



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Fórmula + Fruta		KCAL: 294,69 g PTN: 6,03 g CHO: 42,60 g LIP: 12,16 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs				Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	FERIADO	KCAL: 168,75 g PTN: 10,65 g CHO: 11,71 g LIP: 8,69 g
MERENDA 14:00- 14:30hs				Fórmula + Cereal		KCAL: 339,60 g PTN: 7,22 g CHO: 50,56 g LIP: 12,06 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs				Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)		KCAL: 150,39 g PTN: 24,55 g CHO: 36,52 g LIP: 30,35 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	KCAL: 260,80 g PTN: 5,05 g CHO: 36,76 g LIP: 10,62 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 135,65 g PTN: 12,97 g CHO: 19,90 g LIP: 7,30 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado integral	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 266,55 g PTN: 13,66 g CHO: 25,20 g LIP: 21,73 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal			KCAL: 282,80 g PTN: 5,75 g CHO: 39,70 g LIP: 11,28 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	FERIADO	RECESSO	KCAL: 161,92 g PTN: 10,56 g CHO: 11,05 g LIP: 8,61 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal			KCAL: 324,63 g PTN: 6,82 g CHO: 47,91 g LIP: 12,09 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)			KCAL: 158,09 g PTN: 10,56 g CHO: 11,05 g LIP: 8,18 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 140,95 g PTN: 11,65 g CHO: 14,84 g LIP: 7,84 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Fruta	KCAL: 319,41 g PTN: 6,63 g CHO: 44,97 g LIP: 12,82 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	KCAL: 192,83 g PTN: 13,74 g CHO: 16,92 g LIP: 16,68 g
SERVIÇO	26	27	28	29	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Cereal	KCAL: 294,88 g PTN: 5,93 g CHO: 43,28 g LIP: 11,09 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	SEXTA 149,14 g PTN: 11,77 g CHO: 15,64 g LIP: 7,95 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Cereal	KCAL: 349,61 g PTN: 7,23 g CHO: 49,90 g LIP: 13,49 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 184,47 g PTN: 11,33 g CHO: 10,94 g LIP: 11,64 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Françieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
				1	2		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Fórmula + Fruta		KCAL: 226,68 g PTN: 6,03 g	CHO: 42,60 g LIP: 12,16 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs				Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	FERIADO	KCAL: 168,75 g PTN: 10,65 g	CHO: 11,71 g LIP: 8,69 g
MERENDA 14:00- 14:30hs				Fórmula + Cereal		KCAL: 339,60 g PTN: 7,22 g	CHO: 50,56 g LIP: 12,06 g
JANTAR 16:30- 17:00hs				Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)		KCAL: 150,39 g PTN: 24,55 g	CHO: 36,52 g LIP: 30,35 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	KCAL: 260,80 g PTN: 5,05 g	CHO: 36,76 g LIP: 10,62 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 135,65 g PTN: 12,97 g	CHO: 19,90 g LIP: 7,30 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado integral	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g	CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (frango +aetria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aetria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 266,55 g PTN: 13,66 g	CHO: 25,20 g LIP: 21,73 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal			KCAL: 282,80 g PTN: 5,75 g	CHO: 39,70 g LIP: 11,28 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	FERIADO	RECESSO	KCAL: 161,92 g PTN: 10,56 g	CHO: 11,05 g LIP: 8,61 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal			KCAL: 324,63 g PTN: 6,82 g	CHO: 47,91 g LIP: 12,09 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)			KCAL: 158,09 g PTN: 10,56 g	CHO: 11,05 g LIP: 8,18 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g	CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 140,95 g PTN: 11,65 g	CHO: 14,84 g LIP: 7,84 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Fruta	KCAL: 319,41 g PTN: 6,63 g	CHO: 44,97 g LIP: 12,82 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aetria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	KCAL: 192,83 g PTN: 13,74 g	CHO: 16,92 g LIP: 16,68 g
SERVIÇO	26	27	28	29	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Cereal	KCAL: 294,88 g PTN: 5,93 g	CHO: 43,28 g LIP: 11,09 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 149,14 g PTN: 11,77 g	CHO: 15,64 g LIP: 7,95 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Cereal	KCAL: 349,61 g PTN: 7,23 g	CHO: 49,90 g LIP: 13,49 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aetria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 184,47 g PTN: 11,33 g	CHO: 10,94 g LIP: 11,64 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICIPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Café com leite + Pão Fatiado com creme vegetal		KCAL: 61,02 g CHO: 7,69 g PTN: 1,90 g LIP: 2,51 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs				Arroz, lentilha + carne moída ensopada + salada	FERIADO	KCAL: 84,55 g CHO: 8,04 g PTN: 4,09 g LIP: 4,07 g
MERENDA 14:00- 14:30hs				Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal		KCAL: 50,08 g CHO: 7,18 g PTN: 1,44 g LIP: 1,26 g
JANTAR 16:30- 17:00hs				Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)		KCAL: 34,83 g CHO: 3,29 g PTN: 2,14 g LIP: 1,46 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com queijo	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	KCAL: 61,66 g CHO: 9,25 g PTN: 1,66 g LIP: 1,71 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída com cebola e tomate	Arroz + Feijão + omelete, salada	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoca (desossada) assada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 70,65 g CHO: 8,26 g PTN: 3,42 g LIP: 2,68 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	KCAL: 59,79 g CHO: 10,47 g PTN: 1,52 g LIP: 1,15 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 66,74 g CHO: 11,69 g PTN: 3,69 g LIP: 2,31 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal			KCAL: 62,25 g CHO: 9,73 g PTN: 1,66 g LIP: 1,55 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Salsami ao molho com milho, salada	Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	FERIADO	RECESSO	KCAL: 84,39 g CHO: 10,17 g PTN: 4,15 g LIP: 2,84 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta			KCAL: 65,50 g CHO: 11,82 g PTN: 1,57 g LIP: 1,38 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)			KCAL: 82,61 g CHO: 11,15 g PTN: 3,97 g LIP: 2,64 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Café com leite + Pão Fatiado com creme vegetal	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce	KCAL: 57,95 g CHO: 8,35 g PTN: 1,69 g LIP: 1,74 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango refogado + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz, feijão carioca, carne iscas ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão + Salsami ao molho com milho, salada	Macarrão, carne moída ensopada, salada	KCAL: 71,53 g CHO: 8,50 g PTN: 3,91 g LIP: 2,45 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	KCAL: 64,27 g CHO: 10,92 g PTN: 1,65 g LIP: 1,41 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	KCAL: 53,82 g CHO: 10,42 g PTN: 3,26 g LIP: 1,78 g
SERVIÇO	26	27	28	29	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com queijo	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 320,97 g CHO: 45,55 g PTN: 9,31 g LIP: 10,33 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz + Feijão + omelete, salada	Arroz + Feijão carioca+ Salsami ao molho com milho, salada	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho com 1 legume	KCAL: 320,95 g CHO: 36,79 g PTN: 18,54 g LIP: 11,17 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 338,48 g CHO: 50,65 g PTN: 9,35 g LIP: 9,65 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Polenta, almondega ao molho	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	KCAL: 361,68 g CHO: 62,84 g PTN: 20,03 g LIP: 12,16 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
				1	2	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta		KCAL: 401,70 g PTN: 2,08 g CHO: 96,14 g LIP: 0,91 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs				Arroz + lentilha + carne moída ensopada + Salada	FERIADO	KCAL: 873,24 g PTN: 22,33 g CHO: 50,02 g LIP: 66,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs				Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo		KCAL: 250,45 g PTN: 7,97 g CHO: 45,24 g LIP: 4,11 g
JANTAR 16:30- 17:00hs				Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)		KCAL: 328,45 g PTN: 25,10 g CHO: 165,69 g LIP: 9,53 g
4	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	KCAL: 642,02 g PTN: 7,91 g CHO: 136,74 g LIP: 6,54 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + feijão + omelete assado + salada	KCAL: 521,53 g PTN: 17,60 g CHO: 50,53 g LIP: 28,18 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Chá + pão com doce de leite	KCAL: 361,82 g PTN: 8,92 g CHO: 61,74 g LIP: 8,75 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Purê de batata + carne moída ao molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 692,57 g PTN: 16,46 g CHO: 96,28 g LIP: 23,09 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco integral + pão com farofa			KCAL: 550,10 g PTN: 8,83 g CHO: 113,72 g LIP: 6,82 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	FERIADO	RECESSO	KCAL: 750,19 g PTN: 22,85 g CHO: 59,54 g LIP: 46,40 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Canjica	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas			KCAL: 331,15 g PTN: 9,44 g CHO: 52,19 g LIP: 9,06 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)			KCAL: 934,46 g PTN: 16,70 g CHO: 149,79 g LIP: 25,06 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá e pão com doce de leite	KCAL: 508,46 g PTN: 7,22 g CHO: 104,13 g LIP: 6,27 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz integral+ feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + feijão carioca+ carne isca ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Macarrão com carne moída ensopada + salada	KCAL: 545,62 g PTN: 9,58 g CHO: 109,38 g LIP: 6,54 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	logurte de morango e biscoito integral doce	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta	KCAL: 547,23 g PTN: 9,57 g CHO: 108,05 g LIP: 7,03 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	KCAL: 336,66 g PTN: 15,60 g CHO: 58,62 g LIP: 10,54 g
SERVIÇO	26	27	28	29	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	logurte de morango e biscoito integral doce + fruta	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco concentrado + bolo	Café com leite + pão com creme vegetal e queijo	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 713,12 g PTN: 9,85 g CHO: 139,68 g LIP: 11,20 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho	KCAL: 554,62 g PTN: 20,56 g CHO: 48,37 g LIP: 31,42 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Mingau + fruta	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 646,98 g PTN: 9,90 g CHO: 125,65 g LIP: 11,57 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta, almondega ao molho	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	KCAL: 713,84 g PTN: 18,81 g CHO: 115,41 g LIP: 28,80 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Anita Raby (Alergia)

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				1	2
ALMOÇO 10:30- 11:00hs				Suco integral com pão sem lactose e margarina sem leite + fruta	FERIADO
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + Biscoito	Chá + Biscoito+ fruta	Chá e pão sem lactose com doce de fruta	Suco integral com pão sem lactose e margarina sem leite + fruta	Suco integral + pão sem lactose+ queijo sem lactose+ alface + ceboura
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + feijão + omelete assado + salada
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito	Suco integral + Biscoito + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas		
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito	Suco integral + Biscoito + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Suco integral + Pão sem lactose com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta	Chá e pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + feijão carioca + carne isca ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito + fruta	Suco integral, biscoito + fruta	Suco integral + Biscoito	Chá + pão sem lactose com creme vegetal (sem lactose) e	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Macarrão com carne moída ensopada + salada

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comércio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos)- Helena Porto

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				1	2
MERENDA 14:00- 14:30hs				Arroz + lentilha +carne moida ensopada + Salada	FERIADO
MERENDA 14:00- 14:30hs				Arroz + lentilha +carne moida ensopada + Salada	FERIADO
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Suco integral + pão com farofa	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Suco integral + pão com farofa	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Suco integral + pão com farofa	FERIADO	RECESSO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Suco integral + pão com farofa		
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Suco integral + pão com farofa	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Chá e pão com doce de leite
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + Biscoito salgado	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Suco integral + pão com farofa	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Chá e pão com doce de leite
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	logurte de morango e biscoito integral doce + fruta	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Suco concentrado + bolo	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
MERENDA 14:00- 14:30hs	logurte de morango e biscoito integral doce + fruta	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Suco concentrado + bolo	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltc



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				1 Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	2
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs				Arroz + lentilha + carne moida ensopada + Salada	FERIADO
MERENDA 14:00/ 15:00hs				Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Acolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moida ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + feijão + omelete assado + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Purê de batata + carne moida ao molho	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Polenta + frango ao molho + salada	Chá + pão com doce de leite
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco integral + pão com farofa		
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	FERIADO	RECESSO
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Canjica	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas		
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá e pão com doce de leite
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz integral+ feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + feijão carioca + carne isca ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Macarrão com carne moida ensopada + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Macarrão com Carne Moída + Suco	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Polenta + frango ao molho + salada	Suco integral, pão fatiado com doce de fruta
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	logurte de morango e biscoito integral doce + fruta	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco concentrado + bolo	Café com leite + pão com creme vegetal e queijo	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca + carne moida ao molho
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com cereal de milho	Polenta, almondegas ao molho	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs				Arroz + lentilha +carne moida ensopada + Salada	RECESSO
MERENDA 14:00/ 15:00hs				Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo	
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moida ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz + feijão + omelete assado + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Café com leite + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Chá + pão com doce de leite
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco integral + pão com farofa		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	FERIADO	RECESSO
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Canjica	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas		
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá e pão com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + feijão carioca+ carne isca ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Macarrão com carne moida ensopada + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	logurte de morango e biscoito integral doce	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	logurte de morango e biscoito integral doce + fruta	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco concentrado + bolo	Café com leite + pão com creme vegetal e queijo	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca + carne moida ao molho
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Pudim + fruta	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose
Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs				Arroz + lentilha + Carne moída ensopada + Salada	FERIADO
MERENDA 14:00- 14:30hs				Café com leite, pão fatiado sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose	
JANTAR 16:30- 17:00hs				Carreiteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Suco integral + pão sem lactose+ queijo sem lactose+ alface + cenoura
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída refogada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz+ feijão carioca + sobrecoxa (desossada) assada + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose	Chá + pão com doce de leite
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com cereal de milho sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne bovina com molho + ervilha	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	FERIADO	RECESSO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Canjica com leite de soja	Leite de soja + achocolatado sem lactose		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)		
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Suco integral + pão com farofa sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Chá + pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + Feijão carioca+ carne isca ao molho	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Macarrão com Carne Moída ensopada, salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	logurte + biscoito integral doce	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Carreiteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Polenta + frango ao molho + salada
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	logurte + biscoito integral doce + fruta	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco concentrado + bolo sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose com queijo sem lactose	Cachorro Quente (pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com molho + ervilha	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho
MERENDA 14:00- 14:30hs	leite de soja com cereal de milho	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado + pão fatiado com doce de fruta	Suco integral + pão sem lactose+ queijo sem lactose+ alface + cenoura	Cachorro Quente (pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta, almondega ao molho	Macarrão com Carne Moída, suco	Carreiteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten
Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				1 Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta	2
ALMOÇO 10:30- 11:00hs				Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	FERIADO
MERENDA 14:00- 14:30hs				Café com leite + pão sem glúten + queijo	
JANTAR 16:30- 17:00hs				Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiolado + Biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten+ fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta	Suco integral + pão sem glúten + queijo + cenoura + alface
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída refogada + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca+ Sobrecoxa (desossada) + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Leite com achiolado + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Chá e pão sem glúten com doce de leite
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Purê de Batata + Carne Moída ao molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Sopa de feijão + batata + carne com cenoura
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito sem glúten+ fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + carne isca ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	FERIADO	RECESSO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achiolado + biscoito sem glúten	Canjica	Leite com achiolado + Pão sem glúten com Doce de Frutas		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)		
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta	Chá + pão sem glúten com doce de leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + Feijão carioca + carne isca ao molho + salada	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achiolado + biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	logurte + biscoito integral doce	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Polenta + Frango ao Molho + Salada
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	logurte + biscoito integral doce + fruta	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Suco concentrado + bolo sem glúten	Café com leite + pão sem glúten com creme vegetal e queijo	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo sem glúten + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + carne moída ao molho e ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Frango Refogado + Salada	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz, feijão carioca, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Leite com achiolado + biscoito sem glúten + fruta	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo sem glúten + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne com cenoura	Polenta + Almondega ao Molho	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Diet Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs				1 Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta	2
ALMOÇO 10:30- 11:00hs				Arroz integral + lentilha + Carne moída ensopada, salada	FERIADO
MERENDA 14:00- 14:30hs				Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com creme vegetal + queijo	
JANTAR 16:30- 17:00hs				Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + carne moída ao molho + salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz integral + Feijoada com carne cubos de carne bovina, salada	Arroz integral + Feijão carioca + sobrecoxa (desossada) assada + Salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante + biscoito salgado	Chá com adoçante + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + frango ao molho + salada	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho dem açúcar	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne bovina ao molho + ervilhas	Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	FERIADO	RECESSO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado + fruta	Chá com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão diet com Doce de fruta diet		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão integral com Carne Moída + Suco sem açúcar	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)		
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite desnatado + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Suco integral + pão integral com creme vegetal	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne isca ao molho	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Macarrão integral , carne moída ensopada + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	Chá com adoçante + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	logurte + biscoito integral doce	Suco integral+ pão integral + doce de fruta diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Macarrão integral com Carne Moída + Suco sem açúcar	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + frango ao molho + salada	Polenta + frango ao molho + salada
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	logurte + biscoito integral doce + fruta	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral sem açúcar + bolo diet	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com queijo	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne moída ao molho + ervilhas	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz integral + Feijão carioca + Frango Refogado + Salada	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral + Feijão carioca + carne moída ao molho + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho dem açúcar	Chá com adoçante + biscoito salgado	Chá com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão diet com Doce de fruta diet	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Arroz integral, almodéga ao molho	Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS				Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	FERIADO	KCAL: 873,10 g CHO: 92,30 g PTN: 32,63 g LIP: 42,57 g
SERVIÇO	Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz + feijão carioca, carne moída ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	KCAL: 683,37 g CHO: 87,82 g PTN: 23,61 g LIP: 28,18 g
SERVIÇO	Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão carioca+ omelete com ervilhas	FERIADO	RECESSO	KCAL: 636,54 g CHO: 108,30 g PTN: 17,87 g LIP: 14,09 g
SERVIÇO	Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Chá + pão fatiado com doce de fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	KCAL: 606,30 g CHO: 89,13 g PTN: 23,95 g LIP: 21,56 g
SERVIÇO	Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Leite com cereal de milho	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca+ almondega ao molho+ salada	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 606,76 g CHO: 78,31 g PTN: 23,36 g LIP: 21,43 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	1	Sexta	2
10:00HS 15:00HS					Arroz integral + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada	RECESSO	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	8	Sexta	9
10:00HS 15:00HS	Arroz integral + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz integral + Feijão carne moída ao molho com cenoura e salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Vitamina (Leite + frutas) + biscoito integral		Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe , salada	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	15	Sexta	16
10:00HS 15:00HS	Chá com adoçante + biscoito salgado	Macarrão parafuso integral + alomdega ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas		FERIADO		RECESSO
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	22	Sexta	23
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso integral + carne moída ensopada + salada + fruta	Arroz integral, feijão carioca, (sobrecoca (desossada), salada + fruta	Arroz integral + feijoada + com carne cubos de carne bovina + fruta	Cjhá com adoçante + pão integral com geléia diet		Arroz integral + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada + fruta e suco concentrado	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	29	Sexta	30
10:00HS 15:00HS	Leite com sucrilhos sem açúcar	Arroz integral + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz integral + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz integral + feijão + almondega ao molho + salada		Cachorro Quente (pão integral)+ bolo diet + suco (diet)	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2
10:00HS 15:00HS				Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	FERIADO
SERVIÇO	Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Arroz, feijão frango ao molho com legumes + salada + fruta	Vitamina (leite de soja + frutas)	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada
SERVIÇO	Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16
10:00HS 15:00HS	Leite de soja e biscoito sem lactose	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	FERIADO	RECESSO
SERVIÇO	Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Chá + pão sem lactose com geléia de fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado
SERVIÇO	Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30
10:00HS 15:00HS	Leite de soja com cereal de milho sem lactose	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Cachorro Quente (pão sem lactose) + bolo (sem lactose) + suco (concentrado)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	1	Sexta	2			
10:00HS 15:00HS			Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada		FERIADO				
SERVIÇO	Segunda	5	Terça	6	Quarta	7	Quinta	8	Sexta	9
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta		Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada		Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta		Vitamina (leite + frutas) + biscoito sel glúten		Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	
SERVIÇO	Segunda	12	Terça	13	Quarta	14	Quinta	15	Sexta	16
10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito sem glúten		Macarrão parafuso (sem glúten) + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral		Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas		FERIADO		RECESSO	
SERVIÇO	Segunda	19	Terça	20	Quarta	21	Quinta	22	Sexta	23
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso (sem glúten), carne moída ensopada, salada + fruta		Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta		Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta		Chá + pão sem glúten com doce de fruta		Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	
SERVIÇO	Segunda	26	Terça	27	Quarta	28	Quinta	29	Sexta	30
10:00HS 15:00HS	Leite com cereal de milho sem glúten		Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta		Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta		Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada		Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo (sem glúten) + suco concentrado)	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Nacar)

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2
PARCIAL 10:00HS	0	0	0	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	FERIADO
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	0	0	0	Chá + pão com doce de leite + fruta	0
SERVIÇO	Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz + feijão carioca, carne moída ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Arroz + feijão + almondega ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Bebida láctea + biscoito salgado	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Suco + sanduíche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Leite com achocolatado e biscoito integral
SERVIÇO	Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão carioca+ omelete com ervilhas	FERIADO	RECESSO
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida láctea + bolo + fruta	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo + fruta	0	0
SERVIÇO	Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23
PARCIAL 10:00HS	Macarrão parafuso, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + omelete + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Bebida láctea + biscoito salgado	Vitamina de frutas + biscoito doce	Café com leite + biscoito doce + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Suco integral + pão com doce de fruta + fruta
SERVIÇO	Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca+ almondega ao molho+ salada	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito integral	Leite com cereal de milho e fruta	Bebida láctea + bolo + fruta	Café com leite + biscoito doce + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína)

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	0	0	0	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	FERIADO	KCAL: 873,10 g CHO: 92,30 g PTN: 32,63 g LIP: 42,57 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS				Chá + pão com doce de leite + fruta		KCAL: 280,35 g CHO: 64,74 g PTN: 2,34 g LIP: 1,23 g
SERVIÇO	Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz + feijão carioca, carne moída ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão + frango ao molho com legumes + salada + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	KCAL: 683,37 g CHO: 87,82 g PTN: 23,61 g LIP: 28,18 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Bebida láctea + biscoito salgado	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Suco + sanduíche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Leite com achocolatado e biscoito integral	KCAL: 502,26 g CHO: 93,20 g PTN: 12,58 g LIP: 8,86 g
SERVIÇO	Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão carioca+ omelete com ervilhas	FERIADO	RECESSO	KCAL: 636,54 g CHO: 108,30 g PTN: 17,87 g LIP: 14,09 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida láctea + bolo + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce			KCAL: 519,66 g CHO: 94,89 g PTN: 12,06 g LIP: 11,29 g
SERVIÇO	Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Macarrão parafuso, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Chá + pão fatiado com doce de fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	KCAL: 606,30 g CHO: 89,13 g PTN: 23,95 g LIP: 21,56 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Bebida láctea + biscoito salgado	Vitamina de frutas + biscoito doce	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo + fruta	Suco integral + pão com doce de fruta + fruta	KCAL: 565,32 g CHO: 107,15 g PTN: 14,54 g LIP: 10,99 g
SERVIÇO	Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Leite com cereal de milho	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca+ almondega ao molho+ salada	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 606,76 g CHO: 78,31 g PTN: 23,36 g LIP: 21,43 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito integral	Leite com cereal de milho e fruta	Bebida láctea + bolo + fruta	Café com leite + biscoito doce + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 502,21 g CHO: 86,24 g PTN: 11,70 g LIP: 12,87 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	1	Sexta	2
15:00HS				Chá + pão sem lactose com doce de fruta + fruta		FERIADO	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	8	Sexta	9
15:00HS	Leite de soja + biscoito sem glúten	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com achocolatado sem lactose+ pão sem ovo e sem lactose + com doce de fruta + fruta	Suco + sanduiche de pão fatiado sem ovo e sem lactose + queijo sem lactose + alface + cenoura		logurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	15	Sexta	16
15:00HS	Leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	FERIADO		RECESSO	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	22	Sexta	23
15:00HS	Leite de soja com cereal de milho e fruta	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com achocolatado sem lactose+ pão sem ovo e sem lactose + com doce de fruta + fruta	Café com leite de soja + pão sem ovo e sem lactose+ queijo sem lactose + fruta		Suco integral + pão sem ovo sem lactose com doce de fruta	
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	29	Sexta	30
15:00HS	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + biscoito sem glúten	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta		Cachorro Quente (pão sem ovo e sem lactose) + bolo sem ovo e sem lactose + Suco concentrado	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani e APAE)

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS				Chá + pão com doce de leite	RECESSO	KCAL: 211,90 g CHO: 48,74 g PTN: 2,03 g LIP: 0,91 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS				Macarrão com almondega + salada + fruta + suco integral		KCAL: 829,82 g CHO: 150,37 g PTN: 22,98 g LIP: 17,65 g
SERVIÇO	Segunda 5	Terça 6	Quarta 7	Quinta 8	Sexta 9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite + biscoito doce	Vitamina de frutas + biscoito	Suco integral + sanduiche de pão fatiado com queijo, alface + cenoura	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 429,77 g CHO: 65,48 g PTN: 11,85 g LIP: 11,54 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão + Carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão + frango com legumes + salada	Arroz + feijão carioca + omelete assado com milho, salada e fruta	Arroz + feijão carioca + carne iscas ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	KCAL: 597,77 g CHO: 63,28 g PTN: 19,46 g LIP: 21,71 g
SERVIÇO	Segunda 12	Terça 13	Quarta 14	Quinta 15	Sexta 16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com cereal de milho	Suco concentrado e bolo de laranja	Suco + pão com farofa	FERIADO	RECESSO	KCAL: 406,10 g CHO: 65,60 g PTN: 12,22 g LIP: 10,77 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso+ frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho, polenta + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta			KCAL: 697,90 g CHO: 83,03 g PTN: 37,24 g LIP: 24,39 g
SERVIÇO	Segunda 19	Terça 20	Quarta 21	Quinta 22	Sexta 23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce, fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + pão com creme vegetal + queijo	KCAL: 507,61 g CHO: 80,54 g PTN: 13,07 g LIP: 11,74 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho + Pirão + salada	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Risoto (com 1 tipo de legume e milho) + salada +fruta	Arroz + feijão carioca, carne ao molho, polenta, salada e suco concentrado	KCAL: 823,90 g CHO: 84,55 g PTN: 35,08 g LIP: 39,74 g
SERVIÇO	Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas + biscoito	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Suco concentrado + bolo de cenoura	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 738,49 g CHO: 152,47 g PTN: 7,33 g LIP: 10,07 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada + Fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + salada + fruta	Arroz, feijão, almondega ao molho, salada	Arroz+ feijão + carne de frango desfiado com cebola, tomate e fruta	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 670,62 g CHO: 88,83 g PTN: 24,97 g LIP: 25,37 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas (Complexo Nereu Gouvea)

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM				Fruta	
MERENDA	0	0	0	Vitamina de frutas e Biscoito	0
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM		Fruta		Fruta	
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Café com leite e Biscoito salgado		Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM		Fruta		FERIADO	RECESSO
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado		0	0
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM		Fruta		Fruta	
MERENDA	leite com cereal de milho	Leite com achocolatado, Biscoito salgado		Vitamina de frutas e Biscoito	Chá + pão com doce de leite
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM		Fruta		Fruta	
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	logurte de morango e biscoito integral doce		Canjica	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
				1	2	
DESJEJUM				Bebida láctea + Pão com creme vegetal		KCAL: 297,25 g CHO: 45,24 g PTN: 7,97 g LIP: 4,63 g
ALMOÇO				Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilhas	FERIADO	KCAL: 511,87 g CHO: 0,23 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA				Vitamina de frutas e Biscoito		KCAL: 594,04 g CHO: 97,18 g PTN: 16,47 g LIP: 16,32 g
SERVIÇO	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Suco + pão com farofa	Suco + sanduíche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Chá + pão com doce de leite	KCAL: 311,59 g CHO: 53,08 g PTN: 8,65 g LIP: 7,15 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijão com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, feijão carioca, omelete assado + legume refogado	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada e suco	KCAL: 699,38 g CHO: 84,69 g PTN: 31,32 g LIP: 27,48 g
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Café com leite e Biscoito salgado	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Suco, sanduíche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	KCAL: 407,53 g CHO: 64,15 g PTN: 10,82 g LIP: 11,49 g
SERVIÇO	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Vitamina de frutas e Biscoito			KCAL: 468,98 g CHO: 65,87 g PTN: 11,42 g LIP: 11,65 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão carioca + omelete + salada + fruta	FERIADO	RECESSO	KCAL: 650,12 g CHO: 66,34 g PTN: 27,47 g LIP: 30,55 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Café com leite + biscoito salgado	Suco + pão de cenoura com doce de fruta			KCAL: 393,74 g CHO: 70,71 g PTN: 8,90 g LIP: 10,00 g
SERVIÇO	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Café com leite + pão de cenoura com margarina e queijo	logurte de morango e biscoito integral doce	KCAL: 409,68 g CHO: 65,87 g PTN: 9,84 g LIP: 8,66 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão, frango ao molho com legumes, Salada	KCAL: 643,22 g CHO: 83,69 g PTN: 30,45 g LIP: 21,42 g
MERENDA	leite com cereal de milho	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Suco + pão de cenoura com doce de fruta	Vitamina de frutas e Biscoito	Chá + pão com doce de leite	KCAL: 415,21 g CHO: 66,67 g PTN: 12,11 g LIP: 11,02 g
SERVIÇO	26	27	28	29	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco concentrado + bolo	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 434,37 g CHO: 68,52 g PTN: 10,05 g LIP: 12,49 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, almondegas ao molho e salada	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verve e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilhas	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura e salada	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	KCAL: 555,14 g CHO: 59,28 g PTN: 21,03 g LIP: 19,73 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	logurte de morango e biscoito integral doce	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Canjica	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 458,93 g CHO: 76,20 g PTN: 11,21 g LIP: 11,01 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten e diet)

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM				Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal	
ALMOÇO				Arroz integral + feijão+ carne bovina ao molho com ervilhas	FERIADO
MERENDA				Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com sucrilhos sem açúcar	Suco integral + pão sem glúten com creme vegetal	Suco integral + sanduiche de pão sem glúten com queijo + alface + cenoura	Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moida ao molho, salada	Arroz integral, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete , legume refogado	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moida ao molho, polenta cozida, salada e suco integral
MERENDA	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Café com leite com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet, biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten com queijo, alface e cenoura	Café com leite com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + bolo diet	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar		
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz integral + feijão + carne moida ensopada	Arroz integral + feijão carioca + omelete + salada + fruta	FERIADO	RECESSO
MERENDA	Leite com achocolatado diet, biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + pão integral com doce diet		
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet e biscoito sem glúten e sem açúcar	logurte de morango diet, biscoito sem glúten e sem açúcar+ fruta	Café com leite com adoçante e pão sem glúten com queijo	logurte de morango diet, biscoito sem glúten e sem açúcar+ fruta
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + frango ensopado + salada	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz integral, Feijão, frango com legumes , Salada
MERENDA	Leite com cereal de milho sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet, Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + pão integral com doce diet	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + bolo diet	Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten e diet, suco integral
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, almondega ao molho	Arroz integral, feijão carioca , carne moida com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral + feijão+ carne bovina ao molho com ervilhas	Arroz + feijão + carne com molho com cenoura e salada	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar	logurte de morango diet, biscoito sem glúten e sem açúcar+ fruta	Leite com achocolatado diet, Pão sem glúten com Doce de frutas diet	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten e diet, suco integral

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten)

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM				1 Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal	2
ALMOÇO				Arroz integral, Feijão, carne bovina com ervilhas	RECESSO
MERENDA				Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Suco , pão sem glúten com queijo + alface + cenoura	Chá, pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete , legume refogado	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada e suco
MERENDA	Chá, biscoito sem glúten	Café com leite e biscoito sem glúten + fruta	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten com queijo + alface + cenoura	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten		
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão sem glúten	Arroz integral, Feijão, Omelete , salada + fruta	FERIADO	RECESSO
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Café com leite e biscoito sem glúten + fruta	Suco + pão sem glúten com doce de fruta		
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal	café com leite e pão sem glúten com queijo	logurte de morango, biscoito sem glúten
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão, frango com legumes , Salada
MERENDA	Leite com cereal de milho sem glúten	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Chá + pão sem glúten com doce de fruta
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco
ALMOÇO	Arroz + feijão + almondega ao molho	Arroz integral, feijão carioca , carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, Feijão, carne bovina com ervilhas	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Arroz doce	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes

Novembro/2018



SERVIÇO	Segundo	Terça	Quarta	Quinta 1	Sexta 2
DESJEJUM				Chá + pão integral com creme vegetal	
ALMOÇO		Arroz integral, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta		Arroz integral, feijão, carne bovina ao molho de ervilhas	FERIADO
MERENDA				Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	
SERVIÇO	5	6	7	8	9
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Leite com cereal de milho sem açúcar	Suco diet + pão diet com creme vegetal	Suco integral + pão integral com queijo + alface + cenoura	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, carne moída ao molho e salada	Arroz integral, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Fruta	Arroz integral, Feijão, omelete assado, salada	Arroz integral + feijão carioca + carne moída ao molho, polenta cozida, salada e suco
MERENDA	Chá com adoçante, biscoito diet	Café com leite com adoçante + biscoito salgado	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Suco diet, sanduíche de pão diet queijo, alface, cenoura	Chá com adoçante e Biscoito diet
SERVIÇO	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Chá + pão integral com creme vegetal	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet		
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral + feijão + carne moída ensopada + macarrão integral	Arroz integral, feijão, omelete, salada e fruta	FERIADO	RECESSO
MERENDA	Leite com achocolatado e biscoito doce	Chá com adoçante e Biscoito diet	Suco integral + pão integral com doce de fruta diet		
SERVIÇO	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Suco (diet) + bolo diet	Chá + pão integral com creme vegetal	Café com leite e com adoçante e pão integral com queijo	logurte diet, biscoito diet
ALMOÇO	Macarrão integral, Almondaga ao molho, salada + fruta + suco diet	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz integral, Feijão, frango com legumes, Salada
MERENDA	Leite com cereal de milho sem açúcar	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Suco integral + pão integral com doce de fruta diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Chá com adoçante + pão com doce de fruta diet
SERVIÇO	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Suco (diet) + bolo diet	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, almondaga ao molho	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, feijão, carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz integral, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito diet	logurte diet, biscoito diet	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Chá com adoçante e Biscoito diet	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem glúten e lactose

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM				Leite de soja + Pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal e sem lactose	
ALMOÇO				Arroz integral, Feijão, carne bovina ao molho com ervilhas	FERIADO
MERENDA				Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	
	5	6	7	8	9
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Suco + pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta	Suco + sanduíche de pão sem glúten e sem lactose com queijo + alface + cenoura	Chá, pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal sem lactose
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada + suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada e suco
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem glúten + fruta	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose
	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose		
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão sem glúten	Arroz integral, Feijão carioca + omelete + salada + fruta	FERIADO	RECESSO
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta		
	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja + Pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Café com leite de soja e pão sem glúten e sem lactose com queijo sem lactose	Iogurte de morango sem lactose, biscoito sem glúten e sem lactose
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão, frango com legumes, Salada
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho sem glúten	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem glúten + fruta
	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten e sem lactose	Leite de soja + Pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Cachorro - quente (pão sem glúten e sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco
ALMOÇO	Arroz + feijão + almondegas ao molho	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, Feijão, carne bovina ao molho com ervilhas	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Iogurte de morango sem lactose, biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e sem lactose com Doce de frutas	canjica (com leite de soja)	Cachorro - quente (pão sem glúten e sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
DESJEJUM				Leite de soja + Pão sem lactose com creme vegetal e sem lactose	
ALMOÇO				Arroz integral, Feijão, carne bovina ao molho de ervilhas	FERIADO
MERENDA				Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose	
	5	6	7	8	9
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Suco + pão sem lactose com doce de fruta	Suco+ sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Chá, pão sem lactose com creme vegetal sem lactose
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada + suco	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada e suco
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Leite de soja e Biscoito sem lactose
	12	13	14	15	16
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose		
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + carne moída ensopa + macarrão	Arroz integral, Feijão, Omelete, salada + fruta	FERIADO	RECESSO
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose com doce de fruta		
	19	20	21	22	23
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose + queijo sem lactose	logurte de morango sem lactose, biscoito sem lactose
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão, frango com legumes, Salada
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho sem glúten	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose com doce de fruta	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose	Chá + pão sem lactose com doce de fruta
	26	27	28	29	30
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco
ALMOÇO	Arroz + feijão + almondega ao molho	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, Feijão, carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem lactose	logurte de morango sem lactose, biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Canjica (com leite de soja)	Cachorro - quente (pão sem sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd.



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA

Novembro/2018



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
			Arroz integral, Feijão, frango ensopado com milho, salada e fruta		KCAL: 710,28 g CHO: 55,63 g PTN: 34,94 g LIP: 31,13 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
5	6	7	8		
Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz, feijão, carne ao moida com milho e cheiro verde + salada + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão	Arroz, feijão carioca, carne isca ao molho com cenoura, salada e fruta		KCAL: 852,52 g CHO: 94,67 g PTN: 38,02 g LIP: 38,06 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
12	13	14	FERIADO		
Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada			KCAL: 897,66 g CHO: 113,00 g PTN: 39,92 g LIP: 33,61 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
19	20	21	22		
Arroz, feijão carioca, omelete, salada e fruta	Macarrão parafuso, carne moida ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão + almondega ao molho + salada	Macarrão + almondega ao molho + salada + fruta + suco		KCAL: 644,10 g CHO: 96,52 g PTN: 24,54 g LIP: 23,76 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
26	27	28	29		
Arroz integral, feijão carioca, sobrecoxa (desossada) ao molho com legumes, salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta	Rrisoto de frango (com 1 tipo de legume + milho) salada e fruta	Cachorro - quente, bolo nega maluca e suco		KCAL: 718,12 g CHO: 99,94 g PTN: 28,94 g LIP: 22,81 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
MERENDA				Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	FERIADO
SERVIÇO	5	6	7	8	9
MERENDA	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)
SERVIÇO	12	13	14	15	16
MERENDA	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	FERIADO	RECESSO
SERVIÇO	19	20	21	22	23
MERENDA	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	26	27	28	29	30
MERENDA	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

Novembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1	2
MERENDA				Café preto + biscoito fenil	
SERVIÇO	5	6	7	8	9
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Leite de arroz+ banana	Café preto + biscoito fenil	Suco de maracujá (pão francês fenil com margarina sem leite)	Café preto + biscoito fenil
SERVIÇO	12	13	14	15	16
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Café preto + biscoito fenil	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã	FERIADO	RECESSO
SERVIÇO	19	20	21	22	23
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Leite de arroz + mamão	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite de arroz+ banana	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã
SERVIÇO	26	27	28	29	30
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Café preto + biscoito fenil	Suco de maracujá (pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de maracujá com pão francês fenil + salsicha fenil

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda