

PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO APAE GLICOGENOSE PARTE 1  
JULHO/2022



HORÁRIO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07	MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	502,4	Kcal	CA	139,71	mg
DESJEJUM 7:30H - 8:00H					Chá de erva cidreira c/ adoçante + biscoito salgado integral s/ leite + Laranja	CHO	56,3	g	FE	13,16	mg
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H - 15:00H					Arroz integral + Caldo de feijão preto + Carne bovina com mandioca refogada + Salada de alface + Maçã	PTN	43,7	g	VIT. A	205,66	mcg
						LIP	12,5	g	VIT. C	199,14	mg
HORÁRIO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07	MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL					
DESJEJUM 7:30H - 8:00H	Chá de erva doce c/ adoçante + pão fatiado integral s/ leite + creme vegetal	Vitamina de frutas com leite vegetal (abacate) + biscoito doce integral s/ leite	Suco de maracujá c/ adoçante + pão fatiado integral s/ leite + creme vegetal	Leite vegetal com fruta (maçã) + bolo de fubá s/ leite	Suco de limão c/ adoçante + sanduíche de pão fatiado integral s/ leite + creme vegetal + tonale + alface	KCAL	514,6	Kcal	CA	121,58	mg
						CHO	54,2	g	FE	12,50	mg
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H - 15:00H	Arroz integral + Caldo de feijão carioca + Frango grelhado (sassami) + Salada de repolho + Tangerina	Arroz integral + Caldo de feijão preto + Carne (cubo/fiscas) refogada + Purê de batatas s/ leite + Salada de alface	Arroz integral + Caldo de feijão carioca + Frango assado (sobrecoca) + Milho e abobrinha refogados + Maçã	Arroz integral + Caldo de feijão com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca + Laranja	Risoto de frango s/ molho (batata + milho + frango + couve) + Salada de couve-flor + Pêra	PTN	38,5	g	VIT. A	202,88	mcg
						LIP	11,0	g	VIT. C	247,89	mg
HORÁRIO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07	MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL					
DESJEJUM 7:30H - 8:00H	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	KCAL	489,8	Kcal	CA	110,96	mg
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H - 15:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	CHO	49,9	g	FE	11,25	mg
HORÁRIO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07	MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL					
DESJEJUM 7:30H - 8:00H	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FORMAÇÃO CONTINUADA	Chá de camomila c/ adoçante + biscoito polvilho salgado s/ leite + melão	Suco de maracujá c/ adoçante + pão de milho s/ leite + creme vegetal	PTN	36,9	g	VIT. A	236,78	mcg
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H - 15:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz integral + Caldo de feijão carioca + Carne moída refogada com legumes (abobrinha e chuchu) + Salada de alface + Tangerina	Arroz integral + Caldo de feijão preto + Frango grelhado (sassami) + Salada de brócolis + Pêra	LIP	11,0	g	VIT. C	201,00	mg

Patrícia dos Santos Alves  
 Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N° 1781  
 Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO N° 2321  
 Contrato nº 070/2021

Camille Cássia de Carvalho  
 Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO N° 1102  
 Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borja  
 CRN 8º REGIÃO 13.128  
 Coordenadora Operacional  
 SEPAIT MULTI SERVICE



PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO APAE GLICOGENOSE PARTE 2  
JULHO/2022

HORÁRIO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07	MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR					
						NUTRICIONAL					
DESJEJUM 7:30H - 8:00H	Suco de abacaxi natural c/ adoçante + pão integral s/ leite + ovos mexidos + melão	Leite vegetal com acabate + biscoito salgado integral s/ leite + maçã	Chá de erva cidreira c/ adoçante + pão integral fatiado s/ leite + creme vegetal	Leite vegetal com morango + biscoito doce integral s/ leite + tangerina	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ	KCAL	325,6	Kcal	CA	73,25	mg
						CHO	28,7	g	FE	6,89	mg
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H - 15:00H	Arroz integral + Caldo de feijão carioça + Carne moída refogada + Polenta + Salada de pepino + Maçã	Arroz integral + Feijão preto + Frango refogado + Jardineira de legumes (abobrinha + batata + chuchu) + laranja	Arroz integral + Feijão carioça + Peixe grelhado + Farofa de espinafre + Salada de couve-flor	Suco de limão c/ adoçante + pão integral s/ leite + ovos mexidos + alface + bolo de laranja diet s/ leite	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ	PTN	14,0	g	VIT. A	96,32	mcg
						LIP	4,2	g	VIT. C	65,10	mg

Aluno: Gabriel Maia - Apae Dieta: Glicogenose  
Observação: Adoçante Sacarina ou Ciclamato (laudo)  
Observação: Não deve ser utilizado tomate, cenoura, beterraba como molho ou salada

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 070/2021

Lígia Maria Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 070/2021

Camille Colvettino de Carvalho  
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102  
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba  
CRN 8º REGIÃO 13.128  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE