



PREFEITURA DE
PARANAGUÁ
CIDADE MÃE DO PARANÁ

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL APLV PARTE 1
ABRIL/2022



HORÁRIO	SEGUNDA 28/03	TERÇA 29/03	QUARTA 30/03	QUINTA 31/03	SEXTA 01/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ					Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) + Salada de beterraba + Melão	KCAL 314,2 Kcal CA 68,21 mg CHO 43,0 g FE 4,14 mg PTN 12,4 g VIT. A 121,30 mcg LIP 4,6 g VIT. C 39,58 mg
15:00 MERENDA TARDE					Chá c/ leite vegetal + Biscoito de polvilho s/ leite + Melão picado	
HORÁRIO	SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão preto + Carne Bovina c/ mandioca + Salada de Alface + Caqui	Arroz + Feijão carioca + Ovo mexidos + Abóbora refogada + Maçã	Arroz integral + Feijão preto + Sobrecoca ao molho c/ cenoura + Salada repolho + Laranja	Arroz + Feijão carioca + Barreado + Farinha de mandioca + Salada de tomate c/ cebola + Banana	Suco de Abacaxi Natural + Pão s/ lactose c/ ovo + Mamão picado	KCAL 1753,2 Kcal CA 163,21 mg CHO 47,1 g FE 12,53 mg PTN 193,8 g VIT. A 521,88 mcg LIP 98,7 g VIT. C 21,20 mg
15:00 MERENDA TARDE	Suco Integral de Uva + Sanduiche de pão fatiado s/ leite c/ creme vegetal, tomate e alface	Vitamina de Frutas com leite vegetal (banana + mamão) + Biscoito doce integral s/ leite	Leite vegetal de maçã + Bolo de cenoura s/ leite s/ cobertura	Café c/ Leite vegetal + Biscoito Salgado Integral s/ leite + Banana	Suco de Abacaxi Natural + Pão s/ lactose c/ ovo + Mamão picado	
HORÁRIO	SEGUNDA 11/04	TERÇA 12/04	QUARTA 13/04	QUINTA 14/04	SEXTA 15/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho com abobrinha e cenoura + Salada de Repolho + Melancia	Arroz + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pirão do molho do peixe + Salada de tomate c/ cenoura + Mamão	Arroz + Feijão preto + Frango grelhado (sassami) + Salada de Alface + Goiaba	Suco Integral de Uva + Sanduiche de pão fatiado s/ leite c/ creme vegetal, tomate e alface	FERIADO	KCAL 1071,2 Kcal CA 48,01 mg CHO 53,7 g FE 12,13 mg PTN 17,2 g VIT. A 333,28 mcg LIP 44,6 g VIT. C 182,19 mg
15:00 MERENDA TARDE	Salada de frutas (maçã, manga e laranja) com aveia	Suco Integral de Laranja + Pão integral s/ leite c/ creme vegetal	Suco integral de uva + Pipoca salgada + Goiaba	Suco Integral de Uva + Sanduiche de pão fatiado s/ leite c/ creme vegetal, tomate e alface	FERIADO	

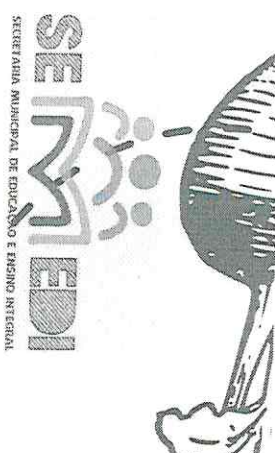
Patricia dos Santos Alves
Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO N° 1781
Contrato nº 070/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIAO N° 2321
Contrato nº 070/2021

Gabriele Mekka Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE



PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL APLV PARTE 2
ABRIL/2022



HORARIO	SEGUNDA 18/04	TERÇA 19/04	QUARTA 20/04	QUINTA 21/04	SEXTA 22/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão carioca + Carne c/ molho + Purê de batatas s/ leite + Salada de beterraba	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (abóbora, chuchu e abobrinha) + Caqui	Arroz + Feijão carioca + Quibe assado c/ berinjela + Salada de Repolho + Tangerina	FERIADO	RECESSO	KCAL	1001,5	Kcal	CA	63,48	mg
						CHO	53,2	g	FE	13,16	mg
						PTN	228,6	g	VIT. A	182,51	mcg
						LIP	39,7	g	VIT. C	62,92	mg
15:00 MERENDA TARDE	Canjica c/ leite de côco + Maçã	Suco integral de uva + Pipoca salgada + Caqui	Café c/ leite vegetal + Pão s/ leite c/ creme vegetal	FERIADO	RECESSO						
HORÁRIO	SEGUNDA 25/04	TERÇA 26/04	QUARTA 27/04	QUINTA 28/04	SEXTA 29/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz integral + Feijão preto + Omelete assado + Chuchu c/ abobrinha refogado + Pera	Macarrão c/ molho de carne moída + Salada de alface c/ cenoura + Tangerina	Arroz + Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + Salada de Acelga + Mamão	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoca assada + Cenoura e milho refogado + Banana	Suco Integral de uva + Pão s/ leite c/ frango desfiado ao Molho c/ alface e cenoura ralada + Bolo de Laranja s/ leite	KCAL	1773,8	Kcal	CA	139,71	mg
						CHO	59,9	g	FE	13,16	mg
						PTN	182,1	g	VIT. A	422,93	mcg
						LIP	39,3	g	VIT. C	62,35	mg
15:00 MERENDA TARDE	Chá c/ leite vegetal + Biscoito Salgado Integral s/ leite + Pera	Suco de abacaxi natural + Pão s/ leite c/ ovo + Tangerina	Café c/ leite vegetal + Pão fatiado s/ leite c/ creme vegetal	Leite vegetal c/ Mamão + Biscoito de polvilho salgado s/ leite	Suco Integral de uva + Pão s/ leite c/ frango desfiado ao Molho c/ alface e cenoura ralada + Bolo de Laranja s/ leite						

Aluno: João Pedro Santana Dantas - Mirian

Aluno: João Pedro Santana Dantas - Mirian

Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Tolpado Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Metka Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE