Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

Abril/2017



ADIII					_	Surviç	oa intengente	a de Amin	mação
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDI	IA VALOR	NUTRI	CIONAL
DESJEJUM						KCAL:	0,00 g		0,00 g
DESSESSIVI						PTN:	0,00 g		0,00 g
						KCAL:	0,00 g		0,00 g
ALMOÇO						PTN:	0,00 g	LIP:	0,00 g
MERENDA						KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g	CHO: LIP:	0,00 g 0,00 g
JANTAR						KCAL:	0,00 g		0,00 g
						PTN:	0,00 g	LIP:	0,00 g
SERVIÇO	3	4	5	6	7		VALOR N		
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito salgado	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	KCAL:	235,94 g		34,76 g
2200200	-					PTN:	4,72 g		8,66 g
	Sopa (Frango + Mandioca +	Papinha (Carne + Batata Inglesa e	Papinha (Frango + Batata inglesa,	Papinha (Frango + Batata + Chuchu	Sopa (carne + macarrão + batata +	KCAL:	133,01 g		14,22 g
ALMOÇO	Beterraba + Abobrinha)	Abóbora + Caldo de Feijão)	chuchu, cenoura e abobrinha)	+ Cenoura + Abobrinha)	abóbora e chuchu)	PTN:	12,08 g	LIP:	7,19 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	KCAL:	319,41 g		44,97 g
						PTN: KCAL:	6,63 g 190,11 g	LIP:	12,82 g 11,56 g
JANTAR		Sopa (Frango + Aletria + Mandioca +	Papinha (carne + batata inglesa e	Papinha (frango + batata + chuchu +	Papinha (frango + mandioca +		190,11 g	CHO:	11,56 g
	e Caldo de Feijão	Beterraba + Abobrinha) e Fruta	abóbora, caldo de feijão)	cenoura e abobrinha)	cenoura + abóbora + caldo de feijão)		10,91 g		12,03 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14		A VALOR		
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito integral		KCAL: PTN:	263,44 g 5,17 g		36,87 g 10,88 g
	Sopa (carne + macarrão + batata +	Barista (francisco de altres d		Sopa (carne + macarrão + batata +		KCAL:	132,50 g		22,44 g
ALMOÇO	abóbora e chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	abóbora e chuchu)	SEXTA-FEIRA SANTA	PTN:	13,62 g		7,01 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta		KCAL: PTN:	334,63 g 6.93 g	CHO: LIP:	48,16 g 12.98 g
	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca +	Papinha (Frango + Mandioca +	Sopa (Carne + macarrão +batata+	Papinha (Frango + Mandioca +		KCAL:	250,78 g	CHO:	27,86 g
JANTAR	Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Cenoura + Abóbora + Caldo de Feiião)	abóbora + chuchu)	Cenoura + Abóbora + Caldo de Fejião)		PTN:	14,50 g	LIP:	19,96 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÈDIA	VALOR N	UTRICI	ONAL
DESJEJUM	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito doce integral		KCAL: PTN:	273,81 g 5,71 g		37,12 g 11,49 g
	Papinha (Carne + Batata Inglesa e	Papinha (Frango + Batata inglesa,	Papinha (Frango + Batata inglesa,	Sopa (carne + macarrão + batata +		KCAL:	126,61 g		14,76 g
ALMOÇO	Abóbora + Caldo de Feijão)	chuchu, cenoura e abobrinha)	chuchu, cenoura e abobrinha)	abóbora e chuchu)	TIRADENTES	PTN:	12,48 g		6,88 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta		KCAL: PTN:	325.60 a 6,78 g		45.56 a 12,99 g
	5		Papinha (Frango + Mandioca +	Papinha (frango + batata + chuchu +		KCAL:	141,12 g		16,14 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + macarrão +batata+ abóbora + chuchu)	Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	cenoura e abobrinha)		PTN:	14,52 g	LIP:	12,84 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MEDIA	VALOR N	UTRICI	ONAL
•	E() B: :: : .	-, , ,	F/ 1 F 1	F() F :		KCAL:	282,85 q	CHO:	39,72 g
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Fruta		PTN:	5,85 g		11,48 g
	Sopa (Frango + Mandioca +	Papinha (Carne + Batata Inglesa e		Papinha (Frango + Batata inglesa,		KCAL:	146,05 g	CHO:	10,02 g
ALMOÇO	Beterraba + Abobrinha)	Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + mandioca +	chuchu, cenoura e abobrinha)		PTN:	11,00 g	LIP:	7,69 g
			cenoura + abóbora + caldo de feijão)		CONSELHO DE CLASSE				
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal		KCAL:	319,34 g		45,97 g
						PTN:	6,77 g	LIP:	12,09 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora)		Sopa (Carne + macarrão +batata+	Papinha (Carne + Batata + Abóbora)		KCAL:	191,80 g		17,45 g
	e Caldo de Feijão	Beterraba + Abobrinha) e Fruta	abóbora + chuchu)	e Caldo de Feijão		PTN:	15,05 g	LIP:	18,18 g

Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

Março/2017



ıvıaı ç	Tarço/2017										
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDI	A VALOR	NUTRIC	IONAL		
OLIVIÇO	0	0	0	0	0						
DESJEJUM	0	0	0	0	0	KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g		0,00 g 0,00 g		
						KCAL:	0,00 g		0,00 g		
ALMOÇO	0	0	0	0	0	PTN:	0,00 g	LIP:	0,00 g		
MERENDA	0	0	0	0	0	KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g	CHO: LIP:	0,00 g 0,00 g		
JANTAR	0	0	0	0	0	KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g		0,00 g 0,00 g		
0500//00	3	1	5	6	7		A VALOR				
SERVIÇO	· ·	4		8	ı		235,94 g		34,76 g		
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito salgado	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	PTN:	4,72 g	LIP:	8,66 g		
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	KCAL: PTN:	133,01 g 12,08 g		14,22 g 7,19 g		
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	PTN:	319,41 g 6,63 g	LIP:	44,97 g 12,82 g		
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (carne + batata inglesa e abóbora, caldo de feijão)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	KCAL: PTN:	190,11 g 10,91 g		11,56 g 12,03 g		
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDI	A VALOR	NUTRIC	CIONAL		
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito integral	0		263,44 g		36,87 g		
	Sopa (carne + macarrão + batata +	Papinha (frango + mandioca +	Sopa (Frango + Mandioca +	Sopa (carne + macarrão + batata +	-	PTN: KCAL:	5,17 g 132,50 q		10,88 g 22,44 g		
ALMOÇO	abóbora e chuchu)	cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Beterraba + Abobrinha)	abóbora e chuchu)	SEXTA-FEIRA SANTA	PTN:	13,62 g		7,01 g		
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	0	KCAL: PTN:	334,63 g 6,93 g	CHO: LIP:	48,16 g 12,98 g		
JANTAR	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + macarrão +batata+ abóbora + chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	0	KCAL: PTN:	250,78 g 14,50 g		27,86 g 19,96 g		
SERVIÇO	17	18	19	20	21		A VALOR		IONAL		
DESJEJUM	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito doce integral	0	PTN:	273,81 g 5,71 g	LIP:	37,12 g 11,49 g		
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (Frango + Batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	TIRADENTES	KCAL: PTN:	126,61 g 12,48 g		14,76 g 6,88 g		
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	0	PTN:	325,60 g 6,78 g	LIP:	45,56 g 12,99 g		
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + macarrão +batata+ abóbora + chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	0	KCAL: PTN:	141,12 g 14,52 g		16,14 g 12,84 g		
SERVIÇO	24	25	26	27	28		A VALOR				
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Fruta	0	KCAL: PTN:	282,85 g 5,85 g		39,72 g 11,48 g		
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: PTN:		CHO:	10,02 g 7,69 g		
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal	0	PTN:	319,34 g 6,77 g	LIP:	45,97 g 12,09 g		
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Sopa (Carne + macarrão +batata+ abóbora + chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	0	KCAL: PTN:	191,80 g 15,05 g	CHO: LIP:	17,45 g 18,18 g		

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

Abril/2017



	Serviços Inteligentes de Alimentação										
SERVICO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDI	A VALOR N	LITDIA	NONAL		
SERVIÇO	0	0	0	0	0	MEDI	A VALUK N	UIRIC	JONAL		
DESJEJUM						KCAL:	0,00 g	CHO:	0,00 g		
DESJEJUM						PTN:	0,00 g	LIP:	0,00 g		
41.84000						KCAL:	0,00 q				
ALMOÇO						PTN:	0,00 g	LIP:	0,00 g		
						KCAL:	0,00 g	CHO:	0,00 g		
MERENDA						PTN:	0,00 g		0,00 g		
						KCAL:	0,00 g				
JANTAR						PTN:	0,00 g		0,00 g		
SERVIÇO	3	4	5	6	7	MÉDI	A VALOR N	UTRIC	IONAL		
DESJEJUM	Leite com Cereal Infantil + Biscoito	Leite com Enriquecedor +	Leite com Cereal Infantil +	Leite com Achocolatado + Pão	Café com leite + Pão Fatiado com	KCAL:	55.38 q				
DESJEJUM	Doce integral	Biscoito Salgado	Biscoito Doce integral	com Creme Vegetal	Apresuntado	PTN:	1,56 g		1,77 g		
AL MOOO	Arroz + Feijão + Frango Refogado +	Arroz + Feijão + Carne bovina	Arroz + Feijão + Frango com	Arroz + Feijão + Frango com	A F-:: 2 O O	KCAL:	63,91 g				
ALMOÇO	1 Salada	com Ervilhas	Molho com milho + Salada	Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	PTN:	3,42 g	LIP:	2,49 g		
	Leite com Enriquecedor + Biscoito		Café com leite + Pão Fatiado	Leite com Achocolatado + Pão	Café com leite + Pão Fatiado com	KCAL:	58,84 g	CHO	9,99 g		
MERENDA	Salgado	Vitamina + Biscoito doce	com Doce	com Creme Vegetal	Doce	PTN:	1,58 g		1,23 g		
JANTAR	Carreteiro com Cenoura + Batata e	Polenta + Frango ao Molho +	Macarrão com Carne Moída +	Carreteiro com Cenoura + Batata +	Risoto com Cenoura + Batata e	KCAL:	77,83 g	CHO:	18,58 g		
JANTAN	Salada	Salada	Salada + Suco natural	Salada	Molho	PTN:	4,29 g		2,23 g		
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MEDI	A VALOR N		-		
DESJEJUM	Leite com Cereal Infantil + Biscoito	Vitamina + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão	Cachorro quente + pipoca + suco		KCAL:	61,34 g		9,20 g		
DEGGEGGIII	Doce	Vitaliilla i Biscollo docc	com Creme Vegetal	Cachoro quente i pipoca i suco		PTN:	1,77 g		1,57 g		
	Arroz + Feijão + Almondega ao	Arroz + Feijão + Omelete+	Arroz + Feijão + Frango com			KCAL:	80,20 g				
ALMOÇO	Molho + Purê de Batata	Salada	Molho com milho+ Salada	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	SEXTA-FEIRA SANTA	PTN:	3,49 g	LIP:	2,58 g		
MERENDA	Vitamina + Biscoito doce	Leite com Cereal Infantil + Fruta	Leite com Enriquecedor +	Cachorro quente + pipoca + suco		KCAL:	66,91 g		, 0		
		+ Biscoito Doce	Biscoito Salgado			PTN:	1,70 g		1,57 g		
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha	Sopa (Frango + Mandioca +	Purê de Batata + Carne Moída +	Polenta + Frango ao Molho +		KCAL:	64,27 g		, 0		
	+ Cenoura + Batata)	Beterraba + Abobrinha) 18	Salada 19	Salada 20	24	PTN:	3,37 g		2,54 g		
SERVIÇO	17		.0	=0	21		A VALOR N	-			
DESJEJUM	Vitamina + Biscoito doce integral	Leite com Enriquecedor +	Café com leite + Pão Fatiado	Leite com Achocolatado + Pão		KCAL:	61,94 g				
	0	Biscoito Salgado integral	com Apresuntado	com Creme Vegetal		PTN: KCAL:	1,72 g 68,76 q		1,79 g		
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne bovina com	Arroz + Feijão + Frango	Arroz + Feijão + Carne ao Molho	Arroz + lentilha + Carne Moída	TIRADENTES	PTN:	4,17 g		7,28 q 2,57 g		
ALWOÇO	Ervilhas	Refogado + 1 Salada	com Legumes	Ensopada + Salada	TIKADLITES		7,17 g		2,51 g		
	Leite com Enriquecedor + Biscoito	Leite com Cereal Infantil + Fruta	Leite com Achocolatado + Pão			KCAL:	63,01 g	CHO:	10,24 g		
MERENDA	Salgado integral	+ Biscoito Doce	com Creme Vegetal	Vitamina + Biscoito doce integral		PTN:	1,54 g		1,40 g		
IANTAS	Sopa de Feijão com Batata + Carne	Macarrão com Carne Moída +	Sopa (Frango + Mandioca +	Risoto com Cenoura + Batata e		KCAL:	58,50 g				
JANTAR	+ Cenoura	Salada + Suco natural	Beterraba + Abobrinha)	Molho		PTN:	3,28 g		1,95 g		
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MEDI	A VALOR N	UTRIC	IONAL		
	Vitamina - Diamita dana int	Leite com Enriquecedor +	Café com leite + Pão Fatiado	Cachorro Quente + Bolo nega		KCAL:	350,64 g	CHO:	50,74 q		
DESJEJUM	Vitamina + Biscoito doce integral	Biscoito Salgado integral	com Apresuntado	maluca e suco		PTN:	9,79 g	LIP:	11,06 g		
AL MOOG	Arroz + Feijão + Frango Refogado +	Arroz + Feijoada + Cubos	Arroz + Feijão + Frango com	Macarrão com Carne Moída	CONCELLIO DE OLACCE	KCAL: PTN:	3/4 20 n				
ALMOÇO		Bovinos + Farinha de Mandioca +	Molho com milho + Salada	Ensopada + Salada	CONSELHO DE CLASSE	FIN:	20,13 g	LIP:	13,04 g		
MEDENDA	Leite com Enriquecedor + Biscoito	Leite com Cereal Infantil + Fruta	Leite com Achocolatado + Pão	Cachorro Quente + Bolo nega		KCAL:	344,58 g	CHO:	53,92 g		
MERENDA	Salgado integral	+ Biscoito Doce	com Creme Vegetal	maluca e suco		PTN:	8,84 g		9,47 g		
JANTAR	ğ ğ	Risoto com Cenoura + Batata +	Carreteiro com Cenoura + Batata	Purê de Batata + Carne Moída +		KCAL:	367,61 g				
JANIAK	Polenta + Almondega ao Molho	Molho	+ Salada	Salada		PTN:	19,64 g	I IP:	12,45 g		

Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Abril/2017



	Segunda	Tores	Quarta	Quinta	Sexta			
SERVIÇO	n Segunda	Terça	Quarta	Quinta	O Sexia	MÉD	IA VALOR NUTRI	CIONAL
	U	•	<u> </u>	Ů Ů	ŭ	KCAL:	0,00 q CHO :	0,00 g
DESJEJUM						PTN:	0,00 g LIP:	0,00 g
						KCAL:	0,00 g CHO:	
ALMOÇO						PTN:	0.00 a LIP:	0.00 a
MERENDA						KCAL:	0,00 g CHO :	0,00 g
WERENDA						PTN:	0,00 g LIP :	0,00 g
JANTAR						KCAL: PTN:	0,00 g CHO :	0,00 g 0,00 g
SERVIÇO	3	4	5	6	7		IA VALOR NUTRI	
,	Café com leite + Biscoito salgado	- 1 1 1 1 1	Bebida lactea + Pão com Creme		Café com leite + Pão com Creme	KCAL:	607,31 g CHO:	
DESJEJUM	+ Fruta	Suco (concentrado) + bolo	Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Vegetal e Apresuntado	PTN:	6,52 g LIP :	6,98 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango ao molho	Arroz + Feijão + Carne isca com	Arroz + Feijão + Frango ao	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	KCAL: PTN:	462,57 q CHO : 20,26 g LIP :	46,39 q 22,05 g
ALMOÇO	+ Salada	Molho + Ervilhas	molho + Salada	Cozida	7 moz i i oljač i omolete i odlada		20,20 g 2 .	22,00 g
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango +	Vitamina de frutas mista + Biscoito	Suco integral + Pão com Doce	Chá + Pão com Doce de Leite	Leite com achocolatado + Pão	KCAL:	483,50 g CHO:	99,03 g
WIENENDA	Biscoito Salgado	Doce	de Frutas		Fatiado com Doce de Frutas	PTN:	7,34 g LIP :	6,80 g
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura +	Polenta + Frango ao Molho +	Macarrão com Carne Moída +	Carreteiro (Batata + Cenoura +	Risoto (Frango, Cenoura, Batata e	KCAL:	678,50 g CHO:	, ,
0551//00	Ervilha) 10	Salada 11	Suco 12	Ervilha)	Milho) 14	PTN:	19,47 g LIP:	19,55 g
SERVIÇO	• •	• •		13	14			
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	Cachorro quente + pipoca + suco		KCAL: PTN:	516,44 g CHO : 8,86 g LIP :	99,54 g 7.78 a
		+ i iuta				KCAL:	682.41 a CHO:	
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Almondega + Purê de batatas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	SEXTA FEIRA SANTA	PTN:	19,18 g LIP :	40,11 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito doce	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Suco + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	Cachorro quente + pipoca + suco		KCAL: PTN:	501,62 g CHO : 8,56 g LIP :	8,75 g
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha	Sopa (Frango + Mandioca +	Purê de Batata + Carne Moída	Polenta + Frango ao Molho +		KCAL:	368,59 g CHO:	
	+ Cenoura)	Abóbora + Abobrinha)	ao Molho	Salada		PTN:	15,94 g LIP:	15,88 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21		IA VALOR NUTRI	
DESJEJUM	Vitamina de frutas + biscoito	logurte + Biscoito Doce integral+ Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite	Suco integral + Pão com Farofa		KCAL: PTN:	597.53 a CHO : 7,92 g LIP :	129.86 a 4,65 g
	Arroz + Feijão + Carne moida com	Arroz + Feijão + Frango refogado+	Arroz + Feijão + Carne iscas ao	Arroz + lentilha + Carne Moída		KCAL:	544,45 g CHO:	46,66 g
ALMOÇO	Molho + Ervilhas	Salada	molho	Ensopada + Salada	TIRADENTES	PTN:	23,14 g LIP :	29,94 g
MERENDA	Leite + Cereal de Milho	Leite com Achocolatado + Biscoito	Café com leite + Pão Fatiado	Vitamina de frutas mista + Biscoito		KCAL:	367,85 g CHO:	58,12 g
WERENDA		doce	com Creme Vegetal e queijo	Doce		PTN:	11,72 g LIP:	9,77 g
JANTAR	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)		KCAL: PTN:	641,14 g CHO: 14,42 g LIP:	102,22 g 20,01 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28		IA VALOR NUTRI	
,		Café com leite + Biscoito doce +		Cachorro Quente + bolo nega		KCAL:	739.69 a CHO:	
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	maluca, suco		PTN:	9,98 g LIP :	11,10 g
AL MOOO	Arroz + Feijão + Frango desfiado	Arroz + Feijoada com Cubos	Arroz integral+ Feijão + Frango	Macarrão com Carne Moída +	CONSTILIO	KCAL:	479,60 g CHO:	
ALMOÇO	com Cebola e Tomate + Batata	Bovinos + Farinha de Mandioca +	ao molho + Salada	Salada	CONSELHO	PTN:	21,06 g LIP :	20,07 g
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango +	logurte + Biscoito Doce integral	Leite com achocolatado + Pão	Cachorro Quente + bolo nega		KCAL:	638.70 a CHO:	
	Biscoito Salgado	0	Fatiado com Doce de Frutas	maluca. suco		PTN:	11,73 g LIP:	11,68 g
JANTAR	Polenta + Almondega ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batatas + Carne Moída ao Molho		KCAL: PTN:	506,44 g CHO : 19,71 g LIP :	78,53 g 24,23 g
		∓ IVIIIIIU)	Li villia)	IVIUITU		LIN:	19,71 g LIP:	∠4,∠3 g

Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia e Arcelina Abril/2017



SERVICO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉD	IA VALOR	NUTDI	CIONAL
SERVIÇO	0	0	0	0	0				
DESJEJUM						KCAL:	0,00 g		0,00 g
						PTN: KCAL:	0,00 g 0,00 g	LIP:	0,00 g
ALMOCO						PTN:	0,00 g 0,00 q	LIP.	0,00 g 0,00 g
7.1							0,00 9		0,00 g
MERENDA						KCAL:	0,00 g	CHO:	0,00 g
						PTN:	0,00 g		0,00 g
SERVIÇO	3	4	5	6	7		IA VALOR		
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	Bebida lactea + Pão com Creme	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + Pão com Creme	KCAL:	607,31 g		125,83 g
	+ Fruta		Vegetal + Fruta	3	Vegetal e Apresuntado	PTN: KCAL:	6,52 g 462.57 a		6,98 g 46,39 q
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango ao molho +	Arroz + Feijão + Carne isca com	Arroz + Feijão + Frango ao	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	PTN:	462,57 g 20,26 g		46,39 g 22,05 g
ALMOÇO	Salada	Molho + Ervilhas	molho + Salada	Cozida	71102 1 1 cijao 1 omelete 1 odlada		20,20 g		22,00 g
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango +	Vitamina de frutas mista + Biscoito	Suco integral + Pão com Doce de	Chá + Pão com Doce de Leite	Leite com achocolatado + Pão	KCAL:	483,50 g	CHO:	99,03 g
	Biscoito Salgado	Doce	Frutas		Fatiado com Doce de Frutas	PTN:	7,34 g		6,80 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14		IA VALOR		_
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito	Café com leite + Biscoito salgado		Cachorro quente + pipoca + suco		KCAL:	516,44 g		99,54 g
	Doce	+ Fruta	Alface + Cenoura			PTN: KCAL:	8,86 g 682.41 a		7,78 g 61.15 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Almondega + Purê	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	SEXTA FEIRA SANTA	PTN:	19,18 g		61.15 d 40,11 g
ALMOÇO	de batatas	71102 1 1 cijao 1 omelete 1 oalada	Refogado + Salada	Alloz i i cijao i i cixe i i ilao	OEXTAT ENGLOSION		, 3		, 9
MERENDA	Café com leite + Biscoito doce	Leite + Enriquecedor de morango +	Suco + Pão Fatiado com Queijo +	Cachorro quente + pipoca + suco		KCAL:	501,62 g	CHO:	94,64 g
WEKENDA		Biscoito Salgado	Alface + Cenoura			PTN:	8,56 g		8,75 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21		IA VALOR		
DESJEJUM	Vitamina de frutas + biscoito	logurte + Biscoito Doce integral+ Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite	Suco integral + Pão com Farofa		KCAL: PTN:	597.53 a 7,92 g	LIP:	129.86 a 4,65 g
41.110.00	Arroz + Feijão + Carne moida com	Arroz + Feijão + Frango refogado+	Arroz + Feijão + Carne iscas ao	Arroz + Ientilha + Carne Moída	TID 4 DE 1 ITEO	KCAL:	544,45 g		46,66 g
ALMOÇO	Molho + Ervilhas	Salada	molho	Ensopada + Salada	TIRADENTES	PTN:	23,14 g	LIP:	29,94 g
MERENDA	Leite + Cereal de Milho	Leite com Achocolatado + Biscoito	Café com leite + Pão Fatiado	Vitamina de frutas mista + Biscoito		KCAL:	367,85 g	CHO:	58,12 g
		doce	com Creme Vegetal e queijo	Doce		PTN:	11,72 g		9,77 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28		IA VALOR		
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito doce + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco		KCAL: PTN:	739.69 a 9,98 g	LIP:	149.88 a 11,10 g
AL MOCO	Arroz + Feijão + Frango desfiado	Arroz + Feijoada com Cubos	Arroz integral+ Feijão + Frango	Macarrão com Carne Moída +	001051110	KCAL:	479,60 g		53,90 g
ALMOÇO	com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	ao molho + Salada	Salada	CONSELHO	PTN:	21,06 g		20,07 g
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango +	logurte + Biscoito Doce integral	Leite com achocolatado + Pão	Cachorro Quente + bolo nega		KCAL:	638,70 g		119,49 g
WENENDA	Biscoito Salgado	loguite + Discoilo Doce illegial	Fatiado com Doce de Frutas	maluca, suco		PTN:	11,73 g	LIP:	11,68 g

Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016

MUNICIPIO DE PARANAGUA Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose Abril/2017



, (DII	1/2017				Serviços Inteligentes de Alimentação
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
OLKVIÇO	0	0	0	0	0
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
JANTAR					
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose + Fruta	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta + Fruta	Suco integral + Pão sem lactose com doce	Café com leite de soja + Pão sem lactose e Apresuntado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete + Salada
MERENDA	Leite de soja + Enriquecedor de morango + Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Suco integral + Pão sem lactose com Doce de Frutas	Chá + Pão sem lactose com Doce de fruta	Leite de soja com achocolatado + Pão sem lactose com Doce de Frutas
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango, Cenoura, Batata e Milho)
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose + Fruta	Suco + Pão sem lactose com Queijo sem lactose + Alface + Cenoura	cachorro quente (pão sem lactose) + pipoca + suco	
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Almondega + Purê de batatas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	SEXTA FEIRA SANTA
MERENDA	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	Leite de soja + Enriquecedor de morango + Biscoito sem lactose	Suco + Pão sem lactose com Queijo sem lactose + Alface + Cenoura	cachorro quente (pão sem lactose) + pipoca + suco	
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora +	Purê de Batata + Carne Moída ao	Polenta + Frango ao Molho + Salada	
SERVIÇO	17	Abobrinha) 18	19	20	21
DESJEJUM	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem	logurte sem lactose + Biscoito sem lactose+ Fruta	Chá + Pão sem lactose com Doce de fruta	Suco integral + Pão sem lactose com doce	
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moida com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango refogado+ Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	TIRADENTES
MERENDA	Leite de soja + Cereal de Milho	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + Pão sem lactose com queijo sem lactose	Vitamina de frutas mista (leite de soja com fruta picada) + Biscoito sem lactose	
JANTAR	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja+ Biscoito doce + Fruta	Suco integral + Pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Salada	CONSELHO
MERENDA	Leite de soja + Enriquecedor de morango + Biscoito sem lactose	logurte sem lactose + Biscoito sem lactose+ Fruta	Leite de soja com achocolatado + Pão sem lactose com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	
JANTAR	Polenta + Almondega ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batatas + Carne Moída ao Molho	

Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016

MUNICIPIO DE PARANAGUA Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten Abril/2017



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SERVIÇO	0	0	0	0	0
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
JANTAR					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito sem glúten + Fruta	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Bebida lactea + Pão sem glúten com Creme Vegetal+ Fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Café com leite + Pão sem glúten com Creme Vegetal e Apresuntado
ALMOÇO	+ Salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete + Salada
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Sem glúten	Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	Suco integral + Pão sem glútencom Doce de Frutas	Chá + Pão sem glúten com Doce de Leite	Leite com achocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango, Cenoura, Batata e Milho)
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Café com leite + Biscoito sem glúten + Fruta	Suco + Pão sem glúten com Queijo + Alface + Cenoura	Cachorro Quente (pão sem glúten) + pipoca + suco	
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Almondega + Purê de batatas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	SEXTA FEIRA SANTA
MERENDA	Café com leite + Biscoito sem glúten	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito sem glúten	Suco + Pão sem glúten com Queijo + Alface + Cenoura	Cachorro Quente (pão sem glúten) + pipoca + suco	
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Polenta + Frango ao Molho + Salada	
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Vitamina de frutas + biscoito sem alúten	logurte + Biscoito sem glúten+ Fruta	Chá + Pão sem glúten com Doce de Leite	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moida com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango refogado+ Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	TIRADENTES
MERENDA	Leite + Cereal de Milho	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Café com leite + Pão sem glúten com Creme Vegetal e queijo	Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	
JANTAR	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito sem glúten + Fruta	Suco integral + Pão sem glútencom Doce de Frutas	Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo (sem glúten), suco	
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	Macarrão (sem glúten) com Carne Moída + Salada	CONSELHO
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Sem glúten	logurte + Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado + Pão sem	Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo (sem glúten), suco	
JANTAR	Polenta + Almondega ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batatas + Carne Moída ao Molho	

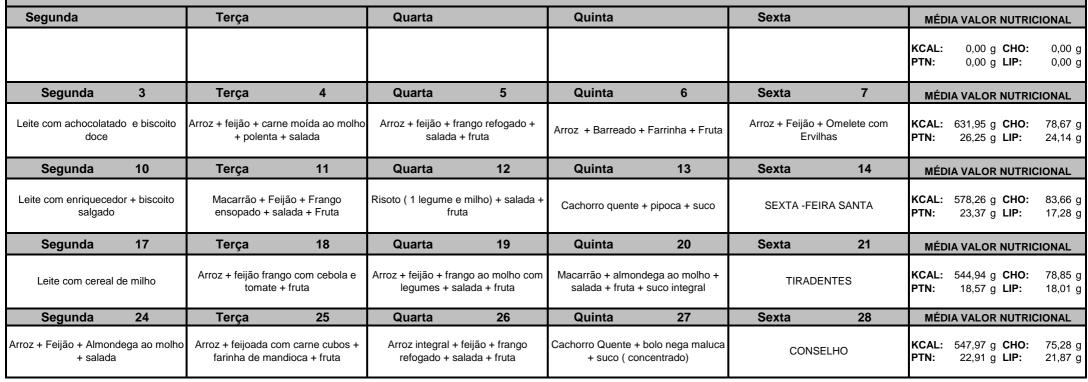
Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Risotolândia

Cardápio - Escolas Parciais

Abril/2017



Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral Cardápio - Escolas Parciais - diabetes **Abril/2017**

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
Segunda	3	Terça	4	Quarta	5	Quinta	6	Sexta	7
Leite com achocolat biscoito inte		Arroz integral + feijã ao molho +		Arroz integral + f refogado + sa		Arroz integral + B	arreado + Fruta	Arroz integral + Feijâ Ervilh	
Segunda	10	Terça	11	Quarta	12	Quinta	13	Sexta	14
Chá com adoçante + bi	iscoito integral	Macarrão integral + ensopado + sa		Risoto (arroz integra salada +		Cachorro quente (pipoca + s		SEXTA -FEIF	RA SANTA
Segunda	17	Terça	18	Quarta	19	Quinta	20	Sexta	21
Leite com cereal de mill	ho sem açúcar	Arroz integral + fei cebola e tom		Arroz integral + fei molho com legumes		Macarrão integral molho + salada +		TIRADE	NTES
Segunda	24	Terça	25	Quarta	26	Quinta	27	Sexta	28
Arroz integral + Feijão ao molho + sa		Arroz integral + feij cubos +		Arroz integral + f refogado + sal		Cachorro Quente (p (diet) + suco (d		CONSE	ELHO

Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose



Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
Segunda	3	Terça	4	Quarta	5	Quinta	6	Sexta	7
Leite de soja com ach biscoito sem la		Arroz + feijão + c molho + polen		Arroz + feijão + fra salada +		Arroz + Barreado +	· Farrinha + Fruta	Arroz + Feijão + Ervilh	
Segunda	10	Terça	11	Quarta	12	Quinta	13	Sexta	14
Leite de soja com enr biscoito sem la		Macarrão + Feij ensopado + sa		Risoto (1 legume e fruta		Cachorro quente (pá pipoca +	· ·	SEXTA -FEIF	RA SANTA
Segunda	17	Terça	18	Quarta	19	Quinta	20	Sexta	21
Leite de soja com cer	eal de milho	Arroz + feijão franç tomate +		Arroz + feijão + franç legumes + sal		Macarrão + almono salada + fruta +	•	TIRADE	NTES
Segunda	24	Terça	25	Quarta	26	Quinta	27	Sexta	28
Arroz + Feijão + Almono + salada	dega ao molho	Arroz + feijoada cor farinha de man		Arroz integral + f refogado + sal		Cachorro Quente + l + suco (con	_	CONSE	ELHO

Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO № 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten Abril/2017

Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
Segunda	3	Terça	4	Quarta	5	Quinta	6	Sexta	7
Leite com achocolatad sem glúter		Arroz + feijão + ca molho + poleni		Arroz + feijão + fra salada +		Arroz + Barreado +	- Farrinha + Fruta	Arroz + Feijão + Ervilh	
Segunda	10	Terça	11	Quarta	12	Quinta	13	Sexta	14
Leite com enriquecedo sem glúter		Macarrão sem glu Frango ensopado +		Risoto (1 legume e fruta		Cachorro Quente (pipoca +		SEXTA -FEIF	RA SANTA
Segunda	17	Terça	18	Quarta	19	Quinta	20	Sexta	21
Leite com cereal o	de milho	Arroz + feijão frang tomate +		Arroz + feijão + franç legumes + sal		Macarrão sem glúter molho + salada + fru	_		NTES
Segunda	24	Terça	25	Quarta	26	Quinta	27	Sexta	28
Arroz + Feijão + Almono + salada	lega ao molho	Arroz + feijoada cor farinha de mand		Arroz integral + f refogado + sal		Cachorro Quente (pbolo (sem glúten) + concent	suco (CONSE	ELHO

Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral Cardápio - Escolas Parciais - Especial



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
					KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com Achocolatado + Biscoite integral	Bebida Láctea + Biscoito Salgado	Bebida Láctea + Bolo + Fruta	Leite com Achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Fruta + Fruta	Suco integral + Pão com Doce de Fruta + Fruta	KCAL : 433,93 g CHO : 80,47 g PTN : 9,48 g LIP : 8,46 g
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Bebida Láctea + Biscoito Salgado	Vitamina de frutas mista+ Biscoito salgado	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface e cenoura	Cachorro quente + pipoca + suco	SEXTA-FEIRA SANTA	KCAL : 474,94 g CHO : 82,12 g PTN : 12,30 g LIP : 11,56 g
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com Achocolatado + Biscoito inegral	Vitamina de frutas mista+ Biscoito salgado	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal + Queijo + Fruta	Bebida Láctea + Bolo + Fruta	TIRADENTES	KCAL : 474,60 g CHO : 74,29 g PTN : 13,85 g LIP : 13,36 g
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com Achocolatado + Biscoite integral	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	logurte + Biscoito doce integral + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + Suco concentrado	CONSELHO	KCAL : 599,85 g CHO : 106,10 g PTN : 14,08 g LIP : 12,57 g

Risotolândia

Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO № 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial Abril/2017



1811/2017									
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL			
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g			
DESJEJUW						PTN : 0,00 g LIP : 0,00 g			
MERENDA						KCAL : 0,00 g CHO : 0,00 g			
MERCERO						PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g			
SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL			
DESJEJUM		Suco concentrado e bolo	Suco + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme	Café com leite + Pão com Creme	KCAL: 514,12 g CHO: 95,27 g			
	Leite com Cereal de Milho			Vegetal	Vegetal + Apresuntado	PTN: 8,51 g LIP : 9,27 g			
MERENDA	Arroz + feijão + frango refogado +	Arroz + freijão + carne moída com	Arroz + Feijão + Frango Desfiado com	Arroz + feijão + frango ao molho com	Arroz + Feijão + Omelete Assado +	WOAL 505.00 - OHO 55.40 -			
WERENDA	salada + fruta	cheiro verde e milho + salada + fruta	Cebola e Tomate + Fruta	legumes + salada	Legume Refogado	KCAL : 565,02 g CHO : 55,19 g PTN : 22,48 g LIP : 29,04 g			
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL			
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado	Suco concentrado e bolo	Suco integral + Sanduiche de pão	Cachorro quente + pipoca + suco	SEXTA-FEIRA SANTA	KCAL: 631,58 g CHO: 122,92 g			
			fatiado + queijo + cenoura + alface			PTN: 9,96 g LIP : 11,15 g			
MERENDA	Arroz + Feijão + Frango refogado com	Arroz + Feijoada com carne bovina +	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho + Polenta + Salada + Suco	0	SEXTA-FEIRA SANTA	KCAL : 797,02 g CHO : 107,97 g PTN : 37,82 g LIP : 25,76 g			
MERENDA	milho , salada + fruta	farinha de mandioca + fruta	concentrado	Cachorro quente + pipoca + suco	SEXTA-FEIRA SAINTA	PTN: 37,82 g LIP : 25,76 g			
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL			
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito doce	logurte + Biscoito integral doce + Fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Chá + pão com doce de leite	TIRADENTES	KCAL : 420,77 g CHO : 77,39 g PTN : 10,00 g LIP : 4,88 g			
		Tiuta	v e getai						
MERENDA	Arroz integral + Feijão + Frango ao	Arroz + Feijão + carne moída ao	Macarrão parafuso + feijão + frango	Arroz + feijão + almondega ao molho	TIRADENTES	KCAL : 529,31 g CHO : 49,11 g PTN : 17,99 g LIP : 17,15 g			
MERENDA	Molho + Salada + Fruta	molho de ervilhas	ao molho + salada + fruta	+ salada	TINADENTES	FIN. 17,99 g LIF. 17,15 g			
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL			
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito doce	Leite com achocolatado + biscoito	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 457,36 g CHO: 67,02 g PTN: 11,24 g LIP: 13,49 g			
		doce	. 090.6.	. 5455					
MERENDA	Macarrão com almondega ao molho,	Risoto (frango + 1 legume + milho) +	Arroz + Barreado + Farinha + Fruta	Cachorro Quente + Bolo nega maluca	CONSELHO DE CLASSE	KCAL : 711,61 g CHO : 109,96 g PTN : 24,65 g LIP : 20,57 g			
	salada + fruta + suco integral	salada + fruta	Table 1 Danisado 1 Tallinia 1 Traid	+ suco	30220 22 02002				

Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO № 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016



Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais

Abril/2017



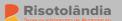
	2017					Serviços Inteligent	es de Alimentação
SERVIÇO	Segunda	Terca	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR	NUTRICIONAL
DESJEJUM							CHO: 0,00 g
ALMOÇO						, ,	CHO: 0,00 (
MERENDA							CHO: 0,00 (
SERVIÇO	3	4	5	6	7	MÉDIA VALOR	
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	Bebida lactea, pão com Creme vegetal	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	PTN : 7,63 g	CHO: 50,06 (LIP: 7,92 (
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com cenoura, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada e fruta	Arroz, Barreado, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Omelete, Legume refogado	, 0	CHO: 59,15 (LIP: 25,99 (
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Café com leite e biscoito doce	Suco, Pão de cenoura com Doce de frutas, Fruta	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito salgado		CHO: 70,75 (LIP: 10,65 (
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR	NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte de morango, biscoito doce inegral, Fruta	Sanduiche de pão fatiado, Queijo, Cenoura e Alface, Suco	Cachorro quente + pipoca + suco		KCAL : 397,10 g PTN : 10,26 g	CHO: 66,91 (LIP: 7,16 (
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moida ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	SEXTA-FEIRA SANTA	, ,	CHO: 61,29 (LIP: 14,81 (
MERENDA	Pudim	Vitamina de frutas e Biscoito	Pão fatiado, Queijo, Alface e Cenoura, Suco	Cachorro quente + pipoca + suco			CHO: 52,41 (LIP: 10,16 (
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR	NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco (concentrado) + bolo	Pão com farofa, Suco			CHO: 66,91 (LIP: 7,03 (
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moida ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	Macarrão parafuso + feijão + frango ao molho + salada + fruta	TIRADENTES	, 0	CHO: 65,88 (LIP: 22,77 (
MERENDA	Leite com cereal de milho	Canjica	logurte de morango, biscoito doce integral	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas		KCAL : 483,40 g PTN : 14,86 g	CHO: 79,45 (LIP: 10,71 (
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR	
DESJEJUM	Leite com Cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco		, 0	CHO: 469,47 (LIP: 14,32 (
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, frango ensopado, salada	Macarrão, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco	CONSELHO DE CLASSE		CHO: 588,82 (LIP: 22,84 (
MERENDA	Enriquecedor de morango com leite, Biscoito Salgado	Café com leite e Biscoito salgado	Pão com Doce de leite e Chá	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco		KCAL: 414,64 g PTN: 9,25 g	CHO: 414,64 (LIP: 12,47 (

Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO № 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016



Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes



ADIII	2017				Serviços Inteligentes de Alimentação
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DE0 15 11 11					
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM	Café com leite (com adoçante) e Biscoito integral	Suco (diet) + bolo diet	Chá com adoçante, pão integral com Creme vegetal	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal	Café com leite (com adoçante), Pão integral com Creme vegetal e Apresuntado
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com cenoura, Salada	Arroz integral, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada e fruta	Arroz integral, Barreado, Fruta	Arroz integral, Feijão, Omelete, Legume refogado
MERENDA	Chá com adoçante e Biscoito integral	Café com leite (adoçante) e biscoito integral	Suco diet, Pão integral com creme vegetal, Fruta	Leite com achocolatado diet, Biscoito integral	Chá com adoçante e Biscoito integral
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito integral	logurte diet, biscoito doce inegral, Fruta	Sanduiche de pão integral, Queijo, Cenoura e Alface, Suco diet	Cachorro - quente (pão integral) + pipoca + suco	
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Carne moida ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Risoto (arroz integral + 1 tipo de legume), Salada e Fruta	Arroz integral, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	SEXTA-FEIRA SANTA
MERENDA	Chá com adoçante e Biscoito integral	Vitamina de frutas e Biscoito	Pão integral, Queijo, Alface e Cenoura, Suco diet	Cachorro - quente (pão integral) + pipoca + suco	
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Café com leite (com adoçante) e Biscoito integral	Vitamina de frutas e Biscoito integral	Suco (diet) + bolo (diet)	Pão integral com creme vegetal, Suco diet	
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Carne moida ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz integral, Feijão, carne moída ao molho e Salada	Macarrão integral + feijão + frango ao molho + salada + fruta	TIRADENTES
MERENDA	Leite com cereal de milho (sem açúcar)	Chá com adoçante e Biscoito doce integral	logurte diet, biscoito doce integral	Leite com achocolatado diet, Pão integral com creme vegetal	
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Leite com cereal de milho (sem açúcar)	Vitamina de frutas e Biscoito integral	Chá com adoçante + Pão integralcom creme vegetal	Cachorro - quente (pão integral), bolo (diet) suco diet	
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Fruta	Arroz integral, Feijão, frango ensopado, salada	Macarrão integral, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco diet	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA	Chá com adoçante, Biscoito integral	Café com leite (com adoçante) e Biscoito integral	Pão integral com creme vegetal e Chá com adoçante	Cachorro - quente (pão integral), bolo (diet) suco diet	

Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016



Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose



	2017				
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Leite de soja, pão (sem lactose) com doce de fruta	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta	Café com leite de soja, Pão sem lactose com Apresuntado
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com cenoura, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada e fruta	Arroz, Barreado, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Omelete, Legume refogado
MERENDA	Enriquecedor de morango com leite de soja e Biscoito sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem lactose	Suco, Pão sem lactose com Doce de frutas, Fruta	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Enriquecedor de morango com leite de soja e Biscoito sem lactose
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose, Fruta	Sanduiche de pão (sem lactose), Queijo (sem lactose), Cenoura e Alface, Suco	Cachorro quente (pão sem lactose) + pipoca + suco	
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moida ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	SEXTA-FEIRA SANTA
MERENDA	Chá e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Sanduiche de pão (sem lactose), Queijo (sem lactose), Cenoura e Alface, Suco	Cachorro quente (pão sem lactose) + pipoca + suco	
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Pão sem lactose com doce de fruta, Suco	
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moida ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	Macarrão parafuso + feijão + frango ao molho + salada + fruta	TIRADENTES
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Canjica (com leite de soja)	logurte sem lactose, biscoito sem lactose	Leite sem lactose com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Leite de soja com Cereal de milho	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose e suco	
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, frango ensopado, salada	Macarrão, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco	CONSELHO
MERENDA	Leite de soja, Biscoito sem lactose	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Pão sem lactose com doce de fruta e Chá	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose e suco	

Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA Abril/2017



Segunda		Terça		Quarta		Quinta		MÉD	IA VALOR NUTRI	CIONAL
								KCAL: PTN:	0,00 g CHO : 0,00 g LIP :	0,00 g 0,00 g
Segunda	3	Terça	4	Quarta	5	Quinta	6	MÉD	IA VALOR NUTRI	CIONAL
Arroz, Feijão, Frango milho, Salada		Arroz, Feijão, Frang Legumes, Sala		Arroz, Barreado, F	Farinha e Fruta	Arroz, Feijão, Om Refoga		KCAL: PTN:	696,69 g CHO : 28,63 g LIP :	102,84 g 21,48 g
Segunda	10	Terça	11	Quarta	12	Quinta	13	MÉD	IA VALOR NUTRI	CIONAL
Macarrão, Feijão, Fra Salada e F		Arroz, Feijão, Franç cebola e toma		Risoto (1 tipo de le Salada e		Cachorro quente +	- pipoca + suco	KCAL: PTN:	733,91 g CHO : 33,25 g LIP :	99,69 g 24,05 g
Segunda	17	Terça	18	Quarta	19	Quinta	20	MÉD	IA VALOR NUTRI	CIONAL
Macarrão, almônde Salada, Fruta	•	Arroz integral, Fo refogado, Sala		Arroz, Feijão, Franç cebola e toma		Arroz, Feijão, carne Polenta, Salada e S			883,69 g CHO : 34,51 g LIP :	118,48 g 32,29 g
Segunda	24	Terça	25	Quarta	26	Quinta	27	MÉD	IA VALOR NUTRI	CIONAL
Arroz, feijão, carne a cenoura, salad		Arroz, Feijoada com Farinha de man		Arroz, Feijão, Carne com cheiro verde e Frut	milho, Salada e	Cachorro - quente, b e sud		KCAL: PTN:	797,90 g CHO : 33,38 g LIP :	89,26 g 34,89 g

Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO № 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Ilha

Abril/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
					KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com achocolatado e biscoito doce	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + Barreado + Farrinha + Fruta	Arroz + Feijão + Omelete com Ervilhas	KCAL : 631,95 g CHO : 78,67 g PTN : 26,25 g LIP : 24,14 g
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com enriquecedor + biscoito salgado	Macarrão + Feijão + Frango ensopado + salada + Fruta	Risoto (1 legume e milho) + salada + fruta	Cachorro quente + pipoca + suco	SEXTA -FEIRA SANTA	KCAL: 578,26 g CHO: 83,66 g PTN: 23,37 g LIP: 17,28 g
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com cereal de milho	Arroz + feijão frango com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Macarrão + almondega ao molho + salada + fruta + suco integral	TIRADENTES	KCAL : 544,94 g CHO : 78,85 g PTN : 18,57 g LIP : 18,01 g
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + Feijão + Almondega ao molho + salada	Arroz + feijoada com carne cubos + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	CONSELHO	KCAL : 547,97 g CHO : 75,28 g PTN : 22,91 g LIP : 21,87 g

Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO № 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016

MUNICIPIO DE PARANAGUA Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI - (2 a 5 anos)- Ilha Abril/2017



<i>7</i> 11011	1/2017					Servi	iços Inteligentes	de Alimentação
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉD	IA VALOR N	ITRICIONAL
OLKVIÇO	0	0	0	0	0			
DESJEJUM						KCAL:	0,00 g C	
						PTN: KCAL:	0,00 g L 0,00 g C	
ALMOÇO						PTN:	0,00 g L	
ALMOÇO						FIN.	0,00 4	ir. 0,00
						KCAL:	0,00 g C	HO : 0,00
MERENDA						PTN:	0,00 g L	
JANTAR						KCAL:	0,00 g C	HO : 0,00
JANTAK						PTN:	0,00 g L	IP : 0,00
SERVIÇO	3	4	5	6	7	MÉD	IA VALOR N	JTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	Leite com Achocolatado +	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + Pão com Creme	KCAL:	607,31 g C	HO : 125,83
DESSESOW	+ Fruta	Suco (concentrado) + bolo	Biscoito Doce	Suco integral + Fao com Falora	Vegetal e Apresuntado	PTN:	6,52 g L	
	Arroz + Feijão + Frango ao molho	Arroz + Feijão + Carne isca com	Arroz + Feijão + Frango ao	Arroz + Feijão + Frango desfiado	l	KCAL:	462,57 g C	
ALMOÇO	+ Salada	Molho + Ervilhas	molho + Salada	com Cebola e Tomate + Batata	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	PTN:	20,26 g L	IP: 22,05
	Leite + Enriquecedor de morango +	Vitamina de frutas mista + Biscoito		Cozida	Leite com achocolatado + Pão	KCAL:	483,50 q C	HO : 99,03
MERENDA	Biscoito Salgado	Doce	Café com leite + Biscoito doce	Chá + Pão com Doce de Leite	Fatiado com Doce de Frutas	PTN:	7,34 g L	
	Carreteiro (Batata + Cenoura +	Polenta + Frango ao Molho +	Macarrão com Carne Moída +	Carreteiro (Batata + Cenoura +	Risoto (Frango, Cenoura, Batata e	KCAL:	678,50 g C	
JANTAR	Ervilha)	Salada	Suco	Ervilha)	Milho)	PTN:	19.47 g L	
SERVIÇO	10	11	12	13 ′	14	MÈD	IA VALOR N	
DESJEJUM	Bebida lactea + Pão com Creme	Café com leite + Biscoito salgado	Suco + Pão Fatiado com Queijo	Cookers sucrete i ninese i sucre		KCAL:	516,44 g C	HO : 99,54
DESJEJUNI	Vegetal + Fruta	+ Fruta	+ Alface + Cenoura	Cachorro quente + pipoca + suco		PTN:	8,86 g L	IP: 7,78
	Arroz + Feijão + Almondega + Purê		Arroz + Feijão + Frango			KCAL:	682.41 a C	
ALMOÇO	de batatas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	SEXTA FEIRA SANTA	PTN:	19,18 g L	IP : 40,11
	Suco integral + Pão com Doce de	Leite + Enriquecedor de morango +	Suco + Pão Fatiado com Queiio			KCAL:	501,62 g C	HO : 94,64
MERENDA	Frutas	Biscoito Salgado	+ Alface + Cenoura	Cachorro quente + pipoca + suco		PTN:	8,56 g L	
	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha	Sopa (Frango + Mandioca +	Purê de Batata + Carne Moída	Polenta + Frango ao Molho +		KCAL:	368,59 g C	
JANTAR	+ Cenoura)	Abóbora + Abobrinha)	ao Molho	Salada		PTN:	15.94 a L	
SERVIÇO	17	18	19	20	21		IA VALOR N	
DESJEJUM	Vitamina da frutas y bisasita	logurte + Biscoito Doce integral+	Leite com cereal de milho	Cura internal y Dão com Forefo		KCAL:	597.53 a C	HO: 129.86
DESJEJUNI	Vitamina de frutas + biscoito	Fruta	Leite com cereal de milho	Suco integral + Pão com Farofa		PTN:	7,92 g L	
	Arroz + Feiião + Carne moida com	Arroz + Feijão + Frango refogado+	Arroz + Feijão + Carne iscas ao	Arroz + lentilha + Carne Moída	TIDADENTEO	KCAL:	544,45 g C	
ALMOÇO	Molho + Ervilhas	Salada	molho	Ensopada + Salada	TIRADENTES	PTN:	23,14 g L	IP : 29,94
		Leite com Achocolatado + Biscoito	Leite + Enriquecedor de morango	Vitamina de frutas mista + Biscoito		KCAL:	367,85 q C	HO : 58,12
MERENDA	Leite + Cereal de Milho	doce doce	+ Biscoito Salgado	Doce Doce		PTN:	11,72 g L	
	Sopa de Feijão + Batata + Carne +	Macarrão com Carne Moída +	Sopa (Frango + Mandioca +	Risoto (Frango + Cenoura + Batata		KCAL:	641,14 g C	
JANTAR	Cenoura	Suco	Abóbora + Abobrinha)	+ Molho)		PTN:	14,42 g L	
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉD	IA VALOR N	JTRICIONAL
DESJEJUM	Chá + Pão com Doce de Leite	Café com leite + Biscoito doce +	Suco integral + Pão com Farofa	Cachorro Quente + bolo nega		KCAL:	739.69 a C	
PESSESSIVI		Fruta	Suco integral + Fao com Farola	maluca, suco		PTN:	9,98 g L	
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango desfiado	Arroz + Feijoada com Cubos	Arroz integral+ Feijão + Frango	Macarrão com Carne Moída +	CONSELHO	KCAL:	479,60 g C	
YEMOÇU	com Cebola e Tomate + Batata	Bovinos + Farinha de Mandioca +	ao molho + Salada	Salada	CONSELITO	PTN:	21,06 g L	
MERENDA	Café com leite + Pão Fatiado com	logurte + Biscoito Doce integral	Leite com achocolatado + Pão	Cachorro Quente + bolo nega		KCAL:	638.70 a C	
EILENDA	Creme Vegetal e gueijo		Fatiado com Doce de Frutas	maluca suco		PTN:	11,73 g L	
JANTAR	Polenta + Almondega ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata	Carreteiro (Batata + Cenoura +	Purê de Batatas + Carne Moída ao		KCAL:	506,44 g C	
		+ Milho)	Ervilha)	Molho		PTN:	19,71 g L	IP : 24,23

Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

Abril/2017



					Serviços Inteligentes de Alimentação
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MERENDA					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)
SERVIÇO	10	11	12	13	14
MERENDA	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	SEXTA-FEIRA SANTA
SERVIÇO	17	18	19	20	21
MERENDA	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (Frango + Batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	TIRADENTES
SERVIÇO	24	25	26	27	28
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	CONSELHO DE CLASSE

Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016 Francieli Medina CRN 8ª REGIÃO № 8302 Coordenadora Operacional

Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Integral - APAE e CEDAP

Abril/2017



,	VI II/ZV I / Serviços Inteligentes de Alimentação								
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM							CHO : 0,00 g LIP : 0,00 g		
ALMOÇO						_	LIP : 0,00 g		
MERENDA						PTN : 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g		
SERVIÇO	3	4	5	6	7	MÉDIA VALOR			
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	Bebida lactea, pão com Creme vegetal	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado		CHO: 50,06 g LIP: 7,92 g		
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com cenoura, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada e fruta	Arroz, Barreado, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Omelete, Legume refogado	KCAL : 579,83 g PTN : 29,32 g	1		
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Café com leite e biscoito doce	Suco, Pão de cenoura com Doce de frutas, Fruta	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito salgado		CHO : 70,75 g LIP : 10,65 g		
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR			
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte de morango, biscoito doce inegral, Fruta	Sanduiche de pão fatiado, Queijo, Cenoura e Alface, Suco	Cachorro quente + pipoca + suco			CHO : 66,91 g LIP : 7,16 g		
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moida ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	SEXTA-FEIRA SANTA	KCAL : 571,84 g PTN : 19,36 g	CHO : 61,29 g LIP : 14,81 g		
MERENDA	Pudim	Vitamina de frutas e Biscoito	Pão fatiado, Queijo, Alface e Cenoura, Suco	Cachorro quente + pipoca + suco			CHO: 52,41 g LIP: 10,16 g		
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR	NUTRICIONAL		
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco (concentrado) + bolo	Pão com farofa, Suco			CHO : 66,91 g LIP : 7,03 g		
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moida ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	Macarrão parafuso + feijão + frango ao molho + salada + fruta	TIRADENTES	KCAL : 688,59 g PTN : 24,36 g	CHO: 65,88 g LIP: 22,77 g		
MERENDA	Leite com cereal de milho	Canjica	logurte de morango, biscoito doce integral	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas		KCAL : 483,40 g PTN : 14,86 g	CHO : 79,45 g LIP : 10,71 g		
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR	NUTRICIONAL		
DESJEJUM	Leite com Cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Café com leite e biscoito salgado	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco		CHO : 469,47 g LIP : 14,32 g		
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, frango ensopado, salada	Arroz, feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada	Macarrão, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco	KCAL: 588,82 g PTN: 27,97 g	CHO: 588,82 g LIP: 22,84 g		
MERENDA	Enriquecedor de morango com leite, Biscoito Salgado	Café com leite e Biscoito salgado	Pão com Doce de leite e Chá	leite com achocolatado e biscoito	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco		CHO: 414,64 g LIP: 12,47 g		

Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE sem lactose

Abril/2017



SERVIÇO	Segunda	Terca	Quarta	Quinta	Sexta
oz.itrigo					
MERENDA					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja, pão sem glútes diet com margarina sem leite	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Chá e biscoito sem lactose e diet
SERVIÇO	10	11	12	13	14
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Chá e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja, pão sem glútes diet com margarina sem leite	SEXTA-FEIRA SANTA
SERVIÇO	17	18	19	20	21
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	logurte diet sem lactose, biscoito sem lactose diet	Chá e pão sem glúten diet com margarina sem leite	TIRADENTES
SERVIÇO	24	25	26	27	28
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Chá e pão sem glúten diet com margarina sem leite	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	CONSELHO DE CLASSE

Patrícia dos Santos Alves Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO № 1781 Fiscal de contrato nº 040/2016