

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EUFRASINA
JULHO/2022

PREFEITURA DE
PARANAGUÁ
CIDADE MÃE DO PARANÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
SEED

HORÁRIO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07	MÉDIA SEMANAL DE SJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL				
						KCAL	Kcal	CA	FE	mg
DESJEJUM 7:30H - 8:00H					Chá com leite + biscoito salgado integral + mamão	502,4	9	139,71	13,16	mg
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H - 15:00H					Arroz + Feijão preto + Carne bovina ao molho com mandioca + Salada de alface + liliã	43,7	9	205,66	199,14	mcg
						LIP	12,5	g	VIT. C	mg
						MÉDIA SEMANAL DE SJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL				
						KCAL	514,6	Kcal	CA	121,58
						CHO	54,2	g	FE	12,50
						PTN	38,5	g	VIT. A	202,88
						LIP	11,0	g	VIT. C	247,89
						MÉDIA SEMANAL DE SJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL				
						KCAL	489,8	Kcal	CA	110,96
						CHO	49,9	g	FE	11,25
						PTN	36,9	g	VIT. A	236,78
						LIP	11,0	g	VIT. C	201,00
						MÉDIA SEMANAL DE SJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL				
						KCAL	325,6	Kcal	CA	73,25
						CHO	28,7	g	FE	6,89
						PTN	14,0	g	VIT. A	96,32
						LIP	4,2	g	VIT. C	65,10

Parcília dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1.781
Contrato nº 070/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.156 CRN 8º REGIÃO Nº 2.321
Contrato nº 070/2021

Camille Cassiano de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1.102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borja
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE