

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO ESPECIAL
AGOSTO/2022

HORÁRIO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
07:30 - 08:00H DESJEJUM	Café com leite + Biscoito polvilho + mamão	Leite com banana + Bolo de cenoura sem cobertura	Suco de Abacaxi Natural + Pão c/ ovo mexido + tangerina	Vitamina de Frutas (banana + abacate) + Biscoito doce integral	Chá com leite + Pão com manteiga	KCAL	521,2	Kcal	CA	142,36
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho c/ abobrinha e cenoura + Salada de repolho + Melancia	Arroz integral+ Feijão carfioca + Peixe ao molho + Pirão do molho de peixe + Salada de pepino c/ tomate	Arroz+ feijão preto+ Carne bovina ao molho com mandioca+ Salada de Alface+ Laranja	Arroz integral+ Feijão carfioca + Frango assado (sobrecoca) + Creme de milho + Maçã	Arroz integral+ Feijão preto + Carne moída ao molho + Polenta + Salada de brócolis c/ couve flor + Mamão	PTN	43,9	g	VT. A	205,90
HORÁRIO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08	LIP	12,8	g	VT. C	200,10
07:30 - 08:00H DESJEJUM	Café c/ leite + Biscoito salgado integral +tangerina	Suco integral de maçã + Bolo de fubá + banana	logurite de morango + Biscoito doce integral + banana	Chá com leite+ Pão com manteiga	Suco integral de uva + Sanduíche de pão fatiado c/ queijo, tomate e alface	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	KCAL	530,5	Kcal	CA
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz integral+ Feijão preto + Carne (cubos/sacas) ao molho + Purê de batatas + Salada de beterraba	Arroz integral+ Feijão carfioca + Ovos mexidos + Abóbora relogada + Laranja	Macarrão parafuso integral + Frango desfiado ao molho + Salada de brócolis + Tangerina	Arroz integral+ Feijão carfioca + Barreado + Farinha de mandioca + Salada de tomate c/ cebola + Banana	Arroz + feijão preto + Sobrecoca ao molho c/ cenoura + Salada de Couve- flor c/ tomate + Maçã	CHO	55,0	g	FE	12,80
HORÁRIO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08	PTN	39,0	g	VT. A	203,10
07:30 - 08:00H DESJEJUM	Chá com leite + biscoito polvilho + melão					LIP	11,6	g	VT. C	247,89
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz integral+ Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + Tangerina									

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11, 146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Garnile Campos Lima de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalini de Borja
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPMI MULTI SERVICE