



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

Abril/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 324,42 g PTN: 6,64 g CHO: 44,64 g LIP: 13,54 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 135,04 g PTN: 12,11 g CHO: 14,15 g LIP: 7,24 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 330,62 g PTN: 6,98 g CHO: 48,97 g LIP: 12,08 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (frango + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	KCAL: 140,25 g PTN: 13,69 g CHO: 14,86 g LIP: 11,70 g
SERVIÇO	9	10	11	12	13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 299,20 g PTN: 6,13 g CHO: 41,56 g LIP: 12,31 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 125,68 g PTN: 96,06 g CHO: 19,34 g LIP: 6,60 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 210,30 g PTN: 14,47 g CHO: 22,58 g LIP: 16,30 g
SERVIÇO	16	17	18	19	20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 153,23 g PTN: 11,83 g CHO: 16,04 g LIP: 8,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Sopa (frango + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (frango + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	KCAL: 134,61 g PTN: 14,11 g CHO: 14,23 g LIP: 11,31 g
SERVIÇO	23	24	25	26	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL: 322,76 g PTN: 6,47 g CHO: 45,47 g LIP: 13,01 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	KCAL: 127,13 g PTN: 12,53 g CHO: 14,06 g LIP: 6,54 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	KCAL: 340,63 g PTN: 7,00 g CHO: 48,31 g LIP: 13,51 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Sopa (frango + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 141,00 g PTN: 14,17 g CHO: 14,63 g LIP: 11,62 g
SERVIÇO	30					MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	RECESSO ESCOLAR					SEXTA PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patricia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

Abril/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 249,55 g PTN: 6,64 g	CHO: 44,64 g LIP: 13,54 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 135,04 g PTN: 12,11 g	CHO: 14,15 g LIP: 7,24 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 330,62 g PTN: 6,98 g	CHO: 48,97 g LIP: 12,08 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (frango + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	KCAL: 140,25 g PTN: 13,69 g	CHO: 14,86 g LIP: 11,70 g
SERVIÇO	9	10	11	12	13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 299,20 g PTN: 6,13 g	CHO: 41,56 g LIP: 12,31 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 125,68 g PTN: 96,06 g	CHO: 19,34 g LIP: 6,60 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g	CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 210,30 g PTN: 14,47 g	CHO: 22,58 g LIP: 16,30 g
SERVIÇO	16	17	18	19	20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g	CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 153,23 g PTN: 11,83 g	CHO: 16,04 g LIP: 8,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g	CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (frango + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (frango + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	KCAL: 134,61 g PTN: 14,11 g	CHO: 14,23 g LIP: 11,31 g
SERVIÇO	23	24	25	26	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL: 322,76 g PTN: 6,47 g	CHO: 45,47 g LIP: 13,01 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	KCAL: 127,13 g PTN: 12,53 g	CHO: 14,06 g LIP: 6,54 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	KCAL: 340,63 g PTN: 7,00 g	CHO: 48,31 g LIP: 13,51 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Sopa (frango + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 141,00 g PTN: 14,17 g	CHO: 14,63 g LIP: 11,62 g
SERVIÇO	30					MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	RECESSO ESCOLAR					KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICIPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

Abril/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	2	3	4	5	6	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Vitamina ( fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 55,21 g PTN: 1,54 g CHO: 7,96 g LIP: 1,70 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Sassami ao molho com milho, salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas com Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoca ( desossada) assada, salada	Arroz, feijão, carne moída ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 64,44 g PTN: 3,28 g CHO: 7,38 g LIP: 2,45 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Vitamina ( fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	KCAL: 64,00 g PTN: 1,65 g CHO: 10,79 g LIP: 1,33 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	KCAL: 51,54 g PTN: 2,70 g CHO: 5,39 g LIP: 2,03 g
SERVIÇO	9	10	11	12	13	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Vitamina ( fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 57,58 g PTN: 1,54 g CHO: 8,54 g LIP: 1,80 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz, feijão carioca, carne iscas ao molho com 1 legume	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + Feijão + omelete, salada	KCAL: 70,26 g PTN: 3,87 g CHO: 8,29 g LIP: 2,42 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Vitamina ( fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	KCAL: 64,27 g PTN: 1,65 g CHO: 10,92 g LIP: 1,41 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Almondega ao Molho	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	KCAL: 67,59 g PTN: 3,80 g CHO: 12,49 g LIP: 2,05 g
SERVIÇO	16	17	18	19	20	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce integral	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Vitamina ( fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 60,15 g PTN: 1,68 g CHO: 8,92 g LIP: 1,78 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão carioca+ Carne moída com Ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Sassami ao molho com milho, salada	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	KCAL: 78,23 g PTN: 3,88 g CHO: 9,93 g LIP: 2,46 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Vitamina ( fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	KCAL: 68,07 g PTN: 1,73 g CHO: 11,92 g LIP: 1,38 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Polenta + Almondega ao Molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Polenta + Frango ao Molho + Salada	KCAL: 63,70 g PTN: 3,31 g CHO: 12,00 g LIP: 2,06 g
SERVIÇO	23	24	25	26	27	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Vitamina ( fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 65,19 g PTN: 1,89 g CHO: 9,34 g LIP: 2,19 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado, salada	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	Arroz + Feijão carioca + Sassami ao molho com milho, salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + 1 Salada	KCAL: 84,61 g PTN: 3,81 g CHO: 9,68 g LIP: 3,31 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	Vitamina ( fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 67,02 g PTN: 1,76 g CHO: 10,66 g LIP: 1,77 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 69,82 g PTN: 3,93 g CHO: 12,09 g LIP: 2,24 g
SERVIÇO	30					MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR					KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICIPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) Abril/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Café com leite + pão com creme vegetal e apesuntado	KCAL: 479,19 g PTN: 9,30 g CHO: 86,85 g LIP: 7,78 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 459,90 g PTN: 20,87 g CHO: 45,92 g LIP: 21,70 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + Biscoito doce	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Canjica	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Suco integral + pão com doce de fruta	KCAL: 599,21 g PTN: 7,27 g CHO: 124,68 g LIP: 7,19 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	KCAL: 498,74 g PTN: 648,36 g CHO: 95,34 g LIP: 22,32 g
SERVIÇO	9	10	11	12	13	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá e pão com doce de leite	KCAL: 648,90 g PTN: 5,38 g CHO: 145,54 g LIP: 4,56 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 532,16 g PTN: 19,84 g CHO: 52,06 g LIP: 27,62 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Mingau + fruta	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Chá + pão + doce de leite	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	KCAL: 353,50 g PTN: 8,03 g CHO: 65,48 g LIP: 7,30 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	KCAL: 634,62 g PTN: 17,11 g CHO: 119,62 g LIP: 19,76 g
SERVIÇO	16	17	18	19	20	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 513,38 g PTN: 8,37 g CHO: 104,12 g LIP: 6,79 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	KCAL: 651,98 g PTN: 21,82 g CHO: 59,81 g LIP: 36,13 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achocolatado + biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Café com leite + Biscoito salgado	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Café com leite + Biscoito doce	KCAL: 380,32 g PTN: 10,15 g CHO: 63,88 g LIP: 7,45 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondega ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Polenta + Frango ao Molho + Salada	KCAL: 519,19 g PTN: 16,77 g CHO: 74,69 g LIP: 27,64 g
SERVIÇO	23	24	25	26	27	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco integral, sanduiche de pao fatiado + queijo + cenoura + alface	Chá e pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 718,18 g PTN: 9,34 g CHO: 148,94 g LIP: 8,77 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada	KCAL: 735,37 g PTN: 20,97 g CHO: 57,53 g LIP: 46,81 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 587,90 g PTN: 11,25 g CHO: 105,38 g LIP: 13,55 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 617,48 g PTN: 18,22 g CHO: 110,58 g LIP: 20,21 g
SERVIÇO	30					MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR					KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia

### Abril/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá e pão com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Chá + pão + doce de leite	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondaga ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondaga ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Polenta + Frango ao Molho + Salada
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura +	Chá e pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz, feijão, Almondaga ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	30				
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR				
MERENDA 14:00/ 15:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

Abril/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Café com leite + pão com creme vegetal e apresentado
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoca (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Café com leite + Biscoito doce	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Suco integral, sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Suco integral + pão com doce de fruta
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá e pão com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijoado com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Mingau + fruta	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Chá + pão + doce de leite	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com achocolatado + biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Polenta + Frango ao Molho + Salada
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco integral, sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura +	Chá e pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluça, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + omelete assado+ Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluça, suco
SERVIÇO	30				
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR				
MERENDA 14:00/ 15:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUA**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

**CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose**  
**Abril/2018**



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta	Café com leite de soja + pão sem lactose com apressuntado
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com enriquecedor de morango + biscoito sem lactose	Canjica ( com leite de soja)	Suco integral, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface	Suco integral + pão sem lactose com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (frango + mandioca + abóbora + abobrinha)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
<b>SERVIÇO</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Suco integral + pão com farofa sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Chá e pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Leite de soja com achocolatado + pão fatiado com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)
<b>SERVIÇO</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja + pão sem lactose + doce de fruta + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com molho + ervilha	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz+ feijão + frango refogado + salada	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com achocolatado + pão sem lactose com doce de fruta	iogurte sem lactose , biscoito sem lactose + fruta	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose com queijo sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondegas ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Polenta + Frango ao molho + salada
<b>SERVIÇO</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	iogurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro Quente ( pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão com Carne Moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz, feijão, almondegas ao molho e pure de batatas	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Leite de soja com enriquecedor de morango + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose + doce de fruta	Cachorro Quente ( pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com carne moída + suco	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
<b>SERVIÇO</b>	<b>30</b>				
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR				
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

**Patrícia dos Santos Alves**  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

**Tainá Miranda Destro**  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

**Francieli Medina**  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUA**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**  
**CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten**  
**Abril/2018**



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal + fruta	Café com leite + pão sem glúten com creme vegetal e apresentado
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	canjica	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	Suco integral + pão sem glúten com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Sopa (frango + mandioca + abóbora + abobrinha)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
<b>SERVIÇO</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta	Chá e pão sem glúten com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão, frango desfiado com cebola, tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá + biscoito sem glúten + fruta	Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	Chá + pão sem glúten com doce de leite	Leite com achiolado + Pão sem glúten com Doce de Frutas
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Sopa de feijão + batata + carne com cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)
<b>SERVIÇO</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	Suco integral + pão sem glúten com doce de fruta	Café com leite + biscoito sem lactose + fruta	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + carne moída ao molho e ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, puré de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Café com leite + Biscoito sem glúten	Café com leite + Pão fatiado com creme vegetal + queijo	Café com leite e biscoito sem glúten
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondega ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Polenta + frango ao molho + salada
<b>SERVIÇO</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito sem glúten+ fruta	logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	Chá e pão sem glúten com doce de leite	Cachorro Quente ( pão sem glúten) + bolo sem glúten, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz + feijão, + almondega ao molho, puré de batatas	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achiolado + biscoito sem glúten	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	Leite com achiolado + pão sem glúten com doce de fruta	Cachorro Quente ( pão sem glúten) + bolo sem glúten, suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão sem glúten, carne moída suco	Purê de Batata + Carne Moída ao molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
<b>SERVIÇO</b>	<b>30</b>				
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR				
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Fiscal de contrato nº 040/2016  
 Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
 Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
 Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda





# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

**CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) Diet**  
**Abril/2018**



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão diet com creme vegetal	Leite desnatado com achocolatado diet+ Pão diet com Creme Vegetal + Fruta	Café com leite desnatado e adoçante + pão diet com apressuntado
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz integral+ Feijão + Carne moída ao molho	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante + biscoito salgado	café com leite desnatado e adoçante + biscoito diet	Chá com adoçante e biscoito salgado	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface	Suco integral + pão com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada	Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet	Sopa ( frango + mandioca + abóbora + abobrinha)	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Molho)
<b>SERVIÇO</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Suco (diet) + bolo de diet	Suco integral + Pão integral com doce de fruta diet	Leite desnatado com achocolatado diet + pão com creme vegetal + fruta	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz integral + Feijoada com carne cubos de carne bovina, salada	Arroz integral + lentilha + Carne moída enopada, salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante e biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Chá adoçante+ pão integral + doce de fruta diet	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão diet com Doce de fruta diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada	Risoto ( Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)
<b>SERVIÇO</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite desnatado com adoçante+ biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( leite desnatado + fruta picada)+ Biscoito diet	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito slagado + fruta	Leite desnatado com achocolatado diet + pão com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne moída ao molho + ervilhas	Arroz integral+ Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite desnatado com achocolatado diet + biscoito sem glúten	logurte diet, biscoito integral + fruta	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito salgado	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com queijo	Café com leite desnatado + biscoito diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto ( Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Arroz integral, almondega ao molho	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada
<b>SERVIÇO</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito salgado	logurte diet, biscoito diet + fruta	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface	Leite desnatado com achocolatado diet + biscoito integral	Cachorro Quente ( pão integral) + bolo diet, suco diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão integral , carne moída enopada + salada	Arroz integral+ Feijão + omelete assado + Salada	Arroz + feijão + Almondega ao molho + pure de batata	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho + salada	Arroz integral + Feijão + carne moída ao molho + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	Chá com adoçante + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com doce de fruta diet	Cachorro Quente ( pão integral) + bolo diet, suco diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão integral, carne moída suco diet	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
<b>SERVIÇO</b>	<b>30</b>				
<b>DESJEJUM</b>					
07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR				
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais

### Abril/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Suco integral + bolo	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta	KCAL: 660,29 g CHO: 83,33 g PTN: 25,68 g LIP: 24,62 g
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz + feijão carioca+ almondega ao molho+ salada	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	KCAL: 636,80 g CHO: 92,99 g PTN: 25,76 g LIP: 19,88 g
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Vitamina de frutas + biscoito doce	Arroz, carne isca ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	KCAL: 741,48 g CHO: 101,74 g PTN: 23,85 g LIP: 28,19 g
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)	KCAL: 596,57 g CHO: 97,35 g PTN: 17,44 g LIP: 17,17 g
SERVIÇO	Segunda 30					MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR					KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Parcial com desjejum

### Abril/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
<b>DESJEJUM</b> 7:30 - 8:30HS	Café com leite e Biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Leite com cereal de milho	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	<b>KCAL:</b> 450,88 g <b>CHO:</b> 84,76 g <b>PTN:</b> 9,78 g <b>LIP:</b> 6,89 g
<b>MERENDA</b> 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Suco integral + bolo	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta	<b>KCAL:</b> 725,17 g <b>CHO:</b> 90,42 g <b>PTN:</b> 32,79 g <b>LIP:</b> 26,50 g
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
<b>DESJEJUM</b> 7:30 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas + biscoito doce	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo + alface e cenoura	Chá, pão com doce de leite	Pão com farofa , suco	<b>KCAL:</b> 601,25 g <b>CHO:</b> 109,67 g <b>PTN:</b> 9,95 g <b>LIP:</b> 11,94 g
<b>MERENDA</b> 10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz + feijão carioca+ almondega ao molho+ salada	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	<b>KCAL:</b> 729,93 g <b>CHO:</b> 93,51 g <b>PTN:</b> 29,32 g <b>LIP:</b> 32,60 g
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
<b>DESJEJUM</b> 7:30 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Chá, pão com doce de leite	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	<b>KCAL:</b> 365,63 g <b>CHO:</b> 56,50 g <b>PTN:</b> 11,28 g <b>LIP:</b> 9,64 g
<b>MERENDA</b> 10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Vitamina de frutas + biscoito doce	Arroz, carne isca ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	<b>KCAL:</b> 731,19 g <b>CHO:</b> 100,66 g <b>PTN:</b> 25,39 g <b>LIP:</b> 25,94 g
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
<b>DESJEJUM</b> 7:30 - 8:30HS	Café com leite e Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	<b>KCAL:</b> 608,65 g <b>CHO:</b> 111,99 g <b>PTN:</b> 9,60 g <b>LIP:</b> 12,06 g
<b>MERENDA</b> 10:00HS 15:00HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)	<b>KCAL:</b> 666,31 g <b>CHO:</b> 66,18 g <b>PTN:</b> 22,68 g <b>LIP:</b> 20,53 g
SERVIÇO	Segunda 30	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
<b>DESJEJUM</b> 7:30 - 8:30HS	0	0	0	0	0	<b>KCAL:</b> 0,00 g <b>CHO:</b> 0,00 g <b>PTN:</b> 0,00 g <b>LIP:</b> 0,00 g
<b>MERENDA</b> 10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR	0	0	0	0	<b>KCAL:</b> 0,00 g <b>CHO:</b> 0,00 g <b>PTN:</b> 0,00 g <b>LIP:</b> 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

### Abril/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
10:00HS 15:00HS	Arroz integral + feijão, carne moída ao molho, salada	Arroz integral + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz integral + feijão + barreado + fruta	Suco integral ( sem açúcar) + bolo diet	Arroz integral, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
10:00HS 15:00HS	Chá com adoçante e biscoito salgado	Macarrão parafuso integral + frango ensopado + salada + fruta	Arroz integral+ feijão carioca+ almondega ao molho + salada	Arroz integral + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz integral + feijoada + com carne cubos de carne bovina + fruta
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
10:00HS 15:00HS	Macarrão integral + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Vitamina de frutas ( leite + frutas) + biscoito diet	Arroz integral + feijão carioca + carne isca ao molho + salada + fruta e suco diet	Arroz integral + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + frango refogado , salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 27	Sexta 28
10:00HS 15:00HS	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Risoto de frango ( Arroz integral, com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz integral + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Arroz integral, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente (pão integral)+ bolo diet + suco ( diet)
SERVIÇO	Segunda 30				
10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR				

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

**Abril/2018**



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Suco integral + bolo sem lactose	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
10:00HS 15:00HS	Leite sem lactose com enriquecedor de morango e biscoito sem lactose	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + almondega ao molho + salada	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Vitamina ( Leite de soja + fruta)	Arroz + carne isca ao molho+ polenta+ salada + fruta e suco concentrado	Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
10:00HS 15:00HS	Leite de soja + biscoito sem lactose	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose) + bolo sem lactose + suco ( concentrado)
SERVIÇO	Segunda 30				
10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR				

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

**Abril/2018**



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Suco integral + bolo sem glúten	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito sem glúten	Macarrão sem glúten, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + almondega ao molho + salada	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
10:00HS 15:00HS	Macarrão sem glúten + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Vitamina + biscoito sem glúten	Arroz + carne isca ao molho, polenta + salada + fruta e suco concentrado	Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
10:00HS 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito sem glúten	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo (sem glúten) + suco (concentrado)
SERVIÇO	Segunda 30				
10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR				

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína)

### Abril/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Suco integral + bolo	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta	KCAL: 660,29 g CHO: 83,33 g PTN: 25,68 g LIP: 24,62 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + Biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Bebida láctea + bolo + fruta	Chá + pão com doce de leite e fruta	Leite com achocolatado e biscoito integral	KCAL: 517,15 g CHO: 99,32 g PTN: 11,11 g LIP: 9,97 g
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz + feijão carioca+ almondega ao molho+ salada	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	KCAL: 636,80 g CHO: 92,99 g PTN: 25,76 g LIP: 19,88 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito integral	Bebida láctea + bolo + fruta	café com leite + biscoito salgado + fruta	Leite com achocolatado + biscoito integral	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta	KCAL: 476,36 g CHO: 89,42 g PTN: 25,76 g LIP: 19,88 g
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Vitamina de frutas + biscoito doce	Arroz, carne isca ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	KCAL: 741,48 g CHO: 101,74 g PTN: 23,85 g LIP: 28,19 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Bebida láctea + biscoito salgado	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	KCAL: 514,84 g CHO: 98,09 g PTN: 12,15 g LIP: 8,54 g
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)	KCAL: 596,57 g CHO: 97,35 g PTN: 17,44 g LIP: 17,17 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com cereal de milho e fruta	Bebida láctea + biscoito salgado	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)	KCAL: 514,10 g CHO: 84,22 g PTN: 14,63 g LIP: 13,89 g
SERVIÇO	Segunda 30					MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	RECESSO ESCOLAR	0	0	0	0	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	RECESSO ESCOLAR					KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

**Abril/2018**



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
15:00HS	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	Chá, pão sem ovo e sem lactose com doce de fruta e fruta	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
15:00HS	Leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem ovo e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Suco sanduiche de pão (sem ovo e sem lactose) com queijo, alface e cenoura
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
15:00HS	Leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose	logurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem ovo e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Suco integral + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta + fruta
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
15:00HS	Leite de soja com cereal de milho e fruta	Leite de soja + biscoito sem glúten	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem ovo e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Cachorro Quente (pão sem ovo e sem lactose) + bolo sem ovo e sem lactose + Suco concentrado
SERVIÇO	Segunda 30				
15:00HS	RECESSO ESCOLAR				

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda





# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (sem glúten e sem lactose)

**Abril/2017**



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
15:00HS	Café com leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja + Bolo sem glúten e sem lactose + Fruta	Chá, pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta e fruta	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
15:00HS	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco integral + pão sem glúten e sem lactose+ doce de fruta + fruta
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
15:00HS	Leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose	logurte sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem glúten e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Suco sanduiche de pão sem glúten e sem lactose com queijo sem lactose, alface e cenoura
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
15:00HS	Leite de soja com cereal de milho e fruta	Leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem glúten e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Cachorro Quente ( pão sem glúten e sem lactose) + bolo sem glúten e sem lactose + Suco concentrado
SERVIÇO	Segunda 30				
15:00HS	RECESSO ESCOLAR				

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani)

### Abril/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
<b>DESJEJUM</b> 7:30:00 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce, fruta	Chá + pão com doce de leite	Suco + pão com farofa	Café com leite + biscoito salgado	<b>KCAL:</b> 450,88 g <b>CHO:</b> 84,76 g <b>PTN:</b> 9,78 g <b>LIP:</b> 6,89 g
<b>MERENDA</b> 10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão + Carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão + Peixe ao molho + Pirão + salada	Arroz + feijão carioca + omelete, salada e fruta	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão + frango com legumes + salada	<b>KCAL:</b> 725,17 g <b>CHO:</b> 90,42 g <b>PTN:</b> 32,79 g <b>LIP:</b> 26,50 g
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
<b>DESJEJUM</b> 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito salgado	Suco concentrado e bolo de laranja	Vitamina de frutas + biscoito	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + pão com creme vegetal + apresuntado	<b>KCAL:</b> 601,25 g <b>CHO:</b> 109,67 g <b>PTN:</b> 9,95 g <b>LIP:</b> 11,94 g
<b>MERENDA</b> 10:00HS 15:00HS	Arroz+ feijão + carne moída com cebola, tomate e fruta	Arroz + feijão carioca + frango refogado com milho, salada e suco	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta cozida e salada	Arroz, feijão, almondega ao molho, salada	Arroz + Feijoada, com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	<b>KCAL:</b> 729,93 g <b>CHO:</b> 93,51 g <b>PTN:</b> 29,32 g <b>LIP:</b> 32,60 g
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
<b>DESJEJUM</b> 7:30:00 - 8:30HS	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas + biscoito	Suco integral, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Chá + pão com doce de leite	<b>KCAL:</b> 365,63 g <b>CHO:</b> 56,50 g <b>PTN:</b> 11,28 g <b>LIP:</b> 9,64 g
<b>MERENDA</b> 10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso + Almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho), salada e fruta	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + Feijão + frango ao molho , salada + fruta	<b>KCAL:</b> 731,19 g <b>CHO:</b> 100,66 g <b>PTN:</b> 25,39 g <b>LIP:</b> 25,94 g
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
<b>DESJEJUM</b> 7:30:00 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco concentrado e bolo de laranja	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + biscoito salgado	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	<b>KCAL:</b> 608,65 g <b>CHO:</b> 111,99 g <b>PTN:</b> 9,60 g <b>LIP:</b> 12,06 g
<b>MERENDA</b> 10:00HS 15:00HS	Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada + Fruta	Arroz + feijão carioca, carne ao molho, polenta, salada e suco concentrado	Macarrão parafuso + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilhas	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	<b>KCAL:</b> 666,31 g <b>CHO:</b> 66,18 g <b>PTN:</b> 22,68 g <b>LIP:</b> 20,53 g
SERVIÇO	Segunda 30					MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
<b>DESJEJUM</b> 7:30:00 - 8:30HS	RECESSO ESCOLAR					<b>KCAL:</b> 0,00 g <b>CHO:</b> 0,00 g <b>PTN:</b> 0,00 g <b>LIP:</b> 0,00 g
<b>MERENDA</b> 10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR					<b>KCAL:</b> 0,00 g <b>CHO:</b> 0,00 g <b>PTN:</b> 0,00 g <b>LIP:</b> 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais

Abril/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Leite com cereal de milho	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 391,71 g PTN: 9,03 g CHO: 62,20 g LIP: 9,84 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz, feijão, Almondoga ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	KCAL: 574,37 g PTN: 26,26 g CHO: 63,52 g LIP: 27,74 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	KCAL: 474,04 g PTN: 12,90 g CHO: 73,50 g LIP: 14,30 g
SERVIÇO	9	10	11	12	13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura	Chá, pão com doce de leite	Pão com farofa, Suco	KCAL: 363,97 g PTN: 8,37 g CHO: 64,77 g LIP: 8,27 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	KCAL: 651,16 g PTN: 34,04 g CHO: 76,02 g LIP: 24,56 g
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Suco+ pão de cenoura + doce de fruta	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e biscoito doce	KCAL: 406,22 g PTN: 9,52 g CHO: 70,01 g LIP: 9,78 g
SERVIÇO	16	17	18	19	20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Chá, pão com doce de leite	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 361,33 g PTN: 8,12 g CHO: 56,82 g LIP: 4,83 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Macarrão parafuso, carne moída ao molho, salada + fruta	Arroz integral, feijão, omelete, salada	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho com ervilhas	KCAL: 620,87 g PTN: 22,79 g CHO: 63,50 g LIP: 19,28 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Arroz doce	logurte de morango, biscoito doce integral	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá, pão com doce de leite	KCAL: 450,88 g PTN: 13,27 g CHO: 77,50 g LIP: 9,07 g
SERVIÇO	23	24	25	26	27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 381,99 g PTN: 10,33 g CHO: 56,82 g LIP: 11,37 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondoga ao molho, salada + fruta + suco	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verve e milho, salada e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, feijão, omelete assado com legume refogado	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	KCAL: 618,56 g PTN: 19,84 g CHO: 65,64 g LIP: 20,94 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito integral	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e Biscoito salgado	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 470,63 g PTN: 11,92 g CHO: 71,83 g LIP: 14,74 g
SERVIÇO	30					MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR					KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

# Cardápio Escolas Integrais (sem glúten)

**Abril/2018**



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Leite com cereal de milho	Café com leite, Pão sem glúten com Creme vegetal e Apresentado	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz, feijão, Almondaga ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Suco, sanduiche de pão sem glúten com queijo, alface e cenoura	Leite com enriquecedor e biscoito sem glúten
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Suco, sanduiche de pão sem glúten queijo, alface, cenoura	Chá, pão sem glúten com doce de leite	Pão sem glúten com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten + doce de fruta	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Café com leite e biscoito sem glúten
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Chá, pão sem glúten com doce de leite	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão sem glúten	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Macarrão sem glúten, carne moída ao molho ao molho, salada + fruta	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho com ervilhas
MERENDA	Leite com cereal de milho	Arroz doce	logurte de morango, biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Chá + pão sem glúten com doce de fruta
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondaga ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, feijão, omelete assado, com legume refogado	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Café com leite e biscoito sem glúten	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco
SERVIÇO	30				
DESJEJUM					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR				
MERENDA					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Fiscal de contrato nº 040/2016  
 Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
 Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
 Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes

Abril/2018



SERVIÇO	Segundo 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito diet	Suco (diet) + bolo diet	Leite com cereal de milho sem açúcar	Café com leite desnatado + pão integral com apesuntado	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, salada	Arroz integral, feijão, Almondegas ao molho, salada	Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito diet	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito diet	Leite com achocolatado diet, e biscoito diet	Suco diet, sanduíche de pão diet queijo, alface, cenoura	Chá com adoçante e biscoito diet
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito diet	Suco diet, sanduíche de pão diet queijo, alface, cenoura	Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet	Pão diet com creme vegetal, Suco diet
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz integral, feijão carioca, carne moída ao molho, salada e suco diet	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Fruta
MERENDA	Café com leite com adoçante e biscoito diet	Leite com achocolatado diet, Biscoito diet	Suco diet, sanduíche de pão integral + doce de fruta diet	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Café com leite com adoçante e Biscoito diet
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	logurte diet, biscoito diet + fruta	Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet	Suco diet + pão diet com creme vegetal	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moída ensopada	Arroz integral, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Macarrão parafuso integral, carne moída ao molho, salada + fruta	Arroz integral, Feijão carioca, omelete, salada	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas
MERENDA	Leite com cereal de milho sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito diet	logurte diet, biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Suco (diet) + bolo diet	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito diet	Café com leite com adoçante e pão integral com creme vegetal	Cachorro - quente ( pão diet), bolo diet suco diet
ALMOÇO	Macarrão integral, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco diet	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, feijão, omelete assado, com legume refogado	Risoto ( Arroz integral +1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite com achocolatado diet, Biscoito diet	Chá com adoçante e Biscoito diet	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Café com leite com adoçante e biscoito diet	Cachorro - quente ( pão diet), bolo diet suco diet
SERVIÇO	30				
DESJEJUM					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR				
MERENDA					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 94431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

**Cardápio- Escolas Integrais- sem glúten e lactose**

**Abril/2018**



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten lactose	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja, Pão sem glúten e lactose com Creme vegetal e Apresuntado	Leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja com achocolatado, biscoito sem glúten e sem lactose	Suco, sanduiche de pão sem glúten e lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Suco, sanduiche de pão sem glúten e lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Pão sem glúten e lactose com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	logurte sem lactose, biscoito sem glúten e lactose + fruta	Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Suco + pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão sem glúten	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Macarrão sem glúten, carne moída ao molho, salada + fruta	Arroz integral, Feijão carioca, omelete, salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	logurte sem lactose, biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Chá com pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose, suco
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, feijão, omelete assado com legume refogado	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose, suco
SERVIÇO	30				
DESJEJUM					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR				
MERENDA					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Fiscal de contrato nº 040/2016  
 Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
 Mat. 94431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
 Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

**Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose**

**Abril/2018**



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja, Pão sem lactose com Creme vegetal e Apresentado	leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Suco, sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Leite de soja e biscoito sem lactose
<b>5</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Suco, sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Chá, pão sem lactose com doce de fruta	Pão sem lactose com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Enriquecedor de morango e biscoito sem glúten	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose
<b>SERVIÇO</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta	Chá, pão sem lactose com doce de fruta	Suco + pão com farofa sem lactose	leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Macarrão parafuso, carne ao molho ao molho, salada + fruta	Arroz integral, Feijão carioca, omelete, salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Arroz doce com leite de soja	logurte sem lactose, biscoito sem lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Chá, pão sem lactose com doce de fruta
<b>SERVIÇO</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, feijão, omelete assado com legume refogado	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Leite de soja e biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco
<b>SERVIÇO</b>	<b>30</b>				
DESJEJUM					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR				
MERENDA					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Fiscal de contrato nº 040/2016  
 Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
 Mat. 94431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
 Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - EJA

### Abril/2018



Segunda	2	Terça	3	Quarta	4	Quinta	5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz , feijão, omelete, salada e fruta		Arroz, Feijão, peixe ao molho , pirão, salada		Arroz, feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cebola e tomate, fruta		<b>KCAL:</b> 750,50 g <b>CHO:</b> 94,84 g <b>PTN:</b> 31,59 g <b>LIP:</b> 29,14 g
Segunda	9	Terça	10	Quarta	11	Quinta	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Macarrão parafuso, almondega ao molho, salada, fruta e suco		Arroz, Feijão carioca, carne moída ao molho, Polenta, Salada		Arroz, Feijão, frango ensopado com milho, salada e fruta		Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta		<b>KCAL:</b> 878,21 g <b>CHO:</b> 125,22 g <b>PTN:</b> 35,29 g <b>LIP:</b> 28,50 g
Segunda	16	Terça	17	Quarta	18	Quinta	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Macarrão parafuso, carne moída ao molho, salada, fruta		Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta		Arroz , feijão carioca, carne moída ao molho com cenoura, salada + fruta		Arroz, Feijão, omelete assado, legume refogado		<b>KCAL:</b> 739,92 g <b>CHO:</b> 84,99 g <b>PTN:</b> 29,82 g <b>LIP:</b> 32,19 g
Segunda	23	Terça	24	Quarta	25	Quinta	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz integral, feijão, sobrecoxa (desossada) ao molho com legume, salada + fruta		Arroz, feijão carioca, carne moída ensopada e macarrão		Arroz + feijão, frango refogado, salada e fruta		Cachorro - quente, bolo nega maluca e suco		<b>KCAL:</b> 824,82 g <b>CHO:</b> 96,53 g <b>PTN:</b> 33,77 g <b>LIP:</b> 34,21 g
Segunda	30							MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
RECESSO ESCOLAR								<b>KCAL:</b> 0,00 g <b>CHO:</b> 0,00 g <b>PTN:</b> 0,00 g <b>LIP:</b> 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda





# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

### MARÇO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	2	3	4	5	6
MERENDA	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	9	10	11	12	13
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)
SERVIÇO	16	17	18	19	20
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	23	24	25	26	27
MERENDA	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)
SERVIÇO	30				
MERENDA	RECESSO ESCOLAR				

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio Integral - APAE e CEDAP

**Abril/2018**



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Leite com cereal de milho	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 391,71 g PTN: 9,03 g CHO: 62,20 g LIP: 9,84 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	KCAL: 574,37 g PTN: 26,26 g CHO: 63,52 g LIP: 27,74 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	KCAL: 474,04 g PTN: 12,90 g CHO: 73,50 g LIP: 14,30 g
SERVIÇO	9	10	11	12	13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura	Chá, pão com doce de leite	Pão com farofa, Suco	KCAL: 363,97 g PTN: 8,37 g CHO: 64,77 g LIP: 8,27 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, frango refogado, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	KCAL: 651,16 g PTN: 34,04 g CHO: 76,02 g LIP: 24,56 g
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Suco+ pão de cenoura + doce de fruta	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e biscoito doce	KCAL: 406,22 g PTN: 9,52 g CHO: 70,01 g LIP: 9,78 g
SERVIÇO	16	17	18	19	20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Chá, pão com doce de leite	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 361,33 g PTN: 8,12 g CHO: 56,82 g LIP: 4,83 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Macarrão parafuso, carne moída ao molho, salada + fruta	Arroz integral, feijão , omelete, salada	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho com ervilhas	KCAL: 620,87 g PTN: 22,79 g CHO: 63,50 g LIP: 19,28 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Arroz doce	logurte de morango, biscoito doce integral	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá, pão com doce de leite	KCAL: 450,88 g PTN: 13,27 g CHO: 77,50 g LIP: 9,07 g
SERVIÇO	23	24	25	26	27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 381,99 g PTN: 10,33 g CHO: 56,82 g LIP: 11,37 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verve e milho, salada e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, feijão, omelete assado com legume refogado	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	KCAL: 618,56 g PTN: 19,84 g CHO: 65,64 g LIP: 20,94 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito integral	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e Biscoito salgado	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 470,63 g PTN: 11,92 g CHO: 71,83 g LIP: 14,74 g
SERVIÇO	30					MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR					KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

# Cardápio- APAE sem lactose

**Abril/2018**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>MERENDA</b>	Leite de soja e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Suco, sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Leite de soja e biscoito sem lactose
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>MERENDA</b>	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Enriquecedor de morango e biscoito sem glúten	Suco + pão sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>MERENDA</b>	Leite de soja com cereal de milho	Arroz doce com leite de soja	logurte sem lactose, biscoito sem lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Chá, pão sem lactose com doce de fruta
	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>MERENDA</b>	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Leite de soja e biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco
	<b>30</b>				
<b>MERENDA</b>	RECESSO ESCOLAR				

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

**Patrícia dos Santos Alves**  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

**Tainá Miranda Destro**  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

**Francieli Medina**  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

Abril/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM	Café preto + biscoito fenil	Leite especial com Xuky de morango	Leite especial com Xuky de baunilha + banana	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha ( pão francês fenil com margarina sem leite)
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Mandioca (20gr) + cenoura cozida 20gr (óleo de canola e sal) + salada de repolho	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Leite de arroz + mamão	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM	Leite especial com Xuky de baunilha + tapioca com margarina sem leite	Suco de limão com bolo fenil	Leite especial com Xuky de baunilha + tapioca com margarina sem leite	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha ( pão francês fenil com margarina sem leite)
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr)	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Macarrão fenil (50gr) com molho de tomate (tomate cozido, cebola, sal e óleo de canola)	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Café preto + biscoito fenil	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM	Leite especial com Xuky de morango + tapioca com margarina sem leite	Leite especial com Xuky de baunilha	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha ( pão francês fenil com margarina sem leite)
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Purê de batata ( 80gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de tomate	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Purê de cenoura (40gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de acelga	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Leite de arroz+ banana	Leite de arroz + mamão	Café preto + biscoito fenil	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM	Chá com biscoito fenil	Leite de arroz + maçã	Leite especial com Xuky de baunilha + tapioca com margarina sem leite	Suco de limão com bolo fenil	Suco de Limão com bolo fenil
ALMOÇO	Macarrão fenil (50gr) com molho de tomate ( tomate cozido, cebola, sal e óleo de canola)	Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr)	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr)	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Café preto + biscoito fenil	Chá + tapioca com margarina sem leite	Café preto + biscoito fenil	Suco de maragujá com pão francês fenil + salsicha fenil
SERVIÇO	30				
DESJEJUM					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR				
MERENDA					

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Tainá Miranda Destro  
Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda