



## CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS - SEM OVO

	SEGUNDA	TERÇA (16/08)	QUARTA (17/08)	QUINTA (18/08)	SEXTA (19/08)
Desjejum		Café com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ ovo	Chá com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ ovo + Fruta	Café com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ ovo	Chá com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ ovo
Almoco		Risoto com cenoura e cheiro verde	Arroz carreteiro + Salada de legumes	Macarrão s/ ovos ao molho de carne molda + Salada folhosa	Polenta com carne
Lanche		Café com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ ovo	Café com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ ovo	Salada de fruta	Mingau de aveia com banana picada
Jantar		Sopa de feijão com carne	Sopa de legumes com carne	Canja	Risoto com cenoura e cheiro verde
	SEGUNDA (22/08)	TERÇA (23/08)	QUARTA (24/08)	QUINTA (25/08)	SEXTA (26/08)
Desjejum	Café com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ ovo	Chá com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ ovo	Café com leite + Pão s/ ovo com margarina	Chá com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ ovo + Fruta	Chá com leite + Pão s/ ovo com margarina
Almoco	Risoto de frango com cenoura e cheiro verde + Salada de legumes + Fruta	Arroz, feijão + Carne ao molho	Polenta com frango desfiado + Fruta	Macarrão s/ ovos ao molho de carne + Salada folhosa	Arroz, feijão + Frango ao molho com cenoura
Lanche	Arroz doce	Café com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ ovo	Mingau de aveia com banana picada	Café com leite + Pão s/ ovos com margarina	Suco integral de uva/maçã + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ ovo
Jantar	Sopa de feijão com carne	Canja	Sopa de legumes com carne	Risoto com cenoura e cheiro verde	Polenta com carne + Fruta
	SEGUNDA (29/08)	TERÇA (30/08)	QUARTA (31/08)		
Desjejum	Chá com leite + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ ovo	Ingurte de morango + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ ovo + Fruta	Suco integral uva/maçã + Pão s/ ovo com frango ao molho + alface + cenoura ralada		
Almoco	Macarrão s/ ovos ao molho de frango + Fruta	Arroz, feijão + Carne ao molho	Polenta com carne ao molho + Salada folhosa		
Lanche	Canjica	Salada de fruta	Suco integral uva/maçã + Pão s/ ovo com frango ao molho + alface + cenoura ralada		
Jantar	Sopa de feijão com carne	Canja	Sopa de legumes com carne		

  
Patricia dos Santos Alves  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº 1781

  
Ligia Matreia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº 2321

  
Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1102

Lidiane Correia Costa Stofella  
CRN 8º REGIÃO 6303  
Coordenadora Operacional