



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

Março/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
				1	2	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL: 329,66 g PTN: 6,64 g CHO: 45,76 g LIP: 13,90 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs				Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	KCAL: 332,81 g PTN: 18,34 g CHO: 44,00 g LIP: 31,22 g
MERENDA 14:00- 14:30hs				Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	KCAL: 339,60 g PTN: 7,22 g CHO: 50,56 g LIP: 12,06 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs				Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 152,77 g PTN: 10,51 g CHO: 10,71 g LIP: 7,92 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 324,42 g PTN: 6,64 g CHO: 44,64 g LIP: 13,54 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 330,62 g PTN: 6,98 g CHO: 48,97 g LIP: 12,08 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 146,65 g PTN: 13,75 g CHO: 15,25 g LIP: 12,01 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 291,98 g PTN: 6,02 g CHO: 39,48 g LIP: 12,32 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 139,17 g PTN: 12,16 g CHO: 15,08 g LIP: 7,25 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 134,61 g PTN: 14,11 g CHO: 14,23 g LIP: 11,31 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 135,65 g PTN: 12,97 g CHO: 19,90 g LIP: 7,30 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	KCAL: 141,00 g PTN: 14,17 g CHO: 141,00 g LIP: 11,62 g
SERVIÇO	26	27	28	29	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal		KCAL: 283,70 g PTN: 5,61 g CHO: 41,46 g LIP: 10,85 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	SEXTA FEIRA SANTA	SEXTA 133,59 g PTN: 11,50 g CHO: 9,33 g LIP: 6,82 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito		KCAL: 340,89 g PTN: 6,94 g CHO: 47,75 g LIP: 13,87 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)		KCAL: 134,07 g PTN: 15,05 g CHO: 15,36 g LIP: 12,35 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

Março/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
				1	2		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL: 253,58 g PTN: 6,64 g	CHO: 45,76 g LIP: 13,90 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs				Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	KCAL: 332,81 g PTN: 18,34 g	CHO: 44,00 g LIP: 31,22 g
MERENDA 14:00- 14:30hs				Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	KCAL: 339,60 g PTN: 7,22 g	CHO: 50,56 g LIP: 12,06 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs				Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 152,77 g PTN: 10,51 g	CHO: 10,71 g LIP: 7,92 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 324,42 g PTN: 6,64 g	CHO: 44,64 g LIP: 13,54 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g	CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 330,62 g PTN: 6,98 g	CHO: 48,97 g LIP: 12,08 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 146,65 g PTN: 13,75 g	CHO: 15,25 g LIP: 12,01 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 291,98 g PTN: 6,02 g	CHO: 39,48 g LIP: 12,32 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 139,17 g PTN: 12,16 g	CHO: 15,08 g LIP: 7,25 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g	CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Azeitona + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 134,61 g PTN: 14,11 g	CHO: 14,23 g LIP: 11,31 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g	CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 135,65 g PTN: 12,97 g	CHO: 19,90 g LIP: 7,30 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g	CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	KCAL: 141,00 g PTN: 14,17 g	CHO: 141,00 g LIP: 11,62 g
SERVIÇO	26	27	28	29	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal		KCAL: 283,70 g PTN: 5,61 g	CHO: 41,46 g LIP: 10,85 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	SEXTA FEIRA SANTA	KCAL: 133,59 g PTN: 11,50 g	CHO: 9,33 g LIP: 6,82 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito		KCAL: 340,89 g PTN: 6,94 g	CHO: 47,75 g LIP: 13,87 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)		KCAL: 134,07 g PTN: 15,05 g	CHO: 15,36 g LIP: 12,35 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICIPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

MARÇO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
				1	2	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 62,43 g PTN: 1,78 g CHO: 9,58 g LIP: 1,45 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs				Arroz + Feijão + frango refogado + salada	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	KCAL: 92,47 g PTN: 3,84 g CHO: 11,18 g LIP: 3,32 g
MERENDA 14:00- 14:30hs				Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	KCAL: 65,47 g PTN: 1,63 g CHO: 11,11 g LIP: 1,44 g
JANTAR 16:30- 17:00hs				Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	KCAL: 66,65 g PTN: 3,38 g CHO: 8,91 g LIP: 2,08 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 59,57 g PTN: 1,66 g CHO: 8,81 g LIP: 1,69 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Sassami ao molho com milho, salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas com Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada, salada	Arroz, feijão, carne moída ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 63,25 g PTN: 3,71 g CHO: 7,13 g LIP: 2,24 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	KCAL: 64,27 g PTN: 1,65 g CHO: 10,92 g LIP: 1,41 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Purê de batata + carne moída ao molho+ salada	Polenta + Almondega ao Molho	KCAL: 70,73 g PTN: 3,55 g CHO: 7,74 g LIP: 2,80 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 57,30 g PTN: 1,55 g CHO: 8,40 g LIP: 1,72 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz, feijão carioca, carne iscas ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão + Sassami ao molho com milho, salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + Feijão + omelete, salada	KCAL: 68,40 g PTN: 3,60 g CHO: 7,53 g LIP: 2,69 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	KCAL: 65,40 g PTN: 1,77 g CHO: 10,90 g LIP: 1,39 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de batata + carne moída ao molho+ salada	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	KCAL: 81,16 g PTN: 4,30 g CHO: 14,01 g LIP: 2,67 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce integral	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito integral doce	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 69,88 g PTN: 1,96 g CHO: 10,23 g LIP: 2,18 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Carne moída com Ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + 1 Salada	KCAL: 73,01 g PTN: 4,09 g CHO: 9,14 g LIP: 2,26 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 68,73 g PTN: 1,84 g CHO: 11,22 g LIP: 1,72 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Polenta + Almondega ao Molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 57,68 g PTN: 3,32 g CHO: 11,15 g LIP: 1,74 g
SERVIÇO	26	27	28	29	30	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito integral doce	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce integral		KCAL: 299,62 g PTN: 8,79 g CHO: 43,20 g LIP: 9,33 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	Arroz + Feijão + Omelete assado, salada	Arroz + Feijão carioca + Sassami ao molho com milho, salada	Macarrão, carne moída ensopada, salada	SEXTA FEIRA SANTA	KCAL: 270,23 g PTN: 18,70 g CHO: 24,81 g LIP: 15,59 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado		KCAL: 297,58 g PTN: 7,19 g CHO: 49,78 g LIP: 7,02 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura		KCAL: 314,87 g PTN: 18,30 g CHO: 64,14 g LIP: 9,21 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos)

MARÇO/2018



SERVIÇO			Quarta	Quinta 1	Sexta 2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Chá e pão com doce de leite	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 449,31 g PTN: 6,12 g CHO: 96,97 g LIP: 2,93 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs				Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	KCAL: 911,43 g PTN: 22,09 g CHO: 67,49 g LIP: 60,89 g
MERENDA 14:00- 14:30hs				Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito doce	KCAL: 430,58 g PTN: 10,75 g CHO: 69,96 g LIP: 10,10 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs				Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão com Carne Moída + Suco	KCAL: 301,62 g PTN: 14,60 g CHO: 51,63 g LIP: 15,30 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado	KCAL: 512,76 g PTN: 9,54 g CHO: 96,90 g LIP: 8,36 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 451,10 g PTN: 20,89 g CHO: 45,44 g LIP: 20,92 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Café com leite + Biscoito doce	Arroz doce	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Suco integral + pão com doce de fruta	KCAL: 622,82 g PTN: 7,79 g CHO: 130,23 g LIP: 7,16 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	KCAL: 649,53 g PTN: 16,44 g CHO: 95,61 g LIP: 22,31 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá e pão com doce de leite	KCAL: 652,02 g PTN: 5,43 g CHO: 146,35 g LIP: 4,74 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 544,36 g PTN: 20,49 g CHO: 47,67 g LIP: 30,64 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Mingau + fruta	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Chá + pão + doce de leite	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	KCAL: 560,23 g PTN: 10,43 g CHO: 102,66 g LIP: 9,27 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	KCAL: 418,40 g PTN: 16,73 g CHO: 69,60 g LIP: 18,42 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 569,37 g PTN: 10,37 g CHO: 113,16 g LIP: 7,65 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada	KCAL: 675,69 g PTN: 9,03 g CHO: 136,23 g LIP: 10,60 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 565,78 g PTN: 10,83 g CHO: 103,88 g LIP: 10,10 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondega ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 418,40 g PTN: 16,73 g CHO: 69,60 g LIP: 18,42 g
SERVIÇO	26	27	28	29	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura +	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce		KCAL: 623,94 g PTN: 10,86 g CHO: 126,22 g LIP: 7,08 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada	Macarrão, carne moída ensopada, salada	SEXTA FEIRA SANTA	KCAL: 688,44 g PTN: 20,65 g CHO: 58,48 g LIP: 41,05 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado		KCAL: 371,61 g PTN: 11,32 g CHO: 57,53 g LIP: 10,65 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho		KCAL: 731,34 g PTN: 19,48 g CHO: 135,17 g LIP: 23,60 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia

MARÇO/2018



SERVIÇO			Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Chá e pão com doce de leite	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs				Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00/ 15:00hs				Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Macarrão com Carne Moída + Suco
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Café com leite + pão com creme vegetal e apresentado
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Café com leite + Biscoito doce	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiolado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá e pão com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Mingau + fruta	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Chá + pão + doce de leite	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondegas ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado + fruta	iogurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura +	Leite com Achiolado + Biscoito Doce	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada	Macarrão, carne moída ensopada, salada	SEXTA FEIRA SANTA
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com achiolado + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

MARÇO/2018



SERVIÇO			Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Chá e pão com doce de leite	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs				Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00/ 15:00hs				Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Macarrão com Carne Moída + Suco
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Café com leite + pão com creme vegetal e apesuntado
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Café com leite + Biscoito doce	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Suco integral + pão com doce de fruta
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá e pão com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moida ensopada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Mingau + fruta	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Chá + pão + doce de leite	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moida com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + carne moida ao molho + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura +	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + omelete assado+ Salada	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada	Macarrão, carne moída ensopada, salada	SEXTA FEIRA SANTA
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose

MARÇO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Leite de soja + pão sem lactose + doce de fruta + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs				Arroz + feijão + frango refogado + salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs				Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs				Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão com Carne Moída + Suco
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta	Café com leite de soja + pão sem lactose com apresuntado
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com enriquecedor de morango + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Arroz doce (com leite de soja)	Suco integral, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface	Suco integral + pão sem lactose com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (frango + mandioca + abóbora + abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Suco integral + pão com farofa sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Chá e pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz+ feijão + frango refogado + salada	Arroz + lentilha + Carne moida ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Leite de soja com achocolatado + pão fatiado com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreiteiro (Carne desfiada +Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Frango ao molho + salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moida com molho + ervilha	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + carne moida ao molho + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	logurte sem lactose , biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja com achocolatado + pão sem lactose com doce de fruta	Café com leite de soja + pão sem lactose com queijo sem lactose	Cachorro Quente (pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondega ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreiteiro (Carne desfiada +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, almondega ao molho e pure de batatas	Arroz + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Macarrão com Carne Moída ensopada, salada	SEXTA FEIRA SANTA
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Leite de soja + pão sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com enriquecedor de morango + biscoito sem lactose	
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreiteiro (Carne desfiada +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com carne moida + suco	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten
MARÇO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				1 Chá e pão sem glúten com doce de leite	2 Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs				Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs				Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	Café com leite e biscoito sem glúten
JANTAR 16:30- 17:00hs				Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal + fruta	Café com leite + pão sem glúten com creme vegetal e apesuntado
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten	Arroz doce	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	Suco integral + pão sem glúten com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Sopa (frango + mandioca + abóbora + abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiocolatado + Biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta	Chá e pão sem glúten com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão, frango desfiado com cebola, tomate, batata cozida	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moida ensopada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá + biscoito sem glúten + fruta	Leite com Achiocolatado + Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	Chá + pão sem glúten com doce de leite	Leite com achiocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carretero (Carne desfiada +Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de feijão + batata + carne com cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	Suco integral + pão sem glúten com doce de fruta	Café com leite + biscoito sem lactose + fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo sem glúten, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + carne moida ao molho e ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Carne moida ao molho + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + Biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Leite com achiocolatado + pão sem glúten com doce de fruta	Café com leite + Pão fatiado com creme vegetal + queijo	Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo sem glúten, suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almodega ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carretero (Carne desfiada +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito sem glúten+ fruta	logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	Leite com Achiocolatado + Biscoito sem glúten	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão, + almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	SEXTA FEIRA SANTA
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achiocolatado + biscoito sem glúten	leite com cereal de milho	Leite com achiocolatado + pão sem glúten com doce de fruta	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carretero (Carne desfiada +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão sem glúten, carne moida suco	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Diet MARÇO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Chá com adoçante + Pão diet com Doce de Fruta diet	Leite desnatado com achocolatado diet + pão com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs				Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas
MERENDA 14:00- 14:30hs				Vitamina de frutas mista (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	café com leite desnatado + biscoito diet
JANTAR 16:30- 17:00hs				Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão diet com creme vegetal	Leite desnatado com achocolatado diet+ Pão diet com Creme Vegetal + Fruta	Café com leite desnatado e adoçante + pão diet com apesuntado
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz integral+ Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante + biscoito salgado	café com leite desnatado e adoçante + biscoito diet	Chá com adoçante e biscoito salgado	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface	Suco integral + pão com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada	Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet	Sopa (frango + mandioca + abóbora + abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Suco (diet) + bolo de diet	Suco integral + Pão integral com doce de fruta diet	Leite desnatado com achocolatado diet + pão com creme vegetal + fruta	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral + Feijão carioca + Carne iscas ao molho	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante e biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Chá adoçante+ pão integral + doce de fruta diet	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão diet com Doce de fruta diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreteiro (Carne desfiada +Batata + Cenoura + Ervilha)	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite desnatado com adoçante+ biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas mista (leite desnatado + fruta picada)+ Biscoito diet	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito slagado + fruta	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne moída ao molho + ervilhas	Arroz integral+ Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz integral + Feijoada com carne cubos de carne bovina, salada	Arroz integral + Feijão + frango ao molho + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito salgado	logurte diet, biscoito integral + fruta	Leite desnatado com achocolatado diet + biscoito sem glúten	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com queijo	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Arroz integral, almondega ao molho	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Carne desfiada +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito salgado	logurte diet, biscoito diet + fruta	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface	Leite desnatado com achocolatado diet + biscoito integral	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + Almondega ao molho + pure de batata	Arroz integral+ Feijão + omelete assado + Salada	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho + salada	Macarrão integral , carne moída ensopada + salada	SEXTA FEIRA SANTA
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com doce de fruta diet	Chá com adoçante + biscoito salgado	
JANTAR 16:30- 17:00hs	Carreteiro (Carne desfiada +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão integral, carne moída suco diet	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional

Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais

MARÇO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS				Arroz+ feijão + carne moída molho com cheiro verde, milho, salada e fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	KCAL: 665,36 g CHO: 99,96 g PTN: 24,20 g LIP: 22,02 g
SERVIÇO	Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Chá + pão fatiado com doce de fruta	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta	KCAL: 639,88 g CHO: 82,72 g PTN: 24,28 g LIP: 23,22 g
SERVIÇO	Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz + feijão carioca+ almondega ao molho+ salada	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	KCAL: 663,71 g CHO: 103,65 g PTN: 26,21 g LIP: 19,91 g
SERVIÇO	Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Vitamina de frutas + biscoito doce	Arroz, carne isca ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 778,41 g CHO: 117,23 g PTN: 20,29 g LIP: 27,23 g
SERVIÇO	Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Leite com achocolatado e biscoito doce	SEXTA FEIRA SANTA	KCAL: 528,08 g CHO: 77,62 g PTN: 18,94 g LIP: 17,02 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Parcial com desjejum

MARÇO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	0	0	0	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 311,12 g CHO: 58,69 g PTN: 5,73 g LIP: 4,87 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	0	0	0	Arroz+ feijão + carne moída molho com cheiro verde, milho, salada e fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	KCAL: 681,09 g CHO: 62,79 g PTN: 34,85 g LIP: 28,64 g
SERVIÇO	Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Café com leite e Biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 450,88 g CHO: 84,76 g PTN: 9,78 g LIP: 6,89 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Chá + pão fatiado com doce de fruta	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta	KCAL: 667,87 g CHO: 80,07 g PTN: 31,70 g LIP: 24,71 g
SERVIÇO	Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite e Biscoito salgado	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura	Chá, pão com doce de leite	Pão com farofa, Suco	KCAL: 622,73 g CHO: 114,74 g PTN: 10,26 g LIP: 12,64 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz + feijão carioca+ almondega ao molho+ salada	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	KCAL: 789,54 g CHO: 92,18 g PTN: 31,86 g LIP: 38,65 g
SERVIÇO	Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Chá, pão com doce de leite	Suco + pão com farofa	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 439,98 g CHO: 60,95 g PTN: 13,70 g LIP: 14,60 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Vitamina de frutas + biscoito doce	Arroz, carne isca ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 674,52 g CHO: 95,90 g PTN: 21,28 g LIP: 24,30 g
SERVIÇO	Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Café com leite e Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Leite com cereal de milho	0	KCAL: 621,40 g CHO: 123,92 g PTN: 8,56 g LIP: 9,03 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Leite com achocolatado e biscoito doce	SEXTA FEIRA SANTA	KCAL: 621,74 g CHO: 64,89 g PTN: 22,17 g LIP: 14,90 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Almoço - Escolas Parciais - diabetes

2018



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			Arroz integral+ carne moída ao molho com cheiro verde, milho, salada e fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado , salada + fruta
Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9
Arroz integral + feijão, carne moída ao molho, salada	Arroz integral + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz integral + feijão + barreado + fruta	Chá com adoçante + pão integral com doce de fruta diet	Arroz integral, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta
Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16
Chá com adoçante e biscoito salgado	Macarrão parafuso + frango ensopado + salada + fruta	Arroz+ feijão carioca+ almondega ao molho + salada	Arroz integral + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz integral + feijoada + com carne cubos de carne bovina + fruta
Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23
Macarrão integral + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Vitamina de frutas + biscoito doce diet	Arroz integral + feijão carioca + carne isca ao molho + salada + fruta e suco diet	Arroz integral, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente (pão integral)+ bolo diet + suco (diet)
Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30
Arroz integral + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Risoto de frango (Arroz integral, com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz integral + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	SEXTA FEIRA SANTA

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

MARÇO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2
10:00HS 15:00HS				Arroz + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde, milho, salada e fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Chá + pão fatiado sem lactose com doce de fruta	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16
10:00HS 15:00HS	Leite sem lactose com enriquecedor de morango e biscoito sem lactose	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + almondega ao molho + salada	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta
SERVIÇO	Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Vitamina (Leite de soja + fruta)	Arroz + carne isca ao molho+ polenta+ salada + fruta e suco concentrado	Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose) + bolo sem lactose + suco (concentrado)
SERVIÇO	Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30
10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Leite de soja + biscoito sem lactose	SEXTA FEIRA SANTA

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

MARÇO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS				1 Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde, milho, salada e fruta	2 Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	5 Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	6 Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	7 Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	8 Chá + pão fatiado sem glúten com doce de fruta	9 Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	12 Leite com enriquecedor de morango e biscoito sem glúten	13 Macarrão sem glúten, carne moída enopada, salada + fruta	14 Arroz + feijão carioca + almondega ao molho + salada	15 Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	16 Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	19 Macarrão sem glúten + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	20 Vitamina + biscoito sem glúten	21 Arroz + carne isca ao molho, polenta + salada + fruta e suco concentrado	22 Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	23 Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo (sem glúten) + suco (concentrado)
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	26 Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	27 Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	28 Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	29 Leite com achocolatado + biscoito sem glúten	30 SEXTA FEIRA SANTA

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína)

MARÇO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	0	0	0	Arroz+ feijão + carne moída molho com cheiro verde, milho, salada e fruta	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	KCAL: 665,36 g CHO: 99,96 g PTN: 24,20 g LIP: 22,02 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS				Chá + pão com doce de leite e fruta	Leite com achocolatado e biscoito integral	KCAL: 517,11 g CHO: 112,98 g PTN: 9,12 g LIP: 5,75 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	5 Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	6 Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	7 Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	8 Chá + pão fatiado com doce de fruta	9 Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta	KCAL: 639,88 g CHO: 82,72 g PTN: 24,28 g LIP: 23,22 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito integral	Bebida láctea + bolo + fruta	café com leite + biscoito salgado + fruta	Leite com achocolatado + biscoito integral	Suco integral + pão + doce de fruta + fruta	KCAL: 472,11 g CHO: 88,43 g PTN: 24,28 g LIP: 23,22 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	12 Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	13 Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	14 Arroz + feijão carioca+ almondega ao molho+ salada	15 Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	16 Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	KCAL: 663,71 g CHO: 103,65 g PTN: 26,21 g LIP: 19,91 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Bebida láctea + biscoito salgado	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	KCAL: 598,95 g CHO: 110,97 g PTN: 15,71 g LIP: 11,04 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	19 Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	20 Vitamina de frutas + biscoito doce	21 Arroz, carne isca ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	22 Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	23 Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 778,41 g CHO: 117,23 g PTN: 20,29 g LIP: 27,23 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com cereal de milho e fruta	Bebida láctea + biscoito salgado	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 540,43 g CHO: 91,44 g PTN: 15,10 g LIP: 13,89 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	26 Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	27 Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	28 Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	29 Leite com achocolatado e biscoito doce	30 SEXTA FEIRA SANTA	KCAL: 528,08 g CHO: 77,62 g PTN: 18,94 g LIP: 17,02 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito integral	Vitamina de frutas + biscoito doce	Bebida láctea + bolo + fruta	Café com leite + Biscoito salgado + fruta	SEXTA FEIRA SANTA	KCAL: 543,55 g CHO: 98,82 g PTN: 12,84 g LIP: 12,16 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

MARÇO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS				1 Chá, pão sem ovo e sem lactose com doce de fruta e fruta	2 Leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
5	5	6	7	8	9
15:00HS	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose	Suco integral + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta + fruta
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
12	12	13	14	15	16
15:00HS	Leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose	logurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem ovo e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Suco sanduiche de pão (sem ovo e sem lactose) com queijo, alface e cenoura
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
19	19	20	21	22	23
15:00HS	Leite de soja com cereal de milho e fruta	Leite de soja + Biscoito sem ovo e e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem ovo e sem lactose) + queijo sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem ovo e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Cachorro Quente (pão sem ovo e sem lactose) + bolo sem ovo e sem lactose + Suco concentrado
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
26	26	27	28	29	30
15:00HS	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	SEXTA FEIRA SANTA

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (sem glúten e sem lactose)

MARÇO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2
15:00HS				Chá, pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta e fruta	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose
SERVIÇO	Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9
15:00HS	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja + Bolo sem glúten e sem lactose + Fruta	Café com leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco integral + pão sem glúten e sem lactose+ doce de fruta + fruta
SERVIÇO	Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16
15:00HS	Leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose	logurte sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem glúten e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Suco sanduiche de pão sem glúten e sem lactose com queijo sem lactose, alface e cenoura
SERVIÇO	Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23
15:00HS	Leite de soja com cereal de milho e fruta	Leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem glúten e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten e sem lactose) + bolo sem glúten e sem lactose + Suco concentrado
SERVIÇO	Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30
15:00HS	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja + Bolo sem glúten e sem lactose + Fruta	Café com leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	SEXTA FEIRA SANTA

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani)

MARÇO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	1	Sexta	2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS				Café com leite + biscoito doce		Chá + pão com doce de leite		KCAL: 311,12 g CHO: 58,69 g PTN: 5,73 g LIP: 4,87 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS				Arroz + feijão + carne moída ao molho com cenoura, salada		Arroz + Feijão + frango ao molho, salada + fruta		KCAL: 681,09 g CHO: 62,79 g PTN: 34,85 g LIP: 28,64 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce, fruta	Chá + pão com doce de leite	Suco + pão com farofa	Café com leite + biscoito salgado	KCAL: 450,88 g CHO: 84,76 g PTN: 9,78 g LIP: 6,89 g		
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão + Carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão + Peixe ao molho + Pirão + salada	Arroz + feijão carioca + omelete, salada e fruta	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão + frango com legumes + salada	KCAL: 667,87 g CHO: 80,07 g PTN: 31,70 g LIP: 24,71 g		
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito salgado	Suco concentrado e bolo de laranja	Vitamina de frutas + biscoito	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + pão com creme vegetal + apresuntado	KCAL: 622,73 g CHO: 114,74 g PTN: 10,26 g LIP: 12,64 g		
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz+ feijão + carne moída com cebola, tomate e fruta	Arroz + feijão carioca + frango refogado com milho, salada e suco	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta cozida e salada	Arroz, feijão, almondega ao molho, salada	Arroz + Feijoada, com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	KCAL: 789,54 g CHO: 92,18 g PTN: 31,86 g LIP: 38,65 g		
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas + biscoito	Suco integral, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 439,98 g CHO: 60,95 g PTN: 13,70 g LIP: 14,60 g		
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso + Almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada e fruta	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 674,52 g CHO: 95,90 g PTN: 21,28 g LIP: 24,30 g		
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco concentrado e bolo de laranja	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + biscoito salgado	SEXTA FEIRA SANTA	KCAL: 621,40 g CHO: 123,92 g PTN: 8,56 g LIP: 9,03 g		
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada + Fruta	Arroz + feijão carioca, carne ao molho, polenta, salada e suco concentrado	Macarrão parafuso + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilhas		KCAL: 621,74 g CHO: 64,89 g PTN: 22,17 g LIP: 14,90 g		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais

MARÇO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
				1	2	
DESJEJUM				Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 445,93 g PTN: 11,21 g CHO: 75,81 g LIP: 9,42 g
ALMOÇO				Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho com ervilhas	KCAL: 582,14 g PTN: 13,81 g CHO: 24,71 g LIP: 15,46 g
MERENDA				Mingau	Chá, pão com doce de leite	KCAL: 161,99 g PTN: 2,19 g CHO: 34,16 g LIP: 1,80 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Vitamina de frutas e Biscoito	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 387,55 g PTN: 8,96 g CHO: 61,13 g LIP: 9,60 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão, omelete assado com legume refogado	KCAL: 618,69 g PTN: 26,59 g CHO: 73,44 g LIP: 28,58 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	KCAL: 474,04 g PTN: 12,90 g CHO: 73,50 g LIP: 14,30 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite e Biscoito salgado	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura	Chá, pão com doce de leite	Pão com farofa, Suco	KCAL: 321,39 g PTN: 7,30 g CHO: 72,53 g LIP: 7,21 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, frango refogado, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	KCAL: 656,12 g PTN: 34,14 g CHO: 77,15 g LIP: 24,55 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Suco+ pão de cenoura + doce de fruta	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e biscoito doce	KCAL: 402,06 g PTN: 9,46 g CHO: 68,93 g LIP: 9,53 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Chá, pão com doce de leite	Suco + pão com farofa	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 418,53 g PTN: 9,26 g CHO: 72,53 g LIP: 9,05 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, feijão, omelete, salada	Risoto de frango (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	KCAL: 643,27 g PTN: 21,18 g CHO: 72,84 g LIP: 19,34 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Arroz doce	logurte de morango, biscoito doce integral	Vitamina de frutas e Biscoito	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 620,44 g PTN: 17,52 g CHO: 98,62 g LIP: 16,63 g
SERVIÇO	26	27	28	29	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Leite com cereal de milho		KCAL: 331,46 g PTN: 9,24 g CHO: 53,38 g LIP: 7,77 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão parafuso, carne moída ao molho, salada + fruta	SEXTA FEIRA SANTA	KCAL: 679,07 g PTN: 28,10 g CHO: 85,01 g LIP: 26,44 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito integral	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e Biscoito salgado		KCAL: 442,37 g PTN: 11,36 g CHO: 72,04 g LIP: 11,99 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten)

MARÇO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM				Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO				Arroz, Feijão, sobrecoxa (desossada) ao molho, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho com ervilhas
MERENDA				Chá + biscoito sem glúten	Chá + pão sem glúten com doce de fruta
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Café com leite, Pão sem glúten com Creme vegetal e Apresuntado	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão, omelete assado, com legume refogado
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Suco, sanduíche de pão sem glúten com queijo, alface e cenoura	Leite com enriquecedor e biscoito sem glúten
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Café com leite e biscoito sem glúten	Suco, sanduíche de pão sem glúten com queijo, alface, cenoura	Chá, pão sem glúten com doce de leite	Pão sem glúten com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten + doce de fruta	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Café com leite e biscoito sem glúten
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Chá, pão sem glúten com doce de leite	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão sem glúten	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado	Risoto de frango (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite com cereal de milho	Arroz doce	logurte de morango, biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal	Leite com cereal de milho	
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão sem glúten, carne moída ao molho ao molho, salada + fruta	SEXTA FEIRA SANTA
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Café com leite e biscoito sem glúten	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes

MARÇO/2018



SERVIÇO			Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM				Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal
ALMOÇO				Arroz integral, Feijão, Sobrecoxa (desossada) ao molho, Salada + Fruta	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas
MERENDA				Chá com adoçante + biscoito diet	Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito diet	Suco (diet) + bolo diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Café com leite desnatado + pão integral com apesuntado	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, salada	Arroz integral, feijão, Almondegas ao molho, salada	Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz integral, feijão carioca, omelete assado, com legume refogado
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Leite com achocolatado diet, e biscoito diet	Suco diet, sanduíche de pão diet queijo, alface, cenoura	Chá com adoçante e biscoito diet
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Café com leite com adoçante e Biscoito diet	Suco diet, sanduíche de pão diet queijo, alface, cenoura	Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet	Pão diet com creme vegetal, Suco diet
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz integral, feijão carioca, carne moída ao molho, salada e suco diet	Arroz integral, Feijão, frango refogado, Salada + Fruta	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Fruta
MERENDA	Leite com achocolatado diet, Biscoito diet	Café com leite com adoçante e biscoito diet	Suco diet, sanduíche de pão integral + doce de fruta diet	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Café com leite com adoçante e Biscoito diet
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	iogurte diet, biscoito diet + fruta	Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet	Suco diet + pão diet com creme vegetal	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moída ensopada	Arroz integral, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão carioca, omelete, salada	Risoto de frango (Arroz integral + 1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite com cereal de milho sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito diet	iogurte diet, biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Suco (diet) + bolo diet	Café com leite com adoçante e pão integral com creme vegetal	Leite com cereal de milho sem açúcar	
ALMOÇO	Macarrão integral, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco diet	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão parafuso integral, carne moída ao molho, salada + fruta	SEXTA FEIRA SANTA
MERENDA	Leite com achocolatado diet, Biscoito diet	Chá com adoçante e Biscoito diet	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Café com leite com adoçante e biscoito diet	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem glúten e lactose

MARÇO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM				1 Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	2 Leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta
ALMOÇO				Arroz, Feijão, Sobrecoxa (desossada) ao molho, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas
MERENDA				Chá, biscoito sem glúten e sem lactose	Chá com pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Café com leite de soja, Pão sem glúten e lactose com Creme vegetal e Apresuntado	Leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão carioca, omelete assado com legume refogado
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja com achocolatado, biscoito sem glúten e sem lactose	Suco, sanduíche de pão sem glúten e lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Café com leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Suco, sanduíche de pão sem glúten e lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Pão sem glúten e lactose com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, frango refogado, salada e Fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	logurte sem lactose, biscoito sem glúten e lactose + fruta	Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Suco + pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose, suco
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída enopada com macarrão sem glúten	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão carioca, omelete, salada	Risoto de frango (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	logurte sem lactose, biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose, suco
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten lactose	Leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Leite de soja com cereal de milho	
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão sem glúten, carne moída ao molho, salada + fruta	SEXTA FEIRA SANTA
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose

MARÇO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM				Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO				Arroz, Feijão, sobrecoxa (desossada) ao molho, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas
MERENDA				Leite de soja + biscoito sem lactose	Chá, pão sem lactose com doce de fruta
5	5	6	7	8	9
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Café com leite de soja, Pão sem lactose com Creme vegetal e Apresuntado	leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão carioca, omelete assado com legume refogado
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Suco, sanduíche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Leite de soja e biscoito sem lactose
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem lactose	Suco, sanduíche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Chá, pão sem lactose com doce de fruta	Pão sem lactose com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Enriquecedor de morango e biscoito sem glúten	Suco + pão sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta	Chá, pão sem lactose com doce de fruta	Suco + pão com farofa sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão carioca, omelete, salada	Risoto de frango (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Arroz doce com leite de soja	logurte sem lactose, biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta	Leite de soja com cereal de milho	
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Macarrão parafuso, carne ao molho ao molho, salada + fruta	SEXTA FEIRA SANTA
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Leite de soja e biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem lactose	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA

MARÇO/2018



		Quarta	Quinta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL			
			Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta		KCAL: 856,94 g CHO: 128,40 g PTN: 43,15 g LIP: 21,07 g			
Segunda	5	Terça	6	Quarta	7	Quinta	8	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz , feijão, omelete, salada e fruta	Arroz, Feijão, peixe ao molho , pirão, salada	Arroz, feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cebola e tomate, fruta					KCAL: 729,93 g CHO: 92,02 g PTN: 31,37 g LIP: 28,23 g
Segunda	12	Terça	13	Quarta	14	Quinta	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Macarrão parafuso, almondega ao molho, salada, fruta e suco	Arroz, Feijão carioca, carne moída ao molho, Polenta, Salada	Arroz, Feijão, frango ensopado com milho, salada e fruta	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta					KCAL: 870,13 g CHO: 124,81 g PTN: 35,30 g LIP: 27,52 g
Segunda	19	Terça	20	Quarta	21	Quinta	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Macarrão parafuso, carne moída ao molho, salada, fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz , feijão carioca, carne moída ao molho com cenoura, salada + fruta	Cachorro - quente, bolo nega maluca e suco					KCAL: 779,19 g CHO: 90,42 g PTN: 29,77 g LIP: 33,76 g
Segunda	26	Terça	27	Quarta	28	Quinta	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz integral, feijão, sobrecoxa (desossada) ao molho com legume, salada + fruta	Arroz, feijão carioca, carne moída ensopada e macarrão	Arroz + feijão, frango refogado, salada e fruta	Arroz, Feijão, omelete assado, legume refogado					KCAL: 788,43 g CHO: 87,25 g PTN: 33,26 g LIP: 34,64 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

MARÇO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
MERENDA				Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)
SERVIÇO	5	6	7	8	9
MERENDA	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	12	13	14	15	16
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)
SERVIÇO	19	20	21	22	23
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	26	27	28	29	30
MERENDA	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	SEXTA FEIRA SANTA

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Integral - APAE e CEDAP

MARÇO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM				Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 445,93 g PTN: 11,21 g CHO: 75,81 g LIP: 9,42 g
ALMOÇO				Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho com ervilhas	KCAL: 582,14 g PTN: 13,81 g CHO: 24,71 g LIP: 15,46 g
MERENDA				Mingau	Chá, pão com doce de leite	KCAL: 161,99 g PTN: 2,19 g CHO: 34,16 g LIP: 1,80 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Vitamina de frutas e Biscoito	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 387,55 g PTN: 8,96 g CHO: 61,13 g LIP: 9,60 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão carioca, Carne moida ao molho, polenta cozida, salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão, omelete assado com legume refogado	KCAL: 618,69 g PTN: 26,59 g CHO: 73,44 g LIP: 28,58 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	KCAL: 474,04 g PTN: 12,90 g CHO: 73,50 g LIP: 14,30 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite e Biscoito salgado	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura	Chá, pão com doce de leite	Pão com farofa, Suco	KCAL: 321,39 g PTN: 7,30 g CHO: 72,53 g LIP: 7,21 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz, feijão, carne moida ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, Feijão, frango refogado, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	KCAL: 656,12 g PTN: 34,14 g CHO: 77,15 g LIP: 24,55 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Suco+ pão de cenoura + doce de fruta	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e biscoito doce	KCAL: 402,06 g PTN: 9,46 g CHO: 68,93 g LIP: 9,53 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Chá, pão com doce de leite	Suco + pão com farofa	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 418,53 g PTN: 9,26 g CHO: 72,53 g LIP: 9,05 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moida ensopada com macarrão	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne moida ao molho com ervilhas	Arroz integral, feijão, omelete, salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	KCAL: 643,27 g PTN: 21,18 g CHO: 72,84 g LIP: 19,34 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Arroz doce	logurte de morango, biscoito doce integral	Vitamina de frutas e Biscoito	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 620,44 g PTN: 17,52 g CHO: 98,62 g LIP: 16,63 g
SERVIÇO	26	27	28	29	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Suco (concentrado) + bolo	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Leite com cereal de milho		KCAL: 331,46 g PTN: 9,24 g CHO: 53,38 g LIP: 7,77 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz, feijão carioca, carne moida com cheiro verve e milho, salada e fruta	Macarrão parafuso, carne moida ao molho, salada + fruta	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	SEXTA FEIRA SANTA	KCAL: 679,07 g PTN: 28,10 g CHO: 85,01 g LIP: 26,44 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito integral	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e Biscoito salgado		KCAL: 442,37 g PTN: 11,36 g CHO: 72,04 g LIP: 11,99 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE sem lactose
MARÇO/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MERENDA				Leite de soja +biscoito sem lactose	Chá, pão sem lactose com doce de fruta
SERVIÇO	5	6	7	8	9
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Suco, sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Leite de soja e biscoito sem lactose
SERVIÇO	12	13	14	15	16
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Enriquecedor de morango e biscoito sem glúten	Suco + pão sem lactose + doce de fruta	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose
SERVIÇO	19	20	21	22	23
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Arroz doce com leite de soja	logurte sem lactose, biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco
SERVIÇO	26	27	28	29	30
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Leite de soja e biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem lactose	SEXTA FEIRA SANTA

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

MARÇO/2018



SERVIÇO			Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM				Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha (pão francês fenil com margarina sem leite)
ALMOÇO				Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)
MERENDA				Leite de arroz + mamão	Chá (pão francês fenil com margarina sem leite)
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM	Café preto + biscoito fenil	Leite especial com Xuky de morango	Leite especial com Xuky de baunilha + banana	Chá (pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha (pão francês fenil com margarina sem leite)
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Mandioca (20gr) + cenoura cozida 20gr (óleo de canola e sal) + salada de repolho	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Leite de arroz + mamão	Chá (pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Leite especial com Xuky de baunilha + tapioca com margarina sem leite	Suco de limão com bolo fenil	Leite especial com Xuky de baunilha + tapioca com margarina sem leite	Chá (pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha (pão francês fenil com margarina sem leite)
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr)	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Macarrão fenil (50gr) com molho de tomate (tomate cozido, cebola, sal e óleo de canola)	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Café preto + biscoito fenil	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã	Chá (pão francês fenil com margarina sem leite)
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Leite especial com Xuky de morango + tapioca com margarina sem leite	Leite especial com Xuky de baunilha	Chá (pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de Limão com bolo fenil
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Purê de batata (80gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de tomate	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Purê de cenoura (40gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de acelga	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Leite de arroz+ banana	Leite de arroz + mamão	Café preto + biscoito fenil	Suco de maragujá com pão francês fenil + salsicha fenil
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Chá com biscoito fenil	Leite de arroz + maçã	Leite especial com Xuky de baunilha + tapioca com margarina sem leite	Suco de limão com bolo fenil	
ALMOÇO	Macarrão fenil (50gr) com molho de tomate (tomate cozido, cebola, sal e óleo de canola)	Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr)	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado)	Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr)	SEXTA FEIRA SANTA
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Café preto + biscoito fenil	Chá + tapioca com margarina sem leite	Café preto + biscoito fenil	

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda