

CARDÁPIO CMEI DE 6 À 12 MESES APLV E  
OVO PARTE 1  
ABRIL/2022

HORÁRIO	SEGUNDA 28/03	TERÇA 29/03	QUARTA 30/03	QUINTA 31/03	SEXTA 01/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07:30 - 08:00 H DESEJUM					Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno	KCAL 394,07 Kcal CA 316,27 mg CHO 71,25 g FE 2,60 mg
09:00 COLAÇÃO					Papa de Banana	PTN 22,13 g VIT. A 87,41 mcg LIP 4,65 g VIT. C 65,74 mg
10:30 11:00 H ALMOÇO					Papa de Frango+ Batata+ Inhame+Couve- flor+Cenoura+ Couve	
14:30 14:30 H LANCHE					Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 314,25 Kcal CA 289,41 mg CHO 68,74 g FE 2,58 mg PTN 20,14 g VIT. A 74,51 mcg LIP 4,51 g VIT. C 70,65 mg
16:30-17:00 H JANTAR					Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	
HORÁRIO	SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07:30 - 08:00 H DESEJUM	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno	KCAL 447,85 Kcal CA 311,74 mg CHO 84,26 g FE 3,78 mg PTN 41,36 g VIT. A 79,82 mcg LIP 5,59 g VIT. C 84,94 mg
09:00 - COLAÇÃO	Papa de banana com maçã	Papa de Pera Cozida	Papa de mamão	Papa de banana com abacate	Papa de maçã e mamão	
10:30 11:00 H ALMOÇO	Papa de Carne+Mandioca+ Batata Salssa+ Beterraba+ Cenoura+ Chuchu+ Escarola	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Caldo de Feijão+ Agrião	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salssa+Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola	Papa de Frango+ Batata Salssa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	
14:00 14:30 H LANCHE	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno	Papa de maçã e mamão	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Papa de Pera Cozida	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL KCAL 444,58 Kcal CA 304,73 mg CHO 68,01 g FE 4,87 mg PTN 21,51 g VIT. A 161,68 mcg LIP 10,66 g VIT. C 90,61 mg
16:30-17:00 H JANTAR	Papa de Frango+ Batata Salssa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salssa+Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola	Papa de Frango+ Batata Salssa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Caldo de Feijão+ Agrião	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salssa+Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola	

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIAO N° 1781  
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIAO N° 2321  
Contrato nº 070/2021

Gabriele Melka Rocha  
CRN 8º REGIAO 11815  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE



PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI DE 6 À 12 MESES APLV E  
OVO PARTE 2  
ABRIL/2022

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

HORARIO	SEGUNDA 11/04	TERÇA 12/04	QUARTA 13/04	QUINTA 14/04	SEXTA 15/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07:30 - 08:00 H DESJEJUM	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos		KCAL 403,64 Kcal CHO 68,01 g PTN 21,51 g LIP 10,66 g CA 304,73 mg FE 4,87 mg VIT. A 161,68 mcg VIT. C 90,61 mg
09:00 - COLAÇÃO	Papa de maçã cozida	Papa banana com mamão	Papa maçã raspada	Papa de banana com abacate		
10:30 11:00 H ALMOÇO	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	Papa de Frango+ Batata+ Inhame+Couve- flor+Cenoura+ Couve	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salsa+Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Caldo de Feijão+ Agrião		
14:00 14:30 H LANCHE	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno	Papa de banana com abacate	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno	Papa de maçã cozida		
16:30-17:00 H JANTAR	Papa de Frango+ Batata Salsa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	Papa de Frango+ Batata+ Inhame+Couve- flor+Cenoura+ Couve	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salsa+Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola		
HORARIO	SEGUNDA 18/04	TERÇA 19/04	QUARTA 20/04	QUINTA 21/04	SEXTA 22/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07:30 - 08:00 H DESJEJUM	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno			KCAL 339,37 Kcal CHO 56,17 g PTN 16,63 g LIP 5,59 g CA 216,22 mg FE 3,78 mg VIT. A 79,82 mcg VIT. C 84,94 mg
09:00 - COLAÇÃO	Papa de Caju cozido	Papa de melão raspado	Papa de mamão com banana			
10:30 11:00 H ALMOÇO	Papa de Frango+ Batata Salsa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	Papa de Frango+ Batata+ Inhame+Couve- flor+Cenoura+ Couve			
14:00 14:30 H LANCHE	Papa de mamão com banana	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno	Papa de Caju cozido			
16:30-17:00 H JANTAR	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	Papa de Frango+ Batata Salsa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salsa+Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola			
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
						KCAL 376,48 Kcal CHO 63,80 g PTN 19,77 g LIP 5,81 g CA 209,4 mg FE 3,68 mg VIT. A 65,29 mcg VIT. C 86,73 mg

Patrícia dos Santos Alves  
Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO N° 1781  
Contrato nº 070/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11346 CRN 8º REGIÃO N° 2321  
Contrato nº 070/2021

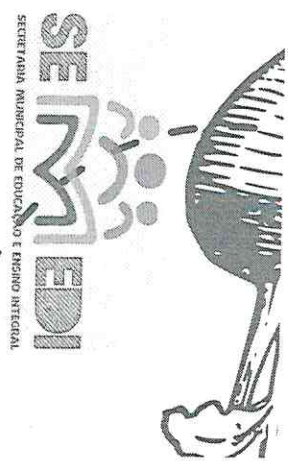
Gabrielle Melka Rocha  
CRN 8º REGIÃO 11815  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE





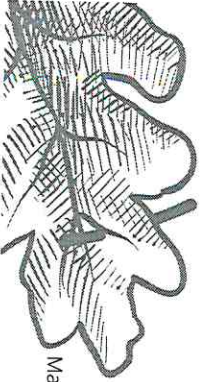
PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI DE 6 À 12 MESES APLV E  
OVO PARTE 3  
ABRIL/2022



HORÁRIO	SEGUNDA 25/04	TERÇA 26/04	QUARTA 27/04	QUINTA 28/04	SEXTA 29/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
						KCAL	443,26	Kcal	CA	294,97
07:30 - 08:00 H DESEJUM	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno	CHO	71,05	g	FE	4,60
09:00 - COLAÇÃO	Papa de banana com maçã	Papa de mamão	Papa de Maçã cozida	Papa de abacate com banana	Papa de banana	PTN	21,52	g	VIT. A	161,68
10:30 11:00 H ALMOÇO	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	Papa de Frango+ Batata Salsa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salsa+Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Caldo de Feijão+ Agnão	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	LIP	9,48	g	VIT. C	116,08
14:00 14:30 H LANCHE	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno	Papa de abacate com banana	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Papa de Maçã cozida	Fórmula infantil APLV e ou/ Leite Materno	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
16:30-17:00 H LANTAR	Papa de Frango+ Batata Salsa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	Papa de Frango+ Batata+ Inhame+Couve- flor+Cenoura+ Couve	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salsa+Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola	Papa de Frango+ Batata Salsa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	KCAL	401,85	Kcal	CA	285,00
						CHO	69,85	g	FE	3,78
						PTN	23,54	g	VIT. A	79,82
						LIP	6,33	g	VIT. C	84,94

Alunos: Arthur Miguel Cardoso de Senna, Cmei Rosy (APLV)  
Miguel de Freitas Correia, Cei Rosário (APLV E OVO)



Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO N° 1781  
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO N° 2321  
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Metka Rocha  
CRN 8º REGIÃO 11815  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE

