

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO ENSINO ESPECIAL (EVA E APAE)
JULHO/2022

HORÁRIO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07	MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL				
						KCAL	Kcal	CA	FE	mg
DESJEJUM 7.30H - 8.00H					Chá com leite + biscoito salgado integral + mamão	502,4	9	139,71	13,16	mg
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H - 15.00H					Arroz + Feijão preto + Carne bovina ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã	43,7	9	205,66		mcg
						LIP	12,5	9	199,14	mg
MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL						KCAL	Kcal	CA	FE	mg
DESJEJUM 7.30H - 8.00H	Café com leite + pão fatiado + queijo + margarina	Vitamina de frutas (abacate e banana) + biscoito doce integral	Chá com leite + pão de leite fatiado + manteiga	Leite com fruta (mamão) + bolo de cenoura sem cobertura	Suco integral de uva + sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	514,6	9	121,58	12,50	mg
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H - 15.00H	Arroz + Feijão carioca + Frango ao molho (salsami) + Salada de repolho com cenoura + Caju	Arroz + Feijão preto + Carne (cubos/iscas) + Purê de batatas + Salada de beterraba	Arroz + Feijão carioca + Frango assado (sobrecoxa) + Creme de milho + Maçã	Arroz + Feijão com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca + Laranja	Risoto de frango (batata + cenoura + milho + ervilha + frango + Salada de couve-flor + Banana	38,5	9	202,88		mcg
						LIP	11,0	9	247,89	mg
MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL						KCAL	Kcal	CA	FE	mg
DESJEJUM 7.30H - 8.00H	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	489,8	9	110,96	11,25	mg
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H - 15.00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	49,9	9			mg
						PTN	36,9	9	236,78	mcg
						LIP	11,0	9	201,00	mg
MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL						KCAL	Kcal	CA	FE	mg
DESJEJUM 7.30H - 8.00H	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FORMAÇÃO CONTINUADA		Suco integral de laranja + pão de milho + requeijão	325,6	9	73,25	6,89	mg
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H - 15.00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz + Feijão carioca + Carne moída ao molho com legumes (cenoura e chuchu) + salada de alface + Tangerina	Arroz + Feijão preto + Frango grelhado (salsami) + Salada de brócolis + banana	28,7	9			mg
						PTN	14,0	9	96,32	mcg
						LIP	4,2	9	65,10	mg
MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL						KCAL	Kcal	CA	FE	mg
DESJEJUM 7.30H - 8.00H	Suco de abacaxi natural + pão de leite + ovos mexidos + melão	Café com leite + biscoito salgado integral + caju	Chá com leite + pão de leite fatiado + manteiga	logurte de morango + biscoito doce integral + banana	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ	325,6	9	73,25	6,89	mg
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H - 15.00H	Arroz + Feijão carioca + Carne moída ao molho com ervilha + Polenta + Salada de pepino com tomate + Maçã	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (abobrinha + batata salsa + Cenoura) + Mamão	Arroz integral + Feijão carioca + Peixe ao molho + Purê de molho de peixe + Salada de couve-flor + Tomate	Suco integral de uva + pão de leite + ovos mexidos, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ	14,0	9	96,32		mcg
						LIP	4,2	9	65,10	mg

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Líbia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Camille Conceição de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPATMULTI SERVICE