



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (6 A 7 MESES)

Julho/2019



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado	Fórmula + fruta
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado integral
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA 14:00- 14:30hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR 16:30 - 17:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado integral	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)
SERVIÇO	29	30	31		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	FERIADO	Fórmula + fruta	Fórmula + fruta		
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	FERIADO	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)		
MERENDA 14:00- 14:30hs	FERIADO	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce		
JANTAR 16:30 - 17:00hs	FERIADO	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)		

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patricia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

Julho/2019



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado	Fórmula + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado integral
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA 14:00- 14:30hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR 16:30- 17:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado integral	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)
SERVIÇO	29	30	31	p	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	FERIADO	Fórmula + fruta	Fórmula + fruta		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	FERIADO	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)		
MERENDA 14:00- 14:30hs	FERIADO	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce		
JANTAR 16:30- 17:00hs	FERIADO	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (13 MESES A 23 MESES)
Julho/2019



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Leite com cereal infantil + biscoito doce integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado + queijo	Leite com fruta + pão + creme vegetal
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne ao molho com legume	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com ervilha partida	Arroz + feijão + omelete assado + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Chá com leite + biscoito salgado	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com cereal infantil + biscoito doce integral + fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura +batata)	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + carne moída ao molho	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Purê de batata + carne moída ao molho
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado + queijo
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legume + salada	Arroz + feijão + carne ao molho com legume	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijão + quibe assado + purê de batata	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com café + pão fatiado + doce de fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado + doce de fruta	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Leite com cereal infantil + biscoito doce integral + fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura +batata)	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) + salada	Macarrão + carne moída + salada + suco natural	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA 14:00- 14:30hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR 16:30- 17:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal infantil + biscoito doce integral	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Leite com café + pão + creme vegetal	Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legume + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Macarrão + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com leite + biscoito salgado integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com cereal infantil + biscoito doce integral + fruta	Leite com café + pão fatiado + doce de fruta	Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) + salada	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Macarrão + carne moída + salada + suco natural	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura
SERVIÇO	29	30	31		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	FERIADO	Chá com leite + biscoito salgado integral	Leite com cereal infantil + biscoito doce		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	FERIADO	Arroz + Feijão + Omelete assado + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada		
MERENDA 14:00- 14:30hs	FERIADO	Leite com cereal infantil + biscoito doce + fruta	Chá com leite + biscoito doce integral		
JANTAR 16:30- 17:00hs	FERIADO	Polenta + frango ao molho + salada	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) + salada		

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimento



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos)

Julho/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado + fruta 11	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta 1	Suco integral + pão de centeio + creme vegetal 9	Café com leite + biscoito doce + fruta 11	Café com leite + pão + creme vegetal + queijo 12
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + frango refogado + salada 3	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada 9	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida 8	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com ervilha partida 1	Arroz + feijão + omelete assado + salada 5
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Chá + pão com doce de leite 10	Leite com fruta + biscoito doce 1	Chá com leite + biscoito salgado 9	Suco integral + pão fatiado + doce de fruta 5	logurte de morango + biscoito doce integral 6
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) 3	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) 5	Polenta + carne moída ao molho 8	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha 2	Purê de batata + carne moída ao molho 7
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com fruta + biscoito doce 2	Suco integral + pão de centeio + creme vegetal 9	Suco concentrado + bolo de laranja 7	Suco integral + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface 3	Suco integral + pão de milho + creme vegetal 9
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada 7	Arroz + feijão + carne ao molho 4	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada 3	Arroz + feijão + quibe assado + purê de batata 10	Arroz + feijão + frango ao molho + salada 7
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta 2	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce 8	Café com leite + biscoito salgado 13	Suco integral + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface 14	Leite com fruta + biscoito doce 1
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura 1	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) 5	Macarrão + carne moída + suco concentrado 9	Polenta + frango ao molho + salada 6	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata) 3
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA 14:00 - 14:30hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR 16:30 - 17:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito doce 4	Leite com fruta + biscoito doce 2	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta 1	logurte de morango + biscoito doce integral + fruta 6	Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco 13
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + carne ao molho com ervilha partida 1	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata 10	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada 7	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe 2	Macarrão + carne moída ensopada + salada 11
MERENDA 14:00 - 14:30hs	Chá com leite + biscoito salgado 9	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce 8	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada 5	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo 4	Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco 15
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Polenta + frango ao molho + salada 6	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) 5	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) 4	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha 2	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura 1
SERVIÇO	29	30	31		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	FERIADO	Café com leite + biscoito salgado 4	Suco integral + biscoito sequilho 9		
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	FERIADO	Arroz + Feijão + Omelete assado + salada 5	Arroz + feijão + frango refogado + salada 3		
MERENDA 14:00 - 14:30hs	FERIADO	Arroz doce 12	Leite com fruta + biscoito doce 1		
JANTAR 16:30 - 17:00hs	FERIADO	Polenta + frango ao molho + salada 6	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) 4		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais

Julho/2019



SERVIÇO	Segunda	1	Terça	2	Quarta	3	Quinta	4	Sexta	5
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	12	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	16	Arroz + feijão + omelete com legume	14	Suco integral + bolo de laranja	2	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta	8
SERVIÇO	Segunda	8	Terça	9	Quarta	10	Quinta	11	Sexta	12
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta	5	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta	1	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta	12	Suco concentrado + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface + pipoca salgada	6	Arroz + feijão + quibe assado + salada	9
SERVIÇO	Segunda	15	Terça	16	Quarta	17	Quinta	18	Sexta	19
10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	
SERVIÇO	Segunda	22	Terça	23	Quarta	24	Quinta	25	Sexta	26
10:00HS 15:00HS	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	5	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	13	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	3	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta	4	Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco em polpa	6
SERVIÇO	Segunda	29	Terça	30	Quarta	31	Quinta		Sexta	
10:00HS 15:00HS	FERIADO		Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	11	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	17				

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 830
Coordenadora Operac
otolandia Ind. e Comercio de Alimentos L



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial

Julho/2019



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta 12	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta 16	Arroz + feijão + omelete com legume 14	Suco integral + bolo de laranja 2	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta 8
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Chá + pão + doce de leite + fruta 10	Leite com fruta + biscoito doce integral 1	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta 3	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada 5	logurte de morango + biscoito doce integral + fruta 6
SERVIÇO	Segunda 8	Terça 9	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta 5	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta 1	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta 12	Suco concentrado + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface + pipoca salgada 6	Arroz + feijão + quibe assado + salada 9
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta 2	Café com leite + biscoito salgado + fruta 1	Leite com fruta + biscoito doce integral 11	Suco concentrado + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface + pipoca salgada 12	Chá + pão + doce de leite + fruta 10
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
PARCIAL 10:00HS	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
PARCIAL 10:00HS	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada 5	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta 13	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada 3	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta 4	Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco em polpa 6
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito doce + fruta 11	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce 8	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal e queijo + fruta 4	Suco de abacaxi natural + biscoito salgado 9	Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco em polpa 13
SERVIÇO	Segunda 29	Terça 30	Quarta 31	Quinta	Sexta
PARCIAL 10:00HS	FERIADO	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada 11	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta 17		
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	FERIADO	Leite com fruta + biscoito doce integral 1	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce 8		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial - Eva Cavani

Julho/2019



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito salgado 4	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal 1	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce 10	Café com leite + biscoito doce 6	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada 13
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta 11	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta 16	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado 14	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada 1	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta 18
SERVIÇO	Segunda 8	Terça 9	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com fruta + biscoito doce 2	Chá + pão + doce de leite 12	Suco concentrado + bolo de laranja 14	Suco integral + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface 7	Café com leite + pão + creme vegetal + queijo 6
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada 4	Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral 6	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta 12	Arroz + feijão + quibe assado + salada 5	Suco concentrado + cachorro quente + pipoca salgada 8
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA 10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito doce 6	Leite com fruta + biscoito doce 2	Café com leite + pão + creme vegetal + queijo 12	logurte de morango + biscoito doce integral + fruta 8	Leite com fruta + biscoito doce 2
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida 7	Macarrão + frango ao molho + salada + fruta 13	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada 3	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta 4	Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco em polpa 20
SERVIÇO	Segunda 29	Terça 30	Quarta 31	Quinta	Sexta
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	FERIADO	Café com leite + biscoito salgado 4	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce 10		
MERENDA 10:00HS 15:00HS	FERIADO	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão 17	Arroz integral + feijão + frango refogado com legume + salada + fruta 19		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial - Maria Nely dieta pastosa

Julho/2019



SERVIÇO	Segunda	1	Terça	2	Quarta	3	Quinta	4	Sexta	5
MERENDA					Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)		Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)		Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	
SERVIÇO	Segunda	8	Terça	9	Quarta	10	Quinta	11	Sexta	12
MERENDA	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)		Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)		Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)		Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)		Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	
SERVIÇO	Segunda	15	Terça	16	Quarta	17	Quinta	18	Sexta	19
MERENDA	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	
SERVIÇO	Segunda	22	Terça	23	Quarta	24	Quinta	25	Sexta	26
MERENDA	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)		Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)		Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)		Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)		Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	
SERVIÇO	Segunda	29	Terça	30	Quarta	31	Quinta	0	Sexta	0
MERENDA	FERIADO		Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)		Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)		0		0	

OBS: As saladas servic 29 30 31 0 0
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas - Complexo Nereu Gouvea

Julho/2019



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM			-	Fruta	
MERENDA	Chá + pão + doce de leite	logurte de morango + biscoito doce integral	-	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM			-	Fruta	
MERENDA	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	-	Suco concentrado + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface + pipoca salgada	Chá com leite + biscoito salgado integral
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM			-	Fruta	
MERENDA	Chá com leite + biscoito salgado	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	-	Café com leite + biscoito salgado	Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco em polpa
SERVIÇO	29	30	31		
DESJEJUM	FERIADO		-		
MERENDA	FERIADO	Leite com fruta + biscoito doce	-		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimento



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais

Julho/2019



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM	Café com leite + pão de cenoura + creme vegetal + queijo 3	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal 1	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce 8	Café com leite + biscoito doce 4 11	Suco + pão de milho + creme vegetal 12
ALMOÇO	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta 11	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta 16	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate 14	Arroz + feijão carioca + carne ao molho + polenta + salada + suco concentrado 2	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado 18
MERENDA	Chá + pão + doce de leite 10	logurte de morango + biscoito doce integral 6	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta 2	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada 5	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta 2
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM	Suco natural de abacaxi + pão + creme vegetal 1	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada 9	Suco concentrado + bolo de laranja 7	Suco concentrado + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface + pipoca salgada 5	Leite com fruta + biscoito doce 2
ALMOÇO	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta 15	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada 12	Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco concentrado 6	Arroz + feijão + quibe assado + salada 5	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada 4
MERENDA	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta 2	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce 8	Café com leite + biscoito salgado 11	Suco concentrado + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface + pipoca salgada 12	Chá com leite + biscoito salgado integral 7
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Café com leite + biscoito doce 4 11	Leite com fruta + biscoito doce 2	Suco em polpa + pão de centeio + creme vegetal 9	logurte de morango + biscoito doce integral + fruta 6	Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco em polpa 13
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne ao molho com ervilha partida 7	Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada 10	Risoto de frango (2 tipos de legumes) + salada + fruta 8	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada 3	Macarrão + frango ao molho + salada + fruta 13
MERENDA	Chá com leite + biscoito salgado 9	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce 8	Suco em polpa + pão de cenoura + doce de fruta 3	Café com leite + biscoito salgado 11	Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco em polpa 13
SERVIÇO	29	30	31		
DESJEJUM	FERIADO	Café com leite + biscoito doce 4 11	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce 8		
ALMOÇO	FERIADO	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão 17	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta 19		
MERENDA	FERIADO	Leite com fruta + biscoito doce 1	Mingau de aveia 4		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA

Julho/2019



Segunda	1	Terça	2	Quarta	3	Quinta	4
Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada + fruta		Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta		Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta		Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	
Segunda	8	Terça	9	Quarta	10	Quinta	11
Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta		Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco concentrado		Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta		Suco concentrado + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface + pipoca salgada	
Segunda	15	Terça	16	Quarta	17	Quinta	18
RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	
Segunda	22	Terça	23	Quarta	24	Quinta	25
Arroz + feijão + carne ao molho com ervilha partida		Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada		Macarrão + carne moída ensopada + salada + fruta + suco em polpa		Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco em polpa	
Segunda	29	Terça	30	Quarta	31	Quinta	
FERIADO		Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta		Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

t. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente

Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial - Maria Nelly

Julho/2019



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito salgado 4	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal 1	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce 10	Café com leite + biscoito doce 6	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada 13
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta 11	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta 16	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado 14	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada 1	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta 18
SERVIÇO	Segunda 8	Terça 9	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com fruta + biscoito doce 2	Suco integral + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface 7	Suco + bolo de laranja 14	Chá + pão + doce de leite 12	Café com leite + pão + creme vegetal + queijo 6
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legumes + salada 4	Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral 6	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta 12	Suco concentrado + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface + pipoca salgada 5	Risoto de frango (2 tipos de legumes) + salada + fruta 8
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA 10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito doce 6	Leite com fruta + biscoito doce 2	Café com leite + pão + creme vegetal + queijo 12	iogurte de morango + biscoito doce integral + fruta 8	Leite com fruta + biscoito doce 2
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida 7	Macarrão + frango ao molho + salada + fruta 13	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada 3	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta 4	Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco em polpa 20
SERVIÇO	Segunda 29	Terça 30	Quarta 31	Quinta	Sexta
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	FERIADO	Café com leite + biscoito salgado 4	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce 10		
MERENDA 10:00HS 15:00HS	FERIADO	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão 17	Arroz integral + feijão + frango refogado com legume + salada + fruta 19		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda