



BERÇÁRIO - APLV E OVO

13 MESES À 2 ANOS E 11 MESES



SEGUNDA		TERÇA (16/08)	QUARTA (17/08)	QUINTA (18/08)	SEXTA (19/08)
Desjejum	SEGUNDA (22/08)	Leite vegetal + Biscoito polvilho s/ leite s/ ovo	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho s/ leite s/ ovo	Purê de fruta	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho s/ leite s/ ovo
Almoço		Risoto de frango	Arroz carreteiro + salada de legumes	Macarrão s/ ovos ao molho de carne moída + salada folhosa	Polenta com carne
Lanche		Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho s/ leite s/ ovo	Salada de fruta	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho s/ leite s/ ovo	Mingau de aveia c/ leite vegetal e banana picada
Jantar		Sopa de feijão com carne	Sopa de legumes com carne	Canja	Risoto com cenoura e cheiro verde
	SEGUNDA (22/08)	TERÇA (23/08)	QUARTA (24/08)	QUINTA (25/08)	SEXTA (26/08)
Desjejum	Leite vegetal + Biscoito polvilho s/ leite s/ ovo	Purê de fruta	Leite vegetal + Biscoito polvilho s/ leite s/ ovo	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho s/ leite s/ ovo	Leite vegetal + Biscoito polvilho s/ leite s/ ovo
Almoço	Risoto com cenoura e cheiro verde + salada de legumes + fruta	Arroz, feijão e carne ao molho	Polenta com frango desfiado + fruta	Macarrão s/ ovos ao molho de carne + salada folhosa	Arroz + Feijão + Frango ao molho com cenoura
Lanche	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho s/ leite s/ ovo	Leite vegetal + Biscoito polvilho s/ leite s/ ovo	Mingau de aveia c/ leite vegetal e banana picada	Salada de fruta	Suco integral de uva/magã + Biscoito polvilho s/ leite s/ ovo
Jantar	Sopa de feijão com carne	Canja	Sopa de legumes com carne	Risoto com cenoura e cheiro verde	Polenta com carne + fruta
	SEGUNDA (29/08)	TERÇA (30/08)	QUARTA (31/08)		
Desjejum	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho s/ leite s/ ovo	Leite vegetal batido com banana e morango	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho s/ leite s/ ovo		
Almoço	Macarrão s/ ovos ao molho de frango + fruta	Arroz, feijão e carne ao molho	Polenta com frango desfiado + salada folhosa		
Lanche	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho s/ leite s/ ovo	Salada de fruta	Mingau de aveia c/ leite vegetal e banana picada		
Jantar	Sopa de feijão com carne	Sopa de feijão com frango	Sopa de legumes com carne		

Aluno: Miguel de Freitas Correia / Dieta: APLV e Ovo - Rosário

Patricia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional