



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - JULHO/2010



Data	Dia da Semana	REFEIÇÃO
01/07/10	Quinta	Arroz, feijão, carne cubos com mandioca
02/07/10	Sexta	Macarrão com salsicha

Data	Dia da Semana	REFEIÇÃO
05/07/10	Segunda	Arroz, feijão, omelete
06/07/10	Terça	Arroz, feijão, almôndega ao molho
07/07/10	Quarta	Arroz, feijão, tiras de frango, ponkan
08/07/10	Quinta	Macarrão a bolonhesa, salada de couve
09/07/10	Sexta	Arroz, feijão, hambúrguer

Data	Dia da Semana	REFEIÇÃO
12/07/10	Segunda	Arroz, feijão, carne moída com PTS
13/07/10	Terça	Arroz, feijão, omelete e cheiro verde
14/07/10	Quarta	Arroz, feijão, almôndegas ao molho
15/07/10	Quinta	Arroz, feijão, tiras de frango
16/07/10	Sexta	Polenta ao molho de salsicha, salada de cenoura

Data	Dia da Semana	REFEIÇÃO
19/07/10	Segunda	FÉRIAS
20/07/10	Terça	FÉRIAS
21/07/10	Quarta	FÉRIAS



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - JULHO/2010



22/07/10	Quinta	FÉRIAS
23/07/10	Sexta	FÉRIAS

Data	Dia da Semana	REFEIÇÃO
26/07/10	Segunda	FÉRIAS
27/07/10	Terça	FÉRIAS
28/07/10	Quarta	FÉRIAS
29/07/10	Quinta	FÉRIAS
30/07/10	Sexta	FÉRIAS

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 n° 707 ; Suelen Vanhoni - CRN.8 n° 4.588 ; Michelle Ideta - CRN.8 n° 5376 ; Juliana Andrioli - CRN.8 n° 2387; Lívia Pelegrine - CRN 2 n° 8882 ; Francine da Silva - CRN 8 n° 3149 ; Lidianne Costa - CRN 8 n° 6303

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
01/07/10	Quinta	Achocolatado, biscoito doce
02/07/10	Sexta	Chá, bolo

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
05/07/10	Segunda	Bebida láctea, biscoito doce
06/07/10	Terça	Bebida láctea, pão com doce
07/07/10	Quarta	Chá, biscoito doce



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - JULHO/2010



08/07/10	Quinta	Bebida láctea, biscoito salgado
09/07/10	Sexta	Enriquecedor, chineque

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
12/07/10	Segunda	Bebida láctea, biscoito doce
13/07/10	Terça	Achocolatado, chineque
14/07/10	Quarta	Chá, pão com geléia
15/07/10	Quinta	Bebida láctea, biscoito doce
16/07/10	Sexta	Bebida láctea, bolo

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
19/07/10	Segunda	FÉRIAS
20/07/10	Terça	FÉRIAS
21/07/10	Quarta	FÉRIAS
22/07/10	Quinta	FÉRIAS
23/07/10	Sexta	FÉRIAS

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
26/07/10	Segunda	FÉRIAS
27/07/10	Terça	FÉRIAS
28/07/10	Quarta	FÉRIAS
29/07/10	Quinta	FÉRIAS



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - JULHO/2010



30/07/10	Sexta	FÉRIAS

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 ; Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588 ; Michelle Ideta- CRN.8 nº 5376 ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine - CRN 2 nº 8882 ; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149 ; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303

Data	Dia da Semana	LANCHE
01/07/10	Quinta	Bebida láctea, pão com margarina
02/07/10	Sexta	Gelatina

Data	Dia da Semana	LANCHE
05/07/10	Segunda	Suco, biscoito doce
06/07/10	Terça	Mingau morango
07/07/10	Quarta	Suco, pão com margarina
08/07/10	Quinta	Achocolatado, bolo
09/07/10	Sexta	Mingau chocolate

Data	Dia da Semana	LANCHE
12/07/10	Segunda	Sagu
13/07/10	Terça	Suco, biscoito salgado



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - JULHO/2010



14/07/10	Quarta	Mingau baunilha
15/07/10	Quinta	Chá, biscoito salgado
16/07/10	Sexta	Suco, pão com doce

Data	Dia da Semana	LANCHE
19/07/10	Segunda	FÉRIAS
20/07/10	Terça	FÉRIAS
21/07/10	Quarta	FÉRIAS
22/07/10	Quinta	FÉRIAS
23/07/10	Sexta	FÉRIAS

Data	Dia da Semana	LANCHE
26/07/10	Segunda	FÉRIAS
27/07/10	Terça	FÉRIAS
28/07/10	Quarta	FÉRIAS
29/07/10	Quinta	FÉRIAS
30/07/10	Sexta	FÉRIAS



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - JULHO/2010



O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) Patrícia dos Santos Alves CRN 8 Nº 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 ; Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588 ; Michelle Ideta- CRN.8 nº 5376 ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine – CRN 2 nº 8882 ; Francine da Silva – CRN 8 nº 3149 ; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
01/07/2010	Bebida láctea, biscoito doce	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioca	Chá, pão com geléia	Sopa de legumes
02/07/2010	Chá, bolo	Arroz, feijão, tiras de frango	Suco, biscoito doce	Macarrão ao molho de salsicha

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos das empresas: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 - SP Alimentação e Serviços Ltda; Suelen Vanhoni- CRN.8 nº 4.588 ; Michelle Ideta- CRN.8 no 5376.; Juliana Andrioli - CRN.8 no 2387; Lívia Pelegrine- CRN 2 nº 8882 ; Francine da Silva – CRN 8 nº 3149; Lidianne Costa – CRN 8 nº 6303

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
	Bebida láctea,	Arroz	Bebida	Sopa de



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - JULHO/2010



05/07/2010	biscoito doce	carreteiro, ponkan	láctea, biscoito salgado	feijão
06/07/2010	Enriquecedor, chineque	Arroz, feijão, omelete	Mingau chocolate	Canja
07/07/2010	Bebida láctea, biscoito salgado	Arroz, feijão, hambúrguer	Gelatina	Arroz, carne moída c/ mandioca
08/07/2010	Achocolatado, pão com geléia	Risoto de frango, salada de couve	Chá, biscoito doce	Sopa de legumes
09/07/2010	Bebida láctea, pão com margarina	Arroz, feijão, omelete com tomate	Bebida láctea, bolo	Arroz carreteiro

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos das empresas: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 - SP Alimentação e Serviços Ltda; Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588 ; Michelle I deta - CRN.8 no 5376.; Juliana Andrioli - CRN.8 no 2387; Lívia Pelegrine - CRN 2 nº 8882 ; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
12/07/2010	Bebida láctea, biscoito doce	Arroz, frango, farofa	Suco, biscoito salgado	Sopa de fubá c/ carne
13/07/2010	Chá, pão com doce	Macarrão c/ almôndegas ao molho, suco	Pudim de chocolate	Arroz, feijão, salsicha ao molho
14/07/2010	Bebida láctea, biscoito doce	Arroz, feijão, frango c/ abóbora	Suco, pão com geléia	Sopa de feijão



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - JULHO/2010



15/07/2010	Suco, biscoito doce	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioca	Pudim morango	Macarrão ao molho de frango
16/07/2010	Achocolatado, bolo	Polenta com salsicha, ponkan	Bebida láctea, biscoito doce	Arroz e frango ao molho

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos das empresas: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 - SP Alimentação e Serviços Ltda; Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588 ; Michelle I deta - CRN.8 no 5376.; Juliana Andrioli - CRN.8 no 2387; Lívia Pelegrine - CRN 2 nº 8882 ; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303

Data	Dia da Semana	MERENDA
01/07/10	Quinta	Arroz, feijão, omelete com tomate e cheiro verde
02/07/10	Sexta	Arroz, feijão, almôndegas ao molho

Data	Dia da Semana	MERENDA
05/07/10	Segunda	Risoto, suco
06/07/10	Terça	Achocolatado, chineque
07/07/10	Quarta	Arroz, Virado de feijão, carne moída com milho
08/07/10	Quinta	Macarrão ao molho de salsicha, salada de couve
09/07/10	Sexta	Arroz, feijão, tiras de frango

Data	Dia da Semana	MERENDA
-------------	----------------------	----------------



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - JULHO/2010



12/07/10	Segunda	Bebida morango, biscoito salgado
13/07/10	Terça	Polenta com frango, ponkan
14/07/10	Quarta	Arroz, feijão, omelete
15/07/10	Quinta	Arroz, feijão, hambúrguer
16/07/10	Sexta	Macarrão a bolonhesa

Data	Dia da Semana	MERENDA
19/07/10	Segunda	FÉRIAS
20/07/10	Terça	FÉRIAS
21/07/10	Quarta	FÉRIAS
22/07/10	Quinta	FÉRIAS
23/07/10	Sexta	FÉRIAS

Data	Dia da Semana	MERENDA
26/07/10	Segunda	FÉRIAS
27/07/10	Terça	FÉRIAS
28/07/10	Quarta	FÉRIAS
29/07/10	Quinta	FÉRIAS
30/07/10	Sexta	FÉRIAS



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - JULHO/2010



O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá PATRÍCIA DOS SANTOS ALVES CRN.8 Nº 1781 , acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 ; Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588 ; Michelle Ideta- CRN.8 nº 5376 ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Livia Pelegrine – CRN 2 nº 8882 ; Francine da Silva – CRN 8 nº 3149 ; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303