

PREFEITURA DE PARANAGUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CMEI 6 À 12 MEES S/ LACTOSE PARTE 1
JULHO/2022

HORÁRIO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07:30-08:00 H DESEJUM					Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno	KCAL 489,8 kcal CA 113,25 mg
08:00 H COLAÇÃO					Papa de Banana	CHO 41,0 g FE 6,58 mg
10:30-11:00 H ALMOÇO					Papa de Frango+ Batata+ Inhame+Couve-flor+Caruru+ Couve	PTN 13,4 g VIT.A 35,41 mg
14:00-14:30 H LANCHE					Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno	LIP 3,6 g VIT.C 59,33 mg
16:30-17:00 H JANTAR					Papa de Camê+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Cabo de Feijão+ Brócolis	KCAL 501,4 kcal CA 116,59 mg
						CHO 38,5 g FE 6,25 mg
						PTN 12,1 g VIT.A 99,18 mg
						LIP 4,3 g VIT.C 75,63 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07:30-08:00 H DESEJUM	Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno+ aveia flocos frios	Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno+ aveia flocos frios	Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno	KCAL 459,3 kcal CA 111,85 mg
08:00 H COLAÇÃO	Papa de banana com mel	Papa de mamão	Papa de pêra cozida	Papa de banana com abacate	Papa de coqui cozido	CHO 42,7 g FE 8,52 mg
10:30-11:00 H ALMOÇO	Papa de Camê+Mandioca+ Batata Salada+Batata+ Cenoura+ Chuchu+ Espirais	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Cabo de Feijão+ Agrião	Papa de Camê+ Mandioca+Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Cabo de Feijão+ Brócolis	Papa de Camê+ Batata+ Inhame+Couve-flor+Cenoura+ Couve	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Cabo de Feijão+ Agrião	PTN 13,7 g VIT.A 105,98 mg
14:00-14:30 H LANCHE	Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno	Papa de coqui cozido	Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno+ aveia flocos frios	Papa de pêra cozida	Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno	LIP 5,2 g VIT.C 81,25 mg
16:30-17:00 H JANTAR	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Cabo de Feijão+ Agrião	Papa de Camê+ Mandioca+ Batata Salada+ Batatas +Cenoura+ Chuchu+Espirais	Papa de Frango+ Batata+ Inhame+Couve-flor+Caruru+ Couve	Papa de Frango+ Batata+ Macarrão Cabelo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Cabo de Feijão+ Agrião	Papa de Camê+ Batata+ Inhame+Couve-flor+Cenoura+ Couve	KCAL 502,4 kcal CA 112,35 mg
						CHO 44,5 g FE 5,35 mg
						PTN 14,2 g VIT.A 110,25 mg
						LIP 4,5 g VIT.C 95,79 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 14/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07:30-08:00 H DESEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
08:00 H COLAÇÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
10:30-11:00 H ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
14:00-14:30 H LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
16:30-17:00 H JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	

Patricia dos Santos Alves
Mat.Funcional nº72993 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Ligia Maria Ligeiro-Faria Vicente
Mat.Funcional Nº 1146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Camille Correa Almeida Carvalho
Mat.Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borja
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CMEI 6 A 12 MEES S/ LACTOSE PARTE 2
JULHO/2022

HORÁRIO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07:30 - 08:30 H DESEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FORMAÇÃO CONTINUA	Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno + aveia flocos finos	KCAL 459,3 CHO 49,8 PTN 11,0 LIP 5,9
09:00 H COLAÇÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FORMAÇÃO CONTINUA	Papa de manga cozida	Papa de manga raspado	KCAL 502,9 CHO 49,5 PTN 12,7 LIP 6,3
10:30-11:00 H ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FORMAÇÃO CONTINUA	Papa de Frango+ Batata+ Intestino+Couve-flor+Cenoura+ Couve	Papa de Frango+ Mandioca+ Mandioca+Macarrão Cabalo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Carão de Feijão+ Brócolis	KCAL 502,9 CHO 49,5 PTN 12,7 LIP 6,3
14:00-14:30 H LANCHE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Papa de manga com banana	Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno	KCAL 502,9 CHO 49,5 PTN 12,7 LIP 6,3
16:30-17:00 H JANTAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Papa de Frango+ Batata+ Intestino+Couve-flor+Cenoura+ Couve	Papa de Frango+ Batata+ Intestino+Couve-flor+Cenoura+ Couve	KCAL 502,9 CHO 49,5 PTN 12,7 LIP 6,3
HORÁRIO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
07:30 - 08:30 H DESEJUM	Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno	Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno + aveia flocos finos	Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno	KCAL 341,3 CHO 27,0 PTN 6,9 LIP 2,4
09:00 H COLAÇÃO	Papa de banana com mel	Papa de manga	Papa de manga cozida	Papa de manga com banana	Papa de manga com banana	KCAL 341,3 CHO 27,0 PTN 6,9 LIP 2,4
10:30-11:00 H ALMOÇO	Papa de Camar+ Mandioca+Macarrão Cabalo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Carão de Feijão+ Brócolis	Papa de Frango+ Batata+ Intestino+Couve-flor+Cenoura+ Couve	Papa de Camar+ Mandioca+Macarrão Cabalo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Carão de Feijão+ Brócolis	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabalo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Carão de Feijão+ Agrião	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabalo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Carão de Feijão+ Agrião	KCAL 341,3 CHO 27,0 PTN 6,9 LIP 2,4
14:00-14:30 H LANCHE	Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno	Papa de abacate com banana	Fórmula infantil 2 s/ lactose e ou/ Leite Materno + aveia flocos finos	Papa de manga cozida	Papa de manga cozida	KCAL 341,3 CHO 27,0 PTN 6,9 LIP 2,4
16:30-17:00 H JANTAR	Papa de Frango+ Mandioca+ Macarrão Cabalo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Carão de Feijão+ Agrião	Papa de Camar+ Mandioca+Macarrão Cabalo de Anjo+ Abóbora+Chuchu+Carão de Feijão+ Brócolis	Papa de Frango+ Batata+ Intestino+Couve-flor+Cenoura+ Couve	Papa de Camar+ Mandioca+ Macarrão Cabalo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Carão de Feijão+ Agrião	Papa de Camar+ Mandioca+ Macarrão Cabalo de Anjo+ Abóbora+ Chuchu+ Carão de Feijão+ Agrião	KCAL 341,3 CHO 27,0 PTN 6,9 LIP 2,4
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
						KCAL 341,3 CHO 27,0 PTN 6,9 LIP 2,4

Aluna: Eliza do Nascimento Costa - Rosário
Data: Intendência e Lactose

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Ligia Marcy Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11-16 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Camille Conceição de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE