



Escola Parcial - S/ PEIXE + S/ TOMATE + S/ CORANTE



	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	3/out		4/out		5/out		6/out		7/out		
Merenda Manhã/Tarde	Arroz, feijão preto	Arroz integral, Feijão carioca	Arroz integral, Feijão carioca (sexttrato e sílomite)	Polenta	Leite batido com morango		Arroz, Feijão preto, Quibe assado	Salada de repolho	Macarão parafuso		Kcal 555,02 CHO 85,12 PTN 25,15 LIP 13,82
	Salada de beterraba				Biscoito doce integral						
	Manga	Salada de couve flor c/ brócolis + melão			Banana						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA						
Merenda Manhã/Tarde	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina (sexttrato sílomite)	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out					
	Farinha de mandioca		Suco integral de uva		Arroz, feijão carioca		Frango ao molho (sexttrato e sílomite)	Salada de pepino			Kcal 587,92 CHO 87,70 PTN 22,21 LIP 17,13
	Laranja		Bolo de laranja		Maçã		Salada de alface				
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA						
Merenda Manhã/Tarde	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out						
	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho (sexttrato e sílomite)	Arroz, Feijão carioca, Frango (Sassam) ao molho (sexttrato e sílomite)	Suco integral de maçã	Arroz, feijão carioca	Arroz, Feijão preto		Frango assado (sobrecoca)	Omelete assado			Kcal 558,69 CHO 77,01 PTN 21,27 LIP 19,18
	Purê de batatas	Salada de brócolis	Bolo de Fubá	Creme de milho	Chuchu e cenoura ralados						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA						
Merenda Manhã/Tarde	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out						
	Arroz, feijão preto, sobrecoca ao molho (sexttrato e sílomite) com cenoura	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho (sexttrato e sílomite)	Salada de frutas (laranja + maçã + mamão) com aveia	Suco integral de uva	Arroz, feijão preto		Frango assado (sobrecoca)	Omelete assado			Kcal 429,85 CHO 64,13 PTN 18,25 LIP 12,10
	Salada de alface	Purê de batatas		Pão com frango desidratado ao molho (sexttrato e sílomite) + alface e cenoura	Macarão parafuso						
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA						
Merenda Manhã/Tarde	31/out										
	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango)										Kcal 374,66 CHO 57,12 PTN 17,54 LIP 8,16
	Salada de brócolis										
	Maçã										

Aluna: Eduarda Oliveira Santos – Joaquin
Observações: Substituir molho de tomate por molho molho de cenoura

Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO Nº1781

Ligia Mafra Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO Nº1102

Lidiiane Corrêa Costa Sáfella
CRN 8º REGIAO 6303
Coordenadora Operacional