



**CARDÁPIO PARCIAL DIABETES
FEVEREIRO/2022**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCACAO E ENSINO INTEGRAL

HORARIO	SEGUNDA 07/02	TERÇA 08/02	QUARTA 09/02	QUINTA 10/02	SEXTA 11/02	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
10:00	Macarrão Parafuso integral Frango ao molho desfiado Salada de beterraba Mamão	Suco integral de uva Pão integral com frango desfiado ao molho afíace, cenoura ralada Bolo de laranja s/ ovo	Arroz, Feijão carioca Peixe ao molho Pirão do molho de peixe Salada de tomate	Arroz, Feijão Preto Carne moída ao molho Salada afíace Banana	Arroz, Feijão carioca Carne bovina ao molho Salada de afíace Melancia	KCAL	352,2	Kcal	CA	56,8	mg
						CHO	59,1	g	FE	2,6	mg
						PTN	21,1	g	VIT. A	2,4	mcg
						LIP	3,7	g	VIT. C	40,5	mg
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL											
HORARIO	SEGUNDA 14/02	TERÇA 15/02	QUARTA 16/02	QUINTA 17/02	SEXTA 18/02	KCAL	296,7	Kcal	CA	67,3	mg
10:00	Macarrão Parafuso integral: Frango ao molho desfiado Salada de Repolho	Arroz, Feijão Preto Frango (sassami) ao molho Salada de Repolho	Café com leite e adoçante Biscoito salgado integral Maçã	Arroz, Feijão carioca Sobrecoca ao molho com cenoura Salada de Vagem c/ Tomate Melancia	Arroz, Feijão desfiado c/ cubos de carne bovina, farinha de mandioca Laranja	CHO	50,8	g	FE	2,1	mg
						PTN	16,3	g	VIT. A	11,7	mcg
						LIP	3,6	g	VIT. C	17,0	mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
HORARIO	SEGUNDA 21/02	TERÇA 22/02	QUARTA 23/02	QUINTA 24/02	SEXTA 25/02	KCAL	347,56,2	Kcal	CA	402,7	mg
10:00	Arroz, Feijão carioca Omelete assado Abobrinha c/ cenoura refogados Maçã	Arroz, Feijão Preto Frango (sassami) ao molho Salada de Rícua Banana	Arroz, Feijão carioca Carne bovina ao molho c/ mandioca Salada de Afíace Melão	Risoto de frango (batata, cenoura, milho (frango) Salada de Tomate Laranja	Café com leite e adoçante Biscoito salgado integral Maça	CHO	56,7	g	FE	2,6	mg
						PTN	18,6	g	VIT. A	16,4	mcg
						LIP	5,7	g	VIT. C	25,9	mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
HORARIO	SEGUNDA 28/02					KCAL	399,1	Kcal	CA	56,9	mg
10:00	Arroz, Feijão carioca Carne moída ao molho, Pure de batata s/ lactose Salada de Repolho Melão					CHO	68,6	g	FE	4,1	mg
						PTN	20,9	g	VIT. A	1,2	mcg
						LIP	4,7	g	VIT. C	36,8	mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
HORARIO						KCAL		Kcal	CA		mg
10:00						CHO		g	FE		mg
						PTN		g	VIT. A		mcg
						LIP		g	VIT. C		mg
15:00						CHO		g	FE		mg
						PTN		g	VIT. A		mcg
						LIP		g	VIT. C		mg

Lúgia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIAO N° 2321
Contrato n° 070/2021

Gabrielle Metka Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE