



CARDAPIO CMEI/ CEI 3 A 5 ANOS  
SINDROME NEFROTICA



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	KCAL	871,83	KCAL	640,62
						CHO	124,82	CHO	103,47
DEJEIUM	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + mamão	Leite com maçã + bolo de laranja	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Café com leite + pão integral +queijo e margarina	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	PTN	32,76	PTN	27,52
						LIP	29,82	LIP	14,50
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado( sobrecoxa) creme de milho + pêsco	Arroz, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados( repolho c/cenoura refogados) + melão	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Frango (sossam) ao molho, salada de abobrinha + manga				
LANCHE DA TARDE	Suco integral de uva + Pipoca salgada + melão	Chá com leite + biscoito salgado integral + banana	Suco integral laranja + pão integral com queijo	Leite com mamão + Bolo cenoura sem cobertura	Suco de abacaxi natural+ pão+ c/ovo + melancia	CALCIO	355,08	CALCIO	148,69
						FERRO	4,35	FERRO	3,31
JANTAR	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) +maçã	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de tomate + laranja	Sopa de feijão, com batata, carne, cenoura + goiaba	Polenta+ frango ao molho+ salada de azeite + pera	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + banana	VITAMINA A	476,08	VITAMINA A	554,22
						VITAMINA C	33,70	VITAMINA C	187,19
	SEGUNDA-FEIRA 13/fev	TERÇA-FEIRA 14/fev	QUARTA-FEIRA 15/fev	QUINTA-FEIRA 16/fev	SEXTA-FEIRA 17/fev	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DEJEIUM	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + melancia	Café com leite + biscoito salgado integral + pêsco	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate+ alface	Vitamina de frutas (banana+mamão) + biscoito doce integral	Leite com maçã+Bolo cenoura sem cobertura	KCAL	753,49	KCAL	697,24
						CHO	114,82	CHO	112,45
ALMOÇO	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Macarrão com molho de carne moída, salada de escarola + abacaxi	Arroz, feijão carioca, Frango (sossam) grelhado, salada de couve-flor+melão	Arroz, feijão preto, quibe assado, salada repolho + manga	PTN	33,66	PTN	27,25
						LIP	18,84	LIP	17,35
LANCHE DA TARDE	Vitamina de frutas (banana+mamão) + biscoito doce integral	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + mamão	Salada de frutas (maçã, mamão, melão) com aveia	Chá com leite + pão + manteiga + maçã	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	CALCIO	263,91	CALCIO	238,28
						FERRO	4,91	FERRO	3,34
JANTAR	Risoto de frango (cenoura, batata,milho) + banana	Pure de batata+ carne moída ao molho + salada de abobrinha + melancia	Arroz carreteiro com cenoura, batata + salada de alface + pera	Polenta com almondegas ao molho salada de beterraba + mamão	Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + abacaxi	VITAMINA A	466,42	VITAMINA A	406,76
						VITAMINA C	72,96	VITAMINA C	94,89

PA

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11446 CRN 8º REGIÃO N°2321

DE

Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102

L.C.C.S.

Lidiane Correa Costa Siofella  
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional

BRUNA KOSCIURESKI

Nutricionista Contoller  
CRN8 15180P



CARDAPIO CMEI/ CEI 3 A 5 ANOS  
SINDROME NEFROTICA



	SEGUNDA-FEIRA 20/fev	TERÇA-FEIRA 21/fev	QUARTA-FEIRA 22/fev	QUINTA-FEIRA 23/fev	SEXTA-FEIRA 24/fev	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Chá com leite + biscoito salgado integral + maçã	Suco integral de uva, pão hot fog com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL	990,98	KCAL	732,96
						CHO	120,81	CHO	87,09
				Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + laranja	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + goiaba	PTN	36,90	PTN	36,00
						LIP	29,32	LIP	27,59
LANCHE DA TARDE				Café com leite + pão integral +queijo e margarina	Suco integral de uva, pão hot fog com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	CALCIO	249,77	CALCIO	274,09
						FERRO	7,78	FERRO	3,23
						VITAMINA A	675,72	VITAMINA A	447,67
				Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) +laranja	Macarrão com carne moída + brócolis refogado + mamão	VITAMINA C	56,49	VITAMINA C	49,67
JANTAR	SEGUNDA-FEIRA 27/fev	TERÇA-FEIRA 28/fev	QUARTA-FEIRA 01/mar	QUINTA-FEIRA 02/mar	SEXTA-FEIRA 03/mar	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM	Chá com leite + pão + manteiga + maçã	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + melão				KCAL	848,85	KCAL	704,46
						CHO	123,87	CHO	109,74
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface				PTN	32,48	PTN	29,38
						LIP	10,48	LIP	17,96
LANCHE DA TARDE	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + melancia				CALCIO	196,86	CALCIO	131,35
						FERRO	4,77	FERRO	1,39
						VITAMINA A	331,15	VITAMINA A	387,79
						VITAMINA C	53,98	VITAMINA C	29,69
JANTAR	Risoto de frango (cenoura, batata, milho) + melão	Polenta, Carne moída ao molho abobrinha refogada +maçã							

Aluna: Giovanna Helena da Silva Franco – Rosy Mattar  
Observação: Substituir o sal por temperos naturais

*PA*  
Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO Nº781

*AE*  
Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO Nº7371

*AE*  
Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO Nº1107

*L.C.C.S.*  
Lidiane Correa Costa Stofella  
CRN 8º REGIAO 6303 Coordenadora Observacional

*Bruna F. Kosciuszki*  
BRUNA KOSCIUSZKI  
Nutricionista Controller  
CRN8 15180P