



PREFEITURA DE  
PARANAGUÁ  
CIDADE MÃE DO PARANÁ

PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI 3 À 5 ANOS SÍNDROME  
NEFRÓTICA PARTE 1  
ABRIL/2022



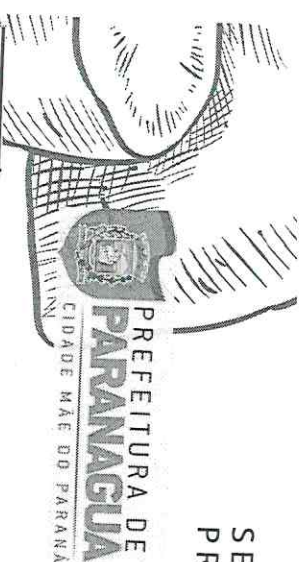
HORÁRIO	SEGUNDA 28/03	TERÇA 29/03	QUARTA 30/03	QUINTA 31/03	SEXTA 01/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	660,2	Kcal	CA	311,65	mg
07:30 - 08:00 H DESJEJUM					Café com leite + biscoito salgado + mamão Picoado	CHO	68,5	g	FE	2,70	mg
10:30 - 11:00 H ALMOÇO					Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) + Salada de beterraba + Melão	PTN	30,1	g	VIT. A	388,67	mcg
14:00 - 14:30 H LANCHE					Chá c/ leite + Biscoito de polvilho + Melão picado	LIP	21,3	g	VIT. C	31,04	mg
16:30 - 17:00 H JANTAR					Purê de batatas + carne moída ao molho, salada de repolho c/ cenoura	KCAL	644,8	Kcal	CA	331,42	mg
						CHO	63,9	g	FE	4,20	mg
						PTN	39,0	g	VIT. A	403,33	mcg
						LIP	37,3	g	VIT. C	34,81	mg
HORÁRIO	SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
07:30 - 08:00 H DESJEJUM	Café c/ leite + biscoito salgado, Maçã	Suco integral de laranja + pão integral com requeijão	Salada de frutas (maçã, manga e laranja) com aveia	logurite de morango + Biscoito doce integral + Banana	Leite com maçã + Bolo de cenoura s/ cobertura	KCAL	412,0	Kcal	CA	121,95	mg
						CHO	52,5	g	FE	2,55	mg
10:30 - 11:00 H ALMOÇO	Arroz + Feijão preto + Carne Bovina c/ mandioca + Salada de Alface + Caqui	Arroz + Feijão carioca + Ovo mexidos + Abóbora refogada + Maçã	Arroz integral + Feijão preto + Sobrecoxa ao molho c/ cenoura + Salada de repolho + Laranja	Arroz + Feijão carioca + Barreado + Farinha de mandioca + Salada de tomate c/ cebola + banana	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + Salada de beterraba + Goiaba	PTN	17,5	g	VIT. A	80,21	mcg
						LIP	14,5	g	VIT. C	16,37	mg
14:00 - 14:30 H LANCHE	Suco integral de Uva + Sanduíche de pão fatiado c/ queijo, tomate e alface	Vitamina de Frutas (banana + mamão) + Biscoito doce integral	Leite com maçã + Bolo de cenoura s/ cobertura	Café c/ leite + biscoito salgado, Caqui	Suco de Abacaxi Natural + Pão c/ ovo + Mamão picado	KCAL	501,2	Kcal	CA	124,35	mg
						CHO	61,3	g	FE	3,85	mg
16:30 - 17:00 H JANTAR	Risoto de Frango (cenoura, batata, milho, ervilha) + rúcula + caqui	Polenta + Frango ao molho + salada de alface + maçã	Macarrão c/ carne moída + Brócolis refogado + laranja	Canja (arroz, frango abobrinha, cenoura, batata) + couve + Caqui	Polenta com almondegas ao molho, salada de beterraba + rúcula	PTN	23,5	g	VIT. A	84,96	mcg
						LIP	16,4	g	VIT. C	21,85	mg

Patricia dos Santos Alves  
Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO N° 1781  
Contrato nº 070/2021

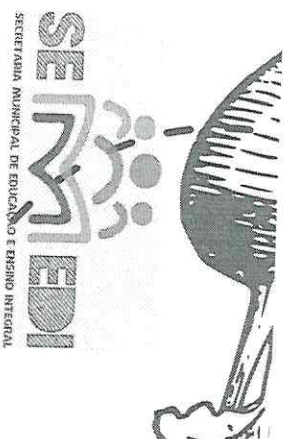
Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 1.146 CRN 8º REGIAO N° 2321  
Contrato nº 070/2021

Gabriele Merka Rocha  
CRN 8º REGIÃO 11815  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE





PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO CMEI 3 À 5 ANOS SÍNDROME  
NEFRÓTICA PARTE 2  
ABRIL/2022**



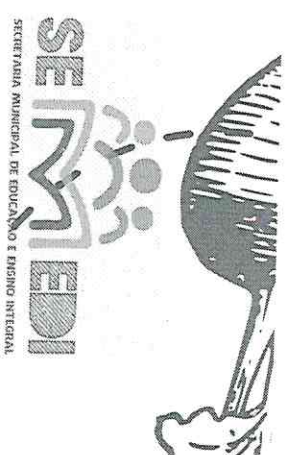
HORARIO	SEGUNDA 11/04	TERÇA 12/04	QUARTA 13/04	QUINTA 14/04	SEXTA 15/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
						KCAL	389,5 Kcal	CA	111,47 mg	
07:30 - 08:00 H DESJEJUM	Café com leite + biscoito polvilho+mamão	Leite com banana+bolo de cenoura sem cobertura	Vitamina de Frutas ( maçã + mamão) + Biscoito doce integral	Suco Integral de Uva + Sanduíche de pão fatiado c/ queijo, tomate e alface	FERIADO	CHO	44,7 g	FE	3,01 mg	
10:30 - 11:00 H ALMOÇO	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho com abobrinha e cenoura + Salada de Repolho + Melancia	Arroz + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pirão do molho do peixe + Salada de tomate c/ cenoura + Mamão	Arroz + Feijão preto + Frango grelhado (salsami) + Salada de Alface + Goiaba	Arroz + Feijão carioca + Carne moída c/ abóbora e abobrinha + Salada de alface + Maçã		PTN	15,3 g	VIT. A	74,61 mcg	
14:00 - 14:30 H LANCHE	logurte de morango + Biscoito doce integral + Melancia	Suco Integral de Laranja + Pão integral c/ requieijo	Suco Integral de Maçã + Bolo de Fubá + Goiaba	Suco Integral de Uva + Sanduíche de pão fatiado c/ queijo, tomate e alface		LIP	14,6 g	VIT. C	18,96 mg	
16:30-17:00 H JANTAR	Macarrão c/ carne moída + Brócolis refogado+ melancia	Risoto de Frango(cenoura, batata, milho, ervilha) +mamão	Polenta + carne moída c/ abobrinha refogada+goiaba	Sopa de feijão c/ batata + carne + cenoura +maçã		KCAL	387,5 Kcal	CA	110,21 mg	
HORARIO	SEGUNDA 18/04	TERÇA 19/04	QUARTA 20/04	QUINTA 21/04		CHO	43,9 g	FE	2,96 mg	
07:30 - 08:00 H DESJEJUM	Suco Integral de Uva + Sanduíche de pão fatiado c/ queijo, tomate e alface	Chá c/ leite + Biscoito integral Salgado + Melancia	Leite com Banana+ Bolo de laranja	FERIADO	PTN	14,9 g	VIT. A	68,12 mcg		
10:30 - 11:00 H ALMOÇO	Arroz + Feijão carioca + Carne c/ molho + Purê de batatas + Salada de beterraba	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (abóbora, chuchu e abobrinha) + Caqui	Arroz + Feijão carioca + Quibe assado c/ berinjela + Salada de Repolho + Tangerina		LIP	13,9 g	VIT. C	18,41 mg		
14:00 - 14:30 H LANCHE	Canjica+ Maçã	Suco integral de uva + Pipoca salgada + Caqui	Café com Leite + Pão de leite c/ queijo e margarina		KCAL	321,5 Kcal	CA	99,65 mg		
16:30-17:00 H JANTAR	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada alface c/ tomate	Polenta com alimôndegas ao molho, salada de beterraba+Caqui	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha+Tangerina		CHO	40,3 g	FE	3,54 mg		
					PTN	13,4 g	VIT. A	69,11 mcg		
					LIP	12,4 g	VIT. C	17,98 mg		
					KCAL	354,7 Kcal	CA	91,24 mg		
					CHO	45,2 g	FE	3,89 mg		
					PTN	14,5 g	VIT. A	51,12 mcg		
					LIP	13,9 g	VIT. C	18,40 mg		

Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIAO N° 1781  
Contrato nº 070/2021  
Patricia dos Santos Alves  
Lgia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 146 CRN 8º REGIAO N° 2321  
Contrato nº 070/2021  
Gabrielle Merka Rocha  
CRN 8º REGIAO 11815  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE





PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO CMEI 3 À 5 ANOS SÍNDROME  
NEFRÓTICA PARTE 3  
ABRIL/2022**



HORÁRIO	SEGUNDA 25/04	TERÇA 26/04	QUARTA 27/04	QUINTA 28/04	SEXTA 29/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
07:30 - 08:00 H DESJEJUM	Vitamina de frutas ( maçã + mamão ) + Biscoito Doce Integral	Iogurte de Morango + biscoito doce integral+ maçã	Suco Integral de Laranja + Bolo de Fubá + Maçã	Suco de Abacaxi Natural + Pão c/ ovo + Mamão picado	Suco integral de uva+ pão de cachorro quente + ovo mexido+ alface, cenoura + bolo de laranja	KCAL	521,3	Kcal	CA
						CHO	54,9	g	FE
10:30 - 11:00 H ALMOÇO	Arroz integral + Feijão preto + Omelete assado + Chuchu c/ abobrinha refogado + Pera	Macarrão c/ molho de carne moída + Salada de alface c/ cenoura + Tangerina	Arroz + Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + Salada de Acelga + Mamão	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa assada + Creme de milho + Banana	Arroz + Feijão preto + Carne moída ao molho + Purê de batatas + Salada de beterraba	PTN	23,7	g	VIT. A
						LIP	13,0	g	VIT. C
14:00 - 14:30 H LANCHE	Chá c/ leite + Biscoito Salgado Integral + Pera	Suco de abacaxi natural + Pão c/ ovo + Tangerina	Café c/ leite + Pão fatiado c/ queijo e margarina	Leite c/ mamão+ Biscoito de polvilho salgado	Suco integral de uva+ pão de cachorro quente + ovo mexido+ alface, cenoura + bolo de laranja	KCAL	504,7	Kcal	CA
						CHO	51,8	g	FE
16:30-17:00 H JANTAR	Polenta + carne moída c/ abobrinha refogada +Maçã	Sopa de feijão c/ batata + carne + cenoura + caqui	Macarrão c/ carne moída + abóbora refogada+Mamão	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de repolho c/ cenoura+Banana	Canja (arroz,frango abobrinha, cenoura, batata)	PTN	20,1	g	VIT. A
						LIP	15,9	g	VIT. C

Aluno: Giovanna Helena da Silva Franco - Rosy

OBSERVAÇÃO: PREPARAÇÕES SEM ADIÇÃO DE SAL, SUBSTITUIR POR TEMPEROS NATURAIS COMO: ALHO, CEBOLA, SALSINHA, CEBOLINHA, ORÉGANO

Patricia dos Santos Alves  
Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO N° 1781  
Contrato nº 070/2021

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIAO N° 2321  
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Melka Rocha  
CRN 8º REGIÃO 11815  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE