

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						MANHÃ		TARDE	
	3/out	4/out	5/out	6/out	7/out	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum	Café com leite + Pão de leite c/ queijo e margarina	Vitamina de frutas (Banana + abacate) + Biscoito Doce Integral	Suco Integral de maçã + Bolo de fubá + Pêra	Yogurte de morango + Biscoito doce Integral + Banana	FERIADO	CHO	9	CHO	69,42342
Almoço	Arroz, feijão preto, Frango (sassam) grelhado, Salada de beterraba + Manga	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, Salada de brócolis c/ couve flor + Maio	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + Melancia	Arroz, Feijão carioca, Quibe assado Salada de repolho + Maçã		PTN	40,37051	PTN	13,30938
lanche 15h	Chá com leite + Biscoito Salgado + Laranja	Suco Integral de uva + Pipoca salgada + Maçã	Yogurte de morango + Biscoito doce Integral + Banana	Leite + mamão + Bolo de cenoura sem cobertura		LIP	29,57853	LIP	10,73154
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out	MANHÃ		TARDE	
Desjejum	Chá com leite + Pão Integral com manteiga	Suco Integral de uva + Pão com queijo+tomate+alface + Bolo de Laranja + Pipoca	FERIADO	Leite com mamão + Biscoito polvilho salgado + Banana	Suco de abacaxi natural + Pão com ovo mexido+ Laranja	KCAL	942,5536	KCAL	503,1189
Almoço	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + Laranja	Arroz Integral, feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (cenoura, abobrinha, batata salsa) + Mamão		Arroz, feijão carioca, Carne ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã	Macarão parafuso, Frango ao molho destiçado + Salada de pepino com tomate + Melancia	CHO	133,987	CHO	65,42681
lanche 15h	Suco de abacaxi natural + Pão com ovo mexido + maçã	Suco Integral de uva + Pão com queijo+tomate+alface + Bolo de Laranja + Pipoca		Café com leite + Pão Integral com margarina e queijo	Vitamina de frutas (Banana+morango) + Biscoito Doce Integral	PTN	36,69823	PTN	17,2318
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP	30,68838	LIP	20,28353
	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
Desjejum	Suco Integral de uva + Pão de leite c/ roqueijão	Yogurte de morango + Biscoito doce Integral + Banana	Suco Integral de uva + Biscoito salgado Integral + Pêra	Café com leite + Pão Integral com queijo e margarina	Leite + maçã + Bolo de cenoura sem cobertura	KCAL	988,7591	KCAL	423,1083
Almoço	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batatas + Salada de abobrinha	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, Salada de brócolis+ Laranja	Arroz, feijão preto, Bolinho de carne ao molho + Salada de açaig+ Melancia	Arroz, feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa), Creme de milho, maçã	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, Chuchu e cenoura refogados, Mamão	CHO	130,4568	CHO	53,35316
lanche 15h	Vitamina de frutas (Banana + abacate) + Biscoito doce Integral	Café com leite + Pão Integral com queijo e margarina	Leite + mamão + Bolo de laranja	Chá com leite + Biscoito de polvilho + melancia	Salada de frutas (manga, maçã e melão) com aveia	PTN	37,63396	PTN	12,24351
						LIP	36,74541	LIP	19,49678

BL
oe

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum	Chá com leite, Pão integral com manteiga	Vitamina de frutas (Banana+morango) + Biscoito Doce integral	Suco de abacaxi natural, Pão com ovo mexido, Pão	Suco integral de uva, Pão c/ Frango desfiado ao molho + alface e cenoura ralada + Bolo de laranja	FERVADO	KCAL	1006,941	KCAL	364,8549
Almoço	Arroz, feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura + Salada de alface + Manga	Arroz integral, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, Salada de repolho com tomate	Arroz, feijão preto, Barreado, farinha de mandioca, Salada de tomate e cebola, Banana	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu, cenoura) + Salada de pepino		CHO	147,9279	CHO	54,80911
lanche 15h	Suco de abacaxi natural, Pão com ovo mexido, Melancia	Suco integral de laranja, Pão integral com requeijão	Chá com leite, Biscoito Salgado, Manga	Suco integral de uva, Pão c/ Frango desfiado ao molho + alface e cenoura ralada + Bolo de laranja		PTN	42,24413	PTN	14,87309
	SEGUNDA					LIP	29,43039	LIP	10,36415
	31/out					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
Desjejum	Café com leite, Biscoito polvilho salgado, Manga					KCAL	775,109	KCAL	533,6874
Almoço	Risoto de frango (batata+cenoura+milho+frango) Salada de brócolis, mamão					CHO	108,7266	CHO	95,2614
lanche 15h	Iogurte de morango + Biscoito doce integral + Banana					PTN	26,79741	PTN	13,55727
						LIP	26,64448	LIP	13,60167

Patricia
 Patricia dos Santos Alves
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
 Nº1781

Marcelo
 Ligia Marci Toledo Faria Vicente
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
 Nº2321

Camille
 Camille Consentinio de Carvalho
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
 Nº1102

Lidiane
 Lidiane Correia Costa Stefella
 CRN 8º REGIÃO 6303
 Coordenadora Operacional