



ESCOLA PARCIAL
DIABETES



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ			suco de abacaxi natural c/adoçante+ pão integral+ c/ovo + manga	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardeira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Arroz integral, feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas c/leite desnatado, salada beterraba	KCAL 602,31 Kcal 83,62 CHO 9	KCAL 602,31 Kcal 83,62 CHO 9
MERENDA TARDE			suco de abacaxi natural c/adoçante+ pão integral+ c/ovo + manga	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardeira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Arroz integral, feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas c/leite desnatado, salada beterraba	PTN 20,31 LIP 11,52	PTN 20,31 LIP 11,52
SEGUNDA-FEIRA	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ	Arroz integral, Feijão com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, Salada de beterraba + Melancia	Leite desnatado com banana + Bolo sem cobertura diet	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) creme de milho c/ leite desnatado + pera	Arroz integral, feijão preto, Ovos mexidos + couve, Abóbora refogada + melão	KCAL 598,62 Kcal 73,20 CHO 9	KCAL 598,62 Kcal 73,20 CHO 9
MERENDA TARDE	Arroz integral, Feijão com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, Salada de beterraba + Melancia	Leite desnatado com banana + Bolo sem cobertura diet	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) creme de milho c/ leite desnatado + pera	Arroz integral, feijão preto, Ovos mexidos + couve, Abóbora refogada + melão	PTN 19,51 LIP 10,23	PTN 19,51 LIP 10,23
SEGUNDA-FEIRA	13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de abobrinha + manga	Arroz integral, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	logure de morango desnatado diet+ biscoito doce integral diet + banana	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Arroz integral, feijão preto, Carne ao molho, purê de batata c/ leite desnatado, salada beterraba	KCAL 607,51 Kcal 75,20 CHO 9	KCAL 607,51 Kcal 75,20 CHO 9
MERENDA TARDE	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de abobrinha + manga	Arroz integral, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	logure de morango desnatado diet+ biscoito doce integral diet + banana	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Arroz integral, feijão preto, Carne ao molho, purê de batata c/ leite desnatado, salada beterraba	PTN 16,32 LIP 9,62	PTN 16,32 LIP 9,62
SEGUNDA-FEIRA	20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ	macarrão integral, frango ao molho desfiado, salada de alface + banana	Arroz integral, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acérga com cenoura + mamão	Vitamina de frutas (c/leite desnatado) (banana+mamão) + biscoito doce integral diet	Arroz integral/ feijão carioca, Frango ao molho com legumes (c/leite desnatado), salada de batata com abobrinha, salada de pepino c/ tomate + pera	Arroz integral, feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e brócolis) + salada de alface + maçã	KCAL 608,50 Kcal 69,20 CHO 9	KCAL 608,50 Kcal 69,20 CHO 9
MERENDA TARDE	macarrão integral, frango ao molho desfiado, salada de alface + banana	Arroz integral, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acérga com cenoura + mamão	Vitamina de frutas (c/leite desnatado) (banana+mamão) + biscoito doce integral diet	Arroz integral, feijão carioca, Frango ao molho com legumes (c/leite desnatado), salada de batata com abobrinha, salada de pepino c/ tomate + pera	Arroz integral, feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e brócolis) + salada de alface + maçã	PTN 13,20 LIP 8,62	PTN 13,20 LIP 8,62
SEGUNDA-FEIRA	27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ	Arroz integral, feijão preto, Frango (salsami) ao molho, salada de couve flor + melão	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + mamão	Suco integral de maçã+ bolo diet + abacaxi	Arroz integral, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Suco integral de uva, Pão integral c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo diet	KCAL 598,63 Kcal 59,20 CHO 9	KCAL 598,63 Kcal 59,20 CHO 9
MERENDA TARDE	Arroz integral, feijão preto, Frango (salsami) ao molho, salada de couve flor + melão	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + mamão	Suco integral de maçã+ bolo diet + abacaxi	Arroz integral, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Suco integral de uva, Pão integral c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo diet	PTN 15,20 LIP 9,50	PTN 15,20 LIP 9,50

Observação: Adicione Suplemento em Sólido

Parten dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7993, CEN Sº RECÍPIO
Nº 7841

Ligia Mafreia Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146, CEN Sº RECÍPIO
Nº 7321

Camile Consantino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7841, CEN Sº RECÍPIO
Nº 1102

Lidiane Garcia Costa Soelha
CEN Sº RECÍPIO 6303 Condutor
Operacional

CHN 8 14920 P
NUTRICIONISTA
Mestrado em Nutrição
Grupo Nutricional