



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (6 A 7 MESES)

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Fórmula + biscoito salgado	Fórmula + fruta	KCAL: 272,47 g PTN: 5,31 g CHO: 39,47 g LIP: 10,87 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs			FERIADO	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	KCAL: 138,66 g PTN: 11,58 g CHO: 9,16 g LIP: 6,94 g
MERENDA 14:00- 14:30hs				Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce	KCAL: 352,12 g PTN: 7,24 g CHO: 49,74 g LIP: 13,85 g
JANTAR 16:30- 17:00hs				Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	KCAL: 159,57 g PTN: 17,60 g CHO: 24,12 g LIP: 19,52 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado integral	KCAL: 285,90 g PTN: 5,69 g CHO: 41,69 g LIP: 11,11 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	KCAL: 133,01 g PTN: 12,08 g CHO: 14,22 g LIP: 7,19 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	KCAL: 209,55 g PTN: 13,98 g CHO: 22,81 g LIP: 16,38 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + biscoito salgado	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + fruta	KCAL: 285,90 g PTN: 5,69 g CHO: 41,69 g LIP: 11,11 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce	KCAL: 326,64 g PTN: 6,75 g CHO: 47,05 g LIP: 12,81 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	KCAL: 219,61 g PTN: 11,26 g CHO: 18,24 g LIP: 12,36 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado integral	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	KCAL: 345,63 g PTN: 7,00 g CHO: 47,98 g LIP: 14,22 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	KCAL: 135,65 g PTN: 12,97 g CHO: 19,90 g LIP: 7,30 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce integral	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	KCAL: 215,94 g PTN: 14,04 g CHO: 23,21 g LIP: 16,69 g
SERVIÇO	27	28	29	30	31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + fruta	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado	KCAL: 294,78 g PTN: 5,98 g CHO: 42,94 g LIP: 11,63 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	KCAL: 138,55 g PTN: 11,30 g CHO: 9,34 g LIP: 7,19 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	KCAL: 340,63 g PTN: 7,00 g CHO: 48,31 g LIP: 13,51 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	KCAL: 210,30 g PTN: 14,47 g CHO: 22,58 g LIP: 16,30 g

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
			1	2	3	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Fórmula + biscoito salgado	Fórmula + fruta	KCAL: 272,47 g PTN: 5,31 g CHO: 39,47 g LIP: 10,87 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs			FERIADO	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	KCAL: 138,66 g PTN: 11,58 g CHO: 9,16 g LIP: 6,94 g
MERENDA 14:00- 14:30hs				Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce	KCAL: 352,12 g PTN: 7,24 g CHO: 49,74 g LIP: 13,85 g
JANTAR 16:30- 17:00hs				Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	KCAL: 159,57 g PTN: 17,60 g CHO: 24,12 g LIP: 19,52 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado integral	KCAL: 285,90 g PTN: 5,69 g CHO: 41,69 g LIP: 11,11 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	KCAL: 133,01 g PTN: 12,08 g CHO: 14,22 g LIP: 7,19 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	KCAL: 209,55 g PTN: 13,98 g CHO: 22,81 g LIP: 16,38 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + biscoito salgado	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + fruta	KCAL: 285,90 g PTN: 5,69 g CHO: 41,69 g LIP: 11,11 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce	KCAL: 326,64 g PTN: 6,75 g CHO: 47,05 g LIP: 12,81 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	KCAL: 219,61 g PTN: 11,26 g CHO: 18,24 g LIP: 12,36 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado integral	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	KCAL: 345,63 g PTN: 7,00 g CHO: 47,98 g LIP: 14,22 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	KCAL: 135,65 g PTN: 12,97 g CHO: 19,90 g LIP: 7,30 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce integral	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	KCAL: 215,94 g PTN: 14,04 g CHO: 23,21 g LIP: 16,69 g
SERVIÇO	27	28	29	30	31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + fruta	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado	KCAL: 294,78 g PTN: 5,98 g CHO: 42,94 g LIP: 11,63 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	KCAL: 138,55 g PTN: 11,30 g CHO: 9,34 g LIP: 7,19 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	KCAL: 340,63 g PTN: 7,00 g CHO: 48,31 g LIP: 13,51 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	KCAL: 210,30 g PTN: 14,47 g CHO: 22,58 g LIP: 16,30 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (13 MESES A 23 MESES)

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com cereal infantil + biscoito doce integral	KCAL: 319,38 g	CHO: 49,30 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs			FERIADO	Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada	KCAL: 388,57 g	CHO: 50,59 g
MERENDA 14:00 - 14:30hs				Leite com fruta + pão + creme vegetal	Chá com leite + biscoito salgado	KCAL: 196,46 g	CHO: 28,61 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs				Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Polenta + frango ao molho + salada	KCAL: 228,68 g	CHO: 22,14 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com café + pão fatiado + creme vegetal	Leite com fruta + pão com creme vegetal	Leite com cereal infantil + biscoito doce	Leite com fruta + biscoito doce	Chá com leite + biscoito salgado	KCAL: 236,33 g	CHO: 31,09 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + carne ao molho com 1 tipo de legume	Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata	KCAL: 343,62 g	CHO: 35,89 g
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Leite com cereal infantil + fruta + biscoito doce	Leite com café + pão fatiado + doce de fruta	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com cereal infantil + fruta + biscoito doce integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	KCAL: 322,99 g	CHO: 58,55 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + carne moída ao molho	Arroz carreteiro (cane + batata + cenoura + ervilha partida) + salada	Macarrão + carne moída + salada + suco natural	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)	KCAL: 393,30 g	CHO: 69,54 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal infantil + biscoito doce	Leite com café + pão fatiado + creme vegetal	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado + creme vegetal	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	KCAL: 306,42 g	CHO: 41,08 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legume + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	KCAL: 346,58 g	CHO: 43,50 g
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Leite com café + pão fatiado + doce de fruta	Leite com fruta + biscoito doce integral	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com fruta + pão + creme vegetal	KCAL: 267,22 g	CHO: 38,63 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Macarrão + carne moída + salada + suco natural	Arroz carreteiro (cane + batata + cenoura + ervilha partida) + salada	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Polenta + frango ao molho + salada	KCAL: 390,15 g	CHO: 65,33 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal infantil + biscoito doce	Leite com café + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado + creme vegetal	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com fruta + pão com creme vegetal	KCAL: 247,86 g	CHO: 31,31 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijão + carne ao molho com 1 tipo de legume	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata	KCAL: 375,32 g	CHO: 39,45 g
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Chá com leite + biscoito salgado integral	Leite com café + pão fatiado + doce de fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com cereal infantil + fruta + biscoito doce	Leite com fruta + pão + creme vegetal	KCAL: 292,74 g	CHO: 50,16 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)	Polenta + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	KCAL: 325,22 g	CHO: 33,80 g
SERVIÇO	27	28	29	30	31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com café + pão fatiado + creme vegetal	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco	KCAL: 284,36 g	CHO: 40,77 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho com 1 tipo de legume	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Macarrão + carne moída ensopada + salada	KCAL: 371,56 g	CHO: 39,71 g
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com cereal infantil + fruta + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado + doce de fruta	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo simples + suco	KCAL: 405,08 g	CHO: 69,03 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + frango ao molho + salada	Arroz carreteiro (cane + batata + cenoura + ervilha partida) + salada	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	KCAL: 329,90 g	CHO: 56,59 g

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos)
Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Café com leite + biscoito salgado	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta	KCAL: 249,57 g	CHO: 43,70 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs			FERIADO	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada	PTN: 4,87 g	LIP: 4,97 g
MERENDA 14:00 - 14:30hs				Leite com fruta + biscoito doce	Chá com leite + biscoito salgado	KCAL: 455,83 g	CHO: 56,58 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs				Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Polenta + frango ao molho + salada	PTN: 20,71 g	LIP: 16,57 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + pão + creme vegetal + queijo	Suco integral + pão de milho + creme vegetal	Café com leite + biscoito doce	Leite com fruta + biscoito doce	Chá + pão + doce de leite	KCAL: 244,69 g	CHO: 38,93 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata	PTN: 5,66 g	LIP: 6,88 g
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Arroz doce	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	logurte de morango + biscoito doce integral	Suco integral + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	KCAL: 211,53 g	CHO: 25,28 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + carne moída ao molho	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Macarrão + carne moída + suco	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)	PTN: 11,79 g	LIP: 14,42 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco concentrado + bolo de laranja	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	KCAL: 323,79 g	CHO: 48,80 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	PTN: 8,49 g	LIP: 7,56 g
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Suco integral + pão + doce de fruta	Café com leite + biscoito doce	Leite com fruta + biscoito doce	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	KCAL: 681,81 g	CHO: 59,39 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Macarrão + carne moída + suco	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Purê de batata + carne moída ao molho	Polenta + frango ao molho + salada	PTN: 25,72 g	LIP: 37,72 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + biscoito sequilho	Café com leite + biscoito doce + fruta	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Chá + pão + doce de leite	Suco integral + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	KCAL: 540,13 g	CHO: 105,45 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata	PTN: 11,20 g	LIP: 8,00 g
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Café com leite + biscoito salgado	Sagú + fruta	Leite com fruta + biscoito doce	KCAL: 534,14 g	CHO: 79,06 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)	Polenta + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	PTN: 17,69 g	LIP: 27,50 g
SERVIÇO	27	28	29	30	31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + pão de centeio + creme vegetal	Leite com fruta + biscoito salgado	logurte de morango + biscoito doce integral + fruta	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco	KCAL: 349,41 g	CHO: 56,13 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Macarrão + carne moída ensopada + salada	PTN: 7,60 g	LIP: 10,17 g
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Chá + pão + doce de leite	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Mingau de aveia + fruta	Leite com fruta + biscoito doce	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco	KCAL: 493,77 g	CHO: 54,23 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Purê de batata + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + frango ao molho + salada	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	PTN: 20,53 g	LIP: 21,97 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - Awaji

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1	2	3
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Café com leite + biscoito salgado	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs			FERIADO	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs				Leite com fruta + biscoito doce	Chá com leite + biscoito salgado
JANTAR 16:30- 17:00hs				Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Polenta + frango ao molho + salada
4	6	7	8	9	10
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + pão + creme vegetal + queijo	Suco integral + pão de milho + creme vegetal	Café com leite + biscoito doce	Leite com fruta + biscoito doce	Chá + pão + doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00- 14:30hs	Arroz doce	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Suco integral + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + carne moída ao molho	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Macarrão + carne moída + suco	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal	Suco concentrado + bolo de laranja	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Suco integral + pão + doce de fruta	Café com leite + biscoito doce	Leite com fruta + biscoito doce	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão + carne moída + suco	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Purê de batata + carne moída ao molho	Polenta + frango ao molho + salada
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + biscoito sequilho	Café com leite + biscoito doce + fruta	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Chá + pão + doce de leite	Suco integral + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Café com leite + biscoito salgado	Sagú + fruta	Leite com fruta + biscoito doce
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)	Polenta + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + pão de centeio + creme vegetal	Leite com fruta + biscoito salgado	logurte de morango + biscoito doce integral + fruta	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Macarrão + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá + pão + doce de leite	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Mingau de aveia + fruta	Leite com fruta + biscoito doce	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Purê de batata + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + frango ao molho + salada	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimento



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1	2	3
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Café com leite + biscoito salgado	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs			FERIADO	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs				Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Chá com leite + biscoito salgado
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + pão + creme vegetal + queijo	Suco integral + pão de milho + creme vegetal	Café com leite + biscoito doce	Leite com fruta + biscoito doce	Chá + pão + doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Arroz doce	Polenta + carne moída ao molho	logurte de morango + biscoito doce integral	Macarrão + carne moída + suco	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco concentrado + bolo de laranja	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Suco integral + pão + doce de fruta	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Leite com fruta + biscoito doce	Purê de batata + carne moída ao molho	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + biscoito sequilho	Café com leite + biscoito doce + fruta	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Chá + pão + doce de leite	Suco integral + sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Chá com leite + biscoito salgado	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Café com leite + biscoito salgado	Polenta + carne moída ao molho	Leite com fruta + biscoito doce
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + pão de centeio + creme vegetal	Leite com fruta + biscoito salgado	logurte de morango + biscoito doce integral + fruta	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Macarrão + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Chá + pão + doce de leite	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Mingau de aveia + fruta	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1	2	3
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Café com leite + biscoito salgado	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs			FERIADO	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs				Leite com fruta + biscoito doce	Chá com leite + biscoito salgado
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + pão + creme vegetal + queijo	Suco integral + pão de milho + creme vegetal	Café com leite + biscoito doce	Leite com fruta + biscoito doce	Chá + pão + doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Arroz doce	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Suco integral + sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco concentrado + bolo de laranja	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Suco integral + pão + doce de fruta	Café com leite + biscoito doce	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + biscoito sequilho	Café com leite + biscoito doce + fruta	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Chá + pão + doce de leite	Suco integral + sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Chá com leite + biscoito salgado	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Café com leite + biscoito salgado	Sagú + fruta	Leite com fruta + biscoito doce
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + pão de centeio + creme vegetal	Leite com fruta + biscoito salgado	logurte de morango + biscoito doce integral + fruta	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Macarrão + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Chá + pão + doce de leite	Risoto (frango + canoura + batata + 1 legume)	Mingau de aveia + fruta	Leite com fruta + biscoito doce	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - Helena Porto

Maio/2019



SERVIÇO			1	2	3	
ALMOÇO 10:30 - 11:00	PAPINHA		FERIADO	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	
	CARDÁPIO PARCIAL		FERIADO	Arroz + feijão + carne ao molho	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta	
LANCHE 13:30	BERÇÁRIO		FERIADO	Fruta	Fruta	
JANTAR 15:30	JANTAR CMEI		FERIADO	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Polenta + frango ao molho + salada	
	CARDÁPIO PARCIAL		FERIADO	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Chá com leite + biscoito salgado	
SERVIÇO		6	7	8	9	10
ALMOÇO 10:30 - 11:00	PAPINHA	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)
	CARDÁPIO PARCIAL	Café com leite + pão + creme vegetal + queijo	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Café com leite + biscoito doce	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Chá + pão + doce de leite
LANCHE 13:30	BERÇÁRIO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR 15:30	JANTAR CMEI	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + carne moída ao molho	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Macarrão + carne moída + suco	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)
	CARDÁPIO PARCIAL	Arroz doce	Polenta + carne moída ao molho	logurte de morango + biscoito doce integral	Macarrão + carne moída + suco	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce
SERVIÇO		13	14	15	16	17
ALMOÇO 10:30 - 11:00	PAPINHA	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)
	CARDÁPIO PARCIAL	Café com leite + biscoito salgado	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce
LANCHE 13:30	BERÇÁRIO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR 15:30	JANTAR CMEI	Macarrão + carne moída + suco	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Purê de batata + carne moída ao molho	Polenta + frango ao molho + salada
	CARDÁPIO PARCIAL	Suco integral + pão + doce de fruta	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Leite com fruta + biscoito doce	Purê de batata + carne moída ao molho	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada
SERVIÇO		20	21	22	23	24
ALMOÇO 10:30 - 11:00	PAPINHA	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)
	CARDÁPIO PARCIAL	Suco integral + biscoito sequilho	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Suco integral + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface
LANCHE 13:30	BERÇÁRIO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR 15:30	JANTAR CMEI	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)	Polenta + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)
	CARDÁPIO PARCIAL	Chá com leite + biscoito salgado	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Café com leite + biscoito salgado	Polenta + carne moída ao molho	Leite com fruta + biscoito doce
SERVIÇO		27	28	29	30	31
ALMOÇO 10:30 - 11:00	PAPINHA	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)
	CARDÁPIO PARCIAL	Suco integral + pão de centeio + creme vegetal	Arroz + feijão + omelete assado + salada	logurte de morango + biscoito doce integral + fruta	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco
LANCHE 13:30	BERÇÁRIO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR 15:30	JANTAR CMEI	Purê de batata + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + frango ao molho + salada	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura
	CARDÁPIO PARCIAL	Chá + pão + doce de leite	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Mingau de aveia + fruta	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1	2	3
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose + creme vegetal
ALMOÇO 10:30- 11:00hs			FERIADO	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs				Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Chá com leite de soja + biscoito sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs				Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Polenta + frango ao molho + salada
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + pão sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose	Suco integral + pão sem lactose + creme vegetal	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Chá + pão sem lactose + doce de fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00- 14:30hs	Arroz doce com leite de soja	Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta	logurte sem lactose + biscoito sem lactose	Suco integral + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + carne moída ao molho	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Macarrão + carne moída + suco	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose + creme vegetal	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco concentrado + bolo sem lactose	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Suco integral + pão sem lactose + doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão + carne moída + suco	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Purê de batata + carne moída ao molho	Polenta + frango ao molho + salada
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	Chá + pão sem lactose + doce de fruta	Suco integral + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Sagú + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)	Polenta + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + pão sem lactose + creme vegetal	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	logurte sem lactose + biscoito sem lactose + fruta	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose + creme vegetal	Pão sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Macarrão + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá + pão sem lactose + doce de fruta	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose	Mingau com leite de soja + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Pão sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Purê de batata + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + frango ao molho + salada	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten
Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Café com leite + biscoito sem glúten	Suco de abacaxi natural + pão sem glúten + creme vegetal
ALMOÇO 10:30- 11:00hs			FERIADO	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs				Leite com fruta + biscoito sem glúten	Chá com leite + biscoito sem glúten
JANTAR 16:30- 17:00hs				Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Polenta + frango ao molho + salada
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + pão sem glúten + creme vegetal + queijo	Suco integral + pão sem glúten + creme vegetal	Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Chá + pão sem glúten + doce de frutas
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00- 14:30hs	Arroz doce	Leite com fruta + pão sem glúten + doce de fruta	logurte sem glúten + biscoito sem glúten	Suco integral + sanduíche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + carne moída ao molho	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Macarrão sem glúten + Carne moída + suco	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito sem glúten	Suco de abacaxi natural + pão sem glúten + creme vegetal	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Suco concentrado + bolo sem glúten	Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Suco integral + pão sem glúten + doce de fruta	Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Café com leite + pão sem glúten + creme vegetal + queijo	Leite com cereal de milho sem glúten + banana picada
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão sem glúten + carne moída + suco	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Purê de batata + carne moída ao molho	Polenta + frango ao molho + salada
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Leite com cereal de milho sem glúten + banana picada	Chá + pão sem glúten + doce de fruta	Suco integral + sanduíche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com leite + biscoito sem glúten	Leite com fruta + pão sem glúten + doce de fruta	Café com leite + biscoito sem glúten	Suco integral + biscoito sem glúten	Leite com fruta + biscoito sem glúten
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)	Polenta + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + pão sem glúten + creme vegetal	Leite com fruta + biscoito sem glúten	logurte sem glúten + biscoito sem glúten + fruta	Suco de abacaxi natural +pão sem glúten + creme vegetal	Pão sem glúten + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Macarrão sem glúten + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá + pão sem glúten + doce de fruta	Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten	Café com leite + pão sem glúten + creme vegetal + queijo	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Pão sem glúten + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Purê de batata + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + frango ao molho + salada	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) diet

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1	2	3
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado integral	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral + creme vegetal
ALMOÇO 10:30- 11:00hs			FERIADO	Arroz integral + feijão + carne ao molho	Arroz integral + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs				Leite desnatado com fruta + biscoito salgado integral	Cahá com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado integral
JANTAR 16:30- 17:00hs				Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Polenta + frango ao molho + salada
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral + creme vegetal + queijo	Suco diet + pão integral + creme vegetal	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado integral	Leite desnatado com fruta + biscoito salgado integral	Chá com adoçante + pão integral + doce de fruta diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + feijão + carne ao molho	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz integral + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada	Arroz integral + feijão + quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com fruta + pão integral + doce de fruta diet	logurte diet + biscoito salgado integral	Suco diet + sanduiche de pão integral + queijo + cenoura + alface	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (arroz integral + frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + carne moída ao molho	Arroz carreteiro (arroz integral + carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Macarrão integral + carne moída + suco diet	Canja (arroz integral + frango + abobrinha + cenoura + batata)
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado	Suco de abacaxi com adoçante + pão integral + creme vegetal	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado + fruta	Suco diet + bolo diet	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + omelete assado + salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz integral + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz integral + feijão + carne bovina com ervilha partida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Suco diet + pão integral + doce de fruta diet	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado integral	Leite desnatado com fruta + biscoito salgado integral	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral + creme vegetal + queijo	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão integral + carne moída + suco diet	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Purê de batata + carne moída ao molho	Polenta + frango ao molho + salada
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco diet + biscoito salgado integral	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado + fruta	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Chá com adoçante + pão integral + doce de fruta diet	Suco diet + sanduiche de pão integral + queijo + cenoura + alface
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + feijão carioca + sobrecoca desossada + salada	Arroz integral + feijão + carne ao molho	Arroz integral + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada	Arroz integral + feijão + quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com fruta + pão integral + doce de fruta diet	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado	Suco diet + biscoito salgado integral	Leite desnatado com fruta + biscoito salgado
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)	Polenta + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco diet + pão integral + creme vegetal	Leite desnatado com fruta + biscoito salgado integral	logurte diet + biscoito salgado integral + fruta	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral + creme vegetal	Pão integral + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo diet + suco diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz integral + feijão + omelete assado + salada	Arroz integral + feijão + carne ao molho	Arroz integral + feijão carioca + frango refogado + salada	Macarrão integral + carne moída ao molho + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante + pão integral + doce de fruta diet	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado integral	Mingau de aveia com adoçante + fruta	Leite desnatado com fruta + biscoito salgado	Pão integral + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo diet + suco diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Purê de batata + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + frango ao molho + salada	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten e sem lactose

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs			FERIADO	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs				Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs				Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Polenta + frango ao molho + salada
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose	Suco integral + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de frutas
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00- 14:30hs	Arroz doce com leite de soja	Leite de sojacom fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	logurte sem glúten e sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco integral + sanduíche de pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + carne moída ao molho	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + abobrinha partida)	Macarrão sem glúten + Carne moída + suco	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Suco concentrado + bolo sem glúten e sem lactose	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Suco integral + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem glúten e sem lactose + banana picada
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão sem glúten + carne moída + suco	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Purê de batata + carne moída ao molho	Polenta + frango ao molho + salada
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Leite de soja com cereal de milho sem glúten e sem lactose + banana picada	Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Suco integral + sanduíche de pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco integral + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)	Polenta + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	logurte sem glúten e sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Suco de abacaxi natural +pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal	Pão sem glúten e sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten + suco
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Macarrão sem glúten + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Pão sem glúten e sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Purê de batata + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + frango ao molho + salada	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - APLV e sem ovo
Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo	Suco de abacaxi natural + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal
ALMOÇO 10:30- 11:00hs			FERIADO	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs				Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo	Chá com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo
JANTAR 16:30- 17:00hs				Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Polenta + frango ao molho + salada
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal + queijo sem lactose	Suco integral + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal	Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo	Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo	Chá + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00- 14:30hs	Arroz doce com leite de soja	Leite de soja + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta	logurte de soja + biscoito sem leite e sem ovo	Suco integral + sanduíche de pão sem leite e sem ovo + cenoura + alface	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + carne moída ao molho	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Macarrão + carne moída + suco	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo	Suco de abacaxi natural + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal	Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo + fruta	Suco concentrado + bolo sem leite e sem ovo	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Suco integral + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo	Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo	Café com leite de soja + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão + carne moída + suco	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Purê de batata + carne moída ao molho	Polenta + frango ao molho + salada
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + biscoito sem leite e sem ovo	Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo + fruta	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	Chá + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta	Suco integral + sanduíche de pão sem leite e sem ovo + cenoura + alface
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo	Leite de soja com fruta + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo	Sagú + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)	Polenta + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal	Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo	logurte de soja + biscoito sem leite e sem ovo + fruta	Suco de abacaxi natural + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal	Pão sem leite e sem ovo + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Macarrão + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo	Mingau com leite de soja + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo	Pão sem leite e sem ovo + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Purê de batata + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + frango ao molho + salada	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - AWAJI sem ovo e sem lactose

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Café com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose e sem ovo + creme vegetal
ALMOÇO 10:30- 11:00hs			FERIADO	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs				Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose e sem ovo	Chá com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo
JANTAR 16:30- 17:00hs				Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Polenta + frango ao molho + salada
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + pão sem lactose e sem ovo + creme vegetal + queijo sem lactose	Suco integral + pão sem lactose e sem ovo + creme vegetal	Café com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose e sem ovo	Chá + pão sem lactose e sem ovo + doce de fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00- 14:30hs	Arroz doce com leite de soja	Leite de soja + pão sem lactose e sem ovo + doce de fruta	logurte sem lactose + biscoito sem lactose e sem ovo	Suco integral + sanduíche de pão sem lactose e sem ovo + queijo sem lactose + cenoura + alface	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + carne moída ao molho	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Macarrão + carne moída + suco	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose e sem ovo + creme vegetal	Café com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo + fruta	Suco concentrado + bolo sem lactose e sem ovo	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Suco integral + pão sem lactose e sem ovo + doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose e sem ovo	Café com leite de soja + pão sem lactose e sem ovo + creme vegetal + queijo sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão + carne moída + suco	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Purê de batata + carne moída ao molho	Polenta + frango ao molho + salada
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + biscoito sem lactose e sem ovo	Café com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo + fruta	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	Chá + pão sem lactose e sem ovo + doce de fruta	Suco integral + sanduíche de pão sem lactose e sem ovo + queijo sem lactose + cenoura + alface
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo	Leite de soja com fruta + pão sem lactose e sem ovo + doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo	Sagú + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose e sem ovo
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)	Polenta + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + pão sem lactose e sem ovo + creme vegetal	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose e sem ovo	logurte sem lactose + biscoito sem lactose e sem ovo + fruta	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose e sem ovo + creme vegetal	Pão sem lactose e sem ovo + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Macarrão + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá + pão sem lactose e sem ovo + doce de fruta	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose e sem ovo	Mingau com leite de soja + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose e sem ovo	Pão sem lactose e sem ovo + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Purê de batata + carne moída ao molho	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + frango ao molho + salada	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS			FERIADO	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	KCAL: 800,48 g CHO: 105,06 g PTN: 33,53 g LIP: 28,95 g
SERVIÇO	Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne moída refogada + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada	KCAL: 636,88 g CHO: 75,98 g PTN: 23,29 g LIP: 25,27 g
SERVIÇO	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco	Suco integral + bolo de laranja	Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral	KCAL: 730,18 g CHO: 108,68 g PTN: 21,65 g LIP: 25,37 g
SERVIÇO	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Chá com leite + biscoito salgado	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta	Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta	KCAL: 628,51 g CHO: 84,00 g PTN: 24,70 g LIP: 22,01 g
SERVIÇO	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de fubá + suco	KCAL: 621,69 g CHO: 70,35 g PTN: 22,25 g LIP: 28,76 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - diet

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS			1 FERIADO	2 Arroz integral + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida	3 Arroz integral + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	6 Arroz integral + feijão + carne moída refogada + salada	7 Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	8 Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada	9 Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	10 Arroz integral + feijão + quibe assado + salada
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	13 Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	14 Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	15 Arroz integral + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco diet	16 Suco diet + bolo diet	17 Macarrão integral + carne moída ao molho + salada + fruta + suco diet
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	20 Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	21 Chá com leite desnatado + biscoito salgado	22 Arroz integral + feijão + barreado + farinha de mandioca + suco diet	23 Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta	24 Risoto de frango (2 tipos de legumes) com arroz integral + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	27 Arroz integral + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	28 Arroz integral + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	29 Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	30 Arroz integral + feijão + carne ao molho com cenoura + salada	31 Pão integral + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo diet + suco diet

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS			1 FERIADO	2 Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	3 Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	6	7	8	9	10
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne moída refogada + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	13	14	15	16	17
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco	Suco integral + bolo sem lactose	Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	20	21	22	23	24
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Chá com leite de soja + biscoito sem lactose	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta	Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	27	28	29	30	31
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada	Pão sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS			1 FERIADO	2 Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	3 Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	6 Arroz + feijão + carne moída refogada + salada	7 Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	8 Leite com cereal de milho sem glúten + banana picada	9 Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta	10 Arroz + feijão + quibe assado + salada
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	13 Arroz + feijão + omelete com ervilhas	14 Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	15 Arroz + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco	16 Suco integral + bolo sem glúten	17 Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	20 Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	21 Chá com leite + biscoito salgado	22 Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	23 Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta	24 Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	27 Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	28 Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada	29 Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	30 Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada	31 Pão sem glúten + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS			FERIADO	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	KCAL: 800,48 g CHO: 105,06 g PTN: 33,53 g LIP: 28,95 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS			FERIADO	Leite com fruta + biscoito doce integral	Suco de abacaxi natural + biscoito salgado	KCAL: 308,26 g CHO: 49,70 g PTN: 6,22 g LIP: 8,76 g
SERVIÇO	Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne moída refogada + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada	KCAL: 636,88 g CHO: 75,98 g PTN: 23,29 g LIP: 25,27 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito doce + fruta	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Suco de abacaxi natural + biscoito salgado	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	KCAL: 468,82 g CHO: 85,31 g PTN: 11,48 g LIP: 10,22 g
SERVIÇO	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco	Suco integral + bolo de laranja	Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral	KCAL: 730,18 g CHO: 108,68 g PTN: 21,65 g LIP: 25,37 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta	Leite com fruta + biscoito doce integral	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Suco de abacaxi natural + bolo de laranja + fruta	logurte + biscoito doce integral + fruta	KCAL: 534,43 g CHO: 96,01 g PTN: 10,69 g LIP: 7,30 g
SERVIÇO	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Chá com leite + biscoito salgado	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta	Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta	KCAL: 628,51 g CHO: 84,00 g PTN: 24,70 g LIP: 22,01 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito doce + fruta	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco de abacaxi natural + bolo de laranja + fruta	Leite com fruta + biscoito doce integral	KCAL: 497,11 g CHO: 85,30 g PTN: 9,70 g LIP: 9,16 g
SERVIÇO	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de fubá + suco	KCAL: 621,69 g CHO: 70,35 g PTN: 22,25 g LIP: 28,76 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Chá + pão + doce de leite + fruta	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de fubá + suco	KCAL: 498,88 g CHO: 89,31 g PTN: 13,30 g LIP: 11,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lúgia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial - sem glúten e sem lactose

Março/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PARCIAL 10:00HS			1 FERIADO	2 Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	3 Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta
SERVIÇO	6	7	8	9	10
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne moída refogada + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Leite de soja com cereal de milho sem glúten e sem lactose + banana picada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada
SERVIÇO	13	14	15	16	17
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco	Suco integral + bolo sem glúten e sem lactose	Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral
SERVIÇO	20	21	22	23	24
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta	Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta
SERVIÇO	27	28	29	30	31
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada	Pão sem glúten e sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten e sem lactose + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial - Nacar

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PARCIAL 10:00HS			FERIADO	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS				Leite com fruta + biscoito doce integral	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta
SERVIÇO	Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne moída refogada + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão carne ao molho com cenoura + salada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito doce + fruta	Suco de abacaxi natural + biscoito salgado	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface
SERVIÇO	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco	Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada	Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Iogurte + biscoito doce integral + fruta	Leite com fruta + biscoito doce integral	Suco de abacaxi natural + bolo de laranja	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta
SERVIÇO	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Chá com leite + biscoito salgado	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito doce + fruta	Suco de abacaxi natural + biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta	Chá + pão com doce de leite + fruta
SERVIÇO	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada	Macarrão + frango ensopado + salada + fruta
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com fruta + biscoito doce integral	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Suco de abacaxi natural + bolo de laranja	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de fubá + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Eufrasina

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
PARCIAL 08:00hs			FERIADO	Leite com fruta + biscoito doce integral	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta
PARCIAL ESPECIAL 11:00hs 15:00hs				Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta
SERVIÇO	Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10
PARCIAL 08:00hs	Café com leite + biscoito doce + fruta	Suco de abacaxi natural + biscoito salgado	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface
PARCIAL ESPECIAL 11:00hs 15:00hs	Arroz + feijão + carne moída refogada + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão carne ao molho com cenoura + salada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada
SERVIÇO	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
PARCIAL 08:00hs	logurte + biscoito doce integral + fruta	Leite com fruta + biscoito doce integral	Suco de abacaxi natural + bolo de laranja	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta
PARCIAL ESPECIAL 11:00hs 15:00hs	Arroz + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco	Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada	Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral
SERVIÇO	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
PARCIAL 08:00hs	Café com leite + biscoito doce + fruta	Suco de abacaxi natural + biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta	Chá + pão com doce de leite + fruta
PARCIAL ESPECIAL 11:00hs 15:00hs	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Chá com leite + biscoito salgado	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31
PARCIAL 08:00hs	Leite com fruta + biscoito doce integral	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Suco de abacaxi natural + bolo de laranja	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Chá com leite + biscoito salgado
PARCIAL ESPECIAL 11:00hs 15:00hs	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de fubá + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS			1 FERIADO	2 Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	3 Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS	6 Arroz + feijão + carne moída refogada + salada	7 Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	8 Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	9 Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta	10 Arroz + feijão + quibe assado + salada
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS	13 Arroz + feijão carioca + frango refogado	14 Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	15 Arroz + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco	16 Suco integral + bolo sem ovo e sem lactose	17 Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS	20 Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	21 Chá com leite de soja + biscoito sem lactose	22 Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	23 Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta	24 Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS	27 Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	28 Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada	29 Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	30 Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada	31 Pão sem lactose e sem ovo + frango desfiado ao molho + canoura + alface + bolo sem lactose e sem ovo + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial - sem lactose

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
PARCIAL 10:00HS			FERIADO	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS			FERIADO	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Suco de abacaxi natural + biscoito sem lactose
SERVIÇO	Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne moída refogada + salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta + fruta	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	Suco de abacaxi natural + biscoito sem lactose	Suco + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface
SERVIÇO	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + carne ao molho + polenta + salada + fruta + suco	Suco integral + bolo sem lactose	Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Suco integral + pão sem lactose + doce de fruta + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose	Suco de abacaxi natural + bolo sem lactose + fruta	iogurte sem lactose + biscoito sem lactose + fruta
SERVIÇO	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Chá com leite de soja + biscoito sem lactose	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta	Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta + fruta	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco de abacaxi natural + bolo sem lactose + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose
SERVIÇO	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada	Pão sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Chá + pão sem lactose + doce de fruta + fruta	Vitamina (3 frutas) + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose + fruta	Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta + fruta	Pão sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial - sem leite e sem ovo

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS			1 FERIADO	2 Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo	3 Suco de abacaxi natural + biscoito sem leite e sem ovo
SERVIÇO	6	7	8	9	10
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo + fruta	Leite de soja com fruta + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta + fruta	Leite de soja com cereal de milho sem leite e sem ovo + banana picada	Suco de abacaxi natural + biscoito sem leite e sem ovo	Suco + sanduíche de pão sem leite e sem ovo + creme vegetal + cenoura + alface
SERVIÇO	13	14	15	16	17
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Suco integral + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo	Suco de abacaxi natural + bolo sem leite e sem ovo + fruta	logurte de soja + biscoito sem leite e sem ovo + fruta
SERVIÇO	20	21	22	23	24
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo + fruta	Leite de soja com fruta + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta + fruta	Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo + fruta	Suco de abacaxi natural + bolo sem leite e sem ovo + fruta	Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo
SERVIÇO	27	28	29	30	31
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Chá + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta + fruta	Vitamina (3 frutas) + biscoito sem leite e sem ovo	Café com leite de soja + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal + fruta	Leite de soja com fruta + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta + fruta	Pão sem leite e sem ovo + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem leite e sem ovo + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial - Eva Cavani e Maria Nely

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS			FERIADO	Suco + pão de milho + creme vegetal	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal	KCAL: 227,86 g CHO: 38,30 g PTN: 2,16 g LIP: 1,78 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS				Risoto de frango com legumes (2 tipos) + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	KCAL: 762,29 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Chá + pão + doce de leite	Café com leite + biscoito salgado	Café com leite + biscoito doce	Leite com fruta + biscoito doce	Vitamina (3 frutas) + biscoito salgado	KCAL: 392,77 g CHO: 63,64 g PTN: 9,35 g LIP: 10,86 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta	Arroz + feijão carioca+ frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada	Arroz + feijão + quibe assado + salada	KCAL: 689,20 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal	Suco concentrado + bolo de laranja	Chá + pão + doce de leite	KCAL: 522,16 g CHO: 106,24 g PTN: 6,44 g LIP: 7,68 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Macarrão + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco	KCAL: 713,81 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Suco + pão de centeio + creme vegetal	Leite com fruta + biscoito doce	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Suco concentrado + bolo de fubá	Suco integral + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	KCAL: 521,79 g CHO: 100,61 g PTN: 7,88 g LIP: 7,86 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida	KCAL: 824,34 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito doce	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	logurte de morango + biscoito doce integral + fruta	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de fubá + suco	KCAL: 441,81 g CHO: 76,33 g PTN: 11,07 g LIP: 8,44 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de fubá + suco	KCAL: 790,15 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lúgia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial - Maria Nely dieta pastosa

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	1	Quinta	2	Sexta	3
MERENDA				FERIADO	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)		Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	1	Quinta	2	Sexta	3
MERENDA	6	7	8		9		10	
MERENDA	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)		Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)		Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	1	Quinta	2	Sexta	3
MERENDA	13	14	15		16		17	
MERENDA	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)		Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)		Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	1	Quinta	2	Sexta	3
MERENDA	20	21	22		23		24	
MERENDA	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)		Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)		Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	1	Quinta	2	Sexta	3
MERENDA	27	28	29		30		31	
MERENDA	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)		Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)		Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas (Complexo Nereu Gouvea)

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1	2	3
DESJEJUM			-	Fruta	
MERENDA			-	Leite com fruta + biscoito doce	Chá com leite + biscoito salgado integral
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM			-	Fruta	
MERENDA	Arroz doce	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	-	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM			-	Fruta	
MERENDA	Suco concentrado + pão de cenoura + doce de fruta	Café com leite + biscoito doce	-	Mingau de aveia + fruta	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM			-	Fruta	
MERENDA	Chá com leite + biscoito salgado integral	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	-	Suco + pão + creme vegetal	Leite com fruta + biscoito doce
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM			-	Fruta	
MERENDA	Chá + pão + doce de leite	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	-	Leite com fruta + biscoito doce	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimento



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM				Suco + pão de milho + creme vegetal	Suco abacaxi natural + pão + creme vegetal	KCAL: 210,44 g PTN: 1,76 g CHO: 34,79 g LIP: 1,60 g
ALMOÇO			FERIADO	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	KCAL: 701,52 g PTN: 32,91 g CHO: 83,51 g LIP: 23,50 g
MERENDA				Leite com fruta + biscoito doce	Chá com leite + biscoito salgado integral	KCAL: 273,68 g PTN: 6,13 g CHO: 42,78 g LIP: 7,94 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Chá + pão + doce de leite	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Café com leite + pão de cenoura + creme vegetal + queijo	Leite com fruta + biscoito doce	KCAL: 364,71 g PTN: 9,57 g CHO: 57,36 g LIP: 9,97 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada	Arroz + feijão + quibe assado + salada	KCAL: 590,39 g PTN: 20,85 g CHO: 51,06 g LIP: 23,51 g
MERENDA	Arroz doce	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	logurte de morango + biscoito doce integral	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	KCAL: 451,15 g PTN: 13,17 g CHO: 76,08 g LIP: 9,90 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal	Suco concentrado + bolo de laranja	Leite com fruta + biscoito salgado	KCAL: 332,05 g PTN: 7,06 g CHO: 47,04 g LIP: 8,49 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão	Macarrão + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco	KCAL: 722,71 g PTN: 33,46 g CHO: 82,37 g LIP: 28,91 g
MERENDA	Suco concentrado + pão de cenoura + doce de fruta	Café com leite + biscoito doce	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Mingau de aveia + fruta	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	KCAL: 375,47 g PTN: 9,23 g CHO: 69,33 g LIP: 7,63 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Suco + pão de centeio + creme vegetal	Café com leite + biscoito doce	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Suco concentrado + bolo de fubá	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	KCAL: 294,07 g PTN: 6,86 g CHO: 47,04 g LIP: 7,06 g
ALMOÇO	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	Risoto de frango com legumes (2 tipos) + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida	KCAL: 674,35 g PTN: 23,56 g CHO: 72,26 g LIP: 21,45 g
MERENDA	Chá com leite + biscoito salgado integral	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Café com leite + biscoito salgado	Suco + pão + creme vegetal	Leite com fruta + biscoito doce	KCAL: 293,63 g PTN: 6,42 g CHO: 50,73 g LIP: 7,07 g
SERVIÇO	27	28	29	30	31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	logurte de morango + biscoito doce integral + fruta	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco	KCAL: 399,66 g PTN: 10,18 g CHO: 70,69 g LIP: 7,16 g
ALMOÇO	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco	KCAL: 695,67 g PTN: 30,10 g CHO: 78,74 g LIP: 29,73 g
MERENDA	Chá + pão + doce de leite	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Leite com fruta + biscoito salgado	Leite com fruta + biscoito doce	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco	KCAL: 388,45 g PTN: 10,28 g CHO: 64,10 g LIP: 9,88 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - diet

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
DESJEJUM				Suco diet + pão integral + creme vegetal	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral + creme vegetal
ALMOÇO			FERIADO	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada	Arroz integral + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta
MERENDA				Leite desnatado com fruta + biscoito doce	Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado integral
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Chá com adoçante + pão integral + doce de fruta diet	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado	Vitamina de frutas (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral + creme vegetal + queijo	Leite desnatado com fruta + biscoito salgado
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes + salada	Arroz integral + feijão + quibe assado + salada
MERENDA	Arroz doce com leite desnatado e adoçante	Leite desnatado com fruta + pão integral + doce de fruta diet	logurte diet + biscoito salgado integral	Suco diet + sanduíche de pão integral + queijo + cenoura + alface	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado integral	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral + creme vegetal	Suco diet + bolo diet	Leite desnatado com fruta + biscoito salgado
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moída ensopada + macarrão integral	Macarrão integral + frango ao molho + salada + fruta	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz integral + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral + feijão + carne ao molho + polenta + salda + suco
MERENDA	Suco diet + pão integral + doce de fruta diet	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado integral	Leite desnatado com fruta + biscoito salgado integral	Mingau com leite desnatado + fruta	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Suco diet + pão integral + creme vegetal	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Suco diet + bolo diet	Suco diet + sanduíche de pão integral + queijo + cenoura + alface
ALMOÇO	Arroz integral + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta	Arroz integral + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	Risoto de frango com legumes (2 tipos) com arroz integral + salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida
MERENDA	Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com fruta + pão integral + doce de fruta diet	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado	Suco diet + pão integral + creme vegetal	Leite desnatado com fruta + biscoito salgado
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada	logurte diet + biscoito salgado integral + fruta	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral + creme vegetal	Pão integral + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo diet + suco diet
ALMOÇO	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão integral + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral
MERENDA	Chá com adoçante + pão integral + doce de fruta diet	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado integral	Leite desnatado com fruta + biscoito salgado integral	Leite desnatado com fruta + biscoito salgado	Pão integral + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo diet + suco diet

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten)

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1	2	3
DESJEJUM				Suco + pão sem glúten + creme vegetal	Suco de abacaxi natural + pão sem glúten + creme vegetal
ALMOÇO			FERIADO	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta
MERENDA				Leite com fruta + biscoito sem glúten	Chá com leite + biscoito sem glúten
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Café com leite + pão sem glúten + creme vegetal + queijo	Café com leite + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas (3 frutas) + biscoito sem glúten	Café com leite + pão sem glúten + creme vegetal + queijo	Leite com fruta + biscoito sem glúten
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão sem glúten	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada	Arroz + feijão + quibe assado + salada
MERENDA	Arroz doce	Leite com fruta + pão sem glúten + doce de fruta	logurte sem glúten + biscoito sem glúten	Suco + sanduíche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Café com leite + biscoito sem glúten	Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten	Suco de abacaxi natural + pão sem glúten + creme vegetal	Suco concentrado + bolo sem glúten	Leite com fruta + biscoito sem glúten
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão	Macarrão sem glúten + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco
MERENDA	Suco concentrado + pão sem glúten + doce de fruta	Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Chá + biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho sem glúten + banana picada
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Suco + pão sem glúten + creme vegetal	Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho sem glúten + banana picada	Suco concentrado + bolo sem glúten	Suco + sanduíche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface
ALMOÇO	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	Risoto de frango com legumes (2 tipos) + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida
MERENDA	Chá com leite + biscoito sem glúten	Leite com fruta + pão sem glúten + doce de fruta	Café com leite + biscoito sem glúten	Suco + pão + creme vegetal	Leite com fruta + biscoito sem glúten
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM	Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho sem glúten + banana picada	logurte de morango + biscoito sem glúten + fruta	Suco de abacaxi natural + pão sem glúten + creme vegetal	Pão sem glúten + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten + suco
ALMOÇO	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + salada + fruta + suco
MERENDA	Chá + pão sem glúten + doce de fruta	Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Leite com fruta + biscoito sem glúten	Pão sem glúten + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimento:



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM			1	2	3
ALMOÇO			FERIADO	Suco +pão sem lactose + creme vegetal	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose + creme vegetal
MERENDA				Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta
				Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Chá com leite de soja + biscoito sem lactose
5	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Chá + pão sem lactose + doce de frutas	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose
ALMOÇO	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada	Arroz + feijão + quibe assado + salada
MERENDA	Arroz doce com leite de soja	Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta	logurte sem lactose + biscoito sem lactose	Suco integral + sanduiche de pão sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose + creme vegetal	Suco concentrado + bolo sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão	Macarrão + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco
MERENDA	Suco integral + pão sem lactose + doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Mingau de aveia com leite de soja + fruta	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Suco + pão sem lactose + creme vegetal	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	Suco concentrado + bolo sem lactose	Suco + sanduiche de pão sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface
ALMOÇO	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	Risoto de frango com legumes (2 tipos) + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida
MERENDA	Chá com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose + creme vegetal	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	logurte sem lactose + biscoito sem lactose + fruta	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose + creme vegetal	Pão sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco
ALMOÇO	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco
MERENDA	Chá + pão sem lactose + doce de fruta	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose	Pão sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem lactose + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimento



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - sem glúten e sem lactose

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM			1	2	3
ALMOÇO			FERIADO	Suco + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal	Suco de abacaxi natural + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal
MERENDA				Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída enopada + macarrão sem glúten	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada	Arroz + feijão + quibe assado + salada
MERENDA	Arroz doce com leite de soja	Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	logurte sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Suco + sanduíche de pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal	Suco concentrado + bolo sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída enopada + macarrão	Macarrão sem glúten + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco
MERENDA	Suco concentrado + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose	Chá com biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem glúten e sem lactose + banana picada
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Suco + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem glúten e sem lactose + banana picada	Suco concentrado + bolo sem glúten e sem lactose	Suco + sanduíche de pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface
ALMOÇO	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	Risoto de frango com legumes (2 tipos) + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida
MERENDA	Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal	Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem glúten e sem lactose + banana picada	logurte sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Suco de abacaxi natural + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal	Pão sem glúten e sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten e sem lactose + suco
ALMOÇO	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral
MERENDA	Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Pão sem glúten e sem lactose + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten e sem lactose + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimento



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais - sem glúten e diet

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM			1	2	3
ALMOÇO			FERIADO	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada	Arroz integral + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta
MERENDA				Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten	Chá com leite desnatado + biscoito sem glúten
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Chá com adoçante + pão sem glúten + doce de fruta diet	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito sem glúten	Café com leite desnatado com adoçante + pão sem glúten + creme vegetal + queijo	Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes + salada	Arroz integral + feijão + quibe assado + salada
MERENDA	Arroz doce com leite desnatado	Leite desnatado + fruta + pão sem glúten + doce de fruta diet	logurte diet + biscoito sem glúten + fruta	Suco diet + sanduíche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito sem glúten
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito sem glúten	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão sem glúten + creme vegetal	Suco diet + bolo sem glúten diet	Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moída ensopada + macarrão sem glúten	Macarrão sem glúten + frango ao molho + salada + fruta	Arroz integral + Feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz integral + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco
MERENDA	Suco diet + pão sem glúten + doce de fruta diet	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten	Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten	Chá com adoçante + biscoito sem glúten	Leite desnatado com cereal de milho sem glúten + banana picada
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Suco diet + pão sem glúten + creme vegetal	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten	Leite desnatado com cereal de milho sem glúten + banana picada	Suco diet + bolo sem glúten diet	Suco diet + sanduíche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface
ALMOÇO	Arroz integral + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com chero verde e legume + salada + fruta	Arroz integral + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	Risoto de frango com legumes (2 tipos) com arroz integral + salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida
MERENDA	Chá com leite desnatado com adoçante	Leite desnatado com fruta + pão sem glúten + doce de fruta diet	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten	Suco diet + pão sem glúten + creme vegetal	Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten	Leite desnatado com cereal de milho sem glúten + banana picada	logurte diet + biscoito sem glúten + fruta	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão sem glúten + creme vegetal	Pão sem glúten + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten diet + suco diet
ALMOÇO	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + salada + fruta + suco diet
MERENDA	Chá com adoçante + pão sem glúten + doce de fruta diet	Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito sem glúten	Leite desnatado com fruta + pão sem glúten + doce de fruta diet	Leite desnatado com fruta + pão sem glúten + doce de fruta diet	Pão sem glúten + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem glúten diet + suco diet

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimento:



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - Nayá APLV/sem glúten/sem soja/sem corante

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MERENDA			1	2	3
			FERIADO	Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante	Suco de uva integral + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante
SERVIÇO	6	7	8	9	10
MERENDA	Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante	Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta	Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante	Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta	Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante
SERVIÇO	13	14	15	16	17
MERENDA	Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta	Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante	Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta	Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante	Suco de uva integral + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante
SERVIÇO	20	21	22	23	24
MERENDA	Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante	Chá de erva doce + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta	Suco de uva integral + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante	Chá de erva doce + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta	Suco de uva integral + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante
SERVIÇO	27	28	29	30	31
MERENDA	Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta	Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante	Suco de uva integral + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante	Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante	Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
 Suco integral + biscoito sem lactose + fruta

Patricia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA

Maio/2019



Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
		FERIADO	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	KCAL: 794,83 g CHO: 127,31 g PTN: 39,18 g LIP: 16,41 g
Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão carioca + frango ensopado com legume + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão + quibe assado + salada	KCAL: 752,55 g CHO: 82,55 g PTN: 38,80 g LIP: 32,76 g
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Macarrão + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	KCAL: 701,68 g CHO: 79,80 g PTN: 31,74 g LIP: 28,53 g
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	Risoto de frango com legumes (2 tipos) + salada + fruta	KCAL: 855,00 g CHO: 121,66 g PTN: 35,12 g LIP: 28,66 g
Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada + fruta	Arroz + feijão + frango refogado + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Pão + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo de laranja + suco	KCAL: 860,37 g CHO: 95,47 g PTN: 33,86 g LIP: 39,05 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - APLV

Maio/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1	2	3
DESJEJUM				Suco + pão sem leite + creme vegetal	Suco de abacaxi natural + pão sem leite + creme vegetal
ALMOÇO			FERIADO	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta
MERENDA				Leite de soja com fruta + biscoito sem leite	Chá com leite de soja + biscoito sem leite
	5	6	7	8	9
DESJEJUM	Chá + pão sem leite + doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem leite	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite	Café com leite de soja + pão sem leite + creme vegetal	Leite de soja com fruta + biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada	Arroz + feijão + quibe assado + salada
MERENDA	Arroz doce com leite de soja	Leite de soja com fruta + pão sem leite + doce de fruta	logurte de soja + biscoito sem leite	Suco integral + sanduíche de pão sem leite + creme vegetal + cenoura + alface	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite
	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Café com leite de soja + biscoito sem leite	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite	Suco de abacaxi natural + pão sem leite + creme vegetal	Suco concentrado + bolo sem leite	Leite de soja com fruta + biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão	Macarrão + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco
MERENDA	Suco integral + pão sem leite + doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem leite	Leite de soja com fruta + biscoito sem leite	Mingau de aveia com leite de soja + fruta	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada
	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Suco + pão sem leite + creme vegetal	Café com leite de soja + biscoito sem leite	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	Suco concentrado + bolo sem leite	Suco + sanduíche de pão sem leite + creme vegetal + cenoura + alface
ALMOÇO	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	Risoto de frango com legumes (2 tipos) + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida
MERENDA	Chá com leite de soja + biscoito sem leite	Leite de soja com fruta + pão sem leite + doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem leite	Suco + pão sem leite + creme vegetal	Leite de soja com fruta + biscoito sem leite
	27	28	29	30	31
DESJEJUM	Café com leite de soja + biscoito sem leite	Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada	logurte de soja + biscoito sem leite	Suco de abacaxi natural + pão sem leite + creme vegetal	Pão sem leite + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem leite + suco
ALMOÇO	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco
MERENDA	Chá + pão sem leite + doce de fruta	Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite	Leite de soja com fruta + biscoito sem leite	Leite de soja com fruta + biscoito sem leite	Pão sem leite + frango desfiado ao molho + cenoura + alface + bolo sem leite + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda