

BERÇÁRIO - VEGETARIANO

13 MESES À 2 ANOS E 11 MESES

	SEGUNDA	TERÇA (16/08)	QUARTA (17/08)	QUINTA (18/08)	SEXTA (19/08)
Desjejum		Leite Biscoito polvilho salgado	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho salgado	Purê de fruta	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho salgado
Almoço		Risoto de ervilha (cenoura, batata, milho, ervilha e espinafre)	Arroz carreteiro com ovo, cenoura e batata + legume salada	Macarrão com proteína de soja ao molho + salada folhosa	Polenta + lentilha ao molho
Lanche		Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho	Salada de fruta	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho salgado	Mingau de aveia com banana picada
Jantar		Sopa de feijão s/ carne	Sopa de legumes (batata, cenoura e couve)	Canja (arroz, milho, ervilha, abobrinha, cenoura e batata)	Risoto de grão de bico (cenoura, batata, milho e ervilha)
	SEGUNDA (22/08)	TERÇA (23/08)	QUARTA (24/08)	QUINTA (25/08)	SEXTA (26/08)
Desjejum	Leite Biscoito polvilho salgado	Purê de fruta	Leite Biscoito polvilho salgado	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho salgado	Leite Biscoito polvilho salgado
Almoço	Risoto de ervilha (cenoura, batata, milho e ervilha) + salada de legumes + fruta	Arroz + Feijão + Hamburguer de PTS	Polenta + lentilha ao molho + fruta	Macarrão com grão de bico ao molho + salada folhosa	Arroz + Feijão + PTS
Lanche	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho salgado	Leite Biscoito polvilho salgado	Mingau de aveia com banana picada	Salada de fruta	Suco integral de uva/maçã + ovos mexidos
Jantar	Sopa de feijão s/ carne	Canja (arroz, milho, ervilha, abobrinha, cenoura, e batata)	Sopa de legumes (batata, cenoura e couve)	Risoto com ovo (cenoura, batata, milho e ervilha)	Polenta + lentilha ao molho + fruta
	SEGUNDA (29/08)	TERÇA (30/08)	QUARTA (31/08)		
Desjejum	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho salgado	Legume natural batido com banana	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho salgado		
Almoço	Macarrão com lentilha + fruta	Arroz + Feijão + Ovo mexido	Polenta + lentilha ao molho + salada folhosa		
Lanche	Chá cidreira/erva doce + biscoito polvilho salgado	Salada de fruta	Mingau de aveia com banana picada		
Jantar	Sopa de feijão s/ carne	Canja (arroz, milho, ervilha, abobrinha, cenoura, e batata)	Sopa de legumes (batata, cenoura e couve)		

Aluno: Miguel Kleina / Dieta: Vegetariano - Juvelina

Patricia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional