

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EJA
JULHO/2022

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

HORÁRIO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
					KCAL	349,9	Kcal	CA	99,85
20H					CHO	41,3	g	FE	32,96
					PTN	13,7	g	VIT. A	65,28
					LIP	6,5	g	VIT. C	87,50
					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
HORÁRIO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	KCAL	385,6	Kcal	CA	102,35
					CHO	44,6	g	FE	31,00
					PTN	14,0	g	VIT. A	69,85
					LIP	6,2	g	VIT. C	100,32
20H	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
					KCAL	378,5	Kcal	CA	101,87
					CHO	39,7	g	FE	41,28
					PTN	13,9	g	VIT. A	54,96
20H	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	LIP	5,8	g	VIT. C	106,85
					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
					KCAL	399,8	Kcal	CA	98,96
					CHO	46,5	g	FE	38,97
20H	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	PTN	11,7	g	VIT. A	69,88
					LIP	6,5	g	VIT. C	103,65
					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
					KCAL	399,8	Kcal	CA	98,96
20H	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	CHO	46,5	g	FE	38,97
					PTN	11,7	g	VIT. A	69,88
					LIP	6,5	g	VIT. C	103,65
					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
20H	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	KCAL	399,8	Kcal	CA	98,96
					CHO	46,5	g	FE	38,97
					PTN	11,7	g	VIT. A	69,88
					LIP	6,5	g	VIT. C	103,65

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 07/0/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 07/0/2021

Camille Colaboração de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 07/0/2021

Bruna Rosalinski de Borja
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAI MULTI SERVICE