



CARDÁPIO OUTUBRO /2010



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - OUTUBRO /2010

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
01/10/10	Sexta	Chá, Chineque

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
04/10/10	Segunda	Bebida láctea, biscoito doce
05/10/10	Terça	Achocolatado, biscoito salgado
06/10/10	Quarta	Chá, pão com margarina
07/10/10	Quinta	FERI ADO
08/10/10	Sexta	RECESSO

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
11/10/10	Segunda	RECESSO
12/10/10	Terça	FERI ADO
13/10/10	Quarta	Suco e biscoito salgado
14/10/10	Quinta	Chá, pão com doce
15/10/10	Sexta	Bebida láctea, bolinho

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
18/10/10	Segunda	Bebida láctea, biscoito doce
19/10/10	Terça	Achocolatado, pão com margarina



CARDÁPIO OUTUBRO /2010



20/10/10	Quarta	Chá e biscoito doce
21/10/10	Quinta	Bebida láctea, biscoito salgado
22/10/10	Sexta	Chá e chineque

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
25/10/10	Segunda	Bebida láctea, biscoito doce
26/10/10	Terça	Chá, pão com geléia
27/10/10	Quarta	Bebida láctea, biscoito salgado
28/10/10	Quinta	Enriquecedor, chineque
29/10/10	Sexta	Bebida láctea, biscoito doce



CARDÁPIO OUTUBRO /2010



Data	Dia da Semana	ALMOÇO
01/10/10	Sexta	Macarrão ao molho de salsicha

Data	Dia da Semana	ALMOÇO
04/10/10	Segunda	Polenta a bolonhesa, banana
05/10/10	Terça	Arroz, feijão, almôndegas ao molho
06/10/10	Quarta	Macarrão ao molho de frango
07/10/10	Quinta	FERIADO
08/10/10	Sexta	RECESSO

Data	Dia da Semana	ALMOÇO
11/10/10	Segunda	RECESSO
12/10/10	Terça	FERIADO
13/10/10	Quarta	Macarrão ao sugo e hamburguer
14/10/10	Quinta	Arroz, feijão, omelete, mamão picado
15/10/10	Sexta	Arroz, feijão, carne moída com legumes (batata, cenoura, chuchu)

Data	Dia da Semana	ALMOÇO
18/10/10	Segunda	Polenta ao molho de almôndega, maçã
19/10/10	Terça	Arroz, feijão, salsicha ao molho



CARDÁPIO OUTUBRO /2010



20/10/10	Quarta	Arroz com milho, feijão e carne cubos ao molho
21/10/10	Quinta	Macarrão ao molho de frango, salada de cenoura
22/10/10	Sexta	Arroz, feijão, tiras de frango

Data	Dia da Semana	ALMOÇO
25/10/10	Segunda	Risoto, salada de beterraba
26/10/10	Terça	Arroz, feijão, hambúrguer
27/10/10	Quarta	Macarrão ao molho de carne moída
28/10/10	Quinta	Arroz carreteiro, banana
29/10/10	Sexta	Arroz, feijão e salsicha



CARDÁPIO OUTUBRO /2010



Data	Dia da Semana	LANCHE
01/10/10	Sexta	Arroz doce

Data	Dia da Semana	LANCHE
04/10/10	Segunda	Mingau de chocolate
05/10/10	Terça	Suco e biscoito doce
06/10/10	Quarta	Cachorro quente e suco
07/10/10	Quinta	FERIADO
08/10/10	Sexta	RECESSO

Data	Dia da Semana	LANCHE
11/10/10	Segunda	RECESSO
12/10/10	Terça	FERIADO
13/10/10	Quarta	Pudim Chocolate
14/10/10	Quinta	Suco, biscoito salgado
15/10/10	Sexta	Bebida e pão com margarina

Data	Dia da Semana	LANCHE
18/10/10	Segunda	Chá, biscoito doce
19/10/10	Terça	Mingau morango
20/10/10	Quarta	Suco, pão com geléia



CARDÁPIO OUTUBRO /2010



21/10/10	Quinta	Bebida e biscoito salgado
22/10/10	Sexta	Suco, biscoito doce

Data	Dia da Semana	LANCHE
25/10/10	Segunda	Arroz doce
26/10/10	Terça	Suco, biscoito doce
27/10/10	Quarta	Sucrilhos
28/10/10	Quinta	Enriquecedor, pão com margarina
29/10/10	Sexta	Mingau chocolate

CARDÁPIO APROVADO PELO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ATA Nº 06/2010.

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) Patrícia dos Santos Alves CRN 8 nº 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 ; Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588 ; Michelle Ideta- CRN.8 nº 5376 ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine - CRN 8 nº 2321 ; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149



CARDÁPIO CMEI -OUTUBRO/2010

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
01/10/2010	Chá, pão com margarina	Macarrão ao molho de salsicha	Arroz doce	Sopa de feijão

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
04/10/2010	Bebida láctea, biscoito doce	Polenta a bolonhesa, banana	Mingau de chocolate	Arroz, carne moída com milho
05/10/2010	Achocolatado, biscoito salgado	Arroz, feijão, almôndegas ao molho	Suco, biscoito doce	Canja
06/10/2010	Chá, pão com margarina	Macarrão ao molho de frango	Cachorro-quente e suco	Arroz carreteiro
07/10/2010	FERIADO	FERIADO	FERIADO	
08/10/2010	RECESSO	RECESSO	RECESSO	

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
11/10/2010	RECESSO	RECESSO	RECESSO	
	FERIADO	FERIADO	FERIADO	



CARDÁPIO OUTUBRO /2010



12/10/2010				
13/10/2010	Enriquecedor, biscoito salgado	Polenta ao molho de almôndega	Pudim Chocolate	Sopa de legumes com carne
14/10/2010	Chá e bolinho	Arroz, feijão, omelete, mamão picado	Suco, biscoito salgado	Risoto
15/10/2010	Bebida láctea, chineque	Arroz, feijão, carne moída com legumes (batata, cenoura, chuchu)	Sagu	Sopa de feijão

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
18/10/2010	Bebida láctea, biscoito doce	Polenta ao molho de carne moída, maçã	Chá, biscoito salgado	Arroz carreiroiro
19/10/2010	Achocolatado, pão com doce de leite	Arroz, feijão, salsicha ao molho	Mingau morango	Canja
20/10/2010	Chá, chineque	Arroz, feijão e hamburguer	Suco e biscoito doce	Sopa de legumes
21/10/2010	Bebida láctea, biscoito salgado	Macarrão ao molho de frango, salada de cenoura	Pudim	Polenta com salsicha



CARDÁPIO OUTUBRO /2010



22/10/2010	Chá, biscoito doce	Arroz, feijão, tiras de frango	Suco e bolinho	Macarrão ao molho de almôndega
Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
25/10/2010	Bebida láctea, biscoito doce	Risoto, salada de beterraba	Arroz doce	Sopa de legumes
26/10/2010	Chá, pão com geléia	Arroz, feijão, hambúrguer	Suco, biscoito doce	Canja
27/10/2010	Bebida láctea, biscoito salgado	Macarrão ao molho de carne moída	Sucrilhos	Sopa de abóbora com carne
28/10/2010	Enriquecedor, chineque	Arroz, feijão, cubos ao molho e banana	Enriquecedor e bolinho	Sopa de feijão
29/10/2010	Bebida láctea, biscoito doce	Arroz, feijão, frango ao molho	Mingau chocolate	Polenta e almôndega

CARDÁPIO APROVADO PELO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ATA Nº 06/2010.

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) Patrícia dos Santos Alves CRN 8 nº 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa – SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod – CRN.8 nº 707 ; Suelen Vanhoni – CRN.8 nº 4.588 ; Michelle Ideta – CRN.8 nº 5376 ; Juliana Andrioli – CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine – CRN 8 nº 2321 ; Lidianne Costa – CRN 8 nº 6303; Francine da Silva – CRN 8 nº 3149.



CARDÁPIO OUTUBRO /2010



CARDÁPIO ESCOLA PARCIAL- OUTUBRO /2010

Data	Dia da Semana	LANCHE
01/10/10	Sexta	Macarrão ao molho de salsicha

Data	Dia da Semana	LANCHE
04/10/10	Segunda	Polenta a bolonhesa, banana
05/10/10	Terça	Bebida láctea, chineque
06/10/10	Quarta	Cachorro quente e suco
07/10/10	Quinta	FERIADO
08/10/10	Sexta	RECESSO

Data	Dia da Semana	LANCHE
11/10/10	Segunda	RECESSO
12/10/10	Terça	FERIADO
13/10/10	Quarta	Pudim de chocolate
14/10/10	Quinta	Arroz, feijão, omelete, mamão picado
15/10/10	Sexta	Arroz, feijão, carne moída com legumes (batata, cenoura, chuchu)

Data	Dia da Semana	LANCHE
18/10/10	Segunda	Polenta ao molho de salsicha, maçã
19/10/10	Terça	Chá e bolinho



CARDÁPIO OUTUBRO /2010



20/10/10	Quarta	Arroz com milho, feijão e hamburguer
21/10/10	Quinta	Macarrão ao molho de frango, salada de cenoura
22/10/10	Sexta	Arroz, feijão, tiras de frango

Data	Dia da Semana	LANCHE
25/10/10	Segunda	Macarrão ao molho de carne moída e salada de beterraba
26/10/10	Terça	Enriquecedor, pão com margarina
27/10/10	Quarta	Arroz, feijão e frango ao molho
28/10/10	Quinta	Arroz carreteiro, banana
29/10/10	Sexta	Arroz, feijão e salsicha

CARDÁPIO APROVADO PELO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ATA Nº 06/2010

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) Patrícia dos Santos Alves CRN 8 nº 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 ; Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588 ; Michelle Ideta- CRN.8 nº 5376 ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine - CRN 8 nº 2321 ; Lidiane Costa - CRN 8 nº 6303; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149