

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
 DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL
(Almirante, Camões, Mirian, Eloína e Rosiclaire, Castelo, Manoel)

SETEMBRO/2021



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

SERVICO	SEGUNDA 06	TERÇA 07	QUARTA 08	QUINTA 09	SEXTA 10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00	RECESSO	FERIADO	Arroz, feijão, Carne bovina ao molho com mandioca salada e alface e fruta	Arroz, feijão, Sobrecoxa ao molho com cenoura salada e fruta	Arroz, feijão, Peixe ao molho, Pirão do molho do peixe, salada	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
15:00			Café com leite Pão integral com queijo	Chá c/ leite biscoito integral fruta	Salada de frutas(3 tipos de frutas) com avela	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
SERVICO	SEGUNDA 06	TERÇA 07	QUARTA 08	QUINTA 09	SEXTA 10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00	RECESSO	FERIADO	Arroz, feijão, Carne moída ao molho polenta, salada e fruta	Arroz, feijão, Frango ao molho com legumes (2 tipos) salada e fruta	Arroz, feijão, Peixe ao molho, Pirão do molho do peixe, salada	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
15:00			Leite c/ fruta Biscoito polvilho Fruta picada	Café com leite Pão de leite com margarina	Vitamina de frutas(2 tipos de frutas) biscoito doce integral	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
SERVICO	SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00	Arroz, feijão, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga e fruta	Arroz integral, feijão, Ovos mexidos, Abobora refogada e fruta	Café com leite, biscoito salgado integral fruta	Macarrão com molho de carne moída salada e fruta	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) salada e fruta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
15:00	Café com leite, biscoito salgado integral fruta	Chá com leite Pão integral com manteiga	Leite c/ fruta(1 tipo) Bolo de laranja	Café com leite biscoito polvilho fruta picada	Café com leite Pão fatiado com margarina	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
SERVICO	SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00	Arroz, feijão, Carne moída ao molho, purê de batatas salada	Arroz, feijão, Frango(saassami) grelhado salada e fruta	Suco integral laranja Pão centeio com queijo	Arroz, feijoado com cubos de carne bovina, farinha de mandioca laranja	Arroz, feijão, Carne moída com legumes(2 tipos) salada de alface e fruta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
15:00	Chá com leite biscoito salgado integral fruta	Café com leite Pão de leite com margarina	Vitamina de frutas(2 tipos) biscoito doce integral	logurte morango biscoito doce integral banana	Leite c/ fruta(1 tipo) biscoito polvilho salgado	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
SERVICO	SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00	Arroz integral, feijão Frango ao molho, jardineira de legumes fruta	Arroz, feijão Quibe assado Salada de repolho e fruta	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada e fruta	Suco integral de uva bolo de laranja		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
15:00	Café com leite, Pão leite com margarina	Leite com fruta biscoito polvilho salgado	Chá com leite Pão integral com manteiga	Suco integral de uva Pão com ovo mexido, alface, cenoura ralada bolo de laranja		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL

Patrícia dos Santos Alves
 Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO N° 1781
 Contrato n° 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIAO N° 2321
 Contrato n° 070/2021

Gabrielle Metka Rocha
 CRN 8º REGIÃO 11815
 Coordenadora Operacional
 SEPAT MULTI SERVICE

