

INTOLERÂNCIA A LACTOSE + S/GLÚTEN + S/CÍTRICOS + S/BANANA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	MANHÃ	TARDE
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoca) milho e cenoura refogados + péra	Arroz, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados(repolho c/cenoura refogados) + melão	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ péra	Arroz, feijão preto, Frango (saxami) ao molho, salada de abobrinha + manga	KCAL 592,22 CHO 79,45 PTN 26,68 LIP 19,08	KCAL 306,49 CHO 47,90 PTN 10,90 LIP 10,69
LANCHE DA TARDE	Suco integral de uva + Pipoca salgada + melão	Chá com leite s/lactose + biscoito s/glúten salgado integral s/lactose + maçã	Suco integral maçã + pão s/glúten s/lactose com requeijão s/lactose	Leite s/lactose com mamão + bolo cenoura sem cobertura s/glúten s/lactose	Suco de uva integral+ pão s/glúten s/lactose+ com ovo + melancia		
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	MANHÃ	TARDE
ALMOÇO	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Macarrão s/glúten com molho de carne moída, salada de escarola + péra	Arroz, feijão carioca, Frango (saxami) grelhado, salada de couve-flor+melão	Arroz, feijão preto, quibe assado s/glúten, salada repolho + manga	KCAL 526,98 CHO 81,33 PTN 27,60 LIP 10,66	KCAL 319,20 CHO 58,16 PTN 11,46 LIP 11,22
LANCHE DA TARDE	Vitamina de frutas (maçã+ mamão) c/leite s/lactose+ biscoito s/glúten doce integral s/lactose	Suco integral de maçã+ bolo de fubá s/glúten s/lactose + mamão	Salada de frutas (maçã, mamão, melão) com aveia	Chá com leite s/lactose + pão s/glúten s/lactose + manteiga s/lactose+ maçã	logurte morango s/lactose + biscoito s/glúten doce integral s/lactose + péra		
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	MANHÃ	TARDE
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura+ maçã	Suco integral de uva, pão s/glúten s/lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de fubá s/glúten s/lactose	KCAL 669,01 CHO 89,30 PTN 22,26 LIP 33,03	KCAL 519,73 CHO 49,10 PTN 22,26 LIP 42,54
LANCHE DA TARDE	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Café com leite s/lactose+ pão s/glúten integral s/lactose +queijo s/lactose e margarina s/lactose	Suco integral de uva, pão s/glúten s/lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de fubá s/glúten s/lactose		
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar	MANHÃ	TARDE
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maçã	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface				KCAL 541,67 CHO 79,71 PTN 28,07 LIP 12,97	KCAL 254,86 CHO 32,75 PTN 8,14 LIP 13,86
LANCHE DA TARDE	Vitamina de frutas (abacate) c/leite s/lactose+ biscoito s/glúten doce integral s/lactose	Suco de uva integral+ pão s/glúten s/lactose+ com ovo + melancia					

Aluno: Bryan Silva C. Souza / Dieta: Intolerância a Lactose, S/ Glúten, S/ Cítricos e S/ Banana - Roseclair

Observação: Não pode conter: Abacaxi, Laranja e Tangerina (Cítricos)

PM

Patricia dos Santos Alves Garcia

Mai Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°7781

DE

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Mai Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321

B.C.L.S.

Camile Conceição de Carvalho

Mai Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102

Bruna Koscieturski

Lidiane Correa Costa Stofella

CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenação Operacional

Mariferbata Camarlier

CRNS 15180P