

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO ESPECIAL DISLIPIDEMIA
AGOSTO/2022

HORÁRIO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
07:30 - 08:00H DESJEJUM	Café com leite desnatado + Biscoito polvilho + mamão	Leite desnatado com banana + Bolo de cenoura sem cobertura diet	Suco de Abacaxi Natural + Pão integral c/ ovo mexido + tangerina	Vitamina de Frutas c/ leite desnatado (banana + abacate) + Biscoito doce integral diet	Chá com leite desnatado + Pão integral com manteiga	KCAL	521,2	Kcal	CA	142,36
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho c/ abobrinha e cenoura + Salada de repolho + Melancia	Arroz integral + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pão do molho de peixe + Salada de pepino c/ tomate	Arroz integral + Feijão preto + Carne bovina ao molho com mandioca + Salada de Alface + Laranja	Arroz integral + Feijão carioca + Frango assado (sobrecoca) + Creme de milho + Maçã	Arroz integral + Feijão preto + Carne moída ao molho + Polenta + Salada de brócolis c/ couve flor + Mamão	PTN	43,9	g	VIT. A	205,90
						LIP	12,8	g	VIT. C	200,10
HORÁRIO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
07:30 - 08:00H DESJEJUM	Café c/ leite desnatado + Biscoito salgado integral + tangerina	Suco integral de maçã + Bolo de fubá diet + banana	logurte de morango diet + Biscoito doce integral diet + banana	Chá com leite desnatado + Pão integral com manteiga	Suco integral de uva + Sanduíche de pão fatiado integral c/ queijo, tomate e alface	KCAL	530,5	Kcal	CA	122,74
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz integral + Feijão preto + Carne (cubos/fiscas) ao molho + Purê de batatas + Salada de beterraba	Arroz integral + Feijão carioca + Ovos mexidos + Abóbora refogada + Laranja	Macarrão parafruso integral + Frango desfiado ao molho + Salada de brócolis + Tangerina	Arroz integral + Feijão carioca + Barreado + Farinha de mandioca + Salada de tomate c/ cebola + Banana	Arroz integral + Feijão preto + Sobrecoxa ao molho c/ cenoura + Salada de Couve-flor c/ tomate + Maçã	PTN	39,0	g	VIT. A	203,10
						LIP	11,6	g	VIT. C	247,89
HORÁRIO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08					
07:30 - 08:00H DESJEJUM	Chá com leite desnatado + biscoito polvilho + melão									
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + Tangerina									

Dieta: DISLIPIDEMIA (DM)

Aluno: David Domingues de Carvalho, Eva



Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Ligia Márcia Faria Vicente
Mat. Funcional 17176 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Camille Confortino de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

