

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - MAIO 2014

Cardápio - Berçário

06 a 07 meses - Maio/2014



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média Valor Nutricional
				1/mai	2/mai	
DESJEJUM						
ALMOÇO				FERIADO	RECESSO ESCOLAR	
MERENDA						
JANTAR						
	5/mai	6/mai	7/mai	8/mai	9/mai	Média Valor Nutricional
DESJEJUM	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Kcal:486,20g Carboidrato:16,50g Proteína: 0,78g Lipídeo:12,73g

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - MAIO 2014

ALMOÇO	Sopinha de legumes (3 variedades) com frango e arroz	Sopinha de legumes (3 variedades) com carne bovina, arroz e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com carne bovina, arroz e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com frango, arroz e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com carne bovina, arroz e caldinho de feijão	Kcal: 428,57g carboidrato: 54,65g Proteína: 19,30g Lipídeo: 15,34g
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Kcal:338,00g Carboidrato:48,98g Proteína: 14,42g Lipídeo: 9,36g
JANTAR	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão e carne bovina	Sopinha de legumes (3 variedades) com arroz e frango	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão	Kcal: 158,21g Carboidrato: 32,52g Proteína: 7,85g Lipídeo: 2,50g
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai	Média Valor Nutricional
DESJEJUM	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Kcal:486,20g Carboidrato:16,50g Proteína: 0,78g Lipídeo:12,73g
ALMOÇO	Sopinha de legumes (3 variedades) com carne bovina e macarrão	Sopinha de legumes (3 variedades) com frango, arroz e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com carne bovina, arroz e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com carne bovina, arroz e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com frango, arroz e caldinho de feijão	Kcal: 465,39g carboidrato: 67,94g Proteína: 18,01g Lipídeo: 13,83g
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Kcal:338,00g Carboidrato:48,98g Proteína: 14,42g Lipídeo: 9,36g
JANTAR	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão	Sopinha de legumes (3 variedades) com arroz e frango	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão e caldinho de feijão	Kcal: 158,21g Carboidrato: 32,52g Proteína: 7,85g Lipídeo: 2,50g

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - MAIO 2014

	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	Média Valor Nutricional
DESJEJUM	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Kcal:486,20g Carboidrato:16,50g Proteína: 0,78g Lipídeo:12,73g
ALMOÇO	Sopinha de legumes (3 variedades) com carne bovina e arroz	Sopinha de legumes (3 variedades) com frango, arroz e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com carne bovina e macarrão	Sopinha de legumes (3 variedades) com carne bovina, arroz e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com carne bovina, arroz e caldinho de feijão	Kcal: 408,70g carboidrato: 122,06g Proteína: 16,42g Lipídeo: 11,69g
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Kcal:338,00g Carboidrato:48,98g Proteína: 14,42g Lipídeo: 9,36g
JANTAR	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com arroz e carne bovina	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão	Kcal: 158,21g Carboidrato: 32,52g Proteína: 7,85g Lipídeo: 2,50g
	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai	Média Valor Nutricional
DESJEJUM	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Kcal:486,20g Carboidrato:16,50g Proteína: 0,78g Lipídeo:12,73g
ALMOÇO	Sopinha de legumes (3 variedades) com frango e arroz	Sopinha de legumes (3 variedades) com carne bovina, arroz e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com carne bovina, arroz e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com carne bovina e arroz	Sopinha de legumes (3 variedades) com frango, arroz e caldinho de feijão	Kcal: 456,69g carboidrato: 69,06g Proteína: 16,94g Lipídeo: 13,10g
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Kcal:338,00g Carboidrato:48,98g Proteína: 14,42g Lipídeo: 9,36g
JANTAR	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com arroz e frango	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão	Kcal: 158,21g Carboidrato: 32,52g Proteína: 7,85g Lipídeo: 2,50g

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - MAIO 2014



Cardápio - Berçário

08 a 2 anos - Maio/2014

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média Valor Nutricional
				1/mai	2/mai	
DESJEJUM						
ALMOÇO				FERIADO	RECESSO ESCOLAR	
MERENDA						
JANTAR						
SERVIÇO	5/mai	6/mai	7/mai	8/mai	9/mai	Média Valor Nutricional
DESJEJUM	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Kcal:486,20g Carboidrato:16,50g Proteína: 0,78g Lipídeo:12,73g
ALMOÇO	Arroz, polenta Frango ao molho	Arroz, feijão Carne isca ao molho	Arroz, feijão Carne moída ao molho com PTS	Arroz, feijão Frango ao molho	Arroz, feijão Ovos mexidos	Kcal: 428,57g carboidrato: 54,65g Proteína: 19,30g Lipídeo: 15,34g

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - MAIO 2014

	Suco	com batata		Salada de cenoura e banana	Salada de acelga e laranja	
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Kcal:338,00g Carboidrato:48,98g Proteína: 14,42g Lipídeo: 9,36g
JANTAR	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão e carne bovina	Sopinha de legumes (3 variedades) com arroz e frango	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão	Kcal: 158,21g Carboidrato: 32,52g Proteína: 7,85g Lipídeo: 2,50g
SERVIÇO	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai	Média Valor Nutricional
DESJEJUM	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Kcal:486,20g Carboidrato:16,50g Proteína: 0,78g Lipídeo:12,73g
ALMOÇO	Macarrão ao molho de Almôndega Salada de beterraba	Arroz, feijão Frango ao molho Farofa e suco	Arroz, feijão Carne isca ao molho com batata	Arroz, feijão Carne moída ao molho Salada de acelga e laranja	Arroz, feijão Frango ao molho Salada de repolho e maçã	Kcal: 465,39g carboidrato: 67,94g Proteína: 18,01g Lipídeo: 13,83g
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Kcal:338,00g Carboidrato:48,98g Proteína: 14,42g Lipídeo: 9,36g
JANTAR	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão	Sopinha de legumes (3 variedades) com arroz e frango	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão e caldinho de feijão	Kcal: 158,21g Carboidrato: 32,52g Proteína: 7,85g Lipídeo: 2,50g
SERVIÇO	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	Média Valor Nutricional
DESJEJUM	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Kcal:486,20g Carboidrato:16,50g Proteína: 0,78g Lipídeo:12,73g

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - MAIO 2014

ALMOÇO	Arroz carreteiro Suco	Arroz, feijão Frango ao molho com batata	Macarrão ao molho de Carne moída Suco	Arroz, feijão Carne isca ao molho Salada de repolho e banana	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de acelga e maçã	Kcal: 408,70g carboidrato: 122,06g Proteína: 16,42g Lipídeo: 11,69g
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Kcal:338,00g Carboidrato:48,98g Proteína: 14,42g Lipídeo: 9,36g
JANTAR	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com arroz e carne bovina	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão	Kcal: 158,21g Carboidrato: 32,52g Proteína: 7,85g Lipídeo: 2,50g
SERVIÇO	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai	Média Valor Nutricional
DESJEJUM	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Kcal:486,20g Carboidrato:16,50g Proteína: 0,78g Lipídeo:12,73g
ALMOÇO	Risoto de frango Suco	Arroz, feijão Carne moída ao molho Suco	Arroz, feijão Carne isca ao molho com batata	Arroz, polenta Almôndega ao molho Salada de cenoura e banana	Arroz, feijão Frango ao molho Salada de repolho laranja	Kcal: 456,69g carboidrato: 69,06g Proteína: 16,94g Lipídeo: 13,10g
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Kcal:338,00g Carboidrato:48,98g Proteína: 14,42g Lipídeo: 9,36g
JANTAR	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com arroz e frango	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão e caldinho de feijão	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão	Sopinha de legumes (3 variedades) com macarrão	Kcal: 158,21g Carboidrato: 32,52g Proteína: 7,85g Lipídeo: 2,50g

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - MAIO 2014



Cardápio - Berçário

02 a 5 anos - Maio/2014

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média Valor Nutricional
				1/mai	2/mai	
DESJEJUM						
ALMOÇO				FERIADO	RECESSO ESCOLAR	
MERENDA						
JANTAR						
SERVIÇO	5/mai	6/mai	7/mai	8/mai	9/mai	Média Valor Nutricional
DESJEJUM	Enriquecedor Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito salgado	Achocolatado Biscoito doce	Bebida láctea Pão de batata com margarina	Bebida láctea Pão com doce	Kcal: 338,10g Carboidrato: 55,62g Proteína: 8,89g Lipídeo: 7,83g
ALMOÇO	Arroz, polenta	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Kcal: 428,57g carboidrato: 54,65g

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - MAIO 2014

	Frango ao molho Suco	Carne isca ao molho com batata	Carne moída ao molho com PTS	Frango ao molho Salada de cenoura e banana	Ovos mexidos Salada de acelga e laranja	Proteína: 19,30g Lipídeo: 15,34g
MERENDA	Sucrilhos com leite	Mingau	Chá	Suco	Vitamina de banana com farinha láctea	Kcal: 244,14g Carboidrato: 42,28g
			Chineque de coco	Pão com doce	Biscoito doce	Proteína: 6,67g Lipídeo: 5,39g
JANTAR	Sopa de feijão	Macarrão ao molho de Carne moída	Canja	Sopa de feijão	Sopa de legumes	Kcal: 215,10g Carboidrato: 45,01g Proteína: 7,31g Lipídeo: 3,46g
SERVIÇO	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai	Média Valor Nutricional
DESJEJUM	Bebida láctea	Achocolatado	Bebida láctea	Enriquecedor	Bebida láctea	Kcal: 344,08g Carboidrato: 57,83g
	Biscoito salgado	Biscoito doce	Biscoito doce	Biscoito salgado	Pão com doce	Proteína: 8,96g Lipídeo: 8,41g
ALMOÇO	Macarrão ao molho de Almôndega	Arroz, feijão Frango ao molho	Arroz, feijão Carne isca ao molho	Arroz, feijão Carne moída ao molho	Arroz, feijão Frango ao molho	Kcal: 465,39g carboidrato: 67,94g Proteína: 18,01g Lipídeo: 13,83g
	Salada de beterraba	Farofa e suco	com batata	Salada de acelga e laranja	Salada de repolho e maçã	
MERENDA	Arroz doce	Bebida láctea	Gelatina	Suco	Bebida láctea	Kcal: 204,14g Carboidrato: 36,31g
		Biscoito salgado		Pão de centeio com margarina	Biscoito salgado	Proteína: 4,54g Lipídeo: 3,51g
JANTAR	Sopa de feijão	Sopa de legumes	Risoto de frango	Sopa de legumes	Sopa de feijão	Kcal: 129,14g Carboidrato: 25,37g Proteína: 6,43g Lipídeo: 3,22g
SERVIÇO	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	Média Valor Nutricional
DESJEJUM	Bebida láctea	Enriquecedor	logurte	Bebida láctea	Achocolatado	Kcal: 347,04g Carboidrato: 54,487g
	Biscoito doce	Biscoito salgado	Biscoito doce	Biscoito salgado	Pão de batata com margarina	Proteína: 9,08g Lipídeo: 9,23g

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - MAIO 2014

ALMOÇO	Arroz carreteiro Suco	Arroz, feijão Frango ao molho com batata	Macarrão ao molho de Carne moída Suco	Arroz, feijão Carne isca ao molho Salada de repolho e banana	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de acelga e maçã	Kcal: 408,70g carboidrato: 122,06g Proteína: 16,42g Lipídeo: 11,69g
MERENDA	Bebida láctea Biscoito salgado	Mingau	Chá Chineque de farofa	Pudim	Suco Pão com doce	Kcal: 186,95g Carboidrato: 36,27g Proteína: 3,39g Lipídeo: 3,12g
JANTAR	Sopa de feijão	Sopa de legumes	Sopa de feijão	Arroz carreteiro	Sopa de legumes	Kcal: 130,96g Carboidrato: 47,16g Proteína: 8,10g Lipídeo: 2,69g
SERVIÇO	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai	Média Valor Nutricional
DESJEJUM	Achocolatado Bolinho	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Pão de orégano com queijo	Enriquecedor Biscoito doce	Bebida láctea Pão com doce	Kcal: 354,57g Carboidrato: 54,87g Proteína: 10,83g Lipídeo: 10,10g
ALMOÇO	Risoto de frango Suco	Arroz, feijão Carne moída ao molho Suco	Arroz, feijão Carne isca ao molho com batata	Arroz, polenta Almôndega ao molho Salada de cenoura e banana	Arroz, feijão Frango ao molho Salada de repolho laranja	Kcal: 456,69g carboidrato: 69,06g Proteína: 16,94g Lipídeo: 13,10g
MERENDA	Canjica	Bebida láctea Biscoito salgado	Mingau	Bebida láctea Biscoito doce	Suco Pão integral com margarina	Kcal: 200,73g Carboidrato: 34,00g Proteína: 4,59g Lipídeo: 4,15g
JANTAR	Sopa de feijão	Canja	Macarrão ao molho de Sardinha	Sopa de feijão	Sopa de legumes	Kcal: 176,11g Carboidrato: 31,98g Proteína: 7,10g Lipídeo: 4,46g

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - MAIO 2014

CARDÁPIO 1ª à 4ª Série - Colônia



MÊS: Maio/2014

Segunda	Terça	Quarta	Quinta 01/mai	Sexta 02/mai	Média Valor Nutricional
			FERIADO	RECESSO ESCOLAR	:
Segunda 05/mai	Terça 06/mai	Quarta 07/mai	Quinta 08/mai	Sexta 09/mai	Média Valor Nutricional
Arroz, polenta Frango ao molho Suco	Sucrilhos com leite	Arroz, feijão Carne moída ao molho com PTS	Arroz, feijão Frango ao molho	Arroz, feijão Carne isca ao molho Salada de acelga e laranja	Kcal: 442,67g Carboidrato: 52,46g Proteína: 24,75g Lipídeo: 15,15g
Segunda 12/mai	Terça 13/mai	Quarta 14/mai	Quinta 15/mai	Sexta 16/mai	Média Valor Nutricional
Macarrão ao molho de Almôndega Salada de beterraba	Arroz, feijão Frango ao molho Farofa e suco	Bebida láctea Biscoito doce	Arroz, feijão Carne moída ao molho	Arroz, feijão Frango ao molho	Kcal: 546,79g Carboidrato: 72,38g Proteína: 24,05g Lipídeo: 18,23g

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - MAIO 2014

Segunda 19/mai	Terça 20/mai	Quarta 21/mai	Quinta 22/mai	Sexta 23/mai	Média Valor Nutricional
Arroz carreteiro Suco	Arroz, feijão Frango ao molho	Iogurte Biscoito doce	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de acelga	Arroz, feijão Carne isca ao molho	Kcal: 438,42g Carboidrato: 80,85g Proteína: 21,22g Lipídeo: 11,78g
Segunda 26/mai	Terça 27/mai	Quarta 28/mai	Quinta 29/mai	Sexta 30/mai	Média Valor Nutricional
Risoto de frango Suco	Arroz, feijão Carne moída ao molho	Suco Bolinho	Arroz, feijão Carne isca ao molho Salada de cenoura e banana	Arroz, feijão Frango ao molho Salada de repolho e laranja	Kcal: 450,34g Carboidrato: 52,90g Proteína: 24,56g Lipídeo: 16,02g

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - MAIO 2014

Escola Municipal Integral



Mês: Maio/2014

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Média Valor Nutricional
				1/mai	2/mai	
DESJEJUM						
ALMOÇO				FERIADO	RECESSO ESCOLAR	
MERENDA						
SERVIÇO	5/mai	6/mai	7/mai	8/mai	9/mai	Média Valor Nutricional
DESJEJUM	Enriquecedor Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito salgado	Achocolatado Biscoito doce	Bebida láctea Pão de batata com margarina	Bebida láctea Pão com doce	Kcal: 360,65g Carboidrato: 62,94g Proteína: 8,10g Lipídeo: 7,41g
ALMOÇO	Arroz, polenta Frango ao molho Suco	Arroz, feijão Carne isca ao molho com batata	Arroz, feijão Carne moída ao molho com PTS	Arroz, feijão Frango ao molho Salada de cenoura e banana	Arroz, feijão Carne isca ao molho Salada de acelga e laranja	Kcal: 545,99g Carboidrato: 51,05g Proteína: 31,62g Lipídeo: 17,50g

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - MAIO 2014

MERENDA	Sucrilhos com leite	Mingau	Chá Chineque de coco	Suco Pão com doce	Vitamina de banana com farinha láctea Biscoito doce	Kcal: 253,13g Carboidrato: 44,93g Proteína: 6,58g Lipídeo: 5,24g
SERVIÇO	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai	Média Valor Nutricional
	Bebida láctea Biscoito salgado	Achocolatado Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito doce	Enriquecedor Biscoito salgado	Bebida láctea Pão com doce	Kcal: 377,55g Carboidrato: 67,06g Proteína: 8,32g Lipídeo: 8,26g
ALMOÇO	Macarrão ao molho de Almôndega Salada de beterraba	Arroz, feijão Frango ao molho Farofa e suco	Arroz, feijão Carne isca ao molho com batata	Arroz, feijão Carne moída ao molho Salada de acelga e laranja	Arroz, feijão Frango ao molho Salada de repolho e maçã	Kcal: 553,26g Carboidrato: 68,41g Proteína: 28,64g Lipídeo: 18,67g
MERENDA	Arroz doce	Bebida láctea Biscoito salgado	Mingau	Suco Pão de centeio com margarina	Bebida láctea Biscoito salgado	Kcal: 227,87g Carboidrato: 39,22g Proteína: 5,03g Lipídeo: 4,62g
SERVIÇO	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	Média Valor Nutricional
DESJEJUM	Bebida láctea Biscoito doce	Enriquecedor Biscoito salgado	logurte Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito salgado	Achocolatado Pão de batata com margarina	Kcal: 372,73g Carboidrato: 63,96g Proteína: 7,76g Lipídeo: 8,42g
ALMOÇO	Arroz carreteiro Suco	Arroz, feijão Frango ao molho com batata	Macarrão ao molho de Carne moída Suco	Arroz, feijão Carne isca ao molho Salada de repolho e banana	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de acelga e maçã	Kcal: 465,27g Carboidrato: 136,49g Proteína: 24,56g Lipídeo: 16,06g
MERENDA	Bebida láctea Biscoito salgado	Mingau	Chá Chineque de farofa	Pudim	Suco Pão com doce	Kcal: 197,87g Carboidrato: 38,18g Proteína: 3,54g Lipídeo: 3,40g
SERVIÇO	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai	Média Valor Nutricional

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - MAIO 2014

DESJEJUM	Achocolatado Bolinho	Bebida láctea Biscoito doce	Bebida láctea Pão de orégano com queijo	Enriquecedor Biscoito doce	Bebida láctea Pão com doce	Kcal: 366,20g Carboidrato: 60,29g Proteína: 9,88g Lipídeo: 9,38g
ALMOÇO	Risoto de frango Suco	Arroz, feijão Carne moída ao molho	Arroz, feijão Carne isca ao molho com batata	Arroz, polenta Almôndega ao molho Salda de cenoura e banana	Arroz, feijão Frango ao molho Salada de repolho e laranja	Kcal: 527,31g Carboidrato: 66,77g Proteína: 26,89g Lipídeo: 17,63g
MERENDA	Canjica	Bebida láctea Biscoito salgado	Mingau	Bebida láctea Biscoito doce	Suco Pão integral com margarina	Kcal: 222,57g Carboidrato: 37,82g Proteína: 4,90g Lipídeo: 4,72g

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - MAIO 2014

CARDÁPIO Ensino Especial

MÊS: Maio/2014



Segunda	Terça	Quarta	Quinta 01/mai	Sexta 02/mai	Média Valor Nutricional
			FERIADO	RECESSO ESCOLAR	
Segunda 05/mai	Terça 06/mai	Quarta 07/mai	Quinta 08/mai	Sexta 09/mai	Média Valor Nutricional
Arroz, polenta Frango ao molho Suco	Arroz, feijão Carne isca ao molho com batata	Arroz, feijão Carne moída ao molho com PTS	Arroz, feijão Frango ao molho Salada de cenoura e banana	Arroz, feijão Carne isca ao molho Salada de acelga e laranja	Kcal: 595,58g Carboidrato: 71,30g Proteína: 35,41g Lipídeo: 18,94g
Segunda 12/mai	Terça 13/mai	Quarta 14/mai	Quinta 15/mai	Sexta 16/mai	Média Valor Nutricional
Macarrão ao molho de Almôndega Salada de beterraba	Arroz, feijão Frango ao molho Farofa e suco	Arroz, feijão Carne isca ao molho com batata	Arroz, feijão Carne moída ao molho Salada de acelga e laranja	Arroz, feijão Frango ao molho Salada de repolho e maçã	Kcal: 611,71g Carboidrato: 80,37g Proteína: 30,65g Lipídeo: 18,86g

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - MAIO 2014

Segunda 19/mai	Terça 20/mai	Quarta 21/mai	Quinta 22/mai	Sexta 23/mai	Média Valor Nutricional
Arroz carreteiro Suco	Arroz, feijão Frango ao molho com batata	Arroz, feijão Carne moída ao molho	Arroz, feijão Carne isca ao molho Salada de repolho e banana	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de acelga e maçã	Kcal: 480,21g Carboidrato: 151,95g Proteína: 23,11g Lipídeo: 15,12g
Segunda 26/mai	Terça 27/mai	Quarta 28/mai	Quinta 29/mai	Sexta 30/mai	Média Valor Nutricional
Risoto de frango Suco	Arroz, feijão Carne moída ao molho	Arroz, feijão Carne isca ao molho com batata	Macarrão ao molho de Almôndega Salada de cenoura e banana	Arroz, feijão Frango ao molho Salada de repolho e laranja	Kcal: 555,84g Carboidrato: 72,37g Proteína: 28,87g Lipídeo: 17,07g

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - MAIO 2014

CARDÁPIO EJA

MÊS: Maio/2014



Segunda	Terça	Quarta	Quinta 01/mai	Sexta 02/mai	Média Valor Nutricional
			FERIADO	RECESSO ESCOLAR	
Segunda 05/mai	Terça 06/mai	Quarta 07/mai	Quinta 08/mai	Sexta 09/mai	Média Valor Nutricional
Arroz, polenta Frango ao molho Suco	Arroz, feijão Carne isca ao molho com batata	Arroz, feijão Carne moída ao molho com PTS Salada de acelga e laranja	Arroz, feijão Frango ao molho Salada de cenoura e banana	-	Kcal: 668,75g Carboidrato: 84,17g Proteína: 35,98g Lipídeo: 21,35g
Segunda 12/mai	Terça 13/mai	Quarta 14/mai	Quinta 15/mai	Sexta 16/mai	Média Valor Nutricional
Macarrão ao molho de Almôndega Salada de beterraba	Arroz, feijão Frango ao molho Farofa e suco	Arroz, feijão Carne isca ao molho com batata Salada de repolho e maçã	Arroz, feijão Carne moída ao molho Salada de acelga e laranja	-	Kcal: 615,51g Carboidrato: 83,49g Proteína: 30,20g Lipídeo: 18,16g

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - MAIO 2014

Segunda 19/mai	Terça 20/mai	Quarta 21/mai	Quinta 22/mai	Sexta 23/mai	Média Valor Nutricional
Arroz carreteiro Suco	Arroz, feijão Frango ao molho com batata	Arroz, feijão Carne moída ao molho Salada de acelga e maçã	Arroz, feijão Carne isca ao molho Salada de repolho e banana	-	Kcal: 524,73g Carboidrato: 175,39g Proteína: 27,14g Lipídeo: 17,64g
Segunda 26/mai	Terça 27/mai	Quarta 28/mai	Quinta 29/mai	Sexta 30/mai	Média Valor Nutricional
Risoto de frango Suco	Arroz, feijão Carne moída ao molho	Arroz, feijão Carne isca ao molho com batata Salada de repolho e laranja	Arroz, polenta Almôndega ao molho Salada de cenoura e banana	-	Kcal: 586,41g Carboidrato: 82,39g Proteína: 28,01g Lipídeo: 16,94g