

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR



**CARDÁPIO EJA
SETEMBRO/2021**

	QUARTA 01	QUINTA 02	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	Arroz, feijão, Carne bovina ao molho com mandioca salada alface e fruta	Arroz, feijão, Sobrecoxa ao molho com cenoura salada e fruta	
SEGUNDA 06	TERÇA 07	QUINTA 09	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
RECESSO	FERIADO	Arroz, feijão, Frango ao molho com legumes (2 tipos) salada e fruta	
SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUINTA 16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz, feijão, Bolinho de carne ao molho, salada de acelga e fruta	Arroz integral, feijão, Ovos mexidos, Abóbora refogada e fruta	Macarrão com molho de carne moída salada e fruta	
Arroz, feijão, Carne moída ao molho, purê de batatas salada	TERÇA 21	QUINTA 23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	Arroz, feijão, Frango(sassami) grelhado salada e fruta	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca laranja	
Arroz integral, feijão Frango ao molho, jardineira de legumes fruta	TERÇA 28	QUINTA 30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	Arroz, feijão Quibe assado salada de repolho e fruta	Suco integral de uva Pão com ovo mexido, alface, cenoura ralada bolo de laranja	

Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO N° 1781
Contrato n° 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIAO N° 2321
Contrato n° 070/2021

Gabrielle Metka Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE