



ESCOLA PARCIAL



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	KCAL 544,23 CHO 84,01 PTN 27,93 LIP 11,34	KCAL 544,23 CHO 84,01 PTN 27,93 LIP 11,34
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) creme de milho + pêra	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de abobrinha + manga		
MERENDA TARDE	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) creme de milho + + pêra	logurte morango+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de abobrinha + manga		
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	KCAL 454,75 CHO 69,83 PTN 24,26 LIP 9,21	KCAL 454,75 CHO 69,83 PTN 24,26 LIP 9,21
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + melancia	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de couve-flor+meio	Arroz, feijão preto, quibe assado, salada repolho + manga		
MERENDA TARDE	Arroz, feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + melancia	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de couve-flor+meio	Arroz, feijão preto, quibe assado, salada repolho + manga		
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	KCAL 518,01 CHO 46,57 PTN 22,85 LIP 14,52	KCAL 518,01 CHO 46,57 PTN 22,85 LIP 14,52
MERENDA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + maçã	Suco integral de uva, Pão hot com ovo mexido, açaí, cenoura ralada + bolo de laranja		
MERENDA TARDE	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + maçã	Suco integral de uva, Pão hot com ovo mexido, açaí, cenoura ralada + bolo de laranja		
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar	KCAL 513,80 CHO 75,58 PTN 26,18 LIP 12,29	KCAL 513,80 CHO 75,58 PTN 26,18 LIP 12,29
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada açaí + laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate					
MERENDA TARDE	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada açaí + laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate					

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO
Nº 781

PA

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Matr Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO
Nº 7371

OE

Camile Consentino de Carvalho
Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO
Nº 1107

Lo. G. L. S.

Lidiane Correia Costa Siobila
CRN 8º REGIAO 6303 Coordenadora
Operacional

Bianca R. Kosciniak
BRUNA KOSCINIENSKI
Nutricionista Coordenadora
CRN 8 15180P