



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (6 A 7 MESES)

#### Agosto/2019



| SERVIÇO                     | Segunda   | Terça   | Quarta  | Quinta  | Sexta   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL        |                              |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|--------------------------------|------------------------------|
|                             |   |   |   | 1   | 2   |                                |                              |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs |   |   |   | Fórmula + biscoito salgado  | Fórmula + fruta   | KCAL: 329,66 g<br>PTN: 6,64 g  | CHO: 45,76 g<br>LIP: 13,90 g |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    |   |   |   | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)                           | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)                      | KCAL: 138,66 g<br>PTN: 9,16 g  | CHO: 9,16 g<br>LIP: 6,94 g   |
| MERENDA 14:00- 14:30hs      |   |   |   | Fórmula + cereal  | Fórmula + biscoito doce   | KCAL: 352,12 g<br>PTN: 7,24 g  | CHO: 49,74 g<br>LIP: 13,85 g |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    |   |   |   | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)                        | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)                            | KCAL: 143,59 g<br>PTN: 17,46 g | CHO: 23,12 g<br>LIP: 18,74 g |
| SERVIÇO                     | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL        |                              |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Fórmula + cereal  | Fórmula + fruta   | Fórmula + biscoito doce   | Fórmula + fruta   | Fórmula + biscoito salgado integral   | KCAL: 301,54 g<br>PTN: 6,11 g  | CHO: 42,12 g<br>LIP: 12,33 g |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)                | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)             | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)                           | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)                    | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)             | KCAL: 141,20 g<br>PTN: 12,19 g | CHO: 15,01 g<br>LIP: 7,19 g  |
| MERENDA 14:00- 14:30hs      | Fórmula + biscoito doce integral  | Fórmula + cereal  | Fórmula + fruta   | Fórmula + cereal  | Fórmula + cereal  | KCAL: 335,62 g<br>PTN: 6,99 g  | CHO: 48,64 g<br>LIP: 12,12 g |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)            | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)                            | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)                      | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)                           | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta | KCAL: 222,34 g<br>PTN: 14,10 g | CHO: 23,61 g<br>LIP: 16,68 g |
| SERVIÇO                     | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL        |                              |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Fórmula + biscoito salgado  | Fórmula + cereal  | Fórmula + fruta   | Fórmula + biscoito doce integral  | Fórmula + fruta   | KCAL: 301,54 g<br>PTN: 6,11 g  | CHO: 42,12 g<br>LIP: 12,33 g |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)        | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)                           | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)                      | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)                            | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)             | KCAL: 141,20 g<br>PTN: 12,19 g | CHO: 15,01 g<br>LIP: 7,29 g  |
| MERENDA 14:00- 14:30hs      | Fórmula + cereal  | Fórmula + fruta   | Fórmula + cereal  | Fórmula + fruta   | Fórmula + biscoito doce   | KCAL: 319,41 g<br>PTN: 6,63 g  | CHO: 44,97 g<br>LIP: 12,82 g |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)          | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)                        | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)                           | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)                      | KCAL: 201,18 g<br>PTN: 11,57 g | CHO: 16,83 g<br>LIP: 11,35 g |
| SERVIÇO                     | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL        |                              |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Fórmula + biscoito doce   | Fórmula + fruta   | Fórmula + biscoito salgado integral   | Fórmula + fruta   | Fórmula + cereal  | KCAL: 301,54 g<br>PTN: 6,11 g  | CHO: 42,12 g<br>LIP: 12,33 g |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)          | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)                            | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)             | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)                            | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)                    | KCAL: 131,56 g<br>PTN: 12,92 g | CHO: 19,50 g<br>LIP: 7,25 g  |
| MERENDA 14:00- 14:30hs      | Fórmula + cereal  | Fórmula + cereal  | Fórmula + fruta   | Fórmula + cereal  | Fórmula + biscoito doce integral  | KCAL: 335,62 g<br>PTN: 6,99 g  | CHO: 48,64 g<br>LIP: 12,79 g |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)               | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)                            | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)                        | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)                      | KCAL: 215,94 g<br>PTN: 14,04 g | CHO: 23,21 g<br>LIP: 16,69 g |
| SERVIÇO                     | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL        |                              |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Fórmula + cereal  | Fórmula + fruta   | Fórmula + biscoito doce integral  | Fórmula + fruta   | Fórmula + biscoito salgado  | KCAL: 301,54 g<br>PTN: 6,11 g  | CHO: 42,12 g<br>LIP: 12,33 g |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)                           | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)                    | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)                           | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)                      | KCAL: 140,62 g<br>PTN: 11,33 g | CHO: 9,80 g<br>LIP: 7,19 g   |
| MERENDA 14:00- 14:30hs      | Fórmula + biscoito doce   | Fórmula + cereal  | Fórmula + biscoito doce   | Fórmula + cereal  | Fórmula + fruta   | KCAL: 340,63 g<br>PTN: 7,00 g  | CHO: 48,31 g<br>LIP: 13,51 g |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)               | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)                        | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)                            | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)                           | KCAL: 210,30 g<br>PTN: 14,47 g | CHO: 22,58 g<br>LIP: 16,30 g |

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

#### Agosto/2019



| SERVIÇO                     | Segunda   | Terça   | Quarta  | Quinta  | Sexta   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL        |                              |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|--------------------------------|------------------------------|
|                             |   |   |   | 1   | 2   |                                |                              |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs |   |   |   | Fórmula + biscoito salgado  | Fórmula + fruta   | KCAL: 329,66 g<br>PTN: 6,64 g  | CHO: 45,76 g<br>LIP: 13,90 g |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    |   |   |   | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)                           | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)                      | KCAL: 138,66 g<br>PTN: 9,16 g  | CHO: 9,16 g<br>LIP: 6,94 g   |
| MERENDA 14:00- 14:30hs      |   |   |   | Fórmula + cereal  | Fórmula + biscoito doce   | KCAL: 352,12 g<br>PTN: 7,24 g  | CHO: 49,74 g<br>LIP: 13,85 g |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    |   |   |   | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)                        | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)                            | KCAL: 143,59 g<br>PTN: 17,46 g | CHO: 23,12 g<br>LIP: 18,74 g |
| SERVIÇO                     | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL        |                              |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Fórmula + cereal  | Fórmula + fruta   | Fórmula + biscoito doce   | Fórmula + fruta   | Fórmula + biscoito salgado integral   | KCAL: 301,54 g<br>PTN: 6,11 g  | CHO: 42,12 g<br>LIP: 12,33 g |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)                | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)             | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)                           | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)                    | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)             | KCAL: 141,20 g<br>PTN: 12,19 g | CHO: 15,01 g<br>LIP: 7,19 g  |
| MERENDA 14:00- 14:30hs      | Fórmula + biscoito doce integral  | Fórmula + cereal  | Fórmula + fruta   | Fórmula + cereal  | Fórmula + cereal  | KCAL: 335,62 g<br>PTN: 6,99 g  | CHO: 48,64 g<br>LIP: 12,12 g |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)            | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)                            | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)                      | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)                           | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta | KCAL: 222,34 g<br>PTN: 14,10 g | CHO: 23,61 g<br>LIP: 16,68 g |
| SERVIÇO                     | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL        |                              |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Fórmula + biscoito salgado  | Fórmula + cereal  | Fórmula + fruta   | Fórmula + biscoito doce integral  | Fórmula + fruta   | KCAL: 301,51 g<br>PTN: 6,11 g  | CHO: 42,12 g<br>LIP: 12,33 g |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)        | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)                           | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)                      | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)                            | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)             | KCAL: 141,20 g<br>PTN: 12,19 g | CHO: 15,01 g<br>LIP: 7,29 g  |
| MERENDA 14:00- 14:30hs      | Fórmula + cereal  | Fórmula + fruta   | Fórmula + cereal  | Fórmula + fruta   | Fórmula + biscoito doce   | KCAL: 319,41 g<br>PTN: 6,63 g  | CHO: 44,97 g<br>LIP: 12,82 g |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)          | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)                        | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)                           | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)                      | KCAL: 201,18 g<br>PTN: 11,57 g | CHO: 16,83 g<br>LIP: 11,35 g |
| SERVIÇO                     | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL        |                              |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Fórmula + biscoito doce   | Fórmula + fruta   | Fórmula + biscoito salgado integral   | Fórmula + fruta   | Fórmula + cereal  | KCAL: 301,54 g<br>PTN: 6,11 g  | CHO: 42,12 g<br>LIP: 12,33 g |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)          | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)                            | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)             | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)                            | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)                    | KCAL: 131,56 g<br>PTN: 12,92 g | CHO: 19,50 g<br>LIP: 7,25 g  |
| MERENDA 14:00- 14:30hs      | Fórmula + cereal  | Fórmula + cereal  | Fórmula + fruta   | Fórmula + cereal  | Fórmula + biscoito doce integral  | KCAL: 335,62 g<br>PTN: 6,99 g  | CHO: 48,64 g<br>LIP: 12,79 g |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)               | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)                            | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)                        | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)                      | KCAL: 215,94 g<br>PTN: 14,04 g | CHO: 23,21 g<br>LIP: 16,69 g |
| SERVIÇO                     | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL        |                              |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Fórmula + cereal  | Fórmula + fruta   | Fórmula + biscoito doce integral  | Fórmula + fruta   | Fórmula + biscoito salgado  | KCAL: 301,54 g<br>PTN: 6,11 g  | CHO: 42,12 g<br>LIP: 12,33 g |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)                           | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)                    | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)                           | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)                      | KCAL: 140,62 g<br>PTN: 11,33 g | CHO: 9,80 g<br>LIP: 7,19 g   |
| MERENDA 14:00- 14:30hs      | Fórmula + biscoito doce   | Fórmula + cereal  | Fórmula + biscoito doce   | Fórmula + cereal  | Fórmula + fruta   | KCAL: 340,63 g<br>PTN: 7,00 g  | CHO: 48,31 g<br>LIP: 13,51 g |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)               | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)                        | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)                            | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)                           | KCAL: 210,30 g<br>PTN: 14,47 g | CHO: 22,58 g<br>LIP: 16,30 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (13 MESES A 23 MESES)

#### Agosto/2019



| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta<br>1  | Sexta<br>2   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |              |
|-----------------------------|--|---|--|--|--|-------------------------|--------------|
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs |  |   |  | Leite com café + pão fatiado + queijo  | Leite com fruta + pão + creme vegetal                                      | KCAL: 278,09 g          | CHO: 31,52 g |
| ALMOÇO<br>10:30 - 11:00hs   |  |   |  | Arroz + feijão + carne ao molho com legume                                   | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe                           | PTN: 11,08 g            | LIP: 11,07 g |
| MERENDA<br>14:00 - 14:30hs  |  |   |  | Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral                      | Leite com cereal infantil + biscoito doce integral + fruta                 | KCAL: 342,99 g          | CHO: 46,74 g |
| JANTAR<br>16:30 - 17:00hs   |  |   |  | Macarrão + carne moída + salada + suco natural                               | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha                            | PTN: 20,53 g            | LIP: 8,43 g  |
|                             |  |   |  |  |  | KCAL: 389,12 g          | CHO: 67,56 g |
|                             |  |   |  |  |  | PTN: 9,84 g             | LIP: 8,17 g  |
|                             |  |   |  |  |  | KCAL: 373,39 g          | CHO: 47,32 g |
|                             |  |   |  |  |  | PTN: 18,20 g            | LIP: 13,05 g |
| SERVIÇO                     | 5  | 6   | 7  | 8  | 9  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |              |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Leite com fruta + pão + creme vegetal                                | Chá com leite + biscoito salgado                              | Leite com fruta + pão + creme vegetal                            | Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral                      | Leite com café + pão fatiado + queijo                                      | KCAL: 265,76 g          | CHO: 36,32 g |
| ALMOÇO<br>10:30 - 11:00hs   | Arroz + feijão + carne ao molho com legume                           | Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada          | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada                            | Arroz + feijão + quibe assado + purê de batata                             | PTN: 8,58 g             | LIP: 8,31 g  |
| MERENDA<br>14:00 - 14:30hs  | Leite com café + pão fatiado + doce de fruta                         | Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral       | Leite com café + pão fatiado + doce de fruta                     | Leite com fruta + pão + creme vegetal  | Leite com cereal infantil + biscoito doce integral + fruta                 | KCAL: 297,96 g          | CHO: 36,36 g |
| JANTAR<br>16:30 - 17:00hs   | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)                        | Polenta + carne moída ao molho                                | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)            | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)                | Polenta + frango ao molho + salada   | PTN: 16,91 g            | LIP: 9,54 g  |
|                             |  |   |  |  |  | KCAL: 279,91 g          | CHO: 45,14 g |
|                             |  |   |  |  |  | PTN: 8,11 g             | LIP: 6,43 g  |
|                             |  |   |  |  |  | KCAL: 325,06 g          | CHO: 58,87 g |
|                             |  |   |  |  |  | PTN: 18,36 g            | LIP: 11,25 g |
| SERVIÇO                     | 12   | 13  | 14   | 15   | 16   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |              |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral              | Leite com cereal infantil + biscoito doce integral            | Leite com café + pão fatiado + queijo                            | Leite com fruta + pão + creme vegetal  | Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral                    | KCAL: 301,75 g          | CHO: 41,37 g |
| ALMOÇO<br>10:30 - 11:00hs   | Arroz + feijão + omelete assado + salada                             | Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada          | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                          | PTN: 10,03 g            | LIP: 9,19 g  |
| MERENDA<br>14:00 - 14:30hs  | Chá com leite + biscoito doce integral                               | Leite com café + pão fatiado + doce de fruta                  | Leite com fruta + pão + creme vegetal                            | Chá com leite + biscoito doce integral                                       | Leite com fruta + pão + creme vegetal                                      | KCAL: 337,08 g          | CHO: 40,99 g |
| JANTAR<br>16:30 - 17:00hs   | Macarrão + carne moída + salada + suco natural                       | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Polenta + frango ao molho + salada                               | Purê de batata + carne moída ao molho  | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha                            | PTN: 18,81 g            | LIP: 10,90 g |
|                             |  |   |  |  |  | KCAL: 214,12 g          | CHO: 33,52 g |
|                             |  |   |  |  |  | PTN: 5,62 g             | LIP: 4,44 g  |
|                             |  |   |  |  |  | KCAL: 385,06 g          | CHO: 64,63 g |
|                             |  |   |  |  |  | PTN: 20,13 g            | LIP: 13,22 g |
| SERVIÇO                     | 19   | 20  | 21   | 22   | 23   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |              |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Leite com cereal infantil + biscoito doce integral                   | Chá com leite + biscoito salgado                              | Leite com fruta + pão + creme vegetal                            | Leite com café + pão + creme vegetal   | Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco  | KCAL: 273,38 g          | CHO: 37,89 g |
| ALMOÇO<br>10:30 - 11:00hs   | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada                | Arroz + feijão + carne ao molho com legume                    | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada                 | Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada                         | Arroz + feijão + quibe assado + purê de batata                             | PTN: 9,19 g             | LIP: 8,65 g  |
| MERENDA<br>14:00 - 14:30hs  | Chá com leite + biscoito salgado integral                            | Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral       | Leite com cereal infantil + biscoito doce integral + fruta       | Leite com café + pão fatiado + doce de fruta                                 | Pão + frango desfiado ao molho com cenoura e alface + bolo de fubá + suco  | KCAL: 287,56 g          | CHO: 31,05 g |
| JANTAR<br>16:30 - 17:00hs   | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)        | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)         | Sopa de feijão ( feijão + batata + carne + cenoura)              | Polenta + carne moída ao molho   | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)                              | PTN: 15,66 g            | LIP: 11,43 g |
|                             |  |   |  |  |  | KCAL: 345,96 g          | CHO: 57,56 g |
|                             |  |   |  |  |  | PTN: 9,62 g             | LIP: 7,58 g  |
|                             |  |   |  |  |  | KCAL: 301,24 g          | CHO: 55,18 g |
|                             |  |   |  |  |  | PTN: 17,78 g            | LIP: 9,76 g  |
| SERVIÇO                     | 26   | 27  | 28   | 29   | 30   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |              |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Leite com café + pão fatiado + queijo                                | Leite com fruta + pão + creme vegetal                         | Leite com cereal infantil + biscoito doce                        | Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral                      | Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco | KCAL: 313,77 g          | CHO: 44,01 g |
| ALMOÇO<br>10:30 - 11:00hs   | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + omelete assado + salada                      | Arroz + feijão + carne ao molho com legume                       | Arroz + feijão + quibe assado + purê de batata                               | Macarrão + carne moída ensopada + salada                                   | PTN: 10,47 g            | LIP: 9,48 g  |
| MERENDA<br>14:00 - 14:30hs  | Leite + fruta + farinha láctea + biscoito doce integral              | Leite com cereal infantil + biscoito doce + fruta             | Chá com leite + biscoito doce integral                           | Leite com fruta + pão + creme vegetal  | Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco | KCAL: 381,16 g          | CHO: 43,01 g |
| JANTAR<br>16:30 - 17:00hs   | Purê de batata + carne moída ao molho + salada                       | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)                 | Polenta + frango ao molho + salada                               | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) + salada       | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha                            | PTN: 19,13 g            | LIP: 14,26 g |
|                             |  |   |  |  |  | KCAL: 291,51 g          | CHO: 44,75 g |
|                             |  |   |  |  |  | PTN: 8,22 g             | LIP: 7,32 g  |
|                             |  |   |  |  |  | KCAL: 333,37 g          | CHO: 57,85 g |
|                             |  |   |  |  |  | PTN: 18,36 g            | LIP: 11,85 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

**CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos)**  
**Agosto/2019**



| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta   | Sexta   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL  |
|-----------------------------|--|---|--|--|---|--|
|                             |  |   |  | 1  | 2   |  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs |  |   |  | Suco integral + pão de centeio + creme vegetal                               | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta                               | KCAL: 207,84 g<br>PTN: 3,77 g<br>CHO: 37,26 g<br>LIP: 1,60 g   |
| ALMOÇO<br>10:30 - 11:00hs   |  |   |  | Arroz + feijão + carne ao molho  | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe                                    | KCAL: 467,21 g<br>PTN: 21,61 g<br>CHO: 55,75 g<br>LIP: 17,94 g |
| MERENDA<br>14:00 - 14:30hs  |  |   |  | Café com leite + biscoito doce   | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta                                       | KCAL: 240,49 g<br>PTN: 7,66 g<br>CHO: 40,81 g<br>LIP: 5,47 g   |
| JANTAR<br>16:30 - 17:00hs   |  |   |  | Macarrão + carne moída + suco em polpa                                       | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha                                     | KCAL: 331,17 g<br>PTN: 14,31 g<br>CHO: 38,01 g<br>LIP: 13,44 g |
| SERVIÇO                     | 5  | 6   | 7  | 8  | 9   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite + pão + creme vegetal                                 | Leite com fruta + biscoito doce                               | Café com leite + biscoito doce                                   | Suco integral + pão de milho + creme vegetal                                 | Café com leite + biscoito salgado + fruta   | KCAL: 256,70 g<br>PTN: 6,83 g<br>CHO: 37,02 g<br>LIP: 6,24 g   |
| ALMOÇO<br>10:30 - 11:00hs   | Arroz + feijão + carne ao molho                                      | Arroz + feijão + frango ao molho + salada                     | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada                            | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata  | KCAL: 562,04 g<br>PTN: 24,10 g<br>CHO: 61,88 g<br>LIP: 23,94 g |
| MERENDA<br>14:00 - 14:30hs  | Chá com leite + biscoito salgado                                     | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta                 | logurte de morango + biscoito doce integral                      | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce  | Mingau de aveia + fruta   | KCAL: 426,00 g<br>PTN: 11,00 g<br>CHO: 78,46 g<br>LIP: 7,77 g  |
| JANTAR<br>16:30 - 17:00hs   | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)                        | Polenta + carne moída ao molho                                | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)            | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)                | Polenta + frango ao molho + salada  | KCAL: 375,14 g<br>PTN: 16,69 g<br>CHO: 73,97 g<br>LIP: 13,85 g |
| SERVIÇO                     | 12   | 13  | 14   | 15   | 16  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite + biscoito salgado                                    | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta         | Café com leite + biscoito salgado                                | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce  | Suco em polpa + bolo de laranja   | KCAL: 346,29 g<br>PTN: 7,55 g<br>CHO: 55,32 g<br>LIP: 9,99 g   |
| ALMOÇO<br>10:30 - 11:00hs   | Arroz + feijão + omelete assado + salada                             | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada            | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                                   | KCAL: 434,64 g<br>PTN: 16,41 g<br>CHO: 47,97 g<br>LIP: 19,59 g |
| MERENDA<br>14:00 - 14:30hs  | Suco integral + pão + doce de fruta                                  | Leite com fruta + biscoito doce                               | Arroz doce   | Suco integral + sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface         | Leite com fruta + biscoito doce   | KCAL: 461,77 g<br>PTN: 9,39 g<br>CHO: 85,49 g<br>LIP: 9,04 g   |
| JANTAR<br>16:30 - 17:00hs   | Macarrão + carne moída   | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Polenta + frango ao molho + salada                               | Purê de batata + carne moída ao molho  | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha                                     | KCAL: 393,88 g<br>PTN: 18,25 g<br>CHO: 64,66 g<br>LIP: 15,69 g |
| SERVIÇO                     | 19   | 20  | 21   | 22   | 23  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco integral + biscoito sequilho                                    | Café com leite + biscoito doce + fruta                        | Chá + pão + doce de leite  | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta                        | Suco integral + sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface                | KCAL: 278,66 g<br>PTN: 4,29 g<br>CHO: 54,54 g<br>LIP: 3,89 g   |
| ALMOÇO<br>10:30 - 11:00hs   | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada                | Arroz + feijão + carne ao molho                               | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada                 | Arroz + feijão + frango refogado + salada                                    | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata  | KCAL: 574,81 g<br>PTN: 24,78 g<br>CHO: 58,80 g<br>LIP: 26,39 g |
| MERENDA<br>14:00 - 14:30hs  | Chá com leite + biscoito salgado                                     | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta                 | Café com leite + biscoito salgado                                | Mingau de chocolate + fruta  | Leite com fruta + biscoito doce   | KCAL: 364,87 g<br>PTN: 7,89 g<br>CHO: 65,11 g<br>LIP: 8,23 g   |
| JANTAR<br>16:30 - 17:00hs   | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)        | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)         | Sopa de feijão ( feijão + batata + carne + cenoura)              | Polenta + carne moída ao molho   | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)                                       | KCAL: 334,40 g<br>PTN: 16,69 g<br>CHO: 69,00 g<br>LIP: 11,37 g |
| SERVIÇO                     | 26   | 27  | 28   | 29   | 30  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco integral + pão de centeio + creme vegetal                       | Café com leite + biscoito salgado + fruta                     | Chá + pão + doce de leite  | logurte de morango + biscoito doce integral + fruta                          | Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco em polpa | KCAL: 399,97 g<br>PTN: 8,65 g<br>CHO: 77,44 g<br>LIP: 4,58 g   |
| ALMOÇO<br>10:30 - 11:00hs   | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + omelete assado + salada                      | Arroz + feijão + carne ao molho                                  | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata                                 | Macarrão + carne moída ensopada + salada  | KCAL: 551,24 g<br>PTN: 26,63 g<br>CHO: 58,83 g<br>LIP: 24,06 g |
| MERENDA<br>14:00 - 14:30hs  | Canjica  | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce                           | Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo            | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta                                | Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco em polpa | KCAL: 388,43 g<br>PTN: 11,52 g<br>CHO: 61,08 g<br>LIP: 10,18 g |
| JANTAR<br>16:30 - 17:00hs   | Purê de batata + carne moída ao molho                                | Polenta + frango ao molho + salada                            | Macarrão + carne moída + suco em polpa                           | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)                | Sopa de feijão (feijão + batata + carne + cenoura)                                  | KCAL: 389,45 g<br>PTN: 18,81 g<br>CHO: 64,40 g<br>LIP: 15,06 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) - Awaji

### Agosto/2019



| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta   | Sexta   |
|-----------------------------|--|---|--|--|---|
|                             |  |   |  | 1  | 2   |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs |  |   |  | Suco integral + pão de centeio + creme vegetal                               | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta                               |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    |  |   |  | Arroz + feijão + carne ao molho  | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada                                   |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   |  |   |  | Café com leite + biscoito doce   | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta                                       |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    |  |   |  | Macarrão + carne moída + suco em polpa                                       | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha                                     |
| SERVIÇO                     | 5  | 6   | 7  | 8  | 9   |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite + pão + creme vegetal                                 | Leite com fruta + biscoito doce                               | Café com leite + biscoito doce                                   | Suco integral + pão de milho + creme vegetal                                 | Café com leite + biscoito salgado + fruta   |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + carne ao molho                                      | Arroz + feijão + frango ao molho + salada                     | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada                            | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Chá com leite + biscoito salgado                                     | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta                 | logurte de morango + biscoito doce integral                      | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce  | Mingau de aveia + fruta   |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)                        | Polenta + carne moída ao molho                                | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)            | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)                | Polenta + frango ao molho + salada  |
| SERVIÇO                     | 12   | 13  | 14   | 15   | 16  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite + biscoito salgado                                    | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta         | Café com leite + biscoito salgado                                | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce  | Suco em polpa + bolo de laranja   |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + omelete assado + salada                             | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada            | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                                   |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Suco integral + pão + doce de fruta                                  | Leite com fruta + biscoito doce                               | Arroz doce   | Suco integral + sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface         | Leite com fruta + biscoito doce   |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Macarrão + carne moída   | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Polenta + frango ao molho + salada                               | Purê de batata + carne moída ao molho  | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha                                     |
| SERVIÇO                     | 19   | 20  | 21   | 22   | 23  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco integral + biscoito sequilho                                    | Café com leite + biscoito doce + fruta                        | Chá + pão + doce de leite  | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta                        | Suco integral + sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface                |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada                | Arroz + feijão + carne ao molho                               | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada                 | Arroz + feijão + frango refogado + salada                                    | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Chá com leite + biscoito salgado                                     | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta                 | Café com leite + biscoito salgado                                | Mingau de chocolate + fruta  | Leite com fruta + biscoito doce   |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)        | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)         | Sopa de feijão ( feijão + batata + carne + cenoura)              | Polenta + carne moída ao molho   | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)                                       |
| SERVIÇO                     | 26   | 27  | 28   | 29   | 30  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco integral + pão de centeio + creme vegetal                       | Café com leite + biscoito salgado + fruta                     | Chá + pão + doce de leite  | logurte de morango + biscoito doce integral + fruta                          | Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco em polpa |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + omelete assado + salada                      | Arroz + feijão + carne ao molho                                  | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata                                 | Macarrão + carne moída ensopada + salada  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Canjica  | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce                           | Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo            | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta                                | Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco em polpa |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Purê de batata + carne moída ao molho                                | Polenta + frango ao molho + salada                            | Macarrão + carne moída + suco em polpa                           | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)                | Sopa de feijão (feijão + batata + carne + cenoura)                                  |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

### Agosto/2019



| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta   | Sexta   |
|-----------------------------|--|---|--|--|---|
|                             |  |   |  | 1  | 2   |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs |  |   |  | Suco integral + pão de centeio + creme vegetal                               | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta                               |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    |  |   |  | Arroz + feijão + carne ao molho  | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe                                    |
| MERENDA<br>14:00/ 15:00hs   |  |   |  | Café com leite + biscoito doce   | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta                                       |
| SERVIÇO                     | 5  | 6   | 7  | 8  | 9   |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite + pão + creme vegetal                                 | Leite com fruta + biscoito doce                               | Café com leite + biscoito doce                                   | Suco integral + pão de milho + creme vegetal                                 | Café com leite + biscoito salgado + fruta   |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + carne ao molho                                      | Arroz + feijão + frango ao molho + salada                     | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada                            | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata  |
| MERENDA<br>14:00/ 15:00hs   | Chá com leite + biscoito salgado                                     | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta                 | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)            | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce  | Mingau de aveia + fruta   |
| SERVIÇO                     | 12   | 13  | 14   | 15   | 16  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite + biscoito salgado                                    | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta         | Café com leite + biscoito salgado                                | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce  | Suco em polpa + bolo de laranja   |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + omelete assado + salada                             | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada            | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                                   |
| MERENDA<br>14:00/ 15:00hs   | Suco integral + pão + doce de fruta                                  | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Arroz doce   | Suco integral + sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface         | Leite com fruta + biscoito doce   |
| SERVIÇO                     | 19   | 20  | 21   | 22   | 23  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco integral + biscoito sequilho                                    | Café com leite + biscoito doce + fruta                        | Chá + pão + doce de leite  | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal + fruta                        | Suco integral + sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface                |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada                | Arroz + feijão + carne ao molho                               | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada                 | Arroz + feijão + frango refogado + salada                                    | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata  |
| MERENDA<br>14:00/ 15:00hs   | Chá com leite + biscoito salgado                                     | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta                 | Sopa de feijão ( feijão + batata + carne + cenoura)              | Mingau de chocolate + fruta  | Leite com fruta + biscoito doce   |
| SERVIÇO                     | 26   | 27  | 28   | 29   | 30  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco integral + pão de centeio + creme vegetal                       | Café com leite + biscoito salgado + fruta                     | Chá + pão + doce de leite  | logurte de morango + biscoito doce integral + fruta                          | Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco em polpa |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + omelete assado + salada                      | Arroz + feijão + carne ao molho                                  | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata                                 | Macarrão + carne moída ensopada + salada  |
| MERENDA<br>14:00/ 15:00hs   | Canjica  | Polenta + frango ao molho + salada                            | Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo            | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta                                | Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco em polpa |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia

### Agosto/2019



| SERVIÇO                     | Segunda   | Terça  | Quarta  | Quinta<br>1  | Sexta<br>2  |
|-----------------------------|---|--|---|--|---|
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs |   |  |   | Suco integral + pão de centeio +<br>creme vegetal                                  | Suco de abacaxi natural + pão +<br>creme vegetal + fruta                                  |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    |   |  |   | Arroz + feijão + carne ao molho  | Arroz + feijão + peixe ao molho +<br>pirão de peixe                                       |
| MERENDA<br>14:00/ 15:00hs   |   |  |   | Macarrão + carne moída + suco em<br>polpa  | Leite com fruta + pão fatiado + doce<br>de fruta  |
| SERVIÇO                     | 5   | 6  | 7   | 8  | 9   |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite + pão + creme<br>vegetal                                 | Leite com fruta + biscoito doce                                  | Café com leite + biscoito doce                                      | Suco integral + pão de milho +<br>creme vegetal                                    | Café com leite + biscoito salgado +<br>fruta  |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + carne ao molho   | Arroz + feijão + frango ao molho +<br>salada                     | Arroz + feijão + carne bovina com<br>ervilha partida                | Arroz + feijão carioca + frango<br>refogado + salada                               | Arroz + feijão quibe assado + purê<br>de batata   |
| MERENDA<br>14:00/ 15:00hs   | Chá com leite + biscoito salgado  | Polenta + carne moída ao molho                                   | logurte de morango + biscoito doce<br>integral                      | Arroz carreteiro (carne + batata +<br>cenoura + ervilha partida)                   | Mingau de aveia + fruta   |
| SERVIÇO                     | 12  | 13   | 14  | 15   | 16  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite + biscoito salgado                                       | Suco de abacaxi natural + pão +<br>creme vegetal + fruta         | Café com leite + biscoito salgado                                   | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce  | Suco em polpa + bolo de laranja   |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + omelete assado +<br>salada                             | Arroz integral + feijão + frango ao<br>molho + salada            | Arroz + feijoada com cubos bovino +<br>farinha de mandioca + salada | Arroz + feijão carioca + frango<br>desfiado com cebola e tomate +<br>batata cozida | Arroz + feijão + carne bovina com<br>ervilha partida                                      |
| MERENDA<br>14:00/ 15:00hs   | Suco integral + pão + doce de fruta                                     | Arroz carreteiro (carne + batata +<br>cenoura + ervilha partida) | Arroz doce  | Purê de batata + carne moída ao<br>molho   | Leite com fruta + biscoito doce   |
| SERVIÇO                     | 19  | 20   | 21  | 22   | 23  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco integral + biscoito sequilho                                       | Café com leite + biscoito doce +<br>fruta                        | Chá + pão + doce de leite   | Suco de abacaxi natural + pão +<br>creme vegetal + fruta                           | Suco integral + sanduiche de pão<br>fatiado + queijo + cenoura + alface                   |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa<br>desossada + salada                | Arroz + feijão + carne ao molho                                  | Arroz + lentilha + carne moída<br>ensopada + salada                 | Arroz + feijão + frango refogado +<br>salada                                       | Arroz + feijão quibe assado + purê<br>de batata   |
| MERENDA<br>14:00/ 15:00hs   | Chá com leite + biscoito salgado  | Canja (arroz + frango + abobrinha +<br>cenoura + batata)         | Café com leite + biscoito salgado                                   | Polenta + carne moída ao molho   | Leite com fruta + biscoito doce   |
| SERVIÇO                     | 26  | 27   | 28  | 29   | 30  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco integral + pão de centeio +<br>creme vegetal                       | Café com leite + biscoito salgado +<br>fruta                     | Chá + pão + doce de leite   | logurte de morango + biscoito doce<br>integral + fruta                             | Pão + ovo mexido com tomate e<br>cenoura e cheiro verde + bolo de<br>fubá + suco em polpa |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + frango desfiado com<br>cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + omelete assado +<br>salada                      | Arroz + feijão + carne ao molho                                     | Arroz + feijão quibe assado + purê<br>de batata                                    | Macarrão + carne moída ensopada +<br>salada   |
| MERENDA<br>14:00/ 15:00hs   | Canjica   | Polenta + frango ao molho + salada                               | Café com leite + pão fatiado + creme<br>vegetal + queijo            | Arroz carreteiro (carne + batata +<br>cenoura + ervilha partida)                   | Pão + ovo mexido com tomate e<br>cenoura e cheiro verde + bolo de<br>fubá + suco em polpa |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana  
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICIPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) - Awaji sem ovo e sem lactose

### Agosto/2019



| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça   | Quarta  | Quinta   | Sexta  |
|-----------------------------|--|---|---|--|--|
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs |  |   |   | Suco integral + pão sem ovo e sem lactose + creme vegetal                                      | Suco de abacaxi natural + pão sem ovo e sem lactose + creme vegetal + fruta  |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    |  |   |   | Arroz + feijão + carne ao molho  | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   |  |   |   | Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose  | Leite de soja com fruta + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta  |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    |  |   |   | Macarrão + carne moída + suco em polpa   | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha  |
| SERVIÇO                     | 5  | 6   | 7   | 8  | 9  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite de soja + pão sem ovo e sem lactose + creme vegetal   | Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose                    | Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose                                 | Suco integral + pão sem ovo e sem lactose + creme vegetal                                      | Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta  |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + carne ao molho                                      | Arroz + feijão + frango ao molho + salada                                   | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                                       | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada  | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata   |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Chá com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose               | Leite de soja com fruta + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta         | logurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose                                    | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose                         | Mingau de aveia com leite de soja + fruta  |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)                        | Polenta + carne moída ao molho  | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)                                   | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)                                  | Polenta + frango ao molho + salada   |
| SERVIÇO                     | 12   | 13  | 14  | 15   | 16   |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose              | Suco de abacaxi natural + pão sem ovo e sem lactose + creme vegetal + fruta | Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose                                 | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose                         | Suco em polpa + bolo sem ovo e sem lactose   |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + omelete assado + salada                             | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada                          | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada                        | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida                   | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Suco integral + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta            | Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose                    | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada                           | Suco integral + sanduiche de pão sem ovo e sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface | Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose   |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Macarrão + carne moída   | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)               | Polenta + frango ao molho + salada  | Purê de batata + carne moída ao molho  | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha  |
| SERVIÇO                     | 19   | 20  | 21  | 22   | 23   |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco integral + biscoito sem ovo e sem lactose                       | Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta             | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada                           | Suco de abacaxi natural + pão sem ovo e sem lactose + creme vegetal + fruta                    | Suco integral + sanduiche de pão sem ovo e sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface                               |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada                | Arroz + feijão + carne ao molho   | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada  | Arroz + feijão + frango refogado + salada  | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata   |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Chá com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose               | Leite de soja com fruta + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta         | Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose                                 | Mingau de chocolate com leite de soja + fruta  | Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose   |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)        | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)                       | Sopa de feijão ( feijão + batata + carne + cenoura)                                     | Polenta + carne moída ao molho   | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)  |
| SERVIÇO                     | 26   | 27  | 28  | 29   | 30   |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco integral + pão sem ovo e sem lactose + creme vegetal            | Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta             | Chá + pão sem ovo e sem lactose + doce de leite   | logurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta                                   | Pão sem ovo e sem lactose + frango ao molho com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem ovo e sem lactose + suco em polpa |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + frango refogado + salada                                   | Arroz + feijão + carne ao molho   | Arroz + feijão + frango ao molho + salada  | Macarrão + carne moída ensopada + salada   |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Canjica com leite de soja  | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose      | Café com leite de soja + pão sem ovo e sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose | Leite de soja com fruta + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta                            | Pão sem ovo e sem lactose + frango ao molho com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem ovo e sem lactose + suco em polpa |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Purê de batata + carne moída ao molho                                | Polenta + frango ao molho + salada  | Macarrão + carne moída + suco em polpa  | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)                                  | Sopa de feijão (feijão + batata + carne + cenoura)   |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) - sem lactose

#### Agosto/2019



| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça   | Quarta  | Quinta   | Sexta   |
|-----------------------------|--|---|---|--|---|
|                             |  |   |   | 1  | 2   |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs |  |   |   | Suco integral + pão sem lactose + creme vegetal                                      | Suco de abacaxi natural + pão sem lactose + creme vegetal + fruta                                   |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    |  |   |   | Arroz + feijão + carne ao molho  | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   |  |   |   | Café com leite de soja + biscoito sem lactose  | Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta   |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    |  |   |   | Macarrão + carne moída + suco em polpa   | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha   |
| SERVIÇO                     | 5  | 6   | 7   | 8  | 9   |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite de soja + pão sem lactose + creme vegetal             | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose                    | Café com leite de soja + biscoito sem lactose                                 | Suco integral + pão sem lactose + creme vegetal                                      | Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta   |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + carne ao molho                                      | Arroz + feijão + frango ao molho + salada                         | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                             | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada                                    | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Chá com leite de soja + biscoito sem lactose                         | Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta         | logurte sem lactose + biscoito sem lactose                                    | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose                         | Mingau de aveia com leite de soja + fruta   |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)                        | Polenta + carne moída ao molho                                    | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)                         | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)                        | Polenta + frango ao molho + salada  |
| SERVIÇO                     | 12   | 13  | 14  | 15   | 16  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite de soja + biscoito sem lactose                        | Suco de abacaxi natural + pão sem lactose + creme vegetal + fruta | Café com leite de soja + biscoito sem lactose                                 | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose                         | Suco em polpa + bolo sem lactose  |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + omelete assado + salada                             | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada                | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada              | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida         | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida   |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Suco integral + pão sem lactose + doce de fruta                      | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose                    | Arroz doce com leite de soja  | Suco integral + sanduiche de pão sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose  |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Macarrão + carne moída   | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)     | Polenta + frango ao molho + salada  | Purê de batata + carne moída ao molho  | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha   |
| SERVIÇO                     | 19   | 20  | 21  | 22   | 23  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco integral + biscoito sem lactose                                 | Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta             | Chá + pão sem lactose + doce de leite   | Suco de abacaxi natural + pão sem lactose + creme vegetal + fruta                    | Suco integral + sanduiche de pão sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface                |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada                | Arroz + feijão + carne ao molho                                   | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada                              | Arroz + feijão + frango refogado + salada  | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Chá com leite de soja + biscoito sem lactose                         | Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta         | Café com leite de soja + biscoito sem lactose                                 | Mingau de chocolate com leite de soja + fruta  | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose  |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)        | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)             | Sopa de feijão ( feijão + batata + carne + cenoura)                           | Polenta + carne moída ao molho   | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)   |
| SERVIÇO                     | 26   | 27  | 28  | 29   | 30  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco integral + pão sem lactose + creme vegetal                      | Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta             | Chá + pão sem lactose + doce de leite   | logurte sem lactose + biscoito sem lactose + fruta                                   | Pão sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem lactose + suco em polpa |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + omelete assado + salada                          | Arroz + feijão + carne ao molho   | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata   | Macarrão + carne moída ensopada + salada  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Canjica com leite de soja  | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose      | Café com leite de soja + pão sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose | Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta                            | Pão sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem lactose + suco em polpa |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Purê de batata + carne moída ao molho                                | Polenta + frango ao molho + salada                                | Macarrão + carne moída + suco em polpa  | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)                        | Sopa de feijão (feijão + batata + carne + cenoura)  |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) - sem glúten

### Agosto/2019



| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça  | Quarta   | Quinta   | Sexta   |
|-----------------------------|--|--|--|--|---|
|                             |  |  |  | 1  | 2   |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs |  |  |  | Suco integral + pão sem glúten + creme vegetal                               | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten + creme vegetal + fruta                                  |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    |  |  |  | Arroz + feijão + carne ao molho  | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   |  |  |  | Café com leite + biscoito sem glúten   | Leite com fruta + pão sem glúten + doce de fruta  |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    |  |  |  | Macarrão sem glúten + carne moída + suco em polpa                            | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha   |
| SERVIÇO                     | 5  | 6  | 7  | 8  | 9   |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite + pão sem glúten + creme vegetal                      | Leite com fruta + biscoito sem glúten                            | Café com leite + biscoito sem glúten                             | Suco integral + pão sem glúten + creme vegetal                               | Café com leite + biscoito sem glúten + fruta  |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + carne ao molho                                      | Arroz + feijão + frango ao molho + salada                        | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada                            | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Chá com leite + biscoito sem glúten                                  | Leite com fruta + pão sem glúten + doce de fruta                 | logurte sem glúten + biscoito sem glúten                         | Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten                                    | Mingau de aveia + fruta   |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)                        | Polenta + carne moída ao molho                                   | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)            | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)                | Polenta + frango ao molho + salada  |
| SERVIÇO                     | 12   | 13   | 14   | 15   | 16  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite + biscoito sem glúten                                 | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten + creme vegetal + fruta | Café com leite + biscoito sem glúten                             | Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten                                    | Suco em polpa + bolo sem glúten   |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + omelete assado + salada                             | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada               | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida   |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Suco integral + pão sem glúten + doce de fruta                       | Leite com fruta + biscoito sem glúten                            | Arroz doce   | Suco integral + sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface      | Leite com fruta + biscoito sem glúten   |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Macarrão sem glúten + carne moída                                    | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)    | Polenta + frango ao molho + salada                               | Purê de batata + carne moída ao molho  | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha   |
| SERVIÇO                     | 19   | 20   | 21   | 22   | 23  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco integral + biscoito sem glúten                                  | Café com leite + biscoito sem glúten + fruta                     | Chá + pão sem glúten + doce de leite                             | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten + creme vegetal + fruta             | Suco integral + sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface                           |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada                | Arroz + feijão + carne ao molho                                  | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada                 | Arroz + feijão + frango refogado + salada                                    | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Chá com leite + biscoito sem glúten                                  | Leite com fruta + pão sem glúten + doce de fruta                 | Café com leite + biscoito sem glúten                             | Mingau de chocolate + fruta  | Leite com fruta + biscoito sem glúten   |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)        | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)            | Sopa de feijão ( feijão + batata + carne + cenoura)              | Polenta + carne moída ao molho   | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)   |
| SERVIÇO                     | 26   | 27   | 28   | 29   | 30  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco integral + pão sem glúten + creme vegetal                       | Café com leite + biscoito sem glúten + fruta                     | Chá + pão sem glúten + doce de leite                             | logurte sem glúten + biscoito sem glúten + fruta                             | Pão sem glúten + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten + suco em polpa |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + omelete assado + salada                         | Arroz + feijão + carne ao molho                                  | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata                                 | Macarrão sem glúten + carne moída ensopada + salada   |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Canjica  | Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten                        | Café com leite + pão sem glúten + creme vegetal + queijo         | Leite com fruta + pão sem glúten + doce de fruta                             | Pão sem glúten + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten + suco em polpa |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Purê de batata + carne moída ao molho                                | Polenta + frango ao molho + salada                               | Macarrão sem glúten + carne moída + suco em polpa                | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)                | Sopa de feijão (feijão + batata + carne + cenoura)  |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) - sem glúten e sem lactose

#### Agosto/2019



| SERVIÇO                     | Segunda   | Terça  | Quarta   | Quinta  | Sexta   |
|-----------------------------|---|--|--|---|---|
|                             |   |  |  | 1   | 2   |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs |   |  |  | Suco integral + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal                                      | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal + fruta  |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    |   |  |  | Arroz + feijão + carne ao molho   | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   |   |  |  | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose  | Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta  |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    |   |  |  | Macarrão sem glúten + carne moída + suco em polpa   | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha   |
| SERVIÇO                     | 5   | 6  | 7  | 8   | 9   |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose                    | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose                     | Suco integral + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal                                      | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta  |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + carne ao molho                                       | Arroz + feijão + frango ao molho + salada                                      | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                              | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada   | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose             | Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta         | logurte sem glúten e sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose           | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose                         | Mingau de aveia com leite de soja + fruta   |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)                         | Polenta + carne moída ao molho   | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)                          | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)                                     | Polenta + frango ao molho + salada  |
| SERVIÇO                     | 12  | 13   | 14   | 15  | 16  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose            | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal + fruta | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose                     | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose                         | Suco em polpa + bolo sem glúten e sem lactose   |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + omelete assado + salada                              | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada                             | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada               | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida                      | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida   |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Suco integral + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta          | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose                    | Arroz doce com leite de soja   | Suco integral + sanduiche de pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose   |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Macarrão sem glúten + carne moída                                     | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)                  | Polenta + frango ao molho + salada   | Purê de batata + carne moída ao molho   | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha   |
| SERVIÇO                     | 19  | 20   | 21   | 22  | 23  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco integral + biscoito sem glúten e sem lactose                     | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta             | Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de leite                             | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal + fruta                    | Suco integral + sanduiche de pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface                             |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada                 | Arroz + feijão + carne ao molho  | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada                               | Arroz + feijão + frango refogado + salada   | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose             | Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta         | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose                     | Mingau de chocolate com leite de soja + fruta   | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose   |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)         | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)                          | Sopa de feijão ( feijão + batata + carne + cenoura)                            | Polenta + carne moída ao molho  | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)   |
| SERVIÇO                     | 26  | 27   | 28   | 29  | 30  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco integral + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal          | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta             | Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de leite                             | logurte sem glúten e sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta                      | Pão sem glúten e sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten e sem lactose + suco em polpa |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida  | Arroz + feijão + omelete assado + salada                                       | Arroz + feijão + carne ao molho  | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata  | Macarrão sem glúten + carne moída ensopada + salada   |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Canjica com leite de soja   | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose      | Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal + queijo | Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta                            | Pão sem glúten e sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten e sem lactose + suco em polpa |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Purê de batata + carne moída ao molho                                 | Polenta + frango ao molho + salada   | Macarrão sem glúten + carne moída + suco em polpa                              | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)                                     | Sopa de feijão (feijão + batata + carne + cenoura)  |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) - diet Agosto/2019



| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça  | Quarta  | Quinta  | Sexta  |
|-----------------------------|--|--|---|---|--|
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs |  |  |   | Suco diet + pão integral + creme vegetal  | Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral + creme vegetal + fruta                            |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    |  |  |   | Arroz integral + feijão + carne ao molho  | Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   |  |  |   | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado                              | Leite desnatado com fruta + pão integral + doce de fruta   |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    |  |  |   | Macarrão integral + carne moída + suco em polpa com adoçante                          | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha  |
| SERVIÇO                     | 5  | 6  | 7   | 8   | 9  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite desnatado com adoçante + pão integral + creme vegetal           | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado                                   | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado                      | Suco diet + pão integral + creme vegetal  | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado + fruta                                       |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz integral + feijão + carne ao molho                                       | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada                             | Arroz integral + feijão + carne bovina com ervilha partida                    | Arroz integral + feijão carioca + frango refogado + salada                            | Arroz integral + feijão quibe assado + purê de batata  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado                        | Leite desnatado com fruta + pão integral + doce de fruta diet                  | logurte de morango + biscoito salgado   | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado                            | Mingau de aveia com leite desnatado com adoçante + fruta   |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Risoto (arroz integral + frango + cenoura + batata + 1 legume)                 | Polenta + carne moída ao molho   | Canja (arroz integral + frango + abobrinha + cenoura + batata)                | Arroz carreteiro (arroz integral + carne + batata + cenoura + ervilha partida)        | Polenta + frango ao molho + salada   |
| SERVIÇO                     | 12   | 13   | 14  | 15  | 16   |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado                       | Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral + creme vegetal + fruta    | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado                      | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado                            | Suco em polpa com adoçante + bolo de laranja   |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz integral + feijão + omelete assado + salada                              | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada                             | Arroz integral + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada     | Arroz integral + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz integral + feijão + carne bovina com ervilha partida   |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Suco diet + pão integral + doce de fruta diet                                  | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado                                   | Arroz doce com leite desnatado com adoçante                                   | Suco diet + sanduiche de pão integral + queijo + cenoura + alface                     | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado   |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Macarrão integral + carne moída  | Arroz carreteiro (arroz integral + carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Polenta + frango ao molho + salada  | Purê de batata + carne moída ao molho   | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha  |
| SERVIÇO                     | 19   | 20   | 21  | 22  | 23   |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco diet + biscoito salgado   | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado + fruta               | Chá com adoçante + pão integral + doce de fruta diet                          | Suco de abacaxi natural com adoçante + pão + creme vegetal + fruta                    | Suco diet + sanduiche de pão integral + queijo + cenoura + alface                                      |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz integral + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada                 | Arroz integral + feijão + carne ao molho                                       | Arroz integral + lentilha + carne moída ensopada + salada                     | Arroz integral + feijão + frango refogado + salada                                    | Arroz integral + feijão quibe assado + purê de batata  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado                        | Leite desnatado com fruta + pão integral + doce de fruta diet                  | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado                      | Mingau de chocolate com leite desnatado + fruta                                       | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado   |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Arroz carreteiro (arroz integral + carne + batata + cenoura + ervilha partida) | Canja (arroz integral + frango + abobrinha + cenoura + batata)                 | Sopa de feijão (feijão + batata + carne + cenoura)                            | Polenta + carne moída ao molho  | Risoto (arroz integral + frango + cenoura + batata + 1 legume)   |
| SERVIÇO                     | 26   | 27   | 28  | 29  | 30   |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco diet + pão integral + creme vegetal                                       | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado + fruta               | Chá com adoçante + pão integral + doce de fruta diet                          | logurte de morango + biscoito salgado + fruta   | Pão integral + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo diet + suco em polpa com adoçante |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida  | Arroz integral + feijão + omelete assado + salada                              | Arroz integral + feijão + carne ao molho                                      | Arroz integral + feijão quibe assado + purê de batata                                 | Macarrão integral + carne moída ensopada + salada  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Canjica com leite desnatado com adoçante                                       | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado                     | Café com leite desnatado com adoçante + pão integral + creme vegetal + queijo | Leite desnatado com fruta + pão integral + doce de fruta diet                         | Pão integral + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo diet + suco em polpa com adoçante |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Purê de batata + carne moída ao molho  | Polenta + frango ao molho + salada   | Macarrão integral + carne moída + suco em polpa com adoçante                  | Arroz carreteiro (arroz integral + carne + batata + cenoura + ervilha partida)        | Sopa de feijão (feijão + batata + carne + cenoura)   |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8º REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) - APLV e sem ovo

### Agosto/2019



| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça   | Quarta  | Quinta   | Sexta   |
|-----------------------------|--|---|---|--|---|
|                             |  |   |   | 1  | 2   |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs |  |   |   | Suco integral + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal                          | Suco de abacaxi natural + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal + fruta   |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    |  |   |   | Arroz + feijão + carne ao molho  | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   |  |   |   | Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo                            | Leite de soja com fruta + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta   |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    |  |   |   | Macarrão + carne moída + suco em polpa   | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha   |
| SERVIÇO                     | 5  | 6   | 7   | 8  | 9   |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite de soja + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal     | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo                    | Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo                     | Suco integral + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal                          | Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo + fruta   |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + carne ao molho                                      | Arroz + feijão + frango ao molho + salada                                 | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                         | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada                                | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Chá com leite + biscoito sem leite e sem ovo                         | Leite com fruta + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta                 | logurte de morango + biscoito sem leite e sem ovo                         | Vitamina (3 frutas) + biscoito sem leite e sem ovo                               | Mingau de aveia + fruta   |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)                        | Polenta + carne moída ao molho  | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)                     | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)                    | Polenta + frango ao molho + salada  |
| SERVIÇO                     | 12   | 13  | 14  | 15   | 16  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo                | Suco de abacaxi natural + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal + fruta | Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo                     | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo             | Suco em polpa + bolo sem leite e sem ovo  |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + carne ao molho                                      | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada                        | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + salada          | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida     | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida   |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Suco integral + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta              | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo                    | Arroz doce com leite de soja  | Suco integral + sanduiche de pão sem leite e sem ovo + queijo + cenoura + alface | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo  |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Macarrão + carne moída   | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)             | Polenta + frango ao molho + salada  | Purê de batata + carne moída ao molho  | Sopa de frango + mandioca + abóbora + abobrinha   |
| SERVIÇO                     | 19   | 20  | 21  | 22   | 23  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco integral + biscoito sem leite e sem ovo                         | Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo + fruta             | Chá + pão sem leite e sem ovo + doce de leite                             | Suco de abacaxi natural + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal + fruta        | Suco integral + sanduiche de pão sem leite e sem ovo + queijo + cenoura + alface                                    |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão carioca + sobrecoxa desossada + salada                | Arroz + feijão + carne ao molho   | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada                          | Arroz + feijão + frango refogado + salada  | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Chá com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo                 | Leite de soja com fruta + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta         | Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo                     | Mingau de chocolate com leite de soja + fruta                                    | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite e sem ovo  |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)        | Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)                     | Sopa de feijão ( feijão + batata + carne + cenoura)                       | Polenta + carne moída ao molho   | Risoto (frango + cenoura + batata + 1 legume)   |
| SERVIÇO                     | 26   | 27  | 28  | 29   | 30  |
| DESJEJUM<br>07:30 - 08:00hs | Suco integral + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal              | Café com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo + fruta             | Chá + pão sem leite e sem ovo + doce de leite                             | logurte de morango + biscoito sem leite e sem ovo + fruta                        | Pão sem leite e sem ovo + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem leite e sem ovo + suco em polpa |
| ALMOÇO<br>10:30- 11:00hs    | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida | Arroz + feijão + frango refogado + salada                                 | Arroz + feijão + carne ao molho   | Arroz + feijão quibe assado + purê de batata                                     | Macarrão + carne moída ensopada + salada  |
| MERENDA<br>14:00- 14:30hs   | Canjica com leite de soja  | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite e sem ovo      | Café com leite de soja + pão sem leite e sem ovo + creme vegetal + queijo | Leite de soja com fruta + pão sem leite e sem ovo + doce de fruta                | Pão sem leite e sem ovo + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem leite e sem ovo + suco em polpa |
| JANTAR<br>16:30- 17:00hs    | Purê de batata + carne moída ao molho                                | Polenta + frango ao molho + salada  | Macarrão + carne moída + suco em polpa                                    | Arroz carreteiro (carne + batata + cenoura + ervilha partida)                    | Sopa de feijão (feijão + batata + carne + cenoura)  |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais

### Agosto/2019



| SERVIÇO            | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta 1   | Sexta 2   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL   |
|--------------------|--|---|--|--|---|---|
| 10:00HS<br>15:00HS |  |   |  | Arroz + feijão + omelete com ervilha                                 | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada                           | <b>KCAL:</b> 640,53 g <b>CHO:</b> 82,22 g<br><b>PTN:</b> 30,53 g <b>LIP:</b> 21,10 g  |
| SERVIÇO            | Segunda 5  | Terça 6   | Quarta 7   | Quinta 8   | Sexta 9   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL   |
| 10:00HS<br>15:00HS | Arroz + carne ao molho + polenta + salada + suco em polpa + fruta    | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta | Suco integral + bolo de laranja  | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta                        | Arroz + feijão + quibe assado + salada  | <b>KCAL:</b> 606,45 g <b>CHO:</b> 93,81 g<br><b>PTN:</b> 24,14 g <b>LIP:</b> 19,64 g  |
| SERVIÇO            | Segunda 12   | Terça 13  | Quarta 14  | Quinta 15  | Sexta 16  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL   |
| 10:00HS<br>15:00HS | Macarrão + frango ensopado + salada + fruta                          | Leite com fruta + biscoito doce                               | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta            | Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta    | <b>KCAL:</b> 546,64 g <b>CHO:</b> 75,70 g<br><b>PTN:</b> 19,45 g <b>LIP:</b> 19,67 g  |
| SERVIÇO            | Segunda 19   | Terça 20  | Quarta 21  | Quinta 22  | Sexta 23  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL   |
| 10:00HS<br>15:00HS | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta         | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada                 | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada                 | Arroz + feijão + quibe assado + salada  | <b>KCAL:</b> 661,55 g <b>CHO:</b> 83,67 g<br><b>PTN:</b> 18,56 g <b>LIP:</b> 19,70 g  |
| SERVIÇO            | Segunda 26   | Terça 27  | Quarta 28  | Quinta 29  | Sexta 30  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL   |
| 10:00HS<br>15:00HS | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral     | Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta             | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta                  | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco em polpa | <b>KCAL:</b> 765,86 g <b>CHO:</b> 116,52 g<br><b>PTN:</b> 28,06 g <b>LIP:</b> 22,70 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª R  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - diet

### Agosto/2019



| SERVIÇO            | Segunda   | Terça  | Quarta  | Quinta  | 1  | Sexta  | 2  |
|--------------------|---|--|---|---|----|--|----|
| 10:00HS<br>15:00HS |   |  |   | Arroz integral + feijão + omelete com ervilha                                 |    | Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada                                     |    |
| SERVIÇO            | Segunda   | Terça  | Quarta  | Quinta  | 8  | Sexta  | 9  |
| 10:00HS<br>15:00HS | Arroz integral + carne ao molho + polenta + salada + suco em polpa + fruta    | Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta | Suco diet + bolo diet   | Risoto de frango (2 legumes) com arroz integral + salada + fruta              |    | Arroz integral + feijão + quibe assado + salada  |    |
| SERVIÇO            | Segunda   | Terça  | Quarta  | Quinta  | 15 | Sexta  | 16 |
| 10:00HS<br>15:00HS | Macarrão integral + frango ensopado + salada + fruta                          | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado                           | Arroz integral + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta | Arroz integral + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta            |    | Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta                       |    |
| SERVIÇO            | Segunda   | Terça  | Quarta  | Quinta  | 22 | Sexta  | 23 |
| 10:00HS<br>15:00HS | Arroz integral + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Arroz integral + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta         | Arroz integral + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada                 | Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar + banana picada                |    | Arroz integral + feijão + quibe assado + salada  |    |
| SERVIÇO            | Segunda   | Terça  | Quarta  | Quinta  | 29 | Sexta  | 30 |
| 10:00HS<br>15:00HS | Macarrão integral + carne moída ao molho + salada + fruta + suco diet         | Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada + fruta             | Arroz integral + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta                  | Arroz integral + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta |    | Pão integral + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo diet + suco em polpa com adoçante |    |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana  
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª R  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

### Agosto/2019



| SERVIÇO            | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta   | Sexta   |
|--------------------|--|---|--|--|---|
| 10:00HS<br>15:00HS |  |   |  | Arroz + feijão + omelete com ervilha                                 | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada                                       |
| SERVIÇO            | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta   | Sexta   |
| 10:00HS<br>15:00HS | 5  | 6   | 7  | 8  | 9   |
| 10:00HS<br>15:00HS | Arroz + carne ao molho + polenta + salada + suco em polpa + fruta    | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta | Suco integral + bolo sem lactose   | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta                        | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |
| SERVIÇO            | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta   | Sexta   |
| 10:00HS<br>15:00HS | 12   | 13  | 14   | 15   | 16  |
| 10:00HS<br>15:00HS | Macarrão + frango ensopado + salada + fruta                          | Leite com fruta + biscoito doce                               | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta            | Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta                |
| SERVIÇO            | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta   | Sexta   |
| 10:00HS<br>15:00HS | 19   | 20  | 21   | 22   | 23  |
| 10:00HS<br>15:00HS | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta         | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada                 | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada        | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |
| SERVIÇO            | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta   | Sexta   |
| 10:00HS<br>15:00HS | 26   | 27  | 28   | 29   | 30  |
| 10:00HS<br>15:00HS | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral     | Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta             | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta                  | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Pão sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco em polpa |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana  
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª R  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

### Agosto/2019



| SERVIÇO            | Segunda   | Terça | Quarta   | Quinta                               | 1   | Sexta  | 2   |    |   |    |
|--------------------|---|-------|--|--------------------------------------|---|--|---|----|---|----|
| 10:00HS<br>15:00HS |   |       |  | Arroz + feijão + omelete com ervilha |   | Arroz + feijão + peixe ao molho +<br>pirão de peixe + salada |   |    |   |    |
| SERVIÇO            | Segunda   | 5     | Terça  | 6                                    | Quarta  | 7  | Quinta  | 8  | Sexta   | 9  |
| 10:00HS<br>15:00HS | Arroz + carne ao molho + polenta +<br>salada + suco em polpa + fruta              |       | Arroz + feijão + frango ao molho com<br>legumes + salada + fruta |                                      | Suco integral + bolo sem glúten   |  | Risoto de frango (2 legumes) + salada +<br>fruta                        |    | Arroz + feijão + quibe assado +<br>salada   |    |
| SERVIÇO            | Segunda   | 12    | Terça  | 13                                   | Quarta  | 14   | Quinta  | 15 | Sexta   | 16 |
| 10:00HS<br>15:00HS | Macarrão sem glúten + frango<br>ensopado + salada + fruta                         |       | Leite com fruta + biscoito sem glúten                            |                                      | Arroz + feijoada com cubos de carne<br>bovina + farinha de mandioca + fruta |  | Arroz + feijão carioca + frango refogado<br>+ salada + fruta            |    | Arroz integral + feijão + carne moída<br>com cheiro verde e legume + salada<br>+ fruta                  |    |
| SERVIÇO            | Segunda   | 19    | Terça  | 20                                   | Quarta  | 21   | Quinta  | 22 | Sexta   | 23 |
| 10:00HS<br>15:00HS | Arroz + feijão carioca + frango<br>desfiado com cebola e tomate + fruta           |       | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada<br>+ salada + fruta         |                                      | Arroz + feijão + carne moída ao<br>molho + polenta + salada                 |  | Leite com cereal de milho sem glúten+<br>banana picada                  |    | Arroz + feijão + quibe assado +<br>salada   |    |
| SERVIÇO            | Segunda   | 26    | Terça  | 27                                   | Quarta  | 28   | Quinta  | 29 | Sexta   | 30 |
| 10:00HS<br>15:00HS | Macarrão sem glúten + carne moída<br>ao molho + salada + fruta + suco<br>integral |       | Arroz + feijão + frango ao molho +<br>salada + fruta             |                                      | Arroz + feijão + barreado + farinha de<br>mandioca + fruta                  |  | Arroz + feijão carioca + frango desfiado<br>com cebola e tomate + fruta |    | Pão sem glúten + ovo mexido com<br>tomate e cenoura e cheiro verde +<br>bolo sem glúten + suco em polpa |    |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana  
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª R  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten e sem lactose Agosto/2019



| SERVIÇO            | Segunda   | Terça | Quarta   | Quinta                               | 1   | Sexta  | 2   |    |  |    |
|--------------------|---|-------|--|--------------------------------------|---|--|---|----|--|----|
| 10:00HS<br>15:00HS |   |       |  | Arroz + feijão + omelete com ervilha |   | Arroz + feijão + peixe ao molho +<br>pirão de peixe + salada |   |    |  |    |
| SERVIÇO            | Segunda   | 5     | Terça  | 6                                    | Quarta  | 7  | Quinta  | 8  | Sexta  | 9  |
| 10:00HS<br>15:00HS | Arroz + carne ao molho + polenta +<br>salada + suco em polpa + fruta              |       | Arroz + feijão + frango ao molho com<br>legumes + salada + fruta |                                      | Suco integral + bolo sem glúten e<br>sem lactose                            |  | Risoto de frango (2 legumes) + salada +<br>fruta                              |    | Arroz + feijão + quibe assado +<br>salada  |    |
| SERVIÇO            | Segunda   | 12    | Terça  | 13                                   | Quarta  | 14   | Quinta  | 15 | Sexta  | 16 |
| 10:00HS<br>15:00HS | Macarrão sem glúten + frango<br>ensopado + salada + fruta                         |       | Leite de soja com fruta + biscoito sem<br>glúten e sem lactose   |                                      | Arroz + feijoada com cubos de carne<br>bovina + farinha de mandioca + fruta |  | Arroz + feijão carioca + frango refogado<br>+ salada + fruta                  |    | Arroz integral + feijão + carne moída<br>com cheiro verde e legume + salada<br>+ fruta   |    |
| SERVIÇO            | Segunda   | 19    | Terça  | 20                                   | Quarta  | 21   | Quinta  | 22 | Sexta  | 23 |
| 10:00HS<br>15:00HS | Arroz + feijão carioca + frango<br>desfiado com cebola e tomate + fruta           |       | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada<br>+ salada + fruta         |                                      | Arroz + feijão + carne moída ao<br>molho + polenta + salada                 |  | Leite de soja com cereal de milho sem<br>glúten e sem lactose + banana picada |    | Arroz + feijão + quibe assado +<br>salada  |    |
| SERVIÇO            | Segunda   | 26    | Terça  | 27                                   | Quarta  | 28   | Quinta  | 29 | Sexta  | 30 |
| 10:00HS<br>15:00HS | Macarrão sem glúten + carne moída<br>ao molho + salada + fruta + suco<br>integral |       | Arroz + feijão + frango ao molho +<br>salada + fruta             |                                      | Arroz + feijão + barreado + farinha de<br>mandioca + fruta                  |  | Arroz + feijão carioca + frango desfiado<br>com cebola e tomate + fruta       |    | Pão sem glúten e sem lactose + ovo<br>mexido com tomate e cenoura e<br>cheiro verde + bolo sem glúten e sem<br>lactose + suco em polpa |    |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana  
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª R  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial

### Agosto/2019



| SERVIÇO                        | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta 1   | Sexta 2   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL                                   |
|--------------------------------|--|---|--|--|---|---|
| PARCIAL<br>10:00HS             |  |   |  | Arroz + feijão + omelete com ervilha                                 | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada                           | KCAL: 640,53 g CHO: 82,22 g<br>PTN: 30,53 g LIP: 21,10 g  |
| PARCIAL<br>ESPECIAL<br>15:00HS |  |   |  | Café com leite + biscoito doce + fruta                               | Suco de abacaxi natural + bolo de laranja + fruta                                   | KCAL: 502,18 g CHO: 76,14 g<br>PTN: 7,31 g LIP: 6,66 g    |
| SERVIÇO                        | Segunda 5  | Terça 6   | Quarta 7   | Quinta 8   | Sexta 9   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL                                   |
| PARCIAL<br>10:00HS             | Arroz + carne ao molho + polenta + salada + suco em polpa + fruta    | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta | Suco integral + bolo de laranja  | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta                        | Arroz + feijão + quibe assado + salada  | KCAL: 606,45 g CHO: 93,81 g<br>PTN: 24,14 g LIP: 19,64 g  |
| PARCIAL<br>ESPECIAL<br>15:00HS | Café com leite + biscoito salgado + fruta                            | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta         | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce                                      | Suco de abacaxi natural + biscoito salgado                           | Suco em polpa + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface              | KCAL: 419,56 g CHO: 71,71 g<br>PTN: 10,29 g LIP: 10,61 g  |
| SERVIÇO                        | Segunda 12   | Terça 13  | Quarta 14  | Quinta 15  | Sexta 16  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL                                   |
| PARCIAL<br>10:00HS             | Macarrão + frango ensopado + salada + fruta                          | Leite com fruta + biscoito doce                               | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta            | Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta    | KCAL: 546,64 g CHO: 75,70 g<br>PTN: 19,45 g LIP: 19,67 g  |
| PARCIAL<br>ESPECIAL<br>15:00HS | Suco integral + pão + doce de fruta + fruta                          | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada          | Leite com fruta + biscoito doce integral                                 | Suco de abacaxi natural + bolo de laranja + fruta                    | Leite com fruta + biscoito doce integral  | KCAL: 433,70 g CHO: 73,08 g<br>PTN: 9,15 g LIP: 7,56 g    |
| SERVIÇO                        | Segunda 19   | Terça 20  | Quarta 21  | Quinta 22  | Sexta 23  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL                                   |
| PARCIAL<br>10:00HS             | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta         | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada                 | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada                 | Arroz + feijão + quibe assado + salada  | KCAL: 661,55 g CHO: 83,67 g<br>PTN: 18,56 g LIP: 19,70 g  |
| PARCIAL<br>ESPECIAL<br>15:00HS | Suco de abacaxi natural + biscoito salgado                           | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta         | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce                                      | Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta        | Leite com fruta + biscoito doce integral  | KCAL: 422,64 g CHO: 69,05 g<br>PTN: 11,50 g LIP: 11,75 g  |
| SERVIÇO                        | Segunda 26   | Terça 27  | Quarta 28  | Quinta 29  | Sexta 30  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL                                   |
| PARCIAL<br>10:00HS             | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral     | Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta             | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta                  | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco em polpa | KCAL: 765,86 g CHO: 116,52 g<br>PTN: 28,06 g LIP: 22,70 g |
| PARCIAL<br>ESPECIAL<br>15:00HS | Chá + pão + doce de leite + fruta                                    | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce                           | Café com leite + biscoito doce + fruta                                   | Suco de abacaxi natural + biscoito salgado                           | Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco em polpa | KCAL: 489,73 g CHO: 93,16 g<br>PTN: 9,88 g LIP: 9,36 g    |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lúgia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial - sem glúten e sem lactose

#### Agosto/2019



| SERVIÇO                        | Segunda   | Terça  | Quarta  | Quinta 1   | Sexta 2   |
|--------------------------------|---|--|---|--|---|
| PARCIAL<br>10:00HS             |   |  |   | Arroz + feijão + omelete com ervilha   | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada   |
| PARCIAL<br>ESPECIAL<br>15:00HS |   |  |   | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta                     | Suco de abacaxi natural + bolo sem glúten e sem lactose + fruta   |
| SERVIÇO                        | Segunda 5   | Terça 6  | Quarta 7  | Quinta 8   | Sexta 9   |
| PARCIAL<br>10:00HS             | Arroz + carne ao molho + polenta + salada + suco em polpa + fruta           | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta                  | Suco integral + bolo de laranja   | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta  | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |
| PARCIAL<br>ESPECIAL<br>15:00HS | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta          | Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta + fruta | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Suco de abacaxi natural + biscoito sem glúten e sem lactose                            | Suco em polpa + sanduíche de pão sem glúten e sem lactose com queijo sem lactose e cenoura e alface                           |
| SERVIÇO                        | Segunda 12  | Terça 13   | Quarta 14   | Quinta 15  | Sexta 16  |
| PARCIAL<br>10:00HS             | Macarrão sem glúten + frango ensopado + salada + fruta                      | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose                    | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta  | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta                              | Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta  |
| PARCIAL<br>ESPECIAL<br>15:00HS | Suco integral + pão + doce de fruta + fruta                                 | Leite de soja com cereal de milho sem glúten e sem lactose + banana picada     | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose               | Suco de abacaxi natural + bolosem glúten e sem lactose + fruta                         | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose   |
| SERVIÇO                        | Segunda 19  | Terça 20   | Quarta 21   | Quinta 22  | Sexta 23  |
| PARCIAL<br>10:00HS             | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta        | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta                          | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada                  | Leite de soja com cereal de milho sem glúten e sem lactose + banana picada             | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |
| PARCIAL<br>ESPECIAL<br>15:00HS | Suco de abacaxi natural + biscoito sem glúten e sem lactose                 | Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta + fruta | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal + queijo + fruta | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose   |
| SERVIÇO                        | Segunda 26  | Terça 27   | Quarta 28   | Quinta 29  | Sexta 30  |
| PARCIAL<br>10:00HS             | Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral | Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta                              | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta                   | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta                   | Pão sem glúten e sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten e sem lactose + suco em polpa |
| PARCIAL<br>ESPECIAL<br>15:00HS | Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de leite + fruta                  | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose      | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta        | Suco de abacaxi natural + biscoito sem glúten e sem lactose                            | Pão sem glúten e sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten e sem lactose + suco em polpa |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial - Nacar

### Agosto/2019



| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta | 1  | Sexta   | 2  |
|-----------------------------|--|---|--|--------|--|---|----|
| PARCIAL<br>10:00HS          |  |   |  |        | Arroz + feijão + omelete com ervilha                                 | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada                           |    |
| PARCIAL ESPECIAL<br>15:00HS |  |   |  |        | Café com leite + biscoito doce + fruta                               | Suco de abacaxi natural + bolo de laranja + fruta                                   |    |
| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta | 8  | Sexta   | 9  |
| PARCIAL<br>10:00HS          | Arroz + carne ao molho + polenta + salada + suco em polpa + fruta    | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral         |        | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta                        | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |    |
| PARCIAL ESPECIAL<br>15:00HS | Café com leite + biscoito salgado + fruta                            | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta         | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce                                      |        | Suco de abacaxi natural + biscoito salgado                           | Suco em polpa + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface              |    |
| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta | 15   | Sexta   | 16 |
| PARCIAL<br>10:00HS          | Macarrão + frango ensopado + salada + fruta                          | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta     | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta |        | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta            | Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta    |    |
| PARCIAL ESPECIAL<br>15:00HS | Suco integral + pão + doce de fruta + fruta                          | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada          | Leite com fruta + biscoito doce integral                                 |        | Suco de abacaxi natural + bolo de laranja + fruta                    | Leite com fruta + biscoito doce integral  |    |
| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta | 22   | Sexta   | 23 |
| PARCIAL<br>10:00HS          | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta         | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada                 |        | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta            | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |    |
| PARCIAL ESPECIAL<br>15:00HS | Suco de abacaxi natural + biscoito salgado                           | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta         | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce                                      |        | Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta        | Leite com fruta + biscoito doce integral  |    |
| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta | 29   | Sexta   | 30 |
| PARCIAL<br>10:00HS          | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral     | Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta             | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta                  |        | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta                                       |    |
| PARCIAL ESPECIAL<br>15:00HS | Chá + pão + doce de leite + fruta                                    | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce                           | Café com leite + biscoito doce + fruta                                   |        | Suco de abacaxi natural + biscoito salgado                           | Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco em polpa |    |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial - Eufrasina

### Agosto/2019



| SERVIÇO                                   | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta   | 1  | Sexta   | 2  |
|---|--|---|--|--|--|---|----|
| PARCIAL<br>08:00HS                        |  |   |  |  | Café com leite + biscoito doce + fruta   | Suco de abacaxi natural + bolo de laranja + fruta         |    |
| PARCIAL<br>ESPECIAL<br>11:00HS<br>15:00HS |  |   |  |  | Arroz + feijão + omelete com ervilha   | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada |    |
| SERVIÇO                                   | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta   | 8  | Sexta   | 9  |
| PARCIAL<br>08:00HS                        | Café com leite + biscoito salgado + fruta                            | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta         | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce                                      | Suco de abacaxi natural + biscoito salgado                           | Suco em polpa + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface           |   |    |
| PARCIAL<br>ESPECIAL<br>11:00HS<br>15:00HS | Arroz + carne ao molho + polenta + salada + suco em polpa + fruta    | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral         | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta                        | Arroz + feijão + quibe assado + salada   |   |    |
| SERVIÇO                                   | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta   | 15   | Sexta   | 16 |
| PARCIAL<br>08:00HS                        | Suco integral + pão + doce de fruta + fruta                          | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada          | Leite com fruta + biscoito doce integral                                 | Suco de abacaxi natural + bolo de laranja + fruta                    | Leite com fruta + biscoito doce integral   |   |    |
| PARCIAL<br>ESPECIAL<br>11:00HS<br>15:00HS | Macarrão + frango ensopado + salada + fruta                          | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta     | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta            | Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta |   |    |
| SERVIÇO                                   | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta   | 22   | Sexta   | 23 |
| PARCIAL<br>08:00HS                        | Suco de abacaxi natural + biscoito salgado                           | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta + fruta         | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce                                      | Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta        | Leite com fruta + biscoito doce integral   |   |    |
| PARCIAL<br>ESPECIAL<br>11:00HS<br>15:00HS | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta         | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada                 | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta            | Arroz + feijão + quibe assado + salada   |   |    |
| SERVIÇO                                   | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta   | 29   | Sexta   | 30 |
| PARCIAL<br>08:00HS                        | Chá + pão + doce de leite + fruta                                    | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce                           | Café com leite + biscoito doce + fruta                                   | Suco de abacaxi natural + biscoito salgado                           | Leite com fruta + biscoito doce integral   |   |    |
| PARCIAL<br>ESPECIAL<br>11:00HS<br>15:00HS | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral     | Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta             | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta                  | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco       |   |    |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial - sem ovo e sem lactose

#### Agosto/2019



| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta 1  | Sexta 2   |
|-----------------------------|--|---|--|---|---|
| PARCIAL<br>10:00HS          |  |   |  | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta                            | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada   |
| PARCIAL ESPECIAL<br>15:00HS |  |   |  | Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta                                 | Suco de abacaxi natural + bolo sem ovo e sem lactose + fruta  |
| SERVIÇO                     | Segunda 5  | Terça 6   | Quarta 7   | Quinta 8  | Sexta 9   |
| PARCIAL<br>10:00HS          | Arroz + carne ao molho + polenta + salada + suco em polpa + fruta    | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta               | Suco integral + bolo de laranja  | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta   | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |
| PARCIAL ESPECIAL<br>15:00HS | Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta      | Leite de soja com fruta + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta + fruta | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose   | Suco de abacaxi natural + biscoito sem ovo e sem lactose  | Suco em polpa + sanduíche de pão sem ovo e sem lactose com queijo sem lactose e cenoura e alface                        |
| SERVIÇO                     | Segunda 12   | Terça 13  | Quarta 14  | Quinta 15   | Sexta 16  |
| PARCIAL<br>10:00HS          | Macarrão + frango ensopado + salada + fruta                          | Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose                    | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta                                       | Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta  |
| PARCIAL ESPECIAL<br>15:00HS | Suco integral + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta + fruta    | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada               | Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose                 | Suco de abacaxi natural + bolo sem ovo e sem lactose + fruta                                    | Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose  |
| SERVIÇO                     | Segunda 19   | Terça 20  | Quarta 21  | Quinta 22   | Sexta 23  |
| PARCIAL<br>10:00HS          | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta                       | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada                 | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada                                   | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |
| PARCIAL ESPECIAL<br>15:00HS | Suco de abacaxi natural + biscoito sem ovo e sem lactose             | Leite de soja com fruta + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta + fruta | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose   | Café com leite de soja + pão sem ovo e sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose + fruta | Leite de soja com fruta + biscoito sem ovo e sem lactose  |
| SERVIÇO                     | Segunda 26   | Terça 27  | Quarta 28  | Quinta 29   | Sexta 30  |
| PARCIAL<br>10:00HS          | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral     | Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta                           | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta                  | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta                            | Pão sem ovo e sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem ovo e sem lactose + suco em polpa |
| PARCIAL ESPECIAL<br>15:00HS | Chá + pão sem ovo e sem lactose + doce de leite + fruta              | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose      | Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta          | Suco de abacaxi natural + biscoito sem ovo e sem lactose  | Pão sem ovo e sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem ovo e sem lactose + suco em polpa |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lúgia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial - sem lactose

### Agosto/2019



| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta  | 1   | Sexta   | 2 |
|-----------------------------|--|---|--|---|---|---|---|
| PARCIAL<br>10:00HS          |  |   |  |   | Arroz + feijão + omelete com ervilha                  | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada   |   |
| PARCIAL ESPECIAL<br>15:00HS |  |   |  |   | Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta | Suco de abacaxi natural + bolo sem lactose + fruta  |   |
| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta  | 1   | Sexta   | 2 |
|                             | 5  | 6   | 7  | 8   | 8   | 9   |   |
| PARCIAL<br>10:00HS          | Arroz + carne ao molho + polenta + salada + suco em polpa + fruta    | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta     | Suco integral + bolo sem lactose   | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta   |   | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |   |
| PARCIAL ESPECIAL<br>15:00HS | Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta                | Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta + fruta | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose             | Suco de abacaxi natural + biscoito sem lactose  |   | Suco em polpa + sanduíche de pão sem lactose com queijo sem lactose e cenoura e alface              |   |
| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta  | 1   | Sexta   | 2 |
|                             | 12   | 13  | 14   | 15  | 15  | 16  |   |
| PARCIAL<br>10:00HS          | Macarrão + frango ensopado + salada + fruta                          | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose                    | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta                             |   | Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta                    |   |
| PARCIAL ESPECIAL<br>15:00HS | Suco integral + pão sem lactose + doce de fruta + fruta              | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada     | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose                           | Suco de abacaxi natural + bolo sem lactose + fruta                                    |   | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose  |   |
| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta  | 1   | Sexta   | 2 |
|                             | 19   | 20  | 21   | 22  | 22  | 23  |   |
| PARCIAL<br>10:00HS          | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta             | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada                 | Leite de soja com cereal de milho sem lactose + banana picada                         |   | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |   |
| PARCIAL ESPECIAL<br>15:00HS | Suco de abacaxi natural + biscoito sem lactose                       | Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta + fruta | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose             | Café com leite de soja + pão sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose + fruta |   | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose  |   |
| SERVIÇO                     | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta  | 1   | Sexta   | 2 |
|                             | 26   | 27  | 28   | 29  | 29  | 30  |   |
| PARCIAL<br>10:00HS          | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral     | Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta                 | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta                  | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta                  |   | Pão sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem lactose + suco em polpa |   |
| PARCIAL ESPECIAL<br>15:00HS | Chá + pão sem lactose + doce de leite + fruta                        | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose      | Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta                    | Suco de abacaxi natural + biscoito sem lactose  |   | Pão sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem lactose + suco em polpa |   |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Ensino Especial - Eva Cavani e Maria Nely

#### Agosto/2019



Serviços Inteligentes de Alimentação

| SERVIÇO                       | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta 1  | Sexta 2   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL                                   |
|-------------------------------|--|---|--|---|---|---|
| DESJEJUM<br>7:30:00 - 8:30HS  |  |   |  | Suco em polpa + pão de centeio + creme vegetal                          | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal                                       | KCAL: 225,26 g CHO: 40,77 g<br>PTN: 4,17 g LIP: 1,78 g    |
| MERENDA<br>10:00HS<br>15:00HS |  |   |  | Macarrão + frango ao molho + salada + fruta                             | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada                           | KCAL: 652,30 g CHO: 105,70 g<br>PTN: 35,33 g LIP: 33,08 g |
| SERVIÇO                       | Segunda 5  | Terça 6   | Quarta 7   | Quinta 8  | Sexta 9   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL                                   |
| DESJEJUM<br>7:30:00 - 8:30HS  | Café com leite + pão + creme vegetal                               | Leite com fruta + biscoito doce                                       | Café com leite + biscoito doce   | Suco em polpa + bolo de fubá  | Café com leite + biscoito salgado   | KCAL: 390,41 g CHO: 53,07 g<br>PTN: 9,76 g LIP: 13,78 g   |
| MERENDA<br>10:00HS<br>15:00HS | Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco em polpa | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta  | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                        | Risoto de frango (2 tipos de legumes) + salada + fruta                  | Arroz + feijão + quibe assado + salada  | KCAL: 745,14 g CHO: 85,16 g<br>PTN: 30,39 g LIP: 27,15 g  |
| SERVIÇO                       | Segunda 12   | Terça 13  | Quarta 14  | Quinta 15   | Sexta 16  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL                                   |
| DESJEJUM<br>7:30:00 - 8:30HS  | Café com leite + biscoito salgado                                  | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal                         | Leite com fruta + biscoito doce  | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce                                     | Suco em polpa + pão de milho + creme vegetal  | KCAL: 370,86 g CHO: 58,19 g<br>PTN: 8,75 g LIP: 8,55 g    |
| MERENDA<br>10:00HS<br>15:00HS | Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado                  | Arroz integral + feijão + frango refogado com legume + salada + fruta | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta | Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta | Risoto de frango (2 tipos de legumes) + salada + fruta                              | KCAL: 735,87 g CHO: 106,21 g<br>PTN: 28,49 g LIP: 24,69 g |
| SERVIÇO                       | Segunda 19   | Terça 20  | Quarta 21  | Quinta 22   | Sexta 23  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL                                   |
| DESJEJUM<br>7:30:00 - 8:30HS  | Chá + pão + doce de leite  | Leite com fruta + biscoito doce                                       | Leite com cereal de milho sem açúcar + banana picada                     | Suco em polpa + bolo de laranja   | Suco em polpa + sanduíche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface              | KCAL: 496,86 g CHO: 96,36 g<br>PTN: 8,65 g LIP: 8,40 g    |
| MERENDA<br>10:00HS<br>15:00HS | Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada               | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta                 | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                        | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta                       | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral                    | KCAL: 741,48 g CHO: 98,31 g<br>PTN: 33,12 g LIP: 35,07 g  |
| SERVIÇO                       | Segunda 26   | Terça 27  | Quarta 28  | Quinta 29   | Sexta 30  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL                                   |
| DESJEJUM<br>7:30:00 - 8:30HS  | Café com leite + biscoito salgado                                  | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce                                   | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal                            | Chá + pão + doce de leite   | Leite com fruta + biscoito doce   | KCAL: 359,70 g CHO: 60,22 g<br>PTN: 8,03 g LIP: 8,98 g    |
| MERENDA<br>10:00HS<br>15:00HS | Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão                   | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta             | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada                 | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta                 | Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco em polpa | KCAL: 848,00 g CHO: 73,69 g<br>PTN: 34,69 g LIP: 24,78 g  |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Ensino Especial - Maria Nely dieta pastosa

## Agosto/2019



| SERVIÇO | Segunda   | Terça   | Quarta  | Quinta   | 1  | Sexta   | 2  |
|---------|---|---|---|--|----|---|----|
| MERENDA |   |   |   | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)        |    | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)          |    |
| SERVIÇO | Segunda   | Terça   | Quarta  | Quinta   | 1  | Sexta   | 2  |
| MERENDA | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)                | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)               | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) | 8  | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | 9  |
| SERVIÇO | Segunda   | Terça   | Quarta  | Quinta   | 1  | Sexta   | 2  |
| MERENDA | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)        | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)               | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)          | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)         | 15 | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | 16 |
| SERVIÇO | Segunda   | Terça   | Quarta  | Quinta   | 1  | Sexta   | 2  |
| MERENDA | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)          | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)                | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)         | 22 | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)        | 23 |
| SERVIÇO | Segunda   | Terça   | Quarta  | Quinta   | 1  | Sexta   | 2  |
| MERENDA | Papinha de frango (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão) | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)               | Sopa de frango (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha)        | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)        | 29 | Papinha de frango (frango + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)          | 30 |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Ensino Especial - Maria Nely - sem ovo

## Agosto/2019



| SERVIÇO                       | Segunda  | Terça   | Quarta   | Quinta 1  | Sexta 2   |
|-------------------------------|--|---|--|---|---|
| MERENDA<br>10:00HS<br>15:00HS |  |   |  | Macarrão + frango ao molho + salada + fruta                             | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada                           |
| SERVIÇO                       | Segunda 5  | Terça 6   | Quarta 7   | Quinta 8  | Sexta 9   |
| MERENDA<br>10:00HS<br>15:00HS | Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco em polpa | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate + fruta  | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                        | Risoto de frango (2 tipos de legumes) + salada + fruta                  | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |
| SERVIÇO                       | Segunda 12   | Terça 13  | Quarta 14  | Quinta 15   | Sexta 16  |
| MERENDA<br>10:00HS<br>15:00HS | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                  | Arroz integral + feijão + frango refogado com legume + salada + fruta | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta | Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta | Risoto de frango (2 tipos de legumes) + salada + fruta                              |
| SERVIÇO                       | Segunda 19   | Terça 20  | Quarta 21  | Quinta 22   | Sexta 23  |
| MERENDA<br>10:00HS<br>15:00HS | Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada               | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta                 | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                        | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta                       | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta + suco integral                    |
| SERVIÇO                       | Segunda 26   | Terça 27  | Quarta 28  | Quinta 29   | Sexta 30  |
| MERENDA<br>10:00HS<br>15:00HS | Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão                   | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta             | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada                 | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta                 | Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco em polpa |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio Escolas - Complexo Nereu Gouvea

## Agosto/2019



| SERVIÇO  | Segunda  | Terça   | Quarta | Quinta  | Sexta   |
|----------|--|---|--------|---|---|
| DESJEJUM |  |   |        | 1<br>Fruta                                    | 2   |
| MERENDA  |  |   |        | Café com leite + biscoito doce                | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta                                       |
| SERVIÇO  | 5  | 6   | 7      | 8   | 9   |
| DESJEJUM |  |   | -      | Fruta   |   |
| MERENDA  | Chá com leite + biscoito salgado               | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta | -      | Chá + pão + doce de leite                     | Arroz doce  |
| SERVIÇO  | 12   | 13  | 14     | 15  | 16  |
| DESJEJUM |  |   | -      | Fruta   |   |
| MERENDA  | Suco em polpa + pão de cenoura + doce de fruta | Leite com fruta + biscoito doce               | -      | Mingau de aveia                               | Leite com fruta + biscoito doce   |
| SERVIÇO  | 19   | 20  | 21     | 22  | 23  |
| DESJEJUM |  |   | -      | Fruta   |   |
| MERENDA  | Café com leite + biscoito doce                 | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta | -      | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta | Leite com fruta + biscoito doce   |
| SERVIÇO  | 26   | 27  | 28     | 29  | 30  |
| DESJEJUM |  |   | -      | Fruta   |   |
| MERENDA  | Chá + pão + doce de leite                      | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce           | -      | Mingau de chocolate                           | Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco em polpa |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimento



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais

Agosto/2019



| SERVIÇO  | Segunda  | Terça   | Quarta  | Quinta<br>1  | Sexta<br>2  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL  |
|----------|--|---|---|--|---|--|
| DESJEJUM |  |   |   | Suco em polpa + pão de centeio + creme vegetal               | Café com leite + biscoito salgado   | KCAL: 292,60 g<br>PTN: 7,21 g<br>CHO: 47,85 g<br>LIP: 5,78 g         |
| ALMOÇO   |  |   |   | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta             | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada                           | KCAL: 860,08 g<br>PTN: 32,58 g<br>CHO: 93,82 g<br>LIP: 28,61 g       |
| MERENDA  |  |   |   | Café com leite + biscoito doce                               | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta                                       | KCAL: 329,57 g<br>PTN: 8,84 g<br>CHO: 8,84 g<br>LIP: 9,27 g<br>19,00 |
| SERVIÇO  | 5  | 6   | 7   | 8  | 9   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL  |
| DESJEJUM | Café com leite + pão de cenoura + creme vegetal                    | Leite com fruta + biscoito doce                       | Suco em polpa + bolo de laranja                                 | Café com leite + biscoito doce                               | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal                                       | KCAL: 344,38 g<br>PTN: 7,18 g<br>CHO: 52,31 g<br>LIP: 10,11 g        |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco em polpa | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida               | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta                | Arroz + feijão + quibe assado + salada  | KCAL: 656,99 g<br>PTN: 23,55 g<br>CHO: 70,34 g<br>LIP: 25,11 g       |
| MERENDA  | Chá com leite + biscoito salgado                                   | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta         | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce                             | Chá + pão + doce de leite                                    | Arroz doce  | KCAL: 416,46 g<br>PTN: 11,41 g<br>CHO: 70,71 g<br>LIP: 9,13 g        |
| SERVIÇO  | 12   | 13  | 14  | 15   | 16  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL  |
| DESJEJUM | Café com leite + biscoito salgado                                  | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal         | Café com leite + biscoito salgado                               | Vitamina (3 frutas) biscoito doce                            | Suco em polpa + pão de milho + creme vegetal  | KCAL: 338,66 g<br>PTN: 7,73 g<br>CHO: 57,09 g<br>LIP: 7,80 g         |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado                  | Arroz integral+ feijão + frango ensopado + salada     | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + fruta | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                                   | KCAL: 588,66 g<br>PTN: 27,04 g<br>CHO: 65,34 g<br>LIP: 25,56 g       |
| MERENDA  | Suco em polpa + pão de cenoura + doce de fruta                     | Leite com fruta + biscoito doce                       | Chá com leite + biscoito salgado                                | Mingau de aveia  | Leite com fruta + biscoito doce   | KCAL: 393,52 g<br>PTN: 11,28 g<br>CHO: 66,18 g<br>LIP: 9,62 g        |
| SERVIÇO  | 19   | 20  | 21  | 22   | 23  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL  |
| DESJEJUM | Chá + pão + doce de leite  | Café com leite + biscoito doce                        | Suco em polpa + bolo de laranja                                 | Café com leite + pão de cenoura + creme vegetal              | Suco em polpa + sanduiche de pão fatiado com queijo e cenoura e alface              | KCAL: 306,27 g<br>PTN: 8,41 g<br>CHO: 49,59 g<br>LIP: 8,20 g         |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada               | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada        | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta            | Arroz + feijão + quibe assado + salada  | KCAL: 667,03 g<br>PTN: 32,56 g<br>CHO: 71,04 g<br>LIP: 32,58 g       |
| MERENDA  | Café com leite + biscoito doce                                     | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta         | Café com leite + biscoito salgado                               | Leite com fruta + pão fatiado + doce de fruta                | Leite com fruta + biscoito doce   | KCAL: 345,07 g<br>PTN: 9,38 g<br>CHO: 54,25 g<br>LIP: 9,89 g         |
| SERVIÇO  | 26   | 27  | 28  | 29   | 30  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL  |
| DESJEJUM | Suco em polpa + pão de centeio + creme vegetal                     | Vitamina (3 frutas) biscoito doce                     | Suco de abacaxi natural + pão + creme vegetal                   | Leite com fruta + biscoito doce                              | Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco em polpa | KCAL: 484,54 g<br>PTN: 11,39 g<br>CHO: 87,75 g<br>LIP: 8,21 g        |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão                   | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta         | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida               | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta      | Macarrão + frango ao molho + salada + fruta   | KCAL: 721,88 g<br>PTN: 27,81 g<br>CHO: 71,20 g<br>LIP: 23,52 g       |
| MERENDA  | Chá + pão + doce de leite  | Vitamina (3 frutas) + biscoito doce                   | Chá com leite + biscoito salgado                                | Mingau de chocolate  | Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco em polpa | KCAL: 445,37 g<br>PTN: 8,96 g<br>CHO: 84,77 g<br>LIP: 9,11 g         |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais - diet

Agosto/2019



| SERVIÇO  | Segunda   | Terça   | Quarta   | Quinta  | Sexta  |
|----------|---|---|--|---|--|
| DESJEJUM |   |   |  | Suco em polpa com adoçante + pão integral + creme vegetal             | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado   |
| ALMOÇO   |   |   |  | Macarrão integral + carne moída ao molho + salada + fruta             | Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada                                     |
| MERENDA  |   |   |  | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado              | Leite desnatado com fruta + pão integral + doce de fruta diet  |
| SERVIÇO  | 5   | 6   | 7  | 8   | 9  |
| DESJEJUM | Café com leite desnatado com adoçante + pão integral + creme vegetal        | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado                        | Suco em polpa com adoçante + bolo diet                                   | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado              | Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral + creme vegetal                                    |
| ALMOÇO   | Arroz integral + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco em polpa | Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes + salada      | Arroz integral + feijão + carne bovina com ervilha partida               | Risoto de frango (2 legumes) com arroz integral + salada + fruta      | Arroz integral + feijão + quibe assado + salada  |
| MERENDA  | Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado                     | Leite desnatado com fruta + pão integral + doce de fruta diet       | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado               | Chá com adoçante + pão integral + doce de leite                       | Arroz doce com leite desnatado com adoçante  |
| SERVIÇO  | 12  | 13  | 14   | 15  | 16   |
| DESJEJUM | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado                    | Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral + creme vegetal | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado                 | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado            | Suco em polpa com adoçante + pão integral + creme vegetal  |
| ALMOÇO   | Arroz integral + feijão + omelete assado + legume refogado                  | Arroz integral + feijão + frango ensopado + salada                  | Arroz integral + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + fruta | Arroz integral + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate | Arroz integral + feijão + carne bovina com ervilha partida   |
| MERENDA  | Suco em polpa com adoçante + pão integral + doce de fruta diet              | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado                        | Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado                  | Mingau de aveia com leite desnatado com adoçante                      | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado   |
| SERVIÇO  | 19  | 20  | 21   | 22  | 23   |
| DESJEJUM | Chá com adoçante + pão integral + doce de fruta diet                        | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado            | Suco em polpa com adoçante + bolo diet                                   | Café com leite desnatado com adoçante + pão integral + creme vegetal  | Suco em polpa com adoçante + sanduiche de pão integral com queijo e cenoura e alface                   |
| ALMOÇO   | Arroz integral + feijão + carne ao molho com cenoura + salada               | Arroz integral + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta      | Arroz integral + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada        | Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta            | Arroz integral + feijão + quibe assado + salada  |
| MERENDA  | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado                    | Leite desnatado com fruta + pão integral + doce de fruta diet       | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado                 | Leite desnatado com fruta + pão integral + doce de fruta diet         | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado   |
| SERVIÇO  | 26  | 27  | 28   | 29  | 30   |
| DESJEJUM | Suco em polpa com adoçante + pão integral + creme vegetal                   | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado          | Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral + creme vegetal      | Leite desnatado com fruta + biscoito salgado                          | Pão integral + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo diet + suco em polpa com adoçante |
| ALMOÇO   | Arroz integral + feijão + carne moída ensopada + macarrão                   | Risoto de frango (2 legumes) com arroz integral + salada + fruta    | Arroz integral + feijão + carne bovina com ervilha partida               | Arroz integral + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta      | Macarrão integral + frango ao molho + salada + fruta   |
| MERENDA  | Chá com adoçante + pão integral + doce de fruta diet                        | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito salgado          | Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado                  | Mingau de chocolate com leite desnatado com adoçante                  | Pão integral + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo diet + suco em polpa com adoçante |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio Escolas Integrais - sem glúten

### Agosto/2019



| SERVIÇO  | Segunda  | Terça  | Quarta  | Quinta   | Sexta   |
|----------|--|--|---|--|---|
| DESJEJUM |  |  |   | 1<br>Suco em polpa + pão sem glúten + creme vegetal          | 2<br>Café com leite + biscoito sem glúten   |
| ALMOÇO   |  |  |   | Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + salada + fruta  | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada   |
| MERENDA  |  |  |   | Café com leite + biscoito sem glúten                         | Leite com fruta + pão sem glúten + doce de fruta  |
| SERVIÇO  | 5  | 6  | 7   | 8  | 9   |
| DESJEJUM | Café com leite + pão sem glúten + creme vegetal                    | Leite com fruta + biscoito sem glúten                    | Suco em polpa + bolo sem glúten                                 | Café com leite + biscoito sem glúten                         | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten + creme vegetal  |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco em polpa | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada    | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida               | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta                | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |
| MERENDA  | Chá com leite + biscoito sem glúten                                | Leite com fruta + pão sem glúten + doce de fruta         | Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten                       | Chá + pão sem glúten + doce de leite                         | Arroz doce  |
| SERVIÇO  | 12   | 13   | 14  | 15   | 16  |
| DESJEJUM | Café com leite + biscoito sem glúten                               | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten + creme vegetal | Café com leite + biscoito sem glúten                            | Vitamina (3 frutas) biscoito sem glúten                      | Suco em polpa + pão sem glúten + creme vegetal  |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado                  | Arroz integral+ feijão + frango ensopado + salada        | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + fruta | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida   |
| MERENDA  | Suco em polpa + pão sem glúten + doce de fruta                     | Leite com fruta + biscoito sem glúten                    | Chá com leite + biscoito sem glúten                             | Mingau de aveia  | Leite com fruta + biscoito sem glúten   |
| SERVIÇO  | 19   | 20   | 21  | 22   | 23  |
| DESJEJUM | Chá + pão sem glúten + doce de leite                               | Café com leite + biscoito sem glúten                     | Suco em polpa + bolo sem glúten                                 | Café com leite + pão sem glúten + creme vegetal              | Suco em polpa + sanduíche de pão sem glúten com queijo e cenoura e alface                         |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada               | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta    | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada        | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta            | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |
| MERENDA  | Café com leite + biscoito sem glúten                               | Leite com fruta + pão sem glúten + doce de fruta         | Café com leite + biscoito sem glúten                            | Leite com fruta + pão sem glúten + doce de fruta             | Leite com fruta + biscoito sem glúten   |
| SERVIÇO  | 26   | 27   | 28  | 29   | 30  |
| DESJEJUM | Suco em polpa + pão sem glúten + creme vegetal                     | Vitamina (3 frutas) biscoito sem glúten                  | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten + creme vegetal        | Leite com fruta + biscoito sem glúten                        | Pão sem glúten + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten + suco em polpa |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão sem glúten        | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta            | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida               | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta      | Macarrão sem glúten + frango ao molho + salada + fruta  |
| MERENDA  | Chá + pão sem glúten + doce de leite                               | Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten                | Chá com leite + biscoito sem glúten                             | Mingau de chocolate  | Pão sem glúten + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten + suco em polpa |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais - sem lactose

Agosto/2019



| SERVIÇO  | Segunda  | Terça  | Quarta  | Quinta   | Sexta   |
|----------|--|--|---|--|---|
| DESJEJUM |  |  |   | Suco em polpa + pão sem lactose + creme vegetal              | Café com leite de soja + biscoito sem lactose   |
| ALMOÇO   |  |  |   | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta             | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada   |
| MERENDA  |  |  |   | Café com leite de soja + biscoito sem lactose                | Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta   |
| SERVIÇO  | 5  | 6  | 7   | 8  | 9   |
| DESJEJUM | Café com leite de soja + pão sem lactose + creme vegetal           | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose               | Suco em polpa + bolo sem lactose                                | Café com leite de soja + biscoito sem lactose                | Suco de abacaxi natural + pão sem lactose + creme vegetal   |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco em polpa | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada        | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida               | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta                | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |
| MERENDA  | Chá com leite de soja + biscoito sem lactose                       | Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta    | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose    | Chá + pão sem lactose + doce de leite                        | Arroz doce com leite de soja  |
| SERVIÇO  | 12   | 13   | 14  | 15   | 16  |
| DESJEJUM | Café com leite de soja + biscoito sem lactose                      | Suco de abacaxi natural + pão sem lactose + creme vegetal    | Café com leite de soja + biscoito sem lactose                   | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose | Suco em polpa + pão sem lactose + creme vegetal   |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado                  | Arroz integral+ feijão + frango ensopado + salada            | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + fruta | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida   |
| MERENDA  | Suco em polpa + pão sem lactose + doce de fruta                    | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose               | Chá com leite de soja + biscoito sem lactose                    | Mingau de aveia com leite de soja                            | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose  |
| SERVIÇO  | 19   | 20   | 21  | 22   | 23  |
| DESJEJUM | Chá + pão sem lactose + doce de leite                              | Café com leite de soja + biscoito sem lactose                | Suco em polpa + bolo sem lactose                                | Café com leite de soja + pão sem lactose + creme vegetal     | Suco em polpa + sanduíche de pão sem lactose com queijo sem lactose e cenoura e alface              |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada               | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta        | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada        | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta            | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |
| MERENDA  | Café com leite de soja + biscoito sem lactose                      | Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta    | Café com leite de soja + biscoito sem lactose                   | Leite de soja com fruta + pão sem lactose + doce de fruta    | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose  |
| SERVIÇO  | 26   | 27   | 28  | 29   | 30  |
| DESJEJUM | Suco em polpa + pão sem lactose + creme vegetal                    | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose | Suco de abacaxi natural + pão sem lactose + creme vegetal       | Leite de soja com fruta + biscoito sem lactose               | Pão sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem lactose + suco em polpa |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão                   | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta                | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida               | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta      | Macarrão + frango ao molho + salada + fruta   |
| MERENDA  | Chá + pão sem lactose + doce de leite                              | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem lactose | Chá com leite de soja + biscoito sem lactose                    | Mingau de chocolate com leite de soja                        | Pão sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem lactose + suco em polpa |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1371  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais - sem glúten e sem lactose

Agosto/2019



| SERVIÇO  | Segunda   | Terça   | Quarta  | Quinta  | Sexta   |
|----------|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM |   |   |   | Suco em polpa + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal              | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose  |
| ALMOÇO   |   |   |   | Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + salada + fruta               | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada   |
| MERENDA  |   |   |   | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose                | Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta  |
| SERVIÇO  | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |
| DESJEJUM | Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose               | Suco em polpa + bolo sem glúten e sem lactose                             | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose                | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal  |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco em polpa    | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada                     | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                         | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta                             | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |
| MERENDA  | Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose             | Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta    | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de leite                        | Arroz doce com leite de soja  |
| SERVIÇO  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  |
| DESJEJUM | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose            | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal    | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose                | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Suco em polpa + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal  |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado                     | Arroz integral+ feijão + frango ensopado + salada                         | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + fruta           | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate              | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida   |
| MERENDA  | Suco em polpa + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta          | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose               | Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose                 | Mingau de aveia com leite de soja   | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose   |
| SERVIÇO  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| DESJEJUM | Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de leite                    | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose                | Suco em polpa + bolo sem glúten e sem lactose                             | Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal     | Suco em polpa + sanduíche de pão sem glúten e sem lactose com queijo e cenoura e alface                                       |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada                  | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta                     | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada                  | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta                         | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |
| MERENDA  | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose            | Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta    | Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose                | Leite de soja com fruta + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta    | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose   |
| SERVIÇO  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  |
| DESJEJUM | Suco em polpa + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal          | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Suco de abacaxi natural + pão sem glúten e sem lactose + creme vegetal    | Leite de soja com fruta + biscoito sem glúten e sem lactose               | Pão sem glúten e sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten e sem lactose + suco em polpa |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão sem glúten           | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta                             | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                         | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta                   | Macarrão sem glúten + frango ao molho + salada + fruta  |
| MERENDA  | Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de leite                    | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose | Chá com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose                 | Mingau de chocolate com leite de soja                                     | Pão sem glúten e sem lactose + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten e sem lactose + suco em polpa |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais - sem glúten e diet

Agosto/2019



| SERVIÇO  | Segunda  | Terça   | Quarta  | Quinta   | Sexta  |
|----------|--|---|---|--|--|
| DESJEJUM |  |   |   | Suco em polpa com adoçante+ pão sem glúten + creme vegetal             | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten  |
| ALMOÇO   |  |   |   | Macarrão sem glúten + carne moída ao molho + salada + fruta            | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada  |
| MERENDA  |  |   |   | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten            | Leite desnatado com fruta + pão sem glúten + doce de fruta   |
| SERVIÇO  | 5  | 6   | 7   | 8  | 9  |
| DESJEJUM | Café com leite desnatado com adoçante + pão sem glúten + creme vegetal | Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten                       | Suco em polpa com adoçante + bolo sem glúten                          | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten            | Suco de abacaxi natural com adoçante + pão sem glúten + creme vegetal  |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco em polpa     | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada                 | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                     | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta                          | Arroz + feijão + quibe assado + salada   |
| MERENDA  | Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten             | Leite desnatado com fruta + pão sem glúten + doce de fruta            | Vitamina (3 frutas) + biscoito sem glúten                             | Chá com adoçante + pão sem glúten + doce de leite                      | Arroz doce com leite desnatado com adoçante  |
| SERVIÇO  | 12   | 13  | 14  | 15   | 16   |
| DESJEJUM | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten            | Suco de abacaxi natural com adoçante + pão sem glúten + creme vegetal | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten           | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito sem glúten          | Suco em polpa com adoçante + pão sem glúten + creme vegetal  |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado                      | Arroz integral+ feijão + frango ensopado + salada                     | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + fruta       | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate           | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida  |
| MERENDA  | Suco em polpa com adoçante + pão sem glúten + doce de fruta            | Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten                       | Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten            | Mingau de aveia com leite desnatado com adoçante                       | Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten  |
| SERVIÇO  | 19   | 20  | 21  | 22   | 23   |
| DESJEJUM | Chá com adoçante + pão sem glúten + doce de leite                      | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten           | Suco em polpa com adoçante + bolo sem glúten                          | Café com leite desnatado com adoçante + pão sem glúten + creme vegetal | Suco em polpa com adoçante + sanduíche de pão sem glúten com queijo e cenoura e alface                         |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada                   | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta                 | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada              | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta                      | Arroz + feijão + quibe assado + salada   |
| MERENDA  | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten            | Leite com fruta + pão sem glúten + doce de fruta                      | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten           | Leite desnatado com fruta + pão sem glúten + doce de fruta             | Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten  |
| SERVIÇO  | 26   | 27  | 28  | 29   | 30   |
| DESJEJUM | Suco em polpa com adoçante + pão sem glúten + creme vegetal            | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito sem glúten         | Suco de abacaxi natural com adoçante + pão sem glúten + creme vegetal | Leite desnatado com fruta + biscoito sem glúten                        | Pão sem glúten + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten + suco em polpa com adoçante |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão sem glúten            | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta                         | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                     | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta                | Macarrão sem glúten + frango ao molho + salada + fruta   |
| MERENDA  | Chá com adoçante + pão sem glúten + doce de leite                      | Vitamina (3 frutas) com leite desnatado + biscoito sem glúten         | Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito sem glúten            | Mingau de chocolate desnatado com adoçante                             | Pão sem glúten + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem glúten + suco em polpa com adoçante |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio Escolas Integrais - APLV

## Agosto/2019



| SERVIÇO  | Segunda  | Terça  | Quarta  | Quinta   | Sexta   |
|----------|--|--|---|--|---|
|          |  |  |   | 1  | 2   |
| DESJEJUM |  |  |   | Suco em polpa + pão sem leite + creme vegetal                | Café com leite de soja + biscoito sem leite   |
| ALMOÇO   |  |  |   | Macarrão + carne moída ao molho + salada + fruta             | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada                                       |
| MERENDA  |  |  |   | Café com leite de soja + biscoito sem leite                  | Leite de soja com fruta + pão sem leite + doce de fruta   |
| SERVIÇO  | 5  | 6  | 7   | 8  | 9   |
| DESJEJUM | Café com leite de soja + pão sem leite + creme vegetal             | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite               | Suco em polpa + bolo sem leite                                  | Café com leite de soja + biscoito sem leite                  | Suco de abacaxi natural + pão sem leite + creme vegetal   |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco em polpa | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada      | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida               | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta                | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |
| MERENDA  | Chá com leite de soja + biscoito sem leite                         | Leite de soja com fruta + pão sem leite + doce de fruta    | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite      | Chá + pão sem leite + doce de fruta                          | Arroz doce com leite de soja  |
| SERVIÇO  | 12   | 13   | 14  | 15   | 16  |
| DESJEJUM | Café com leite de soja + biscoito sem leite                        | Suco de abacaxi natural + pão sem leite + creme vegetal    | Café com leite de soja + biscoito sem leite                     | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite   | Suco em polpa + pão sem leite + creme vegetal   |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado                  | Arroz integral+ feijão + frango ensopado + salada          | Arroz + feijoada com cubos bovino + farinha de mandioca + fruta | Arroz + feijão carioca + frango desfiado com cebola e tomate | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida   |
| MERENDA  | Suco em polpa + pão sem leite + doce de fruta                      | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite               | Chá com leite de soja + biscoito sem leite                      | Mingau de aveia com leite de soja                            | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite  |
| SERVIÇO  | 19   | 20   | 21  | 22   | 23  |
| DESJEJUM | Chá + pão sem leite + doce de leite                                | Café com leite de soja + biscoito sem leite                | Suco em polpa + bolo sem leite                                  | Café com leite de soja + pão sem leite + creme vegetal       | Suco em polpa + sanduiche de pão sem leite com e cenoura e alface                               |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada               | Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta      | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada        | Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta            | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |
| MERENDA  | Café com leite de soja + biscoito sem leite                        | Leite de soja com fruta + pão sem leite + doce de fruta    | Café com leite de soja + biscoito sem leite                     | Leite de soja com fruta + pão sem leite + doce de fruta      | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite  |
| SERVIÇO  | 26   | 27   | 28  | 29   | 30  |
| DESJEJUM | Suco em polpa + pão sem leite + creme vegetal                      | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite | Suco de abacaxi natural + pão sem leite + creme vegetal         | Leite de soja com fruta + biscoito sem leite                 | Pão sem leite + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem leite + suco em polpa |
| ALMOÇO   | Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão                   | Risoto de frango (2 legumes) + salada + fruta              | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida               | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta      | Macarrão + frango ao molho + salada + fruta   |
| MERENDA  | Chá + pão sem leite + doce de fruta                                | Vitamina (3 frutas) com leite de soja + biscoito sem leite | Chá com leite de soja + biscoito sem leite                      | Mingau de chocolate com leite de soja                        | Pão sem leite + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo sem leite + suco em polpa |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

## Cardápio Escolas Integrais - FENIL

Agosto/2019



| SERVIÇO | Segunda                                | Terça                                  | Quarta                                    | Quinta                                    | Sexta  |
|---------|--|--|---|---|--|
| MERENDA | Leite de arroz + xuky + biscoito fenil | Café preto + biscoito fenil            | Leite de arroz com fruta + biscoito fenil | Suco de maracujá + biscoito fenil         | Café preto + biscoito fenil                                    |
| SERVIÇO | 5                                      | 6                                      | 7   | 8   | 9  |
| MERENDA | Suco de limão + biscoito fenil         | Leite de arroz + xuky + biscoito fenil | Café preto + biscoito fenil               | Leite de arroz com fruta + biscoito fenil | Leite de arroz + xuky + biscoito fenil                         |
| SERVIÇO | 12                                     | 13                                     | 14  | 15  | 16   |
| MERENDA | Suco de maracujá + biscoito fenil      | Café preto + biscoito fenil            | Leite de arroz + xuky + biscoito fenil    | Leite de arroz com fruta + biscoito fenil | Café preto + biscoito fenil                                    |
| SERVIÇO | 19                                     | 20                                     | 21  | 22  | 23   |
| MERENDA | Leite de arroz + xuky + biscoito fenil | Café preto + biscoito fenil            | Leite de arroz com fruta + biscoito fenil | Suco de limão + biscoito fenil            | Leite de arroz + xuky + biscoito fenil                         |
| SERVIÇO | 26                                     | 27                                     | 28  | 29  | 30   |
| MERENDA | Leite de arroz + xuky + biscoito fenil | Café preto + biscoito fenil            | Leite de arroz com fruta + biscoito fenil | Leite de arroz + xuky + biscoito fenil    | Suco de maracujá + pão francês fenil + creme vegetal sem leite |

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente

Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina

CRN 8ª REGIÃO Nº 8302

Coordenadora Operacional

Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - EJA

### Agosto/2019



| Segunda  | Terça  | Quarta  | Quinta  | 1  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL                                  |
|--|--|---|---|----|--|
|  |  |   | Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe + salada                           |    | KCAL: 699,23 g CHO: 87,95 g<br>PTN: 34,78 g LIP: 24,23 g |
| Segunda  | Terça  | Quarta  | Quinta  | 8  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL                                  |
| 5  | 6  | 7   | 8   |    |  |
| Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco em polpa | Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta            | Arroz + feijão + carne bovina com ervilha partida                     | Arroz + feijão + quibe assado + salada  |    | KCAL: 713,60 g CHO: 76,92 g<br>PTN: 37,16 g LIP: 33,97 g |
| Segunda  | Terça  | Quarta  | Quinta  | 15 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL                                  |
| 12   | 13   | 14  | 15  |    |  |
| Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado                  | Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta | Arroz integral + feijão + frango ensopado com legume + salada + fruta | Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e legume + salada + fruta             |    | KCAL: 708,59 g CHO: 89,14 g<br>PTN: 31,21 g LIP: 26,83 g |
| Segunda  | Terça  | Quarta  | Quinta  | 22 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL                                  |
| 19   | 20   | 21  | 22  |    |  |
| Arroz + feijão + sobrecoxa desossada + salada + fruta              | Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura + salada + fruta             | Macarrão + frango ao molho + salada + fruta                           | Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada                            |    | KCAL: 784,52 g CHO: 68,95 g<br>PTN: 39,07 g LIP: 35,14 g |
| Segunda  | Terça  | Quarta  | Quinta  | 29 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL                                  |
| 26   | 27   | 28  | 29  |    |  |
| Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão                   | Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta                | Arroz + feijão + barreado + farinha de mandioca + fruta               | Pão + ovo mexido com tomate e cenoura e cheiro verde + bolo de fubá + suco em polpa |    | KCAL: 634,63 g CHO: 89,95 g<br>PTN: 26,18 g LIP: 19,15 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
t. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - CMAE

### Agosto/2019



| SERVIÇO        | Segunda                           | Terça                     | Quarta                             | Quinta                            | Sexta                              |
|----------------|-----------------------------------|---------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| MANHÃ<br>TARDE |                                   |                           |                                    | Achocolatado + barrinha de cereal | Achocolatado + pão + creme vegetal |
| SERVIÇO        | Segunda 5                         | Terça 6                   | Quarta 7                           | Quinta 8                          | Sexta 9                            |
| MANHÃ<br>TARDE | Achocolatado + biscoito           | Suco + fruta              | Achocolatado + pão + creme vegetal | Suco + barrinha de cereal         | Achocolatado + pão + creme vegetal |
| SERVIÇO        | Segunda 12                        | Terça 13                  | Quarta 14                          | Quinta 15                         | Sexta 16                           |
| MANHÃ<br>TARDE | Achocolatado + biscoito           | Suco + barrinha de cereal | Achocolatado + pão + creme vegetal | Achocolatado + barrinha de cereal | Suco + pão + creme vegetal         |
| SERVIÇO        | Segunda 19                        | Terça 20                  | Quarta 21                          | Quinta 22                         | Sexta 23                           |
| MANHÃ<br>TARDE | Suco + biscoito                   | Achocolatado + fruta      | Achocolatado + pão + creme vegetal | Suco + barrinha de cereal         | Achocolatado + pão + creme vegetal |
| SERVIÇO        | Segunda 26                        | Terça 27                  | Quarta 28                          | Quinta 29                         | Sexta 30                           |
| MANHÃ<br>TARDE | Achocolatado + barrinha de cereal | Suco + biscoito           | Suco + pão + creme vegetal         | Achocolatado + fruta              | Suco + pão + creme vegetal         |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana  
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio- Escolas Integrais - Nayá APLV/sem glúten/sem soja/sem corante

### Agosto/2019



| SERVIÇO        | Segunda  | Terça  | Quarta  | Quinta   | Sexta  |
|----------------|--|--|---|--|--|
| <b>MERENDA</b> | Suco de uva integral + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante            | Chá de erva doce + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta     | Suco de uva integral + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante | Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta | Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante                |
| <b>SERVIÇO</b> | <b>5</b>   | <b>6</b>   | <b>7</b>  | <b>8</b>   | <b>9</b>   |
| <b>MERENDA</b> | Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta | Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante                | Suco de uva integral + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante | Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante                | Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta |
| <b>SERVIÇO</b> | <b>12</b>  | <b>13</b>  | <b>14</b>   | <b>15</b>  | <b>16</b>  |
| <b>MERENDA</b> | Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante                | Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta | Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante     | Suco de uva integral + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante            | Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante                |
| <b>SERVIÇO</b> | <b>19</b>  | <b>20</b>  | <b>21</b>   | <b>22</b>  | <b>23</b>  |
| <b>MERENDA</b> | Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante                | Suco de uva integral + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante            | Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante     | Chá de erva doce + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante                | Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta |
| <b>SERVIÇO</b> | <b>26</b>  | <b>27</b>  | <b>28</b>   | <b>29</b>  | <b>30</b>  |
| <b>MERENDA</b> | Suco de uva integral + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante            | Chá de erva doce + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta     | Suco de uva integral + biscoito sem glúten sem soja sem leite sem corante | Chá de erva doce + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta     | Suco de uva integral + pão sem glúten sem soja sem leite sem corante + doce de fruta |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana  
 Suco integral + biscoito sem lactose + fruta

Patrícia dos Santos Alves  
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda