

ESCOLA PARCIAL ESPECIAL

DIABETES

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
			01/mar	02/mar	03/mar						
MERENDA MANHÃ			Suco de abacaxi natural c/ adoçante+ pão integral+ c/ ovo + manga	Arroz integral, feijão carioca, Frango ao molho, Jaridieira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Arroz integral, feijão preto, Carne molda ao molho, pure de batatas + salada de beterraba	KCAL	479,60	Kcal	KCAL	479,60	Kcal
						CHO	72,30	g	CHO	72,30	g
MERENDA TARDE			Suco de abacaxi natural c/ adoçante+ pão integral+ c/ ovo + manga	Arroz integral, feijão carioca, Frango ao molho, Jaridieira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Vitamina de frutas (c/ leite desnatado) (banana+abacate) + biscoito doce integral diet	PTN	16,20	g	PTN	16,20	g
						LIP	7,56	g	LIP	7,56	g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar						
MERENDA MANHÃ	Arroz integral, feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de beterrada+melancia	Leite desnatado com banana + bolo diet	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) creme de milho c/ leite desnatado + pãra	Arroz integral, feijão preto, ovos mexidos com couve, Abóbora refogada + melão	KCAL	502,30	Kcal	KCAL	502,30	Kcal
						CHO	75,26	g	CHO	75,26	g
MERENDA TARDE	Arroz integral, feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de beterrada+melancia	Leite desnatado com banana + bolo diet	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Suco integral de uva + pipoca salgada + maçã	PTN	18,23	g	PTN	18,23	g
						LIP	8,60	g	LIP	8,60	g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar						
MERENDA MANHÃ	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de abobrinha + manga	Arroz integral, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Logure de morango desnatado diet+ biscoito doce integral diet + banana	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz integral, feijão preto, Carne molda ao molho, pure de batata c/ leite desnatado + salada beterraba	KCAL	501,23	Kcal	KCAL	501,23	Kcal
						CHO	63,20	g	CHO	63,20	g
MERENDA TARDE	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada de abobrinha + manga	Arroz integral, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Logure de morango desnatado diet+ biscoito doce integral diet + banana	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Chá com leite desnatado + pão integral + margarina light	PTN	15,20	g	PTN	15,20	g
						LIP	7,99	g	LIP	7,99	g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar						
MERENDA MANHÃ	Macarrão integral, frango ao molho desfiado, salada de alicace + banana	Arroz integral, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de alicace com cenoura + mamão	Vitamina de frutas (c/ leite desnatado) (banana+mamão) + biscoito doce integral diet	Arroz integral, feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata e abobrinha), salada de pepino c/ tomate + pãra	Arroz integral, feijão preto, Carne molda com legumes (cenoura e brócolis), salada de alicace + maçã	KCAL	582,20	Kcal	KCAL	582,20	Kcal
						CHO	63,20	g	CHO	63,20	g
MERENDA TARDE	Macarrão integral, frango ao molho desfiado, salada de alicace + banana	Arroz integral, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de alicace com cenoura + mamão	Vitamina de frutas (c/ leite desnatado) (banana+mamão) + biscoito doce integral diet	Arroz integral, feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata e abobrinha), salada de pepino c/ tomate + pãra	Café com leite desnatado + pão integral + feijão light e margarina light	PTN	14,20	g	PTN	14,20	g
						LIP	8,62	g	LIP	8,62	g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar						
MERENDA MANHÃ	Arroz integral, feijão preto, frango (salsami) ao molho, salada de couve-flor+melão	Arroz integral, feijão carioca, Carne molda ao molho, Polenta, salada de cenoura + mamão	Suco integral de maçã+ bolo diet + abacaxi	Arroz integral, feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Suco integral de uva, pão integral c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo diet	KCAL	561,30	Kcal	KCAL	561,30	Kcal
						CHO	73,20	g	CHO	73,20	g
MERENDA TARDE	Arroz integral, feijão preto, frango (salsami) ao molho, salada de couve-flor+melão	Arroz integral, feijão carioca, Carne molda ao molho, Polenta, salada de cenoura + mamão	Suco integral de maçã+ bolo diet + abacaxi	Arroz integral, feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Suco integral de uva, pão integral c/ frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo diet	PTN	15,20	g	PTN	15,20	g
						LIP	9,00	g	LIP	9,00	g

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia


 Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mãe Funcional nº 7893 CEN 8º REGIÃO
 N°7181


 Ligia Maria Toledo Faria Vicente
 Mãe Funcional nº 7893 CEN 8º REGIÃO
 N°7371


 Camila Consuelo de Carvalho
 Mãe Funcional nº 7893 CEN 8º REGIÃO
 N°7102


 Lailane Corcini Costa Stocella
 CEN 8º REGIÃO CEN 1º Convênio
 (Desenvolvimento)


 Fabiana Ribeiro Gonçalves
 CEN 8º REGIÃO
 Mãe Funcional
 Grupo Roraimense