



ESCOLA PARCIAL



SEM PEIXE + SEM TOMATE+ SEM CORANTE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) creme de milho + pèra	logurte coco+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada alface e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Frango (sassani) ao molho, salada de abobrinha + manga	614,56	9	614,56	9
						CHO	9	CHO	9
MERENDA TARDE	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) creme de milho + pèra	logurte coco+ biscoito doce integral + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada alface e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Frango (sassani) ao molho, salada de abobrinha + manga	PTN	9	PTN	9
						LIP	9	LIP	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + melancia	Arroz, feijão carioca, Frango (sassani) grelhado, salada de couve-flor+melão	Arroz, feijão preto, quibe assado, salada repolho + manga	CHO	9	CHO	9
						PTN	9	PTN	9
MERENDA TARDE	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + melancia	Arroz, feijão carioca, Frango (sassani) grelhado, salada de couve-flor+melão	Arroz, feijão preto, quibe assado, salada repolho + manga	LIP	9	LIP	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino + maçã	Suco integral de maçã, Pão com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	CHO	9	CHO	9
						PTN	9	PTN	9
MERENDA TARDE	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino + maçã	Suco integral de maçã, Pão com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	LIP	9	LIP	9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + laranja	Arroz, feijão carioca, frango ao molho, salada de couve-flor + mamão				CHO	9	CHO	9
						PTN	9	PTN	9
MERENDA TARDE	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + laranja	Arroz, feijão carioca, frango ao molho, salada de couve-flor + mamão				LIP	9	LIP	9

Aluna: Eduarda Oliveira Santos – Joaquim

Observações: Substituir molho de tomate por molho molho de cenoura com beterraba. Não utilizar tomate em nenhuma preparação.

Pat

CE

L.C.L.S.

BRUNA KOSCIUSZSKI

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Lúcia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Carmel Consenheiro de Carvalho
Mat Funcional nº 7994 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lidiane Correia Costa Sotella
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora
Operacional

BRUNA KOSCIUSZSKI
Nutricionista Coordenador
CRN8 15180P