



PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
CARDÁPIO MARÇO/2011



CENTROS EDUCACIONAIS

ata	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
01/03/2011	Chá e pão com doce	Arroz, feijão e moída	Arroz doce	Sopa de legumes
02/03/2011	Enriquecedor e biscoito salgado	Macarrão com almôndegas	Mingau	Canja
03/03/2011	Bebida e biscoito doce	Arroz, feijão e tirinhas de frango	Bebida e pão com doce	Polenta ao molho de frango
04/03/2011	Achocolatado e chineque	Risoto e banana	Suco e biscoito doce	Sopa de feijão

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
07/03/2011	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
08/03/2011	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
CARDÁPIO MARÇO/2011



09/03/2011				
10/03/2011	Achocolatado e biscoito salgado	Macarrão com almôndega e laranja	Chá e chineque	Risoto
11/03/2011	Enriquecedor e pão com margarina	Arroz, feijão e frango ao molho com legumes	Mingau	Sopa de legumes

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
14/03/2011	Bebida e biscoito salgado	Arroz carreteiro	Sucrilhos com leite	Polenta ao molho de frango
15/03/2011	Suco e pão com geléia	Macarrão ao molho de almôndega	Arroz doce	Risoto
16/03/2011	Enriquecedor e biscoito doce	Arroz, feijão e carne moída	Achocolatado e pão com margarina	Sopa de legumes
17/03/2011	Bebida e chineque	Polenta com frango ao molho, maçã	Pudim	Macarrão com carne moída
18/03/2011	Achocolatado e biscoito salgado	Arroz, feijão, almondegas e salada de alface	Suco e biscoito doce	Canja

**PREFEITURA DE PARANAGUÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL**  
**CARDÁPIO MARÇO/2011**



Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
21/03/2011	Chá e biscoito doce	Macarrão ao sugo e hambúrguer	Achocolatado e biscoito salgado	Sopa de feijão
22/03/2011	Bebida e pão c/ margarina	Arroz, feijão e tirinhas de frango	Mingau	Polenta ao molho de frango
23/03/2011	Achocolatado e biscoito doce	Risoto	Bebida e chineque	Sopa de legumes c/ carne
24/03/2011	Enriquecedor e biscoito salgado	Polenta c/ carne moída, banana	Suco e biscoito doce	Arroz carreteiro
25/03/2011	Suco e chineque	Arroz, feijão e carne cubos	Sucrilhos c/ leite	Arroz e carne moída c/ legumes

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
28/03/2011	Achocolatado e biscoito salgado	Risoto e salada de cenoura	Arroz doce	Macarrão ao molho de almôndega
29/03/2011	Enriquecedor e biscoito doce	Arroz, feijão e tirinhas de frango	Bebida e biscoito salgado	Canja
30/03/2011	Bebida e chineque	Arroz, feijão e	Pudim	

PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
CARDÁPIO MARÇO/2011



		almôndega		Arroz carreteiro
31/03/2011	Chá e pão c/ doce de leite	Polenta com molho de frango e salada de alface	Suco e biscoito doce	Sopa de feijão



**PREFEITURA DE PARANAGUÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL**  
**CARDÁPIO MARÇO/2011**



**ESCOLAS PARCIAIS**

Data	Dia da Semana	LANCHE
01/03/11	Terça	Arroz, feijão e carne moída
02/03/11	Quarta	Macarrão ao molho de almôndegas
03/03/11	Quinta	Arroz, feijão e tirinhas de frango
04/03/11	Sexta	Risoto e banana

Data	Dia da Semana	LANCHE
07/03/11	Segunda	RECESSO
08/03/11	Terça	FERI ADO
09/03/11	Quarta	FERI ADO
10/03/11	Quinta	Achocolatado e biscoito salgado
11/03/11	Sexta	Arroz, feijão e frango ao molho c/ legumes

Data	Dia da Semana	LANCHE
14/03/11	Segunda	Mingau
15/03/11	Terça	Macarrão ao molho de almôndega
16/03/11	Quarta	Arroz, feijão e carne moída
17/03/11	Quinta	Polenta c/ frango ao molho, maçã
18/03/11	Sexta	Arroz, feijão, tirinhas e salada de alface

Data	Dia da Semana	LANCHE
------	---------------	--------

PREFEITURA DE PARANAGUÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO MARÇO/2011



21/03/11	Segunda	Macarrão ao sugo e hamburguer
22/03/11	Terça	Enriquecedor e pão c/margarina
23/03/11	Quarta	Risoto
24/03/11	Quinta	Polenta c/ carne moída, banana
25/03/11	Sexta	Arroz, feijão e carne cubos com legumes

Data	Dia da Semana	LANCHE
28/03/11	Segunda	Suco e biscoito doce
29/03/11	Terça	Arroz, feijão e tirinhas de frango
30/03/11	Quarta	Arroz, feijão e almôndega
31/03/11	Quinta	Polenta com <b>almôndegas</b> , salada de alface



**PREFEITURA DE PARANAGUÁ**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL**  
**CARDÁPIO MARÇO/2011**



**ESCOLAS INTEGRAIS**

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
01/03/11	Terça	Chá e pão c/ doce de leite
02/03/11	Quarta	Enriquecedor e biscoito salgado
03/03/11	Quinta	Bebida e biscoito doce
04/03/11	Sexta	Achocolatado e chineque
Data	Dia da Semana	DESJEJUM
07/03/11	Segunda	RECESSO
08/03/11	Terça	FERIADO
09/03/11	Quarta	FERIADO
10/03/11	Quinta	Achocolatado e biscoito salgado
11/03/11	Sexta	Enriquecedor e pão c/ margarina
Data	Dia da Semana	DESJEJUM
14/03/11	Segunda	Bebida e biscoito salgado
15/03/11	Terça	Suco e pão c/ geléia
16/03/11	Quarta	Enriquecedor e biscoito doce
17/03/11	Quinta	Bebida e chineque
18/03/11	Sexta	Achocolatado biscoito salgado
Data	Dia da Semana	DESJEJUM

**PREFEITURA DE PARANAGUÁ**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL**

**CARDÁPIO MARÇO/2011**



21/03/11	Segunda	Chá e biscoito doce
22/03/11	Terça	Bebida e pão c/ margarina
23/03/11	Quarta	Achocolatado e biscoito doce
24/03/11	Quinta	Enriquecedor e biscoito salgado
25/03/11	Sexta	Suco e chineque
	Dia da Semana	<b>DESJEJUM</b>
28/03/11	Segunda	Achocolatado e biscoito salgado
29/03/11	Terça	Enriquecedor e biscoito doce
30/03/11	Quarta	Bebida e chineque
31/03/11	Quinta	Chá e pão c/ doce de leite

Data	Dia da Semana	REFEIÇÃO
01/03/11	Terça	Arroz, feijão e carne moída
02/03/11	Quarta	Macarrão ao molho de <b>almôndegas</b>
03/03/11	Quinta	Arroz, feijão e tirinhas de frango
04/03/11	Sexta	Risoto e banana

Data	Dia da Semana	REFEIÇÃO
07/03/11	Segunda	RECESSO
08/03/11	Terça	FERIADO



PREFEITURA DE PARANAGUÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO MARÇO/2011



09/03/11	Quarta	FERIADO
10/03/11	Quinta	Macarrão com almondega, laranja
11/03/11	Sexta	Arroz, feijão e frango ao molho c/ legumes

Data	Dia da Semana	REFEIÇÃO
14/03/11	Segunda	Arroz carreteiro
15/03/11	Terça	Macarrão ao molho de almôndega
16/03/11	Quarta	Arroz, feijão e carne moída
17/03/11	Quinta	Polenta c/ frango ao molho, maçã
18/03/11	Sexta	Arroz, feijão, <b>tirinhas</b> e salada de alface

Data	Dia da Semana	REFEIÇÃO
21/03/11	Segunda	Macarrão ao sugo e hamburguer
22/03/11	Terça	Arroz, feijão e tirinhas de frango
23/03/11	Quarta	Risoto
24/03/11	Quinta	Polenta c/ carne moída, banana
25/03/11	Sexta	Arroz, feijão e carne cubos com legumes

Data	Dia da Semana	REFEIÇÃO
28/03/11	Segunda	Risoto e salada de cenoura
29/03/11	Terça	Arroz, feijão e tirinhas de frango
30/03/11	Quarta	Arroz, feijão e almôndega

PREFEITURA DE PARANAGUÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO MARÇO/2011



31/03/11	Quinta	Polenta c/ <b>almôndegas</b> , salada de alface
----------	--------	---

Data	Dia da Semana	LANCHE
01/03/11	Terça	Arroz doce
02/03/11	Quarta	Mingau
03/03/11	Quinta	Bebida e pão c/doce
04/03/11	Sexta	Suco e biscoito doce

Data	Dia da Semana	LANCHE
07/03/11	Segunda	RECESSO
08/03/11	Terça	FERIADO
09/03/11	Quarta	FERIADO
10/03/11	Quinta	Chá e biscoito doce
11/03/11	Sexta	Mingau

Data	Dia da Semana	LANCHE
14/03/11	Segunda	Sucrilhos c/ leite
15/03/11	Terça	Arroz doce
16/03/11	Quarta	Achocolatado e pão c/ margarina
17/03/11	Quinta	Pudim
18/03/11	Sexta	Suco e biscoito doce

PREFEITURA DE PARANAGUÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

CARDÁPIO MARÇO/2011



Data	Dia da Semana	LANCHE
21/03/11	Segunda	Achocolatado e biscoito salgado
22/03/11	Terça	Mingau
23/03/11	Quarta	Bebida e chineque
24/03/11	Quinta	Suco e biscoito doce
25/03/11	Sexta	Sucrilhos c/ leite

Data	Dia da Semana	LANCHE
28/03/11	Segunda	Arroz doce
29/03/11	Terça	Bebida e biscoito salgado
30/03/11	Quarta	Pudim
31/03/11	Quinta	Suco e biscoito doce