

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
Desjejum			1/3/2023 Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + melancia	2/3/2023 Salada de frutas (laranja, mamão e melão) com aveia	3/3/2023 Leite com banana + Bolo de cenoura sem cobertura	KCAL 883,27	9
Almôço			Arroz, feijão preto, Quibe assado + salada repolho + manga	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho + purê de batatas + salada de beterraba	PTN 43,51	9
						LIP 22,65	9
	SEGUNDA 6/3/2023	TERÇA 7/3/2023	QUARTA 8/3/2023	QUINTA 9/3/2023	SEXTA 10/3/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
Desjejum	Chá com leite + pão + manteiga	Leite com maçã + bolo de laranja	Suco integral de uva + pão integral com queijoijo	Café com leite + biscoito polvilho salgado + melão	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicace	KCAL 861,93	9
Almôço	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de + beterraba + melancia	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alicace + maçã	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado (sobrecocxa), creme de milho + péra	Arroz, feijão preto, Ovos mexidos + couve, Abóbora refogada + melão	PTN 36,63	9
						LIP 53,01	9
	SEGUNDA 13/3/2023	TERÇA 14/3/2023	QUARTA 15/3/2023	QUINTA 16/3/2023	SEXTA 17/3/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
Desjejum	Chá com leite + biscoito salgado integral + melão	Leite com mamão + bolo de cenoura sem cobertura	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Vitamina de frutas (maçã+mamão) + biscoito doce integral	Café com leite + pão integral +queijo e margarina	KCAL 994,29	9
Almôço	Arroz, feijão preto, Risoto de frango (batata, cenoura, milho frango), salada de abobrinha + manga	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola + banana	Arroz, feijão preto, Sobrecocxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + goiaba	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do milho de peixe, salada alicace	Arroz, feijão preto, Carne ao molho + purê de batatas, salada beterraba	PTN 19,37	9
						LIP 53,22	9
	SEGUNDA 20/3/2023	TERÇA 21/3/2023	QUARTA 22/3/2023	QUINTA 23/3/2023	SEXTA 24/3/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
Desjejum	Café com leite + pão integral + queijo e margarina	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + laranja	Vitamina de frutas (banana-mamão) + biscoito doce integral	Chá com leite + Pão com manteiga	KCAL 967,99	9
Almôço	Macarrão parafuso + Frango ao molho destilado + salada de alicace + banana	Arroz, feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de aceleja c/ cenoura + mamão	Arroz, feijão preto, carne ao molho + couve, Abóbora refogada + manga	Arroz integral, feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata + abobrinha), salada de pepino c/ tomate + péra	Arroz, feijão preto, Carne moída + legumes (cenoura e brócolis) , salada alicace + maçã	PTN 44,59	9
						LIP 56,09	9
	SEGUNDA 27/3/2023	TERÇA 28/3/2023	QUARTA 29/3/2023	QUINTA 30/3/2023	SEXTA 31/3/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
Desjejum	Café com leite + biscoito salgado integral + abacaxi	Vitamina de frutas (banana+abacaxi) + Biscoito Doce integral	Suco de maçã integral + bolo de tubã + maçã	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Leite com maçã + biscoito de polvilho salgado	KCAL 1047,19	9
Almôço	Arroz, feijão preto, Frango (sassam) ao molho + salada de couve-flor + melão	Arroz, feijão carioca, Carne moída ao molho + Polenta, salada cenoura + mamão	Arroz, feijão preto, Omelete assado + cenoura c/ repolho refogados + abacaxi	Arroz, feijão carioca, Sobrecocxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Suco integral de uva, pão hot dog c/ frango destilado ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de laranja	PTN 41,28	9
						LIP 28,89	9

PA

[Assinatura]

b.c.c.s.

[Assinatura]

Particin dos Santa Alves Garcia
Matr Funcional n° 7893 CRN 8° RIGIÃO
N°1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr Funcional n° 11146 CRN 8° RIGIÃO
N°2321

Camile Consolino de Carvalho
Matr Funcional n° 7894 CRN 8° RIGIÃO
N°1102

Lidiane Correa Costa Soefia
CRN 8° RIGIÃO 6013 Coordenadora
Operacional

Ata de Reunião
Data: 8/3/2023
Zeladora