

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
			01/mar	02/mar	03/mar	KCAL	601,23	KCAL	601,23
MERENDA MANHÃ			Suco de abacaxi natural+ pão+ c/ovo + manga	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas, salada beterraba	CHO	85,62	CHO	85,62
MERENDA TARDE			Suco de abacaxi natural+ pão+ c/ovo + manga	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas, salada beterraba	PTN	19,50	PTN	19,50
						LIP	12,32	LIP	12,32
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar	KCAL	456,32	KCAL	456,32
MERENDA MANHÃ	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, Salada de beterraba + Melancia	Leite com banana + Bolo cenoura sem cobertura	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(, sobrecoxa) creme de milho + péra	Arroz, feijão preto, Ovos mexidos + couve, Abóbora refogada + melão	CHO	84,56	CHO	84,56
MERENDA TARDE	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, Salada de beterraba + Melancia	Leite com banana + Bolo cenoura sem cobertura	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(, sobrecoxa) creme de milho + péra	Arroz, feijão preto, Ovos mexidos + couve, Abóbora refogada + melão	PTN	18,92	PTN	18,92
						LIP	11,23	LIP	11,23
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar	KCAL	501,23	KCAL	501,23
MERENDA MANHÃ	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de abobrinha + manga	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba	CHO	86,32	CHO	86,32
MERENDA TARDE	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de abobrinha + manga	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicce	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba	PTN	16,20	PTN	16,20
						LIP	13,20	LIP	13,20
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar	KCAL	498,52	KCAL	498,52
MERENDA MANHÃ	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de alicce + banana	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga com cenoura + manão	Vitamina de frutas (banana+manão) + biscoito doce integral	Arroz integral, feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata com abobrinha), salada de pepino c/limão + pera	Arroz, feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e brócolis) , salada de alicce + maçã	CHO	76,92	CHO	76,92
MERENDA TARDE	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de alicce + banana	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga com cenoura + manão	Vitamina de frutas (banana+manão) + biscoito doce integral	Arroz integral, feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata com abobrinha), salada de pepino c/limão + pera	Arroz, feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e brócolis) , salada de alicce + maçã	PTN	15,62	PTN	15,62
						LIP	11,30	LIP	11,30
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar	KCAL	503,68	KCAL	503,68
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de couve flor + melão	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + manão	Suco integral de maçã+ bolo de tuba + abacaxi	Arroz, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Suco integral de uva, pão hot fog c/ frango desfiado ao molho, alicce, cenoura ralada + bolo de laranja	CHO	72,31	CHO	72,31
MERENDA TARDE	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de couve flor + melão	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + manão	Suco integral de maçã+ bolo de tuba + abacaxi	Arroz, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Suco integral de uva, pão hot fog c/ frango desfiado ao molho, alicce, cenoura ralada + bolo de laranja	PTN	19,20	PTN	19,20
						LIP	12,36	LIP	12,36

[Assinatura]

Partida dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7891 (CN 8 RIGIÃO)
Nº 1781

[Assinatura]

Ligia Marcia Toledo Faria Vilela
Matr. Funcional nº 1116 (CN 8 RIGIÃO)
Nº 2321

[Assinatura]

Camille Constantino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7891 (CN 8 RIGIÃO)
Nº 1102

[Assinatura]

Lidiane Carolina Costa Sottila
CRN 8 RIGIÃO (6303) Convênio
Especial

[Assinatura]

Camila R. S. S. P.
Nutricionista
Grupo Hospitalar