

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO EVA E APAE SEM LACTOSE PARTE 1
JULHO/2022

HORÁRIO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07	MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	502,4	Kcal	CA	139,71	mg
DESJEJUM 7:30H - 8:00H					Chá com leite s/ lactose + biscoito salgado integral s/ lactose + mamão	CHO	56,3	g	FE	13,16	mg
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H - 15:00H					Arroz + Feijão preto + Carne bovina ao molho com mandiocca + Salada de alface + Maçã	PTN	43,7	g	VIT. A	205,66	mcg
						LIP	12,5	g	VIT. C	199,14	mg
HORÁRIO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07	MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	514,6	Kcal	CA	121,58	mg
DESJEJUM 7:30H - 8:00H	Café com leite s/ lactose + pão frito s/ lactose + queijo s/ lactose + margarina s/ lactose	Vitamina de frutas com leite s/ lactose (abacate + banana) + biscoito doce integral s/ lactose	Chá com leite s/ lactose + pão frito s/ lactose + manteiga s/ lactose	Leite s/ lactose com fruta (mamão) + bolo de cenoura sem cobertura s/ lactose	Suco integral de uva + sanduíche de pão frito s/ lactose + queijo s/ lactose + tomate + alface	CHO	54,2	g	FE	12,50	mg
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H - 15:00H	Arroz + Feijão carioca + Frango ao molho (salsinha) + Salada de repolho com cenoura + Caju	Arroz + Feijão preto + Carne (cubofiscas) + Purê de batatas s/ leite + Salada de beterraba	Arroz + Feijão carioca + Frango assado (sobrecoca) + Milho, ervilha e cenoura refogados + Maçã	Arroz + Feijoadinha com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca + Laranja	Risoto de frango (batata + cenoura + milho + ervilha + frango) + Salada de couve-flor + Banana	PTN	38,5	g	VIT. A	202,88	mcg
						LIP	11,0	g	VIT. C	247,89	mg
HORÁRIO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07	MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	489,8	Kcal	CA	110,96	mg
DESJEJUM 7:30H - 8:00H	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	CHO	49,9	g	FE	11,25	mg
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H - 15:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	PTN	36,9	g	VIT. A	236,78	mcg
						LIP	11,0	g	VIT. C	201,00	mg
HORÁRIO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07	MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL					
						KCAL	489,8	Kcal	CA	110,96	mg
DESJEJUM 7:30H - 8:00H	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FORMAÇÃO CONTINUADA	Café com leite s/ lactose + biscoito polvilho salgado s/ lactose + mamão	Suco integral de laranja + pão s/ lactose + requeijão s/ lactose	CHO	49,9	g	FE	11,25	mg
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H - 15:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz + Feijão carioca + Carne moída ao molho com legumes (cenoura e chuchu) + Salada de alface + Tangerina	Arroz + Feijão preto + Frango grelhado (salsinha) + Salada de brócolis + Banana	PTN	36,9	g	VIT. A	236,78	mcg
						LIP	11,0	g	VIT. C	201,00	mg

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

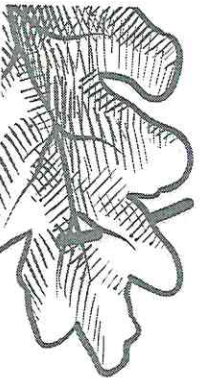
Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Camille Capelino de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

PREFEITURA DE PARANAGUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO EVA E APAE SEM LACTOSE PARTE 2
JULHO/2022

HORÁRIO	SEGUNDA 26/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07	MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL				
						KCAL	Kcal	CA	FE	mg
DESJEJUM 7:30H - 8:00H	Suco de abacaxi natural + pão s/ lactose + ovos mexidos + melão	Café com leite s/ lactose + biscoito salgado integral s/ lactose + caqui	Chá com leite s/ lactose + pão fatiado s/ lactose + manteiga s/ lactose	logurte de morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	ANIVERSÁRIO PARANAGUA	CHO	28,7	g	FE	6,89
MERENDA MANHÃ/TARDE 10H - 15:00H	Arroz + Feijão carioca + Carne moída ao molho com ervilha + Polenta + Salada de pepino com tomate + Maçã	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (abobrinha + batata salsa + cenoura) + Mamão	Arroz integral + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pirão do molho de peixe + Salada de couve-flor e tomate	Suco integral de uva + pão s/ lactose + ovos mexidos + alface + cenoura ralada + bolo de laranja s/ lactose	ANIVERSÁRIO PARANAGUA	PTN	14,0	g	VIT. A	96,32
						LIP	4,2	g	VIT. C	65,10
										mg



Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Camille Cosentino de Carvalho
Mat. Funcional 7694 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

