

	SEGUNDA-FEIRA 06/fev	TERÇA-FEIRA 07/fev	QUARTA-FEIRA 08/fev	QUINTA-FEIRA 09/fev	SEXTA-FEIRA 10/fev	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + mamão	Leite com maçã + bolo de laranja	Iogurte morango+ biscoito doce integral + banana	Café com leite + pão integral +queijo e margarina	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	KCAL 1026.61 Kcal CHO 139.68 g
Almoço	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) creme de milho + pêra	Arroz, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados(repolho c/cenoura refogados) + melão	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de abobrinha + manga	PTN 43.05 g LIP 35.09 g
	SEGUNDA-FEIRA 13/fev	TERÇA-FEIRA 14/fev	QUARTA-FEIRA 15/fev	QUINTA-FEIRA 16/fev	SEXTA-FEIRA 17/fev	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + melancia	Café com leite + biscoito salgado integral + pêra	Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate+ alface	Vitamina de frutas (banana+mamão) + biscoito doce integral	Leite com maçã+Bolo cenoura sem cobertura	KCAL 958.41 Kcal CHO 141.53 g
Almoço	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Macarrão com molho de carne moída, salada de escarola + abacaxi	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) grelhado, salada de couve-flor+melão	Arroz, feijão preto, quibe assado , salada repolho + manga	PTN 45.76 g LIP 24.69 g
	SEGUNDA-FEIRA 20/fev	TERÇA-FEIRA 21/fev	QUARTA-FEIRA 22/fev	QUINTA-FEIRA 23/fev	SEXTA-FEIRA 24/fev	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Chá com leite + biscoito salgado integral + maçã	Suco integral de uva, Pão com ovo mexido, alface,cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL 1140.97 Kcal CHO 170.55 g
Almoço	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + laranja	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de acelga c/cenoura + goiaba	PTN 45.39 g LIP 32.87 g
	SEGUNDA-FEIRA 27/fev	TERÇA-FEIRA 28/fev	QUARTA-FEIRA 01/mar	QUINTA-FEIRA 02/mar	SEXTA-FEIRA 03/mar	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	Chá com leite + pão + manteiga + maçã	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + melão				KCAL 979.56 Kcal CHO 145.43 g
Almoço	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate				PTN 40.14 g LIP 27.59 g

PA

CE

h.c.s.

Bruna F. Kosciuszki

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camile Consolino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora
Operacional

Nutricionista Controller
CRN8 151 809