

# Escola Integral - INTOLERÂNCIA LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA (16/08)	QUARTA (17/08)	QUINTA (18/08)	SEXTA (19/08)
Desjejum		Café com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose	Chá com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose + Fruta	Café com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose	Chá com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose
Almoço		Risoto de frango com cenoura e cheiro verde	Arroz carreteiro + Salada de legume	Macarrão ao molho de carne moída + Salada folhosa	Polenta com carne
Lanche		Chá com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose	Café com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose	Salada de fruta	Mingau com leite s/ lactose de aveia com banana picada
	SEGUNDA (22/08)	TERÇA (23/08)	QUARTA (24/08)	QUINTA (25/08)	SEXTA (26/08)
Desjejum	Café com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose	Chá com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose	Café com leite s/ lactose + Pão fatiado s/ lactose com margarina s/ lactose	Chá com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose + Fruta	Chá com leite s/ lactose + Pão fatiado s/ lactose com margarina s/ lactose
Almoço	Risoto de frango com cenoura e cheiro verde + Salada de legume + Fruta	Arroz, feijão + Carne ao molho	Polenta com frango desfiado + Fruta	Macarrão ao molho de carne + Salada Folhosa	Arroz, feijão + Frango ao molho com cenoura
Lanche	Arroz doce c/ leite s/ lactose	Café com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose	Mingau com leite s/ lactose de aveia com banana picada	Café com leite s/ lactose + Pão fatiado s/ lactose com margarina s/ lactose	Suco integral uva/maçã + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose + Fruta
	SEGUNDA (29/08)	TERÇA (30/08)	QUARTA (31/08)		
Desjejum	Chá com leite s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose	Iogurte de morango s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ lactose + Fruta	Suco integral uva/maçã + Pão fatiado s/ lactose com frango ao molho + alicace + cenoura ralada		
Almoço	Macarrão ao molho de frango + Fruta	Arroz, feijão + Carne ao molho	Polenta com carne ao molho + Salada folhosa		
Lanche	Canjica c/ leite s/ lactose	Salada de fruta	Suco integral uva/maçã + Pão fatiado s/ lactose com frango ao molho + alicace + cenoura ralada		

  
 Patrícia dos Santos Alves  
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
 REGIÃO Nº1781

  
 Lígia Márcia Feleto Faria Vicente  
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
 Nº2321

  
 Camille Consentino de Carvalho  
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
 Nº1102

Lídiane Correia Costa Stolfella  
 CRN 8º REGIÃO 6303  
 Coordenadora Operacional