






## Escola Integral




	SEGUNDA	TERÇA (16/08)	QUARTA (17/08)	QUINTA (18/08)	SEXTA (19/08)
Desjejum		Café com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado)	Chá com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) + melão	Café com leite Biscoito (polvilho/doce/salgado)	Chá com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado)
Almoço		Risoto com cenoura e batata	Arroz carreteiro + Salada de abobrinha	Macarrão ao molho de carne moída + Salada de alface	Potência com frango ao molho
Lanche	SEGUNDA (22/08)	Café com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado)	Café com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado)	Salada de frutas (maçã/mamão/banana)	Mingau de aveia com banana picada
Desjejum		Café com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado)	Chá com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado)	Chá com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) + Fruta	Chá com leite + Pão com Margarina
Almoço		Risoto de frango com cenoura e cheiro verde + Salada de chuchu + laranja	Arroz, feijão + carne ao molho	Potência com frango desfiado + Fruta	Arroz, feijão + Frango ao Molho com Cenoura
Lanche		Arroz doce	Café com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado)	Mingau de aveia com banana picada	Suco integral de uva/maçã + Biscoito (polvilho/doce/salgado)
	SEGUNDA (29/08)	TERÇA (30/08)	QUARTA (31/08)		
Desjejum	Chá com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado)	logurte de morango + Biscoito (polvilho/doce/salgado) + fruta	Suco integral uva/maçã + Pão com frango ao molho + alface + cenoura ralada		
Almoço	Macarrão ao molho de frango + fruta	Arroz, feijão + carne ao molho	Potência com carne ao molho + Salada Folhosa		
Lanche	Canjica	Salada de fruta	Suco integral uva/maçã + Pão com frango ao molho + alface + cenoura ralada		

  
Patrícia dos Santos Alves  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº 1781

  
Lúcia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº 2321

  
Camille Constantino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

  
Lidiane Correia Costa Stofella  
CRN 8º REGIÃO 6303  
Coordenadora Operacional