



Escola Parcial Especial - INTOLERÂNCIA LACTOSE



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
	11/11/2022	21/11/2022	31/11/2022	41/11/2022		KCAL	470,37	Kcal	KCAL	470,37	Kcal
Merenda Manhã		Arroz, feijão carioca Frango ao molho, Jardineira de legumes (chuchu, cenoura, batata) + Melão	FERIADO	Vitamina de frutas (abacate + banana) c/leite s/lactose + biscoito doce integral s/lactose	Arroz, Feijão preto + Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	CHO	68,97	9	CHO	68,97	9
Merenda Tarde		Arroz, feijão carioca Frango ao molho, Jardineira de legumes (chuchu, cenoura, batata) + Melão		Vitamina de frutas (abacate + banana) c/leite s/lactose + biscoito doce integral s/lactose	Arroz, Feijão preto + Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	PTN	20,24	9	PTN	20,24	9
					Arroz, Feijão preto + Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	LIP	13,15	9	LIP	13,15	9
	SEGUNDA 7/11/2022	TERÇA 8/11/2022	QUARTA 9/11/2022	QUINTA 10/11/2022	SEXTA 11/11/2022	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
Merenda Manhã	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina Farinha de mandioca Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado (sobrecoxa) Milho e cenoura refogados Maçã	Suco integral de maçã + Bolo de tubá s/lactose + mamão	Arroz integral, Feijão carioca + Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe Salada de alface com tomate	Suco integral de uva + sanduíche de pão taliado s/lactose + queijo s/lactose + tomate + alface	KCAL	491,97	Kcal	KCAL	491,97	Kcal
						CHO	70,36	9	CHO	70,36	9
Merenda Tarde	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina Farinha de mandioca Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado (sobrecoxa) Milho e cenoura refogados Maçã	Suco integral de maçã + Bolo de tubá s/lactose + mamão	Arroz integral, Feijão carioca + Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe Salada de alface com tomate	Suco integral de uva + sanduíche de pão taliado s/lactose + queijo s/lactose + tomate + alface	PTN	20,65	9	PTN	20,65	9
						LIP	15,28	9	LIP	15,28	9
	SEGUNDA 14/11/2022	TERÇA 15/11/2022	QUARTA 16/11/2022	QUINTA 17/11/2022	SEXTA 18/11/2022	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
Merenda Manhã						KCAL	439,04	Kcal	KCAL	439,04	Kcal
						CHO	53,85	9	CHO	53,85	9
RECESSO		FERIADO				PTN	15,36	9	PTN	15,36	9
						LIP	21,72	9	LIP	21,72	9
	SEGUNDA 21/11/2022	TERÇA 22/11/2022	QUARTA 23/11/2022	QUINTA 24/11/2022	SEXTA 25/11/2022	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
Merenda Manhã	Macarrão parafuso + Frango ao molho, salada de vagem c/cenoura + pera	Arroz, Feijão preto, bolinho de carne ao molho, salada de acelga + milho	Iogurte de morango s/lactose + biscoito doce integral s/lactose + banana	Arroz, Feijão preto, batizado, farinha de mandioca, salada de tomate e cebola + banana	Suco integral de uva + pão s/lactose com ovo mexido + alface e cenoura ralada + bolo de laranja s/lactose	KCAL	502,92	Kcal	KCAL	502,92	Kcal
						CHO	75,21	9	CHO	75,21	9
Merenda Tarde	Macarrão parafuso + Frango ao molho, salada de vagem c/cenoura + pera	Arroz, Feijão preto, bolinho de carne ao molho, salada de acelga + milho	Iogurte de morango s/lactose + biscoito doce integral s/lactose + banana	Arroz, Feijão preto, batizado, farinha de mandioca, salada de tomate e cebola + banana	Suco integral de uva + pão s/lactose com ovo mexido + alface e cenoura ralada + bolo de laranja s/lactose	PTN	17,02	9	PTN	17,02	9
						LIP	16,18	9	LIP	16,18	9
	SEGUNDA 28/11/2022	TERÇA 29/11/2022	QUARTA 30/11/2022	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
Merenda Manhã	Arroz, feijão preto, carne bovina c/mandioca ao molho + salada de alface + melancia	Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes (cenoura c/chuchu) salada de brócolis c/couve flor + manga	Suco integral de uva + pão s/lactose com requeijão s/lactose			KCAL	400,87	Kcal	KCAL	400,87	Kcal
						CHO	52,77	9	CHO	52,77	9
Merenda Tarde	Arroz, feijão preto, carne bovina c/mandioca ao molho + salada de alface + melancia	Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes (cenoura c/chuchu) salada de brócolis c/couve flor + manga	Suco integral de uva + pão s/lactose com requeijão s/lactose			PTN	19,03	9	PTN	19,03	9
						LIP	18,83	9	LIP	18,83	9

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Paria Vicente
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Lidiane Correa Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional