

PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL APLV E  
MÚTIPLAS ALERGIAS  
FEVEREIRO/2022

HORARIO	SEGUNDA 07/02	TERÇA 08/02	QUARTA 09/02	QUINTA 10/02	SEXTA 11/02	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	CHO	PTN	LIP	Kcal	CA
10:00	Macarrão parafuso	Suco integral de uva + biscoito salgado integral + maçã	Arroz, Feijão carioca	Arroz, Feijão preto	Arroz integral, Feijão carioca	349,4	58,8	21,0	3,6	55,0	mg
15:00	Frango ao molho desfiado		Peixe ao molho	Carne moída c/ cenoura e abobrinha	Omelete assado, Abobrinha c/ cenoura refogados	g	g	g	g	FE	2,6
	Salada de beterraba		Pirão do molho de peixe	Salada alface	Melancia	mg	mg	mg	mg	VIT. A	0,9
	Laranja		Salada de tomate	Banana						VIT. C	40,5
											mg
HORARIO	SEGUNDA 14/02	TERÇA 15/02	QUARTA 16/02	QUINTA 17/02	SEXTA 18/02	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	CHO	PTN	LIP	Kcal	CA
10:00	Macarrão Parafuso com molho de carne moída	Arroz, Feijão preto		Arroz, Feijão carioca	Arroz, Feijoado c/ cubos de carne bovina,	344,0	63,4	16,5	3,7	46,2	mg
15:00	Salada de Repolho	Frango (sassam) ao molho Salada de Repolho	Leite c/ maçã + bolo de laranja	Sobrecoxa ao molho com cenoura Salada de Vagem c/ Tomate Melancia	farinha de mandioca	g	g	g	g	FE	2,1
					Laranja	mg	mg	mg	mg	VIT. A	4,0
										VIT. C	37,9
											mg
HORARIO	SEGUNDA 21/02	TERÇA 22/02	QUARTA 23/02	QUINTA 24/02	SEXTA 25/02	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	CHO	PTN	LIP	Kcal	CA
10:00	Arroz, Feijão carioca	Arroz, Feijão preto	Arroz, Feijão carioca	Risoto de frango	Suco integral de uva	393,1	67,4	21,3	4,8	67,6	mg
15:00	Omelete assado, Abobrinha c/ cenoura refogados	Frango ao molho Salada de Rúcula	Carne bovina ao molho c/ mandioca Salada de Alface	(batata, cenoura, milho frango) Salada de Tomate Laranja	pão com frango desfiado ao molho alface, cenoura ralada bolo de laranja	g	g	g	g	FE	3,0
						mg	mg	mg	mg	VIT. A	7,3
										VIT. C	40,4
											mg
HORARIO	SEGUNDA 28/02					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	CHO	PTN	LIP	Kcal	CA
10:00	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, Polenta,					429,5	78,8	21,7	5,1	51,8	mg
15:00	Salada de Repolho					g	g	g	g	FE	3,6
						mg	mg	mg	mg	VIT. A	1,2
										VIT. C	18,1
											mg

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Metka Rocha  
CRN 8º REGIÃO 11815  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE