

Escola Integral - APLV + SEM OVO

	SEGUNDA	TERÇA (16/08)	QUARTA (17/08)	QUINTA (18/08)	SEXTA (19/08)
Desjejum		Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo + Fruta	Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo
Almoço		Risoto de frango com cenoura e cheiro verde	Arroz carreteiro + Salada de Legume	Macarrão s/ ovos ao molho de carne moída + Salada folhosa	Polenta com carne
Lanche		Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo	Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo	Salada de fruta	Mingau c/ leite vegetal de aveia com banana picada
	SEGUNDA (22/08)	TERÇA (23/08)	QUARTA (24/08)	QUINTA (25/08)	SEXTA (26/08)
Desjejum	Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo	Café com leite vegetal + Pão fatiado s/ leite s/ ovo com margarina vegetal	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo + Fruta	Chá com leite vegetal + Pão fatiado s/ leite s/ ovo com margarina vegetal
Almoço	Risoto de frango com cenoura e cheiro verde + Salada de legume + Fruta	Arroz, feijão + Carne ao molho	Polenta com frango desfiado + Fruta	Macarrão s/ ovos ao molho de carne + Salada folhosa	Arroz, feijão + Frango ao molho com cenoura
Lanche	Arroz doce c/ leite vegetal	Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo	Mingau c/ leite vegetal de aveia com banana picada	Café com leite vegetal + Pão fatiado s/ leite s/ ovo com margarina vegetal	Suco integral uva/maçã + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo + Fruta
	SEGUNDA (29/08)	TERÇA (30/08)	QUARTA (31/08)		
Desjejum	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite s/ ovo	Leite vegetal batido com morango + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite + Fruta	Suco integral uva/maçã + Pão fatiado s/ leite s/ ovo com frango ao molho + alicace + cenoura ralada		
Almoço	Macarrão s/ ovos ao molho de frango + Fruta	Arroz, feijão + Carne ao molho	Polenta com carne ao molho + Salada folhosa		
Lanche	Canjica c/ leite vegetal	Salada de fruta	Suco integral uva/maçã + Pão fatiado s/ leite s/ ovo com frango ao molho + alicace + cenoura ralada		

Aluno: Lucas Elias de Moura / Dieta: APLV e Sem Ovo - Iná


 Patrícia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º
 REGIÃO Nº 1781


 Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
 Nº 2321


 Camile Consentino de Carvalho
 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
 Nº 1102

Lídiane Correia Costa Stofela
 CRN 8º REGIÃO 6303
 Coordenadora Operacional