



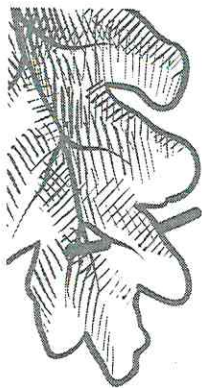
PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL APLV
AGOSTO/2022



HORÁRIO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
						KCAL	CHO	PTN	LIP	
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho c/ abobrinha e cenoura + Salada de repolho + Melancia	Arroz + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pão do molho de peixe + Salada de cenoura c/ tomate	Leite vegetal com banana + Bolo de cenoura s/ cobertura s/ leite	Arroz + Feijão carioca + Frango assado (sobrecoca) + Abobrinha cenoura e milho refogados + Mamão	Arroz+ feijão preto + Carne moída ao molho + Polenta + Salada de brócolis c/ couve-flor + Mamão	349,9	41,3	13,7	6,5	
15:00 MERENDA TARDE	Suco integral de Maçã + Pão integral s/ leite c/ creme vegetal	Chá c/ leite vegetal+ biscoito salgado integral s/ leite+ melão picado	Salada de frutas (mamão, manga e melão) com aveia	Café c/ leite vegetal + Pão fatiado / leite c/ creme vegetal	Leite vegetal com maçã + Biscoito doce integral s/ leite + Banana					
HORÁRIO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão preto + Carne (cubos/fiscas) ao molho + Purê de batatas s/ leite + Salada de beterraba	Arroz + Feijão carioca + Ovos mexidos + Abóbora refogada + Laranja	Suco integral de uva + Sanduíche de pão fatiado c/ tomate e alicace	Arroz + Feijão carioca + Batedado + Farinha de mandioca + Salada de tomate c/ cebola + Banana	Arroz+ feijão preto+ Sobrecoca ao molho c/ cenoura+ Salada de couve-flor c/ tomate + Maçã	385,6	44,6	14,0	6,2	
15:00 MERENDA TARDE	Suco integral de uva + Sanduíche de pão fatiado s/ leite, tomate e alicace	Vitamina de Frutas (banana + mamão) c/ leite vegetal + Biscoito doce integral s/ leite	Suco integral de Maçã + Bolo de Fubá s/ leite+ Melancia	Suco de Abacaxi Natural + Pão s/ leite c/ ovo mexido + Melancia	Mingau de aveia com leite de coco com banana					
HORÁRIO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08					
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardiniera de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + Tangerina									
15:00 MERENDA TARDE	Café com leite vegetal+ Pão fatiado s/ leite+ creme vegetal									

APLV: Alergia à proteína do leite de vaca
Leite vegetal: aveia ou coco



Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO N° 1781
Contrato n° 070/2021

Lígia Márcia Rolando Faria Vicente
Mat. Funcional 11146 CRN 8º REGIÃO N° 2321
Contrato n° 070/2021

Camille Colgentino de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO N° 1102
Contrato n° 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

