

# ESCOLA PARCIAL DIABETES

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	KCAL	575,01	KCAL	575,01
MERENDA MANHÃ	Arroz integral, feijão preto, Carne ao molho, purê de batata s/feites, salada de beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado( sobrecoxa) creme de milho + péra	logurete de morango desnatado diet+ biscoito doce integral diet + banana	Arroz integral, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz integral, feijão preto, Frango (saxsami) ao molho, salada de abobrinha + manga	KCAL	575,01	KCAL	575,01
						CHO	90,14	CHO	90,14
MERENDA TARDE	Arroz integral, feijão preto, Carne ao molho, purê de batata s/feites, salada de beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado( sobrecoxa) creme de milho + péra	logurete de morango desnatado diet+ biscoito doce integral diet + banana	Arroz integral, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz integral, feijão preto, Frango (saxsami) ao molho, salada de abobrinha + manga	PTN	29,12	PTN	29,12
						LIP	12,03	LIP	12,03
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	KCAL	467,32	KCAL	467,32
MERENDA MANHÃ	Arroz integral, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	suco de abacaxi natural c/adoçante+ pão integral+ com ovo + melancia	Arroz integral, feijão carioca, Frango (saxsami) grelhado, salada de couve-flor+meio	Arroz integral, feijão preto, quibe assado, salada repolho + manga	CHO	70,00	CHO	70,00
						PTN	25,26	PTN	25,26
						LIP	10,30	LIP	10,30
MERENDA TARDE	Arroz integral, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	suco de abacaxi natural c/adoçante+ pão integral+ com ovo + melancia	Arroz integral, feijão carioca, Frango (saxsami) grelhado, salada de couve-flor+meio	Arroz integral, feijão preto, quibe assado, salada repolho + manga	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	KCAL	658,38	KCAL	658,38
	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	CHO	85,99	CHO	85,99
MERENDA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + mamão	Suco integral de uva, pão integral com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo diet	PTN	22,50	PTN	22,50
						LIP	33,09	LIP	33,09
MERENDA TARDE	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + mamão	Suco integral de uva, pão integral com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo diet	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	KCAL	513,80	KCAL	513,80
	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar	CHO	75,58	CHO	75,58
MERENDA MANHÃ	Arroz integral, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate				PTN	26,18	PTN	26,18
						LIP	12,29	LIP	12,29
MERENDA TARDE	Arroz integral, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	513,80	KCAL	513,80
						CHO	75,58	CHO	75,58
						PTN	26,18	PTN	26,18
						LIP	12,29	LIP	12,29

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO Nº7371

Camille Consentino de Carvalho  
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO Nº1107

Lidiane Correia Costa Stiofella  
CRN 8º REGIAO 6303 Coordenadora Operacional

BRUNO F. VASCONCELOS  
Nutricionista Consultor  
CRN 8 15180P