



Escola Parcial Especial / APLV



					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
					KCAL	Kcal
	SEGUNDA 3/out	TERÇA 4/out	QUARTA 5/out	QUINTA 6/out	SEXTA 7/out	
Merenda Manhã	Arroz, feijão preto, Frango (sassam) grelhado, Salada de beterraba + Manga	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, Salada de brócolis c/ couve flor + Melão	Leite vegetal batido com morango + biscoito doce integral s/ leite+ banana	Arroz, Feijão carioca, Quibe assado Salada de repolho + Maçã	FERIADO	CHO 76,21 PTN 23,01 LIP 12,88
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Merenda Tarde	Arroz, feijão preto, Frango (sassam) grelhado, Salada de beterraba + Manga	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, Salada de brócolis c/ couve flor + Melão	Leite vegetal batido com morango + biscoito doce integral s/ leite+ banana	Arroz, Feijão carioca, Quibe assado Salada de repolho + Maçã	FERIADO	KCAL 514,48 CHO 76,21 PTN 23,01 LIP 12,88
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
Merenda Manhã	Arroz, Feijolada com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + Laranja	Suco integral de uva, Pão s/ leite com creme vegetal +tomate+alfaca, Bolo de Laranja s/leite + Pipoca	FERIADO	Arroz, feijão carioca, Carne ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã	Macarrão parafuso, Frango ao molho destilado + Salada de pepino com tomate + Melancia	CHO 79,62 PTN 17,92 LIP 17,38
Merenda Tarde	Arroz, Feijolada com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + Laranja	Suco integral de uva, Pão s/ leite com creme vegetal +tomate+alfaca, Bolo de Laranja s/leite + Pipoca		Arroz, feijão carioca, Carne ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã	Macarrão parafuso, Frango ao molho destilado + Salada de pepino com tomate + Melancia	KCAL 430,29 CHO 282,49 PTN 13,81 LIP 17,05
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
Merenda Manhã	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batatas s/leite + Salada de abobrinha	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, Salada de brócolis+ Laranja	Arroz, feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, Salada de brócolis+ Laranja	Arroz, feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) Milho e cenoura refogado Maçã	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, Chuchu e cenoura refogados, Mamão	KCAL 505,12 CHO 70,31 PTN 18,41 LIP 18,04
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Merenda Tarde	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batatas s/leite + Salada de abobrinha	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, Salada de brócolis+ Laranja	Suco integral de maçã + Bolo de tubá s/leite + Melancia	Arroz, feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) Milho e cenoura refogado Maçã	Suco integral de laranja + Pão s/leite com creme vegetal	KCAL 422,62 CHO 58,07 PTN 15,70 LIP 19,61
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
Merenda Manhã	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + Salada de alface + Manga	Arroz integral, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de repolho com tomate	Salada de frutas (laranja + maçã + mamão) com aveia	Suco integral de uva, Pão s/ leite c/ frango destilado ao molho + alface e cenoura ralada, Bolo de laranja s/ leite	FERIADO	KCAL 469,10 CHO 55,16 PTN 15,79 LIP 35,84
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Merenda Tarde	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batatas + Salada de abobrinha	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, Salada de brócolis+ Laranja	Salada de frutas (laranja + maçã + mamão) com aveia	Suco integral de uva, Pão s/ leite c/ frango destilado ao molho + alface e cenoura ralada, Bolo de laranja s/ leite	FERIADO	KCAL 527,76 CHO 78,89 PTN 20,07 LIP 18,70
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
Merenda Manhã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã					KCAL 390,31 CHO 60,70 PTN 18,37 LIP 8,27
Merenda Tarde	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã					

PL
Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Alvares
Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Carvalho
Camile Consenino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Stefella
Lidiane Correa Costa Stefella
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenação Operacional