



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

Setembro/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM					Fórmula + Fruta	KCAL: 294,69 g PTN: 6,03 g CHO: 42,60 g LIP: 12,16 g
ALMOÇO					Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	KCAL: 101,32 g PTN: 16,67 g CHO: 33,00 g LIP: 5,44 g
MERENDA					Fórmula + Cereal	KCAL: 339,60 g PTN: 7,22 g CHO: 50,56 g LIP: 12,06 g
JANTAR					Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 168,75 g PTN: 10,65 g CHO: 11,71 g LIP: 8,69 g
SERVIÇO	4	5	6	7	8	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta			KCAL: 294,85 g PTN: 5,95 g CHO: 43,17 g LIP: 11,27 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 145,31 g PTN: 11,21 g CHO: 10,12 g LIP: 7,44 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal			KCAL: 347,94 g PTN: 7,23 g CHO: 50,01 g LIP: 13,25 g
JANTAR	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)			KCAL: 267,47 g PTN: 15,68 g CHO: 32,58 g LIP: 23,19 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 129,16 g PTN: 12,56 g CHO: 13,99 g LIP: 6,59 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 191,61 g PTN: 13,79 g CHO: 16,62 g LIP: 16,66 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 319,41 g PTN: 6,63 g CHO: 44,97 g LIP: 12,82 g
JANTAR	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 215,94 g PTN: 14,04 g CHO: 23,21 g LIP: 16,69 g
SERVIÇO	25	26	27	28	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Biscoito Salgado		KCAL: 301,19 g PTN: 5,92 g CHO: 43,04 g LIP: 11,72 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 129,19 g PTN: 12,51 g CHO: 15,34 g LIP: 6,88 g
MERENDA	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta		KCAL: 314,37 g PTN: 6,49 g CHO: 43,57 g LIP: 13,01 g
JANTAR	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de		KCAL: 298,06 g PTN: 11,48 g CHO: 22,46 g LIP: 19,50 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)



Setembro/2017

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	0	0	0	0	Fórmula + Fruta	KCAL: 226,68 g PTN: 6,03 g CHO: 42,60 g LIP: 12,16 g
ALMOÇO	0	0	0	0	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	KCAL: 101,32 g PTN: 16,67 g CHO: 33,00 g LIP: 5,44 g
MERENDA	0	0	0	0	Fórmula + Cereal	KCAL: 339,60 g PTN: 7,22 g CHO: 50,56 g LIP: 12,06 g
JANTAR	0	0	0	0	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 168,75 g PTN: 10,65 g CHO: 11,71 g LIP: 8,69 g
SERVIÇO	4	5	6	7	8	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	0	0	KCAL: 294,85 g PTN: 5,95 g CHO: 43,17 g LIP: 11,27 g
ALMOÇO	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	KCAL: 145,31 g PTN: 11,21 g CHO: 10,12 g LIP: 7,44 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	0	0	KCAL: 347,94 g PTN: 7,23 g CHO: 50,01 g LIP: 13,25 g
JANTAR	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	0	0	KCAL: 267,47 g PTN: 15,68 g CHO: 32,58 g LIP: 23,19 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 129,16 g PTN: 12,56 g CHO: 13,99 g LIP: 6,59 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g PTN: 6,99 g CHO: 48,64 g LIP: 12,79 g
JANTAR	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 191,61 g PTN: 13,79 g CHO: 16,62 g LIP: 16,66 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g PTN: 6,11 g CHO: 42,12 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 137,10 g PTN: 12,14 g CHO: 14,62 g LIP: 7,24 g
MERENDA	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 319,41 g PTN: 6,63 g CHO: 44,97 g LIP: 12,82 g
JANTAR	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 215,94 g PTN: 14,04 g CHO: 23,21 g LIP: 16,69 g
SERVIÇO	25	26	27	28	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Fórmula + Biscoito integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Biscoito Salgado	0	KCAL: 301,19 g PTN: 5,92 g CHO: 43,04 g LIP: 11,72 g
ALMOÇO	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 129,19 g PTN: 12,51 g CHO: 15,34 g LIP: 6,88 g
MERENDA	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	0	KCAL: 314,37 g PTN: 6,49 g CHO: 43,57 g LIP: 13,01 g
JANTAR	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Frango + Aletria + Mandioca + Beterraba + Abobrinha) e Fruta	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	0	KCAL: 298,06 g PTN: 11,48 g CHO: 22,46 g LIP: 19,50 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional

Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

Setembro/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM					Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	KCAL: 61,02 g PTN: 1,90 g CHO: 7,69 g LIP: 2,51 g
ALMOÇO					Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 58,72 g PTN: 2,47 g CHO: 6,98 g LIP: 2,35 g
MERENDA					Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	KCAL: 50,08 g PTN: 1,44 g CHO: 7,18 g LIP: 1,26 g
JANTAR					Polenta + Almondega ao Molho	KCAL: 52,54 g PTN: 2,46 g CHO: 5,53 g LIP: 2,40 g
SERVIÇO	4	5	6	7	8	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal			KCAL: 61,80 g PTN: 1,67 g CHO: 9,51 g LIP: 1,42 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + 1 Salada	Arroz + Feijão + Carne com Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoca (desossada) ao molho com milho, salada	FERIADO	RECESSO	KCAL: 69,81 g PTN: 4,24 g CHO: 8,74 g LIP: 1,98 g
MERENDA	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta			KCAL: 72,52 g PTN: 1,79 g CHO: 12,36 g LIP: 1,67 g
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)			KCAL: 72,00 g PTN: 3,55 g CHO: 9,28 g LIP: 2,43 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 55,21 g PTN: 1,54 g CHO: 7,96 g LIP: 1,70 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + 1 Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz, feijão, carne iscas ao molho com 1 legume	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	KCAL: 80,91 g PTN: 3,98 g CHO: 9,24 g LIP: 3,03 g
MERENDA	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	KCAL: 62,64 g PTN: 1,66 g CHO: 10,99 g LIP: 1,21 g
JANTAR	Risoto com Cenoura + Batata + Milho	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de batata + carne moída ao molho	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 79,55 g PTN: 4,12 g CHO: 13,89 g LIP: 2,61 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce integral	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 66,97 g PTN: 1,87 g CHO: 9,80 g LIP: 2,19 g
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Carne bovina com Ervilhas	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Frango Refogado + 1 Salada	KCAL: 75,81 g PTN: 3,67 g CHO: 9,52 g LIP: 2,47 g
MERENDA	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 68,73 g PTN: 1,84 g CHO: 11,22 g LIP: 1,72 g
JANTAR	Risoto com Cenoura + Batata + Milho	Polenta + Almondega ao Molho	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 52,28 g PTN: 2,95 g CHO: 5,98 g LIP: 1,92 g
SERVIÇO	25	26	27	28	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Leite com Achocolatado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado		KCAL: 298,56 g PTN: 8,72 g CHO: 43,23 g LIP: 6,77 g
ALMOÇO	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Sassami ao molho com milho, salada	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	Arroz integral + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 318,41 g PTN: 19,32 g CHO: 59,37 g LIP: 11,02 g
MERENDA	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado	Vitamina (fruta + leite + farinha láctea) + Biscoito doce	Café com leite + Pão Fatiado com doce de fruta	Leite com Achocolatado + Pão com creme vegetal		KCAL: 300,60 g PTN: 8,04 g CHO: 49,47 g LIP: 6,77 g
JANTAR	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de batata + carne moída ao molho		KCAL: 318,41 g PTN: 19,32 g CHO: 59,37 g LIP: 11,02 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comércio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Setembro/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM					Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado	KCAL: 416,59 g PTN: 11,06 g CHO: 45,53 g LIP: 16,38 g
ALMOÇO					Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 448,44 g PTN: 13,50 g CHO: 45,76 g LIP: 23,90 g
MERENDA					Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	KCAL: 250,45 g PTN: 7,97 g CHO: 45,24 g LIP: 4,11 g
JANTAR					Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	KCAL: 321,89 g PTN: 16,01 g CHO: 66,21 g LIP: 11,58 g
SERVIÇO	4	5	6	7	8	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Suco integral + Pão com Farofa			KCAL: 606,69 g PTN: 9,45 g CHO: 127,56 g LIP: 5,97 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	FERIADO	RECESSO	KCAL: 467,61 g PTN: 22,29 g CHO: 47,58 g LIP: 21,10 g
MERENDA	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Cajica			KCAL: 334,98 g PTN: 9,24 g CHO: 51,03 g LIP: 10,33 g
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)			KCAL: 257,75 g PTN: 16,22 g CHO: 63,81 g LIP: 8,67 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite	KCAL: 519,61 g PTN: 6,67 g CHO: 110,46 g LIP: 5,28 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	KCAL: 534,68 g PTN: 22,85 g CHO: 47,53 g LIP: 28,59 g
MERENDA	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Mingau + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral + pão + doce de leite	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	KCAL: 321,70 g PTN: 7,45 g CHO: 57,18 g LIP: 7,22 g
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	KCAL: 667,06 g PTN: 16,97 g CHO: 101,49 g LIP: 21,60 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Leite com achocolatado + Pão com Farofa	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 701,37 g PTN: 8,98 g CHO: 142,58 g LIP: 10,62 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Carne moída com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	KCAL: 642,11 g PTN: 20,44 g CHO: 60,20 g LIP: 35,58 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Suco integral + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Suco integral + Pão com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 677,54 g PTN: 9,92 g CHO: 133,95 g LIP: 10,44 g
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almodega ao molho	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 406,15 g PTN: 14,35 g CHO: 43,87 g LIP: 20,31 g
SERVIÇO	25	26	27	28	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá e pão com doce de leite		KCAL: 704,02 g PTN: 6,82 g CHO: 158,51 g LIP: 4,27 g
ALMOÇO	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 510,74 g PTN: 21,20 g CHO: 57,08 g LIP: 22,08 g
MERENDA	Leite com achocolatado + biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface		KCAL: 605,64 g PTN: 11,54 g CHO: 118,68 g LIP: 8,95 g
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho		KCAL: 789,90 g PTN: 20,89 g CHO: 148,35 g LIP: 24,04 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia

Setembro/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
					1
DESJEJUM					Café com leite + pão com creme vegetal e apressentado
ALMOÇO					Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA					Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo
SERVIÇO	4	5	6	7	8
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Suco integral + Pão com Farofa		
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	FERIADO	RECESSO
MERENDA	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão com carne moída + suco	Cajica		
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM	Leite com Achiote + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz, feijão, frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida
MERENDA	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Mingau + fruta	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de batata + Carne moída ao molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Leite com achiote e pão com farofa	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + feijão + carne moída ao molho + ervilhas	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Café com leite + Biscoito salgado	Polenta, almodega ao molho	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	25	26	27	28	
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá + pão com doce de leite	
ALMOÇO	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

Setembro/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
					1
DESJEJUM					Café com leite + pão com creme vegetal e apresentado
ALMOÇO					Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA					Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo
SERVIÇO	4	5	6	7	8
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Suco integral + Pão com Farofa		
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	FERIADO	RECESSO
MERENDA	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Cajica		
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + Salada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida
MERENDA	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Mingau + fruta	Polenta + frango ao molho + salada	Suco integral + pão com doce de leite	Leite com achocolatado + pão fatiado com doce de frutas
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Leite com achocolatado + pão com farofa	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + carne moída com molho de ervilhas	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Café com leite + Biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Suco integral + pão fatiado com doce de frutas	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
SERVIÇO	25	26	27	28	29
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá e pão com doce de leite	
ALMOÇO	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	RECESSO
MERENDA	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Polenta + frango ao molho + salada	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose
Setembro/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM					1 Café com leite de soja + pão sem lactose com aresuntado
ALMOÇO					Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA					Café com leite de soja + Pão Fatiado sem lactose com queijo sem lactose
JANTAR					Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	4	5	6	7	8
DESJEJUM	Leite de soja com cereal de milho	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose		
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	FERIADO	RECESSO
MERENDA	Leite de soja com enriquecedor de morango + biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Cajica (com leite de soja)		
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Sopa (frango + mandioca + abóbora + abobrinha)		
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose + Fruta	Leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta + Fruta	Chá + Pão com Farofa sem lactose	Chá e pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada + Salada	Arroz + feijão + frango desfiado com cebola e tomate , batata cozida
MERENDA	Leite de soja com enriquecedor de morango + biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Suco integral + Pão sem lactose Fatiado com Doce de Frutas	Leite de soja com achocolatado + pão fatiado com doce de fruta
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Macarrão com Carne Moída + Suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Leite com achocolatado + pão com farofa	Suco integral, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface	Cachorro Quente (pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Carne moída com molho + ervilha	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Suco integral + Pão Fatiado sem lactose com Doce de Frutas	Suco integral + Pão sem lactose com Doce de Frutas	Cachorro Quente (pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almodega ao molho	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	25	26	27	28	29
DESJEJUM	Café com leite de soja + Biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta	Bebida láctea + pão com creme vegetal + fruta	Chá + Pão com doce de leite	
ALMOÇO	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Suco integral, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface	
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICIPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten
Setembro/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM					1 Café com leite + pão sem glúten com creme vegetal e apesuntado
ALMOÇO					Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA					Café com leite + Pão sem glúten Creme Vegetal e queijo
JANTAR					Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	4	5	6	7	8
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta		
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	FERIADO	RECESSO
MERENDA	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Leite com achocolatado + biscoito sem glúten	Cajica		
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Sopa (frango + mandioca + abóbora + abobrinha)		
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM	Leite com Achocolatado + Biscoito sem glúten	Café com leite + Biscoito sem glúten + Fruta	Bebida lactea + Pão sem glúten com Creme Vegetal + Fruta	Chá + Pão sem glúten com doce de fruta	Chá e pão sem glúten com doce de leite
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz + feijão, frango desfiado com cebola, tomate, batata cozida
MERENDA	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Mingau + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	Suco integral + pão sem glúten + doce de leite	Leite com achocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Café com leite + biscoito sem glúten+ fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado e pão sem glúten com doce de leite	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo sem glúten, suco
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + carne moída ao molho e ervilhas	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Café com leite + Biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho	Suco integral + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Suco integral + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo sem glúten, suco
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almodega ao molho	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	25	26	27	28	29
DESJEJUM	Café com leite + Biscoito sem glúten	lorgurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Bebida lactea + Pão sem glúten com Creme Vegetal + Fruta	Chá + Pão sem glúten com doce de fruta	
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA	Leite com achocolatado + biscoito sem glúten	lorgurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito sem glúten	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Diet

Setembro/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM					1 Café com leite desnatado e adoçante + pão diet com apresentado
ALMOÇO					Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA					Café com leite desnatado e adoçante + Pão integral com queijo
JANTAR					Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Molho)
SERVIÇO	4	5	6	7	8
DESJEJUM	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar	Suco (diet) + bolo de diet	Suco integral + Pão diet com creme vegetal		
ALMOÇO	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada	FERIADO	RECESSO
MERENDA	Leite desnatado com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet + biscoito salgado	Chá com adoçante e biscoito salgado		
JANTAR	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet	Sopa (frango + mandioca + abóbora + abobrinha)		
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão integral com Creme Vegetal + Fruta	Suco integral + Pão integral com doce de fruta	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet
ALMOÇO	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz integral + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz integral + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida
MERENDA	Leite desnatado com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Chá com adoçante e biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito integral	Chá adoçante+ pão integral + doce de fruta diet	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão diet com Doce de fruta diet
JANTAR	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Macarrão integral com Carne Moída + Suco diet	Arroz integral+ Frango ao Molho + Salada	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Café com leite desnatado com adoçante+ biscoito salgado + fruta	Vitamina de frutas mista (leite desnatado + fruta picada)+ Biscoito diet	Chá com adoçante e pão diet com doce de fruta diet	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
ALMOÇO	Arroz integral+ Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz integral+ Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz integral+ Feijão + Carne moída ao molho + ervilhas	Arroz integral + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz integral + Feijão + Frango ao molho + Salada
MERENDA	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito salgado	Leite desnatado com cereal de milho sem açúcar	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet	Suco integral + Pão diet com Doce de Fruta diet	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
JANTAR	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Arroz integral, almodega ao molho	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura
SERVIÇO	25	26	27	28	29
DESJEJUM	Café com leite desnatado com adoçante + Biscoito salgado	logurte diet, biscoito diet + fruta	Leite desnatado com achocolatado diet+ Pão diet com Creme Vegetal + Fruta	Chá + Pão diet com Doce de Fruta diet	
ALMOÇO	Macarrão integral, carne moída ensopada, salada	Arroz integral+ Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz integral, feijão, Almondéga ao molho, purê de batatas	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	logurte diet, biscoito diet + fruta	Vitamina de frutas mista (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface	
JANTAR	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Arroz integral + Frango ao Molho + Salada	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais Setembro/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
				Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta		KCAL: 659,90 g CHO: 66,78 g PTN: 28,10 g LIP: 31,41 g
Segunda 4	Terça 5	Quarta 6	Quinta 7	Sexta 8		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com achocolatado e biscoito doce	Arroz + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	FERIADO	RECESSO		KCAL: 698,08 g CHO: 86,39 g PTN: 24,63 g LIP: 28,90 g
Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feioada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz + Feijão + Omelete com ervilhas		KCAL: 556,36 g CHO: 69,32 g PTN: 24,98 g LIP: 22,23 g
Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho + pirão, salada	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz, feijão, carne de frango desfiada (peito) com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)		KCAL: 603,00 g CHO: 88,20 g PTN: 21,10 g LIP: 19,61 g
Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	Sexta 29		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com cereal de milho	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e milho , salada e fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	CONSELHO DE CLASSE		KCAL: 715,05 g CHO: 100,66 g PTN: 28,93 g LIP: 23,97 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Parcial com desjejum

Setembro/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM					Bebida láctea + pão com creme vegetal		KCAL: 436,35 g CHO: 75,35 g PTN: 9,85 g LIP: 10,35 g
MERENDA					Arroz, feijão, frango ao molho, salada e fruta		KCAL: 820,06 g CHO: 110,29 g PTN: 34,02 g LIP: 29,51 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e biscoito doce	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas e biscoito	FERIADO	RECESSO ESCOLAR		KCAL: 1562,15 g CHO: 289,64 g PTN: 36,10 g LIP: 21,15 g
MERENDA	Leite com achocolatado e biscoito doce	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho + polenta cozida + salada				KCAL: 621,87 g CHO: 75,16 g PTN: 29,98 g LIP: 22,58 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Vitamina de frutas e biscoito	Chá, pão com doce de leite	Café com leite, pão de cenoura com creme vegetal e apressentado		KCAL: 601,25 g CHO: 109,67 g PTN: 9,95 g LIP: 11,94 g
MERENDA	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada e fruta	Arroz + feijão + almondega ao molho, salada	Arroz, feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada e fruta	Arroz, feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz, feijão + omelete com ervilhas		KCAL: 876,05 g CHO: 120,60 g PTN: 34,95 g LIP: 29,99 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Bebida láctea + pão com creme vegetal	Pão com farofa, suco	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco (concentrado)		KCAL: 405,53 g CHO: 56,63 g PTN: 12,32 g LIP: 13,14 g
MERENDA	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão + salada	Macarrão parafuso + almondegas ao molho + fruta + suco integral	Arroz, feijão, carne de frango desfiada (peito) com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco (concentrado)		KCAL: 696,45 g CHO: 82,40 g PTN: 19,27 g LIP: 21,10 g
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	café com leite e biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Suco, pão com farofa	CONSELHO DE CLASSE		KCAL: 647,52 g CHO: 131,14 g PTN: 8,80 g LIP: 10,05 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Arroz integral+ feijão + frango refogado + salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	CONSELHO DE CLASSE		KCAL: 797,65 g CHO: 91,77 g PTN: 33,44 g LIP: 34,05 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

Setembro/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1
				Arroz integral, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	8
4	5	6	7	8	
Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz integral + feijão, carne moída ao molho, salada	FERIADO	RECESSO	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	15
11	12	13	14	15	
Macarrão integral, frango ensopado, salada + fruta	Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, salada	Arroz integral + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz integral + feioada + com carne cubos de carne bovina + fruta	Arroz integral + Feijão + Omelete com ervilhas	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	22
18	19	20	21	22	
Risoto de frango (Arroz integral, com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz integral + feijão + Peixe ao molho + pirão, salada	Macarrão integral + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral, feijão, carne de frango desfiada (peito) com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente (pão integral)+ bolo diet + suco (diet)	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	29
25	26	27	28	29	
Leite com cereal sem açúcar	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e milho , salada e fruta	Arroz + feijão + barreado + fruta	CONSELHO DE CLASSE	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose

Setembro/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1
				Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	8
Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Arroz + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	FERIADO	RECESSO	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	15
Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feioada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz + Feijão + Omelete com ervilhas	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	22
Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho + pirão, salada	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz, feijão, carne de frango desfiada (peito) com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose) + bolo sem lactose + suco (concentrado)	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	29
Leite de soja com cereal de milho	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e milho , salada e fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	CONSELHO DE CLASSE	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

Setembro/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1
				Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	8
Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Arroz + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	FERIADO	RECESSO	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	15
Macarrão sem glúten, frango ensopado, salada + fruta	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada	Arroz + feijão + sobrecoxa (desossada) ao molho, salada + fruta	Arroz + feijoada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Arroz + Feijão + Omelete com ervilhas	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	22
Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho + pirão, salada	Macarrão sem glúten + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz, feijão, carne de frango desfiada (peito) com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo (sem glúten) + suco (concentrado)	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	29
Leite com cereal de milho	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e milho , salada e fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	CONSELHO DE CLASSE	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína)

SETEMBRO/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
				Suco integral + pão+ doce de fruta + fruta		KCAL: 461,32 g CHO: 114,43 g PTN: 4,36 g LIP: 1,25 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	8	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com Achocolatado + Biscoito integral	Café com leite + Biscoito salgado + fruta	Bebida Láctea + Bolo + Fruta	FERIADO	RECESSO		KCAL: 478,84 g CHO: 86,21 g PTN: 10,80 g LIP: 10,77 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Bebida Láctea + Biscoito Salgado	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Vitamina de frutas mista+ Biscoito salgado	Leite com Achocolatado + Pão Fatiado + doce de Fruta + Fruta	Suco sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura		KCAL: 547,11 g CHO: 100,14 g PTN: 14,08 g LIP: 10,34 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com cereal de milho e fruta	Bebida Láctea + Biscoito Salgado	Café com leite + pão fatiado + creme vegetal + queijo + fruta	Leite com Achocolatado + Pão Fatiado + doce de Fruta + Fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + Suco concentrado		KCAL: 540,43 g CHO: 91,44 g PTN: 15,10 g LIP: 13,89 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Leite com Achocolatado + Biscoito integral	Vitamina de frutas mista+ Biscoito salgado	Chá, pão com doce de leite e fruta	Bebida Láctea + Bolo + Fruta	CONSELHO DE CLASSE		KCAL: 501,08 g CHO: 94,55 g PTN: 11,08 g LIP: 10,16 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)



SETEMBRO/2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1
					Suco integral + pão sem ovo e sem lactose + doce de fruta + fruta
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	8
4	5	6	7		
Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Café com leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	FERIADO	RECESSO	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	15
11	12	13	14	15	
Leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose	logurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem ovo e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Suco sanduiche de pão (sem ovo e sem lactose) com queijo, alface e cenoura	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	22
18	19	20	21	22	
Leite de soja com cereal de milho e fruta	Leite de soja + Biscoito sem ovo e e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem ovo e sem lactose) + queijo sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem ovo e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Cachorro Quente (pão sem ovo e sem lactose) + bolo sem ovo e sem lactose + Suco concentrado	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	29
25	26	27	28	29	
Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Chá, pão sem ovo e sem lactose com doce de leite e fruta	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	CONSELHO DE CLASSE	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (sem glúten e sem lactose)

SETEMBRO/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1
					Suco integral + pão sem glúten e sem lactose+ doce de fruta + fruta
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	8
4	5	6	7		
Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Leite de soja + Bolo sem glúten e sem lactose + Fruta	FERIADO	RECESSO	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	15
11	12	13	14	15	
Leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose	logurte sem lactose + biscoito sem glúten e sem lactose + fruta	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada)+ Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem glúten e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Suco sanduiche de pão sem glúten e sem lactose com queijo sem lactose, alface e cenoura	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	22
18	19	20	21	22	
Leite de soja com cereal de milho e fruta	Leite de soja + Biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem glúten e sem lactose + queijo sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Pão sem glúten e sem lactose + doce de Fruta + Fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten e sem lactose) + bolo sem glúten e sem lactose + Suco concentrado	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	29
25	26	27	28	29	
Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem glúten e sem lactose	Chá, pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta e fruta	Leite de soja + Bolo sem glúten e sem lactose + Fruta	CONSELHO DE CLASSE	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani)

SETEMBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM					Café com leite + biscoito salgado		KCAL: 436,35 g CHO: 75,35 g PTN: 9,85 g LIP: 10,35 g
MERENDA					Arroz + feijão + frango refogado com milho, salada e fruta		KCAL: 820,06 g CHO: 110,29 g PTN: 34,02 g LIP: 29,51 g
SERVIÇO	Segunda 4	Terça 5	Quarta 6	Quinta 7	Sexta 8		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce, fruta	Chá + pão com doce de leite	FERIADO	RECESSO		KCAL: ##### g CHO: 289,64 g PTN: 36,10 g LIP: 21,15 g
MERENDA	Macarrão parafuso + frango ao molho + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho + Pirão + salada	Arroz + feijão + frango com legumes + salada	FERIADO	RECESSO		KCAL: 621,87 g CHO: 75,16 g PTN: 29,98 g LIP: 22,58 g
SERVIÇO	Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado	Suco concentrado e bolo de laranja	Vitamina de frutas + biscoito	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + pão com creme vegetal + apresuntado		KCAL: 601,25 g CHO: 109,67 g PTN: 9,95 g LIP: 11,94 g
MERENDA	Arroz + Feijão + Carne moída ensopada + macarrão	Arroz + Feijão + Frango refogado, salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta cozida, salada	Arroz, feijão, almondega ao molho, salada	Arroz + Feijoada, com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta		KCAL: 876,05 g CHO: 120,60 g PTN: 34,95 g LIP: 29,99 g
SERVIÇO	Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Suco integral, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco		KCAL: 405,53 g CHO: 56,63 g PTN: 12,32 g LIP: 13,14 g
MERENDA	Arroz integral + Feijão + Frango ao Molho + Salada + Fruta	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada e fruta	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco		KCAL: 696,45 g CHO: 82,40 g PTN: 19,27 g LIP: 21,10 g
SERVIÇO	Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	Sexta 29		MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco concentrado e bolo de laranja	Vitamina de frutas + biscoito	Suco + pão com farofa	CONSELHO DE CLASSE		KCAL: 647,52 g CHO: 131,14 g PTN: 8,80 g LIP: 10,05 g
MERENDA	Macarrão parafuso + Almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz + feijão, carne ao molho, polenta, salada e suco concentrado	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho com cenoura, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	CONSELHO DE CLASSE		KCAL: 797,65 g CHO: 91,77 g PTN: 33,44 g LIP: 34,05 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten)

SETEMBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM					1 Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO					Arroz, feijão, frango ensopado, salada
MERENDA					Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten
SERVIÇO	4	5	6	7	8
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten		
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, Omelete assado, legume refogado	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	FERIADO	RECESSO
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito sem glúten	Café com leite e biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas		
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal	Chá, pão sem glúten com doce de leite	Pão sem glúten com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada + Fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Chá, pão sem glúten com doce de leite	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Suco, sanduiche de pão sem glúten com queijo, alface e cenoura
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Café com leite, Pão sem glúten com Creme vegetal e Apresuntado	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, frango ao molho, salada + fruta	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite com cereal de milho	Canjica	logurte de morango, biscoito sem glúten	Chá com biscoito sem glúten	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco
SERVIÇO	25	26	27	28	29
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten + fruta	Suco, sanduiche de pão sem glúten queijo, alface, cenoura	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, frango ao molho com legumes, salada	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Suco+ pão sem glúten + doce de fruta	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais

SETEMBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM					Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 297,70 g PTN: 8,47 g CHO: 44,82 g LIP: 4,64 g
ALMOÇO					Arroz, feijão, frango ensopado, salada	KCAL: 535,85 g PTN: 27,61 g CHO: 45,90 g LIP: 27,01 g
MERENDA					Vitamina de frutas e Biscoito	KCAL: 594,04 g PTN: 16,47 g CHO: 97,18 g LIP: 16,32 g
SERVIÇO	4	5	6	7	8	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito			KCAL: 459,57 g PTN: 13,79 g CHO: 75,41 g LIP: 11,95 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, Omelete assado, legume refogado	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	FERIADO	RECESSO	KCAL: 652,09 g PTN: 27,49 g CHO: 88,56 g LIP: 22,55 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Café com leite e biscoito doce	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas			KCAL: 374,20 g PTN: 8,90 g CHO: 62,01 g LIP: 10,00 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Chá, pão com doce de leite	Pão com farofa, Suco	KCAL: 388,48 g PTN: 8,14 g CHO: 57,71 g LIP: 9,92 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada + Fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	KCAL: 557,77 g PTN: 25,76 g CHO: 63,62 g LIP: 25,14 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Chá, pão com doce de leite	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Suco, sanduíche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	KCAL: 322,44 g PTN: 7,62 g CHO: 56,13 g LIP: 7,45 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Vitamina de frutas e Biscoito	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 361,62 g PTN: 7,67 g CHO: 57,71 g LIP: 9,93 g
ALMOÇO	Macarrão parafuso, frango ao molho, salada + fruta	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	KCAL: 655,06 g PTN: 26,03 g CHO: 71,69 g LIP: 19,17 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Canjica	logurte de morango, biscoito doce integral	Mingau	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 453,27 g PTN: 14,33 g CHO: 66,76 g LIP: 13,18 g
SERVIÇO	25	26	27	28	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco, sanduíche de pão fatiado queijo, alface, cenoura	Suco + pão com farofa		KCAL: 389,64 g PTN: 9,97 g CHO: 70,31 g LIP: 6,56 g
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, frango ao molho com legumes, salada	Macarrão, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 766,66 g PTN: 31,17 g CHO: 90,58 g LIP: 31,66 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito integral	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco+ pão de cenoura + doce de fruta		KCAL: 455,11 g PTN: 10,79 g CHO: 77,33 g LIP: 11,58 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais - Escola Comunidade

SETEMBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta 1	Sábado 2	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM					Bebida láctea + Pão com creme vegetal		KCAL: 297,70 g PTN: 8,47 g CHO: 44,82 g LIP: 4,64 g
ALMOÇO					Arroz, feijão, frango ensopado, salada		KCAL: 535,85 g PTN: 27,61 g CHO: 45,90 g LIP: 27,01 g
MERENDA					Vitamina de frutas e Biscoito		KCAL: 594,04 g PTN: 16,47 g CHO: 97,18 g LIP: 16,32 g
SERVIÇO	4	5	6	7	8	9	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito				KCAL: 459,57 g PTN: 13,79 g CHO: 75,41 g LIP: 11,95 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, Omelete assado, legume refogado	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	FERIADO	RECESSO		KCAL: 652,09 g PTN: 27,49 g CHO: 88,56 g LIP: 22,55 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Café com leite e biscoito doce	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas				KCAL: 374,20 g PTN: 8,90 g CHO: 62,01 g LIP: 10,00 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	16	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Chá, pão com doce de leite	Pão com farofa, Suco		KCAL: 388,48 g PTN: 8,14 g CHO: 57,71 g LIP: 9,92 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada + Fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta		KCAL: 557,77 g PTN: 25,76 g CHO: 63,62 g LIP: 25,14 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Chá, pão com doce de leite	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Suco, sanduíche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura		KCAL: 322,44 g PTN: 7,62 g CHO: 56,13 g LIP: 7,45 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	23	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Vitamina de frutas e Biscoito	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco		KCAL: 361,62 g PTN: 7,67 g CHO: 57,71 g LIP: 9,93 g
ALMOÇO	Macarrão parafuso, frango ao molho, salada + fruta	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta		KCAL: 655,06 g PTN: 26,03 g CHO: 71,69 g LIP: 19,17 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Canjica	logurte de morango, biscoito doce integral	Mingau	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco		KCAL: 453,27 g PTN: 14,33 g CHO: 66,76 g LIP: 13,18 g
SERVIÇO	25	26	27	28	29	30	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco, sanduíche de pão fatiado queijo, alface, cenoura	Suco + pão com farofa			KCAL: 389,64 g PTN: 9,97 g CHO: 70,31 g LIP: 6,56 g
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, frango ao molho com legumes, salada	Macarrão, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	CONSELHO DE CLASSE		KCAL: 766,66 g PTN: 31,17 g CHO: 90,58 g LIP: 31,66 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito integral	Vitamina de frutas e Biscoito integral	Suco+ pão de cenoura + doce de fruta			KCAL: 455,11 g PTN: 10,79 g CHO: 77,33 g LIP: 11,58 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes

SETEMBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
					1
DESJEJUM					Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal
ALMOÇO					Arroz integral, feijão, frango ensopado, salada
MERENDA					Vitamina de frutas (Leite + fruta picada) e Biscoito diet
SERVIÇO	4	5	6	7	8
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito diet	Leite com cereal de milho sem açúcar	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet		
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz integral, Feijão, Omelete assado, legume refogado	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	FERIADO	RECESSO
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito diet	Chá com adoçante e Biscoito diet	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet		
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Suco (diet) + bolo diet	Chá com adoçante + Pão diet com creme vegetal	Chá com adoçante, pão integral com doce de lfruta diet	Pão diet com creme vegetal, Suco diet
ALMOÇO	Arroz integral, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral, feijão, carne isca com cenoura, salada	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, Feijão, Frango ao molho, Salada + Fruta	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Fruta
MERENDA	Leite com achocolatado diet, Biscoito diet	Café com leite com adoçante e biscoito diet	Chá com adoçante, pão integral com doce de fruta diet	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Suco diet, sanduiche de pão diet com queijo, alface e cenoura
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Suco (diet) + bolo diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Café com leite com adoçante, Pão integral com Creme vegetal e Apresuntado	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet
ALMOÇO	Macarrão parafuso integral, frango ao molho, salada + fruta	Arroz integral, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz integral, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz integral, feijão, Almondéga ao molho, salada	Risoto (Arroz integral +1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite com cereal de milho sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito diet	logurte diet, biscoito diet	Chá com adoçante + biscoito diet	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet
SERVIÇO	25	26	27	28	29
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	logurte diet, biscoito diet + fruta	Suco diet, sanduiche de pão diet queijo, alface, cenoura	Suco diet + pão diet com creme vegetal	
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, frango ao molho com legumes, salada	Macarrão integral, Almondéga ao molho, salada + fruta + suco diet	Arroz integral, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco diet	Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA	Leite com achocolatado diet, Biscoito diet	Chá com adoçante e Biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Suco diet+ pão diet + doce de fruta diet	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem glúten e lactose

SETEMBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
					1
DESJEJUM					Leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta
ALMOÇO					Arroz, feijão, frango ensopado, salada
MERENDA					Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose
5	4	5	6	7	8
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja com cereal de milho	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose		
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, Omelete assado, legume refogado	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	FERIADO	RECESSO
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e lactose com Doce de frutas		
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten e lactose	leite de soja + Pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Pão sem glúten e lactose com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada + Fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Café com leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	Chá, pão sem glúten e lactose com doce de fruta	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e lactose com Doce de frutas	Suco, sanduíche de pão sem glúten e lactose com queijo sem lactose, alface e cenoura
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten lactose	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Café com leite de soja, Pão sem glúten e lactose com Creme vegetal e Apresuntado	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose, suco
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, frango ao molho, salada + fruta	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja e biscoito sem glúten e lactose	logurte sem lactose, biscoito sem glúten e lactose	Chá, biscoito sem glúten e lactose	Cachorro - quente (pão sem glúten e lactose), bolo sem glúten e lactose, suco
SERVIÇO	25	26	27	28	29
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	logurte sem lactose, biscoito sem glúten e lactose + fruta	Suco, sanduíche de pão sem glúten e lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Suco + pão sem glúten e lactose com doce de fruta	
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, frango ao molho com legumes, salada	Macarrão sem glúten, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e lactose	Leite de soja e Biscoito sem glúten e lactose	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem glúten e lactose	Suco+ pão sem glúten e lactose + doce de fruta	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose
SETEMBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
					1
DESJEJUM					leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta
ALMOÇO					Arroz, feijão, frango ensopado, salada
MERENDA					Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose
5	4	5	6	7	8
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Vitamina de frutas (Leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose		
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, Omelete assado, legume refogado	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	FERIADO	RECESSO
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose	Leite de soja e biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas		
SERVIÇO	11	12	13	14	15
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	leite de soja + Pão sem lactose com doce de fruta	Chá, pão sem lactose com doce de fruta	Pão sem lactose com doce de fruta, Suco
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada + Fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem lactose	Chá, pão sem lactose com doce de fruta	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Suco, sanduíche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface e cenoura
SERVIÇO	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Café com leite de soja, Pão sem lactose com Creme vegetal e Apresuntado	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco
ALMOÇO	Macarrão parafuso, frango ao molho, salada + fruta	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho	Café com leite de soja e biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose	Chá, biscoito sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem lactose, suco
SERVIÇO	25	26	27	28	29
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	logurte sem lactose, biscoito sem lactose + fruta	Suco, sanduíche de pão sem lactose com queijo sem lactose, alface, cenoura	Suco + pão com farofa sem lactose	
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, frango ao molho com legumes, salada	Macarrão, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Leite de soja e Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (leite de soja + fruta picada) e Biscoito sem lactose	Suco+ pão sem lactose + doce de fruta	

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - EJA

SETEMBRO/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
				KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
Segunda 4	Terça 5	Quarta 6	Quinta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz , feijão, frango ao molho, salada e fruta	Arroz, Feijão, peixe ao molho , pirão, salada	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	FERIADO	KCAL: 705,14 g CHO: 89,05 g PTN: 30,41 g LIP: 24,42 g
Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Macarrão parafuso, almondega ao molho, salada, fruta e suco	Arroz, Feijão, carne moída ao molho, Polenta, Salada e suco (concentrado)	Arroz, feijão , carne de frango refogado, salada e fruta	Arroz, feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	KCAL: 802,93 g CHO: 111,44 g PTN: 36,05 g LIP: 25,04 g
Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Macarrão parafuso, frango ao molho, salada, fruta	Arroz integral, feijão, carne moída ao molho com cenoura, salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, feijão, frango ensopado com milho, salada + fruta	KCAL: 847,84 g CHO: 93,50 g PTN: 41,26 g LIP: 34,44 g
Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
Arroz integral, feijão, frango ao molho com legume, salada + fruta	Arroz, feijão, carne moída com cheiro verde, salada e fruta	Arroz, Feijão, omelete assado, legume refogado	Cachorro - quente, bolo nega maluca e suco	KCAL: 805,33 g CHO: 97,27 g PTN: 31,82 g LIP: 33,40 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Ilha

SETEMBRO/2017



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	1	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
				Arroz, feijão, frango ao molho com legumes, salada + fruta		KCAL: 659,90 g CHO: 66,78 g PTN: 28,10 g LIP: 31,41 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	8	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
4	5	6	7			
Leite com achocolatado e biscoito doce	Arroz + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho, polenta cozida, salada	FERIADO	RECESSO		KCAL: 698,08 g CHO: 86,39 g PTN: 24,63 g LIP: 28,90 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
11	12	13	14	15		
Arroz + Feijão + Omelete com ervilhas	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada	Arroz + feijão + frango ao molho, salada + fruta	Arroz + feioada + com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Macarrão parafuso, frango ensopado, salada + fruta		KCAL: 556,36 g CHO: 69,32 g PTN: 24,98 g LIP: 22,23 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
18	19	20	21	22		
Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho + pirão, salada	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz, feijão, carne de frango desfiada (peito) com cebola e tomate + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)		KCAL: 603,00 g CHO: 88,20 g PTN: 21,10 g LIP: 19,61 g
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
25	26	27	28	29		
Leite com cereal de milho	Arroz integral + feijão + frango refogado, salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cheiro verde e milho , salada e fruta	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	CONSELHO DE CLASSE		KCAL: 715,05 g CHO: 100,66 g PTN: 28,93 g LIP: 23,97 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
!isotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos)- Ilha SETEMBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM					Leite com Achiocolatado + Biscoito Doce	KCAL: 416,59 g PTN: 11,06 g CHO: 45,53 g LIP: 16,38 g
ALMOÇO					Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 448,44 g PTN: 13,50 g CHO: 45,76 g LIP: 23,90 g
MERENDA					Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	KCAL: 250,45 g PTN: 7,97 g CHO: 45,24 g LIP: 4,11 g
JANTAR					Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	KCAL: 321,89 g PTN: 16,01 g CHO: 66,21 g LIP: 11,58 g
SERVIÇO	4	5	6	7	8	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com cereal de milho	Suco (concentrado) + bolo de laranja	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta			KCAL: 606,69 g PTN: 9,45 g CHO: 127,56 g LIP: 5,97 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne isca com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	FERIADO	RECESSO	KCAL: 467,61 g PTN: 22,29 g CHO: 47,58 g LIP: 21,10 g
MERENDA	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Leite com achiocolatado + biscoito salgado	Cajica			KCAL: 334,98 g PTN: 9,24 g CHO: 51,03 g LIP: 10,33 g
JANTAR	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Macarrão com Carne Moida + Suco	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)			KCAL: 257,75 g PTN: 16,22 g CHO: 63,81 g LIP: 8,67 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + pão com creme vegetal e apresentado	Suco integral + Pão com Farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá + Pão com Farofa	Chá e pão com doce de leite	KCAL: 519,61 g PTN: 6,67 g CHO: 110,46 g LIP: 5,28 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + lentilha + Carne moida ensopada, salada	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	KCAL: 534,68 g PTN: 22,85 g CHO: 47,53 g LIP: 28,59 g
MERENDA	Café com leite + Pão Fatiado com Creme Vegetal e queijo	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Mingau + fruta	Suco integral + pão + doce de leite	Leite com achiocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	KCAL: 321,70 g PTN: 7,45 g CHO: 57,18 g LIP: 7,22 g
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Molho)	Macarrão com Carne Moida + Suco	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de Batata + Carne Moida ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	KCAL: 667,06 g PTN: 16,97 g CHO: 101,49 g LIP: 21,60 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito salgado + fruta	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Café com leite + Biscoito salgado	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 701,37 g PTN: 8,98 g CHO: 142,58 g LIP: 10,62 g
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne iscas ao molho	Arroz + Feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe	Arroz + Feijão + Carne moida com Molho + Ervilhas	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	KCAL: 642,11 g PTN: 20,44 g CHO: 60,20 g LIP: 35,58 g
MERENDA	Café com leite + Biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Leite com achiocolatado + biscoito salgado	Suco integral + Pão com Doce de Frutas	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 677,54 g PTN: 9,92 g CHO: 133,95 g LIP: 10,44 g
JANTAR	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Polenta, almodega ao molho	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	KCAL: 406,15 g PTN: 14,35 g CHO: 43,87 g LIP: 20,31 g
SERVIÇO	25	26	27	28	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achiocolatado + Pão com Farofa	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	Chá e pão com doce de leite		KCAL: 704,02 g PTN: 6,82 g CHO: 158,51 g LIP: 4,27 g
ALMOÇO	Macarrão, carne moida ensopada, salada	Arroz + Feijão + Frango ao molho + Salada	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate,	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 510,74 g PTN: 21,20 g CHO: 57,08 g LIP: 22,08 g
MERENDA	Suco integral + Pão Fatiado com Doce de Frutas	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Vitamina de frutas mista + Biscoito Doce	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface		KCAL: 605,64 g PTN: 11,54 g CHO: 118,68 g LIP: 8,95 g
JANTAR	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Purê de Batata + Carne Moida ao Molho		KCAL: 789,90 g PTN: 20,89 g CHO: 148,35 g LIP: 24,04 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

SETEMBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MERENDA					1 Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)
SERVIÇO	4	5	6	7	8
MERENDA	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	FERIADO	RECESSO
SERVIÇO	11	12	13	14	15
MERENDA	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)
SERVIÇO	18	19	20	21	22
MERENDA	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)
SERVIÇO	25	26	27	28	29
MERENDA	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	CONSELHO DE CLASSE

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Integral - APAE e CEDAP
SETEMBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM					1 Bebida láctea + Pão com creme vegetal	KCAL: 297,70 g PTN: 8,47 g CHO: 44,82 g LIP: 4,64 g
ALMOÇO					Arroz, feijão, frango ensopado, salada	KCAL: 535,85 g PTN: 27,61 g CHO: 45,90 g LIP: 27,01 g
MERENDA					Vitamina de frutas e Biscoito	KCAL: 594,04 g PTN: 16,47 g CHO: 97,18 g LIP: 16,32 g
SERVIÇO	4	5	6	7	8	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito doce	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas e Biscoito			KCAL: 459,57 g PTN: 13,79 g CHO: 75,41 g LIP: 11,95 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango refogado, Salada + Fruta	Arroz, Feijão, Omelete assado, legume refogado	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	FERIADO	RECESSO	KCAL: 652,09 g PTN: 27,49 g CHO: 88,56 g LIP: 22,55 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	Café com leite e biscoito doce	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas			KCAL: 374,20 g PTN: 8,90 g CHO: 62,01 g LIP: 10,00 g
SERVIÇO	11	12	13	14	15	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Chá, pão com doce de leite	Pão com farofa, Suco	KCAL: 388,48 g PTN: 8,14 g CHO: 57,71 g LIP: 9,92 g
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango desfiado com cebola e tomate	Arroz, feijão, carne isca com cenoura, salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Salada + Fruta	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	KCAL: 557,77 g PTN: 25,76 g CHO: 63,62 g LIP: 25,14 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Chá, pão com doce de leite	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Suco, sanduíche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	KCAL: 322,44 g PTN: 7,62 g CHO: 56,13 g LIP: 7,45 g
SERVIÇO	18	19	20	21	22	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	Vitamina de frutas e Biscoito	Café com leite, Pão de cenoura com Creme vegetal e Apresuntado	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 361,62 g PTN: 7,67 g CHO: 57,71 g LIP: 9,93 g
ALMOÇO	Macarrão parafuso, frango ao molho, salada + fruta	Arroz, Feijão, Peixe ao molho, pirão Salada	Arroz, Feijão, Carne moída ao molho com ervilhas	Arroz, feijão, Almondega ao molho, salada	Risoto (1 tipo de legume e milho), Salada e Fruta	KCAL: 655,06 g PTN: 26,03 g CHO: 71,69 g LIP: 19,17 g
MERENDA	Leite com cereal de milho	Canjica	logurte de morango, biscoito doce integral	Mingau	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 453,27 g PTN: 14,33 g CHO: 66,76 g LIP: 13,18 g
SERVIÇO	25	26	27	28	29	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	logurte de morango, biscoito integral doce + fruta	Suco, sanduíche de pão fatiado queijo, alface, cenoura	Suco + pão com farofa		KCAL: 389,64 g PTN: 9,97 g CHO: 70,31 g LIP: 6,56 g
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, frango ao molho com legumes, salada	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz, feijão, carne moída ao molho, polenta, salada e suco	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	CONSELHO DE CLASSE	KCAL: 766,66 g PTN: 31,17 g CHO: 90,58 g LIP: 31,66 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce	Enriquecedor de morango e Biscoito integral	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco+ pão de cenoura + doce de fruta		KCAL: 455,11 g PTN: 10,79 g CHO: 77,33 g LIP: 11,58 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE sem lactose
SETEMBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MERENDA					1 Leite de soja e biscoito sem lactose e diet
SERVIÇO	4	5	6	7	8
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja , Pão sem glúten diet com margarina sem leite	FERIADO	RECESSO
SERVIÇO	11	12	13	14	15
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja , Pão sem glúten diet com margarina sem leite	Leite de soja , Pão sem glúten diet com margarina sem leite	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet
SERVIÇO	18	19	20	21	22
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	logurte deit sem lactose, biscoito sem lactose diet	Suco de soja e pão sem glúten diet com margarina sem leite	Leite de soja , Pão sem glúten diet com margarina sem leite
SERVIÇO	25	26	27	28	29
MERENDA	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Leite de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e biscoito sem lactose e diet	Suco de soja e pão sem glúten diet com margarina sem leite	CONSELHO DE CLASSE

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

SETEMBRO/2017



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
					1
DESJEJUM					Leite especial com Xuky de baunilha (pão francês fenil com margarina sem leite)
ALMOÇO					Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA					Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã
	4	5	6	7	8
DESJEJUM	Café preto + biscoito fenil	Leite especial com Xuky de morango	Leite especial com Xuky de baunilha + banana		
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate	Mandioca (20gr) + cenoura cozida 20gr (óleo de canola e sal) + salada de repolho	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate	FERIADO	RECESSO
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Leite de arroz + mamão	Chá (pão francês fenil com margarina sem leite)		
	11	12	13	14	15
DESJEJUM	Leite especial com Xuky de baunilha + tapioca com margarina sem leite	Suco de limão com bolo fenil	Leite especial com Xuky de baunilha + banana	Chá (pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite especial com Xuky de baunilha (pão francês fenil com margarina sem leite)
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate	Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr)	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate	Macarrão fenil (50gr) com molho de tomate (tomate cozido, cebola, sal e óleo de canola)	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Café preto + biscoito fenil	Leite de arroz + mamão	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã	Chá (pão francês fenil com margarina sem leite)
	18	19	20	21	22
DESJEJUM	Leite especial com Xuky de morango + tapioca com margarina sem leite	Leite especial com Xuky de baunilha	Chá (pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de Limão com bolo fenil
ALMOÇO	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate	Purê de batata (80gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de tomate	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate	Purê de cenoura (40gr) cozida (margarina sem lactose e sal) e salada de acelga	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Leite de arroz+ banana	Leite de arroz+ mamão	Café preto + biscoito fenil	Suco de maragujá com pão francês fenil + salsicha fenil
	25	26	27	28	29
DESJEJUM	Chá com biscoito fenil	Leite de arroz + maçã	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Chá (pão francês fenil com margarina sem leite)	
ALMOÇO	Macarrão fenil (50gr) com molho de tomate (tomate cozido, cebola, sal e óleo de canola)	Mandioca (40gr) + chuchu cozido 40gr (óleo de canola e sal) + salada de cenoura crua (20gr)	Arroz com legumes (arroz, cebola,margarina sem lactose, abobrinha, cenoura ralada e tomate	Legumes refogados: Mandioca (30gr) + abóbora (20gr) + abobrinha (20gr) + sal + óleo de canola	CONSELHO DE CLASSE
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Café preto + biscoito fenil	Leite de arroz + mamão	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	

Patricia dos Santos Alves
Mat. 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Fiscal de contrato nº 040/2016

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda