

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

CIDADE MÃE DO PARANÁ									
HORÁRIO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
10-00 H MERENDA MANHÃ					Arroz + Feijão preto + Carne bovina ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã	KCAL 502,4 Kcal CHO 56,3 g FE 13,16 mg PTN 43,7 g VIT. A 205,66 mcg LIP 12,5 g VIT. C 199,14 mg			
15-00 H MERENDA TARDE					Suco integral de uva + pão fatiado s/ leite + creme vegetal + alface + tomate				
HORÁRIO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
10-00 H MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão carioca + Frango ao molho (salsami) + Salada de repolho com cenoura + Caju	Arroz + Feijão preto + Carne (cubos/fiscas) ao molho + Purê de batatas s/ leite + Salada de beterraba	Arroz + Feijão carioca + Frango assado (sobrecoxa) + Milho, ervilha e cenoura refogados + Maçã	Arroz + Feijoadá com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca + Laranja	Vitamina de frutas com leite vegetal (abacate e banana) + biscoito doce integral s/ leite	KCAL 514,6 Kcal CHO 54,2 g FE 12,50 mg PTN 38,5 g VIT. A 202,88 mcg LIP 11,0 g VIT. C 247,89 mg			
15-00 H MERENDA TARDE	Chá com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite + caqui	Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ leite + tangerina	Café com leite vegetal + pão fatiado s/ leite + creme vegetal	Arroz doce com leite de coco + laranja	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite + ovos mexidos + melão				
HORÁRIO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07				
10-00 H MERENDA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
15-00 H MERENDA TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR				
HORÁRIO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
10-00 H MERENDA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + Salada de alface + Tangerina	Arroz + Feijão preto + Frango grelhado (salsami) + Salada de brócolis + Banana	KCAL 489,8 Kcal CHO 49,9 g FE 11,25 mg PTN 36,9 g VIT. A 236,78 mcg LIP 11,0 g VIT. C 201,00 mg			
15-00 H MERENDA TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Chá com leite vegetal + pão fatiado s/ leite + creme vegetal	Leite vegetal c/ morango + biscoito doce integral s/ leite + Banana				
HORÁRIO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
10-00 H MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão carioca + Carne moída ao molho com ervilha + Polenta + Salada de pepino com tomate + Maçã	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (abobrinha + batata salsa + cenoura) + Mandio	Arroz integral + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pão do molho de peixe + Salada de couve-flor e tomate	Suco integral de uva + Pão s/ leite + ovos mexidos + alface + cenoura ralada + Bolo de laranja s/ leite	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ	KCAL 325,6 Kcal CHO 28,7 g FE 6,89 mg PTN 14,0 g VIT. A 96,32 mcg LIP 4,2 g VIT. C 65,10 mg			
15-00 H MERENDA TARDE	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite + maçã	Suco integral de laranja + pão integral s/ leite com creme vegetal	Vitamina de frutas com leite vegetal (mamão + banana) + biscoito doce integral s/ leite	Suco integral de uva + Pão s/ leite + ovos mexidos + alface + cenoura ralada + Bolo de laranja s/ leite	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ				

Aluno: João Pedro Santana Dantas - Mirian
Dieta: APLV
Mat Funcionário

Patricia dos Santos Alves
 Nacional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 070/2021

Ligia Márcela Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 1, 146 CRN 8º REGIAO N° 2321
Contrato n° 070/2021

Camille Conselheiro de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIAO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTISERVICE