


Merenda Manhã/Tarde	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
	3/out	4/out	5/out	6/out	7/out				
	Arroz, feijão preto	Arroz integral, Feijão carioca	Ingurite de morango s/ lactose	Arroz, Feijão preto	FERIADO	KCAL	541,431	Kcal	
	Frango (sassam) grelhado	Carne moída ao molho	Biscoito doce integral s/lactose	Quibe assado		CHO	84,395	g	
	Salada de beterraba	Polenta		Salada de repolho	PTN	24,408	g		
	Manga	Salada de couve flor c/ brócolis + melão	Banana	Maçã	LIP	12,714	g		
Merenda Manhã/Tarde	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out				
	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina	Suco integral de uva Pão s/lactose c/queijo s/lactose +tomate+alface Bolo de laranja s/lactose Pipoca	FERIADO	Arroz, feijão carioca	Macarrão parafuso	KCAL	527,762	Kcal	
	Farinha de mandioca			Arroz, feijão carioca	Frango ao molho desfiado		Salada de pepino com tomate	CHO	78,888
Laranja		Maçã		Melancia	PTN		20,074	g	
					LIP		18,698	g	
Merenda Manhã/Tarde	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out				
	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho Purê de batata s/leite Salada abobrinha	Arroz, Feijão carioca, Frango (Sassam) ao molho. Salada de brócolis Laranja	Suco integral de maçã	Arroz, feijão carioca	Arroz, Feijão preto	KCAL	480,29	Kcal	
			Bolo de tubã s/ lactose	Frango assado (sobrecoca)	Chuchu e cenoura refogados		CHO	68,35	g
		Melancia	Maçã	Mamão	PTN		17,14	g	
					LIP		16,70	g	
Merenda Manhã/Tarde	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out				
	Arroz, feijão preto, sobrecoca ao molho com cenoura Salada de alface Manga	Arroz integral, Feijão carioca	Salada de frutas (laranja + maçã + mamão) com aveia	Suco integral de uva	FERIADO	KCAL	442,27	Kcal	
		Peixe ao molho,		Pão s/lactose com frango desfiado ao molho + alface e cenoura ralada		CHO	62,74	g	
	Pirão do molho de peixe	Bolo de laranja s/lactose		PTN		19,75	g		
	salada de repolho com tomate			LIP		17,08	g		
Merenda Manhã/Tarde	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
	31/out								
	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã					KCAL	390,31	Kcal	
						CHO	60,70	g	
					PTN	18,37	g		
					LIP	8,27	g		

Aluna: Julia Andrade – Joaquim

282

Patrícia dos Santos Alves

Mat Funcional n° 7893 CRN 8°
REGIÃO N°1781



Lígia Márcia Toledo Faria Vicente

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Consentine

Camile Consentino de Carvalho

Mat Funcional n° 7894 CRN 8°
REGIÃO N° 1102

Yidiano L. L. Stofel

Lidianne Correia Costa Stofella

CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional