

PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR



**CARDÁPIO PARCIAL  
SETEMBRO/2021**

| SERVIÇO        | QUARTA 01  | QUINTA 02  | SEXTA 03   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL  |
|----------------|--|--|--|--|
| 10:00<br>15:00 | Arroz, feijão, Carne bovina ao molho com mandioca salada alface e fruta  | Arroz, feijão, Sobrecoxa ao molho com cenoura salada e fruta                       | Leite c/ fruta( 1 tipo)<br>Bolo de cenoura sem cobertura                 |  |
| SERVIÇO        | QUARTA 08  | QUINTA 09  | SEXTA 10   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL  |
| 10:00<br>15:00 | Arroz, feijão, Carne moída ao molho polenta, salada e fruta              | Arroz, feijão, Frango ao molho com legumes (2 tipos) salada e fruta                | Arroz, feijão,<br>Peixe ao molho, Pirão do molho do peixe, salada        |  |
| SERVIÇO        | QUARTA 15  | QUINTA 16  | SEXTA 17   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL  |
| 10:00<br>15:00 | Café com leite ,<br>biscoito salgado integral<br>fruta                   | Macarrão com molho de carne moída salada e fruta                                   | Risoto de frango<br>(batata, cenoura, frango)<br>salada e fruta          |  |
| SERVIÇO        | QUARTA 22  | QUINTA 23  | SEXTA 24   | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL  |
| 10:00<br>15:00 | Suco integral de laranja,<br>pão de centeio com<br>requeijão             | Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca laranja             | Arroz, feijão, Carne moída com legumes(2 tipos) salada de alface e fruta |  |
| SERVIÇO        | QUARTA 29  | QUINTA 30  |  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL  |
| 10:00<br>15:00 | Macarrão parafuso<br>Frango ao molho desfiado salada e fruta             | Suco integral de uva<br>Pão com ovo mexido, alface, cenoura ralada bolo de laranja |  |  |
| SERVIÇO        | TERÇA 07   | TERÇA 14   | TERÇA 21   | TERÇA 28   |
| 10:00<br>15:00 | RECESSO  | FERIADO  | Arroz integral, feijão,<br>Ovos mexidos, Abóbora refogada e fruta        | Arroz, feijão,<br>Quibe assado salada de repolho, fruta                |
| SERVIÇO        | SEGUNDA 06   | SEGUNDA 13   | SEGUNDA 20   | SEGUNDA 27   |
| 10:00<br>15:00 | Arroz, feijão,<br>Bolinho de carne ao molho,<br>salada de acelga e fruta | Arroz, feijão,<br>Quibe assado salada de repolho, fruta                            | Arroz, feijão, Carne moída ao molho, purê de batatas salada              | Arroz integral, feijão<br>Frango ao molho, jardineira de legumes fruta |

Patrícia dos Santos Alves  
Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO N° 1781  
Contrato n° 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIAO N° 2321  
Contrato n° 070/2021

Gabrielle Metka Rocha  
CRN 8º REGIÃO 11815  
Coordenadora Operacional  
SEPAT MULTI SERVICE