

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL PARTE 1
ABRIL/2022

HORÁRIO	SEGUNDA 28/03	TERÇA 29/03	QUARTA 30/03	QUINTA 31/03	SEXTA 01/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ					Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) + Salada de beterraba + Melão	KCAL 314,2 Kcal CA 68,21 mg CHO 43,0 g FE 4,14 mg PTN 12,4 g VIT. A 121,30 mcg LIP 4,6 g VIT. C 39,58 mg
15:00 MERENDA TARDE					Chá c/ leite + Biscoito de polvilho + Melão picado	
HORÁRIO	SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão preto + Carne Bovina c/ mandioca + Salada de Alface + Caqui	Arroz + Feijão carioca + Ovo mexidos + Abóbora refogada + Maçã	Arroz integral + Feijão preto + Sobrecoca ao molho c/ cenoura + Salada de repolho + Laranja	Arroz + Feijão carioca + Burreado + Farinha de mandioca + Salada de tomate c/ cebola + Banana	Suco de Abacaxi Natural + Pão c/ ovo + Marmão picado	KCAL 1753,2 Kcal CA 163,21 mg CHO 47,1 g FE 12,53 mg PTN 193,8 g VIT. A 521,88 mcg LIP 98,7 g VIT. C 21,20 mg
15:00 MERENDA TARDE	Suco Integral de Uva + Sanduíche de pão fatiado c/ queijo, tomate e alface	Vitamina de Frutas (banana + mamão) + Biscoito doce integral	Leite com maçã + Bolo de cenoura s/ cobertura	Café c/ leite + biscoito salgado, Banana	Suco de Abacaxi Natural + Pão c/ ovo + Marmão picado	
HORÁRIO	SEGUNDA 11/04	TERÇA 12/04	QUARTA 13/04	QUINTA 14/04	SEXTA 15/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho com abobrinha e cenoura + Salada de Repolho + Melancia	Arroz + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pirão do molho do peixe + Salada de tomate c/ cenoura + Mamão	Arroz + Feijão preto + Frango grelhado (sassami) + Salada de Alface + Goiaba	Suco Integral de Uva + Sanduíche de pão fatiado c/ queijo, tomate e alface		KCAL 1071,2 Kcal CA 48,01 mg CHO 53,7 g FE 12,13 mg PTN 17,2 g VIT. A 333,28 mcg LIP 44,6 g VIT. C 182,19 mg
15:00 MERENDA TARDE	logurte de morango + Biscoito doce integral + Melancia	Suco Integral de Laranja + Pão integral c/ requeijão	Suco Integral de Maçã + Bolo de Fubá + Goiaba	Suco Integral de Uva + Sanduíche de pão fatiado c/ queijo, tomate e alface	FERIADO	

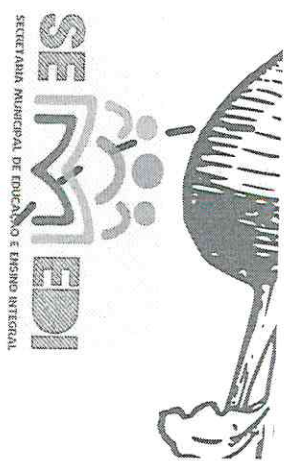
Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N° 1781
Contrato nº 070/2021

Lígia Mécia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO N° 2321
Contrato nº 070/2021

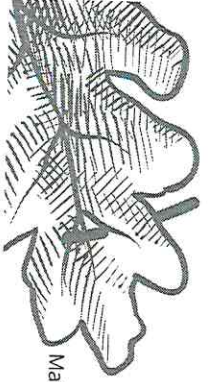
Gabrielle Meika Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE



PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL PARTE 2
ABRIL/2022



HORARIO	SEGUNDA 18/04	TERÇA 19/04	QUARTA 20/04	QUINTA 21/04	SEXTA 22/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão carioca + Carne c/ molho + Purê de batatas + Salada de beterraba	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (abóbora, chuchu e abobrinha) + Caqui	Arroz + Feijão carioca + Quibe assado c/ berinjela + Salada de Repolho + Tangerina	FERIADO	RECESSO	KCAL	1001,5	Kcal	CA	63,48	mg
						CHO	53,2	g	FE	13,16	mg
						PTN	228,6	g	VIT. A	182,51	mcg
						LIP	39,7	g	VIT. C	62,92	mg
15:00 MERENDA TARDE	Canjica+ Maçã	Suco integral de uva + Pipoca salgada + Caqui	Café com Leite + Pão de leite c/ queijo e margarina	FERIADO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
HORÁRIO	SEGUNDA 25/04	TERÇA 26/04	QUARTA 27/04	QUINTA 28/04	SEXTA 29/04						
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz integral + Feijão preto + Omelete assado + Chuchu c/ abobrinha refogado + Pera	Macarrão c/ molho de carne moída + Salada de alface c/ cenoura + Tangerina	Arroz + Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + Salada de Acelga + Mamão	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoca assada + Creme de milho + Banana	Suco Integral de uva + Pão c/ frango desfiado ao molho c/ alface e cenoura ralada + Bolo de Laranja	KCAL	1773,8	Kcal	CA	139,71	mg
						CHO	59,9	g	FE	13,16	mg
						PTN	182,1	g	VIT. A	422,93	mcg
						LIP	39,3	g	VIT. C	62,35	mg
15:00 MERENDA TARDE	Chá c/ leite + Biscoito Salgado Integral + Pera	Suco de abacaxi natural + Pão c/ ovo + Tangerina	Café c/ leite + Pão fatiado c/ queijo e margarina	Leite c/ mamão+ Biscoito de polvilho salgado	Suco Integral de uva + Pão c/ frango desfiado ao molho c/ alface e cenoura ralada + Bolo de Laranja						



Patricia dos Santos Alves
Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO N° 1781
Contrato n° 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO N° 2321
Contrato n° 070/2021

Gabrielle Meika Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

