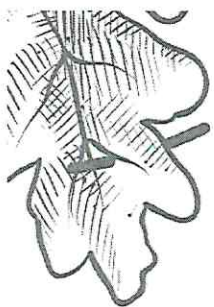


CARDÁPIO EUFRASINA
AGOSTO/2022

HORÁRIO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7.30-08.00H	Café com leite + Biscoito polvilho + mamão	Leite com banana + Bolo de cenoura sem cobertura	Suco de Abacaxi Natural + Pão c/ ovo mexido + laranja	Vitaminha de Frutas (banana + abacaxi) + Biscoito doce Integral	Chá com leite + Pão com mantega	KCAL 349,9 Kcal 99,85 mg CHO 41,3 g FE 32,96 mg PTI 13,7 g VT. A 65,28 mcg LIP 6,5 g VT. C 87,50 mg
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H-15.00H	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho c/ abobrinha e cenoura + Salada de repolho + Melancia	Arroz Integral+ Feijão canoica + Peixe ao molho + Pirão do molho de peixe + Salada de pepino c/ tomate	Arroz+ feijão preto+ Carne bovina ao molho com mandioca+ Salada de Alface+ Laranja	Arroz + Feijão canoica + Frango assado (sobrecoxa) + Creme de milho + Maçã	Arroz+ Feijão preto + Carne moída ao molho + Polenta + Salada de brócolis c/ couve flor + Mamão	KCAL 385,6 Kcal 102,35 mg CHO 44,6 g FE 31,00 mg PTI 14,0 g VT. A 69,85 mcg LIP 6,2 g VT. C 100,32 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7.30-08.00H	Café c/ leite + Biscoito salgado Integral + laranja	Suco integral de maçã + Bolo de fubá + maçã	logure de morango + Biscoito doce Integral + banana	Chá com leite+ Pão com mantega	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado c/ queijo, tomate e alface	KCAL 385,6 Kcal 102,35 mg CHO 44,6 g FE 31,00 mg PTI 14,0 g VT. A 69,85 mcg LIP 6,2 g VT. C 100,32 mg
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H-15.00H	Arroz + Feijão preto + Carne (cubos/fiscas) ao molho + Purê de batatas + Salada de beterraba	Arroz + Feijão canoica + Ovos mexidos + Abóbora refogada + Laranja	Macarrão parafuso + Frango desfiado ao molho + Salada de brócolis + Tangerina	Arroz + Feijão canoica + Barreado + Farinha de mandioca + Salada de tomate c/ cebola + Banana	Arroz + feijão preto + Sobrecoxa ao molho c/ cenoura + Salada de Couve-flor c/ tomate + Maçã	KCAL 385,6 Kcal 102,35 mg CHO 44,6 g FE 31,00 mg PTI 14,0 g VT. A 69,85 mcg LIP 6,2 g VT. C 100,32 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7.30-08.00H	Chá com leite + biscoito polvilho + melão					KCAL 385,6 Kcal 102,35 mg CHO 44,6 g FE 31,00 mg PTI 14,0 g VT. A 69,85 mcg LIP 6,2 g VT. C 100,32 mg
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H-15.00H	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + Tangerina					KCAL 385,6 Kcal 102,35 mg CHO 44,6 g FE 31,00 mg PTI 14,0 g VT. A 69,85 mcg LIP 6,2 g VT. C 100,32 mg



Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Ligia Macedo Colares da Silva Vicente
Mat. Funcional 11, Nº CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Carmel Conceição de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinda de Borba
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

