



## Escola Parcial



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
	3/out	4/out	5/out	6/out	7/out			
Merenda Manhã/Tarde	Arroz, feijão preto	Arroz integral, Feijão carioca Carne moída ao molho Polenta Salada de brócolis c/ couve flor Melão	Iogurte de morango Biscoito doce integral Banana	Arroz, Feijão preto, Quibe assado Salada de repolho Maçã	FERIADO	KCAL	558,94	Kcal
	Frango (sassami) grelhado						86,01	g
	Salada de beterraba						25,36	g
	Manga						13,85	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out			
Merenda Manhã/Tarde	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina	Suco integral de uva Pão c/queijo+tomate+alface Bolo de laranja Pipoca	FERIADO	Arroz, feijão carioca Carne ao molho com mandioca Salada de alface Maçã	Macarrão parafuso Frango ao molho desfiado Salada de pepino com tomate Melancia	KCAL	591,83	Kcal
	Farinha de mandioca						88,60	g
	Laranja						22,42	g
							17,16	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out			
Merenda Manhã/Tarde	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho Purê de batata Salada abobrinha	Arroz, Feijão carioca, Frango (Sassami) ao molho Salada de brócolis Laranja	Suco integral de maçã Bolo de fubá Melancia	Arroz, feijão carioca Frango assado (sobrecoxa) Creme de milho Maçã	Arroz, Feijão preto Omelete assado Chuchu e cenoura refogados Mamão	KCAL	564,96	Kcal
							78,45	g
							21,60	g
							19,22	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out			
Merenda Manhã/Tarde	Arroz, feijão preto, sobrecoxa ao molho com cenoura Salada de alface Manga	Arroz integral, Feijão carioca Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe salada de repolho com tomate	Salada de frutas (laranja + maçã + mamão) com aveia	Suco integral de uva Pão c/ frango desfiado ao molho + alface + cenoura ralada, Bolo de laranja	FERIADO	KCAL	471,68	Kcal
							72,28	g
							22,42	g
							11,56	g
	SEGUNDA					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		
	31/out							
Merenda Manhã/Tarde	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã					KCAL	390,31	Kcal
							60,70	g
							18,37	g
							8,27	g

*Patricia*

Patricia dos Santos Alves  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº 1781

*Ligia*

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIÃO Nº 2321

*Camille*

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIÃO Nº 1102

*Lidiane*

Lidiane Correa Costa Stofelli  
CRN 8º REGIÃO 6303  
Coordenadora Operacional