

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	31/out Café com leite + Pão de leite c/ queijo e margarina	4/out Vitaminas de frutas (banana + abacaxi) + Biscoito Doce integral	8/out Suco integral de maçã + Bolo de fubá + Pêra	8/out Iogurte de morango + Biscoito doce integral + Banana	7/out	KCAL 1092,42 CHO 173,21 PTN 40,37 LIP 29,58
Almoço	Arroz, feijão preto, Frango (salsm) grelhado, Salada de beterraba + Manga	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, Salada de brócolis c/ couve flor + Melão	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + Melancia	Arroz, Feijão carioca, Cuipe assado Salada de repolho + Maçã	FERIADO	PTN 40,37 LIP 29,58
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	10/out Chá com leite + Pão integral com manteiga	11/out Suco integral de uva + Pão com queijo+tomate+alface + Bolo de Laranja + Pêra	12/out	13/out Leite com mamão + Biscoito polvilho salgado + Banana	14/out Suco de abacaxi natural + Pão com ovo mexido+ Laranja	KCAL 942,55 CHO 133,99 PTN 36,70 LIP 30,69
Almoço	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + Laranja	Arroz integral, feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (cenoura, abobrinha, batata salada) + Mamão	FERIADO	Arroz, feijão carioca, Carne ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã	Macarão parmesão, Frango ao molho desfiado + Salada de pepino com tomate + Melancia	PTN 36,70 LIP 30,69
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	17/out Suco integral de uva + Pão de leite c/ requêijo	18/out Iogurte de morango + Biscoito doce integral + Banana	19/out Suco integral de uva + Biscoito salgado integral + Pêra	20/out Café com leite + Pão integral com queijo e margarina	21/out Leite + maçã + Bolo de cenoura sem cobertura	KCAL 988,76 CHO 130,46 PTN 37,63 LIP 36,75
Almoço	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, Pure de batatas + Salada de abobrinha	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsm) ao molho, Salada de brócolis+ Laranja	Arroz, feijão preto, Bolinho de carne ao molho + Salada de acelga+ Melancia	Arroz, feijão carioca, Frango assado (sobrecoca), Creme de milho, maçã	Arroz, Feijão preto, Onetele assado, Chuchu e cenoura refogados, Mamão	PTN 37,63 LIP 36,75
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	24/out Chá com leite, Pão integral com manteiga	25/out Vitaminas de frutas (banana+morango) + Biscoito Doce integral	26/out Suco de abacaxi natural, Pão com ovo mexido, Pêra	27/out Suco integral de uva, Pão c/ frango desfiado ao molho + alface e cenoura ralada + Bolo de laranja	28/out	KCAL 1006,94 CHO 147,93 PTN 42,24 LIP 29,43
Almoço	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + Salada de alface + Manga	Arroz integral, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de péixe, salada de repolho com tomate	Arroz, feijão preto, Barenado, farinha de mandioca, Salada de tomate e cebola, Banana	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu, cenoura) + Salada de pepino	FERIADO	PTN 42,24 LIP 29,43
	SEGUNDA					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	31/out Café com leite, Biscoito polvilho salgado, Maçã					KCAL 775,11 CHO 108,73 PTN 26,80 LIP 26,64
Almoço	Risoto de frango (batata+cenoura+milho+frango) mamão Salada de brócolis					KCAL 775,11 CHO 108,73 PTN 26,80 LIP 26,64

Patricia dos Santos Alves

Ligia Patricia Toledo Faria Vicente

Camille Consistino de Carvalho

Lidiane Correia Costa Stiehl

Mat Funcional nº 7893 CRN 8 REGIÃO N1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8 REGIÃO N1231

Mat Funcional nº 7894 CRN 8 REGIÃO N1102

CRN 8º REGIÃO 6303

Coordenadora Operacional