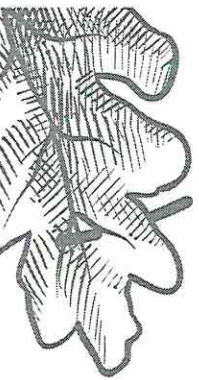


PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL DIABETES
JULHO/2022

SE
EDU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

HORÁRIO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10 hr/15 hr					Arroz integral + Feijão preto + Carne bovina ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã	KCAL 349,9 Kcal CA 99,85 mg CHO 41,3 g FE 32,96 mg PTN 13,7 g VIT. A 65,28 mcg LIP 6,5 g VIT. C 87,50 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10 hr/15 hr	Arroz integral + Feijão carioca + Frango ao molho (sassami) + Salada de repolho com cenoura + Caju	Arroz integral + Feijão preto + Carne (cubos/liscas) ao molho + Purê de batatas + Salada de beterraba	Arroz integral + Feijão carioca + Frango assado (sobrecoca) + Creme de milho + Maçã	Arroz integral + Feijoadinha com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca + Laranja	Vitamina de frutas c/ leite desnatado (abacate e banana) + Biscoito doce integral diet	KCAL 385,6 Kcal CA 102,35 mg CHO 44,6 g FE 31,00 mg PTN 14,0 g VIT. A 69,85 mcg LIP 6,2 g VIT. C 100,32 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07	
10 hr/15 hr	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
HORÁRIO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10 hr/15 hr	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz integral + Feijão carioca + Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + Salada de alface + Tangerina	Arroz integral + Feijão preto + Frango grelhado (sassami) + Salada de brócolis + Banana	KCAL 378,5 Kcal CA 101,87 mg CHO 39,7 g FE 41,28 mg PTN 13,9 g VIT. A 54,96 mcg LIP 5,8 g VIT. C 106,85 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10 hr/15 hr	Arroz integral + Feijão carioca + Carne moída ao molho com ervilha + Polenta + Salada de pepino com tomate + Maçã	Arroz integral + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (abobrinha + batata salsa + cenoura) + Mamaná	Arroz integral + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pirão de couve-flor e tomate	Suco integral de uva + Pão integral + Ovos mexidos + alface + cenoura ralada + Bolo de laranja diet	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ	KCAL 399,8 Kcal CA 98,96 mg CHO 46,5 g FE 38,97 mg PTN 11,7 g VIT. A 69,88 mcg LIP 6,5 g VIT. C 103,65 mg



Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 07/0/2021

Ligia Mafra Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional Nº 146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 07/0/2021

Camille Cordeiro de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 07/0/2021

Bruna Rosalinski de Borja
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

