

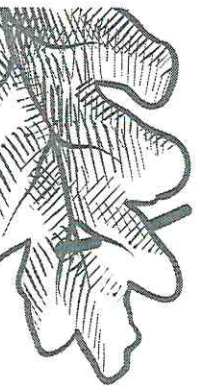


PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EJA
AGOSTO/2022



HORÁRIO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
20:00 HORAS	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho c/ abobrinha e cenoura + Salada de repolho + Melancia	Arroz + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pirão do molho de peixe + Salada de pepino c/ tomate	Arroz + Feijão preto + Carne moída ao molho + Polenta + Salada de brócolis c/ couve flor + Maçã	Arroz + Feijão carioca + Frango assado (sobrecoxa) + Creme de milho + Mamão	KCAL	349,9	Kcal	CA	99,85	mg
					CHO	41,3	g	FE	32,96	mg
					PTN	13,7	g	VT. A	65,28	mcg
					LIP	6,5	g	VT. C	87,50	mg
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL										
20:00 HORAS	Arroz + Feijão preto + Carne (cubos/iscas) ao molho + Purê de batatas + Salada de beterraba	Arroz + Feijão carioca + Ovos mexidos + Abóbora refogada + Laranja	Arroz + Feijão preto + Sobrecoxa ao molho c/ cenoura + Salada de couve-flor c/ tomate + Maçã	Arroz + Feijão carioca + Barreado + Farinha de mandioca + Salada de tomate c/ cebola + Banana	KCAL	385,6	Kcal	CA	102,35	mg
					CHO	44,6	g	FE	31,00	mg
					PTN	14,0	g	VT. A	69,85	mcg
					LIP	6,2	g	VT. C	100,32	mg
HORÁRIO	SEGUNDA 15/08									
20:00 HORAS	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + Tangerina									



Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11426 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Camille Conventini de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

