

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA DE
PARANAGUÁ
CIDADE MÃE DO PARANÁ

CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL SEM LACTOSE
E FRUTAS CÍTRICAS PARTE 1

ABRIL/2022

SE
MUN
ED
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

HORÁRIO	SEGUNDA 28/03	TERÇA 29/03	QUARTA 30/03	QUINTA 31/03	SEXTA 01/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL																								
10:00 MERENDA MANHÃ					Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) + Salada de beterraba + Melão	<table><tr><td>KCAL</td><td>314,2</td><td>Kcal</td><td>CA</td><td>68,21</td><td>mg</td></tr><tr><td>CHO</td><td>43,0</td><td>g</td><td>FE</td><td>4,14</td><td>mg</td></tr><tr><td>PTN</td><td>12,4</td><td>g</td><td>VIT. A</td><td>121,30</td><td>mcg</td></tr><tr><td>LIP</td><td>4,6</td><td>g</td><td>VIT. C</td><td>39,58</td><td>mg</td></tr></table>	KCAL	314,2	Kcal	CA	68,21	mg	CHO	43,0	g	FE	4,14	mg	PTN	12,4	g	VIT. A	121,30	mcg	LIP	4,6	g	VIT. C	39,58	mg
KCAL	314,2	Kcal	CA	68,21	mg																									
CHO	43,0	g	FE	4,14	mg																									
PTN	12,4	g	VIT. A	121,30	mcg																									
LIP	4,6	g	VIT. C	39,58	mg																									
15:00 MERENDA TARDE					Chá c/ leite s/ lactose + Biscoito de polvilho s/ leite + Melão picado																									
HORÁRIO	SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL																								
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão preto + Carne Bovina c/ mandioca + Salada de Alface + Caqui	Arroz + Feijão carioca + Ovo mexidos + Abóbora refogada + Maçã	Arroz integral + Feijão preto + Sobrecoxa ao molho c/ cenoura + Salada de repolho + Melão	Arroz + Feijão carioca + Barreado + Farinha de mandioca + Salada de tomate c/ cebola + Banana	Suco Integral de Maçã + Pão s/ lactose c/ ovo + Marmão picado	<table><tr><td>KCAL</td><td>1753,2</td><td>Kcal</td><td>CA</td><td>163,21</td><td>mg</td></tr><tr><td>CHO</td><td>47,1</td><td>g</td><td>FE</td><td>12,53</td><td>mg</td></tr><tr><td>PTN</td><td>193,8</td><td>g</td><td>VIT. A</td><td>521,88</td><td>mcg</td></tr><tr><td>LIP</td><td>98,7</td><td>g</td><td>VIT. C</td><td>21,20</td><td>mg</td></tr></table>	KCAL	1753,2	Kcal	CA	163,21	mg	CHO	47,1	g	FE	12,53	mg	PTN	193,8	g	VIT. A	521,88	mcg	LIP	98,7	g	VIT. C	21,20	mg
KCAL	1753,2	Kcal	CA	163,21	mg																									
CHO	47,1	g	FE	12,53	mg																									
PTN	193,8	g	VIT. A	521,88	mcg																									
LIP	98,7	g	VIT. C	21,20	mg																									
15:00 MERENDA TARDE	Suco Integral de Uva + Sanduíche de pão fatiado s/ lactose c/ queijo s/ lactose, tomate e alface	Vitamina de Frutas com leite s/ lactose (banana + marmão) + Biscoito doce integral s/ lactose	Leite s/ lactose com maçã + Bolo de cenoura s/ lactose s/ cobertura	Café com Leite s/ lactose + Biscoito Salgado Integral s/ lactose + Banana	Suco Integral de Maçã + Pão s/ lactose c/ ovo + Marmão picado																									
HORÁRIO	SEGUNDA 11/04	TERÇA 12/04	QUARTA 13/04	QUINTA 14/04	SEXTA 15/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL																								
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho com abobrinha e cenoura + Salada de Repolho + Melancia	Arroz + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pirão do molho do peixe + Salada de tomate c/ cenoura + Marmão	Arroz + Feijão preto + Frango grelhado (sassami) + Salada de Alface + Goiaba	Suco Integral de Uva + Sanduíche de pão fatiado s/ lactose c/ queijo s/ lactose, tomate e alface	FERIADO	<table><tr><td>KCAL</td><td>1071,2</td><td>Kcal</td><td>CA</td><td>48,01</td><td>mg</td></tr><tr><td>CHO</td><td>53,7</td><td>g</td><td>FE</td><td>12,13</td><td>mg</td></tr><tr><td>PTN</td><td>17,2</td><td>g</td><td>VIT. A</td><td>333,28</td><td>mcg</td></tr><tr><td>LIP</td><td>44,6</td><td>g</td><td>VIT. C</td><td>182,19</td><td>mg</td></tr></table>	KCAL	1071,2	Kcal	CA	48,01	mg	CHO	53,7	g	FE	12,13	mg	PTN	17,2	g	VIT. A	333,28	mcg	LIP	44,6	g	VIT. C	182,19	mg
KCAL	1071,2	Kcal	CA	48,01	mg																									
CHO	53,7	g	FE	12,13	mg																									
PTN	17,2	g	VIT. A	333,28	mcg																									
LIP	44,6	g	VIT. C	182,19	mg																									
15:00 MERENDA TARDE	logurte de morango s/ lactose + Biscoito doce integral s/ lactose + Melancia	Suco Integral de uva + Pão integral s/ lactose c/ requeijão s/ lactose	Suco integral de maçã + Pipoca salgada + Goiaba	Suco Integral de Uva + Sanduíche de pão fatiado s/ lactose c/ queijo s/ lactose, tomate e alface	FERIADO																									

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Metka Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

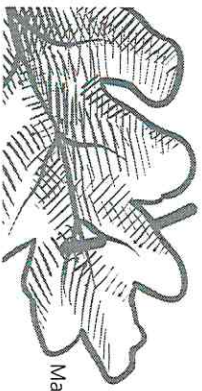
PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL SEM LACTOSE
E FRUTAS CÍTRICAS PARTE 2
ABRIL/2022



HORARIO	SEGUNDA 18/04	TERÇA 19/04	QUARTA 20/04	QUINTA 21/04	SEXTA 22/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão carioca + Carne c/ molho + Purê de batatas c/ leite s/ lactose + Salada de beterraba	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (abóbora, chuchu e abobrinha) + Caqui	Arroz + Feijão carioca + Quibe assado c/ berinjela + Salada de Repolho + Maçã	FERIADO	RECESSO	KCal 1001,5 Kcal CA 63,48 mg CHO 53,2 g FE 13,16 mg PTN 228,6 g VIT. A 182,51 mcg LIP 39,7 g VIT. C 62,92 mg
15:00 MERENDA TARDE	Canjica c/ leite s/ lactose + Maçã	Suco integral de uva + Pipoca salgada + Caqui	Café com Leite s/ lactose + Pão s/ lactose c/ queijo s/ lactose e margarina	FERIADO	RECESSO	
HORÁRIO	SEGUNDA 25/04	TERÇA 26/04	QUARTA 27/04	QUINTA 28/04	SEXTA 29/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz integral + Feijão preto + Omelete assado + Chuchu c/ abobrinha refogado + Pera	Macarrão c/ molho de carne moída + Salada de alface c/ cenoura + Mamão	Arroz + Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + Salada de Acelga + Mamão	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoca assada + Creme de milho c/ leite s/ lactose + Banana	Suco Integral de uva + Pão s/ lactose c/ frango desfiado ao Molho c/ alface e cenoura ralada + Bolo de Fubá s/ lactose	KCal 1773,8 Kcal CA 139,71 mg CHO 59,9 g FE 13,16 mg PTN 182,1 g VIT. A 422,93 mcg LIP 39,3 g VIT. C 62,35 mg
15:00 MERENDA TARDE	Chá c/ leite s/ lactose + Biscoito Salgado Integral s/ lactose + Pera	Suco Integral de Maçã + Pão s/ lactose c/ ovo + Mamão	Café c/ leite s/ lactose + Pão fatiado s/ lactose c/ queijo s/ lactose e margarina	Leite s/ lactose c/ mamão + Biscoito de polvilho salgado s/ lactose	Suco Integral de uva + Pão s/ lactose c/ frango desfiado ao Molho c/ alface e cenoura ralada + Bolo de Fubá s/ lactose	

Aluna: Julia Banques Lopes Silva - Almirante
Intolerância a Lactose e Frutas Cítricas



Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Ligia Mécia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 1.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Metka Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

