Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

Agosto/2018



Agostorzu						Sei	rviços intelige	ntes de A	limentação
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDI	A VALOR	NUTRI	CIONAL
DESJEJUM				Z	3	KCAL:	294,85 g	CHO:	43,17
07:30 - 08:00hs			Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	PTN:	5,95 g		11,27
ALMOÇO			Papinha (Frango + Batata + Chuchu	Sopa (Carne + Macarrão + Batata +	Sopa (Frango + Mandioca +	KCAL:	136,07 g	CHO:	18,26
10:30- 11:00hs			+ Cenoura + Abobrinha)	Abóbora + Chuchu)	Beterraba + Abobrinha)	PTN:	12,51 g	LIP:	7,45
MERENDA 14:00- 14:30hs			Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: PTN:	324,63 g 6,82 g	CHO: LIP:	47,91 12,09
JANTAR			Papinha (Carne + Batata + Abóbora)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata +	Papinha (Frango + Batata + Chuchu	KCAL:	142,57 g	CHO:	18,28
16:30- 17:00hs			e Caldo de Feijão	Abobora + Chuchu)	+ Cenoura + Abobrinha)	PTN:	15,90 g	LIP:	14,74
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA '	VALOR N	JTRICI	ONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: PTN:	278,67 g 5,58 g		39,61 11,12
ALMOÇO	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora +	Papinha (Frango + Mandioca +	Sopa (Carne + Macarrão + Batata +	Papinha (Frango + Batata + Chuchu	Papinha (Carne + Batata Inglesa e	KCAL:	125,64 g		18,81
10:30- 11:00hs	Chuchu)	Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Abóbora + Chuchu)	+ Cenoura + Abobrinha)	Abóbora + Caldo de Feijão)	PTN:	13,37 g		6,64
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: PTN:	335,62 g 6,99 g		48,64 12,79
JANTAR	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba +	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e	Papinha (Frango + Batata + Chuchu	Sopa (frango +aletria + mandioca +	Sopa (Carne + Macarrão + Batata +	KCAL:	212,27 g	CHO:	28,17
16:30- 17:00hs	abobrinha) + papinha de fruta	Caldo de Feijão	+ Cenoura + Abobrinha)	beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Abobora + Chuchu)	PTN:	16,82 g		21,02
SERVIÇO	13	14	15	16	17		A VALOR		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Biscoito Doce integral	KCAL: PTN:	277,01 g 5,41 g		40,44 10,60
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: PTN:	126,52 g 11,67 g		8,32 6,49
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Fruta	KCAL: PTN:	324,42 g 6.64 a	CHO:	44,64 13.54
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	KCAL:	210,30 g 14,47 g		22,58 16,30
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MEDIA '	VALOR N	JTRICI	ONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL: PTN:	278,67 g 5,58 g		39,61 11,12
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: PTN:	137,10 g 12,14 g	LIP:	14,62 7,24
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Biscoito Salgado integral	KCAL: PTN:	354.62 a 7,24 g		49.57 14,20
JANTAR	Come (Come : Moneyer : Detate : Ababasa :	Danisha (Carra : Datata : Abábara) a	Desirbs (france : mondines :	Sopa (frango +aletria + mandioca +	Barriaha (Carra - Batata - Chuahu -	KCAL:	185,96 g	CHO:	15,99
16:30- 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	PTN:	14,22 g	LIP:	16,27
SERVIÇO	27	28	29	30	31	MEDIA '	VALOR N	JTRICI	ONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	KCAL:	278,67 g		39,61
07:30 - 08:00hs	Torrida Torrida Dood	Tomala TTala		1 omaia 1 i iata	1 cimala i Biocollo Calgado integral	PTN:	5,58 g		11,12
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	SEXTA PTN:	125,07 g 12,51 g		13,60 6,54
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Biscoito doce integral	KCAL: PTN:	354,62 g 7,24 g		49,57 14,20
JANTAR	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura +	Sopa (frango +aletria + mandioca +	Papinha (Carne + Batata + Abóbora)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata +	Papinha (frango + mandioca +	KCAL:	210,30 g		22,58

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina CRN 8ª REGIÃO Nº 8302 Coordenadora Operacional



Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES) Agosto/2018



Agosto/20	10						Serviços Intelige	ntes de Alin	rentação
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 2	Sexta	MÉDI	A VALOR	NUTRI	CIONAL
DESJEJUM			ı	Z	3	KCAL:	220.04 =	CUO.	43,17 g
07:30 - 08:00hs			Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	PTN:	226,81 g 5,95 g		43,17 g 11,27 g
ALMOÇO						KCAL:	136,07 g		18,26 g
10:30- 11:00hs			Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	PTN:	12,51 g		7,45 g
MERENDA 14:00- 14:30hs			Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: PTN:	324,63 g 6,82 g	CHO: LIP:	47,91 g 12,09 g
JANTAR			Deninha (Carra : Datata : Abébara)	Cons (Como : Macourão : Botato :	Basisha (France : Batata : Chushu	KCAL:	142,57 g		18,28 g
16:30- 17:00hs			Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	PTN:	15,90 g	LIP:	14,74 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDI	A VALOR	NUTRI	CIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: PTN:	278,67 g 5,58 g		39,61 g 11,12 g
ALMOÇO	Sopa (Carne + Macarrão + Batata +	Papinha (Frango + Mandioca +	Sopa (Carne + Macarrão + Batata +	Papinha (Frango + Batata + Chuchu	Papinha (Carne + Batata Inglesa e	KCAL:	125,64 g	CHO:	18,81 g
10:30- 11:00hs	Abóbora + Chuchu)	Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Abóbora + Chuchu)	+ Cenoura + Abobrinha)	Abóbora + Caldo de Feijão)	PTN:	13,37 g	LIP:	6,64 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: PTN:	335,62 g 6,99 g	LIP:	48,64 g 12,79 g
JANTAR	Sopa (frango +aletria + mandioca +	Papinha (Carne + Batata + Abóbora)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu	Sopa (frango +aletria + mandioca +	Sopa (Carne + Macarrão + Batata +	KCAL:	212,27 g	CHO:	28,17 g
16:30- 17:00hs	beterraba + abobrinha) + papinha de fruta 13	e Caldo de Feijão	+ Cenoura + Abobrinha)	beterraba + abobrinha) + papinha de fruta 16	Abobora + Chuchu)	PTN:	16,82 g		21,02 g
SERVIÇO DESJEJUM	13	14	15	16	17		A VALOR		
07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Biscoito Doce integral	PTN:	277,01 g 5,41 g	LIP:	40,44 g 10,60 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: PTN:	126,52 g 11,67 g	LIP:	8,32 g 6,49 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Fruta	KCAL: PTN:	324,42 g 6,64 g	CHO: LIP:	44,64 g 13,54 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	KCAL: PTN:	210,30 g 14,47 g		22,58 g 16,30 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDI	A VALOR	NUTRI	CIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL:	278,67 g	CHO:	39,61 g
07:30 - 08:00hs	1 official + Discoilo Doce integral	1 official + 1 futa	1 official + Octobr	1 official + 1 futa		PTN:	5,58 g		11,12 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: PTN:	137,10 g 12,14 g		14,62 g 7,24 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Biscoito Salgado integral	KCAL: PTN:	354,62 g 7,24 g	CHO: LIP:	49,57 g 14,20 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: PTN:	185,96 g 14,22 g		15,99 g 16,27 g
SERVIÇO	27	28	29	30	31	MÉDI	A VALOR	NUTRI	CIONAL
DESJEJUM	Efemula y Disseita Doni	Efamula i Enda	Efemula : Canaal	Fármula i Frida	Efemula - Diagoita Calgoda internal		278,67 g		39,61 g
07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	PTN:	5,58 g	LIP:	11,12 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: PTN:	125,07 g 12,51 g		13,60 g 6,54 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Biscoito doce integral	KCAL: PTN:	354,62 g 7,24 g		49,57 g 14,20 g
JANTAR	Barisha (Francis a Batata a Citata	Sopa (frango +aletria + mandioca +	Bericks (October Betele a Al (I)	0 (0 M	Desirable (feedings)		210,30 g		22,58 g
16:30- 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	PTN:	14,47 g	LIP:	16,30 g
OBS:	As caladas considas no almoso nã	o devem renetir na mesma semana				•		•	•

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES) Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDI	A VALOR NUTR	ICIONAL
SERVIÇO			1	2	3	MEDI	A VALOR NOTR	ICIONAL
DESJEJUM			Leite com Achocolatado + Pão	Café com leite + Pão Fatiado com	Leite com Achocolatado + Pão com	KCAL:	53,72 g CHC) : 7,35
07:30 - 08:00hs			com Creme Vegetal	Apresuntado	Creme Vegetal	PTN:	1,59 g LIP :	1,68
ALMOÇO			Arroz + Feijão + Sobrecoxa (Arroz, feijão carioca, carne iscas	Arroz + Feijão + Frango refogado +	KCAL:	63.78 a CH) : 6.83
10:30- 11:00hs			desossada) assada, salada	ao molho com 1 legume	salada	PTN:	3,73 g LIP :	2,41
			Leite + fruta + farinha láctea +	Leite com café + pão fatiado com	Leite com Achocolatado + Pão com	KCAL:	60,75 g CH () : 10,91
MERENDA 14:00- 14:30hs			biscoito integral doce	doce de fruta	creme vegetal	PTN:	1,68 g LIP:	
JANTAR			Sopa de Feijão com Batata +	Macarrão com carne moída +	Risoto de frango com Cenoura +	KCAL:	67,07 g CH	
16:30- 17:00hs			Carne + Cenoura	salada + suco natural	Batata + Milho	PTN:	3,68 g LIP:	
SERVICO	6	7	R	Salada + Suco Haturai	10		A VALOR NUTR	
DESJEJUM	Leite com Enriquecedor + Biscoito	Leite + fruta + farinha láctea +	Leite com Achocolatado + Pão	Leite com Cereal Infantil + Biscoito	Leite + fruta + farinha láctea +	KCAL:	62,90 g CH	
07:30 - 08:00hs	Salgado integral	biscoito integral doce	com Creme Vegetal	doce integral	biscoito integral doce	PTN:	1,72 g LIP :	
ALMOÇO		biscoilo integrar doce	Arroz, feijoada com cubos de	Ŭ	Ü	KCAL:	77,53 g CHC	
10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moida ao	Arroz + Feijão + omelete, salada	carne bovina, farinha de	Arroz + Feijão carioca+ Sassami	Arroz + Feijão + Almondega ao	PTN:	3,93 g LIP:	
	molho + salada	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	mandioca, salada	ao molho com milho, salada	Molho + Purê de Batata		0,00 g .	2, .0
	Leite com cereal infantil + biscoito +	Leite + enriquecedor de morango	Leite com café + pão fatiado com	Leite com Achocolatado + Pão	Leite com Achocolatado + Pão com	KCAL:	59,33 g CH) : 9,96
MERENDA 14:00- 14:30hs	fruta	+ biscoito doce integral	doce de fruta	com creme vegetal	creme vegetal	PTN:	1,51 g LIP :	
JANTAR	Risoto de frango com Cenoura +	Macarrão com carne moída +	Sopa (Frango + Mandioca +	U	S	KCAL:	79,68 g CH	
16:30- 17:00hs	Batata + Milho	salada + suco natural	Beterraba + Abobrinha)	Salada	+ suco natural	PTN:	4,16 g LIP :	
SERVICO	13	14	15	16	+ 3000 Hatulai		A VALOR NUTR	
DESJEJUM	Leite com Enriquecedor + Biscoito	Leite + fruta + farinha láctea +	Leite com Achocolatado + Pão	Café com leite + Pão Fatiado com	Leite com Cereal Infantil + Biscoito	KCAL:	60,15 g CH	
07:30 - 08:00hs	Salgado integral	biscoito integral doce	com Creme Vegetal	Apresuntado	doce integral	PTN:	1,68 g LIP:	
ALMOÇO	- v		,		, and the second	KCAL:	80,50 g CHC	
10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Sassami ao molho	Arroz, feijão carioca, carne iscas	Arroz + Feijão + Almondega ao	Arroz + Feijão + Frango com	Arroz, feijão carioca, carne moida ao	PTN:	4,00 g LIP:	
10.30- 11.00115	com milho, salada	ao molho com 1 legume	Molho + Purê de Batata	Cebola + Tomate + Batata Cozida	molho com 1 legume	FIN.	4,00 g LIF.	2,92
	Leite com cereal infantil + biscoito +	Leite + enriquecedor de morango	Leite + fruta + farinha láctea +	Leite + enriquecedor de morango +	Leite com café + pão fatiado com	KCAL:	50,19 g CH 0	D : 8,35
MERENDA 14:00- 14:30hs	fruta	+ biscoito doce integral	biscoito integral doce	biscoito doce integral	doce de fruta	PTN:	1,29 g LIP:	
JANTAR	Macarrão com carne moída + salada	Carreteiro com Cenoura + Batata	Sopa (Frango + Mandioca +	Carreteiro com Cenoura + Batata e	Sopa (Frango + Mandioca +	KCAL:	67,10 g CH	
16:30- 17:00hs	+ suco natural	e Salada	Beterraba + Abobrinha)	Salada	Beterraba + Abobrinha)	PTN:	3,86 g LIP:	
SERVIÇO	20	21	22	23	24		A VALOR NUTR	
DESJEJUM	Leite com Cereal Infantil + Biscoito	Leite + fruta + farinha láctea +	Café com leite + Pão Fatiado	Leite com Achocolatado + Pão	Leite com Enriquecedor + Biscoito	KCAL:		
07:30 - 08:00hs	doce		com Apresuntado	com Creme Vegetal	Salgado integral	PTN:	60,15 g CH 0 1,68 g LIP :	J. 0,92 170
ALMOÇO		biscoito integral doce	'		, ,	KCAL:	68.85 a CH	
10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango	Arroz + feijão + peixe ao molho +	Arroz, feijão carioca, carne iscas	Arroz, lentilha + carne moida	Arroz + Feijão + Omelete assado +	PTN:		
10100 11100110								
	refogado + salada	pirão de peixe +	ao molho com 1 legume	ensopada + salada	Salada	FIN.	3,60 g LIP :	2,55
	refogado + salada	pirão de peixe +	ao molho com 1 legume	'				
MERENDA 14:00- 14:30hs	refogado + salada Leite + enriquecedor de morango +	pirão de peixe + Leite com cereal infantil + biscoito	ao molho com 1 legume Leite + fruta + farinha láctea +	Leite com café + pão fatiado com	Leite com Achocolatado + Pão com	KCAL:	64,27 g CH 0) : 10,92
	refogado + salada Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	pirão de peixe + Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	ao molho com 1 legume Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	KCAL: PTN:	64,27 g CH 0 1,65 g LIP :	D : 10,92
JANTAR	refogado + salada Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral Sopa de Feijão com Batata + Carne	pirão de peixe + Leite com cereal infantil + biscoito + fruta Carreteiro com Cenoura + Batata	ao molho com 1 legume Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce Risoto de frango com Cenoura +	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta Polenta + Frango ao Molho +	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal Macarrão com carne moída + salada	KCAL: PTN: KCAL:	64,27 g CHC 1,65 g LIP: 66,78 g CHC	D: 10,92 1,41 D: 12,46
JANTAR 16:30- 17:00hs	refogado + salada Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	pirão de peixe + Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	ao molho com 1 legume Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	KCAL: PTN: KCAL: PTN:	64,27 g CHC 1,65 g LIP: 66,78 g CHC 3,79 g LIP:	D: 10,92 1,41 D: 12,46 2,11
JANTAR 16:30- 17:00hs SERVIÇO	refogado + salada Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	pirão de peixe + Leite com cereal infantil + biscoito + fruta Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada 28	ao molho com 1 legume Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho 29	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta Polenta + Frango ao Molho + Salada 30	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal Macarrão com carne moída + salada + suco natural	KCAL: PTN: KCAL: PTN:	64,27 g CHC 1,65 g LIP: 66,78 g CHC 3,79 g LIP: A VALOR NUTR	D: 10,92 1,41 D: 12,46 2,11
JANTAR 16:30- 17:00hs SERVIÇO DESJEJUM	refogado + salada Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura 27 Leite + fruta + farinha láctea +	pirão de peixe + Leite com cereal infantil + biscoito + fruta Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada 28 Leite com Cereal Infantil +	ao molho com 1 legume Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho 29 Leite com Achocolatado + Pão	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta Polenta + Frango ao Molho + Salada 30 Café com leite + Pão Fatiado com	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal Macarrão com carne moída + salada + suco natural 31 Cachorro Quente + Bolo nega	KCAL: PTN: KCAL: PTN: MEDI. KCAL:	64,27 g CHC 1,65 g LIP: 66,78 g CHC 3,79 g LIP: A VALOR NUTR 323,03 g CHC	D: 10,92 1,41 D: 12,46 2,11 ICIONAL D: 46,13
JANTAR 16:30-17:00hs SERVIÇO DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	refogado + salada Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura 27 Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	pirão de peixe + Leite com cereal infantil + biscoito + fruta Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada 28 Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral	ao molho com 1 legume Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho 29 Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta Polenta + Frango ao Molho + Salada 30 Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal Macarrão com carne moída + salada + suco natural 31 Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: PTN: KCAL: PTN: MEDI KCAL: PTN:	64,27 g CHC 1,65 g LIP: 66,78 g CHC 3,79 g LIP: A VALOR NUTR 323,03 g CHC 9,35 g LIP:	D: 10,92 1,41 D: 12,46 2,11 ICIONAL D: 46,13 10,48
JANTAR 16:30-17:00hs SERVIÇO DESJEJUM 07:30 - 08:00hs ALMOÇO	refogado + salada Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura 27 Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce Arroz + feijão + carne bovina ao	pirão de peixe + Leite com cereal infantil + biscoito + fruta Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada 28 Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral Macarrão, carne moída	ao molho com 1 legume Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho 29 Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal Arroz + Feijão carioca+ Sassami	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta Polenta + Frango ao Molho + Salada 30 Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado Arroz + Feijão + Almondega ao	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal Macarrão com carne moída + salada + suco natural 31 Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco Arroz + Feijão + Frango com	KCAL: PTN: KCAL: PTN: MEDI KCAL: PTN: KCAL:	64,27 g CHC 1,65 g LIP: 66,78 g CHC 3,79 g LIP: 4 VALOR NUTR 323,03 g CHC 9,35 g LIP: 410,13 q CHC	D: 10,92 1,41 D: 12,46 2,11 ICIONAL D: 46,13 10,48 D: 48,15
JANTAR 16:30- 17:00hs SERVIÇO DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	refogado + salada Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura 27 Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	pirão de peixe + Leite com cereal infantil + biscoito + fruta Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada 28 Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral	ao molho com 1 legume Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho 29 Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta Polenta + Frango ao Molho + Salada 30 Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal Macarrão com carne moída + salada + suco natural 31 Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: PTN: KCAL: PTN: MEDI KCAL: PTN:	64,27 g CHC 1,65 g LIP: 66,78 g CHC 3,79 g LIP: A VALOR NUTR 323,03 g CHC 9,35 g LIP:	D: 10,92 1,41 D: 12,46 2,11 ICIONAL D: 46,13 10,48 D: 48,15
JANTAR 16:30-17:00hs SERVIÇO DESJEJUM 07:30 - 08:00hs ALMOÇO	refogado + salada Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura 27 Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	pirão de peixe + Leite com cereal infantil + biscoito + fruta Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada 28 Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral Macarrão, carne moída ensopada, salada	ao molho com 1 legume Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho 29 Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal Arroz + Feijão carioca+ Sassami ao molho com milho, salada	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta Polenta + Frango ao Molho + Salada 30 Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal Macarrão com carne moída + salada + suco natural 31 Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	KCAL: PTN: KCAL: PTN: MEDI KCAL: PTN: KCAL:	64,27 g CHC 1,65 g LIP: 66,78 g CHC 3,79 g LIP: 4 VALOR NUTR 323,03 g CHC 9,35 g LIP: 410,13 q CHC	D: 10,92 1,41 D: 12,46 2,11 ICIONAL D: 46,13 10,48 D: 48,15 14,48
JANTAR 16:30-17:00hs SERVIÇO DESJEJUM 07:30 - 08:00hs ALMOÇO	refogado + salada Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura 27 Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas Leite com cereal infantil + biscoito +	pirão de peixe + Leite com cereal infantil + biscoito + fruta Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada 28 Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral Macarrão, carne moída ensopada, salada Leite + fruta + farinha láctea +	ao molho com 1 legume Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho 29 Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal Arroz + Feijão carioca+ Sassami ao molho com milho, salada Leite com Achocolatado + Pão	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta Polenta + Frango ao Molho + Salada 30 Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata Leite com café + pão fatiado com	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal Macarrão com carne moida + salada + suco natural 31 Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida Cachorro Quente + Bolo nega	KCAL: PTN: KCAL: PTN: MEDI. KCAL: PTN: KCAL: PTN:	64,27 g CHC 1,65 g LIP: 66,78 g CHC 3,79 g LIP: A VALOR NUTR 323,03 g CHC 9,35 g LIP: 410,13 a CHC 20,51 g LIP: 343,63 g CHC	D: 10,92 1,41 D: 12,46 2,11 ICIONAL D: 46,13 10,48 D: 48,15 14,48 D: 56,12
JANTAR 16:30-17:00hs SERVIÇO DESJEJUM 07:30 - 08:00hs ALMOÇO 10:30-11:00hs	refogado + salada Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura 27 Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	pirão de peixe + Leite com cereal infantil + biscoito + fruta Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada 28 Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral Macarrão, carne moída ensopada, salada	ao molho com 1 legume Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho 29 Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal Arroz + Feijão carioca+ Sassami ao molho com milho, salada	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta Polenta + Frango ao Molho + Salada 30 Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal Macarrão com carne moída + salada + suco natural 31 Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	KCAL: PTN: KCAL: PTN: MEDI KCAL: PTN: KCAL: PTN:	64,27 g CHC 1,65 g LIP: 66,78 g CHC 3,79 g LIP: A VALOR NUTR 323,03 g CHC 9,35 g LIP: 410,13 a CHC 20,51 g LIP:	D: 10,92 1,41 D: 12,46 2,11 ICIONAL D: 46,13 10,48 D: 48,15 14,48 D: 56,12
JANTAR 16:30-17:00hs SERVIÇO DESJEJUM 07:30 - 08:00hs ALMOÇO 10:30-11:00hs	refogado + salada Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura 27 Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas Leite com cereal infantil + biscoito +	pirão de peixe + Leite com cereal infantil + biscoito + fruta Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada 28 Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral Macarrão, carne moída ensopada, salada Leite + fruta + farinha láctea +	ao molho com 1 legume Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho 29 Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal Arroz + Feijão carioca+ Sassami ao molho com milho, salada Leite com Achocolatado + Pão	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta Polenta + Frango ao Molho + Salada 30 Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata Leite com café + pão fatiado com	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal Macarrão com carne moida + salada + suco natural 31 Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida Cachorro Quente + Bolo nega	KCAL: PTN: KCAL: PTN: MEDI. KCAL: PTN: KCAL: PTN:	64,27 g CHC 1,65 g LIP: 66,78 g CHC 3,79 g LIP: A VALOR NUTR 323,03 g CHC 9,35 g LIP: 410,13 a CHC 20,51 g LIP: 343,63 g CHC	D: 10,92 1,41 D: 12,46 2,11 ICIONAL D: 46,13 10,48 D: 48,15 14,48 D: 56,12 8,62

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Agosto/2018



Author A	Agostorz	010						Serviços Intelig	entes de <i>i</i>	Alimentação
Processor Proc	SERVICO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉD	IA VALOR I	WITRI	IONAL
ALMOOCO 1009-1100900	•			1	2	3				
MERENDA 14:00-14:30% MERENDA 14:00-16:30%	07:30 - 08:00hs				Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite	PTN:	4,92 g	LIP:	144,53 q 2,43 g
Marting Mart										46,03 g 22,41 g
Accordance Acc	MERENDA 14:00- 14:30hs			,				, ,		64,63 g 8,36 g
Despleting Chie point Achtocitatido - Biscotto Consentration Chie point common	-				Macarrão com Carne Moída + Suco					131,79 g 23,41 g
Chie page com accord eight Privat Chie page com accord eight Privat Chie page com accord eight Privat Chie page com accord eight Chie page com ac	4	6	7	8	9	10	MÉD	IA VALOR I	NUTRI	CIONAL
10:30-11:90hs				'			PTN:	8,07 g	LIP:	62,46 g 8,24 g
Antrage Antr	-			cubos de carne bovina, farinha de				19,43 g	LIP:	58,89 g 43,95 g
Macarrao com Carrie Moloa + Suco Abbbora + Abobinha Account = Ervilha	MERENDA 14:00- 14:30hs			Mingau + fruta				, 0		100,90 g 6,33 g
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs Doce Doce Doce Doce Doce Doce Doce Doce	16:30- 17:00hs	+ Milho)		Abóbora + Abobrinha)	+ Cenoura + Ervilha)		PTN:	17,53 g	LIP:	175,86 g 26,99 g
Or.39 - 08:00hs Doce Triat ALMOCC ALMOCC 10:30-11:00hs Arroz + Feijāo + Frango Refogado + Salada Arroz + Feijāo - Frango Refogado + Salada Arroz - Feijāo - Frango Refogado + Arroz - Feijāo - Carree moida a molho MERENDA 14:00-14:30hs Bestina - Carree moida - Frango Refogado + Salada Arroz - Feijāo - Frango Refogado + Arroz - Feijāo - Carree moida a molho MERENDA 14:00-14:30hs Bestina - Carree moida - Finus - Modora - Arroz - Feijāo - Frango Refogado - Salada Arroz - Feijāo - Frango Refogado - Arroz - Feijāo - Carree moida a molho MERENDA 14:00-14:30hs Bestina - Carree moida - Finus - Modora - Arroz - Feijāo - Frango Refogado - Salada Arroz - Feijāo - Frango Refogado - Arroz - Feijāo - Carree moida a molho MERENDA 14:00-14:30hs Bestina - Carree moida - Finus - Modora - M	, , ,	13	14	15	16	17				
Arroz + Feijao + Frango Refogado + Salada Arroz + Feijao + Carne molida ao molho, purá de batatas molho purá de para molho molho, purá de batatas molho purá de para molho molho, purá de batatas molho salada molho, purá de para molho molho, purá de para molho molho, purá de para molho molho de revilhas molho salada molho purá molho molho de revilhas molho salada molho purá molho molho de revilhas molho salada molho purá molho salada molho purá molho de revilhas molho salada molho purá molho de revilhas molho salada molho purá molho salada molho purá molho salada molho purá molho salada molho pudím + fruta molda ensopada + salada ensopada			S S					, ,		100,00 g 7,39 g
MERENDA 14:00-14:30hs Canjica Lefte com achrocolatado + piscolio salgado Fruta Salgado + fruta Salgado Fruta Salgado		, ,			, ,					54,55 q 35,90 g
Batata + Cenoura + Ervilha Abóbora + Abobrinha + Cenoura + Ervilha	MERENDA 14:00- 14:30hs	Canjica		fatiado + queijo + cenoura +	,			9,25 g	LIP:	88,61 g 9,97 g
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs Leite com cereal de milho Arroz + feijão carioca + carne isca ao molho ensopada + Salada ensopada + Salada Arroz + feijão + ornelete assado + prin: Arroz + feijão + ornelete assado + prin: Arroz + feijão + ornelete assado + prin: 20,05 g Lip: 20 Café com leite + biscoito salgado frutas) + Biscoito Doce Mocarrão - Cane desfiada + Batata + Cenoura + Batata + Cenoura + Batata + Milho) Café com leite + Biscoito salgado			`	Abóbora + Abobrinha)	+ Cenoura + Ervilha)	+ Abobrinha)	PTN:	17,81 g	LIP:	135,07 g 18,15 g
Leite com cereal de milho Leite com cereal de milho Arroz integral feijão + frango ao molho + salada MERENDA 14:00- 14:30hs Suco integral + pão com farofa Arroz + feijão carioca + carne isca ao molho Doce MERENDA 14:00- 14:30hs Leite com Achocolatado + Biscoito Doce Arroz heijão + peixe ao molho + pirão de peixe + pir		20	21	22	23	24				-
10:30-11:00hs		Leite com cereal de milho		Suco integral + pão com farofa		S S				104.10 a 6,80 g
MERENDA 14:00-14:30hs Doce morango + biscoito salgado morango + biscoito salgado frutas) + Biscoito Doce frutas) + Biscoito Doce Al Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Carne + Cenoura + Ervilha) SERVIÇO 27 28 29 30 Macarrão com Carne Moida + Suco Merenda 4 Finango ao molho + salada Macarrão com Carne Moida + Suco Merenda 4 Finango ao molho + salada Macarrão com Carne Moida + Suco Merenda 5 Finango ao molho + salada Macarrão com Carne Moida + Suco Merenda 5 Finango ao molho + salada Macarrão com Carne Moida + Suco Café com leite + Batata + Milho) Macarrão com Carne Moida + Suco Macarrão com Carne M		0 ,	, ,	,		,		, ,		50,73 g 29,77 g
Batata + Cenoura Batata + Cenoura + Ervilha Batata + Milho Polenta + frango ao molno + salada Macarrao com Carne Molida + Suco PTN: 17,13 g LIP: 18		Doce	morango + biscoito salgado	frutas) + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado	Chá + pão com doce de leite	PTN:	8,61 g	LIP:	60,80 g 8,78 g
DESJEJUM O7:30 - 08:00hs Doce	16:30- 17:00hs	Cenoura	Batata + Cenoura + Ervilha)	Batata + Milho)	9		PTN:	17,13 g	LIP:	119,31 g 18,98 g
Or:30 - 08:00hs Doce + Fruta Suco concentrado + bolo Chá + pão com doce de leite maluca, suco PTN: 7,24 g LIP: 9 ALMOÇO 10:30 - 11:00hs Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas molho de ervilhas Macarrão com carne moida ensopada + salada ensopada + salada ensopada + salada PUI: 99 Chá + pão com doce de leite maluca, suco Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata MERENDA 14:00- 14:30hs Leite com cereal de milho Pudim + fruta Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas Biscoito Doce MERENDA 14:00- 14:30hs Doce Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco PTN: 7,24 g LIP: 9 CHO: 57 LIP: 9 CHO: 57 TN: 29 CHO: 57 TN: 11,38 g LIP: 9 CHO: 57 TN: 11,38		ï		29	30	<u> </u>				-
10:30-11:00hs	07:30 - 08:00hs			Suco concentrado + bolo	Chá + pão com doce de leite	J	PTN:	7,24 g	LIP:	141.78 a 9,76 g
MERENDA 14:00- 14:30hs Leite com cereal de milho Pudim + fruta Fatiado com Doce de Frutas Biscoito Doce maluca, suco PTN: 11,38 g LIP: 11				refogado + salada	purê de batatas	desfiada + tomate + cebola + batata	PTN:	22,96 g	LIP:	57,42 g 36,90 g
					Biscoito Doce	maluca, suco	PTN:	11,38 g	LIP:	104.88 a 11,90 g
I ' ' O I ' ' O I ' ' O I Polenta almondeda ao moino I ' ' O I I O I I O I I O I I O I I O I I O I I O I I O I	-	. ` `		Polenta, almondega ao molho			KCAL: PTN:			65,52 g 21,35 g

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Anita Raby (Alergia) Agosto/2018

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3
		Suco integral + Pao sem lactose com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Chá e pão sem lactose com doce de fruta
		Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
6	7	8	9	10
Chá + Biscoito	Chá + Biscoito+ fruta	Chá e pão sem lactose com doce de fruta	Chá + pão sem lactose com creme vegetal (sem lactose) e apresuntado	Suco integral com pão sem lactose e margarina sem leite + fruta
Arroz + Feijão + carne moída Refogada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
13	14	15	16	17
Chá + biscoito	Suco integral + Biscoito + Fruta	Suco integral + Pão sem lactose com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta	Suco integral + pão sem lactose+ queijo sem lactose+ alface + ceboura	Suco integral com pão sem lactose e margarina sem leite + fruta
Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne moida com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho
20	21	22	23	24
Chá + biscoito	Suco integral + Biscoito + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Suco integral + Pão sem lactose com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta	Suco integral + Biscoito + Fruta
Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado	Arroz + Feijão + carne isca ao molho	Arroz + lentilha + Carne moida ensopada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
27	28	29	30	31
Chá + biscoito	Suco integral, biscoito + fruta	Suco integral + Biscoito	Chá e pão sem lactose com doce de fruta	Suco integral com pão sem lactose e margarina sem leite
Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida
	Chá + Biscoito Arroz + Feijão + carne moída Refogada + Salada 13 Chá + biscoito Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada 20 Chá + biscoito Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada 27 Chá + biscoito Arroz + Feijão carioca + Carne isca	6 7 Chá + Biscoito Chá + Biscoito+ fruta Arroz + Feijão + carne moída Refogada + Salada 13 14 Chá + biscoito Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada Arroz + Feijão carioca + Carne moida com Molho + Ervilhas 20 21 Chá + biscoito Suco integral + Biscoito + Fruta Arroz + Feijão carioca + Carne moida com Molho + Ervilhas Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada Arroz + Feijão + Frango Refogado - Salada Arroz + Feijão - Frango Refogado - Salada Arroz - Feijão - Frango Refogado - Salada	Suco integral + Pao sem lactose com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada 6 7 8 Chá + Biscoito Chá + Biscoito+ fruta Chá e pão sem lactose com doce de fruta Arroz + Feijão + carne moída Refogada + Salada Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada Chá e pão sem lactose com doce de fruta Arroz + Feijão + carne moída Refogada + Salada Salada Chá e pão sem lactose com doce de fruta Arroz + Feijão carne curbos de carne bovina, farinha de mandioca, salada Suco integral + Biscoito + Fruta Suco integral + Pão sem lactose com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada Arroz + Feijão carioca + Carne moida com Molho + Ervilhas Suco integral + Pão com Farofa sem lactose Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada Arroz + Feijão + Frango Refogado Arroz + Feijão + Carne isca ao molho 27 28 29 Chá + biscoito Suco integral, biscoito + fruta Suco integral + Biscoito Arroz + Feijão carioca + Carne isca Macarrão, carne moída ensopada, Arroz + Feijão + Frango	Suco integral + Pao sem lactose com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta Arroz + Feijäo + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada Chá + Biscoito Suco integral + Pão sem lactose com creme vegetal (sem leite) + Fruta Chá + Biscoito Suco integral + Pão sem lactose com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta Com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta Com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta Com Creme Vegetal (sem leito) + Fruta Com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta Com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta Com Creme Vegetal (sem leito)

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO № 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO № 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina CRN 8ª REGIÃO № 8302 Coordenadora Operacional

Risotolândia

Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICIPIO DE PARANAGUA Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI - (2 a 5 anos)- Helena Porto

Agosto/2018



- 190010,-							octon, co mina	gentes de	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA	A VALOR I	JI ITRIC	CIONAL
OEK VIÇO			1	2	3	IVILUIA	A VALOR I	1011110	JONAL
DESJEJUM			Bebida lactea + Pão com Creme	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite	KCAL:	624,72 g	CHO:	144,53 g
07:30 - 08:00hs			Vegetal + Fruta	Suco integral + Fao com Falola	Cha e pao com doce de leite	PTN:	4,92 g		2,43 g
MERENDA 14:00- 14:30hs			Bebida lactea + Pão com Creme	Corrections of the correction		KCAL:	624,72 g	CHO:	144,53 g
MERENDA 14:00- 14:30ns			Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite	PTN:	4,92 g	LIP:	2,43 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA	A VALOR I	NUTRIC	CIONAL
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito	Café com leite + Biscoito salgado	Chá e pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme	Bebida lactea + Pão com Creme	KCAL:	374,06 g	CHO:	62,46 g
07:30 - 08:00hs	Doce	+ Fruta	Cha e pao com doce de leite	vegetal e apresuntado	Vegetal + Fruta	PTN:	8,07 g	LIP:	8,24 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Achocolatado + Biscoito	Café com leite + Biscoito salgado	Chá e pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme	Bebida lactea + Pão com Creme	KCAL:	374,06 g	CHO:	62,46 g
WERENDA 14:00- 14:30115	Doce	+ Fruta	Cha e pao com doce de leite	vegetal e apresuntado	Vegetal + Fruta	PTN:	8,07 g	LIP:	8,24 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA	A VALOR I	NUTRIC	CIONAL
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito	Café com leite + biscoito salgado +	Bebida lactea + Pão com Creme	Suco integral, sanduiche de pão	Bebida lactea + Pão com Creme	KCAL:	515,66 g	CHO:	100,00 g
07:30 - 08:00hs	Doce	fruta	Vegetal + Fruta	fatiado + queijo + cenoura + alface	Vegetal + Fruta	PTN:	9,17 g	LIP:	7,39 g
	Leite com Achocolatado + Biscoito	Café com leite + biscoito salgado +	Bebida lactea + Pão com Creme	Suco integral, sanduiche de pão	Bebida lactea + Pão com Creme	KCAL:	515,66 g	CHO:	100,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Doce	fruta	Vegetal + Fruta	fatiado + queijo + cenoura + alface	Vegetal + Fruta	PTN:	9,17 g	I IP·	7,39 g
		* ***	ŭ	' '	<u> </u>		. •		, 0
SERVIÇO	20	21	22	23	24		A VALOR I		
DESJEJUM	l aita anns annsal de milles	Vitamina de frutas mista (3 frutas)	Consistental of a constant	Bebida lactea + Pão com Creme	logurte + biscoito integral doce +	KCAL:	532,83 g	CHO:	104,10 g
07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	+ Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Vegetal + Fruta	fruta	PTN:	10,77 g	LIP:	6,80 g
MEDENIDA 44.00 44.001	La Sanara and a sanat da sa Sha	Vitamina de frutas mista (3 frutas)	0	Bebida lactea + Pão com Creme	logurte + biscoito integral doce +	KCAL:	532,83 g	CHO:	104,10 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	+ Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Vegetal + Fruta	fruta	PTN:	10,77 g	LIP:	6,80 g
SERVIÇO	27	28	29	30	31	MÉDIA VALOR NU		NUTRIC	CIONAL
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito	Café com leite + Biscoito salgado		01.7	Cachorro Quente + bolo nega	KCAL:	684,65 g	CHO:	141,78 g
07:30 - 08:00hs	Doce	+ Fruta	Suco concentrado + bolo	Chá + pão com doce de leite	maluca, suco	PTN:	7,24 g	LIP:	9,76 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Achocolatado + Biscoito	Café com leite + Biscoito salgado	Cuas concentrado L hala	Chá i não com doco do laita	Cachorro Quente + bolo nega	KCAL:	684,65 g		141,78 g
WEKENDA 14:00- 14:30ns	Doce	+ Fruta	Suco concentrado + bolo	Chá + pão com doce de leite	maluca, suco	PTN:	7,24 g	LIP:	9,76 g
ODC:		ão dovem renetir no mesmo com							

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia Agosto/2018

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SERVIÇU			1	2	3
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs			Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs			Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs			Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Macarrão com Carne Moída + Suco	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá e pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moida ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Macarrão com Carne Moída + Suco	Mingau + fruta	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOCO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne moida ao molho
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Canjica	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Suco integral, sanduiche de pao fatiado + queijo + cenoura + alface	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + feijão carioca + carne isca ao molho	Arroz + lentilha +carne moida ensopada + Salada	Arroz + feijão + omelete assado + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado	Macarrão com Carne Moída + Suco
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco concentrado + bolo	Chá + pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Macarrão com carne moida ensopada + salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com cereal de milho	Pudim + fruta	Polenta, almondega ao molho	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Cachorro Quente + bolo nega maluca, succ

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina CRN 8ª REGIÃO Nº 8302 Coordenadora Operacional Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

Risotolândia

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina Agosto/2018



7 19001	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SERVIÇO	oeganda	Terça	1	2	3
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs			Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs			Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs			Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá e pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moida ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOCO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne moida ao molho
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Canjica	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura +	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + feijão carioca + carne isca ao molho	Arroz + lentilha +carne moida ensopada + Salada	Arroz + feijão + omelete assado + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado	Chá + pão com doce de leite
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco concentrado + bolo	Chá + pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Macarrão com carne moida ensopada + salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Pudim + fruta	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

MUNICIPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose
Agosto/2018



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SERVIÇO			1	2	3
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs			Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Suco integral + pão com farofa sem lactose	Chá e pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs			Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz+ feijão + frango refogado + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs			Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose com queijo sem lactose	Leite de soja com achocolatado + pão fatiado con doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs			Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Macarrão com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Café com leite de soja + pão sem lactose com apresuntado	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moida refogada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz+ feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta	Leite de soja com achocolatado + pão fatiado con doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moída + Suco
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Suco integral + pão sem lactose+ queijo sem lactose+ alface + ceboura	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + carne moida ao molho
MERENDA 14:00- 14:30hs	canjica com leite de soja.	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha
SERVIÇO	20	21	22	23	24
07:30 - 08:00hs	Leite de soja com cereal de milho sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Suco integral + pão com farofa sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + Feijão + carne isca ao molho	Arroz + lentilha + Carne moida ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose	Chá + pão com doce de leite
JANTAR 16:30- 17:00hs SERVIÇO	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura 27	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha) 28	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Suco
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco concentrado + bolo sem lactose	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne moida com molho + ervilha	Macarrão com Carne Moída ensopada, salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida
MERENDA 14:00- 14:30hs	leite de soja com cereal de milho	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado + pão fatiado com doce de fruta	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Cachorro Quente (pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Polenta, almodega ao molho	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho
	·				

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten

Agosto/2018



0551400	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SERVIÇO	Ĭ	j	1	2	3
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Café com leite + biscoito sem glúten+ fruta	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Chá e pão sem glúten com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs		Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz + Feijão + carne isca ao molho + salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs		Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Café com leite + Pão fatiado sem glúten com creme vegetal + queijo	Leite com achocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de feijão + batata + carne com cenoura	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito	Café com leite + biscoito sem glúten+	Chá + pão sem glutem com doce de	Café com leite + pão sem glúten	Bebida láctea + pão sem glúten com
07:30 - 08:00hs	sem glúten	fruta	leite	com creme vegetal e apresuntado	creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moida refogada + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca+ Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Leite com achocolatado + biscoito sem glúten	Chá + biscoito sem glúten + fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Leite com achocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata	Macarrão sem glúten com Carne	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora +	Carreteiro (Batata + Cenoura +	Macarrão sem glúten com Carne Moída
16:30- 17:00hs	+ Milho)	Moída + Suco	Abobrinha)	Ervilha)	+ Suco
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten+ fruta	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta	Suco integral + pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta
ALMOCO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + carne isca ao molho + salada + fruta	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + carne moida ao molho
MERENDA 14:00- 14:30hs	Canjica	Leite com achocolatado + biscoito sem glúten	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Leite com achocolatado + biscoito sem glúten
JANTAR	Macarrão sem glúten com Carne	Carreteiro (Batata + Cenoura +	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora +	Carreteiro (Batata + Cenoura +	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora +
16:30- 17:00hs	Moída + Suco	Ervilha)	Abobrinha)	Ervilha)	Abobrinha)
SERVIÇO	20	21	22	23	24
07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + Feijão carioca + carne isca ao molho + salada	Arroz + lentilha + Carne moida ensopada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achocolatado + biscoito sem glúten	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten	Chá e pão sem glúten com doce de leite
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne com cenoura	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Polenta, almodega ao molho
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM 07:20 00:00h c		Café com leite + biscoito sem glúten +	Suco concentrado + bolo sem glúten	Chá e pão sem glúten com doce de	Cachorro Quente (pão sem glúten)+
07:30 - 08:00hs	sem glúten	fruta		leite	bolo sem glúten + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + carne moida ao molho e ervilhas	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Arroz + Feijão carioca + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Leite com achocolatado + biscoito sem glúten + fruta	Leite com achocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo sem glúten + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batata + Carne Moída ao molho

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017



Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Diet Agosto/2018



Agostorz					
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM			1	2	3
07:30 - 08:00hs	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet		Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta	Suco integral + Pão integral com doce de fruta diet	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet
ALMOÇO 10:30-11:00hs			Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz integral + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante + biscoito salgado		Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com queijo	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão diet com Doce de fruta diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)		Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Macarrão integral com Carne Moída + Suco sem açúcar	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com apresuntado	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30-11:00hs	Arroz integral + Feijão + carne moida ao molho + salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz integral + Feijoada com carne cubos de carne bovina, salada	Arroz integral + Feijão carioca + Frango Refogado + Salada	Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	Chá com adoçante + biscoito salgado	Suco integral+ pão integral + doce de fruta diet	Leite desnatado com achocolatado + biscoito salgado
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Macarrão integral com Carne Moída + Suco sem açúcar	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta
ALMOCO 10:30-11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + carne isca ao molho	Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + Feijão + carne moida ao molho + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado + fruta	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface	Chá com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado + biscoito salgado
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão integral com Carne Moída + Suco sem açúcar	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DES.JE.JÚM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho dem açúcar	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Suco integral + pão integral com creme vegetal	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta
ALMOÇO 10:30-11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne isca ao molho	Arroz integral + lentilha + Carne moida ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	Chá com adoçante + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Arroz integral + frango ao molho + salada	Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral sem açúcar + bolo diet	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
ALMOÇO 10:30-11:00hs	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne moida ao molho + ervilhas	Macarrão integral , carne moida ensopada + salada	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho dem açúcar	Chá com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão diet com Doce de fruta diet	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Arroz integral, almodega ao molho	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho
ODO	As caladas sarvidas no almass n	# 1 t			

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS			Macarrão com almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Vitamina de frutas e biscoito doce	Arroz + feijão carioca+ carne moida ao molho, polenta cozida e salada	KCAL : 766,37 g CHO : 113,64 g PTN : 24,01 g LIP : 25,52 g
SERVIÇO	Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + frut	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Suco integral + bolo	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz, feijão carioca, frango ao molho com legumes, salada + fruta	KCAL: 701,05 g CHO: 88,64 g PTN: 27,24 g LIP: 28,09 g
SERVIÇO	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito doce + fruta	Macarrão parafuso, carne moida ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	KCAL : 547,26 g CHO : 71,11 g PTN : 20,97 g LIP : 23,75 g
SERVIÇO	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	Arroz + feijão carioca + carne moida com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + omelete + salada + fruta	KCAL: 664,12 g CHO: 102,34 g PTN: 22,50 g LIP: 19,77 g
SERVIÇO	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	molho, salada + fruta + suco integra	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	fruta	Arroz + feijão carioca + frango com legume + salada + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 671,80 g CHO: 92,41 g PTN: 24,44 g LIP: 23,47 g

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017



Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Parcial com desjejum

Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda		Terça		Quarta	1	Quinta	2	Sexta	3	MÉDIA V	ALOR NUTRICION	NAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	0		0		Café com leite e Bi	scoito salgado	Bebida láctea + Pã vegeta		Pão com faro	fa, Suco	KCAL: PTN:	653,77 g CHO : 7,72 g LIP :	125,36 g 10,57 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	0		0		Macarrão com almor salada + fruta + s		Vitamina de frutas e	biscoito doce	Arroz + feijão carioca ao molho, polenta co		KCAL: PTN:	766,37 g CHO : 24,01 g LIP :	113,64 g 25,52 g
SERVIÇO	Segunda	6	Terça	7	Quarta	8	Quinta	9	Sexta	10	MÉDIA V	ALOR NUTRICION	NAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Café com leite e Bi	scoito salgado	Vitamina de frutas -	⊦ biscoito doce	Suco, sanduiche de queijo + alface		Chá, pão com do	oce de leite	Pão com farof	a , suco	KCAL: PTN:	381,67 g CHO : 10,81 g LIP :	61,38 g 9,05 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + (desossada) ao molh		Arroz + feijão, carne com cenoura		Suco integra	ıl + bolo	Arroz + feijoada com bovina, farinha de m		Arroz, feijão carioca, f com legumes, sa	0	KCAL: PTN:	701,05 g CHO : 27,24 g LIP :	88,64 g 28,09 g
SERVIÇO	Segunda	13	Terça	14	Quarta	15	Quinta	16	Sexta	17	MÉDIA V	ALOR NUTRICION	NAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Café com leite + l	biscoito doce	Leite com achocola doce		Vitamina de fruta	s e Biscoito	Bebida láctea + Pã vegeta		Café com leite + pão margarina + ap		KCAL: PTN:	413,27 g CHO : 9,62 g LIP :	69,08 g 9,50 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Leite com achocola doce + f		Macarrão parafuso ensopada, sala		Arroz + feijão cario salada +		Arroz + feijão+ almon salada		Arroz + feijão + fran salada + f		KCAL: PTN:	547,26 g CHO : 20,97 g LIP :	71,11 g 23,75 g
SERVIÇO	Segunda	20	Terça	21	Quarta	22	Quinta	23	Sexta	24	MÉDIA V	ALOR NUTRICION	NAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Café com leite e B	Biscoito doce	Suco (concentra	ado) + bolo	logurte de morango e doce		Suco + sanduiche de queijo + alface		Chá + pão com d	oce de leite	KCAL: PTN:	551,76 g CHO : 14,47 g LIP :	87,01 g 13,26 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Leite com enriquece e biscoito s	0	Risoto de frango (legume e milho) +	•	Arroz + feijão + Peixe de peixe, s	· ·	Arroz + feijão carioca com cheiro verde e r fruta		Arroz + feijão + ome fruta	lete + salada +	KCAL: PTN:	664,12 g CHO : 22,50 g LIP :	102,34 g 19,77 g
SERVIÇO	Segunda	27	Terça	28	Quarta	29	Quinta	30	Sexta	31	MÉDIA V	ALOR NUTRICION	NAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Leite com cerea	al de milho	Café com leite e Bi	scoito salgado	Vitamina de fruta	s e Biscoito	Suco + pão co	om farofa	Cachorro - quente, bo suco	olo nega maluca	KCAL: PTN:	609,03 g CHO : 11,84 g LIP :	107,70 g 14,37 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso + molho, salada + fruta		Arroz integral + feijão ervilha		Arroz + feijão + barre fruta		Arroz + feijão carioc legume + salad	•	Cachorro Quente + bo + suco (conc		KCAL: PTN:	671,80 g CHO : 24,44 g LIP :	92,41 g 23,47 g

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

Agosto/2018



SERVICO	Cogundo		Toros		Ouerte	4	Ouinto	2	Covto	2
SERVIÇO	Segunda		Terça		Quarta	1	Quinta	2	Sexta	3
10:00HS 15:00HS					Macarrão integral o molho, salada + fr	•	Vitamina de frutas	e biscoito integral	Arroz integral + feijã moida ao molho, μ salad	oolenta cozida e
SERVIÇO	Segunda	6	Terça	7	Quarta	8	Quinta	9	Sexta	10
10:00HS 15:00HS	Arroz integral + feijão (desossada) ao molho,		Arroz integral + Feijã molho com cend		Suco integral sem	açúcar e bolo diet	Arroz integral + feijo cubos de carne		Arroz integral + f frango ao molho salada +	com legumes,
SERVIÇO	Segunda	13	Terça	14	Quarta	15	Quinta	16	Sexta	17
10:00HS 15:00HS	Leite com achocola biscoito integral		Macarrão parafuso moida ensopada -		Arroz integral + omelete, sa		Arroz integral+ feijã molho +		Arroz + feijão + fra salafa +	
SERVIÇO	Segunda	20	Terça	21	Quarta	22	Quinta	23	Sexta	24
10:00HS 15:00HS	Chá com adoçante e bi	scoito salgado	Risoto de frango (Arı tipo de legume e milh			feijão + peixe ao e peixe , salada	Arroz integral+ feijā moida com cheiro salada o	o verde e milho,	Arroz integral + fe salada +	
SERVIÇO	Segunda	27	Terça	28	Quarta	29	Quinta	30	Sexta	31
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso alomdega ao molho, sa suco integr	alada + fruta +	Arroz integral + feijã ervilh		Arroz integral + fe farinha	•	Arroz integral, feijã ao molho com leg frut	jumes, salada +	Cachorro Quente (p diet + suc	

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO № 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina CRN 8ª REGIÃO Nº 8302 Coordenadora Operacional

Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
10:00HS 15:00HS			Macarrão com almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Vitamina de frutas (leite de soja + frutas) e biscoito doce sem lactose	Arroz + feijão carioca+ carne moida ao molho, polenta cozida e salada
SERVIÇO	Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + frui	Arroz + feijão, carne moída ao molho a com cenoura e salada	Suco integral + bolo sem lactose	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz, feijão carioca, frango ao molho com legumes, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
10:00HS 15:00HS	Leite de soja com achocolatado ser lactose + biscoito sem lactose + frut	•	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
10:00HS 15:00HS	Leite de soja com enriquecedor de morango e biscoito sem lactose	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	Arroz + feijão carioca + carne moida com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + omelete + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso + almondegas a molho, salada + fruta + suco integra	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + frango com legume + salada + fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose) + bolo (sem lactose) + suco (concentrado)

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO № 1781

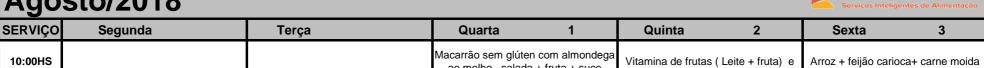
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO № 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten





10:00HS 15:00HS			Macarrão sem glúten com almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Vitamina de frutas (Leite + fruta) e biscoito sem glúten	Arroz + feijão carioca+ carne moida ao molho, polenta cozida e salada
SERVIÇO	Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fi	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Suco integral + bolo sem glúten	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz, feijão carioca, frango ao molho com legumes, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
10:00HS 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoi sem glúten + fruta	o Macarrão sem glúten, carne moida ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morar e biscoito sem glúten	go Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	Arroz + feijão carioca + carne moida com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + omelete + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31
10:00HS 15:00HS	Macarrão sem glúten + almondeç ao molho, salada + fruta + succ integral	• Arroz integral + tellag + omelete com	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + frango com legume + salada + fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo (sem glúten) + suco (concentrado)

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO № 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina CRN 8ª REGIÃO Nº 8302 Coordenadora Operacional Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

Risotolândia

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Nacar)

Agosto/2018



Agost	,, _ 0 . 0									
SERVIÇO	Segunda		Terça		Quarta	1	Quinta	2	Sexta	3
PARCIAL					Macarrão com almo	ndega ao molho.	Risoto de franço	(com 1 tipo de	Arroz + feijão cario	ca+ carne moida
10:00HS			0		salada + fruta +		legume e milho)		ao molho, polenta	
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	0		0		Leite com achocol integ		Suco integral + p		Café com leite + creme vegetal -	
SERVIÇO	Segunda	6	Terça	7	Quarta	8	Quinta	9	Sexta	10
PARCIAL	ooganaa		Torgu	•	Quarta		Quinta	•	COALG	.0
10:00HS	Arroz + feijão + (desossada) ao molh		Arroz + feijão, carno com cenour		Arroz + feijão + alm + sala	•	Arroz + feijoada co bovina, farinha de		Arroz, feijão carioca com legumes,	
PARCIAL ESPECIAL	Bebida láctea + bis	scoito salgado	Leite com achoco integ		Leita com achocol salga		Vitamina de fruta	as + biscoit doce	Chá + pão com do	ce de leite e fruta
15:00HS										
SERVIÇO	Segunda	13	Terça	14	Quarta	15	Quinta	16	Sexta	17
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + frar salada +		Macarrão parafus ensopada, sa		Arroz + feijão car salada -		Arroz + feijão+ alm sala	•	Arroz + feijão + fr salada	
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + bis	coito salgado +	Bebida láctea -	+ bolo + fruta	Café com leite + bis	coito doce + fruta	Viotamina de frut	as + biscoit doce	Leite com achoco integ	
SERVIÇO	Segunda	20	Terça	21	Quarta	22	Quinta	23	Sexta	24
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + ca molho com ceno		Risoto de frango legume e milho)		Arroz + feijão + Peix de peixe,		Arroz + feijão cario com cheiro verde fru	e milho, salada e	Arroz + feijão + on fru	
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	café com leite + biso fruta	coito salgado +	Vitamina de frutas	+ biscoito doce	Leite com achocolat + doce de fr		Bebida láctea	+ bolo + fruta	logurte de morango doce +	
SERVIÇO	Segunda	27	Terca	28	Quarta	29	Quinta	30	Sexta	31
PARCIAL 10:00HS	Macarrão parafuso + molho, salada + fruta	almondegas ao	•	ão + omelete com	Arroz + feijão + bar frut	reado + farinha +	Arroz + feijão cari legume + sa	oca + frango com	Arroz + feijão + fra salada	ango ao molho +
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocola integra		Bebida láctea + b	oiscoito salgado	Chá + pão com doo	ce de leite + fruta	Suco integral + p		Cachorro Quente + + suco (cor	
OB6.	As caladas convidas			•	•		•	•		

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína) Agosto/2018



7 190010		I -			I o .	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL			Macarrão com almondega ao molho,	Vitancian de fauten e bioneite de ce	Arroz + feijão carioca+ carne moida	KCAL : 766,37 g CHO : 113,64 g
10:00HS	0	0	salada + fruta + suco integral	Vitamina de frutas e biscoito doce	ao molho, polenta cozida e salada	PTN: 24,01 g LIP: 25,52 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS			Suco integral + pão + doce de fruta + fruta	Leite com achocolatado e biscoito integral	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo + fruta	KCAL : 565,18 g CHO : 99,16 g PTN : 15,57 g LIP : 13,42 g
SERVIÇO	Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Suco integral + bolo	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz, feijão carioca, frango ao molho com legumes, salada + fruta	KCAL: 701,05 g CHO: 88,64 g PTN: 27,24 g LIP: 28,09 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Bebida láctea + biscoito salgado	Leite com achocolatado e biscoito integral	Vitamina de frutas + biscoito doce	Bebida láctea + bolo + fruta	Chá + pão com doce de leite e fruta	KCAL: 473,37 g CHO: 83,22 g PTN: 11,19 g LIP: 11,19 g
SERVIÇO	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Leite com achocolatado + biscoito doce + fruta	Macarrão parafuso, carne moida ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	KCAL : 547,26 g CHO : 71,11 g PTN : 20,97 g LIP : 23,75 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida láctea + bolo + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Café com leite + biscoito doce + fruta	Leite com achocolatado e biscoito integral	KCAL: 485,03 g CHO: 84,82 g PTN: 11,81 g LIP: 11,51 g
SERVIÇO	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	Arroz + feijão carioca + carne moida com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + omelete + salada + fruta	KCAL: 664,12 g CHO: 102,34 g PTN: 22,50 g LIP: 19,77 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Bebida láctea + bolo + fruta	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta	KCAL : 422,81 g CHO : 78,49 g PTN : 10,18 g LIP : 18,85 g
SERVIÇO	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + frango com legume + salada + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL : 671,80 g CHO : 92,41 g PTN : 24,44 g LIP : 23,47 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito integral	Bebida láctea + biscoito salgado	Chá + pão com doce de leite + fruta	Suco integral + pão com doce de fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL : 459,86 g CHO : 85,32 g PTN : 9,02 g LIP : 9,85 g

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO № 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda		Terça		Quarta	1	Quinta	2	Sexta	3
15:00HS					Suco integral + pã lactose + doce		Leite de soja com A Biscoito sem ovo		Café com leite de s esem lactose com sem la	margarina e queijo
SERVIÇO	Segunda	6	Terça	7	Quarta	8	Quinta	9	Sexta	10
15:00HS	Café com leite de soja + bis ovo e sem lactose + f		Leite de soja com Biscoito sem ovo		Vitamina de frutas r + fruta picada) + B sem la	Biscoito sem ovo e	Leite de soja com A Biscoito sem ovo		Chá + pão sem ov doce d	
SERVIÇO	Segunda	13	Terça	14	Quarta	15	Quinta	16	Sexta	17
15:00HS	Leite de soja + Biscoito se sem lactose + frut		Leite de soja + Bo lactose		Vitamina de frutas r + fruta picada) + B sem la	Biscoito sem ovo e	Café com leite de soja e sem lactos		Leite de soja con Biscoito sem ov	n Achocolatado + o e sem lactose
SERVIÇO	Segunda	20	Terça	21	Quarta	22	Quinta	23	Sexta	24
15:00HS	Café com leite de soja + bis ovo e sem lactose + f		Vitamina de frutas n + fruta picada) + B sem la	iscoito sem ovo e	Leite de soja com a lactose+ pão sem o com doce de	vo e sem lactose +	Leite de soja + Bolo lactose +		logurte sem lacto ovo e ser	
SERVIÇO	Segunda	27	Terça	28	Quarta	29	Quinta	30	Sexta	31
15:00HS	Leite de soja com Achoco Biscoito sem ovo e sem		Leite de soja + bis	coito sem glúten	Chá + pão sem o com doce de		Suco integral + pão se com doce o		Cachorro Quente (p lactose) + bolo sem + Suco co	ovo e sem lactose

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO № 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017 Francieli Medina CRN 8ª REGIÃO Nº 8302 Coordenadora Operacional

Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani)

Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS			Suco + bolo	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + pão com creme vegetal + apresuntado	KCAL: 653,77 g CHO: 125,36 g PTN: 7,72 g LIP: 10,57 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS			Arroz, feijão, carne moida ao molho, polenta cozida e salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado com milho + salada + fruta	Arroz + Feijoada, com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	KCAL: 810,78 g CHO: 95,14 g PTN: 35,88 g LIP: 30,42 g
SERVIÇO	Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com achocolatado e bisco doce	Café com leite + biscoito doce	Vitamina de frutas + biscoito	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Chá + pão com doce de leite	KCAL : 381,67 g CHO : 61,38 g PTN : 10,81 g LIP : 9,05 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz+ feijão + carne de frango desfiado com cebola, tomate e fr		Arroz + feijão carioca + omelete assado com milho, salada e fruta	Arroz, feijão, almondega ao molho, salada	Arroz + feijão + carne iscas com ervilhas	KCAL: 634,87 g CHO: 69,32 g PTN: 26,81 g LIP: 33,35 g
SERVIÇO	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito salgado	Suco + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Leite com achocolatado e biscoito doce	KCAL: 413,27 g CHO: 69,08 g PTN: 9,62 g LIP: 9,50 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz+ feijão + carne de frango desfiado com cebola, tomate e fr		Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão carioca + frango refogado com milho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moida ao molho com cenoura + salada	KCAL: 828,89 g CHO: 79,50 g PTN: 28,47 g LIP: 33,34 g
SERVIÇO	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito doce	Vitamina de frutas + biscoito	logurte de morango, biscoito integral doce, fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + pão com creme vegetal + apresuntado	KCAL: 551,76 g CHO: 87,01 g PTN: 14,47 g LIP: 13,26 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão carioca + Carne mo ensopada + macarrão	ída Arroz + feijão + Peixe ao molho + Pirão + salada	Arroz + feijão + frango com legumes + salada	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Macarrão parafuso+ frango ao molho + salada + fruta	KCAL: 649,79 g CHO: 78,12 g PTN: 28,83 g LIP: 24,76 g
SERVIÇO	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoi doce	Suco concentrado e bolo de laranja	Suco integral + sanduiche de pão fatiado com queijo, alface + cenoura	Leite com cereal de milho	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	RKCAL: 609,03 g CHO: 107,70 g PTN: 11,84 g LIP: 14,37 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz integral + Feijão + Sobreco (desossada) ao molho + Salada Fruta		Arroz+ feijão + carne de frango desfiado com cebola, tomate e fruta	Macarrão com almondega + salada + fruta + suco integral	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 854,89 g CHO: 102,20 g PTN: 28,16 g LIP: 38,32 g

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO № 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017



Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais

Agosto/2018



<u> </u>	10/2010					
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM			Café com leite e Biscoito salgado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Pão com farofa, Suco	KCAL : 303,44 g CHO : 54,33 g PTN : 6,69 g LIP : 5,00 g
ALMOÇO			Arroz + feijão carioca + frango ensopado + salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz + feijão + carne moida ensopada + macarrão	KCAL: 562,84 g CHO: 63,26 g PTN: 24,53 g LIP: 27,73 g
MERENDA			Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Café com leite e biscoito doce	KCAL: 395,48 g CHO: 67,91 g PTN: 10,00 g LIP: 9,26 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Suco concentrado + bolo	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 322,07 g CHO: 52,37 g PTN: 9,28 g LIP: 6,47 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, almondega ao molho e salada	Arroz, Feijão, Frango ao molho com legumes, Salada	Arroz + feijão + carne moida ao molho + polenta + salada + suco	Arroz , feijão carioca , omelete assado + legume refogado	Macarrão parafuso, carne moida ao molho, salada + fruta	KCAL: 550,89 g CHO: 60,39 g PTN: 24,26 g LIP: 27,80 g
MERENDA	Mingau	Enriquecedor de morango e Biscoito salgado	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá, pão com doce de leite	KCAL: 372,40 g CHO: 62,08 g PTN: 9,01 g LIP: 9,56 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Café com leite + pão de cenoura + margarina + apresuntado	KCAL : 428,92 g CHO : 65,29 g PTN : 10,76 g LIP : 11,25 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Macarrão com almondega ao molho + salada + fruta + suco	Arroz, feijão carioca, carne moida com cheiro verve e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + omelete + salada + fruta	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	KCAL: 741,26 g CHO: 89,05 g PTN: 28,29 g LIP: 30,91 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce + fruta	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Canjica	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	KCAL: 461,30 g CHO: 72,15 g PTN: 13,04 g LIP: 14,13 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	logurte de morango e biscoito integral doce	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Chá + pão com doce de leite	KCAL: 350,14 g CHO: 65,29 g PTN: 7,63 g LIP: 4,68 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moida ao molho, polenta cozida, salada	KCAL : 798,03 g CHO : 101,27 g PTN : 32,86 g LIP : 30,06 g
MERENDA	leite com cereal de milho	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Suco + pão de cenoura com doce de fruta	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	KCAL: 461,30 g CHO: 72,15 g PTN: 13,04 g LIP: 14,13 g
SERVIÇO	27	28	29	30	31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco + pão com farofa	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 438,65 g CHO: 69,92 g PTN: 11,62 g LIP: 12,60 g
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz, feijão carioca, carne moida com cheiro verve e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	KCAL : 637,47 g CHO : 78,41 g PTN : 26,52 g LIP : 26,35 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	logurte de morango e biscoito integral doce	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite + biscoito salgado	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 492,90 g CHO: 79,61 g PTN: 12,62 g LIP: 12,61 g
OBS:		ão devem repetir na mesma semar	•			•

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten e diet)

Agosto/2018



	Cogundo	Toron	Outputs	Quinto	Covto
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 2	Sexta
DESJEJUM			Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal	Pão sem glúten com doce de fruta diet, Suco integral
ALMOÇO			Arroz integral, Feijão, Frango com legumes , Salada	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz integral + feijão + carne moida ensopada
MERENDA			Leite com achocolatado diet, Pão sem glúten com Doce de frutas diet	Café com leite com adoçante + biscoito sem glúten e sem açúcar	Café com leite com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com sucrilhos sem açúcar	Scuco integral + bolo diet e sem glúten	Suco integral + bolo sem glúten e se açúcar	Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, almondega ao molho	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes , Salada	Arroz integral, feijão, carne moida ao molho + salada + suco integral	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete , legume refogado	Macarrão sem glúten, carne moida ao molho ao molho, salada + fruta
MERENDA	Leite com achocolatado diet, Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet, biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante + pão sem glúten com doce de fruta diet
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet e biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal	Café com leite com adoçante + pão sem glúten + apresuntado
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Macarrão com almondega ao molho + salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão, carne moida com cheiro verde e milho + salada + fruta	Arroz integral + feijão + omelete + salada + fruta	Arroz integral, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta
MERENDA	Café com leite com adoçante + biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten com queijo, alface e cenoura	Leite com achocolatado diet, Pão sem glúten com Doce de frutas diet
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + bolo diet	logurte de morango diet, biscoito sem glúten e sem açúcar+ fruta	Suco integral + sanduiche de pão sem glúten com queijo + alface + cenoura	Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + frango ensopado + salada	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moida ao molho, polenta cozida, salada
MERENDA	Leite com cereal de milho sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet, Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco intgeral + pão integral com doce diet	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten com queijo, alface e cenoura
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM	Leite com sucrilhos sem açúcar	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + pão sem glúten + doce de fruta diet	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten e diet, suco integral
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz integral, feijão carioca , carne moida com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão + carne com molho com cenoura e salada	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar	logurte de morango diet, biscoito sem glúten e sem açúcar+ fruta	Leite com achocolatado diet, Pão sem glúten com Doce de frutas diet	Café com leite com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten e diet, suco integral

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten)

Agosto/2018



Agus	10/2016				Serviços Inteligentes de Alimentação
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
JERTINGS			1	2	3
DESJEJUM			Café com leite e Biscoito sem glúten	Chá, pão sem glúten com creme vegetal	Pão sem glúten com doce de fruta, Suco
ALMOÇO			Arroz, Feijão carioca, Frango ensopado + salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz + feijão + carne moida ensopada + macarrão parafuso sem glúten
MERENDA			Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Chá, biscoito sem glúten	Café com leite e biscoito sem glúten
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho	Suco concentrado + bolo sem glúten	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Chá, pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz + feijão + almondega ao molho	Arroz, Feijão, Frango com legumes , Salada	Arroz integral, feijão , carne moida ao molho + polenta + salada e suco	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete , legume refogado	Macarrão sem glúten, carne moida ao molho ao molho, salada + fruta
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Chá + pão sem glúten com doce de fruta
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal	Café com leite + pão sem glúten + margarina + apresuntado
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Macarrão sem glúten com almondega ao molho, salada + fruta	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz integral, Feijão, Omelete , salada + fruta	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta
MERENDA	Café com leite e biscoito sem glúten + fruta	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Canjica	Suco + pão sem glúten com queijo + alface + cenoura	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten	Suco , pão sem glúten com queijo + alface + cenoura	Chá, pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz + feijão + frango ensopado + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moida ao molho, polenta cozida, salada
MERENDA	Leite com cereral de milho sem glúten	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Suco, sanduiche de pão fatiado sem glúten + quijo + cenoura + alface
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Café com leite e Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz integral, feijão carioca , carne moida com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, Feijão, Omelete assado + legume refogado	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz + feijão + frango ensopado + salada + fruta
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Café com leite e biscoito sem glúten + fruta	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco
OBS:	A 1.1 'I I '	ao devem renetir na mesma semar			

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes Agosto/2018



Agos	10/2010				Serviços Inteligentes de Alimentação
SERVICO	Segundo	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
JERTIÇO			1	2	3
DESJEJUM			Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Chá + pão integral com creme vegetal	Pão diet com creme vegetal, Suco diet
ALMOÇO		Arroz integral + feijão + carne moida ensopada + macarrão	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ensopado, Salada	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Fruta	Arroz integral + feijão + carne moida ensopada + macarrão
MERENDA			Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Chá com adoçante, biscoito diet	Café com leite com adoçante e Biscoito diet
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Leite com cereal de milho sem açúcar	Suco integral + bolo diet	Suco diet + pão diet com creme vegetal	Chá + pão integral com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, almondega ao molho	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, feijão carioca, carne moida ao molho, salada + suco integral	Arroz integral, Feijão, omelete assado, salada	Macarrão parafuso integral, carne moida ao molho, salada + fruta
MERENDA	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Chá com adoçante, biscoito diet	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Chá com adoçante, pão intgeral com doce de fruta diet
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Chá + pão integral com creme vegetal	Café com leite com pão integral + margarina + apresuntado
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão integral, Almondega ao molho, salada + fruta + suco diet	Arroz integral, feijão carioca, carne moida com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, feijão, omelete, salada e fruta	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito diet	Chá com adoçante e Biscoito diet	Chá com adoçante e Biscoito diet	Suco diet, sanduiche de pão diet queijo, alface, cenoura	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito diet	Suco (diet) + bolo diet	logurte diet, biscoito diet	Suco integral + pão integral com queijo + alface + cenoura	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal
ALMOÇO	Macarrão integral, Almondega ao molho, salada + fruta + suco diet	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz integral + feijão carioca + carne moida ao molho, polenta cozida, salada
MERENDA	Leite com cereral de milho sem açúcar	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Suco integral + pão integral com doce de fruta diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Suco diet, sanduiche de pão diet queijo, alface, cenoura
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM	Leite com cereal de milho sem açúcar	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Suco integral + pão integral com doce de fruta diet	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz integral, feijão carioca, carne moida com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, feijão, omelete assado, legume refogado	Arroz integral, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz integral, Feijão, Frango refogado, Salada + fruta
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito diet	logurte diet, biscoito diet	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Chá com adoçante e Biscoito diet	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet

OBS

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem glúten e lactose

Agosto/2018



7.900								
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta			
DESJEJUM			Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Chá, pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal sem lactose	Pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta, Suco			
ALMOÇO			Arroz, Feijão carioca, Frango ensopado + salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz + feijão + carne moida ensopada + macarrão parafuso sem glúten			
MERENDA			Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e sem lactose com Doce de frutas	Chá, biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem glúten e sem lactose			
SERVIÇO	6	7	8	9	10			
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Suco concentrado + bolo sem glúten e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta	Chá, pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal e sem lactose			
ALMOÇO	Arroz + feijão + almondega ao molho	Arroz, Feijão, Frango com legumes , Salada	Arroz + feijão + carne moida ao molho + polenta + salada + suco	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete , legume refogado	Macarrão sem glúten, carne moida ao molho ao molho, salada + fruta			
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Chá + pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta			
SERVIÇO	13 14		15	16	17			
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja + Pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem glúten + margarina sem lactose + apresuntado			
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Macarrão sem glúten com almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão , carne moida uta com cheiro verde e milho, salada e fruta Arroz integral, Feijão, Omelete , salada + frut		Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta			
MERENDA	Café com leite de soja e biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Canjica (sem glúten e sem lactose)	Suco + pão sem glúten e sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e sem lactose com Doce de frutas			
SERVIÇO	20	21	22	23	24			
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten e sem lactose	logurte de morango sem lactose, biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + sanduiche de pão sem glúten e sem lactose com quijo + alface + cenoura	Chá, pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal sem lactose			
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz + feijão + frango ensopado + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moida ao molho, polenta cozida, salada			
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho sem glúten	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco, sanduiche de pão fatiado sem glúten e sem lactose + queijo + cenoura + alface			
SERVIÇO	27	28	29	30	31			
DESJEJUM	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem glúten e sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco			
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz integral, feijão carioca , carne moida com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, Feijão, Omelete assado + legume refogado	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz + feijão + frango ensopado + salada + fruta			
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	logurte de morango sem lactose, biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem glúten + fruta	Cachorro - quente (pão sem glúten e sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco			

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose Agosto/2018



7.900	Segunda Terca		Quarta	Quinta	Sexta		
SERVIÇO	Ocquilia	TCTCA	1	2	3		
DESJEJUM			Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	-	Pão sem lactose com doce de fruta, Suco		
ALMOÇO			Arroz, Feijão carioca, Frango ensopado + salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz + feijão + carne moida ensopada + macarrão parafuso sem glúten		
MERENDA			Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Chá, biscoito sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem lactose		
5	6	7	8	9	10		
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Suco concentrado + bolo sem lactose	Suco + pão sem lactose com doce de fruta	Chá, pão sem lactose com creme vegetal e sem lactose		
ALMOÇO	Arroz + feijão + almondega ao molho	Arroz, Feijão, Frango com legumes , Salada	Arroz + feijão + carne moida ao molho + polenta + salada + suco	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete , legume refogado	Macarrão, carne moida ao molho ao molho, salada + fruta		
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose	Chá + pão sem lactose com doce de fruta		
SERVIÇO	13	14	15	16	17		
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose+ margarina sem lactose + apresuntado		
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Macarrão com almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão , carne moida com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, Feijão, Omelete , salada + fruta	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta		
MERENDA	Café com leite de soja e biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja e Biscoito sem lactose	Canjica (com leite de soja)	Suco + pão sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas		
SERVIÇO	20	21	22	23	24		
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	logurte de morango sem lactose, biscoito sem lactose	Suco+ sanduiche de pão sem lactose com quijo sem lactose + alface + cenoura	Chá, pão sem lactose com creme vegetal sem lactose		
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz + feijão + frango ensopado + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moida ao molho, polenta cozida, salada		
MERENDA	Leite se soja com cereral de milho sem glúten	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose + doce de fruta	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose	Suco, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo + cenoura + alface		
SERVIÇO	27	28	29	30	31		
DESJEJUM	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco		
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz integral, feijão carioca , carne moida com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, Feijão, Omelete assado + legume refogado	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz + feijão + frango ensopado + salada + fruta		
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem lactose	logurte de morango sem lactose, biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem lactose + fruta	Cachorro - quente (pão sem sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco		
OBS:		in devem renetir na mesma seman					

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA Agosto/2018



Segunda Terça		Terça		Quarta	1	Quinta	2	MÉDIA	A VALOR NUTRIC	IONAL
				Arroz, Feijão, franç milho, sala		Arroz, feijoada com cubos farinha de mandio		KCAL: PTN:	755,35 g CHO : 37,09 g LIP :	92,16 g 23,80 g
Segunda 6		Terça	7	Quarta	8	Quinta	9	MÉDIA	A VALOR NUTRIC	IONAL
Arroz + feijão + Frango ao molho legumes + salada + fruta	com	Arroz, feijão , carne cheiro verde + sa		Arroz, Feijão, alm	ondega e salada	Arroz , feijão carioca, car com cenoura, sala		KCAL: PTN:	737,53 g CHO : 32,94 g LIP :	75,58 g 40,53 g
Segunda 13		Terça	14	Quarta	15	Quinta	16	MÉDIA	A VALOR NUTRIC	IONAL
Arroz + feijão + barreado + farinha	+ fruta	Arroz + feijão + pei pirão		Arroz + feijão + ca polenta + salada +		Arroz + feijão + frango rei fruta	fogado + salada +	KCAL: PTN:	828,11 g CHO : 40,19 g LIP :	107,89 g 27,83 g
Segunda 20		Terça	21	Quarta	22	Quinta	23	MÉDIA	A VALOR NUTRIC	IONAL
Arroz , feijão, omelete, salada e	fruta	Macarrão parafuso , f salada +		Arroz, Feijão, barrea	ado, farinha e fruta	Arroz + feijão + almond salada	lega ao molho +	KCAL: PTN:	630,72 g CHO : 28,84 g LIP :	84,53 g 25,70 g
Segunda 27		Terça	28	Quarta	29	Quinta	30	MÉDIA	A VALOR NUTRIC	IONAL
Arroz integral, feijão, sobreco (desossada) ao molho com legur salada + fruta		Arroz, feijão carioca ensopada e n		Arroz + feijoada co bovina + farinha de		Cachorro - quente, bolo suco	o nega maluca e	KCAL: PTN:	824,45 g CHO : 34,19 g LIP :	101,47 g 31,40 g

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO № 2321
Contrato № 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

Agosto/2018



	Sogueda Lorea Ouarta Ouunta Soyta							
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta			
OEKVIÇO			1	2	3			
MERENDA			Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)			
SERVIÇO	6	7	8	9	10			
MERENDA	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)			
SERVIÇO	13 14		15	16	17			
MERENDA	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha <mark>(carne</mark> + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)			
SERVIÇO	20	21	22	23	24			
MERENDA	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)			
SERVIÇO	27	28	29	30	31			
MERENDA	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)			

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO № 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

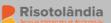
Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO № 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017



Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Integral - CEDAP

Agosto/2018



	Segunda Terca Quarta Quinta Sexta						,				
SERVIÇO	Segunda Terça		1 2		Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL					
DESJEJUM			Café com leite e Biscoito salgado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Pão com farofa, Suco	KCAL: PTN:		CHO:	54,33 5,00		
ALMOÇO			Arroz + feijão carioca + frango ensopado + salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	KCAL: PTN:	562,84 g 24,53 g	CHO: LIP:	63,26 27,73		
MERENDA			Café com leite + biscoito salgado + fruta	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e biscoito doce	PTN:	395,48 g 10,00 g	CHO:	9,26		
SERVIÇO	6	7	8	9	10		A VALOR				
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	PTN:	9,28		6,47		
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango ao molho com legumes, Salada	Arroz, Feijão, almondega e salada	Arroz + feijão + carne moida com cheiro verde e milho + salada + fruta	Arroz , feijão carioca , omelete assado + legume refogado	Macarrão parafuso, carne moida ao molho, salada + fruta	KCAL: PTN:	550,89 g 24,26 g	CHO:	27,80 g		
MERENDA	Mingau	Enriquecedor de morango e Biscoito salgado	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá, pão com doce de leite	KCAL: PTN:	372,40 g 9,01 g	CHO:	9,56		
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA	A VALOR	NUTRI	CIONAL		
DESJEJUM	Café com leite + biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Café com leite + pão de cenoura + margarina + apresuntado	KCAL: PTN:		CHO:	65,29 (11,25 (
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Macarrão com almondega ao molho + salada + fruta + suco	Arroz, feijão carioca, carne moida com cheiro verve e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + omelete + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moida ensopada + macarrão	KCAL: PTN:	741,26 g 28,29 g	CHO:	89,05 g 30,91 g		
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce + fruta	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Canjica	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	KCAL: PTN:	461,30 g 13,04 g	CHO:	72,15 (14,13 (
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA	A VALOR	NUTRI	CIONAL		
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	logurte de morango e biscoito integral doce	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Chá + pão com doce de leite	KCAL: PTN:	350,14 g 7,63 g	CHO:	4,68		
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + carne moida ensopada com macarrão	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moida ao molho, polenta cozida, salada	KCAL: PTN:	798,03 g 32,86 g	CHO:	30,06		
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	KCAL: PTN:	461,30 g 13,04 g	CHO:	72,15 (14,13 (
SERVIÇO	27	28	29	30	31			ALOR NUTRICION			
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco + pão com farofa	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: PTN:	11,62 g	CHO:	12,60		
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz, feijão carioca, carne moida com cheiro verve e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	KCAL: PTN:	637,47 g 26,52 g	CHO:	26,35		
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	logurte de morango e biscoito integral doce	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: PTN:	492,90 g 12,62 g	CHO:	79,61 (12,61 (
OBS:											

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

21

Leite de arroz + mamão

Café preto + biscoito fenil

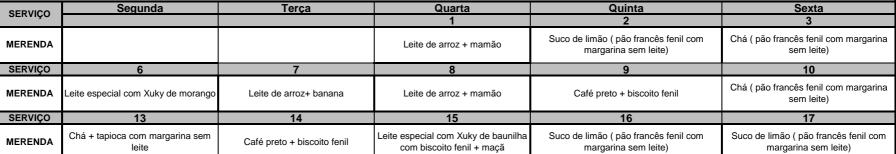
Agosto/2018

SERVICO

MERENDA

SERVIÇO

MERENDA



22

Suco de limão (pão francês fenil

com margarina sem leite)

Leite de arroz+ banana

23

Suco de maracujá (pão francês fenil com

margarina sem leite)

Leite de arroz + mamão

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

20

Chá + tapioca com margarina sem

Leite especial com Xuky de morango

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente

Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO № 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

24

Suco de limão (pão francês fenil com

margarina sem leite)

Suco de maragujá com pão francês fenil

+ salsicha fenil

Risotolândia