



# ESCOLA PARCIAL ESPECIAL

## DIABETES



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	KCAL	575,01	KCAL	536,14
MERENDA MANHÃ	Arroz integral, feijão preto, Carne ao molho, purê de batata s/leites, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado( sobrecoxa) creme de milho + pêsca	logurte de morango desnatado diet+ biscoito doce integral diet + banana	Arroz integral, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz integral, feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de abobrinha + manga	CHO	90,14	CHO	77,33
MERENDA TARDE	Arroz integral, feijão preto, Carne ao molho, purê de batata s/leites, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado( sobrecoxa) creme de milho + pêsca	logurte de morango desnatado diet+ biscoito doce integral diet + banana	Arroz integral, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Suco integral uva, sanduíche de pão integral fatiado + queijo + tomate+ açaíce	PTN	29,12	PTN	24,89
	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	LIP	12,03	LIP	13,62
MERENDA MANHÃ	Arroz integral, Feijoad com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	suco de abacaxi natural c/adogante+ pão integral+ c/ovo + melancia	Arroz integral, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de couve-flor+melão	Arroz integral, feijão preto, quibe assado , salada repolho + manga	KCAL	467,32	KCAL	463,16
MERENDA TARDE	Arroz integral, Feijoad com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	suco de abacaxi natural c/adogante+ pão integral+ c/ovo + melancia	Arroz integral, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de couve-flor+melão	Leite desnatado com maçã+bolo diet	PTN	25,26	PTN	21,90
	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	LIP	10,30	LIP	9,26
MERENDA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + maçã	Suco integral de uva, pão integral com ovo mexido, açaíce,cenoura ralada + bolo diet	KCAL	655,25	KCAL	655,25
MERENDA TARDE	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + maçã	Suco integral de uva, pão integral com ovo mexido, açaíce,cenoura ralada + bolo diet	CHO	91,15	CHO	91,15
				Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + maçã	Suco integral de uva, pão integral com ovo mexido, açaíce,cenoura ralada + bolo diet	PTN	23,07	PTN	23,07
				Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino c/tomate + maçã	Suco integral de uva, pão integral com ovo mexido, açaíce,cenoura ralada + bolo diet	LIP	22,51	LIP	22,51
SEGUNDA-FEIRA						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar	KCAL	526,75	KCAL	526,75
MERENDA MANHÃ	Arroz integral,feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada açaíce + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate	CHO	75,09	CHO	75,09
MERENDA TARDE	Arroz integral,feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada açaíce + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de couve-flor com tomate	PTN	28,42	PTN	28,42
						LIP	13,04	LIP	13,04

PA

DE

P.O.C.C.S.

BRUNA KOSCIURSKI

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO  
Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO  
Nº 7321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7694 CRN 8º REGIAO  
Nº 1107

Lidiane Correa Costa Stefella  
CRN 8º REGIAO 6303 Coordenadora  
Nutricional

Nutricionista Controller  
CRN 8 151.809