



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

#### Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	KCAL: 269,10 g PTN: 5,48 g CHO: 36,96 g LIP: 11,11 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 151,21 g PTN: 11,79 g CHO: 16,10 g LIP: 7,95 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	KCAL: 328,40 g PTN: 6,87 g CHO: 46,56 g LIP: 12,80 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha ( frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 141,00 g PTN: 14,17 g CHO: 14,63 g LIP: 11,62 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta		KCAL: 292,03 g PTN: 5,83 g CHO: 40,01 g LIP: 12,39 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	FERIADO	KCAL: 129,91 g PTN: 13,59 g CHO: 21,86 g LIP: 7,01 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado integral		KCAL: 334,63 g PTN: 6,93 g CHO: 48,16 g LIP: 12,98 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta		KCAL: 270,10 g PTN: 14,11 g CHO: 21,21 g LIP: 25,36 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 138,55 g PTN: 11,30 g CHO: 9,34 g LIP: 7,19 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Fruta	KCAL: 317,07 g PTN: 6,66 g CHO: 44,41 g LIP: 12,80 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs		Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha ( frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	KCAL: 202,15 g PTN: 10,54 g CHO: 12,58 g LIP: 12,74 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL: 299,20 g PTN: 6,13 g CHO: 41,56 g LIP: 12,31 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: 145,04 g PTN: 11,71 g CHO: 15,24 g LIP: 7,90 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha ( frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 210,30 g PTN: 14,47 g CHO: 22,58 g LIP: 16,30 g
SERVIÇO	29	30	31			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal			KCAL: 294,85 g PTN: 5,95 g CHO: 43,17 g LIP: 11,27 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)			KCAL: 139,45 g PTN: 12,57 g CHO: 18,14 g LIP: 7,53 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Cereal			KCAL: 347,94 g PTN: 7,23 g CHO: 50,01 g LIP: 13,25 g
JANTAR 16:30 - 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão			KCAL: 253,52 g PTN: 11,67 g CHO: 22,60 g LIP: 14,80 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

#### Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	KCAL: 207,00 g PTN: 5,48 g	CHO: 36,96 g LIP: 11,11 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 151,21 g PTN: 11,79 g	CHO: 16,10 g LIP: 7,95 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	KCAL: 328,40 g PTN: 6,87 g	CHO: 46,56 g LIP: 12,80 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha ( frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 141,00 g PTN: 14,17 g	CHO: 14,63 g LIP: 11,62 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta		KCAL: 292,03 g PTN: 5,83 g	CHO: 40,01 g LIP: 12,39 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	FERIADO	KCAL: 129,91 g PTN: 13,59 g	CHO: 21,86 g LIP: 7,01 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado integral		KCAL: 334,63 g PTN: 6,93 g	CHO: 48,16 g LIP: 12,98 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta		KCAL: 270,10 g PTN: 14,11 g	CHO: 21,21 g LIP: 25,36 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 278,67 g PTN: 5,58 g	CHO: 39,61 g LIP: 11,12 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 138,55 g PTN: 11,30 g	CHO: 9,34 g LIP: 7,19 g
MERENDA 14:00- 14:30hs		Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Fruta	KCAL: 317,07 g PTN: 6,66 g	CHO: 44,41 g LIP: 12,80 g
JANTAR 16:30- 17:00hs		Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha ( frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	KCAL: 202,15 g PTN: 10,54 g	CHO: 12,58 g LIP: 12,74 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL: 299,20 g PTN: 6,13 g	CHO: 41,56 g LIP: 12,31 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: 145,04 g PTN: 11,71 g	CHO: 15,24 g LIP: 7,90 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g	CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha ( frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 210,30 g PTN: 14,47 g	CHO: 22,58 g LIP: 16,30 g
SERVIÇO	29	30	31			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal			KCAL: 294,85 g PTN: 5,95 g	CHO: 43,17 g LIP: 11,27 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)			KCAL: 139,45 g PTN: 12,57 g	CHO: 18,14 g LIP: 7,53 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Cereal			KCAL: 347,94 g PTN: 7,23 g	CHO: 50,01 g LIP: 13,25 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão			KCAL: 253,52 g PTN: 11,67 g	CHO: 22,60 g LIP: 14,80 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

#### Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	1	2	3	4	5	
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce integral	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Café com leite + Pão Fatiado com creme vegetal	KCAL: 57,03 g PTN: 1,55 g CHO: 8,27 g LIP: 1,64 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz + Feijão carioca + Almondega ao Molho + Purê de Batata	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz, lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 82,69 g PTN: 3,77 g CHO: 9,25 g LIP: 3,29 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	KCAL: 61,91 g PTN: 1,65 g CHO: 10,35 g LIP: 1,31 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Carreiteiro com Cenoura + Batata e Salada	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	KCAL: 50,61 g PTN: 2,82 g CHO: 6,14 g LIP: 1,72 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface e pipoca salgada	FERIADO	KCAL: 59,80 g PTN: 1,69 g CHO: 8,53 g LIP: 1,70 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída com cebola e tomate	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada, salada		KCAL: 66,03 g PTN: 3,77 g CHO: 7,94 g LIP: 2,15 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface e pipoca salgada		KCAL: 61,30 g PTN: 1,54 g CHO: 10,49 g LIP: 1,25 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	KCAL: 63,55 g PTN: 3,38 g CHO: 6,67 g LIP: 2,47 g	
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	RECESSO ESCOLAR	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce integral	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com queijo	KCAL: 59,88 g PTN: 1,68 g CHO: 8,79 g LIP: 1,70 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs		Arroz + feijão carioca + carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	Arroz, feijão, carne iscas ao molho com 1 legume	Arroz, feijão, carne moída ao molho com 1 legume	KCAL: 78,43 g PTN: 4,12 g CHO: 9,34 g LIP: 2,64 g
MERENDA 14:00- 14:30hs		Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	KCAL: 64,73 g PTN: 1,66 g CHO: 11,43 g LIP: 1,23 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreiteiro com Cenoura + Batata e Salada	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 71,59 g PTN: 3,79 g CHO: 13,62 g LIP: 2,15 g	
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Café com leite + Pão Fatiado com queijo	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 64,61 g PTN: 1,87 g CHO: 9,23 g LIP: 2,10 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango refogado + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + Feijão + omelete, salada	Arroz + Feijão + Sassami ao molho com milho, salada	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho	KCAL: 70,26 g PTN: 3,79 g CHO: 8,08 g LIP: 2,58 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 66,46 g PTN: 1,79 g CHO: 10,49 g LIP: 1,77 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Carreiteiro com Cenoura + Batata e Salada	Polenta, almondega ao molho	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	KCAL: 64,35 g PTN: 3,65 g CHO: 11,38 g LIP: 2,20 g
SERVIÇO	29	30	31			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal			KCAL: 292,96 g PTN: 8,41 g CHO: 43,86 g LIP: 7,47 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz + Feijão + omelete, salada	Arroz + Feijão carioca + Sassami ao molho com milho, salada			KCAL: 317,74 g PTN: 17,53 g CHO: 35,77 g LIP: 11,79 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal			KCAL: 296,93 g PTN: 8,13 g CHO: 44,08 g LIP: 7,12 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Polenta, almondega ao molho	Macarrão com carne moída + salada + suco natural			KCAL: 315,87 g PTN: 16,82 g CHO: 37,41 g LIP: 11,57 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	logurte + biscoito integral doce + fruta	Suco integral + pão com farofa	Chá + pão com doce de leite	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 511,34 g PTN: 7,18 g CHO: 109,27 g LIP: 3,59 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz, feijão carioca, Almondega ao molho, purê de batatas	Macarrão com carne moída ensopada + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + Salada	Arroz + feijão + omelete assado + salada	KCAL: 471,48 g PTN: 16,52 g CHO: 41,08 g LIP: 27,10 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Mingau + fruta	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo	Chá + pão com doce de leite	KCAL: 299,60 g PTN: 6,58 g CHO: 56,57 g LIP: 4,76 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja ( arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Polenta + frango ao molho + salada	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	KCAL: 514,59 g PTN: 15,34 g CHO: 100,35 g LIP: 20,16 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achatolado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá e pão com doce de leite	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface e pipoca salgada		KCAL: 534,84 g PTN: 7,23 g CHO: 110,59 g LIP: 6,81 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijoado com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoca (desossada) assada + Salada	FERIADO	KCAL: 545,38 g PTN: 18,79 g CHO: 52,93 g LIP: 29,30 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface e pipoca salgada		KCAL: 567,91 g PTN: 10,25 g CHO: 107,77 g LIP: 10,68 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Purê de batata + carne moída ao molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + frango ao molho + salada		KCAL: 401,34 g PTN: 16,02 g CHO: 39,74 g LIP: 14,89 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Leite com cereal de milho	Suco concentrado + bolo	Café com leite + pão com creme vegetal	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 489,80 g PTN: 9,58 g CHO: 88,14 g LIP: 8,97 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne isca ao molho	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	KCAL: 637,15 g PTN: 22,71 g CHO: 53,80 g LIP: 36,68 g
MERENDA 14:00- 14:30hs		Arroz doce	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta	Leite com achocolatado + biscoito doce	KCAL: 300,83 g PTN: 8,07 g CHO: 47,85 g LIP: 8,31 g
JANTAR 16:30- 17:00hs		Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Canja ( arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	KCAL: 682,91 g PTN: 17,12 g CHO: 125,72 g LIP: 18,90 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 675,89 g PTN: 9,09 g CHO: 135,36 g LIP: 10,05 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho	KCAL: 560,58 g PTN: 21,71 g CHO: 53,06 g LIP: 17,15 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Achatolado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	logurte de morango e biscoito integral doce	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 614,13 g PTN: 11,88 g CHO: 111,56 g LIP: 11,82 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + frango ao molho + salada	Purê de batata + carne moída ao molho	KCAL: 402,67 g PTN: 18,39 g CHO: 64,83 g LIP: 13,19 g
SERVIÇO	29	30	31			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achatolado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão com farofa			KCAL: 571,03 g PTN: 6,89 g CHO: 118,14 g LIP: 7,97 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada			KCAL: 449,08 g PTN: 19,62 g CHO: 45,02 g LIP: 21,41 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito doce	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas			KCAL: 300,41 g PTN: 9,47 g CHO: 48,61 g LIP: 7,61 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta, almondega ao molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)			KCAL: 875,98 g PTN: 14,87 g CHO: 122,28 g LIP: 37,14 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) - CMEI AWAJI Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	logurte + biscoito integral doce + fruta	Suco integral + pão com farofa	Chá + pão com doce de leite	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 511,34 g PTN: 7,18 g CHO: 109,27 g LIP: 3,59 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Macarrão parafuso, frango ao molho, salada e fruta	Arroz, feijão, Carne moída ao molho, purê de batatas	Arroz + feijao + sobrecoxa ensopada + salada	Arroz + lentilha +carne isca ensopada + Salada	Arroz + feijão carioca + almondega ao molho + salada	KCAL: 471,48 g PTN: 16,52 g CHO: 41,08 g LIP: 27,10 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Mingau + fruta	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo	Chá + pão com doce de leite	KCAL: 299,60 g PTN: 6,58 g CHO: 56,57 g LIP: 4,76 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja ( arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Polenta + frango ao molho + salada	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moída + Suco	KCAL: 514,59 g PTN: 15,34 g CHO: 100,35 g LIP: 20,16 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiolado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá e pão com doce de leite	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface e pipoca salgada		KCAL: 534,84 g PTN: 7,23 g CHO: 110,59 g LIP: 6,81 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + frango ao molho + Salada	FERIADO	KCAL: 545,38 g PTN: 18,79 g CHO: 52,93 g LIP: 29,30 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface e pipoca salgada		KCAL: 567,91 g PTN: 10,25 g CHO: 107,77 g LIP: 10,68 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Purê de batata + carne moída ao molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + frango ao molho + salada		KCAL: 401,34 g PTN: 16,02 g CHO: 39,74 g LIP: 14,89 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Leite com cereal de milho	Suco concentrado + bolo	Café com leite + pão com creme vegetal	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 489,80 g PTN: 9,58 g CHO: 88,14 g LIP: 8,97 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho de ervilha	Arroz, feijão carioca, peixe ao molho + pirão de peixe	Arroz + feijão + carne isca ao molho	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	KCAL: 637,15 g PTN: 22,71 g CHO: 53,80 g LIP: 36,68 g
MERENDA 14:00- 14:30hs		Arroz doce	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta	Leite com achocolatado + biscoito doce	KCAL: 300,83 g PTN: 8,07 g CHO: 47,85 g LIP: 8,31 g
JANTAR 16:30- 17:00hs		Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Canja ( arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	KCAL: 682,91 g PTN: 17,12 g CHO: 125,72 g LIP: 18,90 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 675,89 g PTN: 9,09 g CHO: 135,36 g LIP: 10,05 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz integral+ feijão + almondega ao molho + pure de batata + salada	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão + carne iscas + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho	KCAL: 560,58 g PTN: 21,71 g CHO: 53,06 g LIP: 17,15 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Achiolado + Biscoito Doce	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	logurte de morango e biscoito integral doce	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 614,13 g PTN: 11,88 g CHO: 111,56 g LIP: 11,82 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + frango ao molho + salada	Purê de batata + carne moída ao molho	KCAL: 402,67 g PTN: 18,39 g CHO: 64,83 g LIP: 13,19 g
SERVIÇO	29	30	31			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiolado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão com farofa			KCAL: 571,03 g PTN: 6,89 g CHO: 118,14 g LIP: 7,97 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão + carne moída ao molho de ervilhas	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada			KCAL: 449,08 g PTN: 19,62 g CHO: 45,02 g LIP: 21,41 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito doce	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas			KCAL: 300,41 g PTN: 9,47 g CHO: 48,61 g LIP: 7,61 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta, almondega ao molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)			KCAL: 875,98 g PTN: 14,87 g CHO: 122,28 g LIP: 37,14 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) Anita Raby ( Alergia)

### Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito	Suco integral, biscoito + fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Chá e pão sem lactose com doce de fruta	Suco integral com pão sem lactose e margarina sem leite + fruta
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz, feijão carioca, Almondega ao molho, purê de batatas	Macarrão com carne moída ensopada + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + Salada	Arroz + feijão + omelete assado + salada
<b>SERVIÇO</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Chá + Biscoito	Chá + Biscoito+ fruta	Chá e pão sem lactose com doce de fruta	Suco integral + pão sem lactose+ queijo sem lactose+ alface + ceboura e pipoca	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	
<b>SERVIÇO</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Chá + biscoito	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Chá + pão sem lactose com creme vegetal (sem lactose)	Suco integral com pão sem lactose e margarina sem leite + fruta
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs		Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
<b>SERVIÇO</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito	Suco integral + Biscoito + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Suco integral + Pão sem lactose com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta	Suco integral com pão sem lactose e margarina sem leite
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + feijão carioca + carne isca ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho
<b>SERVIÇO</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito	Suco integral, biscoito + fruta	Suco integral + Biscoito		
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICIPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos)- Helena Porto

### Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
MERENDA 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Arroz, feijão carioca, Almondega ao molho, purê de batatas	Suco integral + pão com farofa	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + Biscoito salgado	Arroz, feijão carioca, Almondega ao molho, purê de batatas	Suco integral + pão com farofa	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
SERVIÇO	8	9	10	11	12
MERENDA 07:30 - 08:00hs	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + Salada	Suco integral, sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface e pipoca salgada	FERIADO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + Salada	Suco integral, sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface e pipoca salgada	
SERVIÇO	15	16	17	18	19
MERENDA 07:30 - 08:00hs	RECESSO ESCOLAR	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Suco concentrado + bolo	Arroz + feijão + carne isca ao molho	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
MERENDA 14:00- 14:30hs		Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Suco concentrado + bolo	Arroz + feijão + carne isca ao molho	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
SERVIÇO	22	23	24	25	26
MERENDA 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Suco integral + pão com farofa	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + Biscoito salgado	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Suco integral + pão com farofa	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	29	30	31		
MERENDA 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Suco integral + pão com farofa		
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Suco integral + pão com farofa		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltc



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádía Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	iogurte + biscoito integral doce + fruta	Suco integral + pão com farofa	Chá + pão com doce de leite	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz, feijão carioca, Almondegas ao molho, purê de batatas	Macarrão com carne moída ensopada + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + Salada	Arroz + feijão + omelete assado + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Mingau + fruta	Canja ( arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Chá + pão com doce de leite
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiote + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá e pão com doce de leite	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface e pipoca salgada	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	FERIADO
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Purê de batata + carne moída ao molho	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface e pipoca salgada	
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Leite com cereal de milho	Suco concentrado + bolo	Café com leite + pão com creme vegetal	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne isca ao molho	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs		Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Carreteiro ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Leite com achocolatado + biscoito doce
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca + carne moída ao molho
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com Achiote + Biscoito Doce	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Polenta + frango ao molho + salada	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	29	30	31		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiote + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão com farofa		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada		
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com cereal de milho	Polenta, almondegas ao molho	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

### Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	logurte + biscoito integral doce + fruta	Suco integral + pão com farofa	Chá + pão com doce de leite	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz, feijão carioca, Almondaga ao molho, purê de batatas	Macarrão com carne moida ensopada + salada	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + Salada	Arroz + feijão + omelete assado + salada
<b>MERENDA</b> 14:00/ 15:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo	Chá + pão com doce de leite
SERVIÇO	8	9	10	11	12
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá e pão com doce de leite	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface e pipoca salgada	
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moida ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	FERIADO
<b>MERENDA</b> 14:00/ 15:00hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface e pipoca salgada	
SERVIÇO	15	16	17	18	19
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs		Leite com cereal de milho	Suco concentrado + bolo	Café com leite + pão com creme vegetal	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondaga ao molho, purê de batatas	Arroz + feijão + carne isca ao molho	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
<b>MERENDA</b> 14:00/ 15:00hs		Arroz doce	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	22	23	24	25	26
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão carioca + carne moida ao molho
<b>MERENDA</b> 14:00/ 15:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Café com leite + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito Doce	logurte de morango e biscoito integral doce	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	29	30	31		
<b>DESJEJUM</b> 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + pão com farofa		
<b>ALMOÇO</b> 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada		
<b>MERENDA</b> 14:00/ 15:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Café com leite + biscoito doce	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUA**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**  
**CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose**  
**outubro/2018**



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	logurte + biscoito integral doce + fruta	Suco integral + pão com farofa sem lactose	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz, feijão, Almondoga ao molho, purê de batatas	Macarrão com Carne Moída enopada, salada	Arroz + lentilha + Carne moída enopada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Café com leite, pão fatiado sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose	Chá + pão com doce de leite
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Polenta + frango ao molho + salada	Carretero ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão com Carne Moída + Suco
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Suco integral + pão sem lactose+ queijo sem lactose+ alface + cenoura e pipoca salgada	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída refogada + Salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz+ feijão carioca + sobrecoxa (desossada) assada + salada	FERIADO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Leite de soja + achocolatado sem lactose	Suco integral + pão sem lactose+ queijo sem lactose+ alface + cenoura e pipoca salgada	
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Leite de soja com cereal de milho sem lactose	Suco concentrado + bolo sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose com creme vegetal sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	Arroz + Feijão carioca + Carne bovina com molho + ervilha	Arroz, feijão, Almondoga ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + carne isca ao molho	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs		Arroz doce com leite de soja	Leite de soja + biscoito sem lactose	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs		Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carretero ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Suco integral + pão com farofa sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Cachorro Quente ( pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	logurte + biscoito integral doce	Cachorro Quente ( pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Carretero ( Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho
SERVIÇO	29	30	31		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com molho + ervilha	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada		
MERENDA 14:00- 14:30hs	leite de soja com cereal de milho	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado + pão fatiado com doce de fruta		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta, almondoga ao molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUA**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**  
**CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten**  
**Outubro/2018**



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito sem glúten	iogurte + biscoito integral doce + fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Chá e pão sem glúten com doce de leite	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achocolatado + biscoito sem glúten + fruta	Café com leite + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito sem glúten	Café com leite + pão sem glúten + queijo	Chá e pão sem glúten com doce de leite
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne com cenoura	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco
<b>SERVIÇO</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten+ fruta	Chá + pão sem glúten com doce de leite	Suco integral + pão sem glúten + queijo + cenoura + alface e pipoca salgada	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída refogada + salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca+ Sobrecoxa (desossada) + Salada	FERIADO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Leite com achocolatado + biscoito sem glúten	Leite com achocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Suco integral + pão sem glúten + queijo + cenoura + alface e pipoca salgada	
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Purê de Batata + Carne Moída ao molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	
<b>SERVIÇO</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Leite com cereal de milho	Suco concentrado + bolo sem glúten	Café com leite + pão sem glúten com creme vegetal	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	Arroz + Feijão carioca + carne isca ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão carioca + carne isca ao molho + salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs		Arroz doce	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Leite com achocolatado + biscoito sem glúten
JANTAR 16:30- 17:00hs		Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
<b>SERVIÇO</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta	Cachorro Quente ( pão sem glúten)+ bolo sem glúten + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz, feijão carioca, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achocolatado + biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas) + Biscoito sem glúten	iogurte + biscoito integral doce	Cachorro Quente ( pão sem glúten)+ bolo sem glúten + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Sopa de feijão + batata + carne com cenoura	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de Batata + Carne Moída ao molho
<b>SERVIÇO</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + carne moída ao molho e ervilhas	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Frango Refogado + Salada		
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito sem glúten	Leite com achocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne com cenoura	Polenta + Almondegas ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUA

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### CMEI/CEI - ( 2 a 5 anos) Diet Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite desnatado + Biscoito salgado	logurte + biscoito integral doce + fruta	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Macarrão integral , carne moída ensopada + salada	Arroz integral + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante + biscoito salgado + fruta	Café com leite desnatado+ biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas ) ( leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com creme vegetal + queijo	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Polenta + frango ao molho + salada	Carreiteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet
<b>SERVIÇO</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface e pipoca salgada	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + carne moída ao molho + salada	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + Feijoada com carne cubos de carne bovina, salada	Arroz integral + Feijão carioca + sobrecoxa (desossada) assada + Salada	FERIADO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão diet com Doce de fruta diet	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface e pipoca salgada	
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto ( Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + frango ao molho + salada	
<b>SERVIÇO</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs		Leite com cereal de milho dem açúcar	Suco integral sem açúcar + bolo diet	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com creme vegetal	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	RECESSO ESCOLAR	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne bovina ao molho + ervilhas	Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne isca ao molho	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs		Chá com adoçante + biscoito salgado	Chá com adoçante + biscoito salgado	Suco integral+ pão integral + doce de fruta diet	Leite desnatado com achocolatado + biscoito salgado
JANTAR 16:30- 17:00hs		Risoto ( Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreiteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
<b>SERVIÇO</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite desnatado + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas ) ( leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Suco integral + pão integral com creme vegetal	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta	Cachorro Quente ( pão integral) + bolo diet, suco diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral + Feijão carioca + carne moída ao molho + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	Chá com adoçante + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista ( 3 frutas ) ( leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	logurte + biscoito integral doce	Cachorro Quente ( pão integral) + bolo diet, suco diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto ( Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Carreiteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + frango ao molho + salada	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho
<b>SERVIÇO</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet		
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne moída ao molho + ervilhas	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz integral + Feijão carioca + Frango Refogado + Salada		
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho dem açúcar	Chá com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão diet com Doce de fruta diet		
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Arroz integral, almondega ao molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Suco integral e bolo	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa ( desossada) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	KCAL: 668,16 g CHO: 95,92 g PTN: 24,21 g LIP: 23,06 g
SERVIÇO	Segunda 8	Terça 9	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Leite com cereal de milho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz + feijão carioca, carne moída ao molho com cenoura e salada	Suco integral, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura e pipoca salgada.	FERIADO	KCAL: 676,48 g CHO: 73,50 g PTN: 26,99 g LIP: 30,12 g
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR	Leite com achocolatado e biscoito doce	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada + fruta	KCAL: 606,80 g CHO: 70,58 g PTN: 21,48 g LIP: 24,92 g
SERVIÇO	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)	KCAL: 625,73 g CHO: 89,60 g PTN: 23,32 g LIP: 23,87 g
SERVIÇO	Segunda 29	Terça 30	Quarta 31	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Arroz integral + feijão carioca+ omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta			KCAL: 689,32 g CHO: 113,16 g PTN: 25,22 g LIP: 15,23 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

### Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
10:00HS 15:00HS	Risoto de frango ( Arroz integral, com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Suco integral + bolo diet	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada + fruta e suco concentrado	Arroz integral, feijão carioca, (sobrecoxa ( desossada), salada + fruta	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe , salada
SERVIÇO	Segunda 8	Terça 9	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
10:00HS 15:00HS	Leite com sucrilhos sem açúcar	Arroz integral + feijão + carne de frango desfiada ( peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz integral + Feijão carne moída ao molho com cenoura e salada	Suco integral + Sanduiche de pão integral + queijo + alface + cenoura e pipoca salgada	FERIADO
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR	Leite com achocolatado diet e biscoito integral	Arroz integral + feijoada + com carne cubos de carne bovina + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho, salada	Arroz integral + feijão + frango ao molho com legume + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso integral + carne moída ensopada + salada + fruta	Arroz integral + feijão + almondega ao molho + salada	Arroz integral + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz integral+ feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Cachorro Quente (pão integral)+ bolo diet + suco ( diet)
SERVIÇO	Segunda 29	Terça 30	Quarta 31	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	Chá com adoçante + biscoito salgado	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + barreado + farinha + fruta		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

### Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
10:00HS 15:00HS	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Suco integral + bolo sem lactose	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa ( desossada) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada
SERVIÇO	Segunda 8	Terça 9	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
10:00HS 15:00HS	Leite de soja com cereal de milho sem lactose	Arroz + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Suco integral, Sanduiche de queijo sem lactose + alface + cenoura e pipoca salgada	FERIADO
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR	Leite de soja com achocolatado sem lactose	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	Arroz, feijão frango ao molho com legume + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose) + bolo (sem lactose) + suco ( concentrado)
SERVIÇO	Segunda 29	Terça 30	Quarta 31	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	Leite de soja e biscoito sem lactose	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

### Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
10:00HS 15:00HS	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Suco integral + bolo sem glúten	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa ( desossada) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada
SERVIÇO	Segunda 8	Terça 9	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
10:00HS 15:00HS	Leite com cereal de milho sem glúten	Arroz + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Suco integral, pão sem glúten com queijo + alface + cenoura, pipoca salgada	FERIADO
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
10:00HS 15:00HS	RECESSO ESCOLAR	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso ( sem glúten), carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo (sem glúten) + suco concentrado
SERVIÇO	Segunda 29	Terça 30	Quarta 31	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito sem glúten	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Nacar)

### Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
PARCIAL 10:00HS	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + almondega ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa ( desossada) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Leite com achocolatado e biscoito integral	Suco integral + pão com doce de fruta	Chá + pão com doce de leite + fruta	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta
SERVIÇO	Segunda 8	Terça 9	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + omelete + salada + fruta	Arroz + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Suco integral, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura e pipoca salgada.	FERIADO
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Bebida láctea + biscoito salgado	Leite com achocolatado e biscoito integral	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura e pipoca salgada	0
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
PARCIAL 10:00HS	RECESSO ESCOLAR	Leite com achocolatado e biscoito doce	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada + fruta
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS		Café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Leite com achocolatado e biscoito integral
SERVIÇO	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
PARCIAL 10:00HS	Macarrão parafuso, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com cereal de milho e fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Bebida láctea + bolo + fruta	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)
SERVIÇO	Segunda 29	Terça 30	Quarta 31	Quinta	Sexta
PARCIAL 10:00HS	Macarrão com carne moída ensopada + salada + fruta	Arroz integral + feijão carioca+ omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	0	0
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito integral	Bebida láctea + biscoito salgado	Café com leite + biscoito doce + fruta	0	0

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína)

## Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Risoto de frango ( com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Suco integral e bolo	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta, salada, fruta e suco concentrado	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa ( desossada) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	KCAL: 668,16 g CHO: 95,92 g PTN: 24,21 g LIP: 23,06 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Leite com achocolatado e biscoito integral	Suco integral + pão com doce de fruta	Chá + pão com doce de leite + fruta	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta	KCAL: 516,08 g CHO: 106,52 g PTN: 9,77 g LIP: 5,93 g
SERVIÇO	Segunda 8	Terça 9	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Leite com cereal de milho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz + feijão carioca, carne moída ao molho com cenoura e salada	Suco integral, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura e pipoca salgada.	FERIADO	KCAL: 676,48 g CHO: 73,50 g PTN: 26,99 g LIP: 30,12 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Bebida láctea + biscoito salgado	Leite com achocolatado e biscoito integral	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura e pipoca salgada		KCAL: 452,37 g CHO: 87,71 g PTN: 9,28 g LIP: 8,01 g
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	RECESSO ESCOLAR	Leite com achocolatado e biscoito doce	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	Arroz + feijão + frango ao molho com legume + salada + fruta	KCAL: 606,80 g CHO: 70,58 g PTN: 21,48 g LIP: 24,92 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS		Café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Café com leite + biscoito doce + fruta	Leite com achocolatado e biscoito integral	KCAL: 520,72 g CHO: 94,34 g PTN: 12,08 g LIP: 11,33 g
SERVIÇO	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Macarrão parafuso, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)	KCAL: 625,73 g CHO: 89,60 g PTN: 23,32 g LIP: 23,87 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com cereal de milho e fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Bebida láctea + bolo + fruta	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco ( concentrado)	KCAL: 434,42 g CHO: 66,22 g PTN: 13,32 g LIP: 13,32 g
SERVIÇO	Segunda 29	Terça 30	Quarta 31	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Arroz integral + feijão carioca+ omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	0	0	KCAL: 689,32 g CHO: 113,16 g PTN: 25,22 g LIP: 15,23 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito integral	Bebida láctea + biscoito salgado	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta			KCAL: 398,63 g CHO: 61,36 g PTN: 11,38 g LIP: 11,81 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

## Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
15:00HS	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Suco integral + pão sem ovo sem lactose com doce de fruta	Chá + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	logurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose
SERVIÇO	Segunda 8	Terça 9	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
15:00HS	Leite de soja + biscoito sem glúten	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com achocolatado sem lactose+ pão sem ovo e sem lactose + com doce de fruta + fruta	Suco + sanduiche de pão fatiado sem ovo e sem lactose + queijo sem lactose + alface + cenoura e pipoca salgada	FERIADO
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
15:00HS	RECESSO ESCOLAR	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose
SERVIÇO	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
15:00HS	Leite de soja com cereal de milho e fruta	Vitamina de frutas mista ( leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	Café com leite de soja + pão sem ovo e sem lactose+ queijo sem lactose + fruta	Cachorro Quente (pão sem ovo e sem lactose) + bolo sem ovo e sem lactose + Suco concentrado
SERVIÇO	Segunda 29	Terça 30	Quarta 31	Quinta	Sexta
15:00HS	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + biscoito sem glúten	Leite de soja com achocolatado sem lactose+ pão sem ovo e sem lactose + com doce de fruta + fruta		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani e APAE)

#### Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito salgado	Suco + pão com farofa	Chá + pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme vegetal	KCAL: 346,84 g CHO: 53,93 g PTN: 8,88 g LIP: 9,64 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne iscas ao molho com ervilhas	Arroz + Feijoada, com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + salada + fruta	Macarrão com almondega + salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada + fruta	KCAL: 725,93 g CHO: 87,76 g PTN: 26,55 g LIP: 16,75 g
SERVIÇO	Segunda 8	Terça 9	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite + biscoito doce	Vitamina de frutas + biscoito	Suco integral + sanduiche de pão fatiado com queijo, alface + cenoura e pipoca salgada	FERIADO	KCAL: 471,82 g CHO: 73,25 g PTN: 12,84 g LIP: 13,25 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + frango com legumes + salada	Arroz + Feijão carioca + Carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão carioca + omelete assado com milho, salada e fruta	Suco integral + sanduiche de pão fatiado com queijo, alface + cenoura e pipoca salgada	FERIADO	KCAL: 575,00 g CHO: 71,29 g PTN: 25,86 g LIP: 26,35 g
SERVIÇO	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	RECESSO ESCOLAR	Leite com cereal de milho	Suco + bolo	Suco + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 533,36 g CHO: 103,45 g PTN: 9,22 g LIP: 8,36 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS		Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz+ feijão + carne de frango desfiado com cebola, tomate e fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cenoura + salada	KCAL: 539,14 g CHO: 64,40 g PTN: 22,61 g LIP: 21,40 g
SERVIÇO	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce, fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 518,60 g CHO: 83,01 g PTN: 13,11 g LIP: 11,83 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho + Pirão + salada	Arroz + feijão carioca + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão carioca + almondega ao molho e salada	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 707,33 g CHO: 81,87 g PTN: 26,92 g LIP: 35,62 g
SERVIÇO	Segunda 29	Terça 30	Quarta 31	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito salgado	Suco concentrado e bolo de laranja	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal			KCAL: 640,32 g CHO: 135,40 g PTN: 6,63 g LIP: 6,60 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada + Fruta	Arroz + feijão carioca, carne ao molho, polenta, salada e suco concentrado	Risoto ( com 1 tipo de legume e milho) + salada +fruta			KCAL: 813,44 g CHO: 111,90 g PTN: 30,99 g LIP: 29,73 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio (Complexo Nereu Gouvea)

#### Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM		Fruta		Fruta	
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Mingau		Chá + pão com doce de leite	Café com leite + biscoito salgado
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM		Fruta		Fruta	
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Café com leite e Biscoito salgado		Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface, cenoura e pipoca salgada	
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	Fruta		Fruta	
MERENDA		Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral		Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM		Fruta		Fruta	
MERENDA	leite com cereal de milho	Leite com achocolatado, Biscoito salgado		Vitamina de frutas e Biscoito	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco
SERVIÇO	29	30	31		
DESJEJUM		Fruta			
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce + fruta	logurte de morango e biscoito integral doce			

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais

#### Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
	1	2	3	4	5	
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte de morango e biscoito integral doce	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Chá + pão com doce de leite	KCAL: 383,10 g PTN: 9,19 g CHO: 67,92 g LIP: 5,84 g
ALMOÇO	Macarrão parafuso, frango ao molho, salada e fruta	Arroz + feijão + carne moida refogada + salada	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz, Feijão carioca, almondega ao molho e salada	KCAL: 682,51 g PTN: 34,41 g CHO: 75,07 g LIP: 27,83 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Mingau	Suco + pão de cenoura com doce de fruta	Chá + pão com doce de leite	Café com leite + biscoito salgado	KCAL: 289,72 g PTN: 80,01 g CHO: 54,36 g LIP: 5,56 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Suco + pão com farofa	Suco + sanduíche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura e pipoca salgada		KCAL: 336,51 g PTN: 10,31 g CHO: 54,16 g LIP: 8,71 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moida ao molho, polenta e salada	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes, Salada	Arroz, Feijoado com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	FERIADO	KCAL: 606,62 g PTN: 27,87 g CHO: 65,95 g LIP: 25,93 g
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Café com leite e Biscoito salgado	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Suco, sanduíche de pão fatiado com queijo, alface, cenoura e pipoca salgada		KCAL: 342,16 g PTN: 9,19 g CHO: 55,66 g LIP: 10,28 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM		Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Café com leite + pão de cenoura + margarina	KCAL: 424,67 g PTN: 10,59 g CHO: 55,85 g LIP: 11,00 g
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	Arroz + feijão + carne moida ensopada + macarrão	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilhas	Arroz + feijão + frango ao molho, salada e fruta	KCAL: 608,75 g PTN: 22,19 g CHO: 51,17 g LIP: 23,70 g
MERENDA		Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Arroz doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	KCAL: 423,44 g PTN: 11,18 g CHO: 69,63 g LIP: 11,02 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Suco + pão com farofa	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 360,19 g PTN: 7,51 g CHO: 55,85 g LIP: 10,36 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moida ao molho, polenta cozida, salada e suco	Arroz, Feijão, Frango ao molho com legumes, Salada	Arroz + feijão carioca + omelete + salada + fruta	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	KCAL: 589,96 g PTN: 26,39 g CHO: 81,48 g LIP: 21,83 g
MERENDA	leite com cereal de milho	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Suco + pão de cenoura com doce de fruta	Vitamina de frutas e Biscoito	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 462,44 g PTN: 13,03 g CHO: 72,21 g LIP: 14,43 g
SERVIÇO	29	30	31			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco concentrado + bolo			KCAL: 402,41 g PTN: 8,69 g CHO: 74,85 g LIP: 8,18 g
ALMOÇO	Arroz, feijão, omelete assado + legume refogado	Arroz, feijão carioca, carne moida com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate			KCAL: 619,86 g PTN: 17,12 g CHO: 61,64 g LIP: 17,49 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	logurte de morango e biscoito integral doce	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas			KCAL: 499,69 g PTN: 13,29 g CHO: 87,08 g LIP: 9,47 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais (sem glúten e diet)

Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet e biscoito sem glúten e sem açúcar	logurte de morango diet, biscoito sem glúten e sem açúcar+ fruta	Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal	Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Macarrão sem glúten + frango ao molho, salada e fruta	Arroz integral + feijão + carne moida refogada + salada	Arroz integral, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz + feijão + carne com molho com cenoura e salada	Arroz integral, Feijão carioca, almondega ao molho
MERENDA	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + pão sem glúten com doce de fruta diet	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Café com leite com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com sucralos sem açúcar	Suco integral + pão sem glúten com creme vegetal	Suco integral + sanduiche de pão sem glúten com queijo + alface + cenoura e pipoca salgada	
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moida ao molho, salada	Arroz integral, Feijão carioca, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	FERIADO
MERENDA	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Café com leite com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet, biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + sanduiche de pão sem glúten com queijo + alface + cenoura e pipoca salgada	Arroz integral, Feijão, almondega ao molho
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM		Leite com achocolatado diet e biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal	Café com leite com adoçante + pão sem glúten + creme vegetal
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	Arroz integral + feijão + carne moida ensopada	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz integral + feijão+ carne bovina ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão, Frango ao molho Salada
MERENDA		Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet, Pão sem glúten com Doce de frutas diet
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + bolo diet	logurte de morango diet, biscoito sem glúten e sem açúcar+ fruta	Suco integral + pão sem glúten + doce de fruta diet	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten e diet, suco integral
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Carne moida ao molho, polenta cozida, salada e suco integral	Arroz integral + feijão + frango ensopado + salada	Arroz integral + feijão carioca + omelete + salada + fruta	Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco integral
MERENDA	Leite com cereal de milho sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet, Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + pão integral com doce diet	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten e diet, suco integral
SERVIÇO	29	30	31		
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + bolo diet e sem glúten		
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Omelete, legume refogado	Arroz integral, feijão carioca, carne moida com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, Feijão carioca, Frango com legumes, Salada		
MERENDA	Leite com achocolatado diet, biscoito sem glúten e sem açúcar	logurte de morango diet, biscoito sem glúten e sem açúcar+ fruta	Leite com achocolatado diet, Pão sem glúten com Doce de frutas diet		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio Escolas Integrais (sem glúten)

Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	iogurte de morango, biscoito sem glúten	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal	Chá, pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, frango ao molho, salada + fruta + suco	Arroz + feijão + carne moída refogada + salada	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz + feijão carioca + almondega ao molho
MERENDA	Chá, biscoito sem glúten	Chá, biscoito sem glúten	Suco + pão de cenoura com doce de fruta	Chá + pão sem glúten com doce de fruta	Café com leite e biscoito sem glúten + fruta
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Suco, pão sem glúten com queijo + alface + cenoura e pipoca salgada	
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	Arroz, Feijão carioca, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	FERIADO
MERENDA	Chá, biscoito sem glúten	Café com leite e biscoito sem glúten + fruta	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten com queijo + alface + cenoura e pipoca salgada	
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM		Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal	Café com leite + pão sem glúten + creme vegetal
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão sem glúten	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz integral, Feijão, carne bovina com ervilhas	Arroz + feijão + frango ao molho + salada e fruta
MERENDA		Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Arroz doce	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada e suco	Arroz, Feijão carioca, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, Feijão, Omelete, salada + fruta	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco
MERENDA	Leite com cereal de milho sem glúten	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco
SERVIÇO	29	30	31		
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Suco concentrado + bolo sem glúten		
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Omelete, legume refogado	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate		
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	iogurte de morango, biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes

Outubro/2018



SERVIÇO	Segundo 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	logurte diet, biscoito diet	Chá + pão integral com creme vegetal	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal
ALMOÇO	Macarrão integral, frango ao molho, salada e fruta	Arroz integral + feijão + carne moída refogada + salada	Arroz integral, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz integral, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz integral, feijão carioca, almondega ao molho
MERENDA	Chá com adoçante, biscoito diet	Chá com adoçante, biscoito diet	Suco integral + pão integral com doce de fruta diet	Chá com adoçante + pão com doce de fruta	Chá com adoçante e Biscoito diet
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Leite com cereal de milho sem açúcar	Suco diet + pão diet com creme vegetal	Suco integral + pão integral com queijo + alface + cenoura e pipoca salgada	
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, carne moída ao molho e salada	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	FERIADO
MERENDA	Chá com adoçante, biscoito diet	Café com leite com adoçante + biscoito salgado	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Suco diet, sanduíche de pão diet queijo, alface, cenoura e pipoca salgada	
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM		Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito diet	Chá + pão integral com creme vegetal	Café com leite com pão integral + margarina
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	Arroz integral + feijão + carne moída ensopada + macarrão integral	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz integral, feijão, carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz integral, Feijão, frango ao molho salada e fruta
MERENDA		Chá com adoçante e Biscoito diet	Chá com adoçante e Biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Suco (diet) + bolo diet	Chá + pão integral com creme vegetal	Suco integral + pão integral com doce de fruta diet	Cachorro - quente ( pão diet), bolo diet suco diet
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho, polenta cozida, salada e suco	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, feijão, omelete, salada e fruta	Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta	Macarrão integral, Almondega ao molho, salada + fruta + suco diet
MERENDA	Leite com cereal de milho sem açúcar	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Suco integral + pão integral com doce de fruta diet	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito diet	Cachorro - quente ( pão diet), bolo diet suco diet
SERVIÇO	29	30	31		
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Vitamina de frutas ( leite + fruta picada) e Biscoito diet	Suco integral + bolo diet		
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, omelete assado, salada	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate		
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito diet	logurte diet, biscoito diet	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

**Cardápio- Escolas Integrais- sem glúten e lactose**  
**Outubro/2018**



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e sem lactose	iogurte de morango sem lactose, biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja + Pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Chá, pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal sem lactose
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, frango ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída refogada + salada	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz + feijão carioca + almondega ao molho
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Café com leite de soja e biscoito sem glúten + fruta	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose
SERVIÇO	8	9	10	11	12
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Suco + pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta	Suco + sanduíche de pão sem glúten e sem lactose com queijo + alface + cenoura e pipoca salgada	
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada + suco	Arroz, Feijão carioca, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	FERIADO
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem glúten + fruta	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura e pipoca salgada	
SERVIÇO	15	16	17	18	19
DESJEJUM		Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja + Pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem glúten + margarina sem lactose
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão sem glúten	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz integral, Feijão, carne bovina ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, frango ao molho, salada e fruta
MERENDA		Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Arroz doce ( com leite de soja)	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e sem lactose com Doce de frutas
SERVIÇO	22	23	24	25	26
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten e sem lactose	Leite de soja + Pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta	Cachorro - quente ( pão sem glúten e sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada e suco	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, Feijão carioca+ omelete + salada + fruta	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho sem glúten	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Cachorro - quente ( pão sem glúten e sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco
SERVIÇO	29	30	31		
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco concentrado + bolo sem glúten e sem lactose		
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Omelete, legume refogado	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate		
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e sem lactose	iogurte de morango sem lactose, biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e sem lactose com Doce de frutas		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
**Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral**

**Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose**  
**Outubro/2018**



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	iogurte de morango sem lactose, biscoito sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Chá, pão sem lactose com creme vegetal sem lactose
ALMOÇO	Macarrão, frango ao molho, salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída refogada + salada	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Arroz + feijão carioca + almondega ao molho
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja e Biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose com doce de fruta	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Café com leite de soja e biscoito sem lactose
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Suco + pão sem lactose com doce de fruta	Suco+ sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura e pipoca	
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta + salada + suco	Arroz, Feijão carioca, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijoado com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	FERIADO
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem lactose + fruta	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura e pipoca	
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
DESJEJUM		Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose+ margarina sem lactose
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz integral, Feijão, carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz, Feijão, frango ao molho, salada e fruta
MERENDA		Leite de soja e Biscoito sem lactose	Arroz doce ( com leite de soja)	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Suco + pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro - quente ( pão sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada e suco	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, Feijão, Omelete, salada + fruta	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho sem glúten	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose com doce de fruta	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose	Cachorro - quente ( pão sem sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose	Suco concentrado + bolo sem lactose		
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Omelete, legume refogado	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate		
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	iogurte de morango sem lactose, biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio - EJA

### Outubro/2018



Segunda	1	Terça	2	Quarta	3	Quinta	4	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + feijão + carne moída ensopada com macarrão		Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas		Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado		Arroz integral, Feijão, frango ensopado com milho, salada e fruta		<b>KCAL:</b> 673,26 g <b>CHO:</b> 87,14 g <b>PTN:</b> 30,36 g <b>LIP:</b> 23,44 g
Segunda	8	Terça	9	Quarta	10	Quinta	11	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta		Arroz, feijão, carne ao moída com milho e cheiro verde + salada + fruta		Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão		Suco integral, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface, cenoura e pipoca salgada		<b>KCAL:</b> 796,09 g <b>CHO:</b> 79,44 g <b>PTN:</b> 37,50 g <b>LIP:</b> 36,03 g
Segunda	15	Terça	16	Quarta	17	Quinta	18	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
RECESSO ESCOLAR		Arroz + feijão carioca + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta		Arroz + feijão + carne ao molho + polenta + salada + suco concentrado		Macarrão + almondega ao molho + salada + fruta + suco		<b>KCAL:</b> 897,92 g <b>CHO:</b> 125,98 g <b>PTN:</b> 36,23 g <b>LIP:</b> 29,66 g
Segunda	22	Terça	23	Quarta	24	Quinta	25	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz + feijão + almondega ao molho + salada		Macarrão parafuso, carne moída ao molho, salada + fruta		Arroz, feijão carioca, omelete, salada e fruta		Cachorro - quente, bolo nega maluca e suco		<b>KCAL:</b> 669,69 g <b>CHO:</b> 87,12 g <b>PTN:</b> 24,08 g <b>LIP:</b> 30,30 g
Segunda	29	Terça	30	Quarta	31	Quinta		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz integral, feijão carioca, sobrecoxa (desossada) ao molho com legumes, salada + fruta		Arroz + feijoada com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + fruta		Risoto de frango ( com 1 tipo de legume + milho ) salada e fruta				<b>KCAL:</b> 747,30 g <b>CHO:</b> 111,37 g <b>PTN:</b> 33,53 g <b>LIP:</b> 20,29 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana  
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lúgia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

## Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

### Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

### Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1	2	3	4	5
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)
SERVIÇO	8	9	10	11	12
MERENDA	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	FERIADO
SERVIÇO	15	16	17	18	19
MERENDA	RECESSO ESCOLAR	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)
SERVIÇO	22	23	24	25	26
MERENDA	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)
SERVIÇO	29	30	31		
MERENDA	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)		

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

**Patrícia dos Santos Alves**  
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

**Lígia Márcia Toledo Faria Vicente**  
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

**Francieli Medina**  
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
 Coordenadora Operacional  
 Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



**MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

**Cardápio Integral - CEDAP**  
**Outubro/2018**



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	iogurte de morango e biscoito integral doce	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Chá + pão com doce de leite	KCAL: 383,10 g PTN: 9,19 g CHO: 67,92 g LIP: 5,84 g
ALMOÇO	Macarrão parafuso, frango ao molho, salada e fruta	Arroz + feijão + carne moida refogada + salada	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz, Feijão carioca, Carne moida ao molho, polenta cozida, salada e suco	KCAL: 682,51 g PTN: 34,41 g CHO: 75,07 g LIP: 27,83 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Mingau	Suco + pão de cenoura com doce de fruta	Chá + pão com doce de leite	Café com leite + biscoito salgado	KCAL: 289,72 g PTN: 80,01 g CHO: 54,36 g LIP: 5,56 g
SERVIÇO	8	9	10	11	12	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Suco + pão com farofa	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura		KCAL: 336,51 g PTN: 10,31 g CHO: 54,16 g LIP: 8,71 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moida ao molho, polenta e salada	Arroz, Feijão, Frango ao molho com legumes, Salada	Arroz, Feijoadas com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, feijão carioca, omelete assado + legume refogado	FERIADO	KCAL: 606,62 g PTN: 27,87 g CHO: 65,95 g LIP: 25,93 g
MERENDA	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Café com leite e Biscoito salgado	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura		KCAL: 342,16 g PTN: 9,19 g CHO: 55,66 g LIP: 10,28 g
SERVIÇO	15	16	17	18	19	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM		Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Café com leite + pão de cenoura + margarina + apressuntado	KCAL: 424,67 g PTN: 10,59 g CHO: 55,85 g LIP: 11,00 g
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	Arroz + feijão + carne moida ensopada + macarrão	Arroz + feijão carioca + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilhas	Arroz + feijão + frango ensopado + salada	KCAL: 608,75 g PTN: 22,19 g CHO: 51,17 g LIP: 23,70 g
MERENDA		Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Arroz doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	KCAL: 423,44 g PTN: 11,18 g CHO: 69,63 g LIP: 11,02 g
SERVIÇO	22	23	24	25	26	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Suco concentrado + bolo	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 360,19 g PTN: 7,51 g CHO: 55,85 g LIP: 10,36 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondaga ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão carioca + omelete + salada + fruta	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão, almondaga ao molho e salada	KCAL: 589,96 g PTN: 26,39 g CHO: 81,48 g LIP: 21,83 g
MERENDA	leite com cereal de milho	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Suco + pão de cenoura com doce de fruta	Vitamina de frutas e Biscoito	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 462,44 g PTN: 13,03 g CHO: 72,21 g LIP: 14,43 g
SERVIÇO	29	30	31			MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco + pão com farofa			KCAL: 402,41 g PTN: 8,69 g CHO: 74,85 g LIP: 8,18 g
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz, feijão carioca, carne moida com cheiro verve e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilhas			KCAL: 619,86 g PTN: 17,12 g CHO: 61,64 g LIP: 17,49 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	iogurte de morango e biscoito integral doce	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas			KCAL: 499,69 g PTN: 13,29 g CHO: 87,08 g LIP: 9,47 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



# MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

## Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

Outubro/2018



SERVIÇO	Segunda 1	Terça 2	Quarta 3	Quinta 4	Sexta 5
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Leite de arroz + mamão	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã	Café preto + biscoito fenil	Café preto + biscoito fenil
SERVIÇO	8	9	10	11	12
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Leite de arroz+ banana	Café preto + biscoito fenil	Suco de maracujá ( pão francês fenil com margarina sem leite)	FERIADO
SERVIÇO	15	16	17	18	19
MERENDA	RECESSO ESCOLAR	Café preto + biscoito fenil	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)
SERVIÇO	22	23	24	25	26
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Leite de arroz + mamão	Suco de limão ( pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite de arroz+ banana	Suco de maracujá com pão francês fenil + salsicha fenil
SERVIÇO	29	30	31		
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Café preto + biscoito fenil	Suco de maracujá ( pão francês fenil com margarina sem leite)		

Patrícia dos Santos Alves  
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321  
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 849/2018

Francieli Medina  
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302  
Coordenadora Operacional  
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda