

Escola Parcial Especial

GRUPO
Risotolandia

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
	3/out	4/out	5/out	6/out	7/out	KCAL 558,94 Kcal
Merenda Manhã	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) grelhado, Salada de beterraba + Manga	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, Salada de brócolis c/ couve flor + Melão	logunte de morango + Biscoito doce integral Banana	Arroz, Feijão carioca, Quibe assado Salada de repolho + Maçã	FERIADO	CHO 86,01 g PTN 25,36 g LIP 13,85 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 558,94 Kcal CHO 86,01 g PTN 25,36 g LIP 13,85 g
Merenda Tarde	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) grelhado, Salada de beterraba + Manga	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, Salada de brócolis c/ couve flor + Melão	logunte de morango + Biscoito doce integral Banana	Arroz, Feijão carioca, Quibe assado Salada de repolho + Maçã	FERIADO	CHO 86,01 g PTN 25,36 g LIP 13,85 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 558,94 Kcal CHO 86,01 g PTN 25,36 g LIP 13,85 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out	KCAL 591,83 Kcal
Merenda Manhã	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + Laranja	Suco integral de uva + Pão com queijo+tomate+alface + Bolo de Laranja + Pipoca	Arroz, feijão carioca, Carne ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado + Salada de pepino com tomate + Melancia	FERIADO	CHO 88,60 g PTN 22,42 g LIP 17,16 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 435,243 Kcal CHO 73,961 g PTN 11,978 g LIP 11,901 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 591,83 Kcal CHO 88,60 g PTN 22,42 g LIP 17,16 g
Merenda Tarde	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + Laranja	Suco integral de uva + Pão com queijo+tomate+alface + Bolo de Laranja + Pipoca	Arroz, feijão carioca, Carne ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado + Salada de pepino com tomate + Melancia	FERIADO	CHO 88,60 g PTN 22,42 g LIP 17,16 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 435,243 Kcal CHO 73,961 g PTN 11,978 g LIP 11,901 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 591,83 Kcal CHO 88,60 g PTN 22,42 g LIP 17,16 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out	KCAL 564,96 Kcal
Merenda Manhã	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batatas + Salada de abobrinha	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, Salada de brocolis+ Laranja	Suco integral de maçã + Bolo de fubá + Melancia	Arroz, feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa), Creme de milho, maçã (sobrecoxa), Chuchu e cenoura refogados, Mamão Chucho	FERIADO	CHO 78,45 g PTN 21,60 g LIP 19,22 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 290,41 Kcal CHO 51,71 g PTN 8,39 g LIP 6,51 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 564,96 Kcal CHO 78,45 g PTN 21,60 g LIP 19,22 g
Merenda Tarde	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batatas + Salada de abobrinha	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, Salada de brócolis+ Laranja	Suco integral de maçã + Bolo de fubá + Melancia	Arroz, feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa), Creme de milho, maçã (sobrecoxa), Chuchu e cenoura refogados, Mamão Chucho	FERIADO	CHO 78,45 g PTN 21,60 g LIP 19,22 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 290,41 Kcal CHO 51,71 g PTN 8,39 g LIP 6,51 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 564,96 Kcal CHO 78,45 g PTN 21,60 g LIP 19,22 g

*PW
OC*

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out	KCAL
Merenda Manhã	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + Salada de alface + Manga	Arroz integral, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de repolho com tomate	Salada de frutas (laranja + maçã + mamão)	Salada de frutas (laranja + maçã + mamão)	Suco integral de uva, Pão c/ frango desfiado ao molho + alface e cenoura ralada + Bolo de laranja	FERIADO
Merenda Tarde	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batatas + Salada de abobrinha	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, Salada de brócolis+ Laranja	Salada de frutas (laranja + maçã + mamão) com aveia	Salada de frutas (laranja + maçã + mamão) com aveia	Suco integral de uva, Pão c/ frango desfiado ao molho + alface e cenoura ralada + Bolo de laranja	FERIADO
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	31/out	1/11	2/11	3/11	4/11	KCAL
Merenda Manhã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã					CHO
Merenda Tarde	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã					PTN
						LIP

DML

Flávia

Observatório Lidiane C. Stofella

Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Lígia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Camile Consentino de Carvalho
Lidianne Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional