



Escola Parcial – DIABETES



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	3/out	4/out	5/out	6/out	7/out	
	arroz integral, feijão preto	arroz integral, feijão carioca	loquize de morango diet	arroz integral, feijão preto		KCAL 516,12 CHO 79,39 PTN 25,11 LIP 11,87
Merenda Manhã/Tarde	Frango (sassam) grelhado	Carne moída ao molho	Biscoito doce integral diet	Quibe assado	FERIADO	
	Salada de beterraba	Polenta	Banana	Salada de repolho		
	Manga	Salada de couve flor c/ brócolis + melão		Maçã		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out	
	arroz integral, Feijoadá com cubos de carne bovina			arroz integral, feijão carioca	Macarrão parafuso integral	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Merenda Manhã/Tarde	Farinha de mandioca	Suco integral de uva + Pão integral c/queijo+tomate+alface + Bolo diet + Pipoca	FERIADO	Carne ao molho com mandioca	frango ao molho desfiado	KCAL 551,51 CHO 82,73 PTN 20,91 LIP 12,41
	Laranja			Salada de alface	Salada de pepino com tomate	
				Maçã	Melancia	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out	
	arroz integral, feijão preto	arroz integral, feijão carioca	Suco integral de maçã	arroz integral, feijão carioca	arroz integral, feijão preto	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Merenda Manhã/Tarde	Carne moída ao molho	Frango (Sassam) ao molho	Bolo diet	Frango assado (sobrecoxa)	Omelete assado	KCAL 527,39 CHO 68,00 PTN 18,41 LIP 18,12
	Salada de batata	Salada de brócolis	Melancia	Creme de milho	Chuchu e cenoura refogados	
	Salada abobrinha	Laranja		Maçã	Mamão	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out	
	arroz integral, feijão preto,	arroz integral, Feijão carioca		Suco integral de uva		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Merenda Manhã/Tarde	Sobrecoxa ao molho com cenoura	Peixe ao molho	Salada de frutas (laranja + maçã + mamão) com aveia	Pão com frango desfiado ao molho + alface e cenoura ralada	FERIADO	KCAL 457,861 CHO 70,595 PTN 17,906 LIP 9,189
	Salada de alface	Pirão do molho de peixe		Bolo diet		
	Manga	salada de repolho com tomate				
	SEGUNDA					
	31/out					
Merenda Manhã/Tarde	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango)					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	Salada de brócolis					KCAL 408,97 CHO 65,42 PTN 18,17 LIP 8,95
	Maçã					

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

Patricia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicens
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2121

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional