



PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL SEM LACTOSE
FEVEREIRO/2022



HORARIO	SEGUNDA 07/02	TERÇA 08/02	QUARTA 09/02	QUINTA 10/02	SEXTA 11/02	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	Kcal	CA	CA	56,8	mg
10:00	Macarrão Parafuso	Suco integral de uva	Arroz, Feijão carioca	Arroz, Feijão Preto	Arroz, Feijão carioca	352,2	8	FE	2,6	mg	
15:00	Frango ao molho desfiado Salada de beterraba	Pão s/ lactose com frango desfiado ao molho afíface, cenoura ralada Bolo de laranja s/ lactose	Peixe ao molho Pirão do molho de peixe Salada de tomate	Carne moída ao molho Salada afíface Banana	Omelete assado, Abobrinha c/ cenoura refogados Melancia	59,1	8	VIT. A	2,4	mcg	
LIP						3,7	8	VIT. C	40,5	mg	
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL											
HORARIO	SEGUNDA 14/02	TERÇA 15/02	QUARTA 16/02	QUINTA 17/02	SEXTA 18/02	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
10:00	Macarrão Parafuso	Arroz, Feijão Preto	Café com leite s/ lactose	Arroz, Feijão carioca	Arroz, Feijoado c/ cubos de	KCAL	298,7	Kcal	CA	67,3	mg
15:00	Frango ao molho desfiado Salada de Repolho	Frango (sassam) ao molho Salada de Repolho	Biscoito salgado integral s/ lactose Maça	Sobrecoxa ao molho com cenoura Salada de Vagem c/ Tomate Melancia	carne bovina, farinha de mandioca laranja	CHO	50,8	8	FE	2,1	mg
LIP						PTN	16,3	8	VIT. A	11,7	mcg
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						LIP	3,6	8	VIT. C	17,0	mg
HORARIO	SEGUNDA 21/02	TERÇA 22/02	QUARTA 23/02	QUINTA 24/02	SEXTA 25/02	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
10:00	Arroz, Feijão carioca	Arroz, Feijão Preto	Arroz, Feijão carioca	Risoto de frango	Café com leite s/ lactose	KCAL	34756,2	Kcal	CA	402,7	mg
15:00	Omelete assado, Abobrinha c/ cenoura refogados	Frango (sassam) ao molho Salada de Rúcula Banana	Carne bovina ao molho c/ mandioca Salada de Afíface Melão	(batata, cenoura, milho frango) Salada de Tomate Laranja	Biscoito salgado integral s/ lactose Maça	CHO	56,7	8	FE	2,6	mg
LIP						PTN	18,6	8	VIT. A	16,4	mcg
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						LIP	5,7	8	VIT. C	25,9	mg
HORARIO	SEGUNDA 28/02					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
10:00	Arroz, Feijão carioca					KCAL	399,1	Kcal	CA	56,9	mg
15:00	Carne moída ao molho, de batata s/ lactose Salada de Repolho Melão					CHO	68,6	8	FE	4,1	mg
LIP						PTN	20,9	8	VIT. A	1,2	mcg
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						LIP	4,7	8	VIT. C	36,8	mg
HORARIO						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
10:00						KCAL		Kcal	CA		mg
15:00						CHO		8	FE		mg
LIP						PTN		8	VIT. A		mcg
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						LIP		8	VIT. C		mg

Patricia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIAO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Metka Rocha
CRN 8º REGIAO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE