



Escola Integral - DIABETES



	SEGUNDA	TERÇA (16/08)	QUARTA (17/08)	QUINTA (18/08)	SEXTA (19/08)
Desjejum		Café com leite c/ leite desnatado + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral	Chá com leite desnatado + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral + Fruta	Café com leite c/ leite desnatado + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral	Chá com leite desnatado + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral
Almoco		Risoto de frango com cenoura e cheiro verde (arroz integral)	Arroz carreteiro (arroz integral) + Salada de Legume	Macarrão integral ao molho de carne moída + Salada folhosa	Polenta com carne
Lanche		Chá com leite desnatado + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral	Café com leite c/ leite desnatado + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral	Salada de fruta	Mingau de aveia com banana picada
	SEGUNDA (22/08)	TERÇA (23/08)	QUARTA (24/08)	QUINTA (25/08)	SEXTA (26/08)
Desjejum	Café com leite c/ leite desnatado + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral	Chá com leite desnatado + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral	Café com leite desnatado + Pão fatiado integral com margarina	Chá com leite desnatado + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral + Fruta	Chá com leite desnatado + Pão fatiado integral com margarina
Almoco	Risoto de frango com cenoura e cheiro verde (arroz integral) + Salada de legume + Fruta	Arroz integral, feijão + Carne ao molho	Polenta com frango desfiado + Fruta	Macarrão integral ao molho de carne + Salada folhosa	Arroz integral, feijão + Frango ao molho com cenoura
Lanche	Arroz doce diet	Café com leite c/ leite desnatado + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral	Mingau de aveia com banana picada	Café com leite desnatado + Pão fatiado integral com margarina	Suco integral uva/maçã + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral + Fruta
	SEGUNDA (29/08)	TERÇA (30/08)	QUARTA (31/08)		
Desjejum	Chá com leite desnatado + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral	Ingurte de morango diet + Biscoito (polvilho/doce/salgado) integral	Suco integral uva/maçã + Pão integral com frango ao molho + alface + cenoura ralada		
Almoco	Macarrão integral ao molho de frango + Fruta	Arroz integral, feijão + Carne ao molho	Polenta com carne ao molho + Salada Folhosa		
Lanche	Canjica diet	Salada de fruta	Suco integral uva/maçã + Pão integral com frango ao molho + alface + cenoura ralada		

Patricia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO N°1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
N°2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
N°1102

Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303
Coordenadora Operacional