



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta 1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs					RECESSO	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
						CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	4	5	6	7	8	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 115,67 g PTN: 13,77 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (carne + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 203,91 g PTN: 14,41 g
						CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 139,17 g PTN: 12,16 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (carne + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	KCAL: 212,27 g PTN: 16,82 g
						CHO: 28,17 g LIP: 21,02 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL: 283,68 g PTN: 5,59 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	KCAL: 131,19 g PTN: 12,60 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	KCAL: 340,63 g PTN: 7,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Sopa (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 212,27 g PTN: 16,82 g
						CHO: 48,31 g LIP: 13,51 g
SERVIÇO	25	26	27	28	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 324,42 g PTN: 6,64 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	SEXTA 149,14 g PTN: 11,77 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (frango + aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de	KCAL: 209,55 g PTN: 13,98 g
						CHO: 22,81 g LIP: 16,38 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Fracieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					1	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					RECESSO	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
SERVIÇO	4	5	6	7	8	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 115,67 g PTN: 13,77 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (carne + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 203,91 g PTN: 14,41 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 139,17 g PTN: 12,16 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (carne + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	KCAL: 212,27 g PTN: 16,82 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL: 283,68 g PTN: 5,59 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	KCAL: 131,19 g PTN: 12,60 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	KCAL: 340,63 g PTN: 7,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 212,27 g PTN: 16,82 g
SERVIÇO	25	26	27	28	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 324,42 g PTN: 6,64 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 149,14 g PTN: 11,77 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	KCAL: 209,55 g PTN: 13,98 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICIPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					1	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					RECESSO	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	4	5	6	7	8	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 59,57 g PTN: 1,66 g CHO: 8,81 g LIP: 1,69 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz, feijão carioca, carne iscas ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão + omelete, salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	KCAL: 71,94 g PTN: 3,87 g CHO: 8,48 g LIP: 2,52 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	KCAL: 64,00 g PTN: 1,65 g CHO: 10,79 g LIP: 1,33 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Polenta + Almondaga ao Molho	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	KCAL: 67,25 g PTN: 3,67 g CHO: 12,49 g LIP: 2,08 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce integral	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Cachorro Quente + pinhão + pipoca + suco e doce individual	KCAL: 59,84 g PTN: 1,64 g CHO: 8,74 g LIP: 1,87 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão carioca+ Carne moída com Ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Sassami ao molho com milho, salada	Arroz + Feijão + Almondaga ao Molho + Purê de Batata	KCAL: 78,59 g PTN: 3,89 g CHO: 10,01 g LIP: 2,47 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Cachorro Quente + pinhão + pipoca + suco e doce individual	KCAL: 79,53 g PTN: 2,03 g CHO: 12,75 g LIP: 2,14 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Polenta + Almondaga ao Molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 61,99 g PTN: 3,34 g CHO: 6,86 g LIP: 2,29 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	KCAL: 63,64 g PTN: 1,79 g CHO: 9,47 g LIP: 1,86 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado, salada	Arroz + Feijão + Almondaga ao Molho + Purê de Batata	Arroz + Feijão carioca + Sassami ao molho com milho, salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + 1 Salada	KCAL: 81,13 g PTN: 3,92 g CHO: 9,57 g LIP: 2,90 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	KCAL: 64,27 g PTN: 1,65 g CHO: 10,92 g LIP: 1,41 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Polenta + Frango ao Molho + Salada	KCAL: 76,65 g PTN: 4,04 g CHO: 12,95 g LIP: 2,59 g
SERVIÇO	25	26	27	28	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 334,85 g PTN: 9,34 g CHO: 49,00 g LIP: 10,97 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Sassami ao molho com milho, salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas com Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 327,44 g PTN: 17,31 g CHO: 37,44 g LIP: 12,20 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 338,48 g PTN: 9,35 g CHO: 50,65 g LIP: 9,65 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	KCAL: 380,49 g PTN: 19,83 g CHO: 69,65 g LIP: 11,58 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICIPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					1	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					RECESSO	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
4	4	5	6	7	8	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiocolatado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite	KCAL: 652,02 g CHO: 146,35 g PTN: 5,43 g LIP: 4,74 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijoado com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	KCAL: 545,35 g CHO: 51,96 g PTN: 19,70 g LIP: 29,20 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Mingau + fruta	Leite com achiocolatado + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Leite com achiocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	KCAL: 364,85 g CHO: 65,69 g PTN: 9,22 g LIP: 7,94 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	KCAL: 625,83 g CHO: 119,15 g PTN: 17,13 g LIP: 18,97 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado	Cachorro quente, pinhão, pipoca, suco e doce individual	KCAL: 777,31 g CHO: 148,64 g PTN: 11,17 g LIP: 14,73 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	KCAL: 643,82 g CHO: 59,50 g PTN: 21,85 g LIP: 35,36 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Leite com achiocolatado + biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Chá + pão + doce de leite	Cachorro quente, pinhão, pipoca, suco e doce individual	KCAL: 695,95 g CHO: 116,02 g PTN: 12,71 g LIP: 19,65 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondega ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 435,86 g CHO: 45,37 g PTN: 16,59 g LIP: 21,12 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco integral, sanduiche de pao fatiado + queijo + cenoura + alface	Chá e pão com doce de leite	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 565,57 g CHO: 118,98 g PTN: 8,70 g LIP: 5,02 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada	KCAL: 644,93 g CHO: 56,05 g PTN: 21,32 g LIP: 37,08 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achiocolatado + biscoito salgado	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura +	Leite com achiocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Café com leite e biscoito slagado	KCAL: 499,48 g CHO: 97,20 g PTN: 8,01 g LIP: 7,90 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	KCAL: 656,54 g CHO: 115,13 g PTN: 18,18 g LIP: 22,70 g
SERVIÇO	25	26	27	28	29	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 691,14 g CHO: 139,47 g PTN: 10,01 g LIP: 9,87 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 473,46 g CHO: 47,33 g PTN: 20,29 g LIP: 22,82 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + Biscoito doce	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Suco integral + pão com doce de fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 557,81 g CHO: 100,20 g PTN: 10,43 g LIP: 11,89 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	KCAL: 678,92 g CHO: 130,38 g PTN: 17,71 g LIP: 19,96 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICIPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Anita Raby (Alergia)

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					1
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					RECESSO
SERVIÇO	4	5	6	7	8
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + Biscoito	Chá + Biscoito	Suco integral + Pão sem lactose com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Chá e pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + Biscoito	Chá + Biscoito	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Chá + pão sem lactose com creme vegetal (sem lactose) e apresuntado	Suco integral + Pão sem lactose com Creme Vegetal sem leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + frango refogado	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito + fruta	Suco integral, biscoito + fruta	Suco integral, pão sem lactose com margarina sem leite	Chá e pão sem lactose com doce de fruta	Suco integral com pão sem lactose e margarina sem leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada
SERVIÇO	25	26	27	28	29
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito + fruta	Suco integral + Biscoito + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Suco integral + biscoito	Suco integral + Pão sem lactose com Creme Vegetal sem leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos)- Helena Porto Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					1	
MERENDA 14:00- 14:30hs					RECESSO	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
						CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g
						CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	4	5	6	7	8	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiolado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite	KCAL: 652,02 g PTN: 5,43 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Achiolado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite	KCAL: 652,02 g PTN: 5,43 g
						CHO: 146,35 g LIP: 4,74 g
						CHO: 146,35 g LIP: 4,74 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado	Cachorro quente, pinhão, pipoca, suco e doce individual	KCAL: 777,31 g PTN: 11,17 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado	Cachorro quente, pinhão, pipoca, suco e doce individual	KCAL: 777,31 g PTN: 11,17 g
						CHO: 148,64 g LIP: 14,73 g
						CHO: 148,64 g LIP: 14,73 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Chá e pão com doce de leite	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 565,57 g PTN: 8,70 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Chá e pão com doce de leite	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 565,57 g PTN: 8,70 g
						CHO: 118,98 g LIP: 5,02 g
						CHO: 118,98 g LIP: 5,02 g
SERVIÇO	25	26	27	28	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 691,14 g PTN: 10,01 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 691,14 g PTN: 10,01 g
						CHO: 139,47 g LIP: 9,87 g
						CHO: 139,47 g LIP: 9,87 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádía

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					1
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					RECESSO
MERENDA 14:00/ 15:00hs					
SERVIÇO	4	5	6	7	8
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiolado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Leite com achiolado + Pão Fatiado com Doce de Frutas
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + pão com creme vegetal e apresentado	Cachorro quente, pinhão, pipoca, suco e doce individual
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondega ao molho	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Cachorro quente, pinhão, pipoca, suco e doce individual
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura +	Chá e pão com doce de leite	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Macarrão com Carne Moída + Suco	Leite com achiolado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	25	26	27	28	29
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					1
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					RECESSO
MERENDA 14:00/ 15:00hs					
SERVIÇO	4	5	6	7	8
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Mingau + fruta	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado	Cachorro quente, pinhão, pipoca, suco e doce individual
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com cereal de milho	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Chá + pão + doce de leite	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura +	Chá e pão com doce de leite	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Café com leite e biscoito salgado
SERVIÇO	25	26	27	28	29
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Café com leite + Biscoito doce	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose
Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					1
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					RECESSO
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	4	5	6	7	8
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Suco (concentrado) bolo sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Suco integral + pão com farofa sem lactose	Chá e pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arrozl, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose com queijo sem lactose	Leite de soja com achocolatado + pão fatiado com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose com apesuntado	Cachorro Quente (pão sem lactose)+ pinhão + pipoca + suco + doce individual
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com molho + ervilha	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz+ feijão + frango refogado + salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs	leite de soja com cereal de milho	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose)+ pinhão + pipoca + suco + doce individual
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondega ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose + fruta	logurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão com Carne Moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz, feijão, almondega ao molho e pure de batatas	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Leite de soja com enriquecedor de morango + biscoito sem lactose	Suco integral, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface	Leite de soja + pão sem lactose + doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Macarrão com carne moída + suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Frango ao molho + salada
SERVIÇO	25	26	27	28	29
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arrozl, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com enriquecedor de morango + biscoito sem lactose	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Cachorro Quente (pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com carne moída + suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
 Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
 Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten
Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					1
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					RECESSO
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	4	5	6	7	8
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten	Suco (concentrado) bolo sem glúten	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Chá e pão sem glúten com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão, frango desfiado com cebola, tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijoado com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá + biscoito sem glúten + fruta	Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Café com leite + Pão fatiado com creme vegetal + queijo	Leite com achiolado + Pão sem glúten com Doce de Frutas
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de feijão + batata + carne com cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito sem glúten+ fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Suco integral + pão sem glúten com doce de fruta	Café com leite + pão sem glúten com creme vegetal e apesuntado	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ pinhão + pipoca + suco e doce individual
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + carne moída ao molho e ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Leite com achiolado + biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Chá + pão sem glúten com doce de leite	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ pinhão + pipoca + suco e doce individual
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondega ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito sem glúten+ fruta	logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	Chá e pão sem glúten com doce de leite	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz + feijão, + almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achiolado + biscoito sem glúten	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	Leite com achiolado + pão sem glúten com doce de fruta	Café com leite + biscoito sem glúten
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Macarrão sem glúten, carne moída suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + frango ao molho + salada
SERVIÇO	25	26	27	28	29
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo sem glúten + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + feijão, frango desfiado com cebola, tomate, batata cozida	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo sem glúten + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão sem glúten, carne moída suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
 Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Diet Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					1
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					RECESSO
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	4	5	6	7	8
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Suco sem açúcar + bolo diet	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta	Suco integral + Pão integral com doce de fruta diet	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz integral + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijoada com carne cubos de carne bovina, salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante e biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com queijo	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão diet com Doce de fruta diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão integral com Carne Moída + Suco sem açúcar	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com apesuntado	Cachorro Quente (pão integral) + pinhão + pipoca +, suco sem açúcar e doce individual diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne moída ao molho + ervilhas	Arroz integral+ Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho dem açúcar	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	logurte diet, biscoito integral + fruta	Chá adoçante+ pão integral + doce de fruta diet	Cachorro Quente (pão integral) + pinhão + pipoca +, suco sem açúcar e doce individual diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Arroz integral, almondega ao molho	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito salgado + fruta	logurte diet, biscoito diet + fruta	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface	Chá + pão integral com doce de fruta diet	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão integral , carne moída ensopada + salada	Arroz integral+ Feijão + omelete assado + Salada	Arroz + feijão + Almondega ao molho + pure de batata	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho + salada	Arroz integral + Feijão + carne moída ao molho + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	Chá com adoçante + biscoito salgado	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com doce de fruta diet	Chá com adoçante + biscoito salgado
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Macarrão integral, carne moída suco diet	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada
SERVIÇO	25	26	27	28	29
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral+ pão integral com doce de fruta diet	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz integral, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante + biscoito salgado	café com leite desnatado e adoçante + biscoito diet	Suco integral + pão com doce de fruta	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão integral, carne moída suco diet	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Molho)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS					RECESSO		KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	8	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	4 Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	5 Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	6 Arroz + feijão carioca+ carne moída ao molho, polenta cozida e salada	7 Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	8 Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta		KCAL: 713,92 g CHO: 104,50 g PTN: 27,09 g LIP: 21,21 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	11 Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	12 Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	13 Arroz, carne isca ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	14 Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	15 Cachorro Quente + pinhão + pipoca + suco + doce individual		KCAL: 739,94 g CHO: 97,57 g PTN: 23,19 g LIP: 29,61 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	18 Arroz integral, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	19 Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	20 Suco integral + bolo	21 Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	22 Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta		KCAL: 655,95 g CHO: 103,26 g PTN: 24,43 g LIP: 18,40 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	25 Arroz + feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	26 Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	27 Chá, pão fatiado com doce de fruta	28 Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	29 Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)		KCAL: 519,52 g CHO: 75,68 g PTN: 15,88 g LIP: 21,61 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Parcial com desjejum

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	0	0	0	0	0		KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	0	0	0	0	RECESSO		KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 4	Terça 5	Quarta 6	Quinta 7	Sexta 8		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas + biscoito doce	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo + alface e cenoura	Chá, pão com doce de leite	Pão com farofa , suco		KCAL: 525,52 g CHO: 100,71 g PTN: 7,11 g LIP: 8,70 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz + feijão carioca+ carne moída ao molho, polenta cozida e salada	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta		KCAL: 713,92 g CHO: 104,50 g PTN: 27,09 g LIP: 21,21 g
SERVIÇO	Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, pinhão + pipoca + suco + doce individual		KCAL: 422,82 g CHO: 61,73 g PTN: 12,41 g LIP: 13,86 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz, carne isca ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Cachorro Quente + pinhão + pipoca + suco + doce individual		KCAL: 739,94 g CHO: 97,57 g PTN: 23,19 g LIP: 29,61 g
SERVIÇO	Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite e Biscoito salgado	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresentado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Suco (concentrado) + bolo		KCAL: 539,50 g CHO: 108,88 g PTN: 7,26 g LIP: 7,40 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz integral, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Suco integral + bolo	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta		KCAL: 655,95 g CHO: 103,26 g PTN: 24,43 g LIP: 18,40 g
SERVIÇO	Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	Sexta 29		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Café com leite e Biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco (concentrado) + bolo	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco		KCAL: 568,04 g CHO: 90,73 g PTN: 14,69 g LIP: 13,65 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Chá, pão fatiado com doce de fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)		KCAL: 519,52 g CHO: 75,68 g PTN: 15,88 g LIP: 21,61 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves

Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro

Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina

CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional

Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1
10:00HS 15:00HS						RECESSO
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	8
10:00HS 15:00HS	Chá com adoçante e biscoito salgado	Macarrão parafuso integral + frango ensopado + salada + fruta	Arroz integral+ feijão carioca+ carne moída ao molho + salada	Risoto de frango (Arroz integral, com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz integral + feijoada + com carne cubos de carne bovina + fruta	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	15
10:00HS 15:00HS	Arroz integral + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Macarrão integral + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão carioca + carne isca ao molho + salada + fruta e suco diet	Arroz integral + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Cachorro Quente (pão integral)+ pinhão + pipoca + suco +doce individual	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	22
10:00HS 15:00HS	Arroz integral, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Arroz integral + feijão + barreado + farinha + fruta	Suco integral + bolo diet	Arroz integral + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Arroz integral, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	29
10:00HS 15:00HS	Arroz integral, feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet	Arroz integral+ feijão carioca+ almondega ao molho + salada	Cachorro Quente (pão integral)+ bolo diet + suco (diet)	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1
10:00HS 15:00HS						RECESSO
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	8
10:00HS 15:00HS	4	5	6	7	8	
10:00HS 15:00HS	Leite sem lactose com enriquecedor de morango e biscoito sem lactose	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho, polenta cozida + salada	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	15
10:00HS 15:00HS	11	12	13	14	15	
10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + carne isca ao molho+ polenta+ salada + fruta e suco concentrado	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose) + pinhão + pipoca + suco + doce individual	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	22
10:00HS 15:00HS	18	19	20	21	22	
10:00HS 15:00HS	Arroz integral, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Suco integral + bolo sem lactose	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	29
10:00HS 15:00HS	25	26	27	28	29	
10:00HS 15:00HS	Arroz, feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Chá, pão sem lactose com doce de fruta	Arroz + feijão carioca + almondega ao molho + salada	Cachorro Quente (pão sem lactose) + bolo sem lactose + suco (concentrado)	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1
10:00HS 15:00HS					RECESSO	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	8
10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito sem glúten	Macarrão sem glúten, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho+ polenta cozida + salada	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	15
10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Macarrão sem glúten + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + carne isca ao molho, polenta + salada + fruta e suco concentrado	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ pinhão + pipoca + suco + doce individual	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	22
10:00HS 15:00HS	Arroz integral, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Suco integral + bolo	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	29
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Chá, pão sem glúten com doce de fruta	Arroz + feijão carioca + almondega ao molho + salada	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo (sem glúten) + suco (concentrado)	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Nacar)

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	0	0	0	0	RECESSO		KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS							KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	8	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	4 Arroz + feijão + almondega + salada	5 Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	6 Arroz + feijão carioca+ carne moída ao molho, polenta cozida e salada	7 Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	8 Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta		KCAL: 713,92 g CHO: 104,50 g PTN: 27,09 g LIP: 21,21 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito integral	Bebida láctea + bolo + fruta	Bebida láctea + biscoito salgado	Chá + pão com doce de leite e fruta	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta		KCAL: 448,28 g CHO: 91,59 g PTN: 27,09 g LIP: 21,21 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	11 Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	12 Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	13 Arroz, carne isca ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	14 Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	15 Arroz + feijão + frango refogado+ salada + fruta		KCAL: 739,94 g CHO: 97,57 g PTN: 23,19 g LIP: 29,61 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Cachorro Quente + pinhão + pipoca + suco + doce individual		KCAL: 643,53 g CHO: 109,36 g PTN: 15,90 g LIP: 15,57 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	18 Arroz integral, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	19 Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	20 Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	21 Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	22 Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta		KCAL: 655,95 g CHO: 103,26 g PTN: 24,43 g LIP: 18,40 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com cereal de milho e fruta	Bebida láctea + biscoito salgado	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Leite com achocolatado e biscoito integral		KCAL: 525,00 g CHO: 92,14 g PTN: 14,83 g LIP: 12,21 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	25 Arroz + feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	26 Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	27 Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	28 Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	29 Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta		KCAL: 519,52 g CHO: 75,68 g PTN: 15,88 g LIP: 21,61 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Bebida láctea + bolo + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)		KCAL: 574,70 g CHO: 103,37 g PTN: 13,25 g LIP: 13,46 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína)

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	0	0	0	0	RECESSO		KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS							KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 4	Terça 5	Quarta 6	Quinta 7	Sexta 8		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz + feijão carioca+ carne moída ao molho, polenta cozida e salada	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta		KCAL: 713,92 g CHO: 104,50 g PTN: 27,09 g LIP: 21,21 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito integral	Bebida láctea + bolo + fruta	Bebida láctea + biscoito salgado	Chá + pão com doce de leite e fruta	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta		KCAL: 448,28 g CHO: 91,59 g PTN: 27,09 g LIP: 21,21 g
SERVIÇO	Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz, carne isca ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Cachorro Quente + pinhão + pipoca + suco + doce individual		KCAL: 739,94 g CHO: 97,57 g PTN: 23,19 g LIP: 29,61 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Iogurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Cachorro Quente + pinhão + pipoca + suco + doce individual		KCAL: 643,53 g CHO: 109,36 g PTN: 15,90 g LIP: 15,57 g
SERVIÇO	Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz integral, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Suco integral + bolo	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta		KCAL: 655,95 g CHO: 103,26 g PTN: 24,43 g LIP: 18,40 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com cereal de milho e fruta	Bebida láctea + biscoito salgado	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Leite com achocolatado e biscoito integral		KCAL: 525,00 g CHO: 92,14 g PTN: 14,83 g LIP: 12,21 g
SERVIÇO	Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	Sexta 29		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Chá, pão fatiado com doce de fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)		KCAL: 519,52 g CHO: 75,68 g PTN: 15,88 g LIP: 21,61 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Bebida láctea + bolo + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)		KCAL: 574,70 g CHO: 103,37 g PTN: 13,25 g LIP: 13,46 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1
15:00HS						RECESSO
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	8
15:00HS	Leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	Leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose	Chá, pão sem ovo e sem lactose com doce de fruta e fruta	Suco integral + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta + fruta	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	15
15:00HS	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	logurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Suco sanduiche de pão (sem ovo e sem lactose) com queijo, alface e cenoura	Cachorro Quente (pão sem ovo e sem lactose) + pinhão + pipoca + suco concentrado + doce individual	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	22
15:00HS	Leite de soja com cereal de milho e fruta	Leite de soja + biscoito sem glúten	Café com leite de soja + pão sem ovo e sem lactose + queijo sem lactose+ fruta	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem ovo e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	29
15:00HS	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com achocolatado sem lactose+ pão sem ovo e sem lactose + com doce de fruta + fruta	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	Cachorro Quente (pão sem ovo e sem lactose) + bolo sem ovo e sem lactose + Suco concentrado	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani)

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS					RECESSO		KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS					RECESSO		KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito salgado	Suco concentrado e bolo de laranja	Suco + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + pão com creme vegetal + apresuntado	8	KCAL: 525,52 g CHO: 100,71 g PTN: 7,11 g LIP: 8,70 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz+ feijão + carne moída com cebola, tomate e fruta	Arroz + feijão carioca + omelete assado com milho, salada e fruta	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta cozida e salada	Arroz, feijão, almondega ao molho, salada	Arroz + Feijoada, com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	8	KCAL: 791,77 g CHO: 92,74 g PTN: 31,91 g LIP: 38,63 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas + biscoito	Suco integral, sanduíche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Chá + pão com doce de leite	Cachorro Quente + pinhão + pipoca+ suco + doce individual	15	KCAL: 422,82 g CHO: 61,73 g PTN: 12,41 g LIP: 13,86 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cenoura + salada	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada e fruta	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Cachorro Quente + pinhão + pipoca+ suco + doce individual	15	KCAL: 777,09 g CHO: 112,22 g PTN: 23,43 g LIP: 27,74 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco concentrado e bolo de laranja	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Chá + pão com doce de leite	Café com leite + biscoito salgado	22	KCAL: 539,50 g CHO: 108,88 g PTN: 7,26 g LIP: 7,40 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz integral + Feijão + Sobrecoca (desossada) ao molho + Salada + Fruta	Arroz + feijão carioca, carne ao molho, polenta, salada e suco concentrado	Macarrão parafuso + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilhas	Macarrão parafuso + Almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	22	KCAL: 645,47 g CHO: 65,39 g PTN: 25,14 g LIP: 19,13 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce, fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Vitamina de frutas + biscoito	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	29	KCAL: 568,04 g CHO: 90,73 g PTN: 14,69 g LIP: 13,65 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão + Carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão + Peixe ao molho + Pirão + salada	Arroz + feijão + frango com legumes + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	29	KCAL: 767,06 g CHO: 95,66 g PTN: 32,72 g LIP: 28,52 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM					1	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO					RECESSO	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	4	5	6	7	8	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Pão com farofa, Suco	KCAL: 381,13 g CHO: 63,99 g PTN: 9,66 g LIP: 9,02 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moida ao molho com ervilhas	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	KCAL: 703,64 g CHO: 74,07 g PTN: 28,29 g LIP: 22,51 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Suco+ pão de cenoura + doce de fruta	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e biscoito doce	KCAL: 357,56 g CHO: 55,36 g PTN: 11,07 g LIP: 10,16 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, pinhão + pipoca + suco + doce individual	KCAL: 512,93 g CHO: 55,39 g PTN: 11,57 g LIP: 13,58 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango ao molho com legumes, Salada	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho com ervilhas	Arroz integral, feijão, omelete, salada	Macarrão parafuso, carne moida ao molho, salada + fruta	KCAL: 598,35 g CHO: 56,81 g PTN: 20,91 g LIP: 20,78 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Arroz doce	logurte de morango, biscoito doce integral	Vitamina de frutas e Biscoito	Cachorro - quente, pinhão + pipoca + suco + doce individual	KCAL: 626,09 g CHO: 101,13 g PTN: 16,10 g LIP: 16,45 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite e Biscoito salgado	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Suco (concentrado) + bolo	KCAL: 362,97 g CHO: 55,39 g PTN: 8,25 g LIP: 9,61 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz, feijão carioca, carne moida com cheiro verve e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + frango refogado+ salada + fruta	Arroz, feijão, omelete assado com legume refogado	Arroz + feijão + almondega ao molho + salada	KCAL: 557,09 g CHO: 63,71 g PTN: 21,87 g LIP: 26,72 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Mingau	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e Biscoito salgado	Chá, pão com doce de leite	KCAL: 321,99 g CHO: 56,41 g PTN: 7,41 g LIP: 7,36 g
SERVIÇO	25	26	27	28	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco (concentrado) + bolo	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 430,03 g CHO: 70,82 g PTN: 10,01 g LIP: 9,46 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão carioca, Carne moida ao molho, polenta cozida, salada	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + carne moida ensopada com macarrão	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	KCAL: 707,76 g CHO: 71,86 g PTN: 33,60 g LIP: 31,88 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito integral	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Vitamina de frutas e Biscoito	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 490,37 g CHO: 71,46 g PTN: 13,32 g LIP: 16,33 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten e diet)

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM					1
ALMOÇO					RECESSO
MERENDA					
SERVIÇO	4	5	6	7	8
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten queijo, alface, cenoura	Chá com adoçante, pão sem glúten com doce de leite diet	Pão sem glúten com doce de fruta diet, Suco integral
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz integral, feijão carioca, carne moída ao molho, salada e suco integral	Arroz integral, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Leite com cereal de milho sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + pão sem glúten + doce de fruta diet	Leite com achocolatado diet, Pão sem glúten com Doce de frutas diet	Café com leite com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar
SERVIÇO	11	12	13	1	15
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + pão sem glúten com doce de fruta diet	Chá com adoçante + Pão sem glúten com creme vegetal	Cachorro - quente (pão sem glúten), pinhão + pipoca + suco + doce individual sem açúcar
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, Feijão, Carne iscas ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado	Macarrão sem glúten, carne moída ao molho ao molho, salada + fruta
MERENDA	Leite com achocolatado diet, Biscoito sem glúten e sem açúcar	Arroz doce com adoçante	logurte de morango diet, biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Cachorro - quente (pão sem glúten), pinhão + pipoca + suco + doce individual sem açúcar
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito sem glúten	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Café com leite com adoçante, Pão sem glúten com Creme vegetal e Apresentado	Chá com adoçante + Pão sem glúten com creme vegetal	Suco integral + bolo sem glúten e sem açúcar
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral+ feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral, feijão, omelete assado, com legume refogado	Arroz integral + feijão + almondega ao molho + salada
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet, Pão sem glúten com Doce de frutas	Café com leite com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante + pão sem glúten com doce de fruta diet
SERVIÇO	25	26	27	28	29
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	logurte de morango diet, biscoito sem glúten e sem açúcar+ fruta	Suco integral + bolo sem glúten e se açúcar	Chá com adoçante + Pão sem glúten com creme vegetal	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten e diet, suco integral
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz integral + feijão + frango ensopado + salada	Arroz integral + feijão + carne moída ensopada com macarrão sem glúten	Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate
MERENDA	Leite com achocolatado diet, Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten com queijo, alface e cenoura	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten e diet, suco integral

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten)

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM					1
ALMOÇO					RECESSO
MERENDA					
SERVIÇO	4	5	6	7	8
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Suco, sanduiche de pão sem glúten queijo, alface, cenoura	Chá, pão sem glúten com doce de leite	Pão sem glúten com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moida ao molho com ervilhas	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão carioca, carne moida ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Leite com cereal de milho	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten + doce de fruta	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Café com leite e biscoito sem glúten
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal	Cachorro - quente (pão sem glúten), pinhão + pipoca + suco + doce individual
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado	Macarrão sem glúten, carne moida ao molho ao molho, salada + fruta
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Arroz doce	logurte de morango, biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Cachorro - quente (pão sem glúten), pinhão + pipoca + suco + doce individual
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Café com leite e Biscoito sem glúten	Café com leite, Pão sem glúten com Creme vegetal e Apresentado	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal	Suco (concentrado) + bolo sem glúten
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão carioca, carne moida com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão, omelete assado, com legume refogado	Arroz + feijão + almondega ao molho + salada
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito sem glúten	Mingau	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Café com leite e biscoito sem glúten	Chá + pão sem glúten com doce de fruta
SERVIÇO	25	26	27	28	29
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão carioca, Carne moida ao molho, polenta cozida, salada	Arroz + feijão + frango ensopado + salada	Arroz + feijão + carne moida ensopada com macarrão sem glúten	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Suco, sanduiche de pão sem glúten com queijo, alface e cenoura	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes

Junho/2018



SERVIÇO	Segundo	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
					1
DESJEJUM					
ALMOÇO					RECESSO
MERENDA					
SERVIÇO	4	5	6	7	8
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Suco diet, sanduiche de pão diet queijo, alface, cenoura	Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet	Pão diet com creme vegetal, Suco diet
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz integral, feijão carioca, carne moída ao molho, salada e suco diet	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Fruta
MERENDA	Leite com cereal de milho sem açúcar	Leite com achocolatado diet, Biscoito diet	Suco diet, sanduiche de pão integral + doce de fruta diet	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Café com leite com adoçante e Biscoito diet
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Suco diet + pão diet com creme vegetal	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal	Cachorro - quente (pão diet), pinhão + pipoca+ suco diet + doce individual diet
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão, omelete, salada	Macarrão parafuso integral, carne moída ao molho, salada + fruta
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito diet	Chá com adoçante e Biscoito diet	iogurte diet, biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Cachorro - quente (pão diet), pinhão + pipoca+ suco diet + doce individual diet
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Café com leite desnatado + pão integral com apresuntado	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal	Suco (diet) + bolo diet
ALMOÇO	Macarrão integral, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco diet	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral, feijão, omelete assado, com legume refogado	Arroz integral + almondegas ao molho + salada
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito diet	Chá com adoçante e Biscoito diet	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Café com leite com adoçante e biscoito diet	Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet
SERVIÇO	25	26	27	28	29
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito diet	iogurte diet, biscoito diet + fruta	Suco (diet) + bolo diet	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet
ALMOÇO	Arroz integral + feijão carioca + carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz integral, Feijão, Carne moída ensopada com macarrão integral	Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate
MERENDA	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Chá com adoçante + biscoito salgado	Suco diet, sanduiche de pão diet queijo, alface, cenoura	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
 Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem glúten e lactose

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
					1
DESJEJUM					
ALMOÇO					RECESSO
MERENDA					
SERVIÇO	4	5	6	7	8
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Suco, sanduiche de pão sem glúten e lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Pão sem glúten e lactose com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose + dode de fruta	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Suco + pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), pinhão, pipoca, suco e doce individual sem glúten e sem lactose
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão carioca, omelete, salada	Macarrão sem glúten, carne moída ao molho, salada + fruta
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	logurte sem lactose, biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), pinhão, pipoca, suco e doce individual sem glúten e sem lactose
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten lactose	Café com leite de soja, Pão sem glúten e lactose com Creme vegetal e Apresuntado	Leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Suco (concentrado) + bolo sem glúten lactose
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondaga ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão, omelete assado com legume refogado	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose
SERVIÇO	25	26	27	28	29
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	logurte sem lactose, biscoito sem glúten e lactose + fruta	Suco (concentrado) + bolo sem glúten lactose	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose, suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão sem glúten	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Suco, sanduiche de pão sem glúten e lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
 Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM					1
ALMOÇO					RECESSO
MERENDA					
	4	5	6	7	8
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Suco, sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Chá, pão sem lactose com doce de fruta	Pão sem lactose com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose
	11	12	13	14	15
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Suco + pão com farofa sem lactose	leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem lactose), pinhão, pipoca, suco, doce individual
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão carioca, omelete, salada	Macarrão parafuso, carne ao molho ao molho, salada + fruta
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Arroz doce com leite de soja	logurte sem lactose, biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), pinhão, pipoca, suco, doce individual
	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Café com leite de soja, Pão sem lactose com Creme vegetal e Apresuntado	leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta	Suco (concentrado) + bolo sem lactose
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão, omelete assado com legume refogado	Arroz + feijão + almondega ao molho+ salada
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose	Chá + biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem lactose	Chá, pão sem lactose com doce de fruta
	25	26	27	28	29
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Suco, sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA

Junho/2018



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
				KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
Segunda 4	Terça 5	Quarta 6	Quinta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Macarrão parafuso, almondega ao molho, salada, fruta e suco	Arroz, Feijão carioca, carne moída ao molho, Polenta, Salada	Arroz, Feijão, frango ensopado com milho, salada e fruta	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	KCAL: 836,26 g CHO: 111,42 g PTN: 34,68 g LIP: 29,38 g
Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz, feijão, carne ao moida com cheiro verde + salada + fruta	Arroz, Feijão, almondega e salada	Cachorro - quente, pinhão + pipoca + suco + doce individual	KCAL: 756,92 g CHO: 113,92 g PTN: 25,09 g LIP: 29,89 g
Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz integral, feijão, sobrecoxa (desossada) ao molho com legumes, salada + fruta	Arroz, feijão carioca, carne moída ensopada e macarrão	Arroz + feijão, omelete assado, salada e fruta	Arroz, feijão carioca, carne isca ao molho com cenoura, salada e fruta	KCAL: 939,72 g CHO: 102,51 g PTN: 40,56 g LIP: 42,66 g
Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz, feijão, carne moída ao molho, salada e fruta	Macarrão parafuso, frango ao molho, salada + fruta	Arroz, Feijão, barreado, farinha e fruta	Cachorro - quente, bolo nega maluca e suco	KCAL: 684,92 g CHO: 90,63 g PTN: 28,07 g LIP: 23,37 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MERENDA					1
SERVIÇO	4	5	6	7	8
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	11	12	13	14	15
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	18	19	20	21	22
MERENDA	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)
SERVIÇO	25	26	27	28	29
MERENDA	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Integral - APAE e CEDAP

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM					1	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO					RECESSO	KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	4	5	6	7	8	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Pão com farofa, Suco	KCAL: 381,13 g PTN: 9,66 g CHO: 63,99 g LIP: 9,02 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moida ao molho com ervilhas	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão, carne moida ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	KCAL: 703,64 g PTN: 28,29 g CHO: 74,07 g LIP: 22,51 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Suco+ pão de cenoura + doce de fruta	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e biscoito doce	KCAL: 357,56 g PTN: 11,07 g CHO: 55,36 g LIP: 10,16 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, pinhão + pipoca + suco + doce individual	KCAL: 512,93 g PTN: 11,57 g CHO: 55,39 g LIP: 13,58 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango ao molho com legumes, Salada	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho com ervilhas	Arroz integral, feijão , omelete, salada	Macarrão parafuso, carne moida ao molho, salada + fruta	KCAL: 598,35 g PTN: 20,91 g CHO: 56,81 g LIP: 20,78 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Arroz doce	logurte de morango, biscoito doce integral	Vitamina de frutas e Biscoito	Cachorro - quente, pinhão + pipoca + suco + doce individual	KCAL: 626,09 g PTN: 16,10 g CHO: 101,13 g LIP: 16,45 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite e Biscoito salgado	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Suco (concentrado) + bolo	KCAL: 362,97 g PTN: 8,25 g CHO: 55,39 g LIP: 9,61 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz, feijão carioca, carne moida com cheiro verve e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + frango refogado+ salada + fruta	Arroz, feijão, omelete assado com legume refogado	Arroz + feijão + almondega ao molho + salada	KCAL: 557,09 g PTN: 21,87 g CHO: 63,71 g LIP: 26,72 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Mingau	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e Biscoito salgado	Chá, pão com doce de leite	KCAL: 321,99 g PTN: 7,41 g CHO: 56,41 g LIP: 7,36 g
SERVIÇO	25	26	27	28	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco (concentrado) + bolo	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 430,03 g PTN: 10,01 g CHO: 70,82 g LIP: 9,46 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão carioca, Carne moida ao molho, polenta cozida, salada	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + carne moida ensopada com macarrão	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	KCAL: 707,76 g PTN: 33,60 g CHO: 71,86 g LIP: 31,88 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito integral	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Vitamina de frutas e Biscoito	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 490,37 g PTN: 13,32 g CHO: 71,46 g LIP: 16,33 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE sem lactose

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
					1
MERENDA					RECESSO
SERVIÇO	4	5	6	7	8
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Leite de soja e biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose
SERVIÇO	11	12	13	14	15
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Arroz doce com leite de soja	iogurte sem lactose, biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), pinhão, pipoca, suco e doce individual
SERVIÇO	18	19	20	21	22
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose	Leite de soja e biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem lactose	Chá, pão sem lactose com doce de fruta
SERVIÇO	25	26	27	28	29
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Leite de soja e biscoito sem lactose	Suco, sanduiche de pão sem lactose com queijo, alface e cenoura	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

Junho/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
					1
MERENDA					RECESSO
SERVIÇO	4	5	6	7	8
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Café preto + biscoito fenil	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã	Chá (pão francês fenil com margarina sem leite)
SERVIÇO	11	12	13	14	15
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Leite de arroz+ banana	Leite de arroz + mamão	Café preto + biscoito fenil	Suco de maragujá com pão francês fenil + salsicha fenil+ pinhão + pipoca
SERVIÇO	18	19	20	21	22
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Café preto + biscoito fenil	Chá + tapioca com margarina sem leite	Café preto + biscoito fenil	Chá (pão francês fenil com margarina sem leite)
SERVIÇO	25	26	27	28	29
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Leite de arroz + mamão	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de maragujá com pão francês fenil + salsicha fenil

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda