



ESCOLA PARCIAL INTOLERÂNCIA A LACTOSE



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa), milho e cenoura refogados + pêsã	logurte morango s/lactose + biscoito doce integral s/lactose + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de abobrinha + manga	574,25	90,67	9	CHO	574,25	90,67	9	
MERENDA TARDE	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa), milho e cenoura refogados + pêsã	logurte morango s/lactose + biscoito doce integral s/lactose + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de abobrinha + manga	PTN 28,05	9	PTN 28,05	9	PTN 28,05	9		
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	KCAL 478,86	Kcal	KCAL 478,86	Kcal	KCAL 478,86	Kcal		
MERENDA MANHÃ	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão s/lactose+ com ovo + melancia	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de couve-flor+melão	Arroz, feijão preto, quibe assado, salada repolho + manga	CHO 71,36	9	CHO 71,36	9	CHO 71,36	9		
MERENDA TARDE	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão s/lactose+ com ovo + melancia	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de couve-flor+melão	Arroz, feijão preto, quibe assado, salada repolho + manga	PTN 24,97	9	PTN 24,97	9	PTN 24,97	9		
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	KCAL 658,38	Kcal	KCAL 658,38	Kcal	KCAL 658,38	Kcal		
MERENDA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + maçã	Suco integral de uva, pão s/lactose com ovo mexido, alicace,cenoura ralada + bolo de laranja s/lactose	CHO 85,99	9	CHO 85,99	9	CHO 85,99	9		
MERENDA TARDE	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + maçã	Suco integral de uva, pão s/lactose com ovo mexido, alicace,cenoura ralada + bolo de laranja s/lactose	PTN 22,50	9	PTN 22,50	9	PTN 22,50	9		
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar	LIP 33,09	9	LIP 33,09	9	LIP 33,09	9		
MERENDA MANHÃ	Arroz,feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace + laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate				KCAL 513,80	Kcal	KCAL 513,80	Kcal	KCAL 513,80	Kcal		
						CHO 75,58	9	CHO 75,58	9	CHO 75,58	9		
						PTN 26,18	9	PTN 26,18	9	PTN 26,18	9		
MERENDA TARDE	Arroz,feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace + laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate				LIP 12,29	9	LIP 12,29	9	LIP 12,29	9		

PM

DE

BLCS

Bruna F. Kosciuski

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO
Nº7371

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7891 CRN 8º REGIAO
Nº1107

Lidiane Correa Costa Stofella
CRN 8º REGIAO 6303 Coordenadora
Operacional

Nutricionista Controlador
CRN8 15180P