



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

Fevereiro/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
			1	2	3	
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM				Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 272,47 g CHO: 39,47 g PTN: 5,31 g LIP: 10,87 g
ALMOÇO				Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 124,80 g CHO: 21,36 g PTN: 13,52 g LIP: 6,94 g
MERENDA				Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 299,08 g CHO: 41,38 g PTN: 6,33 g LIP: 12,13 g
JANTAR				Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 326,00 g CHO: 30,60 g PTN: 11,25 g LIP: 19,62 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + Fruta	KCAL: 287,65 g CHO: 41,20 g PTN: 5,81 g LIP: 11,10 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 136,52 g CHO: 9,41 g PTN: 11,27 g LIP: 7,14 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 307,51 g CHO: 41,76 g PTN: 6,56 g LIP: 12,79 g
JANTAR	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 194,33 g CHO: 21,98 g PTN: 16,63 g LIP: 21,30 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	Fórmula + Fruta	KCAL: 276,33 g CHO: 39,05 g PTN: 5,60 g LIP: 11,10 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 191,61 g CHO: 16,62 g PTN: 13,79 g LIP: 16,66 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 326,06 g CHO: 46,00 g PTN: 6,89 g LIP: 12,78 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	KCAL: 218,66 g CHO: 28,57 g PTN: 16,88 g LIP: 21,33 g
SERVIÇO	27	28				MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO				KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

#### Fevereiro/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	0	0	1	2	3	
DESJEJUM	0	0	0	0	0	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	0	0	0	0	0	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA	0	0	0	0	0	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR	0	0	0	0	0	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
<b>SERVIÇO</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>MÉDIA VALOR NUTRICIONAL</b>
DESJEJUM	0	0	0	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 272,47 g PTN: 5,31 g CHO: 39,47 g LIP: 10,87 g
ALMOÇO	0	0	0	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 124,80 g PTN: 13,52 g CHO: 21,36 g LIP: 6,94 g
MERENDA	0	0	0	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 299,08 g PTN: 6,33 g CHO: 41,38 g LIP: 12,13 g
JANTAR	0	0	0	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 326,00 g PTN: 11,25 g CHO: 30,60 g LIP: 19,62 g
<b>SERVIÇO</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>MÉDIA VALOR NUTRICIONAL</b>
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + Fruta	KCAL: 287,65 g PTN: 5,81 g CHO: 41,20 g LIP: 11,10 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 136,52 g PTN: 11,27 g CHO: 9,41 g LIP: 7,14 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 307,51 g PTN: 6,56 g CHO: 41,76 g LIP: 12,79 g
JANTAR	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 194,33 g PTN: 16,63 g CHO: 21,98 g LIP: 21,30 g
<b>SERVIÇO</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>MÉDIA VALOR NUTRICIONAL</b>
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	Fórmula + Fruta	KCAL: 276,33 g PTN: 5,60 g CHO: 39,05 g LIP: 11,10 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 191,61 g PTN: 13,79 g CHO: 16,62 g LIP: 16,66 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 326,06 g PTN: 6,89 g CHO: 46,00 g LIP: 12,78 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	KCAL: 218,66 g PTN: 16,88 g CHO: 28,57 g LIP: 21,33 g
<b>SERVIÇO</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>MÉDIA VALOR NUTRICIONAL</b>
DESJEJUM	0	0	0	0	0	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	0	0	0	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA	0	0	0	0	0	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR	0	0	0	0	0	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

#### Fevereiro/2017



SERVIÇO	Segunda 0	Terça 0	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM				Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce	KCAL: 51,95 g PTN: 1,51 g CHO: 7,45 g LIP: 1,65 g
ALMOÇO				Macarrão com Carne Moída Ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + 1 Salada	KCAL: 77,15 g PTN: 3,98 g CHO: 8,23 g LIP: 3,12 g
MERENDA				Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	Vitamina + Biscoito doce integral	KCAL: 68,34 g PTN: 1,77 g CHO: 11,01 g LIP: 1,70 g
JANTAR				Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	KCAL: 63,28 g PTN: 3,25 g CHO: 34,41 g LIP: 2,31 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Vitamina + Biscoito doce integral	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	KCAL: 59,75 g PTN: 1,57 g CHO: 9,28 g LIP: 1,54 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	Arroz + Feijão + Carne bovina com Ervilhas	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete Assado + Salada	KCAL: 69,97 g PTN: 3,64 g CHO: 8,37 g LIP: 2,47 g
MERENDA	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	Leite com Cereal Infantil + Fruta + Biscoito Doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Vitamina + Biscoito doce integral	KCAL: 63,54 g PTN: 1,65 g CHO: 10,28 g LIP: 1,51 g
JANTAR	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Macarrão com Carne Moída + Salada + Suco natural	Purê de Batata + Carne Moída + Salada	Carreteiro com Cenoura + Batata + Salada	Polenta + Almondega ao Molho	KCAL: 73,56 g PTN: 4,11 g CHO: 12,56 g LIP: 2,51 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Vitamina + Biscoito doce integral	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Vitamina + Biscoito doce integral	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 69,88 g PTN: 1,96 g CHO: 10,23 g LIP: 2,18 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + 1 Tipo de Salada	Arroz + Feijão + Omelete Assado + Salada	Arroz + Feijão + Frango com Molho com milho + Salada	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	KCAL: 77,35 g PTN: 3,42 g CHO: 9,34 g LIP: 2,84 g
MERENDA	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Vitamina + Biscoito doce integral	Leite com Cereal Infantil + Fruta + Biscoito Doce	Vitamina + Biscoito doce integral	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 73,58 g PTN: 1,95 g CHO: 11,57 g LIP: 1,92 g
JANTAR	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Carreteiro com Cenoura + Batata + Salada	Macarrão com Carne Moída + Salada + Suco natural	Purê de Batata + Carne Moída + Salada	KCAL: 75,91 g PTN: 4,14 g CHO: 13,01 g LIP: 2,56 g
SERVIÇO	27	28	0	0	0	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO				KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) Fevereiro/2017



SERVIÇO	Segunda 0	Terça 0	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
JANTAR						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM				Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Leite com Achatolado + Biscoito Doce	KCAL: 446,84 g PTN: 10,22 g
ALMOÇO				Macarrão com Carne Moída + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	KCAL: 499,88 g PTN: 22,92 g
MERENDA				Café com leite + Biscoito doce	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	KCAL: 409,66 g PTN: 10,75 g
JANTAR				Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	KCAL: 371,71 g PTN: 14,66 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado	Leite com Cereal de Milho	logurte + Biscoito Doce integral+ Fruta	Suco integral + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 545,05 g PTN: 11,40 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	Arroz + Feijão + Carne Bovina com Molho + Ervilhas	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada +1 tipo de Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete assado + 1 tipo salada	KCAL: 546,43 g PTN: 20,23 g
MERENDA	Canjica	Pudim + Fruta	Leite com Achatolado + Biscoito doce	Suco integral + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	Leite + Cereal de Milho	KCAL: 309,16 g PTN: 9,33 g
JANTAR	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Almondega ao Molho	KCAL: 718,27 g PTN: 18,26 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Vitamina de frutas + biscoito	Suco (concentrado) + bolo	Café com leite + Pão com creme vegetal e apresuntado	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 730,27 g PTN: 9,86 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + 1 tipo salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Almondegas ao molho + Purê de Batatas	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	KCAL: 647,27 g PTN: 20,20 g
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Leite com Achatolado + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	logurte + Biscoito Doce integral	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 614,13 g PTN: 12,07 g
JANTAR	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Purê de Batatas + Carne Moída ao Molho	KCAL: 664,33 g PTN: 19,34 g
SERVIÇO	27	28	0	0	0	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO				KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
JANTAR						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia e Arcelina

Fevereiro/2017



SERVIÇO	Segunda 0	Terça 0	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM				Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Leite com Achiote + Biscoito Doce	KCAL: 446,84 g CHO: 80,11 g PTN: 10,22 g LIP: 8,28 g
ALMOÇO				Macarrão com Carne Moída + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	KCAL: 499,88 g CHO: 50,83 g PTN: 22,92 g LIP: 22,71 g
MERENDA				Café com leite + Biscoito doce	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	KCAL: 409,66 g CHO: 69,96 g PTN: 10,75 g LIP: 10,10 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado	Leite com Cereal de Milho	iogurte + Biscoito Doce integral+ Fruta	Suco integral + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 545,05 g CHO: 106,65 g PTN: 11,40 g LIP: 7,09 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	Arroz + Feijão + Carne Bovina com Molho + Ervilhas	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada +1 tipo de Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete assado + 1 tipo salada	KCAL: 546,43 g CHO: 52,35 g PTN: 20,23 g LIP: 28,96 g
MERENDA	Canjica	Pudim + Fruta	Leite com Achiote + Biscoito doce	Suco integral + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	Leite + Cereal de Milho	KCAL: 309,16 g CHO: 51,65 g PTN: 9,33 g LIP: 7,70 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Vitamina de frutas + biscoito	Suco (concentrado) + bolo	Café com leite + Pão com creme vegetal e apesuntado	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 730,27 g CHO: 141,60 g PTN: 9,86 g LIP: 12,54 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + 1 tipo salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Almondégas ao molho + Purê de Batatas	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	KCAL: 647,27 g CHO: 56,98 g PTN: 20,20 g LIP: 37,59 g
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Leite com Achiote + Biscoito salgado	Chá + Pão com Doce de Leite	iogurte + Biscoito Doce integral	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 614,13 g CHO: 111,80 g PTN: 12,07 g LIP: 12,56 g
SERVIÇO	27	28	0	0	0	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO				KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICIPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose Fevereiro/2017



SERVIÇO	Segunda 0	Terça 0	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
JANTAR					
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM				Café com leite de soja + Biscoito sem lactose + Fruta	Leite de soja com Achiote + Biscoito sem lactose
ALMOÇO				Macarrão com Carne Moída + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
MERENDA				Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista ( leite de soja - frutas) + Biscoito sem lactose
JANTAR				Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura)	Polenta + Frango ao Molho + Salada
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	Leite de soja com Cereal de Milho	iogurte sem lactose + Biscoito sem lactose+ Fruta	Suco integral + Pão sem lactose Fatiado com Queijo sem lactose+ Alfaca +	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta + Fruta
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	Arroz + Feijão + Carne Bovina com Molho + Ervilhas	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada +1 tipo de Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete assado + 1 tipo salada
MERENDA	Canjica ( com leite de soja)	Leite de soja com biscoito sem lactose + Fruta	Leite de soja com Achiote + Biscoito sem lactose	Suco integral + Pão sem lactose Fatiado com Queijo sem lactose + Alfaca + Cenoura	Leite de soja + Cereal de Milho
JANTAR	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Carreiteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Almondega ao Molho
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Vitamina de frutas mista ( leite de soja - frutas) + Biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Café com leite de soja + Pão sem lactose com apresuntado	Leite de soja + Pão com doce de fruta + Fruta	Cachorro Quente ( pão sem lactose) + bolo sem lactose, suco
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + 1 tipo salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Almondugas ao molho + Purê de Batatas	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida
MERENDA	Leite de soja+ Enriquecedor de morango + Biscoito sem lactose	Leite de soja com Achiote + Biscoito sem lactose	Chá + Pão sem lactose com Doce de fruta	iogurte sem lactose + Biscoito sem lactose	Cachorro Quente ( pão sem lactose) + bolo sem lactose, suco
JANTAR	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Carreiteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Purê de Batatas + Carne Moída ao Molho
SERVIÇO	27	28	0	0	0
DESJEJUM					
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO			
MERENDA					
JANTAR					

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUA**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**  
**CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten**  
**Fevereiro/2017**



SERVIÇO	Segunda 0	Terça 0	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
JANTAR					
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM				Café com leite + Biscoito sem glúten + Fruta	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten
ALMOÇO				Macarrão sem glúten com Carne Moída + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
MERENDA				Café com leite + Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten
JANTAR				Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura)	Polenta + Frango ao Molho + Salada
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito sem glúten	Leite com Cereal de Milho	logurte + Biscoito sem glúten + Fruta	Suco integral + Pão sem glúten com Queijo + Alface + Cenoura	Bebida lactea + Pão sem glúten com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	Arroz + Feijão + Carne Bovina com Molho + Ervilhas	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + 1 tipo de Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete assado + 1 tipo salada
MERENDA	Canjica	Pudim + Fruta	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com Queijo + Alface + Cenoura	Leite + Cereal de Milho
JANTAR	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Almondegas ao Molho
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Vitamina de frutas + biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Café com leite + Pão sem glúten com creme vegetal e apressentado	Bebida lactea + Pão sem glúten com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente ( pão sem gluten) + bolo sem glúten, suco
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + 1 tipo salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Almondegas ao molho + Purê de Batatas	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito sem glúten	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Chá + Pão sem glúten com Doce de Leite	logurte + Biscoito sem glúten	Cachorro Quente ( pão sem gluten) + bolo sem glúten, suco
JANTAR	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Purê de Batatas + Carne Moída ao Molho
SERVIÇO	27	28	0	0	0
DESJEJUM					
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO			
MERENDA					
JANTAR					

Patrícia dos Santos Alves  
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais Fevereiro/2017



Segunda	Terça	Quarta	1	Quinta	2	Sexta	3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
								KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
Segunda	Terça	Quarta	8	Quinta	9	Sexta	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
				Leite com enriquecedor de morango e biscoito doce		Arroz + Feijão + Frango com Cebola e Tomate + Fruta		KCAL: 402,62 g CHO: 57,09 g PTN: 10,22 g LIP: 14,31 g
Segunda	Terça	Quarta	15	Quinta	16	Sexta	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + Feijão + Peixe ao Molho + Pirão + Salada	Arroz + Feijão + Frango ao Molho com legumes + Salada + Fruta	Arroz + Feijão + Omelete com Ervilhas		Vitamina de frutas + biscoito doce		Macarrão + Almondega ao molho + Salada + Fruta + Suco integral		KCAL: 629,58 g CHO: 88,61 g PTN: 22,16 g LIP: 21,79 g
Segunda	Terça	Quarta	22	Quinta	23	Sexta	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + Feijão + Almondegas ao molho + Salada	Macarrão + feijão + Frango Ensopado + Salada + Fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta		Arroz + Barreado + Farrinha + Fruta		Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)		KCAL: 616,15 g CHO: 76,18 g PTN: 26,66 g LIP: 24,77 g
Segunda	Terça	Quarta	28	Quinta		Sexta		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
RECESSO	FERIADO							KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

### Fevereiro/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
6	7	8	9	10
			Chá com adoçante e biscoito integral	Arroz integral + Feijão + Frango com Cebola e Tomate + Fruta
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
13	14	15	16	17
Arroz integral + Feijão + Peixe ao Molho + Pirão + Salada	Arroz integral + Feijão + Frango ao Molho com legumes + Salada + Fruta	Arroz integral + Feijão + Omelete com Ervilhas	Vitamina de frutas + biscoito integral	Macarrão integral + Almondega ao molho + Salada + Fruta + Suco diet
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
20	21	22	23	24
Arroz integral + Feijão + Almondegas ao molho + Salada	Macarrão integral + feijão + Frango Ensopado + Salada + Fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz integral + Barreado + Farrinha + Fruta	Cachorro Quente ( pão integral)+ bolo diet + suco diet
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
27	28			
RECESSO	FERIADO			

Patricia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

### Fevereiro/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3
Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10
			Leite de soja com enriquecedor de morango e biscoito sem lactose	Arroz + Feijão + Frango com Cebola e Tomate + Fruta
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
Arroz + Feijão + Peixe ao Molho + Pirão + Salada	Arroz + Feijão + Frango ao Molho com legumes + Salada + Fruta	Arroz + Feijão + Omelete com Ervilhas	Vitamina de frutas ( leite de soja +frutas) + biscoito sem lactose	Macarrão + Almondegas ao molho + Salada + Fruta + Suco integral
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
Arroz + Feijão + Almondegas ao molho + Salada	Macarrão + feijão + Frango Ensopado + Salada + Fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + Barreado + Farrinha + Fruta	Cachorro Quente ( pão sem lactose)+ bolo (sem lactose) + suco ( concentrado)
Segunda 27	Terça 28	Quarta	Quinta	Sexta
RECESSO	FERIADO			

Patricia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

### Fevereiro/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3
Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10
			Leite com enriquecedor de morango e biscoito sel glúten	Arroz + Feijão + Frango com Cebola e Tomate + Fruta
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
Arroz + Feijão + Peixe ao Molho + Pirão + Salada	Arroz + Feijão + Frango ao Molho com legumes + Salada + Fruta	Arroz + Feijão + Omelete com Ervilhas	Vitamina de frutas + biscoito sem glúten	Macarrão sem glúten + Almondega ao molho + Salada + Fruta + Suco integral
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
Arroz + Feijão + Almondegas ao molho + Salada	Macarrão sem glúten + feijão + Frango Ensopado + Salada + Fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + Barreado + Farrinha + Fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo (sem glúten) + suco concentrado
Segunda 27	Terça 28	Quarta	Quinta	Sexta
RECESSO	FERIADO			

Patricia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial

### Fevereiro/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
		1	2	3	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
			Bebida Láctea + Biscoito Salgado	Café com leite + Biscoito doce + Fruta	KCAL: 481,81 g CHO: 91,90 g PTN: 10,42 g LIP: 9,08 g
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com Achocolatado + Biscoito integral	Bebida Láctea + Biscoito Salgado	Leite com Achocolatado + Pão Fatiado + doce de Fruta + Fruta	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal + Queijo + Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite + Fruta	KCAL: 471,61 g CHO: 85,52 g PTN: 11,73 g LIP: 10,09 g
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com Achocolatado + Biscoito integral	Vitamina de frutas mista+ Biscoito salgado	Leite com Achocolatado + Pão Fatiado + doce de Fruta + Fruta	logurte + Biscoito doce integral + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + Suco concentrado	KCAL: 613,48 g CHO: 107,30 g PTN: 15,21 g LIP: 13,78 g
Segunda 27	Terça 28	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
RECESSO	FERIADO				KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Ensino Especial

### Fevereiro/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	1	Quinta	2	Sexta	3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM									KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA									KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	8	Quinta	9	Sexta	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM					Leite com Achiocolatado + Biscoito Doce		Vitamina de frutas + Biscoito doce		KCAL: 573,40 g CHO: 90,07 g PTN: 15,08 g LIP: 16,22 g
MERENDA					Macarrão Parafuso+ Feijão + Frango ao Molho + Salada + Fruta		Arroz + feijão + Macarrão + Carne Moída Ensopada		KCAL: 803,92 g CHO: 98,43 g PTN: 32,40 g LIP: 30,67 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	15	Quinta	16	Sexta	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Cereal de Milho	Leite com achiocolatado + biscoito doce	Vitamina de frutas + Biscoito doce		Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal		Café com leite + Pão com Creme Vegetal + Apresuntado		KCAL: 460,11 g CHO: 63,68 g PTN: 13,72 g LIP: 14,51 g
MERENDA	Arroz + Feijão + Frango Desfiado com Cebola e Tomate + Fruta	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho com cenoura + Salada	Arroz + Feijão + Omelete Assado + Legume Refogado		Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta		Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho + Polenta + Salada + Suco concentrado		KCAL: 752,99 g CHO: 79,62 g PTN: 32,50 g LIP: 35,07 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	22	Quinta	23	Sexta	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito doce	Café com leite + Biscoito Salgado	iogurte + Biscoito integral doce + Fruta		Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal		Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco		KCAL: 508,02 g CHO: 83,50 g PTN: 12,51 g LIP: 11,00 g
MERENDA	Arroz integral + Feijão + Frango ao Molho + Salada + Fruta	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Salada	Arroz + Feijão + Frango ao Molho com Legumes + Salada		Arroz + Barreado + Farinha + Fruta		Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco		KCAL: 641,59 g CHO: 80,37 g PTN: 27,30 g LIP: 26,66 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	28	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM	RECESSO	FERIADO							KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA	RECESSO	FERIADO							KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral



# Cardápio Escolas Integrais

## Fevereiro/2017

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
			1	2	3	
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM				Leite com Cereal de milho	Café com leite e Biscoito salgado	KCAL: 392,05 g CHO: 59,92 g PTN: 13,46 g LIP: 10,83 g
ALMOÇO				Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho, Polenta, Salada e Suco	KCAL: 721,95 g CHO: 83,10 g PTN: 33,89 g LIP: 29,82 g
MERENDA				Leite com achocolatado, Biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	KCAL: 538,79 g CHO: 85,82 g PTN: 14,63 g LIP: 15,53 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Leite com achocolatado e biscoito doce	Bebida láctea, pão com creme vegetal	Sanduíche de pão fatiado, Queijo, Cenoura e Alface, Suco	Bebida lactea, pão com Creme vegetal	KCAL: 351,83 g CHO: 68,66 g PTN: 9,67 g LIP: 8,60 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Omelete assado, Legume refogado	Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada e Fruta	Macarrão, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco	KCAL: 636,80 g CHO: 77,70 g PTN: 25,41 g LIP: 25,82 g
MERENDA	Canjica	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Pão fatiado, Queijo, Alface e Cenoura, Suco	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	KCAL: 396,54 g CHO: 62,30 g PTN: 11,63 g LIP: 11,26 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco (concentrado) + bolo	Café com leite + pão de cenoura + margarina + apresuntado	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 462,83 g CHO: 68,66 g PTN: 10,57 g LIP: 14,89 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango ensopado, Salada	Arroz, Feijão, Carne Bovina com ervilhas	Arroz, Barreado, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Almôndega ao molho, Salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	KCAL: 581,79 g CHO: 67,45 g PTN: 20,58 g LIP: 18,93 g
MERENDA	Enriquecedor de morango com leite, Biscoito Salgado	Café com leite e Biscoito salgado	Pão com Doce de leite e Chá	logurte de morango, biscoito doce integral	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 450,69 g CHO: 74,95 g PTN: 10,66 g LIP: 10,80 g
SERVIÇO	27	28				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO				KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

**Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes**

**Fevereiro/2017**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1	2	3
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM				Leite com Cereal de milho sem açúcar	Café com leite com adoçante e Biscoito integral
ALMOÇO				Arroz integral, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz integral, Feijão, Carne iscas ao molho, Salada e Suco diet
MERENDA				Leite com achocolatado diet, Biscoito integral	Vitamina de frutas e Biscoito
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito integral	Leite com achocolatado diet e biscoito integral	Chá com adoçante, pão integral com creme vegetal	Sanduíche de pão integral, Queijo, Cenoura e Alface, Suco diet	Chá com adoçante, pão integral com Creme vegetal
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, Feijão, Omelete assado, Legume refogado	Arroz integral, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada	Arroz integral, Feijão, Frango ao molho, Salada e Fruta	Macarrão integral, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco diet
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito salgado	Leite com achocolatado diet, Biscoito integral	Leite com achocolatado diet, Pão fatiado com Doce de frutas	Pão integral, Queijo, Alface e Cenoura, Suco diet	Leite com achocolatado diet, Pão integral com margarina
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito integral	Vitamina de frutas e Biscoito integral	Suco diet + bolo diet	Café com leite e adoçante + pão integral + margarina + apresuntado	Cachorro - quente ( pão integral), bolo diet e suco diet
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Frango ensopado, Salada	Arroz integral, Feijão, Carne Bovina com ervilhas	Arroz integral, Barreado, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz integral, Feijão, Almôndega ao molho, Salada	Risoto (arroz integral + frango), Salada e Fruta
MERENDA	Chá com adoçante, Biscoito Salgado	Café com leite e adoçante e Biscoito salgado	Pão integral com margarina e Chá com adoçante	logurte de morango diet, biscoito doce integral	Cachorro - quente ( pão integral), bolo diet e suco diet
SERVIÇO	27	28			
DESJEJUM					
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO			
MERENDA					

Patricia dos Santos Alves  
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

**Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose**  
**Fevereiro/2017**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g   CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g   LIP: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g   CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g   LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g   CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g   LIP: 0,00 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM				Leite de sojacom Cereal de milho	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	KCAL: 392,05 g   CHO: 59,92 g PTN: 13,46 g   LIP: 10,83 g
ALMOÇO				Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho, Polenta, Salada e Suco	KCAL: 721,95 g   CHO: 83,10 g PTN: 33,89 g   LIP: 29,82 g
MERENDA				Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas ( leite de soja + fruta) e Biscoito sem lactose	KCAL: 538,79 g   CHO: 85,82 g PTN: 14,63 g   LIP: 15,53 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Leite de soja, pão sem lactose com doce de fruta	Sanduíche de pão sem lactose, Queijo sem lactose, Cenoura e Alface, Suco	Leite de soja, pão sem lactose com doce de fruta	KCAL: 351,83 g   CHO: 68,66 g PTN: 9,67 g   LIP: 8,60 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Omelete assado, Legume refogado	Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada e Fruta	Macarrão, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco	KCAL: 636,80 g   CHO: 77,70 g PTN: 25,41 g   LIP: 25,82 g
MERENDA	Canjica ( com leite de soja)	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com doce de frutas	Sanduíche de pão sem lactose, Queijo sem lactose, Cenoura e Alface, Suco	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	KCAL: 396,54 g   CHO: 62,30 g PTN: 11,63 g   LIP: 11,26 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas ( leite de soja + fruta) e Biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose + apresentado	Cachorro - quente ( pão sem lactose), bolo sem lactose suco	KCAL: 462,83 g   CHO: 68,66 g PTN: 10,57 g   LIP: 14,89 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango ensopado, Salada	Arroz, Feijão, Carne Bovina com ervilhas	Arroz, Barreado, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Almôndega ao molho, Salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	KCAL: 581,79 g   CHO: 67,45 g PTN: 20,58 g   LIP: 18,93 g
MERENDA	Enriquecedor de morango com leite de soja, Biscoito sem lactose	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Pão sem lactose com doce de fruta e Chá	logurte sem lactose, biscoito sem lactose	Cachorro - quente ( pão sem lactose), bolo sem lactose suco	KCAL: 450,69 g   CHO: 74,95 g PTN: 10,66 g   LIP: 10,80 g
SERVIÇO	27	28				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g   CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g   LIP: 0,00 g
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO				KCAL: 0,00 g   CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g   LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g   CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g   LIP: 0,00 g

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - EJA

### Fevereiro/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
		1	2	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
			Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	KCAL: 690,95 g CHO: 120,06 g PTN: 21,38 g LIP: 17,88 g
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz, Feijão, Peixe ao molho, Pirão e Salada	Arroz, Feijão, Frango refogado, salada e Fruta	Arroz, Feijão, Omelete assado, Legume Refogado	Macarrão, Feijão, Frango ao molho, Salada e Fruta	KCAL: 725,25 g CHO: 88,83 g PTN: 32,03 g LIP: 27,61 g
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz integral, Feijão, Frango ao molho, Salada e Fruta	Macarrão com almôndega ao molho, salada+ fruta e suco	Arroz, Barreado, Farinha e Fruta	Cachorro - quente, bolo nega maluca e suco	KCAL: 794,20 g CHO: 109,82 g PTN: 29,77 g LIP: 25,15 g
Segunda 27	Terça 28	Quarta	Quinta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
RECESSO	FERIADO			KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

**Cardápio - Escolas Parciais**  
**Fevereiro/2017**



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
		1	2	3	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
			Leite com enriquecedor de morango e biscoito doce	Arroz + Feijão + Frango com Cebola e Tomate + Fruta	KCAL: 402,62 g CHO: 57,09 g PTN: 10,22 g LIP: 14,31 g
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + Feijão + Peixe ao Molho + Pirão + Salada	Arroz + Feijão + Frango ao Molho com legumes + Salada + Fruta	Arroz + Feijão + Omelete com Ervilhas	Vitamina de frutas + biscoito doce	Macarrão + Almondega ao molho + Salada + Fruta + Suco integral	KCAL: 629,58 g CHO: 88,61 g PTN: 22,16 g LIP: 21,79 g
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + Feijão + Almondegas ao molho + Salada	Macarrão + feijão + Frango Ensopado + Salada + Fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + Barreado + Farrinha + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 616,15 g CHO: 76,18 g PTN: 26,66 g LIP: 24,77 g
Segunda 27	Terça 28	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
RECESSO	FERIADO				KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) Fevereiro/2017



SERVIÇO	Segunda 0	Terça 0	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM				Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Leite com Achatolado + Biscoito Doce	KCAL: 446,84 g CHO: 80,11 g PTN: 10,22 g LIP: 8,28 g
ALMOÇO				Macarrão com Carne Moída + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	KCAL: 499,88 g CHO: 50,83 g PTN: 22,92 g LIP: 22,71 g
MERENDA				Café com leite + Biscoito doce	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	KCAL: 409,66 g CHO: 69,96 g PTN: 10,75 g LIP: 10,10 g
JANTAR				Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	KCAL: 371,71 g CHO: 50,84 g PTN: 14,66 g LIP: 13,36 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Suco integral + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	Café com leite + Pão com creme vegetal e apresuntado	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Café com leite + Biscoito salgado	iogurte + Biscoito Doce integral+ Fruta	KCAL: 545,05 g CHO: 106,65 g PTN: 11,40 g LIP: 7,09 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	Arroz + Feijão + Omelete assado + 1 tipo salada	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + 1 tipo de Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Carne Bovina com Molho + Ervilhas	KCAL: 546,43 g CHO: 52,35 g PTN: 20,23 g LIP: 28,96 g
MERENDA	Suco integral + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	Pudim + Fruta	Leite com Achatolado + Biscoito doce	Canjica	Leite + Cereal de Milho	KCAL: 309,16 g CHO: 51,65 g PTN: 9,33 g LIP: 7,70 g
JANTAR	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Almondega ao Molho	KCAL: 718,27 g CHO: 115,67 g PTN: 18,26 g LIP: 29,43 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Vitamina de frutas + biscoito	Suco (concentrado) + bolo	Leite com Cereal de Milho	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 730,27 g CHO: 141,60 g PTN: 9,86 g LIP: 12,54 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + 1 tipo salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Almondegas ao molho + Purê de Batatas	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	KCAL: 647,27 g CHO: 56,98 g PTN: 20,20 g LIP: 37,59 g
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Leite com Achatolado + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	iogurte + Biscoito Doce integral	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 614,13 g CHO: 111,80 g PTN: 12,07 g LIP: 12,56 g
JANTAR	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Purê de Batatas + Carne Moída ao Molho	KCAL: 664,33 g CHO: 121,12 g PTN: 19,34 g LIP: 20,56 g
SERVIÇO	27	28	0	0	0	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO				KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

Fevereiro/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MERENDA			1	2	3
SERVIÇO	6	7	8	9	10
MERENDA				Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	13	14	15	16	17
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	20	21	22	23	24
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	27	28			
MERENDA	RECESSO	FERIADO			

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio Integral - APAE e CEDAP

Fevereiro/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM				Leite com Cereal de milho	Café com leite e Biscoito salgado	KCAL: 392,05 g CHO: 59,92 g PTN: 13,46 g LIP: 10,83 g
ALMOÇO				Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho, Polenta, Salada e Suco	KCAL: 721,95 g CHO: 83,10 g PTN: 33,89 g LIP: 29,82 g
MERENDA				Leite com achocolatado, Biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	KCAL: 538,79 g CHO: 85,82 g PTN: 14,63 g LIP: 15,53 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Leite com achocolatado e biscoito doce	Bebida láctea, pão com creme vegetal	Sanduíche de pão fatiado, Queijo, Cenoura e Alface, Suco	Bebida lactea, pão com Creme vegetal	KCAL: 351,83 g CHO: 68,66 g PTN: 9,67 g LIP: 8,60 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Omelete assado, Legume refogado	Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada e Fruta	Macarrão, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco	KCAL: 636,80 g CHO: 77,70 g PTN: 25,41 g LIP: 25,82 g
MERENDA	Canjica	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Pão fatiado, Queijo, Alface e Cenoura, Suco	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	KCAL: 396,54 g CHO: 62,30 g PTN: 11,63 g LIP: 11,26 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco (concentrado) + bolo	Café com leite + pão de cenoura + margarina + apressuntado	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 462,83 g CHO: 68,66 g PTN: 10,57 g LIP: 14,89 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango ensopado, Salada	Arroz, Feijão, Carne Bovina com ervilhas	Arroz, Barreado, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Almôndega ao molho, Salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	KCAL: 581,79 g CHO: 67,45 g PTN: 20,58 g LIP: 18,93 g
MERENDA	Enriquecedor de morango com leite, Biscoito Salgado	Café com leite e Biscoito salgado	Pão com Doce de leite e Chá	logurte de morango, biscoito doce integral	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 450,69 g CHO: 74,95 g PTN: 10,66 g LIP: 10,80 g
SERVIÇO	27	28				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO				KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

**Cardápio- APAE sem lactose**  
**Fevereiro/2017**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MERENDA			1	2	3
SERVIÇO	6	7	8	9	10
MERENDA				Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Chá e biscoito sem lactose e diet
SERVIÇO	13	14	15	16	17
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja , Pão sem glúten diet com margarina sem leite	Pão sem lactose e diet com margarina sem leite, Suco de soja	Leite de soja , Pão sem glúten diet com margarina sem leite
SERVIÇO	20	21	22	23	24
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Chá e pão sem lactose e diet com margarina sem leite	logurte de morango deit sem lactose, biscoito sem lactose diet	Leite de soja , Pão sem glúten diet com margarina sem leite
SERVIÇO	27	28			
MERENDA	RECESSO	FERIADO			

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial sem glúten e sem lactose Fevereiro/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
		1	2	3	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
			Leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite + Biscoito doce + Fruta	KCAL: 481,81 g CHO: 91,90 g PTN: 10,42 g LIP: 9,08 g
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com Achocolatado + Biscoito integral	Bebida Láctea + Biscoito Salgado	Leite com Achocolatado + Pão Fatiado + doce de Fruta + Fruta	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal + Queijo + Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite + Fruta	KCAL: 471,61 g CHO: 85,52 g PTN: 11,73 g LIP: 10,09 g
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com Achocolatado + Biscoito integral	Vitamina de frutas mista+ Biscoito salgado	Leite com Achocolatado + Pão Fatiado + doce de Fruta + Fruta	logurte + Biscoito doce integral + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + Suco concentrado	KCAL: 613,48 g CHO: 107,30 g PTN: 15,21 g LIP: 13,78 g
Segunda 27	Terça 28	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
RECESSO	FERIADO				KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd.