



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

#### Agosto/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
		1	2	3	4	
DESJEJUM		Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 311,44 g CHO: 42,87 g PTN: 6,52 g LIP: 12,99 g
ALMOÇO		Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	KCAL: 131,73 g CHO: 15,26 g PTN: 12,55 g LIP: 6,94 g
MERENDA		Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 334,63 g CHO: 48,16 g PTN: 6,93 g LIP: 12,98 g
JANTAR		Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 242,79 g CHO: 27,36 g PTN: 14,43 g LIP: 19,57 g
SERVIÇO	7	8	9	10	11	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g CHO: 42,12 g PTN: 6,11 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 137,10 g CHO: 14,62 g PTN: 12,14 g LIP: 7,24 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g CHO: 48,64 g PTN: 6,99 g LIP: 12,79 g
JANTAR	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	KCAL: 137,10 g CHO: 14,62 g PTN: 12,14 g LIP: 7,24 g
SERVIÇO	14	15	16	17	18	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g CHO: 42,12 g PTN: 6,11 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 129,16 g CHO: 13,99 g PTN: 12,56 g LIP: 6,59 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 312,75 g CHO: 46,12 g PTN: 6,46 g LIP: 11,58 g
JANTAR	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 215,94 g CHO: 23,21 g PTN: 14,04 g LIP: 16,69 g
SERVIÇO	21	22	23	24	25	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g CHO: 42,12 g PTN: 6,11 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 137,10 g CHO: 14,62 g PTN: 12,14 g LIP: 7,24 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 328,40 g CHO: 46,56 g PTN: 6,87 g LIP: 12,80 g
JANTAR	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 215,94 g CHO: 23,21 g PTN: 14,04 g LIP: 16,69 g
SERVIÇO	28	29	30	31		MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Biscoito Salgado		KCAL: 301,19 g CHO: 43,04 g PTN: 5,92 g LIP: 11,72 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)		KCAL: 129,19 g CHO: 15,34 g PTN: 12,51 g LIP: 6,88 g
MERENDA	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta		KCAL: 314,37 g CHO: 43,57 g PTN: 6,49 g LIP: 13,01 g
JANTAR	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de		KCAL: 298,06 g CHO: 22,46 g PTN: 11,48 g LIP: 19,50 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)



### Agosto/2017

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
		1	2	3	4	
DESJEJUM	0	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 239,57 g PTN: 6,52 g CHO: 42,87 g LIP: 12,99 g
ALMOÇO	0	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	KCAL: 131,73 g PTN: 12,55 g CHO: 15,26 g LIP: 6,94 g
MERENDA	0	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 334,63 g PTN: 6,93 g CHO: 48,16 g LIP: 12,98 g
JANTAR	0	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 242,79 g PTN: 14,43 g CHO: 27,36 g LIP: 19,57 g
<b>SERVIÇO</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>MÉDIA VALOR NUTRICIONAL</b>
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
<b>SERVIÇO</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>MÉDIA VALOR NUTRICIONAL</b>
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 129,16 g PTN: 12,56 g CHO: 13,99 g LIP: 6,59 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 312,75 g PTN: 6,46 g CHO: 46,12 g LIP: 11,58 g
JANTAR	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 215,94 g PTN: 14,04 g CHO: 23,21 g LIP: 16,69 g
<b>SERVIÇO</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>MÉDIA VALOR NUTRICIONAL</b>
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 328,40 g PTN: 6,87 g CHO: 46,56 g LIP: 12,80 g
JANTAR	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 215,94 g PTN: 14,04 g CHO: 23,21 g LIP: 16,69 g
<b>SERVIÇO</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		<b>MÉDIA VALOR NUTRICIONAL</b>
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Biscoito Salgado	0	KCAL: 301,19 g PTN: 5,92 g CHO: 43,04 g LIP: 11,72 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	0	KCAL: 129,19 g PTN: 12,51 g CHO: 15,34 g LIP: 6,88 g
MERENDA	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	0	KCAL: 314,37 g PTN: 6,49 g CHO: 43,57 g LIP: 13,01 g
JANTAR	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	0	KCAL: 298,06 g PTN: 11,48 g CHO: 22,46 g LIP: 19,50 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional

Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

#### Agosto/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM		Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 55,77 g PTN: 1,55 g CHO: 8,02 g LIP: 1,70 g
ALMOÇO		Arroz + Feijão + Frango Refogado + 1 Salada	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	Arroz integral + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 78,20 g PTN: 3,39 g CHO: 9,37 g LIP: 2,89 g
MERENDA		Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	KCAL: 64,86 g PTN: 1,71 g CHO: 11,14 g LIP: 1,32 g
JANTAR		Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Carreteiro com Cenoura + Batata + Salada	Risoto com Cenoura + Batata + Milho	KCAL: 57,28 g PTN: 3,48 g CHO: 12,11 g LIP: 1,76 g
SERVIÇO	7	8	9	10	11	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 57,69 g PTN: 1,59 g CHO: 8,69 g LIP: 1,45 g
ALMOÇO	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Carne com Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijoada + Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + 1 Salada	KCAL: 73,16 g PTN: 4,14 g CHO: 8,63 g LIP: 2,44 g
MERENDA	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	KCAL: 59,33 g PTN: 1,51 g CHO: 9,96 g LIP: 1,33 g
JANTAR	Risoto com Cenoura + Batata + Milho	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de batata + carne moída ao molho	KCAL: 76,86 g PTN: 3,81 g CHO: 9,28 g LIP: 2,69 g
SERVIÇO	14	15	16	17	18	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 54,80 g PTN: 1,54 g CHO: 7,85 g LIP: 1,67 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne com Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + 1 Salada	Arroz, feijão, carne iscas ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão + Salsmami ao molho com milho, salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	KCAL: 67,88 g PTN: 4,01 g CHO: 7,22 g LIP: 2,58 g
MERENDA	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	KCAL: 61,91 g PTN: 1,65 g CHO: 10,35 g LIP: 1,31 g
JANTAR	Risoto com Cenoura + Batata + Milho	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Purê de batata + carne moída ao molho	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 78,17 g PTN: 4,13 g CHO: 13,77 g LIP: 2,50 g
SERVIÇO	21	22	23	24	25	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce integral	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 64,51 g PTN: 1,78 g CHO: 9,56 g LIP: 1,87 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne bovina com Ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	Arroz + Feijão + Frango Refogado + 1 Salada	KCAL: 75,73 g PTN: 3,69 g CHO: 9,60 g LIP: 2,42 g
MERENDA	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 68,73 g PTN: 1,84 g CHO: 11,22 g LIP: 1,72 g
JANTAR	Risoto com Cenoura + Batata + Milho	Polenta + Almondega ao Molho	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 58,01 g PTN: 3,46 g CHO: 11,31 g LIP: 1,77 g
SERVIÇO	28	29	30	31		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce integral	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado		KCAL: 298,56 g PTN: 8,72 g CHO: 43,23 g LIP: 8,93 g
ALMOÇO	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz, feijão, salsmami ao molho, salada	Arroz, feijão, carne moída ao molho com 1 legume	Arroz integral + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata		KCAL: 365,88 g PTN: 18,56 g CHO: 41,91 g LIP: 14,28 g
MERENDA	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal		KCAL: 300,60 g PTN: 8,04 g CHO: 49,47 g LIP: 6,77 g
JANTAR	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de batata + carne moída ao molho		KCAL: 435,14 g PTN: 22,70 g CHO: 77,74 g LIP: 14,72 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) Agosto/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça 1	Quarta 2	Quinta 3	Sexta 4	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM		Leite com cereal de milho	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + pão com creme vegetal e apressuntado	KCAL: 559,16 g PTN: 9,85 g CHO: 107,06 g LIP: 8,57 g
ALMOÇO		Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Almondegas ao molho, purê de batatas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 678,88 g PTN: 19,71 g CHO: 56,99 g LIP: 41,21 g
MERENDA		Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Suco integral + Pão com Doce de Frutas	KCAL: 542,18 g PTN: 10,00 g CHO: 105,71 g LIP: 9,15 g
JANTAR		Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	KCAL: 266,71 g PTN: 16,93 g CHO: 71,07 g LIP: 11,69 g
SERVIÇO	7	8	9	10	11	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito salgado	Café com leite + Biscoito doce + Fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	KCAL: 493,54 g PTN: 8,46 g CHO: 96,16 g LIP: 7,59 g
ALMOÇO	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	KCAL: 493,30 g PTN: 21,62 g CHO: 52,69 g LIP: 21,89 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito doce	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Suco integral + Pão com Doce de Frutas	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	KCAL: 475,77 g PTN: 7,75 g CHO: 94,75 g LIP: 6,48 g
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	KCAL: 667,06 g PTN: 16,97 g CHO: 101,49 g LIP: 21,60 g
SERVIÇO	14	15	16	17	18	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Leite com cereal de milho	KCAL: 508,80 g PTN: 9,38 g CHO: 100,28 g LIP: 7,40 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	KCAL: 541,80 g PTN: 22,79 g CHO: 47,58 g LIP: 29,39 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito salgado	Mingau + fruta	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Chá + pão + doce de leite	KCAL: 299,60 g PTN: 6,77 g CHO: 56,81 g LIP: 5,49 g
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	KCAL: 583,36 g PTN: 13,77 g CHO: 88,24 g LIP: 19,29 g
SERVIÇO	21	22	23	24	25	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 553,42 g PTN: 10,90 g CHO: 105,92 g LIP: 8,16 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	KCAL: 637,01 g PTN: 20,30 g CHO: 59,08 g LIP: 35,54 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Suco integral + Pão com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 677,54 g PTN: 9,92 g CHO: 133,95 g LIP: 10,44 g
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondegas ao molho	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 418,40 g PTN: 16,73 g CHO: 69,60 g LIP: 18,42 g
SERVIÇO	28	29	30	31		MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Suco integral + Pão com Farofa		KCAL: 654,75 g PTN: 5,30 g CHO: 146,99 g LIP: 5,30 g
ALMOÇO	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida		KCAL: 477,57 g PTN: 21,05 g CHO: 49,81 g LIP: 21,65 g
MERENDA	Leite com achocolatado + biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo		KCAL: 597,63 g PTN: 11,44 g CHO: 116,72 g LIP: 8,93 g
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho		KCAL: 767,99 g PTN: 20,22 g CHO: 141,00 g LIP: 24,92 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia

### Agosto/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3	4
DESJEJUM		Leite com cereal de milho	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + pão com creme vegetal e apresentado
ALMOÇO		Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA		Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	7	8	9	10	11
DESJEJUM	Leite com Acolatado + Biscoito salgado	Café com leite + Biscoito doce + Fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa
ALMOÇO	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Macarrão com Carne Moída + Suco	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho
SERVIÇO	14	15	16	17	18
DESJEJUM	Leite com Acolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Leite com cereal de milho
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada
MERENDA	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Mingau + fruta	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	21	22	23	24	25
DESJEJUM	Leite com Acolatado + Biscoito Doce	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Leite com cereal de milho	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	28	29	30	31	
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Suco integral + Pão com Farofa	
ALMOÇO	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	
MERENDA	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

### Agosto/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3	4
DESJEJUM		Leite com cereal de milho	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + pão com creme vegetal e apresentado
ALMOÇO		Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA		Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Suco integral + Pão com Doce de Frutas
SERVIÇO	7	8	9	10	11
DESJEJUM	Leite com Achiocolatado + Biscoito salgado	Café com leite + Biscoito doce + Fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa
ALMOÇO	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Café com leite + Biscoito doce	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Suco integral + Pão com Doce de Frutas	Leite com achiocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo
SERVIÇO	14	15	16	17	18
DESJEJUM	Leite com Achiocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Leite com cereal de milho
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada
MERENDA	Café com leite + Biscoito salgado	Mingau + fruta	Leite com achiocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	21	22	23	24	25
DESJEJUM	Leite com Achiocolatado + Biscoito Doce	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Café com leite + Biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Leite com achiocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	28	29	30	31	
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Suco integral + Pão com Farofa	
ALMOÇO	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	
MERENDA	Leite com achiocolatado + biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose

### Agosto/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3	4
DESJEJUM		Leite de soja com cereal de milho sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose com aopresentado
ALMOÇO		Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA		Vitamina de frutas mista ( Leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + Pão sem lactose e queijo sem lactose	Suco integral + Pão sem lactose com Doce de Frutas
JANTAR		Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	7	8	9	10	11
DESJEJUM	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose + Fruta	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa
ALMOÇO	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Suco integral + Pão sem lactose com Doce de Frutas	Leite de soja com achocolatado + Pão sem lactose com Doce de Frutas	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho
SERVIÇO	14	15	16	17	18
DESJEJUM	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose + Fruta	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem lactose
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada
MERENDA	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja com achocolatado + Pão sem lactose com Doce de Frutas	Café com leite de soja + Pão sem lactose com queijo sem lactose	Chá + pão sem lactose + doce de fruta
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	21	22	23	24	25
DESJEJUM	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem lactose	iogurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista ( Leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta + Fruta	Cachorro Quente ( Pão sem lactose) + bolo sem lactose, suco
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem lactose	Leite de soja com achocolatado + Pão sem lactose com Doce de Frutas	Suco integral + Pão sem lactose com Doce de Frutas	Cachorro Quente ( Pão sem lactose) + bolo sem lactose, suco
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Polenta, almondega ao molho	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	28	29	30	31	
DESJEJUM	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	
ALMOÇO	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	
MERENDA	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	iogurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista ( Leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + Pão sem lactose com queijo sem lactose	
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUA**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**  
**CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten**  
**Agosto/2017**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3	4
DESJEJUM		Leite com cereal de milho	Bebida lactea + Pão sem glúten com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Café com leite + pão sem glúten com creme vegetal e apesuntado
ALMOÇO		Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Almondegas ao molho, purê de batatas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA		Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado + biscoito sem glúten	Café com leite + Pão sem glúten com Creme Vegetal e queijo	Suco integral + Pão sem glúten com Doce de Frutas
JANTAR		Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	7	8	9	10	11
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Café com leite + Biscoito sem glúten + Fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	Bebida lactea + Pão sem glúten com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão sem glúten com Doce de Frutas
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Café com leite + Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado + biscoito sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Leite com achocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Café com leite + Pão sem glúten com Creme Vegetal e queijo
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho
SERVIÇO	14	15	16	17	18
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Café com leite + Biscoito sem glúten + Fruta	Bebida lactea + Pão sem glúten com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Leite com cereal de milho
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada
MERENDA	Café com leite + Biscoito sem glúten	Leite de soja + biscoito sem glúten + fruta	Leite com achocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Café com leite + Pão sem glúten com Creme Vegetal e queijo	Chá + pão sem glúten + doce de leite
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	21	22	23	24	25
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	Bebida lactea + Pão sem glúten com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente ( Pão sem glúten) + bolo sem glúten, suco
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Café com leite + Biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho	Leite com achocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Suco integral + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Cachorro Quente ( Pão sem glúten) + bolo sem glúten, suco
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondegas ao molho	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	28	29	30	31	
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	
MERENDA	Leite com achocolatado + biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	Café com leite + Pão sem glúten com Creme Vegetal e queijo	
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda





# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) Diet

### Agosto/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça 1	Quarta 2	Quinta 3	Sexta 4
DESJEJUM		Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão integral com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão integral com creme vegetal	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com apresentado
ALMOÇO		Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + Feijão + Almondega ao molho	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral+ Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA		Vitamina de frutas mista (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito integral	Leite desnatado com achocolatado diet + biscoito integral	Café com leite desnatado com adoçante + Pão integral e queijo	Suco integral + Pão integral com Doce de Frutas
JANTAR		Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada	Carreteiro (Arroz integral + Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Molho)
<b>SERVIÇO</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
DESJEJUM	Leite desnatado com Achocolatado diet+ Biscoito integral	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito integral + Fruta	Vitamina de frutas mista (Leite desnatado + fruta picada) + Biscoito integral	Chá com adoçante + Pão integral com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet
ALMOÇO	Macarrão integral, carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral + Feijoada com Cubos Bovinos + Salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito integral	Leite desnatado com achocolatado diet + biscoito integral	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet	Leite desnatado com achocolatado diet+ Pão integral com Doce de Fruta diet	Café com leite desnatado com adoçante + Pão integral com queijo
JANTAR	Risoto ( Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet	Canja (Arroz integral+ Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Arroz integral + Carne Moída ao Molho
<b>SERVIÇO</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
DESJEJUM	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito integral	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito integral + Fruta	Chá com adoçante + Pão integral com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão integral com margarina vegetal	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar
ALMOÇO	Arroz integral + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz integral+ Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral+ Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz integral+ lentilha + Carne moída ensopada, salada
MERENDA	Café com leite desnatado + Biscoito integral	Chá com adoçante + biscoito integral + fruta	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão integral com Doce de Fruta diet	Café com leite desnatado com adoçante + Pão integral com queijo	Chá com adoçante + pão integral + doce de fruta diet
JANTAR	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet	Carreteiro (Arroz integral + Batata + Cenoura + Ervilha)	Arroz integral + Carne Moída ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
<b>SERVIÇO</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
DESJEJUM	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito integral	logurte diet, biscoito integral + fruta	Vitamina de frutas mista ( Leite desnatado com fruta picada) + Biscoito integral	Chá com adoçante + Pão integral com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente (Pão integral)+ bolo integral, suco diet
ALMOÇO	Arroz integral+ Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz integral + Feijão + Peixe ao molho	Arroz integral, feijão, Almondega ao molho	Arroz integral + Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito integral	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar	Leite integral com achocolatado diet + Pão integral com Doce de Fruta diet	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet	Cachorro Quente (Pão integral)+ bolo integral, suco diet
JANTAR	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Arroz integral, almondega ao molho	Carreteiro (Arroz integral + Batata + Cenoura + Ervilha)	Canja (Arroz integral+ Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
<b>SERVIÇO</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
DESJEJUM	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito integral	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito integral + fruta	Suco (diet) + bolo diet	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet	
ALMOÇO	Macarrão integral, carne moída ensopada, salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz integral + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	
MERENDA	Leite desnatado com achocolatado diet + biscoito integral	logurte diet, biscoito integral + fruta	Vitamina de frutas mista (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito integral	Café com leite desnatadoe adoçante + Pão integral com queijo	
JANTAR	Carreteiro (Arroz integral + Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada	Arroz integral + Carne Moída ao Molho	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais

### Agosto/2017



Segunda	Terça 1	Quarta 2	Quinta 3	Sexta 4	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	Arroz + feijão + carne moída com Cheiro verde e milho + salada + fruta	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Chá, pão fatiado com doce de frutas	Arroz + carne moída ao molho + polenta + salada + fruta + suco concentrado	<b>KCAL:</b> 826,64 g <b>CHO:</b> 115,48 g <b>PTN:</b> 26,47 g <b>LIP:</b> 31,12 g
Segunda 7	Terça 8	Quarta 9	Quinta 10	Sexta 11	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com cereal de milho	Arroz + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz + feijoada com carne cubos + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	<b>KCAL:</b> 722,10 g <b>CHO:</b> 100,96 g <b>PTN:</b> 28,72 g <b>LIP:</b> 24,76 g
Segunda 14	Terça 15	Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Arroz + feijão frango com cebola e tomate + fruta	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada	<b>KCAL:</b> 572,47 g <b>CHO:</b> 97,68 g <b>PTN:</b> 16,49 g <b>LIP:</b> 18,24 g
Segunda 21	Terça 22	Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho + pirão, salada	Arroz + feijão + Frango ao molho, salada + fruta	Arroz + Feijão + Omelete com ervilhas	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)	<b>KCAL:</b> 578,88 g <b>CHO:</b> 75,28 g <b>PTN:</b> 21,03 g <b>LIP:</b> 22,35 g
Segunda 28	Terça 29	Quarta 30	Quinta 31		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Arroz + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e milho , salada e fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta		<b>KCAL:</b> 724,14 g <b>CHO:</b> 102,27 g <b>PTN:</b> 29,25 g <b>LIP:</b> 24,11 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Parcial com desjejum

### Agosto/2017



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas + biscoito	Pão com farofa, suco	Chá, pão com doce de leite	TERMINO DAS AULAS	KCAL: 576,39 g CHO: 119,02 g PTN: 7,33 g LIP: 7,00 g
MERENDA	Macarrão parafuso + frango ensopado + salada + fruta	Arroz, feijão, carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Arroz + feijão + omelete com ervilhas	Leite com achocolatado e biscoito doce		KCAL: 712,40 g CHO: 106,05 g PTN: 28,94 g LIP: 26,60 g
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 551,76 g CHO: 87,01 g PTN: 14,47 g LIP: 13,26 g
MERENDA						KCAL: 778,39 g CHO: 89,87 g PTN: 33,10 g LIP: 32,68 g
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	Leite com cereal de milho	Bebida láctea + pão com creme vegetal	Café com leite + pão de cenoura com creme vegetal e apressuntado	KCAL: 556,36 g CHO: 104,35 g PTN: 8,39 g LIP: 10,05 g
MERENDA			Vitamina de frutas + biscoito doce	Arroz + Feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + Feijão + frango ao molho + salada + fruta	KCAL: 530,48 g CHO: 62,37 g PTN: 19,98 g LIP: 19,54 g
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	café com leite e biscoito doce	Vitamina de frutas + biscoito	Suco (concentrado) + bolo	Pão com farofa, suco	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 381,88 g CHO: 57,53 g PTN: 10,38 g LIP: 10,97 g
MERENDA	Arroz + Feijão + Almondega ao molho + Salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Chá, pão fatiado com doce de frutas	Arroz + Feijoada com carne cubos + farinha de mandioca + fruta	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 733,71 g CHO: 100,75 g PTN: 24,63 g LIP: 27,77 g
SERVIÇO	Segunda 31	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e biscoito salgado					KCAL: 647,52 g CHO: 131,14 g PTN: 8,80 g LIP: 10,05 g
MERENDA	Arroz + Feijão + Frango Desfiado com Cebola e Tomate + Fruta					KCAL: 779,13 g CHO: 81,97 g PTN: 29,74 g LIP: 38,14 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

### Agosto/2017



Segunda	Terça 1	Quarta 2	Quinta 3	Sexta 4
	Arroz integral + feijão + carne moída com Cheiro verde e milho + salada + fruta	Macarrão integral, frango ensopado, salada + fruta	Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet	Arroz integral + carne moída + salada + fruta + diet
Segunda 7	Terça 8	Quarta 9	Quinta 10	Sexta 11
Leite com cereal de milho sem açúcar	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz integral + feijão, carne moída ao molho, salada	Arroz integral + feijoada com carne cubos + fruta	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta
Segunda 14	Terça 15	Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18
Chá com adoçante + biscoito integral	Arroz integral + feijão + frango com cebola e tomate + fruta	Macarrão integral + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Risoto de frango ( Arroz integral com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, salada
Segunda 21	Terça 22	Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25
Risoto de frango ( Arroz integral com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz integral + feijão + Peixe ao molho, salada	Arroz integral + feijão + Frango ao molho, salada + fruta	Arroz integral + Feijão + Omelete com ervilhas	Cachorro Quente (Pão integral) + bolo diet + suco ( diet)
Segunda 28	Terça 29	Quarta 30	Quinta 31	
Chá com adoçante + biscoito integral	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e milho , salada e fruta	Arroz integral + feijão + barreado + fruta	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

### Agosto/2017



Segunda	Terça 1	Quarta 2	Quinta 3	Sexta 4
	Arroz + feijão + carne moída com Cheiro verde e milho + salada + fruta	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Chá, pão sem lactose com doce de frutas	Arroz + carne moída ao molho + polenta + salada + fruta + suco concentrado
Segunda 7	Terça 8	Quarta 9	Quinta 10	Sexta 11
Leite de soja com cereal de milho	Arroz + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz + feijoada com carne cubos + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta
Segunda 14	Terça 15	Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18
Leite de soja com enriquecedor de morango + biscoito sem lactose	Arroz + feijão frango com cebola e tomate + fruta	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada
Segunda 21	Terça 22	Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25
Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho + pirão, salada	Arroz + feijão + Frango ao molho, salada + fruta	Arroz + Feijão + Omelete com ervilhas	Cachorro Quente ( Pão sem lactose) + bolo (sem lactose) + suco ( concentrado)
Segunda 28	Terça 29	Quarta 30	Quinta 31	
Leite de soja com enriquecedor de morango + biscoito sem lactose	Arroz + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e milho , salada e fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

### Agosto/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4
	Arroz + feijão + carne moída com Cheiro verde e milho + salada + fruta	Macarrão sem glúten, frango ensopado, salada + fruta	Chá, pão sem glúten com doce de frutas	Arroz + carne moída ao molho + polenta + salada + fruta + suco concentrado
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
7	8	9	10	11
Leite com cereal de milho	Arroz + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz + feijoada com carne cubos + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
14	15	16	17	18
Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Arroz + feijão frango com cebola e tomate + fruta	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
21	22	23	24	25
Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho + pirão, salada	Arroz + feijão + Frango ao molho, salada + fruta	Arroz + Feijão + Omelete com ervilhas	Cachorro Quente (Pão sem glúten) + bolo sem glúten + suco (concentrado)
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	
28	29	30	31	
Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Arroz + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e milho , salada e fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína)

## Agosto/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	Bebida Láctea + Bolo + Fruta	Vitamina de frutas mista+ Biscoito salgado	Leite com Achocolatado + Pão Fatiado + doce de Fruta + Fruta	Bebida Láctea + Biscoito Salgado	<b>KCAL:</b> 528,40 g <b>CHO:</b> 98,22 g <b>PTN:</b> 12,60 g <b>LIP:</b> 10,96 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
7	8	9	10	11	
Leite com Achocolatado + Biscoito integral	Café com leite + Biscoito salgado + fruta	Bebida Láctea + Biscoito Salgado	Chá + Pão com doce de leite + fruta	Café com leite + Biscoito salgado + fruta	<b>KCAL:</b> 457,54 g <b>CHO:</b> 87,29 g <b>PTN:</b> 9,27 g <b>LIP:</b> 8,42 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
14	15	16	17	18	
Leite com Achocolatado + Biscoito integral	Bebida Láctea + Bolo + Fruta	Vitamina de frutas mista+ Biscoito salgado	Leite com Achocolatado + Pão Fatiado + doce de Fruta + Fruta	Suco integral + pão+ doce de fruta + fruta	<b>KCAL:</b> 535,34 g <b>CHO:</b> 103,19 g <b>PTN:</b> 11,70 g <b>LIP:</b> 10,18 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
21	22	23	24	25	
Leite com cereal de milho e fruta	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta	Leite com Achocolatado + Pão Fatiado + doce de Fruta + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + Suco concentrado	<b>KCAL:</b> 622,91 g <b>CHO:</b> 111,55 g <b>PTN:</b> 16,88 g <b>LIP:</b> 12,99 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
28	29	30	31		
Leite com Achocolatado + Biscoito integral	Bebida Láctea + Biscoito Salgado	Vitamina de frutas mista+ Biscoito salgado	Bebida Láctea + Bolo + Fruta		<b>KCAL:</b> 493,51 g <b>CHO:</b> 85,78 g <b>PTN:</b> 12,17 g <b>LIP:</b> 12,08 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

## Agosto/2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	5	6	7
	Leite de soja + Bolo sem lactose e sem ovo + Fruta	Vitamina de frutas mista (Leite de soja) = fruta picada) + Biscoito sem lactose e sem ovo	Leite com Achocolatado (Leite de soja) + Pão (sem lactose e sem ovo) + doce de Fruta + Fruta	Leite de soja + Biscoito sem lactose e sem ovo
7	8	9	10	11
Leite de soja + Biscoito sem lactose e sem ovo	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose e sem ovo + fruta	Leite de soja + Biscoito sem lactose e sem ovo	Chá + Pão sem lactose e sem ovo com doce de fruta + fruta	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose e sem ovo + fruta
14	15	16	17	18
Leite de soja + Biscoito sem lactose e sem ovo	Leite de soja + Bolo sem lactose e sem ovo + Fruta	Vitamina de frutas mista (Leite de soja) = fruta picada) + Biscoito sem lactose e sem ovo	Leite com Achocolatado (Leite de soja) + Pão (sem lactose e sem ovo) + doce de Fruta + Fruta	Suco integral + pão sem lactose e sem ovo+ doce de fruta + fruta
21	22	23	24	25
Leite de soja com cereal de milho e fruta	logurte sem lactose + biscoito sem lactose e sem ovo + fruta	Café com leite de soja + pão sem lactose e sem ovo + queijo sem lactose + fruta	Leite com Achocolatado (Leite de soja) + Pão (sem lactose e sem ovo) + doce de Fruta + Fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose e sem ovo) + bolo sem lactose e sem ovo + Suco concentrado
28	29	30	31	
Leite de soja + Biscoito sem lactose e sem ovo	Leite de soja + Biscoito sem lactose e sem ovo	Vitamina de frutas mista (Leite de soja) = fruta picada) + Biscoito sem lactose e sem ovo	Leite de soja + Bolo sem lactose e sem ovo + Fruta	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda





# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (sem glúten e sem lactose)

## Agosto/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	5	6	7
	Leite de soja + Bolo sem glúten e sem lactose + Fruta	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada)+ Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem glúten e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose
7	8	9	10	11
Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose	Chá + Pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta + fruta	Café com leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose + fruta
14	15	16	17	18
Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja + Bolo sem glúten e sem lactose + Fruta	Vitamina de frutas mista ( Leite de soja + fruta) + Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem glúten e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Suco integral + pão sem glúten e sem lactose+ doce de fruta + fruta
21	22	23	24	25
Leite de soja com cereal de milho e fruta	logurte sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Café com leite de soja + pão sem lactose e sem glúten + queijo sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem glúten e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten e sem lactose) + bolo sem glúten e sem lactose + Suco concentrado
28	29	30	31	
Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja + Bolo sem glúten e sem lactose + Fruta	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani)

### Agosto/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	1	Quarta	2	Quinta	3	Sexta	4	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM		Vitamina de frutas + biscoito		Suco concentrado e bolo de laranja		Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal		Chá + pão com doce de leite		KCAL: 576,39 g CHO: 119,02 g PTN: 7,33 g LIP: 7,00 g
MERENDA		Arroz + feijão + almondega ao molho + salada		Arroz + Feijão + Barreado + Farinha + Fruta		Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho), salada e fruta		Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada		KCAL: 712,40 g CHO: 106,05 g PTN: 28,94 g LIP: 26,60 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	7	Quarta	8	Quinta	9	Sexta	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce, fruta		Vitamina de frutas + biscoito		Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal		Café com leite + pão com creme vegetal + apresuntado		KCAL: 551,76 g CHO: 87,01 g PTN: 14,47 g LIP: 13,26 g
MERENDA	Macarrão parafuso + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + Feijão + Carne moída ensopada + macarrão		Arroz + Feijão + Frango Desfiado com Cebola e Tomate + Fruta		Arroz + Feijoada com carne bovina + farinha de mandioca + fruta		Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada		KCAL: 778,39 g CHO: 89,87 g PTN: 33,10 g LIP: 32,68 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	14	Quarta	15	Quinta	16	Sexta	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Vitamina de frutas + biscoito	Suco concentrado e bolo de laranja		Chá + pão com doce de leite		Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal		Café com leite + pão com creme vegetal + apresuntado		KCAL: 556,36 g CHO: 104,35 g PTN: 8,39 g LIP: 10,05 g
MERENDA	Arroz + freijão + carne moída ao molho de ervilhas	Arroz + feijão + Peixe ao molho + Pirão + salada		Arroz + freijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta		Arroz + Feijão + Frango refogado com milho , salada + fruta		Arroz + freijão + carne isca ao molho de ervilhas		KCAL: 530,48 g CHO: 62,37 g PTN: 19,98 g LIP: 19,54 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	21	Quarta	22	Quinta	23	Sexta	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado	Leite com cereal de milho		Chá + pão com doce de leite		Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal		Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco		KCAL: 381,88 g CHO: 57,53 g PTN: 10,38 g LIP: 10,97 g
MERENDA	Arroz integral + Feijão + Frango ao Molho + Salada + Fruta	Arroz + freijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta		Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho), salada e fruta		Arroz + Feijão + Omelete assado , legume refogado		Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco		KCAL: 733,71 g CHO: 100,75 g PTN: 24,63 g LIP: 27,77 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	28	Quarta	29	Quinta	30	Sexta	31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco concentrado e bolo de laranja		Vitamina de frutas + biscoito		Suco + pão com farofa				KCAL: 647,52 g CHO: 131,14 g PTN: 8,80 g LIP: 10,05 g
MERENDA	Macarrão parafuso + Almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + Feijão + Frango Desfiado com Cebola e Tomate + Fruta		Arroz + feijão + carne moída ao molho com cenoura , salada		Arroz + feijão + frango com legumes + salada				KCAL: 779,13 g CHO: 81,97 g PTN: 29,74 g LIP: 38,14 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais

Agosto/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
		1	2	3	4	
DESJEJUM		Leite com achocolatado e biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 388,43 g PTN: 9,05 g CHO: 67,53 g LIP: 8,03 g
ALMOÇO		Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta, Salada e suco	Macarrão parafuso, frango ao molho, salada + fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	KCAL: 678,54 g PTN: 24,20 g CHO: 58,18 g LIP: 24,69 g
MERENDA		Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Suco + pão de cenoura + doce de fruta	Vitamina de frutas e Biscoito	KCAL: 439,97 g PTN: 10,56 g CHO: 76,73 g LIP: 10,39 g
SERVIÇO	7	8	9	10	11	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá, pão com doce de leite	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresentado	KCAL: 406,12 g PTN: 10,89 g CHO: 64,10 g LIP: 10,68 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Omelete assado, legume refogado	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, feijão, carne moída ensopada com macarrão	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada + Fruta	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada	KCAL: 640,99 g PTN: 25,89 g CHO: 73,05 g LIP: 29,78 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Mingau	KCAL: 396,21 g PTN: 10,10 g CHO: 63,55 g LIP: 11,21 g
SERVIÇO	14	15	16	17	18	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 363,81 g PTN: 7,72 g CHO: 58,82 g LIP: 7,63 g
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	KCAL: 629,56 g PTN: 21,78 g CHO: 74,37 g LIP: 17,23 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Café com leite e biscoito doce	Chá, pão com doce de leite	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	KCAL: 418,83 g PTN: 10,44 g CHO: 71,65 g LIP: 10,17 g
SERVIÇO	21	22	23	24	25	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Leite com cereal de milho	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Pão com farofa, Suco	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 393,19 g PTN: 10,82 g CHO: 58,82 g LIP: 11,52 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, Feijão, Frango refogado, salada e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	KCAL: 650,19 g PTN: 23,62 g CHO: 83,74 g LIP: 15,12 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	logurte de morango, biscoito doce integral	Chá, pão com doce de leite	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 461,24 g PTN: 12,76 g CHO: 73,09 g LIP: 11,90 g
SERVIÇO	28	29	30	31		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura	Chá, pão com doce de leite		KCAL: 384,90 g PTN: 9,84 g CHO: 69,41 g LIP: 6,43 g
ALMOÇO	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada	Arroz, Feijão, carne iscas ao molho de ervilhas		KCAL: 660,64 g PTN: 28,05 g CHO: 72,21 g LIP: 29,20 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco+ pão de cenoura + doce de fruta		KCAL: 455,11 g PTN: 10,79 g CHO: 77,33 g LIP: 11,58 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

# Cardápio Escolas Integrais - Escola Comunidade

**Julho/2017**



SERVIÇO	Segunda	Terça 1	Quarta 2	Quinta 3	Sexta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM		Leite com achocolatado e biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal		KCAL: 388,43 g PTN: 9,05 g CHO: 67,53 g LIP: 8,03 g
ALMOÇO		Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta, Salada e suco	Macarrão parafuso, frango ao molho, salada + fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas		KCAL: 678,54 g PTN: 24,20 g CHO: 58,18 g LIP: 24,69 g
MERENDA		Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Suco + pão de cenoura + doce de fruta	Vitamina de frutas e Biscoito		KCAL: 439,97 g PTN: 10,56 g CHO: 76,73 g LIP: 10,39 g
SERVIÇO	7	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá, pão com doce de leite	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado		KCAL: 406,12 g PTN: 10,89 g CHO: 64,10 g LIP: 10,68 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Omelete assado, legume refogado	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, feijão, carne moída ensopada com macarrão	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada + Fruta	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada		KCAL: 640,99 g PTN: 25,89 g CHO: 73,05 g LIP: 29,78 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Mingau		KCAL: 396,21 g PTN: 10,10 g CHO: 63,55 g LIP: 11,21 g
SERVIÇO	14	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal		KCAL: 363,81 g PTN: 7,72 g CHO: 58,82 g LIP: 7,63 g
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas		KCAL: 629,56 g PTN: 21,78 g CHO: 74,37 g LIP: 17,23 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Café com leite e biscoito doce	Chá, pão com doce de leite	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas		KCAL: 418,83 g PTN: 10,44 g CHO: 71,65 g LIP: 10,17 g
SERVIÇO	21	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Leite com cereal de milho	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Pão com farofa, Suco	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco		KCAL: 393,19 g PTN: 10,82 g CHO: 58,82 g LIP: 11,52 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, Feijão, Frango refogado, salada e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta		KCAL: 650,19 g PTN: 23,62 g CHO: 83,74 g LIP: 15,12 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	logurte de morango, biscoito doce integral	Chá, pão com doce de leite	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco		KCAL: 461,24 g PTN: 12,76 g CHO: 73,09 g LIP: 11,90 g
SERVIÇO	28	29	30	31			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura	Chá, pão com doce de leite			KCAL: 384,90 g PTN: 9,84 g CHO: 69,41 g LIP: 6,43 g
ALMOÇO	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada	Arroz, Feijão, carne iscas ao molho de ervilhas			KCAL: 660,64 g PTN: 28,05 g CHO: 72,21 g LIP: 29,20 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco+ pão de cenoura + doce de fruta			KCAL: 455,11 g PTN: 10,79 g CHO: 77,33 g LIP: 11,58 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

**Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes**

**Agosto/2017**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3	4
DESJEJUM		Leite com achocolatado diet e biscoito integral	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito integral	Suco diet + pão integral com creme vegetal	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal
ALMOÇO		Arroz integral + feijão + carne isca com cenoura, salada	Arroz integral, Feijão, carne moída ao molho, Salada e suco diet	Macarrão integral, frango ao molho, salada + fruta	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas
MERENDA		Chá com adoçante e biscoito integral	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Suco diet + pão integral + doce de fruta diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito integral
<b>SERVIÇO</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito integral	Leite com cereal de milho sem açúcar	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito integral	Chá com adoçante, pão integral com creme vegetal	Café com leite com adoçante, Pão integral com Creme vegetal e Apresuntado
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Omelete assado, legume refogado	Arroz integral, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz integral, feijão, carne moída ensopada com macarrão	Arroz integral, Feijão, Frango ao molho, Salada + Fruta	Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, salada
MERENDA	Leite com achocolatado diet, Biscoito integral	Chá com adoçante e Biscoito integral	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Chá com adoçante e biscoito integral	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal
<b>SERVIÇO</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito integral	Suco (diet) + bolo diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito integral	Suco diet + pão integral com creme vegetal	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, carne isca com cenoura, salada	Arroz integral, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão integral, Almondega ao molho, salada + fruta + suco diet	Risoto (Arroz integral + 1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas
MERENDA	Leite com achocolatado diet, Biscoito integral	Café com leite adoçante e biscoito integral	Chá com adoçante, pão integral com creme vegetal	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito integral	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet
<b>SERVIÇO</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito integral	Leite com cereal de milho sem açúcar	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal	Pão integral com creme vegetal, Suco diet	Cachorro - quente (pão integral), bolo diet suco diet
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, Feijão, Frango refogado, salada e fruta	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Risoto (Arroz integral, 1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite com cereal de milho sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito integral	logurte diet, biscoito integral	Chá com adoçante, pão integral com creme vegetal	Cachorro - quente (pão integral), bolo diet suco diet
<b>SERVIÇO</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito integral	logurte de morango diet, biscoito integral + fruta	Suco diet, sanduiche de pão integral queijo, alface, cenoura	Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet	
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, frango ao molho com legumes, salada	Arroz integral, feijão, barreado, fruta	Arroz integral, feijão, carne moída ao molho, salada	Arroz integral, Feijão, carne ao molho com ervilhas	
MERENDA	Leite com achocolatado diet, Biscoito integral	Chá com adoçante e Biscoito integral	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito integral	Suco diet+ pão integral + doce de fruta diet	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais (sem glúten e lactose)

Agosto/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM		Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas ( leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Suco + pão sem glúten e lactose com doce de fruta	leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta
ALMOÇO		Arroz, Feijão, carne isca com cenoura, Salada	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta, Salada e suco	Macarrão sem glúten, frango ao molho, salada + fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas
MERENDA		Leite de soja com enriquecedor e biscoito sem glúten	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten fatiado com Doce de frutas	Suco + pão sem glúten e lactose + doce de fruta	Vitamina de frutas ( leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose
SERVIÇO	7	8	9	10	11
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja com cereal de milho	Vitamina de frutas ( leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Café com leite de soja, Pão sem glúten e lactose com Apresuntado
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Omelete assado, legume refogado	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, feijão, carne moída ensopada com macarrão sem glúten	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada + Fruta	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e lactose	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e lactose com Doce de	Leite de soja com enriquecedor e biscoito sem glúten e lactose	Chá com biscoito sem glúten e lactose
SERVIÇO	14	15	16	17	18
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten e lactose	Vitamina de frutas ( leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Suco + pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Macarrão sem glúten, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e lactose	Café com leite e biscoito sem glúten e lactose	Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Vitamina de frutas ( leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e lactose com Doce de frutas
SERVIÇO	21	22	23	24	25
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja com cereal de milho	Leite de soja + Pão sem glúten com doce de frutas	Pão sem glúten e lactose com doce de fruta, Suco	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, Feijão, Frango refogado, salada e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Enriquecedor de morango com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	logurte sem lactose, biscoito sem glúten e lactose	Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose suco
SERVIÇO	28	29	30	31	
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	logurte sem lactose, biscoito sem glúten e lactose + fruta	Suco, sanduíche de pão sem glúten e lactose e queijo sem lactose, alface, cenoura	Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta	
ALMOÇO	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada	Arroz, Feijão, carne ao molho de ervilhas	
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e lactose	Enriquecedor de morango com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas ( leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Suco+ pão sem glúten e lactose + doce de fruta	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais (sem glúten)

Agosto/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3	4
DESJEJUM		Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO		Arroz, Feijão, carne iscas com cenoura, salada	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta, Salada e suco	Macarrão sem glúten, frango ao molho, salada + fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas
MERENDA		Leite com enriquecedor e biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Pão sem glúten fatiado com Doce de frutas	Suco + pão sem glúten + doce de fruta	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito sem glúten
	7	8	9	10	11
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito sem glúten	Chá, pão sem glúten com doce de leite	Café com leite, Pão sem glúten com Creme vegetal e Apresuntado
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Omelete assado, legume refogado	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, feijão, carne moída ensopada com macarrão sem glúten	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada + Fruta	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Leite com enriquecedor e biscoito sem glúten	Chá com biscoito sem glúten
	14	15	16	17	18
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Café com leite e biscoito sem glúten	Chá, pão sem glúten com doce de leite	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas
	21	22	23	24	25
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal	Pão sem glúten com doce de fruta, Suco	Cachorro - quente ( pão sem glúten), bolo sem glúten suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, Feijão, Frango refogado, salada e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite com cereal de milho	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten	Chá, pão sem glúten com doce de leite	Cachorro - quente ( pão sem glúten), bolo sem glúten suco
	28	29	30	31	
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Suco, sanduíche de pão sem glúten fatiado queijo, alface, cenoura	Chá, pão sem glúten com doce de leite	
ALMOÇO	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada	Arroz, Feijão, carne iscas ao molho de ervilhas	
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito sem glúten	Suco+ pão sem glúten + doce de fruta	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose

## Agosto/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
DESJEJUM		Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Suco + pão com farofa sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com creme vegetal
ALMOÇO		Arroz, Feijão, carne iscas com cenoura, Salada	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta, Salada e suco	Macarrão parafuso, frango ao molho, salada + fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas
MERENDA		Leite de soja com enriquecedor e biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Suco + pão sem lactose + doce de fruta	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose
	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Chá, pão sem lactose com doce de fruta	Café com leite de soja, Pão integral com Apresuntado
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Omelete assado, legume refogado	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, feijão, carne moída ensopada com macarrão	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada + Fruta	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Enriquecedor de morango com leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Leite de soja com enriquecedor e biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose
SERVIÇO	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose + doce de fruta	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem lactose	Chá, pão sem lactose com doce de fruta	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas
SERVIÇO	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta	Pão com farofa sem lactose, Suco	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose e suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, Feijão, Frango refogado, salada e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Enriquecedor de morango com leite de soja e Biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose	Chá, pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose e suco
SERVIÇO	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta	Suco, sanduíche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Chá, pão sem lactose com doce de fruta	
ALMOÇO	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada	Arroz, Feijão, carne iscas ao molho de ervilhas	
MERENDA	Leite sem lactose com achocolatado, Biscoito sem lactose	Enriquecedor de morango (leite de soja) e Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Suco+ pão sem lactose + doce de fruta	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda





# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - EJA

### Agosto/2017



Segunda	Terça 1	Quarta 2	Quinta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	Arroz, Feijão, Frango ao molho com Legumes, Salada + Fruta	Macarrão parafuso, almondega ao ao molho, salada, fruta e suco	Arroz, feijão, carne moída ao molho com cenoura, salada	<b>KCAL:</b> 890,28 g <b>CHO:</b> 110,48 g <b>PTN:</b> 34,41 g <b>LIP:</b> 36,43 g
Segunda 7	Terça 8	Quarta 9	Quinta 10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz , feijão, carne iscas ao molho de ervilhas	Arroz, Feijão, Carne moída refogada com cheiro verde e milho, Salada e Fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	<b>KCAL:</b> 789,89 g <b>CHO:</b> 97,66 g <b>PTN:</b> 35,08 g <b>LIP:</b> 30,92 g
Segunda 14	Terça 15	Quarta 16	Quinta 17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Macarrão parafuso, frango ao ao molho, salada, fruta	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, Polenta, Salada	Arroz, feijão , carne de frango desfiada com cebola, tomate + fruta	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada	<b>KCAL:</b> 719,13 g <b>CHO:</b> 89,91 g <b>PTN:</b> 33,62 g <b>LIP:</b> 31,22 g
Segunda 21	Terça 22	Quarta 23	Quinta 24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz integral, feijão, carne moída ao molho com cenoura, salada	Arroz, Feijão, peixe ao molho , pirão, salada	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Cachorro - quente, bolo nega maluca e suco	<b>KCAL:</b> 779,37 g <b>CHO:</b> 91,74 g <b>PTN:</b> 32,91 g <b>LIP:</b> 31,86 g
Segunda 28	Terça 29	Quarta 30	Quinta 31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz, feijão, frango ao molho, salada + fruta	Arroz, Feijão, omelete assado e legume refogado	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão, carne moída com cheiro verda, salada e fruta	<b>KCAL:</b> 788,06 g <b>CHO:</b> 65,85 g <b>PTN:</b> 35,34 g <b>LIP:</b> 35,01 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Ilha

### Agosto/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	1	2	3	4	
	Arroz + feijão + carne moída com Cheiro verde e milho + salada + fruta	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz + feijoada com carne cubos + farinha de mandioca + fruta	Arroz + carne moída ao molho + polenta + salada + fruta + suco concentrado	<b>KCAL:</b> 826,64 g <b>CHO:</b> 115,48 g <b>PTN:</b> 26,47 g <b>LIP:</b> 31,12 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
7	8	9	10	11	
Leite com cereal de milho	Arroz + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Chá, pão fatiado com doce de frutas	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	<b>KCAL:</b> 722,10 g <b>CHO:</b> 100,96 g <b>PTN:</b> 28,72 g <b>LIP:</b> 24,76 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
14	15	16	17	18	
Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Arroz + feijão frango com cebola e tomate + fruta	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada	<b>KCAL:</b> 572,47 g <b>CHO:</b> 97,68 g <b>PTN:</b> 16,49 g <b>LIP:</b> 18,24 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
21	22	23	24	25	
Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho + pirão, salada	Arroz + feijão + Frango ao molho, salada + fruta	Arroz + Feijão + Omelete com ervilhas	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)	<b>KCAL:</b> 578,88 g <b>CHO:</b> 75,28 g <b>PTN:</b> 21,03 g <b>LIP:</b> 22,35 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
28	29	30	31		
Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Arroz + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e milho , salada e fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta		<b>KCAL:</b> 724,14 g <b>CHO:</b> 102,27 g <b>PTN:</b> 29,25 g <b>LIP:</b> 24,11 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos)- Ilha

### Agosto/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
	1	2	3	4			
DESJEJUM		Leite com cereal de milho	Leite com Achiocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Leite com cereal de milho	KCAL: 559,16 g PTN: 9,85 g	CHO: 107,06 g LIP: 8,57 g
ALMOÇO		Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Almondegas ao molho, purê de batatas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 678,88 g PTN: 19,71 g	CHO: 56,99 g LIP: 41,21 g
MERENDA		Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Leite com achiocolatado + biscoito salgado	Café com leite + Biscoito salgado	Mingau + fruta	KCAL: 542,18 g PTN: 10,00 g	CHO: 105,71 g LIP: 9,15 g
JANTAR		Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	KCAL: 266,71 g PTN: 16,93 g	CHO: 71,07 g LIP: 11,69 g
SERVIÇO	7	8	9	10	11	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Leite com Achiocolatado + Biscoito salgado	Café com leite + Biscoito doce + Fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	KCAL: 493,54 g PTN: 8,46 g	CHO: 96,16 g LIP: 7,59 g
ALMOÇO	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	KCAL: 493,30 g PTN: 21,62 g	CHO: 52,69 g LIP: 21,89 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito doce	Leite com achiocolatado + biscoito salgado	Café com leite + Biscoito salgado	Leite com achiocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	KCAL: 475,77 g PTN: 7,75 g	CHO: 94,75 g LIP: 6,48 g
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	KCAL: 667,06 g PTN: 16,97 g	CHO: 101,49 g LIP: 21,60 g
SERVIÇO	14	15	16	17	18	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + pão com creme vegetal e apesuntado	KCAL: 508,80 g PTN: 9,38 g	CHO: 100,28 g LIP: 7,40 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	KCAL: 541,80 g PTN: 22,79 g	CHO: 47,58 g LIP: 29,39 g
MERENDA	Suco integral + Pão com Doce de Frutas	Leite com achiocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Suco integral + Pão com Doce de Frutas	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Chá + pão + doce de leite	KCAL: 299,60 g PTN: 6,77 g	CHO: 56,81 g LIP: 5,49 g
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	KCAL: 583,36 g PTN: 13,77 g	CHO: 88,24 g LIP: 19,29 g
SERVIÇO	21	22	23	24	25	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Leite com Achiocolatado + Biscoito Doce	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 553,42 g PTN: 10,90 g	CHO: 105,92 g LIP: 8,16 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	KCAL: 637,01 g PTN: 20,30 g	CHO: 59,08 g LIP: 35,54 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Leite com achiocolatado + biscoito salgado	Suco integral + Pão com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 677,54 g PTN: 9,92 g	CHO: 133,95 g LIP: 10,44 g
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Polenta, almondegas ao molho	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 418,40 g PTN: 16,73 g	CHO: 69,60 g LIP: 18,42 g
SERVIÇO	28	29	30	31		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Suco integral + Pão com Farofa		KCAL: 654,75 g PTN: 5,30 g	CHO: 146,99 g LIP: 5,30 g
ALMOÇO	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida		KCAL: 477,57 g PTN: 21,05 g	CHO: 49,81 g LIP: 21,65 g
MERENDA	Leite com achiocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo		KCAL: 597,63 g PTN: 11,44 g	CHO: 116,72 g LIP: 8,93 g
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho		KCAL: 767,99 g PTN: 20,22 g	CHO: 141,00 g LIP: 24,92 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

Agosto/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3	4
MERENDA		Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)
SERVIÇO	7	8	9	10	11
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	14	15	16	17	18
MERENDA	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)
SERVIÇO	21	22	23	24	25
MERENDA	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	28	29	30	31	
MERENDA	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

**Cardápio Integral - APAE e CEDAP**  
**Agosto/2017**



SERVIÇO	Segunda	Terça 1	Quarta 2	Quinta 3	Sexta 4	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM		Leite com achocolatado e biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 388,43 g PTN: 9,05 g CHO: 67,53 g LIP: 8,03 g
ALMOÇO		Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta, Salada e suco	Macarrão parafuso, frango ao molho, salada + fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	KCAL: 678,54 g PTN: 24,20 g CHO: 58,18 g LIP: 24,69 g
MERENDA		Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Suco + pão de cenoura + doce de fruta	Vitamina de frutas e Biscoito	KCAL: 439,97 g PTN: 10,56 g CHO: 76,73 g LIP: 10,39 g
SERVIÇO	7	8	9	10	11	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá, pão com doce de leite	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	KCAL: 406,12 g PTN: 10,89 g CHO: 64,10 g LIP: 10,68 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Omelete assado, legume refogado	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, feijão, carne moída ensopada com macarrão	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada + Fruta	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada	KCAL: 640,99 g PTN: 25,89 g CHO: 73,05 g LIP: 29,78 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Mingau	KCAL: 396,21 g PTN: 10,10 g CHO: 63,55 g LIP: 11,21 g
SERVIÇO	14	15	16	17	18	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 363,81 g PTN: 7,72 g CHO: 58,82 g LIP: 7,63 g
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	KCAL: 629,56 g PTN: 21,78 g CHO: 74,37 g LIP: 17,23 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Café com leite e biscoito doce	Chá, pão com doce de leite	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	KCAL: 418,83 g PTN: 10,44 g CHO: 71,65 g LIP: 10,17 g
SERVIÇO	21	22	23	24	25	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Leite com cereal de milho	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Pão com farofa, Suco	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 393,19 g PTN: 10,82 g CHO: 58,82 g LIP: 11,52 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, Feijão, Frango refogado, salada e fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	KCAL: 650,19 g PTN: 23,62 g CHO: 83,74 g LIP: 15,12 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	logurte de morango, biscoito doce integral	Chá, pão com doce de leite	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 461,24 g PTN: 12,76 g CHO: 73,09 g LIP: 11,90 g
SERVIÇO	28	29	30	31		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura	Chá, pão com doce de leite		KCAL: 384,90 g PTN: 9,84 g CHO: 69,41 g LIP: 6,43 g
ALMOÇO	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada	Arroz, Feijão, carne iscas ao molho de ervilhas		KCAL: 660,64 g PTN: 28,05 g CHO: 72,21 g LIP: 29,20 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco+ pão de cenoura + doce de fruta		KCAL: 455,11 g PTN: 10,79 g CHO: 77,33 g LIP: 11,58 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

**Cardápio- APAE sem lactose**  
**Agosto/2017**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3	4
MERENDA		Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja , Pão sem glúten diet com margarina sem leite	Suco de soja e pão sem glúten diet com margarina sem leite	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet
SERVIÇO	7	8	9	10	11
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja , Pão sem glúten diet com margarina sem leite	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet
SERVIÇO	14	15	16	17	18
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja , Pão sem glúten diet com margarina sem leite
SERVIÇO	21	22	23	24	25
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	logurte deit sem lactose, biscoito sem lactose diet	Suco de soja e pão sem glúten diet com margarina sem leite	Leite de soja , Pão sem glúten diet com margarina sem leite
SERVIÇO	28	29	30	31	
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e pão sem glúten diet com margarina sem leite	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

**Agosto/2017**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3	4
DESJEJUM		Leite especial com Xuky de morango	Leite de arroz + maçã	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha ( pão francês fenil com margarina sem leite)
ALMOÇO		Macarrão fenil (50gr) com molho de tomate ( tomate cozido, cebola, sal e óleo de canola)	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Purê de cenoura (40gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de alface	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA		Leite especial com Xuky de baunilha + mamão	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de maracujá + tapioca com margarina sem leite	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã
SERVIÇO	7	8	9	10	11
DESJEJUM	Café preto + biscoito fenil	Leite especial com Xuky de morango	Leite especial com Xuky de baunilha + banana	Leite especial com Xuky de baunilha + biscoito fenil	Leite especial com Xuky de morango
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Mandioca (20gr) + cenoura cozida 20gr (óleo de canola e sal) + salada de repolho	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Mandioca (20gr) + cenoura cozida 20gr (óleo de canola e sal) + salada de repolho	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Leite de arroz + mamão	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Café preto, pão francês com margarina (dieta)	Leite de arroz com Xuky de baunilha
SERVIÇO	14	15	16	17	18
DESJEJUM	Leite especial com Xuky de baunilha + tapioca com margarina sem leite	Suco de limão com bolo fenil	Leite especial com Xuky de baunilha + banana	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha ( pão francês fenil com margarina sem leite)
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr)	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Macarrão fenil (50gr) com molho de tomate ( tomate cozido, cebola, sal e óleo de canola)	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Café preto + biscoito fenil	Leite de arroz + mamão	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)
SERVIÇO	21	22	23	24	25
DESJEJUM	Leite especial com Xuky de morango + tapioca com margarina sem leite	Leite especial com Xuky de baunilha	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de Limão com bolo fenil
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Purê de batata ( 80gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de tomate	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Purê de cenoura (40gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de acelga	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Leite de arroz+ banana	Leite de arroz+ mamão	Café preto + biscoito fenil	Suco de maracujá com pão francês fenil + salsicha fenil
SERVIÇO	28	29	30	31	
DESJEJUM	Chá com biscoito fenil	Leite de arroz + maçã	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)	
ALMOÇO	Macarrão fenil (50gr) com molho de tomate ( tomate cozido, cebola, sal e óleo de canola)	Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr)	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola	
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Café preto + biscoito fenil	Leite de arroz + mamão	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)	

Patricia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda