

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR



**CARDÁPIO PARCIAL
OUTUBRO/2021**



SERVIÇO					SEXTA 01	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00 15:00					Arroz, feijão carioca, Sobrecoxa ao molho c/ cenoura salada de beterraba, laranja	
SERVIÇO	SEGUNDA 04	TERÇA 05	QUARTA 06 LANCHE DIA DAS CRIANÇAS	QUINTA 07	SEXTA 08	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00 15:00	Arroz integral, feijão carioca Omelete assado, abobrinha e e cenoura refogados, ponkan	Arroz, feijão preto, Carne moída c/ tomate e espinafre salada alface, maçã	Suco integral de uva, pão c/ queijo, alface, cenoura ralada Bolo de laranja, pipoca salgada	FERIADO	RECESSO	
SERVIÇO	SEGUNDA 11	TERÇA 12	QUARTA 13	QUINTA 14	SEXTA 15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00 15:00	RECESSO	FERIADO	Arroz, feijão carioca Frango ao molho c/ ervilhas e cenoura salada alface, banana	Café c/ leite biscoito salgado integral maçã	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina farinha de mandioca laranja	
SERVIÇO	SEGUNDA 18	TERÇA 19	QUARTA 20	QUINTA 21	SEXTA 22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00 15:00	Arroz, feijão preto Carne ao molho, purê de batatas salada de beterraba	logurte morango biscoito doce integral Mamão picado	Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado salada couve- flor melancia	Arroz, feijão preto Barreado, farinha de mandioca salada tomate e cebola, banana	Arroz, feijão carioca Frango ao molho, jardineira (abóbora, inhame abobrinha, milho e cheiro verde), ponkan	
SERVIÇO	SEGUNDA 25	TERÇA 26	QUARTA 27	QUINTA 28	SEXTA 29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00 15:00	Arroz integral, feijão preto Carne moída c/ batata e cenoura salada alface, maçã	Arroz, feijão carioca Frango assado(sobrecoxa), creme de milho e banana	Arroz, feijão preto Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe salada brocolis	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, frango) salada beterraba, ponkan	Suco integral de uva, Pão c/ ovos mexidos , alface, cenoura ralada Bolo de laranja	

Patrícia dos Santos Alves
Mat Funcional nº7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Gabrielle Metka Rocha
CRN 8º REGIÃO 11815
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

