



Escola Parcial - INTOLERÂNCIA A LACTOSE

Grupo
Risolândia

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
						KCAL	CHO	Kcal
Merenda Manhã/Tarde		11/11/2022	21/11/2022	31/11/2022	41/11/2022	470,37	68,97	9
		Arroz, feijão carioca		Arroz, feijão carioca	Arroz, Feijão preto + Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	PTN	20,24	9
		Frango ao molho, Jardineira de legumes (chuchu, cenoura, batata) + Melão		Carne moída com legumes (vagem e cenoura) + salada de alface + manga		LIP	13,15	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
	7/11/2022	8/11/2022	9/11/2022	10/11/2022	11/11/2022	491,97	70,36	9
Merenda Manhã/Tarde	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina	Arroz, feijão carioca	Suco integral de maçã + Bolo de fubá s/lactose + mamão	Arroz integral, Feijão carioca + Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe	Arroz, Feijão preto	KCAL	PTN	9
	Farinha de mandioca	Frango assado (sobrecoxa)		Salada de alface com tomate	Frango (sassami) grelhado, salada de couve-flor + Abacaxi	20,85	15,28	9
	Laranja	Creme de milho				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL	CHO	Kcal
	14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022	439,04	53,85	9
Merenda Manhã/Tarde	RECESSO	FERIADO	Café com leite s/lactose + Pão integral s/lactose com queijo s/lactose e margarina s/lactose	Arroz integral, feijão carioca, sobrecoxa ao molho com cenoura + pepino com tomate + Manga	Arroz, Feijão preto	PTN	15,36	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP	21,72	9
	21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	25/11/2022	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
						KCAL	CHO	Kcal
Merenda Manhã/Tarde	Macarrão parafuso + frango ao molho, salada de vagem c/cenoura + pera	Arroz, Feijão preto, bolinho de carne ao molho, salada de açaí + melão	logurte de morango s/lactose + Biscoito doce integral s/lactose + Banana	Arroz, Feijão preto, barreado, farinha de mandioca, salada de tomate e cebola + banana	Suco integral de uva + Pão s/lactose com ovo mexido + alface e cenoura ralada + bolo de laranja s/lactose	PTN	17,02	9
						LIP	16,18	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
	28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022			KCAL	400,87	Kcal
Merenda Manhã/Tarde	Arroz, feijão preto, carne bovina c/mandioca ao molho + salada de alface + melancia	Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes (cenoura c/chuchu) salada de brócolis c/couve flor + manga	Suco integral de uva + pão s/lactose com requeijão s/lactose			CHO	52,77	9
						PTN	19,03	9
						LIP	18,83	9

Aluna: Julia Andrade - Joaquim

Patricia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Lidianne Correia Costa Stotefla
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional