



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

Abril/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	3	4	5	6	7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito salgado	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	KCAL: 235,94 g CHO: 34,76 g PTN: 4,72 g LIP: 8,66 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	KCAL: 133,01 g CHO: 14,22 g PTN: 12,08 g LIP: 7,19 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	KCAL: 319,41 g CHO: 44,97 g PTN: 6,63 g LIP: 12,82 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (carne + batata Inglesa e abóbora, caldo de feijão)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	KCAL: 190,11 g CHO: 11,56 g PTN: 10,91 g LIP: 12,03 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito integral		KCAL: 263,44 g CHO: 36,87 g PTN: 5,17 g LIP: 10,88 g
ALMOÇO	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	SEXTA-FEIRA SANTA	KCAL: 132,50 g CHO: 22,44 g PTN: 13,62 g LIP: 7,01 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta		KCAL: 334,63 g CHO: 48,16 g PTN: 6,93 g LIP: 12,98 g
JANTAR	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + macarrão +batata+ abóbora + chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)		KCAL: 250,78 g CHO: 27,86 g PTN: 14,50 g LIP: 19,96 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito doce integral		KCAL: 273,81 g CHO: 37,12 g PTN: 5,71 g LIP: 11,49 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	TIRADENTES	KCAL: 126,61 g CHO: 14,76 g PTN: 12,48 g LIP: 6,88 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta		KCAL: 325,60 g CHO: 45,56 g PTN: 6,78 g LIP: 12,99 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + macarrão +batata+ abóbora + chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)		KCAL: 141,12 g CHO: 16,14 g PTN: 14,52 g LIP: 12,84 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Fruta		KCAL: 282,85 g CHO: 39,72 g PTN: 5,85 g LIP: 11,48 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 146,05 g CHO: 10,02 g PTN: 11,00 g LIP: 7,69 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal		KCAL: 319,34 g CHO: 45,97 g PTN: 6,77 g LIP: 12,09 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Sopa (Carne + macarrão +batata+ abóbora + chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão		KCAL: 191,80 g CHO: 17,45 g PTN: 15,05 g LIP: 18,18 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

Março/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	0	0	0	0	0	
DESJEJUM	0	0	0	0	0	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	0	0	0	0	0	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA	0	0	0	0	0	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR	0	0	0	0	0	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	3	4	5	6	7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito salgado	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	KCAL: 235,94 g PTN: 4,72 g CHO: 34,76 g LIP: 8,66 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	KCAL: 133,01 g PTN: 12,08 g CHO: 14,22 g LIP: 7,19 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	KCAL: 319,41 g PTN: 6,63 g CHO: 44,97 g LIP: 12,82 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (carne + batata Inglesa e abóbora, caldo de feijão)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	KCAL: 190,11 g PTN: 10,91 g CHO: 11,56 g LIP: 12,03 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito integral	0	KCAL: 263,44 g PTN: 5,17 g CHO: 36,87 g LIP: 10,88 g
ALMOÇO	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	SEXTA-FEIRA SANTA	KCAL: 132,50 g PTN: 13,62 g CHO: 22,44 g LIP: 7,01 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	0	KCAL: 334,63 g PTN: 6,93 g CHO: 48,16 g LIP: 12,98 g
JANTAR	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + macarrão +batata+ abóbora + chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	0	KCAL: 250,78 g PTN: 14,50 g CHO: 27,86 g LIP: 19,96 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito doce integral	0	KCAL: 273,81 g PTN: 5,71 g CHO: 37,12 g LIP: 11,49 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	TIRADENTES	KCAL: 126,61 g PTN: 12,48 g CHO: 14,76 g LIP: 6,88 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	0	KCAL: 325,60 g PTN: 6,78 g CHO: 45,56 g LIP: 12,99 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + macarrão +batata+ abóbora + chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	0	KCAL: 141,12 g PTN: 14,52 g CHO: 16,14 g LIP: 12,84 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Fruta	0	KCAL: 282,85 g PTN: 5,85 g CHO: 39,72 g LIP: 11,48 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 146,05 g PTN: 11,00 g CHO: 10,02 g LIP: 7,69 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + cereal	0	KCAL: 319,34 g PTN: 6,77 g CHO: 45,97 g LIP: 12,09 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Sopa (Carne + macarrão +batata+ abóbora + chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	0	KCAL: 191,80 g PTN: 15,05 g CHO: 17,45 g LIP: 18,18 g



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

Abril/2017



SERVIÇO	Segunda 0	Terça 0	Quarta 0	Quinta 0	Sexta 0	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	3	4	5	6	7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	KCAL: 55,38 g CHO: 7,96 g PTN: 1,56 g LIP: 1,77 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + 1 Salada	Arroz + Feijão + Carne bovina com Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango com Molho com milho + Salada	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	KCAL: 63,91 g CHO: 7,01 g PTN: 3,42 g LIP: 2,49 g
MERENDA	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	Vitamina + Biscoito doce	Café com leite + Pão Fatiado com Doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Doce	KCAL: 58,84 g CHO: 9,99 g PTN: 1,58 g LIP: 1,23 g
JANTAR	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Salada + Suco natural	Carreteiro com Cenoura + Batata + Salada	Risoto com Cenoura + Batata e Molho	KCAL: 77,83 g CHO: 18,58 g PTN: 4,29 g LIP: 2,23 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce	Vitamina + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Cachorro quente + pipoca + suco		KCAL: 61,34 g CHO: 9,20 g PTN: 1,77 g LIP: 1,57 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	Arroz + Feijão + Omelete+ Salada	Arroz + Feijão + Frango com Molho com milho+ Salada	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	SEXTA-FEIRA SANTA	KCAL: 80,20 g CHO: 10,54 g PTN: 3,49 g LIP: 2,58 g
MERENDA	Vitamina + Biscoito doce	Leite com Cereal Infantil + Fruta + Biscoito Doce	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	Cachorro quente + pipoca + suco		KCAL: 66,91 g CHO: 11,06 g PTN: 1,70 g LIP: 1,57 g
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída + Salada	Polenta + Frango ao Molho + Salada		KCAL: 64,27 g CHO: 6,70 g PTN: 3,37 g LIP: 2,54 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Vitamina + Biscoito doce integral	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal		KCAL: 61,94 g CHO: 9,22 g PTN: 1,72 g LIP: 1,79 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne bovina com Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + 1 Salada	Arroz + Feijão + Carne ao Molho com Legumes	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	TIRADENTES	KCAL: 68,76 g CHO: 7,28 g PTN: 4,17 g LIP: 2,57 g
MERENDA	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Fruta + Biscoito Doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Vitamina + Biscoito doce integral		KCAL: 63,01 g CHO: 10,24 g PTN: 1,54 g LIP: 1,40 g
JANTAR	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Macarrão com Carne Moída + Salada + Suco natural	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Risoto com Cenoura + Batata e Molho		KCAL: 58,50 g CHO: 7,15 g PTN: 3,28 g LIP: 1,95 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Vitamina + Biscoito doce integral	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco		KCAL: 350,64 g CHO: 50,74 g PTN: 9,79 g LIP: 11,06 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + 1 Tipo de Salada	Arroz + Feijoada + Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca +	Arroz + Feijão + Frango com Molho com milho + Salada	Macarrão com Carne Moída Ensopada + Salada	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 374,20 g CHO: 44,09 g PTN: 20,13 g LIP: 13,04 g
MERENDA	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Fruta + Biscoito Doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco		KCAL: 344,58 g CHO: 53,92 g PTN: 8,84 g LIP: 9,47 g
JANTAR	Polenta + Almondega ao Molho	Risoto com Cenoura + Batata + Molho	Carreteiro com Cenoura + Batata + Salada	Purê de Batata + Carne Moída + Salada		KCAL: 367,61 g CHO: 68,73 g PTN: 19,64 g LIP: 12,45 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral



CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Abril/2017

SERVIÇO	Segunda 0	Terça 0	Quarta 0	Quinta 0	Sexta 0	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
JANTAR						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
SERVIÇO	3	4	5	6	7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco (concentrado) + bolo	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + Pão com Creme Vegetal e Apresuntado	KCAL: 607,31 g PTN: 6,52 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	KCAL: 462,57 g PTN: 20,26 g
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Doce de Frutas	Chá + Pão com Doce de Leite	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	KCAL: 483,50 g PTN: 7,34 g
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango, Cenoura, Batata e Milho)	KCAL: 678,50 g PTN: 19,47 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	Cachorro quente + pipoca + suco		KCAL: 516,44 g PTN: 8,86 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Almondega + Purê de batatas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	SEXTA FEIRA SANTA	KCAL: 682,41 g PTN: 19,18 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito doce	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Suco + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	Cachorro quente + pipoca + suco		KCAL: 501,62 g PTN: 8,56 g
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Polenta + Frango ao Molho + Salada		KCAL: 368,59 g PTN: 15,94 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Vitamina de frutas + biscoito	logurte + Biscoito Doce integral+ Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite	Suco integral + Pão com Farofa		KCAL: 597,53 g PTN: 7,92 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango refogado+ Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	TIRADENTES	KCAL: 544,45 g PTN: 23,14 g
MERENDA	Leite + Cereal de Milho	Leite com Achocolatado + Biscoito doce	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce		KCAL: 367,85 g PTN: 11,72 g
JANTAR	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)		KCAL: 641,14 g PTN: 14,42 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito doce + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco		KCAL: 739,69 g PTN: 9,98 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Salada	CONSELHO	KCAL: 479,60 g PTN: 21,06 g
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	logurte + Biscoito Doce integral	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco		KCAL: 638,70 g PTN: 11,73 g
JANTAR	Polenta + Almondega ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batatas + Carne Moída ao Molho		KCAL: 506,44 g PTN: 19,71 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional

Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia e Arcelina

Abril/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	0	0	0	0	0	
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	3	4	5	6	7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco (concentrado) + bolo	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + Pão com Creme Vegetal e Apresuntado	KCAL: 607,31 g CHO: 125,83 g PTN: 6,52 g LIP: 6,98 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	KCAL: 462,57 g CHO: 46,39 g PTN: 20,26 g LIP: 22,05 g
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Doce de Frutas	Chá + Pão com Doce de Leite	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	KCAL: 483,50 g CHO: 99,03 g PTN: 7,34 g LIP: 6,80 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	Cachorro quente + pipoca + suco		KCAL: 516,44 g CHO: 99,54 g PTN: 8,86 g LIP: 7,78 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Almondega + Purê de batatas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	SEXTA FEIRA SANTA	KCAL: 682,41 g CHO: 61,15 g PTN: 19,18 g LIP: 40,11 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito doce	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Suco + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	Cachorro quente + pipoca + suco		KCAL: 501,62 g CHO: 94,64 g PTN: 8,56 g LIP: 8,75 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Vitamina de frutas + biscoito	logurte + Biscoito Doce integral+ Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite	Suco integral + Pão com Farofa		KCAL: 597,53 g CHO: 129,86 g PTN: 7,92 g LIP: 4,65 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moida com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango refogado+ Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + lentilha + Carne Moida Ensopada + Salada	TIRADENTES	KCAL: 544,45 g CHO: 46,66 g PTN: 23,14 g LIP: 29,94 g
MERENDA	Leite + Cereal de Milho	Leite com Achocolatado + Biscoito doce	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce		KCAL: 367,85 g CHO: 58,12 g PTN: 11,72 g LIP: 9,77 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito doce + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco		KCAL: 739,69 g CHO: 149,88 g PTN: 9,98 g LIP: 11,10 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijoado com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	Macarrão com Carne Moida + Salada	CONSELHO	KCAL: 479,60 g CHO: 53,90 g PTN: 21,06 g LIP: 20,07 g
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	logurte + Biscoito Doce integral	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco		KCAL: 638,70 g CHO: 119,49 g PTN: 11,73 g LIP: 11,68 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose

Abril/2017



SERVIÇO	Segunda 0	Terça 0	Quarta 0	Quinta 0	Sexta 0
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
JANTAR					
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose + Fruta	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta + Fruta	Suco integral + Pão sem lactose com doce	Café com leite de soja + Pão sem lactose e Apresentado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete + Salada
MERENDA	Leite de soja + Enriquecedor de morango + Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Suco integral + Pão sem lactose com Doce de Frutas	Chá + Pão sem lactose com Doce de fruta	Leite de soja com achocolatado + Pão sem lactose com Doce de Frutas
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango, Cenoura, Batata e Milho)
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose + Fruta	Suco + Pão sem lactose com Queijo sem lactose + Alfaca + Cenoura	cachorro quente (pão sem lactose) + pipoca + suco	
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Almondegas + Purê de batatas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	SEXTA FEIRA SANTA
MERENDA	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	Leite de soja + Enriquecedor de morango + Biscoito sem lactose	Suco + Pão sem lactose com Queijo sem lactose + Alfaca + Cenoura	cachorro quente (pão sem lactose) + pipoca + suco	
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Polenta + Frango ao Molho + Salada	
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	logurte sem lactose + Biscoito sem lactose + Fruta	Chá + Pão sem lactose com Doce de fruta	Suco integral + Pão sem lactose com doce	
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	TIRADENTES
MERENDA	Leite de soja + Cereal de Milho	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + Pão sem lactose com queijo sem lactose	Vitamina de frutas mista (leite de soja com fruta picada) + Biscoito sem lactose	
JANTAR	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja + Biscoito doce + Fruta	Suco integral + Pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Arroz integral + Feijão + Frango ao molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Salada	CONSELHO
MERENDA	Leite de soja + Enriquecedor de morango + Biscoito sem lactose	logurte sem lactose + Biscoito sem lactose + Fruta	Leite de soja com achocolatado + Pão sem lactose com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	
JANTAR	Polenta + Almondegas ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batatas + Carne Moída ao Molho	

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten
Abril/2017



SERVIÇO	Segunda 0	Terça 0	Quarta 0	Quinta 0	Sexta 0
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
JANTAR					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito sem glúten + Fruta	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Bebida lactea + Pão sem glúten com Creme Vegetal+ Fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Café com leite + Pão sem glúten com Creme Vegetal e Apresuntado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete + Salada
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Sem glúten	Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Chá + Pão sem glúten com Doce de Leite	Leite com achocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango, Cenoura, Batata e Milho)
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Café com leite + Biscoito sem glúten + Fruta	Suco + Pão sem glúten com Queijo + Alface + Cenoura	Cachorro Quente (pão sem glúten) + pipoca + suco	
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Almondega + Purê de batatas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	SEXTA FEIRA SANTA
MERENDA	Café com leite + Biscoito sem glúten	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito sem glúten	Suco + Pão sem glúten com Queijo + Alface + Cenoura	Cachorro Quente (pão sem glúten) + pipoca + suco	
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Polenta + Frango ao Molho + Salada	
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Vitamina de frutas + biscoito sem glúten	Iogurte + Biscoito sem glúten+ Fruta	Chá + Pão sem glúten com Doce de Leite	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango refogado+ Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	TIRADENTES
MERENDA	Leite + Cereal de Milho	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Café com leite + Pão sem glúten com Creme Vegetal e queijo	Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	
JANTAR	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito sem glúten + Fruta	Suco integral + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo (sem glúten), suco	
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	Macarrão (sem glúten) com Carne Moída + Salada	CONSELHO
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Sem glúten	Iogurte + Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo (sem glúten), suco	
JANTAR	Polenta + Almondega ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batatas + Carne Moída ao Molho	

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais

Abril/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
					KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com achocolatado e biscoito doce	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + Barreado + Farrinha + Fruta	Arroz + Feijão + Omelete com Ervilhas	KCAL: 631,95 g CHO: 78,67 g PTN: 26,25 g LIP: 24,14 g
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com enriquecedor + biscoito salgado	Macarrão + Feijão + Frango ensopado + salada + Fruta	Risoto (1 legume e milho) + salada + fruta	Cachorro quente + pipoca + suco	SEXTA -FEIRA SANTA	KCAL: 578,26 g CHO: 83,66 g PTN: 23,37 g LIP: 17,28 g
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com cereal de milho	Arroz + feijão frango com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Macarrão + almondega ao molho + salada + fruta + suco integral	TIRADENTES	KCAL: 544,94 g CHO: 78,85 g PTN: 18,57 g LIP: 18,01 g
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + Feijão + Almondega ao molho + salada	Arroz + feijoada com carne cubos + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	CONSELHO	KCAL: 547,97 g CHO: 75,28 g PTN: 22,91 g LIP: 21,87 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

Abril/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
Leite com achocolatado diet e biscoito integral	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho + salada	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz integral + Barreado + Fruta	Arroz integral + Feijão + Omelete com Ervilhas
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
Chá com adoçante + biscoito integral	Macarrão integral + Feijão + Frango ensopado + salada + Fruta	Risoto (arroz integral + 1 legume) + salada + fruta	Cachorro quente (pão integral) + pipoca + suco diet	SEXTA -FEIRA SANTA
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
Leite com cereal de milho sem açúcar	Arroz integral + feijão frango com cebola e tomate + fruta	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Macarrão integral + almondega ao molho + salada + fruta + suco diet	TIRADENTES
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
Arroz integral + Feijão + Almondega ao molho + salada	Arroz integral + feijoada com carne cubos + fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Cachorro Quente (pão integral)+ bolo (diet) + suco (concentrado)	CONSELHO

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

Abril/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + Barreado + Farrinha + Fruta	Arroz + Feijão + Omelete com Ervilhas
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
Leite de soja com enriquecedor + biscoito sem lactose	Macarrão + Feijão + Frango ensopado + salada + Fruta	Risoto (1 legume e milho) + salada + fruta	Cachorro quente (pão sem lactose) + pipoca + suco	SEXTA -FEIRA SANTA
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
Leite de soja com cereal de milho	Arroz + feijão frango com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Macarrão + almondega ao molho + salada + fruta + suco integral	TIRADENTES
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
Arroz + Feijão + Almondega ao molho + salada	Arroz + feijoada com carne cubos + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	CONSELHO

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

Abril/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + Barreado + Farrinha + Fruta	Arroz + Feijão + Omelete com Ervilhas
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
Leite com enriquecedor + biscoito sem glúten	Macarrão sem glúten+ Feijão + Frango ensopado + salada + Fruta	Risoto (1 legume e milho) + salada + fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten) + pipoca + suco	SEXTA -FEIRA SANTA
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
Leite com cereal de milho	Arroz + feijão frango com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Macarrão sem glúten + almondega ao molho + salada + fruta + suco integral	TIRADENTES
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
Arroz + Feijão + Almondega ao molho + salada	Arroz + feijoada com carne cubos + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo (sem glúten) + suco (concentrado)	CONSELHO

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial

Abril/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
					KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com Achocolatado + Biscoito integral	Bebida Láctea + Biscoito Salgado	Bebida Láctea + Bolo + Fruta	Leite com Achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Fruta + Fruta	Suco integral + Pão com Doce de Fruta + Fruta	KCAL: 433,93 g CHO: 80,47 g PTN: 9,48 g LIP: 8,46 g
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Bebida Láctea + Biscoito Salgado	Vitamina de frutas mista+ Biscoito salgado	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface e cenoura	Cachorro quente + pipoca + suco	SEXTA-FEIRA SANTA	KCAL: 474,94 g CHO: 82,12 g PTN: 12,30 g LIP: 11,56 g
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com Achocolatado + Biscoito integral	Vitamina de frutas mista+ Biscoito salgado	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal + Queijo + Fruta	Bebida Láctea + Bolo + Fruta	TIRADENTES	KCAL: 474,60 g CHO: 74,29 g PTN: 13,85 g LIP: 13,36 g
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com Achocolatado + Biscoito integral	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	logurte + Biscoito doce integral + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + Suco concentrado	CONSELHO	KCAL: 599,85 g CHO: 106,10 g PTN: 14,08 g LIP: 12,57 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial

Abril/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Cereal de Milho	Suco concentrado e bolo	Suco + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão com Creme Vegetal + Apresuntado	KCAL: 514,12 g CHO: 95,27 g PTN: 8,51 g LIP: 9,27 g
MERENDA	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Arroz + Feijão + Frango Desfiado com Cebola e Tomate + Fruta	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada	Arroz + Feijão + Omelete Assado + Legume Refogado	KCAL: 565,02 g CHO: 55,19 g PTN: 22,48 g LIP: 29,04 g
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado	Suco concentrado e bolo	Suco integral + Sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Cachorro quente + pipoca + suco	SEXTA-FEIRA SANTA	KCAL: 631,58 g CHO: 122,92 g PTN: 9,96 g LIP: 11,15 g
MERENDA	Arroz + Feijão + Frango refogado com milho, salada + fruta	Arroz + Feijoada com carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho + Polenta + Salada + Suco concentrado	Cachorro quente + pipoca + suco	SEXTA-FEIRA SANTA	KCAL: 797,02 g CHO: 107,97 g PTN: 37,82 g LIP: 25,76 g
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito doce	logurte + Biscoito integral doce + Fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Chá + pão com doce de leite	TIRADENTES	KCAL: 420,77 g CHO: 77,39 g PTN: 10,00 g LIP: 4,88 g
MERENDA	Arroz integral + Feijão + Frango ao Molho + Salada + Fruta	Arroz + Feijão + carne moída ao molho de ervilhas	Macarrão parafuso + feijão + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + almondega ao molho + salada	TIRADENTES	KCAL: 529,31 g CHO: 49,11 g PTN: 17,99 g LIP: 17,15 g
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito doce	Leite com achocolatado + biscoito doce	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 457,36 g CHO: 67,02 g PTN: 11,24 g LIP: 13,49 g
MERENDA	Macarrão com almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Risoto (frango + 1 legume + milho) + salada + fruta	Arroz + Barreado + Farinha + Fruta	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 711,61 g CHO: 109,96 g PTN: 24,65 g LIP: 20,57 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais

Abril/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	3	4	5	6	7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	Bebida lactea, pão com Creme vegetal	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	KCAL: 332,15 g CHO: 50,06 g PTN: 7,63 g LIP: 7,92 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com cenoura, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada e fruta	Arroz, Barreado, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Omelete, Legume refogado	KCAL: 579,83 g CHO: 59,15 g PTN: 29,32 g LIP: 25,99 g
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Café com leite e biscoito doce	Suco, Pão de cenoura com Doce de frutas, Fruta	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito salgado	KCAL: 417,88 g CHO: 70,75 g PTN: 9,50 g LIP: 10,65 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte de morango, biscoito doce inequal, Fruta	Sanduche de pão fatiado, Queijo, Cenoura e Alface, Suco	Cachorro quente + pipoca + suco		KCAL: 397,10 g CHO: 66,91 g PTN: 10,26 g LIP: 7,16 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	SEXTA-FEIRA SANTA	KCAL: 571,84 g CHO: 61,29 g PTN: 19,36 g LIP: 14,81 g
MERENDA	Pudim	Vitamina de frutas e Biscoito	Pão fatiado, Queijo, Alface e Cenoura, Suco	Cachorro quente + pipoca + suco		KCAL: 339,84 g CHO: 52,41 g PTN: 10,12 g LIP: 10,16 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco (concentrado) + bolo	Pão com farofa, Suco		KCAL: 357,74 g CHO: 66,91 g PTN: 6,95 g LIP: 7,03 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	Macarrão parafuso + feijão + frango ao molho + salada + fruta	TIRADENTES	KCAL: 688,59 g CHO: 65,88 g PTN: 24,36 g LIP: 22,77 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Canjica	logurte de morango, biscoito doce integral	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas		KCAL: 483,40 g CHO: 79,45 g PTN: 14,86 g LIP: 10,71 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco		KCAL: 469,47 g CHO: 469,47 g PTN: 13,61 g LIP: 14,32 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, frango ensopado, salada	Macarrão, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 588,82 g CHO: 588,82 g PTN: 27,97 g LIP: 22,84 g
MERENDA	Enriquecedor de morango com leite, Biscoito Salgado	Café com leite e Biscoito salgado	Pão com Doce de leite e Chá	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco		KCAL: 414,64 g CHO: 414,64 g PTN: 9,25 g LIP: 12,47 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes

Abril/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM	Café com leite (com adoçante) e Biscoito integral	Suco (diet) + bolo diet	Chá com adoçante, pão integral com Creme vegetal	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal	Café com leite (com adoçante), Pão integral com Creme vegetal e Apresentado
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com cenoura, Salada	Arroz integral, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada e fruta	Arroz integral, Barreado, Fruta	Arroz integral, Feijão, Omelete, Legume refogado
MERENDA	Chá com adoçante e Biscoito integral	Café com leite (adoçante) e biscoito integral	Suco diet, Pão integral com creme vegetal, Fruta	Leite com achocolatado diet, Biscoito integral	Chá com adoçante e Biscoito integral
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito integral	logurte diet, biscoito doce inegral, Fruta	Sanduche de pão integral, Queijo, Cenoura e Alface, Suco diet	Cachorro - quente (pão integral) + pipoca + suco	
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Risoto (arroz integral + 1 tipo de legume), Salada e Fruta	Arroz integral, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	SEXTA-FEIRA SANTA
MERENDA	Chá com adoçante e Biscoito integral	Vitamina de frutas e Biscoito	Pão integral, Queijo, Alface e Cenoura, Suco diet	Cachorro - quente (pão integral) + pipoca + suco	
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Café com leite (com adoçante) e Biscoito integral	Vitamina de frutas e Biscoito integral	Suco (diet) + bolo (diet)	Pão integral com creme vegetal, Suco diet	
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz integral, Feijão, carne moída ao molho e Salada	Macarrão integral + feijão + frango ao molho + salada + fruta	TIRADENTES
MERENDA	Leite com cereal de milho (sem açúcar)	Chá com adoçante e Biscoito doce integral	logurte diet, biscoito doce integral	Leite com achocolatado diet, Pão integral com creme vegetal	
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Leite com cereal de milho (sem açúcar)	Vitamina de frutas e Biscoito integral	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal	Cachorro - quente (pão integral), bolo (diet) suco diet	
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Fruta	Arroz integral, Feijão, frango ensopado, salada	Macarrão integral, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco diet	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA	Chá com adoçante, Biscoito integral	Café com leite (com adoçante) e Biscoito integral	Pão integral com creme vegetal e Chá com adoçante	Cachorro - quente (pão integral), bolo (diet) suco diet	

Patricia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose

Abril/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Leite de soja, pão (sem lactose) com doce de fruta	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta	Café com leite de soja, Pão sem lactose com Apresentado
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com cenoura, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada e fruta	Arroz, Barreado, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Omelete, Legume refogado
MERENDA	Enriquecedor de morango com leite de soja e Biscoito sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem lactose	Suco, Pão sem lactose com Doce de frutas, Fruta	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Enriquecedor de morango com leite de soja e Biscoito sem lactose
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose, Fruta	Sanduche de pão (sem lactose), Queijo (sem lactose), Cenoura e Alface, Suco	Cachorro quente (pão sem lactose) + pipoca + suco	
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	SEXTA-FEIRA SANTA
MERENDA	Chá e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Sanduche de pão (sem lactose), Queijo (sem lactose), Cenoura e Alface, Suco	Cachorro quente (pão sem lactose) + pipoca + suco	
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Pão sem lactose com doce de fruta, Suco	
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	Macarrão parafuso + feijão + frango ao molho + salada + fruta	TIRADENTES
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Canjica (com leite de soja)	logurte sem lactose, biscoito sem lactose	Leite sem lactose com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Leite de soja com Cereal de milho	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose e suco	
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, Feijoado com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, frango ensopado, salada	Macarrão, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco	CONSELHO
MERENDA	Leite de soja, Biscoito sem lactose	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Pão sem lactose com doce de fruta e Chá	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose e suco	

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA

Abril/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
				KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz, Feijão, Frango ensopado com milho, Salada e Fruta	Arroz, Feijão, Frango ao molho com Legumes, Salada + Fruta	Arroz, Barreado, Farinha e Fruta	Arroz, Feijão, Omelete, Legume Refogado	KCAL: 696,69 g CHO: 102,84 g PTN: 28,63 g LIP: 21,48 g
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Macarrão, Feijão, Frango ao molho, Salada e Fruta	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate + Fruta	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	Cachorro quente + pipoca + suco	KCAL: 733,91 g CHO: 99,69 g PTN: 33,25 g LIP: 24,05 g
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Macarrão, almôndega ao molho, Salada, Fruta e Suco	Arroz integral, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate + Fruta	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, Polenta, Salada e Suco concentrado	KCAL: 883,69 g CHO: 118,48 g PTN: 34,51 g LIP: 32,29 g
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz, feijão, carne ao molho com cenoura, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída refogada com cheiro verde e milho, Salada e Fruta	Cachorro - quente, bolo nega maluca e suco	KCAL: 797,90 g CHO: 89,26 g PTN: 33,38 g LIP: 34,89 g

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Ilha

Abril/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
					KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com achocolatado e biscoito doce	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + Barreado + Farrinha + Fruta	Arroz + Feijão + Omelete com Ervilhas	KCAL: 631,95 g CHO: 78,67 g PTN: 26,25 g LIP: 24,14 g
Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com enriquecedor + biscoito salgado	Macarrão + Feijão + Frango ensopado + salada + Fruta	Risoto (1 legume e milho) + salada + fruta	Cachorro quente + pipoca + suco	SEXTA -FEIRA SANTA	KCAL: 578,26 g CHO: 83,66 g PTN: 23,37 g LIP: 17,28 g
Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com cereal de milho	Arroz + feijão frango com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Macarrão + almondega ao molho + salada + fruta + suco integral	TIRADENTES	KCAL: 544,94 g CHO: 78,85 g PTN: 18,57 g LIP: 18,01 g
Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + Feijão + Almondega ao molho + salada	Arroz + feijoada com carne cubos + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	CONSELHO	KCAL: 547,97 g CHO: 75,28 g PTN: 22,91 g LIP: 21,87 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos)- Ilha Abril/2017



SERVIÇO	Segunda 0	Terça 0	Quarta 0	Quinta 0	Sexta 0	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	3	4	5	6	7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco (concentrado) + bolo	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + Pão com Creme Vegetal e Apresentado	KCAL: 607,31 g CHO: 125,83 g PTN: 6,52 g LIP: 6,98 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	KCAL: 462,57 g CHO: 46,39 g PTN: 20,26 g LIP: 22,05 g
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito doce	Chá + Pão com Doce de Leite	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	KCAL: 483,50 g CHO: 99,03 g PTN: 7,34 g LIP: 6,80 g
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango, Cenoura, Batata e Milho)	KCAL: 678,50 g CHO: 149,76 g PTN: 19,47 g LIP: 19,55 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco + Pão Fatiado com Queijo + Alfaca + Cenoura	Cachorro quente + pipoca + suco		KCAL: 516,44 g CHO: 99,54 g PTN: 8,86 g LIP: 7,78 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Almondegas + Purê de batatas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	SEXTA FEIRA SANTA	KCAL: 682,41 g CHO: 61,15 g PTN: 19,18 g LIP: 40,11 g
MERENDA	Suco integral + Pão com Doce de Frutas	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Suco + Pão Fatiado com Queijo + Alfaca + Cenoura	Cachorro quente + pipoca + suco		KCAL: 501,62 g CHO: 94,64 g PTN: 8,56 g LIP: 8,75 g
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Polenta + Frango ao Molho + Salada		KCAL: 368,59 g CHO: 39,81 g PTN: 15,94 g LIP: 15,88 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Vitamina de frutas + biscoito	logurte + Biscoito Doce integral+ Fruta	Leite com cereal de milho	Suco integral + Pão com Farofa		KCAL: 597,53 g CHO: 129,86 g PTN: 7,92 g LIP: 4,65 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango refogado+ Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	TIRADENTES	KCAL: 544,45 g CHO: 46,66 g PTN: 23,14 g LIP: 29,94 g
MERENDA	Leite + Cereal de Milho	Leite com Achocolatado + Biscoito doce	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce		KCAL: 367,85 g CHO: 58,12 g PTN: 11,72 g LIP: 9,77 g
JANTAR	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)		KCAL: 641,14 g CHO: 102,22 g PTN: 14,42 g LIP: 20,01 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Chá + Pão com Doce de Leite	Café com leite + Biscoito doce + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco		KCAL: 739,69 g CHO: 149,88 g PTN: 9,98 g LIP: 11,10 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijoadas com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Salada	CONSELHO	KCAL: 479,60 g CHO: 53,90 g PTN: 21,06 g LIP: 20,07 g
MERENDA	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	logurte + Biscoito Doce integral	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco		KCAL: 638,70 g CHO: 119,49 g PTN: 11,73 g LIP: 11,68 g
JANTAR	Polenta + Almondegas ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batatas + Carne Moída ao Molho		KCAL: 506,44 g CHO: 78,53 g PTN: 19,71 g LIP: 24,23 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

Abril/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MERENDA					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)
SERVIÇO	10	11	12	13	14
MERENDA	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	SEXTA-FEIRA SANTA
SERVIÇO	17	18	19	20	21
MERENDA	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (Frango + Batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	TIRADENTES
SERVIÇO	24	25	26	27	28
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	CONSELHO DE CLASSE

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Integral - APAE e CEDAP

Abril/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	3	4	5	6	7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	Bebida lactea, pão com Creme vegetal	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	KCAL: 332,15 g CHO: 50,06 g PTN: 7,63 g LIP: 7,92 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com cenoura, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada e fruta	Arroz, Barreado, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Omelete, Legume refogado	KCAL: 579,83 g CHO: 59,15 g PTN: 29,32 g LIP: 25,99 g
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Café com leite e biscoito doce	Suco, Pão de cenoura com Doce de frutas, Fruta	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito salgado	KCAL: 417,88 g CHO: 70,75 g PTN: 9,50 g LIP: 10,65 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte de morango, biscoito doce inegral, Fruta	Sanduche de pão fatiado, Queijo, Cenoura e Alface, Suco	Cachorro quente + pipoca + suco		KCAL: 397,10 g CHO: 66,91 g PTN: 10,26 g LIP: 7,16 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	SEXTA-FEIRA SANTA	KCAL: 571,84 g CHO: 61,29 g PTN: 19,36 g LIP: 14,81 g
MERENDA	Pudim	Vitamina de frutas e Biscoito	Pão fatiado, Queijo, Alface e Cenoura, Suco	Cachorro quente + pipoca + suco		KCAL: 339,84 g CHO: 52,41 g PTN: 10,12 g LIP: 10,16 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco (concentrado) + bolo	Pão com farofa, Suco		KCAL: 357,74 g CHO: 66,91 g PTN: 6,95 g LIP: 7,03 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	Macarrão parafuso + feijão + frango ao molho + salada + fruta	TIRADENTES	KCAL: 688,59 g CHO: 65,88 g PTN: 24,36 g LIP: 22,77 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Canjica	logurte de morango, biscoito doce integral	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas		KCAL: 483,40 g CHO: 79,45 g PTN: 14,86 g LIP: 10,71 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Café com leite e biscoito salgado	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 469,47 g CHO: 469,47 g PTN: 13,61 g LIP: 14,32 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, frango ensopado, salada	Arroz, feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada	Macarrão, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco	KCAL: 588,82 g CHO: 588,82 g PTN: 27,97 g LIP: 22,84 g
MERENDA	Enriquecedor de morango com leite, Biscoito Salgado	Café com leite e Biscoito salgado	Pão com Doce de leite e Chá	leite com achocolatado e biscoito	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 414,64 g CHO: 414,64 g PTN: 9,25 g LIP: 12,47 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE sem lactose

Abril/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MERENDA					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja, pão sem glútes diet com margarina sem leite	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Chá e biscoito sem lactose e diet
SERVIÇO	10	11	12	13	14
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Chá e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja, pão sem glútes diet com margarina sem leite	SEXTA-FEIRA SANTA
SERVIÇO	17	18	19	20	21
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	logurte diet sem lactose, biscoito sem lactose diet	Chá e pão sem glúten diet com margarina sem leite	TIRADENTES
SERVIÇO	24	25	26	27	28
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Chá e pão sem glúten diet com margarina sem leite	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	CONSELHO DE CLASSE

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda