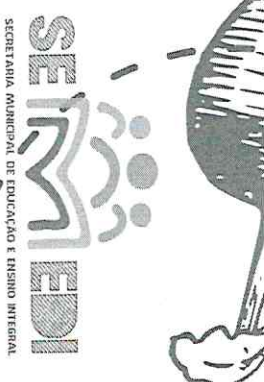




PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO CMEI 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES APLV E S/  
OVO PARTE 1 JULHO/2022



HORÁRIO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07	MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO
07:30H-8:30H DESJEJUM					Vitamina de frutas com leite vegetal (manga + mamão) + biscoito de aveia com banana	KCAL 452,4 Kcal CA 111,3 mg CHO 31,5 g FE 9,87 mg PTN 12,8 g VIT. A 26,32 mg LP 6,5 g VIT. C 103,6 mg
10:30H-11:00H ALMOÇO					Arroz + Feijão preto + Carne bovina com mandioca + Salada de alface + Maqui	MÉDIA SEMANAL LANCHE E JANTAR VALOR KCAL 497,2 Kcal CA 106,5 mg CHO 36,2 g FE 8,96 mg PTN 12,0 g VIT. A 31,22 mg LP 4,9 g VIT. C 101,7 mg
14:00H-14:30H LANCHE					Risoto de frango (cuscuz + batata + milho + ervilha + espinafre)	MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO KCAL 424,9 Kcal CA 98,41 mg CHO 24,9 g FE 10,25 mg PTN 8,9 g VIT. A 20,85 mg LP 5,8 g VIT. C 100 mg
16:30-17:30H JANTAR						
HORÁRIO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07	
07:30H-8:30H DESJEJUM	Suco verde integral + salada de frutas 3 (mamão + kiwi + banana)	Leite vegetal + Panqueca de banana com aveia s/ leite	Mingau de aveia com leite vegetal com banana	Leite vegetal com morango e banana batido	Crema de Manga + banana + aveia	KCAL 424,9 Kcal CA 98,41 mg CHO 24,9 g FE 10,25 mg PTN 8,9 g VIT. A 20,85 mg LP 5,8 g VIT. C 100 mg
10:30H-11:00H ALMOÇO	Arroz + Feijão carioca + Frango ao molho (salsinha) + Salada de repolho com cenoura + Caju	Arroz + Feijão preto + Carne (cubos de carne) ao molho + Purê de batatas s/ leite + Salada de beterraba	Arroz + Feijão carioca + Frango assado (sobressado) + Milho, ervilha e cenoura refogada + Maqui	Arroz + Feijão com cubos de carne bovina + Ervilha de mandioca + Lentilha	Risoto de frango (batata + cenoura + milho + ervilha + frango) + Salada de couve-flor + Banana	Vitamina de Frutas com leite vegetal (manga + mamão) + biscoito de aveia com banana
14:00H-14:30H LANCHE	Sagu + Maqui picada	Leite vegetal com morango e banana batido	Chá de erva doce + biscoito polvilho s/ leite s/ ovo + Pês	Suco verde integral + salada de frutas (mamão + kiwi + banana)		
16:30-17:30H JANTAR	Arroz carreteiro com cenoura e batatas cozidas + Salada de alface	Pudim de leite + Frango ao molho + Salada de alface	Sopa de feijão (batata + carne + cenoura + couve) + Tangerina	Canja (arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata + espinafre)	Purê de batatas s/ leite + Carne moída ao molho + Salada de alface	KCAL 489,2 Kcal CA 52,25 mg CHO 37,0 g FE 11,41 mg PTN 13,4 g VIT. A 40,06 mg LP 6,8 g VIT. C 102,6 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07	
07:30H-8:30H DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
10:30H-11:00H ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
14:00H-14:30H LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
16:30-17:30H JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	



Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 070/2021

Ligia Maria Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 070/2021

Camille Cabral de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102  
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borta  
CRN 8º REGIÃO 13.128  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE



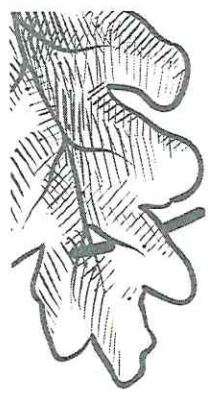


PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO CMEI 13 MESES A 2 ANOS E 11 MESES APLV E S/OVO PARTE 2 JULHO/2022



MÉDIA SEMANAL DE SUEJUM E ALMOÇO											
HORARIO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07	KCAL	501,2	Kcal	CA	118,4	mg
07:30H-8:00H DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FORMAÇÃO CONTINUADA	Suco de abacaxi natural + frango desfiado + mandioca	Creme de Banana com leite vegetal + maçã	CHO	31,5	g	FE	14,55	mg
10:30H-11:00H ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + Feijão carica + Carne moída ao molho com legumes (cenoura e chuchu) + salada de alface + Tomate	Arroz + Feijão preto + Frango grelhado (salsinha) + Salada de brócolis + Banana	PTN	10,3	g	VIT. A	26,98	mg
						LIP	7,9	g	VIT. C	106,3	mg
14:00H-14:30H LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Mingau de aveia com leite vegetal com banana	Suco de Maracujá + banana com aveia	MÉDIA SEMANAL LANCHE E JANTAR VALOR					
						KCAL	477,1	Kcal	CA	56,63	mg
						CHO	45,6	g	FE	15,20	mg
						PTN	10,4	g	VIT. A	22,11	mg
16:30-17:00H JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Sopa de frango com mandiocas + beterraba + abobrinha + espinafre	Macarão peraltado/ ovos com carne moída a molho + brócolis refogado	LIP	8,2	g	VIT. C	108,7	mg
HORARIO	SEGUNDA 26/07	TERÇA 28/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07	MÉDIA SEMANAL DE SUEJUM E ALMOÇO					
07:30H-8:00H DESJEJUM	Suco de uva integral + panqueca colorida (couve) o leite vegetal s/ ovo	Chá capim doente + biscoito polvilho s/ leite s/ ovo + laranja	Suco de maracujá natural + banana com aveia	Leite vegetal com morango e banana	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ	KCAL	312,6	Kcal	CA	41,21	mg
						CHO	28,9	g	FE	6,58	mg
10:30H-11:00H ALMOÇO	Arroz + Feijão carica + carne moída ao molho com ervilha + Polenta + Salada de pepino com tomate + Maquiã	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (abobrinha + batata + salsa + cenoura) + Mandioca	Arroz integral + Feijão carica + Feixe ao molho + Filé de molho de peixe + Salada de couve-flor e tomate	Macarão s/ ovos com molho de carne moída + Salada de alface + Banana	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ	PTN	6,3	g	VIT. A	10,33	mg
						LIP	2,6	g	VIT. C	35,87	mg
14:00H-14:30H LANCHE	Suco de abacaxi natural + frango desfiado com couve + melão picado	Leite vegetal com morango e banana batido	Furê de abacate com banana	Suco de uva integral + panqueca colorida (couve) o leite vegetal s/ ovo	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ	MÉDIA SEMANAL LANCHE E JANTAR VALOR					
						KCAL	325,6	Kcal	CA	38,50	mg
						CHO	28,7	g	FE	7,10	mg
16:30-17:00H JANTAR	Canja (arroz+frango+abobrinha + cenoura + batata + couve)	Arroz cozido com (cenoura + batata + espinafre) + salada de beterraba	Risoto de frango (cenoura + batata + milho e ervilha) + rúcula + Banana	Sopa de feijão (batata+carne+ cenoura+couve) + Tomate	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ	PTN	7,9	g	VIT. A	12,41	mg
						LIP	3,9	g	VIT. C	36,99	mg

Aluno: Miguel de Freitas Correia - Rosário  
Dieta: APLV + OVO



Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 070/2021

Ligia Mariza Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 070/2021

Camille Cavalcanti de Carvalho  
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102  
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba  
CRN 8º REGIÃO 13.128  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE

