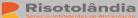
# Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

#### Dezembro/2018



DCZCIIIDI	:Zeilibi 0/2016						rviços Intelige	ites de Al	imentação
SERVIÇO	Segunda 3	Terça	Quarta	Quinta	Sexta 7	MÉDI	A VALOR	NUTRI	CIONAL
DESJEJUM	3	4	3	0	ľ	KCAL:	283,68 g	CHO:	39,28
07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	PTN:	5,59 g	LIP:	11,83
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: PTN:	140,00 g 13,37 g		19,34 ( 6,60 (
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado integral	Fórmula + Cereal	KCAL: PTN:	326,06 g 6,89 g	CHO: LIP:	46,00 g 12,78 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha ( frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: PTN:	260,90 g 14,09 g		24,57 ( 21,34 (
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MEDIA	VALOR NU	TRICK	ONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Cereal	KCAL: PTN:	294,88 g 5,93 g		43,28 g 11,09 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: PTN:	137,10 g 12,14 g	LIP:	14,62 g 6,15 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: PTN:	328,40 q 6,87 g		46,56 c 12,80 c
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abobora e caldo de feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha ( frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	KCAL: PTN:	145,90 g 13,26 g		15,48 g 12,09 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDI	A VALOR	NUTRI	CIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: PTN:	301,54 g 6,11 g		42,12 g 12,33 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: PTN:	138,55 g 11,30 g		9,34 g 7,19 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	KCAL: PTN:	324,42 g 6.64 a	CHO: LIP:	44,64 g 13.54 d
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: PTN:	140,25 g 13,69 g		14,86 g 11,70 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MEDIA '	VALOR NU	TRICIC	ONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g		0,00 g 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g		0,00 g 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: PTN:	0,00 q 0,00 g	LIP:	0,00 c 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g		0,00 g
	31						VALOR NU		
SERVIÇO DESJEJUM	Ji Ji					KCAL:	0,00 q		0,00
07:30 - 08:00hs						PTN:	0,00 g		0,00 (
ALMOÇO						SEXTA	0,00 g		0,00 (
10:30- 11:00hs						PTN:	0,00 g		0,00
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g	LIP:	0,00
JANTAR						KCAL:	0,00 g		0,00
16:30- 17:00hs						PTN:	0,00 g	LIP:	0,00

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana Patricia dos Santos Alves

#### Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES) Dezembro/2018



Dezembro/2016							erviços Inteligen	tes de Alim	entação
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDI	A VALOR I	NUTRIC	IONAL
,	3	4	5	6	7				
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	PTN:	283,68 g 5,59 g	LIP:	39,28 g 11,83 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: PTN:	140,00 g 13,37 g		19,34 g 6,60 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado integral	Fórmula + Cereal	KCAL: PTN:	326,06 g 6,89 g	CHO: LIP:	46,00 g 12,78 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: PTN:	260,90 g 14,09 g	CHO: LIP:	24,57 g 21,34 g
SERVICO	10	11	12	13	14	MÉDI	A VALOR I	NUTRIC	IONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Cereal	KCAL: PTN:	294,88 g 5,93 g		43,28 g 11,09 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: PTN:	137,10 g 12,14 g		14,62 g 6,15 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: PTN:	328,40 g 6,87 g	CHO: LIP:	46,56 g 12,80 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abobora e caldo de feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	KCAL: PTN:	145,90 g 13,26 g		15,48 g 12,09 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21		A VALOR I		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	PTN:	301,54 g 6,11 g	LIP:	42,12 g 12,33 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: PTN:	138,55 g 11,30 g	CHO: LIP:	9,34 g 7,19 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	KCAL: PTN:		CHO: LIP:	44,64 g 13,54 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha ( frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: PTN:	140,25 g 13,69 g	CHO: LIP:	14,86 g 11,70 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDI	A VALOR I	NUTRIC	IONAL
DESJEJUM						KCAL:	0,00 g	CHO:	0,00 g
07:30 - 08:00hs						PTN:	0,00 g		0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g		0,00 g 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g	CHO: LIP:	0,00 g 0,00 g
JANTAR						KCAL:	0,00 g		0,00 g
16:30- 17:00hs	31					PTN:	0,00 g		0,00 g
SERVIÇO DESJEJUM	31								
07:30 - 08:00hs						KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g	LIP:	0,00 g 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g		0,00 g 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g	CHO: LIP:	0,00 g 0,00 g
JANTAR						KCAL:	0,00 g		0,00 g
16:30- 17:00hs		a dovom ropotir no moomo comon				PTN:	0,00 g	LIP:	0,00 g

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

# Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

# Dezembro/2018



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta			
SERVIÇO	3	4	5	6	7	MÉDIA	VALOR NUTI	RICIONAL
DESJEJUM	Leite com Enriquecedor + Biscoito	Leite + fruta + farinha láctea +	Leite com Achocolatado + Pão	Café com leite + Pão Fatiado com	Cachorro Quente + Bolo nega	KCAL:	64,67 g CH	<b>O</b> : 9,14 g
07:30 - 08:00hs	Salgado integral	biscoito integral doce	com Creme Vegetal	creme vegetal	maluca e suco	PTN:	1,83 g <b>LIF</b>	
ALMOCO		Discollo integral doce	Arroz + Feijao carioca +	Arroz, feijoada com cubos de carne		KCAL:	67,21 g <b>C</b> H	
10:30- 11:00hs	Arroz + lentilha + carne bovina	Arroz + Feijão + omelete, salada	Sobrecoxa (desossada) assada,	bovina, farinha de mandioca,	Arroz + feijão carioca + carne moida	PTN:	3,68 g LIF	
10.30- 11.00115	ensopada e 1 tipo de salada	Alloz i i cijao i omcicie, salada	salada	salada	ao molho com 1 legume	,	3,00 g Lii	. 2,33 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito +	Leite + enriquecedor de morango	Leite com café + pão fatiado com	Leite com Achocolatado + Pão	Cachorro Quente + Bolo nega	KCAL:	64,66 g <b>C</b> H	<b>O</b> : 10,09 g
MERENDA 14:00- 14:30ns	fruta	+ biscoito doce integral	doce de fruta	com creme vegetal	maluca e suco	PTN:	1,76 g <b>LIF</b>	
JANTAR	Risoto de frango com Cenoura +	Sopa de Feijão + Batata + Carne	Purê de batata + carne moída ao	Polenta + Frango ao Molho +	Sopa (Frango + Mandioca +	KCAL:	52,79 g <b>C</b> H	
16:30- 17:00hs	Batata + Milho	+ Cenoura	molho + salada	Salada	Beterraba + Abobrinha)	PTN:	3.20 a LIF	
SERVICO	10	11	12	13	14		VALOR NUTI	
DESJEJUM	Leite com Enriquecedor + Biscoito	Leite + fruta + farinha láctea +		Leite com Enriquecedor + Biscoito	Leite com cereal infantil + biscoito	KCAL:	60,49 g <b>C</b> H	
07:30 - 08:00hs	Salgado integral	biscoito integral doce	doce	Salgado integral	doce	PTN:	1,60 g LIF	
ALMOÇO		•		Arroz + Feijão carioca + Frango	A F-"% F	KCAL:	75,51 g <b>C</b> H	
10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Sassami ao molho	Arroz + Feijão + carne moida com cebola e tomate	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	com Cebola + Tomate + Batata	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	PTN:	4,07 g LIF	2,58
	com milho, salada	com cebola e tomate	Moino + Pure de Batata	Cozida	Salada			
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito +	Leite + enriquecedor de morango	Leite + fruta + farinha láctea +	Leite + enriquecedor de morango +	Leite + fruta + farinha láctea +	KCAL:	68,38 g <b>C</b> H	<b>O</b> : 11,60 c
MERENDA 14:00- 14:30ns	fruta	+ biscoito doce integral	biscoito integral doce	biscoito doce integral	biscoito integral doce	PTN:	1,62 g <b>LIF</b>	: 1,54 c
JANTAR	Macarrão com carne moída + salada	Risoto de frango com Cenoura +	Canja (Arroz + Frango +	Carreteiro com Cenoura + Batata e	Purê de batata + carne moída ao	KCAL:	84,04 g <b>C</b> H	
16:30- 17:00hs	+ suco natural	Batata + Milho	Abobrinha + Cenoura + Batata)	Salada	molho + salada	PTN:	4.35 g <b>LIF</b>	
SERVIÇO	17	18	19	20	21		VALOR NUTI	
DESJEJUM	Leite com cereal infantil + biscoito	Leite + fruta + farinha láctea +	I eite com cereal infantil + biscoito	Leite com Enriquecedor + Biscoito	Leite + fruta + farinha láctea +	KCAL:	61,62 g <b>C</b> H	
07:30 - 08:00hs	doce	biscoito integral doce	doce	Salgado integral	biscoito integral doce	PTN:	1,71 g <b>LIF</b>	
ALMOÇO		<u> </u>		ů ů	Ŭ	KCAL:	69,67 g <b>CH</b>	
10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + carne bovina	Arroz + Feijão + Sassami ao	Arroz + feijão carioca + carne	Arroz + Feijão + Frango refogado +		PTN:	4,13 g <b>LIF</b>	
10.30- 11.00113	ao molho de ervilhas	molho com milho, salada	bovina ao molho com 1 legume	Salada	ensopada e salada		4,13 g <b>Lii</b>	. 2,50 g
	Leite com cereal infantil + biscoito +	Leite + enriquecedor de morango	Leite com cereal infantil + biscoito	Leite + fruta + farinha láctea +	Leite com cereal infantil + biscoito +	KCAL:	71,50 g <b>C</b> H	<b>O</b> : 12,25 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	fruta	+ biscoito doce integral	+ fruta	biscoito integral doce	fruta	PTN:	1,75 g <b>LIF</b>	
JANTAR	Sopa (Frango + Mandioca +	Carreteiro com Cenoura + Batata	Polenta + Frango ao Molho +	Sopa de Feijão + Batata + Carne +	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha	KCAL:	52,13 g <b>C</b> H	
16:30- 17:00hs	Beterraba + Abobrinha)	e Salada	Salada	Cenoura	+ Cenoura + Batata)	PTN:	3,19 g LIF	
SERVICO	24	25	<b>26</b>	27	28	MÉDIA		
	24	23	20	Zi	20			
DESJEJUM						KCAL:	0,00 g CH	
07:30 - 08:00hs ALMOÇO						PTN: KCAL:	0,00 g <b>LIF</b>	
10:30- 11:00hs						PTN:	0,00 g LIF	): 0,00 c
10.30- 11.00113						,	0,00 g <b>Lii</b>	. 0,00 g
						KCAL:	0,00 g <b>C</b> H	<b>O</b> : 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						PTN:	0,00 g <b>LIF</b>	
JANTAR						KCAL:	0,00 g <b>C</b> H	
16:30- 17:00hs						PTN:	0,00 g CF	
	31						VALOR NUTI	
SERVIÇO	31							
DESJEJUM						KCAL:	0,00 g CH	
07:30 - 08:00hs						PTN:	0,00 g LIF	
ALMOÇO						KCAL:	0.00 a CH	
10:30- 11:00hs						PTN:	0,00 g <b>LIF</b>	): 0,00 g
						KCAL:	0,00 g <b>C</b> H	<b>O</b> : 0,00 d
MERENDA 14:00- 14:30hs						-	, ,	,
						PTN:	0,00 g <b>LIF</b>	): 0,00 g
JANTAR						KCAL:	0,00 g <b>C</b> H	<b>O</b> : 0,00 d
16:30- 17:00hs						PTN:	0,00 g <b>LIF</b>	
10.30- 17.00115			]	1	1	ICTIN:	u,uu gi <b>Lii</b>	. 0,00 (

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana



#### Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

#### CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Dezembro/2018



DOLOHIBI	0/2010						Serviços Intelig	antes de J	Alimentação
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL			CIONAL
,	3	4	5	6	7				
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: PTN:	664,08 g 8,58 g	LIP:	9,67 g
ALMOÇO	Arroz + lentilha + carne moida	Arroz + Feijão + Omelete assado +	Arroz + Feijão carioca +	Arroz + Feijoada com carne cubos	Arroz + feijão + carne de frango	KCAL:	451,03 g		
10:30- 11:00hs	ensopada + Salada	Salada	Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	de carne bovina, farinha de mandioca, salada	desfiada + tomate + cebola + batata	PTN:	19,37 g		19,82 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	logurte de morango + biscoito integral	Arroz doce	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: PTN:	587,90 g 11,25 g		105,38 g 13,55 g
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata	Purê de batata + carne moida ao	Sopa (Frango + Mandioca +		Sopa de Feijão + Batata + Carne +	KCAL:	280,78 g	CHO:	35.33 a
16:30- 17:00hs	+ Milho)	molho	Abóbora + Abobrinha)	Polenta + frango ao molho + salada	Cenoura	PTN:	15,48 g		14,01 g
4	10	11	12	13	14	MÉC	DIA VALOR I		
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado	Suco concentrado + bolo	logurte de morango + biscoito	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito	KCAL:	483,13 g	CHO:	92,02 g
07:30 - 08:00hs	3		3			PTN:	9,33 g		8,61 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Omelete assado	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão + carne moida ao molho	KCAL: PTN:	545,00 g 18,76 g		46,69 g 31,33 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado	Leite com achocolatado + biscoito salgado	KCAL: PTN:	364,80 g 10,80 g		55,67 g 9,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta + frango ao molho	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta, almoneda ao molho	KCAL: PTN:	729,76 g 18,24 g		136,26 g 19,26 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21		DIA VALOR I		
DESJEJUM		Vitamina de frutas mista ( 3 frutas)				KCAL:	364,65 g	CHO:	364,65 g
07:30 - 08:00hs	Leite com achocolatado e biscoito	+ Biscoito	Café com leite + biscoito	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito	PTN:	364,65 g	LIP:	364,65 g
ALMOCO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha	Arroz + feijão + frango ao molho	Arroz + Feijão + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho	Macarrão carne bovina ensopada	KCAL: PTN:	477.13 a 477,13 g		477.13 a 477,13 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado	Leite com achocolatado e biscoito	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	KCAL: PTN:	404,73 g 404,73 g		404,73 g 404,73 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + frango ao molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja ( arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	KCAL: PTN:	311,49 g 311,49 g		311,49 g 311,49 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉC	DIA VALOR I	NUTRI	CIONAL
DESJEJÚM						KCAL:	().()() a		0.00 a
07:30 - 08:00hs						PTN:	0,00 g		0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g		0,00 g 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL:	0,00 g		0,00 g
JANTAR						PTN: KCAL:	0,00 g 0,00 g		0,00 g 0,00 g
JANTAK 16:30- 17:00hs						PTN:	0,00 g		0,00 g
SERVICO	31						DIA VALOR I		
DESJEJUM						KCAL:	0.00 a	CHO:	0.00 a
07:30 - 08:00hs						PTN:	0,00 g		0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g		0,00 g 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL:	0.00 a		0.00 a
JANTAR						PTN: KCAL:	0,00 g		0,00 g
JANTAK 16:30- 17:00hs						PTN:	0,00 g		0,00 g 0,00 g
10.50- 17.00115		ão doucem repotir no macemo com		L	I.	11 114.	0,00 g		U,00 Y

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

# Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Anita Raby (Alergia)

Dezembro/2018

SERVICO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + Biscoito	Chá + Biscoito+ fruta	Suco e pão sem lactose com doce de fruta	Suco integral com pao sem lactose e margarina sem leite + fruta	Suco integral com pão sem lactose e margarina sem leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito	Suco + biscoito	Suco integral + Biscoito	Chá + Biscoito	Chá + Biscoito
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Omelete assado	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão + carne moida ao molho
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + Biscoito	Suco + biscoito	Chá + Biscoito	Chá + Biscoito	Chá + Biscoito
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha	Arroz + feijão + frango ao molho	Arroz + Feijão + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho	Macarrão carne bovina ensopada
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJŪM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
SERVIÇO	31				
DESJEJÚM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO					

OBS:

10:30-11:00hs

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina CRN 8ª REGIÃO Nº 8302 Coordenadora Operacional

Risotolândia

Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

# MUNICIPIO DE PARANAGUA Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos)- Helena Porto Dezembro/2018

Risotolândia
Serviços Inteligentes de Alimentação

CEDVICO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + Salada	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão com farofa	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
MERENDA 14:00- 14:30hs	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + Salada	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão com farofa	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	logurte de morango + biscoito	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Café com leite + biscoito
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + biscoito salgado	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	logurte de morango + biscoito	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Café com leite + biscoito
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com achocolatado e biscoito	Arroz + feijão + frango ao molho	Café com leite + biscoito	Arroz + feijão + frango ao molho	Café com leite + biscoito
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achocolatado e biscoito	Arroz + feijão + frango ao molho	Café com leite + biscoito	Arroz + feijão + frango ao molho	Café com leite + biscoito
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM					
07:30 - 08:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
SERVIÇO	31				
DESJEJUM					
07:30 - 08:00hs					_
MERENDA 14:00- 14:30hs					

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO № 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina CRN 8ª REGIÃO № 8302 Coordenadora Operacional

# Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia e Navegantes Dezembro/2018



	510/2010				Serviços Inteligentes de Alimentação
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
3EKVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, succ
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata
MERENDA 14:00/ 15:00hs	logurte de morango + biscoito integral + fruta	Purê de batata + carne moida ao molho	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo	Polenta + frango ao molho + salada	Cachorro Quente + bolo nega maluca, succ
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado	Suco concentrado + bolo	logurte de morango + biscoito	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Omelete assado	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão + carne moida ao molho
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Leite com achocolatado + biscoito salgado
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com achocolatado e biscoito	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito	Café com leite + biscoito	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito
ALMOCO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha	Arroz + feijão + frango ao molho	Arroz + Feijão + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho	Macarrão carne bovina ensopada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Leite com achocolatado e biscoito	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Leite com achocolatado e biscoito doce
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJŪM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA					
14:00/ 15:00hs					
SERVIÇO	31				
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00/ 15:00hs					
	A		ı	1	

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

# **MUNICIPIO DE PARANAGUA** Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina Dezembro/2018



050///00	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata
MERENDA 14:00/ 15:00hs	logurte de morango + biscoito integral	Arroz doce	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo	Polenta + frango ao molho + salada	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado	Suco concentrado + bolo	logurte de morango + biscoito	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Omelete assado	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão + carne moida ao molho
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Polenta + frango ao molho + salada	Café com leite + biscoito salgado	Leite com achocolatado + biscoito salgado
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com achocolatado e biscoito	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito	Café com leite + biscoito	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + carne bovina ao molho + Salada	Arroz + feijão + frango ao refogado + salada	Macarrão carne bovina ensopada e salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado	Leite com achocolatado e biscoito	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Leite com achocolatado e biscoito doce
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00/ 15:00hs					
SERVIÇO	31				
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00/ 15:00hs					

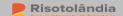
OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

# MUNICIPIO DE PARANAGUA Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
*	3	4	5	6	7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco integral + pão com farofa sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com creme vegatl sem leite + fruta	Cachorro Quente ( pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata
MERENDA 14:00- 14:30hs	logurte sem lactose + biscoito	Leite de soja + biscoito sem lactose	café com leite de soja + pão sem lactose com queijo sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro Quente ( pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Purê de batata + carne moida ao molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	0.00				
07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Suco concentrado + bolo sem lactose	logurte sem lactose + biscoito	Leite de soja com cereal de milho sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Omelete assado	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão + carne moida ao molho
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com cereal de milho sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose + fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta + frango ao molho	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta, almoneda ao molho
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose
ALMOCO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha	Arroz + feijão + frango ao molho	Arroz + Feijão + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho	Macarrão carne bovina ensopada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja ( arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJŪM					
07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	31				
DESJEJÚM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
OBS:	As saladas servidas no almoco r	ñão devem repetir na mesma semana			

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

# Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten Dezembro/2018



Segunda 3 Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta
	4	5	_	
	0-1/ 1-4 141/4		0	/
sem alúten	Café com leite + biscoito sem glúten+	Suco integral + Pão sem glúten com	Bebida láctea + pão sem glúten	Cachorro Quente ( pão sem glúten)+
g	fruta	doce de fruta	com creme vegetal + fruta Arroz + Feijoada com carne cubos	bolo sem glúten + suco
Arroz + lentilha + carne moida ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	de carne bovina, farinha de	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata
logurte sem glúten + biscoito sem glúten	Arroz doce	Café com leite + pão sem glúten + creme vegetal + queijo	mandioca salada  Leite com achocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Cachorro Quente ( pão sem glúten)+ bolo sem glúten + suco
Risoto (Frango + Cenoura + Batata	Purê de batata + carne moida ao	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora +	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
			13	14
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		1,0	
		logurte sem glúten + biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito sem glúten
Arroz + Feijão + Omelete assado		Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão + carne moida ao molho
Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito sem glúten	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com achocolatado + biscoito sem glúten
Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta + frango ao molho + salada	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + almondega ao molho
17	18	19	20	21
Leite com Achocolatado + Biscoito	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) +	Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito sem glúten
Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha	Arroz + feijão + frango ao molho	Arroz + Feijão + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho	Macarrão sem glúten carne bovina ensopada
Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com achocolatado + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito sem glúten	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten
Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja ( arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)
24	25	26	27	28
31				
F	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)  10  Café com leite + biscoito sem glúten  Arroz + Feijão + Omelete assado  Leite com cereal de milho  Macarrão sem glúten com Carne Moida + Suco  17  Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten  Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha  Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten  Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)  24	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)  10  Café com leite + biscoito sem glúten  Arroz + Feijão + Omelete assado  Leite com cereal de milho  Macarrão sem glúten com Came Moida + Suco  17  Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten  Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha  Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten  Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abóbora + Abobrinha)  24  Purê de batata + carne moida ao molho de vilha  Poglure sem glúten + biscoito sem glúten  Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha  Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha  Café com leite + biscoito sem glúten  Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)  25	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)  Café com leite + biscoito sem glúten  Arroz + Feijão - Carrea de milho  Macarrão sem glúten com Carne Moida + Suco  Troz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha  Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha  Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha  Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha  Arroz + Feijão carioca + Carne glúten  Macarrão sem glúten com Carne Moida + Suco  Troz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha  Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha  Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha  Café com leite + biscoito sem glúten  Café com leite + biscoito sem glúten  Café com leite + biscoito sem glúten  Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha  Café com leite + biscoito sem glúten  Polenta + Freijão - carne bovina ao molho  Arroz + Feijão - carne bovina ao molho  Café com leite + biscoito sem glúten  Café com leite + biscoito sem glúten  Café com leite + biscoito sem glúten  Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)  Polenta + frango ao molho + salada  Polenta + frango ao molho + salada  Polenta + frango ao molho + salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Leite com cereal de milho glúten com Carne Moida - Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abóbora + Abóboria + Batata + Leite com cereal de milho leite com cereal de milho leite com Achocolatado + Siscoito sem glúten leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten leite com acomo molho de ervilha leite com acomo molho de ervilha leite com acomo molho de ervilha leite com cereal de milho leite com cereal de milho leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten leite com acomo molho de ervilha leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten leite com acomo molho de ervilha leite com acomo molho de

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



#### Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

## CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Diet Dezembro/2018



	Sogunda	Toron	Quarta	Quinta	Sexta
SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Guinta 6	7
DESJEJUM	,	4	, ,	•	•
07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral e pão integral com doce de fruta diet	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta	Cachorro Quente ( pão integral) + bolo diet, suco diet
ALMOÇO 10:30-11:00hs	Arroz integral + lentilha + carne moida ensopada + salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz integral + Feijão carioca + sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz integral + Feijoada com carne cubos de carne bovina, salada	Arroz integral + Feijão + frango refogado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	logurte diet + biscoito diet	Leite desnatado + biscoito salgado	café com leite com adoçante + pão integral + creme vegetal + queijo	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão diet com Doce de fruta diet	Cachorro Quente ( pão integral) + bolo diet, suco diet
JANTAR	Risoto ( Arroz integral + Frango +	Purê de Batata + Carne Moída ao	Sopa (Frango + Mandioca +	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura
16:30- 17:00hs	Cenoura + Batata + Milho)	Molho	Abóbora + Abobrinha)	ū.	14
SERVIÇO		11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite desnatado + Biscoito salgado	Suco integral + bolo diet	logurte diet + biscoito diet	Leite com cereal de milho dem açúcar	Café com leite desnatado + Biscoito salgado
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Omelete assado	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne bovina ao molho + ervilhas	Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral + Feijão carioca + carne moida ao molho
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho dem açúcar	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) ( leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Chá com adoçante + biscoito salgado	Café com leite desnatado + Biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão integral com Carne Moída + Suco sem açúcar	Risoto ( Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta + frango ao molho	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta, almondega ao molho
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) ( leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado	Leite com cereal de milho dem açúcar	Café com leite desnatado + Biscoito salgado
ALMOCO 10:30-11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha	Arroz + feijão + frango ao molho	Arroz + Feijão + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + frango ao refogado	Macarrão sem glúten carne bovina ensopada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante + biscoito salgado	Café com leite desnatado + Biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) ( leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + frango ao molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja ( arroz integral, frango, abobrinha, cenoura e batata)
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM					
07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30-11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR					
16:30- 17:00hs					
SERVIÇO DESJEJUM	31				
07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
OBS:	As saladas servidas no almoco n	ão dovom ropotir na mosma som:	ana	<u>I</u>	

#### Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

#### Cardápio - Escolas Parciais Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda	3	Terça	4	Quarta	5	Quinta	6	Sexta	7	MÉDI	A VALOR	NUTRIC	IONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioc frango desfiada (peito) tomate + fr	com cebola +	Macarrão parafuso molho, salada + fru		Suco integ	ıral + bolo		ne moida com cheiro + salada + fruta	Cachorro Quente + b + suco ( cond		KCAL: PTN:	807,81 g 23,93 g		115,13 g 29,48 g
SERVIÇO	Segunda	10	Terça	11	Quarta	12	Quinta	13	Sexta	14	MÉDI	A VALOR	NUTRIC	IONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão+ omelet	e com ervilhas	Arroz integral + fe molho com	,	Arroz + feijão almo	ondega ao molho	Macarrão + fra	ango ensopado	Leite com enriquece e biscoito s	•	KCAL: PTN:	598,97 g 21,75 g		70,92 g 26,18 g
SERVIÇO	Segunda	17	Terça	18	Quarta	19	Quinta	20	Sexta	21	MÉDI	A VALOR	NUTRIC	IONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca, o molho com ce		Arroz + feijão + fr	ango refogado	Arroz + feijão + p carne moida		Risoto de frango ( co e mi	om 1 tipo de legume ilho)	Leite com achocola		KCAL: PTN:	712,61 g 25,57 g		84,35 g 32,02 g
SERVIÇO	Segunda	24	Terça	25	Quarta	26	Quinta	27	Sexta	28	MÉDI	A VALOR	NUTRIC	IONAL
10:00HS 15:00HS											KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g		0,00 g 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	31	Terça		Quarta		Quinta		Sexta		MÉDI	A VALOR	NUTRIC	IONAL
10:00HS 15:00HS	ODO										KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g		0,00 g 0,00 g

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

#### Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

## Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

#### Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda	3	Terça	4	Quarta	5	Quinta	6	Sexta	7
10:00HS 15:00HS	Arrozl + feijão carioca frango desfiada ( peito) tomate + fru	com cebola +	Macarrão parafuso i ao molho, salada + f		Suco integra	l + bolo diet	Arroz integral + feij com cheiro verde e frui	milho + salada +	Cachorro Quente (μ diet + sud	
SERVIÇO	Segunda	10	Terça	11	Quarta	12	Quinta	13	Sexta	14
10:00HS 15:00HS	Arroz integral + feijão + ervilhas	omelete com	Arroz integral + feijão com leç	-	Arroz integral + Feij molho con		Risoto ( arroz integr legume e		Chá com adoçante	+ biscoito salgado
SERVIÇO	Segunda	17	Terça	18	Quarta	19	Quinta	20	Sexta	21
10:00HS 15:00HS	Arroz integral + feijão o moída ao molho co		Arroz integral + feijão	o + frango refogado	Arroz integral + cozida + carne r		Risoto de frango ( d + 1 tipo de leg		Chá com adoça	ante + biscoito
SERVIÇO	Segunda	24	Terça	25	Quarta	26	Quinta	27	Sexta	28
10:00HS 15:00HS										
SERVIÇO	Segunda	31	Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
10:00HS 15:00HS										

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO № 1781 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO № 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

## Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose



SERVIÇO	Segunda	3	Terça	4	Quarta	5	Quinta	6	Sexta	7
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carno desfiada (peito) com ce + fruta	e de frango bola + tomate	Macarrão parafuso molho, salada + fru		Suco integral + bo	olo sem lactose	Arroz + feijão + ca cheiro verde e milho		Cachorro Quente ( + bolo (sem lao ( concer	ctose) + suco
SERVIÇO	Segunda	10	Terça	11	Quarta	12	Quinta	13	Sexta	14
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + ervilhas	omelete com	Arroz, feijão frang legun		Arroz + feijão, carne com cei		Risoto de frango legume e		Leite de soja e bis	coito sem lactose
SERVIÇO	Segunda	17	Terça	18	Quarta	19	Quinta	20	Sexta	21
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca, ao molho com c		Arroz + feijão + f	rango refogado	Arroz + feijão + po carne moida		Risoto de frango legume e		Leite de soja com a lactose e biscoit	
SERVIÇO	Segunda	24	Terça	25	Quarta	26	Quinta	27	Sexta	28
10:00HS 15:00HS										
SERVIÇO	Segunda	31	Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
10:00HS 15:00HS										

OBS:

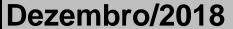
As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO № 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO № 2321 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

#### Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

## Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten





SERVIÇO	Segunda	3	Terça	4	Quarta	5	Quinta	6	Sexta	7
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioc frango desfiada (peito) tomate + fr	com cebola +	Macarrão parafus almondegas ao mo + suco i	lho, salada + fruta	Suco integral + b	olo sem glúten	Arroz + feijão + ca cheiro verde e milho		Cachorro Quente (p bolo (sem glúten) + concen	suco (
SERVIÇO	Segunda	10	Terça	11	Quarta	12	Quinta	13	Sexta	14
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão+ omelet	te com ervilhas	Arroz integral + fo molho con		Arroz + feijão cario ao molho cor		Risoto de frango legume e		Leite com enriquec e biscoito se	
SERVIÇO	Segunda	17	Terça	18	Quarta	19	Quinta	20	Sexta	21
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca ao molho com o	•	Arroz + feijão + f	frango refogada	Arroz + feijão + po carne moida		Risoto de frango legume e		Leite com achocol sem gl	
SERVIÇO	Segunda	24	Terça	25	Quarta	26	Quinta	27	Sexta	28
10:00HS 15:00HS										
<b>SERVIÇO</b>	Segunda	31	Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
10:00HS 15:00HS	000									

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO № 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

#### Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

#### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Nacar)

#### Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda	3	Terça	4	Quarta	5	Quinta	6	Sexta	7
PARCIAL	Arroz + feijão cari	oca+ carne de	Macarrão parafuso	. I almondogas as	Arroz + feijão + fr	ongo rofogodo i	Arroz i fojičo i	carne moida com	Dicata da franc	o (com 1 tipo de
10:00HS	frango desfiada (pei		molho, salada + fri		salada	0 0	,	ho + salada + fruta		+ salada + fruta
	tomate +	truta	,	-					,	
PARCIAL ESPECIAL	logurte de morango -	+ hiscoito integral			Leite com achocola	tado + não fatiado	Suco + sanduiche	de pão fatiado com	Cachorro Quente -	+ holo nega maluca
	doce + 1		Leite com ce	ereal + fruta	+ doce de f			ce + cenoura		oncentrado)
15:00HS										
SERVIÇO	Segunda	10	Terça	11	Quarta	12	Quinta	13	Sexta	14
PARCIAL			Arroz integral + fo	eiião + frango ao						
10:00HS	Arroz + feijão+ ome	lete com ervilhas	molho cor		Arroz + feijão alm	ondega ao molho	Macarrão + fra	ango ensopado	Arroz + feijão + Al	mondega ao molho
PARCIAL										
ESPECIAL	Café com leite + b	iscoito salgado	Bebida lác	tea + holo	Vitamina de frutas	+ hiscoita dace	Rehida lás	ctea + bolo	Behida láctea ±	biscoito salgado
15:00HS	Oaic com lette i b	iscoito salgado	Debida iac	ica i bolo	Vitariii a de ir dia	s i biscoito docc	Debida iai	cica i bolo	Debida lactea 1	biscoito saigado
SERVIÇO	Segunda	17	Toron	18	Quarta	19	Quinta	20	Sexta	21
PARCIAL	Segunda	17	Terça	10	Quarta	19	Quinta	20	Sexia	21
10:00HS	Arroz + feijão cario		Arroz + feijão +	frango refogado	Arroz + feijão + p			o ( com 1 tipo de	Leite com achoc	olatado e biscoito
	ao molho con	n cenoura	,	0 0	carne moida	a ao moino	iegume	e milho)		
PARCIAL ESPECIAL										
ESPECIAL	Leite com achocola	atado + biscoito	Café com lei	te + biscoito	Vitamina de frutas	+ biscoito doce	Café com leite	+ biscoito doce	Bebida lácte	ea + biscoito
15:00HS										
SERVIÇO	Segunda	24	Terça	25	Quarta	26	Quinta	27	Sexta	28
PARCIAL								0		•
10:00HS	0		C	)	C		'	0		0
PARCIAL										
ESPECIAL	0		(	)	O			0		0
15:00HS										
SERVIÇO	Segunda	31	Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
PARCIAL 10:00HS	0			<b>,</b>	O			0		0
10:0003				,			'	U		U
PARCIAL	1									
ESPECIAL	0		0	)	0			0		0
15:00HS										

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

#### Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína) Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda	3	Terça	4	Quarta	5	Quinta	6	Sexta	7	MÉDIA \	ALOR NU	TRICION	NAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão cario frango desfiada (peito tomate + f	o) com cebola +	Macarrão parafuso molho, salada + fru		Suco integ	ral + bolo	Arroz + feijão + c cheiro verde e milh		Cachorro Quente + I + suco ( con		KCAL: PTN:	807,81 g 23,93 g		115,13 g 29,48 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	logurte de morango + doce + fr		Leite com ce	ereal + fruta	Leite com achocola + doce de fr		Suco + sanduiche c queijo + alfac		Cachorro Quente + I + suco ( con		KCAL: PTN:	544,82 g 14,88 g		93,41 g 12,29 g
SERVIÇO	Segunda	10	Terça	11	Quarta	12	Quinta	13	Sexta	14	MÉDIA V	ALOR NU	TRICION	NAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão+ omele	ete com ervilhas	Arroz integral + fe molho com		Arroz + feijão almo	ondega ao molho	Macarrão + fra	ngo ensopado	Leite com enriquece e biscoito		KCAL: PTN:	598,97 g 21,75 g		70,92 g 26,18 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + bis	scoito salgado	Bebida láct	ea + bolo	Vitamina de frutas	s + biscoito doce	Bebida lác	tea + bolo	Bebida láctea + b	iscoito salgado	KCAL: PTN:	504,52 g 11,40 g		93,69 g 10,41 g
SERVIÇO	Segunda	17	Terça	18	Quarta	19	Quinta	20	Sexta	21		ALOR NU		<u> </u>
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão carioca ao molho com		Arroz + feijão + f	rango refogado	Arroz + feijão + p carne moida		Risoto de frango legume e		Leite com achocol	atado e biscoito	KCAL: PTN:	712,61 g 25,57 g	CHO:	84,35 g 32,02 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolat	ado + biscoito	Café com leit	e + biscoito	Vitamina de frutas	s + biscoito doce	Café com leite -	+ biscoito doce	Bebida láctea	+ biscoito	KCAL: PTN:	507,34 g 12,60 g		86,64 g 12,79 g
SERVIÇO	Segunda	24	Terça	25	Quarta	26	Quinta	27	Sexta	28	MÉDIA \	ALOR NU	TRICION	IAL
PARCIAL 10:00HS	0		0		0		0	)	0		KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g		0,00 g 0,00 g
PARCIAL ESPECIAL											KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g		0,00 g 0,00 g
15:00HS SERVIÇO	Segunda	31	Terça		Quarta		Quinta		Sexta		MÉDIA	ALOR NU	TRICION	JΔI
PARCIAL 10:00HS	0 O	-31	1 <b>61Ça</b> 0		Quarta		Quinta	)	0		KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g	CHO:	0,00 g 0,00 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS											KCAL: PTN:	0,00 g 0,00 g		0,00 g 0,00 g

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO № 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

### Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

#### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

#### Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda	3	Terça	4	Quarta	5	Quinta	6	Sexta	7
15:00HS	logurte sem lactose ovo e sem		Leite de soja + ere	eal de milho + fruta	Leite de soja com a lactose+ pão sem o com doce de	vo e sem lactose +	Suco + sanduiche de p e sem lactose + que alface + c	eijo sem lactose +	Cachorro Quente (p lactose) + bolo sem + Suco co	ovo e sem lactose
SERVIÇO	Segunda	10	Terça	11	Quarta	12	Quinta	13	Sexta	14
15:00HS	Café com leite de soj ovo e sem		•	olo sem ovo e sem tose	Vitamina de frutas r + fruta picada) + B sem la	iscoito sem ovo e	Leite de soja + Bol lacto		Leite de soja + bi: sem la	
SERVIÇO	Segunda	17	Terça	18	Quarta	19	Quinta	20	Sexta	21
15:00HS	Leite de soja + bisc sem lact			soja + biscoito sem m lactose	Vitamina de frutas r + fruta picada) + B sem la	iscoito sem ovo e	Leite de soja + bisco lacto		Leite de soja + bi	
SERVIÇO	Segunda	24	Terça	25	Quarta	26	Quinta	27	Sexta	28
15:00HS										
SERVIÇO	Segunda	31	Terça		Quarta		Quinta		Sexta	
15:00HS										

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina CRN 8ª REGIÃO № 8302 Coordenadora Operacional

Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

#### Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

#### Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani e APAE)

#### Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda	3	Terça	4	Quarta	5	Quinta	6	Sexta	7	MÉDIA V	ALOR NUTRICION	NAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com achocola doce	tado e biscoito	logurte + biscoito in	tegral doce + fruta	Suco + pão c	com farofa		sanduiche de pão o, alface + cenoura	Cachorro Quente + Bol + suco	o nega maluca	KCAL: PTN:	489,10 g <b>CHO</b> : 12,49 g <b>LIP</b> :	79,50 g 11,77 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão carioca ensopada + m		Arroz integral + feij legumes		Arroz + feijão + ome milho, salad			om cubos de carne e mandioca + fruta	Cachorro Quente + Bol + suco	o nega maluca	KCAL: PTN:	786,51 g <b>CHO</b> : 29,46 g <b>LIP</b> :	103,24 g 29,09 g
SERVIÇO	Segunda	10	Terça	11	Quarta	12	Quinta	13	Sexta	14	MÉDIA V	ALOR NUTRICION	NAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite	+ salgado	Suco concen	trado e bolo	Vitamina de frut	as + biscoito	Leite com ce	ereal de milho	Café com leite + bis	scoito doce	KCAL: PTN:	604,49 g <b>CHO</b> : 11,09 g <b>LIP</b> :	114,86 g 10,97 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + omele refogac		Arroz + feijão cario ao molho		Arroz+ feijão + ca desfiado com ce		Arroz + feijão + alr	mondega ao molho	Risoto de frango ( co legume e mi		KCAL: PTN:	707,69 g <b>CHO</b> : 26,71 g <b>LIP</b> :	99,01 g 28,85 g
SERVIÇO	Segunda	17	Terça	18	Quarta	19	Quinta	20	Sexta	21	MÉDIA V	ALOR NUTRICION	NAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	logurte + biscoito i	ntegral doce	Leite com achoco		Vitamina de frut	as + biscoito	Leite com ce	ereal de milho	Café com leite +	salgado	KCAL: PTN:	560,20 g <b>CHO</b> : 15,69 g <b>LIP</b> :	93,53 g 12,60 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne cenour		Arroz + feijão + f	rango refogado	Arroz + feijão + ca molho com		Macarrão parafuso	o+ frango ao molho	Arroz + feijão + franç	go ao molho	KCAL: PTN:	672,04 g <b>CHO</b> : 25,79 g <b>LIP</b> :	72,05 g 20,01 g
SERVIÇO	Segunda	24	Terça	25	Quarta	26	Quinta	27	Sexta	28	MÉDIA V	ALOR NUTRICION	NAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS											KCAL: PTN:	0,00 g <b>CHO</b> : 0,00 g <b>LIP</b> :	0,00 g 0,00 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS											KCAL: PTN:	0,00 g <b>CHO</b> : 0,00 g <b>LIP</b> :	0,00 g 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	31	Terça		Quarta		Quinta		Sexta			ALOR NUTRICION	
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS											KCAL: PTN:	0,00 g <b>CHO</b> : 0,00 g <b>LIP</b> :	0,00 g 0,00 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS											KCAL: PTN:	0,00 g <b>CHO</b> : 0,00 g <b>LIP</b> :	0,00 g 0,00 g

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

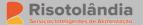
Patrícia dos Santos Alves Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018 Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018



#### Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

## Cardápio Escolas (Complexo Nereu Gouvea)

#### Dezembro/2018



0557/400	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM		Fruta		Fruta	
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Café com leite e Biscoito salgado		Chá + pão com doce de leite	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM		Fruta		Fruta	
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Arroz doce		Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM		Fruta		Fruta	
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito	Vitamina de frutas e Biscoito		Café com leite + biscoito salgado	Leite com cereal de milho
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM					
MERENDA	0	0		0	0
SERVIÇO	31				
DESJEJUM					
MERENDA	0	0		0	0

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

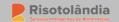
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



#### Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais

#### Dezembro/2018



Deze	111010/2016					
SERVIÇO	Segunda 3	Terca 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	logurte + biscoito integral doce + fruta	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	<b>KCAL</b> : 421,76 g <b>CHO</b> : 70,52 g <b>PTN</b> : 10,15 g <b>LIP</b> : 8,97 g
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moida ao molho, polenta e salada	Arroz , feijão , omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão carioca + carne ao molho + polenta + salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	KCAL: 582,58 g CHO: 64,24 g PTN: 27,47 g LIP: 23,49 g
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Café com leite e Biscoito salgado	Suco + pão de cenoura com doce de fruta	Chá + pão com doce de leite	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	<b>KCAL</b> : 384,04 g <b>CHO</b> : 64,65 g <b>PTN</b> : 7,84 g <b>LIP</b> : 10,17 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	logurte + biscoito integral doce	Suco (concentrado) + bolo	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com cereal de milho	Leite com achocolatado e biscoito doce	<b>KCAL:</b> 392,69 g <b>CHO:</b> 63,04 g <b>PTN:</b> 10,54 g <b>LIP:</b> 10,52 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + carne ao molho + polenta e suco	Arroz + feijão carioca + frango refogado	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + almondega	<b>KCAL:</b> 674,11 g <b>CHO:</b> 76,44 g <b>PTN:</b> 28,92 g <b>LIP:</b> 32,73 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Arroz doce	logurte + biscoito integral doce	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	<b>KCAL:</b> 433,55 g <b>CHO:</b> 70,90 g <b>PTN:</b> 11,42 g <b>LIP:</b> 11,26 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito	<b>KCAL</b> : 442,37 g <b>CHO</b> : 0,00 g <b>PTN</b> : 12,30 g <b>LIP</b> : 11,57 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + frango ao molho com legume	Arroz, Feijão carne moida com cheiro verde	Macarrão parafuso + frango ao molho	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilhas	Arroz + feijão + frango ensopado	KCAL: 599,93 g CHO: 50,17 g PTN: 23,74 g LIP: 23,09 g
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado	Leite com cereal de milho	<b>KCAL:</b> 465,98 g <b>CHO:</b> 73,96 g <b>PTN:</b> 10,02 g <b>LIP:</b> 13,75 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL:         0,00         g         CHO:         0,00         g           PTN:         0,00         g         LIP:         0,00         g
ALMOÇO						KCAL:         0,00         g         CHO:         0,00         g           PTN:         0,00         g         LIP:         0,00         g
MERENDA						<b>KCAL</b> : 0,00 g <b>CHO</b> : 0,00 g <b>PTN</b> : 0,00 g <b>LIP</b> : 0,00 g
SERVIÇO	31					MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL:         0,00         g         CHO:         0,00         g           PTN:         0,00         g         LIP:         0,00         g
ALMOÇO						KCAL:         0,00         g         CHO:         0,00         g           PTN:         0,00         g         LIP:         0,00         g
MERENDA						<b>KCAL:</b> 0,00 g <b>CHO:</b> 0,00 g <b>PTN:</b> 0,00 g <b>LIP:</b> 0,00 g
OBS:	A	io devem repetir na mesma semar			L	L

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



#### Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

#### Cardápio Escolas Integrais (sem glúten e diet)

#### Dezembro/2018



Dezeiiibi 0/2016							
SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7		
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	logurte diet + biscoito sem glúten e sem açúcar + fruta	Suco integral + pão sem glúten com creme vegetal	Chá com adoçante + pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal sem lactose	Cachorro - quente ( pão sem glúten), bolo sem glúten e diet, suco integral		
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moida ao molho, salada	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete , legume refogado	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho + salada e suco	Arroz integral, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Risoto de frango (arroz integral com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta		
MERENDA	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Café com leite com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco intgeral + pão integral com doce diet	Cgá com adoçante + pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal sem lactose	Cachorro - quente ( pão sem glúten), bolo sem glúten e diet, suco integral		
SERVIÇO	10	11	12	13	14		
DESJEJUM	logurte diet + biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + bolo diet	Vitamina de frutas ( fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com sucrilhos sem açúcar	Leite com achocolatado diet, biscoito sem glúten e sem açúcar + fruta		
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz integral + feijão + carne ao molho + polenta + suco	Arroz + feijão carioca + frango refogado +	Arroz integral , Feijão carne ao molho com cenoura	Arroz integral+ feijão + almondega		
MERENDA	Leite com achocolatado diet, biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	logurte diet + biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet, biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar		
SERVIÇO	17	18	19	20	21		
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet, biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas e biscoito	Leite com sucrilhos sem açúcar	Café com leite com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar		
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legume	Arroz integral + feijão + carne moida com cheiro verda	Macarrão integral + frango ao molho	Arroz integral + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz integral + feijão + frango ensopado		
MERENDA	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas e biscoito	Leite com achocolatado diet e biscoito integral	Café com leite com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com sucrilhos sem açúcar		
SERVIÇO	24	25	26	27	28		
DESJEJUM							
ALMOÇO							
MERENDA							
SERVIÇO	31						
DESJEJUM							
ALMOÇO				-			
MERENDA							
OBS:		o devem repetir na mesma semar	-				

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



#### Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

## Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes

#### Dezembro/2018



					Serviços Inteligentes de Alimentação
SERVIÇO	Segundo	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
ozyo	3	4	5	6	7
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	logurte diet + biscoito diet + fruta	Suco diet + pão integral com creme vegetal	Chá com adoçante + pão integral com creme vegetal	Cachorro - quente ( pão diet), bolo diet suco diet
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moida ao molho e salada	Arroz integral , feijão , omelete assado + legume refogado	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho + salada e suco integral	Arroz integral, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Risoto de frango (arroz integral com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta
MERENDA	Chá com adoçante, biscoito diet	Café com leite com adoçante + biscoito salagado	Suco integral + pão integral com doce de fruta diet	Chá com adoçante + pão integral com creme vegetal	Cachorro - quente ( pão diet), bolo diet suco diet
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	logurte diet + biscoito diet	Suco diet + bolo diet	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito diet	Leite com cereal de milho sem açúcar	Leite com achocolatado diet e biscoito diet
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz integral + feijão + carne moida ensopada + macarrão integral	Arroz integral + feijão carioca + frango refogado	Arroz integral, Feijão, carne bovina ao molho com cenoura	Arroz integral + feijão + almondega
MERENDA	Leite com achocolatado diet e biscoito integral	Chá com adoçante e Biscoito diet	logurte diet + biscoito diet	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito diet
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito diet	Leite com cereal de milho sem açúcar	Café com leite com adoçante + biscoito salgado
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legume	Arroz integral, Feijão carne moida com cheiro verde	Macarrão integral + frango ao molho	Arroz integral + feijão + carne bovina ao molho com ervilhas	Arroz integral + feijão + frango ensopado
MERENDA	Chá com adoçante, biscoito diet	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito diet	leite com achocolatado diet, biscoito integral	Café com leite com adoçante + biscoito salgado	Leite com cereal de milho sem açúcar
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	31				
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018



#### Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

#### Cardápio- Escolas Integrais- sem glúten e lactose

Risotolândia Dezembro/2018 Terca Quarta Quinta Sexta SERVIÇO Suco + pão sem glúten e sem lactose Café com leite de soja e Biscoito sen Leite de soja + Pão sem glúten e sem lactos **DESJEJUM** biscoito sem glúten e sem lactose + sem lactose), bolo sem glúten e sem glúten e sem lactose com doce de fruta com creme vegetal e sem lactose fruta lactose, suco Arroz integral + feijão + carne moida Arroz, feijão, omelete assado+ Arroz + feijão carioca + carne ao Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, Risoto de frango (com 1 tipo de ALMOÇO molho, polenta + salada e suco salada e fruta legume e milho), salada + fruta ao molho, polenta e salada legume refogado Cachorro - quente ( pão sem glúten e Chá + Pão sem glúten e sem lactose com Leite de soja e Biscoito sem glúten e Café com leite de soja e biscoito sem Suco + pão sem glúten e sem lactose sem lactose), bolo sem glúten e sem MERENDA glúten e sem lactose + doce de fruta creme vegetal e sem lactose lactose, suco SERVICO Vitamina de frutas (Leite de soja + logurte sem lactose e sem glúten + Suco (concentrado) + bolo sem Leite de soja com achocolatado, DESJEJUM frutas) e Biscoito sem glúten e sem Leite de soja com cereal de milho biscoito sem glúten e sem lactose glúten e sem lactose Biscoito sem glúten e sem lactose lactose Arroz + feijão + carne de frango Arroz + feijão + carne moida Arroz + feijão carioca + frango AL MOCO Arroz, Feijão carne moida com cenoura Arroz + feijão + almondega desfiado + cebola + tomate ensopada + polenta, suco refogado Vitamina de frutas (Leite de soja + Leite de soia com achocolatado e logurte sem lactose e sem glúten + eite de soja com achocolatado, Biscoito sem Leite de soja e Biscoito sem glúten e frutas) e Biscoito sem glúten e sem biscoito sem glúten e sem lactose sem lactose biscoito sem glúten e sem lactose glúten e sem lactose lactose SERVIÇO 19 Vitamina de frutas (Leite de soja + Café com leite de soja e Biscoito sem Leite com achocolatado e biscoito Café com leite de soia e Biscoito se DESJEJUM frutas) e Biscoito sem glúten e sem Leite de soja com cereal de milho glúten e sem lactose glúten e sem lactose lactose Arroz + feijão + frango ao molho Arroz + feiião + carne moida com Macrrão parafuso se glúten + frango Arroz. Feiião carne bovina ao molho com ALMOÇO Arroz + feijão + frango ensopado com legume cheiro verde ao molho ervilha Vitamina de frutas (Leite de soja + Leite de soja e Biscoito sem glúten e Leite de soja com achocolatado e Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e MERENDA frutas) e Biscoito sem glúten e sem Leite de soja com cereal de milho sem lactose biscoito sem glúten e sem lactose sem lactose lactose SERVIÇO DESJEJUM ALMOÇO MERENDA SERVIÇO DESJEJUM ALMOÇO

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

**MERENDA** 



#### Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose Dezembro/2018



	Committee	Courte				
SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta	
	3	4	5	6	I I	
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	logurte sem lactose + sem lactose + fruta	Suco + pão com farofa sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com creme vegetal sem lactose	Cachorro - quente ( pão sem lactose), bolo nega maluca suco	
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moida ao molho, polenta e salada	Arroz , feijão , omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem lactose	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose com doce de fruta	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo nega maluca suco	
SERVIÇO	10	11	12	13	14	
DESJEJUM	logurte sem lactose + sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Vitamina de frutas ( leite de soja + fruta) e Biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + carne moida ao molho + polenta e suco	Arroz + feijão carioca + frango refogado	Arroz, Feijão carne moida ao molho com cenoura	Arroz + feijão + almondega	
MERENDA	Leite de soja com achocolatado sem lactose, Biscoito sem lactose	Arroz doce ( com leite de soja)	logurte sem lactose + sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas ( leite de soja + fruta) e Biscoito sem lactose	
SERVIÇO	17	18	19	20	21	
DESJEJUM	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas ( leite de soja + fruta) e Biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	
ALMOÇO	Arroz + feijão + frango ao molho com legume	Arroz, Feijão carne moida com cheiro verde	Macarrão parafuso + frango ao molho	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz + feijão + frango ensopado	
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas ( leite de soja + fruta) e Biscoito sem lactose	Leite de soja e Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	
SERVIÇO	24	25	26	27	28	
DESJEJUM						
ALMOÇO						
MERENDA						
SERVIÇO	31					
DESJEJUM						
ALMOÇO						
MERENDA						

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

## Cardápio - EJA Dezembro/2018



Segunda	3	Terça	4	Quarta	5	Quinta	6	MÉD	A VALOR NUTRIC	IONAL
Arroz integral + feijão + fr salada + fru		Arroz, feijão , carr milho e cheiro verd		Arroz , feijão cario molho com cenou		Cachorro - quente, bol suco	-	KCAL: PTN:	870,66 g <b>CHO</b> : 32,44 g <b>LIP</b> :	109,80 g 35,69 g
Segunda	10	Terça	11	Quarta	12	Quinta	13	MÉD	A VALOR NUTRIC	IONAL
Arroz + feijão + barreado	+ farinha + fruta	Arroz + feijão car frango desfiada (pe tomate	eito) com cebola +	Arroz + feijão + c polenta +		Arroz + feijão + almor	ndega + salada	KCAL: PTN:	772,81 g <b>CHO</b> : 34,27 g <b>LIP</b> :	101,36 g 32,89 g
Segunda	17	Terça	18	Quarta	19	Quinta	20	MÉD	A VALOR NUTRIC	IONAL
								KCAL: PTN:	0,00 g <b>CHO</b> : 0,00 g <b>LIP</b> :	0,00 g 0,00 g
Segunda	24	Terça	25	Quarta	26	Quinta	27	MÉD	A VALOR NUTRIC	IONAL
								KCAL: PTN:	0,00 g <b>CHO</b> : 0,00 g <b>LIP</b> :	0,00 g 0,00 g
Segunda	31	Terça		Quarta		Quinta		MÉD	A VALOR NUTRIC	IONAL
								KCAL: PTN:	0,00 g <b>CHO</b> : 0,00 g <b>LIP</b> :	0,00 g 0,00 g

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO № 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

# Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

#### Dezembro/2018



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta 7	
SERVIÇO	3	4	5	6		
MERENDA	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	
SERVIÇO	10	11	12	13	14	
MERENDA	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	
SERVIÇO	17	18	19	20	21	
MERENDA	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	
SERVIÇO	24	25	26	27	28	
MERENDA						
SERVIÇO	26	27	28	29	30	
MERENDA						

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO № 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO № 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

#### Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

## Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

#### Dezembro/2018

MERENDA



Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO № 1781

Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO № 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO № 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

Risotolândia