

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	3/out	4/out	5/out	6/out	7/out	KCAL 1092,42 Kcal
Desjejum	Café com leite + Pão de leite c/ queijo e margarina	Vitamina de frutas (banana + abacate) + Biscoito Doce Integral	Suco Integral de maçã + Bolo de fubá + Pêra	Iogurte de morango + Biscoito doce integral + Banana		CHO 173,21 9
Almogo	Arroz, feijão preto, Frango (sassam) grelhado, Salada de beterraba + Manga	Arroz, Feijão caroca, Carne moída ao molho, Polenta, Salada de brócolis c/ couve flor + Melão	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + Melancia	Arroz, Feijão caroca, Quibe assado Salada de repolho + Maçã	FERIADO	PTN 40,37 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out	KCAL 942,55 Kcal
Desjejum	Chá com leite + Pão Integral com manteiga	Suco Integral de uva + Pão com queijo+tomate+alfaca + Bolo de Laranja + Pipoca	FERIADO	Leite com mamão + Biscoito polvilho saído + Banana	Suco de abacaxi natural + Pão com ovo mexido+ Laranja	CHO 133,99 9
Almogo	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + Laranja	Arroz Integral, feijão caroca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (cenoura, abobrinha, batata salsa) + Mamão		Arroz, feijão caroca, Carne ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado + Salada de pepino com tomate + Melancia	PTN 36,70 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP 30,69 9
	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	Suco Integral de uva + Pão de leite c/ requeijão	Iogurte de morango + Biscoito doce integral + Banana	Suco Integral de uva + Biscoito saído integral + Pêra	Café com leite + Pão Integral com queijo e margarina	Leite + maçã + Bolo de cenoura sem cobertura	KCAL 988,76 Kcal
Almogo	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batatas + Salada de abobrinha	Arroz, Feijão caroca, Frango (sassam) ao molho, Salada de brócolis+ Laranja	Arroz, feijão preto, Bolinho de carne ao molho + Salada de aceitga+ Melancia	Arroz, feijão caroca, Frango assado (sobrecoxa), Creme de milho, maçã	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, Chuchu e cenoura refogados, Mamão	PTN 37,63 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP 36,75 9
	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	Chá com leite, Pão Integral com manteiga	Vitamina de frutas (banana+morango) + Biscoito Doce Integral	Suco de abacaxi natural, Pão com ovo mexido, Pêra	Iogurte de morango + Biscoito doce integral + Banana		KCAL 1026,42 Kcal
Almogo	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + Salada de alface + Manga	Arroz Integral, Feijão caroca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de repolho com tomate	Arroz, feijão preto, Barrado, farinha de mandioca, Salada de tomate e cebola, Banana	Suco Integral de uva, Pão c/ frango desfiado ao molho + alface e cenoura ralada + Bolo de laranja	FERIADO	CHO 156,75 9
	SEGUNDA					PTN 40,18 9
	31/out					LIP 29,26 9
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	Café com leite, Biscoito polvilho saído, Maçã					KCAL 775,11 Kcal
Almogo	Risoto de frango (batata+cenoura+milho+ frango) Salada de brócolis mamão					CHO 108,73 9
						PTN 26,80 9
						LIP 26,64 9


Patricia dos Santos Alves

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781


Ligia Maria Toledo Faria Vicente

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321


Camile Consentino de Carvalho

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102


Lidiane Correa Costa Stofella

CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional