

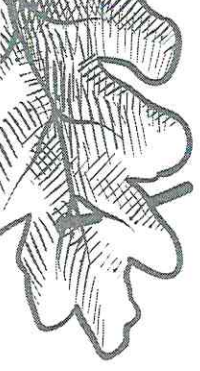


PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL ALERGIA MÚLTILA
AGOSTO/2022



HORARIO	SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	349,9	Kcal	CA	99,85	mg
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho c/ abobrinha e cenoura + Salada de repolho + Melancia	Arroz + Feijão carioca + Cubos ao molho + Purê de batatas s/ leite+ Salada de cenoura c/ pepino	Lente vegetal com banana e Bolo de cenoura s/ cobertura s/ leite e s/ ovo	Arroz + Feijão carioca + Frango assado (sobrecoca) + Abobrinha, cenoura e milho refogados + Mamão	Arroz+ feijão preto + Carne moída ao molho + Polenta + Salada de brócolis c/ couve-flor + Mamão	CHO	41,3	g	FE	32,96	mg
						PTN	13,7	g	VIT. A	65,28	mcg
						LIP	6,5	g	VIT. C	87,50	mg
15:00 MERENDA TARDE	Suco Integral de Maçã + Pão integral s/ leite c/ creme vegetal	Chá c/ leite vegetal+ biscoito salgado integral s/ leite e / ovo+ melão picado	Salada de frutas (mamão, manga e melão) com aveia	Café c/ leite vegetal + Pão fatiado / leite c/ creme vegetal	Lente vegetal com maçã + Biscoito doce integral s/ leite e s/ ovo + Banana	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
HORARIO	SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08						
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão preto + Carne (cubos/fscas) ao molho + Purê de batatas s/ leite + Salada de beterraba	Arroz + Feijão carioca + Carne moída ao molho + Abóbora refogada + Laranja	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado c/ cenoura e alicace	Arroz + Feijão carioca + Barreado + Feirinha de mandioca + Salada de repolho + Banana	Arroz+ feijão preto+ Sobrecoca ao molho c/ cenoura+ Salada de couve- flor c/ cenoura + Maçã	KCAL	385,6	Kcal	CA	102,35	mg
15:00 MERENDA TARDE	Suco integral de uva + Sanduiche de pão fatiado s/ leite, cenoura e alicace	Vitamina de Frutas (banana + mamão) c/ leite vegetal + Biscoito doce integral s/ leite s/ ovo	Suco integral de maçã + Bolo de Frutã s/ leite e s/ ovo+ Melancia	Suco de Abacaxi Natural + Pão s/ leite c/ carne desfiada ao molho + Melancia	Mingau de aveia com leite de coco com banana	CHO	44,6	g	FE	31,00	mg
						PTN	14,0	g	VIT. A	69,85	mcg
						LIP	6,2	g	VIT. C	100,32	mg
HORARIO	SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08						
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + Tangerina										
15:00 MERENDA TARDE	Café com leite vegetal+ Pão fatiado s/ leite+ creme vegetal										

Aluna: Maria Luiza Cordeiro de Souza, Camêes
Alergia múltipla: Leite, ovos, tomate, peixe, castanha e nozes
Substituir molho de tomate por molho de cenoura com beterraba



Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional I.T. 1.76 CRN 4º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Camille Conserinho de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

