



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	KCAL: 283,68 g PTN: 5,59 g CHO: 39,28 g LIP: 11,83 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 140,00 g PTN: 13,37 g CHO: 19,34 g LIP: 6,60 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado integral	Fórmula + Cereal	KCAL: 326,06 g PTN: 6,89 g CHO: 46,00 g LIP: 12,78 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 260,90 g PTN: 14,09 g CHO: 24,57 g LIP: 21,34 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Cereal	KCAL: 294,88 g PTN: 5,93 g CHO: 43,28 g LIP: 11,09 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g CHO: 14,62 g LIP: 6,15 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 328,40 g PTN: 6,87 g CHO: 46,56 g LIP: 12,80 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abobora e caldo de feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	KCAL: 145,90 g PTN: 13,26 g CHO: 15,48 g LIP: 12,09 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: 138,55 g PTN: 11,30 g CHO: 9,34 g LIP: 7,19 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	KCAL: 324,42 g PTN: 6,64 g CHO: 44,64 g LIP: 13,54 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 140,25 g PTN: 13,69 g CHO: 14,86 g LIP: 11,70 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	31					MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	KCAL: 283,68 g PTN: 5,59 g	CHO: 39,28 g LIP: 11,83 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 140,00 g PTN: 13,37 g	CHO: 19,34 g LIP: 6,60 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado integral	Fórmula + Cereal	KCAL: 326,06 g PTN: 6,89 g	CHO: 46,00 g LIP: 12,78 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 260,90 g PTN: 14,09 g	CHO: 24,57 g LIP: 21,34 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Cereal	KCAL: 294,88 g PTN: 5,93 g	CHO: 43,28 g LIP: 11,09 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g	CHO: 14,62 g LIP: 6,15 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 328,40 g PTN: 6,87 g	CHO: 46,56 g LIP: 12,80 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abobora e caldo de feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	KCAL: 145,90 g PTN: 13,26 g	CHO: 15,48 g LIP: 12,09 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g	CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: 138,55 g PTN: 11,30 g	CHO: 9,34 g LIP: 7,19 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	KCAL: 324,42 g PTN: 6,64 g	CHO: 44,64 g LIP: 13,54 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 140,25 g PTN: 13,69 g	CHO: 14,86 g LIP: 11,70 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	31					MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICIPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com creme vegetal	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 64,67 g CHO: 9,14 g PTN: 1,83 g LIP: 2,02 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + lentilha + carne bovina ensopada e 1 tipo de salada	Arroz + Feijão + omelete, salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada, salada	Arroz, feijoadada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho com 1 legume	KCAL: 67,21 g CHO: 7,89 g PTN: 3,68 g LIP: 2,33 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 64,66 g CHO: 10,09 g PTN: 1,76 g LIP: 1,67 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 52,79 g CHO: 10,18 g PTN: 3,20 g LIP: 1,64 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com cereal infantil + biscoito doce	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com cereal infantil + biscoito doce	KCAL: 60,49 g CHO: 9,39 g PTN: 1,60 g LIP: 1,69 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Sassami ao molho com milho, salada	Arroz + Feijão + carne moída com cebola e tomate	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	Arroz + Feijão carioca + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	KCAL: 75,51 g CHO: 8,78 g PTN: 4,07 g LIP: 2,58 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	KCAL: 68,38 g CHO: 11,60 g PTN: 1,62 g LIP: 1,54 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	KCAL: 84,04 g CHO: 14,67 g PTN: 4,35 g LIP: 2,68 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal infantil + biscoito doce	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com cereal infantil + biscoito doce	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	KCAL: 61,62 g CHO: 9,36 g PTN: 1,71 g LIP: 1,67 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz + Feijão + Sassami ao molho com milho, salada	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	Macarrão com carne bovina ensopada e salada	KCAL: 69,67 g CHO: 7,67 g PTN: 4,13 g LIP: 2,50 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	KCAL: 71,50 g CHO: 12,25 g PTN: 1,75 g LIP: 1,68 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	KCAL: 52,13 g CHO: 10,03 g PTN: 3,19 g LIP: 1,64 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	31					MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 664,08 g PTN: 8,58 g CHO: 132,92 g LIP: 9,67 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijoado com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	KCAL: 451,03 g PTN: 19,37 g CHO: 49,37 g LIP: 19,82 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	logurte de morango + biscoito integral	Arroz doce	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 587,90 g PTN: 11,25 g CHO: 105,38 g LIP: 13,55 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Purê de batata + carne moída ao molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 280,78 g PTN: 15,48 g CHO: 35,33 g LIP: 14,01 g
4	10	11	12	13	14	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado	Suco concentrado + bolo	logurte de morango + biscoito	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito	KCAL: 483,13 g PTN: 9,33 g CHO: 92,02 g LIP: 8,61 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Omelete assado	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão + carne moída ao molho	KCAL: 545,00 g PTN: 18,76 g CHO: 46,69 g LIP: 31,33 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado	Leite com achocolatado + biscoito salgado	KCAL: 364,80 g PTN: 10,80 g CHO: 55,67 g LIP: 9,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta + frango ao molho	Carreiteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta, almoneda ao molho	KCAL: 729,76 g PTN: 18,24 g CHO: 136,26 g LIP: 19,26 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com achocolatado e biscoito	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito	Café com leite + biscoito	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito	KCAL: 364,65 g PTN: 364,65 g CHO: 364,65 g LIP: 364,65 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha	Arroz + feijão + frango ao molho	Arroz + Feijão + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho	Macarrão carne bovina ensopada	KCAL: 477,13 g PTN: 477,13 g CHO: 477,13 g LIP: 477,13 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado	Leite com achocolatado e biscoito	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	KCAL: 404,73 g PTN: 404,73 g CHO: 404,73 g LIP: 404,73 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreiteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + frango ao molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	KCAL: 311,49 g PTN: 311,49 g CHO: 311,49 g LIP: 311,49 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	31					MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Anita Raby (Alergia)

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + Biscoito	Chá + Biscoito+ fruta	Suco e pão sem lactose com doce de fruta	Suco integral com pão sem lactose e margarina sem leite + fruta	Suco integral com pão sem lactose e margarina sem leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoca (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito	Suco + biscoito	Suco integral + Biscoito	Chá + Biscoito	Chá + Biscoito
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Omelete assado	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão + carne moída ao molho
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + Biscoito	Suco + biscoito	Chá + Biscoito	Chá + Biscoito	Chá + Biscoito
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha	Arroz + feijão + frango ao molho	Arroz + Feijão + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho	Macarrão carne bovina ensopada
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
SERVIÇO	31				
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos)- Helena Porto

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + Salada	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão com farofa	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
MERENDA 14:00- 14:30hs	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + Salada	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão com farofa	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	logurte de morango + biscoito	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Café com leite + biscoito
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + biscoito salgado	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	logurte de morango + biscoito	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Café com leite + biscoito
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com achocolatado e biscoito	Arroz + feijão + frango ao molho	Café com leite + biscoito	Arroz + feijão + frango ao molho	Café com leite + biscoito
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achocolatado e biscoito	Arroz + feijão + frango ao molho	Café com leite + biscoito	Arroz + feijão + frango ao molho	Café com leite + biscoito
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
SERVIÇO	31				
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltc



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia e Navegantes

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijoado com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata
MERENDA 14:00/ 15:00hs	logurte de morango + biscoito integral + fruta	Purê de batata + carne moida ao molho	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo	Polenta + frango ao molho + salada	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado	Suco concentrado + bolo	logurte de morango + biscoito	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Omelete assado	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão + carne moida ao molho
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Leite com achocolatado + biscoito salgado
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com achocolatado e biscoito	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito	Café com leite + biscoito	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha	Arroz + feijão + frango ao molho	Arroz + Feijão + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho	Macarrão carne bovina ensopada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Leite com achocolatado e biscoito	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Leite com achocolatado e biscoito doce
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00/ 15:00hs					
SERVIÇO	31				
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00/ 15:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata
MERENDA 14:00/ 15:00hs	logurte de morango + biscoito integral	Arroz doce	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo	Polenta + frango ao molho + salada	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado	Suco concentrado + bolo	logurte de morango + biscoito	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Omelete assado	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão + carne moida ao molho
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Polenta + frango ao molho + salada	Café com leite + biscoito salgado	Leite com achocolatado + biscoito salgado
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com achocolatado e biscoito	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito	Café com leite + biscoito	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + carne bovina ao molho + Salada	Arroz + feijão + frango ao refogado + salada	Macarrão carne bovina ensopada e salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado	Leite com achocolatado e biscoito	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Leite com achocolatado e biscoito doce
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00/ 15:00hs					
SERVIÇO	31				
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00/ 15:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

**MUNICIPIO DE PARANAGUA****Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral****CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose****Dezembro/2018**

SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco integral + pão com farofa sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com creme vegetal sem leite + fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose) + bolo sem lactose, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijoado com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata
MERENDA 14:00- 14:30hs	logurte sem lactose + biscoito	Leite de soja + biscoito sem lactose	café com leite de soja + pão sem lactose com queijo sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose) + bolo sem lactose, suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Purê de batata + carne moída ao molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Suco concentrado + bolo sem lactose	logurte sem lactose + biscoito	Leite de soja com cereal de milho sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Omelete assado	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão + carne moída ao molho
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com cereal de milho sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose + fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta + frango ao molho	Carreiteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta, almoneda ao molho
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha	Arroz + feijão + frango ao molho	Arroz + Feijão + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho	Macarrão carne bovina ensopada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreiteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	31				
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten
Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten+ fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo sem glúten + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata
MERENDA 14:00- 14:30hs	logurte sem glúten + biscoito sem glúten	Arroz doce	Café com leite + pão sem glúten + creme vegetal + queijo	Leite com achiolado + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo sem glúten + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Purê de batata + carne moida ao molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito sem glúten	logurte sem glúten + biscoito sem glúten	logurte sem glúten + biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito sem glúten
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Omelete assado	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão + carne moida ao molho
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com achiolado + biscoito sem glúten
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão sem glúten com Carne Moida + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta + frango ao molho + salada	Carreiteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + almondega ao molho
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito sem glúten
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha	Arroz + feijão + frango ao molho	Arroz + Feijão + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho	Macarrão sem glúten carne bovina ensopada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com achiolado + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreiteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	31				
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Diet Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral e pão integral com doce de fruta diet	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + lentilha + carne moida ensopada + salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz integral + Feijão carioca + sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz integral + Feijoada com carne cubos de carne bovina, salada	Arroz integral + Feijão + frango refogado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	logurte diet + biscoito diet	Leite desnatado + biscoito salgado	café com leite com adoçante + pão integral + creme vegetal + queijo	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão diet com Doce de fruta diet	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Purê de Batata + Carne Moida ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite desnatado + Biscoito salgado	Suco integral + bolo diet	logurte diet + biscoito diet	Leite com cereal de milho dem açúcar	Café com leite desnatado + Biscoito salgado
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Omelete assado	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne bovina ao molho + ervilhas	Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral + Feijão carioca + carne moida ao molho
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho dem açúcar	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Chá com adoçante + biscoito salgado	Café com leite desnatado + Biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão integral com Carne Moida + Suco sem açúcar	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta + frango ao molho	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta, almondega ao molho
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado	Leite com cereal de milho dem açúcar	Café com leite desnatado + Biscoito salgado
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne bovina ao molho de ervilha	Arroz + feijão + frango ao molho	Arroz + Feijão + carne bovina ao molho	Arroz + feijão + frango ao refogado	Macarrão sem glúten carne bovina ensopada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante + biscoito salgado	Café com leite desnatado + Biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + frango ao molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja (arroz integral, frango, abobrinha, cenoura e batata)
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	31				
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca+ carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Suco integral + bolo	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 807,81 g CHO: 115,13 g PTN: 23,93 g LIP: 29,48 g
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão+ omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes	Arroz + feijão almondega ao molho	Macarrão + frango ensopado	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	KCAL: 598,97 g CHO: 70,92 g PTN: 21,75 g LIP: 26,18 g
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca, carne moída ao molho com cenoura	Arroz + feijão + frango refogado	Arroz + feijão + polenta cozida + carne moída ao molho	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho)	Leite com achocolatado e biscoito	KCAL: 712,61 g CHO: 84,35 g PTN: 25,57 g LIP: 32,02 g
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 31	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
10:00HS 15:00HS	Arrozl + feijão carioca + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Macarrão parafuso integral + alomdega ao molho, salada + fruta + suco integral	Suco integral + bolo diet	Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Cachorro Quente (pão integral)+ bolo diet + suco (diet)
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
10:00HS 15:00HS	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes	Arroz integral + Feijão carne moída ao molho com cenoura	Risoto (arroz integral + com 1 tipo de legume e milho)	Chá com adoçante + biscoito salgado
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
10:00HS 15:00HS	Arroz integral + feijão carioca, carne moída ao molho com cenoura	Arroz integral + feijão + frango refogado	Arroz integral + feijão + polenta cozida + carne moída ao molho	Risoto de frango (com arroz integral + 1 tipo de legume e milho)	Chá com adoçante + biscoito
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
10:00HS 15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 31	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Suco integral + bolo sem lactose	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose) + bolo (sem lactose) + suco (concentrado)
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + omelete com ervilhas	Arroz, feijão frango ao molho com legumes	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho)	Leite de soja e biscoito sem lactose
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca, carne moída ao molho com cenoura	Arroz + feijão + frango refogado	Arroz + feijão + polenta cozida + carne moída ao molho	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho)	Leite de soja com achocolatado sem lactose e biscoito sem lactose
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
10:00HS 15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 31	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Macarrão parafuso (sem glúten) + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Suco integral + bolo sem glúten	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo (sem glúten) + suco concentrado
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão+ omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes	Arroz + feijão carioca, carne moída ao molho com cenoura	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho)	Leite com enriquecedor de morango e biscoito sem glúten
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão carioca, carne moída ao molho com cenoura	Arroz + feijão + frango refogada	Arroz + feijão + polenta cozida + carne moída ao molho	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho)	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
10:00HS 15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 31	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Nacar)

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão carioca+ carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	iogurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Leite com cereal + fruta	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Suco + sanduíche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão+ omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes	Arroz + feijão almondega ao molho	Macarrão + frango ensopado	Arroz + feijão + Almondega ao molho
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito salgado	Bebida láctea + bolo	Vitamina de frutas + biscoito doce	Bebida láctea + bolo	Bebida láctea + biscoito salgado
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão carioca, carne moída ao molho com cenoura	Arroz + feijão + frango refogado	Arroz + feijão + polenta cozida + carne moída ao molho	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho)	Leite com achocolatado e biscoito
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito	Café com leite + biscoito	Vitamina de frutas + biscoito doce	Café com leite + biscoito doce	Bebida láctea + biscoito
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
PARCIAL 10:00HS	0	0	0	0	0
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	0	0	0	0	0
SERVIÇO	Segunda 31	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PARCIAL 10:00HS	0	0	0	0	0
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	0	0	0	0	0

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína)

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão carioca+ carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Suco integral + bolo	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 807,81 g CHO: 115,13 g PTN: 23,93 g LIP: 29,48 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Leite com cereal + fruta	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 544,82 g CHO: 93,41 g PTN: 14,88 g LIP: 12,29 g
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão+ omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes	Arroz + feijão almondega ao molho	Macarrão + frango ensopado	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	KCAL: 598,97 g CHO: 70,92 g PTN: 21,75 g LIP: 26,18 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito salgado	Bebida láctea + bolo	Vitamina de frutas + biscoito doce	Bebida láctea + bolo	Bebida láctea + biscoito salgado	KCAL: 504,52 g CHO: 93,69 g PTN: 11,40 g LIP: 10,41 g
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão carioca, carne moída ao molho com cenoura	Arroz + feijão + frango refogado	Arroz + feijão + polenta cozida + carne moída ao molho	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho)	Leite com achocolatado e biscoito	KCAL: 712,61 g CHO: 84,35 g PTN: 25,57 g LIP: 32,02 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito	Café com leite + biscoito	Vitamina de frutas + biscoito doce	Café com leite + biscoito doce	Bebida láctea + biscoito	KCAL: 507,34 g CHO: 86,64 g PTN: 12,60 g LIP: 12,79 g
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	0	0	0	0	0	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 31	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	0	0	0	0	0	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (cofome a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
15:00HS	logurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + areal de milho + fruta	Leite de soja com achocolatado sem lactose+ pão sem ovo e sem lactose + com doce de fruta + fruta	Suco + sanduiche de pão fatiado sem ovo e sem lactose + queijo sem lactose + alface + cenoura	Cachorro Quente (pão sem ovo e sem lactose) + bolo sem ovo e sem lactose + Suco concentrado
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
15:00HS	Café com leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose	Leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
15:00HS	Leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 31	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani e APAE)

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte + biscoito integral doce + fruta	Suco + pão com farofa	Suco integral + sanduiche de pão fatiado com queijo, alface + cenoura	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 489,10 g CHO: 79,50 g PTN: 12,49 g LIP: 11,77 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão carioca + Carne moída ensopada + macarrão	Arroz integral + feijão + frango com legumes + salada	Arroz + feijão + omelete assado com milho, salada e fruta	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 786,51 g CHO: 103,24 g PTN: 29,46 g LIP: 29,09 g
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + salgado	Suco concentrado e bolo	Vitamina de frutas + biscoito	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito doce	KCAL: 604,49 g CHO: 114,86 g PTN: 11,09 g LIP: 10,97 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + omelete com legume refogado	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho, polenta	Arroz+ feijão + carne de frango desfiado com cebola, tomate	Arroz + feijão + almondega ao molho	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho)	KCAL: 707,69 g CHO: 99,01 g PTN: 26,71 g LIP: 28,85 g
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	logurte + biscoito integral doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas + biscoito	Leite com cereal de milho	Café com leite + salgado	KCAL: 560,20 g CHO: 93,53 g PTN: 15,69 g LIP: 12,60 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + frango refogado	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilhas	Macarrão parafuso+ frango ao molho	Arroz + feijão + frango ao molho	KCAL: 672,04 g CHO: 72,05 g PTN: 25,79 g LIP: 20,01 g
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 31	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas (Complexo Nereu Gouvea)

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
DESJEJUM		Fruta		Fruta	
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Café com leite e Biscoito salgado		Chá + pão com doce de leite	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM		Fruta		Fruta	
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Arroz doce		Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM		Fruta		Fruta	
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito	Vitamina de frutas e Biscoito		Café com leite + biscoito salgado	Leite com cereal de milho
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM					
MERENDA	0	0		0	0
SERVIÇO	31				
DESJEJUM					
MERENDA	0	0		0	0

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	logurte + biscoito integral doce + fruta	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 421,76 g CHO: 70,52 g PTN: 10,15 g LIP: 8,97 g
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moida ao molho, polenta e salada	Arroz, feijão, omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão carioca + carne ao molho + polenta + salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	KCAL: 582,58 g CHO: 64,24 g PTN: 27,47 g LIP: 23,49 g
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Café com leite e Biscoito salgado	Suco + pão de cenoura com doce de fruta	Chá + pão com doce de leite	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 384,04 g CHO: 64,65 g PTN: 7,84 g LIP: 10,17 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	logurte + biscoito integral doce	Suco (concentrado) + bolo	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com cereal de milho	Leite com achocolatado e biscoito doce	KCAL: 392,69 g CHO: 63,04 g PTN: 10,54 g LIP: 10,52 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + carne ao molho + polenta e suco	Arroz + feijão carioca + frango refogado	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura	Arroz + feijão + almondega	KCAL: 674,11 g CHO: 76,44 g PTN: 28,92 g LIP: 32,73 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Arroz doce	logurte + biscoito integral doce	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	KCAL: 433,55 g CHO: 70,90 g PTN: 11,42 g LIP: 11,26 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito	KCAL: 442,37 g CHO: 0,00 g PTN: 12,30 g LIP: 11,57 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + frango ao molho com legume	Arroz, Feijão carne moida com cheiro verde	Macarrão parafuso + frango ao molho	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilhas	Arroz + feijão + frango ensopado	KCAL: 599,93 g CHO: 50,17 g PTN: 23,74 g LIP: 23,09 g
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado	Leite com cereal de milho	KCAL: 465,98 g CHO: 73,96 g PTN: 10,02 g LIP: 13,75 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	31					MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten e diet)

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	logurte diet + biscoito sem glúten e sem açúcar + fruta	Suco integral + pão sem glúten com creme vegetal	Chá com adoçante + pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal sem lactose	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten e diet, suco integral
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho, salada	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho + salada e suco	Arroz integral, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Risoto de frango (arroz integral com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta
MERENDA	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Café com leite com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + pão integral com doce diet	Cgá com adoçante + pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal sem lactose	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten e diet, suco integral
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	logurte diet + biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + bolo diet	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com sucrilhos sem açúcar	Leite com achocolatado diet, biscoito sem glúten e sem açúcar + fruta
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz integral + feijão + carne ao molho + polenta + suco	Arroz + feijão carioca + frango refogado +	Arroz integral, Feijão carne ao molho com cenoura	Arroz integral+ feijão + almondegas
MERENDA	Leite com achocolatado diet, biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	logurte diet + biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet, biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet, biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas e biscoito	Leite com sucrilhos sem açúcar	Café com leite com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legume	Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde	Macarrão integral + frango ao molho	Arroz integral + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz integral + feijão + frango ensopado
MERENDA	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas e biscoito	Leite com achocolatado diet e biscoito integral	Café com leite com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com sucrilhos sem açúcar
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	31				
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segundo 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	iogurte diet + biscoito diet + fruta	Suco diet + pão integral com creme vegetal	Chá com adoçante + pão integral com creme vegetal	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho e salada	Arroz integral , feijão , omelete assado + legume refogado	Arroz integral + feijão carioca + carne ao molho + salada e suco integral	Arroz integral, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Risoto de frango (arroz integral com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta
MERENDA	Chá com adoçante, biscoito diet	Café com leite com adoçante + biscoito salgado	Suco integral + pão integral com doce de fruta diet	Chá com adoçante + pão integral com creme vegetal	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	iogurte diet + biscoito diet	Suco diet + bolo diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Leite com cereal de milho sem açúcar	Leite com achocolatado diet e biscoito diet
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz integral + feijão + carne moída ensopada + macarrão integral	Arroz integral + feijão carioca + frango refogado	Arroz integral, Feijão, carne bovina ao molho com cenoura	Arroz integral + feijão + almondegas
MERENDA	Leite com achocolatado diet e biscoito integral	Chá com adoçante e Biscoito diet	iogurte diet + biscoito diet	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Leite com cereal de milho sem açúcar	Café com leite com adoçante + biscoito salgado
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legume	Arroz integral, Feijão carne moída com cheiro verde	Macarrão integral + frango ao molho	Arroz integral + feijão + carne bovina ao molho com ervilhas	Arroz integral + feijão + frango ensopado
MERENDA	Chá com adoçante, biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	leite com achocolatado diet, biscoito integral	Café com leite com adoçante + biscoito salgado	Leite com cereal de milho sem açúcar
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	31				
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem glúten e lactose

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	iogurte sem lactose e sem glúten + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Suco + pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta	Leite de soja + Pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Cachorro - quente (pão sem glúten e sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	Arroz, feijão, omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão carioca + carne ao molho, polenta + salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Chá + Pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Cachorro - quente (pão sem glúten e sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	iogurte sem lactose e sem glúten + biscoito sem glúten e sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e sem lactose
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + carne moída ensopada + polenta, suco	Arroz + feijão carioca + frango refogado	Arroz, Feijão carne moída com cenoura	Arroz + feijão + almondegas
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	iogurte sem lactose e sem glúten + biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose
ALMOÇO	Arroz + feijão + frango ao molho com legume	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde	Macarrão parafuso se glúten + frango ao molho	Arroz, Feijão carne bovina ao molho com ervilha	Arroz + feijão + frango ensopado
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	31				
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	iogurte sem lactose + sem lactose + fruta	Suco + pão com farofa sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com creme vegetal sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo nega maluca suco
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	Arroz, feijão, omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com cenoura, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem lactose	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose com doce de fruta	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo nega maluca suco
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	iogurte sem lactose + sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta) e Biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta e suco	Arroz + feijão carioca + frango refogado	Arroz, Feijão carne moída ao molho com cenoura	Arroz + feijão + almondega
MERENDA	Leite de soja com achocolatado sem lactose, Biscoito sem lactose	Arroz doce (com leite de soja)	iogurte sem lactose + sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta) e Biscoito sem lactose
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta) e Biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja + biscoito sem lactose
ALMOÇO	Arroz + feijão + frango ao molho com legume	Arroz, Feijão carne moída com cheiro verde	Macarrão parafruso + frango ao molho	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz + feijão + frango ensopado
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta) e Biscoito sem lactose	Leite de soja e Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	31				
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA

Dezembro/2018



Segunda	3	Terça	4	Quarta	5	Quinta	6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta		Arroz, feijão, carne ao moida com milho e cheiro verde + salada + fruta		Arroz, feijão carioca, carne isca ao molho com cenoura, salada e fruta		Cachorro - quente, bolo nega maluca e suco		KCAL: 870,66 g CHO: 109,80 g PTN: 32,44 g LIP: 35,69 g
Segunda	10	Terça	11	Quarta	12	Quinta	13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta		Arroz + feijão carioca + cerne de frango desfiado (peito) com cebola + tomate + fruta		Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada		Arroz + feijão + almondega + salada		KCAL: 772,81 g CHO: 101,36 g PTN: 34,27 g LIP: 32,89 g
Segunda	17	Terça	18	Quarta	19	Quinta	20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
								KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
Segunda	24	Terça	25	Quarta	26	Quinta	27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
								KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
Segunda	31	Terça		Quarta		Quinta		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
								KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
MERENDA	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)
SERVIÇO	10	11	12	13	14
MERENDA	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)
SERVIÇO	17	18	19	20	21
MERENDA	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)
SERVIÇO	24	25	26	27	28
MERENDA					
SERVIÇO	26	27	28	29	30
MERENDA					

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

Dezembro/2018



SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Leite de arroz+ banana	Café preto + biscoito fenil	Suco de maracujá (pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de maracujá com pão francês fenil + salsicha fenil
SERVIÇO	10	11	12	13	14
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Café preto + biscoito fenil	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Café preto + biscoito fenil
SERVIÇO	17	18	19	20	21
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã	Café preto + biscoito fenil	Café preto + biscoito fenil	Café preto + biscoito fenil
SERVIÇO	24	25	26	27	28
MERENDA					
SERVIÇO	31				
MERENDA					

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda