

PREFEITURA DE PARANAGUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI DE 6 À 12 MESES APLV
PARTE 1
MARÇO/2022

HORÁRIO	SEGUNDA 28/02	TERÇA 01/03	QUARTA 02/03	QUINTA 03/03	SEXTA 04/03	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07h30 - 08h DESEJUM				Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	KCAL 494,07 Kcal CHO 81,65 g PTN 22,13 g LIP 10,16 g
09h COLAÇÃO				Papa de banana e abacate	Papa de maçã cozida	CA 316,27 mg FE 5,60 mg VIT. A 161,72 mcg VIT. C 113,42 mg
10h30 - 11h00 ALMOÇO				Papa de carne Mandioca + batata salva Beterraba + cenoura + abobrinha couve	Papa de frango batata inglesa + inhame Couve-flor + cenoura couve	CA 216,22 mg FE 3,78 mg VIT. A 79,82 mcg VIT. C 84,94 mg
14h00 - 14h30 LANCHE				Papa de pera cozida	Fórmula infantil (APLV)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 333,37 Kcal CHO 56,17 g PTN 16,63 g LIP 5,59 g
16h30 - 17h00 JANTAR				Papa de frango Mandioca + macarrão alietria abóbora + chuchu + caldo de feijão Açúcar	Papa de carne batata inglesa + inhame Couve-flor + cenoura couve	CA 304,73 mg FE 4,87 mg VIT. A 161,68 mcg VIT. C 90,61 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 07/03	TERÇA 08/03	QUARTA 09/03	QUINTA 10/03	SEXTA 11/03	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07h30 - 08h DESEJUM	Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	Fórmula infantil (APLV)	KCAL 444,58 Kcal CHO 68,01 g PTN 21,51 g LIP 10,66 g
09h COLAÇÃO	Papa de Mamão emassada	Papa de mamão e maçã	Papa de banana	Papa de Pera cozida	Papa de abacate com banana	CA 172,51 mg FE 3,04 mg VIT. A 65,29 mcg VIT. C 74,02 mg
10h30 - 11h00 ALMOÇO	Papa de frango Batata inglesa + inhame Chuchu + cenoura Almeirão	Papa carne + mandioca + macarrão alietria/cabelo de anjo + abóbora + chuchu + caldo de feijão	Papa de frango batata inglesa + inhame + Chuchu Brócolis	Papa de carne Mandioca + batata salva Beterraba + cenoura + abobrinha couve	Papa de frango Mandioca + macarrão alietria abóbora + chuchu + caldo de feijão Alface	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 327,88 Kcal CHO 53,65 g PTN 18,20 g LIP 5,43 g
14h00 - 14h30 LANCHE	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	Papa de maçã cozida	Fórmula infantil (APLV)	Papa de banana com mamão	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	CA 172,51 mg FE 3,04 mg VIT. A 65,29 mcg VIT. C 74,02 mg
16h30 - 17h00 JANTAR	Papa carne + mandioca + macarrão alietria/cabelo de anjo + abóbora + chuchu + caldo de feijão Alface	Papa de frango Batata inglesa + inhame Chuchu + cenoura Brócolis	Papa de carne Mandioca + batata salva Beterraba + cenoura + abobrinha Açúcar	Papa de frango Mandioca + macarrão alietria abóbora + chuchu + caldo de feijão Alface	Papa de carne com batata alietria + inhame + couve- flor + cenoura + couve Brócolis	CA 172,51 mg FE 3,04 mg VIT. A 65,29 mcg VIT. C 74,02 mg

PREFEITURA DE PARANAGUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

MARÇO/2022

CARDÁPIO CMEI DE 6 À 12 MESES APLV

PART 2

HORÁRIO	SEGUNDA 14/03	TERÇA 15/03	QUARTA 16/03	QUINTA 17/03	SEXTA 18/03	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07h30 - 08h DEJEJUM	Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	KCAL 443,26 Kcal CA 294,97 mg CHO 71,05 g FE 4,60 mg PTN 21,52 g VIT. A 65,29 mcg LIP 9,48 g VIT. C 86,73 mg
09h COLAÇÃO	Papa de maçã raspada	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de abacate e banana	Papa de maçã cozida	
10h30 - 11h00 ALMOÇO	Papa de carne Mandioca + batata salsa Beterraba + cenoura + abobrinha Escarola	Papa de frango Mandioca + macarrão Alcatra abóbora + chuchu + caldo de feijão Alfaca	Papa carne + mandioca + macarrão alcatra/cabelo de anjo + abóbora + chuchu + caldo de feijão Couve	Papa de frango Batata inglesa + inhame Chuchu + cenoura Almeirão	Papa de carne Batata inglesa + inhame Chuchu + cenoura Espinafre	
14h00 - 14h30 LANCHE	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	Papa de maçã cozida	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	Papa de maçã e mamão	Fórmula infantil (APLV)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 376,48 Kcal CA 209,40 mg CHO 63,80 g FE 3,68 mg PTN 19,77 g VIT. A 65,29 mcg LIP 5,81 g VIT. C 86,73 mg
16h30 - 17h00 JANTAR	Papa de frango Batata inglesa + inhame Chuchu + cenoura Almeirão	Papa de carne Mandioca + macarrão Alcatra abóbora + chuchu + caldo de feijão Agrião	Papa de frango Batata inglesa + inhame Chuchu + cenoura Brocolis	Papa de carne com batata Mandioca + macarrão Alcatra + couve + cenoura + couve Escarola	Papa de frango Mandioca + macarrão Alcatra abóbora + chuchu + caldo de feijão Couve	
HORÁRIO	SEGUNDA 21/03	TERÇA 22/03	QUARTA 23/03	QUINTA 24/03	SEXTA 25/03	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 443,26 Kcal CA 294,97 mg CHO 71,05 g FE 4,60 mg PTN 21,52 g VIT. A 65,29 mcg LIP 9,48 g VIT. C 86,73 mg
07h30 - 08h DEJEJUM	Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	
09h COLAÇÃO	Papa de Mamão amassada	Papa de banana amassada	Papa de abacate	Papa de Pera cozida	Papa de maçã e mamão	
10h30 - 11h00 ALMOÇO	Papa de frango Batata inglesa + inhame Chuchu + cenoura Almeirão	Papa de carne Mandioca + batata salsa Beterraba + cenoura + abobrinha Escarola	Papa de frango Mandioca + macarrão Alcatra abóbora + chuchu + caldo de feijão Alfaca	Papa de carne Mandioca + batata salsa Beterraba + cenoura + abobrinha couve	Papa carne + mandioca + macarrão Alcatra/cabelo de anjo + abóbora + chuchu + caldo de feijão Couve	
14h00 - 14h30 LANCHE	Fórmula infantil (APLV)	Papa de Pera cozida	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	Papa de mamão com banana	Fórmula infantil (APLV)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 376,48 Kcal CA 209,40 mg CHO 63,80 g FE 3,68 mg PTN 19,77 g VIT. A 65,29 mcg LIP 5,81 g VIT. C 86,73 mg
16h30 - 17h00 JANTAR	Papa de carne Mandioca + batata salsa Beterraba + cenoura + abobrinha Aceite	Papa de frango Batata inglesa + inhame Chuchu + cenoura Almeirão	Papa de carne Mandioca + batata salsa Beterraba + cenoura + abobrinha Agrião	Papa de frango Mandioca + macarrão Alcatra abóbora + chuchu + caldo de feijão Alfaca	Papa de frango Mandioca + macarrão Alcatra abóbora + chuchu + caldo de feijão Brocolis	

CARDÁPIO CMEI DE 6 À 12 MESES APLV

PART 3

MARÇO/2022

HORARIO	SEGUNDA 28/03	TERÇA 29/03	QUARTA 30/03	QUINTA 31/03	SEXTA 01/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07h30 - 08h DESJEJUM	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos		KCAL 494,07 Kcal CA 316,27 mg CHO 81,65 g FE 5,60 mg PTN 22,13 g VIT. A 161,72 mcg LIP 10,16 g VIT. C 113,42 mg
09h COLAÇÃO	Papa de mamão amassada	Papa de maçã e mamão	Papa de banana	Papa de banana e abacate		
10h30 - 11h00 ALMOÇO	Papa de carne mandioca + batata salsa beterraba + cenoura+ chuchu Escarola	Papa de frango Mandioca + macarrão alietria abóbora + chuhu+ caldo de feijão Agrião	Papa de frango batata inglesa + inhame Couve-flor + cenoura Brócolis	Papa de frango batata inglesa + inhame Couve-flor + cenoura couve Agrião		
14h00 - 14h30 LANCHE	Fórmula infantil (APLV)	Papa de banana com maçã	Papa de Pera cozida	Fórmula infantil (APLV)		
16h30 - 17h00 JANTAR	Papa de Frango batata inglesa + inhame Couve-flor cenoura Acelga	Papa de carne mandioca + batata salsa beterraba + cenoura+ chuchu Escarola	Papa de carne batata inglesa + inhame Couve-flor + cenoura couve	Papa de frango Mandioca + macarrão alietria abóbora + chuhu+ caldo de feijão Agrião		
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL						
	KCAL 333,37 Kcal CA 216,22 mg					
	CHO 56,17 g FE 3,78 mg					
	PTN 16,63 g VIT. A 79,82 mcg					
	LIP 5,59 g VIT. C 84,94 mg					

Obs: Fórmula hidrolisada para alergia à proteína do leite de vaca (APLV)

Aluno: ARTHUR MIGUEL CARDOSO DE SENA, Rosy

Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO N° 1781
Contrato nº 070/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO N° 2321
Contrato nº 070/2021

Gabriele Metka Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE