

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
			01/mar	02/mar	03/mar	KCAL 954,26 CHO 143,26 Kcal 9
DESJEJUM			Suco de abacaxi natural+ pão s/ glúten s/ leite+ com ovo +melancia	Salada de frutas (laranja, mamão, melão) com aveia	Leite vegetal com banana + Bolo cenoura sem cobertura s/ leite s/ glúten	PTN 40,32 LIP 30,15 Kcal 9
ALMOÇO			Arroz, feijão preto, carne moída com molho, salada repolho + manga	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar	KCAL 950,62 CHO 174,26 Kcal 9
DESJEJUM	Chá com leite vegetal + pão s/ glúten s/ leite + creme vegetal	Leite vegetal com maçã + Bolo de laranja s/leite s/glúten	Suco integral de uva + pão s/ glúten s/leite com creme vegetal	Café com leite vegetal + biscoito polvilho s/leite + melão	Suco integral uva, sanduíche de pão s/ leite s/glúten fritoado + creme vegetal + tomate+ alicafe	PTN 48,62 LIP 28,50 Kcal 9
ALMOÇO	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, Salada de beterraba + Melancia	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicafe + maçã	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) milho e cenoura refogados + péra	Arroz, feijão preto, Ovos mexidos + couve, Abóbora refogada + melão	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar	KCAL 992,32 CHO 154,26 Kcal 9
DESJEJUM	Chá com leite vegetal + biscoito s/glúten s/leite salgado integral + melão	Leite vegetal com mamão + Bolo s/glúten s/leite cenoura sem cobertura	Leite vegetal batido morango+ biscoito s/glúten s/leite doce integral + banana	Vitamina de frutas (maçã+mamão) c/leite vegetal + biscoito s/glúten s/leite doce integral	Café com leite vegetal + pão s/ leite s/glúten integral + creme vegetal	PTN 39,51 LIP 30,25 Kcal 9
ALMOÇO	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de abobrinha + manga	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + goiaba	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicafe	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar	KCAL 901,27 CHO 139,24 Kcal 9
DESJEJUM	Café com leite vegetal + +pão s/ leite s/glúten integral + creme vegetal	Leite vegetal batido morango+ biscoito s/glúten s/leite doce integral + banana	Suco de abacaxi natural+ pão s/ glúten s/ leite + com ovo +laranja	Vitamina de frutas (banana+mamão) c/leite vegetal + biscoito s/glúten doce integral s/leite	Chá com leite vegetal + pão s/ glúten s/ leite + creme vegetal	PTN 40,16 LIP 25,32 Kcal 9
ALMOÇO	Macarrão s/ glúten, frango ao molho destiçado, salada de alicafe + banana	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada alicafe com cenoura + mamão	Arroz, feijão preto, carne ao molho + couve, Abóbora refogada + manga	Arroz integral, feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata com abobrinha), salada de pepino c/tomate + pera	Arroz, feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e brócolis) , salada de alicafe + maçã	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar	KCAL 989,64 CHO 125,36 Kcal 9
DESJEJUM	Café com leite vegetal + biscoito s/glúten salgado integral s/leite + abacaxi	Vitamina de frutas (banana+abacate) c/leite vegetal + biscoito s/glúten doce integral s/leite	Suco integral de maçã+ Bolo s/glúten de fubá s/leite + maçã	Leite vegetal batido morango+ biscoito s/glúten s/leite doce integral + banana	Suco integral de uva, pão s/ glúten s/ leite c/ Frango destiçado ao molho, alicafe, cenoura ralada + bolo de laranja s/leite s/ glúten	PTN 39,51 LIP 30,16 Kcal 9
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de couve flor + melão	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho, Potenta, salada de cenoura + mamão	Arroz, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados(repolho c/cenoura refogados) + abacaxi	Arroz, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Macarrão parafruso s/ glúten com carne moída ao molho + salada de alicafe + goiaba	

Aluna: Julia C. O. Rougemont – Apae

Observações: Utilizar Leite de Côco (não aceita outro leite vegetal)

Observações: Biscoito s/glúten, pães e bolos s/glúten não devem conter traços de soja. Não utilizar óleo de soja.

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ugia Marica Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camille Constanino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Lidiane Correia Costa Stolfella
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional

Assistancia Psicologica
Cristina B. 14820 P
Mantenedora
Grupo Recreacional A