

Escola Parcial Especial - INTOLERÂNCIA LACTOSE + FRUTAS CÍTRICAS

Grande
Risoto da Terra

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE							
							3/out	4/out	5/out	6/out	7/out	KCAL	Kcal
Merenda Manhã							Aroç, feijão preto, Frango (sassami) grelhado, Salada de beterraba + Manga	Aroç, Feijão carioca, Carne moída ao molho, Peletem, Salada de brócolis c/ couve flor + Melão	lequeite de coco s/ lactose + Pão integral s/lactose + banana	Pão integral s/lactose + banana	Pão integral s/lactose + banana	KCAL 541,43	Kcal 541,43
Merenda Tarde							Aroç, feijão preto, Frango (sassami) grelhado, Salada de beterraba + Manga	Aroç, Feijão carioca, Carne moída ao molho, Peletem, Salada de brócolis c/ couve flor + Melão	lequeite de coco s/ lactose + Pão integral s/lactose + banana	Aroç, Feijão carioca, Quibe assado, Salada de repolho + Maçã	FERIADO	PTN 84,39	CHO 84,39
Merenda Manhã	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	3/out	4/out	5/out	6/out	7/out	KCAL 527,75	Kcal 527,75
Merenda Tarde							Aroç, Feijada com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + Melão	Suco integral de uva + Pão s/lactose com queijo s/lactose+tomate+alface + Bolo de cenoura s/lactose + Pipoca	Aroç, Feijão carioca, Carne ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã	Aroç, Feijão carioca, Quibe assado, Salada de repolho + Maçã	FERIADO	PTN 24,41	CHO 24,41
Merenda Manhã							Aroç, Feijada com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + Melão	Suco integral de uva + Pão s/lactose com queijo s/lactose+tomate+alface + Bolo de cenoura s/lactose + Pipoca	Aroç, Feijão carioca, Carne ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã	Aroç, Feijão carioca, Quibe assado, Salada de repolho + Maçã	FERIADO	PTN 12,71	CHO 12,71
Merenda Tarde	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out	KCAL 435,24	Kcal 435,24
Merenda Manhã							Aroç, feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batatas + Salada de abobrinha	Suco integral de macã + Bolo de tubá ao molho, Salada de brócolis+ Manga	Aroç, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, Salada de brócolis+ Manga	Aroç, Feijão parafuso, Frango ao molho desfiado + Salada de pepino com tomate + Melancia	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	PTN 73,96	CHO 73,96
Merenda Tarde							Aroç, feijão preto, Carne moída ao molho, Purê de batatas + Salada de abobrinha	Suco integral de macã + Bolo de tubá ao molho, Salada de brócolis+ Manga	Aroç, Feijão carioca, Frango assado (sobrecossa), Creme de milho, maçã	Aroç, Feijão parafuso, Frango ao molho desfiado + Salada de pepino com tomate + Melancia	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	PTN 11,978	CHO 11,978
Merenda Manhã	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out	KCAL 480,29	Kcal 480,29
Merenda Tarde							Aroç, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + Salada de alface + Manga	Suco integral de macã + Bolo de tubá de repolho com tomate	Aroç, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, Salada de brócolis+ Manga	Suco integral de macã + Bolo de tubá ao molho, Salada de brócolis+ Manga	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	PTN 68,35	CHO 68,35
Merenda Manhã							Aroç, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + Salada de alface + Manga	Suco integral de macã + Bolo de tubá de repolho com tomate	Aroç, Feijão carioca, Frango assado (sobrecossa), Creme de milho, maçã	Aroç, Feijão parafuso, Frango ao molho desfiado + Salada de pepino com tomate + Melancia	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	PTN 17,14	CHO 17,14
Merenda Tarde	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	31/out					KCAL 290,41	Kcal 290,41
Merenda Manhã							Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	PTN 51,71	CHO 51,71
Merenda Tarde							Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	PTN 8,39	CHO 8,39
Merenda Manhã	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	31/out					KCAL 442,27	Kcal 442,27
Merenda Tarde							Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	PTN 62,74	CHO 62,74
Merenda Manhã	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	31/out					KCAL 442,27	Kcal 442,27
Merenda Tarde							Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	PTN 19,75	CHO 19,75
Merenda Manhã	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	31/out					KCAL 390,313	Kcal 390,313
Merenda Tarde							Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	PTN 19,75	CHO 19,75
Merenda Manhã	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	31/out					KCAL 17,08	Kcal 17,08
Merenda Tarde							Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	PTN 60,7022	CHO 60,7022
Merenda Manhã	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	31/out					KCAL 390,313	Kcal 390,313
Merenda Tarde							Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	Risoto de frango (batata, cenoura, milho e frango) Salada de brócolis Maçã	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	PTN 18,3707	CHO 18,3707
Merenda Manhã	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃE	31/out					KCAL 8,26625	Kcal 8,26625

Aluna: Juilia Borges Roques Silveira.

Patrícia da Santos Alves

Lidiane Correia Costa Sotella

Caroline Consentino de Carvalho

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º

CRN 8º REGIÃO Nº102

Coordenadora Operacional