

CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS - APLV + S/ CORANTE + S/ PEIXE

	SEGUNDA	TERÇA (16/08)	QUARTA (17/08)	QUINTA (18/08)	SEXTA (19/08)
Desjejum		Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite + Fruta	Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite
Almoço		Risoto com cenoura e cheiro verde	Arroz carreteiro + Salada de legume	Macarrão ao molho de carne moída + Salada folhosa	Polenta com carne
Lanche		Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Salada de fruta	Mingau c/ leite vegetal de aveia com banana picada
Jantar		Sopa de feijão com carne	Sopa de legumes com carne	Canja	Risoto com cenoura e cheiro verde
	SEGUNDA (22/08)	TERÇA (23/08)	QUARTA (24/08)	QUINTA (25/08)	SEXTA (26/08)
Desjejum	Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Café com leite vegetal + Pão fatiado s/ leite com margarina vegetal	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite + Fruta	Chá com leite vegetal + Pão fatiado s/ leite com margarina vegetal
Almoço	Risoto de frango com cenoura e cheiro verde + Salada de legume + Fruta	Arroz, feijão + Carne ao molho	Polenta com frango desfiado + Fruta	Macarrão ao molho de carne + Salada folhosa	Arroz, feijão + Frango ao molho com cenoura
Lanche	Arroz doce c leite vegetal	Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Mingau c/ leite vegetal de aveia com banana picada	Café com leite vegetal + Pão fatiado s/ leite com margarina vegetal	Suco integral de uva/maçã + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite
Jantar	Sopa de feijão com carne	Canja	Sopa de legumes com carne	Risoto com cenoura e cheiro verde	Polenta com carne + Fruta
	SEGUNDA (29/08)	TERÇA (30/08)	QUARTA (31/08)		
Desjejum	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Leite vegetal batido com morango + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite + Fruta	Suco integral uva/maçã + Pão fatiado s/ leite com frango ao molho + alicace + cenoura ralada		
Almoço	Macarrão ao molho de frango + Fruta	Arroz, feijão + Carne ao molho	Polenta com carne ao molho + Salada folhosa		
Lanche	Canjica c/ leite vegetal	Salada de fruta	Suco integral uva/maçã + Pão fatiado s/ leite com frango ao molho + alicace + cenoura ralada		
Jantar	Sopa de feijão com carne	Canja	Sopa de legumes com carne		

Aluno: **Clara Soares Pinto / Dieta: APLV, Corante e Peixe - Sathie**

Patricia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO N° 1781

Ligia Menezes Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
N° 2321

Camille Consolino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
N° 1102

Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional