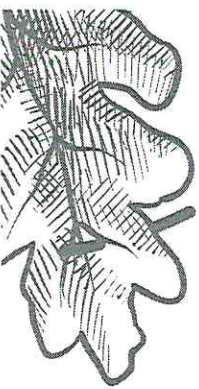


CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL
AGOSTO/2022

| HORÁRIO | SEGUNDA 01/08 | TERÇA 02/08 | QUARTA 03/08 | QUINTA 04/08 | SEXTA 05/08 | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL | | | | |
|---------------------------|---|---|--|---|---|---------------------------------|-------|------|--------|--------|
| | | | | | | KCAL | 349,9 | Kcal | CA | 99,85 |
| 10-00 MERENDA MANHÃ | Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho c/ abobrinha e cenoura + Salada de repolho + Melancia | Arroz + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pirão do molho de peixe + Salada de cenoura c/ tomate | Leite com banana + Bolo de cenoura s/ cobertura | Arroz + Feijão carioca + Frango assado (sobrecoxa) + Creme de milho + Mamão | Arroz+ feijão preto + Carne moída ao molho + Polenta + Salada de brócolis c/ couve-flor + Mamão | CHO | 41,3 | g | FE | 32,96 |
| | | | | | | PTN | 13,7 | g | VIT. A | 65,28 |
| | | | | | | LIP | 6,5 | g | VIT. C | 87,50 |
| 15-00 MERENDA TARDE | Suco Integral de Maçã + Pão integral c/ requieijo | Chá c/ leite+ biscoito salgado integral+ melão picado | Salada de frutas (mamão, manga e melão) com aveia | Café c/ leite + Pão fatiado c/ queijo e margarina | iogurte de morango + Biscoito doce integral + Banana | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL | | | | |
| HORÁRIO | SEGUNDA 08/08 | TERÇA 09/08 | QUARTA 10/08 | QUINTA 11/08 | SEXTA 12/08 | KCAL | 385,6 | Kcal | CA | 102,35 |
| 10-00 MERENDA MANHÃ | Arroz + Feijão preto + Carne (cubos/fiscas) ao molho + Purê de batatas + Salada de beterraba | Arroz + Feijão carioca + Ovos mexidos + Abóbora refogada + Laranja | Suco integral de uva + Sanduíche de pão fatiado c/ queijo, tomate e alface | Arroz + Feijão carioca + Barreado + Farinha de mandioca + Salada de tomate c/ cebola + Banana | Arroz+ feijão preto+ Sobrecoxa ao molho c/ cenoura+ Salada de couve- flor c/ tomate + Maçã | CHO | 44,6 | g | FE | 31,00 |
| | | | | | | PTN | 14,0 | g | VIT. A | 69,65 |
| | | | | | | LIP | 6,2 | g | VIT. C | 100,32 |
| 15-00 MERENDA TARDE | Suco integral de uva + Sanduíche de pão fatiado c/ queijo, tomate e alface | Vitamina de Frutas (banana + mamão) + Biscoito doce integral | Suco Integral de Maçã + Bolo de Fubá + Melancia | Suco de Abacaxi Natural + Pão c/ ovo mexido + Melancia | Mingau de aveia com banana | | | | | |
| HORÁRIO | SEGUNDA 15/08 | TERÇA 16/08 | QUARTA 17/08 | QUINTA 18/08 | SEXTA 19/08 | | | | | |
| 10-00 MERENDA MANHÃ | Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + Tangerina | | | | | | | | | |
| 15-00 MERENDA TARDE | Café com leite+ Pão fatiado+ queijo + margarina | | | | | | | | | |



Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO N° 1781
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.16 CRN 8º REGIÃO N° 2321
Contrato nº 070/2021

Camille Colaresino de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO N° 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPMAT MULTI SERVICE

