

PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL SEM CORANTE, PEIXE E  
OLEAGINOSAS PARTE 1  
JULHO/2022

SE  
MUNI  
EDU  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

HORÁRIO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07
07:30H - 08:00H DESJEJUM					Chá com leite + biscoito salgado integral + mamão
10:30H - 11:00H ALMOÇO					Arroz + Feijão preto + Carne bovina ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã
14:00H - 14:30 H LANCHE					Vitamina de frutas (mamão + banana) + Biscoito doce integral
HORÁRIO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
07:30H - 08:00H DESJEJUM	Café com leite + pão fatiado + queijo + margarina	Vitamina de frutas (abacate e banana) + biscoito doce integral	Chá com leite + pão de leite fatiado + manteiga	Leite com fruta (mamão) + bolo de cenoura sem cobertura	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface
10:30H - 11:00H ALMOÇO	Arroz + Feijão canooca + Frango ao molho (sassami) + Salada de repolho com cenoura + Caqui	Arroz + Feijão preto + Carne (cubos/fiscas) ao molho + Purê de batatas + Salada de beterraba	Arroz + Feijão canooca + Frango assado (sobrecoxa) + Creme de milho + Maçã	Arroz + Feijãoada com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca + Laranja	Risoto de frango (batata + cenoura + milho + ervilha + frango + Salada de couve-flor + Banana
14:00H - 14:30 H LANCHE	Chá com leite + biscoito salgado integral + laranja	Suco integral de maçã + bolo de tubá + mamão	Café com leite + pão fatiado + queijo + margarina	Arroz doce + maçã	Suco de abacaxi natural + pão de leite + ovos mexidos + melão
HORÁRIO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07
07:30H - 08:00H DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
10:30H - 11:00H ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
14:00H - 14:30 H LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR  
NUTRICIONAL

KCAL	412,0	Kcal	CA	189,54	mg
CHO	58,7	g	FE	6,58	mg
PTN	28,9	g	VIT. A	189,78	mcg
LIP	14,5	g	VIT. C	54,36	mg

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 070/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Viçente  
Mat. Funcional nº1.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 070/2021

Camille Conceição de Carvalho  
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102  
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba  
CRN 8º REGIÃO 13.128  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE



PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL SEM CORANTE, PEIXE E  
OLEAGINOSAS PARTE 2  
JULHO/2022

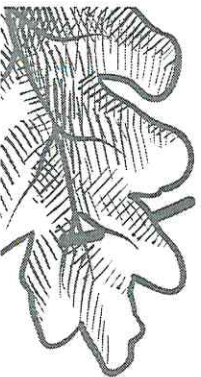
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

HORÁRIO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07	MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL					
07:30H - 08:00H DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FORMAÇÃO CONTINUADA	Café com leite + biscoito polvilho salgado + mamão	Suco integral de laranja + pão de milho + requeijão	KCAL	499,4	Kcal	CA	115,87	mg
10:30H - 11:00H ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + Feijão carioca + Carne moída ao molho com legumes (cenoura e chuchu) + salada de alface + Tangerina	Arroz + Feijão preto + Frango grelhado (sassami) + Salada de brócolis + banana	CHO	44,0	g	FE	6,98	mg
						PTN	12,3	g	VIT. A	74,33	mcg
14 :00H - 14:30 H LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Suco integral de uva + pão + queijo + alface + tomate	logurte natural + biscoito doce integral + banana	LIP	11,1	g	VIT. C	17,98	mg
HORÁRIO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07	MÉDIA SEMANAL DESJEJUM E ALMOÇO VALOR NUTRICIONAL					
07:30H - 08:00H DESJEJUM	Suco de abacaxi natural + pão de leite + ovos mexidos + melão	Café com leite + biscoito salgado integral + caqui	Chá com leite + pão de leite fatiado + manteiga	Suco integral de uva + pão de leite + ovos mexidos, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ	KCAL	321,5	Kcal	CA	84,52	mg
10:30H - 11:00H ALMOÇO	Arroz + Feijão carioca + Carne moída ao molho com ervilha + Polenta + Salada de pepino com tomate + Maçã	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (abobrinha + batata salsa + cenoura) + Mamão	Arroz + Feijão preto + Carne bovina ao molho com mandioca + Salada de couve flor e tomate + Maçã	Macarrão com molho de carne moída + Salada de acelga + Banana	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ	CHO	37,0	g	FE	5,85	mg
						PTN	21,2	g	VIT. A	87,41	mcg
14 :00H - 14:30 H LANCHE	Café com leite + biscoito salgado integral + tangerina	Suco integral de laranja + pão integral com requeijão	Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral	Suco integral de uva + pão de leite + ovos mexidos, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ	LIP	10,6	g	VIT. C	13,50	mg
Aluno: Bernardo Henrique Batista Lopes - Franca											
Dieta: Alergia Múltipla (Corantes, Peixe, Oleaginosas)											
Observação: Biscoitos não devem conter traços de oleaginosas (castanhas, nozes, amêndoas, amendoim)											

Aluno: Bernardo Henrique Batista Lopes - Francica

Dieta: Alergia Múltipla (Corantes, Peixe, Oleaginosas)

Observação: Biscoitos não devem conter traços de oleaginosas (castanhas, nozes, amêndoas, amendoim)



Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 07/0/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 07/0/2021

Camille Colares de Carvalho  
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102  
Contrato nº 07/0/2021

Bruna Rosalinski de Borta  
CRN 8º REGIÃO 13.128  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE

