

# ESCOLA PARCIAL ESPECIAL

## INTOLERÂNCIA A LACTOSE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev		
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado( sobrecoxa) milho e cenoura refogados + péra	logure morango s/lactose + biscoito doce integral s/lactose + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Frango (sossani) ao molho, salada de abobrinha + manga	KCAL 571,25 CHO 90,67	Kcal 457,02 CHO 69,94
MERENDA TARDE	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado( sobrecoxa) milho e cenoura refogados + péra	logure morango s/lactose + biscoito doce integral s/lactose + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral lva, sanduiche de pão fatiado s/lactose+ queijo s/lactose + tomate+ alicace	PTN 28,05 LIP 11,41	PTN 20,76 LIP 18,78
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev		
MERENDA MANHÃ	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão s/lactose+ com ovo + melancia	Arroz, feijão carioca, Frango (sossani) grelhado, salada de couve-flor+meião	Arroz, feijão preto, quibe assado, salada repolho + manga	KCAL 478,86 CHO 71,36	Kcal 481,46 CHO 73,58
MERENDA TARDE	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão s/lactose+ com ovo + melancia	Arroz, feijão carioca, Frango (sossani) grelhado, salada de couve-flor+meião	Leite s/lactose com maçã+Bolo cenoura sem cobertura s/lactose	PTN 24,97 LIP 14,04	PTN 21,20 LIP 14,37
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev		
MERENDA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + maçã	Suco integral de uva, pão s/lactose com ovo mexido, alicace, cenoura ralada + bolo de laranja s/lactose	KCAL 658,38 CHO 85,99	Kcal 518,01 CHO 74,60
MERENDA TARDE	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + maçã	Suco integral de uva, pão s/lactose com ovo mexido, alicace, cenoura ralada + bolo de laranja s/lactose	PTN 22,50 LIP 33,09	PTN 22,84 LIP 14,52
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar		
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace + laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate				KCAL 526,75 CHO 75,09	Kcal 526,75 CHO 75,09
MERENDA TARDE	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace + laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate				PTN 28,42 LIP 13,04	PTN 28,42 LIP 13,04

PA

OC

L.C.C.S.

Rafael F. Kozichinski

Partícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 781

Ligia Maria Toledo Para Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 771

Camile Consolino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 102

Lidiane Correa Costa Stofella  
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional

Rafael F. Kozichinski  
Nutricionista, Controlador  
CRN8 13180P