



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - SETEMBRO /2010



Data	Dia da Semana	REFEIÇÃO
01/09/10	Quarta	Arroz, Feijão e carne moída
02/09/10	Quinta	Arroz, feijão, hambúrguer, laranja
03/09/10	Sexta	Arroz com milho, cubos ao molho, salada de couve

Data	Dia da Semana	REFEIÇÃO
06/09/10	Segunda	Risoto, maçã
07/09/10	Terça	FERIADO
08/09/10	Quarta	Arroz, feijão, carne moída com legumes
09/09/10	Quinta	Arroz carreteiro, banana
10/09/10	Sexta	Arroz, feijão, almôndegas ao molho

Data	Dia da Semana	REFEIÇÃO
13/09/10	Segunda	Polenta c/ salsicha, laranja
14/09/10	Terça	Arroz, feijão, frango colorido (legumes)
15/09/10	Quarta	Macarrão ao molho de carne moída
16/09/10	Quinta	Arroz carreteiro, salada de couve
17/09/10	Sexta	Arroz, feijão, hambúrguer

Data	Dia da Semana	REFEIÇÃO
20/09/10	Segunda	Macarrão ao molho de salsicha, maçã
21/09/10	Terça	Arroz, feijão, tiras de frango



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - SETEMBRO /2010



22/09/10	Quarta	Arroz, carne cubo com abóbora
23/09/10	Quinta	Arroz, feijão, omelete,
24/09/10	Sexta	Risoto, salada de repolho

Data	Dia da Semana	REFEIÇÃO
27/09/10	Segunda	Polenta ao molho de frango
28/09/10	Terça	Arroz, feijão, hambúrguer
29/09/10	Quarta	Arroz com cenoura e cheiro verde, frango ao molho
30/09/10	Quinta	Arroz carreteiro, banana

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) Patrícia dos Santos Alves CRN 8 nº 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 ; Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588 ; Michelle I deta- CRN.8 nº 5376 ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine - CRN 8 nº 2321 ; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
01/09/10	Quarta	Enriquecedor com biscoito doce
02/09/10	Quinta	Bebida láctea, pão com margarina
03/09/10	Sexta	Suco, chineque

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
06/09/10	Segunda	Bebida láctea, biscoito doce



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - SETEMBRO /2010



07/09/10	Terça	FERIADO
08/09/10	Quarta	Chá, biscoito salgado
09/09/10	Quinta	Enriquecedor, chineque
10/09/10	Sexta	Bebida láctea, biscoito doce

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
13/09/10	Segunda	Chá, biscoito salgado
14/09/10	Terça	Bebida láctea, pão com margarina
15/09/10	Quarta	Achocolatado, bolo
16/09/10	Quinta	Chá, biscoito doce
17/09/10	Sexta	Bebida láctea, chineque

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
20/09/10	Segunda	Bebida láctea, biscoito salgado
21/09/10	Terça	Chá, pão com doce
22/09/10	Quarta	Bebida láctea, biscoito doce
23/09/10	Quinta	Enriquecedor, chineque
24/09/10	Sexta	Chá, pão com margarina

Data	Dia da Semana	DESJEJUM
27/09/10	Segunda	Bebida láctea, biscoito doce
28/09/10	Terça	Achocolatado, bolo



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - SETEMBRO /2010



29/09/10	Quarta	Chá, biscoito salgado
30/09/10	Quinta	Bebida láctea, pão com geléia

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) Patrícia dos Santos Alves CRN 8 nº 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 ; Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588 ; Michelle Ideta- CRN.8 nº 5376 ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine - CRN 8 nº 2321 ; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149

Data	Dia da Semana	LANCHE
01/09/10	Quarta	Chá, chineque
02/09/10	Quinta	Arroz doce
03/09/10	Sexta	Bebida láctea, biscoito salgado

Data	Dia da Semana	LANCHE
06/09/10	Segunda	Pudim
07/09/10	Terça	FERIADO
08/09/10	Quarta	Suco, biscoito salgado
09/09/10	Quinta	Bebida láctea, pão com doce
10/09/10	Sexta	Suco, bolo

Data	Dia da Semana	LANCHE
13/09/10	Segunda	Sucrilhos



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - SETEMBRO /2010



14/09/10	Terça	Mingau
15/09/10	Quarta	Bebida láctea, biscoito salgado
16/09/10	Quinta	Arroz doce
17/09/10	Sexta	Chá, bolo

Data	Dia da Semana	LANCHE
20/09/10	Segunda	Suco, biscoito doce
21/09/10	Terça	Mingau morango
22/09/10	Quarta	Chá, chineque
23/09/10	Quinta	Pudim de chocolate
24/09/10	Sexta	Suco, biscoito salgado

Data	Dia da Semana	LANCHE
27/09/10	Segunda	Enriquecedor, biscoito salgado
28/09/10	Terça	Suco, bolo
29/09/10	Quarta	Sucrilhos
30/09/10	Quinta	Mingau de baunilha

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) Patrícia dos Santos Alves CRN 8 nº 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentaçaõ e Serviçõs Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 ; Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588 ; Michelle I deta- CRN.8 nº 5376 ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine - CRN 8 nº 2321 ; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - SETEMBRO /2010



Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
01/09/2010	Enriquecedor com biscoito doce	Macarrão ao molho de carne moída	Chá, bolo	Sopa de feijão
02/09/2010	Bebida láctea, pão com margarina	Arroz, feijão, hambúrguer, laranja	Arroz doce	Risoto
03/09/2010	Suco, chineque	Arroz com milho, salsicha ao molho, salada de couve	Bebida láctea, biscoito salgado	Canja

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 ; Suelen Vanhoni- CRN.8 nº 4.588 ; Michelle Ideta- CRN.8 nº 5376. ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine – CRN 2 nº 8882 ; Lidianne Costa – CRN 8 nº 6303; Francine da Silva – CRN 8 nº 3149 ;

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
06/09/2010	Bebida láctea, biscoito doce	Risoto, maçã	Pudim	Macarrão ao molho de almondega
07/09/2010	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
08/09/2010	Chá, biscoito salgado	Arroz, feijão, carne moída com legumes	Suco, biscoito salgado	Sopa de legumes
09/09/2010	Enriquecedor, chineque	Arroz carreteiro, banana	Bebida láctea, pão com doce	Polenta ao molho de salsicha
10/09/2010	Bebida láctea, biscoito doce	Arroz, feijão, almôndegas ao molho	Suco, bolo	Arroz e carne moída



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - SETEMBRO /2010



O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 ; Suelen Vanhoni- CRN.8 nº 4.588 ; Michelle Ideta- CRN.8 nº 5376. ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine – CRN 2 nº 8882 ; Lidianne Costa – CRN 8 nº 6303 Francine da Silva – CRN 8 nº 3149

Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
13/09/2010	Chá, biscoito salgado	Polenta c/ salsicha, laranja	Sucrilhos	Canja
14/09/2010	Bebida láctea, pão com margarina	Arroz, feijão, frango colorido (legumes)	Mingau	Sopa de legumes
15/09/2010	Achocolatado, bolo	Macarrão ao molho de carne moída	Bebida láctea, biscoito salgado	Risoto
16/09/2010	Chá, biscoito doce	Arroz carreteiro, salada de couve	Arroz doce	Macarrão com almôndega
17/09/2010	Bebida láctea, chineque	Arroz, feijão, hambúrguer	Chá, bolo	Sopa de feijão

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 ; Suelen Vanhoni- CRN.8 nº 4.588 ; Michelle Ideta- CRN.8 nº 5376. ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine – CRN 2 nº 8882 ; Lidianne Costa – CRN 8 nº 6303 ; Francine da Silva – CRN 8 nº 3149



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - SETEMBRO /2010



Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
20/09/2010	Bebida láctea, biscoito salgado	Macarrão ao molho de salsicha, maçã	Suco, biscoito doce	Sopa de feijão
21/09/2010	Chá, pão com doce	Arroz, feijão, tiras de frango	Mingau morango	Canja
22/09/2010	Bebida láctea, biscoito doce	Arroz, carne cubo com abóbora	Chá, chineque	Macarrão a bolonhesa
23/09/2010	Enriquecedor, chineque	Arroz, feijão, omelete,	Pudim de chocolate	Polenta com almôndega
24/09/2010	Chá, pão com margarina	Risoto, salada de repolho	Suco, biscoito salgado	Sopa de legumes

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 ; Suelen Vanhoni- CRN.8 nº 4.588 ; Michelle I deta- CRN.8 nº 5376. ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine - CRN 2 nº 8882; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149 ;



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - SETEMBRO /2010



Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
27/09/2010	Bebida láctea, biscoito doce	Polenta ao molho de frango	Enriquecedor, biscoito salgado	Risoto
28/09/2010	Achocolatado, bolo	Arroz, feijão, hambúrguer	Suco, bolo	Macarrão com salsicha
29/09/2010	Chá, biscoito salgado	Arroz com cenoura e cheiro verde, frango ao molho	Sucrilhos	Sopa de legumes
30/09/2010	Bebida láctea, pão com geléia	Arroz carreteiro, banana	Mingau de baunilha	Polenta a bolonhesa

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 ; Suelen Vanhoni- CRN.8 nº 4.588 ; Michelle I deta- CRN.8 nº 5376. ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine - CRN 2 nº 8882 ; Lidiane Costa - CRN 8 nº 6303; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149 ;

Data	Dia da Semana	LANCHE
01/09/10	Quarta	Macarrão ao molho de carne moída
02/09/10	Quinta	Arroz, feijão, hambúrguer, laranja
03/09/10	Sexta	Arroz com milho, cubos ao molho, salada de couve



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - SETEMBRO /2010



Data	Dia da Semana	LANCHE
06/09/10	Segunda	Risoto, maçã
07/09/10	Terça	FERIADO
08/09/10	Quarta	Mingau de chocolate
09/09/10	Quinta	Arroz carreteiro, banana
10/09/10	Sexta	Arroz, feijão, almôndegas ao molho

Data	Dia da Semana	LANCHE
13/09/10	Segunda	Polenta c/ salsicha, laranja
14/09/10	Terça	Bebida láctea, pão margarina
15/09/10	Quarta	Macarrão ao molho de carne moída
16/09/10	Quinta	Arroz carreteiro, salada de couve
17/09/10	Sexta	Arroz, feijão, hambúrguer

Data	Dia da Semana	LANCHE
20/09/10	Segunda	Achocolatado, biscoito salgado
21/09/10	Terça	Arroz, feijão, tiras de frango
22/09/10	Quarta	Macarrão ao molho de salsicha
23/09/10	Quinta	Arroz, feijão, omelete, maçã
24/09/10	Sexta	Risoto, salada de repolho



CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL - SETEMBRO /2010



Data	Dia da Semana	LANCHE
27/09/10	Segunda	Polenta ao molho de frango
28/09/10	Terça	Suco, bolo
29/09/10	Quarta	Arroz, feijão, hambúrguer
30/09/10	Quinta	Arroz carreteiro, banana

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) Patrícia dos Santos Alves CRN 8 nº 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa - SP Alimentação e Serviços Ltda: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 ; Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588 ; Michelle I deta- CRN.8 nº 5376 ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine - CRN 8 nº 2321 ; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149