



ESCOLA PARCIAL ESPECIAL



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	KCAL	544,23	KCAL	466,68
						Kcal			Kcal
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) creme de milho + pêsco	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Frango (salsinha) ao molho, salada de abobrinha + manga	CHO	84,01	CHO	74,89
						PTN	27,93	PTN	20,79
						LIP	11,34	LIP	9,62
MERENDA TARDE	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) creme de milho + pêsco	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate+ alicia	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	KCAL	454,75	KCAL	430,70
	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	CHO	69,83	CHO	64,88
MERENDA MANHÃ	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão+ c/ovo + melancia	Arroz, feijão carioca, Frango (salsinha) grelhado, salada de couve-flor+meio	Arroz, feijão preto, quibe assado, salada repolho + manga	PTN	24,26	PTN	21,50
						LIP	9,21	LIP	9,98
MERENDA TARDE	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão+ c/ovo + melancia	Arroz, feijão carioca, Frango (salsinha) grelhado, salada de couve-flor+meio	Leite com maçã+Bolo cenoura sem cobertura	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	KCAL	518,01	KCAL	518,01
	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	CHO	74,60	CHO	74,60
MERENDA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + maçã	Suco integral de uva, Pão com ovo mexido, alicia, cenoura ralada + bolo de laranja	PTN	22,84	PTN	22,84
						LIP	14,52	LIP	14,52
MERENDA TARDE	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + maçã	Suco integral de uva, Pão com ovo mexido, alicia, cenoura ralada + bolo de laranja	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	KCAL	526,75	KCAL	526,75
	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar	CHO	75,09	CHO	75,09
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicia + laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate				PTN	28,42	PTN	28,42
						LIP	13,04	LIP	13,04
MERENDA TARDE	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicia + laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	526,75	KCAL	526,75
						CHO	75,09	CHO	75,09
						PTN	28,42	PTN	28,42
						LIP	13,04	LIP	13,04

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11116 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 1102

Lidiane Corrêa Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional

Patrícia F. Kosciuszki
Nutricionista Controler
CRN8 15180P