



Escola Parcial - SÍNDROME NEFRÓTICA



	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
	3/out		4/out		5/out		6/out		7/out		KCAL	Kcal
Merenda Manhã/Tarde	Arroz, feijão preto		Arroz integral, Feijão carioca		logure de morango		Arroz, Feijão preto, Quibe assado		FERIADO		558,94	9
	Frango (sassami) grelhado		Carne moída ao molho		Biscoito doce integral		Salada de repolho				86,01	9
	Salada de beterraba		Polenta		Banana		Maçã				25,36	9
	Manga		Melão								LIP	13,85
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
	10/out		11/out		12/out		13/out		14/out		KCAL	Kcal
Merenda Manhã/Tarde	Arroz, Feijoadá com cubos de carne		Suco integral de uva				Arroz, feijão carioca		Macarrão parafuso		591,83	9
	Farinha de mandioca		Pão c/queijo+tomate+alface		FERIADO		Carne ao molho com mandioca		frango ao molho desfiado		CHO	88,60
	Laranja		Bolo de laranja				Salada de alface		Salada de pepino com tomate		PTN	22,42
			Pipoca				Maçã		Melancia		LIP	17,16
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
	17/out		18/out		19/out		20/out		21/out		KCAL	Kcal
Merenda Manhã/Tarde	Arroz, feijão preto, carne moída		Arroz, Feijão carioca, Frango (Sassami) ao molho		Suco integral de maçã		Arroz, feijão carioca		Arroz, Feijão preto		564,96	9
	Purê de batata		Salada de brócolis		Bolo de fubá		Frango assado (sobrecoca)		Omelete assado		CHO	78,45
	Salada abobrinha		Laranja		Melancia		Crema de milho		Chuchu e cenoura refogados		PTN	21,60
							Maçã		Mamão		LIP	19,22
	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
	24/out		25/out		26/out		27/out		28/out		KCAL	Kcal
Merenda Manhã/Tarde	Arroz, feijão preto, sobrecoca ao molho		Arroz integral, Feijão carioca		Salada de frutas (laranja + maçã + mamão) com aveia		Suco integral de uva		FERIADO		471,68	9
	com cenoura		Peixe ao molho,								CHO	72,28
	Salada de alface		Pirão do molho de peixe				Pão c/ frango desfiado ao molho + alface + cenoura ralada, Bolo de laranja				PTN	22,42
	Manga		salada de repolho com tomate								LIP	11,56
	SEGUNDA										MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
	31/out										KCAL	Kcal
Merenda Manhã/Tarde	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango)										390,31	9
	Salada de brócolis										CHO	60,70
	Maçã										PTN	18,37
											LIP	8,27

Aluno: Matheus Alves Rodrigues – José de Anchieta
Observação: Substituir o sal por temperos naturais

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Miranda Toledo Faria Vicente

Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho

Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lailiane Correia Costa Stofella

Operacional

Coordenadora