



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

#### Maio/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça 1	Quarta 2	Quinta 3	Sexta 4	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs			Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 267,83 g PTN: 5,36 g CHO: 37,05 g LIP: 11,32 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs		FERIADO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 212,96 g PTN: 11,25 g CHO: 11,62 g LIP: 14,75 g
MERENDA 14:00- 14:30hs			Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 312,58 g PTN: 6,63 g CHO: 44,44 g LIP: 12,10 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs			Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	KCAL: 267,47 g PTN: 15,68 g CHO: 32,58 g LIP: 23,19 g
SERVIÇO	7	8	9	10	11	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 125,68 g PTN: 13,37 g CHO: 19,34 g LIP: 6,60 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha ( carne + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 203,91 g PTN: 14,41 g CHO: 22,19 g LIP: 15,99 g
SERVIÇO	14	15	16	17	18	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 145,04 g PTN: 11,71 g CHO: 15,24 g LIP: 7,90 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 328,40 g PTN: 6,87 g CHO: 46,56 g LIP: 12,80 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha ( frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha ( carne + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	KCAL: 255,26 g PTN: 14,51 g CHO: 23,95 g LIP: 20,95 g
SERVIÇO	21	22	23	24	25	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL: 281,34 g PTN: 5,61 g CHO: 38,72 g LIP: 11,82 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	KCAL: 127,13 g PTN: 12,53 g CHO: 14,06 g LIP: 6,54 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	KCAL: 340,63 g PTN: 7,00 g CHO: 48,31 g LIP: 13,51 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha ( frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 212,27 g PTN: 16,82 g CHO: 28,17 g LIP: 21,02 g
SERVIÇO	28	29	30	31		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta			KCAL: 282,80 g PTN: 5,75 g CHO: 39,70 g LIP: 11,28 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	FERIADO		SEXTA KCAL: 142,89 g PTN: 12,61 g CHO: 18,92 g LIP: 7,53 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito			KCAL: 332,97 g PTN: 6,83 g CHO: 47,36 g LIP: 13,28 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)			KCAL: 253,52 g PTN: 11,67 g CHO: 22,60 g LIP: 14,80 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

Maio/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça 1	Quarta 2	Quinta 3	Sexta 4	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs			Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 206,02 g PTN: 5,36 g	CHO: 37,05 g LIP: 11,32 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs		FERIADO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 212,96 g PTN: 11,25 g	CHO: 11,62 g LIP: 14,75 g
MERENDA 14:00- 14:30hs			Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 312,58 g PTN: 6,63 g	CHO: 44,44 g LIP: 12,10 g
JANTAR 16:30- 17:00hs			Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	KCAL: 267,47 g PTN: 15,68 g	CHO: 32,58 g LIP: 23,19 g
SERVIÇO	7	8	9	10	11	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g	CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 125,68 g PTN: 13,37 g	CHO: 19,34 g LIP: 6,60 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g	CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha ( carne + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 203,91 g PTN: 14,41 g	CHO: 22,19 g LIP: 15,99 g
SERVIÇO	14	15	16	17	18	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g	CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 145,04 g PTN: 11,71 g	CHO: 15,24 g LIP: 7,90 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 328,40 g PTN: 6,87 g	CHO: 46,56 g LIP: 12,80 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha ( frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha ( carne + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	KCAL: 255,26 g PTN: 14,51 g	CHO: 23,95 g LIP: 20,95 g
SERVIÇO	21	22	23	24	25	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL: 281,34 g PTN: 5,61 g	CHO: 38,72 g LIP: 11,82 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	KCAL: 127,13 g PTN: 12,53 g	CHO: 14,06 g LIP: 6,54 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	KCAL: 340,63 g PTN: 7,00 g	CHO: 48,31 g LIP: 13,51 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha ( frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 212,27 g PTN: 16,82 g	CHO: 28,17 g LIP: 21,02 g
SERVIÇO	28	29	30	31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta			KCAL: 282,80 g PTN: 5,75 g	CHO: 39,70 g LIP: 11,28 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	FERIADO		KCAL: 142,89 g PTN: 12,61 g	CHO: 18,92 g LIP: 7,53 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito			KCAL: 332,97 g PTN: 6,83 g	CHO: 47,36 g LIP: 13,28 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)			KCAL: 253,52 g PTN: 11,67 g	CHO: 22,60 g LIP: 14,80 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

#### Maio/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
		1	2	3	4	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs			Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Vitamina (fruta 3 tipos + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	KCAL: 62,76 g PTN: 1,70 g CHO: 9,70 g LIP: 1,58 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs			Arroz, feijão, carne moída ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 62,14 g PTN: 3,45 g CHO: 6,87 g LIP: 2,33 g
MERENDA 14:00- 14:30hs			Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	KCAL: 72,52 g PTN: 1,79 g CHO: 12,36 g LIP: 1,67 g
JANTAR 16:30- 17:00hs			Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	KCAL: 60,52 g PTN: 3,46 g CHO: 14,44 g LIP: 1,64 g
SERVIÇO	7	8	9	10	11	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 61,49 g PTN: 1,76 g CHO: 8,78 g LIP: 1,86 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz, feijão carioca, carne iscas ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão + omelete, salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	KCAL: 70,12 g PTN: 3,85 g CHO: 8,16 g LIP: 2,47 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	KCAL: 64,27 g PTN: 1,65 g CHO: 10,92 g LIP: 1,41 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Almondega ao Molho	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	KCAL: 66,77 g PTN: 3,69 g CHO: 12,65 g LIP: 2,08 g
SERVIÇO	14	15	16	17	18	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce integral	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 55,21 g PTN: 1,54 g CHO: 7,96 g LIP: 1,70 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão carioca+ Carne moída com Ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Sassami ao molho com milho, salada	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	KCAL: 80,14 g PTN: 3,91 g CHO: 10,26 g LIP: 2,52 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	KCAL: 62,64 g PTN: 1,66 g CHO: 10,99 g LIP: 1,21 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Polenta + Almondega ao Molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 68,42 g PTN: 3,44 g CHO: 7,62 g LIP: 2,64 g
SERVIÇO	21	22	23	24	25	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 64,77 g PTN: 1,88 g CHO: 9,22 g LIP: 2,16 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado, salada	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	Arroz + Feijão carioca + Sassami ao molho com milho, salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + 1 Salada	KCAL: 83,70 g PTN: 3,80 g CHO: 9,47 g LIP: 3,31 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 64,93 g PTN: 1,76 g CHO: 10,22 g LIP: 1,75 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Polenta + Frango ao Molho + Salada	KCAL: 70,38 g PTN: 3,92 g CHO: 12,11 g LIP: 2,30 g
SERVIÇO	28	29	30	31		MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado			KCAL: 311,25 g PTN: 8,29 g CHO: 48,67 g LIP: 7,77 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Sassami ao molho com milho, salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas com Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	FERIADO		KCAL: 332,50 g PTN: 19,10 g CHO: 38,06 g LIP: 11,67 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal			KCAL: 321,42 g PTN: 7,81 g CHO: 53,76 g LIP: 7,73 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)			KCAL: 384,87 g PTN: 19,34 g CHO: 49,22 g LIP: 13,08 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos)- Helena Porto Maio/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
		1	2	3	4	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs			Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Café com leite + biscoito salgado + fruta	KCAL: 345,15 g PTN: 8,87 g CHO: 56,98 g LIP: 8,87 g
MERENDA 14:00- 14:30hs			Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Café com leite + biscoito salgado + fruta	KCAL: 345,15 g PTN: 8,87 g CHO: 56,98 g LIP: 8,87 g
SERVIÇO	7	8	9	10	11	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito doce	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite	KCAL: 652,02 g PTN: 5,43 g CHO: 146,35 g LIP: 5,43 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito doce	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite	KCAL: 652,02 g PTN: 5,43 g CHO: 146,35 g LIP: 5,43 g
SERVIÇO	14	15	16	17	18	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + pão com creme vegetal e apesuntado	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 537,97 g PTN: 9,21 g CHO: 101,11 g LIP: 9,21 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achocolatado + biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Café com leite + Biscoito salgado	Chá + pão + doce de leite	Café com leite + Biscoito doce	KCAL: 537,97 g PTN: 9,21 g CHO: 101,11 g LIP: 9,21 g
SERVIÇO	21	22	23	24	25	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Chá e pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 741,37 g PTN: 8,51 g CHO: 158,86 g LIP: 8,51 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco integral, sanduiche de pao fatiado + queijo + cenoura + alface	Chá e pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 741,37 g PTN: 8,51 g CHO: 158,86 g LIP: 8,51 g
SERVIÇO	28	29	30	31		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	FERIADO		KCAL: 550,10 g PTN: 8,83 g CHO: 113,72 g LIP: 8,83 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa			KCAL: 550,10 g PTN: 8,83 g CHO: 113,72 g LIP: 8,83 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana  
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICIPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) Anita Raby ( Alergia)

#### Maio/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3	4
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs			Chá + Biscoito	Suco integral + biscoito	Chá + biscoito + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs		FERIADO	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
SERVIÇO	7	8	9	10	11
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + Biscoito	Chá + Biscoito	Suco integral + Pão sem lactose com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Chá e pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada
SERVIÇO	14	15	16	17	18
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Suco integral + Biscoito	Chá + Biscoito	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Chá + pão sem lactose com creme vegetal (sem lactose) e apresuntado	Suco integral + Pão sem lactose com Creme Vegetal sem leite+ Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + frango refogado	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
SERVIÇO	21	22	23	24	25
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito + fruta	Suco integral, biscoito + fruta	Suco integral, pão sem lactose com margarina sem leite	Chá e pão sem lactose com doce de fruta	Suco integral com pão sem lactose e margarina sem leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada
SERVIÇO	28	29	30	31	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito + fruta	Suco integral + Biscoito + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	FERIADO	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

**Patrícia dos Santos Alves**  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

**Tainá Miranda Destro**  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

**Francieli Medina**  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) Maio/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça 1	Quarta 2	Quinta 3	Sexta 4	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs			Leite com Achiolado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Café com leite + biscoito salgado + fruta	KCAL: 345,15 g PTN: 8,87 g CHO: 56,98 g LIP: 8,87 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs		FERIADO	Arroz + Feijão + Carne moida ao molho	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 449,76 g PTN: 19,61 g CHO: 45,38 g LIP: 19,61 g
MERENDA 14:00- 14:30hs			Canjica	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com cereal de milho	KCAL: 359,67 g PTN: 12,35 g CHO: 54,03 g LIP: 12,35 g
JANTAR 16:30- 17:00hs			Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	KCAL: 264,01 g PTN: 17,17 g CHO: 81,81 g LIP: 17,17 g
SERVIÇO	7	8	9	10	11	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiolado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito doce	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite	KCAL: 652,02 g PTN: 5,43 g CHO: 146,35 g LIP: 5,43 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moida ensopada, salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	KCAL: 530,71 g PTN: 19,79 g CHO: 51,75 g LIP: 19,79 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Mingau + fruta	Leite com achiolado + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Leite com achiolado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	KCAL: 461,00 g PTN: 19,55 g CHO: 51,68 g LIP: 19,55 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com Carne Moida + Suco	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	KCAL: 634,62 g PTN: 17,11 g CHO: 119,62 g LIP: 17,11 g
SERVIÇO	14	15	16	17	18	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiolado + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 537,97 g PTN: 9,21 g CHO: 101,11 g LIP: 9,21 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moida com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	KCAL: 643,82 g PTN: 21,85 g CHO: 59,50 g LIP: 21,85 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achiolado + biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Café com leite + Biscoito salgado	Chá + pão + doce de leite	Café com leite + Biscoito doce	KCAL: 377,89 g PTN: 9,80 g CHO: 63,47 g LIP: 9,80 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondega ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moida ao Molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 476,60 g PTN: 16,59 g CHO: 50,33 g LIP: 16,59 g
SERVIÇO	21	22	23	24	25	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco integral, sanduiche de pao fatiado + queijo + cenoura + alface	Chá e pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 741,37 g PTN: 8,51 g CHO: 158,86 g LIP: 8,51 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão, carne moida ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada	Arroz + Feijão + carne moida ao molho + Salada	KCAL: 981,89 g PTN: 19,65 g CHO: 109,50 g LIP: 19,65 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achiolado + biscoito salgado	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Suco integral + pão com doce de fruta	Leite com achiolado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 687,37 g PTN: 9,04 g CHO: 137,62 g LIP: 9,04 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Purê de Batata + Carne Moida ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com Carne Moida + Suco	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	KCAL: 617,48 g PTN: 18,22 g CHO: 110,58 g LIP: 18,22 g
SERVIÇO	28	29	30	31		MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa			KCAL: 550,10 g PTN: 8,83 g CHO: 113,72 g LIP: 8,83 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	FERIADO		KCAL: 467,61 g PTN: 22,29 g CHO: 47,58 g LIP: 22,29 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + Biscoito doce	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura +			KCAL: 589,10 g PTN: 8,68 g CHO: 115,12 g LIP: 8,68 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moida + Suco	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)			KCAL: 861,36 g PTN: 15,76 g CHO: 140,07 g LIP: 15,76 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia

### Maio/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3	4
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs			Leite com Achiocolatado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Café com leite + biscoito salgado + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs		FERIADO	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs			Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	7	8	9	10	11
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito doce	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Leite com achiocolatado + biscoito salgado	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	14	15	16	17	18
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondega ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Chá + pão + doce de leite	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	21	22	23	24	25
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura +	Chá e pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com achiocolatado + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	28	29	30	31	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, frango esfiado com cebola e tomate, batata cozida	FERIADO	
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

### Maio/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3	4
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs			Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Café com leite + biscoito salgado + fruta
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs		FERIADO	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
<b>MERENDA</b> 14:00/ 15:00hs			Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com cereal de milho
SERVIÇO	7	8	9	10	11
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito doce	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada
<b>MERENDA</b> 14:00/ 15:00hs	Mingau + fruta	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas
SERVIÇO	14	15	16	17	18
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondoga ao molho, purê de batatas
<b>MERENDA</b> 14:00/ 15:00hs	Leite com achocolatado + biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Chá + pão + doce de leite	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	21	22	23	24	25
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura +	Chá e pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluça, suco
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + omelete assado+ Salada	Arroz, feijão, Almondoga ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada
<b>MERENDA</b> 14:00/ 15:00hs	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Suco integral + pão com doce de fruta	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluça, suco
SERVIÇO	28	29	30	31	
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão com doce de fruta		
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	FERIADO	
<b>MERENDA</b> 14:00/ 15:00hs	Café com leite + Biscoito doce	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICIPIO DE PARANAGUA**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**  
**CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose**  
**Maior/2018**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3	4
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs			Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs		FERIADO	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs			Canjica ( com leite de soja)	Vitamina de frutas mista (3frutas) ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	leite de soja com cereal de milho
JANTAR 16:30- 17:00hs			Sopa (frango + mandioca + abóbora + abobrinha)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	7	8	9	10	11
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Suco integral + pão com farofa sem lactose	Chá e pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose com queijo sem lactose	Leite de soja com achocolatado + pão fatiado com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	14	15	16	17	18
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose com apressuntado	Leite de soja + pão sem lactose + doce de fruta + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com molho + ervilha	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz+ feijão + frango refogado + salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com achocolatado + pão sem lactose com doce de fruta	logurte sem lactose , biscoito sem lactose + fruta	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Café com leite de soja + biscoito sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondega ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	21	22	23	24	25
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose + fruta	logurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro Quente ( pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão com Carne Moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz, feijão, almondega ao molho e pure de batatas	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Leite de soja com enriquecedor de morango + biscoito sem lactose	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose + doce de fruta	Cachorro Quente ( pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com carne moída + suco	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Polenta + Frango ao molho + salada
SERVIÇO	28	29	30	31	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	FERIADO	
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com enriquecedor de morango + biscoito sem lactose	Suco integral, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Suco	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
 Mat. 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
 Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUA**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**  
**CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten**  
**Maio/2018**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		1	2	3	4
ALMOÇO 10:30- 11:00hs		FERIADO	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs			canjica	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho
JANTAR 16:30- 17:00hs			Sopa (frango + mandioca + abóbora + abobrinha)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	7	8	9	10	11
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten	Café com leite + Biscoito sem glúten	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Chá e pão sem glúten com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão, frango desfiado com cebola, tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá + biscoito sem glúten + fruta	Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito sem glúten	Café com leite + Pão fatiado com creme vegetal + queijo	Leite com achiolado + Pão sem glúten com Doce de Frutas
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de feijão + batata + carne com cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	14	15	16	17	18
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito sem glúten	Suco integral + pão sem glúten com doce de fruta	Café com leite + pão sem glúten com creme vegetal e apesuntado	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + carne moída ao molho e ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Café com leite + Biscoito sem glúten	Chá + pão sem glúten com doce de leite	Café com leite e biscoito sem glúten
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondega ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	21	22	23	24	25
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito sem glúten+ fruta	logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	Chá e pão sem glúten com doce de leite	Cachorro Quente ( pão sem glúten) + bolo sem glúten, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz + feijão, + almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achiolado + biscoito sem glúten	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Leite com achiolado + pão sem glúten com doce de fruta	Cachorro Quente ( pão sem glúten) + bolo sem glúten, suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão sem glúten, carne moída suco	Purê de Batata + Carne Moída ao molho	Polenta + frango ao molho + salada
SERVIÇO	28	29	30	31	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + feijão, frango desfiado com cebola, tomate, batata cozida	FERIADO	
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
 Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

**CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) Diet**  
**Maio/2018**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3	4
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs			Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Suco (diet) + bolo de diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs		FERIADO	Arroz integral+ Feijão + Carne molda ao molho	Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs			Chá com adoçante e biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) ( leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Leite com cereal de milho dem açúcar
JANTAR 16:30- 17:00hs			Sopa ( frango + mandioca + abóbora + abobrinha)	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	7	8	9	10	11
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet + pão com creme vegetal + fruta	Suco integral + Pão integral com doce de fruta diet	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz integral + lentilha + Carne molda ensopada, salada	Arroz integral + Feijoada com carne cubos de carne bovina, salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante e biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) ( leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com queijo	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão diet com Doce de fruta diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada	Risoto ( Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	14	15	16	17	18
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) ( leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com apresentado	Leite desnatado com achocolatado diet + pão com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne molda ao molho + ervilhas	Arroz integral+ Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite desnatado com achocolatado diet + biscoito sem glúten	logurte diet, biscoito integral + fruta	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito salgado	Chá adoçante+ pão integral + doce de fruta diet	Café com leite desnatado + biscoito diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto ( Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Arroz integral, almondega ao molho	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	21	22	23	24	25
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito salgado + fruta	logurte diet, biscoito diet + fruta	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface	Chá + pão integral com doce de fruta diet	Cachorro Quente ( pão integral) + bolo diet, suco diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Macarrão integral , carne molda ensopada + salada	Arroz integral+ Feijão + omelete assado + Salada	Arroz + feijão + Almondega ao molho + pure de batata	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho + salada	Arroz integral + Feijão + carne molda ao molho + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	Chá com adoçante + biscoito salgado	Suco integral + pão com doce de fruta	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com doce de fruta diet	Cachorro Quente ( pão integral) + bolo diet, suco diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão integral, carne molda suco diet	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada
SERVIÇO	28	29	30	31	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral+ pão integral com doce de fruta diet		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz integral, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	FERIADO	
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante + biscoito salgado	café com leite desnatado e adoçante + biscoito diet	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada	Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana  
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais

### Maio/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça 1	Quarta 2	Quinta 3	Sexta 4	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS		FERIADO	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta	KCAL: 547,37 g CHO: 66,12 g PTN: 28,87 g LIP: 24,80 g
SERVIÇO	Segunda 7	Terça 8	Quarta 9	Quinta 10	Sexta 11	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz + feijão carioca+ carne moída ao molho, polenta cozida e salada	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	KCAL: 703,82 g CHO: 92,83 g PTN: 28,43 g LIP: 25,26 g
SERVIÇO	Segunda 14	Terça 15	Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Leite com cereal de milho	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz, carne isca ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	KCAL: 764,80 g CHO: 110,49 g PTN: 24,43 g LIP: 27,37 g
SERVIÇO	Segunda 21	Terça 22	Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)	KCAL: 578,52 g CHO: 87,96 g PTN: 17,19 g LIP: 18,86 g
SERVIÇO	Segunda 28	Terça 29	Quarta 30	Quinta 31		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Chá, pão fatiado com doce de fruta	FERIADO		KCAL: 567,05 g CHO: 79,59 g PTN: 16,96 g LIP: 21,33 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Parcial com desjejum

### Maio/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	0	0	Leite com cereal de milho	Café com leite e Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	KCAL: 493,76 g CHO: 82,55 g PTN: 12,15 g LIP: 12,78 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	0	FERIADO	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta	KCAL: 547,37 g CHO: 66,12 g PTN: 28,87 g LIP: 24,80 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas + biscoito doce	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo + alface e cenoura	Chá, pão com doce de leite	Pão com farofa , suco	KCAL: 525,52 g CHO: 100,71 g PTN: 7,11 g LIP: 8,70 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz + feijão carioca+ carne moída ao molho, polenta cozida e salada	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	KCAL: 703,82 g CHO: 92,83 g PTN: 28,43 g LIP: 25,26 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá, pão com doce de leite	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 365,63 g CHO: 56,50 g PTN: 11,28 g LIP: 9,64 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Leite com cereal de milho	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz, carne isca ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	KCAL: 764,80 g CHO: 110,49 g PTN: 24,43 g LIP: 27,37 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresentado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 563,77 g CHO: 106,67 g PTN: 8,03 g LIP: 10,18 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)	KCAL: 578,52 g CHO: 87,96 g PTN: 17,19 g LIP: 18,86 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Café com leite e Biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	0	0	KCAL: 557,98 g CHO: 97,48 g PTN: 14,33 g LIP: 8,80 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Chá, pão fatiado com doce de fruta	FERIADO	0	KCAL: 567,05 g CHO: 79,59 g PTN: 16,96 g LIP: 21,33 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

### Maio/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS		1 FERIADO	2 Arroz integral + feijão + barreado + fruta	3 Arroz integral+ feijão carioca+ almondega ao molho + salada	4 Arroz integral, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta
SERVIÇO	7	8	9	10	11
10:00HS 15:00HS	Chá com adoçante e biscoito salgado	Macarrão parafuso integral + frango ensopado + salada + fruta	Arroz integral+ feijão carioca+ carne moída ao molho + salada	Arroz integral + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz integral + feijoada + com carne cubos de carne bovina + fruta
SERVIÇO	14	15	16	17	18
10:00HS 15:00HS	Leite com cereal de milho sem açúcar	Macarrão integral + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão carioca + carne isca ao molho + salada + fruta e suco diet	Arroz integral + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + frango refogado , salada + fruta
SERVIÇO	21	22	23	24	25
10:00HS 15:00HS	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Risoto de frango ( Arroz integral, com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz integral + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Arroz integral, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente (pão integral)+ bolo diet + suco ( diet)
SERVIÇO	28	29	30	31	
10:00HS 15:00HS	Arroz integral, feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet	FERIADO	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

### Maio/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	1	Quarta	2	Quinta	3	Sexta	4
10:00HS 15:00HS			FERIADO	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta		Arroz + feijão carioca + almondega ao molho + salada		Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta	
SERVIÇO	Segunda	Terça	7	Quarta	8	Quinta	9	Sexta	10
10:00HS 15:00HS	Leite sem lactose com enriquecedor de morango e biscoito sem lactose	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta		Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho, polenta cozida + salada		Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta		Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	
SERVIÇO	Segunda	Terça	14	Quarta	15	Quinta	16	Sexta	17
10:00HS 15:00HS	Leite de soja com cereal de milho sem açúcar	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral		Arroz + carne isca ao molho + polenta + salada + fruta e suco concentrado		Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas		Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	
SERVIÇO	Segunda	Terça	21	Quarta	22	Quinta	23	Sexta	24
10:00HS 15:00HS	Leite de soja + biscoito sem lactose	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta		Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada		Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta		Cachorro Quente (pão sem lactose) + bolo sem lactose + suco ( concentrado)	
SERVIÇO	Segunda	Terça	28	Quarta	29	Quinta	30	Sexta	31
10:00HS 15:00HS	Arroz, feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta		Chá, pão sem lactose com doce de fruta		FERIADO			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

### Maio/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS		1 FERIADO	2 Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	3 Arroz + feijão carioca + almondega ao molho + salada	4 Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	7 Leite com enriquecedor de morango e biscoito sem glúten	8 Macarrão sem glúten, carne moída ensopada, salada + fruta	9 Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta cozida + salada	10 Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	11 Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	14 Leite com cereal de milho	15 Macarrão sem glúten + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	16 Arroz + carne isca ao molho, polenta + salada + fruta e suco concentrado	17 Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	18 Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	21 Leite com achocolatado + biscoito sem glúten	22 Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	23 Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	24 Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	25 Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo (sem glúten) + suco (concentrado)
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	28 Arroz + feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	29 Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	30 Chá, pão sem glúten com doce de fruta	31 FERIADO	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína)

### Maio/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS		1 FERIADO	2 Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	3 Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	4 Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta	KCAL: 547,37 g CHO: 66,12 g PTN: 28,87 g LIP: 24,80 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS			Leite com achocolatado + biscoito integral	Bebida láctea + bolo + fruta	Leite com achocolatado e biscoito integral	KCAL: 483,02 g CHO: 81,97 g PTN: 11,82 g LIP: 12,19 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	7 Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	8 Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	9 Arroz + feijão carioca+ carne moída ao molho, polenta cozida e salada	10 Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	11 Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	KCAL: 703,82 g CHO: 92,83 g PTN: 28,43 g LIP: 25,26 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito integral	Bebida láctea + bolo + fruta	café com leite + biscoito salgado + fruta	Chá + pão com doce de leite e fruta	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta	KCAL: 461,97 g CHO: 94,79 g PTN: 28,43 g LIP: 25,26 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	14 Leite com cereal de milho	15 Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	16 Arroz, carne isca ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	17 Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	18 Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	KCAL: 764,80 g CHO: 110,49 g PTN: 24,43 g LIP: 27,37 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Bebida láctea + biscoito salgado	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	KCAL: 547,11 g CHO: 100,14 g PTN: 14,08 g LIP: 10,34 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	21 Leite com achocolatado e biscoito doce	22 Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	23 Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	24 Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	25 Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)	KCAL: 578,52 g CHO: 87,96 g PTN: 17,19 g LIP: 18,86 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com cereal de milho e fruta	Bebida láctea + biscoito salgado	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)	KCAL: 540,43 g CHO: 91,44 g PTN: 15,10 g LIP: 13,89 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	28 Arroz + feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	29 Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	30 Chá, pão fatiado com doce de fruta	31 FERIADO	0	KCAL: 567,05 g CHO: 79,59 g PTN: 16,96 g LIP: 21,33 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	FERIADO		KCAL: 490,43 g CHO: 80,25 g PTN: 12,82 g LIP: 13,33 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

Maio/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS		1	2	3	4
		FERIADO	Leite de soja com Achocolatado + biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS	7	8	9	10	11
	Leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Chá, pão sem ovo e sem lactose com doce de fruta e fruta	Suco integral + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS	14	15	16	17	18
	Leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose	logurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem ovo e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Suco sanduiche de pão (sem ovo e sem lactose) com queijo, alface e cenoura
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS	21	22	23	24	25
	Leite de soja com cereal de milho e fruta	Leite de soja + biscoito sem glúten	Café com leite de soja + pão sem ovo e sem lactose + queijo sem lactose+ fruta	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem ovo e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Cachorro Quente (pão sem ovo e sem lactose) + bolo sem ovo e sem lactose + Suco concentrado
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS	28	29	30	31	
	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com achocolatado sem lactose+ pão sem ovo e sem lactose + com doce de fruta + fruta	FERIADO	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (sem glúten e sem lactose)

Maio/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS		1 FERIADO	2 Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose	3 Leite de soja + Bolo sem glúten e sem lactose + Fruta	4 Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS	7 Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose	8 Leite de soja + Bolo sem glúten e sem lactose + Fruta	9 Café com leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	10 Chá, pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta e fruta	11 Suco integral + pão sem glúten e sem lactose+ doce de fruta + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS	14 Leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose	15 logurte sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	16 Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem glúten e sem lactose	17 Leite de soja com Achocolatado + Pão sem glúten e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	18 Suco sanduiche de pão sem glúten e sem lactose com queijo sem lactose, alface e cenoura
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS	21 Leite de soja com cereal de milho e fruta	22 Leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose	23 Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + fruta	24 Leite de soja com Achocolatado + Pão sem glúten e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	25 Cachorro Quente ( pão sem glúten e sem lactose) + bolo sem glúten e sem lactose + Suco concentrado
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS	28 Café com leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	29 Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem glúten e sem lactose	30 Leite com achocolatado + pão sem glúten e sem lactose + fruta	31 FERIADO	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani)

### Mai/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS		1 FERIADO	2 Café com leite + biscoito salgado	3 Vitamina de frutas + biscoito	4 Café com leite + biscoito salgado	KCAL: 493,76 g CHO: 82,55 g PTN: 12,15 g LIP: 12,78 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS		FERIADO	Arroz + feijão carioca + omelete, salada e fruta	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cenoura + salada	KCAL: 646,61 g CHO: 84,01 g PTN: 31,00 g LIP: 21,69 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	7 Café com leite + biscoito salgado	8 Suco concentrado e bolo de laranja	9 Suco + pão com farofa	10 Bebida láctea + Pão com Creme Vegetal	11 Café com leite + pão com creme vegetal + apressentado	KCAL: 525,52 g CHO: 100,71 g PTN: 7,11 g LIP: 8,70 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz+ feijão + carne moída com cebola, tomate e fruta	Arroz + feijão carioca + frango refogado com milho, salada e fruta	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta cozida e salada	Arroz, feijão, almondega ao molho, salada	Arroz + Feijoada, com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	KCAL: 743,51 g CHO: 81,19 g PTN: 31,25 g LIP: 36,41 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	14 Leite com cereal de milho	15 Vitamina de frutas + biscoito	16 Suco integral, sanduíche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	17 Bebida láctea + Pão com Creme Vegetal	18 Chá + pão com doce de leite	KCAL: 365,63 g CHO: 56,50 g PTN: 11,28 g LIP: 9,64 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso + Almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho), salada e fruta	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + Feijão + frango ao molho, salada + fruta	KCAL: 763,68 g CHO: 111,44 g PTN: 25,75 g LIP: 26,80 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	21 Leite com achocolatado e biscoito doce	22 Suco concentrado e bolo de laranja	23 Bebida láctea + Pão com Creme Vegetal	24 Chá + pão com doce de leite	25 Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 563,77 g CHO: 106,67 g PTN: 8,03 g LIP: 10,18 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada + Fruta	Arroz + feijão carioca, carne ao molho, polenta, salada e suco concentrado	Macarrão parafuso + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilhas	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 728,40 g CHO: 76,72 g PTN: 21,96 g LIP: 25,30 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	28 Leite com achocolatado e biscoito doce	29 iogurte de morango, biscoito integral doce, fruta	30 Bebida láctea + Pão com Creme Vegetal	31 FERIADO		KCAL: 557,98 g CHO: 97,48 g PTN: 14,33 g LIP: 8,80 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão + Carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão + Peixe ao molho + Pirão + salada	Arroz + feijão + frango com legumes + salada	FERIADO		KCAL: 747,16 g CHO: 85,46 g PTN: 36,14 g LIP: 29,24 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio Escolas Integrais

## Maio/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	1	2	3	4		
DESJEJUM			Leite com cereal de milho	Café com leite e Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	KCAL: 342,87 g PTN: 9,67 g CHO: 56,10 g LIP: 8,82 g
ALMOÇO		FERIADO	Arroz, feijão, Almondoga ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	KCAL: 519,64 g PTN: 26,70 g CHO: 61,26 g LIP: 24,39 g
MERENDA			Leite com achocolatado, Biscoito doce	Mingau	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	KCAL: 358,95 g PTN: 8,97 g CHO: 56,62 g LIP: 10,59 g
SERVIÇO	7	8	9	10	11	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura	Chá, pão com doce de leite	Pão com farofa, Suco	KCAL: 363,97 g PTN: 8,37 g CHO: 64,77 g LIP: 8,27 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moida ao molho com ervilhas	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	KCAL: 642,41 g PTN: 28,48 g CHO: 65,92 g LIP: 19,18 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Suco+ pão de cenoura + doce de fruta	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e biscoito doce	KCAL: 406,22 g PTN: 9,52 g CHO: 70,01 g LIP: 9,78 g
SERVIÇO	14	15	16	17	18	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá, pão com doce de leite	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 357,29 g PTN: 7,71 g CHO: 49,82 g LIP: 7,71 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango ao molho com legumes, Salada	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Macarrão parafuso, carne moida ao molho, salada + fruta	Arroz integral, feijão, omelete, salada	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho com ervilhas	KCAL: 678,86 g PTN: 23,67 g CHO: 69,65 g LIP: 23,67 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Arroz doce	logurte de morango, biscoito doce integral	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá, pão com doce de leite	KCAL: 450,88 g PTN: 13,27 g CHO: 77,50 g LIP: 13,27 g
SERVIÇO	21	22	23	24	25	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 339,01 g PTN: 8,49 g CHO: 49,82 g LIP: 8,49 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondoga ao molho, salada + fruta + suco	Arroz, feijão carioca, carne moida com cheiro verve e milho, salada e fruta	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão, omelete assado com legume refogado	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	KCAL: 632,21 g PTN: 23,39 g CHO: 86,62 g LIP: 23,39 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito integral	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e Biscoito salgado	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 470,63 g PTN: 11,92 g CHO: 71,83 g LIP: 11,92 g
SERVIÇO	28	29	30	31		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Bebida láctea + Pão com creme vegetal			KCAL: 440,66 g PTN: 11,26 g CHO: 78,21 g LIP: 11,26 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão carioca, Carne moida ao molho, polenta cozida, salada	Arroz + feijão + frango refogado+ salada + fruta	Arroz + feijão + carne moida ensopada com macarrão	FERIADO		KCAL: 670,41 g PTN: 30,60 g CHO: 63,53 g LIP: 30,60 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura			KCAL: 468,48 g PTN: 13,33 g CHO: 72,41 g LIP: 13,33 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio Escolas Integrais (sem glúten)

## Maio/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3	4
DESJEJUM			Leite com cereal de milho	Café com leite e Biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten
ALMOÇO		FERIADO	Arroz, feijão, Almondaga ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate
MERENDA			Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Mingau	Leite com enriquecedor e biscoito sem glúten
SERVIÇO	7	8	9	10	11
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Suco, sanduiche de pão sem glúten queijo, alface, cenoura	Chá, pão sem glúten com doce de leite	Pão sem glúten com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moida ao molho com ervilhas	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão carioca, carne moida ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten + doce de fruta	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Café com leite e biscoito sem glúten
SERVIÇO	14	15	16	17	18
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Chá, pão sem glúten com doce de leite	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Macarrão sem glúten, carne moida ao molho ao molho, salada + fruta	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho com ervilhas
MERENDA	Leite com cereal de milho	Arroz doce	logurte de morango, biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Chá + pão sem glúten com doce de fruta
SERVIÇO	21	22	23	24	25
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Café com leite, Pão sem glúten com Creme vegetal e Apresuntado	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondaga ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão carioca, carne moida com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão, omelete assado, com legume refogado	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Café com leite e biscoito sem glúten	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco
SERVIÇO	28	29	30	31	
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal		
ALMOÇO	Arroz, Feijão carioca, Carne moida ao molho, polenta cozida, salada	Arroz + feijão + frango ensopado + salada	Arroz + feijão + carne moida ensopada com macarrão sem glúten	FERIADO	
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Suco, sanduiche de pão sem glúten com queijo, alface e cenoura		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

# Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes

**Maio/2018**



SERVIÇO	Segundo	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3	4
DESJEJUM			Leite com cereal de milho sem açúcar	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Suco (diet) + bolo diet
ALMOÇO		FERIADO	Arroz integral, feijão, Almondegas ao molho, salada	Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate
MERENDA			Leite com achocolatado diet, e biscoito diet	Chá com adoçante + biscoito salgado	Chá com adoçante e biscoito diet
SERVIÇO	7	8	9	10	11
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito diet	Suco diet, sanduíche de pão diet queijo, alface, cenoura	Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet	Pão diet com creme vegetal, Suco diet
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz integral, feijão carioca, carne moída ao molho, salada e suco diet	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Fruta
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito diet	Leite com achocolatado diet, Biscoito diet	Suco diet, sanduíche de pão integral + doce de fruta diet	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Café com leite com adoçante e Biscoito diet
SERVIÇO	14	15	16	17	18
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito diet	Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet	Suco diet + pão diet com creme vegetal	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Macarrão parafuso integral, carne moída ao molho, salada + fruta	Arroz integral, Feijão, omelete, salada	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas
MERENDA	Leite com cereal de milho sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito diet	iogurte diet, biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet
SERVIÇO	21	22	23	24	25
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Suco (diet) + bolo diet	Café com leite desnatado + pão integral com apesuntado	Café com leite com adoçante e pão integral com creme vegetal	Cachorro - quente ( pão diet), bolo diet suco diet
ALMOÇO	Macarrão integral, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco diet	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral, feijão, omelete assado, com legume refogado	Risoto ( Arroz integral +1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite com achocolatado diet, Biscoito diet	Chá com adoçante e Biscoito diet	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Café com leite com adoçante e biscoito diet	Cachorro - quente ( pão diet), bolo diet suco diet
SERVIÇO	28	29	30	31	
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito diet	iogurte diet, biscoito diet + fruta	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal		
ALMOÇO	Arroz integral + feijão carioca + carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz integral, Feijão, Carne moída ensopada com macarrão integral	FERIADO	
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito diet	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito diet	Suco diet, sanduíche de pão diet queijo, alface, cenoura		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
 Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio- Escolas Integrais- sem glúten e lactose

**Maio/2018**



SERVIÇO	Segunda	Terça 1	Quarta 2	Quinta 3	Sexta 4
DESJEJUM			Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten lactose
ALMOÇO		FERIADO	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate
MERENDA			Leite de soja com achocolatado, biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose
SERVIÇO	7	8	9	10	11
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Suco, sanduiche de pão sem glúten e lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Pão sem glúten e lactose com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose + dode de fruta	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose
SERVIÇO	14	15	16	17	18
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Suco + pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Macarrão sem glúten, carne moída ao molho, salada + fruta	Arroz integral, Feijão carioca, omelete, salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	logurte sem lactose, biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Chá com pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta
SERVIÇO	21	22	23	24	25
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten lactose	Café com leite de soja, Pão sem glúten e lactose com Creme vegetal e Apresentado	Leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose, suco
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão, omelete assado com legume refogado	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose, suco
SERVIÇO	28	29	30	31	
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	logurte sem lactose, biscoito sem glúten e lactose + fruta	Leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta		
ALMOÇO	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão sem glúten	FERIADO	
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Suco, sanduiche de pão sem glúten e lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd.



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

**Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose**

**Maio/2018**



SERVIÇO	Segunda	Terça 1	Quarta 2	Quinta 3	Sexta 4
DESJEJUM			Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose
ALMOÇO		FERIADO	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate
MERENDA			Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Chá + biscoito sem lactose	Leite de soja e biscoito sem lactose
<b>5</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Suco, sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Chá, pão sem lactose com doce de fruta	Pão sem lactose com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Enriquecedor de morango e biscoito sem glúten	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose
<b>SERVIÇO</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Chá, pão sem lactose com doce de fruta	Suco + pão com farofa sem lactose	leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Macarrão parafuso, carne ao molho ao molho, salada + fruta	Arroz integral, Feijão carioca, omelete, salada	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho com ervilhas
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Arroz doce com leite de soja	logurte sem lactose, biscoito sem lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Chá, pão sem lactose com doce de fruta
<b>SERVIÇO</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Café com leite de soja, Pão sem lactose com Creme vegetal e Apresuntado	leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco
ALMOÇO	Macarrão, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão, omelete assado com legume refogado	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Leite de soja e biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco
<b>SERVIÇO</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta	Suco (concentrado) + bolo sem lactose		
ALMOÇO	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão	FERIADO	
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Suco, sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
 Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - EJA

### Maio/2018



Segunda	Terça 1	Quarta 2	Quinta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	FERIADO	Arroz, feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cebola e tomate, fruta	<b>KCAL:</b> 896,03 g <b>CHO:</b> 112,70 g <b>PTN:</b> 37,59 g <b>LIP:</b> 35,89 g
Segunda 7	Terça 8	Quarta 9	Quinta 10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Macarrão parafuso, almondega ao molho, salada, fruta e suco	Arroz, Feijão carioca, carne moída ao molho, Polenta, Salada	Arroz, Feijão, frango ensopado com milho, salada e fruta	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	<b>KCAL:</b> 853,25 g <b>CHO:</b> 118,50 g <b>PTN:</b> 35,94 g <b>LIP:</b> 27,28 g
Segunda 14	Terça 15	Quarta 16	Quinta 17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz, feijão, carne ao molho, polenta, salada e suco concentrado	Arroz, Feijão, omelete assado, legume refogado	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho com cenoura, salada e fruta	<b>KCAL:</b> 727,97 g <b>CHO:</b> 82,18 g <b>PTN:</b> 29,61 g <b>LIP:</b> 32,25 g
Segunda 21	Terça 22	Quarta 23	Quinta 24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz integral, feijão, sobrecoxa (desossada) ao molho com legumes, salada + fruta	Arroz, feijão carioca, carne moída ensopada e macarrão	Arroz + feijão, frango refogado, salada e fruta	Cachorro - quente, bolo nega maluca e suco	<b>KCAL:</b> 882,02 g <b>CHO:</b> 109,83 g <b>PTN:</b> 34,18 g <b>LIP:</b> 35,28 g
Segunda 28	Terça 29	Quarta 30	Quinta 31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz, feijão, omelete, salada e fruta	Arroz, Feijão, peixe ao molho, pirão, salada	Arroz, Feijão, barreado, farinha e fruta	FERIADO	<b>KCAL:</b> 517,81 g <b>CHO:</b> 68,53 g <b>PTN:</b> 22,30 g <b>LIP:</b> 25,23 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

**Patrícia dos Santos Alves**  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

**Tainá Miranda Destro**  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

**Francieli Medina**  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

### MAIO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3	4
MERENDA		FERIADO	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	7	8	9	10	11
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)
SERVIÇO	14	15	16	17	18
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	21	22	23	24	25
MERENDA	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)
SERVIÇO	28	29	30	31	
MERENDA	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	FERIADO	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio Integral - APAE e CEDAP

**Maio/2018**



SERVIÇO	Segunda	Terça 1	Quarta 2	Quinta 3	Sexta 4	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM			Leite com cereal de milho	Café com leite e Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	KCAL: 342,87 g PTN: 9,67 g	CHO: 56,10 g LIP: 8,82 g
ALMOÇO		FERIADO	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	KCAL: 519,64 g PTN: 26,70 g	CHO: 61,26 g LIP: 24,39 g
MERENDA			Leite com achocolatado, Biscoito doce	Mingau	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	KCAL: 358,95 g PTN: 8,97 g	CHO: 56,62 g LIP: 10,59 g
SERVIÇO	7	8	9	10	11	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura	Chá, pão com doce de leite	Pão com farofa, Suco	KCAL: 363,97 g PTN: 8,37 g	CHO: 64,77 g LIP: 8,27 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moida ao molho com ervilhas	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão, carne moida ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	KCAL: 642,41 g PTN: 28,48 g	CHO: 65,92 g LIP: 19,18 g
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Suco+ pão de cenoura + doce de fruta	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e biscoito doce	KCAL: 406,22 g PTN: 9,52 g	CHO: 70,01 g LIP: 9,78 g
SERVIÇO	14	15	16	17	18	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá, pão com doce de leite	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 357,29 g PTN: 7,71 g	CHO: 49,82 g LIP: 7,71 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moida ensopada com macarrão	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Macarrão parafuso, carne moida ao molho, salada + fruta	Arroz integral, feijão , omelete, salada	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho com ervilhas	KCAL: 678,86 g PTN: 23,67 g	CHO: 69,65 g LIP: 23,67 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Arroz doce	logurte de morango, biscoito doce integral	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá, pão com doce de leite	KCAL: 450,88 g PTN: 13,27 g	CHO: 77,50 g LIP: 13,27 g
SERVIÇO	21	22	23	24	25	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 339,01 g PTN: 8,49 g	CHO: 49,82 g LIP: 8,49 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz, feijão carioca, carne moida com cheiro verve e milho, salada e fruta	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão, omelete assado com legume refogado	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	KCAL: 632,21 g PTN: 23,39 g	CHO: 86,62 g LIP: 23,39 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito integral	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e Biscoito salgado	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 470,63 g PTN: 11,92 g	CHO: 71,83 g LIP: 11,92 g
SERVIÇO	28	29	30	31	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Bebida láctea + Pão com creme vegetal			KCAL: 440,66 g PTN: 11,26 g	CHO: 78,21 g LIP: 11,26 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão carioca, Carne moida ao molho, polenta cozida, salada	Arroz + feijão + frango ensopado + salada	FERIADO		KCAL: 670,41 g PTN: 30,60 g	CHO: 63,53 g LIP: 30,60 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura			KCAL: 468,48 g PTN: 13,33 g	CHO: 72,41 g LIP: 13,33 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

# Cardápio- APAE sem lactose

Maio/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3	4
MERENDA		FERIADO	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Suco, sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Leite de soja e biscoito sem lactose
SERVIÇO	7	8	9	10	11
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Enriquecedor de morango e biscoito sem glúten	Suco + pão sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose
SERVIÇO	14	15	16	17	18
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Arroz doce com leite de soja	logurte sem lactose, biscoito sem lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Chá, pão sem lactose com doce de fruta
SERVIÇO	21	22	23	24	25
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Leite de soja e biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco
SERVIÇO	28	29	30	31	
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Suco, sanduiche de pão sem lactose com queijo, alface e cenoura	FERIADO	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

**Patrícia dos Santos Alves**  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

**Tainá Miranda Destro**  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

**Francieli Medina**  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

Maio/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça 1	Quarta 2	Quinta 3	Sexta 4
DESJEJUM			Leite especial com Xuky de baunilha + banana	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha ( pão francês fenil com margarina sem leite)
ALMOÇO		FERIADO	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA			Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã
SERVIÇO	7	8	9	10	11
DESJEJUM	Leite especial com Xuky de baunilha + tapioca com margarina sem leite	Suco de limão com bolo fenil	Leite especial com Xuky de baunilha + tapioca com margarina sem leite	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha ( pão francês fenil com margarina sem leite)
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr)	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Macarrão fenil (50gr) com molho de tomate (tomate cozido, cebola, sal e óleo de canola)	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Café preto + biscoito fenil	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)
SERVIÇO	14	15	16	17	18
DESJEJUM	Leite especial com Xuky de morango + tapioca com margarina sem leite	Leite especial com Xuky de baunilha	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha ( pão francês fenil com margarina sem leite)
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Purê de batata ( 80gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de tomate	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Purê de cenoura (40gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de acelga	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Leite de arroz+ banana	Leite de arroz + mamão	Café preto + biscoito fenil	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)
SERVIÇO	21	22	23	24	25
DESJEJUM	Chá com biscoito fenil	Leite de arroz + maçã	Leite especial com Xuky de baunilha + tapioca com margarina sem leite	Suco de limão com bolo fenil	Suco de Limão com bolo fenil
ALMOÇO	Macarrão fenil (50gr) com molho de tomate ( tomate cozido, cebola, sal e óleo de canola)	Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr)	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr)	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Café preto + biscoito fenil	Chá + tapioca com margarina sem leite	Café preto + biscoito fenil	Suco de maragujá com pão francês fenil + salsicha fenil
SERVIÇO	28	29	30	31	
DESJEJUM	Café preto + biscoito fenil	Leite especial com Xuky de morango	Leite especial com Xuky de baunilha ( pão francês fenil com margarina sem leite)		
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Mandioca (20gr) + cenoura cozida 20gr (óleo de canola e sal) + salada de repolho	Arroz com legumes (arroz, cebola, margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	FERIADO	
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Leite de arroz + mamão	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)		

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Tainá Miranda Destro  
Mat. Funcional 944431 CRN 8ª REGIÃO Nº 7628  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda