

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	Suco de abacaxi natural + Pão com ovo mexido + mamão	Leite + maçã + Bolo de laranja	logure de morango + Biscoito doce integral + banana	Café com leite + Pão integral com queijo e margarina	Vitamina de frutas (banana+abacate) + Biscoito Doce integral	CHO 139,68 LIP 35,09 KCAL 894,43
Almoço	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada de beterraba	Arroz integral, feijão carioca Frango assado (sobrecoca), creme de milho + péra	Arroz, feijão preto Omelete assado, repolho c/cenoura refogados + melão	Arroz, feijão carioca Bandedado, farinha de mandioca, salada de tomate + cebola + banana	Arroz, feijão preto Frango (sassam) ao molho, salada de abobrinha + manga	PTN 43,05 LIP 35,09 KCAL 894,43
Desjejum	Suco de abacaxi natural + Pão com ovo mexido + Melancia	Café com leite + biscoito salgado integral + péra	Suco integral de uva + sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Vitamina de frutas (banana+mamão) + Biscoito Doce integral	Leite + maçã + Bolo de cenoura sem cobertura	CHO 137,11 LIP 22,28 KCAL 1005,10
Almoço	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Arroz, feijão preto + Ovos mexidos + abóbora refogada + abacaxi	Arroz, Feijão carioca Frango (sassam) grelhado, salada de couve-flor + melão	Arroz, feijão preto + Quibe assado + salada de repolho + manga	PTN 39,74 LIP 22,28 KCAL 1005,10
Desjejum	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Chá com leite + biscoito salgado integral + maçã	Vitamina de frutas (banana+morango) + Biscoito Doce integral	CHO 157,65 PTN 37,41 LIP 26,78
Almoço	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	27/2/2023	28/2/2023	1/3/2023	2/3/2023	3/3/2023	KCAL 979,56 CHO 145,43 PTN 40,14 LIP 27,59
Almoço	Arroz, feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alface + laranja	Arroz, feijão preto, Peixe ao molho, pirão do milho de peixe + salada de alface	Arroz, feijão preto, Peixe ao molho, pirão do milho de peixe + salada de alface	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta, salada de pepino c/ tomate + laranja	Suco integral de uva + Pão hot dog com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	PTN 37,41 LIP 26,78 KCAL 979,56

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIAO Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO  
Nº 2321

Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO  
Nº 1102

Lidiane Correa Costa Stefella  
CRN 8º REGIAO 6303 Coordenadora  
Operacional

BRUNA KONCIURESKI  
Nutricionista Controller  
CRN8 15180P