

PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL  
DIABETES  
FEVEREIRO/2022



HORARIO	SEGUNDA 07/02	TERÇA 08/02	QUARTA 09/02	QUINTA 10/02	SEXTA 11/02	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	g	CA	g	FE	mg
10:00	Macarrão Parafuso Integral Frango ao molho desfiado	Suco Integral de uva	Arroz, Feijão carioca Peixe ao molho	Arroz, Feijão Preto Carne moída c/ cenoura e abobrinha	Arroz, Feijão carioca Omelete assado, Abobrinha c/ cenoura refogados	352,2	g	56,8	g	2,6	mg
15:00	Salada de beterraba Mamão	Pão Integral / cenoura/ milho com requeijão	Pirão do molho de peixe Salada de tomate	Salada alface Banana	Melancia	59,1	g	2,6	g	2,4	mg
	SEGUNDA 14/02	TERÇA 15/02	QUARTA 16/02	QUINTA 17/02	SEXTA 18/02	LIP	3,7	g	VIT. C	40,5	mg
	Macarrão Parafuso Integral com frango ao molho desfiado	Arroz, Feijão Preto Frango (sassami) ao molho	Café com leite e adoçante + pão (leite, fatiado ou integral) + queijo / margarina	Arroz, Feijão carioca Sobrecoca ao molho com cenoura	Arroz, Feijoadá c/ cubos de carne bovina, farinha de mandioca	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
10:00	Salada de Repolho Maçã	Salada de Repolho Maçã	Arroz, Feijão Preto	Arroz, Feijão Preto	Arroz, Feijão Preto	298,7	g	67,3	g	2,1	mg
15:00	SEGUNDA 21/02	TERÇA 22/02	QUARTA 23/02	QUINTA 24/02	SEXTA 25/02	CHO	50,8	g	FE	2,1	mg
	Arroz, Feijão carioca	Arroz, Feijão Preto	Arroz, Feijão carioca	Rizoto de frango	Café com leite e adoçante	PTN	16,3	g	VIT. A	11,7	mcg
	Omelete assado, Abobrinha c/ cenoura refogados	Frango (sassami) ao molho	Carne bovina ao molho c/ mandioca	(batata, cenoura, milho frango)	Biscoito salgado integral	LIP	3,6	g	VIT. C	17,0	mg
15:00	Maçã	Maçã	Salada de Rúcula Banana	Salada de Tomate Laranja	Maçã	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
	SEGUNDA 28/02					KCAL	34756,2	Kcal	CA	402,7	mg
	Arroz, Feijão carioca					CHO	56,7	g	FE	2,6	mg
10:00						PTN	18,6	g	VIT. A	16,4	mcg
15:00						LIP	5,7	g	VIT. C	25,9	mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	399,1	Kcal	CA	56,9	mg
						CHO	68,6	g	FE	4,1	mg
						PTN	20,9	g	VIT. A	1,2	mcg
						LIP	4,7	g	VIT. C	36,8	mg

Patricia dos Santos Alves  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 070/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Melka Rocha  
CRN 8º REGIÃO 11815  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE