

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	Suco de abacaxi natural + Pão com ovo mexido + mamão	Leite + maçã + Bolo de laranja	logurte de morango + Biscoito doce integral + banana	Café com leite + Pão integral com queijo e margarina	Vitamina de frutas (banana+abacate) + Biscoito Doce integral	KCAL 1026,61 g 9
Almoço	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada de beterraba	Arroz integral, feijão carioca Frango assado (sobrecoxa), creme de milho + pêsco	Arroz, feijão preto Omelete assado, repolho cenoura refogados + melão	Arroz, feijão carioca Bateado, farinha de mandioca, salada de tomate + cebola + banana	Arroz, feijão preto Frango (sassam) ao molho, salada de abobrinha + manga	PTN 43,05 LIP 35,09 g 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	13/2/2023	14/2/2023	15/2/2023	16/2/2023	17/2/2023	KCAL 901,14 g 9
Desjejum	Suco de abacaxi natural + Pão com ovo mexido + Melancia	Café com leite + biscoito salgado integral + pêra	Suco integral de uva + sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate + alicace	Vitamina de frutas (banana+mamão) + Biscoito Doce integral	Leite + maçã + Bolo de cenoura sem cobertura	CHO 138,10 g 9
Almoço	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + laranja	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Macarrão com molho de carne moída + salada de escarola + abacaxi	Arroz, Feijão carioca Frango (sassam) grelhado, salada de couve-flor + melão	Arroz, feijão preto + Quibe assado + salada de repolho + manga	PTN 41,42 LIP 21,71 g 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	20/2/2023	21/2/2023	22/2/2023	23/2/2023	24/2/2023	KCAL 1005,10 g 9
Desjejum	RECESSO					CHO 157,65 g 9
Almoço	FERIADO					PTN 37,41 LIP 28,78 g 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	27/2/2023	28/2/2023	1/3/2023	2/3/2023	3/3/2023	KCAL 979,56 g 9
Desjejum	Chá com leite + pão com manteiga + maçã	Suco integral de maçã, bolo de fubá + melão				CHO 145,43 g 9
Almoço	Arroz, feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alicace + laranja	Arroz, feijão preto, Peixe ao molho, pirão do molho de peixe + salada de alicace				PTN 40,14 LIP 27,59 g 9

242

DE

10.11.5

BRUNO F. KOSCIURSKI

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº 2321

Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1102

Lidiane Correia Costa Stefella  
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora  
Operacional