



PREFEITURA DE
PARANAGUÁ
CIDADE MÃE DO PARANÁ

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

2022
1 JULHO/2022

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
SEPMED

HORARIO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07
07:30H - 08:00H DESJEJUM					Chá com leite + biscoito salgado integral s/ ovo + mamão
10:30H - 11:00H ALMOÇO					Arroz + Feijão preto + Carne bovina ao molho com mandioca + Salada de alface + laranja
14:00H - 14:30H LANCHE					Vitamina de frutas (mamão + banana) + biscoito doce integral s/ ovo
HORARIO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
07:30H - 08:00H DESJEJUM	Café com leite + pão frito s/ ovo + queijo + margarina	Vitamina de frutas (abacate e banana) + biscoito doce integral s/ ovo	Chá com leite + pão de leite frito s/ ovo + manteiga	Leite com frutas (mamão) + biscoito doce sem cobertura s/ ovo	Suco integral de uva + sanduíche de pão frito s/ ovo + queijo + tomate + alface
10:30H - 11:00H ALMOÇO	Arroz + Feijão caraca + Frango ao molho (s/ assado) + Salada de repolho com cenoura + Caju	Arroz + Feijão preto + Carne (cubos fritos) ao molho + Purê de batatas + Salada de beterraba	Arroz + Feijão caraca + Frango assado (cubos coxas) + Creme de milho + Maqui	Arroz + Feijão com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca + Laranja	Ricoto de frango (batata + cenoura + milho + ervilha + frango) + Salada de couve-flor + Banana
14:00H - 14:30H LANCHE	Chá com leite + biscoito salgado integral s/ ovo + laranja	Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ ovo + mamão	Café com leite + pão frito s/ ovo + queijo + margarina	Arroz doce + maçã	Suco de abacaxi natural + pão de leite s/ ovo + frango desfiado + maqui
HORARIO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07
07:30H - 08:00H DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
10:30H - 11:00H ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
14:00H - 14:30H LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

MÉDIA SEMANAL DE DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL					
KCAL	558,4	Kcal	CA	287,41	mg
CHO	52,3	g	FE	4,50	mg
PTN	36,5	g	VT. A	106,58	mg
LIP	24,9	g	VT. C	31,89	mg

MÉDIA SEMANAL DE DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL					
KCAL	412,0	Kcal	CA	188,54	mg
CHO	58,7	g	FE	6,28	mg
PTN	28,9	g	VT. A	188,78	mg
LIP	14,5	g	VT. C	54,36	mg

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 - CN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 146 - CN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Carmel Cordeiro de Carvalho
Mat. Funcional 7894 - CN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borja
CN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPMED



PREFEITURA DE
PARANAGUÁ
CIDADE MÃE DO PARANÁ

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

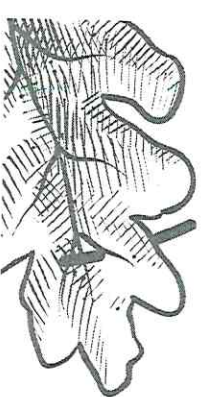
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

HORARIO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07
07:30H - 08:00H DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FORMAÇÃO CONTINUADA	Café com leite + Biscoito polvilho saibado s/ ovo + melão	Suco integral de laranja + pão de melho s/ ovo + requeijão
10:30H - 11:00H ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + Feijão caríoca + Carne moída ao molho com legumes (cenoura e chuchu) + Salada de alface + Tangerina	Arroz + Feijão preto + Frango grilado (sazonal) + Salada de brócolis + banana
14:00H - 14:30H LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Suco integral de uva + pão s/ ovo + queijo + alface + tomate	Logurito de morango + biscoito doce integral s/ ovo + banana
HORARIO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
07:30H - 08:00H DESJEJUM	Suco de abacaxi natural + pão s/ ovo + frango desfiado + melão	Café com leite + biscoito saibado integral s/ ovo + cacau	Chá com leite + pão de leite fatiado s/ ovo + mandaijas	Suco integral de uva + pão s/ ovo + frango desfiado + alface + cenoura ralada + bolo de laranja s/ ovo	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ
10:30H - 11:00H ALMOÇO	Arroz + Feijão caríoca + carne moída ao molho com ervilha + Folenta + Salada de pepino com tomate + Melão	Arroz + Feijão preto + Frango moído + Jardineira de legumes (abobrinha e batata doce) + Cenoura + Mandaijas	Arroz integral + Feijão caríoca + Fritada de milho + Fritão do molho de peixe + Salada de couve-flor e tomate	Macerado sem ovo com molho de carne moída + Salada de alface + Banana	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ
14:00H - 14:30H LANCHE	Café com leite + biscoito saibado integral s/ ovo + tangerina	Suco integral de laranja + pão integral s/ ovo com requeijão	Vitaminas de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral s/ ovo	Suco integral de uva + pão s/ ovo + frango desfiado + alface + cenoura ralada + bolo de laranja s/ ovo	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ

Aluno: José Guilherme C. da Rocha - Mayá
Dieta: Alergia Ovo

MÉDIA SEMANAL DE SJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL				
KCAL	Kcal	CA	FE	mg
CHO	37,0	g	FE	5,95 mg
PTN	21,2	g	VT. A	87,41 mg
LP	10,8	g	VT. C	13,50 mg



Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Lúcia Maria Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Carmelita Cordeiro de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borja
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

