



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

Maio/2017



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM		Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 263,44 g PTN: 5,17 g	CHO: 36,87 g LIP: 10,88 g
ALMOÇO	FERIADO	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 144,24 g PTN: 12,05 g	CHO: 16,62 g LIP: 7,76 g
MERENDA		Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	KCAL: 352,12 g PTN: 7,24 g	CHO: 49,74 g LIP: 13,85 g
JANTAR		Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + macarrão +batata+ abóbora + chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 141,12 g PTN: 14,52 g	CHO: 16,14 g LIP: 12,84 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito salgado	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	KCAL: 294,88 g PTN: 5,93 g	CHO: 43,28 g LIP: 11,09 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	KCAL: 144,47 g PTN: 10,84 g	CHO: 10,03 g LIP: 7,80 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	KCAL: 319,41 g PTN: 6,63 g	CHO: 44,97 g LIP: 12,82 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (carne + batata Inglesa e abóbora, caldo de feijão)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	KCAL: 253,76 g PTN: 11,63 g	CHO: 18,89 g LIP: 16,32 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + Fruta	KCAL: 285,90 g PTN: 5,69 g	CHO: 41,69 g LIP: 11,11 g
ALMOÇO	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	KCAL: 125,64 g PTN: 13,37 g	CHO: 18,81 g LIP: 6,64 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g	CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + macarrão +batata+ abóbora + chuchu)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	KCAL: 180,80 g PTN: 14,11 g	CHO: 15,90 g LIP: 15,97 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Fruta	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g	CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g	CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g	CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + macarrão +batata+ abóbora + chuchu)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	KCAL: 215,94 g PTN: 14,04 g	CHO: 23,21 g LIP: 16,69 g
SERVIÇO	29	30	31			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta			KCAL: 294,85 g PTN: 5,95 g	CHO: 43,17 g LIP: 11,27 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)			KCAL: 145,31 g PTN: 11,21 g	CHO: 10,12 g LIP: 7,44 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal			KCAL: 324,63 g PTN: 6,82 g	CHO: 47,91 g LIP: 12,09 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Sopa (Carne + macarrão +batata+ abóbora + chuchu)			KCAL: 258,06 g PTN: 16,39 g	CHO: 31,54 g LIP: 22,54 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

Maio/2017



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	0	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 202,64 g PTN: 5,17 g	CHO: 36,87 g LIP: 10,88 g
ALMOÇO	FERIADO	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 144,24 g PTN: 12,05 g	CHO: 16,62 g LIP: 7,76 g
MERENDA	0	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	KCAL: 352,12 g PTN: 7,24 g	CHO: 49,74 g LIP: 13,85 g
JANTAR	0	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + macarrão +batata+ abóbora + chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 141,12 g PTN: 14,52 g	CHO: 16,14 g LIP: 12,84 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito salgado	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	KCAL: 294,88 g PTN: 5,93 g	CHO: 43,28 g LIP: 11,09 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	KCAL: 144,47 g PTN: 10,84 g	CHO: 10,03 g LIP: 7,80 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + fruta	Fórmula + cereal	KCAL: 319,41 g PTN: 6,63 g	CHO: 44,97 g LIP: 12,82 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (carne + batata Inglesa e abóbora, caldo de feijão)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	KCAL: 253,76 g PTN: 11,63 g	CHO: 18,89 g LIP: 16,32 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + Fruta	KCAL: 285,90 g PTN: 5,69 g	CHO: 41,69 g LIP: 11,11 g
ALMOÇO	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	KCAL: 125,64 g PTN: 13,37 g	CHO: 18,81 g LIP: 6,64 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g	CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + macarrão +batata+ abóbora + chuchu)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	KCAL: 180,80 g PTN: 14,11 g	CHO: 15,90 g LIP: 15,97 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Fruta	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g	CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata Inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g	CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g	CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + macarrão +batata+ abóbora + chuchu)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)	KCAL: 215,94 g PTN: 14,04 g	CHO: 23,21 g LIP: 16,69 g
SERVIÇO	29	30	31	0	0	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	0	0	KCAL: 294,85 g PTN: 5,95 g	CHO: 43,17 g LIP: 11,27 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	0	0	KCAL: 145,31 g PTN: 11,21 g	CHO: 10,12 g LIP: 7,44 g
MERENDA	Fórmula + cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + cereal	0	0	KCAL: 324,63 g PTN: 6,82 g	CHO: 47,91 g LIP: 12,09 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Sopa (Carne + macarrão +batata+ abóbora + chuchu)	0	0	KCAL: 258,06 g PTN: 16,39 g	CHO: 31,54 g LIP: 22,54 g



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

Maio/2017



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM		Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Vitamina + Biscoito doce integral	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	KCAL: 59,93 g PTN: 1,63 g CHO: 9,23 g LIP: 1,60 g
ALMOÇO	FERIADO	Arroz + Feijão + Carne ao Molho com Legumes	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	Arroz + Feijão + Frango Refogado + 1 Salada	KCAL: 80,47 g PTN: 4,00 g CHO: 10,38 g LIP: 2,44 g
MERENDA		Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	Vitamina + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Doce	KCAL: 60,12 g PTN: 1,61 g CHO: 9,89 g LIP: 1,35 g
JANTAR		Purê de Batata + Carne Moída + Salada	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão com Carne Moída + Salada + Suco natural	Polenta + Frango ao Molho + Salada	KCAL: 82,98 g PTN: 4,13 g CHO: 9,63 g LIP: 3,06 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	KCAL: 57,30 g PTN: 1,55 g CHO: 8,40 g LIP: 1,72 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + 1 Salada	Arroz + Feijão + Carne bovina com Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango com Molho com milho + Salada	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	KCAL: 66,18 g PTN: 3,45 g CHO: 7,55 g LIP: 2,49 g
MERENDA	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	Vitamina + Biscoito doce	Café com leite + Pão Fatiado com Doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Doce	KCAL: 58,84 g PTN: 1,58 g CHO: 9,99 g LIP: 1,23 g
JANTAR	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Carreteiro com Cenoura + Batata + Salada	Risoto com Cenoura + Batata e Molho	KCAL: 62,86 g PTN: 3,81 g CHO: 16,34 g LIP: 1,59 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce	Vitamina + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Vitamina + Biscoito doce	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	KCAL: 62,73 g PTN: 1,82 g CHO: 9,31 g LIP: 1,76 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne com Ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango com Molho com milho + Salada	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	KCAL: 76,91 g PTN: 3,67 g CHO: 9,19 g LIP: 2,74 g
MERENDA	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	Leite com Cereal Infantil + Fruta + Biscoito Doce	Vitamina + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Doce	KCAL: 62,83 g PTN: 1,63 g CHO: 10,51 g LIP: 1,26 g
JANTAR	Macarrão com Carne Moída + Salada + Suco natural	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída + Salada	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Polenta + Almondega ao Molho	KCAL: 70,92 g PTN: 3,55 g CHO: 7,79 g LIP: 2,80 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce integral	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 61,76 g PTN: 1,74 g CHO: 8,70 g LIP: 2,04 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne bovina com Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + 1 Salada	Arroz + Feijão + Carne ao Molho com Legumes	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	Macarrão com Carne Moída Ensopada + Salada	KCAL: 72,02 g PTN: 4,25 g CHO: 7,58 g LIP: 2,73 g
MERENDA	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Fruta + Biscoito Doce	Vitamina + Biscoito doce integral	Vitamina + Biscoito Doce	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 69,49 g PTN: 1,89 g CHO: 10,53 g LIP: 2,03 g
JANTAR	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Macarrão com Carne Moída + Salada + Suco natural	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Risoto com Cenoura + Batata e Molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	KCAL: 61,02 g PTN: 3,30 g CHO: 7,61 g LIP: 2,03 g
SERVIÇO	29	30	31	0	0	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Vitamina + Biscoito doce integral	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado			KCAL: 327,22 g PTN: 9,10 g CHO: 48,40 g LIP: 9,19 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + 1 Tipo de Salada	Arroz + Feijoada + Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca +	Arroz + Feijão + Frango com Molho com milho + Salada			KCAL: 367,43 g PTN: 19,37 g CHO: 46,53 g LIP: 11,67 g
MERENDA	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Fruta + Biscoito Doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal			KCAL: 319,14 g PTN: 7,84 g CHO: 52,64 g LIP: 7,07 g
JANTAR	Polenta + Almondega ao Molho	Risoto com Cenoura + Batata + Molho	Carreteiro com Cenoura + Batata + Salada			KCAL: 324,14 g PTN: 17,95 g CHO: 76,29 g LIP: 9,76 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral



CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Maio/2017

SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM		Leite com Cereal de Milho	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite	Suco integral + Pão com Farofa	KCAL: 513,24 g PTN: 7,22 g	CHO: 108,24 g LIP: 4,67 g
ALMOÇO	FERIADO	Arroz + Feijão + Carne moída ao Molho	Arroz + Feijão + Almondégas + Purê de Batatas	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	KCAL: 682,21 g PTN: 21,95 g	CHO: 61,96 g LIP: 38,44 g
MERENDA		Arroz doce	logurte + Biscoito Doce integral	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	KCAL: 371,26 g PTN: 10,74 g	CHO: 67,08 g LIP: 5,94 g
JANTAR		Purê de Batatas + Carne Moída ao Molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada	KCAL: 653,58 g PTN: 17,95 g	CHO: 116,34 g LIP: 34,85 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco (concentrado) + bolo	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Suco + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	KCAL: 763,62 g PTN: 6,31 g	CHO: 125,90 g LIP: 5,36 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	KCAL: 471,34 g PTN: 21,00 g	CHO: 48,57 g LIP: 21,71 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Doce de Frutas	Chá + Pão com Doce de Leite	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	KCAL: 483,50 g PTN: 7,15 g	CHO: 98,79 g LIP: 6,06 g
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango, Cenoura, Batata e Milho)	KCAL: 646,87 g PTN: 19,49 g	CHO: 145,35 g LIP: 17,86 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Café com leite + Pão com Creme Vegetal e Apresuntado	KCAL: 407,82 g PTN: 8,38 g	CHO: 71,63 g LIP: 8,27 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Almondégas + Purê de Batatas	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	KCAL: 634,25 g PTN: 20,83 g	CHO: 55,60 g LIP: 36,47 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito doce	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Café com leite + Biscoito doce	Suco + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	Pudim + Fruta	KCAL: 489,61 g PTN: 7,78 g	CHO: 94,76 g LIP: 7,46 g
JANTAR	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	KCAL: 656,52 g PTN: 16,41 g	CHO: 95,65 g LIP: 23,09 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	logurte + Biscoito Doce integral+ Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite	Suco integral + Pão com Farofa	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 707,41 g PTN: 8,14 g	CHO: 150,56 g LIP: 7,43 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango molho+ Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	Macarrão com Carne Moída + Salada	KCAL: 555,28 g PTN: 23,59 g	CHO: 50,14 g LIP: 29,25 g
MERENDA	Leite + Cereal de Milho	Leite com Achocolatado + Biscoito doce	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 583,62 g PTN: 12,54 g	CHO: 102,93 g LIP: 13,62 g
JANTAR	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	KCAL: 596,61 g PTN: 14,74 g	CHO: 95,02 g LIP: 18,33 g
SERVIÇO	29	30	31			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito doce + Fruta	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa			KCAL: 561,28 g PTN: 6,96 g	CHO: 118,10 g LIP: 6,54 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida			KCAL: 468,05 g PTN: 19,83 g	CHO: 54,34 g LIP: 19,30 g
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Leite com Achocolatado + Biscoito salgado	Chá + Pão com Doce de Leite			KCAL: 311,93 g PTN: 7,12 g	CHO: 55,56 g LIP: 6,78 g
JANTAR	Polenta + Almondéga ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)			KCAL: 503,82 g PTN: 18,16 g	CHO: 89,86 g LIP: 24,62 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia e Arcelina

Maio/2017



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM		Leite com Cereal de Milho	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite	Suco integral + Pão com Farofa	KCAL: 513,24 g PTN: 7,22 g	CHO: 108,24 g LIP: 4,67 g
ALMOÇO	FERIADO	Arroz + Feijão + Carne moída ao Molho	Arroz + Feijão + Almondégas + Purê de Batatas	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	KCAL: 682,21 g PTN: 21,95 g	CHO: 61,96 g LIP: 38,44 g
MERENDA		Arroz doce	logurte + Biscoito Doce integral	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	KCAL: 371,26 g PTN: 10,74 g	CHO: 67,08 g LIP: 5,94 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco (concentrado) + bolo	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Suco + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	KCAL: 763,62 g PTN: 6,31 g	CHO: 125,90 g LIP: 5,36 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	KCAL: 471,34 g PTN: 21,00 g	CHO: 48,57 g LIP: 21,71 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Doce de Frutas	Chá + Pão com Doce de Leite	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	KCAL: 483,50 g PTN: 7,15 g	CHO: 98,79 g LIP: 6,06 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Café com leite + Pão com Creme Vegetal e Apresuntado	KCAL: 407,82 g PTN: 8,38 g	CHO: 71,63 g LIP: 8,27 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Almondégas + Purê de Batatas	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	KCAL: 634,25 g PTN: 20,83 g	CHO: 55,60 g LIP: 36,47 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito doce	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Café com leite + Biscoito doce	Suco + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	Pudim + Fruta	KCAL: 489,61 g PTN: 7,78 g	CHO: 94,76 g LIP: 7,46 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	logurte + Biscoito Doce integral+ Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite	Suco integral + Pão com Farofa	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 707,41 g PTN: 8,14 g	CHO: 150,56 g LIP: 7,43 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango molho+ Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	Macarrão com Carne Moída + Salada	KCAL: 555,28 g PTN: 23,59 g	CHO: 50,14 g LIP: 29,25 g
MERENDA	Leite + Cereal de Milho	Leite com Achocolatado + Biscoito doce	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 583,62 g PTN: 12,54 g	CHO: 102,93 g LIP: 13,62 g
SERVIÇO	29	30	31	0	0	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito doce + Fruta	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa			KCAL: 561,28 g PTN: 6,96 g	CHO: 118,10 g LIP: 6,54 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida			KCAL: 468,05 g PTN: 19,83 g	CHO: 54,34 g LIP: 19,30 g
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Leite com Achocolatado + Biscoito salgado	Chá + Pão com Doce de Leite			KCAL: 311,93 g PTN: 7,12 g	CHO: 55,56 g LIP: 6,78 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose

Maio/2017



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM		Leite sem lactose com cereal de milho	Leite de soja + Pão (sem lactose) com doce de fruta + fruta	Chá + pão com doce de fruta	Suco integral + pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO	FERIADO	Arroz + feijão + carne moída ao molho	Arroz + feijão + Almondégas + Purê de batatas	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
MERENDA		Arroz doce (leite sem lactose)	logurte sem lactose + biscoito sem lactose	Leite de soja com Achiocolatado + pão fatiado com doce de fruta	Café com leite + Pão sem lactose com doce de fruta
JANTAR		Purê de batatas + carne moída ao molho	Canja (Arroz + frango +Abobrinha + cenoura)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose + Fruta	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta + Fruta	Suco integral + Pão sem lactose com doce de fruta	Suco + Pão Fatiado com Queijo (sem lactose) + Alfaca + Cenoura
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete + Salada
MERENDA	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (leite de soha e fruta picada) + Biscoito sem lactose	Suco integral + Pão sem lactose com Doce de Frutas	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Leite de soja com achiocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango, Cenoura, Batata e Milho)
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM	Leite de soja com Achiocolatado + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose + Fruta	Chá + Pão sem lactose com Doce de fruta	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta + Fruta	Café com leite de soja + Pão sem lactose e Apresentado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Almondégas + Purê de Batatas	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada
MERENDA	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	Leite de soja + Enriquecedor de morango + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja+ Biscoito sem lactose	Suco + Pão sem lactose com Queijo sem lactose + Alfaca + Cenoura	Chá + biscoito sem lactose + fruta
JANTAR	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Arroz + frango + Abobrinha + cenoura + batata)
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Café com leite de soja + Biscoito salgado+ fruta	logurte sem lactose+ Biscoito sem lactose+ Fruta	Chá + Pão sem lactose com Doce de fruta	Suco integral + Pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro quente (pão sem lactose) + bolo sem lactose + suco
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango molho+ Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	Macarrão com carne moída + salada
MERENDA	Leite de soja + Cereal de Milho	Leite de soja com Achiocolatado + Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (leite de soha e fruta picada) + Biscoito sem lactose	Leite de soja com Achiocolatado + Biscoito sem lactose	Cachorro quente (pão sem lactose) + bolo sem lactose + suco
JANTAR	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)
SERVIÇO	29	30	31		
DESJEJUM	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose + Fruta	Leite de soja com achiocolatado +biscoito sem lactose	Suco integral + Pão sem lactose com Doce de Frutas		
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	Arroz + Feijoadas com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Arroz+ Feijão + Frango desfiado com cebola e tomate + batata cozida		
MERENDA	Leite de soja + Enriquecedor de morango + Biscoito sem lactose	Leite de soja com Achiocolatado + Biscoito sem lactose	Chá + Pão sem lactose com doce de fruta		
JANTAR	Polenta + Almondéga ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)		

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten
Maio/2017



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM		Leite com Cereal de Milho	Bebida lactea + Pão sem glúten Creme Vegetal + Fruta	Chá + Pão sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta
ALMOÇO	FERIADO	Arroz + Feijão + Carne moída ao Molho	Arroz + Feijão + Almondégas + Purê de Batatas	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
MERENDA		Arroz doce	logurte + Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Café com leite + Pão sem glúten com Creme Vegetal e queijo
JANTAR		Purê de Batatas + Carne Moída ao Molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura)	Macarrão (sem glúten) com Carne Moída + Suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito sem glúten + Fruta	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Bebida lactea + Pão sem glúten com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Suco + Pão sem glúten com Queijo + Alfaca + Cenoura
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete + Salada
MERENDA	Café com leite + Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista (fruta + leite) + Biscoito sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Chá + Pão sem glúten com doce de fruta	Leite com achocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão (sem glúten) com Carne Moída + Suco	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango, Cenoura, Batata e Milho)
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Café com leite + Biscoito sem glúten + Fruta	Chá + Pão sem glúten com doce de leite	Bebida lactea + Pão sem glúten com Creme Vegetal + Fruta	Café com leite + Pão sem glúten com Creme Vegetal e Apresuntado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Almondégas + Purê de Batatas	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Café com leite + Biscoito sem glúten	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito sem glúten	Café com leite + Biscoito sem glúten	Suco + Pão sem glúten com Queijo + Alfaca + Cenoura	Pudim + Fruta
JANTAR	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito sem glúten + Fruta	logurte + Biscoito sem glúten+ Fruta	Chá + Pão sem glúten com Doce de Leite	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo (sem glúten), suco
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango molho+ Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	Macarrão (sem glúten) com Carne Moída + Salada
MERENDA	Leite + Cereal de Milho	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista (fruta + leite) + Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo (sem glúten), suco
JANTAR	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Macarrão (sem glúten) com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)
SERVIÇO	29	30	31		
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito sem glúten + Fruta	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com Doce de Frutas		
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida		
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Sem glúten	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Chá + Pão sel glúten com Doce de Leite		
JANTAR	Polenta + Almondéga ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)		

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais

MAIO/2017



Segunda	1	Terça	2	Quarta	3	Quinta	4	Sexta	5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
FERIADO		Leite com achocolatado e biscoito doce		Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta		Arroz + feijão frango com cebola e tomate + fruta		Arroz + feijão + carne moída com Cheiro verde e milho + salada + fruta		KCAL: 638,99 g CHO: 84,96 g PTN: 20,84 g LIP: 26,05 g
Segunda	8	Terça	9	Quarta	10	Quinta	11	Sexta	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão + salada		Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada		Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta		Risoto (1 legume e milho) + salada + fruta		Arroz + Barreado + Farrinha + Fruta		KCAL: 800,46 g CHO: 109,96 g PTN: 31,60 g LIP: 28,30 g
Segunda	15	Terça	16	Quarta	17	Quinta	18	Sexta	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com enriquecedor + biscoito salgado		Arroz + Feijão + Omelete com Ervilhas		Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta		Arroz + carne moída ao molho + polenta + salada + fruta + suco concentrado		Macarrão + Feijão + Frango ensopado + salada + Fruta		KCAL: 719,19 g CHO: 98,35 g PTN: 22,45 g LIP: 27,54 g
Segunda	22	Terça	23	Quarta	24	Quinta	25	Sexta	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Macarrão + almondega ao molho + salada + fruta + suco integral		Arroz + feijão + Carne moída ao molho com cenoura + salada		Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta		Vitamina de frutas + biscoito doce		Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)		KCAL: 682,24 g CHO: 85,19 g PTN: 22,90 g LIP: 28,51 g
Segunda	29	Terça	30	Quarta	31	Quinta		Sexta		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + Feijão + Almondega ao molho + salada		Arroz + feijoada com carne cubos + farinha de mandioca + fruta		Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta						KCAL: 605,76 g CHO: 90,50 g PTN: 26,49 g LIP: 22,74 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

Maio/2017



Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
FERIADO	Leite com achocolatado diet e biscoito integral	Arroz integral + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Arroz integral + feijão frango com cebola e tomate + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída com Cheiro verde e milho + salada + fruta
Segunda 8	Terça 9	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
Arroz integral + feijão + peixe ao molho + salada	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho + salada + fruta	Risoto (Arroz integral +1 legume e milho) + salada + fruta	Arroz integral + Barreado + Farrinha + Fruta
Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
Chá com adoçante + biscoito integral	Arroz integral + Feijão + Omelete com Ervilhas	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz integral + carne moída ao molho + salada + fruta + suco diet	Macarrão integral + Feijão + Frango ensopado + salada + Fruta
Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
Macarrão integral + almondega ao molho + salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + Carne moída ao molho com cenoura + salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) + biscoito integral	Cachorro Quente (bolo integral) + bolo diet + suco diet
Segunda 29	Terça 30	Quarta 31	Quinta	Sexta
Arroz integral + Feijão + Almondega ao molho + salada	Arroz integral + feijoada com carne cubos + fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta		

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

Maio/2017



Segunda	1	Terça	2	Quarta	3	Quinta	4	Sexta	5
FERIADO		Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose		Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta		Arroz + feijão frango com cebola e tomate + fruta		Arroz + feijão + carne moída com Cheiro verde e milho + salada + fruta	
Segunda	8	Terça	9	Quarta	10	Quinta	11	Sexta	12
Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão + salada		Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada		Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta		Risoto (1 legume e milho) + salada + fruta		Arroz + Barreado + Farrinha + Fruta	
Segunda	15	Terça	16	Quarta	17	Quinta	18	Sexta	19
Leite de soja com enriquecedor + biscoito sem lactose		Arroz + Feijão + Omelete com Ervilhas		Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta		Arroz + carne moída ao molho + polenta + salada + fruta + suco concentrado		Macarrão + Feijão + Frango ensopado + salada + Fruta	
Segunda	22	Terça	23	Quarta	24	Quinta	25	Sexta	26
Macarrão + almondega ao molho + salada + fruta + suco integral		Arroz + feijão + Carne moída ao molho com cenoura + salada		Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta		Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) + biscoito sem lactose		Cachorro Quente (pão sem lactose) + bolo sem lactose + suco (concentrado)	
Segunda	29	Terça	30	Quarta	31	Quinta		Sexta	
Arroz + Feijão + Almondega ao molho + salada		Arroz + feijoada com carne cubos + farinha de mandioca + fruta		Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta					

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

Maio/2017



Segunda	1	Terça	2	Quarta	3	Quinta	4	Sexta	5
	FERIADO	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Arroz + feijão frango com cebola e tomate + fruta	Arroz + feijão + carne moída com Cheiro verde e milho + salada + fruta				
Segunda	8	Terça	9	Quarta	10	Quinta	11	Sexta	12
Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão + salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta	Risoto (1 legume e milho) + salada + fruta	Arroz + Barreado + Farrinha + Fruta					
Segunda	15	Terça	16	Quarta	17	Quinta	18	Sexta	19
Leite com enriquecedor + biscoito sem glúten	Arroz + Feijão + Omelete com Ervilhas	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + carne moída ao molho + polenta + salada + fruta + suco concentrado	Macarrão sem glúten + Feijão + Frango ensopado + salada + Fruta					
Segunda	22	Terça	23	Quarta	24	Quinta	25	Sexta	26
Macarrão sem glúten + almondega ao molho + salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão + Carne moída ao molho com cenoura + salada	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Vitamina de frutas + biscoito sem glúten	Cachorro Quente (sem glúten) + bolo (sem glúten) + suco (concentrado)					
Segunda	29	Terça	30	Quarta	31	Quinta		Sexta	
Arroz + Feijão + Almondega ao molho + salada	Arroz + feijoada com carne cubos + farinha de mandioca + fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta							

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial

Maio/2017



Segunda	1	Terça	2	Quarta	3	Quinta	4	Sexta	5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	FERIADO	Bebida Láctea + Biscoito Salgado	Bebida Láctea + Bolo + Fruta	Leite com Achocolatado + Pão Fatiado + doce de Fruta + Fruta	Leite com Cereal de Milho + Fruta					KCAL: 513,84 g CHO: 97,45 g PTN: 13,04 g LIP: 9,85 g
Segunda	8	Terça	9	Quarta	10	Quinta	11	Sexta	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com Achocolatado + Biscoito integral	Bebida Láctea + Bolo + Fruta	Leite com Cereal de Milho + Fruta	Leite com Achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Fruta + Fruta	Suco integral + Pão com Doce de Fruta + Fruta						KCAL: 497,36 g CHO: 95,34 g PTN: 11,57 g LIP: 9,29 g
Segunda	15	Terça	16	Quarta	17	Quinta	18	Sexta	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Bebida Láctea + Biscoito Salgado	Vitamina de frutas mista+ Biscoito salgado	Café com leite + Biscoito doce + Fruta	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal + Queijo + Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite + Fruta						KCAL: 514,11 g CHO: 96,79 g PTN: 12,31 g LIP: 10,19 g
Segunda	22	Terça	23	Quarta	24	Quinta	25	Sexta	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Iogurte + Biscoito doce integral + Fruta	Vitamina de frutas mista+ Biscoito salgado	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface e cenoura	Leite com Achocolatado + Pão Fatiado + doce de Fruta + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + Suco concentrado						KCAL: 582,80 g CHO: 101,25 g PTN: 15,00 g LIP: 13,18 g
Segunda	29	Terça	30	Quarta	31	Quinta		Sexta		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com Achocolatado + Biscoito integral	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Bebida Láctea + Bolo + Fruta								KCAL: 522,73 g CHO: 98,26 g PTN: 11,59 g LIP: 10,77 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial

Maio/2017



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	FERIADO	Leite com Cereal de Milho	Vitamina de frutas + Biscoito doce	Suco integral + Sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Suco concentrado e bolo	KCAL: 626,48 g CHO: 118,63 g PTN: 11,99 g LIP: 11,86 g
MERENDA		Arroz + Feijão + carne moída ao molho de ervilhas	Risoto (frango + 1 legume + milho) + salada + fruta	Macarrão + almondega ao molho + salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	KCAL: 778,88 g CHO: 87,95 g PTN: 24,36 g LIP: 23,02 g
SERVIÇO	Segunda 8	Terça 9	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite + Biscoito doce	logurte + Biscoito integral doce + Fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Suco + pão com farofa	KCAL: 468,04 g CHO: 83,98 g PTN: 11,07 g LIP: 7,64 g
MERENDA	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão + salada	Arroz + Feijão + Omelete Assado + Legume Refogado	Arroz + freijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada	Arroz + Feijão + Frango Desfiado com Cebola e Tomate + Fruta	KCAL: 729,34 g CHO: 74,40 g PTN: 29,66 g LIP: 36,04 g
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado	Suco concentrado e bolo	Suco + pão com farofa	Chá + pão com doce de leite	Café com leite + Pão com Creme Vegetal + Apresuntado	KCAL: 508,36 g CHO: 101,49 g PTN: 5,82 g LIP: 7,95 g
MERENDA	Arroz + freijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Arroz + Feijão + Frango refogado com milho , salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	Arroz + feijão + Macarrão + carne moída ensopada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho + Polenta + Salada + Suco concentrado	KCAL: 921,79 g CHO: 117,46 g PTN: 33,45 g LIP: 37,86 g
SERVIÇO	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito doce	Suco concentrado e bolo	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Suco integral + Sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 567,04 g CHO: 104,20 g PTN: 9,27 g LIP: 11,46 g
MERENDA	Arroz integral + Feijão + Frango ao Molho + Salada + Fruta	Arroz + Feijoada com carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Macarrão parafuso + feijão + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + almondega ao molho + salada	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 604,02 g CHO: 89,02 g PTN: 23,80 g LIP: 21,39 g
SERVIÇO	Segunda 29	Terça 30	Quarta 31			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito doce	Leite com achocolatado + biscoito doce	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal			KCAL: 432,75 g CHO: 70,03 g PTN: 10,72 g LIP: 10,43 g
MERENDA	Arroz + feijão + frango refogado com milho + feijão + salada + fruta	Arroz + feijão + Almondega ao molho + salada	Arroz + Barreado + Farinha + Fruta			KCAL: 637,52 g CHO: 86,94 g PTN: 30,06 g LIP: 27,62 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral



Cardápio Escolas Integrais

Maio/2017

SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM		Leite com Cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito	Pão com farofa, Suco	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresentado	KCAL: 416,95 g CHO: 64,57 g PTN: 11,48 g LIP: 11,25 g
ALMOÇO	FERIADO	Arroz, Feijão, Almôndega ao molho, Salada	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	KCAL: 539,35 g CHO: 50,60 g PTN: 18,39 g LIP: 20,11 g
MERENDA		Leite com achocolatado, Biscoito	Enriquecedor de morango com leite, Biscoito salgado	Pão fatiado, Queijo, Alface e Cenoura, Suco	Vitamina de frutas e Biscoito	KCAL: 406,53 g CHO: 63,50 g PTN: 11,04 g LIP: 12,13 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	Bebida lactea, pão com Creme vegetal	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Sanduíche de pão fatiado, Queijo, Cenoura e Alface, Suco	KCAL: 310,55 g CHO: 49,67 g PTN: 7,97 g LIP: 6,95 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada	Arroz, Barreado, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Omelete, Legume refogado	KCAL: 711,07 g CHO: 85,69 g PTN: 29,76 g LIP: 29,35 g
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Canjica	Suco, Pão de cenoura com Doce de frutas, Fruta	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	KCAL: 311,52 g CHO: 54,32 g PTN: 6,91 g LIP: 7,54 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	iogurte de morango, biscoito doce inegral, Fruta	Chá + Pão com doce de leite	Bebida láctea, pão com creme vegetal	Suco + pão com farofa	KCAL: 361,33 g CHO: 60,83 g PTN: 8,12 g LIP: 4,83 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho, Polenta, Salada e Suco	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ensopada, Macarrão	Macarrão, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco	KCAL: 776,26 g CHO: 101,18 g PTN: 29,54 g LIP: 29,58 g
MERENDA	Pudim	Enriquecedor de morango e Biscoito salgado	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e biscoito doce	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	KCAL: 364,20 g CHO: 61,07 g PTN: 9,37 g LIP: 9,17 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Pão com farofa, Suco	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 374,27 g CHO: 60,83 g PTN: 7,72 g LIP: 10,54 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada e Fruta	Macarrão parafuso + feijão + frango ao molho + salada + fruta	KCAL: 692,44 g CHO: 63,60 g PTN: 25,11 g LIP: 25,21 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	iogurte de morango, biscoito doce integral	Vitamina de frutas e Biscoito	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 537,67 g CHO: 82,78 g PTN: 15,64 g LIP: 14,98 g
SERVIÇO	29	30	31			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida lactea, pão com Creme vegetal			KCAL: 424,69 g CHO: 72,34 g PTN: 10,67 g LIP: 9,25 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango ensopado, Salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada			KCAL: 672,80 g CHO: 79,05 g PTN: 32,12 g LIP: 27,28 g
MERENDA	Enriquecedor de morango com leite, Biscoito Salgado	Café com leite e Biscoito salgado	Pão com Doce de leite e Chá			KCAL: 270,68 g CHO: 50,90 g PTN: 4,74 g LIP: 5,18 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes

Maio/2017



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM		Leite com Cereal de milho (sem açúcar)	Vitamina de frutas (leite + fruta) e Biscoito integral	Pão integral com creme vegetal, Suco diet	Café com leite com adoçante, Pão integral de cenoura com Creme vegetal e Apresentado
ALMOÇO	FERIADO	Arroz integral, Feijão, Almôndega ao molho, Salada	Arroz integral, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada
MERENDA		Leite com achocolatado diet, Biscoito integral	Chá com adoçante, Biscoito integral	Pão integral, Queijo, Alface e Cenoura, Suco diet	Vitamina de frutas (leite + fruta) e Biscoito integral
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM	Café com leite (com adoçante) e Biscoito integral	Suco diet + bolo	Achocolatado diet, pão integral com Creme vegetal	Achocolato diet + Pão integral com creme vegetal	Sanduíche de pão integral, Queijo, Cenoura e Alface, Suco diet
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, Feijão, carne moída ao molho e Salada	Arroz integral, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada	Arroz integral, Barreado, Fruta	Arroz integral, Feijão, Omelete, Legume refogado
MERENDA	Chá com adoçante e Biscoito integral	Chá com adoçante e Biscoito integral	Suco diet, Pão integral com creme vegetal, Fruta	Leite com achocolatado diet, Biscoito integral	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito integral
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito integral	iogurte de morango diet, biscoito integral, Fruta	Chá adoçante + Pão integral com creme vegetal	Achocolatado diet, pão integral com creme vegetal	Suco integral + pão integral com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral, Feijão, Carne iscas ao molho, Polenta, Salada e Suco diet	Risoto (Arroz integral +1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	Arroz integral, Feijão, Carne moída ensopada	Macarrão integral, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco diet
MERENDA	Chá com adoçante e Biscoito integral	Chá com adoçante e Biscoito integral	Leite com achocolatado diet, Pão integral com creme vegetal	Café com leite com adoçante e biscoito integral	Leite com achocolatado diet, Pão integral com creme vegetal
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito integral	Leite com achocolatado diet e biscoito integral	Suco diet + bolo diet	Pão integral com creme vegetal, Suco diet	Cachorro - quente (pão integral), bolo diet suco diet
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz integral, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	Arroz integral, Feijão, Frango ao molho, Salada e Fruta	Macarrão integral + feijão + frango ao molho + salada + fruta
MERENDA	Leite com cereal de milho sem açúcar	Achocolatado diet e Biscoito doce integral	iogurte diet de morango, biscoito doce integral	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito integral	Cachorro - quente (pão integral), bolo diet suco diet
SERVIÇO	29	30	31		
DESJEJUM	Café com leite (adoçante) e Biscoito integral	Vitamina de frutas e Biscoito integral	Chá com adoçante, pão integral com Creme vegetal		
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Frango ensopado, Salada	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Fruta	Arroz integral, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada		
MERENDA	Chá com adoçante, Biscoito integral	Café com leite com adoçante e Biscoito integral	Pão integral com creme vegetal e Chá com adoçante		

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose

Maio/2017



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM		Leite de soja com Cereal de milho	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) e Biscoito se lactose	Pão sem lactose com doce de fruta, Suco	Café com leite de soja, Pão de cenoura com Apresuntado
ALMOÇO	FERIADO	Arroz, Feijão, Almôndega ao molho, Salada	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada
MERENDA		Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Leite de soja, Biscoito sem lactose	Pão sem lactose, Queijo se lactose, Alface e Cenoura, Suco	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Leite de soja, pão sem lactose com Creme vegetal	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta	Sanduche (pão sem lactose), Queijo (sem lactose), Cenoura e Alface, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada	Arroz, Barreado, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Omelete, Legume refogado
MERENDA	Chá e Biscoito sem lactose	Canjica (leite de soja)	Suco, Pão sem lactose com Doce de frutas, Fruta	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose, Fruta	Chá + Pão sem lactose com doce de fruta	Leite de soja, pão sem lactose com doce de fruta	Suco + pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho, Polenta, Salada e Suco	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ensopada, Macarrão	Macarrão, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco
MERENDA	Leite de soja com biscoito sem lactose	Leite de soja com enriquecedor de morango e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Pão sem lactose com doce de fruta, Suco	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose e suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada e Fruta	Macarrão parafuso + feijão + frango ao molho + salada + fruta
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Enriquecedor de morango com leite de soja e Biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose e suco
SERVIÇO	29	30	31		
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Leite de soja, pão sem lactose com doce de fruta		
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango ensopado, Salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada		
MERENDA	Enriquecedor de morango com leite de soja, Biscoito sem lactose	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Pão sem lactose com Doce de leite e Chá		

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA

Maio/2017



Segunda	1	Terça	2	Quarta	3	Quinta	4	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	FERIADO	Arroz, Feijão, Almôndega e Salada	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta				KCAL: 658,52 g CHO: 101,24 g PTN: 25,37 g LIP: 26,55 g
Segunda	8	Terça	9	Quarta	10	Quinta	11	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, Pirão e Salada	Arroz, Feijão, Frango ao molho com Legumes, Salada + Fruta	Arroz, Barreado, Farinha e Fruta	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate + Fruta				KCAL: 779,30 g CHO: 97,62 g PTN: 37,49 g LIP: 27,95 g
Segunda	15	Terça	16	Quarta	17	Quinta	18	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, Polenta, Salada e Suco concentrado	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Frango ensopado com milho, Salada e Fruta	Macarrão, Feijão, Frango ao molho, Salada e Fruta				KCAL: 655,91 g CHO: 86,19 g PTN: 32,48 g LIP: 20,99 g
Segunda	22	Terça	23	Quarta	24	Quinta	25	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	Arroz, Feijão, Frango ensopado com milho, Salada e Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída refogada com cheiro verde e milho, Salada e Fruta	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate + Fruta	Cachorro - quente, bolo nega maluca e suco				KCAL: 660,88 g CHO: 76,95 g PTN: 25,30 g LIP: 27,47 g
Segunda	29	Terça	30					MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, Omelete, Legume Refogado						KCAL: 659,68 g CHO: 74,71 g PTN: 27,73 g LIP: 27,48 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Ilha

Maio/2017



Segunda	1	Terça	2	Quarta	3	Quinta	4	Sexta	5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
FERIADO		Leite com achocolatado e biscoito doce		Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta		Arroz + feijão frango com cebola e tomate + fruta		Arroz + feijão + carne moída com Cheiro verde e milho + salada + fruta		KCAL: 638,99 g CHO: 84,96 g PTN: 20,84 g LIP: 26,05 g
Segunda	8	Terça	9	Quarta	10	Quinta	11	Sexta	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + feijão + peixe ao molho + salada		Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada		Arroz + feijão + frango ao molho + salada + fruta		Risoto (1 legume e milho) + salada + fruta		Arroz + Barreado + Farrinha + Fruta		KCAL: 800,46 g CHO: 109,96 g PTN: 31,60 g LIP: 28,30 g
Segunda	15	Terça	16	Quarta	17	Quinta	18	Sexta	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com enriquecedor + biscoito salgado		Arroz + carne moída ao molho + polenta + salada + fruta + suco concentrado		Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta		Arroz + Feijão + Omelete com Ervilhas		Macarrão + Feijão + Frango ensopado + salada + Fruta		KCAL: 719,19 g CHO: 98,35 g PTN: 22,45 g LIP: 27,54 g
Segunda	22	Terça	23	Quarta	24	Quinta	25	Sexta	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Macarrão + almondega ao molho + salada + fruta + suco integral		Arroz + feijão + Carne moída ao molho com cenoura + salada		Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta		Suco integral + bolo		Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)		KCAL: 682,24 g CHO: 85,19 g PTN: 22,90 g LIP: 28,51 g
Segunda	29	Terça	30	Quarta	31	Quinta		Sexta		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + Feijão + Almondega ao molho + salada		Arroz + feijoada com carne cubos + farinha de mandioca + fruta		Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta						KCAL: 605,76 g CHO: 90,50 g PTN: 26,49 g LIP: 22,74 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos)- Ilha Maio/2017



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM		Leite com Cereal de Milho	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	KCAL: 513,24 g PTN: 7,22 g CHO: 108,24 g LIP: 4,67 g
ALMOÇO	FERIADO	Arroz + Feijão + Carne moída ao Molho	Arroz + Feijão + Almondégas + Purê de Batatas	Arroz + Feijão + Peixe + Pirão	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	KCAL: 682,21 g PTN: 21,95 g CHO: 61,96 g LIP: 38,44 g
MERENDA		Arroz doce	logurte + Biscoito Doce integral	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	KCAL: 371,26 g PTN: 10,74 g CHO: 67,08 g LIP: 5,94 g
JANTAR		Purê de Batatas + Carne Moída ao Molho	Macarrão com Carne Moída + Suco	Macarrão com Carne Moída + Suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada	KCAL: 653,58 g PTN: 17,95 g CHO: 116,34 g LIP: 34,85 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco (concentrado) + bolo	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Suco + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	KCAL: 763,62 g PTN: 6,31 g CHO: 125,90 g LIP: 5,36 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	KCAL: 471,34 g PTN: 21,00 g CHO: 48,57 g LIP: 21,71 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Doce de Frutas	Leite com Achocolatado + Biscoito doce	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	KCAL: 483,50 g PTN: 7,15 g CHO: 98,79 g LIP: 6,06 g
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango, Cenoura, Batata e Milho)	KCAL: 646,87 g PTN: 19,49 g CHO: 145,35 g LIP: 17,86 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Café com leite + Pão com Creme Vegetal e Apresuntado	KCAL: 407,82 g PTN: 8,38 g CHO: 71,63 g LIP: 8,27 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Almondégas + Purê de Batatas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Omelete + Salada	Arroz + Feijão + Frango desfiado com Cebola e Tomate + Batata Cozida	KCAL: 634,25 g PTN: 20,83 g CHO: 55,60 g LIP: 36,47 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito doce	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Café com leite + Biscoito doce	Suco + Pão Fatiado com Queijo + Alface + Cenoura	Pudim + Fruta	KCAL: 489,61 g PTN: 7,78 g CHO: 94,76 g LIP: 7,46 g
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne isca + Cenoura	KCAL: 656,52 g PTN: 16,41 g CHO: 95,65 g LIP: 23,09 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Vitamina de frutas + biscoito	logurte + Biscoito Doce integral+ Fruta	Chá + Pão com Doce de Leite	Suco integral + Pão com Farofa	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 707,41 g PTN: 8,14 g CHO: 150,56 g LIP: 7,43 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango molho+ Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + lentilha + Carne Moída Ensopada + Salada	Macarrão com Carne Moída + Salada	KCAL: 555,28 g PTN: 23,59 g CHO: 50,14 g LIP: 29,25 g
MERENDA	Leite + Cereal de Milho	Leite com Achocolatado + Biscoito doce	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 583,62 g PTN: 12,54 g CHO: 102,93 g LIP: 13,62 g
JANTAR	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	KCAL: 596,61 g PTN: 14,74 g CHO: 95,02 g LIP: 18,33 g
SERVIÇO	29	30	29			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito doce + Fruta	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa			KCAL: 561,28 g PTN: 6,96 g CHO: 118,10 g LIP: 6,54 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango refogado + Salada	Arroz + Feijoada com Cubos Bovinos + Farinha de Mandioca + Cebola	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada			KCAL: 468,05 g PTN: 19,83 g CHO: 54,34 g LIP: 19,30 g
MERENDA	Leite + Enriquecedor de morango + Biscoito Salgado	Leite com Achocolatado + Biscoito salgado	Chá + Pão com Doce de Leite			KCAL: 311,93 g PTN: 7,12 g CHO: 55,56 g LIP: 6,78 g
JANTAR	Polenta + Almondéga ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)			KCAL: 503,82 g PTN: 18,16 g CHO: 89,86 g LIP: 24,62 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

Maio/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
MERENDA	FERIADO	Papinha (Frango + Batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	8	9	10	11	12
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (frango + batata + chuchu + cenoura e abobrinha)
SERVIÇO	15	16	17	18	19
MERENDA	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (Frango + Batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)
SERVIÇO	22	23	24	25	26
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)	Sopa (carne + macarrão + batata + abóbora e chuchu)	Papinha (Frango + Batata inglesa, chuchu, cenoura e abobrinha)
SERVIÇO	29	30	31		
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora + caldo de feijão)		

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Integral - APAE e CEDAP

Maio/2017



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM		Leite com Cereal de milho	Leite com achocolatado e biscoito doce	Pão com farofa, Suco	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	KCAL: 416,95 g CHO: 64,57 g PTN: 11,48 g LIP: 11,25 g
ALMOÇO	FERIADO	Arroz, Feijão, Almôndega ao molho, Salada	Arroz, Feijão, Frango com cebola e tomate	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	KCAL: 539,35 g CHO: 50,60 g PTN: 18,39 g LIP: 20,11 g
MERENDA		Leite com achocolatado, Biscoito	Enriquecedor de morango com leite, Biscoito salgado	Pão fatiado, Queijo, Alface e Cenoura, Suco	Vitamina de frutas e Biscoito	KCAL: 406,53 g CHO: 63,50 g PTN: 11,04 g LIP: 12,13 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	Bebida láctea, pão com Creme vegetal	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Sanduíche de pão fatiado, Queijo, Cenoura e Alface, Suco	KCAL: 310,55 g CHO: 49,67 g PTN: 7,97 g LIP: 6,95 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada	Arroz, Barreado, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Omelete, Legume refogado	KCAL: 711,07 g CHO: 85,69 g PTN: 29,76 g LIP: 29,35 g
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Canjica	Suco, Pão de cenoura com Doce de frutas, Fruta	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	KCAL: 311,52 g CHO: 54,32 g PTN: 6,91 g LIP: 7,54 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	iogurte de morango, biscoito doce integral, Fruta	Chá + Pão com doce de leite	Bebida láctea, pão com creme vegetal	Suco + pão com farofa	KCAL: 361,33 g CHO: 60,83 g PTN: 8,12 g LIP: 4,83 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho, Polenta, Salada e Suco	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ensopada, Macarrão	Macarrão, Almôndega ao molho, Salada, Fruta, Suco	KCAL: 776,26 g CHO: 101,18 g PTN: 29,54 g LIP: 29,58 g
MERENDA	Pudim	Enriquecedor de morango e Biscoito salgado	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e biscoito doce	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	KCAL: 364,20 g CHO: 61,07 g PTN: 9,37 g LIP: 9,17 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco (concentrado) + bolo	Pão com farofa, Suco	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 374,27 g CHO: 60,83 g PTN: 7,72 g LIP: 10,54 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, polenta e Salada	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada e Fruta	Macarrão parafuso + feijão + frango ao molho + salada + fruta	KCAL: 692,44 g CHO: 63,60 g PTN: 25,11 g LIP: 25,21 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	iogurte de morango, biscoito doce integral	Vitamina de frutas e Biscoito	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 537,67 g CHO: 82,78 g PTN: 15,64 g LIP: 14,98 g
SERVIÇO	29	30	31			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco (concentrado) + bolo			KCAL: 424,69 g CHO: 72,34 g PTN: 10,67 g LIP: 9,25 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango ensopado, Salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída com cheiro verde e milho, Salada			KCAL: 672,80 g CHO: 79,05 g PTN: 32,12 g LIP: 27,28 g
MERENDA	Enriquecedor de morango com leite, Biscoito Salgado	Café com leite e Biscoito salgado	Pão com Doce de leite e Chá			KCAL: 270,68 g CHO: 50,90 g PTN: 4,74 g LIP: 5,18 g

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE sem lactose
Maio/2017



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
MERENDA	FERIADO	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja, pão sem glúten diet com margarina sem leite	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Chá e biscoito sem lactose e diet
SERVIÇO	8	9	10	11	12
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja, pão sem glúten diet com margarina sem leite	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Chá e biscoito sem lactose e diet
SERVIÇO	15	16	17	18	19
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja, Pão sem glúten diet com margarina sem leite	Pão sem lactose e diet com margarina sem leite, Suco de soja	Leite de soja, Pão sem glúten diet com margarina sem leite
SERVIÇO	22	23	24	25	26
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	logurte deit sem lactose, biscoito sem lactose diet	Chá e pão sem glúten diet com margarina sem leite	Leite de soja, Pão sem glúten diet com margarina sem leite
SERVIÇO	29	30	31		
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Chá e pão sem glúten diet com margarina sem leite		

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda