



CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS - INTOLERÂNCIA LACTOSE



	SEGUNDA	TERÇA (16/08)	QUARTA (17/08)	QUINTA (18/08)	SEXTA (19/08)
Desjejum		Café com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose	Chá com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose + Fruta	Café com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose	Chá com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose
Almoço		Risoto com cenoura e cheiro verde	Arroz carreteiro + Salada de legumes	Macarrão ao molho de carne moída + Salada folhosa	Polenta com carne
Lanche		Café com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose	Café com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose	Salada de fruta	Mingau c/ leite s/ lactose de aveia com banana picada
Jantar		Sopa de feijão com carne	Sopa de legumes com carne	Canja	Risoto com cenoura e cheiro verde
	SEGUNDA (22/08)	TERÇA (23/08)	QUARTA (24/08)	QUINTA (25/08)	SEXTA (26/08)
Desjejum	Café com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose	Chá com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose	Café com leite s/ lactose + Pão fatiado s/ lactose + margarina s/ lactose	Chá com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose + Fruta	Chá com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose
Almoço	Risoto de frango com cenoura e cheiro verde + Salada de legumes	Arroz, feijão + Carne ao molho	Polenta com frango desfiado + Fruta	Macarrão ao molho de carne + Salada folhosa	Arroz, feijão + Frango ao molho com cenoura
Lanche	Arroz doce c/ leite s/ lactose	Café com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose	Mingau c/ leite s/ lactose de aveia com banana picada	Café com leite s/ lactose + Pão fatiado s/ lactose + margarina s/ lactose	Suco Integral de uva/maçã + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose
Jantar	Sopa de feijão com carne	Canja	Sopa de legumes com carne	Risoto com cenoura e cheiro verde	Polenta com carne + Fruta
	SEGUNDA (29/08)	TERÇA (30/08)	QUARTA (31/08)		
Desjejum	Chá com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose	Iogurte s/ lactose de morango + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose + Fruta	Suco Integral de uva/maçã + Pão fatiado s/ lactose com frango ao molho + alface + cenoura ralada		
Almoço	Macarrão ao molho de frango + Fruta	Arroz, feijão + Carne ao molho	Polenta com carne ao molho + Salada folhosa		
Lanche	Canjica c/ leite s/ lactose	Salada de fruta	Suco Integral de uva/maçã + Pão fatiado s/ lactose com frango ao molho + alface + cenoura ralada		
Jantar	Sopa de feijão com carne	Canja	Sopa de legumes com carne		

Patricia dos Santos Alves
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº 1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional