



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

#### Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
			1	2	3	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs			Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	KCAL: 294,85 g PTN: 5,95 g CHO: 43,17 g LIP: 11,27 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs			Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 136,07 g PTN: 12,51 g CHO: 18,26 g LIP: 7,45 g
MERENDA 14:00- 14:30hs			Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 324,63 g PTN: 6,82 g CHO: 47,91 g LIP: 12,09 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs			Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 142,57 g PTN: 15,90 g CHO: 18,28 g LIP: 14,74 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 125,64 g PTN: 13,37 g CHO: 18,81 g LIP: 6,64 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	KCAL: 212,27 g PTN: 16,82 g CHO: 28,17 g LIP: 21,02 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Biscoito Doce integral	KCAL: 277,01 g PTN: 5,41 g CHO: 40,44 g LIP: 10,60 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 126,52 g PTN: 11,67 g CHO: 8,32 g LIP: 6,49 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Fruta	KCAL: 324,42 g PTN: 6,64 g CHO: 44,64 g LIP: 13,54 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha ( frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha ( frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	KCAL: 210,30 g PTN: 14,47 g CHO: 22,58 g LIP: 16,30 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Biscoito Salgado integral	KCAL: 354,62 g PTN: 7,24 g CHO: 49,57 g LIP: 14,20 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha ( frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 185,96 g PTN: 14,22 g CHO: 15,99 g LIP: 16,27 g
SERVIÇO	27	28	29	30	31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 125,07 g PTN: 12,51 g CHO: 13,60 g LIP: 6,54 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Biscoito doce integral	KCAL: 354,62 g PTN: 7,24 g CHO: 49,57 g LIP: 14,20 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	KCAL: 210,30 g PTN: 14,47 g CHO: 22,58 g LIP: 16,30 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Françieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

#### Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
			1	2	3	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs			Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	KCAL: 226,81 g PTN: 5,95 g CHO: 43,17 g LIP: 11,27 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs			Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 136,07 g PTN: 12,51 g CHO: 18,26 g LIP: 7,45 g
MERENDA 14:00- 14:30hs			Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 324,63 g PTN: 6,82 g CHO: 47,91 g LIP: 12,09 g
JANTAR 16:30- 17:00hs			Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 142,57 g PTN: 15,90 g CHO: 18,28 g LIP: 14,74 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 125,64 g PTN: 13,37 g CHO: 18,81 g LIP: 6,64 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (frango +aetria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aetria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	KCAL: 212,27 g PTN: 16,82 g CHO: 28,17 g LIP: 21,02 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Biscoito Doce integral	KCAL: 277,01 g PTN: 5,41 g CHO: 40,44 g LIP: 10,60 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 126,52 g PTN: 11,67 g CHO: 8,32 g LIP: 6,49 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Fruta	KCAL: 324,42 g PTN: 6,64 g CHO: 44,64 g LIP: 13,54 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha ( frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha ( frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aetria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	KCAL: 210,30 g PTN: 14,47 g CHO: 22,58 g LIP: 16,30 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Biscoito Salgado integral	KCAL: 354,62 g PTN: 7,24 g CHO: 49,57 g LIP: 14,20 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha ( frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aetria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 185,96 g PTN: 14,22 g CHO: 15,99 g LIP: 16,27 g
SERVIÇO	27	28	29	30	31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 125,07 g PTN: 12,51 g CHO: 13,60 g LIP: 6,54 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Biscoito doce integral	KCAL: 354,62 g PTN: 7,24 g CHO: 49,57 g LIP: 14,20 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aetria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	KCAL: 210,30 g PTN: 14,47 g CHO: 22,58 g LIP: 16,30 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

#### Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
			1	2	3	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs			Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 53,72 g PTN: 1,59 g CHO: 7,35 g LIP: 1,68 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs			Arroz + Feijão + Sobrecoca ( desossada) assada, salada	Arroz, feijão carioca, carne iscas ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão + Frango refogado + salada	KCAL: 63,78 g PTN: 3,73 g CHO: 6,83 g LIP: 2,41 g
MERENDA 14:00- 14:30hs			Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	KCAL: 60,75 g PTN: 1,68 g CHO: 10,91 g LIP: 1,05 g
JANTAR 16:30- 17:00hs			Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	KCAL: 67,07 g PTN: 3,68 g CHO: 8,59 g LIP: 2,12 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	KCAL: 62,90 g PTN: 1,72 g CHO: 9,78 g LIP: 1,61 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + salada	Arroz + Feijão + omelete, salada	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca+ Salsami ao molho com milho, salada	Arroz + Feijão + Almondegas ao Molho + Purê de Batata	KCAL: 77,53 g PTN: 3,93 g CHO: 9,76 g LIP: 2,43 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	KCAL: 59,33 g PTN: 1,51 g CHO: 9,96 g LIP: 1,33 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Carreiteiro com Cenoura + Batata e Salada	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	KCAL: 79,68 g PTN: 4,16 g CHO: 14,82 g LIP: 2,38 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce integral	KCAL: 60,15 g PTN: 1,68 g CHO: 8,92 g LIP: 1,78 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Salsami ao molho com milho, salada	Arroz, feijão carioca, carne iscas ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão + Almondegas ao Molho + Purê de Batata	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho com 1 legume	KCAL: 80,50 g PTN: 4,00 g CHO: 9,36 g LIP: 2,92 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	KCAL: 50,19 g PTN: 1,29 g CHO: 8,35 g LIP: 1,10 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Carreiteiro com Cenoura + Batata e Salada	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Carreiteiro com Cenoura + Batata e Salada	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 67,10 g PTN: 3,86 g CHO: 17,00 g LIP: 1,89 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	KCAL: 60,15 g PTN: 1,68 g CHO: 8,92 g LIP: 1,78 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango refogado + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz, feijão carioca, carne iscas ao molho com 1 legume	Arroz, lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 68,85 g PTN: 3,60 g CHO: 8,01 g LIP: 2,53 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	KCAL: 64,27 g PTN: 1,65 g CHO: 10,92 g LIP: 1,41 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Carreiteiro com Cenoura + Batata e Salada	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	KCAL: 66,78 g PTN: 3,79 g CHO: 12,46 g LIP: 2,11 g
SERVIÇO	27	28	29	30	31	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 323,03 g PTN: 9,35 g CHO: 46,13 g LIP: 10,48 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão carioca+ Salsami ao molho com milho, salada	Arroz + Feijão + Almondegas ao Molho + Purê de Batata	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	KCAL: 410,13 g PTN: 20,51 g CHO: 48,15 g LIP: 14,48 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 343,63 g PTN: 9,20 g CHO: 56,12 g LIP: 8,62 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Polenta, almondegas ao molho	Carreiteiro com Cenoura + Batata e Salada	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	KCAL: 333,72 g PTN: 17,80 g CHO: 58,05 g LIP: 11,40 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICIPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
			1	2	3	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs			Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite	KCAL: 624,72 g PTN: 4,92 g CHO: 144,53 g LIP: 2,43 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs			Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	KCAL: 471,65 g PTN: 22,08 g CHO: 46,03 g LIP: 22,41 g
MERENDA 14:00- 14:30hs			Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	KCAL: 371,91 g PTN: 10,42 g CHO: 64,63 g LIP: 8,36 g
JANTAR 16:30- 17:00hs			Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Macarrão com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	KCAL: 610,35 g PTN: 15,75 g CHO: 131,79 g LIP: 23,41 g
4	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá e pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme vegetal e apesuntado	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 374,06 g PTN: 8,07 g CHO: 62,46 g LIP: 8,24 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoado com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	KCAL: 707,73 g PTN: 19,43 g CHO: 58,89 g LIP: 43,95 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Mingau + fruta	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	KCAL: 483,30 g PTN: 7,22 g CHO: 100,90 g LIP: 6,33 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	KCAL: 925,87 g PTN: 17,53 g CHO: 175,86 g LIP: 26,99 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 515,66 g PTN: 9,17 g CHO: 100,00 g LIP: 7,39 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	KCAL: 633,05 g PTN: 22,79 g CHO: 54,55 g LIP: 35,90 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Canjica	Leite com achocolatado + biscoito salgado + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Leite com achocolatado + biscoito doce	KCAL: 483,09 g PTN: 9,25 g CHO: 88,61 g LIP: 9,97 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	KCAL: 604,45 g PTN: 17,81 g CHO: 135,07 g LIP: 18,15 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta	KCAL: 532,83 g PTN: 10,77 g CHO: 104,10 g LIP: 6,80 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + feijão carioca + carne isca ao molho	Arroz + lentilha +carne moída ensopada + Salada	Arroz + feijão + omelete assado + salada	KCAL: 546,01 g PTN: 20,05 g CHO: 50,73 g LIP: 29,77 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado	Chá + pão com doce de leite	KCAL: 364,12 g PTN: 8,61 g CHO: 60,80 g LIP: 8,78 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta + frango ao molho + salada	Macarrão com Carne Moída + Suco	KCAL: 626,46 g PTN: 17,13 g CHO: 119,31 g LIP: 18,98 g
SERVIÇO	27	28	29	30	31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco concentrado + bolo	Chá + pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 684,65 g PTN: 7,24 g CHO: 141,78 g LIP: 9,76 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Macarrão com carne moída ensopada + salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	KCAL: 655,77 g PTN: 22,96 g CHO: 57,42 g LIP: 36,90 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Pudim + fruta	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 566,62 g PTN: 11,38 g CHO: 104,88 g LIP: 11,90 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Canja ( arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Polenta, almondega ao molho	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de batata + carne moída ao molho	KCAL: 442,00 g PTN: 17,85 g CHO: 65,52 g LIP: 21,35 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) Anita Raby ( Alergia)

### Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1	2	3
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs			Suco integral + Pão sem lactose com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Chá e pão sem lactose com doce de fruta
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs			Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
<b>SERVIÇO</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Chá + Biscoito	Chá + Biscoito+ fruta	Chá e pão sem lactose com doce de fruta	Chá + pão sem lactose com creme vegetal (sem lactose) e apresuntado	Suco integral com pão sem lactose e margarina sem leite + fruta
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída Refogada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
<b>SERVIÇO</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito	Suco integral + Biscoito + Fruta	Suco integral + Pão sem lactose com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta	Suco integral + pão sem lactose+ queijo sem lactose+ alface + ceboura	Suco integral com pão sem lactose e margarina sem leite + fruta
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho
<b>SERVIÇO</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito	Suco integral + Biscoito + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Suco integral + Pão sem lactose com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta	Suco integral + Biscoito + Fruta
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado	Arroz + Feijão + carne isca ao molho	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
<b>SERVIÇO</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito	Suco integral, biscoito + fruta	Suco integral + Biscoito	Chá e pão sem lactose com doce de fruta	Suco integral com pão sem lactose e margarina sem leite
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos)- Helena Porto

### Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs			1 Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	2 Suco integral + Pão com Farofa	3 Chá e pão com doce de leite	KCAL: 624,72 g PTN: 4,92 g CHO: 144,53 g LIP: 2,43 g
MERENDA 14:00- 14:30hs			Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite	KCAL: 624,72 g PTN: 4,92 g CHO: 144,53 g LIP: 2,43 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá e pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme vegetal e apresentado	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 374,06 g PTN: 8,07 g CHO: 62,46 g LIP: 8,24 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá e pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme vegetal e apresentado	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 374,06 g PTN: 8,07 g CHO: 62,46 g LIP: 8,24 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 515,66 g PTN: 9,17 g CHO: 100,00 g LIP: 7,39 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 515,66 g PTN: 9,17 g CHO: 100,00 g LIP: 7,39 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta	KCAL: 532,83 g PTN: 10,77 g CHO: 104,10 g LIP: 6,80 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta	KCAL: 532,83 g PTN: 10,77 g CHO: 104,10 g LIP: 6,80 g
SERVIÇO	27	28	29	30	31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco concentrado + bolo	Chá + pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 684,65 g PTN: 7,24 g CHO: 141,78 g LIP: 9,76 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco concentrado + bolo	Chá + pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 684,65 g PTN: 7,24 g CHO: 141,78 g LIP: 9,76 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs			Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs			Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs			Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Macarrão com Carne Moída + Suco	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá e pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme vegetal e apesuntado	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moida ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoado com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Macarrão com Carne Moída + Suco	Mingau + fruta	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne moida ao molho
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Canjica	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + feijão carioca + carne isca ao molho	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + Salada	Arroz + feijão + omelete assado + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado	Macarrão com Carne Moída + Suco
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco concentrado + bolo	Chá + pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Macarrão com carne moida ensopada + salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com cereal de milho	Pudim + fruta	Polenta, almondega ao molho	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

### Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs			1 Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	2 Suco integral + Pão com Farofa	3 Chá e pão com doce de leite
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs			Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
<b>MERENDA</b> 14:00/ 15:00hs			Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas
<b>SERVIÇO</b>	6	7	8	9	10
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá e pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas
<b>MERENDA</b> 14:00/ 15:00hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas
<b>SERVIÇO</b>	13	14	15	16	17
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho
<b>MERENDA</b> 14:00/ 15:00hs	Canjica	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura +	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
<b>SERVIÇO</b>	20	21	22	23	24
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + feijão carioca + carne isca ao molho	Arroz + lentilha +carne moída ensopada + Salada	Arroz + feijão + omelete assado + salada
<b>MERENDA</b> 14:00/ 15:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado	Chá + pão com doce de leite
<b>SERVIÇO</b>	27	28	29	30	31
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco concentrado + bolo	Chá + pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluça, suco
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Macarrão com carne moída ensopada + salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata
<b>MERENDA</b> 14:00/ 15:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Pudim + fruta	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Cachorro Quente + bolo nega maluça, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda





**MUNICÍPIO DE PARANAGUA**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**  
**CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose**  
**Agosto/2018**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1	2	3
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs			Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Suco integral + pão com farofa sem lactose	Chá e pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs			Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz+ feijão + frango refogado + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs			Vitamina de frutas mista (3frutas) ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose com queijo sem lactose	Leite de soja com achocolatado + pão fatiado com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs			Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Macarrão com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Café com leite de soja + pão sem lactose com apresetado	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída refogada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoado com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz+ feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta	Leite de soja com achocolatado + pão fatiado com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moída + Suco
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Suco integral + pão sem lactose+ queijo sem lactose+ alface + ceboura	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho
MERENDA 14:00- 14:30hs	canjica com leite de soja.	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com cereal de milho sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Suco integral + pão com farofa sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + Feijão + carne isca ao molho	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose	Chá + pão com doce de leite
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Carreiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Suco
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco concentrado + bolo sem lactose	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro Quente ( pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com molho + ervilha	Macarrão com Carne Moída ensopada, salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida
MERENDA 14:00- 14:30hs	leite de soja com cereal de milho	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado + pão fatiado com doce de fruta	Vitamina de frutas mista (3frutas) ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Cachorro Quente ( pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Polenta, almodaga ao molho	Carreiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUA**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**  
**CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten**  
**Agosto/2018**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Café com leite + biscoito sem glúten+ fruta	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Chá e pão sem glúten com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs		Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz + Feijão + carne isca ao molho + salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs		Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito sem glúten	Café com leite + Pão fatiado sem glúten com creme vegetal + queijo	Leite com achiolado + Pão sem glúten com Doce de Frutas
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de feijão + batata + carne com cenoura	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten+ fruta	Chá + pão sem glúten com doce de leite	Café com leite + pão sem glúten com creme vegetal e apresentado	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída refogada + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoado com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca+ Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Leite com achiolado + biscoito sem glúten	Chá + biscoito sem glúten + fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Leite com achiolado + Pão sem glúten com Doce de Frutas
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten+ fruta	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta	Suco integral + pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + carne isca ao molho + salada + fruta	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho
MERENDA 14:00- 14:30hs	Canjica	Leite com achiolado + biscoito sem glúten	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Leite com achiolado + biscoito sem glúten
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + Feijão carioca + carne isca ao molho + salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achiolado + biscoito sem glúten	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten	Chá e pão sem glúten com doce de leite
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne com cenoura	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Polenta, almondega ao molho
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Suco concentrado + bolo sem glúten	Chá e pão sem glúten com doce de leite	Cachorro Quente ( pão sem glúten)+ bolo sem glúten + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + carne moída ao molho e ervilhas	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Arroz + Feijão carioca + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Leite com achiolado + biscoito sem glúten + fruta	Leite com achiolado + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito sem glúten	Cachorro Quente ( pão sem glúten)+ bolo sem glúten + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batata + Carne Moída ao molho

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) Diet Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1	2	3
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) ( leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet		Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta	Suco integral + Pão integral com doce de fruta diet	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs			Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz integral + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada
<b>MERENDA 14:00- 14:30hs</b>	Chá com adoçante + biscoito salgado		Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) ( leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com queijo	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão diet com Doce de fruta diet
<b>JANTAR</b> 16:30- 17:00hs	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)		Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Macarrão integral com Carne Moída + Suco sem açúcar	Risoto ( Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)
<b>SERVIÇO</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com apresuntado	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + carne moida ao molho + salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz integral + Feijoada com carne cubos de carne bovina, salada	Arroz integral + Feijão carioca + Frango Refogado + Salada	Arroz integral, feijão, Almondaga ao molho, purê de batatas
<b>MERENDA 14:00- 14:30hs</b>	Chá com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	Chá com adoçante + biscoito salgado	Suco integral+ pão integral + doce de fruta diet	Leite desnatado com achocolatado + biscoito salgado
<b>JANTAR</b> 16:30- 17:00hs	Risoto ( Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Macarrão integral com Carne Moída + Suco sem açúcar	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreiteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
<b>SERVIÇO</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + carne isca ao molho	Arroz integral, feijão, Almondaga ao molho, purê de batatas	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + Feijão + carne moida ao molho + salada
<b>MERENDA 14:00- 14:30hs</b>	Chá com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado + fruta	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface	Chá com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado + biscoito salgado
<b>JANTAR</b> 16:30- 17:00hs	Macarrão integral com Carne Moída + Suco sem açúcar	Carreiteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreiteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
<b>SERVIÇO</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho dem açúcar	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) ( leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Suco integral + pão integral com creme vegetal	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne isca ao molho	Arroz integral + lentilha + Carne moida ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada
<b>MERENDA 14:00- 14:30hs</b>	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	Chá com adoçante + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) ( leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet
<b>JANTAR</b> 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Carreiteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto ( Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Arroz integral + frango ao molho + salada	Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet
<b>SERVIÇO</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral sem açúcar + bolo diet	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet	Cachorro Quente ( pão integral) + bolo diet, suco diet
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne moida ao molho + ervilhas	Macarrão integral , carne moida ensopada + salada	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral, feijão, Almondaga ao molho, purê de batatas	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida
<b>MERENDA 14:00- 14:30hs</b>	Leite com cereal de milho dem açúcar	Chá com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão diet com Doce de fruta diet	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) ( leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Cachorro Quente ( pão integral) + bolo diet, suco diet
<b>JANTAR</b> 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Arroz integral, almondaga ao molho	Carreiteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS			Macarrão com almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Vitamina de frutas e biscoito doce	Arroz + feijão carioca+ carne moída ao molho, polenta cozida e salada	KCAL: 766,37 g CHO: 113,64 g PTN: 24,01 g LIP: 25,52 g
SERVIÇO	Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Suco integral + bolo	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz, feijão carioca, frango ao molho com legumes, salada + fruta	KCAL: 701,05 g CHO: 88,64 g PTN: 27,24 g LIP: 28,09 g
SERVIÇO	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito doce + fruta	Macarrão parafuso, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	KCAL: 547,26 g CHO: 71,11 g PTN: 20,97 g LIP: 23,75 g
SERVIÇO	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + omelete + salada + fruta	KCAL: 664,12 g CHO: 102,34 g PTN: 22,50 g LIP: 19,77 g
SERVIÇO	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + frango com legume + salada + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)	KCAL: 671,80 g CHO: 92,41 g PTN: 24,44 g LIP: 23,47 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Parcial com desjejum

### Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	1	Quinta	2	Sexta	3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	0	0	Café com leite e Biscoito salgado		Bebida láctea + Pão com creme vegetal		Pão com farofa, Suco		KCAL: 653,77 g CHO: 125,36 g PTN: 7,72 g LIP: 10,57 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	0	0	Macarrão com almondega ao molho, salada + fruta + suco integral		Vitamina de frutas e biscoito doce		Arroz + feijão carioca+ carne moída ao molho, polenta cozida e salada		KCAL: 766,37 g CHO: 113,64 g PTN: 24,01 g LIP: 25,52 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	1	Quinta	2	Sexta	3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas + biscoito doce	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo + alface e cenoura	8	Chá, pão com doce de leite	9	Pão com farofa , suco	10	KCAL: 381,67 g CHO: 61,38 g PTN: 10,81 g LIP: 9,05 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Suco integral + bolo		Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta		Arroz, feijão carioca, frango ao molho com legumes, salada + fruta		KCAL: 701,05 g CHO: 88,64 g PTN: 27,24 g LIP: 28,09 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	1	Quinta	2	Sexta	3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Café com leite + biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	15	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	16	Café com leite + pão de cenoura + margarina + apresetado	17	KCAL: 413,27 g CHO: 69,08 g PTN: 9,62 g LIP: 9,50 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito doce + fruta	Macarrão parafuso, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta		Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada		Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta		KCAL: 547,26 g CHO: 71,11 g PTN: 20,97 g LIP: 23,75 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	1	Quinta	2	Sexta	3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Café com leite e Biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	logurte de morango e biscoito integral doce	22	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	23	Chá + pão com doce de leite	24	KCAL: 551,76 g CHO: 87,01 g PTN: 14,47 g LIP: 13,26 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada		Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta		Arroz + feijão + omelete + salada + fruta		KCAL: 664,12 g CHO: 102,34 g PTN: 22,50 g LIP: 19,77 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	1	Quinta	2	Sexta	3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Leite com cereal de milho	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	29	Suco + pão com farofa	30	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	31	KCAL: 609,03 g CHO: 107,70 g PTN: 11,84 g LIP: 14,37 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta		Arroz + feijão carioca + frango com legume + salada + fruta		Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)		KCAL: 671,80 g CHO: 92,41 g PTN: 24,44 g LIP: 23,47 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

### Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
10:00HS 15:00HS			Macarrão integral com almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Vitamina de frutas e biscoito integral	Arroz integral + feijão carioca + carne moída ao molho, polenta cozida e salada
SERVIÇO	Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10
10:00HS 15:00HS	Arroz integral + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz integral + Feijão carne moída ao molho com cenoura e salada	Suco integral sem açúcar e bolo diet	Arroz integral + feijoada + com carne cubos de carne bovina + fruta	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho com legumes, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
10:00HS 15:00HS	Leite com achocolatado diet + biscoito integral + fruta	Macarrão parafuso integral + carne moída ensopada + salada + fruta	Arroz integral + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz integral+ feijão + almondega ao molho + salada	Arroz + feijão + frango refogado + salafa + fruta
SERVIÇO	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
10:00HS 15:00HS	Chá com adoçante e biscoito salgado	Risoto de frango ( Arroz integral, com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe , salada	Arroz integral+ feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral + feijão + omelete, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso integral + alomdega ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes, salada + fruta	Cachorro Quente (pão integral)+ bolo diet + suco ( diet)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

### Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS			Macarrão com almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Vitamina de frutas ( leite de soja + frutas) e biscoito doce sem lactose	Arroz + feijão carioca+ carne moída ao molho, polenta cozida e salada
SERVIÇO	Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Suco integral + bolo sem lactose	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz, feijão carioca, frango ao molho com legumes, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
10:00HS 15:00HS	Leite de soja com achocolatado sem lactose + biscoito sem lactose + fruta	Macarrão parafuso, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
10:00HS 15:00HS	Leite de soja com enriquecedor de morango e biscoito sem lactose	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + omelete + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + frango com legume + salada + fruta	Cachorro Quente ( pão sem lactose) + bolo ( sem lactose) + suco ( concentrado)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS			Macarrão sem glúten com almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Vitamina de frutas ( Leite + fruta) e biscoito sem glúten	Arroz + feijão carioca+ carne moída ao molho, polenta cozida e salada
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	6	7	8	9	10
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Suco integral + bolo sem glúten	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz, feijão carioca, frango ao molho com legumes, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	13	14	15	16	17
10:00HS 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito sem glúten + fruta	Macarrão sem glúten, carne moída enopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	20	21	22	23	24
10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito sem glúten	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + omelete + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	27	28	29	30	31
10:00HS 15:00HS	Macarrão sem glúten + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + frango com legume + salada + fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo (sem glúten) + suco ( concentrado)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda





# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Nacar)

### Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
PARCIAL 10:00HS		0	Macarrão com almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão carioca+ carne moída ao molho, polenta cozida e salada
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	0	0	Leite com achocolatado e biscoito integral	Suco integral + pão com doce de fruta	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo + fruta
SERVIÇO	Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão + almondega ao molho + salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz, feijão carioca, frango ao molho com legumes, salada + fruta
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Bebida láctea + biscoito salgado	Leite com achocolatado e biscoito integral	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Vitamina de frutas + biscoito doce	Chá + pão com doce de leite e fruta
SERVIÇO	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Macarrão parafuso, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida láctea + bolo + fruta	Café com leite + biscoito doce + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito integral
SERVIÇO	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cenoura e salada	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + omelete + salada + fruta
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Bebida láctea + bolo + fruta	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta
SERVIÇO	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31
PARCIAL 10:00HS	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + frango com legume + salada + fruta	Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito integral	Bebida láctea + biscoito salgado	Chá + pão com doce de leite + fruta	Suco integral + pão com doce de fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína)

### Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	0	0	Macarrão com almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Vitamina de frutas e biscoito doce	Arroz + feijão carioca+ carne moída ao molho, polenta cozida e salada	KCAL: 766,37 g CHO: 113,64 g PTN: 24,01 g LIP: 25,52 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS			Suco integral + pão + doce de fruta + fruta	Leite com achocolatado e biscoito integral	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo + fruta	KCAL: 565,18 g CHO: 99,16 g PTN: 15,57 g LIP: 13,42 g
SERVIÇO	Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Suco integral + bolo	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz, feijão carioca, frango ao molho com legumes, salada + fruta	KCAL: 701,05 g CHO: 88,64 g PTN: 27,24 g LIP: 28,09 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Bebida láctea + biscoito salgado	Leite com achocolatado e biscoito integral	Vitamina de frutas + biscoito doce	Bebida láctea + bolo + fruta	Chá + pão com doce de leite e fruta	KCAL: 473,37 g CHO: 83,22 g PTN: 11,19 g LIP: 11,19 g
SERVIÇO	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Leite com achocolatado + biscoito doce + fruta	Macarrão parafuso, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	KCAL: 547,26 g CHO: 71,11 g PTN: 20,97 g LIP: 23,75 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida láctea + bolo + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Café com leite + biscoito doce + fruta	Leite com achocolatado e biscoito integral	KCAL: 485,03 g CHO: 84,82 g PTN: 11,81 g LIP: 11,51 g
SERVIÇO	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + omelete + salada + fruta	KCAL: 664,12 g CHO: 102,34 g PTN: 22,50 g LIP: 19,77 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Bebida láctea + bolo + fruta	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta	KCAL: 422,81 g CHO: 78,49 g PTN: 10,18 g LIP: 18,85 g
SERVIÇO	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + frango com legume + salada + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)	KCAL: 671,80 g CHO: 92,41 g PTN: 24,44 g LIP: 23,47 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito integral	Bebida láctea + biscoito salgado	Chá + pão com doce de leite + fruta	Suco integral + pão com doce de fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)	KCAL: 459,86 g CHO: 85,32 g PTN: 9,02 g LIP: 9,85 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

## Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
15:00HS			Suco integral + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Café com leite de soja, pão sem ovo e sem lactose com margarina e queijo sem lactose
SERVIÇO	Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10
15:00HS	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Chá + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta
SERVIÇO	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
15:00HS	Leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose
SERVIÇO	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
15:00HS	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com achocolatado sem lactose+ pão sem ovo e sem lactose + com doce de fruta + fruta	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	logurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose
SERVIÇO	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31
15:00HS	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + biscoito sem glúten	Chá + pão sem ovo e sem lactose com doce de fruta + fruta	Suco integral + pão sem ovo sem lactose com doce de fruta	Cachorro Quente (pão sem ovo e sem lactose) + bolo sem ovo e sem lactose + Suco concentrado

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana  
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

**Patrícia dos Santos Alves**  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

**Lígia Márcia Toledo Faria Vicente**  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

**Francieli Medina**  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani)

### Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS			Suco + bolo	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + pão com creme vegetal + apresuntado	KCAL: 653,77 g CHO: 125,36 g PTN: 7,72 g LIP: 10,57 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS			Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta cozida e salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado com milho + salada + fruta	Arroz + Feijoada, com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	KCAL: 810,78 g CHO: 95,14 g PTN: 35,88 g LIP: 30,42 g
SERVIÇO	Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite + biscoito doce	Vitamina de frutas + biscoito	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Chá + pão com doce de leite	KCAL: 381,67 g CHO: 61,38 g PTN: 10,81 g LIP: 9,05 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz+ feijão + carne de frango desfiado com cebola, tomate e fruta	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + omelete assado com milho, salada e fruta	Arroz, feijão, almondega ao molho, salada	Arroz + feijão + carne iscas com ervilhas	KCAL: 634,87 g CHO: 69,32 g PTN: 26,81 g LIP: 33,35 g
SERVIÇO	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito salgado	Suco + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Leite com achocolatado e biscoito doce	KCAL: 413,27 g CHO: 69,08 g PTN: 9,62 g LIP: 9,50 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz+ feijão + carne de frango desfiado com cebola, tomate e fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão carioca + frango refogado com milho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cenoura + salada	KCAL: 828,89 g CHO: 79,50 g PTN: 28,47 g LIP: 33,34 g
SERVIÇO	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito doce	Vitamina de frutas + biscoito	logurte de morango, biscoito integral doce, fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + pão com creme vegetal + apresuntado	KCAL: 551,76 g CHO: 87,01 g PTN: 14,47 g LIP: 13,26 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão carioca + Carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão + Peixe ao molho + Pirão + salada	Arroz + feijão + frango com legumes + salada	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Macarrão parafuso+ frango ao molho + salada + fruta	KCAL: 649,79 g CHO: 78,12 g PTN: 28,83 g LIP: 24,76 g
SERVIÇO	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta 31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco concentrado e bolo de laranja	Suco integral + sanduiche de pão fatiado com queijo, alface + cenoura	Leite com cereal de milho	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 609,03 g CHO: 107,70 g PTN: 11,84 g LIP: 14,37 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada + Fruta	Arroz + feijão carioca, carne ao molho, polenta, salada e suco concentrado	Arroz+ feijão + carne de frango desfiado com cebola, tomate e fruta	Macarrão com almondega + salada + fruta + suco integral	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 854,89 g CHO: 102,20 g PTN: 28,16 g LIP: 38,32 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais

Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
			1	2	3	
DESJEJUM			Café com leite e Biscoito salgado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Pão com farofa, Suco	KCAL: 303,44 g CHO: 54,33 g PTN: 6,69 g LIP: 5,00 g
ALMOÇO			Arroz + feijão carioca + frango ensopado + salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão	KCAL: 562,84 g CHO: 63,26 g PTN: 24,53 g LIP: 27,73 g
MERENDA			Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Café com leite e biscoito doce	KCAL: 395,48 g CHO: 67,91 g PTN: 10,00 g LIP: 9,26 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Suco concentrado + bolo	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 322,07 g CHO: 52,37 g PTN: 9,28 g LIP: 6,47 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, almondegas ao molho e salada	Arroz, Feijão, Frango ao molho com legumes, Salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada + suco	Arroz, feijão carioca, omelete assado + legume refogado	Macarrão parafuso, carne moída ao molho, salada + fruta	KCAL: 550,89 g CHO: 60,39 g PTN: 24,26 g LIP: 27,80 g
MERENDA	Mingau	Enriquecedor de morango e Biscoito salgado	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá, pão com doce de leite	KCAL: 372,40 g CHO: 62,08 g PTN: 9,01 g LIP: 9,56 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Café com leite + pão de cenoura + margarina + apressentado	KCAL: 428,92 g CHO: 65,29 g PTN: 10,76 g LIP: 11,25 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Macarrão com almondegas ao molho + salada + fruta + suco	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + omelete + salada + fruta	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	KCAL: 741,26 g CHO: 89,05 g PTN: 28,29 g LIP: 30,91 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce + fruta	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Canjica	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	KCAL: 461,30 g CHO: 72,15 g PTN: 13,04 g LIP: 14,13 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	logurte de morango e biscoito integral doce	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Chá + pão com doce de leite	KCAL: 350,14 g CHO: 65,29 g PTN: 7,63 g LIP: 4,68 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	KCAL: 798,03 g CHO: 101,27 g PTN: 32,86 g LIP: 30,06 g
MERENDA	leite com cereal de milho	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Suco + pão de cenoura com doce de fruta	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	KCAL: 461,30 g CHO: 72,15 g PTN: 13,04 g LIP: 14,13 g
SERVIÇO	27	28	29	30	31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco + pão com farofa	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 438,65 g CHO: 69,92 g PTN: 11,62 g LIP: 12,60 g
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	KCAL: 637,47 g CHO: 78,41 g PTN: 26,52 g LIP: 26,35 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	logurte de morango e biscoito integral doce	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite + biscoito salgado	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 492,90 g CHO: 79,61 g PTN: 12,62 g LIP: 12,61 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais (sem glúten e diet)

Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM			1 Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	2 Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal	3 Pão sem glúten com doce de fruta diet, Suco integral
ALMOÇO			Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz integral + feijão + carne moída ensopada
MERENDA			Leite com achocolatado diet, Pão sem glúten com Doce de frutas diet	Café com leite com adoçante + biscoito sem glúten e sem açúcar	Café com leite com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com sucrilhos sem açúcar	Scuco integral + bolo diet e sem glúten	Suco integral + bolo sem glúten e se açúcar	Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, almondega ao molho	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, feijão, carne moída ao molho + salada + suco integral	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado	Macarrão sem glúten, carne moída ao molho ao molho, salada + fruta
MERENDA	Leite com achocolatado diet, Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet, biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante + pão sem glúten com doce de fruta diet
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet e biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal	Café com leite com adoçante + pão sem glúten + apresuntado
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Macarrão com almondega ao molho + salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão, carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Arroz integral + feijão + omelete + salada + fruta	Arroz integral, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta
MERENDA	Café com leite com adoçante + biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten com queijo, alface e cenoura	Leite com achocolatado diet, Pão sem glúten com Doce de frutas diet
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + bolo diet	logurte de morango diet, biscoito sem glúten e sem açúcar+ fruta	Suco integral + sanduiche de pão sem glúten com queijo + alface + cenoura	Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + frango ensopado + salada	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada
MERENDA	Leite com cereal de milho sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet, Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + pão integral com doce diet	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten com queijo, alface e cenoura
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM	Leite com sucrilhos sem açúcar	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + pão sem glúten + doce de fruta diet	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten e diet, suco integral
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão + carne com molho com cenoura e salada	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar	logurte de morango diet, biscoito sem glúten e sem açúcar+ fruta	Leite com achocolatado diet, Pão sem glúten com Doce de frutas diet	Café com leite com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten e diet, suco integral

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais (sem glúten)

Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1	2	3
DESJEJUM			Café com leite e Biscoito sem glúten	Chá, pão sem glúten com creme vegetal	Pão sem glúten com doce de fruta, Suco
ALMOÇO			Arroz, Feijão carioca, Frango ensopado + salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão parafuso sem glúten
MERENDA			Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Chá, biscoito sem glúten	Café com leite e biscoito sem glúten
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho	Suco concentrado + bolo sem glúten	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Chá, pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz + feijão + almondega ao molho	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, feijão, carne moída ao molho + polenta + salada e suco	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado	Macarrão sem glúten, carne moída ao molho ao molho, salada + fruta
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Chá + pão sem glúten com doce de fruta
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal	Café com leite + pão sem glúten + margarina + apesuntado
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Macarrão sem glúten com almondega ao molho, salada + fruta	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz integral, Feijão, Omelete, salada + fruta	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta
MERENDA	Café com leite e biscoito sem glúten + fruta	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Canjica	Suco + pão sem glúten com queijo + alface + cenoura	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten	Suco, pão sem glúten com queijo + alface + cenoura	Chá, pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz + feijão + frango ensopado + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada
MERENDA	Leite com cereal de milho sem glúten	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Suco, sanduiche de pão fatiado sem glúten + quijo + cenoura + alface
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Café com leite e Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, Feijão, Omelete assado + legume refogado	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz + feijão + frango ensopado + salada + fruta
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Café com leite e biscoito sem glúten + fruta	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

**Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes**

**Agosto/2018**



SERVIÇO	Segundo	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
DESJEJUM			Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Chá + pão integral com creme vegetal	Pão diet com creme vegetal, Suco diet
ALMOÇO		Arroz integral + feijão + carne moída ensopada + macarrão	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ensopado, Salada	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Fruta	Arroz integral + feijão + carne moída ensopada + macarrão
MERENDA			Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Chá com adoçante, biscoito diet	Café com leite com adoçante e Biscoito diet
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Leite com cereal de milho sem açúcar	Suco integral + bolo diet	Suco diet + pão diet com creme vegetal	Chá + pão integral com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, almondegas ao molho	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, feijão carioca, carne moída ao molho, salada + suco integral	Arroz integral, Feijão, omelete assado, salada	Macarrão parafuso integral, carne moída ao molho, salada + fruta
MERENDA	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Chá com adoçante, biscoito diet	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Chá + pão integral com creme vegetal	Café com leite com pão integral + margarina + apressuntado
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão integral, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco diet	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, feijão, omelete, salada e fruta	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito diet	Chá com adoçante e Biscoito diet	Chá com adoçante e Biscoito diet	Suco diet, sanduíche de pão diet queijo, alface, cenoura	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito diet	Suco (diet) + bolo diet	iogurte diet, biscoito diet	Suco integral + pão integral com queijo + alface + cenoura	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal
ALMOÇO	Macarrão integral, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco diet	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz integral + feijão carioca + carne moída ao molho, polenta cozida, salada
MERENDA	Leite com cereal de milho sem açúcar	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Suco integral + pão integral com doce de fruta diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Suco diet, sanduíche de pão diet queijo, alface, cenoura
SERVIÇO	27	28	29	30	31
DESJEJUM	Leite com cereal de milho sem açúcar	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Suco integral + pão integral com doce de fruta diet	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, feijão, omelete assado, legume refogado	Arroz integral, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz integral, Feijão, Frango refogado, Salada + fruta
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito diet	iogurte diet, biscoito diet	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Chá com adoçante e Biscoito diet	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda





**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio- Escolas Integrais- sem glúten e lactose

**Agosto/2018**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
DESJEJUM			Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Chá, pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal sem lactose	Pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta, Suco
ALMOÇO			Arroz, Feijão carioca, Frango ensopado + salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão parafuso sem glúten
MERENDA			Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e sem lactose com Doce de frutas	Chá, biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem glúten e sem lactose
<b>SERVIÇO</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Suco concentrado + bolo sem glúten e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta	Chá, pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal e sem lactose
ALMOÇO	Arroz + feijão + almondega ao molho	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada + suco	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado	Macarrão sem glúten, carne moída ao molho ao molho, salada + fruta
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Chá + pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta
<b>SERVIÇO</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja + Pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem glúten + margarina sem lactose + apressuntado
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Macarrão sem glúten com almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, Feijão, Omelete, salada + fruta	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta
MERENDA	Café com leite de soja e biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Canjica ( sem glúten e sem lactose)	Suco + pão sem glúten e sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e sem lactose com Doce de frutas
<b>SERVIÇO</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten e sem lactose	iogurte de morango sem lactose, biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + sanduíche de pão sem glúten e sem lactose com quijo + alface + cenoura	Chá, pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal sem lactose
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz + feijão + frango ensopado + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho sem glúten	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco, sanduíche de pão fatiado sem glúten e sem lactose + queijo + cenoura + alface
<b>SERVIÇO</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
DESJEJUM	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta	Cachorro - quente ( pão sem glúten e sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, Feijão, Omelete assado + legume refogado	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz + feijão + frango ensopado + salada + fruta
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	iogurte de morango sem lactose, biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem glúten + fruta	Cachorro - quente ( pão sem glúten e sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose

**Agosto/2018**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
DESJEJUM			Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Chá, pão sem lactose com creme vegetal sem lactose	Pão sem lactose com doce de fruta, Suco
ALMOÇO			Arroz, Feijão carioca, Frango ensopado + salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão parafuso sem glúten
MERENDA			Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Chá, biscoito sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem lactose
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Suco concentrado + bolo sem lactose	Suco + pão sem lactose com doce de fruta	Chá, pão sem lactose com creme vegetal e sem lactose
ALMOÇO	Arroz + feijão + almondegas ao molho	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada + suco	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado	Macarrão, carne moída ao molho ao molho, salada + fruta
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose	Chá + pão sem lactose com doce de fruta
<b>SERVIÇO</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose + margarina sem lactose + apressentado
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Macarrão com almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, Feijão, Omelete, salada + fruta	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta
MERENDA	Café com leite de soja e biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja e Biscoito sem lactose	Canjica ( com leite de soja)	Suco + pão sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas
<b>SERVIÇO</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	iogurte de morango sem lactose, biscoito sem lactose	Suco+ sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Chá, pão sem lactose com creme vegetal sem lactose
ALMOÇO	Macarrão, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Arroz + feijão + frango ensopado + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho sem glúten	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose + doce de fruta	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose	Suco, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo + cenoura + alface
<b>SERVIÇO</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
DESJEJUM	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro - quente ( pão sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, Feijão, Omelete assado + legume refogado	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz + feijão + frango ensopado + salada + fruta
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem lactose	iogurte de morango sem lactose, biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem lactose + fruta	Cachorro - quente ( pão sem sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd.



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - EJA

### Agosto/2018



Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
		Arroz, Feijão, frango ensopado com milho, salada e fruta	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	<b>KCAL:</b> 755,35 g <b>CHO:</b> 92,16 g <b>PTN:</b> 37,09 g <b>LIP:</b> 23,80 g
Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + feijão + Frango ao molho com legumes + salada + fruta	Arroz, feijão, carne ao moida com cheiro verde + salada + fruta	Arroz, Feijão, almondega e salada	Arroz, feijão carioca, carne isca ao molho com cenoura, salada e fruta	<b>KCAL:</b> 737,53 g <b>CHO:</b> 75,58 g <b>PTN:</b> 32,94 g <b>LIP:</b> 40,53 g
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão	Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco concentrado	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	<b>KCAL:</b> 828,11 g <b>CHO:</b> 107,89 g <b>PTN:</b> 40,19 g <b>LIP:</b> 27,83 g
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz, feijão, omelete, salada e fruta	Macarrão parafuso, frango ao molho, salada + fruta	Arroz, Feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão + almondega ao molho + salada	<b>KCAL:</b> 630,72 g <b>CHO:</b> 84,53 g <b>PTN:</b> 28,84 g <b>LIP:</b> 25,70 g
Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz integral, feijão, sobrecoxa (desossada) ao molho com legumes, salada + fruta	Arroz, feijão carioca, carne moida ensopada e macarrão	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Cachorro - quente, bolo nega maluca e suco	<b>KCAL:</b> 824,45 g <b>CHO:</b> 101,47 g <b>PTN:</b> 34,19 g <b>LIP:</b> 31,40 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana  
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lúgia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MERENDA			1	2	3
			Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)
SERVIÇO	6	7	8	9	10
MERENDA	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)
SERVIÇO	13	14	15	16	17
MERENDA	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (carne + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)
SERVIÇO	20	21	22	23	24
MERENDA	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)
SERVIÇO	27	28	29	30	31
MERENDA	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio Integral - CEDAP

Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM			Café com leite e Biscoito salgado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Pão com farofa, Suco	KCAL: 303,44 g PTN: 6,69	CHO: 54,33 g LIP: 5,00 g
ALMOÇO			Arroz + feijão carioca + frango ensopado + salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	KCAL: 562,84 g PTN: 24,53	CHO: 63,26 g LIP: 27,73 g
MERENDA			Café com leite + biscoito salgado + fruta	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e biscoito doce	KCAL: 395,48 g PTN: 10,00	CHO: 67,91 g LIP: 9,26 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 322,07 g PTN: 9,28	CHO: 52,37 g LIP: 6,47 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango ao molho com legumes, Salada	Arroz, Feijão, almondega e salada	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Arroz, feijão carioca, omelete assado + legume refogado	Macarrão parafuso, carne moída ao molho, salada + fruta	KCAL: 550,89 g PTN: 24,26	CHO: 60,39 g LIP: 27,80 g
MERENDA	Mingau	Enriquecedor de morango e Biscoito salgado	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá, pão com doce de leite	KCAL: 372,40 g PTN: 9,01	CHO: 62,08 g LIP: 9,56 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite + biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Café com leite + pão de cenoura + margarina + apresuntado	KCAL: 428,92 g PTN: 10,76	CHO: 65,29 g LIP: 11,25 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Macarrão com almondega ao molho + salada + fruta + suco	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + omelete + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão	KCAL: 741,26 g PTN: 28,29	CHO: 89,05 g LIP: 30,91 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce + fruta	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Canjica	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	KCAL: 461,30 g PTN: 13,04	CHO: 72,15 g LIP: 14,13 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	logurte de morango e biscoito integral doce	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Chá + pão com doce de leite	KCAL: 350,14 g PTN: 7,63	CHO: 65,29 g LIP: 4,68 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	KCAL: 798,03 g PTN: 32,86	CHO: 101,27 g LIP: 30,06 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	KCAL: 461,30 g PTN: 13,04	CHO: 72,15 g LIP: 14,13 g
SERVIÇO	27	28	29	30	31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco + pão com farofa	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 438,65 g PTN: 11,62	CHO: 69,92 g LIP: 12,60 g
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	KCAL: 637,47 g PTN: 26,52	CHO: 78,41 g LIP: 26,35 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	logurte de morango e biscoito integral doce	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 492,90 g PTN: 12,62	CHO: 79,61 g LIP: 12,61 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

## Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

Agosto/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MERENDA			Leite de arroz + mamão	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)
SERVIÇO	6	7	8	9	10
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Leite de arroz+ banana	Leite de arroz + mamão	Café preto + biscoito fenil	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)
SERVIÇO	13	14	15	16	17
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Café preto + biscoito fenil	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)
SERVIÇO	20	21	22	23	24
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Leite de arroz + mamão	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de maracujá ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)
SERVIÇO	27	28	29	30	31
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Café preto + biscoito fenil	Leite de arroz+ banana	Leite de arroz + mamão	Suco de maracujá com pão francês fenil + salsicha fenil

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda