



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				1	2	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g CHO: 42,12 g PTN: 6,11 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 117,70 g CHO: 18,18 g PTN: 13,80 g LIP: 5,99 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g CHO: 48,64 g PTN: 6,99 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	KCAL: 142,98 g CHO: 20,22 g PTN: 16,52 g LIP: 16,34 g
SERVIÇO	26	27	28			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Fruta	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Doce			KCAL: 265,07 g CHO: 38,43 g PTN: 5,07 g LIP: 10,45 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)			KCAL: 142,89 g CHO: 18,92 g PTN: 12,61 g LIP: 7,53 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal			KCAL: 347,94 g CHO: 50,01 g PTN: 7,23 g LIP: 13,25 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão			KCAL: 253,52 g CHO: 22,60 g PTN: 11,67 g LIP: 14,80 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
				1	2	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g CHO: 42,12 g PTN: 6,11 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 117,70 g CHO: 18,18 g PTN: 13,80 g LIP: 5,99 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g CHO: 48,64 g PTN: 6,99 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	KCAL: 142,98 g CHO: 20,22 g PTN: 16,52 g LIP: 16,34 g
SERVIÇO	26	27	28			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Fruta	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Doce			KCAL: 265,07 g CHO: 38,43 g PTN: 5,07 g LIP: 10,45 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)			KCAL: 142,89 g CHO: 18,92 g PTN: 12,61 g LIP: 7,53 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal			KCAL: 347,94 g CHO: 50,01 g PTN: 7,23 g LIP: 13,25 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão			KCAL: 253,52 g CHO: 22,60 g PTN: 11,67 g LIP: 14,80 g

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	0	0	0	1	2	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce integral	Café com leite + Pão Fatiado com Apresentado	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 66,70 g PTN: 1,87 g CHO: 9,66 g LIP: 2,12 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	KCAL: 73,16 g PTN: 4,07 g CHO: 9,07 g LIP: 2,32 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Leite com Achiolotado + Pão com creme vegetal	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 68,73 g PTN: 1,84 g CHO: 11,22 g LIP: 1,72 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Polenta + Almondega ao Molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 56,83 g PTN: 3,44 g CHO: 11,14 g LIP: 1,72 g
SERVIÇO	26	27	28	0	0	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Café com leite + Pão Fatiado com Apresentado			KCAL: 314,62 g PTN: 9,23 g CHO: 45,68 g LIP: 9,81 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	Arroz integral + Feijão + Omelete assado, salada	Arroz + Feijão carioca + Sassami ao molho com milho, salada			KCAL: 213,51 g PTN: 17,16 g CHO: 50,51 g LIP: 15,11 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta			KCAL: 293,61 g PTN: 7,21 g CHO: 49,64 g LIP: 6,44 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Macarrão com carne moída + salada + suco natural			KCAL: 374,95 g PTN: 20,24 g CHO: 82,53 g LIP: 10,55 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos)

FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	0	0	0	1	2	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 668,46 g PTN: 8,91 g CHO: 1,34,15 g LIP: 10,60 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + lentilha + carne moída ao molho + Salada	KCAL: 544,23 g PTN: 20,97 g CHO: 56,40 g LIP: 26,57 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 561,05 g PTN: 10,79 g CHO: 104,40 g LIP: 9,43 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almodega ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 418,40 g PTN: 16,73 g CHO: 69,60 g LIP: 18,42 g
SERVIÇO	26	27	28	0	0	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado + fruta	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco (concentrado) + bolo de laranja			KCAL: 416,05 g PTN: 10,99 g CHO: 73,68 g LIP: 7,49 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada			KCAL: 745,45 g PTN: 19,28 g CHO: 60,17 g LIP: 47,26 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Chá + pão com doce de leite			KCAL: 312,69 g PTN: 9,33 g CHO: 50,61 g LIP: 8,03 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com Carne Moída + Suco			KCAL: 800,84 g PTN: 14,83 g CHO: 132,22 g LIP: 24,47 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádía
FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	0	0	0	1	2
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00/ 15:00hs					
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00/ 15:00hs					
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
MERENDA 14:00/ 15:00hs					
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne moida com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + lentilha + carne moida ao molho + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	26	27	28	0	0
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco (concentrado) + bolo de laranja		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada		
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Leite com cereal de milho	Macarrão com Carne Moida + Suco		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	0	0	0	1	2
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 15:00hs					
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 15:00hs					
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
MERENDA 15:00hs					
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Leite com Achiolado + Biscoito Doce	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + carne moida ao molho + ervilhas	Arroz , feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + lentilha + carne moida ao molho ao molho + Salada
MERENDA 15:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Leite com achiolado + pão fatiado com doce de fruta	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	26	27	28	0	0
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco (concentrado) bolo de laranja		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + almondega ao molho + pure de batata	Arroz integral+ Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada		
MERENDA 15:00hs	Leite com achiolado + biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Macarrão com carne moída + suco		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose
FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda 0	Terça 0	Quarta 0	Quinta 1	Sexta 2
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com cereal de milho	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Cachorro Quente (pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne moida com molho + ervilha	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + lentilha + Carne moida ao molho + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	iogurte sem lactose , biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja com achocolatado + pão sem lactose com doce de fruta	Café com leite de soja + pão sem lactose com queijo sem lactose	Cachorro Quente (pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almeida ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	26	27	28	0	0
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	iogurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta	Suco (concentrado) + bolo de laranja		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, almeida ao molho e pure de batatas	Arroz integral+ Feijão + omelete assado + Salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada		
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Chá + pão sem lactose com doce de fruta		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com carne moida + suco		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICIPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten
FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda 0	Terça 0	Quarta 0	Quinta 1	Sexta 2
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	Suco integral + pão sem glúten com doce de fruta	Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten	Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo sem glúten, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + carne moida ao molho e ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + lentilha + Carne moida ao molho + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + Biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Leite com achiolado + pão sem glúten com doce de fruta	Café com leite + Pão fatiado com creme vegetal + queijo	Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo sem glúten, suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almodega ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	26	27	28	0	0
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito sem lactose + fruta	logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Suco (concentrado) + bolo sem glúten		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + almodega ao molho, purê de batatas	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada		
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achiolado + biscoito sem glúten	leite com cereal de milho	Chá + pão sem glúten com doce		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão sem glúten, carne moida suco		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Diet FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	0	0	0	1	2
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar	Vitamina de frutas mista (leite desnatado + fruta picada)+ Biscoito diet	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet	Leite desnatado com achocolatado diet + biscoito integral	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne moída ao molho + ervilhas	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral + Feijoada com carne cubos de carne bovina, <u>salada</u>	Arroz integral+ Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz integral + lentilha + carne moída ao molho + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito salgado	logurte diet, biscoito integral + fruta	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão integral com doce de fruta	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com queijo	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Arroz integral, almofega ao molho	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	26	27	28	0	0
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito slagado + fruta	logurte diet, biscoito diet + fruta	Suco (diet) + bolo de diet		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + Almondega ao molho + pure de batata	Arroz integral+ Feijão + omelete assado + Salada	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho + salada		
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar	Chá + pão integral com doce diet		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão integral, carne moída suco diet		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais

FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS				1	2	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	5	6	7	8	9	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	12 RECESSO	13 FERIADO	14 CINZAS	15 FORMAÇÃO CONTINUADA	16 FORMAÇÃO CONTINUADA	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	19 Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	20 Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	21 Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	22 Arroz, feijão, frango com cebola e tomate + fruta	23 Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 633,82 g CHO: 101,49 g PTN: 19,15 g LIP: 18,67 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	26 Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	27 Arroz+ feijão + carne ao molho com cenoura e salada	28 Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta			KCAL: 684,02 g CHO: 66,25 g PTN: 25,47 g LIP: 36,52 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

Fevereiro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS				1	2
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	5	6	7	8	9
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	12	13	14	15	16
10:00HS 15:00HS	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	19	20	21	22	23
10:00HS 15:00HS	Chá com adoçante + biscoito salgado	Arroz integral + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Macarrão integral + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral, feijão, frango com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente (pão integral)+ bolo diet + suco (diet)
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	26	27	28		
10:00HS 15:00HS	Arroz integral + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS				1	2
SERVIÇO	Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9
10:00HS 15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16
10:00HS 15:00HS	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
SERVIÇO	Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23
10:00HS 15:00HS	Leite de soja + biscoito sem lactose	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz, feijão, frango com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose) + bolo sem lactose + suco (concentrado)
SERVIÇO	Segunda 26	Terça 27	Quarta 28		
10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	1	Sexta	2
10:00HS 15:00HS							
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	8	Sexta	9
10:00HS 15:00HS	5	6	7	8	8	9	9
10:00HS 15:00HS							
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	15	Sexta	16
10:00HS 15:00HS	12	13	14	15	15	16	16
10:00HS 15:00HS	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	23	Sexta	24
10:00HS 15:00HS	20	21	22	23	23	24	24
10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Macarrão sem glúten + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz, feijão, frango com cebola e tomate + fruta	Arroz, feijão, frango com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo (sem glúten) + suco (concentrado)	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo (sem glúten) + suco (concentrado)
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	28	Sexta	29
10:00HS 15:00HS	26	27	28	29	29	30	30
10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta				

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína)

FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS				1	2	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS					0	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	5	6	7	8	9	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	12	13	14	15	16	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
PARCIAL 10:00HS	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	19	20	21	22	23	KCAL: 633,82 g CHO: 101,49 g PTN: 19,15 g LIP: 18,67 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS						KCAL: 540,43 g CHO: 91,44 g PTN: 15,10 g LIP: 13,89 g
PARCIAL 10:00HS	26	27	28			KCAL: 684,02 g CHO: 66,25 g PTN: 25,47 g LIP: 36,52 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS						KCAL: 489,26 g CHO: 94,54 g PTN: 10,06 g LIP: 8,93 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS				1	2
SERVIÇO	Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9
15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16
15:00HS	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
SERVIÇO	Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23
15:00HS	Leite de soja + Biscoito sem ovo e e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho e fruta	Café com leite de soja + pão sem ovo e sem lactose) + queijo sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem ovo e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Cachorro Quente (pão sem ovo e sem lactose) + bolo sem ovo e sem lactose + Suco concentrado
SERVIÇO	Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta	Sexta
15:00HS	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Chá + pão sem ovo e sem lactose com doce de fruta		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (sem glúten e sem lactose)

FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2
15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9
15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16
15:00HS	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
SERVIÇO	Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23
15:00HS	Leite de soja com cereal de milho e fruta	Leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem glúten e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten e sem lactose) + bolo sem glúten e sem lactose + Suco concentrado
SERVIÇO	Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta	Sexta
15:00HS	Café com leite de soja + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem glúten e sem lactose	Chá + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani)

FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	1	Sexta	2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS								KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS								KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	1	Sexta	2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	5	6	7	8				KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS								KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	15	Sexta	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA		FORMAÇÃO CONTINUADA		KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS								KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	22	Sexta	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas + biscoito	Suco integral, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal		Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco		KCAL: 439,98 g CHO: 60,95 g PTN: 13,70 g LIP: 14,60 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão + frango ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho + Pirão + salada	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado		Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco		KCAL: 673,59 g CHO: 79,68 g PTN: 26,04 g LIP: 27,17 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	28	Sexta	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco concentrado e bolo de laranja	Café com leite + pão com creme vegetal + apresentado					KCAL: 683,09 g CHO: 140,11 g PTN: 8,13 g LIP: 8,59 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada + Fruta	Arroz + feijão carioca, carne ao molho, polenta, salada e suco concentrado	Macarrão parafuso + frango ao molho + salada + fruta					KCAL: 698,25 g CHO: 79,84 g PTN: 32,41 g LIP: 25,32 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais



FEVEREIRO/2018

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS				1	2	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS						KCAL: 0,00 g CHO: 57,64 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 368,30 g CHO: 57,64 g PTN: 8,32 g LIP: 11,35 g
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, feijão, frango ensopado, salada	Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	KCAL: 658,24 g CHO: 70,96 g PTN: 23,65 g LIP: 20,70 g
MERENDA 15:00HS	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito	logurte de morango, biscoito doce integral	Enriquecedor de morango e Biscoito integral	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 560,23 g CHO: 87,05 g PTN: 16,59 g LIP: 15,38 g
SERVIÇO	26	27	28			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS	Café com leite e Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura			KCAL: 431,28 g CHO: 76,56 g PTN: 11,18 g LIP: 5,90 g
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz, feijão, carne isca, polenta, salada e suco	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado			KCAL: 715,95 g CHO: 95,50 g PTN: 30,91 g LIP: 24,17 g
MERENDA 15:00HS	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá + pão com doce de leite			KCAL: 462,58 g CHO: 74,11 g PTN: 12,13 g LIP: 13,01 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten)

FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS					
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS					
MERENDA 15:00HS					
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS					
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS					
MERENDA 15:00HS					
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS					
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	RECESSO	FERIADO	FERIADO	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
MERENDA 15:00HS					
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	Arroz + feijão + carne moida ensopada com macarrão	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, feijão, frango ensopado, salada	Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA 15:00HS	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito	logurte de morango, biscoito doce integral	Enriquecedor de morango e Biscoito integral	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco
SERVIÇO	26	27	28		
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS	Café com leite e Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura		
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz, feijão, carne isca, polenta, salada e suco	Arroz+ feijão + omelete assado + legume refogado		
MERENDA 15:00HS	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes
FEVEREIRO/2018



SERVIÇO			Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS				1	2
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS					
MERENDA 15:00HS					
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS					
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS					
MERENDA 15:00HS					
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS					
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
MERENDA 15:00HS					
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Suco (diet) + bolo diet	Suco diet + pão diet com creme vegetal	Suco diet + pão diet com creme vegetal	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	Arroz integral + feijão + carne moída ensopada	Arroz integral, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, Feijão carioca, frango ensopado, salada	Arroz integral, feijão, carne isca com cenoura, salada	Risoto (Arroz integral +1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA 15:00HS	Leite com cereal de milho sem açúcar	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	logurte diet, biscoito diet	Chá com adoçante e Biscoito diet	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet
SERVIÇO	26	27	28		
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	logurte diet, biscoito diet + fruta	Suco diet, sanduiche de pão diet queijo, alface, cenoura	Café com leite com adoçante e pão integral com creme vegetal	
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	Macarrão integral, Almondega ao molho, salada + fruta + suco diet	Arroz integral, feijão, carne iscas, salada e suco	Arroz integral + feijão + omelete assado + legume refogado		
MERENDA 15:00HS	Leite com achocolatado diet, Biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Chá com adoçante + pão integral com margarina		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem glúten e lactose
FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS				1	2
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS					
MERENDA 15:00HS					
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS					
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS					
MERENDA 15:00HS					
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS					
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
MERENDA 15:00HS					
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten lactose	Suco + pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose, suco
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	Arroz + feijão + carne moida ensopada com macarrão sem glúten	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, Feijão carioca, frango ensopado, salada	Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA 15:00HS	Leite de soja com cereal de milho	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	logurte sem lactose, biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose, suco
SERVIÇO	26	27	28		
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	logurte sem lactose, biscoito sem glúten e lactose + fruta	Suco, sanduiche de pão sem glúten e lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura		
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão, carne iscas, polenta, salada e suco	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado		
MERENDA 15:00HS	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Chá + pão sem glúten com doce de fruta		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose

FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS				1	2
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS					
MERENDA 15:00HS					
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS					
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS					
MERENDA 15:00HS					
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS					
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
MERENDA 15:00HS					
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Suco + pão com farofa sem lactose	leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, Feijão carioca, frango ensopado, salada	Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA 15:00HS	Leite de soja com cereal de milho	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose	Leite de soja e Biscoito sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco
SERVIÇO	26	27	28		
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta	Suco, sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura		
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão, carne iscas, polenta, salada e suco	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado		
MERENDA 15:00HS	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Chá + pão sem lactose com doce de fruta		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA FEVEREIRO/2018



SERVIÇO			Quarta	Quinta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
20:00HS					KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
20:00HS					KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
20:00HS	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
20:00HS	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz, Feijão carioca, peixe ao molho, pirão, salada	Arroz, feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Cachorro - quente, bolo nega maluca e suco	KCAL: 730,41 g CHO: 102,15 g PTN: 27,78 g LIP: 25,33 g
SERVIÇO	Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
20:00HS	Arroz integral, feijão, sobrecoxa (desossada) ao molho com legumes, salada + fruta	Arroz, feijão, omelete, salada e fruta	Macarrão parafuso, frango ao molho, salada, fruta		KCAL: 745,63 g CHO: 79,62 g PTN: 32,27 g LIP: 33,14 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
MERENDA 9:20HS 15:20HS					
SERVIÇO	5	6	7	8	9
MERENDA 9:20HS 15:20HS					
SERVIÇO	12	13	14	15	16
MERENDA 9:20HS 15:20HS	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
SERVIÇO	19	20	21	22	23
MERENDA 9:20HS 15:20HS	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	26	27	28		
MERENDA 9:20HS 15:20HS	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Integral - APAE e CEDAP
FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS						KCAL: 0,00 g CHO: 57,64 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 368,30 g CHO: 57,64 g PTN: 8,32 g LIP: 11,35 g
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, feijão, frango ensopado, salada	Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	KCAL: 658,24 g CHO: 70,96 g PTN: 23,65 g LIP: 20,70 g
MERENDA 15:00HS	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito	iogurte de morango, biscoito doce integral	Enriquecedor de morango e Biscoito integral	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 560,23 g CHO: 87,05 g PTN: 16,59 g LIP: 15,38 g
SERVIÇO	26	27	28			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS	Café com leite e Biscoito salgado	iogurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura			KCAL: 431,28 g CHO: 76,56 g PTN: 11,18 g LIP: 5,90 g
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	Macarrão, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Arroz, feijão, carne isca, polenta, salada e suco	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado			KCAL: 715,95 g CHO: 95,50 g PTN: 30,91 g LIP: 24,17 g
MERENDA 15:00HS	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá + pão com doce de leite			KCAL: 462,58 g CHO: 74,11 g PTN: 12,13 g LIP: 13,01 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE sem lactose
FEVEREIRO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
MERENDA					
SERVIÇO	5	6	7	8	9
MERENDA					
SERVIÇO	12	13	14	15	16
MERENDA	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
SERVIÇO	19	20	21	22	23
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	logurte deit sem lactose, biscoito sem lactose diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja , Pão sem glúten diet com margarina sem leite
SERVIÇO	26	27	28		
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

FEVEREIRO/2018



SERVIÇO			Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS				1	2
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS					
MERENDA 15:00HS					
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS					
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS					
MERENDA 15:00HS					
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS					
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	RECESSO	FERIADO	CINZAS	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA
MERENDA 15:00HS					
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS	Leite especial com Xuky de morango + tapioca com margarina sem leite	Leite especial com Xuky de baunilha	Chá (pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de Limão com bolo fenil
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Purê de batata (80gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de tomate	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Purê de cenoura (40gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de acelga	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA 15:00HS	Leite especial com Xuky de morango	Leite de arroz+ banana	Leite de arroz + mamão	Café preto + biscoito fenil	Suco de maragujá com pão francês fenil + salsicha fenil
SERVIÇO	26	27	28		
DESJEJUM 07:30 - 9:30HS	Chá com biscoito fenil	Leite de arroz + maçã	Leite especial com Xuky de baunilha + tapioca com margarina sem leite		
ALMOÇO 10:30 - 11:30HS	Macarrão fenil (50gr) com molho de tomate (tomate cozido, cebola, sal e óleo de canola)	Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr)	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)		
MERENDA 15:00HS	Leite especial com Xuky de morango	Café preto + biscoito fenil	Chá + tapioca com margarina sem leite		

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda