

PREFEITURA DE PARANAGUÁ  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
 DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR



**CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL**  
**(Almirante, Camões, Mirian, Eloína,**  
**Rosclair, Castelo, Manoel)**  
**OUTUBRO/2021**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

| SERVIÇO |  |  |  |  |          |   |  |  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
|---------|--|--|--|--|----------|---|--|--|-------------------------|
| 10:00   |  |  |  |  |          |   |  |  |                         |
| 15:00   |  |  |  |  |          |   |  |  |                         |
| SERVIÇO | SEGUNDA 04   | TERÇA 05   | QUARTA 06  | QUINTA 07  | SEXTA 08 | SEXTA 01  |  |  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| 10:00   | Arroz integral, feijão carioca<br>Omelete assado, abobrinha e cenoura refogados, ponkan e mamão) | Arroz, feijão preto,<br>Carne moída c/ tomate e espinafre<br>salada alface, maçã | Suco integral de uva,<br>Pão c/ queijo , alface, cenoura ralada<br>Bolo de laranja, pipoca salgada |  |          | Arroz, feijão carioca,<br>Sobrecoxa ao molho c/ cenoura<br>salada de beterraba, laranja                           |  |  |                         |
| 15:00   | Vitamina de frutas( banana, mamão)<br>biscoito doce integral                                     | Café c/ leite<br>biscoito salgado integral<br>laranja                            | Suco integral de uva,<br>Pão c/ queijo , alface, cenoura ralada<br>Bolo de laranja, pipoca salgada |  |          | Chá c/ leite<br>biscoito salgado<br>maçã  |  |  |                         |
| SERVIÇO | SEGUNDA 11   | TERÇA 12   | QUARTA 13  | QUINTA 14  | SEXTA 15 |   |  |  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| 10:00   |  |  | Arroz, feijão carioca<br>Frango ao molho c/ ervilhas e cenoura<br>salada alface, banana            | Café c/ leite<br>biscoito salgado integral<br>maçã                                     |          | Arroz, feijoads c/ cubos de carne bovina<br>farinha de mandioca<br>laranja  |  |  |                         |
| 15:00   | RECESSO  | FERIADO  | Café c/ leite<br>biscoito salgado integral<br>laranja  | Suco integral de laranja<br>Pão integral c/<br>queijão                                 |          | Leite c/ banana e maçã<br>biscoito polvilho salgado   |  |  |                         |
| SERVIÇO | SEGUNDA 18   | TERÇA 19   | QUARTA 20  | QUINTA 21  | SEXTA 22 |   |  |  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| 10:00   | Arroz, feijão preto<br>Carne ao molho, purê de batatas<br>salada de beterraba                    | loquize morango<br>biscoito doce integral<br>mamão picado                        | Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado<br>salada couve- flor<br>melancia                      | Arroz, feijão preto<br>Barreado, farinha de mandioca<br>salada tomate e cebola, banana |          | Arroz, feijão carioca<br>Frango ao molho, ardeineira( abóbora, inhame<br>abobrinha, milho e cheiro verde), ponkan |  |  |                         |
| 15:00   | Chá c/ leite<br>biscoito polvilho salgado<br>mamão picado  | Café c/ leite<br>Pão integral c/<br>queijo                                       | Vitamina de frutas( banana, maçã)<br>biscoito doce integral  | Chá c/ leite<br>Pão feitoado c/<br>manteiga  |          | Leite c/ banana e mamão<br>biscoito polvilho salgado  |  |  |                         |
| SERVIÇO | SEGUNDA 25   | TERÇA 26   | QUARTA 27  | QUINTA 28  | SEXTA 29 |   |  |  | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| 10:00   | Arroz integral, feijão preto<br>Carne moída c/ batata e cenoura<br>salada alface, maçã           | Arroz, feijão carioca<br>Frango assado(sobrecoxa)<br>creme de milho, banana      | Arroz, feijão preto<br>Peixe ao molho , Pirão do molho de peixe<br>salada brócolis                 | Risoto de frango/batata, cenoura,<br>milho, frango)<br>salada beterraba, ponkan        |          | Suco integral de uva,<br>Pão c/ ovos mexidos, alface, cenoura ralada<br>Bolo de laranja                           |  |  |                         |
| 15:00   | Café c/ leite<br>pão de leite c/<br>margarina  | Salada de frutas( banana, laranja,<br>mamão, maçã e manga)<br>com avela          | Leite c/ banana e maçã<br>biscoito polvilho salgado  | Chá c/ leite<br>biscoito salgado integral<br>banana                                    |          | Suco integral de uva,<br>Pão c/ ovos mexidos, alface, cenoura ralada<br>Bolo de laranja                           |  |  |                         |

Patrícia dos Santos Alves  
 Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO N° 1781  
 Contrato n° 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIAO N° 2321  
 Contrato n° 070/2021

Gabrielle Metka Rocha  
 CRN 8º REGIÃO 11815  
 Coordenadora Operacional  
 SEPAT MULTI SERVICE

