



Escola Integral - APLV + SEM SOJA



	SEGUNDA	TERÇA (16/08)	QUARTA (17/08)	QUINTA (18/08)	SEXTA (19/08)
Desjejum		Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite + Fruta	Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite
Almoço		Risoto de frango com cenoura e cheiro verde	Arroz carreteiro + Salada de Legume	Macarrão ao molho de carne moída + Salada folhosa	Potencia com carne
Lanche		Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Salada de fruta	Mingau c/ leite vegetal de aveia com banana picada
		SEGUNDA (22/08)	QUARTA (24/08)	QUINTA (25/08)	SEXTA (26/08)
Desjejum	Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Café com leite vegetal + Pão fatiado s/ leite com margarina vegetal	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite + Fruta	Chá com leite vegetal + Pão fatiado s/ leite com margarina vegetal
Almoço	Risoto de frango com cenoura e cheiro verde + Salada de legume + Fruta	Arroz, feijão + Carne ao molho	Potencia com frango desfiado + Fruta	Macarrão ao molho de carne + Salada folhosa	Arroz, feijão + Frango ao molho com cenoura
Lanche	Arroz doce c/ leite vegetal	Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Mingau c/ leite vegetal de aveia com banana picada	Café com leite vegetal + Pão fatiado s/ leite com margarina vegetal	Suco integral uva/maçã + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite + Fruta
	SEGUNDA (29/08)	TERÇA (30/08)	QUARTA (31/08)		
Desjejum	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Leite vegetal batido c/ morango + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite + Fruta	Suco integral uva/maçã + Pão fatiado s/ leite com frango ao molho + alicace + cenoura ralada		
Almoço	Macarrão ao molho de frango + Fruta	Arroz, feijão + Carne ao molho	Potencia com carne ao molho + Salada folhosa		
Lanche	Canjica c/ leite vegetal	Salada de fruta	Suco integral uva/maçã + Pão fatiado s/ leite com frango ao molho + alicace + cenoura ralada		

Aluno: Maria Cecília Hau / Dieta: APLV e Sem Soja - Nayá

Observação: Biscoito e Pão sem traços de soja

Patricia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIAO Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO
Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO
Nº 1102

Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIAO 6303
Coordenadora Operacional