Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (6 A 7 MESES) Julho/2019



	I 0	T	0	011-	0
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
,	1	2	3	4	5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado	Fórmula + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado integral
ALMOÇO 10:30-11:00hs	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA 14:00- 14:30hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR 16:30- 17:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado integral	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal
ALMOÇO 10:30-11:00hs	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)
SERVIÇO	29	30	31		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	FERIADO	Fórmula + fruta	Fórmula + fruta		
ALMOÇO 10:30-11:00hs	FERIADO	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)		
MERENDA 14:00-14:30hs	FERIADO	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce		
JANTAR 16:30- 17:00hs	FERIADO	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)		
OBS:	As saladas servidas no almoco nã	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			•

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES) Julho/2019



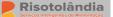
Guillo/2013		Toras	Overto	Ovinto	Coute
SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM	·	_	-	4	-
07:30 - 08:00hs	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado	Fórmula + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado integral
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + biscoito doce integral	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA 14:00- 14:30hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR 16:30- 17:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Fórmula + biscoito doce	Fórmula + fruta	Fórmula + biscoito salgado integral	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal
07:30 - 08:00hs ALMOÇO			Papinha de frango (frango +		
10:30- 11:00hs	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)
SERVIÇO	29	30	31		р
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	FERIADO	Fórmula + fruta	Fórmula + fruta		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	FERIADO	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)		
MERENDA 14:00- 14:30hs	FERIADO	Fórmula + cereal	Fórmula + biscoito doce		
JANTAR 16:30- 17:00hs	FERIADO	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)		
OBS:	As saladas servidas no almoco nã	o dovom ropotir na macma coman			•

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (13 MESES A 23 MESES)

Julho/2019



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SERVIÇU	1	2	3	4	5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Leite com cereal infantil + biscoito doce integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado + queijo	Leite com fruta + pão + creme vegetal
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne ao molho com legume	Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com ervilha partida	Arroz + feijão + omelete assado + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Chá com leite + biscoito salgado	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com cereal infantil + biscoito doce integral + fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura +batata)	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Polenta + carne moída ao molho	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Purê de batata + carne moída ao molho
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado + queijo
ALMOÇO 10:30-11:00hs	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legume + salada	Arroz + feijão + carne ao molho com legume	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada	Arroz + feijão + quibe assado + purê de batata	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + saladda
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com café + pão fatiado + doce de fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado + doce de fruta	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Leite com cereal infantil + biscoito doce integral + fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura +batata)	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) + salada	Macarrão + carne moída + salada + suco natural	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO 10:30-11:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA 14:00- 14:30hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR 16:30- 17:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal infantil + biscoito doce integral	Chá com leite + biscoito salgado	Leite com fruta + pão + creme vegetal	Leite com café + pão + creme vegetal	Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada	Arroz + feijão quibe assado + purê de batata	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com legume + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe	Macarrão + carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com leite + biscoito salgado integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral	Leite com cereal infantil + biscoito doce integral + fruta	Leite com café + pão fatiado + doce de fruta	Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) + salada	Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)	Macarrão + carne moída + salada + suco natural	Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura
SERVIÇO	29	30	31		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	FERIADO	Chá com leite + biscoito salgado integral	Leite com cereal infantil + biscoito doce		
ALMOÇO 10:30-11:00hs	FERIADO	Arroz + Feijão + Omelete assado + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada		
MERENDA 14:00- 14:30hs	FERIADO	Leite com cereal infantil + biscoito doce + fruta	Chá com leite + biscoito doce integral		
JANTAR	FERIADO	Polenta + frango ao molho + salada	Arroz carreteiro (carne + batata +		



MUNICIPIO DE PARANAGUÁ Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Julho/2019



DESPLIAND Cade com liste is biscotic salged on the form of the common lists 1	Jui110/20						
DESPLUM ORDING Control lettle + blockind salignation + full or control lettle	SERVIÇO	Segunda			Quinta	Sexta	
Amount A	•	1	2	3	4	5	
Amongon Amon	DESJEJUM						
AMOCO 13-0-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1	07:30 - 08:00hs	fruta 11	creme vegetal + fruta	creme vegetal	fruta 11	vegetal + queijo	
### MERENDA Chi = pilo com doco de lente 1 Determine de l'acce	ALMOÇO	Ì					
MRENDA 14.00 F143995 15.00 F143995 10.00 F143995	10:30- 11:00hs						
Chât com flote - biscoto bode on flote - biscoto bod		Salaua 3	+ Iallilla de Illalldioca + Salada 9	cozida 8	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	salaua 5	
1400-14-30ts 1400-14-30ts 1500-14-30ts 1500	MERENDA				Suco integral + pão fatiado + doce	logurte de morango + biscoito doce	
JANTAR Capit famory a frango a capacitorian se securio de capacita de la composición de capacita del capacita de la composición de la capacita del capacita de la capacita del capacita de la capacita del cap	14·00- 14·30hs	* · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Leite com fruta + biscoito doce	Chá com leite + biscoito salgado	de fruta	integral	
143-0-17-1986 1-0			Picoto (franco L conques L batata	9			
DESILUM OFFINANCE DESILUM OFFINANCE		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		Polenta + carne moída ao molho			
DESILUM (P7:30-88 08hm) AMOCO (P3:20-11-00hm) AMOCO (P3:20-11-00hm			9	ů.	_		
O7:30 - 68:00ha Leite com fruta + biscolto doce 2 comme vegetial 9 Amore 4 religio carrica e trango ao mombo + salada 7 Amore 4 religio carrica e trango ao mombo + salada 7 Amore 4 religio carrica e trango ao mombo + salada 7 Amore 4 religio carrica e trango ao mombo + salada 7 Amore 4 religio carrica e trango ao mombo + salada 3 Amore 4 religio carrica e trango ao mombo + salada 4 Amore 4 religio carrica e trango ao mombo + salada 4 Amore 4 religio carrica e trango ao mombo + salada 4 Amore 4 religio carrica e trango ao mombo + salada 5 Amore 4 religio carrica e trango ao mombo + salada 5 Amore 4 religio carrica e trango ao mombo + salada 5 Amore 4 religio carrica e trango ao mombo + salada 5 Amore 4 religio carrica e trango ao mombo + salada 5 Amore 4 religio e	-		Superintegral y pão de conteia y	Cupa concentrado y bolo do	Suco integral + sanduíche de pão	Cuas integral unão de milho u	
AMOCO 10.39-11.08te Arroz + felijilo carioca + frango ao molho 4 Arroz + felijilo carioca + sobrecoxa molho + sailada 7 MERENDA 14.09-14.30te 4 JANTAR 16.39-17.09te 16.			creme vegetal	larania		creme vegetal	
## Arrox + feligia cardinota + frango ao molho he saladia 7 ## Arrox + feligia cardinota + sobretono and non he molho + saladia 3 Succi integral + saladia 4 Saladia 5		2	greine regetai 9	7	alface 3	9	
MRENDA Lelte com fruits + plot fatiado y dice de fruis 2 JANTAR 16:30-17:00th SERVIÇO 15 16 17 18 19 19 19 10 10:30-11:00th SERVIÇO 10:30-11:00th SECSSO ESCOLAR RECESSO ESCOL	-	Arroz + feijão carioca + frango ao		Arroz + feijão carioca + sobrecoxa	Arroz + feijão + quibe assado +	Arroz + feijão + frango ao molho +	
MERENDA 14:00-14:30hs 14:00-14:30hs 16:30-17:30hs 16:30-17	10:30- 11:00hs	molho + salada	-	desossada + salada	purê de batata	salada	
Lette com fritta + pios fattado - 14:00ns Café com nelle + biscoito adgado Café com nelle + biscoito adgado 13 Alta Canal	MEDENDA		4	3		/	
14.0-14.30hs	MERENDA		Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado		Leite com fruta + biscoito doce	
1	14:00- 14:30hs	doce de fruta				1	
DESIEJUM DESIEJUM DESIEJUM DESIEJUM RECESSO ESCOLAR	JANTAR	Sopa de feijão + batata + carne +	Risoto (frango + cenoura + batata	Macarrão + carne moída + suco	Polenta + frango ao molho +	Canja (arroz + frango + abobrinha	
DESJEJUM 67:30 - 08:00ths ALMOCO 10:30 - 11:00ths RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCO		•		ů.		, ,	
### RECESSO ESCOLAR RECESSO ES	SERVIÇO	15	16	17	18	19	
ATMOCO 10:30-11:00hs RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCOLA	DESJEJUM	DECESSO ESCOLAD	DECESSO ESCOLAD	DECESSO ESCOLAR	DECESSO ESCOLAD	DECESSO ESCOLAD	
10:30-11:00hs RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCO	07:30 - 08:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
10:30-11:00hs RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCO	ALMOCO						
14:00-14:30hs RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCO	-	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
14:00-14:30hs RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCO							
14:00-14:30hs RECESSO ESCOLAR RECESSO ESCO	MERENDA						
JANTAR 18:30-17:00hs SERVIÇO 22 23 24 25 DESJEJUM 07:30-08:00hs 07:30-08:00hs ALMOÇO 10:30-11:00hs Café com leite + biscoito doce 10:30-17:00hs DESPEJUM 07:30-08:00hs 07:	44.00 44.205-	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
16:30-17:00hs RECESSO ESCOLAR Stable and the stable and the second stable							
SERVIÇO DESJEJUM OT:30 - 08:00hs OT:30 - 08:00hs OT:30 - 08:00hs OT:30 - 08:00hs AIMOÇO 10:30 - 11:00hs AIMORENDA 14:00 - 14:30hs JANTAR AIMOÇO 10:30 - 10:00hs AIMOÇO 10:30 - 10:00hs AIMORENDA 14:00 - 14:30hs JANTAR AIMORO 10:30 - 10:00hs AIMORO 10:30 - 11:00hs AIMORO 10:30 - 11:00hs AIMORO 10:30 - 11:00hs AIMORO 10:30 - 11:00hs AIMORO 10:30 - 11:00hs AIMORO 10:30 - 11:00hs AIMORO 10:30 - 11:00hs AIMORO 10:30 - 11:00hs AIMORO 10:30 - 11:00hs AIMORO AIMO		RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
DESJEJUM O7:30 - 08:00hs O7:30		22	23	24	25	26	
Café com leite + biscoito doce 4		22	23				
ALMOÇO 10:30-11:00hs Arroz + feijāo + carne ao molho com ervilha partida 1		Café com leite + biscoito doce	Leite com fruta + biscoito doce				
Arroz + fejjão + carne ao molho com ervilha partida 1 MERENDA 14:00-14:30hs Chá com leite + biscoito salgado 14:00-14:30hs Polenta + frango ao molho + 16:30-17:00hs SERVIÇO 29 30 Arroz - fejjão - peixe ao molho + piñão de peixe 2 Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada 5 SERVIÇO 29 30 Arroz - fejjão - peixe ao molho + piñão de peixe 2 Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada 5 Sopa de frango + mandioca + abóbora		4	2	creme vegetal + fruta 1	integral + fruta 6	fubá + suco 13	
MERENDA 14:00-14:30hs Chá com leite + biscoito salgado 14:00-14:30hs Polenta + frango ao molho + salada 10 Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada 5 JANTAR Polenta + frango ao molho + salada 10 Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada 5 JANTAR Polenta + frango ao molho + salada 15 Arroz carreteiro (carre + batata + cenoura + envilha partida) DESJEJUM O7:30-08:00hs FERIADO FERIADO Arroz + Feijão + Omelete assado + salada 5 MERENDA 14:00-14:30hs FERIADO Arroz doce Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada 5 Arroz carreteiro (carre + batata + cenoura + envilha partida) 4 Sopa de frango + mandioca + abóbora + ab		Arroz + feijão + carne ao molho	Arroz + fejião quibe assado + purê	Arroz integral + fejião + franço ao	Arroz + fejião + peixe ao molho +	Macarrão + carne moída ensonada	
MERENDA 14:00-14:30hs Chá com leite + biscoito salgado 14:00-14:30hs Chá com leite + biscoito salgado 15 Chá com leite + biscoito salgado Vitamina (3 frutas) + biscoito doce 8 Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada 5 Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo 4 Careme vegetal + queijo Careme vegetal + queijo 4 Careme vegetal + queijo Careme vegetal +	10:30- 11:00hs		de batata	molho + salada	pirão de peixe	+ salada	
Chá com leite + biscoito salgado 14:00-14:30hs JANTAR Polenta + frango ao molho + salada 6 Risoto (frango + cenoura + battat + 1 legume) 5 Serviço DESJEJUM 07:30-08:00hs FERIADO FERIADO Arroz + Feijão + Omelete assado + salada 5 Suco integral + biscoito doce 12 Leite com fertear de filinio sem açúcar + banana picada 5 Care com leite + pao fatado + creme vegetal + queijo 4 Com cenoura e alface + bolo de fubbá + suco 15 Sopa de frango + mandico a 15 Sopa de firago + mandico a 2 Sopa de figião + batata + carne + cenoura + envilha partida) 4 abóbora + abobrinha 2 Sopa de figião + batata + carne + cenoura + envilha partida) 4 Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + envilha partida) 4 Arroz carreteiro (same + batea + abóbora + abobrinha 2 Sopa de figião + batata + carne + cenoura + envilha partida) 4 Suco integral + biscoito sequilho 9 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 Arroz + feijão + frango refogado + salada 4 Arroz + feijão + frango refogado + salada 4 Arroz + feijão + frango refogado + salada 4 Arroz + feijão + frango refogado + salada 4 Arroz + feijão + frango r		1	10	7	2		
14:00-14:30hs 9 8 Acccarretain picada 5 Creme vegetal + quejo 4 fubá + suco 15 JANTAR Polenta + frango ao molho + salada 6 Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume) 5 Arroz carreteiro (carne + batata + abóbora + abobrinha 2 cenoura 1 1 SERVIÇO 29 30 31 DESJEJUM FERIADO Café com leite + biscoito salgado 07:30 - 08:00hs ALMOÇO 10:30-11:00hs FERIADO Arroz + Feijão + Omelete assado + salada 5 MERENDA 14:00-14:30hs FERIADO Polenta + frango ao molho + Polenta + frango ao molho + Arroz carreteiro (carne + batata + abóbora + abobrinha 2 cenoura 1 1 Sopa de frango + mandioca + abóbora + abóbora + abobrinha 2 cenoura 1 1 Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha 2 cenoura 1 1 Sopa de frango + mandioca + abóbora + abóbo	MERENDA	Chá com leite + hiscoito salgado	Vitamina (3 frutas) + hiscoito doce				
JANTAR 16:30-17:00hs SERVIÇO 29 30 Café com leite + biscoito salgado 9 FERIADO Arroz 4 Feijão + Omelete assado + salada 14:00-14:30hs FERIADO Polenta + frango ao molho + salada 6 Risoto (frango + cenoura + batata + cenoura + batata + tene + cenoura + ervilha partida) 4 Sopa de frango + mandioca + abóbrinha 2 Sopa de frango	14:00- 14:30hs	_		açúcar + banana picada 5	creme vegetal + queijo		
16:30-17:00hs salada 6 + 1 legume) 5 cenoura + ervilha partida) 4 abóbora + abobrinha 2 cenoura 1 SERVIÇO 29 30 31	JANTAR						
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs FERIADO Café com leite + biscoito salgado 4 Suco integral + biscoito sequilho 9 Arroz + Feijão + Omelete assado + salada 5 Arroz + Feijão + frango refogado + salada 3 MERENDA 14:00-14:30hs FERIADO FERIADO Arroz doce 12 Leite com fruta + biscoito doce 12 JANTAR FERIADO Polenta + frango ao molho + Arroz carreteiro (carne + batata +	16:30- 17:00hs	salada 6		cenoura + ervilha partida) 4	abóbora + abobrinha 2	cenoura 1	
O7:30 - 08:00hs FERIADO Café com leite + biscoito salgado 4 Suco integral + biscoito sequilho 9 Arroz + Feijão + Omelete assado + salada 5 MERENDA 14:00-14:30hs FERIADO Arroz doce 12 Polenta + frango ao molho + Arroz carreteiro (carne + batata +	SERVIÇO	29	30	31			
07:30 - 08:00hs 4 9 ALMOÇO 10:30- 11:00hs FERIADO Arroz + Feijão + Omelete assado + salada 5 Arroz + feijão + frango refogado + salada 3 MERENDA 14:00- 14:30hs FERIADO Arroz doce 12 Leite com fruta + biscoito doce 12 Leite com fruta + biscoito doce 1 JANTAR FERIADO Polenta + frango ao molho + Arroz carreteiro (carne + batata +	DESJEJUM						
ALMOÇO 10:30-11:00hs FERIADO Arroz + Feijão + Omelete assado + salada Arroz + feijão + frango refogado + salada Arroz + feijão	07:30 - 08:00hs	FERIADO					
10:30-11:00hs FERIADO							
Salada S	-	FERIADO					
MERENDA FERIADO Arroz doce Leite com fruta + biscoito doce 14:00-14:30hs 12 1 JANTAR FERIADO Polenta + frango ao molho + Arroz carreteiro (carne + batata +	.0.00 11.00113		salada 5	salada ૧			
FERIADO	MERENDA	İ					
JANTAR POLITICA Polenta + frango ao molho + Arroz carreteiro (carne + batata +		FERIADO	Arroz doce	Leite com fruta + biscoito doce			
FERIADO I COMO I				1			
16:30- 17:00hs Salada 6 Cenoura + erviina partida) 4	-	FERIADO					
	16:30- 17:00hs		, and the second	cenoura + erviiha partida) 4			

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais Julho/2019



SERVIÇO	Segunda	1	Terça	2	Quarta	3	Quinta	4	Sexta	5	
10:00HS 15:00HS			Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta 16		Arroz + feijão + om	elete com legume	Suco integral + bolo de laranja		Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta		
SERVIÇO	Segunda	8	Terça	9	Quarta	10	Quinta	11	Sexta	12	
10:00HS 15:00HS			Arroz + feijão + ca cheiro verde e lego fruta	ume + salada +	Arroz + feijão ca refogado + sa	•	Suco concentrado + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface + pipoca salgada		Arroz + feijão + c sala		
SERVIÇO	Segunda	15	Terça	16	Quarta	17	Quinta	18	Sexta	19	
10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR		RECESSO E	ESCOLAR	RECESSO I	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	
SERVIÇO	Segunda	22	Terça	23	Quarta	24	Quinta	25	Sexta	26	
10:00HS 15:00HS	Leite com cereal de açúcar + banana		Arroz + feijão + fra salada +	•	Arroz + feijão + p pirão de peix		Arroz + feijão + barreado + farinha do mandioca + fruta		Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco em polpa		
SERVIÇO	Segunda	29	Terça	30	Quarta	31	Quinta		Sexta		
10:00HS 15:00HS	FERIADO	0	Arroz + feijão + c molho + polen		Arroz + feijão +fran legumes + sa						

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO № 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO № 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018 Francieli Medina CRN 8ª REGIÃO № 830 Coordenadora Operac otolandia Ind. e Comercio de Alimentos L



Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial Julho/2019



o annon										Scrviços III	tengentes de Annentação
SERVIÇO	Segunda	1	Terça	2	Quarta	3		Quinta	4	Sexta	5
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + frar salada +	fruta	Arroz + feijoada cor bovina + farinha de	mandioca + fruta	1	melete com legume		Suco integral + bo	•		ango desfiado com mate + fruta
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Chá + pão + doce o	de leite + fruta	Leite com fruta +		Suco integral + pa	ão + doce de fruta + ruta	3	Leite com cereal o			go + biscoito doce I + fruta
SERVIÇO	Segunda	8	Terça	9	Quarta	10		Quinta	11	Sexta	12
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + desossada + sa		Arroz + feijão + ca cheiro verde e leg frut	ume + salada +		carioca + frango salada + fruta	12	Suco concentrado + pão fatiado com que alface + pipoca	eijo e cenoura e		quibe assado + ada 9
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com fruta + pão de frut		Café com leite + bi	•		a + biscoito doce egral	11	Suco concentrado + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface + pipoca salgada		Chá + pão + doce de leite + fruta	
SERVIÇO	Segunda	15	Terça	16	Quarta	17		Quinta	18	Sexta	19
PARCIAL 10:00HS	RECESSO ES	SCOLAR	RECESSO I	ESCOLAR	RECESSO	D ESCOLAR	Т	RECESSO ES	SCOLAR	RECESSO) ESCOLAR
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	RECESSO ES	SCOLAR	RECESSO E	ESCOLAR	RECESSO) ESCOLAR		RECESSO ES	SCOLAR	RECESSO) ESCOLAR
SERVIÇO	Segunda	22	Terça	23	Quarta	24		Quinta	25	Sexta	26
PARCIAL 10:00HS	Leite com cereal o açúcar + bana		Arroz + feijão + fra salada -		pirão de p	peixe ao molho + eixe + salada	3	Arroz + feijão + barre mandioca -		cenoura e alface	iado ao molho com e + bolo de fubá + m polpa 6
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + bisc		Vitamina (3 frutas)			pão fatiado + creme queijo + fruta		Suco de abacaxi na salgad	lo	cenoura e alface	iado ao molho com e + bolo de fubá + m polpa
SERVICO	Segunda	29	Terca	3 0	Quarta	31	4	Quinta	9	Sexta	13 13
PARCIAL 10:00HS	FERIAL		Arroz + feijão + c molho + poler	arne moída ao	Arroz + feijão +fra	ango ao molho com	17	Q uiiita		Jexia	
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	FERIAL	00	Leite com fruta - integ		Vitamina (3 fruta	as) + biscoito doce	8				
OBS:	A	s no almoco não dev		<u>'</u>	<u> </u>		<u> </u>			I	

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO № 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018 Francieli Medina CRN 8ª REGIÃO № 8302 Coordenadora Operacional Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial - Eva Cavani Julho/2019



SERVIÇO	Segunda	1		Terça	2		Quarta	3		Quinta	4	Sexta	5
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + bi	iscoito salgado	4		ki natural + pão + vegetal	1	Vitamina (3 frutas)	+ biscoito doce	10	Café com leite +	biscoito doce	Leite com cereal de + banana	,
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + frai salada +		11		om cubos de carne le mandioca + fruta	16	Arroz + feijão + om legume ref		14	Arroz + feijão cari molho com cend		Arroz integral + desfiado com cebo	
SERVIÇO	Segunda	8		Terça	9		Quarta	10		Quinta	11	Sexta	12
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com fruta +	biscoito doce	2	Chá + pão +	doce de leite	12	Suco concentrado +	· bolo de laranja	14	Suco integral + sa fatiado com queijo e		Café com leite + pâ + qu	
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão cario molho com legun		4		moída ao molho + + suco integral	6	Arroz + feijão + sobre + salada -			Arroz + feijão + q salad		Suco concentrado + pipoca	+ cachorro quente
SERVIÇO	Segunda	15		Terça	16		Quarta	17		Quinta	18	Sexta	19
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	RECESSO E	SCOLAR		RECESSO) ESCOLAR		RECESSO E	SCOLAR		RECESSO E	SCOLAR	RECESSO	ESCOLAR
MERENDA 10:00HS 15:00HS	RECESSO E	SCOLAR		RECESSO) ESCOLAR		RECESSO E	SCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	
SERVIÇO	Segunda	22		Terça	23		Quarta	24		Quinta	25	Sexta	26
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite +	biscoito doce	6	Leite com fruta	+ biscoito doce	2	Café com leite + pão + quei	•	l 12	logurte de morango integral -		Leite com fruta	+ biscoito doce
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + ca molho com ervi		7		o ao molho + salada ruta	13	Arroz + feijão + pe pirão de peixe		3	Arroz + feijão + barro mandioca		Pão + frango desfi cenoura e alface suco en	+ bolo de fubá +
SERVIÇO	Segunda	29		Terça	30		Quarta	31		Quinta		Sexta	
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	FERIAI	DO		Café com leite +	- biscoito salgado	4	Vitamina (3 frutas)	+ biscoito doce	10				
MERENDA 10:00HS 15:00HS	FERIAL	DO			+ carne moída + macarrão	17	Arroz integral + fe refogado com legu fruta	me + salada +	19				

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente

Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina CRN 8ª REGIÃO № 8302 Coordenadora Operacional Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial - Maria Nely dieta pastosa **Julho/2019**

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

batata + abóbora + chuchu) chuchu + cenoura + abobrinha) abóbora + caldo de feijão) mandioca + beterraba + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) chuchu +	•	
MERENDA Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu) Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) SERVIÇO Segunda 15 Terça 16 Quarta 17 Quinta 18 Sexta MERENDA RECESSO ESCOLAR Papinha de frango (frango + batata + chuchu)	12	
batata + abóbora + chuchu) chuchu + cenoura + abobrinha) abóbora + caldo de feijão) mandioca + beterraba + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) abóbora + caldo de feijão) mandioca + beterraba + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) abóbora + caldo de feijão) mandioca + beterraba + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) abóbora + caldo de feijão) mandioca + beterraba + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) abóbora + caldo de feijão) mandioca + beterraba + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) abóbora + caldo de feijão) mandioca + beterraba + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) abóbora + caldo de feijão) mandioca + beterraba + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) abóbora + caldo de feijão) mandioca + beterraba + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) abóbora + caldo de feijão) mandioca + beterraba + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) abóbora + caldo de feijão) mandioca + beterraba + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) abóbora + caldo de feijão) mandioca + beterraba + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) abóbora + caldo de feijão) mandioca + beterraba + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) abóbora + caldo de feijão) mandioca + beterraba + abobrinha) chuchu + cenoura + abobrinha) abóbrinha chuchu + cenoura + abobrinha chuchu + cenoura + abo		
MERENDA RECESSO ESCOLAR RECESSO	Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	
SERVIÇO Segunda 22 Terça 23 Quarta 24 Quinta 25 Sexta MERENDA Papinha de frango (frango + batata + Sopa de carne (carne + macarrão + batata + shóbora + chuchu) Papinha de frango (frango + batata + shóbora + chuchu) Papinha de frango (frango + papinha de carne (carne + batata + shóbora + chuchu) Papinha de frango (frango + papinha de carne (carne + batata + shóbora + chuchu) Papinha de frango (frango + papinha de carne (carne + batata + mandioca + cenoura + abóbora + caldo do foiião) Papinha de frango (frango + batata + caldo do foiião)	19	
MERENDA Papinha de frango (frango + batata + Sopa de carne (carne + macarrão + mandioca + cenoura + abébora + chuchu) Papinha de frango (frango + papinha de carne (carne + batata + Sopa de frango (frango + mandioca + cenoura + abébora + caldo do foijão) Papinha de frango (frango + papinha de carne (carne + batata + sopa de frango (frango + mandioca + cenoura + abébora + caldo do foijão) Papinha de frango (frango + batata + sopa de frango (frango + mandioca + cenoura + abébora + caldo do foijão) Papinha de frango (frango + batata + sopa de frango (frango + cenoura + abébora + caldo do foijão)	SCOLAR	
MERENDA Papinila de l'ango (l'ango + batata + 3opa de came (came + macanao + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de foiigo) mandioca + cenoura + abóbora + caldo de foiigo) mandioca + cenoura + abóbora + caldo de foiigo) mandioca + cenoura + abóbora + caldo de foiigo)	26	
caldo de feijão)	Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)	
SERVIÇO Segunda 29 Terça 30 Quarta 31 Quinta 0 Sexta		
MERENDA FERIADO Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) O 0 0	0	

As saladas servic OBS:

29

31

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

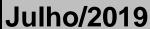
Patrícia dos Santos Alves Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina CRN 8ª REGIÃO Nº 8302 Coordenadora Operacional Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas - Complexo Nereu Gouvea





SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SERVIÇU	1	2	3	4	5
DESJEJUM			-	Fruta	
MERENDA	Chá + pão + doce de leite	logurte de morango + biscoito doce integral	-	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM			-	Fruta	
MERENDA	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	-	Suco concentrado + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface + pipoca salgada	Chá com leite + biscoito salgado integral
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM			-	Fruta	
MERENDA	Chá com leite + biscoito salgado	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	-	Café com leite + biscoito salgado	Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco em polpa
SERVIÇO	29	30	31		
DESJEJUM	FERIADO		-		
MERENDA	FERIADO	Leite com fruta + biscoito doce	-		

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

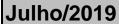
Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina CRN 8ª REGIÃO № 8302 Coordenadora Operacional Risotolandia Ind. e Comercio de Alimento



Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais





• anne	GIIIO/2015									
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta					
SERVIÇU	1	2	3	4	5					
DESJEJUM	Café com leite + pão de cenoura + creme vegetal + queijo 3	Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce	Café com leite + biscoito doce 4	Suco + pão de milho + creme vegetal					
ALMOÇO	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta 11	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta 16	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate 14	Arroz + feijão carioca + carne ao molho + polenta + salada + suco concentrado 2	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado 18					
MERENDA	Chá + pão + doce de leite 10	logurte de morango + biscoito doce integral 6	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada 5	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta 2					
SERVIÇO	8	9	10	11	12					
DESJEJUM	Suco natural de abacaxi + pão + creme vegetal 1	Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada 9	Suco concentrado + bolo de laranja 7	Suco concentrado + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface + pipoca salgada 5	Leite com fruta + biscoito doce					
ALMOÇO	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta 15	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada 12	Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco concentrado 6	Arroz + feijão + quibe assado + salada 5	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada 4					
MERENDA	Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta 2	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce 8	Café com leite + biscoito salgado	Suco concentrado + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface + pipoca salgada 12	Chá com leite + biscoito salgado integral 7					
SERVIÇO	15	16	17	18	19					
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR					
MERENDA	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR					
SERVIÇO	22	23	24	25	26					
DESJEJUM	Café com leite + biscoito doce 4 11	Leite com fruta + biscoito doce	Suco em polpa + pão de centeio + creme vegetal 9	logurte de morango + biscoito doce integral + fruta 6	Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco em polpa 13					
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne ao molho com ervilha partida 7	Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada 10	Risoto de frango (2 tipos de legumes) + salada + fruta 8	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada	Macarrão + frango ao molho + salada + fruta					
MERENDA	Chá com leite + biscoito salgado 9	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce 8	Suco em polpa + pão de cenoura + doce de fruta 3	Café com leite + biscoito salgado	Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco em polpa 13					
SERVIÇO	29	30	31							
DESJEJUM	FERIADO	Café com leite + biscoito doce 4 11	Vitamina (3 frutas) + biscoito doce 8							
ALMOÇO	FERIADO	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão 17	Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta							
MERENDA	FERIADO	Leite com fruta + biscoito doce	Mingau de aveia 4							
OBS:	As saladas servidas no almoço não de	ovom ropotir na macma comana								

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA Julho/2019



Segunda	1	Terça	2	Quarta	3	Quinta	4
Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada + fruta		Arroz + feijão + frar legumes + sa	•	Arroz + feijoada com bovina + farinha de n		Arroz + feijão + om legume re	
Segunda	8	Terça	9	Quarta	10	Quinta	11
Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada + fruta		Arroz + feijão + ca polenta + salada +		Arroz + feijão + sobre + salada +		Suco concentrado pão fatiado com qu alface + pipod	eijo e cenoura e
Segunda	15	Terça	16	Quarta	17	Quinta	18
RECESSO ESCOLAR		RECESSO I	ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	
Segunda	22	Terça	23	Quarta	24	Quinta	25
Arroz + feijão + carne ao molho com ervilha partida		Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada		Macarrão + carne mo salada + fruta + su	'	Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco em polpa	
Segunda	29	Terça	30	Quarta	31	Quinta	
FERIADO		Arroz + feijão + ca cheiro verde e legun	ne + salada + fruta				

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves t. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018 Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial - Maria Nelly

Julho/2019



										Serviços Inteligentes de Alimentação		
SERVIÇO	Segunda	1	Terç	a 2		Quarta	3		Quinta	4	Sexta	5
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito salgado 4			Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal		Vitamina (3 frutas) + biscoito doce			Café com leite + biscoito doce		Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada 13	
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta		bovina + fa	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta 16		Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado			Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura + salada 1		Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + fruta 18	
SERVIÇO	Segunda	8	Terç	a 9		Quarta	10		Quinta	11	Sexta	12
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com fruta +	biscoito doce	fatiado com	egral + sanduíche de pão n queijo e cenoura e alface	Suco + bolo de laranja 14			Chá + pão + doce de leite		Café com leite + pão + creme vegetal + queijo 6		
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão cario molho com legur			+ carne moída ao molho + + fruta + suco integral	Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta 12			Suco concentrado + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface + pipoca salgada 5		Risoto de frango (2 tipos de legumes) + salada + fruta 8		
SERVIÇO	Segunda	15	Terç	a 16		Quarta	17		Quinta	18	Sexta	19
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	RECESSO ESCOLAR		RE	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR			RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	
MERENDA 10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR		RE	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR			RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR	
SERVIÇO	Segunda	22	Terç	a 23		Quarta	24		Quinta	25	Sexta	26
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito doce			Leite com fruta + biscoito doce		Café com leite + pão + creme vegetal + queijo			logurte de morango + biscoito doce integral + fruta 8		Leite com fruta + biscoito doce	
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilha partida 7		Macarrão +	Macarrão + frango ao molho + salada + fruta		Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada 3		Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta 4		Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco em polpa 20		
SERVIÇO	Segunda	29	Terç	a 30		Quarta	31		Quinta		Sexta	
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	FERIA	DO		n leite + biscoito salgado	4	Vitamina (3 frutas)) + biscoito doce	10				
MERENDA 10:00HS 15:00HS	FERIADO			Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão		Arroz integral + feijão + frango refogado com legume + salada + fruta 19						

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018 Francieli Medina CRN 8ª REGIÃO № 8302 Coordenadora Operacional Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda