

PREFEITURA DE PARANAGUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI DE 6 A 12 MESES
PARTE 1
FEVEREIRO/2022

| HORÁRIO | SEGUNDA 07/02 | TERÇA 08/02 | QUARTA 09/02 | QUINTA 10/02 | SEXTA 11/02 | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL | | | | | |
|-------------------------|---|---|---|---|---|---------------------------------|-------|------|--------|--------|-----|
| | | | | | | KCAL | 488,0 | Kcal | CA | 284,73 | mg |
| 07:30 - 08H DEJEIUM | Formula infantil 2 + aveia flocos finos / | Formula infantil 2 / | Formula infantil 2 / | Formula infantil 2 / | Formula infantil 2 + aveia flocos finos / | KCAL | 488,0 | Kcal | CA | 284,73 | mg |
| 09:00H COLAÇÃO | Papa de mamão / | Papa de maçã / | Papa de banana cozida / | Papa de abacate / | Papa de Banana Papa de Mamão / | CHO | 76,7 | g | FE | 5,25 | mg |
| 10:30 11:00H ALMOÇO | Papa de frango Mandioca + batata saisa Beterraba+ cenoura + abobrinha Espinafre / | Papa de frango batata inglesa + inhame Couve-flor + cenoura Couve / | Papa de carne Mandioca + batata saisa Beterraba+ cenoura + abobrinha Agião / | Papa de carne Mandioca + batata saisa Beterraba+ cenoura + abobrinha couve / | Papa de frango Mandioca + macarrão alietria abóbora + chuchu+ caldo de feijão Agião / | PTN | 23,2 | g | VIT. A | 165,37 | mcg |
| | | | | | | LIP | 11,1 | g | VIT. C | 96,12 | mg |
| | | | | | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL | | | | | |
| 14:00 14:30H LANCHE | Formula infantil 2 / | Papa de mamão | Papa de maçã | Formula infantil 2 | Papa de maçã / Papa de banana | KCAL | 350,1 | Kcal | CA | 149,68 | mg |
| | | | | | | CHO | 57,5 | g | FE | 3,02 | mg |
| | | | | | | PTN | 19,6 | g | VIT. A | 66,84 | mcg |
| | | | | | | LIP | 5,6 | g | VIT. C | 65,28 | mg |
| 16:30-17:00H JANTAR | Papa de frango Mandioca + batata saisa Beterraba+ cenoura + abobrinha Espinafre / | Papa de carne batata inglesa + inhame Couve-flor + cenoura Couve / | Papa de frango Mandioca + macarrão alietria abóbora + chuchu+ caldo de feijão Agião / | Papa de carne Mandioca + batata saisa Beterraba+ cenoura + abobrinha Espinafre / | Papa de frango Mandioca + batata saisa Beterraba+ cenoura + abobrinha Agião / | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL | | | | | |
| | | | | | | KCAL | 448,3 | Kcal | CA | 278,77 | mg |
| | | | | | | CHO | 69,4 | g | FE | 4,88 | mg |
| | | | | | | PTN | 23,0 | g | VIT. A | 177,67 | mcg |
| HORÁRIO | SEGUNDA 14/02 | TERÇA 15/02 | QUARTA 16/02 | QUINTA 17/02 | SEXTA 18/02 | LIP | 9,8 | g | VIT. C | 86,81 | mg |
| | | | | | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL | | | | | |
| | | | | | | KCAL | 448,3 | Kcal | CA | 278,77 | mg |
| 07:30 - 08H DEJEIUM | Formula infantil 2 / | Formula infantil 2 + aveia flocos finos / | Formula infantil 2 / | Formula infantil 2 + aveia flocos finos / | Formula infantil 2 / | KCAL | 448,3 | Kcal | CA | 278,77 | mg |
| 09 H COLAÇÃO | Papa de maçã cozida / | Papa de mamão / | Papa de banana / | Papa de Pera / | Papa de mamão cozido / | CHO | 69,4 | g | FE | 4,88 | mg |
| | | | | | | PTN | 23,0 | g | VIT. A | 177,67 | mcg |
| | | | | | | LIP | 9,8 | g | VIT. C | 86,81 | mg |
| 10:30 11:00 H ALMOÇO | Papa de frango Batata inglesa + inhame Couve-flor, cenoura Couve / | Papa de carne Mandioca + batata saisa Beterraba+ cenoura + abobrinha Escarola / | Papa de frango Mandioca + batata saisa Beterraba+ cenoura + abobrinha Espinafre / | Papa de carne Mandioca + batata saisa Beterraba+ cenoura + abobrinha Espinafre / | Papa de carne Mandioca + macarrão Alietria abóbora + chuchu + caldo de feijão Biócells / | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL | | | | | |
| | | | | | | KCAL | 376,0 | Kcal | CA | 146,91 | mg |
| | | | | | | CHO | 59,3 | g | FE | 3,26 | mg |
| 14:30 14:30 H LANCHE | Formula infantil 2 + aveia de flocos finos | Papa de Pera | Formula infantil 2 | Papa de maçã / Papa de banana | Papa de Abacate | PTN | 20,9 | g | VIT. A | 91,44 | mcg |
| | | | | | | LIP | 7,1 | g | VIT. C | 55,84 | mg |
| | | | | | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL | | | | | |
| 16:30-17:00 H JANTAR | Papa de carne Batata inglesa + inhame Couve-flor + cenoura Couve / | Papa de frango Mandioca + macarrão Alietria abóbora + chuchu + caldo de Escarola | Papa de carne batata inglesa + inhame Couve-flor + cenoura Couve / | Papa de frango Mandioca + batata saisa Beterraba+ cenoura + abobrinha Espinafre / | Papa de frango Mandioca + macarrão Alietria abóbora + chuchu+ caldo de feijão Espinafre / | KCAL | 376,0 | Kcal | CA | 146,91 | mg |
| | | | | | | CHO | 59,3 | g | FE | 3,26 | mg |
| | | | | | | PTN | 20,9 | g | VIT. A | 91,44 | mcg |
| | | | | | | LIP | 7,1 | g | VIT. C | 55,84 | mg |
| | | | | | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL | | | | | |
| | | | | | | KCAL | 376,0 | Kcal | CA | 146,91 | mg |

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Melka Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI DE 6 A 12 MESES
PARTE 2
FEVEREIRO/2022

SE
EDU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

| HORÁRIO | SEGUNDA 21/02 | TERÇA 22/02 | QUARTA 23/02 | QUINTA 24/02 | SEXTA 25/02 | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL |
|--------------------------|---|---|--|--|--|--|
| 07:30 - 08H DESEJUM | Formulário infantil 2 + aveia / | Formulário infantil 2 / | Formulário infantil 2 + aveia / | Formulário infantil 2 / | Formulário infantil 2 / | KCAL 460,2 Kcal CA 278,21 mg CHO 72,4 g FE 4,97 mg PTN 23,4 g VIT. A 189,97 mcg LIP 9,8 g VIT. C 73,90 mg |
| 09 H COLAÇÃO | Papa de Mamão Papa de Banana / | Papa de Pera / | Papa de banana / | Papa de Abacate / | Papa de maçã / | |
| 10:30 11:00 H ALMOÇO | Papa de frango Batata inglesa + inhame Couve- flor + cenoura / Couve | Papa de carne Mandioca + batata salsa Beterraba+ cenoura + Escarola / | Papa de frango Mandioca + macarrão Altria abóbora + chuchu + caldo de feijão brócolis / | Papa de carne Batata inglesa + inhame Couve- flor + cenoura / couve | Papa de frango Mandioca + batata salsa Beterraba+ cenoura + abobrinha / Espinafre | |
| 14 :00 14:30 H LANCHE | Papa de maçã cozida | Formulário infantil 2 | Papa de banana | Formulário infantil 2 | Papa de mamão | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 350,1 Kcal CA 149,68 mg CHO 57,5 g FE 3,02 mg PTN 19,6 g VIT. A 66,84 mcg LIP 5,6 g VIT. C 65,28 mg |
| 16:30-17:00 H JANTAR | Papa de carne Mandioca + batata salsa Beterraba+ cenoura + abobrinha Brócolis SEGUNDA 28/02 | Papa de frango Batata inglesa + inhame Couve- flor + cenoura Espinafre | Papa de carne Mandioca + batata salsa Beterraba+ cenoura + abobrinha Agrão | Papa de frango Mandioca + macarrão Altria abóbora + chuchu + caldo de feijão brócolis | Papa de carne bovina Batata inglesa + inhame Couve- flor + cenoura Escarola | |
| 07:30 - 08H DESEJUM | Formulário infantil 2 / | | | | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 665,1 Kcal CA 282,46 mg CHO 20,1 g FE 7,22 mg PTN 36,8 g VIT. A 116,39 mcg LIP 14,1 g VIT. C 76,13 mg |
| 09 H COLAÇÃO | Papa de Banana / | | | | | |
| 10:30 11:00 H ALMOÇO | Papa de carne Mandioca + macarrão Altria abóbora + chuchu + caldo de feijão Agrão | | | | | |
| 14 :00 14:30 H LANCHE | Papa de maçã | | | | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 287,1 Kcal CA 72,99 mg CHO 51,3 g FE 1,19 mg PTN 12,7 g VIT. A 1,20 mcg LIP 2,2 g VIT. C 39,99 mg |
| 16:30-17:00 H JANTAR | Papa de frango Mandioca + batata salsa Beterraba+ cenoura + abobrinha Espinafre | | | | | |

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11,146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Melka Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE