



## Escola Integral - INTOLERÂNCIA LACTOSE + S/ GLÚTEN + S/ CÍTRICOS + S/ BANANA



	SEGUNDA	TERÇA (16/08)	QUARTA (17/08)	QUINTA (18/08)	SEXTA (19/08)
Desjejum		Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite + Fruta	Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite
Almoço		Risoto de frango com cenoura e cheiro verde	Arroz carreteiro + Salada de Legume	Macarrão ao molho de carne moída + Salada folhosa	Polenta com carne
Lanche	SEGUNDA (22/08)	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Salada de fruta	Mingau c/ leite vegetal de aveia com maçã
Desjejum	SEGUNDA (22/08)	Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite + Fruta	Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite com margarina vegetal
Almoço		Risoto de frango com cenoura e cheiro verde + Salada de legume + Fruta	Arroz, feijão + Carne ao molho	Polenta com frango desfiado + Fruta	Macarrão ao molho de carne + Salada folhosa
Lanche		Arroz doce c/ leite vegetal	Café com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	Mingau c/ leite vegetal de aveia com maçã	Café com leite vegetal + Pão fatiado s/ leite com margarina vegetal
	SEGUNDA (29/08)		TERÇA (30/08)	QUARTA (31/08)	
Desjejum		Chá com leite vegetal + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite	logurte de morango (vegetal) + Biscoito (polvilho/doce/salgado) s/ leite + Fruta	Suco integral uva/maçã + Pão fatiado s/ leite com frango ao molho + alface + cenoura ralada	
Almoço		Macarrão ao molho de frango + Fruta	Arroz, feijão + Carne ao molho	Polenta com carne ao molho + Salada folhosa	
Lanche		Canjica c/ leite vegetal	Salada de fruta	Suco integral uva/maçã + Pão fatiado s/ leite com frango ao molho + alface + cenoura ralada	

Aluno: Braylan Silva C. Souza / Dieta: Intolerância a Lactose, S/ Glúten, S/ Cítricos e S/ Banana - Roseclair

Observação: Não pode conter: Abacaxi, Laranja e Tangerina (Cítricos)

Patricia dos Santos Alves  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº 1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº 2321

Camile Consúlio de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1102

Lidiane Correia Costa Stofella  
CRN 8º REGIÃO 6303  
Coordenadora Operacional