



PREFEITURA DE
PARANAGUÁ
CIDADE MÃE DO PARANÁ

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL
JULHO/2022



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

HORÁRIO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 H MERENDA MANHÃ					Arroz + Feijão preto + Carne bovina ao molho com mandioca + Salada de alface + Maçã	KCAL 502,4 Kcal CA 139,71 mg CHO 56,3 g FE 13,16 mg PTN 43,7 g VIT. A 205,66 mcg LIP 12,5 g VIT. C 189,14 mg
15:00 H MERENDA TARDE					Suco integral de uva + pão fatiado + queijo + alface + tomate	
HORÁRIO	SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 H MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão carioca + Frango ao molho (salsami) + Salada de repolho com cenoura + Caju	Arroz + Feijão preto + Carne (cubos/fritas) ao molho + Purê de batatas + Salada de beterraba	Arroz + Feijão carioca + Frango assado (sobrecoca) + Creme de milho + Maçã	Arroz + Feijão com cubos de carne bovina + Farinha de mandioca + Laranja	Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral	KCAL 514,6 Kcal CA 121,58 mg CHO 54,2 g FE 12,50 mg PTN 38,5 g VIT. A 202,88 mcg LIP 11,0 g VIT. C 247,89 mg
15:00 H MERENDA TARDE	Chá com leite + biscoito salgado integral + caju	Suco integral de maçã + bolo de tubá + tangerina	Café com leite + pão frito + queijo + margarina	Arroz doce + laranja	Suco de abacaxi natural + pão de leite + ovos mexidos + melão	
HORÁRIO	SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07	
10:00 H MERENDA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
15:00 H MERENDA TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	
HORÁRIO	SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 H MERENDA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + Salada de alface + Tangerina	Arroz + Feijão preto + Frango grelhado (salsami) + Salada de brócolis + Banana	KCAL 489,8 Kcal CA 110,96 mg CHO 49,9 g FE 11,25 mg PTN 36,9 g VIT. A 236,78 mcg LIP 11,0 g VIT. C 201,00 mg
15:00 H MERENDA TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Chá com leite + pão frito + manteiga	logur de morango + biscoito doce integral + banana	
HORÁRIO	SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 H MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão carioca + Carne moída ao molho com enxada + Polenta + Salada de pepino com tomate + Maçã	Arroz + Feijão preto + Frango ao molho + Jardineira de legumes (abobrinha + batata salada + cenoura) + Mamão	Arroz integral + Feijão carioca + Peixe ao molho + Pirão do molho de peixe + Salada de couve-flor e tomate	Suco integral de uva + Pão de leite + Ovos mexidos + alface + cenoura ralada + Bolo de laranja	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ	KCAL 325,6 Kcal CA 73,25 mg CHO 28,7 g FE 6,89 mg PTN 14,0 g VIT. A 96,32 mcg LIP 4,2 g VIT. C 65,10 mg
15:00 H MERENDA TARDE	Café com leite + biscoito salgado integral + maçã	Suco integral de laranja + pão integral com requeijão	Vitamina de frutas (mamão + banana) + biscoito doce integral	ANIVERSÁRIO PARANAGUÁ		

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 070/2021