

PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA DE  
PARANAGUÁ  
CIDADE MÃE DO PARANÁ

CARDÁPIO PARCIAL  
FEVEREIRO/2022

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

HORARIO	SEGUNDA 07/02	TERÇA 08/02	QUARTA 09/02	QUINTA 10/02	SEXTA 11/02	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	1243,5	Kcal	CA	302,8	mg
10:00	Macarrão para fuso	logurte de morango + biscoito	Arroz, Feijão carioca	Arroz, Feijão preto	Arroz integral, Feijão carioca	CHO	195,6	g	FE	10,7	mg
15:00	Frango ao molho desfiado Salada de beterraba Laranja	salgado integral + maçã	Peixe ao molho Pirão do molho de peixe Salada de tomate	Carne moída c/ cenoura e abobrinha Salada alface Banana	Omelete assado, Abobrinha c/ cenoura refogados Melancia	PTN	49,3	g	VIT. A	121,9	mcg
						LIP	31,3	g	VIT. C	57,0	mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	902,7	Kcal	CA	363,74	mg
						CHO	124,9	g	FE	4,84	mg
						PTN	35,7	g	VIT. A	115,56	mcg
						LIP	29,8	g	VIT. C	73,35	mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	61,8	Kcal	CA	236,20	mg
						CHO	104,2	g	FE	4,29	mg
						PTN	26,4	g	VIT. A	53,72	mcg
						LIP	11,8	g	VIT. C	64,19	mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	518,2	Kcal	CA	186,32	mg
						CHO	82,5	g	FE	2,06	mg
						PTN	25,1	g	VIT. A	55,16	mcg
						LIP	11,6	g	VIT. C	56,64	mg

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 070/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Melka Rocha  
CRN 8º REGIÃO 11815  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE