PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPALDE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA DE PARANAGUA
CIDADE MÃE DO PARANÁ

SEMEDI
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL ALERGIA MÚLTIPLA
JULHO/2022

HORÁRIO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07
10:00 H MERENDA MANHÃ					Arroz + Feijão preto + Carne bovina ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã
15:00 H MERENDA TARDE					Suco integral de uva + pão fatiado s/ leite s/ ovo + creme vegetal + alface

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
KCAL	502,4	Kcal	CA	139,71	mg
CHO	56,3	g	FE	13,16	mg
PTN	43,7	g	VIT. A	205,66	mcg
LIP	12,5	g	VIT. C	199,14	mg

HORÁRIO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
10:00 H MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão carioca + Frango ao molho (sassami) + Salada de repolho com cenoura + Caqui	Arroz + Feijão preto + Carne (cubos/iscas) ao molho + Purê de batatas s/ leite + Salada de beterraba	Arroz + Feijão carioca + Frango assado (sobrecoxa) + Milho, ervilha e cenoura refogados + Maçã	Arroz + Feijoada com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca + Laranja	Vitamina de frutas com leite vegetal (abacate + banana) + biscoito doce integral s/ leite s/ ovo
15:00 H MERENDA TARDE	Chá com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite s/ ovo + caqui	Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ leite s/ ovo + tangerina	Café com leite vegetal + pão fatiado s/ leite s/ ovo + creme vegetal	Arroz doce com leite de coco + laranja	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite s/ ovo + frango desfiado + melão

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
KCAL	514,6	Kcal	CA	121,58	mg
CHO	54,2	g	FE	12,50	mg
PTN	38,5	g	VIT. A	202,88	mcg
LIP	11,0	g	VIT. C	247,89	mg

HORÁRIO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07
10:00 H MERENDA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
15:00 H MERENDA TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

HORÁRIO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07
10:00 H MERENDA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + Salada de alface + Tangerina	Arroz + Feijão preto + Frango grelhado (sassami) + Salada de brócolis + Banana
15:00 H MERENDA TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Chá com leite vegetal + pão fatiado s/ leite s/ ovo + creme vegetal	Leite vegetal c/ morango + biscoito doce integral s/ leite s/ ovo + Banana

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
KCAL	489,8	Kcal	CA	110,96	mg
CHO	49,9	g	FE	11,25	mg
PTN	36,9	g	VIT. A	236,78	mcg
LIP	11,0	g	VIT. C	201,00	mg

HORÁRIO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
10:00 H MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão carioca + Carne moída ao molho com ervilha + Polenta + Salada de pepino com tomate + Maçã	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (abobrinha + batata salsa + cenoura) + Mamão	Arroz + Feijão preto + Carne bovina ao molho com mandioca + Salada de couve flor e tomate + Maçã	Suco integral de uva + Pão s/ leite s/ ovo + Frango desfiado + alface + cenoura ralada + Bolo de laranja s/ leite s/ ovo	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ
15:00 H MERENDA TARDE	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite s/ ovo + maçã	Suco integral de laranja + pão integral s/ leite s/ ovo com creme vegetal	Vitamina de frutas com leite vegetal (mamão + banana) + biscoito doce integral s/ leite s/ ovo	Suco integral de uva + Pão s/ leite s/ ovo + Frango desfiado + alface + cenoura ralada + Bolo de laranja s/ leite s/ ovo	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
KCAL	325,6	Kcal	CA	73,25	mg
CHO	28,7	g	FE	6,89	mg
PTN	14,0	g	VIT. A	96,32	mcg
LIP	4,2	g	VIT. C	65,10	mg

Aluno: Maria Luiza Cordeiro de Souza - Camões
ALERGIA MÚLTIPLA - APLV, Tomate, Peixe, Ovos, Oleaginosos
Observação: Biscoitos não devem conter traçoes de castanhas, nozes, leite e ovos
Substituir molho de tomate por molho de cenoura com beterraba

Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIAO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Camile Consentino de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIAO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE