



PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ENSINO ESPECIAL SEM OVO  
AGOSTO/2022



HORÁRIO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						KCAL	521,2 Kcal	CA	142,36 mg
07:30 - 08:00H DESJEJUM	Café com leite + Biscoito polvilho s/ ovo + mamão	Leite com banana + Bolo de cenoura sem cobertura s/ ovo	Suco de Abacaxi Natural + Pão s/ ovo c/ frango destinado + tangerina	Vitamina de Frutas (banana + abacate) + Biscoito doce Integral s/ ovo	Chá com leite + Pão s/ ovo com manteiga	CHO	57,9 g	FE	13,16 mg
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz Integral + Feijão preto + Frango ao molho c/ abobrinha e cenoura + Salada de repolho + Melancia	Arroz + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pirão do molho de peixe + Salada de pepino c/ tomate	Arroz + Feijão preto + Carne bovina ao molho com mandioca + Salada de Alface + Laranja	Arroz + Feijão carioca + Frango assado (sobrecoca) + Creme de milho + Maça	Arroz + Feijão preto + Carne moída ao molho + Polenta + Salada de brócolis c/ couve flor + Mamão	PTN	43,9 g	VIT. A	205,90 mcg
						LIP	12,8 g	VIT. C	200,10 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
07:30 - 08:00H DESJEJUM	Café c/ leite + Biscoito salgado integral s/ ovo + tangerina	Suco integral de maçã + Bolo de fubá s/ ovo + banana	logunte de morango + Biscoito doce integral s/ ovo + banana	Chá com leite + Pão s/ ovo com manteiga	Suco integral de uva + Sanduíche de pão fatiado s/ ovo c/ queijo, tomate e alface	KCAL	530,5 Kcal	CA	122,74 mg
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz + Feijão preto + Carne (cubos/fiscas) ao molho + Purê de batatas + Salada de beterraba	Arroz + Feijão carioca + Carne moída ao molho + Abóbora refogada + Laranja	Macarrão parafuso + Frango destinado ao molho + Salada de brócolis + Tangerina	Arroz + Feijão carioca + Barreado + Farinha de mandioca + Salada de tomate c/ cebola + Banana	Arroz + Feijão preto + Sobrecoca ao molho c/ cenoura + Salada de Couve- flor c/ tomate + Maça	CHO	55,0 g	FE	12,80 mg
						PTN	39,0 g	VIT. A	203,10 mcg
						LIP	11,6 g	VIT. C	247,89 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08				
07:30 - 08:00H DESJEJUM	Chá com leite + biscoito polvilho s/ ovo + melão								
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + Tangerina								
Dieta: ALERGIA AO OVO									
Aluna: Isadora Araújo de Paulo, Apae									

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 070/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 17136 CRN 8º REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 070/2021

Camille Consequinho de Carvalho  
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102  
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba  
CRN 8º REGIÃO 13.128  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE