



Escola Integral - ALERGIA MÚLTIPLA



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		
						KCAL		Kcal
Desjejum		11/11/2022	21/11/2022	31/11/2022	41/11/2022	KCAL	803,91	Kcal
		Suco integral de uva + ovos mexidos + mamão		Vitamina de frutas (banana+abacate) c/ leite s/lactose desnatado	Leite s/lactose + mamão + Bolo de diet s/lactose	CHO	114,61	g
Almoço		Arroz integral, Caldo de feijão Frango ao molho, Jardineira de legumes (cenoura, abobrinha, batata salsa) + melão	FERIADO	Arroz integral, Caldo de feijão carioca Frango (sassami) grelhado + Salada de repolho + melão	Arroz integral, Caldo de feijão preto + Ovos mexidos + abóbora refogada + Banana	PTN	31,24	g
						LIP	18,00	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		
	7/11/2022	8/11/2022	9/11/2022	10/11/2022	11/11/2022	KCAL	774,18	Kcal
Desjejum	Chá de cidreira/erva doce c/ adoçante	Suco integral de maçã + Bolo de diet s/lactose + melão	Salada de frutas (banana, mamão e melão) com aveia	Vitamina de frutas (banana+mamão) c/ leite s/lactose	Leite s/lactose + péra + Biscoito salgado integral s/lactose	CHO	107,00	g
Almoço	Arroz integral, frango ao molho c/legumes (chuchu e cenoura) + melão	Arroz integral, Caldo de feijão carioca Frango assado (sobrecoca) Milho e cenoura refogados mamão	Arroz integral, Caldo de feijão preto Omelete assado + Repolho e cenoura refogados + manga	Arroz integral, Caldo de feijão carioca + Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe Salada de repolho com tomate	Arroz integral, Caldo de feijão preto + Frango (sassami) grelhado + Salada de couve-flor melancia	PTN	31,00	g
						LIP	28,00	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		
	14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022	KCAL	789,06	Kcal
Desjejum			Suco integral de uva + Panqueca de aveia c/ banana s/leite	Leite s/ lactose batido com mamão + Biscoito salgado integral s/ lactose + Banana	Chá de cidreira/erva doce c/ adoçante	CHO	109,97	g
					Biscoito salgado integral s/ lactose + manga	PTN	17,06	g
Almoço	RECESSO	FERIADO	Arroz integral, Caldo de feijão preto, frango (sassami) grelhado, salada de beterraba	Arroz integral, Caldo de feijão carioca, sobrecoca ao molho com cenoura + Salada de pepino com tomate + Manga	Arroz integral, omelete assado + repolho c/cenoura refogados + Manga	LIP	19,94	g

PA

Patrícia dos Santos Alves

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

LF

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321

CE

Camile Consentino de Carvalho

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

LUIS.

Lidiane Correia Costa Siofelia

CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional



Escola Integral - ALERGIA MÚLTIPLA



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		
						KCAL	760,29	Kcal
	21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	25/11/2022	CHO	124,00	9
Desjejum	Chá de cidreira/erva doce c/ adoçante	Lleite s/lactose + mamão + Bolo de diet s/lactose	Chá de cidreira/erva doce c/ adoçante + Panqueca de aveia c/ banana s/leite	Salada de frutas (manga, melão e maçã) com aveia	Suco integral de uva	PTN	27,00	9
Almoco	Biscoito salgado integral s/ lactose	Arroz integral, Caldo de feijão preto, omelete assado + salada de acelga + melão	Arroz integral, Caldo de feijão carioca Frango (sassami) ao molho Salada de brócolis + banana	Arroz integral, caldo de feijão, frango ao molho desfiado Salada de tomate e cebola Banana	Panqueca colorida espinafre s/leite + bolo diet s/lactose	LIP	17	8
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		
	28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022			KCAL	858,84	Kcal
Desjejum	Suco de maçã integral + biscoito salgado integral s/lactose	Lleite s/ lactose batido com mamão + Biscoito salgado integral s/ lactose + Banana	Suco integral de uva Panqueca colorida espinafre s/leite + bolo diet s/lactose			CHO	116,19	9
Almoco	Arroz integral, caldo de feijão, sassami grelhado, Salada de alface Melancia	Arroz integral integral, Caldo de feijão preto, frango ao molho com legumes (cenoura c/chuchu) salada de brócolis c/ couve flor + manga	Arroz integral, Feijão preto frango ao molho, purê de batata s/leite + salada de pepino c/ tomate			PTN	31,71	9
						LIP	22,72	9

Aluna: Laís Gomes do Nascimento - Sully

Dieta: Intolerância a Lactose + Diabetes + s/ frutas cítricas + s/ banana prata e maçã + s/ café e chá mate + s/ carne vermelha + s/ derivados do leite + s/ massas (pão e macarrão) + s/ biscoito doce e polvilho) + s/ grão leguminosas (Caldo de feijão, ervilha e lentilha). Observações: Adoçante Stevia ou Sucralose

Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Lidianne Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional