

Escola Parcial

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	11/11/2022	12/11/2022	13/11/2022	14/11/2022	15/11/2022	KCAL 470,37 Kcal
Merenda Manhã/Tarde		Arroz, feijão carioca Frango ao molho, Jardineira de legumes (chuchu, cenoura, batata) + Melão	FERIADO	Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (vagem e cenoura) + salada de alface + manga	Arroz, Feijão preto + Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	CHO 68,97 g PTN 20,24 g LIP 13,15 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	7/11/2022	8/11/2022	9/11/2022	10/11/2022	11/11/2022	KCAL 558,56 Kcal
Merenda Manhã/Tarde	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina Farinha de mandioca Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado (sobrecoca) Creme de milho Maçã	Suco integral de maçã + Bolo de fubá + mamão	Arroz integral, Feijão carioca + Peixe ao molho, Pão de mel de peixe Salada de alface com tomate	Arroz, Feijão preto Frango (salsinha) grelhado, salada de couve-flor + Abacaxi	CHO 77,81 g PTN 23,58 g LIP 17,76 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022	KCAL 483,64 Kcal
Merenda Manhã/Tarde	RECESSO	FERIADO	Café com leite + Pão integral com queijo e margarina	Arroz integral, feijão carioca, sobrecoca ao molho com cenoura + pepino com tomate + Manga	Arroz, Feijão preto omelete assado, repolho c/cenoura refogados + laranja	CHO 59,19 g PTN 15,36 g LIP 20,22 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	25/11/2022	KCAL 518,99 Kcal
Merenda Manhã/Tarde	Macarrão parafuso + Frango ao molho, salada de vagem c/cenoura + péra	Arroz, Feijão preto, bolinho de carne ao molho + salada de alface + melão	logurte de morango + Biscoito doce integral + Banana	Arroz, Feijão preto, barrado, farinha de mandioca, salada de tomate e cebola + banana	Suco integral de uva + Pão com ovo mexido + alface e cenoura ralada + bolo de laranja	CHO 85,23 g PTN 18,47 g LIP 13,15 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022			KCAL 428,23 Kcal
Merenda Manhã/Tarde	Arroz, feijão preto, carne bovina c/mandioca ao molho + salada de alface + melancia	Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes (cenoura c/chuchu) salada de brócolis c/couve flor + manga	Suco integral de uva + pão com requeijão			CHO 60,36 g PTN 19,99 g LIP 12,89 g

PA

SE

OE

BLCS

Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

Lígia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Lidiane Correia Costa Sotefella
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional