



ESCOLA PARCIAL SINDROME NEFROTICA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev						
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) creme de milho + péra	iogurte morango+ biscoito doce Integral + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de abobrinha + manga	KCAL	544,23	Kcal	KCAL	544,23	Kcal
MERENDA TARDE	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) creme de milho + péra	iogurte morango+ biscoito doce Integral + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de abobrinha + manga	PTN	27,93	g	PTN	27,93	g
						LIP	11,34	g	LIP	11,34	g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev						
MERENDA MANHÃ	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + melancia	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de couve-flor+melão	Arroz, feijão preto, quibe assado, salada repolho + manga	KCAL	454,75	Kcal	KCAL	454,75	Kcal
MERENDA TARDE	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + melancia	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de couve-flor+melão	Arroz, feijão preto, quibe assado, salada repolho + manga	CHO	69,83	g	CHO	69,83	g
						PTN	24,26	g	PTN	24,26	g
						LIP	9,21	g	LIP	9,21	g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev						
MERENDA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/ tomate + maçã	Suco integral de uva, Pão hot com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL	518,01	Kcal	KCAL	518,01	Kcal
MERENDA TARDE	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/ tomate + maçã	Suco integral de uva, Pão hot com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	CHO	46,57	g	CHO	46,57	g
						PTN	22,85	g	PTN	22,85	g
						LIP	14,52	g	LIP	14,52	g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar						
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate				KCAL	513,80	Kcal	KCAL	513,80	Kcal
MERENDA TARDE	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate				CHO	75,58	g	CHO	75,58	g
						PTN	26,18	g	PTN	26,18	g
						LIP	12,29	g	LIP	12,29	g

Aluno: Matheus Alves Rodrigues – José de Anchieta

Observação: Substituir o sal por temperos naturais

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO
Nº781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO
Nº731

Camile Consentinio de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO
Nº1102

Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIAO 6303 Coordenadora
Operacional

Bruna F. Venturini
BRUNA KOSCIUSZESKI
Nutricionista Coordenador
CRN8 14180P