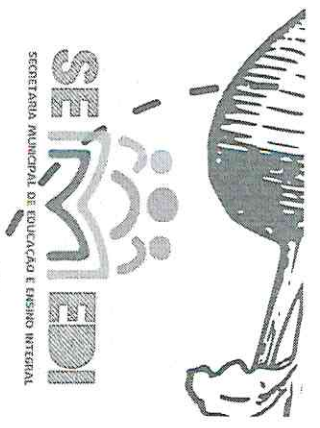
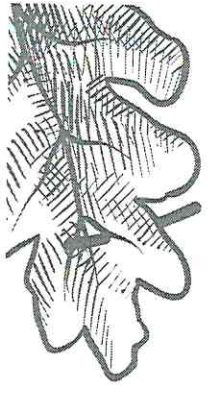


PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO PARCIAL SÍNDROME NEFRÓTICA**  
**AGOSTO/2022**



HORÁRIO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
10 hr/15 hr	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho c/ abobrinha e cenoura + Salada de repolho + Melancia	Arroz + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pão de mel + Salada de pepino c/ tomate	Leite com banana + Bolo de cenoura s/ cobertura	Arroz + Feijão carioca + Frango assado (sobrecoxa) + Creme de milho + Maçã	Arroz + Feijão preto + Carne moída ao molho + Polenta + Salada de brócolis c/ couve flor + Mamão	KCAL 349,9 CHO 41,3 PTN 13,7 LIP 6,5	Kcal 99,85 FE 32,96 VT. A 65,28 VT. C 87,50	mg mg mcg mg		
HORÁRIO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
10 hr/15 hr	Arroz + Feijão preto + Carne (cubos/fritadas) ao molho + Purê de batatas + Salada de beterraba	Arroz + Feijão carioca + Ovos mexidos + Abóbora refogada + Laranja	Suco integral de uva + Pão com queijo + alface + tomate	Arroz + Feijão carioca + Barrado + Fritinha de mandioca + Salada de tomate c/ cebola + Banana	Arroz + Feijão preto + Sobrecoxa ao molho c/ cenoura + Salada Couve-flor c/ tomate + Maçã	KCAL 385,6 CHO 44,6 PTN 14,0 LIP 6,2	Kcal 102,35 FE 31,00 VT. A 69,85 VT. C 100,32	mg mg mcg mg		
HORÁRIO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08					
10 hr/15 hr	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + Tangerina									

Aluno: *Matheus Alves Rodrigues, José de Anchieta*  
Observação: Preparações sem adição de sal, substituir por temperos naturais como: alho, cebola, salsinha, cebolinha e orégano.



*Patricia dos Santos Alves*  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 07/0/2021

*Ligia Márcia Torgler Faria Vicente*  
Mat. Funcional nº 7146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 07/0/2021

*Camille Conceição de Carvalho*  
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102  
Contrato nº 07/0/2021

*Bruna Rosalinski de Borba*  
CRN 8º REGIÃO 13.128  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE

