata + 1 legume) | Mingau de aveia + fruta | Leite com fruta + biscoito doce | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - Helena Porto

Maio/2019



| SERVIÇO | | | 1 | 2 | 3 | |
|-------------------------|------------------|---|---|---|--|---|
| ALMOÇO 10:30 - 11:00 | PAPINHA | | FERIADO | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | |
| | CARDÁPIO PARCIAL | | FERIADO | Arroz + feijão + carne ao molho | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta | |
| LANCHE 13:30 | BERÇÁRIO | | FERIADO | Fruta | Fruta | |
| JANTAR 15:30 | JANTAR CMEI | | FERIADO | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Polenta + frango ao molho + salada | |
| | CARDÁPIO PARCIAL | | FERIADO | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Chá com leite + biscoito salgado | |
| SERVIÇO | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00 | PAPINHA | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) |
| | CARDÁPIO PARCIAL | Café com leite + pão + creme vegetal + queijo | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Café com leite + biscoito doce | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Chá + pão + doce de leite |
| LANCHE 13:30 | BERÇÁRIO | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| JANTAR 15:30 | JANTAR CMEI | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + carne moída ao molho | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Macarrão + carne moída + suco | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) |
| | CARDÁPIO PARCIAL | Arroz doce | Polenta + carne moída ao molho | logurte de morango + biscoito doce integral | Macarrão + carne moída + suco | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce |
| SERVIÇO | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00 | PAPINHA | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) |
| | CARDÁPIO PARCIAL | Café com leite + biscoito salgado | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada | Café com leite + biscoito salgado + fruta | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce |
| LANCHE 13:30 | BERÇÁRIO | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| JANTAR 15:30 | JANTAR CMEI | Macarrão + carne moída + suco | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Purê de batata + carne moída ao molho | Polenta + frango ao molho + salada |
| | CARDÁPIO PARCIAL | Suco integral + pão + doce de fruta | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Leite com fruta + biscoito doce | Purê de batata + carne moída ao molho | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada |
| SERVIÇO | | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00 | PAPINHA | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) |
| | CARDÁPIO PARCIAL | Suco integral + biscoito sequinho | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada | Arroz + feijão + frango refogado + salada | Suco integral + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface |
| LANCHE 13:30 | BERÇÁRIO | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| JANTAR 15:30 | JANTAR CMEI | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) | Polenta + carne moída ao molho | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) |
| | CARDÁPIO PARCIAL | Chá com leite + biscoito salgado | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura | Café com leite + biscoito salgado | Polenta + carne moída ao molho | Leite com fruta + biscoito doce |
| SERVIÇO | | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00 | PAPINHA | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) |
| | CARDÁPIO PARCIAL | Suco integral + pão de centeio + creme vegetal | Arroz + feijão + omelete assado + salada | logurte de morango + biscoito doce integral + fruta | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco |
| LANCHE 13:30 | BERÇÁRIO | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| JANTAR 15:30 | JANTAR CMEI | Purê de batata + carne moída ao molho | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + frango ao molho + salada | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura |
| | CARDÁPIO PARCIAL | Chá + pão + doce de leite | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Mingau de aveia + fruta | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco |

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|-----------------------------|---|---|---|--|---|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Café com leite de soja + biscoito sem lactose | Suco de abacaxi natural + pão sem lactose + creme vegetal |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | | | FERIADO | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | | | | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose | Chá com leite de soja + biscoito sem lactose |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | | | | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Polenta + frango ao molho + salada |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite de soja + pão sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose | Suco integral + pão sem lactose + creme vegetal | Café com leite de soja + biscoito sem lactose | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose | Chá + pão sem lactose + doce de fruta |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Arroz doce com leite de soja | Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta | logurte sem lactose + biscoito sem lactose | Suco integral + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + carne moída ao molho | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Macarrão + carne moída + suco | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite de soja + biscoito sem lactose | Suco de abacaxi natural + pão sem lactose + creme vegetal | Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta | Suco concentrado + bolo sem lactose | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão + omelete assado + salada | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Suco integral + pão sem lactose + doce de fruta | Café com leite de soja + biscoito sem lactose | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose | Café com leite de soja + pão sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Macarrão + carne moída + suco | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Purê de batata + carne moída ao molho | Polenta + frango ao molho + salada |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco integral + biscoito sem lactose | Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada | Chá + pão sem lactose + doce de fruta | Suco integral + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Chá com leite de soja + biscoito sem lactose | Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta | Café com leite de soja + biscoito sem lactose | Sagú + fruta | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) | Polenta + carne moída ao molho | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco integral + pão sem lactose + creme vegetal | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose | logurte sem lactose + biscoito sem lactose + fruta | Suco de abacaxi natural + pão sem lactose + creme vegetal | Pão sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + omelete assado + salada | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Macarrão + carne moída ensopada + salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Chá + pão sem lactose + doce de fruta | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose | Mingau com leite de soja + fruta | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose | Pão sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Purê de batata + carne moída ao molho | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + frango ao molho + salada | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten
Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta 1 | Quinta 2 | Sexta 3 |
|-----------------------------|--|---|---|--|---|
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Café com leite + biscoito sem glúten | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten + creme vegetal |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | | | FERIADO | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | | | | Leite com fruta + biscoito sem glúten | Chá com leite + biscoito sem glúten |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | | | | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Polenta + frango ao molho + salada |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite + pão sem glúten + creme vegetal + queijo | Suco integral + pão sem glúten + creme vegetal | Café com leite + biscoito sem glúten | Leite com fruta + biscoito sem glúten | Chá + pão sem glúten + doce de frutas |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Arroz doce | Leite com fruta + pão sem glúten + doce de fruta | logurte sem glúten + biscoito sem glúten | Suco integral + sanduíche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface | Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + carne moída ao molho | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Macarrão sem glúten + Carne moída + suco | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite + biscoito sem glúten | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten + creme vegetal | Café com leite + biscoito sem glúten + fruta | Suco concentrado + bolo sem glúten | Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz + feijão + omelete assado + salada | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Suco integral + pão sem glúten + doce de fruta | Café com leite + biscoito sem glúten | Leite com fruta + biscoito sem glúten | Café com leite + pão sem glúten + creme vegetal + queijo | Leite com cereal de milho sem glúten + banana picada |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Macarrão sem glúten + carne moída + suco | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Purê de batata + carne moída ao molho | Polenta + frango ao molho + salada |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco integral + biscoito sem glúten | Café com leite + biscoito sem glúten + fruta | Leite com cereal de milho sem glúten + banana picada | Chá + pão sem glúten + doce de fruta | Suco integral + sanduíche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Chá com leite + biscoito sem glúten | Leite com fruta + pão sem glúten + doce de fruta | Café com leite + biscoito sem glúten | Suco integral + biscoito sem glúten | Leite com fruta + biscoito sem glúten |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) | Polenta + carne moída ao molho | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco integral + pão sem glúten + creme vegetal | Leite com fruta + biscoito sem glúten | logurte sem glúten + biscoito sem glúten + fruta | Suco de abacaxi natural +pão sem glúten + creme vegetal | Pão sem glúten + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten + suco |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + omelete assado + salada | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Macarrão sem glúten + carne moída ensopada + salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Chá + pão sem glúten + doce de fruta | Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten | Café com leite + pão sem glúten + creme vegetal + queijo | Leite com fruta + biscoito sem glúten | Pão sem glúten + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten + suco |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Purê de batata + carne moída ao molho | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + frango ao molho + salada | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) diet

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|-----------------------------|---|---|--|---|--|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado integral | Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral + creme vegetal |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | | | FERIADO | Arroz integral + feijão + carne ao molho | Arroz integral + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | | | | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado integral | Cahá com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado integral |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | | | | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Polenta + frango ao molho + salada |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite desnatado com adoçante + pão integral + creme vegetal + queijo | Suco diet + pão integral + creme vegetal | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado integral | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado integral | Chá com adoçante + pão integral + doce de fruta diet |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz integral + feijão + carne ao molho | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada | Arroz integral + feijão + carne bovina com ervilha partida | Arroz integral + feijão + frango refogado + salada | Arroz integral + feijão + quibe assado + purê de batata |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Chá com adoçante + biscoito salgado | Leite desnatado com fruta + pão integral + doce de fruta diet | logurte diet + biscoito salgado integral | Suco diet + sanduiche de pão integral + queijo + cenoura + alface | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Risoto (arroz integral + frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + carne moída ao molho | Arroz carreteiro (arroz integral + carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Macarrão integral + carne moída + suco diet | Canja (arroz integral + frango + abobrinha + cenoura + batata) |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado | Suco de abacaxi com adoçante + pão integral + creme vegetal | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado + fruta | Suco diet + bolo diet | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz integral + omelete assado + salada | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada | Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe | Arroz integral + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz integral + feijão + carne bovina com ervilha partida |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Suco diet + pão integral + doce de fruta diet | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado integral | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado integral | Café com leite desnatado com adoçante + pão integral + creme vegetal + queijo | Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Macarrão integral + carne moída + suco diet | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Purê de batata + carne moída ao molho | Polenta + frango ao molho + salada |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco diet + biscoito salgado integral | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado + fruta | Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada | Chá com adoçante + pão integral + doce de fruta diet | Suco diet + sanduiche de pão integral + queijo + cenoura + alface |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz integral + feijão carioca + sobrecoca desossada + salada | Arroz integral + feijão + carne ao molho | Arroz integral + lentilha + carne moída ensopada + salada | Arroz integral + feijão + frango refogado + salada | Arroz integral + feijão + quibe assado + purê de batata |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado | Leite desnatado com fruta + pão integral + doce de fruta diet | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado | Suco diet + biscoito salgado integral | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) | Polenta + carne moída ao molho | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco diet + pão integral + creme vegetal | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado integral | logurte diet + biscoito salgado integral + fruta | Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral + creme vegetal | Pão integral + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo diet + suco diet |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz integral + feijão + omelete assado + salada | Arroz integral + feijão + carne ao molho | Arroz integral + feijão carioca + frango refogado + salada | Macarrão integral + carne moída ao molho + salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Chá com adoçante + pão integral + doce de fruta diet | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado integral | Mingau de aveia com adoçante + fruta | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado | Pão integral + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo diet + suco diet |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Purê de batata + carne moída ao molho | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + frango ao molho + salada | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten e sem lactose

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta 1 | Quinta 2 | Sexta 3 |
|-----------------------------|--|---|--|---|---|
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | | | FERIADO | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | | | | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose | Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | | | | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Polenta + frango ao molho + salada |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose | Suco integral + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose | Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de frutas |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Arroz doce com leite de soja | Leite de sojacom fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta | logurte sem glúten e sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose | Suco integral + sanduíche de pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + carne moída ao molho | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + abobrinha partida) | Macarrão sem glúten + Carne moída + suco | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta | Suco concentrado + bolo sem glúten e sem lactose | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz + feijão + omelete assado + salada | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Suco integral + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose | Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose | Leite de soja com cereal de milho sem glúten e sem lactose + banana picada |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Macarrão sem glúten + carne moída + suco | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Purê de batata + carne moída ao molho | Polenta + frango ao molho + salada |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco integral + biscoito sem glúten e sem lactose | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta | Leite de soja com cereal de milho sem glúten e sem lactose + banana picada | Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta | Suco integral + sanduíche de pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Suco integral + biscoito sem glúten e sem lactose | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) | Polenta + carne moída ao molho | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco integral + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose | logurte sem glúten e sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta | Suco de abacaxi natural +pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal | Pão sem glúten e sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten + suco |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + omelete assado + salada | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Macarrão sem glúten + carne moída ensopada + salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose | Pão sem glúten e sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten + suco |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Purê de batata + carne moída ao molho | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + frango ao molho + salada | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - APLV e sem ovo

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta 1 | Quinta 2 | Sexta 3 |
|-----------------------------|---|--|---|--|---|
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo | Suco de abacaxi natural + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | | | FERIADO | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | | | | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo | Chá com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | | | | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Polenta + frango ao molho + salada |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite de soja + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal + queijo sem lactose | Suco integral + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal | Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo | Chá + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Arroz doce com leite de soja | Leite de soja + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta | logurte de soja + biscoito sem leite e sem ovo | Suco integral + sanduíche de pão sem leite e sem ovo + cenoura + alface | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + carne moída ao molho | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Macarrão + carne moída + suco | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo | Suco de abacaxi natural + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal | Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo + fruta | Suco concentrado + bolo sem leite e sem ovo | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão + omelete assado + salada | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Suco integral + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta | Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo | Café com leite de soja + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Macarrão + carne moída + suco | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Purê de batata + carne moída ao molho | Polenta + frango ao molho + salada |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco integral + biscoito sem leite e sem ovo | Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo + fruta | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada | Chá + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta | Suco integral + sanduíche de pão sem leite e sem ovo + cenoura + alface |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Chá com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo | Leite de soja com fruta + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta | Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo | Sagú + fruta | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) | Polenta + carne moída ao molho | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco integral + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo | logurte de soja + biscoito sem leite e sem ovo + fruta | Suco de abacaxi natural + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal | Pão sem leite e sem ovo + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + omelete assado + salada | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Macarrão + carne moída ensopada + salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Chá + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo | Mingau com leite de soja + fruta | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo | Pão sem leite e sem ovo + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Purê de batata + carne moída ao molho | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + frango ao molho + salada | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - AWAJI sem ovo e sem lactose

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta 1 | Quinta 2 | Sexta 3 |
|-----------------------------|---|--|---|--|---|
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Café com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo | Suco de abacaxi natural + pão sem lactose e sem ovo + creme vegetal |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | | | FERIADO | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | | | | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose e sem ovo | Chá com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | | | | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Polenta + frango ao molho + salada |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite de soja + pão sem lactose e sem ovo + creme vegetal + queijo sem lactose | Suco integral + pão sem lactose e sem ovo + creme vegetal | Café com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose e sem ovo | Chá + pão sem lactose e sem ovo + doce de fruta |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Arroz doce com leite de soja | Leite de soja + pão sem lactose e sem ovo + doce de fruta | logurte sem lactose + biscoito sem lactose e sem ovo | Suco integral + sanduíche de pão sem lactose e sem ovo + queijo sem lactose + cenoura + alface | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + carne moída ao molho | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Macarrão + carne moída + suco | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo | Suco de abacaxi natural + pão sem lactose e sem ovo + creme vegetal | Café com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo + fruta | Suco concentrado + bolo sem lactose e sem ovo | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão + frango refogado + salada | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Suco integral + pão sem lactose e sem ovo + doce de fruta | Café com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose e sem ovo | Café com leite de soja + pão sem lactose e sem ovo + creme vegetal + queijo sem lactose | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Macarrão + carne moída + suco | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha | Purê de batata + carne moída ao molho | Polenta + frango ao molho + salada |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco integral + biscoito sem lactose e sem ovo | Café com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo + fruta | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada | Chá + pão sem lactose e sem ovo + doce de fruta | Suco integral + sanduíche de pão sem lactose e sem ovo + queijo sem lactose + cenoura + alface |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada | Arroz + feijão + frango ao molho + salada | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Chá com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo | Leite de soja com fruta + pão sem lactose e sem ovo + doce de fruta | Café com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo | Sagú + fruta | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose e sem ovo |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) | Polenta + carne moída ao molho | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Suco integral + pão sem lactose e sem ovo + creme vegetal | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose e sem ovo | logurte sem lactose + biscoito sem lactose e sem ovo + fruta | Suco de abacaxi natural + pão sem lactose e sem ovo + creme vegetal | Pão sem lactose e sem ovo + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + omelete assado + salada | Arroz + feijão + carne ao molho | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada | Macarrão + carne moída ensopada + salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Chá + pão sem lactose e sem ovo + doce de fruta | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo | Mingau com leite de soja + fruta | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose e sem ovo | Pão sem lactose e sem ovo + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Purê de batata + carne moída ao molho | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) | Polenta + frango ao molho + salada | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta 1 | Quinta 2 | Sexta 3 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
|--------------------|---|--|--|--|--|---|
| 10:00HS 15:00HS | | | FERIADO | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta | KCAL: 800,48 g CHO: 105,06 g PTN: 33,53 g LIP: 28,95 g |
| SERVIÇO | Segunda 6 | Terça 7 | Quarta 8 | Quinta 9 | Sexta 10 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| 10:00HS 15:00HS | Arroz + feijão + carne moída refogada + salada | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Arroz + feijão + quibe assado + salada | KCAL: 636,88 g CHO: 75,98 g PTN: 23,29 g LIP: 25,27 g |
| SERVIÇO | Segunda 13 | Terça 14 | Quarta 15 | Quinta 16 | Sexta 17 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| 10:00HS 15:00HS | Arroz + feijão + omelete com ervilhas | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada | Arroz + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco | Suco integral + bolo de laranja | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral | KCAL: 730,18 g CHO: 108,68 g PTN: 21,65 g LIP: 25,37 g |
| SERVIÇO | Segunda 20 | Terça 21 | Quarta 22 | Quinta 23 | Sexta 24 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| 10:00HS 15:00HS | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Chá com leite + biscoito salgado | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta | Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta | Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta | KCAL: 628,51 g CHO: 84,00 g PTN: 24,70 g LIP: 22,01 g |
| SERVIÇO | Segunda 27 | Terça 28 | Quarta 29 | Quinta 30 | Sexta 31 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| 10:00HS 15:00HS | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta | Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta | Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de fubá + suco | KCAL: 621,69 g CHO: 70,35 g PTN: 22,25 g LIP: 28,76 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - diet

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--------------------|---|---|---|---|--|
| 10:00HS 15:00HS | | | 1 FERIADO | 2 Arroz integral + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida | 3 Arroz integral + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| 10:00HS 15:00HS | 6 Arroz integral + feijão + carne moída refogada + salada | 7 Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | 8 Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada | 9 Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate | 10 Arroz integral + feijão + quibe assado + salada |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| 10:00HS 15:00HS | 13 Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas | 14 Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada | 15 Arroz integral + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco diet | 16 Suco diet + bolo diet | 17 Macarrão integral + carne moída ao molho + salada + fruta + suco diet |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| 10:00HS 15:00HS | 20 Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | 21 Chá com leite desnatado + biscoito salgado | 22 Arroz integral + feijão + barreado + farinha de mandioca + suco diet | 23 Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta | 24 Risoto de frango (2 tipos de legumes) com arroz integral + salada + fruta |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| 10:00HS 15:00HS | 27 Arroz integral + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta | 28 Arroz integral + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | 29 Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta | 30 Arroz integral + feijão + carne ao molho com cenoura + salada | 31 Pão integral + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo diet + suco diet |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--------------------|---|--|---|--|---|
| 10:00HS 15:00HS | | | 1 FERIADO | 2 Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | 3 Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 10:00HS 15:00HS | Arroz + feijão + carne moída refogada + salada | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Arroz + feijão + quibe assado + salada |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 10:00HS 15:00HS | Arroz + feijão + omelete com ervilhas | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada | Arroz + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco | Suco integral + bolo sem lactose | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 10:00HS 15:00HS | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Chá com leite de soja + biscoito sem lactose | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta | Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta | Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 10:00HS 15:00HS | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta | Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta | Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada | Pão sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--------------------|---|--|--|--|---|
| 10:00HS 15:00HS | | | 1 FERIADO | 2 Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | 3 Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| 10:00HS 15:00HS | 6 Arroz + feijão + carne moída refogada + salada | 7 Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | 8 Leite com cereal de milho sem glúten + banana picada | 9 Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | 10 Arroz + feijão + quibe assado + salada |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| 10:00HS 15:00HS | 13 Arroz + feijão + omelete com ervilhas | 14 Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada | 15 Arroz + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco | 16 Suco integral + bolo sem glúten | 17 Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| 10:00HS 15:00HS | 20 Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | 21 Chá com leite + biscoito salgado | 22 Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta | 23 Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta | 24 Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| 10:00HS 15:00HS | 27 Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta | 28 Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada | 29 Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta | 30 Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada | 31 Pão sem glúten + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten + suco |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | 1 | Quinta | 2 | Sexta | 3 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
|--------------------------------|---|--|---|---|--|---|--|---|---|
| PARCIAL 10:00HS | | | FERIADO | | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta | | KCAL: 800,48 g CHO: 105,06 g PTN: 33,53 g LIP: 28,95 g |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | | | FERIADO | | Leite com fruta + biscoito doce integral | | Suco de abacaxi natural + biscoito salgado | | KCAL: 308,26 g CHO: 49,70 g PTN: 6,22 g LIP: 8,76 g |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | 1 | Quinta | 2 | Sexta | 3 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| | 6 | 7 | 8 | | 9 | | 10 | | |
| PARCIAL 10:00HS | Arroz + feijão + carne moída refogada + salada | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada | | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | | Arroz + feijão + quibe assado + salada | | KCAL: 636,88 g CHO: 75,98 g PTN: 23,29 g LIP: 25,27 g |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | Café com leite + biscoito doce + fruta | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada | | Suco de abacaxi natural + biscoito salgado | | Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface | | KCAL: 468,82 g CHO: 85,31 g PTN: 11,48 g LIP: 10,22 g |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | 1 | Quinta | 2 | Sexta | 3 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| | 13 | 14 | 15 | | 16 | | 17 | | |
| PARCIAL 10:00HS | Arroz + feijão + omelete com ervilhas | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada | Arroz + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco | | Suco integral + bolo de laranja | | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral | | KCAL: 730,18 g CHO: 108,68 g PTN: 21,65 g LIP: 25,37 g |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | Suco integral + pão + doce de fruta + fruta | Leite com fruta + biscoito doce integral | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce | | Suco de abacaxi natural + bolo de laranja + fruta | | logurte + biscoito doce integral + fruta | | KCAL: 534,43 g CHO: 96,01 g PTN: 10,69 g LIP: 7,30 g |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | 1 | Quinta | 2 | Sexta | 3 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| | 20 | 21 | 22 | | 23 | | 24 | | |
| PARCIAL 10:00HS | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Chá com leite + biscoito salgado | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta | | Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta | | Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta | | KCAL: 628,51 g CHO: 84,00 g PTN: 24,70 g LIP: 22,01 g |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | Café com leite + biscoito doce + fruta | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta | Café com leite + biscoito salgado + fruta | | Suco de abacaxi natural + bolo de laranja + fruta | | Leite com fruta + biscoito doce integral | | KCAL: 497,11 g CHO: 85,30 g PTN: 9,70 g LIP: 9,16 g |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | 1 | Quinta | 2 | Sexta | 3 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| | 27 | 28 | 29 | | 30 | | 31 | | |
| PARCIAL 10:00HS | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta | Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta | | Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada | | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de fubá + suco | | KCAL: 621,69 g CHO: 70,35 g PTN: 22,25 g LIP: 28,76 g |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | Chá + pão + doce de leite + fruta | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce | Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta | | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta | | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de fubá + suco | | KCAL: 498,88 g CHO: 89,31 g PTN: 13,30 g LIP: 11,00 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lúgia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial - sem glúten e sem lactose

Março/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--------------------|---|--|--|--|---|
| PARCIAL 10:00HS | | | 1 FERIADO | 2 Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | 3 Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| PARCIAL 10:00HS | Arroz + feijão + carne moída refogada + salada | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Leite de soja com cereal de milho sem glúten e sem lactose + banana picada | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Arroz + feijão + quibe assado + salada |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| PARCIAL 10:00HS | Arroz + feijão + omelete com ervilhas | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada | Arroz + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco | Suco integral + bolo sem glúten e sem lactose | Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| PARCIAL 10:00HS | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta | Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta | Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| PARCIAL 10:00HS | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta | Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta | Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada | Pão sem glúten e sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten e sem lactose + suco |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial - Nacar

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--------------------------------|---|--|--|---|--|
| PARCIAL 10:00HS | | | FERIADO | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | | | | Leite com fruta + biscoito doce integral | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta |
| SERVIÇO | Segunda 6 | Terça 7 | Quarta 8 | Quinta 9 | Sexta 10 |
| PARCIAL 10:00HS | Arroz + feijão + carne moída refogada + salada | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Arroz + feijão carne ao molho com cenoura + salada | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Arroz + feijão + quibe assado + salada |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | Café com leite + biscoito doce + fruta | Suco de abacaxi natural + biscoito salgado | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta | Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface |
| SERVIÇO | Segunda 13 | Terça 14 | Quarta 15 | Quinta 16 | Sexta 17 |
| PARCIAL 10:00HS | Arroz + feijão + omelete com ervilhas | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada | Arroz + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco | Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | iogurte + biscoito doce integral + fruta | Leite com fruta + biscoito doce integral | Suco de abacaxi natural + bolo de laranja | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce | Suco integral + pão + doce de fruta + fruta |
| SERVIÇO | Segunda 20 | Terça 21 | Quarta 22 | Quinta 23 | Sexta 24 |
| PARCIAL 10:00HS | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Chá com leite + biscoito salgado | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | Café com leite + biscoito doce + fruta | Suco de abacaxi natural + biscoito salgado | Café com leite + biscoito salgado + fruta | Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta | Chá + pão com doce de leite + fruta |
| SERVIÇO | Segunda 27 | Terça 28 | Quarta 29 | Quinta 30 | Sexta 31 |
| PARCIAL 10:00HS | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta | Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta | Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada | Macarrão + frango ensopado + salada + fruta |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | Leite com fruta + biscoito doce integral | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce | Suco de abacaxi natural + bolo de laranja | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de fubá + suco |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Eufrasina

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta 1 | Quinta 2 | Sexta 3 |
|--|---|--|--|---|--|
| PARCIAL 08:00hs | | | FERIADO | Leite com fruta + biscoito doce integral | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta |
| PARCIAL ESPECIAL 11:00hs 15:00hs | | | | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta |
| SERVIÇO | Segunda 6 | Terça 7 | Quarta 8 | Quinta 9 | Sexta 10 |
| PARCIAL 08:00hs | Café com leite + biscoito doce + fruta | Suco de abacaxi natural + biscoito salgado | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta | Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface |
| PARCIAL ESPECIAL 11:00hs 15:00hs | Arroz + feijão + carne moída refogada + salada | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Arroz + feijão carne ao molho com cenoura + salada | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Arroz + feijão + quibe assado + salada |
| SERVIÇO | Segunda 13 | Terça 14 | Quarta 15 | Quinta 16 | Sexta 17 |
| PARCIAL 08:00hs | logurte + biscoito doce integral + fruta | Leite com fruta + biscoito doce integral | Suco de abacaxi natural + bolo de laranja | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce | Suco integral + pão + doce de fruta + fruta |
| PARCIAL ESPECIAL 11:00hs 15:00hs | Arroz + feijão + omelete com ervilhas | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada | Arroz + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco | Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral |
| SERVIÇO | Segunda 20 | Terça 21 | Quarta 22 | Quinta 23 | Sexta 24 |
| PARCIAL 08:00hs | Café com leite + biscoito doce + fruta | Suco de abacaxi natural + biscoito salgado | Café com leite + biscoito salgado + fruta | Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta | Chá + pão com doce de leite + fruta |
| PARCIAL ESPECIAL 11:00hs 15:00hs | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Chá com leite + biscoito salgado | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta |
| SERVIÇO | Segunda 27 | Terça 28 | Quarta 29 | Quinta 30 | Sexta 31 |
| PARCIAL 08:00hs | Leite com fruta + biscoito doce integral | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce | Suco de abacaxi natural + bolo de laranja | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta | Chá com leite + biscoito salgado |
| PARCIAL ESPECIAL 11:00hs 15:00hs | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta | Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta | Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de fubá + suco |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|---------|---|--|--|--|---|
| 15:00HS | | | 1 FERIADO | 2 Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | 3 Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| 15:00HS | 6 Arroz + feijão + carne moída refogada + salada | 7 Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | 8 Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada | 9 Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | 10 Arroz + feijão + quibe assado + salada |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| 15:00HS | 13 Arroz + feijão carioca + frango refogado | 14 Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada | 15 Arroz + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco | 16 Suco integral + bolo sem ovo e sem lactose | 17 Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| 15:00HS | 20 Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | 21 Chá com leite de soja + biscoito sem lactose | 22 Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta | 23 Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta | 24 Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| 15:00HS | 27 Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta | 28 Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada | 29 Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta | 30 Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada | 31 Pão sem lactose e sem ovo + frango desfiado ao molho + canoura + alface + bolo sem lactose e sem ovo + suco |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial - sem lactose

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta 1 | Quinta 2 | Sexta 3 |
|-----------------------------|---|---|---|--|---|
| PARCIAL 10:00HS | | | FERIADO | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | | | FERIADO | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose | Suco de abacaxi natural + biscoito sem lactose |
| SERVIÇO | Segunda 6 | Terça 7 | Quarta 8 | Quinta 9 | Sexta 10 |
| PARCIAL 10:00HS | Arroz + feijão + carne moída refogada + salada | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Arroz + feijão + quibe assado + salada |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta | Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta + fruta | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada | Suco de abacaxi natural + biscoito sem lactose | Suco + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface |
| SERVIÇO | Segunda 13 | Terça 14 | Quarta 15 | Quinta 16 | Sexta 17 |
| PARCIAL 10:00HS | Arroz + feijão + omelete com ervilhas | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada | Arroz + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco | Suco integral + bolo sem lactose | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | Suco integral + pão sem lactose + doce de fruta + fruta | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose | Suco de abacaxi natural + bolo sem lactose + fruta | iogurte sem lactose + biscoito sem lactose + fruta |
| SERVIÇO | Segunda 20 | Terça 21 | Quarta 22 | Quinta 23 | Sexta 24 |
| PARCIAL 10:00HS | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Chá com leite de soja + biscoito sem lactose | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta | Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta | Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta | Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta + fruta | Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta | Suco de abacaxi natural + bolo sem lactose + fruta | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose |
| SERVIÇO | Segunda 27 | Terça 28 | Quarta 29 | Quinta 30 | Sexta 31 |
| PARCIAL 10:00HS | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta | Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta | Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada | Pão sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | Chá + pão sem lactose + doce de fruta + fruta | Vitamina (3 frutas) + biscoito sem lactose | Café com leite de soja + pão sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose + fruta | Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta + fruta | Pão sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial - sem leite e sem ovo Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|-----------------------------|---|---|--|---|---|
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | | | 1 FERIADO | 2 Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo | 3 Suco de abacaxi natural + biscoito sem leite e sem ovo |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo + fruta | Leite de soja com fruta + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta + fruta | Leite de soja com cereal de milho sem leite e sem ovo + banana picada | Suco de abacaxi natural + biscoito sem leite e sem ovo | Suco + sanduíche de pão sem leite e sem ovo + creme vegetal + cenoura + alface |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | Suco integral + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta + fruta | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo | Suco de abacaxi natural + bolo sem leite e sem ovo + fruta | logurte de soja + biscoito sem leite e sem ovo + fruta |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo + fruta | Leite de soja com fruta + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta + fruta | Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo + fruta | Suco de abacaxi natural + bolo sem leite e sem ovo + fruta | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | Chá + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta + fruta | Vitamina (3 frutas) + biscoito sem leite e sem ovo | Café com leite de soja + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal + fruta | Leite de soja com fruta + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta + fruta | Pão sem leite e sem ovo + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem leite e sem ovo + suco |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial - Eva Cavani e Maria Nely

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta 1 | Quinta 2 | Sexta 3 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
|--------------------------------------|---|--|---|--|--|---|
| DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS | | | FERIADO | Suco + pão de milho + creme vegetal | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal | KCAL: 227,86 g CHO: 38,30 g PTN: 2,16 g LIP: 1,78 g |
| MERENDA 10:00HS 15:00HS | | | | Risoto de frango com legumes (2 tipos) + salada + fruta | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta | KCAL: 762,29 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g |
| SERVIÇO | Segunda 6 | Terça 7 | Quarta 8 | Quinta 9 | Sexta 10 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS | Chá + pão + doce de leite | Café com leite + biscoito salgado | Café com leite + biscoito doce | Leite com fruta + biscoito doce | Vitamina (3 frutas) + biscoito salgado | KCAL: 392,77 g CHO: 63,64 g PTN: 9,35 g LIP: 10,86 g |
| MERENDA 10:00HS 15:00HS | Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta | Arroz + feijão carioca+ frango ao molho + salada + fruta | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada | Arroz + feijão + quibe assado + salada | KCAL: 689,20 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g |
| SERVIÇO | Segunda 13 | Terça 14 | Quarta 15 | Quinta 16 | Sexta 17 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS | Café com leite + biscoito salgado | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal | Suco concentrado + bolo de laranja | Chá + pão + doce de leite | KCAL: 522,16 g CHO: 106,24 g PTN: 6,44 g LIP: 7,68 g |
| MERENDA 10:00HS 15:00HS | Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado | Macarrão + frango ao molho + salada + fruta | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco | KCAL: 713,81 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g |
| SERVIÇO | Segunda 20 | Terça 21 | Quarta 22 | Quinta 23 | Sexta 24 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS | Suco + pão de centeio + creme vegetal | Leite com fruta + biscoito doce | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada | Suco concentrado + bolo de fubá | Suco integral + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface | KCAL: 521,79 g CHO: 100,61 g PTN: 7,88 g LIP: 7,86 g |
| MERENDA 10:00HS 15:00HS | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada + fruta | Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta | Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada | Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida | KCAL: 824,34 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g |
| SERVIÇO | Segunda 27 | Terça 28 | Quarta 29 | Quinta 30 | Sexta 31 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS | Café com leite + biscoito doce | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada | logurte de morango + biscoito doce integral + fruta | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de fubá + suco | KCAL: 441,81 g CHO: 76,33 g PTN: 11,07 g LIP: 8,44 g |
| MERENDA 10:00HS 15:00HS | Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de fubá + suco | KCAL: 790,15 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lúgia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial - Maria Nely dieta pastosa

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | 1 | Quinta | 2 | Sexta | 3 |
|---------|---|---|---|---------|--|---|---|--|
| MERENDA | | | | FERIADO | | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | 1 | Quinta | 2 | Sexta | 3 |
| | 6 | 7 | 8 | | 9 | | 10 | |
| MERENDA | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) | | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | 1 | Quinta | 2 | Sexta | 3 |
| | 13 | 14 | 15 | | 16 | | 17 | |
| MERENDA | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | 1 | Quinta | 2 | Sexta | 3 |
| | 20 | 21 | 22 | | 23 | | 24 | |
| MERENDA | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) | | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) | |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | 1 | Quinta | 2 | Sexta | 3 |
| | 27 | 28 | 29 | | 30 | | 31 | |
| MERENDA | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) | | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas (Complexo Nereu Gouvea)

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|----------|---|---|--------|---|--|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| DESJEJUM | | | - | Fruta | |
| MERENDA | | | - | Leite com fruta + biscoito doce | Chá com leite + biscoito salgado integral |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| DESJEJUM | | | - | Fruta | |
| MERENDA | Arroz doce | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta | - | Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| DESJEJUM | | | - | Fruta | |
| MERENDA | Suco concentrado + pão de cenoura + doce de fruta | Café com leite + biscoito doce | - | Mingau de aveia + fruta | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| DESJEJUM | | | - | Fruta | |
| MERENDA | Chá com leite + biscoito salgado integral | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta | - | Suco + pão + creme vegetal | Leite com fruta + biscoito doce |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| DESJEJUM | | | - | Fruta | |
| MERENDA | Chá + pão + doce de leite | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce | - | Leite com fruta + biscoito doce | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimento



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta 1 | Quinta 2 | Sexta 3 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
|----------|--|---|---|---|--|--|
| DESJEJUM | | | | Suco + pão de milho + creme vegetal | Suco abacaxi natural + pão + creme vegetal | KCAL: 210,44 g PTN: 1,76 g CHO: 34,79 g LIP: 1,60 g |
| ALMOÇO | | | FERIADO | Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta | KCAL: 701,52 g PTN: 32,91 g CHO: 83,51 g LIP: 23,50 g |
| MERENDA | | | | Leite com fruta + biscoito doce | Chá com leite + biscoito salgado integral | KCAL: 273,68 g PTN: 6,13 g CHO: 42,78 g LIP: 7,94 g |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM | Chá + pão + doce de leite | Café com leite + biscoito salgado | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce | Café com leite + pão de cenoura + creme vegetal + queijo | Leite com fruta + biscoito doce | KCAL: 364,71 g PTN: 9,57 g CHO: 57,36 g LIP: 9,97 g |
| ALMOÇO | Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada | Arroz + feijão + quibe assado + salada | KCAL: 590,39 g PTN: 20,85 g CHO: 51,06 g LIP: 23,51 g |
| MERENDA | Arroz doce | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta | logurte de morango + biscoito doce integral | Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce | KCAL: 451,15 g PTN: 13,17 g CHO: 76,08 g LIP: 9,90 g |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM | Café com leite + biscoito salgado | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal | Suco concentrado + bolo de laranja | Leite com fruta + biscoito salgado | KCAL: 332,05 g PTN: 7,06 g CHO: 47,04 g LIP: 8,49 g |
| ALMOÇO | Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão | Macarrão + frango ao molho + salada + fruta | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate | Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco | KCAL: 722,71 g PTN: 33,46 g CHO: 82,37 g LIP: 28,91 g |
| MERENDA | Suco concentrado + pão de cenoura + doce de fruta | Café com leite + biscoito doce | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta | Mingau de aveia + fruta | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada | KCAL: 375,47 g PTN: 9,23 g CHO: 69,33 g LIP: 7,63 g |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM | Suco + pão de centeio + creme vegetal | Café com leite + biscoito doce | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada | Suco concentrado + bolo de fubá | Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface | KCAL: 294,07 g PTN: 6,86 g CHO: 47,04 g LIP: 7,06 g |
| ALMOÇO | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada | Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta | Risoto de frango com legumes (2 tipos) + salada + fruta | Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida | KCAL: 674,35 g PTN: 23,56 g CHO: 72,26 g LIP: 21,45 g |
| MERENDA | Chá com leite + biscoito salgado integral | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta | Café com leite + biscoito salgado | Suco + pão + creme vegetal | Leite com fruta + biscoito doce | KCAL: 293,63 g PTN: 6,42 g CHO: 50,73 g LIP: 7,07 g |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM | Café com leite + biscoito salgado | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada | logurte de morango + biscoito doce integral + fruta | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco | KCAL: 399,66 g PTN: 10,18 g CHO: 70,69 g LIP: 7,16 g |
| ALMOÇO | Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco | KCAL: 695,67 g PTN: 30,10 g CHO: 78,74 g LIP: 29,73 g |
| MERENDA | Chá + pão + doce de leite | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce | Leite com fruta + biscoito salgado | Leite com fruta + biscoito doce | Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco | KCAL: 388,45 g PTN: 10,28 g CHO: 64,10 g LIP: 9,88 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - diet

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta 1 | Quinta 2 | Sexta 3 |
|----------|---|---|--|---|--|
| DESJEJUM | | | | Suco diet + pão integral + creme vegetal | Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral + creme vegetal |
| ALMOÇO | | | FERIADO | Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada | Arroz integral + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta |
| MERENDA | | | | Leite desnatado com fruta + biscoito doce | Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado integral |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| DESJEJUM | Chá com adoçante + pão integral + doce de fruta diet | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado | Vitamina de frutas (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado | Café com leite desnatado com adoçante + pão integral + creme vegetal + queijo | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado |
| ALMOÇO | Arroz integral + feijão + omelete assado + legume refogado | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada + fruta | Arroz integral + feijão + carne bovina com ervilha partida | Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes + salada | Arroz integral + feijão + quibe assado + salada |
| MERENDA | Arroz doce com leite desnatado e adoçante | Leite desnatado com fruta + pão integral + doce de fruta diet | logurte diet + biscoito salgado integral | Suco diet + sanduíche de pão integral + queijo + cenoura + alface | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| DESJEJUM | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado integral | Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral + creme vegetal | Suco diet + bolo diet | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado |
| ALMOÇO | Arroz integral + feijão + carne moída ensopada + macarrão integral | Macarrão integral + frango ao molho + salada + fruta | Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe | Arroz integral + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate | Arroz integral + feijão + carne ao molho + polenta + salda + suco |
| MERENDA | Suco diet + pão integral + doce de fruta diet | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado integral | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado integral | Mingau com leite desnatado + fruta | Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| DESJEJUM | Suco diet + pão integral + creme vegetal | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado | Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada | Suco diet + bolo diet | Suco diet + sanduíche de pão integral + queijo + cenoura + alface |
| ALMOÇO | Arroz integral + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada | Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta | Arroz integral + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta | Risoto de frango com legumes (2 tipos) com arroz integral + salada + fruta | Arroz integral + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida |
| MERENDA | Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado | Leite desnatado com fruta + pão integral + doce de fruta diet | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado | Suco diet + pão integral + creme vegetal | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| DESJEJUM | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado | Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada | logurte diet + biscoito salgado integral + fruta | Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral + creme vegetal | Pão integral + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo diet + suco diet |
| ALMOÇO | Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada | Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta | Arroz integral + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate | Macarrão integral + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral |
| MERENDA | Chá com adoçante + pão integral + doce de fruta diet | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado integral | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado integral | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado | Pão integral + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo diet + suco diet |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten)

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|----------|--|---|---|--|---|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| DESJEJUM | | | | Suco + pão sem glúten + creme vegetal | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten + creme vegetal |
| ALMOÇO | | | FERIADO | Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta |
| MERENDA | | | | Leite com fruta + biscoito sem glúten | Chá com leite + biscoito sem glúten |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| DESJEJUM | Café com leite + pão sem glúten + creme vegetal + queijo | Café com leite + biscoito sem glúten | Vitamina de frutas (3 frutas) + biscoito sem glúten | Café com leite + pão sem glúten + creme vegetal + queijo | Leite com fruta + biscoito sem glúten |
| ALMOÇO | Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão sem glúten | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada | Arroz + feijão + quibe assado + salada |
| MERENDA | Arroz doce | Leite com fruta + pão sem glúten + doce de fruta | logurte sem glúten + biscoito sem glúten | Suco + sanduíche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface | Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| DESJEJUM | Café com leite + biscoito sem glúten | Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten + creme vegetal | Suco concentrado + bolo sem glúten | Leite com fruta + biscoito sem glúten |
| ALMOÇO | Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão | Macarrão sem glúten + frango ao molho + salda + frutua | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate | Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco |
| MERENDA | Suco concentrado + pão sem glúten + doce de fruta | Café com leite + biscoito sem glúten | Leite com fruta + biscoito sem glúten | Chá + biscoito sem glúten | Leite com cereal de milho sem glúten + banana picada |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| DESJEJUM | Suco + pão sem glúten + creme vegetal | Café com leite + biscoito sem glúten | Leite com cereal de milho sem glúten + banana picada | Suco concentrado + bolo sem glúten | Suco + sanduíche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface |
| ALMOÇO | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada | Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta | Risoto de frango com legumes (2 tipos) + salada + fruta | Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida |
| MERENDA | Chá com leite + biscoito sem glúten | Leite com fruta + pão sem glúten + doce de fruta | Café com leite + biscoito sem glúten | Suco + pão + creme vegetal | Leite com fruta + biscoito sem glúten |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| DESJEJUM | Café com leite + biscoito sem glúten | Leite com cereal de milho sem glúten + banana picada | logurte de morango + biscoito sem glúten + fruta | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten + creme vegetal | Pão sem glúten + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten + suco |
| ALMOÇO | Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate | Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + salada + fruta + suco |
| MERENDA | Chá + pão sem glúten + doce de fruta | Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten | Leite com fruta + biscoito sem glúten | Leite com fruta + biscoito sem glúten | Pão sem glúten + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten + suco |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimento:



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|----------|--|---|---|--|---|
| DESJEJUM | | | 1 | 2 | 3 |
| ALMOÇO | | | FERIADO | Suco +pão sem lactose + creme vegetal | Suco de abacaxi natural + pão sem lactose + creme vegetal |
| MERENDA | | | | Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta |
| | | | | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose | Chá com leite de soja + biscoito sem lactose |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| DESJEJUM | Chá + pão sem lactose + doce de frutas | Café com leite de soja + biscoito sem lactose | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose | Café com leite de soja + pão sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose |
| ALMOÇO | Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada | Arroz + feijão + quibe assado + salada |
| MERENDA | Arroz doce com leite de soja | Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta | logurte sem lactose + biscoito sem lactose | Suco integral + sanduiche de pão sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| DESJEJUM | Café com leite de soja + biscoito sem lactose | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose | Suco de abacaxi natural + pão sem lactose + creme vegetal | Suco concentrado + bolo sem lactose | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose |
| ALMOÇO | Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão | Macarrão + frango ao molho + salada + fruta | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate | Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco |
| MERENDA | Suco integral + pão sem lactose + doce de fruta | Café com leite de soja + biscoito sem lactose | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose | Mingau de aveia com leite de soja + fruta | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| DESJEJUM | Suco + pão sem lactose + creme vegetal | Café com leite de soja + biscoito sem lactose | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada | Suco concentrado + bolo sem lactose | Suco + sanduiche de pão sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface |
| ALMOÇO | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada | Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta | Risoto de frango com legumes (2 tipos) + salada + fruta | Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida |
| MERENDA | Chá com leite de soja + biscoito sem lactose | Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta | Café com leite de soja + biscoito sem lactose | Suco + pão sem lactose + creme vegetal | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| DESJEJUM | Café com leite de soja + biscoito sem lactose | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada | logurte sem lactose + biscoito sem lactose + fruta | Suco de abacaxi natural + pão sem lactose + creme vegetal | Pão sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco |
| ALMOÇO | Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco |
| MERENDA | Chá + pão sem lactose + doce de fruta | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose | Pão sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimento



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - sem glúten e sem lactose

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|----------|---|---|--|--|---|
| DESJEJUM | | | 1 | 2 | 3 |
| ALMOÇO | | | FERIADO | | |
| MERENDA | | | | | |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| DESJEJUM | Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose |
| ALMOÇO | Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão sem glúten | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada | Arroz + feijão + quibe assado + salada |
| MERENDA | Arroz doce com leite de soja | Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta | logurte sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta | Suco + sanduíche de pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| DESJEJUM | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal | Suco concentrado + bolo sem glúten e sem lactose | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose |
| ALMOÇO | Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão | Macarrão sem glúten + frango ao molho + salada + fruta | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate | Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco |
| MERENDA | Suco concentrado + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose | Chá com biscoito sem glúten e sem lactose | Leite de soja com cereal de milho sem glúten e sem lactose + banana picada |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| DESJEJUM | Suco + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Leite de soja com cereal de milho sem glúten e sem lactose + banana picada | Suco concentrado + bolo sem glúten e sem lactose | Suco + sanduíche de pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface |
| ALMOÇO | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada | Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta | Risoto de frango com legumes (2 tipos) + salada + fruta | Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida |
| MERENDA | Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Suco + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| DESJEJUM | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Leite de soja com cereal de milho sem glúten e sem lactose + banana picada | logurte sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal | Pão sem glúten e sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten e sem lactose + suco |
| ALMOÇO | Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate | Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral |
| MERENDA | Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta | Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta | Pão sem glúten e sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten e sem lactose + suco |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimento



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais - sem glúten e diet

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|----------|---|--|---|---|---|
| DESJEJUM | | | 1 | 2 | 3 |
| ALMOÇO | | | FERIADO | Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada | Arroz integral + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta |
| MERENDA | | | | Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten | Chá com leite desnatado + biscoito sem glúten |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| DESJEJUM | Chá com adoçante + pão sem glúten + doce de fruta diet | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito sem glúten | Café com leite desnatado com adoçante + pão sem glúten + creme vegetal + queijo | Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten |
| ALMOÇO | Arroz integral + feijão + omelete assado + legume refogado | Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Arroz integral + feijão + carne bovina com ervilha partida | Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes + salada | Arroz integral + feijão + quibe assado + salada |
| MERENDA | Arroz doce com leite desnatado | Leite desnatado + fruta + pão sem glúten + doce de fruta diet | logurte diet + biscoito sem glúten + fruta | Suco diet + sanduíche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito sem glúten |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| DESJEJUM | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito sem glúten | Suco de abacaxi natural com adoçante + pão sem glúten + creme vegetal | Suco diet + bolo sem glúten diet | Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten |
| ALMOÇO | Arroz integral + feijão + carne moída ensopada + macarrão sem glúten | Macarrão sem glúten + frango ao molho + salada + fruta | Arroz integral + Feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada | Arroz integral + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate | Arroz integral + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco |
| MERENDA | Suco diet + pão sem glúten + doce de fruta diet | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten | Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten | Chá com adoçante + biscoito sem glúten | Leite desnatado com cereal de milho sem glúten + banana picada |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| DESJEJUM | Suco diet + pão sem glúten + creme vegetal | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten | Leite desnatado com cereal de milho sem glúten + banana picada | Suco diet + bolo sem glúten diet | Suco diet + sanduíche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface |
| ALMOÇO | Arroz integral + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada | Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com chero verde e legume + salada + fruta | Arroz integral + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta | Risoto de frango com legumes (2 tipos) com arroz integral + salada + fruta | Arroz integral + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida |
| MERENDA | Chá com leite desnatado com adoçante | Leite desnatado com fruta + pão sem glúten + doce de fruta diet | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten | Suco diet + pão sem glúten + creme vegetal | Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| DESJEJUM | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten | Leite desnatado com cereal de milho sem glúten + banana picada | logurte diet + biscoito sem glúten + fruta | Suco de abacaxi natural com adoçante + pão sem glúten + creme vegetal | Pão sem glúten + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten diet + suco diet |
| ALMOÇO | Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada | Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta | Arroz integral + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate | Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + salada + fruta + suco diet |
| MERENDA | Chá com adoçante + pão sem glúten + doce de fruta diet | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito sem glúten | Leite desnatado com fruta + pão sem glúten + doce de fruta diet | Leite desnatado com fruta + pão sem glúten + doce de fruta diet | Pão sem glúten + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten diet + suco diet |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimento:



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - Nayá APLV/sem glúten/sem soja/sem corante

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|---------|--|--|--|--|--|
| MERENDA | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | FERIADO | Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante | Suco de uva integral + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante |
| SERVIÇO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| MERENDA | Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante | Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta | Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante | Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta | Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante |
| SERVIÇO | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| MERENDA | Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta | Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante | Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta | Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante | Suco de uva integral + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante |
| SERVIÇO | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| MERENDA | Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante | Chá de erva doce + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta | Suco de uva integral + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante | Chá de erva doce + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta | Suco de uva integral + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante |
| SERVIÇO | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| MERENDA | Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta | Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante | Suco de uva integral + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante | Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante | Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
Suco integral + biscoito sem lactose + fruta

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA

Maio/2019



| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
|---|--|--|---|---|
| | | 1 FERIADO | 2 Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta | KCAL: 794,83 g CHO: 127,31 g PTN: 39,18 g LIP: 16,41 g |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| 6 Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão | 7 Arroz + feijão carioca + frango ensopado com legume + salada + fruta | 8 Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida | 9 Arroz + feijão + quibe assado + salada | KCAL: 752,55 g CHO: 82,55 g PTN: 38,80 g LIP: 32,76 g |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| 13 Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado | 14 Macarrão + frango ao molho + salada + fruta | 15 Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada | 16 Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta | KCAL: 701,68 g CHO: 79,80 g PTN: 31,74 g LIP: 28,53 g |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| 20 Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada + fruta | 21 Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta | 22 Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta | 23 Risoto de frango com legumes (2 tipos) + salada + fruta | KCAL: 855,00 g CHO: 121,66 g PTN: 35,12 g LIP: 28,66 g |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| 27 Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada + fruta | 28 Arroz + feijão + frango refogado + fruta | 29 Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | 30 Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco | KCAL: 860,37 g CHO: 95,47 g PTN: 33,86 g LIP: 39,05 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - APLV

Maio/2019



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|----------|--|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| DESJEJUM | | | | Suco + pão sem leite + creme vegetal | Suco de abacaxi natural + pão sem leite + creme vegetal |
| ALMOÇO | | | FERIADO | Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta |
| MERENDA | | | | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite | Chá com leite de soja + biscoito sem leite |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| DESJEJUM | Chá + pão sem leite + doce de fruta | Café com leite de soja + biscoito sem leite | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite | Café com leite de soja + pão sem leite + creme vegetal | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite |
| ALMOÇO | Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada | Arroz + feijão + quibe assado + salada |
| MERENDA | Arroz doce com leite de soja | Leite de soja com fruta + pão sem leite + doce de fruta | logurte de soja + biscoito sem leite | Suco integral + sanduíche de pão sem leite + creme vegetal + cenoura + alface | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| DESJEJUM | Café com leite de soja + biscoito sem leite | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite | Suco de abacaxi natural + pão sem leite + creme vegetal | Suco concentrado + bolo sem leite | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite |
| ALMOÇO | Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão | Macarrão + frango ao molho + salada + fruta | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate | Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco |
| MERENDA | Suco integral + pão sem leite + doce de fruta | Café com leite de soja + biscoito sem leite | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite | Mingau de aveia com leite de soja + fruta | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| DESJEJUM | Suco + pão sem leite + creme vegetal | Café com leite de soja + biscoito sem leite | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada | Suco concentrado + bolo sem leite | Suco + sanduíche de pão sem leite + creme vegetal + cenoura + alface |
| ALMOÇO | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada | Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta | Risoto de frango com legumes (2 tipos) + salada + fruta | Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida |
| MERENDA | Chá com leite de soja + biscoito sem leite | Leite de soja com fruta + pão sem leite + doce de fruta | Café com leite de soja + biscoito sem leite | Suco + pão sem leite + creme vegetal | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| DESJEJUM | Café com leite de soja + biscoito sem leite | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada | logurte de soja + biscoito sem leite | Suco de abacaxi natural + pão sem leite + creme vegetal | Pão sem leite + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem leite + suco |
| ALMOÇO | Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco |
| MERENDA | Chá + pão sem leite + doce de fruta | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite | Pão sem leite + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem leite + suco |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda