



# ESCOLA PARCIAL ESPECIAL

APLV



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
			01/mar	02/mar	03/mar		
MERENDA MANHÃ			Suco de abacaxi natural+ pão s/leite+ com ovo +manga	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, pure de batatas s/leite + salada de beterraba	KCAL 597,62 Kcal 83,20 CHO 9	KCAL 597,62 Kcal 83,20 CHO 9
MERENDA TARDE			Suco de abacaxi natural+ pão s/leite+ com ovo +manga	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Vitamina de frutas (banana+abacaxi) c/leite vegetal + biscoito doce integral s/leite	PTN 19,20 PTN 7,58 LIP 9	PTN 19,20 PTN 7,58 LIP 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar		
MERENDA MANHÃ	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de beterrada+meliância	Leite vegetal com banana + Bolo cenoura sem cobertura s/leite	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) milho com cenoura refogados + péra	Arroz, feijão preto, ovos mexidos com couve, Abóbora refogada + melão	KCAL 598,62 Kcal 81,20 CHO 9	KCAL 598,62 Kcal 81,20 CHO 9
MERENDA TARDE	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de beterrada+meliância	Leite vegetal com banana + Bolo cenoura sem cobertura s/leite	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) milho com cenoura refogados + péra	Suco integral de uva + Pipoca salgada + maçã	PTN 15,60 PTN 8,60 LIP 9	PTN 15,60 PTN 8,60 LIP 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar		
MERENDA MANHÃ	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de abobrinha + manga	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Leite vegetal batido morango+ biscoito doce integral s/leite + banana	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alface	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba	KCAL 536,21 Kcal 82,30 CHO 9	KCAL 536,21 Kcal 82,30 CHO 9
MERENDA TARDE	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de abobrinha + manga	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Leite vegetal batido morango+ biscoito doce integral s/leite + banana	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alface	Chá com leite vegetal + pão s/leite + creme vegetal	PTN 14,20 PTN 9,60 LIP 9	PTN 14,20 PTN 9,60 LIP 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar		
MERENDA MANHÃ	Macarrão paraíso, frango ao molho desfiado, salada de alface + banana	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga com cenoura + mamão	Vitamina de frutas (banana+mamão) c/leite vegetal + biscoito doce integral s/leite	Arroz integral/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata e abobrinha), salada de pepino c/ tomate + péra	Arroz, feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e brócolis), salada de alface + maçã	KCAL 564,21 Kcal 73,20 CHO 9	KCAL 564,21 Kcal 73,20 CHO 9
MERENDA TARDE	Macarrão paraíso, frango ao molho desfiado, salada de alface + banana	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga com cenoura + mamão	Vitamina de frutas (banana+mamão) c/leite vegetal + biscoito doce integral s/leite	Arroz integral/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata e abobrinha), salada de pepino c/ tomate + péra	Café com leite vegetal + pão integral s/leite + creme vegetal	PTN 13,52 PTN 8,60 LIP 9	PTN 13,52 PTN 8,60 LIP 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar		
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijão preto, frango (salsami) ao molho, salada de couve-flor+melão	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + mamão	Suco integral de maçã+ bolo de fubá s/leite + abacaxi	Arroz, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Suco integral de uva, Pão s/leite c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja s/leite	KCAL 536,20 Kcal 72,20 CHO 9	KCAL 536,20 Kcal 72,20 CHO 9
MERENDA TARDE	Arroz, feijão preto, frango (salsami) ao molho, salada de couve-flor+melão	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + mamão	Suco integral de maçã+ bolo de fubá s/leite + abacaxi	Arroz, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Suco integral de uva, Pão s/leite c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja s/leite	PTN 12,30 PTN 7,50 LIP 9	PTN 12,30 PTN 7,50 LIP 9

Aluno: João Pedro Santana Dantas – Mirian

PA

PA

PA

PA

PA

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Matr. Funcional nº 7893, CEN nº 8164(A)  
Nº 7181

Ligia Maria Toledo Faria Vicente  
Matr. Funcional nº 1116, CEN nº 8164(A)  
Nº 2221

Camile Conceição de Carvalho  
Matr. Funcional nº 7893, CEN nº 8164(A)  
Nº 1102

Lidiane Correa Costa Stolfia  
CEN nº 8164(A), CEN nº 8164(A)  
(Operacional)

Adriana Revellina Gonçalves  
CEN nº 14920-P  
Nutricionista  
Grupo Riscochôdo