



Escola Parcial Especial - DIABETES



	SEGUNDA 3/out	TERÇA 4/out	QUARTA 5/out	QUINTA 6/out	SEXTA 7/out	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
						KCAL	CHO
Merenda Manhã	Arroz integral, feijão preto, Frango (salsam), grelhado, Salada de beterraba + Manga	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, Salada de brócolis c/ couve flor + Melão	logunite de morango diet, Biscoito doce integral diet, Banana	Arroz integral, Feijão carioca, Quibe assado Salada de repolho + Maçã	FERIADO	CHO 79,39 g PTN 25,11 g LIP 11,87 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	CHO 516,12 kcal
Merenda Tarde	Arroz integral, feijão preto, Frango (salsam) grelhado, Salada de beterraba + Manga	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, Salada de brócolis c/ couve flor + Melão	logunite de morango diet, Biscoito doce integral diet, Banana	Arroz integral, Feijão carioca, Quibe assado Salada de repolho + Maçã	FERIADO	LIP 11,87 g CHO 79,39 g PTN 25,11 g	CHO 516,12 kcal
	SEGUNDA 10/out	TERÇA 11/out	QUARTA 12/out	QUINTA 13/out	SEXTA 14/out	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	KCAL 551,51 kcal
Merenda Manhã	Arroz integral, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + Laranja	Suco integral de uva, pão integral com queijo light+tomate+alface, bolo diet + Pipoca	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado + Salada de pepino com tomate + Melancia	CHO 82,73 g PTN 20,91 g LIP 12,41 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	CHO 435,243 kcal
Merenda Tarde	Arroz integral, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + Laranja	Suco integral de uva, pão integral com queijo light+tomate+alface, bolo diet + Pipoca		Arroz integral, feijão carioca, Carne ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado + Salada de pepino com tomate + Melancia	CHO 73,961 g PTN 11,978 g LIP 11,901 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	CHO 527,39 kcal
	SEGUNDA 17/out	TERÇA 18/out	QUARTA 19/out	QUINTA 20/out	SEXTA 21/out	CHO 68,00 g PTN 18,41 g LIP 18,12 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	CHO 290,41 kcal
Merenda Manhã	Arroz integral, feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batatas + Salada de abobrinha	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, Salada de brócolis+ Laranja	Suco integral de maçã + Bolo diet + Melancia	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado (sobrecoca), Creme de milho, maçã	Arroz integral, Feijão preto, Omelete assado, Chuchu e cenoura refogados, Mamão	CHO 51,71 g PTN 8,39 g LIP 6,51 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	CHO 457,86 kcal
Merenda Tarde	Arroz integral, feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batatas + Salada de abobrinha	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, Salada de brócolis+ Laranja	Suco integral de maçã + Bolo de fubá + Melancia	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado (sobrecoca), Creme de milho, maçã	Suco integral de laranja + Pão integral com requeijão	CHO 70,60 g PTN 17,91 g LIP 9,19 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	CHO 457,86 kcal
	SEGUNDA 24/out	TERÇA 25/out	QUARTA 26/out	QUINTA 27/out	SEXTA 28/out	CHO 70,60 g PTN 17,91 g LIP 9,19 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	CHO 408,97 kcal
Merenda Manhã	Arroz integral, feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura + Salada de alface + Manga	Arroz integral integral, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de repolho com tomate	Salada de frutas (laranja + maçã + mamão) com aveia	Suco integral de uva, pão integral c/ frango desfiado ao molho + alface e cenoura ralada, bolo diet	FERIADO	CHO 65,42 g PTN 18,17 g LIP 8,95 g	CHO 408,97 kcal
Merenda Tarde	Arroz integral, feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batatas + Salada de abobrinha	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, Salada de brócolis+ Laranja	Salada de frutas (laranja + maçã + mamão) com aveia	Suco integral de uva, pão integral c/ frango desfiado ao molho + alface e cenoura ralada, bolo diet	FERIADO	CHO 65,42 g PTN 18,17 g LIP 8,95 g	CHO 408,97 kcal
	SEGUNDA 31/out					CHO 65,42 g PTN 18,17 g LIP 8,95 g	CHO 408,97 kcal
Merenda Manhã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis, Maçã					CHO 65,42 g PTN 18,17 g LIP 8,95 g	CHO 408,97 kcal
Merenda Tarde	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis, Maçã					CHO 65,42 g PTN 18,17 g LIP 8,95 g	CHO 408,97 kcal

Observação: Adoçantes Stevia ou Sucralose

Patricia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIAO Nº1781

Ligia Matyia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIAO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIAO Nº1102

Lidiane Correia Costa Stiehl
CRN 8º REGIAO 6303
Coordenadora Operacional