

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 6 À 12 MESES PARTE 1
ABRIL/2022

PREFEITURA DE
PARANAGUÁ
CIDADE MÃE DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

HORÁRIO	SEGUNDA 28/03	TERÇA 29/03	QUARTA 30/03	QUINTA 31/03	SEXTA 01/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07:30 - 08:00 H DESJEJUM					Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	KCAL 394,07 Kcal CA 316,27 mg CHO 71,25 g FE 2,60 mg PTN 22,13 g VIT. A 87,41 mcg LIP 4,65 g VIT. C 65,74 mg
09:00 COLAÇÃO					Papa de Banana	
10:30 - 11:00 H ALMOÇO					Papa de Frango+ Batata+ Inhame+Couve-flor+Cenoura+ Couve	
14:00 - 14:30 H LANCHE					Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 314,25 Kcal CA 289,41 mg CHO 68,74 g FE 2,58 mg PTN 20,14 g VIT. A 74,51 mcg LIP 4,51 g VIT. C 70,65 mg
16:30 - 17:00 H JANTAR					Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	
HORÁRIO	SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07:30 - 08:00 H DESJEJUM	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	KCAL 447,85 Kcal CA 311,74 mg CHO 84,26 g FE 3,78 mg PTN 41,36 g VIT. A 79,82 mcg LIP 5,59 g VIT. C 84,94 mg
09:00 - COLAÇÃO	Papa de banana com maçã	Papa de Pera Cozida	Papa de mamão	Papa de banana com abacate	Papa de maçã e mamão	
10:30 - 11:00 H ALMOÇO	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salsa+ Beterraba+ Cenoura+ Chuchu+ Escarola	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Caldo de Feijão+ Agrião	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salsa+Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola	Papa de Frango+ Batata Salsa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	
14:00 - 14:30 H LANCHE	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Papa de maçã e mamão	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Papa de Pera Cozida	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 444,58 Kcal CA 304,73 mg CHO 68,01 g FE 4,87 mg PTN 21,51 g VIT. A 161,68 mcg LIP 10,66 g VIT. C 90,61 mg
16:30 - 17:00 H JANTAR	Papa de Frango+ Batata Salsa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salsa+Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola	Papa de Frango+ Batata Salsa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Caldo de Feijão+ Agrião	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salsa+Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola	

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Melka Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA DE
PARANAGUÁ

CIDADE MÁE DO PARANÁ

CARDÁPIO 6 À 12 MESES PARTE 2
ABRIL/2022

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
SE
EDU

HORÁRIO	SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07:30 - 08:00 H DESEJUM	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	KCAL 447,85 Kcal CHO 84,26 g PTN 41,36 g LIP 5,59 g
09:00 - COLAÇÃO	Papa de banana com maçã	Papa de Pera Cozida	Papa de mamão	Papa de banana com abacate	Papa de maçã e mamão	CA 311,74 mg FE 3,78 mg VIT. A 79,82 mcg VIT. C 84,94 mg
10:30 11:00 H ALMOÇO	Papa de Carne+Mandioca+ Batata Salsa+ Beterraba+ Cenoura+ Chuchu+ Escarola	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Caldo de Feijão+ Agrião	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salsa+Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola	Papa de Frango+ Batata Salsa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	
14:00 14:30 H LANCHE	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Papa de maçã e mamão	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Papa de Pera Cozida	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 444,58 Kcal CHO 68,01 g PTN 21,51 g LIP 10,66 g
16:30-17:00 H JANTAR	Papa de Frango+ Batata Salsa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salsa+Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola	Papa de Frango+ Batata Salsa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Caldo de Feijão+ Agrião	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salsa+Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola	
HORÁRIO	SEGUNDA 11/04	TERÇA 12/04	QUARTA 13/04	QUINTA 14/04	SEXTA 15/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 403,64 Kcal CHO 68,01 g PTN 21,51 g LIP 10,66 g
07:30 - 08:00 H DESEJUM	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos		CA 304,73 mg FE 4,87 mg VIT. A 161,68 mcg VIT. C 90,61 mg
09:00 - COLAÇÃO	Papa de maçã cozida	Papa banana com mamão	Papa maçã raspada	Papa de banana com abacate		
10:30 11:00 H ALMOÇO	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	Papa de Frango+ Batata+ Inhame+Couve- flor+Cenoura+ Couve	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salsa+Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Caldo de Feijão+ Agrião		
14:00 14:30 H LANCHE	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Papa de banana com abacate	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Papa de maçã cozida		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 398,74 Kcal CHO 53,65 g PTN 18,20 g LIP 5,43 g
16:30-17:00 H JANTAR	Papa de Frango+ Batata Salsa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	Papa de Frango+ Batata+ Inhame+Couve- flor+Cenoura+ Couve	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salsa+Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola		CA 172,51 mg FE 3,04 mg VIT. A 65,29 mcg VIT. C 74,02 mg

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.148 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Melka Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 6 À 12 MESES PARTE 3
ABRIL/2022

SE
MUN
EDU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

HORÁRIO	SEGUNDA 25/04	TERÇA 26/04	QUARTA 27/04	QUINTA 28/04	SEXTA 29/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
07:30 - 08:00 H DESJEJUM	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	KCAL	443,26	Kcal	CA	294,97 mg
09:00 - COLAÇÃO	Papa de banana com maçã	Papa de mamão	Papa de Maçã cozida	Papa de abacate com banana	Papa de banana	CHO	71,05	g	FE	4,60 mg
10:30 - 11:00 H ALMOÇO	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	Papa de Frango+ Batata Salisa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salisa+Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Caldo de Feijão+ Agrião	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	PTN	21,52	g	VIT. A	161,68 mcg
14:00 - 14:30 H LANCHE	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Papa de abacate com banana	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Papa de Maçã cozida	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
16:30-17:00 H JANTAR	Papa de Frango+ Batata Salisa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	Papa de Frango+ Batata+ Inhame+Couve- flor+Cenoura+ Couve	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salisa+Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola	Papa de Frango+ Batata Salisa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	KCAL	401,85	Kcal	CA	285,00 mg
						CHO	69,85	g	FE	3,78 mg
						PTN	23,54	g	VIT. A	79,82 mcg
						LIP	6,33	g	VIT. C	84,94 mg

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Metka Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE