


	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	3/out	4/out	5/out	6/out	7/out								
Desjejum	Café com leite + Pão de leite c/ queijo e margarina	Vitamina de frutas (banana + abacate) + Biscoito Doce Integral	Suco Integral de maçã + Bolo de fubá + Pera	Leite batido c/ morango + biscoito doce integral, Banana		KCAL	1092,4193	Kcal		KCAL	410,88638	Kcal	
Almoço	Aroz, feijão preto, Frango (sassam) grelhado, Salada de beterraba, Manga	Aroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho + salada de couve litor c/ brócolis + Melão	Aroz, Feijão preto Ovos mexidos, Abóbora relogada Melancia	Aroz, Feijão carioca, Quibe assado Salada de repolho Maçã	FERIADO	CHO	173,20765	g		CHO	69,423424	g	
						PTN	40,37051	g		PTN	13,309376	g	
lanche 15H	Chá com leite, Biscoito Salgado, Laranja	Suco Integral de uva + Pipoca salgada + Maçã	Leite batido c/ morango + biscoito doce integral, Banana	Leite + mamão, Bolo de cenoura sem cobertura		LIP	29,578633	g		LIP	10,731539	g	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out								
Desjejum	Chá com leite, Pão Integral com manteiga	Suco Integral de uva + Pão com queijo+tomate+alface + Bolo de Laranja + Pipoca		Leite com mamão + Biscoito polvilho salgado + Banana	Suco de abacaxi natural + Pão com ovo mexido+ Laranja	KCAL	942,55361	Kcal		KCAL	503,11891	Kcal	
Almoço	Aroz, Feijão com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + Laranja	Aroz Integral, feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (cenoura, abobrinha, batata salsa) + Mamão	FERIADO	Aroz, feijão carioca, Carne ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã	Macarão parafuso, Frango ao molho destilado + Salada de pepino com tomate + Melancia	CHO	133,98703	g		CHO	65,426807	g	
						PTN	36,69823	g		PTN	17,2318	g	
lanche 15H	Suco de abacaxi natural + Pão com ovo mexido + maçã	Suco Integral de uva + Pão com queijo+tomate+alface + Bolo de Laranja + Pipoca		Café com leite + Pão Integral com margarina e queijo	Vitamina de frutas (banana+morango) + Biscoito Doce Integral	LIP	30,688376	g		LIP	20,283525	g	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out								
Desjejum	Suco Integral de uva + Pão de leite c/ requeijão	Leite batido c/ morango + Biscoito doce Integral + banana	Suco Integral de uva + Biscoito salgado Integral + Pera	Café com leite + Pão Integral com queijo e margarina	Leite + maçã + Bolo de cenoura sem cobertura	KCAL	988,75906	Kcal		KCAL	423,10834	Kcal	
Almoço	Aroz, feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batatas + Salada de abobrinha	Aroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, Salada de brócolis+ Laranja	Aroz, feijão preto, Bolinho de carne ao molho + Salada de acelga+ Melancia	Aroz, feijão carioca, Frango assado (sobrecoca), Creme de milho, maçã	Aroz, Feijão preto, Onetele assado, Chuchu e cenoura relogados, Mamão	CHO	130,45676	g		CHO	53,353155	g	
						PTN	37,633962	g		PTN	12,243515	g	
lanche 15H	Vitamina de frutas (banana + abacate) + Biscoito doce Integral	Café com leite + Pão Integral com queijo e margarina	Leite + mamão + Bolo de laranja	Chá com leite + Biscoito de polvilho + melancia	Salada de frutas (manga, maçã e melão) com aveia	LIP	36,745407	g		LIP	19,49678	g	

PM
OE


	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	
Desjejum	Chá com leite, Pão integral com manteiga	Vitamina de frutas (banana+morango) + Biscoito Doce integral	Suco de abacaxi natural, Pão com ovo mexido, Pêra	Suco integral de uva, Pão c/ frango desfiado ao molho + alface e cenoura ralada + Bolo de laranja	FERIADO	1006,9414	9	364,85487	9	
Almoço	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + Salada de alface + Manga	Arroz integral, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de repolho com tomate	Arroz, feijão preto, Bandedado, farinha de mandioca, Salada de tomate e cenoura, Banana	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu, cenoura) + Salada de pepino		147,92789	9	54,809108	9	
lanche 15H	Suco de abacaxi natural, Pão com ovo mexido, Melancia	Suco integral de maçã, Pão integral com requeijão	Chá com leite, Biscoito Salgado, Maçã	Suco integral de uva, Pão c/ frango desfiado ao molho + alface e cenoura ralada + Bolo de laranja		42,244127	9	14,873088	9	
						LIP	9	LIP	10,36415	9
						29,430391				
	SEGUNDA					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
	31/out					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum	Café com leite, Biscoito polvilho saído, Maçã					KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	
						775,10898		533,68737		
Almoço	Risoto de frango (batata+cenoura+milho+frango) Salada de brócolis manão					CHO	9	CHO	95,261397	9
						PTN	9	PTN	13,55727	9
lanche 15H	Leite batido c/ morango + biscoito doce integral + banana					LIP	9	LIP	13,601667	9
						26,644483				

Observações: não utilizar molho de tomate.




Patrícia dos Santos Alves

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781




Eliete Maria Toledo Faria Vilela

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321



Camille Constantino de Carvalho

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102



Lidiane Corrêa Costa Súdola

CRN 8º REGIÃO 6303

Operacional

Coordenadora