

**PREFEITURA DE PARANAGUÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**  
**DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR**

*Cardápio APAG GLICOGENOSE Agosto 2022*

HORÁRIO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
07:30 - 08:00H DESJEJUM	Chá erva cidreira c/ adoçante + Biscoito polvilho s/ leite+ maçã	Leite vegetal c/ maçã + Bolo de fubá sem cobertura s/ leite diet	Suco de Maracujá c/ adoçante + Pão integral c/ ovo mexido + tangerina	Vitamina de Frutas( abacate) c/ leite vegetal + Biscoito salgado integral	Chá erva doce c/ adoçante+ Pão integral com creme vegetal	KCAL	521,2	Kcal	CA	142,36	mg
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz integral + Caldo de Feijão preto + Frango grelhado, abóborinha c/ chירו verde + Salada de repolho + Melão	Arroz integral + Caldo Feijão carioca + Peixe ao molho + Pão do milho de peixe + Salada de chuchu	Arroz integral + Caldo de Feijão preto+ Carne bovina refogada, Mandioca refogada+ Salada de Alface+ Laranja	Arroz integral+ Caldo de Feijão carioca+ Frango assado (sobrecoxa) + Abobrinha, chuchu e milho refogados+ Maçã	Arroz integral + Caldo Feijão preto + Carne moída refogada + Polenta + Salada de brócolis c/ couve flor + Tangerina	PTN	43,9	g	VIT. A	205,90	mcg
HORÁRIO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
07:30 - 08:00H DESJEJUM	Chá erva cidreira c/ adoçante + Biscoito salgado integral diet +tangerina	Suco de maracujá com adoçante + Bolo de laranja s/ leite diet + melão	Leite vegetal c/ morango + Biscoito salgado integral + laranja	Chá erva doce c/ adoçante+ Pão integral com creme vegetal	Suco de limão c/ adoçante+ Sanduiche de pão fatiado integral s/ leite c/ creme vegetal, tomate e alface	KCAL	530,5	Kcal	CA	122,74	mg
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz integral + Caldo de Feijão preto + Carne (cubos/fritados) refogada + Purê de batatas + Salada de Alface	Arroz integral + Caldo de Feijão carioca + Ovos mexidos + Abóbora refogada + Laranja	Macarrão parafuso integral + Frango grelhado + Salada de brócolis + Tangerina	Arroz integral+ Caldo de Feijão carioca+ Carne desfiada refogada + Farinha de mandioca + Salada de pepino c/ cebola + Melão	Arroz integral+ Caldo de Feijão preto + Sobrecoxa assada + Salada de Couve- flor + Maçã	PTN	39,0	g	VIT. A	203,10	mcg
HORÁRIO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08	LIP	11,6	g	VIT. C	247,89	mg
07:30 - 08:00H DESJEJUM	Chá erva cidreira c/ adoçante + Biscoito polvilho s/ leite+ melão										
10:30 - 11:00H ALMOÇO	Arroz integral + Caldo Feijão preto + Frango grelhado+ Jardineira de legumes (batata salsa, abóbora e chuchu) + Tangerina										
Dieta: GLICOGENOSE											
Aluno: Gabriel Maia, Apae											
Adoçante: Stevia ou Sucralose											

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIAO Nº 1781  
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Magalhães Viente  
Mat. Funcional 117894 CRN 8º REGIAO Nº 2321  
Contrato nº 070/2021

Camille Colapetito de Carvalho  
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIAO Nº 1102  
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borja  
CRN 8º REGIAO 13.128  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE