

# ESCOLA PARCIAL ESPECIAL

APLV

Grupo Risorotolândia

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) milho e cenoura refogados + pêsco	Leite vegetal batido morango+ biscoito doce integral s/leite + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Frango (salsinha) ao molho, salada de abobrinha + manga	574,25	9	574,25	9
MERENDA TARDE	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) milho e cenoura refogados + pêsco	Leite vegetal batido morango+ biscoito doce integral s/leite + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado s/leite + creme vegetal + tomate+ alface	PTN 29,05	9	PTN 29,05	9
	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão s/leite+ com ovo +melancia	Arroz, feijão carioca, Frango (salsinha) grelhado, salada de couve-flor+meio	Arroz, feijão preto, quibe assado, salada repolho + manga	KCAL 490,58	Kcal 9	KCAL 482,28	Kcal 9
MERENDA TARDE	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão s/leite+ com ovo +melancia	Arroz, feijão carioca, Frango (salsinha) grelhado, salada de couve-flor+meio	Leite vegetal com maçã+bolo cenoura sem cobertura s/leite	PTN 25,49	9	PTN 20,42	9
	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + maçã	Suco integral de uva, Pão s/leite com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja s/leite	KCAL 658,38	Kcal 9	KCAL 658,38	Kcal 9
MERENDA TARDE	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + maçã	Suco integral de uva, Pão s/leite com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja s/leite	CHO 85,99	9	CHO 85,99	9
	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar	PTN 22,50	9	PTN 22,50	9
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate				LIP 33,09	9	LIP 33,09	9
MERENDA TARDE	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL 526,75	Kcal 9	KCAL 526,75	Kcal 9
						CHO 75,09	9	CHO 75,09	9
						PTN 28,42	9	PTN 28,42	9
						LIP 13,04	9	LIP 13,04	9

Aluno: João Pedro Santana Dantas – Mirian

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO  
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO  
Nº231

Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO  
Nº1102

Lidiane Correia Costa Stofélia  
CRN 8º REGIAO 6503 Coordenadora Operacional

BRUNA ROSSETTI  
Nutricionista Controller  
CRN8 15180P