


# Escola Integral - DIABETES + S/ OVO + INTOLERÂNCIA LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA (16/08)	QUARTA (17/08)	QUINTA (18/08)	SEXTA (19/08)
Desjejum		Café com leite c/ leite desnatado s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral s/ lactose s/ ovo	Chá com leite c/ leite desnatado s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral s/ lactose s/ ovo + Fruta	Café com leite c/ leite desnatado s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral s/ lactose s/ ovo	Chá com leite c/ leite desnatado s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral s/ lactose s/ ovo
Almoço		Risoto de frango com cenoura e cheiro verde (arroz integral)	Arroz carreteiro (arroz integral) + Salada de legume	Macarrão s/ ovos integral ao molho de carne moída + Salada folhosa	Polenta com carne
Lanche		Chá com leite c/ leite desnatado s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral s/ lactose s/ ovo	Café com leite c/ leite desnatado s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral s/ lactose s/ ovo	Salada de fruta	Mingau de aveia com banana picada (leite desnatado s/ lactose)
	SEGUNDA (22/08)	TERÇA (23/08)	QUARTA (24/08)	QUINTA (25/08)	SEXTA (26/08)
Desjejum	Café com leite c/ leite desnatado s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral s/ lactose s/ ovo	Chá com leite c/ leite desnatado s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral s/ lactose s/ ovo	Café com leite c/ leite desnatado s/ lactose + Pão fatiado integral s/ lactose s/ ovo com margarina s/ lactose	Chá com leite c/ leite desnatado s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral s/ lactose s/ ovo + Fruta	Chá com leite c/ leite desnatado s/ lactose + Pão fatiado integral s/ lactose s/ ovo com margarina s/ lactose
Almoço	Risoto de frango com cenoura e cheiro verde (arroz integral) + Salada de legume + Fruta	Arroz integral, feijão + Carne ao molho	Polenta com frango desfiado + Fruta	Macarrão s/ ovos integral ao molho de carne + Salada folhosa	Arroz integral, feijão + Frango ao molho com cenoura
Lanche	Arroz doce c/ leite desnatado s/ lactose diet	Café com leite c/ leite desnatado s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral s/ lactose s/ ovo	Mingau de aveia com banana picada (leite desnatado s/ lactose)	Café com leite c/ leite desnatado s/ lactose + Pão fatiado integral s/ lactose s/ ovo com margarina s/ lactose	Suco integral uva/macã + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral s/ lactose s/ ovo + Fruta
	SEGUNDA (29/08)	TERÇA (30/08)	QUARTA (31/08)		
Desjejum	Chá com leite c/ leite desnatado s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral s/ lactose s/ ovo	Logure de morango diet s/ lactose + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral s/ lactose s/ ovo + Fruta	Suco integral uva/macã + Pão integral s/ lactose s/ ovo com frango ao molho + alface + cenoura ralada		
Almoço	Macarrão s/ ovo integral ao molho de frango + Fruta	Arroz integral, feijão + Carne ao molho	Polenta com carne ao molho + Salada folhosa		
Lanche	Canjica c/ leite desnatado s/ lactose diet	Salada de fruta	Suco integral uva/macã + Pão integral s/ lactose s/ ovo com frango ao molho + alface + cenoura ralada		

Aluno: Erick Kaminski Jurchaks / Dieta: DM, S/ Ovo e Intolerância a Lactose - Nayá

  
 Patrícia dos Santos Alves  
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
 REGIÃO Nº 781

  
 Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
 Nº 2321

  
 Camille Consentino de Carvalho  
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
 Nº 1102

Lidianne Correia Costa Stofella  
 CRN 8º REGIÃO 6303  
 Coordenadora Operacional