



Escola Parcial Especial - INTOLERÂNCIA LACTOSE

grupo intolerância

	SEGUNDA 3/out	TERÇA 4/out	QUARTA 5/out	QUINTA 6/out	SEXTA 7/out	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
						KCAL	LIP
Merenda Manhã	Aroz, feijão preto, Frango (salsam) grelhado, Salada de beterraba + Manga	Aroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, Salada de brócolis c/ couve flor + Maíço	logure de morango s/ lactose + Biscoito doce integral s/lactose + banana	Aroz, Feijão carioca, Quibe assado Salada de repolho + Maçã	FERIADO	CHO 84,3949 g PTN 24,4079 g LIP 12,714 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	541,431 Kcal
Merenda Tarde	Aroz, feijão preto, Frango (salsam) grelhado, Salada de beterraba + Manga	Aroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, Salada de brócolis c/ couve flor + Maíço	logure de morango s/ lactose + Biscoito doce integral s/lactose + banana	Aroz, Feijão carioca, Quibe assado Salada de repolho + Maçã	FERIADO	CHO 84,3949 g PTN 24,4079 g LIP 12,714 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	541,431 Kcal
Merenda Manhã	SEGUNDA 10/out	TERÇA 11/out	QUARTA 12/out	QUINTA 13/out	SEXTA 14/out	CHO 78,8978 g PTN 20,0744 g LIP 18,6983 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	527,762 Kcal
	Aroz, Feijoad com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + Laranja	Suco integral de uva + Pão s/lactose com queijo s/lactose+tomate+alface + Bolo de Laranja s/lactose + Pipoca	FERIADO	Aroz, feijão carioca, Carne ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã	Macarão parafuso, Frango ao molho desfiado + Salada de pepino com tomate + Melancia	CHO 435,243 g PTN 73,961 g LIP 11,978 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	435,243 Kcal
Merenda Tarde	Aroz, Feijoad com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + Laranja	Suco integral de uva + Pão s/lactose com queijo s/lactose+tomate+alface + Bolo de Laranja s/lactose + Pipoca	FERIADO	Aroz, feijão carioca, Carne ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã	Macarão parafuso, Frango ao molho desfiado + Salada de pepino com tomate + Melancia	CHO 435,243 g PTN 73,961 g LIP 11,978 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	435,243 Kcal
Merenda Manhã	SEGUNDA 17/out	TERÇA 18/out	QUARTA 19/out	QUINTA 20/out	SEXTA 21/out	CHO 68,349 g PTN 17,1407 g LIP 16,6983 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	480,29 Kcal
	Aroz, feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batatas + Salada de abobrinha	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, Salada de brócolis+ Laranja	Suco integral de maçã + Bolo de lúda + s/lactose Melancia	Aroz, feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa), Creme de milho, maçã	Aroz, feijão preto, Omelete assado, Chuchu e cenoura ralados, Maíço	CHO 51,71 g PTN 8,39 g LIP 6,51 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	290,41 Kcal
Merenda Tarde	Aroz, feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batatas + Salada de abobrinha	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, Salada de brócolis+ Laranja	Suco integral de maçã + Bolo de lúda + s/lactose Melancia	Aroz, feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa), Creme de milho, maçã	Suco integral de laranja + Pão integral com requeijão	CHO 62,7365 g PTN 19,7538 g LIP 17,0779 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	442,275 Kcal
Merenda Manhã	SEGUNDA 24/out	TERÇA 25/out	QUARTA 26/out	QUINTA 27/out	SEXTA 28/out	CHO 62,7365 g PTN 19,7538 g LIP 17,0779 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	442,275 Kcal
	Aroz, feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura + Salada de alface + Manga	Aroz integral, Feijão carioca, Peixe ao molho, Purê do molho de peixe, salada de repolho com tomate	Salada de frutas (laranja + maçã + mamão) com aveia	Suco integral de uva + Pão s/lactose c/ frango desfiado ao molho + alface e cenoura ralada + Bolo de laranja s/lactose	FERIADO	CHO 62,7365 g PTN 19,7538 g LIP 17,0779 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	442,275 Kcal
Merenda Tarde	Aroz, feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batatas + Salada de abobrinha	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, Salada de brócolis+ Laranja	Salada de frutas (laranja + maçã + mamão) com aveia	Suco integral de uva + Pão s/lactose c/ frango desfiado ao molho + alface e cenoura ralada + Bolo de laranja s/lactose	FERIADO	CHO 62,7365 g PTN 19,7538 g LIP 17,0779 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	442,275 Kcal
Merenda Manhã	SEGUNDA 31/out	TERÇA 1/out	QUARTA 2/out	QUINTA 3/out	SEXTA 4/out	CHO 60,7022 g PTN 18,3707 g LIP 8,2665 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	400,29 Kcal
	Risco de frango (trata), cenoura, milho e (frango) Salada de brócolis Maçã	Aroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, Salada de brócolis c/ couve flor + Maíço	logure de morango s/ lactose + Biscoito doce integral s/lactose + banana	Aroz, Feijão carioca, Quibe assado Salada de repolho + Maçã	FERIADO	CHO 60,7022 g PTN 18,3707 g LIP 8,2665 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	400,29 Kcal
Merenda Tarde	Risco de frango (trata), cenoura, milho e (frango) Salada de brócolis Maçã	Aroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, Salada de brócolis c/ couve flor + Maíço	logure de morango s/ lactose + Biscoito doce integral s/lactose + banana	Aroz, Feijão carioca, Quibe assado Salada de repolho + Maçã	FERIADO	CHO 60,7022 g PTN 18,3707 g LIP 8,2665 g MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	400,29 Kcal

Patricia dos Santos Alves

Ligia Matheus Toledo Pavia Vicente

Camille Consentino de Carvalho

Lidiane Correia Costa Stolfia

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional