

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA DE
PARANAGUÁ
CIDADE MÃE DO PARANÁ

CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL ALERGIA
MÚLTIPLA PARTE 1

ABRIL/2022

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

HORARIO	SEGUNDA 28/03	TERÇA 29/03	QUARTA 30/03	QUINTA 31/03	SEXTA 01/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ					Arroz, Feijão, Frango grelhado, salada de beterraba e Melão	KCAL 314,2 Kcal CA 68,21 mg CHO 43,0 g FE 4,14 mg PTN 12,4 g VIT. A 121,30 mcg LIP 4,6 g VIT. C 39,58 mg
15:00 MERENDA TARDE					Chá c/ leite vegetal + Biscoito de polvilho s/ leite e s/ ovo + Melão picado	
HORÁRIO	SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão preto + Carne Bovina c/ mandioca + Salada de Alface + Caju	Arroz + Feijão carioca + Carne ao molho de cenoura + Abóbora refogada + Maçã	Arroz integral + Feijão preto + Sobrecoxa assada c/ cenoura + Salada repolho + Laranja	Arroz + Feijão carioca + Barreado + Farinha de mandioca + Salada de vagem c/ cebola + Banana	Suco de Abacaxi Natural + Pão s/ leite c/ frango desfiado + Marmão picado	KCAL 1753,2 Kcal CA 163,21 mg CHO 47,1 g FE 12,53 mg PTN 193,8 g VIT. A 521,88 mcg LIP 98,7 g VIT. C 21,20 mg
15:00 MERENDA TARDE	Suco Integral de Uva + Sanduíche de pão fatiado s/ leite c/ creme vegetal, cenoura e alface	Vitamina de Frutas com leite vegetal (banana + mamão) + Biscoito doce integral s/ leite	Leite vegetal c/ maçã + Bolo de cenoura s/ leite s/ ovo s/ cobertura	Café c/ leite vegetal + Biscoito Salgado Integral s/ leite e s/ ovo + Banana	Suco de Abacaxi Natural + Pão s/ leite c/ frango desfiado + Marmão picado	
HORÁRIO	SEGUNDA 11/04	TERÇA 12/04	QUARTA 13/04	QUINTA 14/04	SEXTA 15/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz integral + Feijão preto + Frango refogado c/ abobrinha e cenoura + Salada de Repolho + Melancia	Arroz + Feijão carioca + Carne moída c/ abóbora e chuchu refogado + Salada de Alface + Mamão	Arroz + Feijão preto + Frango grelhado (sassam) + Salada de Beterraba + Goiaba	Suco Integral de Uva + Sanduíche de pão fatiado s/ leite c/ creme vegetal, cenoura e alface	FERIADO	KCAL 1071,2 Kcal CA 48,01 mg CHO 53,7 g FE 12,13 mg PTN 17,2 g VIT. A 333,28 mcg LIP 44,6 g VIT. C 182,19 mg
15:00 MERENDA TARDE	Salada de frutas (maçã, manga e laranja) com aveia	Suco Integral de Laranja + Pão integral s/ leite c/ creme vegetal	Suco integral de uva + Pipoca salgada + Goiaba	Suco Integral de Uva + Sanduíche de pão fatiado s/ leite c/ creme vegetal, cenoura e alface	FERIADO	

Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO N° 1781
Contrato nº 070/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO N° 2321
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Metka Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

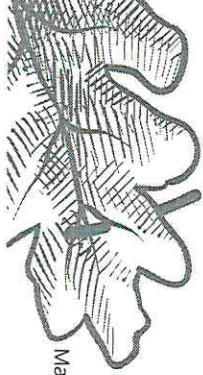
PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL ALERGIA
MÚLTIPLA PARTE 2
ABRIL/2022



HORARIO	SEGUNDA 18/04	TERÇA 19/04	QUARTA 20/04	QUINTA 21/04	SEXTA 22/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão carioca + Carne cubos grelhada + Purê de batatas s/ leite + Salada de beterraba	Arroz + Feijão preto + Frango refogado + Jardineira de legumes (abóbora, chuchu e abobrinha) + Caqui	Arroz + Feijão carioca + Quibe assado c/ berinjela + Salada de Repolho + Tangerina	FERIADO	RECESSO	KCAL 1001,5 Kcal CHO 53,2 g PTN 228,6 g LIP 39,7 g CA 63,48 mg FE 13,16 mg VT. A 182,51 mcg VT. C 62,92 mg
15:00 MERENDA TARDE	Canjica c/ leite de côco + Maçã	Suco integral de uva + Pipoca salgada + Caqui	Café com Leite vegetal + Pão s/ leite c/ creme vegetal	FERIADO	RECESSO	
HORÁRIO	SEGUNDA 25/04	TERÇA 26/04	QUARTA 27/04	QUINTA 28/04	SEXTA 29/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho de abóbora + Chuchu c/ abobrinha refogado + Pera	Macarrão c/ carne moída refogada + Salada de alface c/ cenoura + Tangerina	Arroz + Feijão preto + Bolinho de carne s/ molho + Salada de Acelga + Mamão	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa assada + Abobrinha, cenoura e milho refogado + Banana	Suco Integral de uva + Pão s/ leite c/ frango desfiado c/ alface e cenoura ralada + Bolo de Laranja s/ leite s/ ovo	KCAL 1773,8 Kcal CHO 59,9 g PTN 182,1 g LIP 39,3 g CA 139,71 mg FE 13,16 mg VT. A 422,93 mcg VT. C 62,35 mg
15:00 MERENDA TARDE	Chá c/ leite vegetal + Biscoito Salgado Integral s/ leite e s/ ovo + Pera	Suco de abacaxi natural + Pão s/ leite c/ frango desfiado + Tangerina	Café c/ vegetal + Pão fatiado s/ leite c/ creme vegetal	Leite vegetal c/ Mamão + Biscoito de polvilho salgado s/ leite e s/ ovo	Suco Integral de uva + Pão s/ leite c/ frango desfiado c/ alface e cenoura ralada + Bolo de Laranja s/ leite s/ ovo	

Aluno: Maria Luiza Cordeiro de Souza - Camões
Alergia ao alimentos: Tomate, Frutos do mar, Leite, Ovo, Castanha e Nozes
Observação: Biscoitos não podem ter traços de castanhas e nozes, leite e ovos
Substituir molho de tomate por molho de cenoura c/ beterraba.
Leite vegetal: leite de aveia ou coco



Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO N° 1781
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO N° 2321
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Metka Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

