



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - DEZEMBRO /2010

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
01/12/10	Quarta	Bebida e biscoito doce
02/12/10	Quinta	Enriquecedor e pão com geléia
03/12/10	Sexta	Chá e biscoito salgado

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
06/12/10	Segunda	Bebida e biscoito salgado
07/12/10	Terça	Chá e chineque
08/12/10	Quarta	Achocolatado e biscoito salgado
09/12/10	Quinta	Chá e pão com margarina
10/12/10	Sexta	Bebida e chineque

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
13/12/10	Segunda	Bebida e biscoito salgado
14/12/10	Terça	Chá e chineque
15/12/10	Quarta	Enriquecedor e Biscoito salgado
16/12/10	Quinta	Bebida e chineque
17/12/10	Sexta	Achocolatado e biscoito salgado
18/12/10	Sábado	Bebida láctea e biscoito doce



CARDÁPIOS - DEZEMBRO /2010



Data	Dia da Semana	DESJEJUM
20/12/10	Segunda	Chá e biscoito salgado
Data	Dia da Semana	ALMOÇO
01/12/10	Quarta	Arroz, feijão e cubos com abóbora, laranja
02/12/10	Quinta	Polenta com frango e batatas
03/12/10	Sexta	Arroz carreteiro e salada de acelga com tomate
Data	Dia da Semana	ALMOÇO
06/12/10	Segunda	Polenta com almôndega, melancia
07/12/10	Terça	Risoto e farofa de cenoura
08/12/10	Quarta	Arroz, feijão e tirinhas de frango e salada de tomate
09/12/10	Quinta	Arroz, feijão e omelete com cheiro verde, banana
10/12/10	Sexta	Macarrão com carne moída, salada de beterraba com chuchu
Data	Dia da Semana	ALMOÇO
13/12/10	Segunda	Macarrão ao sugo e hamburger
14/12/10	Terça	Arroz, feijão e almôndega,
15/12/10	Quarta	Arroz, feijão e carne moída com mandioquinha
16/12/10	Quinta	Polenta com frango ao molho e salada de acelga com tomate
17/12/10	Sexta	Arroz, feijão e tirinhas de frango assadas
18/12/10	sábado	Macarrão com salsicha ao molho



CARDÁPIOS - DEZEMBRO /2010



Data	Dia da Semana	ALMOÇO
20/12/10	Segunda	Risoto

Data	Dia da Semana	LANCHE
01/12/10	Segunda	Suco e biscoito doce
02/12/10	Terça	Sagu de Uva
03/12/10	Quarta	Chá gelado com limão e bolinho

Data	Dia da Semana	LANCHE
06/12/10	Segunda	Suco e biscoito doce
07/12/10	Terça	Mingau de chocolate
08/12/10	Quarta	Sucrilhos com leite
09/12/10	Quinta	Arroz doce
10/12/10	Sexta	Bebida láctea e pão com margarina

Data	Dia da Semana	LANCHE
13/12/10	Segunda	Suco e biscoito salgado
14/12/10	Terça	Mingau de baunilha e banana
15/12/10	Quarta	Chá e bolinho
16/12/10	Quinta	Suco e biscoito salgado
17/12/10	Sexta	Arroz doce
18/12/10	Sábado	bebida láctea e biscoito doce



CARDÁPIOS - DEZEMBRO /2010



Data	Dia da Semana	LANCHE
20/12/10	Segunda	Sucrilhos co leite

CARDÁPIO APROVADO PELO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ATA N°

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) Patrícia dos Santos Alves CRN 8 n° 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 n° 707 ; Suelen Vanhoni - CRN.8 n° 4.588 ; Michelle Ideta- CRN.8 n° 5376 ; Juliana Andrioli - CRN.8 n° 2387; Lívia Pelegrine - CRN 8 n° 2321 ; Lidianne Costa - CRN 8 n° 6303; Francine da Silva - CRN 8 n° 3149.

CARDÁPIO CMEI - DEZEMBRO/2010

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
01/12/2010	Chá e biscoito doce	Polenta com frango e quibebe	Suco e biscoito doce	Macarrão com carne moída
02/12/2010	Bebida e chineque	Arroz, feijão e cubos com mandioquinha, laranja	Pudim de chocolate	Canja de galinha
03/12/2010	Enriquecedor e pão com doce	Risoto, salada de alface	Sucrilhos com leite	Arroz carreteiro e farofa de cenoura com repolho

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
06/12/2010	Bebida e biscoito salgado	Polenta com almôndega, melancia	Suco e biscoito doce	Risoto



CARDÁPIOS - DEZEMBRO /2010



07/12/2010	Chá e chineque	Arroz carreteiro	Mingau de chocolate	Canja
08/12/2010	Achocolatado e biscoito salgado	Arroz, feijão e tirinhas de frango salada de beterraba com cenoura	Sagu de uva	Polenta com salsicha
09/12/2010	Chá e pão com margarina	Arroz, feijão e omelete com cheiro verde, banana	Arroz doce	Macarrão com almôndega
10/12/2010	Bebida e chineque	Macarrão com carne moída e farofa de couve	Mingau de baunilha e banana caramelada	Sopa de feijão com abóbpra

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
13/12/2010	Achocolatado e biscoito doce	Arroz com milho e ervilha e carne moída com batatas	Suco e Biscoito salgado	Macarrão ao sugo e tirinhas assadas
14/12/2010	Bebida e biscoito salgado	Arroz, feijão, hambúrguer e maçã	Mingau de morango	Sopa de legumes (abobrinha e cenoura)
15/12/2010	Chá e biscoito doce	Risoto	Pudim de chocolate	Polenta com frango e batatas
16/12/2010	Bebida e chineque	Arroz, feijão e almôndega, laranja	Suco e biscoito salgado	Canja
17/12/2010	Achocolatado e pão com margarina	Polenta com salsicha, salada de	Sucrilhos com leite	Sopa de mandioquinha com carne



CARDÁPIOS - DEZEMBRO /2010



		repolho com tomate		
18/12/2010	Enriquecedor e biscoito doce	Macarrão com carne moida	Chá com biscoito salgado	Macarrão com almondegas

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
20/12/2010	Chá e biscoito doce	Polenta com salsicha ao molho com batatas	Arroz doce	Risoto
21/12/2010	Férias	Férias	Férias	Férias

CARDÁPIO APROVADO PELO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ATA Nº 06/2010.

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) Patrícia dos Santos Alves CRN 8 nº 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 ; Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588 ; Michelle Ideta- CRN.8 nº 5376 ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine - CRN 8 nº 2321 ; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149

CARDÁPIO ESCOLA PARCIAL- DEZEMBRO/2010

Data	Dia da Semana	LANCHE
01/12/10	Quarta	Macarrão com salsicha e salada de repolho
02/12/10	Quinta	Arroz, feijão e cubos com batatas, laranja
03/12/10	Sexta	Arroz com milho e ervilha e frango com mandioquinha

Data	Dia da Semana	LANCHE
------	---------------	--------



CARDÁPIOS - DEZEMBRO /2010



06/12/10	Segunda	Polenta com almôndega, melancia
07/12/10	Terça	Chá gelado com limão e pão com doce
08/12/10	Quarta	Arroz, feijão e tirinhas de frango
09/12/10	Quinta	Arroz, feijão e omelete com cheiro verde
10/12/10	Sexta	Risoto, salada de acelga com tomate

Data	Dia da Semana	LANCHE
13/12/10	Segunda	Bebida láctea e biscoito doce
14/12/10	Terça	Polenta com carne moída e salada de repolho
15/12/10	Quarta	Arroz, feijão e tirinhas
16/12/10	Quinta	Arroz, feijão, almôndegas e laranja
17/12/10	Sexta	Macarrão com carne moída e farofa de couve
18/12/10	Sábado	Mingau de chocolate

Data	Dia da Semana	LANCHE
20/12/10	Segunda	Bebida láctea e biscoito salgado

CARDÁPIO APROVADO PELO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ATA N°

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) Patrícia dos Santos Alves CRN 8 n° 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 n° 707 ; Suelen Vanhoni - CRN.8 n° 4.588 ; Michelle Ideta- CRN.8 n° 5376 ; Juliana Andrioli - CRN.8 n° 2387; Lívia Pelegrine - CRN 8 n° 2321 ; Lidiane Costa - CRN 8 n° 6303; Francine da Silva - CRN 8 n° 3149