



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (6 A 7 MESES)

#### Junho/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado integral
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa de frango (frango + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + calde de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) papinha de fruta
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + biscoito salgado	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado integral		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	FERIADO	RECESSO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) papinha de fruta	Papinha de frango (mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)		
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado	Fórmula + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + calde de feijão)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimento:



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

#### Junho/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado integral
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa de frango (frango + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) papinha de fruta
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + biscoito salgado	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado integral		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	FERIADO	RECESSO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha de frango (mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)		
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado	Fórmula + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimento:



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (13 MESES A 23 MESES)

#### Junho/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com café + pão fatiado + creme vegetal	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com cereal infantil + biscoito doce	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Cachorro quente + pinhão + pipoca + suco
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + carne ao molho com 1 tipo de legume	Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Macarrão + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + fruta + biscoito doce	Leite com café + pão fatiado + doce de fruta	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Leite com cereal infantil + fruta + biscoito doce integral	Cachorro quente + pinhão + pipoca + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + carne moída com molho	Purê de batata + carne moída ao molho + suco natural	Macarrão + carne moída + salada + suco natural	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal infantil + biscoito doce	Leite com café + pão fatiado + creme vegetal	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado + creme vegetal + queijo	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legume + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com café + pão fatiado + doce de fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com fruta + pão + creme vegetal
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão + carne moída + salada + suco natural	Arroz carreteiro (cane + batata + cenoura + ervilha partida) + salada	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Risoto de frango (frango + cenoura + batata + 1 legume)
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com café + biscoito doce integral	Leite com cereal infantil + biscoito doce	Leite com café + pão fatiado + creme vegetal		
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	FERIADO	RECESSO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com leite + biscoito salgado integral	Leite com café + pão fatiado + doce de fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) + salada	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura		
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Pão + ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo de laranja + suco
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + carne ao molho com 1 tipo de legume	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Macarrão + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com cereal infantil + fruta + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado + doce de fruta	Pão + ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo de laranja + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + frango ao molho + salada	Arroz carreteiro (cane + batata + cenoura + ervilha partida) + salada	Polenta + frango ao molho + salada

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolândia Ind. e Comercio de Aliment



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - (2 a 5 anos)

### Junho/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + pão + creme vegetal + queijo	Café com leite + biscoito doce + fruta	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta	Leite com fruta + biscoito doce	Cachorro quente + pinhão + pipoca salgada + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Macarrão + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Canjica	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	logurte de morango + biscoito doce integral	Suco integral + sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Cachorro quente + pinhão + pipoca salgada + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + carne moída ao molho	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Macarrão + carne moída + suco	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado	Suco integral + pão de milho + creme vegetal	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco concentrado + bolo de fubá	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + quibe assado + purê de batata
MERENDA 14:00- 14:30hs	Suco integral + pão + doce de fruta	Café com leite + biscoito doce	Leite com fruta + biscoito doce	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + frango ao molho + salada	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Purê de batata + carne moída ao molho	Risoto de frango (frango + cenoura + batata + 1 legume)
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + biscoito sequilho	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	FERIADO	RECESSO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Mingau de chocolate + fruta		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão + carne moída + suco	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura		
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + pão de centeio + creme vegetal	Leite com fruta + biscoito doce	logurte de morango + biscoito doce integral + fruta	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta	Pão + ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo de laranja + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão + omelete assado + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + salada	Macarrão + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Leite com fruta + biscoito doce	Pão + ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo de laranja + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)	Polenta + frango ao molho + salada

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais

### Junho/2019



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão carioca + frango desfiado + cebola + tomate + fruta	Chá + pão fatiado com doce de fruta	Cachorro quente + pinhão + pipoca salgada + suco
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + omelete com legumes refogados	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Vitamina de frutas (3 tipos) + biscoito doce	Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	FERIADO	RECESSO
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
10:00HS 15:00HS	Macarrão + frango ensopado + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada	Pão + ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo de laranja + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana  
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
N 8ª REGIÃO Nº 8  
Coordenadora Op  
landia Ind. e Comercio de Alimento:



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial

### Junho/2019



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
<b>PARCIAL 10:00HS</b>	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão carioca + frango desfiado + cebola + tomate + fruta	Chá + pão fatiado com doce de fruta	Cachorro quente + pinhão + pipoca salgada + suco
<b>PARCIAL ESPECIAL 15:00HS</b>	Café com leite + biscoito doce + fruta	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada + fruta	Suco de abacaxi natural + biscoito salgado	Cachorro quente + pinhão + pipoca salgada + suco
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
<b>PARCIAL 10:00HS</b>	Arroz + feijão + omelete com legumes refogados	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Vitamina de frutas (3 tipos) + biscoito doce	Risoto de frango (2 tipos de legume) + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada
<b>PARCIAL ESPECIAL 15:00HS</b>	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta	Leite com fruta + biscoito salgado integral	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte + biscoito doce integral + fruta
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
<b>PARCIAL 10:00HS</b>	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	FERIADO	RECESSO
<b>PARCIAL ESPECIAL 15:00HS</b>	Café com leite + biscoito doce + fruta	Chá + pão + doce de leite + fruta	Suco de abacaxi natural + bolo de laranja		
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
<b>PARCIAL 10:00HS</b>	Macarrão + frango ensopado + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada	Pão + ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo de laranja + suco
<b>PARCIAL ESPECIAL 15:00HS</b>	Suco de abacaxi natural + biscoito salgado	Vitamina de frutas (3 frutas) + biscoito doce	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Pão + ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo de laranja + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Ensino Especial - Eva Cavani e Maria Nely

### Junho/2019



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
<b>DESJEJUM</b> 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + pão de cenoura + creme vegetal + queijo	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal	Suco concentrado + bolo de laranja	Leite com fruta + biscoito doce	Vitamina ( 3 frutas) + biscoito doce
<b>MERENDA</b> 10:00HS 15:00HS	Macarrão + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada	Cachorro quente + pinhão + pipoca salgada + suco
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
<b>DESJEJUM</b> 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito salgado	Chá + pão + doce de leite	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal	Suco concentrado + bolo de fubá	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura
<b>MERENDA</b> 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
<b>DESJEJUM</b> 7:30:00 - 8:30HS	Suco + pão de centeio + creme vegetal	Leite com fruta + biscoito doce	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	FERIADO	RECESSO
<b>MERENDA</b> 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca	FERIADO	RECESSO
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
<b>DESJEJUM</b> 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito doce	Vitamina de frutas (3 tipos) + biscoito doce	logurte de morango + biscoito doce integral + fruta	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal	Café com leite + biscoito salgado
<b>MERENDA</b> 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + carne moída ensopada + macarrão	Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Pão + ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo de laranja + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio Escolas (Complexo Nereu Gouvea)

## Junho/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM		Fruta	-	Fruta	
MERENDA	Canjica	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	-	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura	Vitamina de frutas (3 frutas) + biscoito doce
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM		Fruta	-	Fruta	
MERENDA	Suco concentrado + pão de cenoura + doce de fruta	Café com leite + biscoito doce	-	Leite com fruta + biscoito doce	Cachorro quente + pinhão + pipoca salgada + suco
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM		Fruta	-	FERIADO	RECESSO
MERENDA	Chá com leite + biscoito salgado integral	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	-		
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM		Fruta	-	Fruta	
MERENDA	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas (3 frutas) + biscoito doce	-	Leite com fruta + biscoito doce	Pão + ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo de laranja + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

**Patrícia dos Santos Alves**  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

**Lígia Márcia Toledo Faria Vicente**  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

**Francieli Medina**  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimento:



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais

Junho/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM	Café com leite + pão de cenoura + creme vegetal + queijo	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Chá + pão com doce de leite	Leite com fruta + biscoito doce
ALMOÇO	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada	Arroz + feijão + quibe assado + salada
MERENDA	Canjica	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	logurte de morango + biscoito doce integral	Suco + sanduíche de pão fatiado + queijo + alface + cenoura	Vitamina de frutas (3 frutas) + biscoito doce
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado	Leite com fruta + biscoito doce	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal	Suco concentrado + bolo de fubá	Cachorro quente + pinhão + pipoca salgada + suco
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão	Macarrão + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Arroz + feijão carioca + carne ao molho + polenta + salada + suco	Risoto de frango (2 tipos de legume) salada + fruta
MERENDA	Suco concentrado + pão de cenoura + doce de fruta	Café com leite + biscoito doce	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Leite com fruta + biscoito doce	Cachorro quente + pinhão + pipoca salgada + suco
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Suco + pão de centeio + creme vegetal	Vitamina de frutas (3 frutas) + biscoito doce	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada		
ALMOÇO	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	FERIADO	RECESSO
MERENDA	Chá com leite + biscoito salgado integral	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Chá com leite + biscoito salgado		
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado	Leite com fruta + biscoito doce	logurte de morango + biscoito doce integral + fruta	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal	Pão + ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo de laranja + suco
ALMOÇO	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco
MERENDA	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas (3 frutas) + biscoito doce	Mingau de chocolate	Leite com fruta + biscoito doce	Pão + ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo de laranja + suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimento



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - EJA

Junho/2019



Segunda	3	Terça	4	Quarta	5	Quinta	6
	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida	Arroz + feijão carioca + frango ensopado com legume + salada + fruta	Arroz + feijão + quibe assado + salada			
Segunda	10	Terça	11	Quarta	12	Quinta	13
	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Macarrão + carne moída refogada + salada + fruta + suco	Cachorro quente + pinhão + pipoca salgada + suco			
Segunda	17	Terça	18	Quarta	19	Quinta	20
	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e legume + salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	FERIADO			
Segunda	24	Terça	25	Quarta	26	Quinta	27
	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada + fruta	Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Pão + ovo mexido (tomate + cenoura + cheiro verde) + bolo de laranja + suco			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana  
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente

Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018