

PREFEITURA DE PARANAGUA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL DIABETES

PARTE 1

ABRIL/2022

HORÁRIO	SEGUNDA 28/03	TERÇA 29/03	QUARTA 30/03	QUINTA 31/03	SEXTA 01/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ					Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) + Salada de beterraba + Melão	KCAL 314,2 Kcal CHO 43,0 g PTN 12,4 g LIP 4,6 g
15:00 MERENDA TARDE					Chá c/ leite + Biscoito de polvilho + Melão picado	CA 68,21 mg FE 4,14 mg VIT. A 121,30 mcg VIT. C 39,58 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz Integral + Feijão preto + Carne Bovina c/ mandioca + Salada de Alface + Caqui	Arroz Integral + Feijão carioca + Ovo mexidos + Abóbora refogada + Maçã	Arroz Integral + Feijão preto + Sobrecoca ao molho c/ cenoura + Salada de repolho + Laranja	Arroz Integral + Feijão carioca + Barreado + Farinha de mandioca + Salada de tomate c/ cebola + Banana	Suco de Abacaxi Natural + Pão integral c/ ovo + Mamão picado	KCAL 1753,2 Kcal CHO 47,1 g PTN 193,8 g LIP 98,7 g
15:00 MERENDA TARDE	Suco Integral de Uva + Sanduíche de pão fatiado integral c/ queijo, tomate e alface	Vitamina de Frutas (banana + mamão) + Biscoito doce integral	Leite com maçã + Bolo de cenoura diet s/ cobertura	Café c/ leite + biscoito salgado integral, Banana	Suco de Abacaxi Natural + Pão integral c/ ovo + Mamão picado	CA 163,21 mg FE 12,53 mg VIT. A 521,88 mcg VIT. C 21,20 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 11/04	TERÇA 12/04	QUARTA 13/04	QUINTA 14/04	SEXTA 15/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz Integral + Feijão preto + Frango ao molho com abobrinha e cenoura + Salada de Repolho + Melancia	Arroz Integral + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pirão do molho do peixe + Salada de tomate c/ cenoura + Mamão	Arroz Integral + Feijão preto + Frango grelhado (sassam) + Salada de Alface + Goiaba	Suco Integral de Uva + Sanduíche de pão fatiado integral c/ queijo, tomate e alface	FERIADO	KCAL 1071,2 Kcal CHO 53,7 g PTN 17,2 g LIP 44,6 g
15:00 MERENDA TARDE	logurte de morango diet + Biscoito doce integral + Melancia	Suco Integral de Laranja + Pão integral c/ requeijão	Suco integral de uva + Pipoca salgada + Goiaba	Suco Integral de Uva + Sanduíche de pão fatiado integral c/ queijo, tomate e alface	FERIADO	CA 48,01 mg FE 12,13 mg VIT. A 333,28 mcg VIT. C 182,19 mg

Patrícia dos Santos Alves  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 070/2021

Gabriele Melka Rocha  
CRN 8º REGIÃO 11815  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE





PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL DIABETES

PART 2

ABRIL/2022



HORARIO	SEGUNDA 18/04	TERÇA 19/04	QUARTA 20/04	QUINTA 21/04	SEXTA 22/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz Integral + Feijão carioca + Carne c/ molho + Purê de batatas + Salada de beterraba	Arroz Integral + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (abóbora, chuchu e abobrinha) + Cacau	Arroz Integral + Feijão carioca + Quibe assado c/ berinjela + Salada de Repolho + Tangerina	FERIADO	RECESSO	KCAL 1001,5 Kcal CA 63,48 mg CHO 53,2 g FE 13,16 mg PTN 228,6 g VIT. A 182,51 mcg LIP 39,7 g VIT. C 62,92 mg
15:00 MERENDA TARDE	Canjica diet + Maçã	Suco integral de uva + Pipoca salgada + Cacau	Café com Leite + Pão integral c/ queijo e margarina	FERIADO	RECESSO	
HORÁRIO	SEGUNDA 25/04	TERÇA 26/04	QUARTA 27/04	QUINTA 28/04	SEXTA 29/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz integral + Feijão preto + Omelete assado + Chuchu c/ abobrinha refogado + Pera	Macarrão integral c/ molho de carne moída + Salada de alface c/ cenoura + Tangerina	Arroz Integral + Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + Salada de Acelga + Mamão	Arroz Integral + Feijão carioca + Sobrecoca assada + Creme de milho + Banana	Suco Integral de uva + Pão integral c/ Frango Desfiado ao Molho c/ alface e cenoura ralada + Bolo de Laranja diet	KCAL 1773,8 Kcal CA 139,71 mg CHO 59,9 g FE 13,16 mg PTN 182,1 g VIT. A 422,93 mcg LIP 39,3 g VIT. C 62,35 mg
15:00 MERENDA TARDE	Chá c/ leite + Biscoito Salgado Integral + Pera	Suco de abacaxi natural + Pão integral c/ ovo + Tangerina	Café c/ leite + Pão fatiado integral c/ queijo e margarina	Leite com Mamão + Biscoito de polvilho salgado	Suco Integral de uva + Pão c/ Frango Desfiado ao Molho c/ alface e cenoura ralada + Bolo de Laranja diet	

Observação: Adoçante Stevia ou Sucralose

Patrícia dos Santos Alves  
Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO N° 1781  
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO N° 2321  
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Metka Rocha  
CRN 8º REGIÃO 11815  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE