

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	MANHÃ		TARDE	
DESEJUM	Suco de abacaxi natural+ pão s/lactose s/ovos + com frango desfiado + mamão	Leite s/lactose com maçã + bolo de laranja s/lactose s/ovos	iogurte morango s/lactose + biscoito doce integral s/lactose + mamão	Café com leite s/lactose+ pão integral s/lactose s/ovos +queijo s/lactose e margarina s/lactose	Vitamina de frutas (maçã+mamão) c/leite s/lactose+ biscoito doce integral s/lactose s/ovos	KCAL	795,78	KCAL	656,23
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa), milho e cenoura refogados + pêsco	Arroz, feijão preto, salsami ao molho, legumes refogados(repolho c/cenoura refogados) + milho	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ maçã	Arroz, feijão preto, Frango (salsami) ao molho, salada de abobrinha + manga	CHO	109,73	CHO	104,05
						PTN	35,59	PTN	28,29
						LIP	27,61	LIP	17,05
LANCHE DA TARDE	Suco integral de uva + Pipoca salgada + melão	Chá com leite s/lactose + biscoito salgado integral s/lactose + mamão	Suco integral laranja + pão s/lactose s/ovos com requeijão s/lactose	Leite s/lactose com mamão + Bolo cenoura sem cobertura s/lactose s/ovos	Suco de abacaxi natural+ pão s/lactose s/ovos + com carne desfiada + melancia	CALCIO	344,11	CALCIO	144,74
						FERRO	4,00	FERRO	2,65
						VITAMINA A	351,83	VITAMINA A	439,61
JANTAR	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) +maçã	Arroz carreteiro, com cenoura, batata + salada de tomate + laranja	Sopa de feijão c/macarrão sem ovos, com batata, carne, cenoura + goiabá	Potenta+ frango ao molho+ salada de acelga + pera	Macarrão s/ovos com carne moída + brócolis refogado + maçã	VITAMINA C	35,74	VITAMINA C	187,86
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESEJUM	Suco de abacaxi natural+ pão s/lactose s/ovos + com frango desfiado + melancia	Café com leite s/lactose + biscoito salgado integral s/lactose + pêsco	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado s/lactose s/ovos + queijo s/lactose + tomate+ alface	Vitamina de frutas (maçã+mamão) c/leite s/lactose+ biscoito doce integral s/lactose s/ovos	Leite s/lactose com maçã+bolo cenoura sem cobertura s/lactose s/ovos	KCAL	907,39	KCAL	647,22
ALMOÇO	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Macarrão s/ovos com molho de carne moída, salada de escarola + abacaxi	Arroz, feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de couve-flor+melão	Arroz, feijão preto, quibe assado s/ovo , salada repolho + manga	CHO	141,75	CHO	107,59
						PTN	37,22	PTN	24,45
						LIP	21,33	LIP	18,20
LANCHE DA TARDE	Vitamina de frutas (maçã+mamão) c/leite s/lactose+ biscoito doce integral s/lactose s/ovos	Suco integral de maçã+ bolo de fubá s/lactose s/ovos + mamão	Salada de frutas (maçã, mamão, melão) com aveia	Chá com leite s/lactose + pão s/lactose s/ovos + manteiga s/lactose + maçã	iogurte morango s/lactose + biscoito doce integral s/lactose + mamão	CALCIO	300,95	CALCIO	200,53
						FERRO	3,97	FERRO	2,32
						VITAMINA A	212,76	VITAMINA A	332,50
JANTAR	Risoto de frango (cenoura, batata,milho) + laranja	Pure de batatas s/leite+ carne moída ao molho + salada de abobrinha + melancia	Arroz carreteiro, com cenoura, batata + salada de alface + pera	Polenta com almondegas ao molho salada de beterraba + mamão	Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + abacaxi	VITAMINA C	99,99	VITAMINA C	255,03

PA

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

DE

Lidia Maira Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

DE

Carla Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

DE

Lidiane Correa Costa Stefella
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenação Operacional

DE

Patrícia F. Kosciniak
Nutricionista Controlar
CRN8 151 804P

33

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
20/fev		21/fev		22/fev		23/fev		24/fev							
DESEJUM					Chá com leite s/lactose + biscoito salgado integral s/lactose+ maçã		Suco integral de uva, Pão s/lactose s/ovos com frango desfiado, alface,cenoura ralada + bolo de laranja s/lactose s/ovos		KCAL	1076,08	Kcal	KCAL	799,07	Kcal	
									CHO	148,28	g	CHO	98,87	g	
									PTN	37,89	g	PTN	34,44	g	
									LIP	39,45	g	LIP	36,04	g	
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura + laranja		Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + goiaba									
LANCHE DA TARDE				Café com leite s/lactose+ pão integral s/lactose s/ovos +queijo s/lactose e margarina s/lactose		Suco integral de uva, Pão s/lactose s/ovos com frango desfiado, alface,cenoura ralada + bolo de laranja s/lactose s/ovos									
JANTAR				Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) +laranja		Macarrão s/ovos com carne moída + brócolis refogado + mamão		VITAMINA A	609,50	Mcg	VITAMINA A	359,01	Mcg		
								VITAMINA C	99,62	Mg	VITAMINA C	86,06	Mg		
SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
27/fev		28/fev		01/mar		02/mar		03/mar							
DESEJUM	Chá com leite s/lactose + pão s/lactose s/ovos + manteiga s/lactose + maçã	Suco integral de maçã+ bolo de fubá s/lactose s/ovos + melão				KCAL	838,39	Kcal	KCAL	644,11	Kcal				
						CHO	130,31	g	CHO	93,72	g				
						PTN	29,85	g	PTN	28,61	g				
						LIP	31,67	g	LIP	22,08	g				
ALMOÇO	Arroz,feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface				CALCIO	173,07	Mg	CALCIO	185,85	Mg				
						FERRO	3,48	Mg	FERRO	2,62	Mg				
						VITAMINA A	200,54	Mcg	VITAMINA A	603,11	Mcg				
						VITAMINA C	56,26	Mg	VITAMINA C	435,44	Mg				
LANCHE DA TARDE	Vitamina de frutas (maçã+mamão) c/leite s/lactose+ biscoito doce integral s/lactose s/ovos	Suco de abacaxi natural+ pão s/lactose s/ovos + com frango desfiado + melancia													
JANTAR	Risoto de frango (cenoura, batata,milho) + melão	Polenta, Carne moída ao molho abobrinha refogada +maçã													

Handwritten signature: *[Signature]*

8

79.66.5.

Buena V. Benavente
BRUNA KOSCIURESKI

Lidiane Correia Costa Stofella
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora
Operacional

CRN8 15180P

CRN8 15180P