



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

#### Novembro/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
			1	2	3	
DESJEJUM			Fórmula + Fruta			KCAL: 294,69 g PTN: 6,03 g CHO: 42,60 g LIP: 12,16 g
ALMOÇO			Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	FERIADO	RECESSO	KCAL: 101,32 g PTN: 16,67 g CHO: 33,00 g LIP: 5,44 g
MERENDA			Fórmula + Cereal			KCAL: 339,60 g PTN: 7,22 g CHO: 50,56 g LIP: 12,06 g
JANTAR			Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)			KCAL: 168,75 g PTN: 10,65 g CHO: 11,71 g LIP: 8,69 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 145,04 g PTN: 11,71 g CHO: 15,24 g LIP: 7,90 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 321,64 g PTN: 6,74 g CHO: 47,38 g LIP: 12,10 g
JANTAR	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 146,65 g PTN: 13,75 g CHO: 15,25 g LIP: 12,01 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal		Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 274,67 g PTN: 5,46 g CHO: 38,86 g LIP: 10,86 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	FERIADO	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 334,63 g PTN: 6,93 g CHO: 48,16 g LIP: 12,98 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito		Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 308,11 g PTN: 6,48 g CHO: 43,98 g LIP: 12,12 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)		Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 126,08 g PTN: 14,98 g CHO: 14,86 g LIP: 11,96 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	KCAL: 227,98 g PTN: 13,67 g CHO: 24,23 g LIP: 17,39 g
SERVIÇO	27	28	29	30		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal		KCAL: 283,70 g PTN: 5,61 g CHO: 41,46 g LIP: 10,85 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)		KCAL: 133,59 g PTN: 11,50 g CHO: 9,33 g LIP: 6,82 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito		KCAL: 1408,46 g PTN: 28,94 g CHO: 198,94 g LIP: 55,38 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta		KCAL: 283,01 g PTN: 11,94 g CHO: 21,19 g LIP: 18,62 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

#### Outubro/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	2	3	4	5	6	
DESJEJUM	0	0	Fórmula + Fruta	0	0	KCAL: 226,68 g PTN: 6,03 g CHO: 42,60 g LIP: 12,16 g
ALMOÇO	0	0	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	FERIADO	RECESSO	KCAL: 101,32 g PTN: 16,67 g CHO: 33,00 g LIP: 5,44 g
MERENDA	0	0	Fórmula + Cereal	0	0	KCAL: 339,60 g PTN: 7,22 g CHO: 50,56 g LIP: 12,06 g
JANTAR	0	0	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	0	0	KCAL: 168,75 g PTN: 10,65 g CHO: 11,71 g LIP: 8,69 g
<b>SERVIÇO</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>MÉDIA VALOR NUTRICIONAL</b>
DESJEJUM	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 145,04 g PTN: 11,71 g CHO: 15,24 g LIP: 7,90 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal		Fórmula + Cereal	KCAL: 321,64 g PTN: 6,74 g CHO: 47,38 g LIP: 12,10 g
JANTAR	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 146,65 g PTN: 13,75 g CHO: 15,25 g LIP: 12,01 g
<b>SERVIÇO</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>MÉDIA VALOR NUTRICIONAL</b>
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	0	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 274,67 g PTN: 5,46 g CHO: 38,86 g LIP: 10,86 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	0	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 334,63 g PTN: 6,93 g CHO: 48,16 g LIP: 12,98 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	0	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 308,11 g PTN: 6,48 g CHO: 43,98 g LIP: 12,12 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	0	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 126,08 g PTN: 14,98 g CHO: 14,86 g LIP: 11,96 g
<b>SERVIÇO</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>MÉDIA VALOR NUTRICIONAL</b>
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	KCAL: 227,98 g PTN: 13,67 g CHO: 24,23 g LIP: 17,39 g
<b>SERVIÇO</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				<b>MÉDIA VALOR NUTRICIONAL</b>
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	0	KCAL: 283,70 g PTN: 5,61 g CHO: 41,46 g LIP: 10,85 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	0	KCAL: 133,59 g PTN: 11,50 g CHO: 9,33 g LIP: 6,82 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	0	KCAL: ##### g PTN: 28,94 g CHO: 198,94 g LIP: 55,38 g
JANTAR	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	0	KCAL: 283,01 g PTN: 11,94 g CHO: 21,19 g LIP: 18,62 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional

Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

#### NOVEMBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM			Vitamina ( fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce			KCAL: 74,78 g PTN: 2,12 g CHO: 11,98 g LIP: 1,65 g
ALMOÇO			Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	FERIADO	RECESSO	KCAL: 119,98 g PTN: 4,42 g CHO: 15,72 g LIP: 3,81 g
MERENDA			Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal			KCAL: 50,08 g PTN: 1,44 g CHO: 7,18 g LIP: 1,26 g
JANTAR			Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)			KCAL: 66,65 g PTN: 3,38 g CHO: 8,91 g LIP: 2,08 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Vitamina ( fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 296,49 g PTN: 8,33 g CHO: 43,39 g LIP: 8,04 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Sassami ao molho com milho, salada	Arroz + Feijão + Carne iscas com Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa ( desossada) assada, salada	Arroz integral + Feijão + Carne moída ao molho + Batata Cozida	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 67,04 g PTN: 3,48 g CHO: 7,74 g LIP: 2,49 g
MERENDA	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Vitamina ( fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	KCAL: 61,70 g PTN: 1,51 g CHO: 10,53 g LIP: 1,43 g
JANTAR	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Purê de batata + carne moída ao molho	Polenta + Almondega ao Molho	KCAL: 71,08 g PTN: 3,56 g CHO: 7,82 g LIP: 2,80 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral		Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 55,64 g PTN: 1,57 g CHO: 7,85 g LIP: 1,68 g
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão + omelete, salada	FERIADO	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	KCAL: 73,94 g PTN: 3,52 g CHO: 7,86 g LIP: 3,20 g
MERENDA	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Vitamina ( fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce		Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	KCAL: 64,86 g PTN: 1,71 g CHO: 11,14 g LIP: 1,32 g
JANTAR	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Macarrão com carne moída + salada + suco natural		Purê de batata + carne moída ao molho	Risoto com Cenoura + Batata + Milho	KCAL: 90,21 g PTN: 4,58 g CHO: 16,21 g LIP: 2,83 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce integral	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Vitamina ( fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 66,97 g PTN: 1,87 g CHO: 9,80 g LIP: 2,19 g
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne iscas ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Carne moída com Ervilhas	Arroz + Feijão + frango ao molho + 1 Salada	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	KCAL: 68,79 g PTN: 4,17 g CHO: 8,75 g LIP: 1,92 g
MERENDA	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Vitamina ( fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 68,73 g PTN: 1,84 g CHO: 11,22 g LIP: 1,72 g
JANTAR	Risoto com Cenoura + Batata + Milho	Polenta + Almondega ao Molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 58,50 g PTN: 3,43 g CHO: 11,15 g LIP: 1,77 g
SERVIÇO	27	28	29	30		MEDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce	Vitamina ( fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal		KCAL: 298,56 g PTN: 8,72 g CHO: 43,23 g LIP: 8,93 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	Arroz + Feijão + Omelete assado, salada	Arroz + Feijão + Sassami ao molho com milho, salada	Macarrão, carne moída ensopada, salada		KCAL: 270,64 g PTN: 18,72 g CHO: 49,92 g LIP: 15,55 g
MERENDA	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Vitamina ( fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce		KCAL: 331,48 g PTN: 8,89 g CHO: 55,48 g LIP: 7,25 g
JANTAR	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura		KCAL: 306,26 g PTN: 18,45 g CHO: 64,44 g LIP: 8,91 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

**CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos)**  
**NOVEMBRO/2017**



SERVIÇO			Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM			Chá e pão com doce de leite			KCAL: 401,70 g PTN: 2,08 g CHO: 96,14 g LIP: 0,91 g
ALMOÇO			Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	FERIADO	RECESSO	KCAL: 1314,61 g PTN: 23,31 g CHO: 88,62 g LIP: 94,87 g
MERENDA			Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce			KCAL: 492,18 g PTN: 13,21 g CHO: 83,64 g LIP: 12,72 g
JANTAR			Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)			KCAL: 321,89 g PTN: 16,01 g CHO: 66,21 g LIP: 11,58 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Café com leite + pão com creme vegetal e apressuntado	KCAL: 478,80 g PTN: 9,17 g CHO: 88,60 g LIP: 8,87 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 470,22 g PTN: 20,21 g CHO: 46,55 g LIP: 22,84 g
MERENDA	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	canjica	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Suco integral + pão com doce de fruta	KCAL: 623,85 g PTN: 8,25 g CHO: 130,15 g LIP: 8,23 g
JANTAR	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	KCAL: 649,53 g PTN: 16,44 g CHO: 95,61 g LIP: 22,31 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) + bolo de laranja		Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá e pão com doce de leite	KCAL: 528,94 g PTN: 5,77 g CHO: 111,55 g LIP: 5,53 g
ALMOÇO	Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	FERIADO	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 562,12 g PTN: 20,36 g CHO: 48,06 g LIP: 32,55 g
MERENDA	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Mingau + fruta		Chá + pão + doce de leite	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	KCAL: 286,02 g PTN: 6,27 g CHO: 51,79 g LIP: 5,95 g
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moída + Suco		Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	KCAL: 789,90 g PTN: 20,89 g CHO: 148,35 g LIP: 24,04 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 816,13 g PTN: 9,07 g CHO: 171,28 g LIP: 10,73 g
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada	KCAL: 531,06 g PTN: 21,57 g CHO: 55,07 g LIP: 25,45 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 561,05 g PTN: 10,79 g CHO: 104,40 g LIP: 9,43 g
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondega ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 418,40 g PTN: 16,73 g CHO: 69,60 g LIP: 18,42 g
SERVIÇO	27	28	29	30		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface		KCAL: 405,94 g PTN: 10,34 g CHO: 72,02 g LIP: 7,56 g
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho + Salada	Macarrão, carne moída ensopada, salada		KCAL: 786,16 g PTN: 20,82 g CHO: 61,07 g LIP: 50,86 g
MERENDA	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito doce	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado		KCAL: 370,58 g PTN: 10,87 g CHO: 55,35 g LIP: 10,46 g
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho		KCAL: 643,27 g PTN: 16,69 g CHO: 127,09 g LIP: 19,50 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional

Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia

### NOVEMBRO/2017



SERVIÇO			Quarta	Quinta	Sexta
			1	2	3
DESJEJUM			Chá e pão com doce de leite		
ALMOÇO			Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	FERIADO	RECESSO
MERENDA			Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)		
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Leite com Acolatado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) + bolo de laranja		Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá e pão com doce de leite
ALMOÇO	Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	FERIADO	Arroz + lentilha + Carne moida ensopada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moída + Suco		Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moida com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + carne moida ao molho + Salada
MERENDA	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	27	28	29	30	
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Leite com Acolatado + Biscoito Doce	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada	Macarrão, carne moída ensopada, salada	
MERENDA	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Leite com cereal de milho	Macarrão com Carne Moída + Suco	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

### NOVEMBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1	2	3
DESJEJUM			Chá e pão com doce de leite		
Almoço com doce			Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	FERIADO	RECESSO
MERENDA			Vitamina de frutas mista + biscoito doce		
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Sopa (frango + mandioca + abóbora + abobrinha)	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Suco integral + pão com doce de fruta
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) bolo de laranja		Suco integral + pão com farofa	Chá e pão com doce de leite
ALMOÇO	Arroz + Feijão + frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	FERIADO	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz, feijão, frango desfiado cebola e tomate, batata cozida
MERENDA	Leite com Achocolatado + Biscoito salgado	Mingau + fruta		Chá + pão com doce de leite	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Peixe ao molho	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho + ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho ao molho + Salada
MERENDA	Café com leite + Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Leite com achocolatado + pão fatiado com doce de fruta	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	27	28	29	30	
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	
ALMOÇO	Arroz + feijão carioca + almondega ao molho + pure de batata	Arroz integral+ Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Macarrão , carne moída ensopada, salada	
MERENDA	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Macarrão com carne moída + suco	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda

**MUNICÍPIO DE PARANAGUA****Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral****CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose****NOVEMBRO/2017**

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1	2	3
DESJEJUM			Chá + pão sem lactose com doce de fruta		
ALMOÇO			Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	FERIADO	RECESSO
MERENDA			Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose		
JANTAR			Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)		
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Chá + Pão sem lactose com doce de fruta	Café com leite de soja + pão sem lactose com apesuntado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA	Leite de soja com enriquecedor de morango + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Canjica ( com leite de soja)	Suco integral, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose +	Suco integral + pão com doce de fruta
JANTAR	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moida + Suco	Sopa (frango + mandioca + abóbora + abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moida ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo de laranja		Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Chá e pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO	Arroz + Feijão + frango ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	FERIADO	Arroz + lentilha + Carne moida ensopada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose + fruta		Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Leite de soja com achocolatado + pão fatiado com doce de fruta
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moida + Suco		Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Cachorro Quente ( pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moida com molho + ervilha	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Carne moida ao molho + Salada
MERENDA	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	logurte sem lactose , biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja com achocolatado + pão sem lactose com doce de fruta	Café com leite de soja + pão sem lactose com queijo sem lactose	Cachorro Quente ( pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondega ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	27	28	29	30	
DESJEJUM	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Suco integral, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose +	
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, almondega ao molho e pure de batatas	Arroz integral+ Feijão + omelete assado + Salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Macarrão com Carne Moida ensopada, salada	
MERENDA	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com enriquecedor de morango + biscoito sem lactose	
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com carne moida + suco	Purê de Batata + Carne Moida ao Molho	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICIPIO DE PARANAGUA**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**  
**CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten**  
**NOVEMBRO/2017**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1	2	3
DESJEJUM			Chá e pão sem glúten com doce de fruta		
ALMOÇO			Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	FERIADO	RECESSO
MERENDA			Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten		
JANTAR			Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)		
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal + fruta	Café com leite + pão sem glúten com creme vegetal e apresuntado
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	Canjica	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura +	Suco integral + pão sem glúten com doce de fruta
JANTAR	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Sopa (frango + mandioca + abóbora + abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Leite com Achiocolatado + Biscoito sem glúten	Suco ( concentrado) + bolo sem glúten		Suco integral + pão sem gluten com doce de fruta	Chá e pão sem glúten com doce de leite
ALMOÇO	Arroz + feijão, frango desfiado com cebola, tomate, batata cozida	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	FERIADO	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA	Leite com Achiocolatado + Biscoito sem glúten	Chá + biscoito sem glúten + fruta		Chá + pão sem glúten com doce de leite	Leite com achiocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco		Sopa de feijão + batata + carne com cenoura	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Café com leite + biscoito sem glúten+ fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	Suco integral + pão sem glúten com doce de fruta	Café com leite + biscoito sem lactose + fruta	Cachorro Quente ( pão sem glúten) + bolo sem glúten, suco
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + carne moída ao molho e ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho + Salada
MERENDA	Café com leite + Biscoito sem glúten	lgurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Leite com achiocolatado + pão sem glúten com doce de fruta	Café com leite + Pão fatiado com creme vegetal + queijo	Cachorro Quente ( pão sem glúten) + bolo sem glúten, suco
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almodoga ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	27	28	29	30	
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito sem glúten	lgurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Leite com Achiocolatado + Biscoito sem glúten	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura +	
ALMOÇO	Arroz + feijão carioca + almondega ao molho, purê de batatas	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + salada	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	
MERENDA	Leite com achiocolatado + biscoito sem glúten	leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão sem glúten, carne moída suco	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda





# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) Diet

### NOVEMBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
DESJEJUM			Chá com adoçante + Pão diet com Doce de Fruta diet		
ALMOÇO			Arroz integral, feijão, Almondêga ao molho, purê de batatas	FERIADO	RECESSO
MERENDA			Vitamina de frutas mista ( leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet		
JANTAR			Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)		
<b>SERVIÇO</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
DESJEJUM	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão diet com creme vegetal	Leite desnatado com achocolatado diet+ Pão diet com Creme Vegetal + Fruta	Café com leite desnatado e adoçante + pão diet com apresentado
ALMOÇO	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz integral + Feijão + Sobrecoca (desossada) ao molho + Salada	Arroz integral+ Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA	Chá com adoçante + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Chá com adoçante e biscoito salgado	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface	Suco integral + pão com doce de fruta
JANTAR	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada	Macarrão integral com Carne Moida + Suco diet	Sopa ( frango + mandioca + abóbora + abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moida ao Molho	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Molho)
<b>SERVIÇO</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
DESJEJUM	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Suco (diet) + bolo de diet		Suco integral + Pão integral com doce de fruta diet	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral + Feijão + Carne iscas ao molho	FERIADO	Arroz integral + lentilha + Carne moida ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA	Leite desnatado com achocolatado + biscoito salgado	Chá com adoçante e biscoito salgado		Chá adoçante+ pão integral + doce de fruta diet	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão diet com Doce de fruta diet
JANTAR	Carreiteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão integral com Carne Moida + Suco diet		Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Risoto ( Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)
<b>SERVIÇO</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
DESJEJUM	Café com leite desnatado com adoçante+ biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas mista ( leite desnatado + fruta picada)+ Biscoito diet	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet	café com leite desnatado com adoçante + biscoito slagado + fruta	Cachorro Quente ( pão integral) + bolo diet, suco diet
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne moida ao molho + ervilhas	Arroz integral+ Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz integral + Feijoada com carne cubos de carne bovina, salada	Arroz integral + Feijão + carne moida ao molho + Salada
MERENDA	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito salgado	logurte diet, biscoito integral + fruta	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão integral com doce de fruta	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com queijo	Cachorro Quente ( pão integral) + bolo diet, suco diet
JANTAR	Risoto ( Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Arroz integral, almondêga ao molho	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreiteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
<b>SERVIÇO</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
DESJEJUM	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito salgado	logurte diet, biscoito diet + fruta	Leite desnatado com achocolatado diet + biscoito integral	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface	
ALMOÇO	Arroz + feijão carioca + Almondêga ao molho + pure de batata	Arroz integral+ Feijão + omelete assado + Salada	Arroz integral + feijão carioca + frango ao molho + salada	macarrão integral , carne moida ensopada + salada	
MERENDA	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar	café com leite desnatado e adoçante + biscoito integral	Chá com adoçante e biscoito salgado	
JANTAR	Carreiteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão integral, carne moida suco diet	Purê de Batata + Carne Moida ao Molho	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional

Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais

### NOVEMBRO/2017



Segunda	Terça	Quarta	1	Quinta	2	Sexta	3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
		Suco integral e bolo		FERIADO		RECESSO		<b>KCAL:</b> 371,54 g <b>CHO:</b> 65,80 g <b>PTN:</b> 8,35 g <b>LIP:</b> 8,32 g
Segunda	Terça	Quarta	8	Quinta	9	Sexta	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Leite com cereal de milho	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta		Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta		Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta		<b>KCAL:</b> 644,49 g <b>CHO:</b> 78,78 g <b>PTN:</b> 26,78 g <b>LIP:</b> 25,42 g
Segunda	Terça	Quarta	15	Quinta	16	Sexta	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	FERIADO		Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta		Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta		<b>KCAL:</b> 667,59 g <b>CHO:</b> 92,97 g <b>PTN:</b> 27,01 g <b>LIP:</b> 21,76 g
Segunda	Terça	Quarta	22	Quinta	23	Sexta	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral		Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta		Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)		<b>KCAL:</b> 660,99 g <b>CHO:</b> 94,08 g <b>PTN:</b> 22,96 g <b>LIP:</b> 22,96 g
Segunda	Terça	Quarta	29	Quinta	30	Sexta		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Arroz+ feijão + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta		Arroz + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e milho , salada e fruta				<b>KCAL:</b> 723,97 g <b>CHO:</b> 78,03 g <b>PTN:</b> 27,03 g <b>LIP:</b> 35,69 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Parcial com desjejum

### NOVEMBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	1	Quinta	2	Sexta	3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	0	0	Vitamina de frutas e Biscoito		0		0		KCAL: 297,70 g CHO: 44,82 g PTN: 8,47 g LIP: 4,64 g
MERENDA	0	0	Suco integral e bolo		FERIADO		RECESSO		KCAL: 610,29 g CHO: 61,12 g PTN: 37,56 g LIP: 24,16 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	9	Quinta	10	Sexta	11	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito						KCAL: 450,88 g CHO: 84,76 g PTN: 9,78 g LIP: 6,89 g
MERENDA	Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Leite com cereal de milho	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta		Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta		Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta		KCAL: 723,28 g CHO: 88,37 g PTN: 32,52 g LIP: 27,33 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	16	Quinta	17	Sexta	18	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite e Biscoito salgado	0		Chá, pão com doce de leite		Pão com farofa, Suco		KCAL: 599,42 g CHO: 112,86 g PTN: 8,25 g LIP: 10,51 g
MERENDA	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	FERIADO		Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta		Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta		KCAL: 649,99 g CHO: 91,53 g PTN: 32,04 g LIP: 24,13 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	23	Quinta	24	Sexta	25	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura		Suco + pão com farofa		Cachorro - quente, bolo nega maluca suco		KCAL: 439,89 g CHO: 61,03 g PTN: 13,60 g LIP: 14,60 g
MERENDA	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral		Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta		Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)		KCAL: 700,58 g CHO: 88,62 g PTN: 24,04 g LIP: 27,74 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	30	Quinta	31			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Bebida láctea + Pão com creme vegetal		Suco (concentrado) + bolo		0		KCAL: 699,13 g CHO: 136,95 g PTN: 10,63 g LIP: 12,28 g
MERENDA	Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Arroz+ feijão + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta		Arroz + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e milho , salada e fruta		0		KCAL: 692,53 g CHO: 81,83 g PTN: 21,93 g LIP: 16,13 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

#### NOVEMBRO/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1 Suco integral, bolo diet	2 FERIADO	3 RECESSO
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
6	7	8	9	10
Arroz integral + feijão, carne moída ao molho, salada	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar	Arroz integral + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz integral + feijão + barreado + fruta	Arroz integral, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
13	14	15	16	17
Chá com adoçante e biscoito salgado	Macarrão integral, frango ensopado, salada, fruta	FERIADO	Arroz integral + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz integral + feijoada + com carne cubos de carne bovina + fruta
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
20	21	22	23	24
Risoto de frango ( Arroz integral, com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz integral + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Macarrão integral + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente (pão integral)+ bolo diet + suco ( diet)
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	
27	28	29	30	
Arroz integral + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz integral + carne moída ao molho com cheiro verde e milho, salada e fruta	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

### Novembro/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1	2	3
		Suco integral e bolo sem lactose	FERIADO	RECESSO
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
6	7	8	9	10
Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Leite de soja com cereal de milho	Arroz + feijão carioca + omelete assado, salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
13	14	15	16	17
Leite sem lactose com enriquecedor de morango e biscoito sem lactose	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	FERIADO	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
20	21	22	23	24
Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose) + bolo sem lactose + suco ( concentrado)
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	
27	28	29	30	
Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e milho, salada e fruta	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

### Novembro/2017



Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
		Suco integral + bolo sem glúten	FERIADO	RECESSO
Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10
Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Leite com cereal de milho	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
Leite com enriquecedor de morango e biscoito sem glúten	Macarrão sem glúten, carne moída ensopada, salada + fruta	FERIADO	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Macarrão sem glúten + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo (sem glúten) + suco ( concentrado)
Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	
Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Arroz + feijão + carne aomolho com cenoura e salada	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e milho, salada e fruta	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína)

## NOVEMBRO/2017



Segunda	Terça	Quarta	1	Quinta	2	Sexta	3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
		Chá, pão com doce de leite e fruta		FERIADO		RECESSO		<b>KCAL:</b> 411,58 g <b>CHO:</b> 101,31 g <b>PTN:</b> 4,21 g <b>LIP:</b> 1,22 g
Segunda	Terça	Quarta	8	Quinta	9	Sexta	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com Achocolatado + Biscoito integral	Bebida Láctea + Bolo + Fruta	Café com leite + Biscoito salgado + fruta		Leite com Achocolatado + Biscoito integral		Suco integral + pão+ doce de fruta + fruta		<b>KCAL:</b> 472,20 g <b>CHO:</b> 88,35 g <b>PTN:</b> 9,94 g <b>LIP:</b> 9,42 g
Segunda	Terça	Quarta	15	Quinta	16	Sexta	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Bebida Láctea + Biscoito Salgado	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta	FERIADO		Leite com Achocolatado + Pão Fatiado + doce de Fruta + Fruta		Suco sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura		<b>KCAL:</b> 532,38 g <b>CHO:</b> 100,05 g <b>PTN:</b> 13,46 g <b>LIP:</b> 8,84 g
Segunda	Terça	Quarta	22	Quinta	23	Sexta	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com cereal de milho e fruta	Bebida Láctea + Biscoito Salgado	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta		Leite com Achocolatado + Pão Fatiado + doce de Fruta + Fruta		Cachorro Quente + bolo nega maluca + Suco concentrado		<b>KCAL:</b> 675,54 g <b>CHO:</b> 114,31 g <b>PTN:</b> 18,88 g <b>LIP:</b> 17,36 g
Segunda	Terça	Quarta	29	Quinta	30	Sexta		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com Achocolatado + Biscoito integral	Vitamina de frutas mista+ Biscoito salgado	Bebida Láctea + Bolo + Fruta		Café com leite + Biscoito salgado + fruta				<b>KCAL:</b> 533,42 g <b>CHO:</b> 90,60 g <b>PTN:</b> 13,27 g <b>LIP:</b> 13,46 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

## NOVEMBRO/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		Chá, pão sem ovo e sem lactose com doce de fruta e fruta	FERIADO	RECESSO
Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10
Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	Suco integral + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta + fruta
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17
Leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose	logurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	FERIADO	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem ovo e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Suco sanduiche de pão (sem ovo e sem lactose) com queijo, alface e cenoura
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24
Leite de soja com cereal de milho e fruta	Leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem ovo e sem lactose) + queijo sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem ovo e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Cachorro Quente (pão sem ovo e sem lactose) + bolo sem ovo e sem lactose + Suco concentrado
Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta
Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + bolo sem ovo e sem lactose + fruta	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda





# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (sem glúten e sem lactose)

## NOVEMBRO/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		1 Chá, pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta e fruta	2 FERIADO	3 RECESSO
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
6	7	8	9	10
Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja + Bolo sem glúten e sem lactose + Fruta	Café com leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco integral + pão sem glúten e sem lactose+ doce de fruta + fruta
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
13	14	15	16	17
Leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose	logurte sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	FERIADO	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem glúten e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Suco sanduiche de pão sem glúten e sem lactose com queijo sem lactose, alface e cenoura
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
20	21	22	23	24
Leite de soja com cereal de milho e fruta	Leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem glúten e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Cachorro Quente ( pão sem glúten e sem lactose) + bolo sem glúten e sem lactose + Suco concentrado
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
27	28	29	30	
Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja + Bolo sem glúten e sem lactose + Fruta	Café com leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani)

## NOVEMBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM			Café com leite + biscoito doce	FERIADO	FERIADO	KCAL: 297,70 g CHO: 44,82 g PTN: 8,47 g LIP: 4,64 g
MERENDA			Arroz + feijão + carne moída ao molho com cenoura, salada			KCAL: 610,29 g CHO: 61,12 g PTN: 37,56 g LIP: 24,16 g
SERVIÇO	Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	iogurte de morango, biscoito integral doce, fruta	Chá + pão com doce de leite	Suco + pão com farofa	Café com leite + biscoito salgado	KCAL: 450,88 g CHO: 84,76 g PTN: 9,78 g LIP: 6,89 g
MERENDA	Arroz + Feijão + Carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão + Peixe ao molho + Pirão + salada	Arroz + feijão carioca + omelete, salada e fruta	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão carioca + frango com legumes + salada	KCAL: 723,28 g CHO: 88,37 g PTN: 32,52 g LIP: 27,33 g
SERVIÇO	Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado	Suco concentrado e bolo de laranja	FERIADO	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + pão com creme vegetal + apresuntado	KCAL: 599,42 g CHO: 112,86 g PTN: 8,25 g LIP: 10,51 g
MERENDA	Arroz+ feijão + carne moída com cebola, tomate e fruta	Arroz + Feijão + frango ao molho, salada + fruta		Arroz, feijão, almondega ao molho, salada	Arroz + Feijoada, com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	KCAL: 649,99 g CHO: 91,53 g PTN: 32,04 g LIP: 24,13 g
SERVIÇO	Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas + biscoito	Suco integral, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 439,89 g CHO: 61,03 g PTN: 13,60 g LIP: 14,60 g
MERENDA	Macarrão parafuso + Almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho), salada e fruta	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 700,58 g CHO: 88,62 g PTN: 24,04 g LIP: 27,74 g
SERVIÇO	Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco concentrado e bolo de laranja	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Vitamina de frutas + biscoito		KCAL: 699,13 g CHO: 136,95 g PTN: 10,63 g LIP: 12,28 g
MERENDA	Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada + Fruta	Arroz + feijão carioca, carne ao molho, polenta, salada e suco concentrado	Macarrão parafuso + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilhas		KCAL: 692,53 g CHO: 81,83 g PTN: 21,93 g LIP: 16,13 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio Escolas Integrais

## NOVEMBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
			1	2	3	
DESJEJUM			Vitamina de frutas e Biscoito			KCAL: 331,09 g CHO: 44,46 g PTN: 11,77 g LIP: 11,75 g
ALMOÇO			Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	FERIADO	RECESSO	KCAL: 593,56 g CHO: 56,90 g PTN: 37,65 g LIP: 24,60 g
MERENDA			Mingau			KCAL: 112,08 g CHO: 19,58 g PTN: 2,36 g LIP: 2,70 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 381,46 g CHO: 64,68 g PTN: 10,48 g LIP: 8,39 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz, feijão, Almondoga ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão, omelete assado com legume refogado	KCAL: 517,74 g CHO: 54,49 g PTN: 25,72 g LIP: 22,17 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Suco+ pão de cenoura + doce de fruta	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	KCAL: 418,00 g CHO: 70,23 g PTN: 10,80 g LIP: 10,66 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite e Biscoito salgado		Chá, pão com doce de leite	Pão com farofa, Suco	KCAL: 318,97 g CHO: 68,66 g PTN: 6,18 g LIP: 6,08 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	FERIADO	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, Salada + Fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	KCAL: 660,33 g CHO: 79,54 g PTN: 33,03 g LIP: 24,58 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral		Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e biscoito doce	KCAL: 437,17 g CHO: 70,70 g PTN: 11,28 g LIP: 11,68 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura	Suco + pão com farofa	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 462,83 g CHO: 68,66 g PTN: 10,57 g LIP: 14,89 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, feijão carioca, omelete, salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	KCAL: 633,68 g CHO: 75,08 g PTN: 21,57 g LIP: 20,55 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Canjica	logurte de morango, biscoito doce integral	Vitamina de frutas e Biscoito	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 506,04 g CHO: 77,35 g PTN: 15,27 g LIP: 14,09 g
SERVIÇO	27	28	29	30		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Suco (concentrado) + bolo		KCAL: 396,82 g CHO: 72,11 g PTN: 9,05 g LIP: 5,70 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondoga ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão carioca, frango ensopado, salada	Macarrão parafuso, carne moída ao molho, salada + fruta	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate		KCAL: 660,36 g CHO: 79,28 g PTN: 27,40 g LIP: 24,50 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito integral	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e Biscoito salgado		KCAL: 452,32 g CHO: 71,29 g PTN: 11,51 g LIP: 12,88 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais (sem glúten)

NOVEMBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1	2	3
DESJEJUM			Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten		
ALMOÇO			Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	FERIADO	RECESSO
MERENDA			Chá + biscoito sem glúten		
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Café com leite, Pão sem glúten com Creme vegetal e Apresuntado	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão, omelete assado, com legume refogado
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Suco+ pão sem glúten + doce de fruta	Suco, sanduiche de pão sem glúten com queijo, alface e cenoura
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Café com leite e biscoito sem glúten		Chá, pão sem glúten com doce de leite	Pão sem glúten com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	FERIADO	Arroz, Feijão, sobrecoxa ( desossada) ao molho, Salada + Fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten		Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Café com leite e biscoito sem glúten
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Suco, sanduiche de pão sem glúten queijo, alface, cenoura	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Cachorro - quente ( pão sem glúten), bolo sem glúten suco
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão sem glúten	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite com cereal de milho	Canjica	logurte de morango, biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Cachorro - quente ( pão sem glúten), bolo sem glúten suco
SERVIÇO	27	28	29	30	
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Café com leite e Biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão carioca, frango ensopado, salada	Macarrão sem glúten, carne moída ao molho ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Café com leite e biscoito sem glúten	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

# Cardápio Escolas Integrais - Escola Comunidade

**NOVEMBRO/2017**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	Sábado 4	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM			Vitamina de frutas e Biscoito				KCAL: 331,09 g PTN: 11,77 g	CHO: 44,46 g LIP: 11,75 g
ALMOÇO			Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	FERIADO	RECESSO		KCAL: 593,56 g PTN: 37,65 g	CHO: 56,90 g LIP: 24,60 g
MERENDA			Mingau				KCAL: 112,08 g PTN: 2,36 g	CHO: 19,58 g LIP: 2,70 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	11	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal		KCAL: 381,46 g PTN: 10,48 g	CHO: 64,68 g LIP: 8,39 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão, omelete assado com legume refogado		KCAL: 517,74 g PTN: 25,72 g	CHO: 54,49 g LIP: 22,17 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Suco+ pão de cenoura + doce de fruta	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura		KCAL: 418,00 g PTN: 10,80 g	CHO: 70,23 g LIP: 10,66 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	18	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite e Biscoito salgado		Chá, pão com doce de leite	Pão com farofa, Suco		KCAL: 318,97 g PTN: 6,18 g	CHO: 68,66 g LIP: 6,08 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	FERIADO	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, Salada + Fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta		KCAL: 660,33 g PTN: 33,03 g	CHO: 79,54 g LIP: 24,58 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral		Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e biscoito doce		KCAL: 437,17 g PTN: 11,28 g	CHO: 70,70 g LIP: 11,68 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	25	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Suco, sanduiche de pão fatiado queijo, alface, cenoura	Suco + pão com farofa	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco		KCAL: 462,83 g PTN: 10,57 g	CHO: 68,66 g LIP: 14,89 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, feijão carioca, omelete, salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta		KCAL: 633,68 g PTN: 21,57 g	CHO: 75,08 g LIP: 20,55 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Canjica	logurte de morango, biscoito doce integral	Vitamina de frutas e Biscoito	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco		KCAL: 506,04 g PTN: 15,27 g	CHO: 77,35 g LIP: 14,09 g
SERVIÇO	27	28	29	30			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Suco (concentrado) + bolo			KCAL: 396,82 g PTN: 9,05 g	CHO: 72,11 g LIP: 5,70 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão carioca, frango ensopado, salada	Macarrão parafuso, carne moída ao molho, salada + fruta	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate			KCAL: 660,36 g PTN: 27,40 g	CHO: 79,28 g LIP: 24,50 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito integral	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e Biscoito salgado			KCAL: 452,32 g PTN: 11,51 g	CHO: 71,29 g LIP: 12,88 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risorolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

**Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes**  
**NOVEMBRO/2017**



SERVIÇO			Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
DESJEJUM			Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito diet		
ALMOÇO			Arroz integral, feijão carioca, carne moída ao molho, salada e suco diet	FERIADO	RECESSO
MERENDA			Chá com adoçante + biscoito diet		
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito diet	Leite com cereal de milho sem açúcar	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito diet	Suco diet + pão diet com creme vegetal	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho, salada	Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, salada	Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz integral, feijão carioca, omelete assado, com legume refogado
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito diet	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito diet	Leite com achocolatado diet, e biscoito diet	Suco diet+ pão diet + doce de fruta diet	Suco diet, sanduiche de pão diet queijo, alface, cenoura
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Café com leite com adoçante e Biscoito diet		Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet	Pão diet com creme vegetal, Suco diet
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	FERIADO	Arroz integral, Feijão, Sobrecoxa (desossada) ao molho, Salada + Fruta	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Fruta
MERENDA	Leite com achocolatado diet, Biscoito diet	Café com leite com adoçante e biscoito diet		Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Café com leite com adoçante e Biscoito diet
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Suco (diet) + bolo diet	Suco diet, sanduiche de pão diet queijo, alface, cenoura	Suco diet + pão diet com creme vegetal	Cachorro - quente ( pão diet), bolo diet suco diet
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moída ensopada	Arroz integral, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão carioca, omelete, salada	Risoto ( Arroz integral +1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite com cereal de milho sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito diet	logurte diet, biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Cachorro - quente ( pão diet), bolo diet suco diet
SERVIÇO	27	28	29	30	
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	logurte diet, biscoito diet + fruta	Café com leite com adoçante e pão integral com creme vegetal	Suco diet + bolo diet	
ALMOÇO	Macarrão integral, Almondega ao molho, salada + fruta + suco diet	Arroz integral, feijão carioca , frango ensopado, salada	Macarrão parafuso integral, carne moída ao molho, salada + fruta	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	
MERENDA	Leite com achocolatado diet, Biscoito diet	Chá com adoçante e Biscoito diet	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Café com leite com adoçante e biscoito diet	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

**Cardápio- Escolas Integrais- sem glúten e lactose**

**NOVEMBRO/2017**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
DESJEJUM			Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose		
ALMOÇO			Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	FERIADO	RECESSO
MERENDA			Chá, biscoito sem glúten e sem lactose		
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja com cereal de milho	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Café com leite de soja, Pão sem glúten e lactose com Creme vegetal e Apresuntado	Leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão carioca, omelete assado com legume refogado
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja com achocolatado, biscoito sem glúten e sem lactose	Suco+ pão sem glúten e lactose + doce de fruta	Suco, sanduiche de pão sem glúten e lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura
<b>SERVIÇO</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Café com leite de soja e biscoito sem glúten e lactose		Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Pão sem glúten e lactose com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	FERIADO	Arroz, Feijão, Sobrecoxa (desossada) ao molho, Salada + Fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose		Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose
<b>SERVIÇO</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten lactose	Suco, sanduiche de pão sem glúten e lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Suco + pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose, suco
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão sem glúten	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão carioca, omelete, salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	logurte sem lactose, biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose, suco
<b>SERVIÇO</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	logurte sem lactose, biscoito sem glúten e lactose + fruta	Leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Suco ( concentrado) + bolo sem glúten e sem lactose	
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão carioca, frango ensopado, salada	Macarrão sem glúten, carne moída ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

**Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose**  
**NOVEMBRO/2017**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
DESJEJUM			Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose		
ALMOÇO			Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	FERIADO	RECESSO
MERENDA			Leite de soja +biscoito sem lactose		
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Café com leite de soja, Pão sem lactose com Creme vegetal e Apresuntado	leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão carioca, omelete assado com legume refogado
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Suco+ pão sem lactose + doce de fruta	Suco, sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura
<b>SERVIÇO</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem lactose		Chá, pão sem lactose com doce de fruta	Pão sem lactose com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	FERIADO	Arroz, Feijão, sobrecoxa (desossada) ao molho, Salada + Fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Enriquecedor de morango e biscoito sem glúten		Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose
<b>SERVIÇO</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Suco, sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Suco + pão com farofa sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão carioca, omelete, salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Canjica com leite de soja	logurte sem lactose, biscoito sem lactose	Vitamina de frutas ( Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco
<b>SERVIÇO</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta	leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta	Suco ( concentrado) + bolo sem lactose	
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão carioca , frango ensopado, salada	Macarrão parafuso, carne ao molho ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem lactose	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda





# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - EJA

### NOVEMBRO/2017



		Quarta 1	Quinta 2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
		Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	FERIADO	<b>KCAL:</b> 856,94 g <b>CHO:</b> 128,40 g <b>PTN:</b> 43,15 g <b>LIP:</b> 21,07 g
Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz , feijão, omelete, salada e fruta	Arroz, Feijão carioca, peixe ao molho , pirão, salada	Arroz, feijão, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cebola e tomate, fruta	<b>KCAL:</b> 729,93 g <b>CHO:</b> 92,02 g <b>PTN:</b> 31,37 g <b>LIP:</b> 28,23 g
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Macarrão parafuso, almondega ao molho, salada, fruta e suco	Arroz, Feijão carioca, carne moída ao molho, Polenta, Salada	FERIADO	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	<b>KCAL:</b> 896,66 g <b>CHO:</b> 131,64 g <b>PTN:</b> 34,76 g <b>LIP:</b> 27,52 g
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Macarrão parafuso, carne moída ao molho, salada, fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz , feijão carioca, carne moída ao molho com cenoura, salada	Cachorro - quente, bolo nega maluca e suco	<b>KCAL:</b> 790,36 g <b>CHO:</b> 91,06 g <b>PTN:</b> 29,72 g <b>LIP:</b> 34,72 g
Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz integral, feijão, sobrecoxa (desossada) ao molho com legume, salada + fruta	Arroz, feijão carioca, carne moída ensopada e macarrão	Arroz + feijão, frango refogado, salada e fruta	Arroz, Feijão, omelete assado, legume refogado	<b>KCAL:</b> 808,55 g <b>CHO:</b> 88,41 g <b>PTN:</b> 33,40 g <b>LIP:</b> 34,70 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Ilha

### NOVEMBRO/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
		Suco integral e bolo	FERIADO	RECESSO	KCAL: 371,54 g CHO: 65,80 g PTN: 8,35 g LIP: 8,32 g
Segunda 6	Terça 7	Quarta 8	Quinta 9	Sexta 10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Leite com cereal de milho	KCAL: 644,49 g CHO: 78,78 g PTN: 26,78 g LIP: 25,42 g
Segunda 13	Terça 14	Quarta 15	Quinta 16	Sexta 17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	FERIADO	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	KCAL: 667,59 g CHO: 92,97 g PTN: 27,01 g LIP: 21,76 g
Segunda 20	Terça 21	Quarta 22	Quinta 23	Sexta 24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + Peixe ao molho + pirão, salada	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz, feijão, carne moída com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)	KCAL: 660,99 g CHO: 94,08 g PTN: 22,96 g LIP: 22,96 g
Segunda 27	Terça 28	Quarta 29	Quinta 30	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + Feijão carioca + Omelete com ervilhas	Arroz+ feijão + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e milho , salada e fruta		KCAL: 723,97 g CHO: 78,03 g PTN: 27,03 g LIP: 35,69 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
!isotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos)- Ilha NOVEMBRO/2017



SERVIÇO			Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM			Suco integral + Pão com Farofa			KCAL: 401,70 g PTN: 2,08 g	CHO: 96,14 g LIP: 0,91 g
ALMOÇO			Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	FERIADO	RECESSO	KCAL: 1314,61 g PTN: 23,31 g	CHO: 88,62 g LIP: 94,87 g
MERENDA			Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce			KCAL: 492,18 g PTN: 13,21 g	CHO: 83,64 g LIP: 12,72 g
JANTAR			Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)			KCAL: 321,89 g PTN: 16,01 g	CHO: 66,21 g LIP: 11,58 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Chá e pão com doce de leite	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Café com leite + pão com creme vegetal e apesuntado	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Leite com cereal de milho	KCAL: 478,80 g PTN: 9,17 g	CHO: 88,60 g LIP: 8,57 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 470,22 g PTN: 20,21 g	CHO: 46,55 g LIP: 22,84 g
MERENDA	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + pão com doce de fruta	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	canjica	KCAL: 623,85 g PTN: 8,25 g	CHO: 130,15 g LIP: 8,23 g
JANTAR	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moida + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Purê de Batata + Carne Moida ao Molho	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	KCAL: 649,53 g PTN: 16,44 g	CHO: 95,61 g LIP: 22,31 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco (concentrado) + bolo de laranja		Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá e pão com doce de leite	KCAL: 528,94 g PTN: 5,77 g	CHO: 111,55 g LIP: 5,53 g
ALMOÇO	Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	FERIADO	Arroz + lentilha + Carne moida ensopada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 562,12 g PTN: 20,36 g	CHO: 48,06 g LIP: 32,55 g
MERENDA	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Mingau + fruta		Chá + pão + doce de leite	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	KCAL: 286,02 g PTN: 6,27 g	CHO: 51,79 g LIP: 5,95 g
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moida + Suco		Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	KCAL: 789,90 g PTN: 20,89 g	CHO: 148,35 g LIP: 24,04 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + Pão com Farofa	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 816,13 g PTN: 9,07 g	CHO: 171,28 g LIP: 10,73 g
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão carioca + Carne moida com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + carne moida ao molho + Salada	KCAL: 531,06 g PTN: 21,57 g	CHO: 55,07 g LIP: 25,45 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 561,05 g PTN: 10,79 g	CHO: 104,40 g LIP: 9,43 g
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almondegas ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 418,40 g PTN: 16,73 g	CHO: 69,60 g LIP: 18,42 g
SERVIÇO	27	28	29	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface		KCAL: 405,94 g PTN: 10,34 g	CHO: 72,02 g LIP: 7,56 g
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, Almondegas ao molho, purê de batatas	Arroz integral + Feijão + omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho+ Salada	Macarrão, carne moida ensopada, salada		KCAL: 786,16 g PTN: 20,82 g	CHO: 61,07 g LIP: 50,86 g
MERENDA	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Café com leite + Biscoito doce	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado		KCAL: 370,58 g PTN: 10,87 g	CHO: 55,35 g LIP: 10,46 g
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Macarrão com Carne Moida + Suco	Purê de Batata + Carne Moida ao Molho		KCAL: 643,27 g PTN: 16,69 g	CHO: 127,09 g LIP: 19,50 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

### OUTUBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MERENDA			Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	FERIADO	RECESSO
SERVIÇO	6	7	8	9	10
MERENDA	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	13	14	15	16	17
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	FERIADO	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	20	21	22	23	24
MERENDA	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	27	28	29	30	
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio Integral - APAE e CEDAP

**NOVEMBRO/2017**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM			Vitamina de frutas e Biscoito			KCAL: 331,09 g PTN: 11,77 g	CHO: 44,46 g LIP: 11,75 g
ALMOÇO			Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	FERIADO	RECESSO	KCAL: 593,56 g PTN: 37,65 g	CHO: 56,90 g LIP: 24,60 g
MERENDA			Mingau			KCAL: 112,08 g PTN: 2,36 g	CHO: 19,58 g LIP: 2,70 g
SERVIÇO	6	7	8	9	10	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 381,46 g PTN: 10,48 g	CHO: 64,68 g LIP: 8,39 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão, omelete assado com legume refogado	KCAL: 517,74 g PTN: 25,72 g	CHO: 54,49 g LIP: 22,17 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Suco+ pão de cenoura + doce de fruta	Suco, sanduíche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	KCAL: 418,00 g PTN: 10,80 g	CHO: 70,23 g LIP: 10,66 g
SERVIÇO	13	14	15	16	17	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite e Biscoito salgado		Chá, pão com doce de leite	Pão com farofa, Suco	KCAL: 318,97 g PTN: 6,18 g	CHO: 68,66 g LIP: 6,08 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	FERIADO	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, Salada + Fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	KCAL: 660,33 g PTN: 33,03 g	CHO: 79,54 g LIP: 24,58 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral		Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e biscoito doce	KCAL: 437,17 g PTN: 11,28 g	CHO: 70,70 g LIP: 11,68 g
SERVIÇO	20	21	22	23	24	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Suco, sanduíche de pão fatiado queijo, alface, cenoura	Suco + pão com farofa	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 462,83 g PTN: 10,57 g	CHO: 68,66 g LIP: 14,89 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão	Arroz, Feijão carioca, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, feijão carioca, omelete, salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	KCAL: 633,68 g PTN: 21,57 g	CHO: 75,08 g LIP: 20,55 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Canjica	logurte de morango, biscoito doce integral	Vitamina de frutas e Biscoito	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 506,04 g PTN: 15,27 g	CHO: 77,35 g LIP: 14,09 g
SERVIÇO	27	28	29	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL		
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Suco (concentrado) + bolo		KCAL: 396,82 g PTN: 9,05 g	CHO: 72,11 g LIP: 5,70 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, feijão carioca, frango ensopado, salada	Macarrão parafuso, carne moída ao molho, salada + fruta	Arroz, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate		KCAL: 660,36 g PTN: 27,40 g	CHO: 79,28 g LIP: 24,50 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito integral	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite e Biscoito salgado		KCAL: 452,32 g PTN: 11,51 g	CHO: 71,29 g LIP: 12,88 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

**Cardápio- APAE sem lactose**  
**OUTUBRO/2017**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1	2	3
MERENDA			Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	FERIADO	RECESSO
SERVIÇO	6	7	8	9	10
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja , Pão sem glúten diet com margarina sem leite	Suco de soja e pão sem glúten diet com margarina sem leite	Suco de soja e pão sem glúten diet com margarina sem leite
SERVIÇO	13	14	15	16	17
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	FERIADO	Leite de soja , Pão sem glúten diet com margarina sem leite	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet
SERVIÇO	20	21	25	26	27
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	logurte deit sem lactose, biscoito sem lactose diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja , Pão sem glúten diet com margarina sem leite
SERVIÇO	27	28	29	30	
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

## NOVEMBRO/2017



SERVIÇO			Quarta 1	Quinta 2	Sexta 3
DESJEJUM			Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)		
ALMOÇO			Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	FERIADO	RECESSO
MERENDA			Leite de arroz + mamão		
SERVIÇO	6	7	8	9	10
DESJEJUM	Café preto + biscoito fenil	Leite especial com Xuky de morango	Leite especial com Xuky de baunilha + banana	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha ( pão francês fenil com margarina sem leite)
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Mandioca (20gr) + cenoura cozida 20gr (óleo de canola e sal) + salada de repolho	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Leite de arroz + mamão	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã
SERVIÇO	13	14	15	16	17
DESJEJUM	Leite especial com Xuky de baunilha + tapioca com margarina sem leite	Suco de limão com bolo fenil		Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha ( pão francês fenil com margarina sem leite)
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr)	FERIADO	Macarrão fenil (50gr) com molho de tomate ( tomate cozido, cebola, sal e óleo de canola)	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Café preto + biscoito fenil		Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)
SERVIÇO	20	21	22	23	24
DESJEJUM	Leite especial com Xuky de morango + tapioca com margarina sem leite	Leite especial com Xuky de baunilha	Chá ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de Limão com bolo fenil
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Purê de batata ( 80gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de tomate	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Purê de cenoura (40gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de acelga	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Leite de arroz+ banana	Leite de arroz + mamão	Café preto + biscoito fenil	Suco de maragujá com pão francês fenil + salsicha fenil
SERVIÇO	27	28	29	30	
DESJEJUM	Chá com biscoito fenil	Leite de arroz + maçã	Leite especial com Xuky de baunilha + tapioca com margarina sem leite	Suco de limão com bolo fenil	
ALMOÇO	Macarrão fenil (50gr) com molho de tomate ( tomate cozido, cebola, sal e óleo de canola)	Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr)	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate)	Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr)	
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Café preto + biscoito fenil	Chá + tapioca com margarina sem leite	Café preto + biscoito fenil	

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda