

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum		Café com leite vegetal + Pão integral s/ leite com creme vegetal	Vitamina de frutas (banana + abacate) c/ leite vegetal, Biscoito Doce integral s/leite	Suco integral de maçã + Bolo de tubá s/leite, Fruta	Leite vegetal batido com morango + biscoito doce integral s/ leite+ banana	KCAL 881,99 9 PTN 29,3087 9 LIP 24,261 9	Kcal 302,986 9 PTN 3,32555 9 LIP 6,60164 9	
Almoço		Arroz, feijão preto Frango (salsami) grelhado Salada de beterraba Manga	Arroz, Feijão carioca Carne moída ao molho Ovos mexidos, Abobora refogada Polenta Salada de couve flor c/ brócolis Maçã	Arroz, Feijão carioca Carne moída ao molho Ovos mexidos, Abobora refogada Polenta Salada de repolho Maçã	Arroz, Feijão carioca, Quibe assado Salada de repolho Maçã	FERIADO CCHO 140,269 9 PTN 29,3087 9 LIP 24,261 9		
lanche 15H		Chá com leite vegetal + Biscoito Salgado s/ leite + Laranja	Suco integral de uva + Pipoca salgada + Maçã	Leite vegetal batido com morango + biscoito doce integral s/ leite+banana	Leite vegetal + mamão Bolo de cenoura sem cobertura s/leite	LIP 33,9817 9	LIP 12,8965 9	
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum		10/out	11/out	12/out	13/out	14/out	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Almoço		Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina Farinha de mandioca Fatinha Laranja	Arroz integral, feijão carioca Frango ao molho, Jardimaria de legumes (cenoura, abobrinha, batata salsa) + Mandioca	Arroz, feijão carioca Carne ao molho com mandioca Salada de alface Maçã	Macarrão parafuso Frango ao molho desfiado Salada de pepino com tomate Melancia	KCAL 837,223 9 PTN 26,9203 9 LIP 36,0873 9	Kcal 345,17 9 PTN 6,54683 9 LIP 18,8946 9	
lanche 15H		Suco de abacaxi natural, Pão s/ leite com ovo mexido, Macã	Suco integral de uva, Pão s/ leite com creme vegetal +tomate+alface Bolo de Laranja	Caré com leite vegetal, Pão integral s/ leite com creme vegetal	Vitamina de frutas (banana+morango) c/ leite vegetal, Biscoito Doce integral s/leite	LIP 36,0873 9 LIP 18,8946 9	LIP 36,0873 9 LIP 18,8946 9	
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum		17/out	18/out	19/out	20/out	21/out	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Almoço		Suco integral de uva, Pão integral s/ leite com creme vegetal	Leite vegetal batido com morango + biscoito doce integral s/leite + banana	Suco integral de uva, Bolo de laranja s/ leite	Café com leite vegetal, Pão fatiado integral s/ leite com creme vegetal	Leite vegetal + maçã, Bolo de cenoura sem cobertura s/leite	KCAL 819,152 9 PTN 27,717 9 LIP 33,9817 9	Kcal 284,334 9 PTN 2,93078 9 LIP 12,8965 9
lanche 15H		Vitamina de frutas (banana + abacate) c/ leite vegetal + Biscoito Doce integral s/leite	Café com leite vegetal + Pão integral s/ leite com creme vegetal	Arroz, feijão preto, Bolinho de carne ao molho, Salada de brócolis, Laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, Salada de brócolis, Laranja	Arroz, Feijão preto Frango assado (sobrecoxa) Milho e cenoura refogados Macã Chuchu e cenoura refogados Mamão	CHO 105,931 9 PTN 27,717 9 LIP 33,9817 9	CHO 41,5104 9 PTN 2,93078 9 LIP 12,8965 9

DR. J.

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum	Chá com leite vegetal, Pão fatiado integral s/ leite com creme vegetal	Vitamina de frutas (banana+morango) c/ leite vegetal, Biscoito Doce integral s/ leite	Suco de abacaxi natural, Pão s/ leite com ovo mexido, Pêra	Suco integral de uva, Pão s/ leite c/ frango desfiado ao molho + alface e cenoura ralada, Bolo de laranja s/ leite	KCAL 1001,32 Kcal 298,007 Kcal	
Almoço	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + Salada de alface + Manga	Arroz integral, Feijão canoeca Carne moída ao molho, Purê de batata + Salada de rúcula	Arroz, feijão preto, Barreto, farinha de mandioca e cebola Banana	Arroz, feijão carioca Frango ao molho com legumes (chuchu, cenoura), Salada de pepino	CHO 145,303 g 35,4275 g	FERIADO
Lanche	Suco de abacaxi natural + Pão s/ leite com ovo mexido + melancia	Suco integral de laranja, Pão integral s/ leite com creme vegetal	Chá com leite vegetal, Biscoito Salgado s/leite, maçã	Suco integral de uva, Pão s/ leite c/ frango desfiado ao molho + alface e cenoura ralada, Bolo de laranja s/ leite	PTN 42,1289 g 8,59322 g	
					LIP 29,1997 g LIP 20,2715 g	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	25/out	26/out	27/out	28/out		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum	Café com leite vegetal, Biscoito polvilho salgado sifeite, maçã	Risoto de frango (batatas+cenoura+milho+frango) Salada de brócolis+ Mamão			KCAL 672,883 Kcal 672,883 Kcal	
Almoço					CHO 115,696 g 115,696 g	
Lanche	Leite vegetal batido com morango + biscoito doce integral s/ leite+ banana				PTN 18,6584 g 18,6584 g	
					LIP 15,2567 g LIP 15,2567 g	

Aluna: Paola Fernandes dos Santos / Dieta: APLV, S/ Soja e S/ Peixe - Roseclair
 Observação: Biscoito e Pão sem traços de soja

PA

Alma

Observando Bidiano C. Stoffella.

Patrícia dos Santos Alves
 Ligia Maria Toledo Faria Vicente
 Cláudia Consentino de Carvalho
 Lidiânnie Corrêa Costa Stoefel
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°221
 CRN 8º REGIÃO 6303
 Operacional
 N°1781
 N°1102

Mat Funcional nº 7891 CRN 8º REGIÃO

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO

Operacional
 Coordenadora