

13 MESES À 2 ANOS E 11 MESES

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	31/10/2022	4/10/2022	6/10/2022	6/10/2022	7/10/2022	KCAL 759,74 CHO 110,27 PTN 28,16 LIP 22,30 CALCIO 116,42 FERRO 4,48 VITAMINA A 4825,59 VITAMINA C 55,33	KCAL 455,41 CHO 58,65 PTN 20,30 LIP 13,84 CALCIO 70,59 FERRO 2,10 VITAMINA A 435,76 VITAMINA C 81,47
Desjejum	Suco integral de uva + panqueca colorida s/ leite (cenoura)	Vitamina de frutas (Banana + abacate) c/ leite vegetal + biscoito caseiro com aveia e maçã s/ leite	Leite vegetal+ panqueca de banana com aveia s/leite	Leite vegetal com banana e morango batido	FERIADO		
Almoco	Arroz, feijão preto Frango (salsami) grelhado Salada de beterraba Manga	Carne moída ao molho + rúcula Polenta Salada de brócolis c/ couve flor + Maço	Arroz, Feijão preto Ovos mexidos + couve Abóbora refogada Melancia	Arroz, Feijão preto, Quibe assado + espinafre+ Salada de repolho Maço			
Lanche	Chá ervas doces/cidreira + biscoito de polvilho s/ leite Laranja picada	Leite vegetal +maço picada	Leite vegetal com banana e morango batido	Crema de banana, maçã e leite vegetal			
Jantar	Sopa de feijão com batata, carne, cenoura + couve + Manteiga	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata + couve)	Purê de batatas s/ leite com carne moída ao molho + escarola Salada de alface c/ cenoura	Polenta + Frango ao molho + Salada de abobrinha			
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	10/10/2022	11/10/2022	12/10/2022	13/10/2022	14/10/2022	KCAL 528,44 CHO 80,48 PTN 21,28 LIP 14,88 CALCIO 129,32 FERRO 3,24 VITAMINA A 4806,92 VITAMINA C 114,58	KCAL 568,04 CHO 85,43 PTN 24,33 LIP 13,80 CALCIO 103,97 FERRO 3,12 VITAMINA A 446,66 VITAMINA C 69,07
Desjejum	Chá ervas doces/cidreira + biscoito de polvilho s/ leite Manteiga picado	Purê de abacate com banana		Leite vegetal + manteiga picado	Suco de abacaxi natural + Ovos mexidos com couve + Laranja picada		
Almoco	Arroz, Feijão preto com cubos de carne bovina + couve Farinha de mandioca Laranja	Arroz integral, feijão carioca Frango ao molho, Jardenira de legumes (cenoura, abobrinha, batata salada + brócolis) + Manteiga	FERIADO	Arroz, feijão carioca Carne ao molho com mandioca + Salada de alface + Maço	Macarrão parafuso Frango ao molho desfiado + espinafre Salada de pepino com tomate Melancia		
Lanche	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos com couve + Maço picada	Leite vegetal+ panqueca de banana com aveia s/leite		Sagu + Manga	Vitamina de frutas (Banana + morango) c/ leite vegetal biscoito caseiro com aveia e maçã s/ leite		
Jantar	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + espinafre	Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba + brócolis	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango + rúcula)	Sopa de feijão com batata, carne, cenoura + couve+ Manga	Vitamina de frutas (Banana + abacate) c/ leite vegetal + biscoito caseiro com aveia e maçã s/ leite		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	17/10/2022	18/10/2022	19/10/2022	20/10/2022	21/10/2022	KCAL 782,17 CHO 102,36 PTN 26,71 LIP 33,54 CALCIO 164,70 FERRO 4,16 VITAMINA A 3847,05 VITAMINA C 65,00	KCAL 539,41 CHO 76,09 PTN 17,99 LIP 12,44 CALCIO 63,34 FERRO 2,05 VITAMINA A 543,57 VITAMINA C 49,19
Desjejum	Suco de maracujá + banana com aveia	Leite vegetal com banana e morango batido	Suco de uva integral + panqueca colorida s/ leite (beterraba)	Vitamina de frutas (Banana + manteiga) c/ leite vegetal + biscoito caseiro com aveia e maçã s/ leite	leite vegetal+ panqueca de banana com aveia s/leite		
Almoco	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho + Purê de batatas s/ leite+ Salada de abobrinha + brócolis	Arroz, Feijão carioca, frango (salsami) ao molho+ Salada de alface + Laranja	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho Salada de acelga Melancia	Arroz, feijão carioca Frango assado (sobrecoca) Milho c/ cenoura refogado + rúcula Maço	Arroz, Feijão preto Omelete assado + espinafre chuchu e cenoura refogadas Manteiga		
Lanche	Vitamina de frutas (Banana + abacate) c/ leite vegetal + biscoito caseiro com aveia e maçã s/ leite	Suco integral de uva + panqueca colorida s/ leite (cenoura)	Purê de abacate com banana	Suco de maracujá + banana com aveia	Suco de maçã integral + salada de frutas (maço, melão e manga)		
Jantar	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata + couve)	Arroz carreteiro com cenoura e batata + espinafre + Salada de couve flor	Polenta + Frango ao molho + Salada de repolho com cenoura	Purê de batatas s/ leite com carne moída ao molho + escarola + Salada de alface	Macarrão com carne moída + brócolis refogado		

Handwritten signature and initials.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	24/10/2022	26/10/2022	28/10/2022	27/10/2022	28/10/2022		
Desjejum	Suco de maçã integral + salada de frutas (banana, laranja e mamão)	Vitamina de frutas (banana+mamão) + c/ leite vegetal biscoito caseiro com aveia e maçã s/ leite	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos com couve + pêssego picado	Leite vegetal + mamão picado		KCAL 644,45 CHO 97,48 PTN 24,72 LIP 17,84	KCAL 495,80 CHO 71,13 PTN 21,80 LIP 12,95
Almooço	Arroz, feijão preto, sobrecoxa ao molho com cenoura + Salada de brócolis + Manga	Arroz integral, Feijão carioca Peixe ao molho, Pãozinho do molho de peixe salada de alface com tomate	Arroz, feijão preto, Batedo, Farinha de mandioca Salada de tomate c/ cebola + couve Banana	Arroz, feijão carioca Frango ao molho com legumes (chuchu, cenoura + rúcula) + Salada de pepino + Laranja	FERIADO	Mg 9 Mg 9	Mg 9 Mg 9
Lanche	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos com couve + Melancia picada	leite vegetal+ maçã picada	Suco de maçã integral + salada de frutas (laranja, maçã, mamão)	leite vegetal+ panqueca de banana com aveia s/leite		CALCIO 137,12 FERRO 3,73 VITAMINA A 4962,27 VITAMINA C 128,70	CALCIO 117,46 FERRO 3,15 VITAMINA A 4907,44 VITAMINA C 100,96
Jantar	Sopa de feijão com batata, carne, cenoura + couve Laranja	Poleina + carne moída + couve flor refogada + aglio	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango + ricota) Salada de brócolis	Arroz carreteiro com cenoura e batata Salada de escarola			
	SEGUNDA 31/out					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum	Cháerva doce/cidreira + biscoito de polvilho s/ leite + Maçã picada					KCAL 508,11 CHO 86,71 PTN 17,02 LIP 11,06	KCAL 486,57 CHO 70,58 PTN 17,28 LIP 12,26
Almooço	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango + escarola) Salada de brócolis + Mamão					Mg 9 Mg 9	Mg 9 Mg 9
Lanche	Leite vegetal com banana e morango batido					CALCIO 94,50 FERRO 1,74 VITAMINA A 612,26 VITAMINA C 94,76	CALCIO 40,42 FERRO 1,56 VITAMINA A 307,90 VITAMINA C 65,44
Jantar	Macarrão com carne moída + couve + Cenoura refogada					Mg 9	Mg 9

Patricia dos Santos Alves
 Mai Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
 Nº1781

Lígia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camile Consolino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Lidianne Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional