

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum		Suco de abacaxi natural + pão s/leite com ovo mexido + Laranja	FERIADO	Vitamina de frutas c/leite vegetal (banana+abacaxi) + biscoito doce integral s/leite	Leite vegetal + mamão + bolo s/leite de tubá	803,09	Kcal	319,50	Kcal
Almoço		Arroz, feijão carioca Frango ao molho, jardineira de legumes (chuchu, cenoura, batata) + Melão		Arroz, feijão carioca Carne moída com legumes (vegem e cenoura) + salada de alface + manga	Arroz, Feijão preto + Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	110,53	g	CHO	55,78 g
lanche 15H		Suco integral de uva + pipoca salgada + banana		Chá com leite vegetal + pão s/leite integral com creme vegetal	Suco integral de uva + biscoito salgado integral s/leite + péra	PTN 24,90 LIP 30,80	g g	PTN 8,85 LIP 10,89	g g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	7/11/2022	8/11/2022	9/11/2022	10/11/2022	11/11/2022				
Desjejum	Chá com leite vegetal + Biscoito salgado integral s/leite + Melão	Suco integral de maçã + bolo s/leite de tubá + mamão	Chá com leite vegetal + pão s/leite integral com creme vegetal	Vitamina de frutas c/leite vegetal (banana+morango) + biscoito doce integral s/leite	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado s/leite + creme vegetal + tomate + alface	963,67	Kcal	KCAL	Kcal
Almoço	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca Laranja	Arroz, feijão carioca Frango assado (sobrecoca) Milho e cenoura refogados Maçã	Arroz, Feijão preto + quibe assado + salada de repolho + manga	Arroz integral, Feijão carioca + Peixe ao molho, Pão do molho de peixe Salada de alface com tomate	Arroz, Feijão preto Frango (sassam) grelhado, salada de couve-flor + Abacaxi	CHO 118,00	g	CHO	40,00 g
lanche 15H	Suco de abacaxi natural + pão s/leite com ovo mexido + Melancia	Leite vegetal batido com morango + biscoito doce integral s/leite + Banana	Café com leite vegetal + integral pão s/leite com creme vegetal	Sagu + Maçã	Leite vegetal + maçã + bolo s/leite de cenoura sem cobertura	PTN 28,00 LIP 35,00	g g	PTN 10,00 LIP 16,00	g g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022				
Desjejum			Suco integral de uva + pão integral s/leite com creme vegetal	Leite vegetal batido com morango + biscoito doce integral s/leite + Banana	Café com leite vegetal + Pão s/leite c/creme vegetal	KCAL 770,80	Kcal	KCAL 304,81	Kcal
Almoço	RECESSO	FERIADO	Arroz, Feijão preto, carne ao molho, purê de batatas s/leite + salada de beterraba	Arroz integral, feijão carioca, sobrecoxa ao molho com cenoura Salada de pepino com tomate + manga	Arroz, Feijão preto omelete assado, repolho c/cenoura refogados + laranja	CHO 94,92	g	CHO	48,97 g
lanche 15H			Chá com leite vegetal + Biscoito salgado integral s/leite + mamão	Suco integral de maçã + bolo de tubá s/leite + maçã	Vitamina de frutas c/leite vegetal (banana+abacaxi) + biscoito doce integral s/leite	PTN 8,65 LIP 33,95	g g	PTN 12,87 LIP 7,75	g g

Patricia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Lidiane Correia Costa Stefella
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum	Chá c/ leite vegetal + Pão s/leite c/creme vegetal	Leite vegetal + maçã + bolo de cenoura s/cobertura s/leite	Café com Leite vegetal + pão s/leite integral com creme vegetal	Salada de frutas (abacaxi, maçã e mamão) com aveia	Suco integral de uva + pão s/leite com ovo mexido + alface e cenoura ralada + bolo s/leite de laranja	793,95	9	318,38	9
Almoço	Macarrão parafuso + frango ao molho, salada de vagem c/cenoura + pãezinhos	Arroz, Feijão preto, bolinho de carne ao molho, salada de acelga + melão	Arroz, feijão carioca, Frango (assado) ao molho Salada de brócolis + maçã	Arroz, Feijão preto, barrado, farinha de mandioca, salada de tomate e cebola + banana	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) + Salada de beterraba + manga	111,00	9	43,00	9
lanche 15H	Canjica c/ leite vegetal+ melão	Café com leite vegetal + Pão s/leite c/creme vegetal	Leite vegetal batido com morango + biscoito doce integral s/leite + Banana	Chá com leite vegetal + biscoito de polvilho s/leite + mamão	Suco integral de uva + pão s/leite com ovo mexido + alface e cenoura ralada + bolo s/leite de laranja	27,00	9	9,00	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP	28,00	LIP	16,00
	28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum	Suco integral de uva + pão s/leite c/creme vegetal	Leite vegetal batido com morango + biscoito doce integral s/leite + Banana	Suco de abacaxi natural + pão s/leite c/ovo mexido + ameixa			KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Almoço	Arroz, feijão preto, carne bovina c/mandioca ao molho + salada de alface + melancia	Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes (cenoura c/chuchu) salada de brócolis c/couve flor + manga	Arroz, Feijão preto Carne moída ao molho, purê de batatas s/leite +salada de pepino c/tomate			CHO	9	CHO	47,07
lanche 15H	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado s/leite + creme vegetal + tomate + alface	Vitamina de frutas c/leite vegetal (banana+mamão) + biscoito doce integral s/leite	Leite vegetal + mamão + bolo de cenoura s/cobertura s/leite			PTN	30,18	PTN	3,40
						LIP	34,31	LIP	11,65

Patricia dos Santos Alves
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO
 Nº1781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO
 Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO
 Nº1102

Lidiane Correia Costa Stortola
 CRN 8ª REGIÃO 6303
 Coordenadora Operacional