



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: 115,67 g PTN: 13,77 g CHO: 18,25 g LIP: 5,94 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (carne + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 210,30 g PTN: 14,47 g CHO: 22,58 g LIP: 16,30 g
SERVIÇO	9	10	11	12	13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL: 322,76 g PTN: 6,47 g CHO: 45,47 g LIP: 13,01 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 139,17 g PTN: 12,16 g CHO: 15,08 g LIP: 7,25 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (carne + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	KCAL: 203,91 g PTN: 14,41 g CHO: 22,19 g LIP: 15,99 g
SERVIÇO	16	17	18	19	20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	23	24	25	26	27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 149,14 g PTN: 11,77 g CHO: 15,64 g LIP: 7,95 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	KCAL: 215,94 g PTN: 14,04 g CHO: 23,21 g LIP: 16,69 g
SERVIÇO	30	31				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta				KCAL: 272,47 g PTN: 5,31 g CHO: 39,47 g LIP: 10,87 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)				SEXTA: 138,66 g PTN: 11,58 g CHO: 9,16 g LIP: 6,94 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito				KCAL: 352,12 g PTN: 7,24 g CHO: 49,74 g LIP: 13,85 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de				KCAL: 332,81 g PTN: 18,34 g CHO: 44,00 g LIP: 31,22 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 214,36 g PTN: 5,58 g	CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: 115,67 g PTN: 13,77 g	CHO: 18,25 g LIP: 5,94 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g	CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (carne + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 210,30 g PTN: 14,47 g	CHO: 22,58 g LIP: 16,30 g
SERVIÇO	9	10	11	12	13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL: 322,76 g PTN: 6,47 g	CHO: 45,47 g LIP: 13,01 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 139,17 g PTN: 12,16 g	CHO: 15,08 g LIP: 7,25 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g	CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (carne + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	KCAL: 203,91 g PTN: 14,41 g	CHO: 22,19 g LIP: 15,99 g
SERVIÇO	16	17	18	19	20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	23	24	25	26	27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g	CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 149,14 g PTN: 11,77 g	CHO: 15,64 g LIP: 7,95 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g	CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	KCAL: 215,94 g PTN: 14,04 g	CHO: 23,21 g LIP: 16,69 g
SERVIÇO	30	31				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta				KCAL: 272,47 g PTN: 5,31 g	CHO: 39,47 g LIP: 10,87 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)				KCAL: 138,66 g PTN: 11,58 g	CHO: 9,16 g LIP: 6,94 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito				KCAL: 352,12 g PTN: 7,24 g	CHO: 49,74 g LIP: 13,85 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta				KCAL: 332,81 g PTN: 18,34 g	CHO: 44,00 g LIP: 31,22 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	2	3	4	5	6	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 59,30 g PTN: 1,67 g CHO: 8,68 g LIP: 1,61 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango refogado + salada	Arroz, feijão carioca, carne iscas ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão + omelete, salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada, salada	KCAL: 67,69 g PTN: 3,57 g CHO: 7,27 g LIP: 2,74 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	KCAL: 64,27 g PTN: 1,65 g CHO: 10,92 g LIP: 1,41 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Almondega ao Molho	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	KCAL: 65,97 g PTN: 3,67 g CHO: 12,45 g LIP: 2,08 g
SERVIÇO	9	10	11	12	13	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce integral	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	KCAL: 57,96 g PTN: 1,59 g CHO: 8,82 g LIP: 1,53 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão carioca+ Carne moída com Ervilhas	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Sassami ao molho com milho, salada	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	KCAL: 79,32 g PTN: 4,12 g CHO: 9,92 g LIP: 2,47 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	KCAL: 64,27 g PTN: 1,65 g CHO: 10,92 g LIP: 1,41 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Polenta + Almondega ao Molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 62,47 g PTN: 3,33 g CHO: 6,87 g LIP: 2,34 g
SERVIÇO	16	17	18	19	20	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	23	24	25	26	27	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 66,97 g PTN: 1,87 g CHO: 9,80 g LIP: 2,19 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Sassami ao molho com milho, salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas com Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + carne moída refogada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 68,33 g PTN: 3,58 g CHO: 7,42 g LIP: 2,73 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 68,91 g PTN: 1,81 g CHO: 10,74 g LIP: 1,92 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	KCAL: 75,01 g PTN: 3,98 g CHO: 13,95 g LIP: 2,31 g
SERVIÇO	30	31				MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral				KCAL: 283,78 g PTN: 7,44 g CHO: 42,76 g LIP: 7,72 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado, salada				KCAL: 362,24 g PTN: 17,73 g CHO: 40,14 g LIP: 14,40 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce				KCAL: 389,12 g PTN: 9,84 g CHO: 67,56 g LIP: 8,17 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)				KCAL: 218,44 g PTN: 11,50 g CHO: 22,06 g LIP: 9,64 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos)

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite	KCAL: 534,96 g PTN: 7,60 g	CHO: 112,64 g LIP: 4,47 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	KCAL: 545,65 g PTN: 20,38 g	CHO: 46,36 g LIP: 31,44 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Canjica	Leite com achiocolatado + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Leite com achiocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	KCAL: 350,34 g PTN: 9,95 g	CHO: 57,90 g LIP: 8,98 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	KCAL: 481,90 g PTN: 17,13 g	CHO: 119,31 g LIP: 18,98 g
4	9	10	11	12	13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Café com leite+ biscoito doce	Chá e pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 393,90 g PTN: 7,97 g	CHO: 70,41 g LIP: 7,44 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	KCAL: 630,98 g PTN: 21,47 g	CHO: 59,47 g LIP: 34,02 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Leite com achiocolatado + biscoito salgado	Mingau + fruta	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta	Leite com achiocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	KCAL: 480,64 g PTN: 8,49 g	CHO: 97,12 g LIP: 6,89 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondegas ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 435,86 g PTN: 16,59 g	CHO: 45,37 g LIP: 21,12 g
SERVIÇO	16	17	18	19	20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	23	24	25	26	27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 667,20 g PTN: 8,63 g	CHO: 133,72 g LIP: 9,86 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + carne moída Refogada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 629,59 g PTN: 21,32 g	CHO: 54,72 g LIP: 36,06 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Arroz doce	Suco integral, sanduiche de pao fatiado + queijo + cenoura + alface	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 711,24 g PTN: 11,03 g	CHO: 138,41 g LIP: 12,81 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Suco	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	KCAL: 685,90 g PTN: 17,68 g	CHO: 130,42 g LIP: 20,74 g
SERVIÇO	30	31				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta				KCAL: 361,95 g PTN: 9,29 g	CHO: 59,34 g LIP: 9,56 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada				KCAL: 641,33 g PTN: 19,08 g	CHO: 50,27 g LIP: 40,73 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Leite com achiocolatado + biscoito salgado				KCAL: 382,87 g PTN: 9,77 g	CHO: 59,95 g LIP: 11,40 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)				KCAL: 349,25 g PTN: 17,38 g	CHO: 29,03 g LIP: 16,43 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Anita Raby (Alergia)

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + Biscoito	Chá + Biscoito+ fruta	Suco integral + Pao sem lactose com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Chá e pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + Biscoito + fruta	Chá + Biscoito	Chá e pão sem lactose com doce de fruta	Chá + pão sem lactose com creme vegetal (sem lactose) e apresuntado	Suco integral com pão sem lactose e margarina sem leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito	Suco integral + Biscoito + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Chá + biscoito + fruta	Suco integral + Pão sem lactose com Creme Vegetal sem leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + carne moída Refogada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito	Suco integral, biscoito + fruta			
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos)- Helena Porto Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite	KCAL: 534,96 g PTN: 7,60 g CHO: 112,64 g LIP: 4,47 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite	KCAL: 534,96 g PTN: 7,60 g CHO: 112,64 g LIP: 4,47 g
SERVIÇO	9	10	11	12	13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Café com leite+ biscoito doce	Chá e pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme vegetal e apesuntado	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 393,90 g PTN: 7,97 g CHO: 70,41 g LIP: 7,44 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Café com leite+ biscoito doce	Chá e pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme vegetal e apesuntado	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 393,90 g PTN: 7,97 g CHO: 70,41 g LIP: 7,44 g
SERVIÇO	16	17	18	19	20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	23	24	25	26	27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 667,20 g PTN: 8,63 g CHO: 133,72 g LIP: 9,86 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 667,20 g PTN: 8,63 g CHO: 133,72 g LIP: 9,86 g
SERVIÇO	30	31				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta				KCAL: 361,95 g PTN: 9,29 g CHO: 59,34 g LIP: 9,56 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta				KCAL: 361,95 g PTN: 9,29 g CHO: 59,34 g LIP: 9,56 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádía

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Café com leite+ biscoito doce	Chá e pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme vegetal e apresentado	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondega ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA 14:00/ 15:00hs					
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + carne moída Refogada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Suco	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta			
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada			
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Canjica	Carreiteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Café com leite+ biscoito doce	Chá e pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com cereal de milho	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA 14:00/ 15:00hs					
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + carne moída Refogada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Arroz doce	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreiteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado + fruta			
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada			
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose
Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Suco integral + pão com farofa sem lactose	Chá e pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz+ feijão + frango refogado + salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	canjica com leite de soja.	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose com queijo sem lactose	Leite de soja com achocolatado + pão fatiado com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Café com leite de soja + pão sem lactose com apresentado	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com molho + ervilha	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz+ feijão + frango refogado + salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs	leite de soja com cereal de milho	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco integral + pão com farofa sem lactose	Leite de soja com achocolatado + pão fatiado com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondega ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + carne moída refogada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja + biscoito sem lactose	Arroz doce com leite de soja	Suco integral, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Cachorro Quente (pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Suco	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta			
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão com Carne Moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada			
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose			
JANTAR 16:30- 17:00hs	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8º REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
 CRN 8º REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten
Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiocolatado + Biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Chá e pão sem glúten com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Canjica	Leite com Achiocolatado + Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Café com leite + Pão fatiado sem glúten com creme vegetal + queijo	Leite com achiocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de feijão + batata + carne com cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Café com leite + biscoito sem glúten	Chá + pão sem glúten com doce de leite	Café com leite + pão sem glúten com creme vegetal e apresentado	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + carne moída ao molho e ervilhas	Arroz + Feijoado com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Leite com achiocolatado + biscoito sem glúten	Chá + biscoito sem glúten + fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Leite com achiocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondegas ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiocolatado + Biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo sem glúten + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + carne moída refogada + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Arroz doce	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo sem glúten + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiocolatado + Biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta			
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada			
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Leite com achiocolatado + biscoito sem glúten			
JANTAR 16:30- 17:00hs	Purê de Batata + Carne Moída ao molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Diet Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta	Suco integral + Pão integral com doce de fruta diet	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz integral + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com queijo	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão diet com Doce de fruta diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão integral com Carne Moída + Suco sem açúcar	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com apesuntado	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne moída ao molho + ervilhas	Arroz integral + Feijoada com carne cubos de carne bovina, salada	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral, feijão, Almondoga ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho dem açúcar	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	Chá com adoçante + biscoito salgado	Chá adoçante+ pão integral + doce de fruta diet	Chá com adoçante + biscoito salgado
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Arroz integral, almondoga ao molho	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral+ pão integral com doce de fruta diet	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz integral, feijão, Almondoga ao molho, purê de batatas	Arroz integral + Feijão + carne moída ao molho + salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante + biscoito salgado	Chá com adoçante + biscoito salgado	Suco integral, sanduíche de pão diet + queijo + cenoura + alface	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada	Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta			
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão integral , carne moída ensopada + salada	Arroz integral+ Feijão + omelete assado + Salada			
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado			
JANTAR 16:30- 17:00hs	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão+ almondegas ao molho+ salada	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz + feijão carioca+ carne moída ao molho, polenta cozida e salada	Vitamina de frutas e biscoito doce	Arroz + feijão + omelete, salada + fruta	KCAL: 580,48 g CHO: 73,85 g PTN: 22,34 g LIP: 25,55 g
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Suco integral + bolo	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz, feijão carioca, frango ao molho com legumes, salada + fruta	KCAL: 684,04 g CHO: 92,50 g PTN: 23,47 g LIP: 26,31 g
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 684,28 g CHO: 106,00 g PTN: 23,18 g LIP: 19,48 g
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz integral, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta				KCAL: 699,56 g CHO: 113,03 g PTN: 26,66 g LIP: 18,24 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Parcial com desjejum

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Café com leite + pão de cenoura + margarina + apresetado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Pão com farofa, Suco	KCAL: 525,52 g CHO: 100,71 g PTN: 7,11 g LIP: 8,70 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz + feijão carioca+ carne moída ao molho, polenta cozida e salada	Vitamina de frutas e biscoito doce	Arroz + feijão + omelete, salada + fruta	KCAL: 580,48 g CHO: 73,85 g PTN: 22,34 g LIP: 25,55 g
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas + biscoito doce	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo + alface e cenoura	Chá, pão com doce de leite	Pão com farofa , suco	KCAL: 431,76 g CHO: 68,04 g PTN: 12,46 g LIP: 11,24 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Suco integral + bolo	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz, feijão carioca, frango ao molho com legumes, salada + fruta	KCAL: 684,04 g CHO: 92,50 g PTN: 23,47 g LIP: 26,31 g
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	0	0	0	0	0	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Café com leite e Biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 573,15 g CHO: 92,16 g PTN: 14,68 g LIP: 13,96 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 684,28 g CHO: 106,00 g PTN: 23,18 g LIP: 19,48 g
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Leite com cereal de milho	Café com leite e Biscoito salgado	0	0	0	KCAL: 875,78 g CHO: 187,75 g PTN: 7,96 g LIP: 10,56 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz integral, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	0	0	0	KCAL: 699,56 g CHO: 113,03 g PTN: 26,66 g LIP: 18,24 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
10:00HS 15:00HS	Arroz integral+ feijão + almondega ao molho + salada	Macarrão parafuso integral + frango ensopado + salada + fruta	Arroz integral+ feijão carioca+ carne moída ao molho + salada	Vitamina de frutas e biscoito integral	Arroz integral + feijão carioca + omelete, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
10:00HS 15:00HS	Arroz integral + Feijão carne moída ao molho com cenoura e salada	Arroz integral + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Suco integral sem açúcar e bolo diet	Macarrão integral + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral, feijão carioca, frango ao molho com legumes, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
10:00HS 15:00HS	Chá com adoçante e biscoito salgado	Risoto de frango (Arroz integral, com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz integral + feijoada + com carne cubos de carne bovina + fruta	Arroz integral, feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Cachorro Quente (pão integral)+ bolo diet + suco (diet)
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	Arroz integral, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Arroz integral + feijão + barreado + farinha + fruta			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + almondega ao molho + salada	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho, polenta cozida + salada	Vitamina de frutas com leite de soja + biscoito sem lactose	Arroz + feijão + omelete, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão carioca + carne moída ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Suco integral + bolo sem lactose	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz, feijão carioca, frango ao molho com legumes, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
10:00HS 15:00HS	Leite sem lactose com enriquecedor de morango e biscoito sem lactose	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz, feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose) + bolo sem lactose + suco (concentrado)
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	Arroz integral, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + almondega ao molho + salada	Macarrão sem glúten, frango ensopado, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho+ polenta cozida + salada	Vitamina de frutas (leite + frutas) + biscoito sm glúten	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Suco integral + bolo sem glúten	Macarrão sem glúten + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz, feijão carioca, frango ao molho com legumes, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito sem glúten	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão carioca + almondega ao molho + salada	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo (sem glúten) + suco (concentrado)
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	Arroz integral, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Nacar)

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + almondega ao molho + salada	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz + feijão carioca+ carne moída ao molho, polenta cozida e salada	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + omelete, salada + fruta	KCAL: 580,48 g CHO: 73,85 g PTN: 22,34 g LIP: 25,55 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Bebida láctea + biscoito salgado	Bebida láctea + bolo + fruta	Leite com achocolatado e biscoito integral	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta	KCAL: 453,43 g CHO: 82,62 g PTN: 10,93 g LIP: 9,46 g
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão + almondega ao molho + salada	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz, feijão carioca, frango ao molho com legumes, salada + fruta	KCAL: 684,04 g CHO: 92,50 g PTN: 23,47 g LIP: 26,31 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito integral	Chá + pão com doce de leite e fruta	KCAL: 571,26 g CHO: 111,04 g PTN: 23,47 g LIP: 26,31 g
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	0	0	0	0	0	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + almondega ao molho + salada	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 684,28 g CHO: 106,00 g PTN: 23,18 g LIP: 19,48 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Leite com achocolatado +pão fatiado + doce de fruta + fruta	Bebida láctea + bolo + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 502,68 g CHO: 90,65 g PTN: 11,08 g LIP: 11,59 g
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz integral, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta				KCAL: 699,56 g CHO: 113,03 g PTN: 26,66 g LIP: 18,24 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito integral	Bebida láctea + biscoito salgado				KCAL: 432,64 g CHO: 70,14 g PTN: 10,93 g LIP: 11,83 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína)

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz + feijão carioca+ carne moída ao molho, polenta cozida e salada	Vitamina de frutas e biscoito doce	Arroz + feijão + omelete, salada + fruta	KCAL: 580,48 g CHO: 73,85 g PTN: 22,34 g LIP: 25,55 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Bebida láctea + biscoito salgado	Bebida láctea + bolo + fruta	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta	Leite com achocolatado e biscoito integral	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + margarina + fruta	KCAL: 453,43 g CHO: 82,62 g PTN: 10,93 g LIP: 9,46 g
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Suco integral + bolo	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz, feijão carioca, frango ao molho com legumes, salada + fruta	KCAL: 684,04 g CHO: 92,50 g PTN: 23,47 g LIP: 26,31 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito integral	Chá + pão com doce de leite e fruta	KCAL: 571,26 g CHO: 111,04 g PTN: 23,47 g LIP: 26,31 g
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 684,28 g CHO: 106,00 g PTN: 23,18 g LIP: 19,48 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Bebida láctea + bolo + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 502,68 g CHO: 90,65 g PTN: 11,08 g LIP: 11,59 g
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz integral, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	0	0	0	KCAL: 699,56 g CHO: 113,03 g PTN: 26,66 g LIP: 18,24 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito integral	Bebida láctea + biscoito salgado				KCAL: 432,64 g CHO: 70,14 g PTN: 10,93 g LIP: 11,83 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
15:00HS	Leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	Suco integral + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Café com leite de soja, pão sem ovo e sem lactose com margarina e queijo sem lactose
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13
15:00HS	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	logurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Chá + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20
15:00HS	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27
15:00HS	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com achocolatado sem lactose+ pão sem ovo e sem lactose + com doce de fruta + fruta	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	Cachorro Quente (pão sem ovo e sem lactose) + bolo sem ovo e sem lactose + Suco concentrado
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + biscoito sem glúten			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani)

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito salgado	Suco concentrado e bolo de laranja	Suco + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + pão com creme vegetal + apresuntado	KCAL: 525,52 g CHO: 100,71 g PTN: 7,11 g LIP: 8,70 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz+ feijão + carne moída com cebola, tomate e fruta	Arroz + feijão carioca + omelete assado com milho, salada e fruta	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta cozida e salada	Arroz, feijão, almondega ao molho, salada	Arroz + Feijoada, com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	KCAL: 715,16 g CHO: 82,97 g PTN: 28,10 g LIP: 35,46 g
SERVIÇO	Segunda 9	Terça 10	Quarta 11	Quinta 12	Sexta 13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas + biscoito	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + biscoito salgado	KCAL: 431,76 g CHO: 68,04 g PTN: 12,46 g LIP: 11,24 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso + Almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada e fruta	Arroz + feijão + carne iscas com ervilhas	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cenoura + salada	KCAL: 685,24 g CHO: 79,40 g PTN: 23,04 g LIP: 19,94 g
SERVIÇO	Segunda 16	Terça 17	Quarta 18	Quinta 19	Sexta 20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 23	Terça 24	Quarta 25	Quinta 26	Sexta 27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas + biscoito	logurte de morango, biscoito integral doce, fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 573,15 g CHO: 92,16 g PTN: 14,68 g LIP: 13,96 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão + Carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão + Peixe ao molho + Pirão + salada	Arroz + feijão + frango com legumes + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 781,01 g CHO: 97,31 g PTN: 32,80 g LIP: 29,29 g
SERVIÇO	Segunda 30	Terça 31	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco concentrado e bolo de laranja				KCAL: 875,78 g CHO: 187,75 g PTN: 7,96 g LIP: 10,56 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada + Fruta	Arroz + feijão carioca, carne ao molho, polenta, salada e suco concentrado				KCAL: 813,20 g CHO: 77,66 g PTN: 34,10 g LIP: 37,48 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Café com leite + pão de cenoura + margarina + apresentado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Pão com farofa, Suco	KCAL: 402,91 g PTN: 9,52 g CHO: 64,20 g LIP: 9,99 g
ALMOÇO	Arroz, feijão almondega ao molho	Arroz + feijão + omelete + salada + fruta	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	KCAL: 642,41 g PTN: 26,80 g CHO: 81,77 g LIP: 27,84 g
MERENDA	Café com leite + biscoito salgado	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Suco+ pão de cenoura + doce de fruta	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e biscoito doce	KCAL: 418,13 g PTN: 10,71 g CHO: 70,32 g LIP: 10,42 g
SERVIÇO	9	10	11	12	13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Suco (concentrado) + bolo	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 363,25 g PTN: 8,51 g CHO: 62,06 g LIP: 7,44 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango ao molho com legumes, Salada	Arroz, Feijão, almondega e salada	Arroz + feijão + carne iscas ao molho com cenoura + salada	Arroz, feijão carioca, omelete, salada	Macarrão parafuso, carne moída ao molho, salada + fruta	KCAL: 522,21 g PTN: 25,78 g CHO: 58,72 g LIP: 24,01 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Arroz doce	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá, pão com doce de leite	KCAL: 425,21 g PTN: 11,15 g CHO: 72,23 g LIP: 11,01 g
SERVIÇO	16	17	18	19	20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 56,49 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	23	24	25	26	27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 347,70 g PTN: 7,27 g CHO: 56,49 g LIP: 9,11 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + carne moída enopada com macarrão	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	KCAL: 707,76 g PTN: 33,60 g CHO: 71,86 g LIP: 31,88 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Vitamina de frutas e Biscoito	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 485,48 g PTN: 13,39 g CHO: 72,53 g LIP: 16,57 g
SERVIÇO	30	31				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Café com leite e Biscoito salgado				KCAL: 392,05 g PTN: 13,46 g CHO: 59,92 g LIP: 10,83 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verve e milho, salada e fruta				KCAL: 676,13 g PTN: 25,59 g CHO: 84,50 g LIP: 28,05 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Mingau				KCAL: 296,66 g PTN: 7,05 g CHO: 47,70 g LIP: 8,52 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten e diet)

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Café com leite com adoçante + pão sem glúten + apesuntado	Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal	Pão sem glúten com doce de fruta diet, Suco integral
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, almondega ao molho	Arroz integral, feijão omelete, salada + fruta	Arroz integral, feijão carioca, carne moída ao molho, salada e suco integral	Arroz integral, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Café com leite com adoçante + biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + pão sem glúten + doce de fruta diet	Leite com achocolatado diet, Pão sem glúten com Doce de frutas diet	Café com leite com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal	Suco integral + bolo sem glúten e se açúcar	Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, Feijão, almondega ao molho	Arroz integral, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado	Macarrão sem glúten, carne moída ao molho ao molho, salada + fruta
MERENDA	Leite com achocolatado diet, Biscoito sem glúten e sem açúcar	Arroz doce com adoçante	Leite com achocolatado diet, biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante + pão sem glúten com doce de fruta diet
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA					
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	logurte de morango diet, biscoito sem glúten e sem açúcar+ fruta	Pão sem glúten com doce de fruta diet, Suco integral	Chá com adoçante + Pão sem glúten com creme vegetal	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten e diet, suco integral
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + frango ensopado + salada	Arroz integral + feijão + carne moída ensopada com macarrão sem glúten	Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada
MERENDA	Leite com achocolatado diet, Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten com queijo, alface e cenoura	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten e diet, suco integral
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM	Leite com sucrilhos sem açúcar	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar			
ALMOÇO	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta			
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten)

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Café com leite + pão sem glúten + margarina + apressuntado	Chá, pão sem glúten com creme vegetal	Pão sem glúten com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz + feijão + almondega ao molho	Arroz, feijão, omelete, salada e fruta	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Leite com cereal de milho	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten + doce de fruta	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Café com leite e biscoito sem glúten
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Chá, pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz + feijão + almondega ao molho	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado	Macarrão sem glúten, carne moída ao molho ao molho, salada + fruta
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Arroz doce	logurte de morango, biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Chá + pão sem glúten com doce de fruta
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA					
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz + feijão + frango ensopado + salada	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão sem glúten	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Mingau	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Café com leite e biscoito sem glúten	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Café com leite e Biscoito sem glúten			
ALMOÇO	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta			
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito sem glúten	Mingau			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes

Julho/2018



SERVIÇO	Segundo 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Café com leite com pão integral + margarina + apresentado	Chá com adoçante, pão intgeral com doce de fruta diet	Pão diet com creme vegetal, Suco diet
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, almondega ao molho	Arroz integral, Feijão, omelete, salada	Arroz integral, feijão carioca, carne moída ao molho, salada e suco diet	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Fruta
MERENDA	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Chá com adoçante, biscoito diet	Suco diet, sanduiche de pão integral + doce de fruta diet	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Café com leite com adoçante e Biscoito diet
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Suco diet + pão diet com creme vegetal	Suco (diet) + bolo diet	Chá com adoçante, pão intgeral com doce de fruta diet
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, feijão, almondega ao molho	Arroz integral, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz integral, Feijão, omelete, salada	Macarrão parafuso integral, carne moída ao molho, salada + fruta
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito diet	Chá com adoçante e Biscoito diet	logurte diet, biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Chá com adoçante, pão intgeral com doce de fruta diet
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA					
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito diet	Suco (diet) + bolo diet	Pão diet com creme vegetal, Suco diet	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet
ALMOÇO	Macarrão integral, Almondega ao molho, salada + fruta + suco diet	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral, Feijão, Carne moída ensopada com macarrão integral	Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz integral + feijão carioca + carne moída ao molho, polenta cozida, salada
MERENDA	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Chá com adoçante + biscoito salgado	Suco diet, sanduiche de pão diet queijo, alface, cenoura	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM	Leite com cereal de milho sem açúcar	Café com leite e adoçante e Biscoito diet			
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta			
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito diet	Chá com adoçante e Biscoito diet			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem glúten e lactose

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + margarina + apresentado	Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Pão sem glúten e lactose com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, feijão, almondega ao molho	Arroz integral, Feijão, omelete, salada e fruta	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose + dode de fruta	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose
SERVIÇO	9	10	11	12	13
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Suco (concentrado) + bolo sem glúten lactose	Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, feijão, almondega ao molho	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz integral, Feijão carioca, omelete, salada	Macarrão sem glúten, carne moída ao molho, salada + fruta
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA					
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten lactose	Pão sem glúten e lactose com doce de fruta, Suco	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose, suco
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão sem glúten	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Suco, sanduiche de pão sem glúten e lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose, suco
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose			
ALMOÇO	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral, feijão carioca , carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta			
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd.



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Café com leite de soja, pão sem lactose e apressentado	Chá, pão sem lactose com doce de fruta	Pão sem lactose com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, almondega ao molho e salada	Arroz, Feijão, omelete, salada e fruta	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose
SERVIÇO	9	1	11	12	13
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Chá, pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão, almondega ao molho e salada	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz integral, Feijão carioca, omelete, salada	Macarrão parafuso, carne ao molho ao molho, salada + fruta
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Arroz doce com leite de soja	leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Chá, pão sem lactose com doce de fruta
SERVIÇO	16	17	18	19	20
DESJEJUM					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA					
SERVIÇO	23	24	25	26	27
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Pão sem lactose com doce de fruta, Suco	leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral+ feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Leite de soja e biscoito sem lactose	Suco, sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco
SERVIÇO	30	31			
DESJEJUM	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose			
ALMOÇO	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral, feijão carioca , carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta			
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose	Chá + biscoito sem lactose			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd.



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA

Julho/2018



Segunda	2	Terça	3	Quarta	4	Quinta	5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Macarrão parafuso, almondega ao molho, salada, fruta e suco		Arroz, Feijão carioca, carne moída ao molho, Polenta, Salada		Arroz, Feijão, frango ensopado com milho, salada e fruta		Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta		KCAL: 843,59 g CHO: 111,10 g PTN: 34,45 g LIP: 30,44 g
Segunda	9	Terça	10	Quarta	11	Quinta	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta		Arroz, feijão, carne ao moida com cheiro verde + salada + fruta		Arroz, Feijão, almondega e salada		Arroz, feijão carioca, carne isca ao molho com cenoura, salada e fruta		KCAL: 737,00 g CHO: 90,72 g PTN: 29,51 g LIP: 36,22 g
Segunda	16	Terça	17	Quarta	18	Quinta	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
Segunda	23	Terça	24	Quarta	25	Quinta	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz, feijão, omelete, salada e fruta		Macarrão parafuso, frango ao molho, salada + fruta		Arroz, Feijão, barreado, farinha e fruta		Cachorro - quente, bolo nega maluca e suco		KCAL: 721,96 g CHO: 94,02 g PTN: 28,94 g LIP: 25,61 g
Segunda	30	Terça	31	Quarta		Quinta		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz integral, feijão, sobrecoxa (desossada) ao molho com legumes, salada + fruta		Arroz, feijão carioca, carne moída ensopada e macarrão						KCAL: 987,16 g CHO: 118,49 g PTN: 41,71 g LIP: 39,43 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)
SERVIÇO	9	10	11	12	13
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	16	17	18	19	20
MERENDA	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	23	24	25	26	27
MERENDA	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	30	31			
MERENDA	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Integral - CEDAP

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Café com leite + pão de cenoura + margarina + apesuntado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Pão com farofa, Suco	KCAL: 402,91 g PTN: 9,52 g	CHO: 64,20 g LIP: 9,99 g
ALMOÇO	Arroz, feijão almondega ao molho	Arroz + feijão + omelete + salada + fruta	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	KCAL: 642,41 g PTN: 26,80 g	CHO: 81,77 g LIP: 27,84 g
MERENDA	Café com leite + biscoito salgado	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Suco+ pão de cenoura + doce de fruta	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e biscoito doce	KCAL: 418,13 g PTN: 10,71 g	CHO: 70,32 g LIP: 10,42 g
SERVIÇO	9	10	11	12	13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Suco (concentrado) + bolo	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 363,25 g PTN: 8,51 g	CHO: 62,06 g LIP: 7,44 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango ao molho com legumes, Salada	Arroz, Feijão, almondega e salada	Arroz + feijão + carne iscas ao molho com cenoura + salada	Arroz, feijão carioca, omelete, salada	Macarrão parafuso, carne moída ao molho, salada + fruta	KCAL: 522,21 g PTN: 25,78 g	CHO: 58,72 g LIP: 24,01 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Arroz doce	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá, pão com doce de leite	KCAL: 425,21 g PTN: 11,15 g	CHO: 72,23 g LIP: 11,01 g
SERVIÇO	16	17	18	19	20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 56,49 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g	CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	23	24	25	26	27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 347,70 g PTN: 7,27 g	CHO: 56,49 g LIP: 9,11 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	KCAL: 707,76 g PTN: 33,60 g	CHO: 71,86 g LIP: 31,88 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Vitamina de frutas e Biscoito	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 485,48 g PTN: 13,39 g	CHO: 72,53 g LIP: 16,57 g
SERVIÇO	30	31				MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Café com leite e Biscoito salgado				KCAL: 392,05 g PTN: 13,46 g	CHO: 59,92 g LIP: 10,83 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verve e milho, salada e fruta				KCAL: 676,13 g PTN: 25,59 g	CHO: 84,50 g LIP: 28,05 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Mingau				KCAL: 296,66 g PTN: 7,05 g	CHO: 47,70 g LIP: 8,52 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

Julho/2018



SERVIÇO	Segunda 2	Terça 3	Quarta 4	Quinta 5	Sexta 6
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Café preto + biscoito fenil	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã	Chá (pão francês fenil com margarina sem leite)
SERVIÇO	9	10	11	12	13
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Leite de arroz+ banana	Leite de arroz + mamão	Café preto + biscoito fenil	Chá (pão francês fenil com margarina sem leite)
SERVIÇO	16	17	18	19	20
MERENDA	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	23	24	25	26	27
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Leite de arroz + mamão	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de maragujá com pão francês fenil + salsicha fenil
SERVIÇO	30	31			
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Café preto + biscoito fenil			

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda