



Escola Parcial Especial - APLV + S/ OVO + S/ OLEAGINOSAS + S/ TOMATE + S/ PEIXE



	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
	31out		14out		15out		16out		17out		KCAL	Kcal
Merenda Manhã	Aroz, feijão preto Frango (salsam) grelhado Salada de beterraba Manga		Aroz integral, Feijão carioca Carne moída ao molho (sevitrato e sfonate) Polenta Salada de alicce + Melão		Leite vegetal batido com morango + biscoito doce integral e/ leite e sf ovos + banana		Aroz, Feijão carioca, Quibe assado Salada de repolho Maçã		FERIADO		KCAL	Kcal
											CHD	71,96 9
											PNH	20,95 9
											LP	11,21 9
											MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
											KCAL	473,02 Kcal
											CHD	71,96 9
											PNH	20,95 9
											LP	11,21 9
Merenda Tarde	Frango (salsam) grelhado Salada de beterraba Manga		Carne moída ao molho (sevitrato e sfonate) Polenta Salada de couve for e/ brócolis + Melão		Leite vegetal batido com morango + biscoito doce integral e/ leite e sf ovos + banana		Aroz, Feijão carioca, Quibe assado Salada de repolho Maçã		FERIADO		KCAL	Kcal
											CHD	71,96 9
											PNH	20,95 9
											LP	11,21 9
											MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
											KCAL	547,31 Kcal
											CHD	84,49 9
											PNH	20,71 9
											LP	14,16 9
											MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
											KCAL	515,52 Kcal
											CHD	80,02 9
											PNH	16,61 9
											LP	13,81 9
											MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
											KCAL	425,19 Kcal
											CHD	63,94 9
											PNH	14,19 9
											LP	13,81 9
											MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
											KCAL	399,24 Kcal
											CHD	58,29 9
											PNH	12,78 9
											LP	16,57 9
											MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
											KCAL	455,20 Kcal
											CHD	64,96 9
											PNH	20,67 9
											LP	15,58 9
											MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
											KCAL	453,20 Kcal
											CHD	64,96 9
											PNH	20,67 9
											LP	15,58 9
											MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
											KCAL	390,31 Kcal
											CHD	60,70 9
											PNH	18,37 9
											LP	8,27 9

Almeida, Maria Lúcia Cordeiro de Souza / DHE: APLV, Ovo, Castanha, Nozes, Tomate e Peixe - Camêda
Observações: Substituir molho de tomate por molho de cenoura com beterraba
Observações: Biscoitos e pães sem traços de oleaginosas

Patricia dos Santos Alves

Lígia Maria Toledo Faria Vicente

Oliver Antonio de Almeida C. Siqueira

Md. Funcional nº 7893, CRN 8º REGIÃO N°1781

Md. Funcional nº 11146, CRN 8º REGIÃO N°2321

Md. Funcional nº 7894, CRN 8º REGIÃO N°1102

CRN 8º REGIÃO 6303

Operacional

Coordenadora