

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | |
|------------|---|---|--|--|---|---------------------------------------|--------|---------------------------------------|--------|
| | | | | | | MED | VAL | MED | VAL |
| Desjejum | Suco de abacaxi natural + Pão s/ovos com carne desfiada + Laranja | Arroz, feijão carioca Frango ao molho, Jardineira de legumes (chuchu, cenoura, batata) + Melão | FERIADO | Vitaminas de frutas (banana+abacate) + Biscoito Doce integral s/ovos | Lente + mamão + Bolo de fubá s/ovos | KCAL | 765,66 | KCAL | 371,19 |
| Almoço | | | | | | CHO | 110,91 | CHO | 61,99 |
| lanche 15H | | | | | | PTN | 30,78 | PTN | 12,13 |
| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | |
| | 7/11/2022 | 8/11/2022 | 9/11/2022 | 10/11/2022 | 11/11/2022 | KCAL | 873,96 | KCAL | 341,23 |
| Desjejum | Chá com leite + Biscoito salgado integral s/ovos + Melão | Suco integral de maçã + Bolo de fubá s/ovos + mamão | Chá com leite + Pão integral s/ovos com manteiga | Vitaminas de frutas (banana+morango) + Biscoito Doce integral s/ovos | Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado s/ovos + queijo + tomate + alicia | KCAL | 873,96 | KCAL | 341,23 |
| Almoço | Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca Laranja | Arroz, feijão carioca Frango assado (sobrecoca) Crema de milho Maçã | Arroz, Feijão preto + quibe assado s/ovo + salada de repolho + manga | Arroz integral, Feijão carioca + Peixe ao molho, Pão de mel com peixe Salada de alicia com tomate | Arroz, Feijão preto Frango (salsam) grelhado, salada de couve-flor + Abacaxi | PTN | 34,29 | PTN | 18,00 |
| lanche 15H | Suco de abacaxi natural + Pão s/ovos com Frango desfiado + Melancia | Logurte de morango + Biscoito doce integral s/ovos + Banana | Café com leite + Pão integral s/ovos com queijo e margarina | Sagu + Maçã | Leite + maçã + bolo de cenoura s/cobertura s/ovos | LIP | 38,01 | LIP | 20,00 |
| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | |
| | 14/11/2022 | 15/11/2022 | 16/11/2022 | 17/11/2022 | 18/11/2022 | KCAL | 877,25 | KCAL | 347,29 |
| Desjejum | RECESSO | FERIADO | Suco integral de uva + Pão integral s/ovos com requieijo | logurte de morango + Biscoito doce integral s/ovos + Banana | Café com leite +pão s/ovo c/queijo e margarina | KCAL | 877,25 | KCAL | 347,29 |
| Almoço | | | | | | CHO | 104,20 | CHO | 53,85 |
| lanche 15H | | | Chá com leite + Biscoito salgado integral s/ovos + mamão | Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ovos + maçã | Vitaminas de frutas (banana+abacate) + Biscoito Doce integral s/ovos | PTN | 20,46 | PTN | 30,24 |
| | | | | | | LIP | 46,43 | LIP | 10,59 |

PA

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

LF

Lígia Marchetti Toledo Farin Vicente

Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

OE

Camile Consentino de Carvalho

Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

P.C.L.S

Lidiane Correia Costa Stefella

CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional

| | SEGUNDA 21/11/2022 | TERÇA 22/11/2022 | QUARTA 23/11/2022 | QUINTA 24/11/2022 | SEXTA 26/11/2022 | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | | | |
|------------|---|--|--|---|--|---------------------------------------|--------|---------------------------------------|------|--------|------|
| Desjejum | Chá com leite + pão s/ovos c/manteiga | Leite + maçã + bolo de cenoura s/cobertura s/ovos | Café com leite +pão s/ovo c/queijo e margarina | Salada de frutas (abacaxi, maçã e mamão) com aveia | Suco integral de uva + Pão com frango s/ovos desfiado + alface e cenoura ralada + bolo de cenoura s/cobertura s/ovos | KCAL | 813,06 | Kcal | KCAL | 353,91 | Kcal |
| Almoco | Macarrão parafriso s/ovos + frango ao molho, salada de vagem c/cenoura + péra | Arroz, Feijão preto, bolinho de carne s/ovos ao molho, salada de acelga + melão | Arroz, feijão carioca Frango (salsami) ao molho Salada de brócolis + maçã | Arroz, Feijão preto, barrado, farinha de mandioca, salada de tomate e cebola + banana | Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) + Salada de beterraba + manga | CHO | 112,38 | g | CHO | 51,00 | g |
| lanche 15H | Canjica + Melão | Café com leite +pão s/ovo c/queijo e margarina | logurte de morango + Biscoito doce integral s/ovos + Banana | Chá com leite + biscoito de polvilho s/ovos + mamão | Suco integral de uva + Pão com frango s/ovos desfiado + alface e cenoura ralada + bolo de cenoura s/cobertura s/ovos | PTN | 31,43 | g | PTN | 16,00 | g |
| | SEGUNDA 28/11/2022 | TERÇA 29/11/2022 | QUARTA 30/11/2022 | QUINTA | SEXTA | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | | | |
| Desjejum | Suco integral de uva + pão s/ovos com requeijão | logurte de morango + Biscoito doce integral s/ovos + Banana | Suco de abacaxi natural + Pão s/ovos com carne desfiada + Laranja | | | KCAL | 855,34 | Kcal | KCAL | 325,02 | Kcal |
| Almoco | Arroz, feijão preto, carne bovina c/mandioca ao molho + salada de alface + melancia | Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes (cenoura c/chuchu) salada de brócolis c/couve flor + manga | Arroz, Feijão preto Carne moída ao molho, purê de batatas +salada de pepino crumante | | | CHO | 113,14 | g | CHO | 50,14 | g |
| lanche 15H | Suco integral de uva + sanduiche de pão fatiado s/ovos + queijo + tomate +alface + péra | Vitamina de frutas (maçã+ mamão) + Biscoito Doce integral s/ovos | Leite + mamão + bolo de cenoura sem cobertura s/ovos | | | PTN | 33,10 | g | PTN | 9,64 | g |
| | | | | | | LIP | 40,76 | g | LIP | 14,75 | g |

Aluno: José Guilherme Cordeiro da Rocha / Dieta: S/ Ovo - Nany

Patricia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consolino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lidiane Corrêa Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional