

PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL  
JULHO/2022

HORÁRIO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	349,9	Kcal	CA	99,85	mg
10 hr/15 hr					Arroz + Feijão preto + Carne bovina ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã	CHO	41,3	g	FE	32,96	mg
						PTN	13,7	g	VIT. A	65,28	mcg
						LIP	6,5	g	VIT. C	87,50	mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	385,6	Kcal	CA	102,35	mg
						CHO	44,6	g	FE	31,00	mg
						PTN	14,0	g	VIT. A	69,85	mcg
						LIP	6,2	g	VIT. C	100,32	mg
HORÁRIO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07						
10 hr/15 hr	Arroz + Feijão carioca + Frango ao molho (sassami) + Salada de repolho com cenoura + Caqui	Arroz + Feijão preto + Carne (cubos/fscas) ao molho + Purê de batatas + Salada de beterraba	Arroz + Feijão carioca + Frango assado (sobrecoca) + Creme de milho + Maçã	Arroz + Feijão com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca + Laranja	Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral						
HORÁRIO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07						
10 hr/15 hr	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR						
HORÁRIO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07						
10 hr/15 hr	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + Salada de alface + Tangerina	Arroz + Feijão preto + Frango grelhado (sassami) + Salada de brócolis + Banana						
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	378,5	Kcal	CA	101,87	mg
						CHO	39,7	g	FE	41,28	mg
						PTN	13,9	g	VIT. A	54,96	mcg
						LIP	5,8	g	VIT. C	106,85	mg
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	399,8	Kcal	CA	98,96	mg
						CHO	46,5	g	FE	38,97	mg
						PTN	11,7	g	VIT. A	69,88	mcg
						LIP	6,5	g	VIT. C	103,65	mg
HORÁRIO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07						
10 hr/15 hr	Arroz + Feijão carioca + Carne moída ao molho com ervilha + Polenta + Salada de pepino com tomate + Maçã	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (abobrinha + batata salsa + cenoura) + Mamão	Arroz integral + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pirão do molho de peixe + Salada de couve-flor e tomate	Suco integral de uva + Pão de leite + Ovos mexidos + alface + cenoura ralada + Bolo de laranja	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ						

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

Patrícia dos Santos Aves  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO Nº 1781  
Contrato nº 07/0/2021

Ligia Márlia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11,146 CRN 8º REGIAO Nº 2321  
Contrato nº 07/0/2021

Camille Consentino de Carvalho  
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIAO Nº 1102  
Contrato nº 07/0/2021

Bruna Rosalinski de Borba  
CRN 8º REGIAO 13.128  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE