



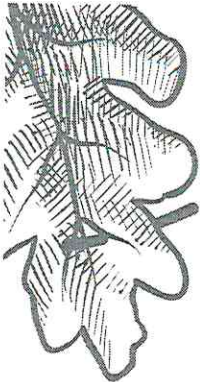
PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL DIABETES
AGOSTO/2022



HORÁRIO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
						KCAL	349,9	Kcal	CA	99,85
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho c/ abobrinha e cenoura + Salada de repolho + Melancia	Arroz integral+ Feijão carioca + Peixe ao molho + Pãozinho de milho de peixe + Salada de cenoura c/ tomate	Leite desnatado com banana + Bolo de cenoura s/ cobertura diet	Arroz integral + Feijão carioca + Frango assado (sobrecoxa) + Creme de milho + Mamão	Arroz integral+ feijão preto + Carne moída ao molho + Polenta + Salada de brócolis c/ couve-flor + Mamão	CHO	41,3	g	FE	32,96
						PTN	13,7	g	VIT. A	65,28
						LIP	6,5	g	VIT. C	87,50
15:00 MERENDA TARDE	Suco Integral de Maçã + Pão integral c/ requeijão light	Chá c/ leite desnatado+ Biscoito salgado integral+ melão picado	Salada de frutas (mamão, manga e melão) com aveia	Café c/ leite desnatado+ Pão frito integral c/ queijo desnatado e margarina light	logunete de morango diet + Biscoito doce integral diet+ Banana	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
HORÁRIO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08					
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz integral + Feijão preto + Carne (cubos/fscas) ao molho + Purê de batatas + Salada de beterraba	Arroz integral+ Feijão carioca + Ovos mexidos + Abóbora refogada + Laranja	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado integral c/ queijo, tomate e alicace	Arroz integral + Feijão carioca + Batedado + Farinha de mandioca + Salada de tomate c/ cebola + Banana	Arroz integral+ feijão preto+ Sobrecoxa ao molho c/ cenoura+ Salada de couve-flor c/ tomate + Maçã					
						KCAL	385,6	Kcal	CA	102,35
						CHO	44,6	g	FE	31,00
						PTN	14,0	g	VIT. A	69,85
						LIP	6,2	g	VIT. C	100,32
15:00 MERENDA TARDE	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado integral c/ queijo, tomate e alicace	Vitamina de Frutas (banana + mamão) c/ leite desnatado + Biscoito doce integral diet	Suco Integral de Maçã + Bolo de Fubá diet + Melancia	Suco de Abacaxi Natural c/ adoçante + Pão integral c/ ovo mexido + Melancia	Mingau de aveia com leite desnatado com banana					
HORÁRIO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08					
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + Tangerina									
15:00 MERENDA TARDE	Café com leite+ Pão fatiado+ queijo + margarina									

Adoçante: Stevia ou Sucralose



Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Mat. Funcional 11/146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Mat. Funcional 7694 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

BRUNA ROSALINSKI DE BORBA
CRN 8º REGIÃO 13.128
COORDENADORA OPERACIONAL
SERPAT MULTI SERVICE

