

**CARDÁPIO CMEI DE 6 À 12 MESES APLV E
S/ OVO PARTE 1
MARÇO/2022**

HORÁRIO	SEGUNDA 28/02	TERÇA 01/03	QUARTA 02/03	QUINTA 03/03	SEXTA 04/03	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07h30 - 08h DEJEJUM				Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	KCAL 494,07 Kcal CA 316,27 mg CHO 81,65 g FE 5,60 mg PTN 22,13 g VIT. A 161,72 mcg LIP 10,16 g VIT. C 113,42 mg
09h COLAÇÃO				Papa de banana e abacate	Papa de maçã cozida	
10h30 - 11h00 ALMOÇO				Papa de carne Mandioca + batata saísas Beterraba + cenoura + abobrinha couve	Papa de frango batata inglesa + inhame Couve-flor + cenoura	
14h00 - 14h30 LANCHE				Papa de pera cozida	Fórmula infantil (APLV)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 339,37 Kcal CA 216,22 mg CHO 56,17 g FE 3,78 mg PTN 16,63 g VIT. A 79,82 mcg LIP 5,59 g VIT. C 84,94 mg
15h30 - 17h00 JANTAR				Papa de frango Mandioca + macarrão alergia s/ ovos abóbora + chuchu + caldo de feijão Açafrão	Papa de carne batata inglesa + salsinha + chuchu + inhame Cerveja + cenoura couve	
HORÁRIO	SEGUNDA 07/03	TERÇA 08/03	QUARTA 09/03	QUINTA 10/03	SEXTA 11/03	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07h30 - 08h DEJEJUM	Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	Fórmula infantil (APLV)	KCAL 444,58 Kcal CA 304,73 mg CHO 68,01 g FE 4,87 mg PTN 21,51 g VIT. A 161,68 mcg LIP 10,66 g VIT. C 90,61 mg
09h COLAÇÃO	Papa de Mamão amassada	Papa de mamão e maçã	Papa de banana	Papa de Pera cozida	Papa de abacate com banana	
10h30 - 11h00 ALMOÇO	Papa de frango Batata inglesa + inhame Chuchu + cenoura Ameijo	Papa carne+ mandioca+ macarrão alergia/cabelo de anjo s/ ovos+ abóbora+ chuchu+ caldo de feijão	Papa de frango batata inglesa + salsinha + Chuchu Brócolis	Papa de carne Mandioca + batata saísas Beterraba+ cenoura + abobrinha couve	Papa de frango Mandioca + macarrão alergia s/ ovos, abóbora + chuchu + caldo de feijão Açafrão	
14h00 - 14h30 LANCHE	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	Papa de maçã cozida	Fórmula infantil (APLV)	Papa de banana com mamão	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 327,88 Kcal CA 172,51 mg CHO 53,65 g FE 3,04 mg PTN 18,20 g VIT. A 65,29 mcg LIP 5,43 g VIT. C 74,02 mg
16h30 - 17h00 JANTAR	Papa carne+ mandioca+ macarrão alergia/cabelo de anjo s/ ovos+ abóbora+ chuchu+ caldo de feijão Açafrão	Papa de frango Batata inglesa + inhame Chuchu + cenoura Brócolis	Papa de carne Mandioca + batata saísas Beterraba+ cenoura + abobrinha Açafrão	Papa de frango Mandioca + macarrão alergia s/ ovos abóbora + chuchu + caldo de feijão Açafrão	Papa de carne com batata inglesa+inhame+couve- flor+ cenoura+ couve Brócolis	

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Melka Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI DE 6 À 12 MESES APLV E
S/OVO PARTE 2
MARÇO/2022

HORÁRIO	SEGUNDA 14/03	TERÇA 15/03	QUARTA 16/03	QUINTA 17/03	SEXTA 18/03	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07h30 - 08h DESEJUM	Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	KCAL 443,26 Kcal CA 294,97 mg CHO 71,05 g FE 4,60 mg PTN 21,52 g VIT. A 161,68 mcg LIP 9,48 g VIT. C 116,08 mg
09h COLAÇÃO	Papa de maçã raspada	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de abacate e banana	Papa de maçã cozida	
10h30 - 11h00 ALMOÇO	Papa de carne Mandioca + batata salsa Beterraba + cenoura + abobrinha Escarola	Papa de frango Mandioca + macarrão Alenteira s/ ovos + abóbora + chuchu + caldo de feijão Alfaca	Papa carne + mandioca + macarrão alenteira/cabeleto de anjo s/ ovos + abóbora + chuchu + caldo de feijão Couve	Papa de frango Batata inglesa + inhame Chuchu + cenoura Almeirão	Papa de carne Batata inglesa + inhame Chuchu + cenoura Espinafre	
14h00 - 14h30 LANCHE	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	Papa de maçã cozida	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	Papa de maçã e mamão	Fórmula infantil (APLV)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 376,48 Kcal CA 209,40 mg CHO 63,80 g FE 3,65 mg PTN 19,77 g VIT. A 65,29 mcg LIP 5,81 g VIT. C 86,73 mg
16h30 - 17h00 JANTAR	Papa de frango Batata inglesa + inhame Chuchu + cenoura Almeirão	Papa de carne Mandioca + macarrão Alenteira/ ovos + abóbora + chuchu + caldo de feijão Agrião	Papa de frango Batata inglesa + inhame Chuchu + cenoura Almeirão	Papa de frango Batata inglesa + macarrão Alenteira s/ ovos, abóbora + chuchu + caldo de feijão Alfaca	Papa de carne + mandioca + macarrão Alenteira/cabeleto de anjo s/ ovos, + abóbora + chuchu + caldo de feijão Couve	
HORARIO	SEGUNDA 21/03	TERÇA 22/03	QUARTA 23/03	QUINTA 24/03	SEXTA 25/03	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 443,26 Kcal CA 294,97 mg CHO 71,05 g FE 4,60 mg PTN 21,52 g VIT. A 161,68 mcg LIP 9,48 g VIT. C 116,08 mg
07h30 - 08h DESEJUM	Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	
09h COLAÇÃO	Papa de Mamão amassada	Papa de banana amassada	Papa de abacate	Papa de Pera cozida	Papa de maçã e mamão	
10h30 - 11h00 ALMOÇO	Papa de frango Batata inglesa + inhame Chuchu + cenoura Almeirão	Papa de carne Mandioca + batata salsa Beterraba + cenoura + abobrinha Escarola	Papa de frango Mandioca + macarrão Alenteira s/ ovos, abóbora + chuchu + caldo de feijão Alfaca	Papa de carne Mandioca + batata salsa Beterraba + cenoura + abobrinha Couve	Papa carne + mandioca + macarrão Alenteira/cabeleto de anjo s/ ovos, + abóbora + chuchu + caldo de feijão Couve	
14h00 - 14h30 LANCHE	Fórmula infantil (APLV)	Papa de Pera cozida	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	Papa de mamão com banana	Fórmula infantil (APLV)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 376,48 Kcal CA 209,40 mg CHO 63,80 g FE 3,65 mg PTN 19,77 g VIT. A 65,29 mcg LIP 5,81 g VIT. C 86,73 mg
16h30 - 17h00 JANTAR	Papa de carne Mandioca + batata salsa Beterraba + cenoura + abobrinha Aceitola	Papa de frango Batata inglesa + inhame Chuchu + cenoura Almeirão	Papa de carne Mandioca + batata salsa Beterraba + cenoura + abobrinha Agrião	Papa de frango Mandioca + macarrão Alenteira s/ ovos, abóbora + chuchu + caldo de feijão Alfaca	Papa de frango batata inglesa + inhame + chuchu brócolis	

Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7993 CRN 8º REGIÃO N° 1781
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIAO N° 2321
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Metka Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

PREFEITURA DE PARANAGUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CMEI DE 6 À 12 MESES APLV E
S/ OVO PARTE 3
MARÇO/2022

HORARIO	SEGUNDA 28/03	TERÇA 29/03	QUARTA 30/03	QUINTA 31/03	SEXTA 01/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07h30 - 08h DEJEJUM	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos	Fórmula Infantil (APLV)	Fórmula infantil (APLV)	Fórmula infantil APLV + aveia flocos finos		KCAL 494,07 Kcal CA 316,27 mg CHO 81,65 g FE 5,60 mg PTN 22,13 g VIT. A 161,72 mcg LIP 10,16 g VIT. C 113,42 mg
09h COLAÇÃO	Papa de mamão amassada	Papa de maçã e mamão	Papa de banana	Papa de banana e abacate		
10h30 - 11h00 ALMOÇO	Papa de carne mandioca + batata salsa beterraba + cenoura+ chuchu Escarola	Papa de frango Mandioca + macarrão alergia s/ ovos, abóbora + chuchu+ caldo de feijão Agrião	Papa de frango batata inglesa + inhame Couve-flor + cenoura Brócolis	Papa de frango batata inglesa + inhame Couve-flor + cenoura couve		
14h00 - 14h30 LANCHE	Fórmula infantil (APLV)	Papa de banana com maçã	Papa de Pera cozida	Fórmula infantil (APLV)		
16h30 - 17h00 JANTAR	Papa de frango batata inglesa + inhame Couve -flor cenoura Acelga	Papa de carne mandioca + batata salsa beterraba + cenoura+ chuchu Escarola	Papa de carne batata inglesa + inhame Couve-flor + cenoura couve	Papa de frango Mandioca + macarrão alergia s/ ovos, abóbora + chuchu+ caldo de feijão		
Obs: Fórmula hidrolisada para alergia à proteína do leite de vaca (APLV)						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Aluno: MIGUEL DE FREITAS CORREIA, Rosário						KCAL 333,37 Kcal CA 216,22 mg CHO 56,17 g FE 3,78 mg PTN 16,63 g VIT. A 79,82 mcg LIP 5,59 g VIT. C 84,94 mg

Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Gabriele Metka Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE