

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI DE 6 À 12 MESES PARTE 1
JULHO/2022

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

HORÁRIO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07:30-08:00 H DESJEJUM					Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	KCAL 485,6 Kcal CA 113,25 mg
09:00 H COLAÇÃO					Papa de Banana	CHO 41,0 g FE 6,58 mg
10:30-11:00 H ALMOÇO					Papa de Frango+ Batata+ Inhame+Couve-flor+Cenoura+ Couve	PTN 13,4 g VIT. A 85,41 mcg
14:00-14:30 H LANCHE					Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	LIP 3,6 g VIT. C 69,33 mg
16:30-17:00 H JANTAR					Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	KCAL 501,4 Kcal CA 115,69 mg
					CHO 38,5 g FE 6,25 mg	
					PTN 12,1 g VIT. A 99,78 mcg	
					LIP 4,3 g VIT. C 75,63 mg	
HORÁRIO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07:30-08:00 H DESJEJUM	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	KCAL 489,3 Kcal CA 111,85 mg
09:00 H COLAÇÃO	Papa de banana com maçã	Papa de mamão	Papa de péra cozida	Papa de banana com abacate	Papa de carne+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Agrião	CHO 42,7 g FE 8,52 mg
10:30-11:00 H ALMOÇO	Papa de Carne+Mandioca+ Batata Salada+ Beterraba+ Cenoura+ Chuchu+ Escarola	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Caldo de Feijão+ Agrião	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	Papa de Carne+ Batata+ Inhame+Couve-flor+Cenoura+ Couve	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Caldo de Feijão+ Agrião	PTN 13,7 g VIT. A 106,96 mcg
14:00-14:30 H LANCHE	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Papa de cacau cozido	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Papa de péra cozida	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	LIP 5,2 g VIT. C 81,25 mg
16:30-17:00 H JANTAR	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Caldo de Feijão+ Agrião	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salada+ Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola	Papa de Frango+ Batata+ Inhame+Couve-flor+Cenoura+ Couve	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Caldo de Feijão+ Agrião	Papa de Carne+ Batata+ Inhame+Couve-flor+Cenoura+ Couve	KCAL 502,4 Kcal CA 112,36 mg
						CHO 44,5 g FE 9,36 mg
						PTN 14,2 g VIT. A 110,25 mcg
						LIP 4,5 g VIT. C 99,78 mg

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL

Patrícia dos Santos Aves
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIAO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

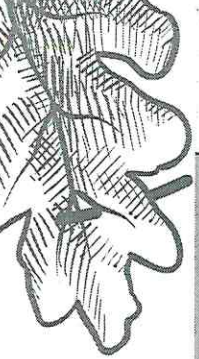
Lígia Márcia Toledo Pádua Vicente
Mat. Funcional nº7894 CRN 8º REGIAO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Camile Conceição de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIAO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIAO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CMEI DE 6 À 12 MESES PARTE 2
JULHO/2022

HORARIO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07:30-08:00 H DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	KCAL 499,3 Kcal 118,77 mg
09:00 H COLAÇÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	CHO 48,8 g FE 12,36 mg
10:30-11:00 H ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PTN 11,0 g VIT. A 98,99 mcg
14:00-14:30 H LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	LIP 5,9 g VIT. C 118,40 mg
16:30-17:00 H JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
HORARIO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07	
07:30 - 08:00 H DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FORMAÇÃO CONTINUADA	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno + aveia flocos finos	KCAL 502,9 Kcal 100,98 mg
09:00 H COLAÇÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FORMAÇÃO CONTINUADA	Papa de cacau cozido	Papa de melão raspado	CHO 49,9 g FE 11,69 mg
10:30-11:00 H ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FORMAÇÃO CONTINUADA	Papa de Frango+ Batata+ Inhame+Couve-flor+Cenoura+ Couve	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	PTN 12,7 g VIT. A 101,38 mcg
14:00-14:30 H LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Papa de mamão com banana	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	LIP 6,3 g VIT. C 122,00 mg
16:30-17:00 H JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	Papa de Frango+ Batata Salsa+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
						KCAL 502,9 Kcal 100,98 mg
						CHO 49,9 g FE 11,69 mg
						PTN 12,7 g VIT. A 101,38 mcg
						LIP 6,3 g VIT. C 122,00 mg

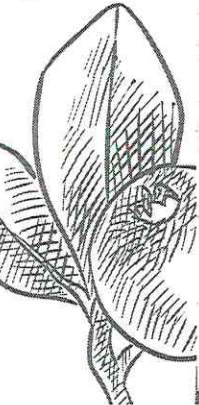


Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 07/0/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 07/0/2021

Camille Conceição de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 07/0/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE



PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CMEI DE 6 À 12 MESES PARTE 3
JULHO/2022

HORARIO	SEGUNDA 26/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
07:30 - 08:00 H DESJEJUM	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ	KCAL	341,3	Kcal	CA	52,36 mg
09:00 H COLAÇÃO	Papa de banana com maçã	Papa de mamão	Papa de maçã cozida	Papa de abacate com banana	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ	CHO	27,0	g	FE	6,36 mg
10:30-11:00 H ALMOÇO	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	Papa de Frango+ Batata Salis+ Beterraba+ Cenoura+Chuchu+ Espinafre	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Caldo de Feijão+ Agrião	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ	PTN	6,9	g	VIT. A	41,99 mcg
14:00-14:30 H LANCHE	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno	Papa de abacate com banana	Fórmula infantil 2 e ou/ Leite Materno+ aveia flocos finos	Papa de maçã cozida	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ	LIP	2,4	g	VIT. C	32,69 mg
16:30-17:00 H JANTAR	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Caldo de Feijão+ Agrião	Papa de Carne+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Caldo de Feijão+ Brócolis	Papa de Frango+ Batata+ Inhame+Couve-flor+Cenoura+ Couve	Papa de Carne+ Mandioca+ Batata Salis+Beterraba +Cenoura+ Chuchu+Escarola	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
						KCAL	360,4	Kcal	CA	50,47 mg
						CHO	22,3	g	FE	8,52 mg
						PTN	6,0	g	VIT. A	40,58 mcg
						LIP	2,9	g	VIT. C	35,96 mg