



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

Março/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
|-----------------------------|---|--|---|--|---|---|
| | | | | 1 | 2 | |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Fórmula + Fruta | Fórmula + Biscoito Salgado | KCAL: 329,66 g PTN: 6,64 g CHO: 45,76 g LIP: 13,90 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | | | | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | KCAL: 332,81 g PTN: 18,34 g CHO: 44,00 g LIP: 31,22 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | | | | Fórmula + Cereal | Fórmula + Cereal | KCAL: 339,60 g PTN: 7,22 g CHO: 50,56 g LIP: 12,06 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | | | | Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão) | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) | KCAL: 152,77 g PTN: 10,51 g CHO: 10,71 g LIP: 7,92 g |
| SERVIÇO | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Fórmula + Cereal | Fórmula + Biscoito Salgado | Fórmula + Fruta | Fórmula + Biscoito Salgado | Fórmula + Fruta | KCAL: 324,42 g PTN: 6,64 g CHO: 44,64 g LIP: 13,54 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão) | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) | Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão) | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) | KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Fórmula + Cereal | Fórmula + Cereal | Fórmula + Cereal | Fórmula + Fruta | Fórmula + Cereal | KCAL: 330,62 g PTN: 6,98 g CHO: 48,97 g LIP: 12,08 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) | Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão) | KCAL: 146,65 g PTN: 13,75 g CHO: 15,25 g LIP: 12,01 g |
| SERVIÇO | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Fórmula + Biscoito Doce | Fórmula + Cereal | Fórmula + Fruta | Fórmula + Biscoito Salgado | Fórmula + Fruta | KCAL: 291,98 g PTN: 6,02 g CHO: 39,48 g LIP: 12,32 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) | Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão) | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) | KCAL: 139,17 g PTN: 12,16 g CHO: 15,08 g LIP: 7,25 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Fórmula + Cereal | Fórmula + Biscoito | Fórmula + Cereal | Fórmula + Fruta | Fórmula + Cereal | KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão | Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) | KCAL: 134,61 g PTN: 14,11 g CHO: 14,23 g LIP: 11,31 g |
| SERVIÇO | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Fórmula + Biscoito Doce | Fórmula + Cereal | Fórmula + Fruta | Fórmula + Biscoito Salgado | Fórmula + Fruta | KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão) | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) | KCAL: 135,65 g PTN: 12,97 g CHO: 19,90 g LIP: 7,30 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Fórmula + Cereal | Fórmula + Biscoito | Fórmula + Cereal | Fórmula + Fruta | Fórmula + Cereal | KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão) | Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão | Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão) | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão | KCAL: 141,00 g PTN: 14,17 g CHO: 141,00 g LIP: 11,62 g |
| SERVIÇO | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Fórmula + Biscoito Doce | Fórmula + Fruta | Fórmula + Biscoito Doce | Fórmula + Cereal | | KCAL: 283,70 g PTN: 5,61 g CHO: 41,46 g LIP: 10,85 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão) | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) | Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão) | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) | SEXTA FEIRA SANTA | SEXTA 133,59 g PTN: 11,50 g CHO: 9,33 g LIP: 6,82 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Fórmula + Cereal | Fórmula + Biscoito | Fórmula + Fruta | Fórmula + Biscoito | | KCAL: 340,89 g PTN: 6,94 g CHO: 47,75 g LIP: 13,87 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão | Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de | Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | | KCAL: 134,07 g PTN: 15,05 g CHO: 15,36 g LIP: 12,35 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

Março/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
|-----------------------------|---|---|---|--|---|---|
| | | | | 1 | 2 | |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Fórmula + Fruta | Fórmula + Biscoito Salgado | KCAL: 253,58 g PTN: 6,64 g CHO: 45,76 g LIP: 13,90 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | | | | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | KCAL: 332,81 g PTN: 18,34 g CHO: 44,00 g LIP: 31,22 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | | | | Fórmula + Cereal | Fórmula + Cereal | KCAL: 339,60 g PTN: 7,22 g CHO: 50,56 g LIP: 12,06 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | | | | Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão) | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) | KCAL: 152,77 g PTN: 10,51 g CHO: 10,71 g LIP: 7,92 g |
| SERVIÇO | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Fórmula + Cereal | Fórmula + Biscoito Salgado | Fórmula + Fruta | Fórmula + Biscoito Salgado | Fórmula + Fruta | KCAL: 324,42 g PTN: 6,64 g CHO: 44,64 g LIP: 13,54 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão) | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) | Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão) | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) | KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Fórmula + Cereal | Fórmula + Cereal | Fórmula + Cereal | Fórmula + Fruta | Fórmula + Cereal | KCAL: 330,62 g PTN: 6,98 g CHO: 48,97 g LIP: 12,08 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) | Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão) | KCAL: 146,65 g PTN: 13,75 g CHO: 15,25 g LIP: 12,01 g |
| SERVIÇO | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Fórmula + Biscoito Doce | Fórmula + Cereal | Fórmula + Fruta | Fórmula + Biscoito Salgado | Fórmula + Fruta | KCAL: 291,98 g PTN: 6,02 g CHO: 39,48 g LIP: 12,32 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) | Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão) | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) | KCAL: 139,17 g PTN: 12,16 g CHO: 15,08 g LIP: 7,25 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Fórmula + Cereal | Fórmula + Biscoito | Fórmula + Cereal | Fórmula + Fruta | Fórmula + Cereal | KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão | Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) | KCAL: 134,61 g PTN: 14,11 g CHO: 14,23 g LIP: 11,31 g |
| SERVIÇO | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Fórmula + Biscoito Doce | Fórmula + Cereal | Fórmula + Fruta | Fórmula + Biscoito Salgado | Fórmula + Fruta | KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão) | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) | KCAL: 135,65 g PTN: 12,97 g CHO: 19,90 g LIP: 7,30 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Fórmula + Cereal | Fórmula + Biscoito | Fórmula + Cereal | Fórmula + Fruta | Fórmula + Cereal | KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão) | Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão | Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão) | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão | KCAL: 141,00 g PTN: 14,17 g CHO: 141,00 g LIP: 11,62 g |
| SERVIÇO | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Fórmula + Biscoito Doce | Fórmula + Fruta | Fórmula + Biscoito Doce | Fórmula + Cereal | | KCAL: 283,70 g PTN: 5,61 g CHO: 41,46 g LIP: 10,85 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão) | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) | Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão) | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) | SEXTA FEIRA SANTA | KCAL: 133,59 g PTN: 11,50 g CHO: 9,33 g LIP: 6,82 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Fórmula + Cereal | Fórmula + Biscoito | Fórmula + Fruta | Fórmula + Biscoito | | KCAL: 340,89 g PTN: 6,94 g CHO: 47,75 g LIP: 13,87 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão | Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão) | Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | | KCAL: 134,07 g PTN: 15,05 g CHO: 15,36 g LIP: 12,35 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICIPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

MARÇO/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
|-----------------------------|---|---|--|---|--|--|
| | | | | 1 | 2 | |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito integral doce | Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal | KCAL: 62,43 g PTN: 1,78 g CHO: 9,58 g LIP: 1,45 g |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | | | | Arroz + Feijão + frango refogado + salada | Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata | KCAL: 92,47 g PTN: 3,84 g CHO: 11,18 g LIP: 3,32 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | | | | Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal | Leite com cereal infantil + biscoito + fruta | KCAL: 65,47 g PTN: 1,63 g CHO: 11,11 g LIP: 1,44 g |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | | | | Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata) | Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho | KCAL: 66,65 g PTN: 3,38 g CHO: 8,91 g LIP: 2,08 g |
| SERVIÇO | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | MEDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral | Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito integral doce | Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal | Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado | Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal | KCAL: 59,57 g PTN: 1,66 g CHO: 8,81 g LIP: 1,69 g |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + Feijão + Salsami ao molho com milho, salada | Arroz + Feijão carioca + Carne iscas com Ervilhas | Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada, salada | Arroz, feijão, carne moída ao molho com 1 legume | Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada | KCAL: 63,25 g PTN: 3,71 g CHO: 7,13 g LIP: 2,24 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Leite com cereal infantil + biscoito + fruta | Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral | Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta | Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce | Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal | KCAL: 64,27 g PTN: 1,65 g CHO: 10,92 g LIP: 1,41 g |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Polenta + Frango ao Molho + Salada | Macarrão com carne moída + salada + suco natural | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) | Purê de batata + carne moída ao molho+ salada | Polenta + Almondega ao Molho | KCAL: 70,73 g PTN: 3,55 g CHO: 7,74 g LIP: 2,80 g |
| SERVIÇO | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | MEDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral | Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral | Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral | Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado | Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal | KCAL: 57,30 g PTN: 1,55 g CHO: 8,40 g LIP: 1,72 g |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida | Arroz, feijão carioca, carne iscas ao molho com 1 legume | Arroz + Feijão + Salsami ao molho com milho, salada | Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada | Arroz + Feijão + omelete, salada | KCAL: 68,40 g PTN: 3,60 g CHO: 7,53 g LIP: 2,69 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Leite com cereal infantil + biscoito + fruta | Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce | Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal | Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce | Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta | KCAL: 65,40 g PTN: 1,77 g CHO: 10,90 g LIP: 1,39 g |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada | Macarrão com carne moída + salada + suco natural | Polenta + Frango ao Molho + Salada | Purê de batata + carne moída ao molho+ salada | Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho | KCAL: 81,16 g PTN: 4,30 g CHO: 14,01 g LIP: 2,67 g |
| SERVIÇO | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | MEDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral | Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce integral | Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado | Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito integral doce | Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco | KCAL: 69,88 g PTN: 1,96 g CHO: 10,23 g LIP: 2,18 g |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + Feijão + Carne moída com Ervilhas | Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe | Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada | Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida | Arroz + Feijão + carne moída ao molho + 1 Salada | KCAL: 73,01 g PTN: 4,09 g CHO: 9,14 g LIP: 2,26 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Leite com cereal infantil + biscoito + fruta | Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce | Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta | Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal | Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco | KCAL: 68,73 g PTN: 1,84 g CHO: 11,22 g LIP: 1,72 g |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho | Polenta + Almondega ao Molho | Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata) | Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada | Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura | KCAL: 57,68 g PTN: 3,32 g CHO: 11,15 g LIP: 1,74 g |
| SERVIÇO | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | MEDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce | Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito integral doce | Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado | Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral | | KCAL: 299,62 g PTN: 8,79 g CHO: 43,20 g LIP: 9,33 g |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata | Arroz + Feijão + Omelete assado, salada | Arroz + Feijão carioca + Salsami ao molho com milho, salada | Macarrão, carne moída ensopada, salada | SEXTA FEIRA SANTA | KCAL: 270,23 g PTN: 18,70 g CHO: 24,81 g LIP: 15,59 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado | Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral | Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta | Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado | | KCAL: 297,58 g PTN: 7,19 g CHO: 49,78 g LIP: 7,02 g |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) | Macarrão com carne moída + salada + suco natural | Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura | | KCAL: 314,87 g PTN: 18,30 g CHO: 64,14 g LIP: 9,21 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos)

MARÇO/2018



| SERVIÇO | | | Quarta | Quinta | Sexta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
|-----------------------------|---|---|--|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Chá e pão com doce de leite | Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta | KCAL: 449,31 g PTN: 6,12 g CHO: 96,97 g LIP: 2,93 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | | | | Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada | Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas | KCAL: 911,43 g PTN: 22,09 g CHO: 67,49 g LIP: 60,89 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | | | | Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce | Café com leite + Biscoito doce | KCAL: 430,58 g PTN: 10,75 g CHO: 69,96 g LIP: 10,10 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | | | | Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata) | Macarrão com Carne Moída + Suco | KCAL: 301,62 g PTN: 14,60 g CHO: 51,63 g LIP: 15,30 g |
| SERVIÇO | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Leite com cereal de milho | Café com leite + Biscoito salgado + Fruta | Suco integral + Pão com Farofa | Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta | Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado | KCAL: 512,76 g PTN: 9,54 g CHO: 96,90 g LIP: 8,36 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada | Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas | Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada | Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho | Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada | KCAL: 451,10 g PTN: 20,89 g CHO: 45,44 g LIP: 20,92 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado | Café com leite + Biscoito doce | Arroz doce | Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface | Suco integral + pão com doce de fruta | KCAL: 622,82 g PTN: 7,79 g CHO: 130,23 g LIP: 7,16 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Polenta + Frango ao Molho + Salada | Macarrão com Carne Moída + Suco | Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha) | Purê de Batata + Carne Moída ao Molho | Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho) | KCAL: 649,53 g PTN: 16,44 g CHO: 95,61 g LIP: 22,31 g |
| SERVIÇO | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Leite com Achatolado + Biscoito Doce | Suco (concentrado) + bolo de laranja | Suco integral + Pão com Farofa | Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta | Chá e pão com doce de leite | KCAL: 652,02 g PTN: 5,43 g CHO: 146,35 g LIP: 4,74 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida | Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho | Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada | Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada | Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada | KCAL: 544,36 g PTN: 20,49 g CHO: 47,67 g LIP: 30,64 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Mingau + fruta | Leite com achocolatado + biscoito salgado | Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce | Chá + pão + doce de leite | Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas | KCAL: 560,23 g PTN: 10,43 g CHO: 102,66 g LIP: 9,27 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Carreiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha) | Polenta + Frango ao Molho + Salada | Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura | Polenta + Frango ao Molho + Salada | Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho) | KCAL: 418,40 g PTN: 16,73 g CHO: 69,60 g LIP: 18,42 g |
| SERVIÇO | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite + Biscoito salgado | Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce | Suco integral + Pão com Farofa | Café com leite + biscoito salgado + fruta | Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco | KCAL: 569,37 g PTN: 10,37 g CHO: 113,16 g LIP: 7,65 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida | Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas | Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe | Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada | Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada | KCAL: 675,69 g PTN: 9,03 g CHO: 136,23 g LIP: 10,60 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Café com leite + Biscoito salgado | logurte de morango, biscoito integral doce + fruta | Leite com achocolatado + biscoito salgado | Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo | Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco | KCAL: 565,78 g PTN: 10,83 g CHO: 103,88 g LIP: 10,10 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho) | Polenta, almondega ao molho | Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata) | Carreiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha) | Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura | KCAL: 418,40 g PTN: 16,73 g CHO: 69,60 g LIP: 18,42 g |
| SERVIÇO | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite + biscoito salgado + fruta | logurte de morango, biscoito integral doce + fruta | Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + | Leite com Achatolado + Biscoito Doce | | KCAL: 623,94 g PTN: 10,86 g CHO: 126,22 g LIP: 7,08 g |
| ALMOÇO 10:30 - 11:00hs | Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas | Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada | Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada | Macarrão, carne moída ensopada, salada | SEXTA FEIRA SANTA | KCAL: 688,44 g PTN: 20,65 g CHO: 58,48 g LIP: 41,05 g |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Leite com achocolatado + biscoito salgado | Leite com cereal de milho | Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas | Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado | | KCAL: 371,61 g PTN: 11,32 g CHO: 57,53 g LIP: 10,65 g |
| JANTAR 16:30 - 17:00hs | Carreiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha) | Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha) | Macarrão com Carne Moída + Suco | Purê de Batata + Carne Moída ao Molho | | KCAL: 731,34 g PTN: 19,48 g CHO: 135,17 g LIP: 23,60 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia

MARÇO/2018



| SERVIÇO | | | Quarta | Quinta | Sexta |
|-----------------------------|--|---|--|---|---|
| | | | | 1 | 2 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Chá e pão com doce de leite | Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | | | | Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada | Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | | | | Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce | Macarrão com Carne Moída + Suco |
| SERVIÇO | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Leite com cereal de milho | Café com leite + Biscoito salgado + Fruta | Suco integral + Pão com Farofa | Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta | Café com leite + pão com creme vegetal e apesuntado |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada | Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas | Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada | Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho | Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | Polenta + Frango ao Molho + Salada | Café com leite + Biscoito doce | Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha) | Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface | Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho) |
| SERVIÇO | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Leite com Achiolado + Biscoito Doce | Suco (concentrado) + bolo de laranja | Suco integral + Pão com Farofa | Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta | Chá e pão com doce de leite |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida | Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho | Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada | Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada | Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | Mingau + fruta | Polenta + Frango ao Molho + Salada | Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura | Chá + pão + doce de leite | Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho) |
| SERVIÇO | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite + Biscoito salgado | Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce | Suco integral + Pão com Farofa | Café com leite + biscoito salgado + fruta | Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida | Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas | Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe | Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada | Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho) | Polenta, almondegas ao molho | Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata) | Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo | Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco |
| SERVIÇO | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite + biscoito salgado + fruta | iogurte de morango, biscoito integral doce + fruta | Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + | Leite com Achiolado + Biscoito Doce | |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas | Arroz + Feijão + omelete assado + Salada | Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada | Macarrão, carne moída ensopada, salada | SEXTA FEIRA SANTA |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | Leite com achiolado + biscoito salgado | Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha) | Macarrão com Carne Moída + Suco | Purê de Batata + Carne Moída ao Molho | |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

MARÇO/2018



| SERVIÇO | | | Quarta | Quinta | Sexta |
|-----------------------------|--|---|--|---|---|
| | | | | 1 | 2 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Chá e pão com doce de leite | Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | | | | Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada | Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | | | | Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce | Macarrão com Carne Moída + Suco |
| SERVIÇO | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Leite com cereal de milho | Café com leite + Biscoito salgado + Fruta | Suco integral + Pão com Farofa | Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta | Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada | Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas | Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada | Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho | Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado | Café com leite + Biscoito doce | Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha) | Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface | Suco integral + pão com doce de fruta |
| SERVIÇO | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Leite com Achocolatado + Biscoito Doce | Suco (concentrado) + bolo de laranja | Suco integral + Pão com Farofa | Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta | Chá e pão com doce de leite |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida | Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho | Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada | Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada | Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | Mingau + fruta | Leite com achocolatado + biscoito salgado | Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura | Chá + pão + doce de leite | Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas |
| SERVIÇO | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite + Biscoito salgado | Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce | Suco integral + Pão com Farofa | Café com leite + biscoito salgado + fruta | Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida | Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas | Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe | Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada | Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | Café com leite + Biscoito salgado | logurte de morango, biscoito integral doce + fruta | Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata) | Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo | Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco |
| SERVIÇO | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite + biscoito salgado + fruta | logurte de morango, biscoito integral doce + fruta | Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + | Leite com Achocolatado + Biscoito Doce | |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas | Arroz + Feijão + omelete assado+ Salada | Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada | Macarrão, carne moída ensopada, salada | SEXTA FEIRA SANTA |
| MERENDA 14:00/ 15:00hs | Leite com achocolatado + biscoito salgado | Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha) | Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas | Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado | |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose

MARÇO/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|-----------------------------|--|---|---|---|--|
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Chá + pão sem lactose com doce de fruta | Leite de soja + pão sem lactose + doce de fruta + fruta |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | | | | Arroz + feijão + frango refogado + salada | Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | | | | Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose | Café com leite de soja + biscoito sem lactose |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | | | | Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata) | Macarrão com Carne Moída + Suco |
| SERVIÇO | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Leite de soja com cereal de milho | Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta | Suco integral + Pão com Farofa sem lactose | Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta | Café com leite de soja + pão sem lactose com apresuntado |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada | Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas | Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada | Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho | Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Leite de soja com enriquecedor de morango + biscoito sem lactose | Café com leite de soja + biscoito sem lactose | Arroz doce (com leite de soja) | Suco integral, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface | Suco integral + pão sem lactose com doce de fruta |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Polenta + Frango ao Molho + Salada | Macarrão com Carne Moída + Suco | Sopa (frango + mandioca + abóbora + abobrinha) | Purê de Batata + Carne Moída ao Molho | Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho) |
| SERVIÇO | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose | Suco (concentrado) + bolo de laranja | Suco integral + pão com farofa sem lactose | Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta | Chá e pão sem lactose com doce de fruta |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida | Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho | Arroz+ feijão + frango refogado + salada | Arroz + lentilha + Carne moida ensopada + Salada | Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Leite de soja + biscoito sem lactose + fruta | Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose | Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose | Chá + pão sem lactose com doce de fruta | Leite de soja com achocolatado + pão fatiado com doce de fruta |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Carreiteiro (Carne desfiada +Batata + Cenoura + Ervilha) | Polenta + Frango ao molho + salada | Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura | Polenta + Frango ao Molho + Salada | Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho) |
| SERVIÇO | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta | Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose | Suco integral + Pão com Farofa sem lactose | Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta | Cachorro Quente (pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida | Arroz + Feijão carioca + Carne moida com molho + ervilha | Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe | Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada | Arroz + Feijão + carne moida ao molho + Salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Café com leite de soja + Biscoito sem lactose | logurte sem lactose , biscoito sem lactose + fruta | Leite de soja com achocolatado + pão sem lactose com doce de fruta | Café com leite de soja + pão sem lactose com queijo sem lactose | Cachorro Quente (pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho) | Polenta, almondega ao molho | Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata) | Carreiteiro (Carne desfiada +Batata + Cenoura + Ervilha) | Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura |
| SERVIÇO | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite de soja + Biscoito sem lactose | logurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta | Suco integral, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose | Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose | |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz, feijão, almondega ao molho e pure de batatas | Arroz + Feijão + omelete assado + Salada | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada | Macarrão com Carne Moída ensopada, salada | SEXTA FEIRA SANTA |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose | Leite de soja com cereal de milho | Leite de soja + pão sem lactose + doce de fruta | Leite de soja com enriquecedor de morango + biscoito sem lactose | |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Carreiteiro (Carne desfiada +Batata + Cenoura + Ervilha) | Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha) | Macarrão com carne moida + suco | Purê de Batata + Carne Moída ao Molho | |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICIPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten
MARÇO/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|-----------------------------|--|--|--|---|--|
| | | | | 1 | 2 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Chá e pão sem glúten com doce de leite | Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | | | | Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada | Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | | | | Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten | Café com leite e biscoito sem glúten |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | | | | Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata) | Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco |
| SERVIÇO | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Leite com cereal de milho | Café com leite + biscoito sem glúten + fruta | Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta | Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal + fruta | Café com leite + pão sem glúten com creme vegetal e apesuntado |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada | Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas | Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada | Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho | Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten | Café com leite + biscoito sem glúten | Arroz doce | Suco integral, sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface | Suco integral + pão sem glúten com doce de fruta |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Polenta + Frango ao Molho + Salada | Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco | Sopa (frango + mandioca + abóbora + abobrinha) | Purê de Batata + Carne Moída ao Molho | Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho) |
| SERVIÇO | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten | Suco (concentrado) + bolo sem glúten | Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta | Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta | Chá e pão sem glúten com doce de leite |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão, frango desfiado com cebola, tomate, batata cozida | Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho | Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada | Arroz + lentilha + Carne moida ensopada, salada | Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Chá + biscoito sem glúten + fruta | Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten | Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten | Chá + pão sem glúten com doce de leite | Leite com achiolado + Pão sem glúten com Doce de Frutas |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Carretero (Carne desfiada +Batata + Cenoura + Ervilha) | Polenta + frango ao molho + salada | Sopa de feijão + batata + carne com cenoura | Polenta + Frango ao Molho + Salada | Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho) |
| SERVIÇO | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite + Biscoito sem glúten | Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten | Suco integral + pão sem glúten com doce de fruta | Café com leite + biscoito sem lactose + fruta | Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo sem glúten, suco |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida | Arroz + Feijão carioca + carne moida ao molho e ervilhas | Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe | Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada | Arroz + Feijão + Carne moida ao molho + Salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Café com leite + Biscoito sem glúten | logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta | Leite com achiolado + pão sem glúten com doce de fruta | Café com leite + Pão fatiado com creme vegetal + queijo | Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo sem glúten, suco |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho) | Polenta, almodaga ao molho | Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata) | Carretero (Carne desfiada +Batata + Cenoura + Ervilha) | Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura |
| SERVIÇO | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite + biscoito sem glúten+ fruta | logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta | Suco integral, sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface | Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten | |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão, + almondega ao molho, purê de batatas | Arroz + Feijão + omelete assado + Salada | Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada | Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco | SEXTA FEIRA SANTA |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Leite com achiolado + biscoito sem glúten | leite com cereal de milho | Leite com achiolado + pão sem glúten com doce de fruta | Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten | |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Carretero (Carne desfiada +Batata + Cenoura + Ervilha) | Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha) | Macarrão sem glúten, carne moida suco | Purê de Batata + Carne Moída ao Molho | |

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Diet MARÇO/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|-----------------------------|--|---|---|--|---|
| | | | | 1 | 2 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | | | | Chá com adoçante + Pão diet com Doce de Fruta diet | Leite desnatado com achocolatado diet + pão com creme vegetal + fruta |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | | | | Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas | Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | | | | Vitamina de frutas mista (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet | café com leite desnatado + biscoito diet |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | | | | Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata) | Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet |
| SERVIÇO | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar | Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta | Suco integral + Pão diet com creme vegetal | Leite desnatado com achocolatado diet+ Pão diet com Creme Vegetal + Fruta | Café com leite desnatado e adoçante + pão diet com apresuntado |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada | Arroz integral + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas | Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada | Arroz integral+ Feijão + Carne iscas ao molho | Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Chá com adoçante + biscoito salgado | café com leite desnatado e adoçante + biscoito diet | Chá com adoçante e biscoito salgado | Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface | Suco integral + pão com doce de fruta |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Arroz integral + Frango ao Molho + Salada | Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet | Sopa (frango + mandioca + abóbora + abobrinha) | Purê de Batata + Carne Moída ao Molho | Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Molho) |
| SERVIÇO | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet | Suco (diet) + bolo de diet | Suco integral + Pão integral com doce de fruta diet | Leite desnatado com achocolatado diet + pão com creme vegetal + fruta | Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz integral, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida | Arroz integral + Feijão carioca + Carne iscas ao molho | Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada | Arroz integral + lentilha + Carne moída ensopada, salada | Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Chá com adoçante e biscoito salgado | Leite desnatado com achocolatado + biscoito salgado | Vitamina de frutas mista (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet | Chá adoçante+ pão integral + doce de fruta diet | Leite desnatado com achocolatado diet + Pão diet com Doce de fruta diet |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Carreteiro (Carne desfiada +Batata + Cenoura + Ervilha) | Arroz integral + Frango ao Molho + Salada | Sopa de feijão + batata + carne + cenoura | Arroz integral + Frango ao Molho + Salada | Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho) |
| SERVIÇO | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite desnatado com adoçante+ biscoito salgado + fruta | Vitamina de frutas mista (leite desnatado + fruta picada)+ Biscoito diet | Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet | Café com leite desnatado com adoçante + biscoito slagado + fruta | Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida | Arroz integral+ Feijão carioca + Carne moída ao molho + ervilhas | Arroz integral+ Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe | Arroz integral + Feijoada com carne cubos de carne bovina, salada | Arroz integral + Feijão + frango ao molho + Salada |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito salgado | logurte diet, biscoito integral + fruta | Leite desnatado com achocolatado diet + biscoito sem glúten | Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com queijo | Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho) | Arroz integral, almondega ao molho | Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata) | Carreteiro (Carne desfiada +Batata + Cenoura + Ervilha) | Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura |
| SERVIÇO | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| DESJEJUM 07:30 - 08:00hs | Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito salgado | logurte diet, biscoito diet + fruta | Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface | Leite desnatado com achocolatado diet + biscoito integral | |
| ALMOÇO 10:30- 11:00hs | Arroz + feijão + Almondega ao molho + pure de batata | Arroz integral+ Feijão + omelete assado + Salada | Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho + salada | Macarrão integral , carne moída ensopada + salada | SEXTA FEIRA SANTA |
| MERENDA 14:00- 14:30hs | Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado | Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar | Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com doce de fruta diet | Chá com adoçante + biscoito salgado | |
| JANTAR 16:30- 17:00hs | Carreteiro (Carne desfiada +Batata + Cenoura + Ervilha) | Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha) | Macarrão integral, carne moída suco diet | Purê de Batata + Carne Moída ao Molho | |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais

MARÇO/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta 1 | Sexta 2 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
|--------------------|---|---|---|---|---|---|
| 10:00HS 15:00HS | | | | Arroz+ feijão + carne moída molho com cheiro verde, milho, salada e fruta | Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta | KCAL: 665,36 g CHO: 99,96 g PTN: 24,20 g LIP: 22,02 g |
| SERVIÇO | Segunda 5 | Terça 6 | Quarta 7 | Quinta 8 | Sexta 9 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| 10:00HS 15:00HS | Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada | Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta | Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta | Chá + pão fatiado com doce de fruta | Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta | KCAL: 639,88 g CHO: 82,72 g PTN: 24,28 g LIP: 23,22 g |
| SERVIÇO | Segunda 12 | Terça 13 | Quarta 14 | Quinta 15 | Sexta 16 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| 10:00HS 15:00HS | Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado | Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta | Arroz + feijão carioca+ almondega ao molho+ salada | Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta | Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta | KCAL: 663,71 g CHO: 103,65 g PTN: 26,21 g LIP: 19,91 g |
| SERVIÇO | Segunda 19 | Terça 20 | Quarta 21 | Quinta 22 | Sexta 23 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| 10:00HS 15:00HS | Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral | Vitamina de frutas + biscoito doce | Arroz, carne isca ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado | Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta | Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado) | KCAL: 778,41 g CHO: 117,23 g PTN: 20,29 g LIP: 27,23 g |
| SERVIÇO | Segunda 26 | Terça 27 | Quarta 28 | Quinta 29 | Sexta 30 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| 10:00HS 15:00HS | Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas | Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta | Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada | Leite com achocolatado e biscoito doce | SEXTA FEIRA SANTA | KCAL: 528,08 g CHO: 77,62 g PTN: 18,94 g LIP: 17,02 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Parcial com desjejum

MARÇO/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM 7:30 - 8:30HS | 0 | 0 | 0 | Vitamina de frutas e Biscoito | Bebida láctea + Pão com creme vegetal | KCAL: 311,12 g CHO: 58,69 g PTN: 5,73 g LIP: 4,87 g |
| MERENDA 10:00HS 15:00HS | 0 | 0 | 0 | Arroz+ feijão + carne moída molho com cheiro verde, milho, salada e fruta | Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta | KCAL: 681,09 g CHO: 62,79 g PTN: 34,85 g LIP: 28,64 g |
| SERVIÇO | Segunda 5 | Terça 6 | Quarta 7 | Quinta 8 | Sexta 9 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 7:30 - 8:30HS | Café com leite e Biscoito doce | Vitamina de frutas e Biscoito | Bebida láctea + Pão com creme vegetal | Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado | Bebida láctea + Pão com creme vegetal | KCAL: 450,88 g CHO: 84,76 g PTN: 9,78 g LIP: 6,89 g |
| MERENDA 10:00HS 15:00HS | Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada | Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta | Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta | Chá + pão fatiado com doce de fruta | Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta | KCAL: 667,87 g CHO: 80,07 g PTN: 31,70 g LIP: 24,71 g |
| SERVIÇO | Segunda 12 | Terça 13 | Quarta 14 | Quinta 15 | Sexta 16 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 7:30 - 8:30HS | Leite com achocolatado e biscoito doce | Café com leite e Biscoito salgado | Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura | Chá, pão com doce de leite | Pão com farofa, Suco | KCAL: 622,73 g CHO: 114,74 g PTN: 10,26 g LIP: 12,64 g |
| MERENDA 10:00HS 15:00HS | Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado | Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta | Arroz + feijão carioca+ almondega ao molho+ salada | Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta | Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta | KCAL: 789,54 g CHO: 92,18 g PTN: 31,86 g LIP: 38,65 g |
| SERVIÇO | Segunda 19 | Terça 20 | Quarta 21 | Quinta 22 | Sexta 23 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 7:30 - 8:30HS | Leite com achocolatado e biscoito doce | logurte de morango, biscoito integral doce + fruta | Chá, pão com doce de leite | Suco + pão com farofa | Cachorro - quente, bolo nega maluca suco | KCAL: 439,98 g CHO: 60,95 g PTN: 13,70 g LIP: 14,60 g |
| MERENDA 10:00HS 15:00HS | Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral | Vitamina de frutas + biscoito doce | Arroz, carne isca ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado | Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta | Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado) | KCAL: 674,52 g CHO: 95,90 g PTN: 21,28 g LIP: 24,30 g |
| SERVIÇO | Segunda 26 | Terça 27 | Quarta 28 | Quinta 29 | Sexta 30 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM 7:30 - 8:30HS | Café com leite e Biscoito salgado | Suco (concentrado) + bolo | Bebida láctea + Pão com creme vegetal | Leite com cereal de milho | 0 | KCAL: 621,40 g CHO: 123,92 g PTN: 8,56 g LIP: 9,03 g |
| MERENDA 10:00HS 15:00HS | Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas | Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta | Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada | Leite com achocolatado e biscoito doce | SEXTA FEIRA SANTA | KCAL: 621,74 g CHO: 64,89 g PTN: 22,17 g LIP: 14,90 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Almoço - Escolas Parciais - diabetes

2018



| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|---|---|--|--|---|
| | | | Arroz integral+ carne moída ao molho com cheiro verde, milho, salada e fruta | Arroz integral + feijão + frango refogado , salada + fruta |
| Segunda 5 | Terça 6 | Quarta 7 | Quinta 8 | Sexta 9 |
| Arroz integral + feijão, carne moída ao molho, salada | Arroz integral + feijão carioca + omelete, salada + fruta | Arroz integral + feijão + barreado + fruta | Chá com adoçante + pão integral com doce de fruta diet | Arroz integral, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta |
| Segunda 12 | Terça 13 | Quarta 14 | Quinta 15 | Sexta 16 |
| Chá com adoçante e biscoito salgado | Macarrão parafuso + frango ensopado + salada + fruta | Arroz+ feijão carioca+ almondega ao molho + salada | Arroz integral + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta | Arroz integral + feijoada + com carne cubos de carne bovina + fruta |
| Segunda 19 | Terça 20 | Quarta 21 | Quinta 22 | Sexta 23 |
| Macarrão integral + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral | Vitamina de frutas + biscoito doce diet | Arroz integral + feijão carioca + carne isca ao molho + salada + fruta e suco diet | Arroz integral, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta | Cachorro Quente (pão integral)+ bolo diet + suco (diet) |
| Segunda 26 | Terça 27 | Quarta 28 | Quinta 29 | Sexta 30 |
| Arroz integral + Feijão carioca + Omelete com ervilhas | Risoto de frango (Arroz integral, com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta | Arroz integral + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada | Leite com achocolatado diet e biscoito diet | SEXTA FEIRA SANTA |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

MARÇO/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta 1 | Sexta 2 |
|--------------------|---|---|---|---|---|
| 10:00HS 15:00HS | | | | Arroz + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde, milho, salada e fruta | Arroz integral + feijão + frango refogado + salada + fruta |
| SERVIÇO | Segunda 5 | Terça 6 | Quarta 7 | Quinta 8 | Sexta 9 |
| 10:00HS 15:00HS | Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada | Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta | Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta | Chá + pão fatiado sem lactose com doce de fruta | Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta |
| SERVIÇO | Segunda 12 | Terça 13 | Quarta 14 | Quinta 15 | Sexta 16 |
| 10:00HS 15:00HS | Leite sem lactose com enriquecedor de morango e biscoito sem lactose | Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta | Arroz + feijão carioca + almondega ao molho + salada | Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta | Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta |
| SERVIÇO | Segunda 19 | Terça 20 | Quarta 21 | Quinta 22 | Sexta 23 |
| 10:00HS 15:00HS | Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral | Vitamina (Leite de soja + fruta) | Arroz + carne isca ao molho+ polenta+ salada + fruta e suco concentrado | Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta | Cachorro Quente (pão sem lactose) + bolo sem lactose + suco (concentrado) |
| SERVIÇO | Segunda 26 | Terça 27 | Quarta 28 | Quinta 29 | Sexta 30 |
| 10:00HS 15:00HS | Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas | Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta | Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada | Leite de soja + biscoito sem lactose | SEXTA FEIRA SANTA |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

MARÇO/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--------------------|--|--|---|--|--|
| 10:00HS 15:00HS | | | | 1 Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde, milho, salada e fruta | 2 Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| 10:00HS 15:00HS | 5 Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada | 6 Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta | 7 Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta | 8 Chá + pão fatiado sem glúten com doce de fruta | 9 Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| 10:00HS 15:00HS | 12 Leite com enriquecedor de morango e biscoito sem glúten | 13 Macarrão sem glúten, carne moída enopada, salada + fruta | 14 Arroz + feijão carioca + almondega ao molho + salada | 15 Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta | 16 Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| 10:00HS 15:00HS | 19 Macarrão sem glúten + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral | 20 Vitamina + biscoito sem glúten | 21 Arroz + carne isca ao molho, polenta + salada + fruta e suco concentrado | 22 Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta | 23 Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo (sem glúten) + suco (concentrado) |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| 10:00HS 15:00HS | 26 Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas | 27 Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta | 28 Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada | 29 Leite com achocolatado + biscoito sem glúten | 30 SEXTA FEIRA SANTA |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína)

MARÇO/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
|--------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| PARCIAL 10:00HS | 0 | 0 | 0 | Arroz+ feijão + carne moída molho com cheiro verde, milho, salada e fruta | Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta | KCAL: 665,36 g CHO: 99,96 g PTN: 24,20 g LIP: 22,02 g |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | | | | Chá + pão com doce de leite e fruta | Leite com achocolatado e biscoito integral | KCAL: 517,11 g CHO: 112,98 g PTN: 9,12 g LIP: 5,75 g |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| PARCIAL 10:00HS | 5 Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada | 6 Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta | 7 Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta | 8 Chá + pão fatiado com doce de fruta | 9 Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta | KCAL: 639,88 g CHO: 82,72 g PTN: 24,28 g LIP: 23,22 g |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | Leite com achocolatado + biscoito integral | Bebida láctea + bolo + fruta | café com leite + biscoito salgado + fruta | Leite com achocolatado + biscoito integral | Suco integral + pão + doce de fruta + fruta | KCAL: 472,11 g CHO: 88,43 g PTN: 24,28 g LIP: 23,22 g |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| PARCIAL 10:00HS | 12 Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado | 13 Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta | 14 Arroz + feijão carioca+ almondega ao molho+ salada | 15 Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta | 16 Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta | KCAL: 663,71 g CHO: 103,65 g PTN: 26,21 g LIP: 19,91 g |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | Bebida láctea + biscoito salgado | logurte de morango + biscoito integral doce + fruta | Vitamina de frutas + biscoito doce | Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta | Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura | KCAL: 598,95 g CHO: 110,97 g PTN: 15,71 g LIP: 11,04 g |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| PARCIAL 10:00HS | 19 Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral | 20 Vitamina de frutas + biscoito doce | 21 Arroz, carne isca ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado | 22 Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta | 23 Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado) | KCAL: 778,41 g CHO: 117,23 g PTN: 20,29 g LIP: 27,23 g |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | Leite com cereal de milho e fruta | Bebida láctea + biscoito salgado | Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta | Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta | Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado) | KCAL: 540,43 g CHO: 91,44 g PTN: 15,10 g LIP: 13,89 g |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| PARCIAL 10:00HS | 26 Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas | 27 Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta | 28 Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada | 29 Leite com achocolatado e biscoito doce | 30 SEXTA FEIRA SANTA | KCAL: 528,08 g CHO: 77,62 g PTN: 18,94 g LIP: 17,02 g |
| PARCIAL ESPECIAL 15:00HS | Leite com achocolatado + biscoito integral | Vitamina de frutas + biscoito doce | Bebida láctea + bolo + fruta | Café com leite + Biscoito salgado + fruta | SEXTA FEIRA SANTA | KCAL: 543,55 g CHO: 98,82 g PTN: 12,84 g LIP: 12,16 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

MARÇO/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | 1 | Sexta | 2 |
|---------|---|---|---|--|--|-------|---|
| 15:00HS | | | | | Chá, pão sem ovo e sem lactose com doce de fruta e fruta | | Leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | 8 | Sexta | 9 |
| 15:00HS | Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose | Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta | Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta | Leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose | | | Suco integral + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta + fruta |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | 15 | Sexta | 16 |
| 15:00HS | Leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose | logurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose | Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose | Leite de soja com Achocolatado + Pão sem ovo e sem lactose + doce de Fruta + Fruta | | | Suco sanduiche de pão (sem ovo e sem lactose) com queijo, alface e cenoura |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | 22 | Sexta | 23 |
| 15:00HS | Leite de soja com cereal de milho e fruta | Leite de soja + Biscoito sem ovo e e sem lactose | Café com leite de soja + pão sem ovo e sem lactose) + queijo sem lactose + fruta | Leite de soja com Achocolatado + Pão sem ovo e sem lactose + doce de Fruta + Fruta | | | Cachorro Quente (pão sem ovo e sem lactose) + bolo sem ovo e sem lactose + Suco concentrado |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | 29 | Sexta | 30 |
| 15:00HS | Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose | Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose | Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta | Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta | | | SEXTA FEIRA SANTA |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (sem glúten e sem lactose)

MARÇO/2017



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta 1 | Sexta 2 |
|---------|--|--|--|---|--|
| 15:00HS | | | | Chá, pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta e fruta | Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose |
| SERVIÇO | Segunda 5 | Terça 6 | Quarta 7 | Quinta 8 | Sexta 9 |
| 15:00HS | Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose | Leite de soja + Bolo sem glúten e sem lactose + Fruta | Café com leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose + fruta | Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose | Suco integral + pão sem glúten e sem lactose+ doce de fruta + fruta |
| SERVIÇO | Segunda 12 | Terça 13 | Quarta 14 | Quinta 15 | Sexta 16 |
| 15:00HS | Leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose | logurte sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta | Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem glúten e sem lactose | Leite de soja com Achocolatado + Pão sem glúten e sem lactose + doce de Fruta + Fruta | Suco sanduiche de pão sem glúten e sem lactose com queijo sem lactose, alface e cenoura |
| SERVIÇO | Segunda 19 | Terça 20 | Quarta 21 | Quinta 22 | Sexta 23 |
| 15:00HS | Leite de soja com cereal de milho e fruta | Leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose | Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + fruta | Leite de soja com Achocolatado + Pão sem glúten e sem lactose + doce de Fruta + Fruta | Cachorro Quente (pão sem glúten e sem lactose) + bolo sem glúten e sem lactose + Suco concentrado |
| SERVIÇO | Segunda 26 | Terça 27 | Quarta 28 | Quinta 29 | Sexta 30 |
| 15:00HS | Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose | Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem glúten e sem lactose | Leite de soja + Bolo sem glúten e sem lactose + Fruta | Café com leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose + fruta | SEXTA FEIRA SANTA |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani)

MARÇO/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | 1 | Sexta | 2 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
|-------------------------------|---|--|--|---|--|---|---|--|
| DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS | | | | Café com leite + biscoito doce | | Chá + pão com doce de leite | | KCAL: 311,12 g CHO: 58,69 g PTN: 5,73 g LIP: 4,87 g |
| MERENDA 10:00HS 15:00HS | | | | Arroz + feijão + carne moída ao molho com cenoura, salada | | Arroz + Feijão + frango ao molho, salada + fruta | | KCAL: 681,09 g CHO: 62,79 g PTN: 34,85 g LIP: 28,64 g |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | | |
| DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS | Leite com achocolatado e biscoito doce | logurte de morango, biscoito integral doce, fruta | Chá + pão com doce de leite | Suco + pão com farofa | Café com leite + biscoito salgado | KCAL: 450,88 g CHO: 84,76 g PTN: 9,78 g LIP: 6,89 g | | |
| MERENDA 10:00HS 15:00HS | Arroz + Feijão + Carne moída ensopada + macarrão | Arroz + feijão + Peixe ao molho + Pirão + salada | Arroz + feijão carioca + omelete, salada e fruta | Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta | Arroz + feijão + frango com legumes + salada | KCAL: 667,87 g CHO: 80,07 g PTN: 31,70 g LIP: 24,71 g | | |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | | |
| DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS | Café com leite + biscoito salgado | Suco concentrado e bolo de laranja | Vitamina de frutas + biscoito | Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal | Café com leite + pão com creme vegetal + apresuntado | KCAL: 622,73 g CHO: 114,74 g PTN: 10,26 g LIP: 12,64 g | | |
| MERENDA 10:00HS 15:00HS | Arroz+ feijão + carne moída com cebola, tomate e fruta | Arroz + feijão carioca + frango refogado com milho, salada e suco | Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta cozida e salada | Arroz, feijão, almondega ao molho, salada | Arroz + Feijoada, com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta | KCAL: 789,54 g CHO: 92,18 g PTN: 31,86 g LIP: 38,65 g | | |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | | |
| DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS | Leite com cereal de milho | Vitamina de frutas + biscoito | Suco integral, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura | Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal | Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco | KCAL: 439,98 g CHO: 60,95 g PTN: 13,70 g LIP: 14,60 g | | |
| MERENDA 10:00HS 15:00HS | Macarrão parafuso + Almondega ao molho, salada + fruta + suco integral | Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta | Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada e fruta | Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado | Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco | KCAL: 674,52 g CHO: 95,90 g PTN: 21,28 g LIP: 24,30 g | | |
| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | | |
| DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS | Leite com achocolatado e biscoito doce | Suco concentrado e bolo de laranja | Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal | Café com leite + biscoito salgado | SEXTA FEIRA SANTA | KCAL: 621,40 g CHO: 123,92 g PTN: 8,56 g LIP: 9,03 g | | |
| MERENDA 10:00HS 15:00HS | Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada + Fruta | Arroz + feijão carioca, carne ao molho, polenta, salada e suco concentrado | Macarrão parafuso + frango ao molho + salada + fruta | Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilhas | | KCAL: 621,74 g CHO: 64,89 g PTN: 22,17 g LIP: 14,90 g | | |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais

MARÇO/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
|----------|--|---|---|--|--|--|
| | | | | 1 | 2 | |
| DESJEJUM | | | | Vitamina de frutas e Biscoito | Bebida láctea + Pão com creme vegetal | KCAL: 445,93 g CHO: 75,81 g PTN: 11,21 g LIP: 9,42 g |
| ALMOÇO | | | | Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, Salada + Fruta | Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho com ervilhas | KCAL: 582,14 g CHO: 24,71 g PTN: 13,81 g LIP: 15,46 g |
| MERENDA | | | | Mingau | Chá, pão com doce de leite | KCAL: 161,99 g CHO: 34,16 g PTN: 2,19 g LIP: 1,80 g |
| SERVIÇO | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM | Café com leite e Biscoito doce | Suco (concentrado) + bolo | Vitamina de frutas e Biscoito | Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado | Bebida láctea + Pão com creme vegetal | KCAL: 387,55 g CHO: 61,13 g PTN: 8,96 g LIP: 9,60 g |
| ALMOÇO | Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada | Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada | Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada | Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta | Arroz, feijão, omelete assado com legume refogado | KCAL: 618,69 g CHO: 73,44 g PTN: 26,59 g LIP: 28,58 g |
| MERENDA | Leite com enriquecedor e biscoito salgado | Vitamina de frutas e Biscoito | Leite com achocolatado, Biscoito doce | Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura | Leite com enriquecedor e biscoito salgado | KCAL: 474,04 g CHO: 73,50 g PTN: 12,90 g LIP: 14,30 g |
| SERVIÇO | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM | Leite com achocolatado e biscoito doce | Café com leite e Biscoito salgado | Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura | Chá, pão com doce de leite | Pão com farofa, Suco | KCAL: 321,39 g CHO: 72,53 g PTN: 7,30 g LIP: 7,21 g |
| ALMOÇO | Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate | Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada | Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco | Arroz, Feijão, frango refogado, salada e fruta | Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta | KCAL: 656,12 g CHO: 77,15 g PTN: 34,14 g LIP: 24,55 g |
| MERENDA | Leite com achocolatado, Biscoito doce | Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral | Suco+ pão de cenoura + doce de fruta | Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas | Café com leite e biscoito doce | KCAL: 402,06 g CHO: 68,93 g PTN: 9,46 g LIP: 9,53 g |
| SERVIÇO | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM | Leite com achocolatado e biscoito doce | logurte de morango, biscoito integral doce + fruta | Chá, pão com doce de leite | Suco + pão com farofa | Cachorro - quente, bolo nega maluca suco | KCAL: 418,53 g CHO: 72,53 g PTN: 9,26 g LIP: 9,05 g |
| ALMOÇO | Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão | Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada | Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas | Arroz integral, feijão, omelete, salada | Risoto de frango (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta | KCAL: 643,27 g CHO: 72,84 g PTN: 21,18 g LIP: 19,34 g |
| MERENDA | Leite com cereal de milho | Arroz doce | logurte de morango, biscoito doce integral | Vitamina de frutas e Biscoito | Cachorro - quente, bolo nega maluca suco | KCAL: 620,44 g CHO: 98,62 g PTN: 17,52 g LIP: 16,63 g |
| SERVIÇO | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM | Café com leite e Biscoito salgado | Suco (concentrado) + bolo | Bebida láctea + Pão com creme vegetal | Leite com cereal de milho | | KCAL: 331,46 g CHO: 53,38 g PTN: 9,24 g LIP: 7,77 g |
| ALMOÇO | Macarrão, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco | Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta | Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate | Macarrão parafuso, carne moída ao molho, salada + fruta | SEXTA FEIRA SANTA | KCAL: 679,07 g CHO: 85,01 g PTN: 28,10 g LIP: 26,44 g |
| MERENDA | Leite com achocolatado, Biscoito doce | Enriquecedor de morango e Biscoito integral | Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas | Café com leite e Biscoito salgado | | KCAL: 442,37 g CHO: 72,04 g PTN: 11,36 g LIP: 11,99 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten)

MARÇO/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|----------|---|--|---|--|--|
| DESJEJUM | | | | Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten | Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal |
| ALMOÇO | | | | Arroz, Feijão, sobrecoxa (desossada) ao molho, Salada + Fruta | Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho com ervilhas |
| MERENDA | | | | Chá + biscoito sem glúten | Chá + pão sem glúten com doce de fruta |
| SERVIÇO | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| DESJEJUM | Café com leite e Biscoito sem glúten | Suco (concentrado) + bolo sem glúten | Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten | Café com leite, Pão sem glúten com Creme vegetal e Apresuntado | Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal |
| ALMOÇO | Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada | Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada | Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada | Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta | Arroz, feijão, omelete assado, com legume refogado |
| MERENDA | Leite com enriquecedor e biscoito sem glúten | Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten | Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten | Suco, sanduíche de pão sem glúten com queijo, alface e cenoura | Leite com enriquecedor e biscoito sem glúten |
| SERVIÇO | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| DESJEJUM | Leite com achocolatado e biscoito sem glúten | Café com leite e biscoito sem glúten | Suco, sanduíche de pão sem glúten com queijo, alface, cenoura | Chá, pão sem glúten com doce de leite | Pão sem glúten com doce de fruta, Suco |
| ALMOÇO | Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate | Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada | Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, polenta, salada e suco | Arroz, Feijão, frango refogado, Salada + Fruta | Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta |
| MERENDA | Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten | Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten | Suco + pão sem glúten + doce de fruta | Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas | Café com leite e biscoito sem glúten |
| SERVIÇO | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| DESJEJUM | Leite com achocolatado e biscoito sem glúten | logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta | Chá, pão sem glúten com doce de leite | Suco + pão sem glúten com doce de fruta | Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco |
| ALMOÇO | Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão sem glúten | Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada | Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas | Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado | Risoto de frango (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta |
| MERENDA | Leite com cereal de milho | Arroz doce | logurte de morango, biscoito sem glúten | Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten | Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco |
| SERVIÇO | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| DESJEJUM | Café com leite e Biscoito sem glúten | Suco (concentrado) + bolo sem glúten | Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal | Leite com cereal de milho | |
| ALMOÇO | Macarrão sem glúten, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco | Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate | Macarrão sem glúten, carne moída ao molho ao molho, salada + fruta | SEXTA FEIRA SANTA |
| MERENDA | Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten | Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten | Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas | Café com leite e biscoito sem glúten | |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes

MARÇO/2018



| SERVIÇO | | | Quarta | Quinta | Sexta |
|----------|--|--|--|--|---|
| | | | | 1 | 2 |
| DESJEJUM | | | | Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet | Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal |
| ALMOÇO | | | | Arroz integral, Feijão, Sobrecoxa (desossada) ao molho, Salada + Fruta | Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas |
| MERENDA | | | | Chá com adoçante + biscoito diet | Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet |
| SERVIÇO | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| DESJEJUM | Café com leite com adoçante e Biscoito diet | Suco (diet) + bolo diet | Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet | Café com leite desnatado + pão integral com apesuntado | Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal |
| ALMOÇO | Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada | Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, salada | Arroz integral, feijão, Almondegas ao molho, salada | Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta | Arroz integral, feijão carioca, omelete assado, com legume refogado |
| MERENDA | Chá com adoçante e biscoito diet | Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet | Leite com achocolatado diet, e biscoito diet | Suco diet, sanduíche de pão diet queijo, alface, cenoura | Chá com adoçante e biscoito diet |
| SERVIÇO | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| DESJEJUM | Leite com achocolatado diet e biscoito diet | Café com leite com adoçante e Biscoito diet | Suco diet, sanduíche de pão diet queijo, alface, cenoura | Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet | Pão diet com creme vegetal, Suco diet |
| ALMOÇO | Arroz integral, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate | Arroz integral, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada | Arroz integral, feijão carioca, carne moída ao molho, salada e suco diet | Arroz integral, Feijão, frango refogado, Salada + Fruta | Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Fruta |
| MERENDA | Leite com achocolatado diet, Biscoito diet | Café com leite com adoçante e biscoito diet | Suco diet, sanduíche de pão integral + doce de fruta diet | Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet | Café com leite com adoçante e Biscoito diet |
| SERVIÇO | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| DESJEJUM | Leite com achocolatado diet e biscoito diet | iogurte diet, biscoito diet + fruta | Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet | Suco diet + pão diet com creme vegetal | Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet |
| ALMOÇO | Arroz integral + feijão + carne moída ensopada | Arroz integral, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada | Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas | Arroz integral, Feijão carioca, omelete, salada | Risoto de frango (Arroz integral + 1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta |
| MERENDA | Leite com cereal de milho sem açúcar | Chá com adoçante e Biscoito diet | iogurte diet, biscoito diet | Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet | Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet |
| SERVIÇO | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| DESJEJUM | Café com leite e adoçante e Biscoito diet | Suco (diet) + bolo diet | Café com leite com adoçante e pão integral com creme vegetal | Leite com cereal de milho sem açúcar | |
| ALMOÇO | Macarrão integral, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco diet | Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta | Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate | Macarrão parafuso integral, carne moída ao molho, salada + fruta | SEXTA FEIRA SANTA |
| MERENDA | Leite com achocolatado diet, Biscoito diet | Chá com adoçante e Biscoito diet | Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet | Café com leite com adoçante e biscoito diet | |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem glúten e lactose

MARÇO/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|----------|--|--|---|---|---|
| DESJEJUM | | | | 1 Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose | 2 Leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta |
| ALMOÇO | | | | Arroz, Feijão, Sobrecoxa (desossada) ao molho, Salada + Fruta | Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas |
| MERENDA | | | | Chá, biscoito sem glúten e sem lactose | Chá com pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta |
| SERVIÇO | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| DESJEJUM | Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose | Suco (concentrado) + bolo sem glúten lactose | Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose | Café com leite de soja, Pão sem glúten e lactose com Creme vegetal e Apresuntado | Leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta |
| ALMOÇO | Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada | Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada | Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada | Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta | Arroz, feijão carioca, omelete assado com legume refogado |
| MERENDA | Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose | Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose | Leite de soja com achocolatado, biscoito sem glúten e sem lactose | Suco, sanduíche de pão sem glúten e lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura | Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose |
| SERVIÇO | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| DESJEJUM | Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose | Café com leite de soja e biscoito sem glúten e lactose | Suco, sanduíche de pão sem glúten e lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura | Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta | Pão sem glúten e lactose com doce de fruta, Suco |
| ALMOÇO | Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate | Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada | Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, polenta, salada e suco | Arroz, Feijão, frango refogado, salada e Fruta | Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta |
| MERENDA | Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose | Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose | Suco + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta | Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e lactose com Doce de frutas | Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose |
| SERVIÇO | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| DESJEJUM | Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose | logurte sem lactose, biscoito sem glúten e lactose + fruta | Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta | Suco + pão sem glúten e lactose com doce de fruta | Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose, suco |
| ALMOÇO | Arroz + feijão + carne moída enopada com macarrão sem glúten | Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada | Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas | Arroz integral, Feijão carioca, omelete, salada | Risoto de frango (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta |
| MERENDA | Leite de soja com cereal de milho | Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose | logurte sem lactose, biscoito sem glúten e lactose | Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose | Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose, suco |
| SERVIÇO | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| DESJEJUM | Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose | Suco (concentrado) + bolo sem glúten lactose | Leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta | Leite de soja com cereal de milho | |
| ALMOÇO | Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco | Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate | Macarrão sem glúten, carne moída ao molho, salada + fruta | SEXTA FEIRA SANTA |
| MERENDA | Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e lactose | Leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose | Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e lactose com Doce de frutas | Café com leite de soja e biscoito sem glúten e lactose | |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose

MARÇO/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|----------------|---|--|--|--|--|
| | | | | 1 | 2 |
| DESJEJUM | | | | Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose | leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta |
| ALMOÇO | | | | Arroz, Feijão, sobrecoxa (desossada) ao molho, Salada + Fruta | Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas |
| MERENDA | | | | Leite de soja + biscoito sem lactose | Chá, pão sem lactose com doce de fruta |
| 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| DESJEJUM | Café com leite de soja e Biscoito sem lactose | Suco (concentrado) + bolo sem lactose | Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose | Café com leite de soja, Pão sem lactose com Creme vegetal e Apresuntado | leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta |
| ALMOÇO | Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada | Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada | Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada | Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta | Arroz, feijão carioca, omelete assado com legume refogado |
| MERENDA | Leite de soja e biscoito sem lactose | Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose | Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose | Suco, sanduíche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura | Leite de soja e biscoito sem lactose |
| SERVIÇO | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| DESJEJUM | Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose | Café com leite de soja e biscoito sem lactose | Suco, sanduíche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura | Chá, pão sem lactose com doce de fruta | Pão sem lactose com doce de fruta, Suco |
| ALMOÇO | Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate | Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada | Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco | Arroz, Feijão, frango refogado, Salada + Fruta | Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta |
| MERENDA | Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose | Enriquecedor de morango e biscoito sem glúten | Suco + pão sem lactose + doce de fruta | Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas | Café com leite de soja e Biscoito sem lactose |
| SERVIÇO | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| DESJEJUM | Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose | logurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta | Chá, pão sem lactose com doce de fruta | Suco + pão com farofa sem lactose | Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco |
| ALMOÇO | Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão | Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada | Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas | Arroz integral, Feijão carioca, omelete, salada | Risoto de frango (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta |
| MERENDA | Leite de soja com cereal de milho | Arroz doce com leite de soja | logurte sem lactose, biscoito sem lactose | Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose | Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco |
| SERVIÇO | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| DESJEJUM | Café com leite de soja e Biscoito sem lactose | Suco (concentrado) + bolo sem lactose | leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta | Leite de soja com cereal de milho | |
| ALMOÇO | Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco | Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta | Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate | Macarrão parafuso, carne ao molho ao molho, salada + fruta | SEXTA FEIRA SANTA |
| MERENDA | Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose | Leite de soja e biscoito sem lactose | Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas | Café com leite de soja e biscoito sem lactose | |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA

MARÇO/2018



| | | Quarta | Quinta | 1 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL | | | |
|---|--|--|--|---|---|--------|----|-------------------------|
| | | | | Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta | KCAL: 856,94 g CHO: 128,40 g PTN: 43,15 g LIP: 21,07 g | | | |
| Segunda | 5 | Terça | 6 | Quarta | 7 | Quinta | 8 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| Arroz , feijão, omelete, salada e fruta | Arroz, Feijão, peixe ao molho , pirão, salada | Arroz, feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta | Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cebola e tomate, fruta | KCAL: 729,93 g CHO: 92,02 g PTN: 31,37 g LIP: 28,23 g | | | | |
| Segunda | 12 | Terça | 13 | Quarta | 14 | Quinta | 15 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| Macarrão parafuso, almondega ao molho, salada, fruta e suco | Arroz, Feijão carioca, carne moída ao molho, Polenta, Salada | Arroz, Feijão, frango ensopado com milho, salada e fruta | Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta | KCAL: 870,13 g CHO: 124,81 g PTN: 35,30 g LIP: 27,52 g | | | | |
| Segunda | 19 | Terça | 20 | Quarta | 21 | Quinta | 22 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| Macarrão parafuso, carne moída ao molho, salada, fruta | Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta | Arroz , feijão carioca, carne moída ao molho com cenoura, salada + fruta | Cachorro - quente, bolo nega maluca e suco | KCAL: 779,19 g CHO: 90,42 g PTN: 29,77 g LIP: 33,76 g | | | | |
| Segunda | 26 | Terça | 27 | Quarta | 28 | Quinta | 29 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| Arroz integral, feijão, sobrecoxa (desossada) ao molho com legume, salada + fruta | Arroz, feijão carioca, carne moída ensopada e macarrão | Arroz + feijão, frango refogado, salada e fruta | Arroz, Feijão, omelete assado, legume refogado | KCAL: 788,43 g CHO: 87,25 g PTN: 33,26 g LIP: 34,64 g | | | | |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

MARÇO/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|---------|--|--|--|--|--|
| | | | | 1 | 2 |
| MERENDA | | | | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) |
| SERVIÇO | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| MERENDA | Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão) | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) | Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão) | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) |
| SERVIÇO | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| MERENDA | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) | Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão) | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) |
| SERVIÇO | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| MERENDA | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão) | Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu) | Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha) |
| SERVIÇO | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| MERENDA | Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão) | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) | Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) | Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão) | SEXTA FEIRA SANTA |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Integral - APAE e CEDAP

MARÇO/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta 1 | Sexta 2 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
|----------|--|---|---|--|--|--|
| DESJEJUM | | | | Vitamina de frutas e Biscoito | Bebida láctea + Pão com creme vegetal | KCAL: 445,93 g PTN: 11,21 g CHO: 75,81 g LIP: 9,42 g |
| ALMOÇO | | | | Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, Salada + Fruta | Arroz, Feijão, Carne iscas ao molho com ervilhas | KCAL: 582,14 g PTN: 13,81 g CHO: 24,71 g LIP: 15,46 g |
| MERENDA | | | | Mingau | Chá, pão com doce de leite | KCAL: 161,99 g PTN: 2,19 g CHO: 34,16 g LIP: 1,80 g |
| SERVIÇO | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM | Café com leite e Biscoito doce | Suco (concentrado) + bolo | Vitamina de frutas e Biscoito | Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado | Bebida láctea + Pão com creme vegetal | KCAL: 387,55 g PTN: 8,96 g CHO: 61,13 g LIP: 9,60 g |
| ALMOÇO | Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada | Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada | Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada | Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta | Arroz, feijão, omelete assado com legume refogado | KCAL: 618,69 g PTN: 26,59 g CHO: 73,44 g LIP: 28,58 g |
| MERENDA | Leite com enriquecedor e biscoito salgado | Vitamina de frutas e Biscoito | Leite com achocolatado, Biscoito doce | Suco, sanduíche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura | Leite com enriquecedor e biscoito salgado | KCAL: 474,04 g PTN: 12,90 g CHO: 73,50 g LIP: 14,30 g |
| SERVIÇO | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM | Leite com achocolatado e biscoito doce | Café com leite e Biscoito salgado | Suco, sanduíche de pão fatiado queijo, alface, cenoura | Chá, pão com doce de leite | Pão com farofa, Suco | KCAL: 321,39 g PTN: 7,30 g CHO: 72,53 g LIP: 7,21 g |
| ALMOÇO | Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate | Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada | Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco | Arroz, Feijão, frango refogado, salada e fruta | Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta | KCAL: 656,12 g PTN: 34,14 g CHO: 77,15 g LIP: 24,55 g |
| MERENDA | Leite com achocolatado, Biscoito doce | Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral | Suco+ pão de cenoura + doce de fruta | Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas | Café com leite e biscoito doce | KCAL: 402,06 g PTN: 9,46 g CHO: 68,93 g LIP: 9,53 g |
| SERVIÇO | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM | Leite com achocolatado e biscoito doce | logurte de morango, biscoito integral doce + fruta | Chá, pão com doce de leite | Suco + pão com farofa | Cachorro - quente, bolo nega maluca suco | KCAL: 418,53 g PTN: 9,26 g CHO: 72,53 g LIP: 9,05 g |
| ALMOÇO | Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão | Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada | Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas | Arroz integral, feijão, omelete, salada | Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta | KCAL: 643,27 g PTN: 21,18 g CHO: 72,84 g LIP: 19,34 g |
| MERENDA | Leite com cereal de milho | Arroz doce | logurte de morango, biscoito doce integral | Vitamina de frutas e Biscoito | Cachorro - quente, bolo nega maluca suco | KCAL: 620,44 g PTN: 17,52 g CHO: 98,62 g LIP: 16,63 g |
| SERVIÇO | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | MÉDIA VALOR NUTRICIONAL |
| DESJEJUM | Café com leite e Biscoito salgado | Suco (concentrado) + bolo | Bebida láctea + Pão com creme vegetal | Leite com cereal de milho | | KCAL: 331,46 g PTN: 9,24 g CHO: 53,38 g LIP: 7,77 g |
| ALMOÇO | Macarrão, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco | Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verve e milho, salada e fruta | Macarrão parafuso, carne moída ao molho, salada + fruta | Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate | SEXTA FEIRA SANTA | KCAL: 679,07 g PTN: 28,10 g CHO: 85,01 g LIP: 26,44 g |
| MERENDA | Leite com achocolatado, Biscoito doce | Enriquecedor de morango e Biscoito integral | Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas | Café com leite e Biscoito salgado | | KCAL: 442,37 g PTN: 11,36 g CHO: 72,04 g LIP: 11,99 g |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comércio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE sem lactose
MARÇO/2018



| SERVIÇO | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|---------|---|---|--|--|---|
| MERENDA | | | | Leite de soja +biscoito sem lactose | Chá, pão sem lactose com doce de fruta |
| SERVIÇO | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| MERENDA | Leite de soja e biscoito sem lactose | Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose | Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose | Suco, sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura | Leite de soja e biscoito sem lactose |
| SERVIÇO | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| MERENDA | Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose | Enriquecedor de morango e biscoito sem glúten | Suco + pão sem lactose + doce de fruta | Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas | Café com leite de soja e Biscoito sem lactose |
| SERVIÇO | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| MERENDA | Leite de soja com cereal de milho | Arroz doce com leite de soja | logurte sem lactose, biscoito sem lactose | Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose | Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco |
| SERVIÇO | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| MERENDA | Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose | Leite de soja e biscoito sem lactose | Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas | Café com leite de soja e biscoito sem lactose | SEXTA FEIRA SANTA |

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

MARÇO/2018



| SERVIÇO | | | Quarta | Quinta | Sexta |
|----------|--|---|--|--|--|
| | | | | 1 | 2 |
| DESJEJUM | | | | Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite) | Leite especial com Xuky de baunilha (pão francês fenil com margarina sem leite) |
| ALMOÇO | | | | Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado) | Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado) |
| MERENDA | | | | Leite de arroz + mamão | Chá (pão francês fenil com margarina sem leite) |
| SERVIÇO | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| DESJEJUM | Café preto + biscoito fenil | Leite especial com Xuky de morango | Leite especial com Xuky de baunilha + banana | Chá (pão francês fenil com margarina sem leite) | Leite especial com Xuky de baunilha (pão francês fenil com margarina sem leite) |
| ALMOÇO | Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado) | Mandioca (20gr) + cenoura cozida 20gr (óleo de canola e sal) + salada de repolho | Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado) | Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola | Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola |
| MERENDA | Chá + tapioca com margarina sem leite | Leite de arroz + mamão | Chá (pão francês fenil com margarina sem leite) | Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite) | Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã |
| SERVIÇO | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| DESJEJUM | Leite especial com Xuky de baunilha + tapioca com margarina sem leite | Suco de limão com bolo fenil | Leite especial com Xuky de baunilha + tapioca com margarina sem leite | Chá (pão francês fenil com margarina sem leite) | Leite especial com Xuky de baunilha (pão francês fenil com margarina sem leite) |
| ALMOÇO | Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado) | Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr) | Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado) | Macarrão fenil (50gr) com molho de tomate (tomate cozido, cebola, sal e óleo de canola) | Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola |
| MERENDA | Chá + tapioca com margarina sem leite | Café preto + biscoito fenil | Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite) | Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã | Chá (pão francês fenil com margarina sem leite) |
| SERVIÇO | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| DESJEJUM | Leite especial com Xuky de morango + tapioca com margarina sem leite | Leite especial com Xuky de baunilha | Chá (pão francês fenil com margarina sem leite) | Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite) | Suco de Limão com bolo fenil |
| ALMOÇO | Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado) | Purê de batata (80gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de tomate | Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado) | Purê de cenoura (40gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de acelga | Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola |
| MERENDA | Leite especial com Xuky de morango | Leite de arroz+ banana | Leite de arroz + mamão | Café preto + biscoito fenil | Suco de maragujá com pão francês fenil + salsicha fenil |
| SERVIÇO | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| DESJEJUM | Chá com biscoito fenil | Leite de arroz + maçã | Leite especial com Xuky de baunilha + tapioca com margarina sem leite | Suco de limão com bolo fenil | |
| ALMOÇO | Macarrão fenil (50gr) com molho de tomate (tomate cozido, cebola, sal e óleo de canola) | Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr) | Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate picado) | Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr) | SEXTA FEIRA SANTA |
| MERENDA | Leite especial com Xuky de morango | Café preto + biscoito fenil | Chá + tapioca com margarina sem leite | Café preto + biscoito fenil | |

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda