

INTOLERÂNCIA A LACTOSE + FRUTAS CÍTRICAS

	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	06/fev		07/fev		08/fev		09/fev		10/fev					
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba		Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) milho e cenoura refogados + pêsco		logurte morango s/lactose + biscoito doce integral s/lactose + banana		Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana		Arroz, feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de abobrinha + manga		KCAL 574,25 CHO 90,67	Kcal 9 CHO 69,94	KCAL 457,02 CHO 69,94	Kcal 9 CHO 69,94
MERENDA TARDE	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba		Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) milho e cenoura refogados + pêsco		logurte morango s/lactose + biscoito doce integral s/lactose + banana		Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana		Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado s/lactose+ queijo s/lactose + tomate+ alface		PTN 29,05 LIP 11,41	9 9	PTN 20,76 LIP 18,78	9 9
SEGUNDA-FEIRA														
	13/fev		14/fev		15/fev		16/fev		17/fev		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + Mamão		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã		Suco integral de maçã+ pão s/lactose+ com ovo + melancia		Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de couve-flor+melão		Arroz, feijão preto, quibe assado, salada repolho + manga		KCAL 482,13 CHO 72,26	Kcal 9 CHO 74,48	KCAL 484,74 CHO 74,48	Kcal 9 CHO 74,48
MERENDA TARDE	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + Mamão		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã		Suco integral de maçã+ pão s/lactose+ com ovo + melancia		Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de couve-flor+melão		Arroz, feijão preto, quibe assado, salada repolho + manga		PTN 24,76 LIP 13,99	9 9	PTN 20,99 LIP 14,33	9 9
SEGUNDA-FEIRA														
	20/fev		21/fev		22/fev		23/fev		24/fev		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ	RECESSO		FERIADO		FERIADO		Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + maçã		Suco integral de uva, pão s/lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de fubá s/lactose		KCAL 658,38 CHO 85,99	Kcal 9 CHO 85,99	KCAL 658,38 CHO 85,99	Kcal 9 CHO 85,99
MERENDA TARDE	RECESSO		FERIADO		FERIADO		Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + maçã		Suco integral de uva, pão s/lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de fubá s/lactose		PTN 22,50 LIP 33,09	9 9	PTN 22,50 LIP 33,09	9 9
SEGUNDA-FEIRA														
	27/fev		28/fev		01/mar		02/mar		03/mar		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + Mamão		Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate								KCAL 530,22 CHO 76,26	Kcal 9 CHO 76,26	KCAL 530,22 CHO 76,26	Kcal 9 CHO 76,26
MERENDA TARDE	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + Mamão		Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate								PTN 28,21 LIP 13,04	9 9	PTN 28,21 LIP 13,04	9 9

Aluna: Julia Banques Lopes Silva – Almirante

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camille Consentinio de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Lidiane Correa Costa Stojella
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional

Bruno Kosciuszki
Nutricionista Controller
CRNR 151 80P