



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

Junho/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM				Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 272,47 g PTN: 5,31 g CHO: 39,47 g LIP: 10,87 g
ALMOÇO				Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 163,68 g PTN: 10,57 g CHO: 11,88 g LIP: 8,58 g
MERENDA				Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	KCAL: 352,12 g PTN: 7,24 g CHO: 49,74 g LIP: 13,85 g
JANTAR				Sopa (Carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 143,59 g PTN: 17,46 g CHO: 23,12 g LIP: 18,74 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito salgado	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	KCAL: 317,76 g PTN: 6,46 g CHO: 45,79 g LIP: 12,30 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	KCAL: 134,46 g PTN: 11,25 g CHO: 8,94 g LIP: 7,14 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	KCAL: 319,41 g PTN: 6,63 g CHO: 44,97 g LIP: 12,82 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha (carne + batata Inglesa e abóbora, caldo de feijão)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	KCAL: 210,30 g PTN: 14,47 g CHO: 22,58 g LIP: 16,30 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta			KCAL: 294,85 g PTN: 5,95 g CHO: 43,17 g LIP: 11,27 g
ALMOÇO	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	CORPUS CHRIST	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 122,83 g PTN: 13,22 g CHO: 17,22 g LIP: 6,36 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + cereal			KCAL: 347,94 g PTN: 7,23 g CHO: 50,01 g LIP: 13,25 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)			KCAL: 253,52 g PTN: 11,67 g CHO: 22,60 g LIP: 14,80 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + Fruta	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	KCAL: 192,83 g PTN: 13,74 g CHO: 16,92 g LIP: 16,68 g
SERVIÇO	26	27	28	29	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Fruta	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal	KCAL: 314,41 g PTN: 6,63 g CHO: 45,30 g LIP: 12,11 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Sopa (Carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	KCAL: 215,94 g PTN: 14,04 g CHO: 23,21 g LIP: 16,69 g



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)



Junho/2017

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
				1	2		
DESJEJUM	0	0	0	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 209,59 g PTN: 5,31 g	CHO: 39,47 g LIP: 10,87 g
ALMOÇO	0	0	0	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 163,68 g PTN: 10,57 g	CHO: 11,88 g LIP: 8,58 g
MERENDA	0	0	0	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	KCAL: 352,12 g PTN: 7,24 g	CHO: 49,74 g LIP: 13,85 g
JANTAR	0	0	0	Sopa (Carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 143,59 g PTN: 17,46 g	CHO: 23,12 g LIP: 18,74 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito salgado	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	KCAL: 317,76 g PTN: 6,46 g	CHO: 45,79 g LIP: 12,30 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	KCAL: 134,46 g PTN: 11,25 g	CHO: 8,94 g LIP: 7,14 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	KCAL: 319,41 g PTN: 6,63 g	CHO: 44,97 g LIP: 12,82 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha (carne + batata Inglesa e abóbora, caldo de feijão)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	KCAL: 210,30 g PTN: 14,47 g	CHO: 22,58 g LIP: 16,30 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	0	0	KCAL: 294,85 g PTN: 5,95 g	CHO: 43,17 g LIP: 11,27 g
ALMOÇO	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	CORPHUS CHRIST	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 122,83 g PTN: 13,22 g	CHO: 17,22 g LIP: 6,36 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + cereal	0	0	KCAL: 347,94 g PTN: 7,23 g	CHO: 50,01 g LIP: 13,25 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	0	0	KCAL: 253,52 g PTN: 11,67 g	CHO: 22,60 g LIP: 14,80 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + Fruta	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g	CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g	CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g	CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	KCAL: 192,83 g PTN: 13,74 g	CHO: 16,92 g LIP: 16,68 g
SERVIÇO	26	27	28	29	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Fruta	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g	CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g	CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal	KCAL: 314,41 g PTN: 6,63 g	CHO: 45,30 g LIP: 12,11 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Sopa (Carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	KCAL: 215,94 g PTN: 14,04 g	CHO: 23,21 g LIP: 16,69 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional

Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

Junho/2017



SERVIÇO	Segunda 0	Terça 0	Quarta 0	Quinta 1	Sexta 2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM				Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce integral	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	KCAL: 68,34 g PTN: 1,77 g	CHO: 11,01 g LIP: 1,70 g
ALMOÇO				Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	Arroz + Feijão + Frango Refogado + 1 Salada	KCAL: 68,40 g PTN: 3,46 g	CHO: 9,14 g LIP: 2,06 g
MERENDA				Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Doce	KCAL: 51,90 g PTN: 1,45 g	CHO: 8,78 g LIP: 1,01 g
JANTAR				Macarrão com Carne Moída + Salada + Suco natural	Polenta + Frango ao Molho + Salada	KCAL: 80,95 g PTN: 4,10 g	CHO: 10,04 g LIP: 2,88 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	KCAL: 55,79 g PTN: 1,56 g	CHO: 8,08 g LIP: 1,80 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + 1 Salada	Arroz + Feijão + Carne bovina com legumes	Arroz + Feijão + Frango com Molho com milho + Salada	Arroz + Feijão + Almondega ao molho e pure de batatas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	KCAL: 64,86 g PTN: 3,45 g	CHO: 7,34 g LIP: 2,44 g
MERENDA	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Café com leite + Pão Fatiado com Doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Doce	KCAL: 58,84 g PTN: 1,58 g	CHO: 9,99 g LIP: 1,23 g
JANTAR	Carreiro com Cenoura + Batata e Salada	Macarrão com Carne Moída + Salada + Suco natural	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Purê de Batata + Carne Moída + Salada	Risoto com Cenoura + Batata e Molho	KCAL: 71,80 g PTN: 4,16 g	CHO: 17,65 g LIP: 1,87 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	0	0	KCAL: 58,59 g PTN: 1,68 g	CHO: 8,77 g LIP: 1,49 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne com Ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	CORPHUS CHRIST	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 80,51 g PTN: 3,84 g	CHO: 9,88 g LIP: 2,66 g
MERENDA	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	Leite com Cereal Infantil + Fruta + Biscoito Doce	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	0	0	KCAL: 72,52 g PTN: 1,79 g	CHO: 12,36 g LIP: 1,67 g
JANTAR	Risoto com Cenoura + Batata + Milho	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Carreiro com Cenoura + Batata + Salada	0	0	KCAL: 85,02 g PTN: 4,09 g	CHO: 9,66 g LIP: 3,20 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce integral	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Cachorro quente, Pinhão, pipoca, suco, doce individual	KCAL: 77,78 g PTN: 2,06 g	CHO: 11,32 g LIP: 2,61 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne bovina com Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + 1 Salada	Arroz + Feijão + Carne ao Molho com Legumes	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	Arroz integral + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	KCAL: 75,93 g PTN: 4,06 g	CHO: 8,89 g LIP: 2,57 g
MERENDA	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Fruta + Biscoito Doce	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Cachorro quente, Pinhão, pipoca, suco, doce individual	KCAL: 80,90 g PTN: 2,03 g	CHO: 12,55 g LIP: 2,26 g
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão com Carne Moída + Salada + Suco natural	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto com Cenoura + Batata + Milho	KCAL: 67,86 g PTN: 3,42 g	CHO: 8,46 g LIP: 2,38 g
SERVIÇO	26	27	28	29	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 331,95 g PTN: 9,24 g	CHO: 48,44 g LIP: 10,50 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + 1 Tipo de Salada	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Frango com Molho com milho + Salada	Arroz + Feijoada + Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Macarrão com Carne Moída Ensopada + Salada	KCAL: 38,31 g PTN: 20,15 g	CHO: 4,31 g LIP: 14,49 g
MERENDA	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Fruta + Biscoito Doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 351,80 g PTN: 9,17 g	CHO: 55,79 g LIP: 9,62 g
JANTAR	Polenta + Almondega ao Molho	Macarrão com Carne Moída + Salada + Suco natural	Carreiro com Cenoura + Batata + Salada	Purê de Batata + Carne Moída + Salada	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	KCAL: 327,79 g PTN: 17,52 g	CHO: 63,59 g LIP: 10,01 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICIPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Junho/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	0	0	0	1	2	
DESJEJUM				Chá + Pão com Doce de Leite	Suco integral + Pão com Farofa	KCAL: 688,61 g PTN: 2,31 g CHO: 167,89 g LIP: 1,17 g
ALMOÇO				Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	KCAL: 507,88 g PTN: 19,99 g CHO: 56,93 g LIP: 22,73 g
MERENDA				Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	KCAL: 311,77 g PTN: 9,03 g CHO: 55,12 g LIP: 6,18 g
JANTAR				Macarrão com Carne Moída + Suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada	KCAL: 832,93 g PTN: 15,63 g CHO: 177,00 g LIP: 35,52 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Suco integral + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	KCAL: 729,86 g PTN: 6,01 g CHO: 163,03 g LIP: 5,33 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Almondégas e pure de batatas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	KCAL: 465,93 g PTN: 20,27 g CHO: 47,25 g LIP: 22,04 g
MERENDA	logurte + biscoito doce integral	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Doce de Frutas	Chá + Pão com Doce de Leite	Canjica	KCAL: 483,78 g PTN: 7,94 g CHO: 100,60 g LIP: 5,22 g
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Macarrão com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango, Cenoura, Batata e Milho)	KCAL: 646,87 g PTN: 19,49 g CHO: 145,35 g LIP: 17,86 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado	0	0	KCAL: 375,20 g PTN: 6,89 g CHO: 71,61 g LIP: 6,67 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	CORPHUS CHRIST	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 733,05 g PTN: 20,46 g CHO: 60,04 g LIP: 45,38 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito doce	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Suco integral + Pão com Doce de Frutas	0	0	KCAL: 368,98 g PTN: 8,61 g CHO: 56,69 g LIP: 8,72 g
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	0	0	KCAL: 832,79 g PTN: 17,61 g CHO: 125,00 g LIP: 28,29 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	logurte + Biscoito Doce integral+ Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite	Suco integral + Pão com Farofa	Cachorro Quente, Pinhão, pipoca, Suco, doce individual	KCAL: 791,15 g PTN: 9,74 g CHO: 165,12 g LIP: 9,79 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Almondégas + Purê de Batatas	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	KCAL: 626,14 g PTN: 22,86 g CHO: 54,44 g LIP: 35,11 g
MERENDA	Leite + Cereal de Milho	Leite com Achocolatado + Biscoito doce	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	Cachorro Quente, Pinhão, pipoca, Suco, doce individual	KCAL: 704,88 g PTN: 13,70 g CHO: 113,54 g LIP: 22,17 g
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	KCAL: 637,35 g PTN: 14,74 g CHO: 99,99 g LIP: 20,80 g
SERVIÇO	26	27	28	29	30	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito doce + Fruta	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 700,96 g PTN: 8,94 g CHO: 142,90 g LIP: 9,89 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijoadas com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Macarrão com Carne Moída + Salada	KCAL: 567,76 g PTN: 21,29 g CHO: 53,76 g LIP: 30,04 g
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Leite com Achocolatado + Biscoito salgado	Chá + Pão com Doce de Leite	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 528,20 g PTN: 9,02 g CHO: 97,49 g LIP: 11,19 g
JANTAR	Polenta + Almondéga ao Molho	Purê de batata com carne moída ao molho	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	KCAL: 469,68 g PTN: 17,30 g CHO: 80,40 g LIP: 19,40 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

Junho/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	0	0	0	1	2
DESJEJUM				Chá + Pão com Doce de Leite	Suco integral + Pão com Farofa
ALMOÇO				Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
MERENDA				Macarrão com carne moída + suco	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco (concentrado) + bolo	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Suco integral + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Almondégas e pure de batatas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada
MERENDA	iogurte + biscoito doce integral	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Chá + pão com doce de leite	Canjica
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite com Achiolado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Café com leite + pão com creme vegetal e apresentado		
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	CORPHUS CHRIST	RECESSO ESCOLAR
MERENDA	Café com leite + Biscoito doce	Sopa (frango + mandioca + abóbora + abobrinha)	Suco integral + Pão com doce de frutas		
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	iogurte + Biscoito Doce integral+ Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite	Suco integral + Pão com Farofa	Cachorro Quente. Pinhão, pipoca, Suco. doce individual
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Almondégas + Purê de Batatas	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Canja (Arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)	Leite com Achiolado + Biscoito Doce	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	Cachorro Quente. Pinhão, pipoca, Suco, doce individual
SERVIÇO	0	0	28	29	30
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito doce + Fruta	Leite com Achiolado + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Macarrão com Carne Moída + Salada
MERENDA	Polenta + almondéga ao molho	Leite com Achiolado + Biscoito salgado	Chá + Pão com Doce de Leite	Leite com achiolado + pão fatiado com doce de fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia

Junho/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	0	0	0	1	2
DESJEJUM				Chá + Pão com Doce de Leite	Suco integral + Pão com Farofa
ALMOÇO				Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
MERENDA				Macarrão com carne moída + suco	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco (concentrado) + bolo	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Suco + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Almondégas e pure de batatas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada
MERENDA	iogurte + biscoito doce integral	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Chá + Pão com Doce de Leite	Risoto (Frango, cenoura, batata e milho)
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite com Achiolado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Café com leite + pão com creme vegetal e apresentado		
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	CORPHUS CHRISTI	RECESSO ESCOLAR
MERENDA	Café com leite + Biscoito doce	Sopa (frango + mandioca + abóbora + abobrinha)	Suco integral + pão com doce de fruta		
SERVIÇO	19	20	21	22	0
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	iogurte + Biscoito Doce integral+ Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite	Suco integral + Pão com Farofa	Cachorro Quente. Pinhão, pipoca, Suco. doce individual
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Almondégas + Purê de Batatas	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Canja (Arroz + frango + abobrinha + cenoura + batata)	Macarrão com carne moída + suco	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	Cachorro Quente. Pinhão, pipoca, Suco, doce individual
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito doce + Fruta	Leite com Achiolado + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca. suco
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Macarrão com Carne Moída + Salada
MERENDA	Polenta + almondéga ao molho	Risoto (Frango + cenoura + batata + milho)	Chá + Pão com Doce de Leite	Risoto (Frango + cenoura + batata + milho)	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose
Junho/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	0	0	0	1	2
DESJEJUM				Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Suco integral + pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO				Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
MERENDA				Leite de soja com Achatolado + pão fatiado sem lactose com doce de fruta	Café com leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta
JANTAR				Macarrão com Carne Moída + Suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose + Fruta	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta + Fruta	Suco integral + Pão sem lactose com doce de fruta	Suco + Pão Fatiado com Queijo (sem lactose) + Alface + Cenoura
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Almondégas e pure de batatas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada
MERENDA	iogurte sem lactose + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (leite de soha e fruta picada) + Biscoito sem lactose	Suco integral + Pão sem lactose com Doce de Frutas	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Canjica (leite de soja)
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Macarrão com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango, Cenoura, Batata e Milho)
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite de soja com Achatolado + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose + Fruta	Café com leite + pão com creme vegetal e apesuntado		
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	CORPHUS CHRIST	RECESSO ESCOLAR
MERENDA	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	Leite de soja + Enriquecedor de morango + Biscoito sem lactose	Suco integral + pão com doce de frutas		
JANTAR	Risoto (Frango + cenoura + batata + milho)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)		
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Café com leite de soja + Biscoito salgado+ fruta	iogurte sem lactose+ Biscoito sem lactose+ Fruta	Chá + Pão sem lactose com Doce de fruta	Suco integral + pão com farofa sem lactose	Cachorro quente (pão sem lactose) + pinhão, pipoca , suco
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango refogado+ Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Almondégas + Purê de Batatas	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada
MERENDA	Leite de soja + Cereal de Milho	Leite de soja com Achatolado + Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (leite de soha e fruta picada) + Biscoito sem	Suco integral + Pão sem lactose com Queijo sem lactose + Alface + Cenoura	Cachorro quente (pão sem lactose) + pinhão, pipoca , suco
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Arroz + frango + Abobrinha + cenoura + batata)
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose + Fruta	Leite de soja com achocolatado +biscoito sem lactose	Suco integral + pão com farofa sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Cachorro quente (pão sem lactose) + bolo sem lactose + suco
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	Arroz+ Feijão + Frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Macarrão com carne moída + salada
MERENDA	Leite de soja + Enriquecedor de morango + Biscoito sem lactose	Leite de soja com Achatolado + Biscoito sem lactose	Chá + Pão sem lactose com doce de fruta	Leite de soja com Achatolado + pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro quente (pão sem lactose) + bolo sem lactose + suco
JANTAR	Polenta + Almondégas ao Molho	Pure de batata com carne moída ao molho	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten
Junho/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM				Chá + Pão sem glúten com doce de fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta
ALMOÇO				Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
MERENDA				Leite com achocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Café com leite + Pão sem glúten com Creme Vegetal e queijo
JANTAR				Macarrão (sem glúten) com Carne Moída + Suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito sem glúten + Fruta	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Bebida lactea + Pão sem glúten com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Suco integral + Pão sem glúten com Queijo + Alface + Cenoura
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + almondega e pure de batatas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada
MERENDA	logurte + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista (fruta + leite) + Biscoito sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Chá + Pão sem glúten com doce de fruta	Canjica (leite de soja)
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Pure de batata + carne moída ao molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Macarrão (sem glúten) com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango, Cenoura, Batata e Milho)
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Café com leite + Biscoito sem glúten + Fruta	café com leite + pão sem glúten com creme vegetal e apressentado		
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	CORPHUS CHRISTO	RECESSO ESCOLAR
MERENDA	Café com leite + Biscoito sem glúten	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito sem glúten	Suco integral + pão com doce de frutas		
JANTAR	Risoto (Frango, Cenoura, Batata e Milho)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)		
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito sem glúten + Fruta	logurte + Biscoito sem glúten+ Fruta	Chá + Pão sem glúten com Doce de Leite	Suco integral + pão sem glúten com doce	Cachorro Quente (pão sem glúten) + pinhão, pipoca, suco
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango molho+ Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Almondegas + Purê de Batatas	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Leite + Cereal de Milho (sem glúten)	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista (fruta + leite) + Biscoito sem glúten	Suco + Pão sem glúten com Queijo + Alface + Cenoura	Cachorro Quente (pão sem glúten) + pinhão, pipoca, suco
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão (sem glúten) com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito sem glúten + Fruta	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Bebida Láctea + Pão sem glúten com doce de fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo (sem glúten), suco
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Macarrão (sem glúten) com Carne Moída + Salada
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Sem glúten	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Chá + Pão sem glúten com Doce de leite	Leite com achocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo (sem glúten), suco
JANTAR	Polenta + Almondega ao Molho	Pure de batata + carne moída ao molho	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Diet

Junho/2017



SERVIÇO	Segunda 0	Terça 0	Quarta 0	Quinta 1	Sexta 2
DESJEJUM				Chá com adoçante + Pão integral com margarina	Suco integral + Pão integral com margarina
ALMOÇO				Arroz integral + Feijão + Peixe	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada
MERENDA				Leite desnatado com achocolatado diet + Pão integral com Doce de Fruta diet	Café com leite desnatado e adoçante + Pão integral com Creme Vegetal e queijo
JANTAR				Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM	Café com leite desnatado e adoçante + Biscoito salgado + Fruta	Suco (diet) + bolo diet	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão integral com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão integral com margarina	Suco integral + Pão integral com Queijo + Alface + Cenoura
ALMOÇO	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz integral + Feijão + Carne moída ao molho	Arroz integral + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz integral + Feijão + Almondégas	Arroz integral + Feijão + Omelete + Salada
MERENDA	iogurte diet + biscoito integral	Vitamina de frutas mista (Leite desnatado + fruta picada) + Biscoito integral	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet	Chá com adoçante + Pão integral com margarina	Chá com adoçante + biscoito integral
JANTAR	Carreteiro (Arroz integral + Batata + Cenoura + Ervilha)	Arroz integral+ Carne Moída ao Molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet	Risoto (Arroz integral, Frango, Cenoura, Batata e Milho)
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito integral	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito salgado + Fruta	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral e apesuntado	0	0
ALMOÇO	Arroz integral+ Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz integral + Feijão + Omelete + Salada	Arroz integral + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	CORPHUS CHRIST	RECESSO ESCOLAR
MERENDA	Café com leite desnatado e adoçante + Biscoito integral	Leite desnatado + Achocolatado diet + Biscoito Salgado	Suco integral + Pão integral com doce de fruta diet	0	0
JANTAR	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreteiro (Arroz integral + Batata + Cenoura + Ervilha)	0	0
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Café com leite desnatado e adoçante + Biscoito salgado + Fruta	iogurte diet + Biscoito integral+ Fruta	Chá com adoçante+ Pão integral com Doce de fruta diet	Suco integral + Pão integral com doce de fruta diet	Cachorro Quente pão integral. Pinhão, pipoca, Suco diet
ALMOÇO	Arroz integral+ Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral+ Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz integral + Feijão + Almondégas	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Leite desnatado + Cereal de Milho sem açúcar	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito integral	Vitamina de frutas mista (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito integral	Suco integral + Pão integral com Queijo + Alface + Cenoura	Cachorro Quente pão integral. Pinhão, pipoca, Suco diet
JANTAR	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito integral + Fruta	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito integral	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet	Achocolatado diet com leite desnatado + Pão integral com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
ALMOÇO	Arroz integral + Feijão + Frango refogado + Salada	Arroz integral + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	Arroz integral+ Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz integral + Feijoada com Cubos Bovinos + Salada	Macarrão integral com Carne Moída + Salada
MERENDA	Chá com adoçante + Biscoito integral	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito salgado	Chá com adoçante + Pão integral com margarina diet	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão integral com Doce de Fruta diet	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
JANTAR	Arroz integral + Almondéga ao Molho	Arroz integral com carne moída ao molho	Carreteiro (Arroz integral + Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais

Junho/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
			Arroz + feijão frango com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + carne moída com Cheiro verde e milho + salada + fruta	KCAL: 597,72 g CHO: 76,29 g PTN: 19,46 g LIP: 26,15 g
Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Macarrão parafuso + frango ensopado+ salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão + salada	Arroz + Feijão + Barreado + Farrinha + Fruta	KCAL: 754,51 g CHO: 90,36 g PTN: 33,14 g LIP: 28,12 g
Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + Feijão + Omelete com Ervilhas	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	CORPHUS CRIST	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 689,80 g CHO: 79,39 g PTN: 25,55 g LIP: 31,32 g
Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com enriquecedor + biscoito salgado	Macarrão + almondega ao molho + salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Risoto (1 legume e milho) + salada + fruta	Cachorro quente, pinhão, pipoca, suco e doce individual	KCAL: 630,10 g CHO: 93,39 g PTN: 19,56 g LIP: 20,84 g
Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + Feijão + Almondega ao molho + salada	Arroz + feijoada com carne cubos + farinha de mandioca + fruta	Vitaminas de frutas + biscoito doce	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 594,83 g CHO: 88,15 g PTN: 22,01 g LIP: 21,54 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

Junho/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			Arroz integral + feijão frango com cebola e tomate + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída com Cheiro verde e milho + salada + fruta
Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9
Macarrão integral + frango ensopado + salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada + fruta	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + salada	Arroz integral + Feijão + Barreado + Farinha + Fruta
Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16
Arroz integral + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz integral + Feijão + Omelete com Ervilhas	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	CORPHUS CRIST	RECESSO ESCOLAR
Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23
Chá com adoçante + biscoito salgado	Macarrão integral + almondega ao molho + salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Risoto arroz integral (1 legume e milho) + salada + fruta	cachorro quente (pão integral), pinhão, pipoca + suco diet
Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30
Arroz integral + Feijão + Almondega ao molho + salada	Arroz integral + feijoada com carne cubos + fruta	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) + biscoito integral	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet + suco diet

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

Junho/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2
			Arroz + feijão frango com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + carne moída com Cheiro verde e milho + salada + fruta
Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9
Macarrão parafuso + frango ensopado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão + salada	Arroz + Feiã + Barreado + Farrinha + Fruta
Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16
Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + Feijão + Omelete com Ervilhas	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	CORPHUS CRIST	RECESSO ESCOLAR
Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23
Leite de soja com enriquecedor + biscoito sem lactose	Macarrão com almondega ao molho + salada + fruta + suco integra	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Risto (1 legume e milho) + salada + fruta	Cachorro quente (pão sem lactose), pinhão, pipoca, suco, doce individual
Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30
Arroz + Feijão + Almondega ao molho + salada	Arroz + feijoada com carne cubos + farinha de mandioca + fruta	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) + biscoito sem lactose	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose) + bolo sem lactose + suco (concentrado)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

Junho/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			Arroz + feijão frango com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + carne moída com Cheiro verde e milho + salada + fruta
Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9
Macarrão (sem glúten) + frango ensopado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão + salada	Arroz + feijão + Barreado + Farrinha + Fruta
Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16
Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + Feijão + Omelete com Ervilhas	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	CORPHUS CRIST	RECESSO ESCOLAR
Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23
Leite com enriquecedor + biscoito sem glúten	Macarrão + almondega ao molho + salada + fruta+ suco integral	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Risoto (1 legume e milho) + salada+ fruta	Cachorro Quente (sem glúten), pinhão, pipoca, suco e doce individual
Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30
Arroz + Feijão + Almondega ao molho + salada	Arroz + feijoada com carne cubos + farinha de mandioca + fruta	Vitamina de frutas + biscoito sem glúten	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Cachorro Quente (sem glúten) + bolo (sem glúten) + suco (concentrado)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Parcial com Desjejum Junho/2017

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	1	Sexta	2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM					Pão com farofa, Suco	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresentado		KCAL: 758,76 g CHO: 164,91 g PTN: 6,92 g LIP: 8,28 g
MERENDA					Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada e fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilhas		KCAL: 630,53 g CHO: 61,78 g PTN: 10,86 g LIP: 8,97 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	logurte de morango, biscoito doce integral , fruta	Suco (concentrado) + bolo	Pão com farofa + suco	Bebida Láctea + Pão com creme vegetal	Sanduíche de pão fatiado, Quaijo, cenoura e alface, suco			KCAL: 453,06 g CHO: 80,57 g PTN: 10,87 g LIP: 7,27 g
MERENDA	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão + salada	Arroz + Feijão + Omelete Assado + Legume Refogado	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Macarrão + almondega ao molho+ salada + fruta + suco integral	Arroz + Feijão + Frango Desfiado com Cebola e Tomate + Fruta			KCAL: 789,25 g CHO: 96,15 g PTN: 28,12 g LIP: 34,17 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas + biscoito	Chá + Pão com doce de leite	CORPHUS CHRIST	RECESSO ESCOLAR			KCAL: 599,03 g CHO: 128,49 g PTN: 7,33 g LIP: 6,49 g
MERENDA	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Arroz + Feijão + Frango refogado com milho , salada + fruta	Macarrão parafuso + frango ao molho + salada + fruta					KCAL: 872,36 g CHO: 92,47 g PTN: 34,56 g LIP: 39,66 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito doce	Leite com achocolatado + biscoito doce	Vitamina de frutas + biscoito	Bebida láctea + pão com creme vegetal	Cachorro quente, pinhão, pipoca, suco, doce individual			KCAL: 633,41 g CHO: 120,43 g PTN: 9,06 g LIP: 11,58 g
MERENDA	Arroz integral + Feijão + Frango ao Molho + Salada + Fruta	Arroz + Feijoada com carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + Macarrão + carne moída ensopada	Cachorro quente, pinhão, pipoca, suco, doce individual			KCAL: 833,85 g CHO: 108,08 g PTN: 31,89 g LIP: 29,14 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado	Suco concentrado + bolo	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Suco, pão com farofa	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco			KCAL: 476,86 g CHO: 69,38 g PTN: 13,00 g LIP: 15,22 g
MERENDA	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + Almondega ao molho + salada	Arroz + Feijão +Barreado + Farinha + Fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cenoura + salada	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco			KCAL: 631,37 g CHO: 81,73 g PTN: 28,51 g LIP: 26,17 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (sem ovo e sem lactose)

Junho/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	1	Sexta	2
			Leite de soja com Achocolatado + Pão sem lactose e sem ovo + doce de Fruta + Fruta		Leite de soja com Cereal de Milho (sem lactose) + Fruta	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	8	Sexta	9
5	6	7	8	8	9	9
Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem lactose e sem ovo	Leite de soja + Bolo sem lactose e sem ovo + Fruta	Leite de soja + Biscoito sem lactose e sem ovo	Café com leite de soja + pão sem lactose e sem ovo + queijo sem lactose + fruta		Suco integral + Pão sem lactose e sem ovo com Doce de Fruta + Fruta	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	15	Sexta	16
12	13	14	15	15	16	16
Leite de soja com Cereal de Milho (sem lactose) + Fruta	Vitamina de frutas mista (Leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose e sem ovo	Café com leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose + Fruta	CORPHUS CHRIST		RECESSO ESCOLAR	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	22	Sexta	23
19	20	21	22	22	23	23
logurte sem lactose + Biscoito sem lactose e sem ovo + Fruta	Vitamina de frutas mista (Leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose e sem ovo	Suco, sanduiche de pão sem lactose e sem ovo, queijo sem lactose, alface e cenoura	Chá + Pão sem lactose e sem ovo com Doce de fruta + Fruta		Cachorro quente (pão sem lactose e sem ovo), pinhão, pipoca, suco	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	29	Sexta	30
26	27	28	29	29	30	30
Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem lactose e sem ovo	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose e sem ovo + Fruta	Leite de soja + Bolo sem lactose e sem ovo + Fruta	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem lactose e sem ovo + doce de Fruta + Fruta		Cachorro Quente (pão sem lactose e sem ovo) + bolo (sem lactose e sem ovo) + Suco concentrado	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína)

Junho/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
			Leite com Achiocolatado + Pão Fatiado + doce de Fruta + Fruta	Leite com Cereal de Milho + Fruta	KCAL: 584,97 g CHO: 111,23 g PTN: 15,93 g LIP: 11,06 g
Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com Achiocolatado + Biscoito integral	Bebida Láctea + Bolo + Fruta	Bebida Láctea + Biscoito Salgado	café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta	Suco integral + Pão com Doce de Fruta + Fruta	KCAL: 471,11 g CHO: 88,03 g PTN: 11,20 g LIP: 9,29 g
Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com Cereal de Milho + Fruta	Vitamina de frutas mista+ Biscoito salgado	Café com leite + Biscoito doce + Fruta	CORPHUS CHRIST	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 523,21 g CHO: 94,76 g PTN: 12,47 g LIP: 11,50 g
Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
iogurte + Biscoito doce integral + Fruta	Vitamina de frutas mista+ Biscoito salgado	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface e cenoura	Chá + Pão com Doce de Leite + Fruta	Cachorro quente, pinhão, pipoca, suco e doce individual	KCAL: 635,80 g CHO: 113,26 g PTN: 14,86 g LIP: 13,97 g
Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com Achiocolatado + Biscoito integral	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Bebida Láctea + Bolo + Fruta	Leite com Achiocolatado + Pão Fatiado + doce de Fruta + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + Suco concentrado	KCAL: 524,05 g CHO: 90,77 g PTN: 12,22 g LIP: 13,14 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani)

Junho/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM				Café com leite + pão com creme vegetal + apresentado	Suco concentrado e bolo	KCAL: 758,76 g CHO: 164,91 g PTN: 6,92 g LIP: 8,28 g
MERENDA				Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada e fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilhas	KCAL: 630,53 g CHO: 61,78 g PTN: 10,86 g LIP: 8,97 g
SERVIÇO	Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite + Biscoito doce	logurte + Biscoito integral doce + Fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Suco + pão com farofa	KCAL: 453,06 g CHO: 80,57 g PTN: 10,87 g LIP: 7,27 g
MERENDA	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão + salada	Arroz + Feijão + Omelete Assado + Legume Refogado	Arroz + freijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Macarrão + almondega ao molho+ salada + fruta + suco integral	Arroz + Feijão + Frango Desfiado com Cebola e Tomate + Fruta	KCAL: 789,25 g CHO: 96,15 g PTN: 28,12 g LIP: 34,17 g
SERVIÇO	Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Suco concentrado e bolo	Suco + pão com farofa	CORPHUS CHRIST	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 599,03 g CHO: 128,49 g PTN: 7,33 g LIP: 6,49 g
MERENDA	Arroz + freijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Arroz + Feijão + Frango refogado com milho , salada + fruta	Macarrão parafuso + frango ao molho + salada + fruta			KCAL: 872,36 g CHO: 92,47 g PTN: 34,56 g LIP: 39,66 g
SERVIÇO	Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito doce	Suco concentrado e bolo	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Chá + pão com doce de leite	Cachorro quente, pinhão, pipoca, suco, doce individual	KCAL: 633,41 g CHO: 120,43 g PTN: 9,06 g LIP: 11,58 g
MERENDA	Arroz integral + Feijão + Frango ao Molho + Salada + Fruta	Arroz + Feijoada com carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + Macarrão + carne moída ensopada	Cachorro quente, pinhão, pipoca, suco, doce individual	KCAL: 833,85 g CHO: 108,08 g PTN: 31,89 g LIP: 29,14 g
SERVIÇO	Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Vitamina de frutas + biscoito	Leite com achocolatado + biscoito doce	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Suco integral + Sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 476,86 g CHO: 69,38 g PTN: 13,00 g LIP: 15,22 g
MERENDA	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + Almondega ao molho + salada	Arroz + Feijão +Barreado + Farinha + Fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cenoura + salada	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 631,37 g CHO: 81,73 g PTN: 28,51 g LIP: 26,17 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais

Junho/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM				1 Pão com farofa, Suco	2 Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresentado	KCAL: 335,42 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO				Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada e fruta	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	KCAL: 538,02 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA				Pão fatiado, Queijo, Alface e Cenoura, Suco	Vitamina de frutas e Biscoito	KCAL: 462,09 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	logurte de morango, biscoito doce integral, Fruta	Suco (concentrado) + bolo	Pão com farofa, Suco	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Sanduíche de pão fatiado, Queijo, Cenoura e Alface, Suco	KCAL: 343,71 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	Arroz, Barreado, feijão, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Omelete, Legume refogado	KCAL: 654,70 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Suco, Pão de cenoura com Doce de frutas, Fruta	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Arroz doce	KCAL: 351,82 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá + Pão com doce de leite			KCAL: 396,09 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho, Polenta, Salada e Suco	Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada e fruta	CORPHUS CHRISTI	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 596,11 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA	Pudim	Enriquecedor de morango e Biscoito salgado	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas			KCAL: 213,79 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea, pão com creme vegetal	Cachorro quente. Pinhão, pipoca, suco, doce individual	KCAL: 429,78 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	Arroz, Feijão, Frango ensopado, Salada	Macarrão, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco	KCAL: 779,28 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	logurte de morango, biscoito doce integral	Café com leite e biscoito doce	Cachorro quente. Pinhão, pipoca, suco, doce individual	KCAL: 461,51 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	26	27	28	29	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	Bebida lactea, pão com Creme vegetal	Pão com farofa, Suco	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 347,70 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ensopada, Macarrão	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada e Fruta	Macarrão parafuso + frango ao molho + salada + fruta	KCAL: 685,84 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA	Enriquecedor de morango com leite, Biscoito Salgado	Café com leite e Biscoito salgado	Pão com Doce de leite e Chá	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 320,05 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais - Escola Comunidade

Junho/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM				Pão com farofa, Suco	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado		KCAL: 335,42 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO				Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada e fruta	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada		KCAL: 538,02 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA				Pão fatiado, Queijo, Alface e Cenoura, Suco	Vitamina de frutas e Biscoito		KCAL: 462,09 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	13	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Iogurte de morango, biscoito doce integral, Fruta	Suco (concentrado) + bolo	Pão com farofa, Suco	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Sanduíche de pão fatiado, Queijo, Cenoura e Alface, Suco		KCAL: 343,71 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada e fruta	Arroz, feijão, Barreado, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Omelete, Legume refogado		KCAL: 654,70 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Suco, Pão de cenoura com Doce de frutas, Fruta	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Arroz doce		KCAL: 351,82 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	20	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá + Pão com doce de leite				KCAL: 396,09 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho, Polenta, Salada e Suco	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	CORPHUS CHRISTI	RECESSO ESCOLAR		KCAL: 596,11 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA	Pudim	Enriquecedor de morango e Biscoito salgado	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas				KCAL: 213,79 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	27	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea, pão com creme vegetal	Cachorro quente. Pinhão, pipoca, suco, doce individual		KCAL: 429,78 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ensopada, Macarrão	Macarrão, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco		KCAL: 779,28 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Iogurte de morango, biscoito doce integral	Café com leite e biscoito doce	Cachorro quente. Pinhão, pipoca, suco, doce individual		KCAL: 461,51 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	26	27	28	29	30		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	Bebida láctea, pão com Creme vegetal	Pão com farofa, Suco	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco		KCAL: 347,70 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango ensopado, Salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada e Fruta	Macarrão parafuso + frango ao molho + salada + fruta		KCAL: 685,84 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA	Enriquecedor de morango com leite, Biscoito Salgado	Café com leite e Biscoito salgado	Pão com Doce de leite e Chá	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco		KCAL: 320,05 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes

Junho/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM				1 Pão integral com creme vegetal, Suco diet	2 Café com leite com adoçante, Pão integral de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado
ALMOÇO				Arroz integral, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada e fruta	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada
MERENDA				Pão integral, Queijo, Alface e Cenoura, Suco diet	Vitamina de frutas (leite + fruta) e Biscoito integral
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM	logurte diet + biscoito integral + fruta	Suco diet + bolo diet	Suco diet + pão integral com creme vegetal	Achocolato diet + Pão integral com creme vegetal	Sanduíche de pão integral, Queijo, Cenoura e Alface, Suco diet
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, Feijão, carne moída ao molho e Salada	Arroz integral, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada e fruta	Arroz integral, Feijão, Barreado, Fruta	Arroz integral, Feijão, Omelete, Legume refogado
MERENDA	Chá com adoçante e Biscoito integral	Chá com adoçante e Biscoito integral	Suco diet, Pão integral com creme vegetal, Fruta	Leite com achocolatado diet, Biscoito integral	Chá com adoçante e biscoito integral
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM	café com leite e adoçante + biscoito integral	vitamina (leite + fruta picada) + biscoito salgado	Chá adoçante + Pão integral com creme vegetal		
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral, Feijão, Carne iscas ao molho, Polenta, Salada e Suco diet	Risoto (Arroz integral +1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	CORPHUS CHRISTI	RECESSO ESCOLAR
MERENDA	Chá com adoçante e Biscoito integral	Chá com adoçante e Biscoito integral	Leite com achocolatado diet, Pão integral com creme vegetal		
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito integral	Leite com achocolatado diet e biscoito integral	Vitamina (leite + fruta picada) + biscoito salgado	Achocolatado diet, pão integral com creme vegetal	Cachorro quente (pão integral), Pinhão, pipoca, suco diet
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz integral, Feijão, carne moída ensopada, macarrão	Arroz integral, Feijão, Carne moída ensopada	Macarrão integral, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco diet
MERENDA	Leite com cereal de milho sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito doce integral	logurte diet de morango, biscoito doce integral	Café com leite com adoçante e biscoito integral	Cachorro quente (pão integral), Pinhão, pipoca, suco diet
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Café com leite (adoçante) e Biscoito integral	Suco diet + bolo diet	Chá com adoçante, pão integral com Creme vegetal	Pão integral com creme vegetal, Suco diet	Cachorro - quente (pão integral), bolo diet suco diet
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Frango ensopado, Salada	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Fruta	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão, Frango ao molho, Salada e Fruta	Macarrão integral + frango ao molho + salada + fruta
MERENDA	Chá com adoçante, Biscoito integral	Café com leite com adoçante e Biscoito integral	Pão integral com creme vegetal e Chá com adoçante	Leite com achocolatado diet, pão integral com creme vegetal	Cachorro - quente (pão integral), bolo diet suco diet

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose
Junho/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2
DESJEJUM				Pão sem lactose com doce de fruta, Suco	Café com leite de soja, Pão de cenoura com Apresuntado
ALMOÇO				Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada e fruta	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada
MERENDA				Pão sem lactose, Queijo se lactose, Alface e Cenoura, Suco	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM	logurte sem lactose + biscoito sem lactose + fruta	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Pão sem lactose com doce de fruta, Suco	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta	Sanduche (pão sem lactose), Queijo (sem lactose), Cenoura e Alface, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada e fruta	Arroz, Feijão, Barreado, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Omelete, Legume refogado
MERENDA	Enriquecedor de morango com leite de soja, Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Suco, Pão sem lactose com Doce de frutas, Fruta	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Arroz doce (com leite de soja)
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM	café com leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Chá + Pão sem lactose com doce de fruta		
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho, Polenta, Salada e Suco	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	CORPHUS CHRISTI	RECESSO ESCOLAR
MERENDA	Leite de soja com biscoito sem lactose	Leite de soja com enriquecedor de morango e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas		
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Leite de soja, pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem lactose) Pinhão, pipoca, suco, doce individual
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ensopada, Macarrão	Macarrão, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Enriquecedor de morango com leite de soja e Biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose) Pinhão, pipoca, suco, doce individual
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Leite de soja, pão sem lactose com doce de fruta	Pão sem lactose com doce de fruta, Suco	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose e suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango ensopado, Salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada e Fruta	Macarrão parafuso + frango ao molho + salada + fruta
MERENDA	Enriquecedor de morango com leite de soja, Biscoito sem lactose	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Pão sem lactose com Doce de leite e Chá	Leite com achocolatado, pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose e suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA

Junho/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
		1 Arroz, carne moída ensopada macarrão	2 Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	KCAL: 791,12 g CHO: 117,03 g PTN: 29,29 g LIP: 26,64 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
5 Arroz, Feijão, Peixe ao molho, Pirão e Salada	6 Arroz, Feijão, Frango ao molho com Legumes, Salada + Fruta	7 Arroz, feijão, Barreado, Farinha e Fruta	8 Macarrão com almondega ao molho, salada, fruta e suco	KCAL: 756,53 g CHO: 97,86 g PTN: 33,99 g LIP: 24,61 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
12 Arroz, Feijão, carne moída ao molho, Polenta, Salada e Suco concentrado	13 Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	14 Macarrão parafuso, frango ao molho, salada e fruta	15 CORPHUS CHRISTI	KCAL: 830,75 g CHO: 112,15 g PTN: 40,59 g LIP: 26,24 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
19 Arroz, Feijão, Frango ensopado com milho, Salada e Fruta	20 Arroz, Feijão, Carne moída refogada com cheiro verde e milho, Salada e Fruta	21 Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	22 Cachorro quente . Pinhão, pipoca, suco, doce individual	KCAL: 3892,35 g CHO: 502,72 g PTN: 145,27 g LIP: 150,15 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
26 Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada + Fruta	27 Arroz, Feijão, Omelete assado , Legume Refogado	28 Arroz , feijão, carne moída ao molho de ervilhas	29 Cachorro - quente, bolo nega maluca e suco	KCAL: 681,08 g CHO: 81,52 g PTN: 27,54 g LIP: 27,85 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Ilha

Junho/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	1	Sexta	2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
			Arroz + feijão frango com cebola e tomate + fruta		Arroz + feijão + carne moída com Cheiro verde e milho + salada + fruta		KCAL: 597,72 g CHO: 76,29 g PTN: 19,46 g LIP: 26,15 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	8	Sexta	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão + salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta	Macarrão parafuso + frango ensopado+ salada + fruta		Arroz + feijão + Barreado + Farrinha + Fruta		KCAL: 754,51 g CHO: 90,36 g PTN: 33,14 g LIP: 28,12 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	15	Sexta	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Macarrão + almondega ao molho + salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	CORPHUS CRIST		RECESSO ESCOLAR		KCAL: 689,80 g CHO: 79,39 g PTN: 25,55 g LIP: 31,32 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	22	Sexta	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com enriquecedor + biscoito salgado	Arroz + Feijão + Omelete com Ervilhas	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Risoto (1 legume e milho) + salada + fruta		Cachorro quente, pinhão, pipoca, suco e doce individual		KCAL: 630,10 g CHO: 93,39 g PTN: 19,56 g LIP: 20,84 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	29	Sexta	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + Feijão + Almondega ao molho + salada	Arroz + feijoada com carne cubos + farinha de mandioca + fruta	Vitaminas de frutas + biscoito doce	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta		Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)		KCAL: 594,83 g CHO: 88,15 g PTN: 22,01 g LIP: 21,54 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
!isotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos)- Ilha Junho/2017



SERVIÇO	Segunda 0	Terça 0	Quarta 0	Quinta 1	Sexta 2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM				Chá + Pão com Doce de Leite	Suco integral + Pão com Farofa	KCAL: 688,61 g PTN: 2,31 g	CHO: 167,89 g LIP: 1,17 g
ALMOÇO				Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	KCAL: 507,88 g PTN: 19,99 g	CHO: 56,93 g LIP: 22,73 g
MERENDA				Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	KCAL: 311,77 g PTN: 9,03 g	CHO: 55,12 g LIP: 6,18 g
JANTAR				Macarrão com Carne Moída + Suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada	KCAL: 832,93 g PTN: 15,63 g	CHO: 177,00 g LIP: 35,52 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco (concentrado) + bolo	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Suco + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	KCAL: 729,86 g PTN: 6,01 g	CHO: 163,03 g LIP: 5,33 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	KCAL: 465,93 g PTN: 20,27 g	CHO: 47,25 g LIP: 22,04 g
MERENDA	logurte + biscoito doce integral	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Doce de Frutas	Chá + Pão com Doce de Leite	Canjica	KCAL: 483,78 g PTN: 7,94 g	CHO: 100,60 g LIP: 5,22 g
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango, Cenoura, Batata e Milho)	KCAL: 646,87 g PTN: 19,49 g	CHO: 145,35 g LIP: 17,86 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite		0	KCAL: 375,20 g PTN: 6,89 g	CHO: 71,61 g LIP: 6,67 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Almondégas e pure de batatas	CORPHUS CHRIST	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 733,05 g PTN: 20,46 g	CHO: 60,04 g LIP: 45,38 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito doce	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Café com leite + Biscoito doce		0	KCAL: 368,98 g PTN: 8,61 g	CHO: 56,69 g LIP: 8,72 g
JANTAR	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho		0	KCAL: 832,79 g PTN: 17,61 g	CHO: 125,00 g LIP: 28,29 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá + Pão com Doce de Leite	logurte + Biscoito Doce integral+ Fruta	Cachorro Quente. Pinhão, pipoca, Suco doce individual	KCAL: 791,15 g PTN: 9,74 g	CHO: 165,12 g LIP: 9,79 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Almondégas + Purê de Batatas	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	KCAL: 626,14 g PTN: 22,86 g	CHO: 54,44 g LIP: 35,11 g
MERENDA	Leite + Cereal de Milho	Suco + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Leite com Achocolatado + Biscoito doce	Cachorro Quente. Pinhão, pipoca, Suco, doce individual	KCAL: 704,88 g PTN: 13,70 g	CHO: 113,54 g LIP: 22,17 g
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	KCAL: 637,35 g PTN: 14,74 g	CHO: 99,99 g LIP: 20,80 g
SERVIÇO	26	27	28	29	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito doce + Fruta	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 700,96 g PTN: 8,94 g	CHO: 142,90 g LIP: 9,89 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	Macarrão com Carne Moída + Salada	KCAL: 567,76 g PTN: 21,29 g	CHO: 53,76 g LIP: 30,04 g
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Leite com Achocolatado + Biscoito salgado	Chá + Pão com Doce de Leite	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 528,20 g PTN: 9,02 g	CHO: 97,49 g LIP: 11,19 g
JANTAR	Polenta + Almondéga ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	KCAL: 469,68 g PTN: 17,30 g	CHO: 80,40 g LIP: 19,40 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

Junho/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
MERENDA				Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	5	6	7	8	9
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)
SERVIÇO	12	13	14	15	16
MERENDA	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	CORPHOS CHRISTI	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	19	20	21	22	23
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (Frango + Batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)
SERVIÇO	26	27	28	29	30
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (Frango + Batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Integral - APAE e CEDAP

Junho/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM				1 Pão com farofa, Suco	2 Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	KCAL: 335,42 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO				Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada e fruta	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	KCAL: 538,02 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA				Pão fatiado, Queijo, Alface e Cenoura, Suco	Vitamina de frutas e Biscoito	KCAL: 462,09 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	10 Iogurte de morango, biscoito doce integral, Fruta	11 Suco (concentrado) + bolo	12 Pão com farofa, Suco	13 Bebida láctea + Pão com creme vegetal	14 Sanduíche de pão fatiado, Queijo, Cenoura e Alface, Suco	KCAL: 343,71 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	15 Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	16 Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	17 Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	18 Arroz, Barreado, feijão, Farinha de mandioca, Fruta	19 Arroz, Feijão, Omelete, Legume refogado	KCAL: 654,70 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA	20 Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	21 Leite com achocolatado, Biscoito doce	22 Suco, Pão de cenoura com Doce de frutas, Fruta	23 Leite com achocolatado, Biscoito doce	24 Arroz doce	KCAL: 351,82 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	17 Café com leite e Biscoito salgado	18 Vitamina de frutas e Biscoito	19 Chá + Pão com doce de leite	20 CORPHUS CHRISTI	21 RECESSO ESCOLAR	KCAL: 396,09 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	22 Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	23 Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho, Polenta, Salada e Suco	24 Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada e fruta	25 CORPHUS CHRISTI	26 RECESSO ESCOLAR	KCAL: 596,11 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA	27 Pudim	28 Enriquecedor de morango e Biscoito salgado	29 Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	30 CORPHUS CHRISTI	31 RECESSO ESCOLAR	KCAL: 213,79 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	24 Café com leite e Biscoito doce	25 Leite com achocolatado e biscoito doce	26 Vitamina de frutas e Biscoito	27 Bebida láctea, pão com creme vegetal	28 Cachorro quente, Pinhão, pipoca, suco, doce individual	KCAL: 429,78 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	32 Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	33 Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	34 Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	35 Arroz, Feijão, Frango ensopado, Salada	36 Macarrão, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco	KCAL: 779,28 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA	37 Leite com cereal de milho	38 Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	39 Iogurte de morango, biscoito doce integral	40 Café com leite e biscoito doce	41 Cachorro quente, Pinhão, pipoca, suco, doce individual	KCAL: 461,51 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	26	27	28	29	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	31 Café com leite e Biscoito salgado	32 Suco (concentrado) + bolo	33 Bebida láctea, pão com Creme vegetal	34 Pão com farofa, Suco	35 Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 347,70 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO	38 Arroz, Feijão, Carne moída ensopada, Macarrão	39 Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	40 Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	41 Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada e Fruta	42 Macarrão parafuso + frango ao molho + salada + fruta	KCAL: 685,84 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA	43 Enriquecedor de morango com leite, Biscoito Salgado	44 Café com leite e Biscoito salgado	45 Pão com Doce de leite e Chá	46 Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	47 Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 320,05 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE sem lactose
Junho/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MERENDA				1 Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	2 Chá e biscoito sem lactose e diet
SERVIÇO	5	6	7	8	9
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja, pão sem glúten diet com margarina sem leite	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Chá e biscoito sem lactose e diet
SERVIÇO	12	13	14	15	16
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja, Pão sem glúten diet com margarina sem leite	CORPHUS CHRISTI	RECESSO ESCOLAR
SERVIÇO	19	20	21	22	23
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	logurte deit sem lactose, biscoito sem lactose diet	Pão sem lactose e diet com margarina sem leite, Suco de soja	Leite de soja, Pão sem glúten diet com margarina sem leite
SERVIÇO	26	27	28	29	30
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Chá e pão sem glúten diet com margarina sem leite	Chá e pão sem glúten diet com margarina sem leite	Leite de soja, Pão sem glúten diet com margarina sem leite

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (sem glúten e sem lactose)

Junho/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2
			Leite de soja com Achocolatado + Pão (sem glúten e sem lactose) + doce de Fruta + Fruta	Leite sem lactose com Cereal de Milho (sem glúten e sem lactose) + Fruta
Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9
Leite (sem lactose) com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja+ Bolo (sem glúten e sem lactose) + Fruta	Leite sem lactose com Cereal de Milho (sem glúten e sem lactose) + Fruta	Leite (sem lactose) com Achocolatado + Pão (sem glúten e sem lactose) Doce de Fruta + Fruta	Suco integral + Pão (sem glúten e sem lactose) com Doce de Fruta + Fruta
Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16
Leite de soja + Biscoito (sem glúten e sem lactose)	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta)+ Biscoito (sem glúten e sem lactose)	Café com leite de soja + Biscoito (sem glúten e sem lactose) + Fruta	CORPHUS CHRISTI	RECESSO ESCOLAR
Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23
logurte sem lactose + Biscoito sem glúten e sem lactose + Fruta	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta)+ Biscoito (sem glúten e sem lactose)	Suco, sanduiche de pão (sem glúten e sem lactose) queijo (sem lactose), alface e cenoura	Café com leite (de soja) + Pão sem glúten e sem lactose com + Queijo (sem lactose) + Fruta	Cachorro quente (pão sem glúten e sem lactose), pinhão, pipoca, suco e doce individual
Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30
Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose + Fruta	Leite de soja + Bolo sem glúten e sem lactose + Fruta	Leite sem lactose com Achocolatado + Pão sem glúten e sem lactose) + doce de Fruta + Fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten e sem lactose) + bolo (sem glúten e sem lactose) + Suco concentrado

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

Junho/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM				Leite especial com Xuky de baunilha + biscoito fenil	Leite especial com Xuky de morango
ALMOÇO				Mandioca (20gr) + cenoura cozida 20gr (óleo de canola e sal) + salada de repolho	Macarrão fenil (50gr) com molho de tomate (tomate cozido, cebola, sal e óleo de canola)
MERENDA				Café preto, pão francês com margarina (dieta)	Suco de maracujá + tapioca com margarina sem leite
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM	Chá com biscoito fenil	Chá com bolo fenil	Leite especial com Xuky de morango + tapioca com margarina sem leite	Leite especial com Xuky de baunilha (pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Purê de batata (80gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de tomate	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Purê de cenoura (40gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de alface	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Leite especial com Xuky de baunilha + mamão	Leite de arroz com Xuky de baunilha + banana	Leite de arroz com Xuky de baunilha	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite de arroz + maçã	Leite especial com Xuky de morango	Chá (pão francês fenil com margarina sem leite)		
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Mandioca (20gr) + cenoura cozida 20gr (óleo de canola e sal) + salada de repolho	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	CORPHUS CHRISTI	RECESSO ESCOLAR
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Leite de arroz + mamão	Leite especial com Xuky de baunilha + banana		
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Leite especial com Xuky de baunilha + tapioca com margarina sem leite	Leite de arroz + maçã	Suco de maracujá com bolo fenil	Chá (pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de morango
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr)	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Macarrão fenil (50gr) com molho de tomate (tomate cozido, cebola, sal e óleo de canola)	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Café preto + biscoito fenil	Leite de arroz + mamão	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Café preto, pão francês com margarina (dieta)
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Leite especial com Xuky de morango + tapioca com margarina sem leite	Leite especial com Xuky de baunilha	Suco de limão com bolo fenil	Chá (pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de Limão com bolo fenil
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Purê de batata (80gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de tomate	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Purê de cenoura (40gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de acelga	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Leite de arroz+ banana	Leite de arroz+ mamão	Café preto + biscoito fenil	Suco de maracujá com pão francês fenil + salsicha fenil

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda