

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA DE
PARANAGUÁ
CIDADE MÃE DO PARANÁ

CARDÁPIO PARCIAL DIABETES
ABRIL/2022

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
SE
ED

HORÁRIO	SEGUNDA 28/03	TERÇA 29/03	QUARTA 30/03	QUINTA 31/03	SEXTA 01/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10 hr / 15 hr					Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) + Salada de beterraba + Melão	KCAL 236,1 Kcal CHO 39,6 g PTN 12,2 g LIP 3,4 g VIT. C 38,65 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10 hr / 15 hr	Arroz + Feijão preto + Carne Bovina c/ mandioca + Salada de Alface + Caqui	Arroz + Feijão carioca + Ovo mexidos + Abóbora refogada + Maçã	Arroz integral + Feijão preto + Sobrecoca ao molho c/ cenoura + Salada de repolho + Laranja	Arroz integral + Feijão preto + Barreado + Farinha de mandioca + Salada de tomate c/ cebola + Batiana	Suco de abacaxi natural + Pão integral c/ ovo + Marmão picado	KCAL 1614,2 Kcal CHO 36,0 g PTN 189,4 g LIP 94,8 g VIT. C 23,32 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 11/04	TERÇA 12/04	QUARTA 13/04	QUINTA 14/04	SEXTA 15/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10 hr / 15 hr	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao Molho c/ abobrinha e cenoura + Salada de repolho + Melancia	Arroz integral + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pirão do molho do peixe + Salada de beterraba + Mamão	Arroz + Feijão preto + Frango grelhado (sassam) + Salada de alface + Goiaba	Suco integral de uva + Sanduíche de pão fatiado integral c/ queijo, tomate e alface	FERIADO	KCAL 1212,9 Kcal CHO 36,1 g PTN 15,4 g LIP 41,7 g VIT. C 114,32 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 18/04	TERÇA 19/04	QUARTA 20/04	QUINTA 21/04	SEXTA 22/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10 hr / 15 hr	Arroz integral + Feijão carioca + Carne c/ molho + Purê de batatas + Salada de beterraba	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (abóbora, chuchu e abobrinha) + Caqui	Arroz integral + Feijão carioca + Quibe assado c/ berinjela + Salada de repolho + Tangerina	FERIADO	RECESSO	KCAL 879,9 Kcal CHO 40,9 g PTN 20,5 g LIP 33,4 g VIT. C 61,70 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 25/04	TERÇA 26/04	QUARTA 27/04	QUINTA 28/04	SEXTA 29/04	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10 hr / 15 hr	Arroz integral + Feijão preto + Omelete assado + Chuchu c/ abobrinha refogado + Pera	Macarrão integral c/ molho de carne moída + Salada de alface c/ cenoura + Tangerina	Arroz + Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + Salada de Aceite + Marmão	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoca assada + Creme de milho + Banana	Suco Integral de uva + Pão c/ Frango Desfiado ao Molho c/ alface e cenoura ralada + Bolo de Laranja diet	KCAL 1561,2 Kcal CHO 41,2 g PTN 178,6 g LIP 37,7 g VIT. C 52,35 mg

Observação: Adoçante Stevia ou Sucralose

Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIAO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Metka Rocha
CRN 8º REGIAO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE