

# CARDAPIO CMEI/ CEI 13 MESES À 2 ANOS E 11 MESES

## SEM OVO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	MANHÃ	TARDE
DESJEJUM	Suco de abacaxi natural+ tapioca c/frango desfiado + couve + mamão	Leite + maçã	logurte natural com morango e banana batido	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho s/ovos + laranja	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito de aveia com maçã s/ovos	KCAL 819,51 CHO 120,31 9	KCAL 448,89 CHO 76,78 9
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, Carne ao molho + couve, purê de batatas, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado( sobrecoxa), creme de milho + rúcula + péra	Arroz, feijão preto, frango ao molho + espinafre, legumes refogados( repolho c/cenoura) + melão	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+couve+banana	Arroz, feijão preto, Frango (sossam) ao molho, salada de alface + manga	PTN 32,35 9 LIP 24,27 9	PTN 21,96 9 LIP 9,80 9
LANCHE DA TARDE	Creme de manga,banana e aveia	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho s/ovos + melão	Suco de Maracujá c/ couve + banana com aveia	Leite + mamão	Suco de abacaxi natural+ carne desfiada + couve + melancia	CALCIO 266,47 Mg FERRO 4,30 Mg	CALCIO 113,44 Mg FERRO 2,31 Mg
JANTAR	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve+maçã	Arroz carreteiro + espinafre com cenoura, batata + salada de tomate + laranja	Sopa de feijão, com batata, carne, cenoura + couve+goiaba c/macarrão s/ovos	Polenta+ frango ao molho+ salada de acelga + pera	Macarrão s/ovos com carne moída + brócolis refogado + banana	VITAMINA A 4652,63 Mg VITAMINA C 90,27 Mg	VITAMINA A 492,04 Mg VITAMINA C 82,05 Mg
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	MANHÃ	TARDE
DESJEJUM	Suco de abacaxi natural+ frango desfiado + couve + melancia	Pure de abacate com banana	Suco de Maracujá c/ couve + banana com aveia	Vitamina de frutas (banana+mamão) + biscoito de aveia com maçã s/ovos	Leite + panqueca de banana com aveia s/ovos	KCAL 655,62 CHO 105,53 9	KCAL 588,58 CHO 101,16 9
ALMOÇO	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja+ couve	Arroz, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Macarrão s/ovos com molho de carne moída, salada de escarola + abacaxi	Arroz, feijão carioca, Frango (sossam) grelhado, salada de acelga + couve-flor + melão	Arroz, feijão preto, quibe assado s/ovos + espinafre, salada repolho + manga	PTN 30,21 9 LIP 17,14 9	PTN 25,25 9 LIP 11,35 9
LANCHE DA TARDE	Vitamina de frutas (banana+mamão) + biscoito de aveia com maçã s/ovos	Leite + panqueca de banana com aveia s/ovos	Suco Maçã integral+ salada de frutas (maçã, mamão e melão)	Creme de banana, maçã e leite	logurte natural com morango e banana batido	CALCIO 194,74 Mg FERRO 4,04 Mg	CALCIO 244,15 Mg FERRO 2,64 Mg
JANTAR	Risoto de frango (cenoura, batata, milho) + rúcula + banana	Pure de batatas+ carne moída ao molho + escarola + salada de abobrinha + melancia	Arroz carreteiro + espinafre com cenoura, batata + salada de alface + pera	Polenta com almondegas (s/ovos) ao molho salada de beterraba+ brócolis + mamão	Sopa de frango + mandioca+ beterraba+ abobrinha + espinafre + abacaxi	VITAMINA A 512,32 Mg VITAMINA C 95,92 Mg	VITAMINA A 4629,67 Mg VITAMINA C 276,01 Mg

PA

OE

B.C.C.S.

BRUNO T. MARQUES  
ARTEANA ROBERTOESKI

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781

Ligia Marcia Toledo Para Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102

Lidiane Correia Costa Stefella  
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional

BRUNO T. MARQUES  
ARTEANA ROBERTOESKI  
CRN 8 15180P



CARDAPIO CMEI/ CEI 13 MESES À 2 ANOS E 11 MESES  
SEM OVO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	MANHÃ		TARDE	
DESEJUM	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Creme de manga,banana e aveia	Suco de uva integral+ panqueca colorida de couve s/ovos	KCAL	799,68	KCAL	542,92
						CHO	113,76	CHO	87,85
				Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho + rúcula, Polenta, salada cenoura + maçã	Arroz, feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + goiabá	PTN	23,96	PTN	26,47
						LIP	19,54	LIP	13,41
LANCHE DA TARDE	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho s/ovos + laranja	Pure de abacate com banana	CALCIO	157,64	CALCIO	81,75
						FERRO	6,65	FERRO	1,59
						VITAMINA A	1107,00	VITAMINA A	352,69
						VITAMINA C	85,22	VITAMINA C	97,92
JANTAR	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
						MANHÃ		TARDE	
						KCAL	715,18	KCAL	617,61
						CHO	110,63	CHO	103,53
DESEJUM	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar	PTN	31,20	PTN	23,66
ALMOÇO	Arroz,feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface +laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface				LIP	18,26	LIP	14,21
LANCHE DA TARDE	Vitaminas de frutas (banana+abacate) + biscoito de aveia com banana s/ovos	Suco de uva integral+ panqueca colorida de cenoura s/ovos				CALCIO	259,96	CALCIO	177,65
JANTAR	Risoto de frango (cenoura, batata,milho) + rúcula + melão	Polenta, Carne moída ao molho abobrinha refogada + agrião+maçã				FERRO	4,05	FERRO	3,08
						VITAMINA A	220,15	VITAMINA A	10887,49
						VITAMINA C	59,56	VITAMINA C	61,28

Aluno: Vitor Dutra Couto - Aurora dos Santos

*PA*  
Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO  
Nº1781

*OE*  
Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11140 CRN 8º REGIAO  
Nº1731

*OE*  
Camile Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO  
Nº1102

*B.C.C.S.*  
Lidiane Correia Costa Sroefila  
CRN 8º REGIAO 6303 Coordenadora  
Operacional

*Paula T. Vaz*  
BIAURA VASCONCELOS  
Nadereguas Carneiro  
CRN8 15180P