



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
01/11/10	Segunda	RECESSO
02/11/10	Terça	FERIADO
03/11/10	Quarta	Chá e biscoito salgado
04/11/10	Quinta	Bebida e chineque
05/11/10	Sexta	Enriquecedor e pão com doce

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
08/11/10	Segunda	Bebida e biscoito salgado
09/11/10	Terça	Chá e chineque
10/11/10	Quarta	Achocolatado e biscoito salgado
11/11/10	Quinta	Chá e pão com margarina
12/11/10	Sexta	Bebida e chineque

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
15/11/10	Segunda	FERIADO
16/11/10	Terça	Bebida e biscoito salgado
17/11/10	Quarta	Chá e biscoito doce
18/11/10	Quinta	Bebida e chineque
19/11/10	Sexta	Achocolatado e biscoito salgado



## CARDÁPIO - NOVEMBRO/2010



Data	Dia da Semana	DESJEJUM
22/11/10	Segunda	Chá e biscoito doce
23/11/10	Terça	Achocolatado e pão com geléia
24/11/10	Quarta	Enriquecedor e chineque
25/11/10	Quinta	Bebida e pão com margarina
26/11/10	Sexta	Bebida e chineque

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
29/11/10	Segunda	Bebida e biscoito salgado
30/11/10	Terça	Enriquecedor e chineque

Data	Dia da Semana	ALMOÇO
01/11/10	Segunda	RECESSO
02/11/10	Terça	FERIADO
03/11/10	Quarta	Polenta com salsicha
04/11/10	Quinta	Arroz, feijão e cubos com abóbora, laranja
05/11/10	Sexta	Risoto, salada de alface

Data	Dia da Semana	ALMOÇO
08/11/10	Segunda	Polenta com almôndega, melancia
09/11/10	Terça	Arroz carreteiro



## CARDÁPIO - NOVEMBRO/2010



10/11/10	Quarta	Arroz, feijão e tirinhas de frango
11/11/10	Quinta	Arroz, feijão e omelete com cheiro verde, banana
12/11/10	Sexta	Macarrão com carne moída, salada de couve

Data	Dia da Semana	ALMOÇO
15/11/10	Segunda	FERIADO
16/11/10	Terça	Macarrão ao sugo e hamburguer, maçã
17/11/10	Quarta	Risoto
18/11/10	Quinta	Arroz, feijão e almôndega, laranja
19/11/10	Sexta	Polenta com salsicha, salada de repolho

Data	Dia da Semana	ALMOÇO
22/11/10	Segunda	Arroz com cenoura e almôndega, melancia
23/11/10	Terça	Arroz, feijão e frango com abóbora
24/11/10	Quarta	Polenta com carne moída
25/11/10	Quinta	Arroz, feijão e omelete com cheiro verde, banana
26/11/10	Sexta	Arroz carreteiro, salada de alface

Data	Dia da Semana	ALMOÇO
29/11/10	Segunda	Risoto, maçã
30/11/10	Terça	Macarrão com salsicha



CARDÁPIO - NOVEMBRO/2010



Data	Dia da Semana	LANCHE
01/11/10	Segunda	RECESSO
02/11/10	Terça	FERIADO
03/11/10	Quarta	Suco e biscoito doce
04/11/10	Quinta	Pudim de chocolate
05/11/10	Sexta	Suco e biscoito salgado

Data	Dia da Semana	LANCHE
08/11/10	Segunda	Suco e biscoito doce
09/11/10	Terça	Mingau de chocolate
10/11/10	Quarta	Sucrilhos com leite
11/11/10	Quinta	Arroz doce
12/11/10	Sexta	Pudim de morango

Data	Dia da Semana	LANCHE
15/11/10	Segunda	FERIADO
16/11/10	Terça	Mingau de morango
17/11/10	Quarta	Pudim de chocolate
18/11/10	Quinta	Suco e biscoito salgado
19/11/10	Sexta	Sucrilhos com leite



## CARDÁPIO - NOVEMBRO/2010



Data	Dia da Semana	LANCHE
22/11/10	Segunda	Arroz doce
23/11/10	Terça	Mingau de chocolate
24/11/10	Quarta	Suco e biscoito salgado
25/11/10	Quinta	Suco e biscoito doce
26/11/10	Sexta	Pudim de morango

Data	Dia da Semana	LANCHE
29/11/10	Segunda	Sucrilhos com leite
30/11/10	Terça	Arroz doce

### **CARDÁPIO APROVADO PELO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ATA Nº 06/2010.**

*O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) Patrícia dos Santos Alves CRN 8 nº 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 ; Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588 ; Michelle I deta- CRN.8 nº 5376 ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine - CRN 8 nº 2321 ; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149*

## CARDÁPIO CMEI

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
01/11/2010	RECESSO			
02/11/2010	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO



CARDÁPIO - NOVEMBRO/2010



03/11/2010	Chá e biscoito salgado	Polenta com salsicha	Suco e biscoito doce	Macarrão com carne moída
04/11/2010	Bebida e chineque	Arroz, feijão e cubos com abóbora, laranja	Pudim de chocolate	Canja
05/11/2010	Enriquecedor e pão com doce	Risoto, salada de alface	Suco e biscoito salgado	Sopa de legumes (abobrinha e cenoura)

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
08/11/2010	Bebida e biscoito salgado	Polenta com almôndega, melancia	Suco e biscoito doce	Risoto
09/11/2010	Chá e chineque	Arroz carreteiro	Mingau de chocolate	Canja
10/11/2010	Achocolatado e biscoito salgado	Arroz, feijão e tirinhas de frango	Sucrilhos com leite	Macarrão com almôndega
11/11/2010	Chá e pão com margarina	Arroz, feijão e omelete com cheiro verde, banana	Arroz doce	Polenta com salsicha
12/11/2010	Bebida e chineque	Macarrão com carne moída, salada de couve	Pudim de morango	Sopa de feijão

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
15/11/2010	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO



CARDÁPIO - NOVEMBRO/2010



16/11/2010	Bebida e biscoito salgado	Macarrão ao sugo e hambúrguer, maçã	Mingau de morango	Sopa de legumes (abobrinha e cenoura)
17/11/2010	Chá e biscoito doce	Risoto	Pudim de chocolate	Polenta com carne cubos
18/11/2010	Bebida e chineque	Arroz, feijão e almôndega, laranja	Suco e biscoito salgado	Canja
19/11/2010	Achocolatado e biscoito salgado	Polenta com salsicha, salada de repolho	Sucrilhos com leite	Arroz e carne moída

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
22/11/2010	Chá e biscoito doce	Arroz com cenoura e almôndega, melancia	Arroz doce	Risoto
23/11/2010	Achocolatado e pão com geléia	Arroz, feijão e frango com abóbora	Mingau de chocolate	Sopa de feijão
24/11/2010	Enriquecedor e chineque	Polenta com carne moída	Suco e biscoito salgado	Arroz carreteiro
25/11/2010	Bebida e pão com margarina	Arroz, feijão e omelete com cheiro verde, banana	Suco e biscoito doce	Sopa de legumes
26/11/2010	Bebida e chineque	Arroz, feijão e carne cubos, salada de alface	Pudim de morango	Macarrão com frango

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
------	----------	--------	-----------------	--------



## CARDÁPIO - NOVEMBRO/2010



29/11/2010	Bebida e biscoito salgado	Risoto, maçã	Sucrilhos com leite	Arroz carretiro
30/11/2010	Enriquecedor e chineque	Macarrão com salsicha	Arroz doce	Sopa de feijão

### **CARDÁPIO APROVADO PELO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ATA Nº 06/2010.**

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) Patrícia dos Santos Alves CRN 8 nº 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 ; Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588 ; Michelle Ideta - CRN.8 nº 5376 ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine - CRN 8 nº 2321 ; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149

### CARDÁPIO ESCOLA PARCIAL

Data	Dia da Semana	LANCHE
01/11/10	Segunda	RECESSO
02/11/10	Terça	FERIADO
03/11/10	Quarta	Polenta com salsicha
04/11/10	Quinta	Arroz, feijão e cubos com abóbora, laranja
05/11/10	Sexta	Risoto, salada de alface

Data	Dia da Semana	LANCHE
08/11/10	Segunda	Polenta com almôndega, melancia
09/11/10	Terça	Chá e chineque
10/11/10	Quarta	Arroz, feijão e tirinhas de frango
11/11/10	Quinta	Arroz, feijão e omelete com cheiro verde, banana



CARDÁPIO - NOVEMBRO/2010



12/11/10	Sexta	Macarrão com carne moída, salada de couve
----------	-------	---

Data	Dia da Semana	LANCHE
15/11/10	Segunda	FERIADO
16/11/10	Terça	Bebida e biscoito salgado
17/11/10	Quarta	Risoto
18/11/10	Quinta	Arroz, feijão e almôndega, laranja
19/11/10	Sexta	Polenta com salsicha, salada de repolho

Data	Dia da Semana	LANCHE
22/11/10	Segunda	Arroz com cenoura e almôndega, melancia
23/11/10	Terça	Achocolatado e pão com geléia
24/11/10	Quarta	Polenta com carne moída
25/11/10	Quinta	Arroz, feijão e omelete com cheiro verde, banana
26/11/10	Sexta	Arroz carreteiro, salada de alface

Data	Dia da Semana	LANCHE
29/11/10	Segunda	Risoto, maçã
30/11/10	Terça	Enriquecedor e chineque



## CARDÁPIO - NOVEMBRO/2010



### **CARDAPIO APROVADO PELO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ATA Nº 06/2010.**

*O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) Patrícia dos Santos Alves CRN 8 nº 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 ; Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588 ; Michelle Ideta- CRN.8 nº 5376 ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Livia Pelegrine - CRN 8 nº 2321 ; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149*