

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI 6 À 12 MESES
AGOSTO/2022

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
SEMI EDI

| HORÁRIO | SEGUNDA 01/08 | TERÇA 02/08 | QUARTA 03/08 | QUINTA 04/08 | SEXTA 05/08 | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL |
|---------------------------|---|--|--|--|--|---|
| 07:30-08:00 H DESJEJUM | Fórmula infantil 2 e ou Leite Materno | Fórmula infantil 2 e ou Leite Materno+ aveia flocos finos | Fórmula infantil 2 e ou Leite Materno | Fórmula infantil 2 e ou Leite Materno+ aveia flocos finos | Fórmula infantil 2 e ou Leite Materno | KCAL 485,6 Kcal CA 113,25 mg |
| 09:00 H COLAÇÃO | Papa de banana | Papa de banana com mamão | Papa de maçã cozida | Papa de banana com abacate | Papa de melão raspado | CHO 41,0 g FE 6,58 mg PTN 13,4 g VIT. A 85,41 mcg LIP 3,6 g VIT. C 69,33 mg |
| 10:30-11:00 H ALMOÇO | Papa de Frango+Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+Agrão | Papa de Carne+Mandioca+Batata Salada+Belatara+Cenoura+Chuchu+Escarola | Papa de Frango+Mandioca+Batata Salada+Belatara+Cenoura+Chuchu+Escarola | Papa de Carne+Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+Brócolis | Papa de Frango+Batata Inglesa+Inhame+Couve-Litor+Cenoura+Couve | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 501,4 Kcal CA 115,69 mg CHO 38,5 g FE 6,25 mg PTN 12,1 g VIT. A 99,78 mcg LIP 4,3 g VIT. C 75,63 mg |
| 14:00-14:30 H LANCHE | Papa de maçã cozida | Fórmula infantil 2 e ou Leite Materno | Papa de abacate com banana | Fórmula infantil 2 e ou Leite Materno | Papa de mamão | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 489,3 Kcal CA 111,85 mg CHO 42,7 g FE 8,52 mg PTN 13,7 g VIT. A 106,96 mcg LIP 5,2 g VIT. C 81,25 mg |
| 16:30-17:00 H JANTAR | Papa de Carne+Batata Inglesa+Inhame+Couve-Litor+Cenoura+Couve | Papa de Frango+Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+Agrião | Papa de Carne+Mandioca+Batata Salada+Belatara+Cenoura+Chuchu+Escarola | Papa de Frango+Mandioca+Batata Salada+Belatara+Cenoura+Chuchu+Escarola | Papa de Carne+Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+Brócolis | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 502,4 Kcal CA 112,36 mg CHO 44,5 g FE 9,36 mg PTN 14,2 g VIT. A 110,25 mcg LIP 4,5 g VIT. C 99,78 mg |
| HORÁRIO | SEGUNDA 15/08 | TERÇA 16/08 | QUARTA 17/08 | QUINTA 18/08 | SEXTA 19/08 | |
| 07:30-08:00 H DESJEJUM | Fórmula infantil 2 e ou Leite Materno | Fórmula infantil 2 e ou Leite Materno | Fórmula infantil 2 e ou Leite Materno+ aveia flocos finos | Fórmula infantil 2 e ou Leite Materno | Fórmula infantil 2 e ou Leite Materno | |
| 09:00 H COLAÇÃO | Papa de maçã cozida | | | | | |
| 10:30-11:00 H ALMOÇO | Papa de Frango+Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+Agrião | Papa de Carne+Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+Brócolis | Papa de Frango+Batata Inglesa+Inhame+Couve-Litor+Cenoura+Couve | Papa de Carne+Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+Brócolis | Papa de Frango+Batata Inglesa+Inhame+Couve-Litor+Cenoura+Couve | |
| 14:00-14:30 H LANCHE | Fórmula infantil 2 e ou Leite Materno | | | | | |
| 16:30-17:00 H JANTAR | Papa de Carne+Batata Inglesa+Inhame+Couve-Litor+Cenoura+Couve | | | | | |

Parfida dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO Nº 1781
Contrato nº 07/0/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.465 CRN 8º REGIAO Nº 2321
Contrato nº 07/0/2021

Camille Cássia de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIAO Nº 1102
Contrato nº 07/0/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIAO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE