



CARDAPIO INTEGRAL (NYDIA/ SÃO VICENTE)



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev						
Desjejum	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + mamão	Leite com maçã + bolo de laranja	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Café com leite + pão integral +queijo e margarina	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral	KCAL	871,83	Kcal	KCAL	292,96	Kcal
Almoço	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) creme de milho + péra	Arroz, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados(repolho c/cenoura refogados) + melão	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de abobrinha + manga	CHO	124,82	g	CHO	47,61	g
						PTN	32,76	g	PTN	12,16	g
Lanche	Suco integral de uva + Pipoca salgada + melão	Chá com leite + biscoito salgado integral + banana	Suco integral laranja + pão integral com requeijão	Leite com mamão + Bolo cenoura sem cobertura	Suco de abacaxi natural+ pão+ c/ovo + melancia	LIP	29,52	g	LIP	7,70	g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			
	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev						
Desjejum	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + melancia	Café com leite + biscoito salgado integral + péra	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate+ alface	Vitamina de frutas (banana+mamão) + biscoito doce integral	Leite com maçã+Bolo cenoura sem cobertura	KCAL	753,49	Kcal	KCAL	431,93	Kcal
Almoço	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Macarrão com molho de carne moída, salada de escarola + abacaxi	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de couve-flor+melão	Arroz, feijão preto, quibe assado , salada repolho + manga	CHO	114,82	g	CHO	69,49	g
						PTN	33,60	g	PTN	15,16	g
Lanche	Vitamina de frutas (banana+mamão) + biscoito doce integral	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + mamão	Salada de frutas (maçã, mamão, melão) com aveia	Chá com leite + pão + manteiga + maçã	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	LIP	18,84	g	LIP	11,11	g

PA

OE

h.c.c.s.

Bruna Kosciuski

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lidiane Correa Costa Stotella
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional

Nutricionista Controller
CRN8 15180P



CARDAPIO INTEGRAL (NYDIA/ SÃO VICENTE)



SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		
20/fev		21/fev		22/fev		23/fev		24/fev						
Desjejum	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Chá com leite + biscoito salgado integral + maçã		Suco integral de uva, pão hot fog com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja		KCAL	990,98	Kcal	KCAL	571,80	Kcal	
Almoço				Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + laranja		Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + goiaba		CHO	120,81	g	CHO	73,37	g	
Lanche				Café com leite + pão integral +queijo e margarina		Suco integral de uva, pão hot fog com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja		PTN	36,90	g	PTN	27,76	g	
				LIP	29,32	g	LIP	22,81	g					
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		
27/fev		28/fev		01/mar		02/mar		03/mar						
Desjejum	Chá com leite + pão + manteiga + maçã		Suco integral de maçã+ bolo de fubá + melão						KCAL	848,85	Kcal	KCAL	335,80	Kcal
Almoço	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + laranja		Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface						CHO	123,87	g	CHO	54,53	g
									PTN	32,48	g	PTN	11,26	g
Lanche	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral		Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + melancia						LIP	10,48	g	LIP	8,89	g

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO
Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Paria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO
Nº 2321

Camile Conserentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO
Nº 1102

Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8ª REGIÃO 6303 Coordenadora
Operacional

BRUNA KOSCHULESKI
Nutricionista Coordenador
CRN 8 151.809